

市の人口と世帯数

	8月1日現在	前月比
人口	31,614人	(+40)
男	15,500人	(+12)
女	16,114人	(+28)
世帯	8,727世帯	(+6)

毎日あるいて体力づくり

北松寿会で「歩く会」

「歩け、歩け、体をきたえよう」——と有明町の老人クラブ北松寿会（鈴木成一会長外107名）では、毎日午前5時に、関根川河口から花貫川河口までの往復4.5キロメートルの海岸を歩いています。この「歩く会」は、さる、5月1日から雨天をのぞき、会員が自主的に参加して行われているもので、多いときには、約50名が参加して体をきたえています。

なかでも、最年長の草野一さんは、今年92歳になるが「まだまだ若いものにはまけませんよ。歩くことは体に一番いいようです。」と話していました。

北松寿会では、8月10日で、すでに90日間歩いたことになり、のべ400キロメートルで、高萩から東京を往復したことになります。みなさんは、いかがですか……。

'78

9月号

No. 222

高萩市市民憲章

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう



秋の全国交通安全運動

9月21日から9月30日まで

スローガン くらしの中の交通安全

- (運転者向け) ゆっくり走ろう
- (自転車向け) 急な右折はやめよう
- (歩行者向け) 安全を確めてわたろう

「交通安全やまびこ運動」 実施期間1年（54年6月まで）

この運動は、高萩市・北茨城市・十王町の二市一町が協力して行う交通安全運動です。とくに「子ども、お年寄り」を交通事故から守るためにも、市民のみなさんご協力をお願いします。

「特急ひたち号」がとまります

10月2日から

国鉄のダイヤの改正によって、10月2日から高萩駅に特急ひたち号が停車することになりました。みなさんご利用ください。

上り 高萩駅時刻	上野着	
ひたち4号 8時22分	10時20分	平から
ひたち20号 17時51分	19時50分	〃
下り 高萩駅時刻	上野発	
ひたち1号 8時58分	7時00分	平まで
ひたち19号 20時56分	19時00分	原ノ町まで

私たち自身の老人問題

みんなて築こう豊かな老後

小泉さん100歳に

市内の65歳以上のお年寄りの方は、8月1日現在で2、972人で、市内総人口の9・4%がお年寄りということになります。

このうち70歳以上が1、677人、80歳以上が401人、88歳以上が54人となっています。

市内の最年長者は、小泉はるさん(99歳) Ⅱ 高萩Ⅱで54年2月28日の誕生日には100歳を迎えます。

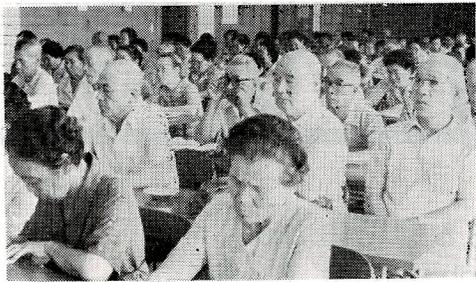
県では、年度内に100歳以上のお年寄りに記念品を贈っていますが、小泉さんも贈られることになっています。

世界の長寿国へ

明治時代の日本人の平均寿命は男性42・8歳、女性44・3歳でした。それから約100年、男性は72・69歳、女性77・95歳と世界の長寿国のトップクラスへ躍り出たのです。

もはや「人生70年」はあたりまえのことなのです。

つまり、日本は、高齢化社会への第一歩を踏み出したといえます。しかも、そのスピードはた



『生涯教育』には多くのお年寄りが…

75年には

1、900万人

9月15日は、「敬老の日」です。この日から恒例の老人福祉週間が始まります。わが国は世界でもトップクラスの長寿国で、現在、65歳以上のお年寄りは979万人います。そして、22年後の昭和75年には、1、900万人を超えると推定されています。つまり、「老人問題」は私たちひとりひとりが豊かな老後を過ごすためにはどうしたらよいか。世代を超えた連帯と話し合いの輪をひろげる必要があるといえましょう。

