

市報

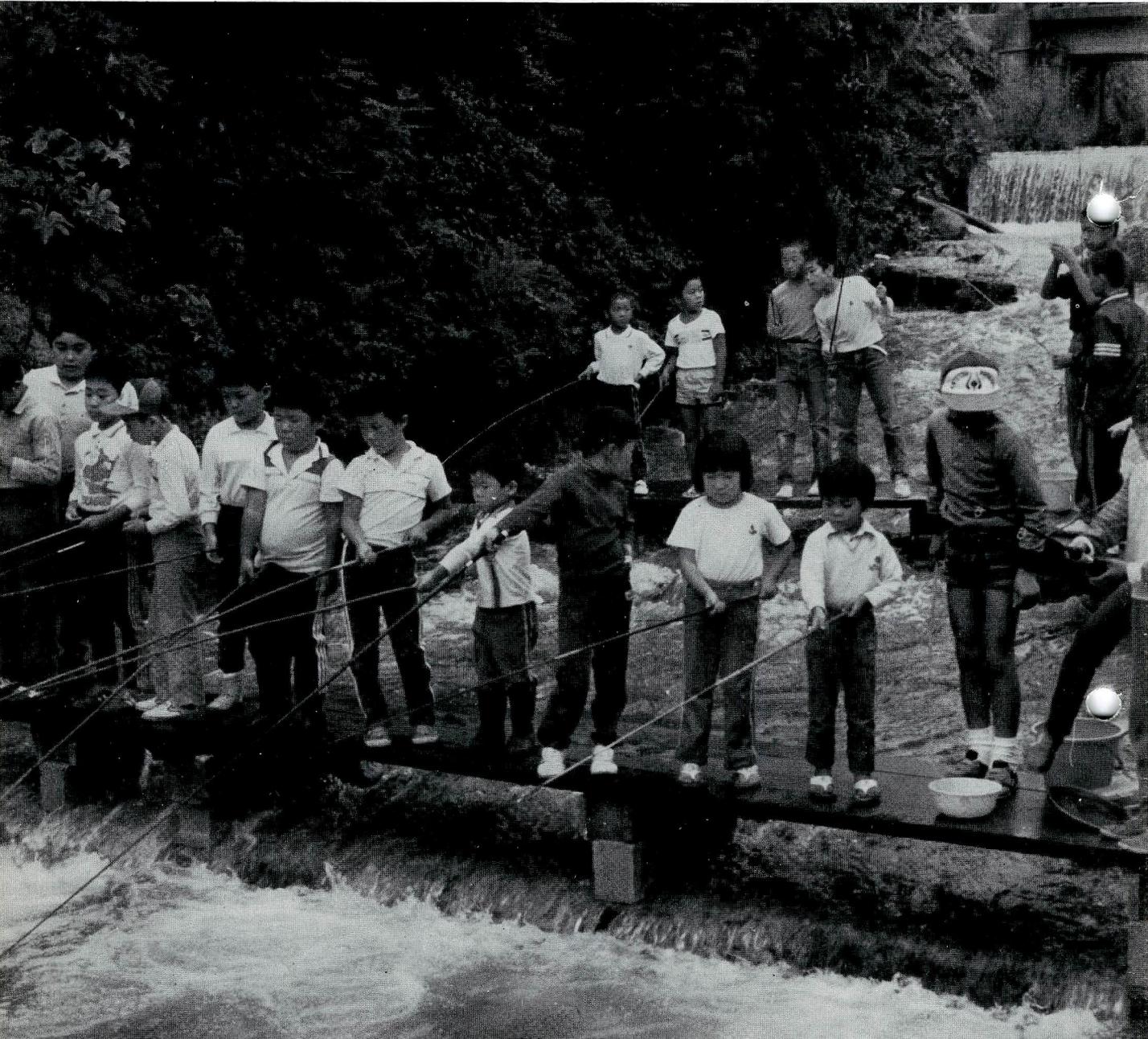


たかはぎ

高萩市市民憲章

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
1. 礼儀を正しくし、うるおいあるまちをつくりましょう
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

10月号 '82 No.271 編集・発行/高萩市役所市長公室 ☎ 02932 (3) 2111



関口子供会は、ニジマス釣り大会を行いました。この大会は今年で5年目。

関根川に放したニジマスは20キログラム。ちびっ子40人、はしゃぎながら釣り上げました。えさをつけられない子はお父さんにつけてもらいました。それを見ているお

母さん、顔がほころんでいます。

釣り上げたニジマスを老人クラブのおじいちゃん、おばあちゃんといっしょに食べました。午後からは、ちびっこ広場でクロッケを教わりました。

まさに地域総ぐるみの楽しい一日でした。

スポーツの秋

体を鍛えよう

まず歩くことから

文部省の「体力・運動能力調査報告書」によると、男子の場合、運動する人とならない人とは十歳程度の体力差があり、女子の場合も、十歳五歳ぐらいの差があると、いうことになっています。

