



児童の体力づくりの遊具をつくらう。と、東小学校PTA（山県裕会長）では、以前から学側と協議をし計画を進めていた児童の遊具施設が完成しました。

この遊具施設は、環境整備委員会が中心となって 250名が参加。わずか一日の奉仕作業で仕上げたものです。

遊具は、すべて手づくりで、古タイヤ48個をコンクリートパイル三本（高さ3m）に使用したタイヤ塔群、木材（丸ゲタ）で造られた二本の山型平均台、ヒューム管（直径60cm×長さ5m）のトンネル、切り株とび台、コンクリート柱の平均台などで材料などは、会員からの寄贈がほとんどです。

また、粘土、砂（200㎡）をトラックで運搬し、グラウンドの整備なども行われました。

遊具施設は、校庭東西に分かれ校庭を一周しながら脚力、腕力、腹筋などすべての体力増進に役立つ遊具施設となっています。PTAのみなさんご苦労さんでした。

強い子になーれ！

手づくりの遊具出来る

東小PTAが奉仕作業

高萩市市民憲章

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

人口の動き

	9月1日現在	前月比
人口	31,913	(+9)
男	15,622	(+12)
女	16,291	(-3)
世帯	8,901	(-11)

7項目に分けて行われた アンケート調査の結果

- 問1** あなたは粉石けんと合成洗剤のちがいを知っていますか。
- | | |
|-----|-------|
| はい | 78.3% |
| いいえ | 21.7% |
- 問2** あなたは洗たくにどの洗剤を使っていますか。
- | | |
|------|-------|
| 粉石けん | 35.2% |
| 合成洗剤 | 64.8% |
- 問3** 合成洗剤を使っている理由は何ですか。
- | | |
|------------|-------|
| 何となく習慣で | 31.9% |
| とけやすく使いやすい | 17.3% |
| 贈答品があるから | 34.0% |
| 価格が安いから | 11.9% |
| その他 | 4.9% |
- 問4** 粉石けんを使っている理由はなぜですか。
- | | |
|-----------|-------|
| 安全性に不安がない | 32.6% |
| 環境に影響が少ない | 27.5% |
| よごれがよくおちる | 31.2% |
| その他 | 8.7% |
- 問5** 合成洗剤を使って感じる問題点は何ですか。
- | | |
|-------------|-------|
| 安全性に不安 | 29.2% |
| 環境を汚染し公害がある | 52.3% |
| 汚れがおちにくい | 13.3% |
| その他 | 5.2% |
- 問6** 粉石けんを使って感じる点は何ですか。
- | | |
|-------------|-------|
| お湯でないととけにくい | 36.4% |
| においが気になる | 27.9% |
| 価格が高い | 26.4% |
| その他 | 9.3% |
- 問7** 粉石けんの購入方法をどうしていますか。
- | | |
|---------|-------|
| スーパーで購入 | 23.4% |
| 共同購入 | 26.2% |
| 小売店で買う | 19.3% |
| 農協で買う | 11.7% |
| その他 | 19.4% |

粉石けんを 再認識しよう

はまなす生活学校でアンケート調査

このほど、はまなす生活学校(代表 大森キクさん)のみなさんが粉石けんと合成洗剤についてのアンケート調査を行いました。

このアンケート調査は生活学校の生徒のみなさん六〇名がそれぞれの地域の方々に協力をお願いして行ったもので、七月にアンケートを二七〇人の方に配布、八月に回収し、その回収率は八八・一％でした。

アンケートの結果から

粉石けんを使って感じる点として、「お湯でないととけにくい」「においが気になる」「価格が高い」などがあげられています。



しかし

◎粉石けんは冷たい水でも高い洗浄力

洗濯する水温が十度、二〇度、四〇度の各温度で洗浄力を調べた

結果、粉石けんは十度の冷たい水でも八六・一〇％の高い洗浄力を示し低い水温でも大部分の汚れが取れることがわかりました。合成洗剤で洗うとまっ白にみえるのは、配合されている蛍光増白剤のためで汚れのとれ具合とはあまり関係ありません。(消費生活センター調べ)

