

令和3年度

子育て世代包括支援センター



## すくすくサロンのご案内

子育ては大きな喜びと共に不安になったり悩んだりすることも多いものです。赤ちゃんとのふれあい遊びをしながら、育児や授乳の相談など、助産師とお話してみませんか？

同じくらいの赤ちゃんがいる方同士の交流の場にもなります。  
ぜひご参加ください。

【内容】赤ちゃんとのふれあい遊び(ベビーマッサージ等)と助産師による相談

【実施日時・対象者】10:15~11:45 (10:00~10:15 受付)

①生後3カ月~6か月のお子さまとその保護者

|             |              |
|-------------|--------------|
| 令和3年4月6日(火) | 5月11日(火)     |
| 6月8日(火)     | 7月6日(火)      |
| 8月3日(火)     | 9月7日(火)      |
| 10月5日(火)    | 11月2日(火)     |
| 12月7日(火)    | 令和4年1月11日(火) |
| 2月1日(火)     | 3月1日(火)      |



②生後7か月~11か月のお子さまとその保護者

|              |              |
|--------------|--------------|
| 令和3年4月20日(火) | 5月25日(火)     |
| 6月22日(火)     | 7月20日(火)     |
| 8月17日(火)     | 9月21日(火)     |
| 10月19日(火)    | 11月16日(火)    |
| 12月21日(火)    | 令和4年1月25日(火) |
| 2月15日(火)     | 3月15日(火)     |

令和3年度は月齢に応じて日程が分かれています。新型コロナウイルス対策のため、1回の教室の上限を8組としています。多くの方に参加いただくため、応募多数の場合には参加回数を調整させていただきますのでご了承ください。

【費用】無料

【場所】総合福祉センター 1階 集団健診室

【持ち物】母子手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

【申し込み】24-2121 (健康づくり課)

※新型コロナウイルス感染予防のため、37.5℃以上の発熱、咳等の呼吸器症状がある場合は参加をお控えください。大人の方はマスク着用をお願いします。