

- 1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
- 1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
- 1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう
- 1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
- 1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう



おとしよりの身になって

中央公民館で
「家庭介護」の
実技指導

「寝たきりのお年寄りの介護はこのようにして——」と、さる、8月24日中央公民館で、お年寄りが病気などで寝こんでしまった場合の「家庭介護」の実技指導が行われました。

お年寄りの病気は、長びきがちで、どうしても主婦だけに負担がかかりすぎているようです。このような実情から、もし、寝たきりのお年

寄りなどが家庭にいる場合は、家族全員で分担して世話をするようにし、主婦だけに負担がかからないように、まわりみんなの協力が必要ではないでしょうか。

9月15日は、「敬老の日」です。長年社会に貢献し、築きあげてきたお年寄りのみなさんを、この機会にみんなで考えていきたいものです。



「思いやり」が 生きがいを奪うことも……

——お年寄りの生きがいを考える——

いま、百人のうち九人が六十五歳以上のお年寄り
——これが三十四年後の昭和九十年には、十八人と
一倍に増えると予測されています。
九月十五日は「敬老の日」。また、この日から一
週間は「老人福祉週間」です。
人生に定年なし——この機会に老人の生きがいと
は、よき老後とはについて考えてみました。

人生に定年なし

思いやりほどほかに

◇◇ある家庭の話です。
「畑仕事を続けたい。ツルがも
う二メートルにも伸びた。いま手
入れをしないと、いいカボチャが
できない。」
おじいさんは、畑仕事が唯一の
楽しみでした。近くの農家から借
りた、狭いながらも「自分の畑」
に通い、四季折々の野菜づくりに
いそしむことに日々の喜びを感じ
ていました。そして、娘夫婦と三

人の孫にいつも新鮮な野菜を食べ
させたい——これがおじいさん
のなよりの生きがいだったので
す。

ところが、ある日、娘さんから
「少しは体のことも考えてくださ
い。」と、野菜づくりを禁じられ
てしまいました。

娘さんにしてみれば、おじいさ
んが、畑仕事には直接ひかない
ものの軽い腰痛を訴え、それに下
痢がみだったことから、しばらく
のんびりしてもらおうと考えての
ことでした。

この日以後、おじいさんは部屋
に引きこもりがちになり、その上、
悪いことに生来の持病まで再発し
てしまったそうです。

——これは極端な例かもしれま
せんが、この話には、わたしたち
が高齢者問題を考える上での貴重
な教訓が含まれています。

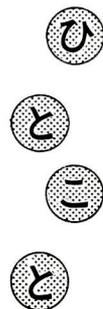
「お年寄りに対する思いやり」
が逆に「生きがいを奪う」結果を
招く場合が、往々にしてあるとい
うことです。

「意欲を失う」は老化に

昨年十月に総理府が行った「高
齢化問題に関する世論調査」によ
りますと、「老後はどうのようなこ
とを境に始まるか」に対する主な回
答は、次のようになっていきます。

体の自由がきかないとき **30%**
仕事をやめたとき **23%**
年金をもらうとき **21%**

これを男性だけについてみま
すと「仕事をやめたとき」が三八%
でトップを占め、「一般に言われる
『定年後グツとふけこむ』という



佐藤由美子 さん
(安良川)
両親は、今
のところ健康

です。子ども二人いるんですが、
仕事の関係上両親にみてもらって
いるんです。なんだか悪い気がし
てしまって……。子どもが熱を出
したりすると、心配になりますけ
ど父や母が応急手当をおしえてく
れるので心強い。

昔の人は、生活の知恵を心えて
いるので、わたしも多いに参考に
しています。



大森 慎一 さん

祖母は、八
(高戸)
十九歳になる
んですが、医者にはほとんどかか
ったことがないんです。風邪など
ひかれるのが心配です。

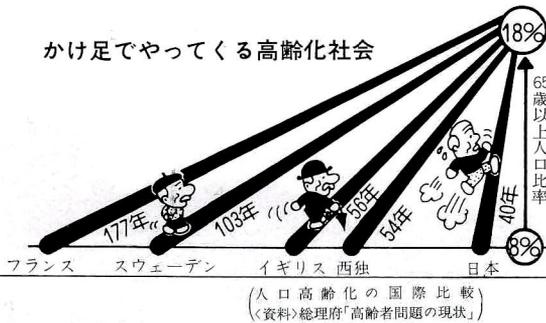
野菜をつくったり、自宅のまわ
りの軽い仕事をしたりして、少し
は、体を動かしているのが健康に
もいいんじゃないんですか。

農繁期には、田畑にも出られな
いので、家事の手伝い程度。
好きなことをして、のんびり長
生きしてほしいと思います。





かけ足でやってくる高齢化社会



「まず健康で、暮らしに困らなくて、グチを言わなくてすむ生きがいのある生活が送れること」とだれもが口をそろえます。衣・食・住だけでなく、医・職それにプラス生きがい保証され