◎粉石けんを洗うと黄ばむのは

衣類に石けん分や石けんカスが残っていても太陽の光線で干すと繊維自身の黄ばみをおさえる働きをします。しかし石けんカスが付着した衣類を暗い所に保管すると黄変することがあります。ですから脱水した洗濯物はしめった状態で長くおかず、できるだけ日光にあてて干すようにすることです。

◎粉石けんは高いと思っている人

合成洗剤のなかで使用率が高か

ったものと粉石けんの百グラム単価を調べてみました。
合成洗剤 ザブ 二六・三元
全温度チアー 三〇・一九円
ダイヤ 三一・三元、トップ 三一・三元
粉石けん ボンリー 二八円
このように粉石けんは決して高くありません。
河川、湖沼の水質汚濁や環境汚染の心配のない粉石けんをみんなで使用するようにいたしましょう。

教育委員会委員に 鈴木、棚谷氏が再任



鈴木多喜男さん



棚谷立夫さん

告二件で、いずれも可決、承認されました。
また、任期満了にともなう教育委員会委員の選任などの審議も行われ教育委員会委員には、鈴木多喜男委員と、棚谷立夫委員とともに議会の同意を得て再任されました。

鈴木委員は、昭和四十七年十一月一日から教育委員会委員となり今度が三期目。

昭和五十五年第三回市議会定例会が、九月十一日から二十四日までの十四日間開かれました。審議された議案は、九件、報

——議会だより——

空き巣被害 91億円

10月11日～20日

全国防犯運動

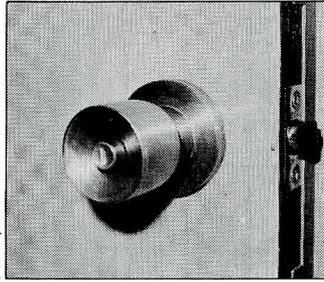


九十一億円
昨年一年間に起きた忍び込みや空き巣ねらいの被害は、全国で約二十九万件もあり、このうち空き巣ねらいによる被害総額は九十一億円にものぼります。こうした空き巣被害の約半数は、カギをかけた忘れられた玄関や窓から侵入されています。

玄関の円筒錠は 空き巣の目のつけどころ

空き巣ねらいが「ひと仕事に」と目をつけるカギ——それが円筒錠です。

この円筒錠は、もともと室内用のカギとして作られたもので、カ



円筒錠

ンヌキがついていません。

最近では、あつかいが簡単なこともあつて、玄関用はかなり普及してはいますが、これが空き巣ねらいの目のつけどころなのです。

ちよつとした細工でカギがあいてしまふところが円筒錠の欠点で防犯上は感心できません。

カンヌキのついているシリンドー箱錠に取り替えるのがよいでしょう。さもなければ、円筒錠に補助錠を取り付けたり、ガードプレートをつけることをおすすめします。

補助錠をつける場合は、頭の高さとか、ひざの位置などのところ

に取り付けるのがよいでしょう。空き巣ねらいは、不自然な姿勢をきらうからです。また、ガードプレートは、ドアのスキ間をふさぎ、ドライバーや針金による「小細工」から玄関を守るなど十分注意しましょう。

「相馬焼窯元と鮭狩り」

第11回高萩市民号にぜひ参加を！

すでに9月1日から市民号の受け付けをしておりますので、希望される方は、早めに参加申し込みしてください。

- と き：11月2日(日)日帰り
- と ころ：福島県双葉郡浪江町
- 募集人員：460名(先着順)
- 費用：大人 5,000円
子ども 3,800円

(費用には、昼食と記念品が含まれています)

○申し込み方法

個人、団体とも自由ですが、申し込みする場合には、代表者の氏名、住所、電話番号と大人、子ども別参加者全員を用紙(メモ用紙など)に記入し、費用を添えて、直接市民相談室へお申し込みください。