運動・スポーツをするのと、しないのでは、このような体力の差となって表れるのです。

と、悲観するほどのことはありませぬ。逆に言えば、十歳程度の体力差は運動することによって、つまり本人の努力しだいでは十分に取り戻せるということです。

体力測定評価と運動学の専門家である文部省・主任教科書調査官の日丸哲也さんは、次のように話しています。

「運動するといっても、こたえらスポーツクラブに所属したり、トレーニング・ウェアで構えたりすることを最初から考えてはいけません。日常生活の中で、毎日



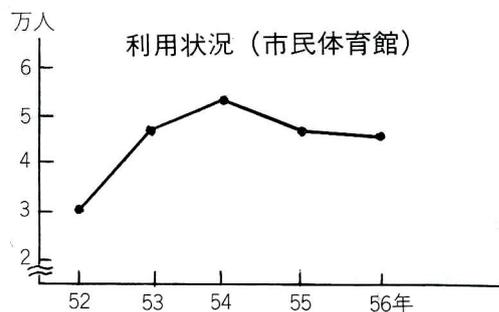
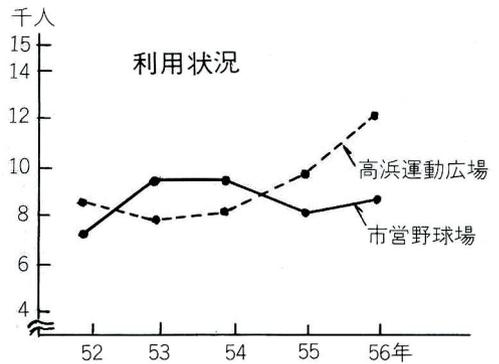
続けられる運動から始めることが、長続きさせるためには一番いいのです。それには、まず、歩くことすばらしき、楽しさを再発見してみましよう。あなたのペースで一日一万歩を目指したいですね」

体力づくりはまず歩くことからというわけです。いままで運動をしていなかった人が、急に思い立ってジョギングを始めたりすると、体をこわすことがあります。また、長続きしないことが多いのです。

施設を気軽に利用しよう

下のグラフのとおり、体育施設の利用者数を見ると、おおよそ増加傾向にあります。年々、スポーツを親しむ人が増えていきます。

体育施設をだれもが気軽に利用し、健康づくりや心の通い合う人間関係づくりをしてみましょう。



豊富な行事の社会体育

施設の利用申し込みは早めに

は、「新春マラソン大会」で明け「市民駅伝大会」に終わる各種の行事です。



社会教育課長 勝間田 浩

社会体育では、活力に満ちた市民生活を目標して、スポーツ・レクリエーション活動を各年齢層層を考慮しながら実施しています。

市民のかたには、「健康づくり社会体育ニュース」として、年二回届けています。市の社会体育行事

は、「新春マラソン大会」で明け「市民駅伝大会」に終わる各種の行事です。

ニュースの中から、主なものを二、三あげてみると、各種スポーツ教室（基本的スポーツ技術の修得）、スキー教室（親睦と技術向上）、各種大会（市行事・体協行事・スポーツ少年団行事）となっており、体育指導員の技術指導により、年々、拡充されています。また、昨年からは「市民総合体育大会」を開催し、市内各施設で「天高く馬肥ゆる秋」にふさわしい大会を展開

味覚の秋

健康づくりは

まず食生活から

アンバランスが

目立つ食生活

わたしたちの食生活は、以前に比べると豊かになり、栄養の取り方も改善されてきています。

厚生省が毎年発表する「国民栄養調査」を見ても、タンパク質やビタミン類の摂取量が徐々に増え、食品別のエネルギー（カロリー）摂取量では、穀類、なかでも米への依存度が年々減ってきています。全体的に見ると、わたしたちは以前よりも数多くの食品から、体に必要なさまざまな栄養を取るようになってきた、と言えます。

しかし、世帯別、個人別で見た場合、栄養の取り方にアンバランスのあるが目立ちます。個々の栄養素について取り過ぎの人と、不足している人とのバラつきがあることです。

よう。

六つの基礎食品で

バランスのよい栄養を

毎日同じような献立では栄養のバランスが偏ってきます。食卓に変化をつけましょう。

そのときの目安にしてください。六つの基礎食品です。六つに分けたグループの食品を少なくとも一つずつ一日の食事に組み入れる、つまり三度の食事で六つのグループすべてを口にできるようにしましょう。