知識や技能を 社会に役立てる

よき老後とは……。 「積極的に生きようとする意欲を奪ってはならない。」これが基本ではないのでしょうか。 人生は定年がないのですから。 お年寄りの生きがいを考えると、わたしたちが心したいのは、「積極的に生きようとする意欲を奪ってはならない。」これが基本ではないのでしょうか。 人生は定年がないのですから。

た暮らしこそ、よき老後ということになります。経済面での安定と丈夫な体、そして生きがい、お年寄りが自立するためには、この三つが不可欠といえるでしょう。 六十五歳以上のお年寄りが「職に就きたい」と思う理由としてあげているのは、次のようなものです。 生活をより豊かにしたい 29% 生活費を得たい 17% 余暇ができた 14% 知識や技能を生かしたい 8%

市内のお年寄りの 88歳以上は56人

市内の六十五歳以上のお年寄りは、八月一日現在で、三千三百九十二人。市内の総人口の一〇・三七%がお年寄りということになります。

このうち七十歳以上が、一千九百三十四人、八十歳以上が四百五十二人。そして八十八歳以上五十六人となっています。 六十五歳以上のお年寄りは、五

老人クラブは仲間づくり

このようなお年寄りが、老後の生活を健全で豊かなものに努めていたと組織されている老人クラブがあり、お年寄りの仲間づくりや教養を身につけ、老後の活動を続けています。

余暇を利用し “生涯教育”

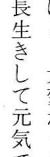
中央公民館が行っている高齢者学級は、さる四十七年から開設され、大学、大学院など延べ一千九十六名のお年寄りが、「老後の生きがい」を求めて、知識や教養、健康づくり軽スポーツ、趣味やレクリエーションなどを通じて積極的に余暇を利用して参加しています。

この高齢者学級を終了したお年寄りは、さらに趣味を生かした、民謡、軽スポーツ、盆栽、日舞などの自主活動のクラブに入り、仲間づくりや健康づくりをめざしています。

おばあさんの苦勞話を聞いたけど、大変だったと思う。もっと長生きして元気であってほしい。

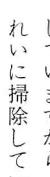


田母神友子 (高秋) さん



あさんは、血

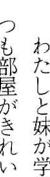
夏休みには、おばあちゃんがおやつや、お昼の食事をつくってくれるのでうれしい。 おこずかいもくれるから好きです。わたしが大きくなるまで長生きしてほしいと思います。



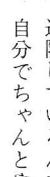
よく満州の話や、炭碓の話しを聞かされるの。私は、よくわからないけど、話しを聞いているとわかる気がする。



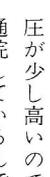
とくに、おじいちゃん、歴史が好きで、まちの様子や、ふるさとのことなどくわしく話してくれるので、とても勉強になります。



