



# たかはぎ

- 1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
- 1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
- 1. 礼儀を正しくし、うるおいあるまちをつくりましょう
- 1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
- 1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

9月号 '84 No. 294 編集・発行／高萩市役所市長公室 ☎ 0293 (23) 2111



なめり ぶち

高萩の昔話と伝説にもある名馬里が淵は、花貫ダムの上流にあり多くの人でにぎわいをみせています。訪れる人の心に遠い昔のことを語りかけています。

# まず健康管理が大切

## 国民健康保険制度

国民健康保険は、健康の保持増進を図り、住民生活の安定を目的とした相互扶助制度です。

健全な、国民健康保険の財政を運営していくためには、まず一人ひとりの健康自己管理が大切です。

### 国民健康保険事業状況

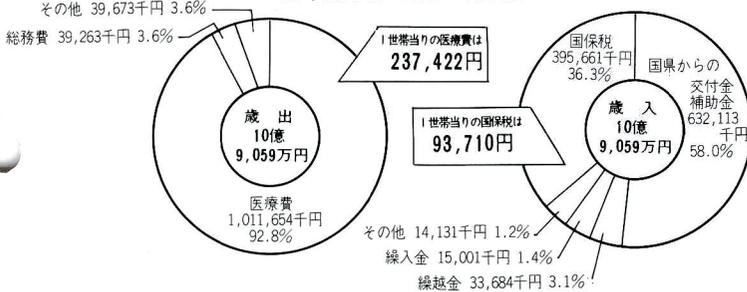
概況	S.59.8.1 現在
総人口	33,570
総世帯数	10,034
国保世帯数	4,234
国保被保険者数	10,441
加入率	31.1%
被保険者に占める老人の割合	1,376人=13.2%

人口の高齢化、医学の進歩、成人病等の疾病の変化等により、医療費は年々増え続けています。

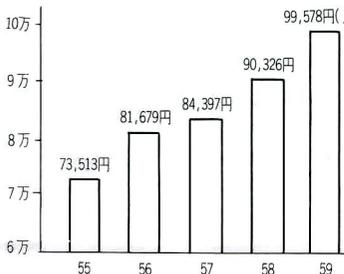
この医療費の伸び（老人十五％台、一般七％台）は、住民所得（約一・九％）を上回り、国保財政は苦しい状況にあります。

国保財政は、保険の給付（医療費の支払い）に必要な財源として、

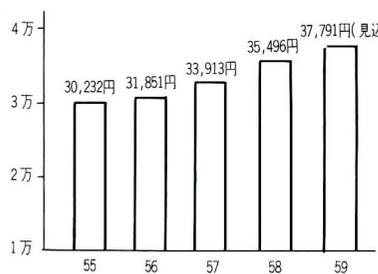
59年度予算の歳入・歳出は…



1人当り診療費の推移（一般分）

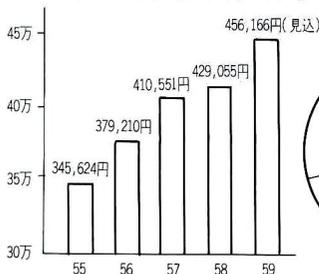


1人当り保険税の推移

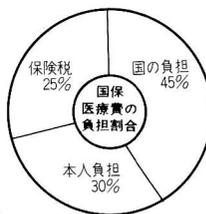


みなさんから納めていただく保険税と国や県の補助金などによって運営されていますが、医療費が増えれば増えた分の一部は、そのまま保険税の負担が増えることになり、日常生活の健康管理が非常に大切になってきます。

1人当り診療費の推移（老人分）



医療費の負担割合



当市の国保税は、次のように計算します。

応能割

①所得割額＝申告所得（前年度所得）より基礎控除額26万円を差し引いた額に $\frac{8}{100}$ を乗じた額

②資産割額＝土地、家屋にかかる固定資産税額に $\frac{50}{100}$ を乗じた額

応益割

③均等割額＝被保険者一人につき 6,000円

④平等割額＝一世帯あたり 8,500円

以上①②③④の算出額を合計した額が、国保税年税額になり31万円以上の世帯は、31万円（限度額）になります。（但し、低所得者については、均等割、平等割について4割、6割の減額を行っています。）

健康保険の加入者は、高額所得者も、低所得者もあり、個人の医療費の支払いに困ることのないよう相互扶助しあう制度です。

したがって、保険税も被保険者の所得・資産割（応能割）による負担と所得のいかに関係なく、被保険者のすべてに、均等・平等割（応益割）との負担による、相互扶助の税負担です。