なるべく数多くの食品を組み合わせて食べることが、栄養をバランスよく取る秘けつです。

インスタント食品・加工食品——頼り過ぎは禁物

インスタント食品や加工食品は手軽さが受け、利用する人が増えています。しかし、思ったよりも

しました。「市民歩く会」をお手まき会場跡地から名馬里まで延長し、野鳥、野草の観察等も行いました。完歩したかたには、完歩賞として「記念シール」を配布するなど……今年も新企画を検討中です。どうぞ市民の皆様、仲間どうし

で気軽に各施設を御利用ください。利用のときは、次のことを守ってください。
(1) 利用申し込みは早めに体育館へ。
(2) 施設はきれいに使う。
市民体育館の電話番号は、③2552です。

へ塩

多量の糖分が含まれていたり、保存性を高めるなどの理由で、いろいろな添加物が使われていることがあり、常食していると栄養のバランスが崩れる恐れがあります。頼り過ぎは禁物です。

とは言うものの、上手に利用すれば食卓に華やかさを演出できま

例えば、インスタントラーメンでは、卵や野菜を入れたり、塩分の多いスープは全部飲まないようにし、材料の少ないレトルト食品のカレーやスープでは、サラダを付け加える——など工夫してみま

塩分・糖分——取り過ぎに御注意

栄養をバランスよく取り、健康な毎日を送るには、食品を上手に組み合わせるほか、味付けにも注意が必要です。

特に塩や砂糖の取り過ぎは、高血圧や肥満を起すきっかけとなることがありますから十分注意し

摂取量の目安「一日十グラム以下」を目指して、なるべくうす味に慣れるようにしましょう。だしを濃くしたり、好みに合った酸味や香りを付ければ、塩分が控えめでもおいしく食べられます。

砂糖

砂糖は調味料として、また、菓子類の材料としても欠かせないものですが、取り過ぎると、ほかの栄養とのバランスが崩れ健康を害することになります。

砂糖一グラムは、まるまる約四カロリーのエネルギーに変わります。穀類と同じように一つの食品であることを忘れず、砂糖の取り過ぎには十分注意し、健康維持につとめましょう。

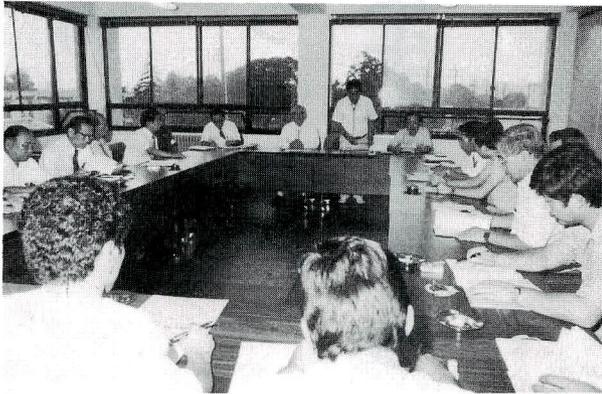
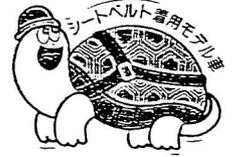
6つの基礎食品

- 1 群 大豆、大豆製品
- 2 群 魚・肉・卵類
- 3 群 牛乳、乳製品
- 4 群 緑や黄色の濃い野菜
- 5 群 穀類・いも類
- 6 群 砂糖類

- ①少量ずつでも六つの基礎食品を組み合わせて
- ②塩分、糖分の多い食品は控える
- ③インスタント食品、加工食品に頼り過ぎない
- みんなでもう一度、食卓を見直してみまし

シートベルトを着用しよう

県内初の推進協議会が発足



熱のこもった会議の様子

運転者と同乗者にシートベルトの着用を習慣化させ、交通事故特に死亡事故を無くそうと「高萩市シートベルト着用推進協議会」が県内で初めて、発足しました。市、高萩警察署、交通安全協会などが主催し、市内の三十一の事業所が協力して、運動を展開するものです。

この推進運動は三年間で、シートベルト着用率四〇%を目標にし、各事業所の業務車両に着用推進ステッカーをつけてもらい、一般のドライバーにも協力を呼びかけるものです。

全市民的な運動として、成果が期待されています。

外国人のかたへ——外国人登録が変わります

昭和五十七年十月一日から、外国人登録が次のように変わります。一、三年ごとの確認申請（登録証明書（切替申請））について

外国人登録証明書の十一ページに記載されている年月日からさらに二年を経過する日前三十日以内に確認（切替）の申請を行うこととなります。

(1) 十六歳未満のかたは、確認（切替）の申請をする必要はなくなりますが、十六歳に達すると、その日から三十日以内に同申請を行うこととなります。なお、出生したときに新規登録をするのは、これまでどおりです。