よく満州の話や、炭碓の話しを聞かされるの。私は、よくわからないけど、話しを聞いているとわかる気がする。



とくに、おじいちゃん、歴史が好きで、まちの様子や、ふるさとのことなどくわしく話してくれるので、とても勉強になります。



とくに、おじいちゃん、歴史が好きで、まちの様子や、ふるさとのことなどくわしく話してくれるので、とても勉強になります。



とくに、おじいちゃん、歴史が好きで、まちの様子や、ふるさとのことなどくわしく話してくれるので、とても勉強になります。



とくに、おじいちゃん、歴史が好きで、まちの様子や、ふるさとのことなどくわしく話してくれるので、とても勉強になります。

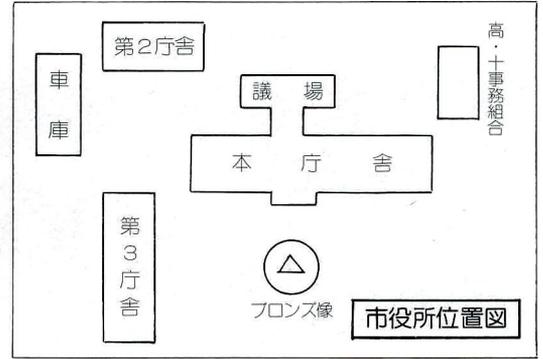


とくに、おじいちゃん、歴史が好きで、まちの様子や、ふるさとのことなどくわしく話してくれるので、とても勉強になります。



とくに、おじいちゃん、歴史が好きで、まちの様子や、ふるさとのことなどくわしく話してくれるので、とても勉強になります。

完成しました



教育委員会も

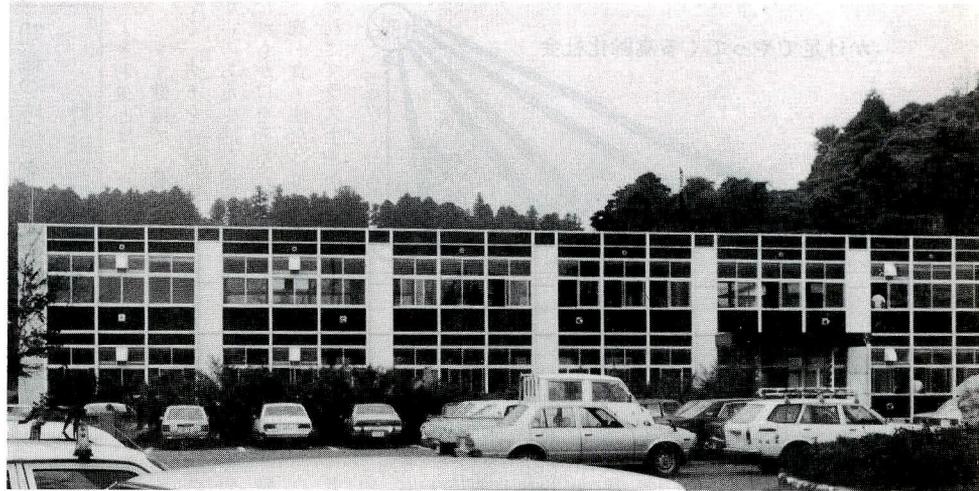
第三庁舎へ移転

市役所の敷地内に建設が進められていた第三庁舎が、八月十九日に完成しました。

この庁舎は、鉄骨造りの二階建てで、総床面積が七八一・七四平方メートルで、屋根は、片面カラ

ー、ルーフデッキ葺、外壁は、石綿サイドエッチパネルを使用、かつ色と薄いクリウム色で仕上げられています。

この第三庁舎の完成で、市役所の一部が配置変えとなり、現在の



第3庁舎配置図

二階	会 議 室	教育委員会	商 工 課	農 林 課	農 業 委 員 会	女子便所
	教 育 長 室					男子便所 湯沸室
一階	コピー・製図室	住 宅 公 社	下 水 道 課	都 市 計 画 課	建 設 課	女子便所
	会 議 室					男子便所 湯沸室

本庁舎三階の西側の建設部、経済部と、東側の農業委員会、二階の住宅公社、そして教育委員会がそれぞれ移転配置となりました。

移転は、さる八月二十五日と二十六日に行われました。

また、それにもなつて本庁舎の配置変えも行われ、三階東側の総務部が西側に、監査事務局は、もとの三階小会議室に移りました。

今年で3回目を迎える高萩市産業祭が、次の日どりで行われます。市内で生産される食料品、日用雑貨および工芸品などを一堂に集めて展示、即売をします。
お気軽にご参加ください。
○開催の日どり
11月22日(日)と23日(月)
午前9時から午後4時まで
○会場 高萩市民体育館
○出品物
【商工業部門展示即売】
▽市内に事業所を有する製造販売業者とし、出品物は、市内で生産される商品一般とします。

産業祭に

出品物をどうぞ

▽出品を希望する方は、出品申し込み書を9月30日(水)までに市役所経済部商工課(電③2111内線259)または、商工会(電②2501)へ提出してください。

【農業部門】

▽農産物共進会

農産物の搬入

11月21日(土) 正午まで

審査は 21日(土)

午後1時から

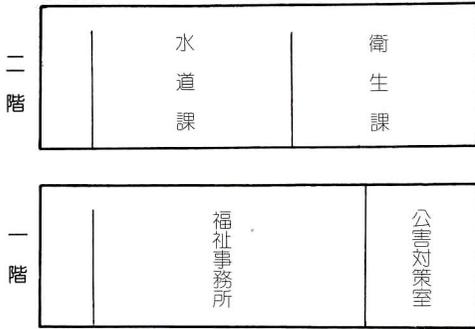
展示 22日(日)

即売 23日(月)

午後3時から

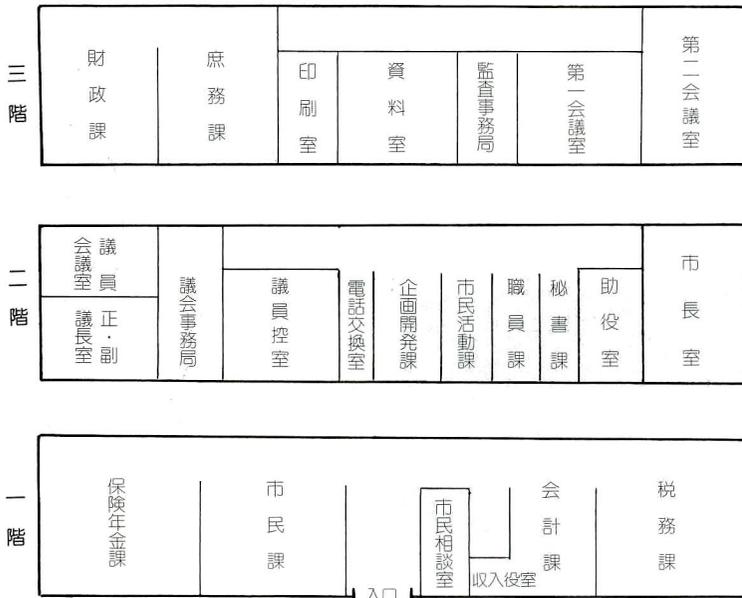
農産物共進会は、生産組合長などを通じて連絡します。

第2庁舎配置図



第3庁舎が

本庁舎配置図



したがって、配置変えによる市役所業務は、本庁舎一階東側が税務課と会計、玄関窓口に市民相談室、西側に市民課、保険年金課、二階は、東側が市長公室の秘書課、職員課、市民活動課、企画開発課、西側に議会事務局。三階は、東側が第一、第二会議室、監査事務局が第一、庶務課、財政課となり、第二庁舎一階の福祉事務所、二階の水道課、衛生課は、従来どおりです。

