市報
たかはぎ

2月号　'86　No. 312

編集・発行／高萩市役所市長公室　☎(0293)23－2111

高萩市市民憲章 昭和49年11月1日制定

1. 自然をたいせつにし，美しいまちをつくりましょう
1. きまりを守り，明るいまちをつくりましょう
1. 礼儀を正しくし，うるおいのあるまちをつくりましょう
1. 元気で働き，豊かなまちをつくりましょう
1. 思いやりのある，あたたかいまちをつくりましょう

見つけたよ…！ ハレーすい星

去る十二月二十七日(金)、大心苑で「ハレーすい星観察会」(主催・高萩市自然を愛する友の会)が開かれ、約百二十人の市民が参加しました。

澄みきった夜空をながめながら、吉久保忠先生（松岡中学校）のロマンを秘めた星座の話に耳を傾けた後、五台の天体望遠鏡を使って、全員が七十六年に一度というハレーすい星の旅の姿を見ることができ、宇宙の神秘に酔っていました。

▶まだ尾は伸びていない

▲望遠鏡に見入る参加者

▲冬の星座観察会

第2回ハレーすい星観察会のおしらせ

ハレーすい星は，太陽の光から離れる2月20日ごろから再び見えはじめます。

今度は，明け方（午前4時ごろ）から東南の空低く雄大な尾を引いて見えます。

高萩市自然を愛する友の会では，「第2回ハレーすい星観察会」を，右記のとおり開催します。

と　き　3月21日(春分の日)
　　午前4時から
ところ　高萩大心苑（予定）
定　員　先着50名
申　込　教育委員会社会教育課へ電話でお申し込みください。
　　2月24日(月)から受け付けます。
　　☎23－1131

みんなそろって投票しましょう

投票日は３月２日(日)

市長選挙と市議会議員補欠選挙の同時選挙

高萩市長の退職に伴う市長選挙と高萩市議会議員の一名欠員に伴う補欠選挙の同時選挙は、二月二十三日(日)に告示され、三月二日(日)投票と決まりました。

大切な一票です。棄権することのないようみんなそろって投票しましょう。

投票のできる人

次の①と②に該当する人で、欠格事由に該当しない人です。

①昭和六十一年三月二日で、満二十歳以上（昭和四十一年三月三日以前に出生した人）の日本国民

②昭和六十年十一月二十二日以前から引き続き高萩市の区域に住んでいて、同日以前から高萩市の住民基本台帳に登録されている人

投票の時間

午前七時から午後六時までですが、若栗、横川、下君田、上君田、大能、中戸川及び福平の七投票区の投票所は、午前七時から午後四時までです。

開票の日時と場所

三月二日(日)午後七時三十分
市民体育館

投票の順序は

市長の選挙を先に、市議会議員の補欠選挙を後に行います。

投票用紙は色分け

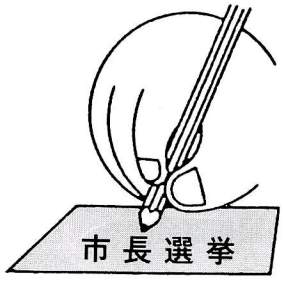
○市長選挙
白色の投票用紙に**黒色**で印刷

○市議会議員補欠選挙
白色の投票用紙に**赤色**で印刷

市長選挙

市長選挙の投票を先に行います

白色の投票用紙に
黒色で印刷
されています



市議会議員補欠選挙

市議会議員補欠選挙を後に行います

白色の投票用紙に
赤色で印刷
されています

投票日当日、投票できない人のために 不在者投票制度があります

投票は、原則として投票日に投票所へ行って行うことになっていますが、次の事由の一つに該当する人は、例外として不在者投票ができます。

①投票区域外で職務、または、業務に従事中である人

②やむを得ない用務、または、事故のため、高萩市外に旅行、または、滞在中の人

③疾病、または、出産のため、投票日当日歩行が、著しく困難であると予想される人

なお、右記事由の一つに該当する人で、他の市町村に滞在中の人も、その滞在する市町村の選挙管理委員会へ行って不在者投票ができます。（この場合は、手続き等について、早めに高萩市選挙管理委員会にお尋ねください。）

