



市報

たかはぎ

10月号

'81 No.259

編集・発行／高萩市役所市長公室

☎ 02932 (3) 2111

高萩市市民憲章

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
1. 思いやのある、あたたかいまちをつくりましょう



青空の下で……

君田小学校に
屋外テーブルが完成

このほど、君田小学校に屋外テーブルが完成しました。

山間部の学校らしく、木材でつくられ、自然との調和を考えたすばらしいものです。テーブル16脚、かまど5炉のすべての材料は、父兄のみなさんが持ちより、奉仕作業でつくられました。

昨年からの計画で進められてきたものだけに、

完成の喜びも一段と大きいようです。

先生方は、「父兄のみなさんに感謝するとともに、昼食会、青空教室など屋外活動に積極的に利用し、自然とのふれあいを大切にしていきたい」と、話していました。

この日は、小学校全児童による昼食会が開かれ、楽しく食事をしていました。

丈夫な赤ちゃんを生むために

母子保健強調月間10月1日～31日

丈夫で健康な赤ちゃんを望むのは、だれにも共通のこと。丈夫な赤ちゃんを産むため、これからお母さんになる方たちは、次のことを心がけてください。

①妊娠したと思ったら、早めに医師の診断を受けましょう。

②妊娠を隠さないこと。とくに産科以外の診察を受けるときは、妊娠していることを必ず医師に告げましょう。

③十分な休養をとり、よく眠りましょう。

④適度な運動を心がけましょう。激しい運動や過労はいけませんが運動不足も禁物です。散歩などで体を動かしましょう。

⑤毎日の食事は生まれてくる赤ちゃんを考え、

タンパク質やカルシウム、鉄分、ビタミンをたくさん含んだ食品を十分とりましょう。また、妊娠すると便秘がちになります。纖維質の野菜などを多く食べるようにしましょう。

⑥胃腸薬やかぜ薬など、薬を飲む必要があると思われるときは、医師に相談しましょう。

* * *

妊娠中はささいなことでイライラしたり、急に不安になつたりします。心配ごとがあるときは一人で悩まずに、保健婦や母子保健推進員に相談してください。

また、お母さんと胎児や赤ちゃんの健康を守るために、次のような健康診査や助成を行つています。恥ずかしいとか、面倒だなどとおつしやらずに、どしどし利用してください。

康づくりに一考を——。
この機会にみなさんが日常の健

康づくりであります。また、体力測定は、自分の運動能力を知る意味からも大切ですので無理のない条件で行いましょう。

健康診断の活動は、自分の健康状況の確認や病気の早期発見はもとより、生きた衛生教育活動そのものです。

今は、畠仕事などをしています。日本人は、塩分をとりすぎるといわれていますので、ひかえめに生活のリズムをくずさないよう早寝、早起きの習慣をつけたら大変ですか……。

常生活の健康には気をつけていま

しかし、その反面、わたしたちの体を動かす機会は、以前に比べて極端に少なくなっていることも事実です。その結果、知らず知らずのうちに運動不足になり、体力の低下に一段と拍車をかけるといふ悪影響をもたらします。