いへん速いのです。

昭和50年は、15歳から64歳までの働き手8・5人に対し、お年寄り1人の比率でしたが、30年後の昭和80年には、働き手4・1人に対しお年寄り1人となります。

ひとりぐらしは121人

問題は、単なる老人人口の増加だけではありません。核家族の増加、扶養意識の変化などから、高齢者世帯の増加も目立っています。現在、ひとり暮らしのお年寄りは、全国で約66万人にのぼると推定されています。

当市では、65歳以上のひとり暮



婦人団体では手作りの座ぶとんを…

老人福祉大会

とき：9月16日(土)
ところ：市民体育館
お年寄りの作品展
とき：9月14日～16日
ところ：中央公民館

らしのお年寄りが、121人で、70歳以上では、86人おられます。

あたたかいおもいやりを

年金制度や老人医療の無料化、住宅問題、福祉サービスなど、社会保障の充実を図るとともに、老後をいかに生きるか、という面にも目をむける時を迎えているといえましょう。

「長い持ち時間」を豊かに過ごすための「生きがい対策」がより重要な意味をもつてくるのです。

この問題は、お年寄り本人の課題であることはもちろんですが、周囲の人たちも、お年寄りの生きがいについて、アドバイスをしたり、相談のつてあげて下さい。

祝品や手作り座ぶとん

市では、この老人福祉週間に70歳以上のお年寄りに、民生委員を通じて敬老祝品を、また、今年85歳になられた方には、市社会福祉協議会、婦人会より記念品が贈

市民号の申し込みはお早めに

と き：10月29日(日) 日帰り
と こ：東京都内 遊覧
と こ 員 用 程：500人
と こ 費 日：おとな 6,700円 こども 5,200円
高萩←→上野(電車) 都内遊覧(皇居前・浅草観音・靖国神社・NHK放送センターほか)

昼食は、準備しますので 必要ありません。申し込み受付は、先着順となりますので現金を添えて、 催行前夜 市且村 影室へ早めに申し込みください。

クミスときわ路々 ただいま募集中

国鉄では、常磐線のイメージアップキャンペーンの効果をあげるため、「クミスときわ路」コンテストを行っています。

参加資格

常磐線沿線に住んでいる、健康で明るい18歳以上の未婚の女性

申し込み方法

参加希望者または、推せん者は

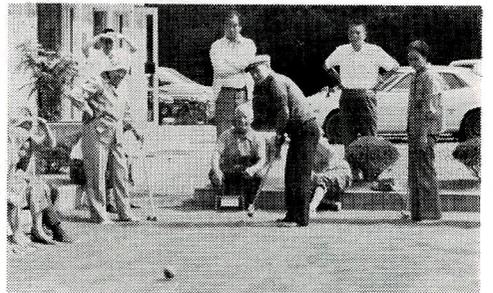
られることになっていきますが。この記念品は、毎年各種婦人団体連絡協議会（大森キク会長）が老人いこいの家で手作りの座ぶとんを作つてプレゼントしているものです。

敬老祝金は、80歳から84歳までのお年寄りに6,000円、85歳以上のお年寄りには、8,000円が支給されます。

88歳以上54人のお年寄りには、県、市で記念品を贈り市長が直接訪問してお渡しすることになっています。

愛の定期便も準備

また今年10月1日からは、70歳以上のひとり暮らし86人に対して「愛の定期便」が実施されますが



軽スポーツはお年寄りに最適

市では、その準備をすすめています。この「愛の定期便」は、ひとり暮らしのお年寄りの安否や健康の保持、孤独感の解消を図ることを目的としています。

対象となるお年寄りには、毎日乳製品を配布し、安否を確認することになります。

ホームヘルパーの派遣

65歳以上のお年寄りを対象とした老人健康診査や、ねたきりのお年寄りにホームヘルパーを派遣し日常生活のお世話をしています。また、社会福祉協議会では、ひ

老人クラブの楽しみ

老後の生活を健全で豊かなものに努めていこうと組織されている老人クラブは、地域社会の交流を中心として、現在28クラブが結成され、1,428人が会員となっています。

この老人クラブは、毎月1回月例会を開き、ほとんどのお年寄りが1回の集りを楽しみにしています。奉仕作業、学習、見学会、収益になるような事業などをして仲間づくりをしています。

