

マイ・タイムライン

災害が発生しそうな時は、家族で見直し、ためらわず行動しましょう！

●ハザードマップを見て、自宅が下記の災害想定区域の色の中に入っているかどうか？を確認しましょう。

洪水

 エリアあり(洪水浸水想定区域)

[川]

 エリアなし自宅で
想定される
浸水の深さ 0.5m未満 0.5m～3.0m 3.0m～5.0m 5.0m～10.0m

土砂

 エリアあり

(土砂災害(特別)警戒区域)

 エリアなし

避難行動のチェック(避難する場所)

避難先①

移動時間

分

避難先②

移動時間

分

家庭の状況のチェック 避難するタイミングは？

●避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)が

 いる **レベル3:高齢者等避難** の発令で避難! いない **レベル4:避難指示** の発令で避難!

●その他の避難のタイミング(あれば記入)

[

]

●ペットはいる?

 いる いない

警戒レベル	気象庁・市からの情報	我が家の行動計画 (必要と思われる項目を追加しましょう)
大雨・台風 の1～3日前 レベル 1	大雨や 台風の予報 早期注意情報	<input type="checkbox"/> 最新の天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 自宅周りの風雨で飛ばされそうなものを固定 <input type="checkbox"/> 親戚や知人に避難させてもらうことを連絡 <input type="checkbox"/> 家族の今後の予定や居場所を確認 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品(備蓄品など)の確認 <input type="checkbox"/> 必要な物の買い出し
避難行動の 確認 レベル 2	氾濫注意報 大雨注意報 土砂災害注意報	<input type="checkbox"/> 最新の気象情報を確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話(スマホ)・モバイルバッテリーを充電 <input type="checkbox"/> 避難する場所、避難経路を再確認 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える <input type="checkbox"/>
高齢者等 は避難 レベル 3	氾濫警報 大雨警報 土砂災害警報 高齢者等避難	<input type="checkbox"/> 高齢者等避難 避難に時間を要する人(高齢者・障がい者等)は避難を開始 <input type="checkbox"/> テレビやインターネット、携帯電話(スマホ)で 避難所の開設状況や雨量・水位などを確認 <input type="checkbox"/> 非常持ち出し品を玄関に置く <input type="checkbox"/> 家の戸締りをする <input type="checkbox"/> ガスの元栓を閉め・ブレーカーを落とす <input type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難()
全員 避難 レベル 4	氾濫危険警報 大雨危険警報 土砂災害危険警報 避難指示	<input type="checkbox"/> 避難指示 速やかに安全な場所に全員避難 <input type="checkbox"/> 携帯電話(スマホ)などで最新の状況を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
災害 発生 レベル 5	氾濫・大雨・土砂 災害特別警報 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保! すでに災害が発生・切迫している状況! 自宅内や近くの建物などで、 少しでも身の安全を確保できる場所へ移動!

家族構成や生活環境が変わったら、マイ・タイムラインを見直しましょう!

※上記の警報などの防災気象情報は、令和8年5月下旬より運用開始予定の内容です。