この貴重（大切）な財源を有効に使わなければなりません。

市では、中高年齢層を主に対象とした成人病の疾病の予防、健康づくり対策として、一般健康診査、胃がん検診、婦人がん検診、健康相談、健康教育、訪問指導等を実施していますが、これらに積極的に参加して健康管理には、十分に気をつけましょう。

病気やけがをしたら、お医者さんにかかるのは、当然ですが、受診の際には、次のようなことを心がけましょう。

- 早期発見、早期治療に心がけましょう。
- 注射や薬のねだりはやめましょう。
- 急病のとき以外は、休日、時間外受診はやめましょう。
- 病院のハシゴはやめましょう。
- 保険証は必ず持参しましょう。
- 自分の健康は自分で守りましょう。

# 環境がすばらしいですね

八月二十九日(水)、水野清建設大臣が高萩市を訪れました。建設大臣は、高萩駅十一時二十四分の急行ときわ七号で到着すると、ただちに市役所に来庁。大高市長、吉田市議会議長をはじめとする市の関係者が出迎えました。

このあと、国、県の関係者も同席して、市長から高萩市の概況説明が行われました。

そして、主要地方道として整備が急がれている県道高萩大子線・高浜有明海岸侵食対策事業促進を図るための陳情を行いました。

このあと、高萩大心苑、花貫ダム、望海ゴルフ場、高萩海岸を視察し、市の現状と、高萩大子線、高萩海岸を直接その目で見て歩きました。

水野建設大臣は、「県北、特に高萩市は環境がすばらしい。これらの環境をどんな形で開発していくか。道路や海岸の問題も、これに付随した施設を含めて、県と連絡をとり、予算の増額を考えていきたい」と積極的な姿勢を見せてくれました。

## 建設大臣

### 高萩市を訪問



▲大高市長と吉田議長による市の概況説明と陳情  
水野建設大臣  
▲海岸侵食の現状を視察

## 市議会だより

(七月臨時会)

### 条例関係

○高萩市国民健康保険条例の一部改正について  
※昭和五十九年三月の地方税法の一部改正による課税限度額等の改正、並びに国民健康保険税の被保険者均等割額、世帯別平等割額を改正するための条例の一部改正。

○昭和五十九年度高萩市国民健康保険事業特別会計補正予算(第一号)

※歳入歳出予算の総額から歳入歳出それぞれ四、六〇一、九、〇〇〇円を減額し、歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ、十億九、〇五九万円とするもの。

その他

○高萩市・十王町事務組合規約の変更に関する協議について  
※組合の事務所の位置を、本町一丁目一〇〇番地から東本町三丁目十一番地に改めるもの。

(議事事務局)

### 金メダリスト

## 富山選手も祝福



## 全国少年レスリング選手権大会

八月十九日(日) 市民体育館で、全国五十九クラブの選手と父兄約六百人が参加して、全国少年レスリング大会が行われました。

幼児から小学六年生まで、三十九階級に分かれた、トーナメント戦が行われました。

高萩からも、十五名が参加し、大いに活躍しました。

成績 (敬称略)

- 幼年の部
  - 十七kg級 優勝 大泉一之
  - 二十一kg級 優勝 小野邦弘
- 三・四年の部
  - 二十八kg級 三位 田野井智行
  - 三十kg級 三位 佐藤 亘
  - 三十八kg級 三位 荒川国行

大泉一之くん (上写真中央)

「金メダルを取れてうれしい、お父さんもお母さんも喜んでくれてよ。」

小野邦弘くん  
「もっと、試合をしたかった。」



# 市民号 みなで たのしかつたね!!

東京ディズニーランド

参加者608名

市制施行30周年記念

八月二十六日(日)、第十四回「高萩市民号」が、東京ディズニーランドにむけて実施されました。

参加者は、過去最高の六百八名、当日は欠席者なしという盛況ぶりでした。

今回の「市民号」は、行き先が、ディズニーランドということもあり、小人・中人の参加者が二百六名と約三割を占め、家族連れの参加者がたくさん見受けられ、たのしい一日を過ごしました。

五時間という限られた時間でしたが、効率よくそれぞれのランドを回り五・六の乗り物に乗って来た人もいたとか？

おとなも子どもも、ともに夢や冒険の世界を体験し、たのしい思い出の「市民号」となりました。



おみやげも買ったよ



わあー 広いねえ



さあ 見学しましょう

ディズニーランドははじめてだから楽しかったです。「イツ・ア・スモールワールド」のお人形がとてもかわいらしかったです……。

——お母さんの安美さん

市民号には今年始めて参加しました。手ごろな値段で子どもといっしょに楽しい一日を過ごせました。おとなはちよつと疲れましたが子どもたちは元気いっぱいです。



ほんごう 本郷 安良  
ともみ 美子 川 811-5  
(1)年(4)歳  
ち(4)ちやん  
たか 貴子



おの やすゆき 靖之君  
小野 (5年)  
石滝団地2590-5

「ディズニーランドはおもしろかった。約一時間待ってスペースマウンテンやカリブの海賊など四つ乗ってきました。スペースマウンテンは目をつぶっているうちに終わってしまつて……。

