

8 3 親子でファミリーコンサート

親子向け音楽バラエティーショーのファミリーコンサートが総合福祉センターで開催されました。出演者のおにいさん・おねえさんの問いかけに子どもたちは元気に答えたり、アイアイなどの歌を元気に歌い会場は大盛り上がりでした。



8 7 少年探検講座「花貫の自然を探る」

市内の豊かな自然環境に触れながら学習し、グループ活動や共同作業を通して協調性や責任感を養うことを目的に、高萩市青少年相談員協議会が毎年開催している事業です。



市内の小学5年生が参加し、花貫ダム周辺の自然環境を学び、花貫川流域の野鳥や植物などの観察を行いました。

8 16~17 秋山小学校で野外宿泊体験会



今年も秋山小学校で5・6年生を対象とした野外宿泊体験が行われました。今年は体育館で段ボールハウス作りを行い、肝試し・ドラム缶風呂・キャンプファイヤーをしていつもとは違う雰囲気の小中学校を楽しみました。

8 17 里山小学生親子工作体験



花貫ふるさと自然公園で工作体験が行われました。木の枝でカブトムシやクワガタの昆虫模型を作り、昆虫の知識を身につけながら楽しい時間になりました。

8 23~25 萩っ子歴史探検隊

新庄市・高萩市の歴史的つながりを確認し、お互いの友好を深め合う目的で高萩市の児童が新庄市を訪問しました。

子ども達は、戸沢藩墓所や歴史センターで学び、そば打ちや新庄まつりを楽しみました。



8 24~25 高萩市統計グラフ作品展

高萩市統計協会が主催する統計グラフ作品展が、文化会館で開催されました。

展示された53点の作品は、身近な題材から環境問題にまで及んだ関心の深いテーマのものばかりです。中には来年開催のオリンピックについてのテーマもありました。



かぜ予防

朝晩の空気がひんやり感じられるようになってきました。気温の変化が大きくなるこの時期は、体調管理が難しいので、手洗い、うがいなどの予防習慣を家族みんなで実行して、睡眠、食事を十分にとり、かぜに負けない体力をつけましょう。



孫育コラシ〈孫を守ろう〉

うつぶせ寝はさせない

以前は、赤ちゃんをうつぶせにした方が、よく眠るし、頭の形もよくなるといわれていました。でも今は、乳幼児突然死症候群（SIDS）との関連が指摘され、特別な場合以外は仰向け寝が勧められています。

—孫育ての新常識より引用—



子育てインフォメーション



募集 子育て中の人のための再就職準備セミナー

仕事と家庭の両立に対する不安や仕事探しの進め方などに悩んでいる子育て中の人のための再就職準備セミナーです。

日時 10月31日(木) 10:00~12:00 (受付は9:45~)

会場 高萩市 総合福祉センター 研修室

定員 15名

参加料 無料(無料託児あり)

申込み・問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549

衣替えの季節です

秋を迎え、衣服が長袖へと替わるこの時期は、子どもたちが四季の変化を感じるよい機会になります。お子さんと「これはもう小さくなったね。」などと話しながら服のサイズを確認すると、成長に気づき、親子の会話も弾みますね。

服についた汗は黄ばみの原因となるので、必ず洗濯をしてから収納しましょう。

読書の秋

一人で読む絵本、友だちと読む絵本、大人に読んでもらう絵本。子どもたちは様々な形で絵本に触れ、ストーリーに心躍らせたり、物語の世界を楽しんでいます。読書体験は感性を豊かに育み、本の扉を開くとそこにはワクワクするおはなしの世界が広がります。読書の秋、親子いっしょに絵本タイムを楽しんでみませんか?

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

9月の活動

5 キレイと健康の体操
ゴムバンドを体に巻いて体操をしました。ゴムバンドをすると簡単な体操も少し大変ですが、ママ達は楽しそうに参加していました。ゴムバンドを取ると不思議と体が軽くなり「スッキリしました」との声が聞かれました。

10月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室
17 『離乳食の進め方と試食』

もよおし
10 『レインボーおはなし会』
24 『エプロンシアター』
31 『Music playtime (英語リトミック)』

Music playtime
(英語リトミック)
10/31(木) 10:30~11:00
予約制 先着20組

ハロウィンのこの日、音楽と英語を使って身体を動かしながら親子で楽しく遊びましょう。
問合せ・予約は子育て支援課までお電話ください。

[対象] 未就学児
[持ち物] 子供の名札 ・ 飲み物(水・お茶)

開館時間のご案内 (通常9:00~16:00)

【休館日】 【変則日】
・10/14(月) ・10/17(木)11:30から
・10/22(火) ※赤ちゃん教室参加者以外
・11/3(日) ・10/21(月)15:00まで
・11/4(月)

はぎハピQRコード

子育てカレンダー

10月

5日(土)	市報10月号発行日
9日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
10日(木)	㊦ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
14日(月)	㊦ 休館日
17日(木)	㊦ 赤ちゃん教室「離乳食の進め方と試食」(9:45~11:30) ↳参加者以外は11:30から開館
18日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
19日(土)	図 図書館まつり(9:00~)
20日(日)	図 図書館まつり(9:00~)
21日(月)	㊦ 15:00まで開館
22日(火)	㊦ 休館日
24日(木)	㊦ エプロンシアター(10:30~11:00)
26日(土)	図 ファミリータイム開催(14:00~16:00)
28日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
31日(木)	㊦ Music playtime(10:30~11:00)予約制

11月

1日(金)	総 パパマレッスン「1回目」(18:30~20:30)
3日(日)	㊦ 休館日
4日(月)	㊦ 休館日
5日(火)	市報11月号発行日

白抜きは会場
 総 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」
 ㊦ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
 図 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」