不在者投票のできる期間

告示の日（二月二十三日）から投票日の前日（三月一日）までの間、毎日午前八時三十分から午後五時まで。（土・日曜日もできます。）

不在者投票の場所

高萩市役所資料室（三階）または、滞在する市町村の選挙管理委員会

持参するもの

印鑑、入場券（入場券が届いていない場合でもできます。）

不在者投票指定病院等に入院している人も

指定病院等に入院している人は、その病院長等に不在者投票の請求をして、病院内で不在者投票ができます。ただし、市内の指定病院等（高萩協同病院、博順会高萩病院、愛正園）に入院している人にあっては歩行困難な人に限ります。

在宅郵便投票の請求期限は二月二十六日㈬までです

身体に障害のある人で、郵便投票証明書の交付を受けている人で、投票しようとする人は、投票日の前四日（二月二十六日㈬）までに、高萩市選挙管理委員会へ投票用紙の請求をされませんと投票できませんので、早めに投票用紙の請求を済ませてください。

なお、証明書の交付を受けていない人は、高萩市選挙管理委員会で、早めに手続きをしてください。

ポスターの掲示

ポスターによる選挙運動は、立候補の届け出後

○市長選挙については、各候補者が市内に一、二〇〇枚以内のポスターを、施設の居住者または、所有者等の承諾を得て、掲示することができます。

○市議会議員補欠選挙については各候補者が、高萩市選挙管理委員会の設置したポスター掲示場（一四五か所）にポスターを掲示します。選挙管理委員会が、設置したポスター掲示場以外へのポスター掲示はできません。

立候補予定者説明会

とき　二月十日㈪
　　午後一時
ところ　高萩市役所
　　第二会議室（三階）

※詳しくは、庶務課☎二三―二一一一内線三一一　高萩市選挙管理委員会へお問い合わせください。

〈高萩市選挙管理委員会〉

投票所の案内

投票区名	施設名
高萩第1投票区	高萩市中央公民館
高萩第2投票区	第一幼稚園
高萩第3投票区	有明町集会所
高萩第4投票区	東小学校
高萩第5投票区	高浜集会室
駒木原投票区	駒木原集会所
安良川投票区	安良川公民館
石滝投票区	石滝公民館
島名投票区	島名多目的研修会館
秋山投票区	秋山小学校
秋山下投票区	秋山ナカラ集会所
北方投票区	山手公民館
福平投票区	菊地福雄宅
上手綱第1投票区	上手綱生活改善センター
上手綱第2投票区	北組公民館
上手綱第3投票区	関口公民館
下手綱投票区	下手綱公民館
高戸第1投票区	高戸公民館
高戸第2投票区	行人塚集会所
赤浜投票区	赤浜田園都市センター
若栗投票区	若栗公民館
横川投票区	横川小学校
下君田投票区	下君田にこにこクラブ集会所
上君田投票区	上君田生活改善センター
大能投票区	大能生活改善センター
中戸川投票区	中戸川公民館
和野投票区	和野集会所

投票所が一部変わりました

秋山下投票区→秋山ナカラ集会所

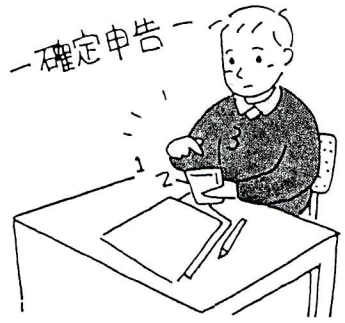
秋山下公民館建て替え工事のため、工事が完了するまでの間「秋山ナカラ集会所」に変わります。