歩きすぎて、足が痛くなつちやつたけど、券がたぐさん余っているからまた行きたいです。」

# スポーツに頑張った 夏休み



## みごと！県大会

### 初優勝

関東大会に出場

八月十六日、十七日の二日間、千葉県銚子市野球場で、第十回関東近県中学生選抜野球大会が開催され、高萩中学校が、茨城県代表として出場し、みごと第三位の成績を納めました。

高萩中学校は、これより先、八月十四日の県選抜大会で、決勝戦の対戦相手の波崎一中を二対〇で下し、初優勝に輝きました。

○キャプテンの松浦英治君(中三)「関東大会では、みんな緊張していたようです。勝てない相手じ

### 高萩中学校ナイン



## “豆力士”友好

### 親善の旅！

(ブラジル選手権に特別参加)

七月二十三日から八月三日ま

での、十二日間ブラジルのサンパウロ市で開かれた第二十三回全ブラジルすもう選手権大会に、茨城県すもう使節団一行十五名が日本から初参加し(幼年の部に出場)、友好親善を図りました。サンパウロ市には八十万人の日系人が生活し、すもうは極めて盛んなスポーツです。

高萩市からは、次の四名(高浜スポーツ少年団)が参加しました。

(敬称略)

海老沢喜義 コーチ(加工製紙)

「全国で初めて茨城県が、友好親善に行きました。今後引き続き、他県でもぜひ、親善にとり動きがあるようですね。」

### 林 栄伸 (東小四年)

「友だちがたくさんできました。ブラジルから手紙も来ました。」

### 島崎智也 (東小五年)

「風呂に入れず、シャワーだけなので不便でした。」

### 高橋 忍 (東小六年)

「食事は、肉が多く、味がしょっぱく、からいので、おいしくなかった。」

貴重な経験をした三人の豆力士は、十二日間の長旅から日本に帰ってきて「ホッ」とした様子でした。

やなかったし、残念でした……。○ピッチャーの斉院直也君(中三)「関東大会はくやしかったけど、県の選抜で初優勝した時はうれしかったです。」

### 空手道少年

#### 全国大会に出場

八月十八日、十九日の両日、静岡県草薙体育館で、小・中学生全国空手道選手権大会が開かれ、当市からは、県大会で代表権を獲得した次の三名が参加しましたが、善戦にもかかわらず惜敗しました。

(敬称略)

中学二年 組手の部

鈴木 聡、石下 直哉

小学五年 組手の部

石下 弘二



### 県中学校剣道

#### 選手権大会

八月二十日(月) 市民体育館で、

茨城県中学校剣道選手権大会が行われました。

この大会は、今年で十七回をむかえ、三十八校約二百名が参加、団体戦、男・女個人戦と激しいつばぜりあいを演じました。

### 武徳殿少年剣士隊

#### 三位に入賞！

八月五日(日) 錦剣道スポーツ少



年団創立三周年記念近県剣道大会が、いわき市植田町で行われ、選抜された六十四チームが参加して技を競いました。

その結果、低学年の部で、武徳殿少年剣士隊がみごと三位に入賞しました。

また、武徳殿では、剣士を募集しています。練習日は、毎週水・金・土曜日の午後五時からです。

詳しくは、武徳殿または小川藤夫(☎二二一三四四三)まで。

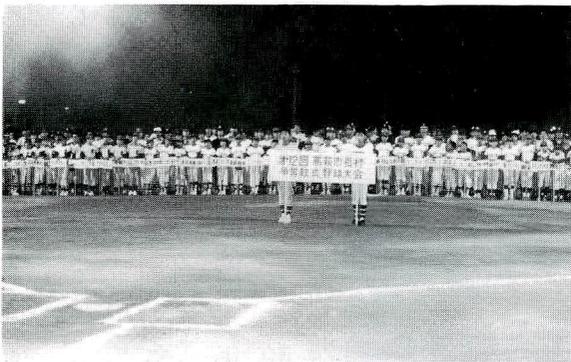
# フォトグラフィ



▲7月29日(日) 地域福祉推進実施計画の一部として、安良川の身体障害者療護施設『愛正園』では、“結ぼうきずなを地域の人と”を合い言葉に夏まつりを行い、老人会・婦人会・高校生会などたくさんの市民が参加しました。