申し込み用紙は、相談室に用意してあります。

—○—○—○—○—○—○—○—
おしらせ 栃木県小山ゆうえんちの特別招待券を差しあげます。ご希望の方は、直接市民相談室へどうぞ。

もと市の監査委員

大和田知之さんが 特別表彰を受章

昨年十二月まで市の監査委員として就任してました大和田知之さん(六十六歳)「有明町」が、このほど、全国都市監査委員会から特別表彰を受けました。

青少年相談員

大友 一衛

二月から五十四年十二月までのその間、十年間市の監査委員として職務に活躍されました。

青少年の 非行を防ごう

期輔導をし、環境浄化のための適切な指導助言を行うことが大切であるとされています。そしてすこしで

長い夏休みも終わり、さわやかなしのぎやすい秋を迎え、新たな気持ちで毎日の生活を送られていることと思います。今年も天候不順でなにか心身ともに憂うつな毎日でしたが、この夏休みが終わってホッとすると九月・十月が青少年の非行の多発が心配される時期であります。これらの非行防止に対処するためには、どのような心がけが必要でしょうか。

現に有害図書自販機の件では、一時期五台位あったものが、地域

こんにちは
お元気ですか

「音楽、とくに合唱は、聴く人の心にやすらぎをあたえますから歌っているほうも楽しいですよ。楽しい曲を選んでいきますけどね。」と語る井坂美枝子さん。井坂さんは、二年前高萩中の教諭を退職し、現在第一、松岡幼稚園の園長を兼ねている。音楽歴は永く、学生時代は、音楽の研究に、教諭時代には、音楽を専門として児童、生徒の指導にあたってきた。

コーラスを
育てる



井坂美枝子さん
(高戸行人塚)

あたってきた。

とくに、高中の在任時には、東関東大会へ六回、全日本学生音楽コンクールにも出場、県では最優秀校に選ばれるなど、合唱音楽の指揮、指導にあたってきた。そのかわらママさんコーラスも結成。現在は、第一幼稚園舎が完成と同時にママさんコーラスを結成指導している。

「若さと健康に合唱が一番いいと思います。調和が大切ですが、誰でも歌える曲目、あじわえる歌……できれば父親の参加がほしい。」と一言。

公民館で学ぶ

グループ
紹介



野草も生花に

白ゆりクラブ

「今日は、作り花で白ズルト、額アシサイ、赤ギクです。盛り花小品花型の応用なんですよ。」と、話す中尾奈美子さん。

中尾さんは、白ゆりクラブの代表者である。

このクラブは、昨年講座を受けた生徒が中心で、今年四月にクラブが誕生した。今員は、三十三名で、ほとんどが主婦。

「出席率は、いいほうですよ。毎回二、三名の欠席かしら……。若い方が中心ですから楽しいんで

ですよ。時間は、二時間ですが、先生の指導がいいですから早く終わる人が多いようです。時間は充分かしら……。」と、中崎久仁子さん。

このクラブは、毎月第二、第四金曜日午前九時三十分から十一時三〇分まで。指導者は、村田久里子さん。

道具は、ハサミ、水盤で、教材は先生が準備。

「水盤は、クラブのもの公民館のを使っています。昨年は、大能へ行って野草を取り生けたこともありましたが」と神山春代さん。

「できたら実際に開かれている展示会などの見学をして勉強したいですね。」と中尾さんという。

家庭でできる

手軽な料理を

はぎ料理クラブ

「今日の料理ですか?」かき揚げと「ハムとキャベツの酢あえ」それと「おとし焼き」なんですよ。毎回三品かしら——。」と語る高橋しげ子さん。

高橋さんは、はぎ料理クラブの代表者である。

クラブが結成したのは、五十二年四月からで、会員は、二十四名三十代と若い主婦が中心。

「料理の目標は、家庭でできる手軽なものを中心に実習しています。中華風、日本料理などね。や

はり季節の野菜、果物、魚などが中心かしら。サンドイッチのような軽食もたまに作るんですよ。カレントウ、カレーピラフなど。」と野村清子さん。

このクラブは、毎月第一木曜日午前十時から十二時までで、試食会も兼ねて実習。指導者は、渡辺凱代さん。教材は、その月の献立によって準備する。

「先生から今日の献立のプリントをいただいで、主人や子どもに食べていただくように家庭で料理します。家庭での毎日の献立も大変なんです。たまには、料理我慢もしなくちゃ。」と、平野和子さんは、実習の成果を一言。