石滝投票区→石滝公民館

今までどおり名称は、変わりませんが、建て替えに伴い場所が変わります。

市県民税の

申告を忘れずに



～2月17日から3月15日まで～

今年も個人市県民税の申告時期となりました。申告の期間は、二月十七日(月)から三月十五日(土)までです。

正しく申告して納得のいく税金を納められるようご協力ください。

税務課で毎日受け付けします

個人市県民税の出張による申告指導や受け付けを二月十七日から別表の日程で行います。

また、二月十七日から三月十五日まで市役所税務課で、毎日受け付けします。（土曜日の午後、日曜日は受け付けしません。）

申告しなければならない人

今年の一月一日現在、高萩市内に居住していた人で、営業、農業、その他の事業、雑収入、譲渡、山林所得などのあった人です。

ただし、給与所得のみの人は、原則として申告する必要はありませんが、勤務先で市役所に給与支払報告書を提出していない場合は、本人が直接申告してください。

また、前年中に災害を受けたことによる雑損控除、自分や家族が病気になって医療費を支払った人で、医療費控除を受けようとする人は申告が必要となります。

○確定申告（所得税）をした人は、個人市県民税の申告は必要ありません。

○個人市県民税（確定申告を含む。）の申告をされた人は、個人事業税の申告をしなくてもよいことになっています。

申告のとき持参するもの

○印鑑

○収支を明らかにした帳簿、書類（給与所得者は源泉徴収票）

○社会保険料、国民健康保険税、国民年金の領収証書、または、納税証明書

○生命保険料、簡易保険料、個人年金保険料を支払った領収書

○医療費を支払った領収書

申告の用紙は直接郵送します

申告書用紙は、日程に合わせて順次、みなさんの地域別に税務課から直接郵送します。

申告書に、住所、氏名（フリガナ）、扶養親族名など必要なことがらを同封の申告書記載例を参考に書いてください。

申告についてのお問い合わせは、税務課☎二三―二一一一内線二〇一～二〇五へどうぞ

おしらせ

昭和六十年分確定申告の受付

とき 三月五日(水)
午前九時～午後四時

ところ 高萩市商工会

対象者 青色申告者

主催 高萩市商工会
高萩青色申告会

別表　申告指導並びに受け付け日程表

月日	時間	場所		
2月17日(月)	午前10時から午後3時まで	上君田生活改善センター	下君田にこにこクラブ集会所	横川小学校
2月18日(火)	〃	若栗公民館	大能生活改善センター	中戸川公民館
		赤浜田園都市センター		
2月19日(水)	〃	関口公民館	高戸公民館	山手公民館
2月20日(木)	〃	下組公民館	行人塚集会所	秋山ナカラ集会所
		島名多目的研修会館		
2月21日(金)	〃	北組公民館	駒木原集会所	秋山下(第7分団)消防団詰所
2月24日(月)	〃	下手綱公民館	安良川公民館	秋山中公民館
2月25日(火)	〃	石滝公民館	有明町集会所	上手綱生活改善センター

※秋山下公民館は建て替え工事のため，秋山下第7分団消防団詰所で行います。

2月17日から3月15日まで毎日（ただし，土曜日の午後，日曜日は除く）	午前8時30分から午後5時まで	高萩市役所税務課

指名願いを受け付けます

建設工事関係

昭和六十一年度の高萩市建設工事等の指名願いを受け付けます。

受付の日どり

三月一日(土)から三月十五日(土)までの午前九時から午後三時までです。（日曜日を除き、土曜日は午前十一時まで受け付けます。）

※県外の建設業者及び測量設計コンサルタント業者も同じ日程で受け付けます。

受付場所

総務部庶務課文書係（市役所本庁舎三階）へ願書を直接持参してください。郵送は受け付けしません。

願書様式および添付書類

願書の様式は、建設省統一様式です。添付書類については、次の書面を順番にとじて提出してください。

①経営事項審査申請書
②納税証明書（国税、地方税等）
市内の業者は、市県民税、固定資産税、都市計画税、自動車税、国民健康保険税等直前二か年分の証明書
③工事経歴書（営業経歴書）
④技術者経歴書
⑤営業用機械器具一覧表
⑥建設業退職金共済組合加入証明書
⑦法定外労災補償制度への加入証明書（加入している場合）
⑧建設業許可証
⑨営業所等一覧表

※添付書類のうち各証明書は、複写機による写しでもかまいません。

指名願いの申請書（用紙）は、建設業協会の本部、または、各支部でお求めください。

水道課関係

昭和六十一年度の水道事業建設工事等の指名願いを受け付けます。

受付場所

水道課（市役所第二庁舎二階）
☎二二―三六四二

受け付けの日どりおよび申請書類については、市役所と同じです。

日立・高萩・十王広域下水道組合関係

昭和六十一年度の日立・高萩・十王広域下水道組合建設工事等の指名願いを受け付けます。

受付場所

広域下水道組合庶務課（十王町伊師二、二二〇）☎三二―五五九五

受け付けの日どりは、市役所と同じですが、申請書の添付書類④から⑦については不用です。

給食センター関係

昭和六十一年度の学校給食用物資納入希望業者は、給食センター指定の様式により、二月末日までに指名願いを提出してください。

詳しくは、給食センターへ
☎二三―七四一二

万一に備え家族そろって加入しましょう

県民交通災害共済

会費	1年間 大人900円 中学生以下500円（61年4月1日現在で中学生以下のかた）
共済期間	毎年4月1日から翌年3月31日（途中加入の場合は申込みの翌日から3月31日まで）
万一の時お支払い見舞金は	死亡／100万円 傷害（最高）／30万円 身障見舞金／50万円