第三庁舎は、一階が玄関右側から建設課、都市計画課、下水道課、住宅公社で、二階は、階段手前から農業委員会、農林課、商工課、教育委員会となっています。

本庁舎の配置変えも八月末日までは、すべて終了し、九月一日から配置移転による業務が開始されました。

この第三庁舎の完成によって移転の際、市民のみなさんには、大変ご迷惑をおかけしたことをおわび申し上げます。

ゴミの分け方このように

9月からゴミは、①資源ゴミ②燃えるゴミ③燃えないゴミの3つに分けて集めることになりましたので、それぞれのゴミを出す日を確認して、出してください。ゴミの分け方は、次の表を参考にして正しく分けてください。

区分	集める日	品名 (主なるもの)	出し方	
資源ゴミ	毎月1回	紙・布類	新聞紙・包装紙・ダンボール、古本、雑誌、衣類、ボロきれ	
		ビン類	酒ビン、醬油ビン、ビールビン、牛乳ビン、ジュース、コーラービンなど、油ビン、ウイスキービン 【(注)化粧ビン、食料ビン詰のビン、割れビンなどは、燃えないゴミの日に出すこと。】	・品目別に分けて。 ・雨天でも収集しますので紙・布類は濡れない工夫を。
		金属類	1斗缶、ブリキトタン板、やかん、なべ、ジュース・缶詰・缶詰等の空かん、トースター、ラジオ、テーブルコーダー、掃除機、扇風機、換気扇、炊飯器、ガス湯わかし器、ストーブ、編機、自転車、ガスレンジ、ガスコンロ、子供用三輪車、乳母車(金属製)、風呂がま、スプレー缶(穴をあけて)、テレビ、ステレオ、洗濯器、冷蔵庫、ミシン、電子レンジ、ウインドファン 【(注)主として金属でできているものに限り。】	・当日は資源ゴミだけ出してその他のゴミは出さないように。 ・営業から出るゴミは収集しません。
燃える	毎週2回	台所のゴミ 紙くず類	調理カス(台所のゴミ)、紙パック、たばこの吸いから、割ばし、枯草、枯枝(1本直径1cmまでのものとし、長さ60cmに切って小束にむすぶこと)。廃棄書類など	・収集日の朝8時までに。 ・宵出しはしない。 ・水分をよく切って。
燃えないゴミ	毎月2回	陶器類 プラスチック類 ゴム・ビニール類	セトモノ類(ご飯茶わん、湯呑み茶わん、皿、キュース、花ビン、コーヒーカップ、植木鉢、火鉢、灰皿、銚子、盃など)化粧ビン、食料ビン詰の空ビン、リポビタン・オロナミンCなどの空ビン、アンプル、蛍光灯、電球、乾電池、鏡、コップ、板ガラス プラスチック、ビニール、ゴム、製品(洗いおけ、バケツ、タル、くつ、カバン、雨合羽、ホース、テープ、おもちゃ、家庭用洗剤容器、洗面器、ポット、くずかご、スリッパ、包装用ビニールパック)、かさ、電気コタツやぐら、電気毛布、電気スタンド、座椅子、柱時計、目ざまし時計、ビンのキャップ、焼却灰、貝がらなど	・1個の重量は20kg位に。 ・紐がけて④と書く。 ・割れガラス等は危険なのでケガをしないような工夫を。
収集しないゴミ		たたみ、ふとん、カーペット、毛布、オルガン、流し台、たんす類、応接セット、食堂セット、ベッド、じゅうたん、椅子、机、下駄箱、マットレス、ブランコ、建具、ドレッサー、風呂桶、建築廃材、その他の大型ゴミ、一度に大量に出るゴミ(引越などの際に出るゴミ、青草、刈枝など)	・衛生センターに搬入する場合は資源、可燃、不燃に分けて。 ・営業から出る大型ゴミは持ち込む前に衛生センターに相談のこと。	

催しもの

市民総合 体育大会に参加を

体育協会主催による「第1回高萩市民総合体育大会」を次の日どりで開催しますので、ふるってご参加ください。

○開催の日どり 10月18日(日)

○大会の内容

- 第7回市民バレーボール大会
- 第6回市民バドミントン大会
- 第33回市民軟式庭球大会
- 第8回市民卓球大会
- 第2回市民テニス大会(18日・25日)