総理府の「体力・スポーツ世論調査（昭和五十四年）」によりま

と、運動不足を感じると答えた

人が約六割にものぼっています。

成人病を予防し、体力づくりな

ど健康生活を向づけるためには

成年病をできるだけ早く発見し、適正な健康管理をすすめることができます。

また、とくに異常の自覚がなくとも、定期的に、少なくとも年一回は健診を自らすすんで受け、

五十五年に行つた市の集団健康

診断をみてみると、循環器系健

康診断では、五千百三十一人の受

診申込みに対し、三千四百二十

人の四二・五パーセントでした。

また、集団検診の胃がん・婦人

がん検診では、胃がんが希望者八

百三十一人のうち七百十二人が受

診、八五・七パーセントの受診

率で、婦人がんの検診は、七百四

十九人の希望者に対し、六百七十八人で、九〇・五パーセントと高い受診率を占めています。

成人病のみならず、結核の検診

も決して忘れてはなりません。ま

々影響をおよぼし、心身のバランスを崩す原因になります。

今日は、職場はもちろん、家庭生活の面でも電化や機械化が進み、わたしたちの暮らしは、たいへん便利になり、同時に楽になりました。

しかし、その反面、わたしたちの体を動かす機会は、以前に比べて

て極端に少なくなっていることも

事実です。その結果、知らず知らずのうちに運動不足になり、体力

の低下に一段と拍車をかけるといふ悪影響をもたらします。

一日のうちにスポーツを行つた人は、土曜日で百人当たり七人、日曜日でさえわずか九人です。い

かに一日の生活の中でスポーツに時間かけている人が少ないかが

分かります。また、スポーツをした人もしない

人が一日の生活の中でスポーツに時間かけている人が少ないかが

分かります。また、スポーツをした人もしない

人が一日の生活の中でスポーツ

茨城県農業青年海外視察に同行して

目でみたアメリカの農業

上

市長 鈴木 藤太

台風15号の影響による小貝川の氾濫が、早朝から報ぜられており、増水した利根川口を一同、憂慮しながら上空からながめ、太平洋の雲海の上に出ました。近代日本の荒夜明け前の万延元年、この海の荒波と闘いながら、当時の青年達が新しい知識を求めて進んだ感臨丸の壯举や、日米の経済摩擦から起

夜の空を一路 サンフランシスコへ

庄いでのハルガ大陸の10日間の視察でしたので、ごく一部しか見る事が出来ませんでした。しかし、農業だけでなく市民生活の実態、都市の姿等、各地におけるかなり細かい接触を通して、予期以上の収穫があつた有意義な視察でしたので、その概要を報告いたしました。

県主催の農業青年海外視察団に顧問として同行し、8月24日から9月8日までアメリカ各地を視察して参りました。この視察は、茨城県が農業の将来を担う青年に海外視察を通じて、視野を広めさせるために、毎年実施しているもので、今年は、高萩から酪農の宇佐美栄一君が参加しました。

活躍する日系人 とその周囲

戦後の日米関係のスタートの場ともなった講和条約が調印されたオペラハウスの前では、若い添員がさり気なく「これはサンフラシンシスコで最も古い建物の一つです。」と紹介しただけでも、特別の関心を示さず、時代の風化を感じられました。今でも、内部は戦争記念館として保存されているとのことです。

れたサンフランシスコ空港に到着
早速出迎えのバスで市内見学をし
ました。若い団員のはとんどが初めて
見るアメリカですが、特別な興奮はなく、予想以上に多い日本製
製小型車や、日本製品の看板に最も身近かな外国という印象で、金門橋や高層建築の並ぶダウンタウンなどを見てまわりました。

A black and white photograph of a man standing in front of the San Francisco City Hall. He is wearing a light-colored suit and tie, looking towards the camera. The city hall's iconic dome and neoclassical architecture are visible in the background.

サンフランシスコ南方の野菜の産地サリナスへ向う国道では「地中海ミバエ」騒ぎで果物の移動禁止の検問が行われており、没収されたオレンジなどが積まれていきました。サリナスは、スタイルベックの「怒りの葡萄」や「エデンの東」の舞台となつた。古くから開拓や日本人の移民が行われたところですが、太平洋の激戦地バターンで多くの犠牲者が出了ことから、対日感情が最も悪いところとなり、市内の公園には、当時の戦車が展示されたりして、憎しみのシンボ

アメリカ西部へは、最近、地価の高い東部から移転する企業が増え、人口の増加が急速に進んでいる。そこで、オイルショック以来の資料費の値上がりや高い税負担に加え、人件費の値上がりなどで近郊農業は経営が難しく廃業するものが多いとのことです。

じで、日本への理解と信頼の拠点をつくり上げた人達の体験談に一同感動し、歓迎の夕食会のあととのミーティングが深夜まで続くほどでした。

ちょうど航空管制官のストのため、アメリカの国内便のダイヤは大幅に乱れており、日程を消化するため、深夜到着、早朝出発も珍らしくないハードスケジュールとなっていましたが、青年達にとつて未知

栽培で成功し、経済的にも社会的にも信頼を得て、日系三世の30歳の青年市長ヘンリー・ヒビノを誕生させ、故郷の串木野市と姉妹都市を結ぶまでになりました。

今では、戦車も撤去され、日系人をリーダーとする人口8万3千人のこの町は、西部の星としてアメリカ人の尊敬をあつめていることです。戦争による財産没収、取容所生活等の苦難を克服すると共に平和のシンボルの花栽培を通

の大陸への探究の意欲と日系人達の真剣な生き方とたくましいアメリカ農民のバイタリティが励みとなり、疲れを感じさせない充実な毎日でした。

世界三大穀倉

地帶の一つ

サンフランシスコ周辺の視察後、26日空路中西部のアイオワ州へ向いました。

広いアメリカは、シェラネバダ山脈やロッキー山脈を越えると風土が大きく変つて参ります。黄色、灰白色の荒野からコロラド高原を経て、アイオワ州に入ると一マイル平方に整然と区画された沃野が開けており、州都デモイン空港に降り立つと、ちょうど激しい夕立の最中でした。