(2) ただし、十六歳未満のかたであっても、すでに甲様式（大人用、手帳型）の登録証明書の交付を受けている場合は、次の(3)と同様の扱いとなります。

(3) 十六歳以上のかたは、確認（切替）の申請を五年ごとに行うこととなりますから、今お持ちの

二、登録証明書の携帯、本人出頭申請、写真提出及び指紋押捺の義務年齢の引き上げについて これまで、これらが必要とする年齢は十四歳以上でしたが、今後は十六歳以上となります。詳しくは、市役所市民課（☎③ 2111内線220）へどうぞ。

中高年齢者については、就職が困難であり、特に中高年齢者の就職は容易でなく、今後ますます増加するとともに、企業の皆様も避けて通ることができない大きな課題となつてきています。

これを「中高年齢者雇用促進月間」として、啓蒙運動を強化することとしましたので事業主各位の御理解と御協力をお願いいたします。

中高年齢者の雇用に御協力を

このような現状から、中高年齢者を雇用される事業主に諸施策を中心とした雇用対策を積極的に推進するため、十月一日～三十一日まで

職業安定所の紹介で雇用した事業主へ、各種援助制度が設けられています。

詳細については、高萩公共職業安定所（東本町2-51 ☎② 2549）へお尋ねください。

家族おそろいで公民館まつりへどうぞ



○とき 10月23日(土)～24日(日)9:30～16:00

○ところ 中央公民館、市民体育館

○催しもの 展示の部、発表の部、バザーの部、日用品即売会

※家庭で使わず不用となっている日用品等がありましたら、日用品即売会にどうぞ。10月5日から中央公民館で受け付けいたします。

連絡先 ☎③-1125

市民音楽祭に

出場しませんか

第9回高萩市民音楽祭を次の日どりでを行います。
希望するかたは、教育委員会社会教育課 ☎③2111内線 206へお申し込みください。

○とき 11月3日(文化の日)午後1時から4時まで

○ところ 市文化会館

○参加の条件

▽市内に居住または勤務するグループ

▽学校関係(中・高校生)の参加は学校長の許可を必要とします。

▽曲目は自由です。

※出場の選考は市民音楽祭実行委員会でを行います。

健康は足から

さあー! みんなで「市民歩く会」に参加しましょう。

○とき 10月10日(体育の日)

○コース 市役所～花貫ダム～名馬里ヶ淵～市民体育館(17.4km)

※詳しいことは、市民体育館 ☎③2552へどうぞ

ジャズダンス

無料講習会

楽しく踊りながらシェイプアップ。あなたも参加しませんか。

○とき 10月24日(日)

○ところ 市勤労青少年ホーム体育室

○講師 安島 節雄 先生

踊れるような服装であること。

レオタード、タイツ、バレエシューズをお持ちのかたは御持参ください。

男、女、経験の有無は問いません。

○申し込み先 安島宅 ☎②2443へどうぞ。

おわびと訂正

市報9月号で、関東大地震は大正10年となっていました。大正12年の誤りでしたので、おわびして訂正いたします。



図書館・歴史民俗資料館の建設始まる

市立図書館・歴史民俗資料館の建設が始まりました。文化会館の東側で建築面積は併わせて1,487.85㎡。

57,58年度の継続事業で工事完了予定は来年の9月。

図書館は6万冊蔵書目標。資料館は古くから伝わる生活用具などの民俗資料を保存展示します。

よみがえれ! 郷土の文化

——丹生神社棒ささら復活祭——

下手綱の丹生神社で棒ささらの復活祭が行われます。

長年とだえていたこの棒ささらは、棒の先にしし頭をつけ、周囲に幕を張った屋台の中で棒を振り、ささら舞いをするもの。

「伝統の舞いの復活」です。ぜひ、ご覧になってください。

○とき 十月十七日(日)

午前十時から

○ところ 丹生神社(松岡小うら)

雨天の場合、松岡小体育館

○主催 丹生神社棒ささら実行委員会

※常澄村大串の棒ささらの友情

出演、縁日などの行事もあります。

映画のフィルムを貸します

子供会、老人クラブ、各種団体の活動などに映画を活用してみませんか。

貸し出し用フィルム(16ミリ、8ミリ)をたくさん用意してあります。

御希望のかたは、中央公民館内ライブラリー事務所(☎③1125)へどうぞ。

市のテレホン案内は



02932

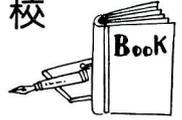
③1151・1152

市の行事のお知らせ、日曜当番医など、電話ひとつで、すぐわかります。御利用ください。



学校だより

松岡小学校



学校紹介

6年 及川 勝永

僕たちの学校の門をくぐると、昔使われた土蔵が左側に立っています。また、学校のまわりを注意して見ると、堀あとがあることに気がつきます。電子城のあとに学校がつくられた