図書室だより

秋も深まり読書の季節がやってきました。中央公民館図書室には現在約1万冊の本があります。内訳は一般図書 6,000冊、児童図書 4,000冊です。文芸書や絵本・伝記などの児童図書も多数そろっており、図書室にない本のリクエストもつっておりますのでお申し出ください。市内に居住または通勤・通学されているかたならどなたでも借りられますので気軽にご利用ください。なお、利用できる冊数は1人2週間以内で5冊までとなっています。図書の利用についてのお問い合わせは中央公民館(電話 ③1125)へどうぞ。

市民音楽祭の催し

と き：11月3日（文化の日）
午前11時～午後4時まで
ところ：高萩市文化会館大ホール
（入場無料）
○午前11時より12時まで平岡養一（木琴）
田中園子（ピアノ）のゲスト出演があり
ます。
○午後1時より4時まで市民の演奏です。
○市民音楽祭の出演グループなどのくわ
しいことは、市教育委員会（電話◎
1131）へどうぞ。

秋のスポーツ行事

と き	も よ お し	と ころ
10月19日	第32回市民軟式庭球大会	高萩テニスコート
11月2日	第5回市民バドミントン大会	市民体育館
11月9日	第7回市民卓球大会	市民体育館
11月9・16日	第1回市民硬式庭球大会	高萩テニスコート
11月3・9・16・23日	第1回市民ソフトボール大会	高 浜 運動広場

お年寄りのボランティア

シルバークラブ会員の募集

このクラブはお年寄りが長い年月をかけて身につけた尊い経験・知識・技能を社会活動の場で生かし、後輩の指導に役立てていただくというものです。

クラブ員の方は、公民館の自主的な学級・講座や社会教育関係活動などの指導を担当することになります。

条件としては、年齢60歳以上で豊かな経験とすぐれた知識および技能をもつ方です。このような方で社会教育活動に関心のある方は市教育委員会社会教育課（電話◎1131）へどうぞ。

〈経験・知識・技能の例〉

- ▷生活伝承文化 郷土料理・ぞうりづくり・つけもの・手づくり伝承文化など
- ▷健康増進 老人スポーツ・食生活・薬草づくり・健康相談など
- ▷社会奉仕活動 老人クラブ活動・レクリエーション・キャンプなど
- ▷教養向上 郷土史・民話・学習・美術鑑賞など
- ▷生活文化 歌・踊り・盆栽・茶道・華道・つり・写真・碁・将棋・コレクション・大鼓・尺八・版画・落語など



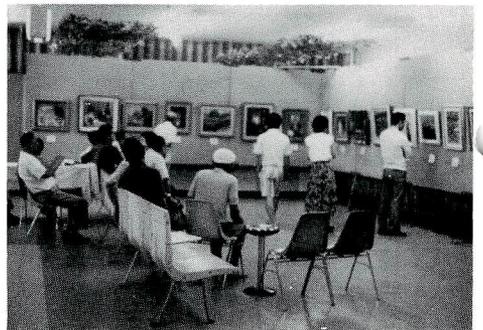
老人福祉大会に800人
9月15日の「敬老の日」に、お年寄り800名が参加して「老人福祉大会」が開かれました。この日は、お年寄りの年に一度の大会とあって、日ごろの日舞や自慢の歌などを披露。また、親子孫三代による「三世代の集い」などで楽しい一日を過ごしました。

大判座布団をプレゼント
お年寄りに手づくりの座布団をプレゼントしよう―と、地域婦人、農協婦人部、母子福祉、オパールの各婦人団体では、9月8日、いこいの家で16名が参加して手づくりの大判座布団を仕上げ、85歳のお年寄りにプレゼントしました。



ママさんバレー ソフトにハッスル!
9月14日、市民体育館で、15チームが参加したママさんバレーボール大会で、本町が優勝。また、15日には、高浜運動広場で、日立、北茨城市など15チームによるママさんソフトボール大会に地元5チームが参加。善戦しました。

好評だった美術展
高萩美術協会（村田猛代表）では、さる、9月11日から15日まで、イトーヨーカドー三階展示室で、一足早い美術展を開きました。出品作は、24点で、会員の日ごろの力作が展示され、好評でした。美術展は、今年8回目。