▲8月11日(土) 春日町児童公園で、勤労青少年ホーム、駅前商店会、高校生会などの共催で、『愛は地球を救う』に協力するチャリティー行事を行い、たくさんの市民の善意が寄せられました。



▲8月25日(土) 高浜市営グラウンドで、第12回市長杯争奪軟式野球大会の開会式が行われ約900名のかたが参加されました。ナイターでの開会式は、今年が初めての試みです。



八月四日(出) 高秋中学校校庭で市内小学生の地区対抗球技大会が行われ、(男子ソフトボール、女子ボートボール)約二千名が参加して、競技に、応援に暑さのなかで熱戦を繰り広げました。



▲8月8日(水) 中央公民館で、高齢者大学“市政を学ぶ会”が開かれ、約130名が参加。1時間余りにわたり、熱心に市政について、市長の話しを聞きました。



夏休み中の七日間、東小学校プールで、ちびっ子水泳教室・親子水泳教室が開かれ、小学生やお母さんが水泳の基本的な泳ぎかたを教わりました。最終日までには、たくさんの人が泳げるようになりました。

## 九月の年金相談

専門コンサルタントが年金のあらゆる疑問にお答えします。相談は無料、気軽にお出かけください。



○ 十二日(水) 商工会

午前十時～午後二時

厚生年金のみ

○ 十四日(金) 常陽銀行

午前十時～午後三時(以下同じ)

○ 二一日(金) 茨城相互銀行

○ 二八日(金) 市民センター

道 七・十一」とあるのが問題になってくる。

「きつ子」は「きつね」のことである。「きつ子娘」は長享元年に死亡した「きつ子入道」の娘と思われる。この娘は父親よりも早くこの世を去ったのである。それでは「きつ子入道」とは、何者であろうか。「入道」は仏道に入つて修行すること、またはその人を意味するが、この場合は在俗の人で髪をおろしてはいるが寺に入っていない者のことであろう。

石岡の命婦が、稲荷社の使われめである狐を祀る巫女であるならば、中世常陸の農村社会には狐の信仰が広まっており、巫女の女性活躍していたことが知られる。そうすると、「妙法寺過去帳」文明七年(一四七五)の記事に「妙光 卯・五 きつ子娘」、長享元年(一四八七)「経円 しつ子入

## 水と生活



夏休みも終わり子どもたちは、二学期が始まりました。夏休み中、子どもたちの宿題のために、「一日に水がどのくらい使用されていますか?」また、「家庭用、営業用、工場用それぞれに区分してどうですか?」という質問が、たくさんありました。水道課で、調べた数量をグラフにして学校に提出し発

その血筋を受けた娘も、若くして亡くなったのである。

表するのでしよう。

今年の夏は、八月三日に最大配水量八、四二二m<sup>3</sup>を示しました。これは、前年度と比較しますと、一七六m<sup>3</sup>減となっています。

夏暑い日が続きました。紙面でお願ひしています数々の水道事業への理解がされたためと幸いです。

「水の日」また「水の週間」が設定され、毎年実施されていますが、水がいかに貴重であるかということをも市民一人ひとりが再認識し、節水をはじめ合理的な水の使用に努められたらのでしよう。

水道事業は、使用者のみなさんに、常に一定した水圧で家庭へ、工場へと送って経営の努力をしていますので、一層のご協力をお願いします。

### おしらせ

水道を使用されているかたで、病気等による長期の入院、または、長期出張が生じた場合は、使用者のみなさんの申し出により一時的に水道を止めておくこともできます。止めてある期間は料金はかかりません。業務係では、不在時に家の中で水がもれたり、いたずらによる蛇口の閉閉等が生じた場合を考え、使用者のみなさんをお願いします。

写真はいは狐に取つかれ、精神病的な振舞いが多かったのではないだろうか。だから石岡付近を流れる大北川



十月十六日(火)

「高橋真梨子コンサート」

時間 午後六時開演

入場料 A席三、〇〇〇円

B席二、八〇〇円

入場券発売中

十月二十日(土)

劇団 銀河鉄道

ぬいぐるみミュージカル

「龍の子太郎」

時間 午後二時三十分から

入場料 一、〇〇〇円(全自由席)