お年寄りの技能を生かす

ボランティア・クラブ員を募集

お年寄りの経験、知識、技能を活用し、社会活動の機会を広げようと、県教育委員会が実施する生涯教育活動の一つとして、「シルバークラブ」のボランティア・クラブ員を募集します。

このクラブは、県内の教育事務所ごとに20人以上のボランティア活動をしようとする、お年寄りの方です。

盆栽、焼き物づくりなどの技能から民謡、民舞といった特技や技能を登録して、市教育委員会が窓口となつて地域の婦人会、青年会

所定の申し込み用紙に必要事項を書き入れ、写真(全身)を貼つて高萩駅へお申し込みください。

○選出方法

- ①地区予選 ミス高萩駅(1名)
- ②決選 ミス〇〇駅の中からミスときわ路1名、準ミスときわ路2名を選出
- 締め切り 9月25日

○入賞

- ミスときわ路(1名) ハワイ旅行
- 水戸鉄道管理局長賞
- 準ミスときわ路(2名) 国内旅行
- 水戸鉄道管理局長賞



米寿の祝に句集を発行

村田たつさん (高萩町)

「俳句は、直接歩いて、目でみて、感じたことを……」と話す村田たつさん(90歳)は、昨年6月に米寿を祝つて句集「かざはな」を発行しました。

村田さんは、旅が好きで、俳句や短歌など、旅することに丁寧に手帳に書きこんでいたという。「旅が好きですから、北海道から九州まで歩きましたよ。感激し

たところは、すぐに手帳に……。思い出にもなりますから……。」と話す。

さる、44年3月に俳誌「しほさい」に投句。以後毎号かかさず投句している。そして昨年6月俳句をまとめたところ108句という数字になったという。

「米寿を迎えて、子や孫から、句集を作つたらといわれて……。まさか108つとは……。でも縁起

市民登場

北海道へ旅したこの句が一番思い出に残り印象的だったという。「これからも続けたいですね。もつと良い作品ができるかも知れませんから……。」と90歳とは思えない村田さんは、次の作品にとりこんでいます。



300名が野外に1泊

さる7月29日と30日、東小学校校庭で、高萩市子ども会夏季幹部講習会が開かれました。

この夏季幹部講習会は、毎年、各単位子ども会の4年生以上を中心に行っているもので、野外活動を通じて健全な集団生活と、心身を鍛練することを目的としています。

参加した300名の子ども会の会員は7班に分けられたテントに野営。キャンプファイヤーや、はんごう炊飯などをして2日間の集団生活による野外講習会を修了しました。

ぼくも、わたしも自分でつくったよ

みんなあつまれ、つくってあそぼうーみんなあつまれ実行委員会(小田原哲雄委員長)では、夏休みの1日親と子どもそろって楽しく遊んでもらおうと、つくるコーナー、あそぶコーナー、などを企画。8月20日、中央公民館に、親子400人が参加して竹トンボ、紙テツポー、糸電話、ひも人形、ブローチなどを作つて、楽しい一日を過ごしました。この企画には、高校生会や公民館のはぎの学級、つくし学級、四ツ葉婦人学級、革工芸クラブなどの学級生も協力、子供たちの手伝いに一汗流していました。