からです。今からだいたい百十年前、日新舎という名の学校がこ



こんにちは
お元気ですか



市バレーボール
連盟会長
古川 実さん

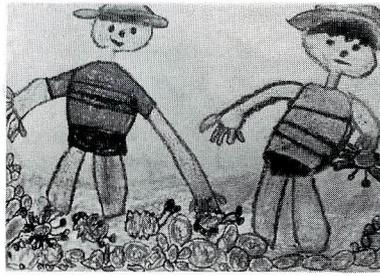
「仕事が休みのときは、ほとんどバレーボールの指導ばかりやっています。ですから



▲東小で剣道大会開く

8月29日、東小体育館で、第3回高萩市内剣道錬成大会が開かれました。成績は次のとおりです。

- 団体 若葉剣士会Aチーム
- 個人 4年生以下①金成学志、5・6年以下①今川隆、中学男子①車廣封、中学女子①志賀美幸、高校一般男子①今川裕幸、高校一般女子①志賀晴美以上のみなさん。



1年 為永 政大 くん の作品



6年 作山 優子 さんの作品

ときには千七百人もいたそうですが、現在は三百六十六人です。運動場のかたすみに桜やけやきの古木があり、四季の変化を見せ

てくれます。花壇にはいつも美しい花がいつぱいに咲き、僕たちの目を楽しませてくれます。そして、花壇コンクールではいつも上位に入賞しています。

この学校で勉強できることにほこりを持ち、心と体をきたえながら、実践力のある子どもになろうと努力しています。



▲花壇コンクールで入賞



▲海岸清掃奉仕作業

子供会、老人クラブなど十一の市民団体、約千人が参加して、有明、高浜海岸の清掃を行いました。

「子供のころから、機械が好きだったので、なんの抵抗もなく家業を手伝うようになり、もう四年たちました。電化製品は、次ぎ次ぎと、新しいものが出るので、対応するのに大へんですが、それだけに、やりがいがあります」と語る、国井伸一さん（27歳）

若さがある まちが好きだ

「ヤング登場」
ようになつてきたようです。これからも若い人に魅力のある会社や、商店が市内にできることよって、町の感じも変わっていくと思ひます」
また、「市民ひとりひとりが、市の発展のための役割を持つていて、と思ひますが、そのことをもっと認識するべきだと思ひますね」と語る。



「今は時代のサイクルが本当に早いですが、四、五年前に比べると市内の商店街も専門店化するなについて考えている若人でした。

文化会館催し

第1回市民カラオケ大会

日ごろ御自慢のノドをこの機会に披露してみませんか。

ふるって御参加ください。

日時=昭和57年11月20日(土)

午後3時

ところ=市文化会館ホール

出場資格=市内に居住または通勤通学しているかた

募集人員=30人(先着定員になりしだい締め切り)

第1回市民クラシック祭

市民クラシック祭を次の日どりでを行います。出場を希望するかたは、次の条件を御理解のうえお申し込みください。

日時=昭和58年1月30日(日)

午後1時30分

ところ=市文化会館ホール

出場資格=・市内に居住または通勤通学しているかた

・市内のレッスン場に通っているかた

・ピアノ・声楽・弦楽器・管楽器・打楽器等を演奏されるかた

締切日=10月20日(水)

△なお、クラシック祭出場希望者は、選考会を10月24日(日)午後5時から文化会館ホールにて行います。

※カラオケ大会・クラシック祭に出場御希望のかたは、市文化会館 ☎ ③7411までお気軽にお申し込みください。

◎新劇のお知らせ

文学座公演「おりき」「沢氏の二人娘」

・主な出演者

北村和夫、高橋悦史、荒木道子、太地喜和子

とき=10月25日(月)開演6時30分

ところ=市文化会館ホール

入場料=B席=2,000円

S席、A席=売切れ

カメラ・スポーツ・アップ

「スポーツ人口は増えていますが、まだまだ一部の人だけが活動しているようです。時間のとれるかたは、もっと気軽に参加し、とけこんでほしいですね」とスポーツへの参加を願う。

「他に趣味もありませんし、家庭サービスもできなくて……」と語る、古川実さん(45歳) 〔安良川〕
古川さんは、現在も加工紙のバレー部員として活躍するかたわら、高萩市バレーボール連盟の会長をつとめるなど、高校生やママさんバレーボールの指導を20年以上も続けてきました。「チームワークを考え、プレー中はへんに甘えず、妥協せず、自覚をもつよう指導していますが、なかなか思うようにいかないですね」と指導の難しさをしみじみと話してくれました。

家庭婦人卓球大会▶

9月4日、池の川の日立市民体育館において、第9回県北家庭婦人卓球大会が開かれました。

高萩市から参加の体協婦人クラブの2チーム(10人)は、Cの部14チーム中準優勝、Dの部16チーム中優勝と活躍し、日頃の練習の成果を実らせました。他の市町村チームとも親ばくを深めました。