入場券発売日 九月十七日(月)から



10月20日(土)午後2時30分

### プレイガイド

田所書店、仲屋書店、深谷書店、根本昇酒店(島名)、櫻村商店(下手綱)、日立市民会館、ピアノマート(磯原)、文化会館

※問い合わせ先 文化会館

水道課 〇三三―七四一一



## 健やかな老後の

### ために(ボケ予防)

ボケとは、精神活動が全体的に低下している状態をいいます。健康状態がよく、常に頭を使っている人なら、たとえどんなに高齢になってもボケることはいらないといわれています。ボケは、脳の神経細胞の働きがうまくいかない

ときに起こるのですが、その原因が脳血管の病気(脳出血、脳こう塞、脳動脈硬化など)が明らかでない場合と、はっきりした原因がなく起こる場合があります。いずれの場合も、日常生活のなかで健康を保つことがボケを予防することにつながります。

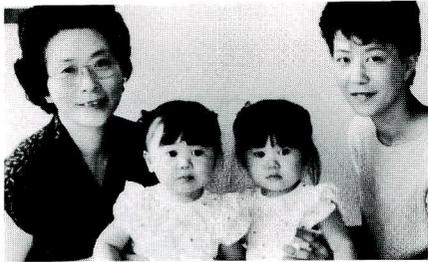
また、歌、踊り、ゲーム、スポーツ、手芸などを楽しんだり、からだを使ったりするのもボケの予防に効果的です。そこで、簡単にできるゲームを一つ紹介します。

「耳鼻つまみ」

①右手で右の耳、左手で鼻をつまみます。この動作をAとします

②右手で鼻をつまみ、左手で左の耳をつまみます。この動作をBとします。

③「うさぎとかめ」の歌にあわせて交互にやってみましょう。慣れたきたら、A、Bの動作を、手を交差させて行ってみます。



(1歳6か月児健診)  
かなざわ ゆみちゃん(右) (1歳6か月)と  
ゆかちゃん(左)  
お母さんの京子さん  
おばあさんの康子さん  
本町1丁目89番地

きょうは、お母さんとおばあさんといっしょに健康診断  
最近、姉妹げんかもしばしば。  
ごきげんなときは、体を動かしながら歌をうたいます。  
二人とも玉子の白みが大好き。だからも好かれる心やさしい女の子になってほしいです。

## おしらせ

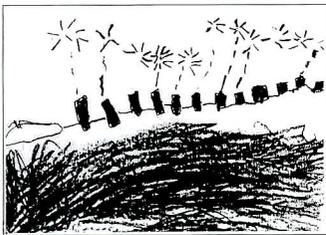
### 元気な赤ちゃんを生むために—妊婦教室

市では、高萩保健所との共催により「妊婦教室」を開催しています。妊娠、出産、育児の知識について学んだり、いろいろな不安や心配ごとの相談を、楽しい雰囲気の中で行っています。みなさんの参加をお待ちしています。

毎月、第一・第二金曜日  
午後一時開講  
・ところ 高萩市民センター



妊婦教室



「とうろう流しと花火」  
わたぬき よういち (5歳)

## かけがえのない自然

100

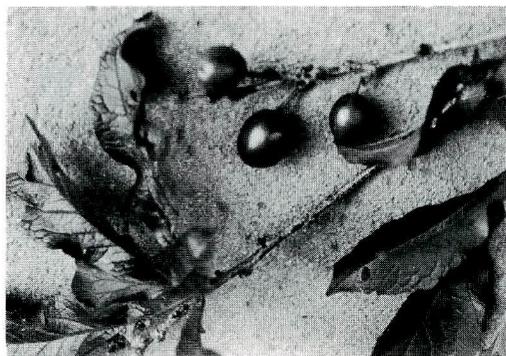
### No.100におもよう

まさに、光陰は矢の如しである。この欄も八年余を経過し、No.100を迎えた。そろそろ、どこかで、アカデミー賞をくれなにかと、首を長くしてまつているのだが、さっぱり、そんな気配はない。

もっとも、「自然環境問題」は票にならない。大石さんが知っている。それほか、国や自治体の開発事業などに、イチヤモンをつけることが目立つ。お上にたてつく不屈きな輩である。こんな団体には、賞どころか、下手をすると鉄ついで下ることがある。だが、どの自治体でも、「自然をたいていせつにして」云々の憲章だけは忘れていない。

### 原種に近いスモモ(李)

さて、これからはまた、200回号をめざすわけである。過去10年をながめ、これらの10年を考えてみたい。これからの市内の自然は、その自然度をかなり、後退させていくことだろう。いままでどおり掲載されていく写真は、雄弁にそれを語



「最も古い時代に、支那から渡来したといわれるスモモ」が、大荷田の山に植えられ、生きつづけて来た。これは、最も古い文化が、海岸線から25kmも奥を通っていたあかしと言えようか。  
(高萩市自然を愛する友の会)