○参加申し込み方法

9月14日(月)から9月30日(水)までに市民体育館窓口で一括申し込み受け付けを行います。

※くわしいことは、市民体育館(☎(3) - 2552)へどうぞ。

市民音楽祭に 出場しませんか

第8回高萩市民音楽祭を次の日どりでを行います。

希望する方は、次の条件をご理解のうえ事務局(教育委員会社会教育課☎(3) - 1131)へお申し込みください。

○とき 11月3日(文化の日)午後1時から4時まで

○ところ 高萩市文化会館

○参加の条件

- ▽ 市内に居住または勤務する人
- ▽ グループ、個人は問わない
- ▽ 学校関係(中・高校生)の参加は学校長の許可を必要とします。
- ▽ 曲目は自由とする。

○申し込み締め切り日

9月30日(水)まで

※ 出場の選考は10月初旬の企画委員会でいきます。

未婚の男女あつまれ

母子保健対策の一環として、「青年教室」を次の日どりで開きます。青春時代のあなたにおけるプログラム、より充実した生活をおくるために一緒に考えてみませんか。

お気軽にご参加ください。

日どり	内容
10月6日	コーヒー、紅茶の入れ方、若者の望ましい食生活ことばとあいさつ
10月13日	簡単な車の整備と安全規定
10月20日	仲間づくりと交際術
10月27日	検査(貧血、血液型、梅毒反)、結婚の医学、知っておきたいファミリー・プランニング
11月10日	
11月17日	検査結果の説明および貧血予防の話、映画「生命創造」討論会

○時間はいずれも午後6時から8時30分まで

○ところ 高萩市勤労青少年ホーム

○対象者 未婚の男女

○定員 40名

○受講料 1人500円(教材費など)

○申し込み方法

9月25日までに高萩市勤労青少年ホーム(☎(3)7177)へどうぞ。

こんにちは
お元気ですか



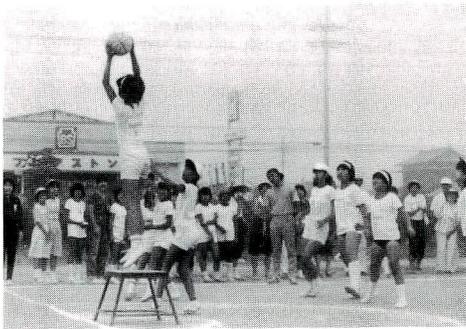
レクリエーションの指導者

飯島徳次郎さん

「老化を防ぐ体操をめざして指導しています。健康づくりは、楽しみながらみんなで行くと、仲間づくりにも最適なんですよ。」と、話す飯島徳次郎(七十二歳)さん。有明町。

飯島さんは、現在蓬萊会軽スポーツクラブの部長をしているかたわら、体操やレクリエーションの指導をしている。今年の六月には、レクリエーション指導者の資格をとっている。

また、毎朝近くの海岸堤



48チームが熱戦を展開

さる、8月9日高中学校庭で子供会球技大会が開かれ、ソフトボール24、ポルトボール24チームが出場。各4ブロックに分け熱戦を繰り広げました。▽ソフトA ①有明町、B ①虹ヶ丘、C ①駒木原西、D ①安良川西。▽ポルトA ①有明町、B ①石滝、C ①大和町、D ①君田

全国大会の出場2回目

高萩高定時制野球部が、第28回全国定時制通信制軟式野球大会に出場しました。第2回大会以来26年ぶり2回目の出場。大会は、8月10日に開幕。11日神宮球場で広島県の国泰寺高と対戦。惜敗したものの関係者は、26年ぶりの出場に祝福を送っていました。



相撲チームが関東大会へ

さる7月28日、笠間市で行われた県少年相撲大会で、当市相撲部チームは、小・中学の部で三位となり関東大会へ出場します。

○小学の部 高橋忍、鈴木克則、菅野康弘、小野貴之、鈴木淳之

○中学の部 角田次夫、小野浩行、田口正行君の8名。



千葉県からようこそ

8月10日、千葉県船橋市の野球スポーツ少年団(薬田台野球スポーツ少年団)と当市の野球スポーツ少年団(松原、島名上、萩ヶ丘、高浜、黒潮)が、当市で、交流会を開催。昼間は、野球大会を行い、夕方、キャンプファイヤーなどで、楽しい一日でした。



スポーツ・クラブ

防の往復四キロを走り、体力づくりをしている。
今年の走行日数は、九十日とか。

「民謡体操、軽スポーツのクロッキーや輪投げなど楽しいですよ。家庭でもできる歌や、指数え運動も健康運動の一つ。朝起きたときに足を伸ばしたり、まげたりするのも足腰が強くなる運動なんです。」という。

飯島さんは、レク指導者としてシルバークラブ員に登録している。

「四季を通じたハイキングや軽スポーツも予定しているんです。健康づくりは四季に関係ないですから」と一言。



勤労青少年ホームは、テニス教室に入ったのがきっかけで、利用しはじめ、ちょうど一年になるという。白土哲(21才)君は、テニスに熱中しているだけあって、さすがに真黒に日やけている。