受け付けは市役所市民相談室（☎23―2111 内線214）で行っています。住民登録されている人は，どなたでも加入できます。

2月1日(土)から61年度受付開始中！

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

成人を祝う 457人がおとなの仲間入り

―成人式―

一月十五日は成人の日、今年は市内で四百五十七人(男、二百十五人、女、二百四十二人)の新成人がおとなの仲間入りをしました。

この日、第三十二回高萩市成人式が文化会館で行われ、三百三十五人(男、百三十五人、女、二百人)が出席しました。

新成人を代表して、小室綾恵さん(高萩)は、「責任のある行動で悔いのない人生を生き抜こう。」と固い決意を述べていました。

田森雅透さん(高浜町)

就職も決まって，４月からは新社会人に。しっかりした考えをもって行動しなくては……と思います。

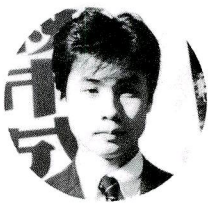
成人になって，あまり実感はないですが，うれしいようなもっと自覚しなくちゃならないような複雑な心境です。

佐藤志保さん（高萩）

日製の日立工場に勤めて２年め。

きょうは，着物を着て，うれしいです。

これからは，選挙権もあって，社会の一員として認められるわけですから，やはり責任を感じますね。



鈴木良彦さん(下君田)

東京で働いています。

社会的にも“おとな”として認められ，お酒やたばこも公然とのめる。

（つきあい程度ですが）

成人の日といっても，あまり実感はわきませんね。

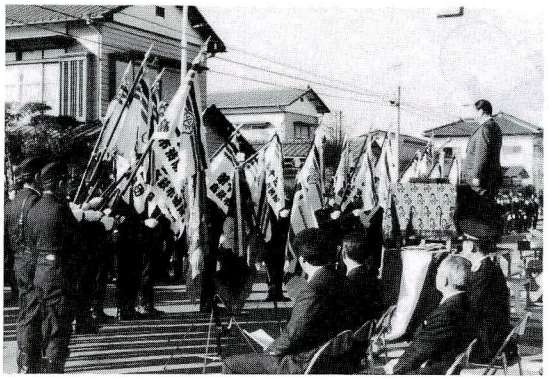
丹　香子さん(東本町)

きょうは，念願の晴れ着を着てぐっとおしとやかにいってみたいと思います。

20歳になったからにはやはり，しっかりした考えをもって生活したいですね。

火災予防を願い

～恒例の出初め式～



一月十二日(日)、有明町（駅東口から海岸に通ずる市道上)で、恒例の消防出初め式が行われました。

来賓者が多数出席する中、市内の二十一分団、三四一人の消防職、団員が参加して、機械器具の点検やポンプ操法の代表模範演技（第五、二十分団）などが披露されました。

続いて、消防に功労のあった団員や協力されたかたがたに表彰状や感謝状が贈られました。

表彰者は、次のかたがたです。

（敬称略）

日本消防協会長表彰　大部　正、松本辰次、川松常夫、穂積政次、小野正好、皆川文男

茨城県知事表彰　三十年以上　皆川文男

二十年以上　鈴木隆雄、木村　進、金沢英雄、鈴木正勝、矢吹一三、圷　和久、佐藤勝彦、永村秋光、丹能　健、鈴木　稔、皆川泰男、茂木孝夫、米久民男、藤田　稔、国安　暁

茨城県消防協会長表彰

優良分団表彰　第十七分団

功労章表彰　大部　正

永年勤続消防職団員妻女に対する感謝状　皆川千恵子

優良消防職員表彰　丹能　健、皆川泰男

高萩市長表彰　退職団員感謝状贈呈　黒尾　良、桑原正人、横倉真市、大森　健、星　光吉、松本勇、沼田吉則、鈴木賢治、坂ノ上日出夫、白土一恵、鈴木　隆、坪和市一、大高修一、作山繁大、鈴木行雄、松本信夫、鈴木　弘、佐川　元、樫村雄幸、大部　守、鈴木政一