## ふるさとのアルバム

今年、市制施行三十周年の年にあたり、十一月二十二日には、記念行事が予定されています。この三十年の歳月の流れのなかに、街並みやさまざまな姿の移り変わりが見られます。ふるさとの懐かしい写真がありましたら、市民活動課までお知らせください。

(☎三三二二二二)

内線二六二〇



▶昭和二十九年八月町村合併直前  
の本町通り。タクシーも外車使用



▶昭和五十九年七月、  
現在の本町通り。

### テント村作戦

交通事故防止の呼びかけ

八月一日から四日までの四日間夏交通事故防止県民運動の一環として、テント村作戦が行われました。

高萩市内では、今年の一月一日から死亡事故が六件と非常に交通事故が増えています。

常陽銀行前で行われたテント村では、交通安全母の会や交通安全協会・民間交通指導隊員のみなさんが、シートベルト着用・子どもの交通事故防止・二輪車の安全利用を呼びかけていました。



目で見る市政教室

っているものです。夏休みの宿題にと、親子で熱心にメモをとる姿も見られました。

### 空き缶はもう

絶対捨てません！

公害セミナー

七月二十四日、二十五日の両日市内の小・中学生を対象に行い、三十五名の参加者がありました。参加者の菊地聖子さん(高小五年)は、「初めて、日本加工製紙(株)高萩工場を見学して、公害を出さないよう、みんなで努力している様子がとても良くわかった。それから空き缶の映画をみて、私もこれからは、絶対に捨てないようにしたい。」と話していました。

### 風船がとりもつ友好の輪！

#### 栃木県鴨内小学校、高萩市

にやってくる。

栃木県黒磯市鴨内小の児童が卒業記念にと、花の種と手紙を付けて飛ばした風船が、高萩保育所にて



一輪車乗りを披露

舞いおりたことからはじまる一連のホットニュース(市報七月号九ページで紹介)、覚えていますか？

これまで数回にわたる手紙のや

りとりなどで交流が続いていますが、去る八月十日、保育所の佐藤二三子所長の招待で、鴨内小児童たち十人が高萩市を訪れました。招待された鴨内小の六年生六年

四年生の真湖ちゃん、宇都野校長先生ら十人の一行は、朝六時に栃木を出発。高萩保育所の庭には、

舞いおりた百日草が、一行を待ちかねていたかのように満開に咲き並び、にぎやかに交流会が行われました。保育所の児童が歌のプレゼントをすると、鴨内小の児童たちは得意の一輪車乗りを披露。みんな歓声をあげて大喜びでした。

その後、佐藤所長の案内で、市内の施設を見学。午後には高戸の小浜海岸で磯遊びを楽しみました。

☆宇都野校長先生(鴨内小)



真湖ちゃんたちと百日草

「風船にまつわるご縁で、ほんとうにうれしい話です。子どもたちもとても喜んでいました。」  
☆真湖ちゃん(風船の飛ばし主)  
「信じられない気持ちです。高萩は海が近くていい所ですね。」  
☆真湖ちゃんのお父さん(田代治水さん)  
「心やさしい保育所のかたがたに拾われてうれしく思います。この小さな交流—たいせつにしたいですね。」

### 親子で勉強になりました

「目で見る市政教室」

夏休み中に二回行った「目で見る市政教室」に親子三十三人が参加しました。

この教室は、毎年市内に数多くある施設や史跡を見学して、市政を理解してもらうため、行



夏休み子ども公害セミナー

# “お年寄りの身になって”

—寝たきり老人介護者研修会より—

“古い”はだれしも避けて通ることのできない道のりです。

市内の六十歳以上のお年寄りの人口（五十九年八月一日現在）は、五千二百八十九人で、総人口の十五・八%を占めています。そのなかで、寝たきりのお年寄りは七十九人います。

市では、去る八月二十日（月）市民センターで、寝たきりのお年寄りなどを介護している家族のかたがたを対象に研修会が開かれました。参加者二十五人。秋山の小川さんによる体験談の発表や、介護の実技指導などが行われ、家族のかたがたの真剣なようすが伝わってきました。



小川きよ子さん  
秋山 1,455

（小川さん（右）の介護の体験談）

「毎朝声をかけ、その反応で一日のようすを判断しました。一番気をつけたのは、排せつと食事です。とこずれもできませんでした。ボケの症状が強くなって大きな声を出すことも。そんな時、近所のかたがたが「お年寄りの運動だから」と言ってくださって、ずいぶん気づけられました。」