文化祭のもよおし

11月9日	短歌会	中央公民館大会議室 午前9時～午後5時	11月23日	茶道	中央公民館 和室・小会議室 午前8時30分～午後4時
11月21日	総合展示	文化会館	11月23日	発表会	文化会館大ホール
11月25日	歌・書道・俳句・盆栽	美術・手芸・編物・華道・川柳・写真・短歌			午前9時～午後5時
11月22日	川柳発表会	中央公民館中会議室 正午～午後4時			1. 合唱 2. 剣・詩舞・吟詠 3. 琴 4. 日舞 5. 民謡

見直される米

2

タンパク価は 牛肉・牛乳と ほぼ同じ



私たちが食べている米には、どんな栄養分が含まれているかご存じですか。よく、「米はデンプン質だけ」というようなことを耳にしますが、決してそんなことはありません。

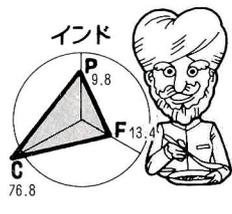
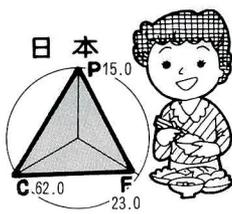
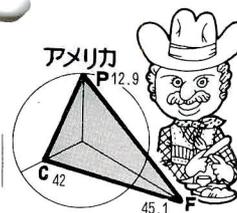
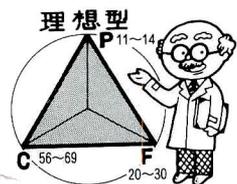
米の成分を見ますと、精米百グラム（茶わんに軽く二杯分）中に含まれる主な成分は、デンプン質（糖質）七五・五グラム、タンパク質六・八グラムなどです。米は昔から日本人の重要なタンパク源であり、現在でもタンパク質の五分の一を米から摂取しています。また、米に含まれるタンパク質は、他の食品に含まれるタンパク質と比べても、たいへん優れている。タンパク質の人体内での利用率を示すプロテインスコア（数値が高いほど質が良く、体内で効果が）

タンパク質の人体内での利用率を示すプロテインスコア（数値が高いほど質が良く、体内で効果が）

次に価格の面から見てみますとタンパク質を十グラム摂取するの米の場合四十八円ですが、タンパク価がほぼ同じの牛乳は九十四円、牛肉では百六十六円と米の二倍から三倍もします。これらの数字を見ても、米は経済的で良質のタンパク源といえるでしょう。

日本人の 外国との比較 栄養バランスは理想的

栄養バランスの基本は、タンパク質(P)と脂肪(F)と炭水化物(C)の摂取量の比です。そのバランスを見るのがPFCカロリー比で、日本人の食事は、まさに理想的といえます。それは「米」を主食にし、これにタンパク質や脂肪が補えるよう食事の内容を自由に組み立てることができるからです。また米は和食はもちろんのこと、洋食、中華料理など、どんな料理にもよくなじむことも利点となっています。それでは、外国との比較をイラストで見ましょう。



＜資料＞食糧庁「データーに見る日本の食糧」から。
（注）タンパク質＋グラム摂取の単価比較は、55年2月の総理府「小売価格統計調査」による。

かけがえのない自然

53

クモを襲うクモ

クモは、一般的に昆虫などを食べて生きていくわけだが、中にはクモを食べて生きていく変わったものがある。凶のセンショウグモは、その代表的なクモである。このクモは、大きさが五ミリ前後で、山地に多く、花貫タム治いの道の両側でも見ることが出来る。

クモは、一般的に昆虫などを食べて生きていくわけだが、中にはクモを食べて生きていく変わったものがある。凶のセンショウグモは、その代表的なクモである。このクモは、大きさが五ミリ前後で、山地に多く、花貫タム治いの道の両側でも見ることが出来る。

最強の殺し屋

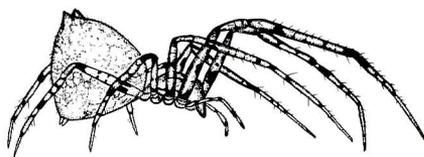
以前にこの欄で紹介したオオヒメグモと同様に、ヒメグモ科に属している。網は決まった形のものではなく、不規則に糸を張っただけのものだが、自分の方から積極的に出かけて行って、相手のクモを襲う。