最近めつきり増えてきたのが脳卒中や心臓疾患、腎臓障害などの成人病です。これらは、高血圧や動脈硬化が主な原因ですが、その「元凶」は、なんといつても肥満です。

国は毎年「国民栄養調査」を実施していますが、その結果は、残念ながら「肥満ニッポン」の姿を浮き彫りにしています。

この調査では、皮下脂肪(肩甲骨下部と上腕背部の両方を合わせた数値)を測定して、男性で40ミリ、女性で50ミリを超える場合を「肥満傾向者」と呼んでいます。

さて、その「肥満傾向者」ですが、男性の場合30歳から59歳で16

また、しばしば成人病、老人病がいくつかわたつてきていることでもありますから、次のような注意をしましょう。

お年寄りの健康管理
快食・快便・快眠の三つは健康のしるしでもあり、適度の運動と常によい姿勢を保つこと、またバランスのとれた食事を十分にとることが望ましい。

この結果、健康的にも望ましい標準栄養摂取量に比べ、エネルギーとしては数倍の取りすぎとなっています。

この数字は、最近めだつ運動不足の傾向と考えあわせると、栄養

何んでもないようなことが、案外危険な前ぶれであることでもあります。

これは生理的老化のため病気に対する抵抗力が低下していて、強い自覚症状も出ないことが多いからです。

したがって、ちよつとした発熱下痢、食欲不振、動悸、息切れ、めまい、痛み、しびれなど変つた症状があれば、早目に医師の受診をおすすめいたします。

取りすぎの「危険ライン」すれずれです。



栄養と運動のバランスを

肥満は万病のもと 9月1日〜30日 健康増進普及運動

お年寄りの健康管理
お年寄りの健康の赤信号
お年寄りの不調は、若い人なら



お年寄りの健康管理

お年寄りの健康の赤信号
お年寄りの不調は、若い人なら

お年寄りの健康管理
快食・快便・快眠の三つは健康のしるしでもあり、適度の運動と常によい姿勢を保つこと、またバランスのとれた食事を十分にとることが望ましい。

したがって、ちよつとした発熱下痢、食欲不振、動悸、息切れ、めまい、痛み、しびれなど変つた症状があれば、早目に医師の受診をおすすめいたします。



さる8月2日、市役所に田村はるさんの甥岩井伊厚さんがおとずれ、鈴木市長に「駒形児童公園施設に役立ててください」と100万円の寄付の申し入れがありました。

田村さんは、50年間、安良川に居住していましたが、児童公園施設のために自分の宅地を提供しましたが、甥の岩井さんが田村さんの代理として、寄付の申し入れをいたしました。多額の寄付ありがとうございました。

たかはぎの昔話と伝説

(その④)

ぬかぶく・紅ざら

安良川 菅野ミツイ

ぬかぶくは、お姉さん。紅ざらは後のお母さんの子供さん。前のぬかぶくのお母さんは、亡くなつてね。最初はその娘もかわいがつたが、後で自分の子供ができたら最初の子供がにくくてしようがない。

何んとかして、このにくい娘をなくしたいと、でも手をかけて殺したりしたんでは、世間がうるさいから、何んとかなき者にしようと考えても考えても良い考えが、なかつたんですと。

そうしたら山の中の事であるので、あるとき考えついたのは、秋になつて栗が大へんなつたんで裏山に栗がなつてるもんで、風の吹いた日に、「今日は、栗があつ

ることが大切です。
多い女性の貧血
成人女性の間に広がっている貧血も、大きな問題です。
貧血というのは、血液の成分である赤血球の数が減り、赤血球中の色素(ヘモグロビン)が少なくなる症状をいいます。
色素には、肺から吸った酸素

を全身へ運び、炭酸ガスを回収してきて肺から外へ出すという重要な役目があります。
ですから、貧血になりますと酸素の運搬機能が悪くなり、その結果、頭痛、目まい、だるさ、動悸、息切れなどの症状があらわれます。
とくに問題なのは、未熟児や乳児貧血のもとになることです。
ところで、なぜ女性に貧血が多

いのでしょうか。その原因は、美容のために朝食を抜いたり、むちやな減食を続ける、偏食による栄養のアンバランスなどがあげられます。
レバー、卵、ひじきなど鉄分の多い食品や、緑黄野菜をたくさんとるように心掛けて、一日も早く濃い血々を取り戻すことが大切です。

から栗を拾つてて。」つて、姉妹に栗拾いをさせた。姉さんには、底のぬけた籠で、妹には、底のあるやつをくれて「これにいつばいになつたら帰つてこ。」そして妹には姉ちゃんの後からついて行けつて言つたつて。姉さんは先に立つてそして拾つて教えてやつた。