豊かで住みよい街づくりをめざし、市内で活躍するボランティアが増えつつあります。

このため、各分野で活躍しているボランティアグループ相互の親睦を図り、活動運営上の諸問題を話し合う第一回ボランティア交流会が、七月二十六日（木）に約七十名の参加者を集め、文化会館で行われました。

## （（ボランティアの輪を広げよう!!））



点訳友の会、手話サークル、婦人ボランティア、高萩日舞会、こまどり日舞愛好会、松丘高JRC、一般市民数名などが出席し、ボランティア実践の事例発表や講演、映画など熱心な交流になりました。

※ボランティアのこと  
は、社会福祉協議会におたずねください。  
☎二二二二二二二二内線三五四

## わあきれい!! 夏の夜を満喫

——とろろ流しと花火大会——

八月十六日（木）、関根川河口（高萩ビーチガーデン前）で「高萩明るい社会づくり推進協議会」主催によるとろろ流しと花火大会が行われました。夕方六時三十分ごろから、とろろ流しが次々に流され、その後市制施行三十周年を記念して、盛大に花火が打ち上げられました。

夜空に花火が舞うなか、とろろの光が蛇行し、およそ一万人の市民が、夏の夜を楽しみました。

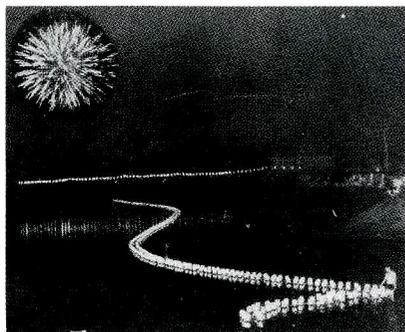
## 縄文土器づくり



縄文人に思いを寄せて

七月二十九日（日）、縄文土器の製作が、中央公民館で行われました。

これは、県文化事業団の委託を受け行っているもので、笠間から届いた粘土をこね、縄文人に思いを寄せながら、土器づくりに励んでいました。一か月の乾燥期間をおいた土器は、八月二十六日（日）に野焼きをして完成しました。



来年四月採用の

## 市職員を募集します

市職員の退職に伴う欠員補充のため、若干名を募集します。職種は次のとおりです。

- 一般事務吏員
- 一般技術吏員（土木）
- 事務補
- 調理手

なお、詳しくは、高萩市役所市長公室職員課に問い合わせください。

市長公室職員課  
☎二二二二二二二二 内線二五二二五二

# 全国救助技術大会に出場——消防署



八月二十四日(金)、名古屋市中で行われた全国大会に、鈴木正文消防副士長(ロープブリッジ渡過)が出場しました。鈴木消防副士長は、六月三十日の県大会、八月四日の関東大会(一都九県)で好成績を納め、関東代表として出場、毎日の訓練の成果を披露しました。

グンとかかりやすくなる仕組みです。  
○手続きは、すべて電話局で行ない、工事費用も無料です。  
○問い合わせは、☎二二一四三二九  
——高萩電報電話局——  
サービス管理係へ

## ぼしゅう

公開セミナーメンバー  
カウンセリング

日時 十月八日から翌年二月四日までの毎月曜日(但し、冬期休業等を除く)

全十四回

午後二時～三時 三十分

内容 夢の深層心理学、面接法、ロールプレイニング等  
募集人員 十名  
参加費 六、〇〇〇円

※詳しくは、茨城キリスト教大学カウンセリング研究所まで  
☎〇二九四一五二一三二一 一五(内線三八二)

## おしらせ

### ◆ 移転します

高萩市・十王町事務組合消防本部庁舎が完成

高萩市・十王町事務組合事務局長及び消防本部、高萩消防署は、九月十日から左記に移転します。

なお、正午のサイレンは、十日から新庁舎で鳴らすこととなります。地域によっては、聞きとれないところもあるかと思いますが、ご了承ください。

☆移転先

高萩市東本町三丁目十一番地

(旧警察署跡)

消防本部(代表) 二二一三二五八

事務局 一三一二二一七

### ◆ 税金のおはなし

市民大学講座では、九月二十八

日午後二時から中央公民館で税金の話しをテーマに講演会を行います。市民のみなさんご参加ください。

### ◆ 無料法律相談を

#### 実施します

とき 十月一日(月)

午前十時～午後三時

ところ 文化会館

相談事項 不動産登記・商業法人

登記・供託・訴訟関係

書類等

電話相談 茨城司法書士会

☎〇二九二一五〇一〇一(代)