ホームを利用しはじめのころは何かと抵抗を感じていたが、最近

共通の趣味で

仲間づくり

「今後とも、青少年活動を自主的にやりたい、スポーツで知りあった人を大切にしていきたい」と話す言葉のうらには、健康な精神、健康な身体があるからである。

青少年の非行などさわがられている昨今ではあるが、白土君には無縁のことであるとか。きびきびした態度にそう感じた。



★ 受講生募る ★

勤労青少年ホームでは、今年度後期の各種教室を行いますのでご応募ください。

- ◎利用のできる方
市内居住または勤務先をもつ25歳未満の勤労青少年。
- ◎教室の申し込みは
9月25日(金)までに直接勤労青少年ホームで手続してください。
(午前9時から午後9時まで、日曜日は午後5時まで、月曜日は休館)
- ◎募集する教室

教室名	曜日	募集人員	期	間
茶道	火	20名	10月から3月 までの間18回 (時間はいずれも) (午後6時~8時)	
着付	水	20		
料理	木	15		
いけ花	金	20		
書道	木	20		

- ◎勤労青少年ホーム「利用者友の会」では、みなさんが、自由に交流のできる健全な楽しい行事を毎月行っておりますのでご利用ください。みんなの仲間があなたを待っています。

★ 青少年ホームへお気軽にどうぞ ★
高萩市勤労青少年ホーム 電話③7177



飯ごう…よくたけたよ

さる8月1日と2日、東小校庭で、第16回子供会幹部講習会が開かれ、各地区の子供会代表350名が参加。野外集団生活の飯ごう炊はん、水泳、キャンプファイヤーなどで2日間を有意義に過ごしました。



大きなハゼ、フナ釣ったよ

さる7月28日から30日までの3日間、北浦の白浜青少年自然の家で、少年サマースクールが行われ、市内の中学生36名が参加。高校生会9名も協力、ハイキング、キャンプファイヤー、もちつき、釣りなどをして楽しく過ごしました。

勉強になりました

3回行った目でみる市政教室に計60人が参加。市内の史跡や施設を暑いなか、きつい日程にもかかわらず、一日中元気で見学。親子でメモをとる姿には、なかなか家庭が目に見えない。勉強になりました。」とみんなが言う。



海援隊コンサート

10月24日(土)午後6時開演

入場料 A席 2,800円
B席 2,500円
C席 1,500円

- プロフィール= 72年LP「海援隊が行く」でデビュー。その後「母に捧げるバラード」「あんたが大将」「JORDAN JORDAN」贈る言葉」などのヒット曲があり「金八先生」としてテレビでおなじみである。
- プレイガイド
田所書店、仲屋書店、文化会館、よしのや(川尻駅前)



被扶養者の

認定基準が変わりました

今までは、健康保険等（公務員



その⑧

共済組合等も含む）の被扶養者で年額七〇万円以上の収入のあった方は、健康保険の被扶養者として認められず国民健康保険の被保険者となっていました。が、本年四月から（共済組合は五月から）この基準額が八〇万円未満に引き上げられました。

また、六十五歳以上の方や、厚生年金保険法による障害年金を受

昭和56年 国際障害者年

最終回

障害を持つ人の社会への「完全参加と平等」——障害者が普通の

人と同じように生活を送ることができ、皆が平等に暮らせるよりよい社会づくりをめざすことが、国際障害者年の大きな目標です。

そこで、障害を持つ人の社会への「完全参加と平等」を実現するための「国際障害者年・五つの目的」について今一度ふりかえってみましょう。

国際障害者年五つの目的

①障害を持つ人が、身体的にも精神的にも社会に適応することが

できるように援助すること。
②障害を持つ人に、援助、訓練、医療および指導を行うことにより、適切な仕事につき、社会生活に十分参加することができるようになること。

③障害をもつ人が社会生活に実際

障害を持つ人の

記念行事に

参加しよう

に参加できるように、公共建物や交通機関を利用しやすくすることをはじめ、日常生活における実際の参加が容易にできるよう努力すること。

④障害を持つ人が経済・社会・政治活動に参加し、貢献する権利

けることができる障害者は年額二〇万円まで被扶養者として認められることとなります。
国民健康保険の被保険者のなかで該当すると思われる方は、それぞれの健康保険の被扶養者としての認定手続きをとってください。
被扶養者として認められたときは保険証（新たに被扶養者となった保険証と、国保の保険証）と印鑑をもって市役所市民課で手続きをとってください。

シリーズ国保

を持つことを国民に知らせ、理解させること。
⑤障害の予防と障害を持つ人のリハビリテーションのための効果的な対策を推進すること。

触れ合いを深めよう

このような目的を達成するためには、まず、障害を持つ人も普通の人と同じ社会の一員であるという考え方に立つことが大切です。それには、障害を持つ人に対する理解を深めることが先決といえます。

今年、国際障害者年にちなんで、地元でもいろいろな記念行事が行われます。積極的に参加し、障害を持つ人との交流を通して人間的な触れ合いをより深めていくようにしたいものです。