姉妹だから、小さいから何んでもお母さんの言う事聞いて、妹は姉さんの後ついて行く。姉さんは先になつて一生懸命拾つてゆく。栗林が広いので、いつばい落ちてたつて。姉さんのは底が無いからみんな落ちちまうんだつて。

妹は後から行くから、姉さんの落したやつを拾つてたちまち一杯になつちやつて「姉ちゃん、おら一杯になつたから帰られつか。」つたらば「俺はなんぼ拾つても一杯になんねえから、お前先に帰れ。俺は一杯になつたら帰つてはだめだなつから俺ばかり帰つてはだめだ

つべ。「暗くなつたらしようがねえがら、お前先輩帰れ。俺は暗くなつたつて拾つてゆくから。」つて姉さんだけ残つたが、はあ日は暮れるし。なんぼ拾つてもたまんねえし、こんだ子供だから泣いていだつて。
そうしたらば白髪のお爺さんが



来て、「どうして泣いでんだ。」つて、こうゆう訳だつて言つたらば、「かわいそうに俺が良い宝物をやつから、このやつを何んでも欲しかつたら、呼び出してみる。何んでも出て来つから。」つて、やつぱりその入れ物をくれたんだつて。そして、「第一、俺は栗一杯になれば帰れんだから栗出るく。」

と言つたら、栗がたちまちそのざるに一杯になつたんで、帰つて来たんだつて。
お母さんは、今頃は熊のえじきにでもなつたべと思つて、喜んでいたら娘が帰つて来たんでたまげで、「どうして帰つて来たんだ。どうゆう訳だ。」「こうゆう訳でお爺さんに宝物をもらつたんで帰れたんだ。」

それから、着物を出して、妹にくれろと言われよんでみると、きれいな着物が出たんだつて。それを妹にくれてやつたつて。「こんな良い物をもらえんなら、明日は妹にその宝物をもらつて来らせつべ。」つて、妹に底のぬけた籠、姉さんには、底のある籠を持ちだして、やつぱり栗拾いさ、やつたんだ。
何ぼためても妹はたまんねえ姉さんはたちまち帰れたが、妹は夜になつても帰れねえんだつて。こんだお母さんは、気が気でねえで

宝の籠を持つて帰つて来つかと思つたが帰つて来ねえ。
お母さんが迎えに行つたらば、よくよくつかれきつて死んだようになつて泣き伏していんだ。
そうしてどうしたんだつて聞いたら、やつぱりお爺さんが出て来て「お前が気持ちが悪いからだ。あれ程優しい姉さんを殺すべとかつてやつた、そのいましめにこうゆうことになつた。俺がかまわねえでいたら、妹は食われて死んでしまふごだ。お前も改心してどつちも良くしろ。」つて、よくよくお母さんも改心して、それからお爺さんにあやまつて、家さ帰つて姉さんのごどもかわいがつて、そうして円満になつたつて言いますね。

根つからの悪人はいねえつて改心すれば、良いんでしよう。
「この話は、話者の言葉をそのまま書き起したものです。」
高萩市教育委員会内高萩の民話調査編集委員会(電話⑧1131)

小学校の

地区對抗球技大会開く

さる8月12日、高萩中学校校庭と、高浜グラウンドで、市内小学校

の地区對抗球技大会が開かれました。

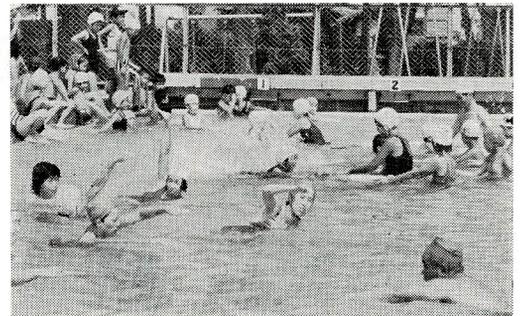
男子は、ソフトボールで4会場に別れ23チームが参加、女子は、ポートボール4ブロックに別れ24チームが参加、いずれもトーナメント戦で熱戦がくりひろげられました。