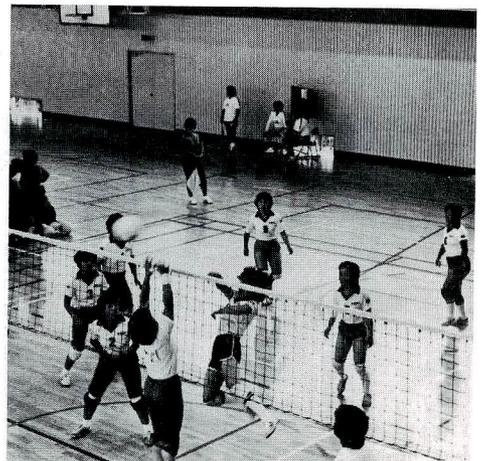
◀市民テニス大会

8月29日、高萩テニスコート、加工紙コートにおいて、第3回高萩市民テニス大会(ダブルス)が開かれました。
当日は、試合開始当初にあいにくの雨となつてしまいましたが、男子48組、女子23組により雨空をふきとばすような熱戦を展開し、男子は、3年連続で高橋修・小河原美組が優勝、女子の優勝は、畠山雅子・綱川美奈子組でした。

ママさんバレーボール大会▶

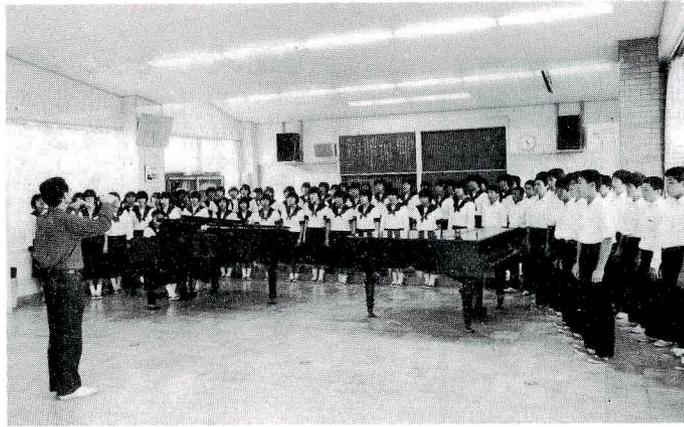
9月12日、市民体育館において、ママさんバレーボール大会が開かれました。市内各地域より練習量豊富な12チームが参加し、自分のチームの他に、練習相手や、顔みしりの人に対しても声援を送っていました。

試合の結果、島名チームが初優勝、東肥前町チームが準優勝、3位は安良川Aチーム、本町チームが分けあいました。



みごとと最優秀賞

NHK学校音楽コンクール県大会



高萩中学校合唱部は、八月二十七日に行われたNHK学校音楽コンクール茨城県大会において、みごとに最優秀校となりました。

これまで、毎年惜しくも二位となってきましたが、東日本優秀演奏大会に四年連続出場するなど、その実力は以前から認められていました。

合唱部の指導をはじめ、五年になると川和勝男先生は、「練習時間を確保すること、それに声づくりに苦心いたしますね。できへんなんです」と語る。

菊地さん母子が優秀賞

母と子のよい歯のコンクール

歯科保健の正しい知識の普及と理解を深めるための「母と子のよい歯のコンクール」で、有明町の菊池千春さん、大輔くん母子が、県の全体審査の結果、優秀賞に輝きました。



最近、その集積所のある地域に住んでいない人が、ゴミを出して困るという苦情があります。

ゴミの出し方が、ルールを無視した出し方であるため、燃えないゴミの中に資源ゴミが混入されていく積み残しにされたり、ときには、きれいに収集運搬した後や、収集日でない日に出してしまいうことがあからだと考えられます。

ゴミの出し方

ゴミは自分が住んでいる地域にある集積所に出してください

これはどうしたことでしょうか。

自分だけよければ……という不道徳な行いではないでしょうか。ゴミの種類や出し方によっては、不法投棄になることもあります。

このような人を見かけたら、お互いに注意しましょう。注意しても納得してもらえないときは、北部衛生センターまで、集積場所と名前等を御連絡ください。

ゴミは、自分が住んでいる地域にある集積所に出してください。お互いにルールを守り明るいまちをつくりましょう。

連絡先は、北部衛生センター ☎ 6886です。

かけがえのない自然

77

サンクチュアリ (III)

ちかごろ、南方の猛獣を放しがいにして、客寄せをしているレジャー施設が目立つ。「自然が汚染される」といって、地元の自然保護団体が反対したのに、富士山のふもとにも一ヶ所出来てしまったはずである。