64

自然のかけがえない

自然から学ぶ ①

秋山小 六年 小森 美智子

わたしが、毎朝学校に通う道は、側に水田があるせまい道です。

四ツ葉のクローバをさがしたり、かえりっぱをふんだり、とったりしていきます。学校でうさを飼っていたときは、そこのかえるっぱや、たんぼをとって食べてやりました。

草の根のくらし

ある日、土手の草かりをしたとき、たんぼの根を掘ってみました。太い根がと中で枝わかれして、三十センチメートルも土の中に深く入っていました。

次に、かえるっぱも掘ってみました。根もとから白くて、細い根のびていました。なかには、細い根で二センチメートルぐらいの石ころを、しっかりと、かかえこんでいるものもありました。草の根の生活を見つけたような感じがしました。

家へ帰って、かえるっぱのことを、辞書で調べてみました。「大葉



オオバコ（俗名かえるっぱ）

（高萩市自然を愛する友の会）
草の根のことについては、今まで、あまり気にしませんでした。が、よく研究してみたいと思います。

青色申告のおすすめ

税金面で有利な特典が

青色申告とは、毎日の取引をきちんと帳簿に記入し、その帳簿にもとづいて所得や税額を申告すると、税金面で有利な特典が受けられる制度です。

また、帳簿をつけることにより、経営の内容や在庫などの状況も分かり、経営の健全化、合理化に役立つという効果もあります。

必要な帳簿

青色申告のできる人

青色申告のできる人は、製造業、小売業、サービス業、農業など事

業所得のある人、地代や家賃収入など不動産所得のある人、そして、山林所得のある人です。

青色申告のために、とくにむずかしい帳簿をつける必要はありません。通常は現金出納帳を中心とした、次の五冊の簡易帳簿で十分です。

- ①現金出納帳
- ②経費帳
- ③売掛帳

④買掛帳

また規模の小さい事業者で現金主義による所得計算の適用を受けることについて税務署に届け出ている人は「現金式簡易帳簿」だけでもよいことになっています。

青色申告の特典

青色申告の特典の中でよく利用されているものを紹介しましょう。

- 青色申告控除：青色申告をしていいる人は、一律十万円が所得金額から控除されます。ただし、所得から事業主報酬を控除して、残額は法人と同じような課税方法を受けける「みなし法人課税」を選んだ場合は対象外です。
- 青色専従者給与：事業主の配偶

代、石岡には造酒業を営む者がおり、上桜井には醤油屋がいたので、醸造用の大桶や製品をいれる樽が



「七十一番歌合」にみえる酒造り

高戸や岩城相馬海道沿いの村に四十人もの桶屋がいるのは、注目すべきことである。そのころ桶は酒、醤油の醸造用から棺桶、こやし桶、水桶、湯桶、手洗桶など、生産用具や日常用具として広く人びとに使用されていた。

必要とされたことが考えられる。それにしても四十人の桶屋は多すぎるのである。これらの桶屋が製

造した桶や樽は、高戸の港から船積されて各地に売られたか、あるいは、岩城相馬海道を通る人びとが買い求めたのではないだろうか。

桶の材料となる杉の木もかなり使われたことであろう。現在、北茨城市に属している日棚に「削木」「削木屋敷」という小字がある。「妙法寺過去帳」永禄七年（一五六四）二月七日の記事にも「妙宣ケツリキウハ」とみえる。この削木（けずりき）という地名は、桶の材料である杉材を削ることと関係がありそうな気がするのである。

者や十五歳以上の親族で、もっぱらその事業に従事している人に支払った給与は、全額必要経費となります。ただし、給与額は常識的に見て妥当な範囲であることが必要です。

- 貸倒引当金：売掛金などの貸倒れに備えて、年末の売掛金や貸付金の五・五％（金融業は三・三％）までの金額を必要経費にすることができま。

純損失の繰越しと繰戻し：事業所得が赤字になった場合、その赤字額を翌年以降三年間にわたって、所得から差し引くことができます。また、前の年も青色申告しているときは、赤字額を前年の所得から差し引き、すでに納めている前年分の所得税の還付を受けることもできます。

帳簿のつけ方や計算の方法などが分からないときは、お気軽に税務署に相談してください。

障害者の

雇用にご理解を

障害に敗けず社会に参加しようとする方々に良い職場を用意することは最も大切なことであります。立派な職業人として自立できるよう障害者の雇用にご理解とご協力をお願いします。