### ◆ 二本以上の電話は

#### 代表番号に

代表番号の扱いは、二本以上の

電話をグループ化し、その代表番号をダイヤルすると何本かの空いている電話に自動的につながり、

## 市民総合体育大会

期日	大会名	会場
十月七日	第三十六回軟式庭球大会	高萩テニスコート
十月十日	第五回市民ソフトボール大会	高浜運動広場
十月十四日	第十回市民バレーボール大会	市民体育館
十月二十八日	第十一回市民卓球大会	市民体育館
十月二十八日	第九回市民バドミントン大会	高萩工業高校

※詳しくは、市民体育館(二二一三五二)までどうぞ。

## 私のアイデア料理

〈スキムミルク入りミルクケーキ〉

(作り方)

(材料) 4人分

氷片、卵、スキムミルク、砂糖、牛乳、バニラエッセンスの順に入れ、ミキサーに1分間かけてできあがり。氷の量でいろいろ楽しめます。

卵 大4コ  
牛乳 400cc  
スキムミルク 大さじ4  
砂糖 大さじ3  
氷片 300g  
バニラエッセンス 少々



市内高浜町3-98-2

坂島 恭子さんの紹介 (坂島さんのお話)

「スキムミルクを使うのがコツ。スキムミルクは、手軽でカルシウムは牛乳の12倍もあるんです。低カロリーでたん白価も高く、育ちざかりの子どもにはとてもよい食品です。でも、スキムミルクだけでは、おいしくなくてどうしても飲んでくれません。そこで、いつも喜んで飲んでくれるミルクケーキに加えてみました。こくが出て、乳製品のあまり好きでなかった長男も喜んで飲んでます。



### 新涼の頃

猛暑も去り、いよいよ新涼の季節である。万物はよみがえった心地で、山手には萩をはじめ芒も穂を出し、桔梗撫子女郎花に葛の花藤袴といった、秋の七草も彩りを見せてくれる。

それにしても、こうした山野草の数が年々少なくなって来たこと、自然を守る友の会員はなげいている。  
絵と文 伊藤 龍馬

### 日曜当番医

9月16日	全生堂医院	本町	22-2304
9月23日	滝川医院	春日町	23-3100
9月30日	白土医院	東本町	22-2697
10月7日	諸原医院	高戸	23-3113

時間は、いずれも午前9時から午後4時までです。

- 五十嵐吉見さん 有明町 二万円 社会福祉へ
- 大高 博治さん 島名 二十万円 香典返しの一部
- 山崎 英さん 春日町 冬礼服 十八点
- 小林 末吉さん 島名 十万円 香典返しの一部



善意ありがとう

- ◆寄贈 図書館へ
- 新書寄贈
- 吉田 清さん 安良川
- 古書寄贈
- 小岩 豊彦さん 安良川

### 市民音楽祭 出演者募集

とき 十一月三日(文化の日) 午前十一時〜午後四時  
ところ 文化会館ホール  
(出演団体により変更有)

※参加希望のかたは、教育委員会 二三一一一三三へ

### 文化祭展示 川柳作品募集



創作自由吟 官製ハガキ使用 3句まで  
住所、氏名、電話番号記入

締め切り 昭和59年10月10日 必着

賞 市長賞、文化協会長賞  
入選句は文化祭に展示します。

投句先 島名1966 櫻村 一步

### 9月の納税

国民年金(2期) 納期限 10月1日

### ~人口と世帯~

前月比  
人口 33,570 (+12)  
男 16,442 (-1)  
女 17,128 (+13)  
世帯 10,034 (-5)  
(昭和59年8月1日現在)

### 幼稚園、小中学校の運動会

- 九月九日 松岡中
- 九月十五日 君田小・君田中
- 九月十六日 秋山中
- 九月十六日 高萩中
- 九月二十三日 秋山小・松岡小
- 東小
- 九月三十日 高萩小・横川小
- 東幼稚園
- 十月七日 秋山・松岡幼稚園
- 十月十四日 第一幼稚園

古い写真を探しています

歴史民俗資料館では、市制施行三十周年記念展示として、写真による「高萩の移り変わり」の展示を計画しています。つきましては、みなさんの家庭のアルバムに、高萩に関する古い写真が保存されていますら、ぜひ、当館までご連絡ください。

なお、当館ではこのような貴重な資料を展示、保管し、後世の人々に我が町の歴史を末長く伝えていきたいと思っております。

☎二三一七三二九

県民手帳(六十年版)の

申込受付中!

締め切り 十月十五日まで  
申込み先 市役所庶務課

☎二三一一一内線三二二

話題をお知らせください!

市民活動課  
広報広聴係  
内線262