どうか

泳げました

「どうにか泳げるようになりました」。毎年、市教育委員会が主催している初心者を対象とした「親子水泳教室」が、さる7月26日から8月3日までの7日間、東小プールで行われました。



参加したのは、親子80名で、毎日熱心に泳ぎ方の指導を受けていました。

「体が浮かなくて、苦労しました。でも少しは泳げるようになった。でも少しは泳げるようになった。でも少しは泳げるようになった。お母さんは話していました。

市内8会場で熱戦を展開

第6回市長杯争奪軟式野球大会開く

「今年こそは、我がチームに市長杯を」と、勝利を胸に秘めて、第6回高萩市長杯争奪軟式野球大会が、9月3日から開かれました。

今年参加したチームは、92チームで、9月3日からすでに熱戦がくりひろげられています。

試合会場は、市営球場、高浜グラウンド、新日鍛冶球場、KDD野球場、高萩工業高グラウンド、大心苑野球場、秋山中グラウンド、松丘高グラウンドの計8会場で、10月8日までの日曜日を利用した6日間試合が展開されることになっています。

△29▽

花貫ダムと自然(2)

自然のなにか

この夏は、記録に残る猛暑だった雨の降らない日が続いて、畑の作物は、見るもあわれな姿に仕上げ上つていた。飲む水はどうだったろうか。ダムと豊富な地下水に助けられて無事である。

まのあたり見る自然のきびしさ、恵みにいまさらながら感慨を新たにしたい。

源流

花貫川は、堅破山(たつわれさん)に、その源を発していると言われる。

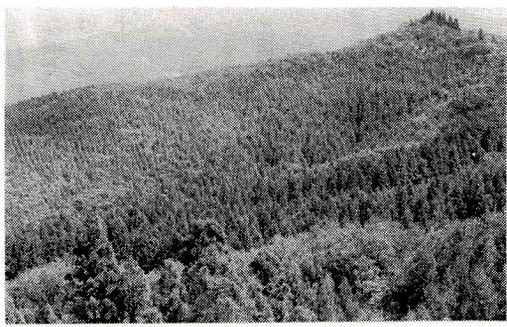
米平、中戸川と土岳の南ふもとを流れて鳥曾根へ流れつく。そこで大能方面から土岳の北側を流れてまた川と合流し、ニキロ下流のダムでせきとめられる。いずれも盆地に発達した人家や、田畑をうるおしながら、やがて、平野部へと流れ出る。山並みをぬい平野部を蛇行するこの川の長さは二十キロもあろうか。終点は花貫というしやれた名の部落を通って太平洋に流れ込む。

本欄に、「花貫ダムと自然」を

始めて、ちょうど、二十六回目になる。その間、会員以外の方からも貴重な寄稿をいただいて感謝にたえない。お一人お一人が、自然を愛し、守るといつた本能的な衝撃で書いて下さった感動は忘れられない。

花貫川の歴史、動・植物、鉱物など、全般にわたつての紹介は無限ともいえる。が、今月で一旦、このシリーズにペンをおき、年をあらためて、続・続々編を提供したい。

たまたま、源流に到達した処で中断するのとも思つたが、来月からは、市内全般の紹介にもどうう。(高萩市自然を愛する友の会)



堅破山頂より土岳をのぞむ

下水道築こう のばそうまちぐるみ

9月10日は「第18回全国下水道促進デー」です。

これは、全国的に低い下水道の普及率を高め、住民PRなどにより下水道に対する理解を深め、下水道の発展を図ろうと、国、県市と地域住民が一体となつて下水道事業の促進をよりあげる国民運動の日です。

県では、この「促進デー」を中心に9月8日から14日まで「茨城県下水道促進週間」として、県下の下水道の整備促進に役立たせるための県民運動を行います。

この県民運動をいっそう盛り上げるため「茨城県下水道促進週間

入選 健康とくらしを結ぶ下水道 快適な生活まねく下水道 各市では、この「第18回全国下水道促進デー」を中心に、下水道の必要性、あるいは下水道に対する理解と関心を深め下水道の促進ムードを市民とともに盛り上げようと、市役所に懸垂幕、公用車キャラバン、パンフレット(私たちの生活と下水道)家庭配布を行います。

