

令和4年度

子育て世代包括支援センター

すくすく



すくすくサロンのご案内

子育ては大きな喜びと共に不安になったり悩んだりすることも多いものです。赤ちゃんとのふれあい遊びをしながら、育児や授乳の相談など、助産師とお話してみませんか？

同じくらいの赤ちゃんがいる方同士の交流の場にもなります。
ぜひご参加ください。

【内容】赤ちゃんとのふれあい遊び（ベビーマッサージ等）と助産師による相談

【実施日時・対象者】10:15～11:45（10:00～10:15 受付）

①生後3カ月～6か月のお子さまとその保護者

令和4年4月5日（火）	5月10日（火）
6月7日（火）	7月5日（火）
8月9日（火）	9月6日（火）
10月4日（火）	11月8日（火）
12月6日（火）	令和5年1月10日（火）
2月7日（火）	3月7日（火）

②生後7か月～11か月のお子さまとその保護者

令和4年4月19日（火）	5月24日（火）
6月21日（火）	7月19日（火）
8月30日（火）	9月20日（火）
10月18日（火）	11月22日（火）
12月20日（火）	令和5年1月24日（火）
2月21日（火）	3月28日（火）



新型コロナウイルス対策のため、1回の教室の上限を8組としています。多くの方に参加いただくため、応募多数の場合には参加回数を調整させていただきますのでご了承ください。

【費用】無料

【場所】総合福祉センター 1階 集団健診室

【持ち物】母子手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

【申し込み】24-2121（健康づくり課）

※新型コロナウイルス感染予防のため、37.5℃以上の発熱、咳等の呼吸器症状がある場合は参加をお控えください。大人の方はマスク着用をお願いします。

裏面に「すくすく助産師相談」のご案内があります。