

内閣総理大臣杯 第55回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ 第10回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会
〈いきいき茨城ゆめ国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会〉



競技日程



審判・監督会議（女子）	11月20日（火）16時00分	高萩市総合福祉センター多目的ホール
総合開会式	11月20日（火）17時30分	高萩市総合福祉センター多目的ホール
審判・監督会議（男子）	11月22日（木）18時30分	高萩市役所 4階大会議室

期 日	会 場	高萩市文化会館			
		大会名	階級	人数	検量開始時刻
11月21日 （水）	全 日 本 女 子 選 抜	48kg 級	24	7:00	9:00
		53kg 級（高校）	26	9:15	11:15
		53kg 級（一般）	11	11:35	13:35
		58kg 級（高校）	18	12:50	14:50
		58kg 級（一般）	17	14:30	16:30
11月22日 （木）		63kg 級	31	7:00	9:00
		69kg 級	18	9:45	11:45
		75kg 級	21	11:30	13:30
		90/+90kg 級	19	13:30	15:30
11月23日 （金）		全 日 本 社 会 人	56kg 級	15	8:00
62kg 級	16		10:00	12:00	
69kg 級	24		12:05	14:05	
77kg 級	28		7:00	9:00	
85kg 級	36		10:10	12:10	
94kg 級	25		14:15	16:15	
11月24日 （土）	105kg 級		20	8:00	10:00
11月25日 （日）	+105kg 級		11	10:30	12:30

注1 全日本女子選抜の試技時間は40秒とし、連続試技は1分30秒とする。スナッチ・C&ジャーク間は5分間とする。

注2 11月21日（水）の53kg 級と58kg 級は高校の部と一般の部でグループ分けをし、それぞれ競技終了後表彰を実施する。

注3 全日本社会人選手権大会は11月24日（土）に行われる階級のみスナッチ・C&ジャーク間を5分間とする。

種別表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	競技会場
表彰式（女子）	11月22日（木）17:30（予定・競技終了後）	競技会場
表彰式・総合閉会式	11月25日（日）14:30（予定・競技終了後）	競技会場

練習会場使用時間	11月20日（火）	10:00～17:00
	11月21日（水）～24日（土）	9:00～17:00
	11月25日（日）	9:00～12:00