消防長表彰　第五、二十分団

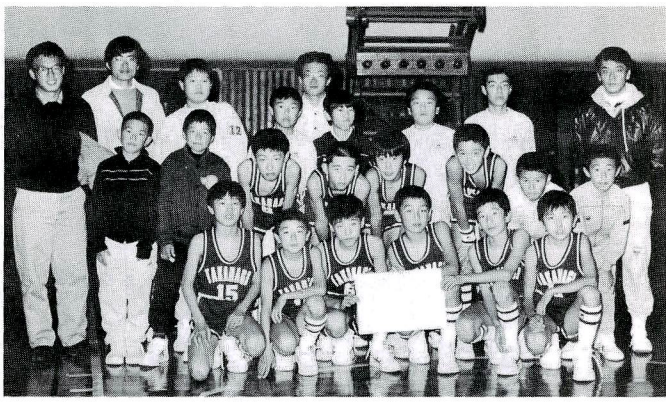
消防団長表彰　第十六分団

フォトグラフ

▲交通安全の願いを込めて

12月21日(土)　高萩警察署で，警察署，交通安全協会，民間交通指導員，交通安全母の会，交通少年団員など約40人が参加して，交通安全の願いを込めた「もちつき大会」が行われました。

このもちつき大会は，毎年12月に1年間の交通安全に感謝し，また新しい年も無事に過ごせるよう行っているものです。



▶関東大会で準優勝

高萩小ミニ・バスケットボールクラブは、一月五日、六日の両日、山梨県韮崎市で行われた第七回関東大会に茨城県代表として出場、男・女合わせて三十六チームが参加するなか、みごと準優勝の栄に輝きました。

◀子ども会駅伝大会・秋山地区

一月十九日(日)　第二十回高萩市子ども会育成連合会秋山支部の駅伝大会が十三チームの参加で行われました。コースは十三区間、一〇・七kmで健脚を競い、沿道の人たちの暖かい拍手の中を力走しました。

成績　①和野　②島名西A　③島名東

▲ぼくも滑れるよ！

1月11日，12日の両日，猪苗代スキー場で，45名が参加して少年スキー教室が行われました。

7班に分けた教室では，集団生活の中で社会性を養い，全員が技術を習得できました。

▲小島Aが優勝

1月19日(日)，第12回高萩市子ども会育成連合会松岡支部の駅伝大会が，22チームの参加で行われました。松岡小学校→杉岡→関根川の，1周1,600mのコース（4周）で実施され，沿道にはたくさんの地域の人たちが応援につめかけました。　成績　①小島A，②青空（若栗）　③山の子A（千代田）

◀元気になわとび！

「第十回なわとび大会」（高萩市子ども会育成連合会高萩支部主催）が、一月十九日(日)、高萩小学校の体育館で行われました。参加者は、24チーム、約三百五十人でした。

市民のひろば

“市民のひろば”のコーナーは，みなさんの身近に起こった話題や行事，声を紹介します。何かありましたら係までお寄せください。
♧あて先　市民活動課広報広聴係
（☎23－2111　内線 262）

各地で正月行事
飾りもち（まゆ玉）・鳥追い

▲みず木の枝に、４色のもちを付けてきれいな飾りもちが完成

一月十二日(日)、萩が丘・上島名地区のスポーツ少年団（団長、根本昇さん）では、昔のお正月の風習を子どもたちに伝えようと、「飾りもち」（うらもち・まゆ玉ともいわれる。）の行事を行いました。

この「飾りもち」の行事は、みず木の枝に、赤、白、黄、緑色の四色のもちを付け、旧暦の正月二十日まで飾りその後、無病息災を願って揚げもちやお汁粉にして食べるそうです。

この日参加した約四十人のスポーツ少年団員たちは、秋山小学校に贈る大きな飾りもちと、各家庭に持ち帰る自分の飾りもちの両方に、それぞれカラフルなもちを楽しそうに付けていました。