なお、障害者を雇った事業主

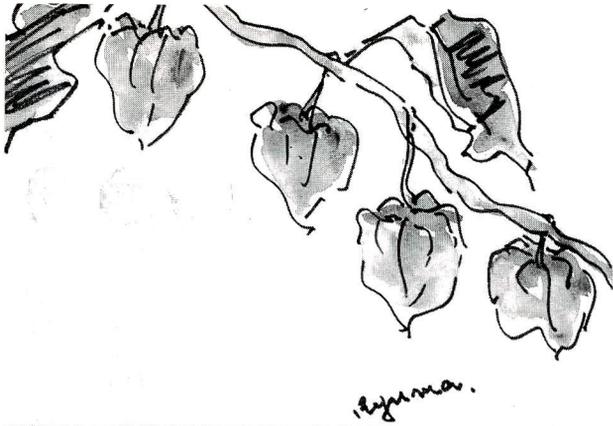
には、次のような助成金があります。

- 重度心身障害者以外の者
1年の賃金の $\frac{1}{4}$ （大企業主へ）
（中小企業主は $\frac{1}{8}$ ）
- 重度心身障害者
1年6ヶ月分の賃金の $\frac{1}{8}$ （大企業主へ）
（中小企業主は $\frac{1}{8}$ ）

また、就職した障害者には、各種の援護制度が設けられています。くわしくは、高萩公共職業安定所（電話②2549）へどうぞ。



- 大和田きくさん 有明町 二〇、〇〇〇円
- 荒川 昇さん 赤浜 五〇、〇〇〇円
- 関山卓弥さん 本町 三〇、〇〇〇円
- 立正俊成会茨城教会高萩支部 一〇〇、〇〇〇円
- 鈴木清二郎さん 上君田 一〇〇、〇〇〇円
- ☒寄贈
 - 杉森健男さん 大和町 君田小へ野鳥観測教材用として地上望遠鏡 一台
 - 中央公民館へ図書
 - 梅川郁生さん 山口県山口市 児童図書 二二冊
 - 佐久間一二さん 高萩 一般図書 二〇四冊



新涼

暑さにだらけきった体も、除々に元気を取り戻し、いよいよ新涼の季節を迎えた。庭前のほおずきも、少しづつ色づき初め、秋を感じさせる。

ほおずきの茎まで染りきたりけり

夏 山

絵と文 伊藤 龍馬

論文・作文 ポスター募集

国際障害者年にちなんで、障害児(者)についての理解と認識を深めるため、論文・作文・ポスターを募集します。

○ 論文の部

- (1) 応募枚数 四〇〇字詰 原稿用紙一〇枚以内
- (2) 応募資格 県内に住んでいる者

○ 作文の部

- (1) 応募枚数 四〇〇字詰 原稿用紙五枚以内
- (2) 応募資格 県内小・中・高校

○ ポスターの部

- (1) 応募枚数 画用紙 四ツ切り
 - (2) 応募資格 作文の部と同じ
- ※テーマは障害児(者)に関するもので自由です。

○ 応募方法

- (1) 応募期間 9月1日から10月20日まで
- (2) 提出先 水戸市三の丸1丁目5番38号 茨城県生活福祉部障害福祉課
- (3) 応募作品には題名・住所・氏名(ふりがな)・年令・職業(学校名)および連絡先の電話番号を明記のこと。

および特殊教育諸学校在学中に在学している児童・生徒

行政相談 人権相談 へどうぞ

みなさん方の身近にあつて役所や公社・公団などの仕事について苦情や要望などの解決を図る行政相談会を開きます。

また、日ごろ悩みごとや心配ごとなどをおもちの方は、人権相談会に遠慮なくおいでください。相談の秘密は固く守りますからご安心ください。

とき 10月13日(火)午前10時から午後3時まで
ところ 高萩市中央公民館

ねんきん相談

厚生年金・国民年金制度全般のわからない点についての相談会を行いますので手続、疑問なことも何でも結構です。お気軽に相談ください。

(1) とき 9月24日(木)午前9時から午後3時まで
ところ 高萩市中央公民館

おしらせ

9月の納税	
国民年金(2期)	
納期限	9月30日

～人口と世帯～

		前月比
人口	32,699	(+41)
男	16,040	(+17)
女	16,659	(+24)
世帯	9,594	(+10)
(56年8月1日現在)		

法律の無料相談

きたる十月一日「法の日」を記念して、法律に関する無料相談を行いますのでご利用ください。

- (1) 相談内容 不動産登記・商業、法人登記・供託・訴訟に関する事項
- (2) とき 10月1日(水)午前10時から

転居届は

郵便局にも

転居されるときは、郵便局にも転居届をお出しください。

転居届を郵便局へお出しにならないために、郵便物が「あて所不明」で、差出人にお返しする原因になります。

10月の日曜診療のお知らせ

4日	飯島医院	大和町	(2)2235
11日	樋渡医院	大和町	(2)2202
	十王医院	十王町友部	(029332) 3266
18日	石病院	東本町	(3)1711
25日	全生堂医院	本町	(2)2306

時間は午前9時から午後4時まで

おわびと訂正

市報8月号の中で、市長杯争奪軟式野球大会組合せの日程%は%の誤りでしたので、おわびして訂正いたします。

小・中学校の運動会

- 9月6日(日)松岡中
- 9月13日(日)君田小・君田中
- 9月20日(日)松岡小・高萩中
秋山中
- 9月27日(日)高萩小・東小
横川小