縄張りあらずもなく、定時に、肉・魚・野菜の差入れ? のある平和な環境では、猛獣達はオリの中にいるのと何ら変らない。

「自然が汚染される」といって、地元の自然保護団体が反対したのに、富士山のふもとにも一ヶ所出来てしまったはずである。

肉・魚・野菜の差入れ? のある平和な環境では、猛獣達はオリの中にいるのと何ら変らない。

自然と人工自然

日本の中部以北にしか見られない植物のもとで、富士山をバックに、ひるねをしているライオンを見て、「自然のま、だ。ああ、高い入場料だけのことはある!」と、感動している人がいたらおめにかかりたい。

実写の動物映画の中で見る、弱いものどうしのあの警戒心、いや、ライオンでさえ、前脚を前方にそろえてたおし、あごをのせて眠り、いつでも、そのままの姿勢から、敵に襲いかかされると聞く。

サンクチュアリでは、タカはヤ



卵を抱くコジュケイ
水戸一高教諭 西野正義氏撮影

くらしを守る 国民年金

年金シリーズ その⑦

国民年金の種類について前号で説明しましたが、皆さんのなかで一番多く該当する年金は何といっても老齢年金です。次に通算老齢年金の順になっています。

ここでは、老齢年金について、

詳しく説明しましょう。老齢年金は六十五歳からとなっていますが、いつも病気がちで体に自信のない人や少しでも早く年金をもらいたい人は六十歳になったとき、希望によって申し出ればもらうことができます。このことを繰上げ支給といえます。その反対に、体に自信のある人は六十五歳をすぎてから申し出ることでもでき、このことを繰下げ支給といえます。ただし、もらう年金額は変わります。

六十三歳	八〇%
六十四歳	八九%
六十五歳	一〇〇%
繰下げのときは	
六十六歳	一一二%
六十七歳	一二六%
六十八歳	一四二%
六十九歳	一六四%
七十歳	一八八%

ただし、繰上げも繰下げも、後で変更できません。例えば、六十歳で五八%もらったときは一生その率で支給されます。希望する年齢になったら、市役所保険年金課年金係で請求の手続きをしてください。

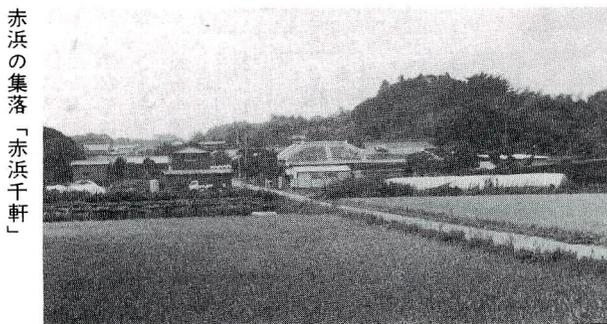
たかはぎ の歴史

赤浜妙法寺過去帳 (七十二)

志田 諱 一

稲村の初見は、嘉吉四年(一四四四)の記事に「妙祐 いなむら門前 四・廿七」とみえる。宝徳三年(一四五二)の記事に「妙安 いなむら」、同四年にも「妙受童子 七・二 いなむら」とある。天文十二年(一五四三)「経了 正・十三 いなむら」、同十九年「妙忠 くりのものなり いなむら」

ら、同二十年「妙春 いなむら 正・十九」とみえる。永禄十年(一五六七)「妙授 十・十三 赤はま稲村内蔵助のいもと」とあるのは、赤浜に住んでいる稲村内蔵助の妹の意味で、赤浜の地内に稲村があったのではないであろう。伊師海浜の富士千軒、石滝海浜の稲村千軒、安良川海浜の松原千軒、赤浜の赤浜千軒など集落が繁昌したという伝説は、これらの村が海道に位置し、家並が続いて往来の人が多かったことを意味している。



赤浜の集落「赤浜千軒」

猪沢であろうか。

まず健康

③

ギククリ腰

ギククリ腰とは、突然起こって腰の痛みをすべていきます。ギククリ腰を起す病気には、椎間板ヘルニアなどありますが、おおかたは、年を取ってきて、背骨自体に油が切れてきたために、起こった障害が多いといわれます。その手当については、痛みや熱があるときは、まず安静にして、

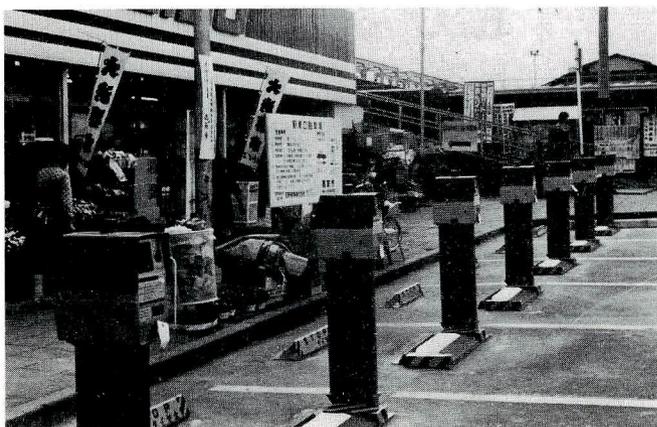
患部を冷やし、血の循環がよくなり痛みがとれてきたら、今度は、逆に暖め、マッサージをしたりするとよいでしょう。それでも痛みがとれず、ヘッピリ腰で腰が伸びないようなときは、専門医に診てもらいましょう。