しかも襲う相手は、網を張るものならなんでもよい。相手に襲いかかると咬みつき、麻痺させた上で、タンパク質を分解する液を注入し、分解した液をポンプのように吸い込む。

クモを襲うクモの中では、このセンショウグモが、最も強いといわれている。

ヤマトカナエグモは、センショウグモと同じように、網を張るクモならなんでもよい。

このように、もっと自然に目を向けてよく観察してみると、おもしろいことがたくさんある。（高萩市自然を愛する友の会）



クモを食べて生きるセンショウグモ

家内労働者のみなさん！ 労働手帳の再点検を

十月十一日から二〇日までは、「特別家内労働旬間」です。
この運動は「家内労働者の労働条件の向上を図るとともに生活の安定を促進する」ことを目標に実施するものです。

委託者や家内労働者のみなさん、この機会に家内労働手帳の有無、工賃の支払い条件、作業場の安全衛生など、家内労働法に定められた事項を守っているかどうか再点検してみましょう。

家内労働手帳は工賃の支払い方

危険なものもあり、そのような仕事を委託する委託者のみなさんは家内労働法の規定に従って、危険防止のための必要な措置を講じなければなりません。家内労働者のみなさんも一定の有害・危険な作業に従事する際には危険物取り

9月30日から
最低賃金が改正に
1日2、743円

茨城県内の事業場に働いているすべての労働者に適用する最低賃金が、このたび一日二千七百四十

十日から適用されることになりました

扱いの注意事項を守らなければなりません。

家内労働法についてのくわしいことは、日立労働基準監督署（電話〇二九四・二二・五一八七）におたずねください。

事業主は、この日以降は、改正された最低賃金額以上を支払わなければなりません。

なお、産業別最低賃金については、現在、茨城地方最低賃金審議会で審議中です。

最低賃金についてのくわしいことは、日立労働基準監督署（電話〇二九四・二二・五一八七）におたずねください。

たかはぎの歴史

赤浜妙法寺過去帳 (四十八)

志田 諄 一

七)「道秀禅門、九、廿九、大つか信州」、享徳二年(一四五三)「妙徳禅門、九、二、鈴木」、長禄三年(一四五九)「妙證禅門、かひす、五、四、打死」、妙玖禅門、船生太郎、五、四、打死、文明十二年(一四八〇)「道善禅定門、大つか下総守、正、廿三」、長享元年(一四八七)「妙忠禅門、車彦二郎殿、十一、一日」、長享二年(一四八八)「長祐禅定門、大つか伊勢守、九、廿三」、文龜二年(一五〇二)「妙成禅門、石助えもん、八、廿五」、大永元年(一五二二)「浄雄道清禅定門、大塚信州、十、十九」、大永二年(一五二二)昌林 禅尼、十一、廿三、霜寅跡雄の上様」など

「妙法寺過去帳」には、法名の下に「禅門」、「禅定門」、「禅尼」と記したものがいくつかみえ。応永三十三年(一四二六)「上勝禅門、かた田、晦日」、永享二年(一四三〇)「妙浄禅門、大つか、十二、十六」、嘉吉元年(一四四一)「道経禅門、五、十九、四四一)「道経禅門、五、十九、大つかさわ」、文安四年(一四四



妙法寺過去帳を所蔵する願成寺

ゴミの出し方

もう一度考えて

ガスボンベ・スプレは穴をあけて燃えるゴミの中に、ガスボンベやスプレー式の空カンを入れないでください。焼却炉の中で、空カンが暖まり爆発して破片が飛び、作業員に当りケガをしています。

ガスボンベやスプレー類の出し方は、次のようにしてください。釘で穴をあけてから、燃えないゴミのときに出すようにしてください。

作業をしていると非常に危険ですので、みなさんのご協力をお願いします。



善意ありがとう

社会福祉のために

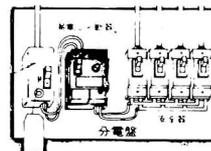
○大松辰見さん 高萩 一〇、〇〇〇円

○石川武信さん 本町 一〇、〇〇〇円

漏電しゃ断器を取りつけてありますか？

プールや池のポンプなどで感電事故が起こった例があります。水気や湿気のある場所で電気を使うときはその機器にアースといっしょに必ず漏電しゃ断器を取り付け、感電事故から尊い人命を守りましょう。