入選 健康とくらしを結ぶ下水道

快適な生活まねく下水道

各市では、この「第18回全国下水道促進デー」を中心に、下水道の必要性、あるいは下水道に対する理解と関心を深め下水道の促進ムードを市民とともに盛り上げようと、市役所に懸垂幕、公用車キャラバン、パンフレット(私たちの生活と下水道)家庭配布を行います。

入選 健康とくらしを結ぶ下水道 快適な生活まねく下水道 各市では、この「第18回全国下水道促進デー」を中心に、下水道の必要性、あるいは下水道に対する理解と関心を深め下水道の促進ムードを市民とともに盛り上げようと、市役所に懸垂幕、公用車キャラバン、パンフレット(私たちの生活と下水道)家庭配布を行います。

心身障害者に あたたかい職場を

心身障害者雇用促進月間

わが国では、15歳以上65歳未満の心身障害者が、およそ102万人いると推定されています。

このような人たちの就業率は、54・2%で健康な方に比べて、まだまだ低い水準にあります。ことしも9月は「心身障害者雇用促進月間」です。これを機会に一人でも多くの心身障害者を、温かい気持ちで職場に迎えましょう。

また、心身障害者を雇用する事業所に対し、いろいろな助成制度がありますので、くわしいことは、最寄りの職業安定所でおたずねください。

また、心身障害者を雇用する事業所に対し、いろいろな助成制度がありますので、くわしいことは、最寄りの職業安定所でおたずねください。

また、心身障害者を雇用する事業所に対し、いろいろな助成制度がありますので、くわしいことは、最寄りの職業安定所でおたずねください。

また、心身障害者を雇用する事業所に対し、いろいろな助成制度がありますので、くわしいことは、最寄りの職業安定所でおたずねください。

在宅投票ができます

昭和50年3月1日から身体に重度の障害がある身体障害者、または、戦傷病者で次にあげる選挙人のために現在する場所(自宅など)で、投票ができる郵便による不在者投票制度ができました。

郵便による不在者投票のできる方は

- 1 身体障害者福祉法の規定により、身体障害者手帳の交付を受けた方で
 - (1) 両下肢もしくは体幹の障害が1級又は2級の方
 - (2) 心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害が1級又は3級の方
- 2 戦傷病者特別援護法の規定により、戦傷病者手帳の交付を受けた方で
 - (1) 両下肢もしくは体幹の障害が恩給法にいう特別項症から第2項症の方
 - (2) 心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害が恩給法にいう特別項症から第3項症の方
- 3 上記1.2の障害の程度に該当することにつき、手帳の交付台帳を備える都道府県知事が証明した方

郵便投票証明書の交付を受けてから

以上に該当する方であつても、郵便による不在者投票を行うためには、郵便投票証明書の交付を受けていなければ投票できませんので、該当する方で、まだ交付を受けていない方は、市選挙管理委員会へ申請書を提出してください。

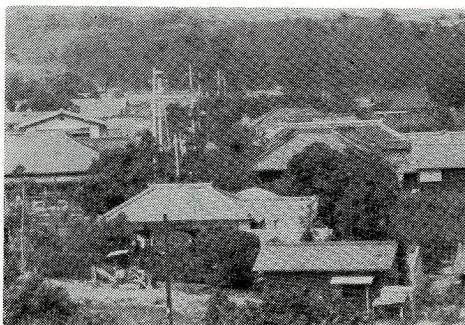
※くわしくは、市役所庶務課(電話(3)2111 内線256)へおたずねください。(高萩市選挙管理委員会)

たかはぎの歴史

赤浜妙法寺過去帳 (二十四)

志田諱

元和二年の八月から翌年七月にかけて、三才、五才、七才などの幼児の死が目立つ。「武江年表」には、「元和二年十月、麻疹(はしか)流行」とあるので、元和二年から三年にかけて、関東地方に「はしか」が流行したことが知られる。「はしか」は、幼児に多い急性伝染病である。発熱とともに赤い発疹が体にできる。今では命を落とすことはあまりないが、昔は余病などを併発して、死亡する幼児が多かつたのである。