インディアンの言葉で「肥沃」を意味するアイオワの地は、文字通り肥沃な大地と降雨量に恵まれウクライナ、ニュージーランドと共に、世界の三大穀倉地帯の一つとされております。

デモインの町は、この地方の中心として古くから開かれた町で、州府であるステーツキャピトルや教会の立派な建築物に、古い都市の風格が感じられました。

西部に比べ、保守性が強いと言われば、住宅なども暖炉の煙突のついた古い様式のものが、周囲の田園風景に良く調和しています。

郊外にあるファームビューロー

ります。

(農民連合)を訪れるとき、会長のクリックナー氏が応待に出で、「今年は天候に恵まれ、大豆、とうもろこしが空前の大豊作である。」

「アメリカも性能の良い日本の小型車やトランジスタを買うから、日本でもたくさんアイオワの穀物を買つて欲しい。」「農産物を戦略

物資として取り扱う政府の方針には、農民連合は反対である。」ことなどを話しておりました。

この地方の穀物の最大の輸出先は、日本だということです。

農業経営にコンピューターを導入

アメリカでも生産調整(セットサイド)が行われていますが、農家の自由意志に任せ、実施した分だけ価格支持が受けられる仕組みになっています。

政府からの補助金や低利の融資など保護政策は全くなく、16パーセント

が行われていますが、農家の自由意志に任せ、実施した分だけ価格支持が受けられる仕組みになっています。

全米の農業の80パーセントが加盟しているこの組織は、農民の要望を連邦や州に送りこんであります。

ビーストを通じて、政策に反映させるほか、保険業務やコンピューターサービスなどを行っています。

今度訪問したアメリカの農家はほとんどが、コンピューター及びコンサルタントのアドバイスを重視した管理システムを取り入れており、経験と勘にたよりがちな日本の農業や企業の経営のあり方と比較して、考えさせられるものがあ



アイオワ州の標準的な農家

セントから20パーセントの銀行の

ります。

アイオワの農業は、肥沃な土地を利用して耕作されています。

借り入れで経営が行われています。

借入で経営が行われています。

借入で絏営が行われています。

</

文化会館だより

☆海援隊コンサート

- 10月24日(土)午後6時開演
- 入場料=A席 2,800円、B席 2,500円
C席 1,500円
- 曲目=母に捧げるバラード、あんたが大将、JORDAN JORDAN、贈る言葉ほか

☆角笛シルエット劇場

こどもの心にいつまでも残るわかりやすく楽しく美しい影絵劇



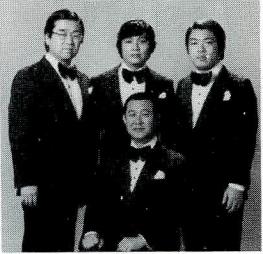
「やさしいライオン」「ぶんぶくちゃん」「つのぶえのうた」
○11月9日(月)午後6時開演

○入場料=親子 1,000円、おとな 700円(中学生以上)こども 600円(3歳以上)

○全席自由

☆クリスマスコンサート(デューク・エイセス)

- 12月12日(土)午後6時開演
- 入場料=A席2,000円、B席1,500円(高校生以下500円引き)
- 全席指定



※前売日は、「角笛シルエット劇場」「デューク・エイセス」とともに10月12日(月)からです。(電話予約は翌日から)