●取り付けは電気工事に依頼してください。



東京電力

高萩営業所
電話 高萩(2)2007番



秋高し

彼岸も過ぎ、この所めつきり涼しさが加わって来た。黄昏れ時の空は茜色と染り、いよいよ秋高き季節を迎えた。関根川河口は、今日もはぜ釣人で賑わっている。

絵と文 伊藤 龍馬

市職員を募集します

- 一 職種及び募集人員
 (一) 保母 1名
 (二) 幼稚園教諭 3名
- 二 応募資格
 (一) 昭和35年4月2日から昭和36年4月1日までに生まれた方で短大卒業または昭和56年3月卒業見込みで日本国籍を有する方
 (二) 市内居住者または市内に居住できる方
 (三) 資格・免許
 保母 児童福祉法施行令第13条第1項の規定にもとづく保母の資格を有する方または資格取得見込みの方
 幼稚園教諭 幼稚園教諭普通免許状を所持している方または

取得見込みの方
 三 受付の締め切り
 (一) 昭和55年10月20日必着
 (二) 応募用紙は市長公室職員課に
 あります

(三) 選考試験は10月26日県人事委員会の統一試験により行います。詳しくは高萩市役所市長公室職員課(電話☎二二一内線二三〇)へお問い合わせください。

ねんきんの無料相談会

年金係では、厚生年金・国民年金制度など全般のわからない点について相談会を行います。年金のことならどのようなことでも相談に応じますので、お気軽に相談ください。

相談日 10月23日(木) 午前9時30分から午後3時まで
 ところ 高萩市中央公民館 小会議室

個人事業税の口座振替 10月15日までに手続きを

個人事業税の納税者のみなさんへお知らせいたしました。また、お手続きをすませてください。まだ手続きをすませられていない方は10月15日が申し込み最終日になっていますので、あなたの取引金融機関へ申し込みの手続きをしてください。また、お手続きの方は郵便局を除く各金融機関に用意してありますのでご利用ください。手続き、その他詳しいことについては高萩県税事務所(電話☎二〇一九)へどうぞ。

文化会館だより

11月の自主文化事業

こどものためのミュージカル・プレイ

劇団四季「はだかの王様」

と き：11月28日(金) 開演10時30分

ところ：高萩市文化会館大ホール(全指定席)

入場料：1,000円

※入場券は10月1日から発売しています。

12月の自主文化事業

クリスマス・コンサート「ダーク・ダックス」

と き：12月13日(土)

ところ：高萩市文化会館大ホール

※開演時間・入場料などは11月号でお知らせします。

マリッジ・セミナー

——結婚を考える——

世の中の移り変わりと共に人の生き方、考え方も大きく変わってきましたが、より充実した青春時代をおくるために、みんなで考えてみませんか。

- (1) 主催 高萩市・高萩保健所、高萩市勤労青少年ホーム
- (2) 日時 10月17日(金)・10月24日(金) 2回1コース。午後6時～8時30分
- (3) 会場 高萩市勤労青少年ホーム
- (4) 対象 未婚の男女
- (5) 受講料 500円(テキスト代他)
- (6) 検査 血液検査(血液型、貧血、梅毒)を希望者に対し、有料で行ないます。ただし梅毒のみ無料です。
- (7) 申し込み先 高萩市勤労青少年ホーム
 ☎3-7177
 高萩市役所 ☎3-2111(内線288)
 高萩保健所 ☎2-2629
- (8) 〆切り 定員50名になり次第締切ります。
- (9) 内容

10/17 (金)	男女の心理のうらおもて レクレーション 血液検査(貧血、血液型、梅毒)を希望者に実施	県立西山研究所 大心苑 高萩協同病院	小齊宗夫 鳴田勉 村上裕三
10/24 (金)	結婚の医学 知っておきたいファミリープランニング 映画「たまごからヒトへ」	高萩保健所 高萩市役所	保健婦 保健婦

11月の日曜診療のお知らせ

2日	青沼医院	春日町	(2)2420
9日	飯島医院	大和町	(2)2235
	十王医院	十王町友部	(029332) 3266
16日	滝川医院	春日町	(3)3100
23日	白土医院	有明町	(2)2697
30日	立花医院	東本町	(2)3512

時間は午前9時から午後4時まで