清兵衛の家があつたはまのあたり (赤浜願成寺から望む)

れない人へ 12,000円

社会福祉のために 田所幸男さん 春日町 5,000円

井関トメさん 高萩 30,000円



善意銀行へ

茨城相互銀行高萩支店 〓めぐま

親と子の音楽会

デューク・エイセスと歌おう

売っています。

親子そろって、楽しい歌声を会場いっぱい響かせてみませんか。デューク・エイセスと市民合唱団が出演します。

とき 9月15日(祝) 午後5時30分開場 午後6時開演

ところ 高萩市民体育館
入場料 親子 900円
親600円子400円
(中学生まで)

レクリエーション講座

日常生活の中にレクリエーションの場をもち、人々との交わり、生きがいの発見、明るい地域・職場づくりをしてみませんか。

とき 10月15・29日、11月5・26日 12月3・10・17日の日曜日 午前9時から12時まで

曜日 午前9時から12時まで

旧浜街道の一本松

絵と文・伊藤 龍馬

旧高萩営林署構内の一本松は、樹齢が数百年、高砂の能に出てくるような、木振り枝振りの見事な松で、昔高萩が陸前浜街道の宿場町として、栄えた頃の並木の松で、戦災にもよく焼け残った。昨年度の市史跡に指定され、永く保存される事になった。



ところ 高萩市中央公民館
対象 一般成人 40名

受講料 1,000円(テキスト)

ト代)

講師 鳴田勉さんほか

プログラム ①私たちとレクリエーション②ゲーム③フォークダンス④ソング⑤簡易スポーツ⑥レク・リーダーのありかた⑦⑧の演出ほか

受付期間 9月18日から27日まで
到高萩市中央公民館(電⑨)

お知らせ 今月の納税 国民年金 (2期)



10月1日は法の日です。
不動産、商業の登記などについての無料相談を行いますので、市民のみなさん、ぜひ相談においでください。

とき 10月1日午前10時から午後3時まで

ところ 北茨城市役所第一会議室(北茨城市磯原町磯原327)

住宅統計調査にご協力を

10月1日 全国いつせいに実施

5年に1回実施される「住宅統計調査」が10月1日、全国いつせに行われます。

この調査は全国の約5百万の住宅・世帯を対象とした「住宅の国勢調査」といわれるもので、みなさん方の住宅や世帯の構成など、42の項目について調査が行われます。その結果は、これからの住宅政策を進めるうえでの基礎資料となります。

9月24日から30日までの間に、県知事が任命した調査員が各家庭

を訪問し、調査票を配って記入をお願いいたします。正しくご記入のうえ、10月1日から7日までに再び調査員が訪問しますので、お渡しください。

調査したことから、統計をつくるために使います。調査員や関係者が他に漏らしたりすることは法律によってかたく禁止されています。

市民のみなさん、正しく申告してくださるようご協力をお願いします。

10月の日曜診療のお知らせ

診療時間は午前9時から午後4時まで

10日1日	立花医院	東本町	(2) 3 5 1 2
" 8日	穴戸医院	安良川	(3) 2 3 1 8
" 15日	榎村医院	十王町友部	(十王) 3266
" 22日	福光医院	大和町	(2) 3 1 5 6
" 29日	内田病院	春日町	(2) 2 3 1 4
" 29日	内田病院	大和町	(2) 2 1 3 7

洗たく機にアースをつけていますか？



●洗たく機やルーム・エアコンなどには、感電を防ぐためのアースを必ずつけましょう。電気工事店に頼んで安全なアースをつけてもらいましょう。(東京電力・日立営業所)

高圧ガス製造保安責任者

販売主任者の試験

とき 11月26日 午前9時から
ところ 水戸市文京2-1-1
茨城大学

願書提出期限 9月18日から9月22日まで

願書提出先・問い合わせ先

県北地方総合事務所(水戸市三の丸1-5-38)か、日立商工分室(日立市会瀬町4-9-13) 電⑨ 17146へ