□プレイガイド=田所書店、仲屋書店、よしのや(川尻)、小西屋時計店(磯原)、丸忠スポーツ(大津)、文化会館

お問い合わせ 高萩市文化会館

☎02932 ③7411

○文化会館おもな催し案内(ホールのみ)
10/17(土)9:00~17:00 高萩高校合唱部演奏会

10/22(木)13:40~15:40 ミュージカル劇「王子とこじき」小学生観劇

10/25(日)9:00~17:00 県北吟詠大会

10/26(月)12:00~17:00 業種別食品講習会

10/30(金)9:00~17:00 戦没者追悼式

11/3(火)9:00~17:00 市民音楽祭

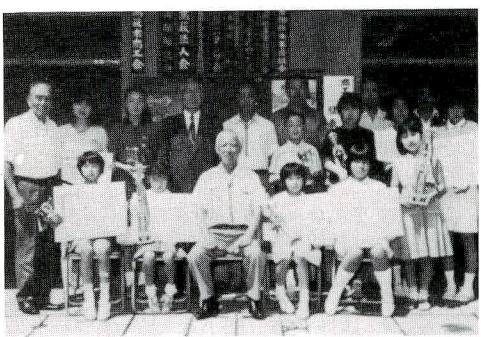
三三にちは
お元気ですか



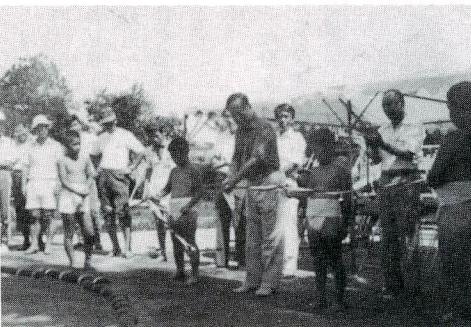
レクリエーションの指導者

野木 桂子さん

さる、8月23日水戸市で県商工
会珠算競技大会が行われました。
この大会には、県内から354
名が参加。高萩チームは、団体の
部で小学高学年、中学の部、高校・
一般の部で優勝、小学低学年が準
優勝。個人の部(高校・一般)では
岡野和代さんが優勝しました。



三部門(団体)に優勝



相撲の土俵ができたよ

このほど駒木原児童公園内に、
相撲の土俵が完成しました。
駒木原地区には、子供相撲クラブ
があり、近くには、練習する場
所(土俵)がなく思うように練習
ができませんでしたが、土俵の完
成で、毎日練習できるとはりきつ
ていました。



さる、8月23日東小体育館で、
第2回高萩市内剣道錬成大会が開
かれました。成績は次のとおりで
す。○団体▽①若葉剣士会 A ○個
人▽小学4年以下①今川隆▽小学
5・6年①志賀美幸▽中学男子①
細貝勝也▽中学女子①斎藤由香里
▽一般高校男子①熊田栄▽一般高
校女子①志賀晴美以上のみなさま。

東小で剣道大会開く



巴拉クーダ

'81交通安全フェスティバルへどうぞ

○とき: 11月8日(日)午後10時から3時

○ところ: 高萩市文化会館およびその周辺

○催しもの

※市内パレード

※第6回市民のつどい

※アトラクション 正午から

コミック・民謡・歌のつどい

○出演者、巴拉クーダ、民謡 たかの悦子外、佐々木直美



民謡 たかの悦子



歌手 佐々木直美



市指定の天然記念物

「花貫暖帯・温帯混合自然林」

花貫暖帯・温帯混合自然林一帯が、昭和56年6月24日に市指定の天然記念物になりました。この地域は、秋山地区の板木国有林・大沢国有林で、合計107.21haあります。

同地区は、地質時代に数回にわたり隆起があり、それによって、激しい浸食作用が発生し、V字谷が形成された。これらの作用によって、屋根・谷間等で気象条件に微妙な変化があり、そのため生息する植物も56種を数え、複雑多岐にわたっている。

最も特徴的なものとして「エドヒガン、ハルニレ、ブナの自生地」、「カゴノキ、リンボクの自生北限地帯」が上げられる。また、屋根すじに自生する赤松、ヒメコマツもみごとであり、この地帯の特色を良く現わしています。大切に保護したいものです。

国保で払いもどしが受けられる場合とは、次のような場合です。
一、保険証が使えない場合
国保でお医者さんにかかるときは、保険証を持参して診療を受けるのが原則です。保険証を持参しないで治療を受けると全額自己負担となります。

ただし次のようにやむを得ないと、国保が認めた場合はあとで払いもどしが受けられます。たとえば急病で、国保を扱っていない病院へかつこまれたようなとき、または旅行先で急病にかかり、保険を受けた場合を基準としてその七割額です。

二、柔道整復師、マッサージ師にかかつたときや付き添い看護、コルセットなどの費用
骨折や脱臼などの場合柔道整復師の施術を受けられます。その場

受けられる場合とは 国保で払いもどしが



(最終回)

合保険証と印かんを持参して三割の自己負担金を支払えば施術が受けられます。

また医師の同意があればマッサージ師の施術も受けられます。

その場合は全額自分で払い、あとで七割の払いもどしを受けます。

なお、本年二月号から掲載しましたシリーズ国保は、今回をもつて終了いたします。

ご愛読ありがとうございました。

国保でお気づきの点がありましたら市役所保険年金課へお尋ねください。

（最終回）

(65)

自然から学ぶ (E)