腰痛は日常生活のほんのささいなことでも起こりますので、ふだんから運動して筋肉を強くしておくことです。また、疲労を避けるなどの心がけも大切です。

駅東口駐車場が有料に

最初の三十分は無料

十月一日から、駅東口駐車場が有料になりました。駐車台数は十台で、終日使用できます。この駐車場はパークロックといって、赤外線による自動検知方式を採用しています。駐車料金は最初の三十分は無料です。三十分以降一時間毎に百円となります。注意事項を守って正しい使用方法で利用してください。



戦没者追悼式を 行います

過ぐる大戦において、尊い犠牲となられた本市関係の英霊に対し、追悼の誠を捧げ、恒久の平和と市政発展への願いをこめて、高萩市戦没者追悼式を次のとおり挙行いたします。

○とき 10月29日(金)午前9時30分から
○ところ 市文化会館

狂犬病予防注射 および畜犬登録

狂犬病予防注射は、春と秋の2回必ず受けることが義務づけられています。当日は、はがき(通知書)・印鑑、料金2,000円(注射

料等)を持参し、最寄りの会場で受診してください。新しく登録するかたは、さらに登録料2,000円が必要ですが、

※日程、場所等については、週報をご覧ください。

新入学児童の 健康診断

来春、小学校へ入学するお子さんの健康診断を次の日程により、各小学校で行います。

- 君田・横川小学校 10月8日(金)
 - 高萩小学校 10月12日(火)
 - 松岡小学校 10月13日(水)
 - 秋山小学校 10月14日(木)
 - 東小学校 10月15日(金)
- 時間は、午後1時30分から。た



十月の街

爽やかな十月は、稔りの秋、健康の秋、食欲の秋である。店頭には美味しい果物が出廻り、駅前の広場には、秋のモードに衣装替えた、ギャル達が集い合って、一しきり賑わいを見せている。

絵と文 伊藤 龍馬

だし君田・横川小は午後1時40分からです。

なお、心身に障害があり、普通学級では就学困難と思われるお子さんをお持ちの保護者は、教育委員会へ連絡してください。

詳しくは、市教育委員会(☎2111内線203)へどうぞ。

ねんきん相談

厚生年金、国民年金制度全般のわからない点について相談に応じます。お気軽においでください。

○とき 10月29日、午前10時から

○ところ 市中央公民館

妊婦教室の場所 が変更になりました

健やかな赤ちゃんの誕生を願ひ、

市および保健所では、妊婦教室を実施しておりますが、10月1日から、会場を春日町の市民センターに変更いたしました。

妊婦教室は、毎週金曜日、午後1時から3時30分まで行っており、妊娠中、安産、産後・保健育児等について相談に応じておりますので、お気軽においでください。

10月の納税	
市 県 民 税(3期)	
納 期 限	11月1日

市職員の募集

- 職種および募集人員
- 職理手 若干名(女子)
- 応募資格
- 昭和58年4月1日現在満23歳未満で、日本国籍を有する人。
- 市内居住者
- 高校卒以上
- 受付の締め切り

～人口と世帯～

		前月比
人口	33,064	(+54)
男	16,233	(+31)
女	16,831	(+23)
世帯	9,757	(+14)
	(57年9月1日現在)	

- (1) 昭和57年10月23日必着
- (2) 応募用紙は、市役所市長公室職員課にあります。

- 試験科目
- 一次試験—一般教養および作文
- 二次試験—面接

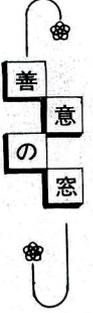
日曜当番医の変更

10月の日曜当番医に変更があります。17日が石病院、24日が飯島医院、31日が樋渡医院に、それぞれ変更となりました。その他は変わりません。

11月の日曜当番医

7日	全生堂医院	本町	②2306
14日	滝川医院	春日町	③3100
	十王医院	十王町	029332 3266
21日	白土医院	東本町	②2697
28日	立花医院	東本町	②3512

時間は、いずれも午前9時から午後4時までです。



善意ありがとうございます

- 下川原トシ子さんII安良川社会福祉へ 二一〇、〇〇〇円
- 大松辰見さんII高萩社会福祉へ 一〇、〇〇〇円
- 文化事業団設立基金へ
- 高萩ロータリークラブ 三〇〇、〇〇〇円
- 君田小・中学校へ
- 常磐土建株式会社 天幕 各一張