東小六年中島典之

かけがえのない自然

ある日のクラブの時

いた。

「やったあ」

間に、松本先生が「魚とりをする」と言つた。

と思わず大声を出してしまつた。

先生に聞いてみると、

「それはウグイだよ」

ぼくは、魚釣りはやつたことがあるが、魚をアミでつくったことがなかつたので、とてもうれしくなつた。

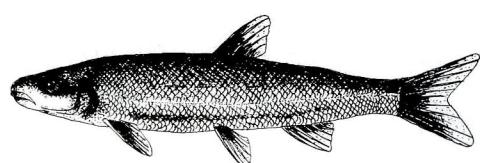
関根川に着いて、は

だしで水の中に入った

とき、とても冷たかつた。初めは、でたらめにアミで

くつていたが、先生が、

ウグイをすくう



うぐい コイ科のうち唯一の降海魚。産卵期にのみ純淡水にさかのぼるもの。東京付近でマルタという。

「アミを水の中に立てて、草むらを足でふみつけ、魚を追い出せば、アミに入るぞ。」と教えてくれたので、やつてみると、カニやエビが入っていた。こうしながら、上流へ上流へと進んでいった。冷たい川底の砂や、小石が足にふると、くすぐつたりような、いたいような、それでいて気持ちよかつた。

渡辺君が、うなぎをすくつたの、「ぼくのアミにも入らないかな。」と思つてあげてみたら、何かがアミの中でピチャピチャとはねて

と教えてくれた。ぼくは、だれかに自慢したい気分で、ビニール袋に入れて大事に持ち帰った。高萩には身近に親しめる自然が、まだまだたくさんある。ぼくは、この自然をいつまでも残しておきたいと思つた。

(高萩市自然を愛する友の会)



龍子山城

龍子山城は、初め大塚氏によって築かれた山城で、慶長14年戸沢政盛が補修拡張し、松岡城と改称した。戸沢氏が出羽に転封後水戸藩に引継がれ、さらに藩の家老中山氏にあづけられ、明治4年に廃城となった。藩校就将館跡は松岡小学校に、中山邸跡は松岡中学校が建てられている。

絵と文 伊藤 龍馬

市職員の募集

- 権種および募集人員
事務職員 2名

○ 応募資格

(1) 高卒の場合は、昭和37年4月1日以降に出生した人、短大卒の場合は、昭和34年4月1日以降に出生した人および大卒の場合は、昭和31年4月1日以降に出生した人。

○ 受付の締め切り
(1) 昭和56年10月20日必着
(2) 応募用紙は、市長公室職員課にあります。

○ 選考試験は、10月25日の県人事委員会の統一試験により行います。

急速な高齢化社会を迎へ、老後の備えはますます身近な問題となつてきております。

郵便局では、この時代の要請にこたえて、受け取る年金が毎年3%ずつてい増するほか、剩余金を割増年金として上積みする方式で、ある程度物価の上昇に対応できるよう内容の充実した年金を9月1日から発売しました。

新郵便年金の概要及び年金受取額などのくわしいことは、最寄りの郵便局へお尋ねください。

おしらせ

—— 10月の納税 ——
市 県 民 稅(3期)
納 期 限 10月31日

～人口と世帯～

前年比

人口	3 2 , 7 4 2	(+43)
男	1 6 , 0 5 8	(+18)
女	1 6 , 6 8 4	(+25)
世帯	9 , 6 0 4	(+10)
(56年9月1日現在)		

新郵便年金
9月から発売

急速な高齢化社会を迎え、老後の備えはますます身近な問題となつてゐる。

○ 松岡小学校	10月26日	(月)
○ 秋山小学校	10月27日	(火)
○ 高萩小学校	10月28日	(水)
○ 東小学校	10月29日	(木)
○ 君田・横川小学校	10月30日	(金)

時間は午後一時から、ただし、
君田・横川小は午後二時からです。
なお、心身に障害があり、普通
学級では就学困難と思われるお子

健康診斷

さんをお持ちの保護者は、教育委員会へ連絡してください。
くわしくは、市教育委員会学務課（電話3-223-2023）

ないときは、提出されるまでの間、年金の支払が差し止められますので、注意してください。

第1部 「家庭・職場における精神衛生相談」

誕生日には、現況届
を提出しましよう。

国民年金の老齢年金、および通算老齢年金を受けている方の現況届は、誕生日の末日までに提出するところになっています。

講演会にどうぞ

- ・講演「親の心・子の心」
　　講師 筑波大学教授 小田 晋先生（医学博士）
- 主催 高萩保健所
- 対象は小・中学生をもつ家庭
- みなさま方の多数の参加をお待ちしております。くわしくは、電話 2-12628へどうぞ。

講演会に

映画「ゆがんだ青春シリーズ」

11月の日曜診療のお知らせ

1日	滝川 医院	春日町	(3)3100
8日	白土 医院	有明町	(2)2697
	十王 医院	十王町友部	(029332) 3266
15日	立花 医院	東本町	(2)3512
22日	宍戸 医院	安良川	(3)2318
29日	内田 病院	大和町	(2)2137

時間は午前9時から午後4時まで