▲赤浜

一月十四日(火)、市内各地で、五穀豊穣と無病息災を祈る農村行事の一つである「鳥追い（とりおい）」の行事が行われました。

子どもたちは、シノや竹で作った鳥小屋の中で、あま酒や田楽（でんがく）などの手作りの味に大喜び、楽しい夜を過ごしました。

▶いろりを囲んで楽しそう
―下組―

クイズ―たかはぎ・あれこれ

〈柴田雄三郎さんの出題〉

高萩市は，茨城県内の市町村の中では，大子町に次ぐ広さをもち，県土の約 3.3％を占めていますが，そのうち約85％は山林原野となっています。

さて，この高萩市の総面積はいくらでしょうか。

1．　110.11 ㎢
2．　153.03 ㎢
3．　193.79 ㎢

答えのわかったかたは，市民活動課広報広聴係まではがきでおしらせください。正解者（１名）は，市報３月号で紹介し，粗品を差し上げます。

♣クイズたかはぎあれこれ
十二月号の答え……１
高萩市の「高」を図案化したもの。

高萩市の市章は、昭和三十年二月十九日に制定されたもので、一般から公募して制定されました。

「高」を簡明に図案化し上部の両翼は飛躍を、中央の尖剣（せんけん）は向上を意味し、市の円満協力性と発展性を表したものです。

クイズの正解者

柴田雄三郎さん（上手網）

当時，市章を制定するときに，実は，私も「高」を図案化して応募したんですよ。
新聞や雑誌のクイズにもよく出すんですが，なかなか当たらないですね。

私が見たイタリア ……①

渡辺凱代さん

▲イタリアの文部大臣に茨城と高萩の要覧を手渡しする渡辺さん

国際婦人年の最終年にイタリアの婦人活動を視察

〈寄稿〉

昨年は、国際婦人年の最終年、国際婦人教育振興会では、この年にちなんで「婦人海外派遣」を実施し、全国から四人の婦人をイタリアに派遣、高萩市から渡辺凱代さん（安良川）が選ばれました。

渡辺さんは、昨年の十月二日から十一月十五日まで四十五日間にわたり、イタリアの婦人活動を調査、研究して来られました。

渡辺さんにイタリアの教育や料理文化について寄稿をお願いしたところ、その原稿が寄せられましたので、ここに三回にわたって紹介します。

イタリアってどんな国？

長靴の形で知られているイタリアの面積は、日本から九州を除いた程の広さで、人口は日本の約半分に当たります。気候は温暖で、ローマを例にとれば緯度が函館と同じであるにもかかわらず、東京よりやや暖かく、冬でも雪を見ることは稀です。

イタリアの政治は、キリスト教民主党と共産党の二大政党のほか多党化現象が特色で、政党間の利害関係を反映して、歴代政権の平均寿命は十か月です。現在のクラクシ内閣は全くの例外といえます。

経済は、インフレ破産寸前、失業王国と大変のようですが、個人の生活の面ではさほどに感じられませんでした。これは水面下の経済力と、開放的で屈託のない国民性によるものなのかもしれません。イタリアの労働者の賃金が三か月ごとの物価に比例して上昇する制度があり、これがインフレの原因とも言われています。

国民の大半がカトリック信者

イタリア一番の特徴は、首都ローマに、全世界で七億人の信者を持つカトリックの総本山、世界一小さな国「バチカン帝国」を抱えていることでしょう。

このため、イタリア人の宗教は国民の九十六％以上はカトリックの信者であり、日常の市民生活に及ぼす影響は、今なお大きなものがあります。

例えば離婚にしても、法律では成立しているにもかかわらず、一般社会ではまだ理解されず、一九七四年には、成立こそしませんでしたが離婚法廃止の国民投票さえありました。七十八年に成立した中絶法ともなればなおさらで、中絶は罪であるという意識が強く残り、実施にあたってはいろいろ問題があります。

母性の保護は国家の責任

労働に基礎を置く民主共和国であるイタリアは、母性は社会のものとして、母性の保護、育児については国家の責任を法でうたっています。この法律によって出産休暇は、産前二か月産後三か月の強制休暇として適用され、強制なので絶対休まなければならず、休ませなければなりません。休暇中の賃金は、保険と使用者から百％支給されます。そのほか、母性ばかりでなく男女平等の取り組み方など、その展開には目をみはるものがあります。

〈次は、イタリアの料理文化について紹介します。〉

高萩の昔話と民俗

桃太郎昔話（1）

志田諄一

『高萩の昔話と伝説』には、まず最初に「桃太郎」の話が記されている。桃太郎昔話は高萩だけのものではなく、日本中に知れわたっていることは衆知の事実である。

むかしむかしからはじまって、おじいさんが山へ柴刈りに行き、おばあさんが川に洗たくに行く。川上から流れてきた桃を家に持って帰り、切ると中から桃太郎があらわれ、やがて犬、猿、雉（きじ）をお供にして鬼が島に鬼退治に行き、宝物を持って帰ってくる、という基本的な部分は、どこの地域での昔話でも変わらない。

桃太郎昔話についての研究は、柳田国男の『桃太郎の誕生』に詳細に述べられている。しかし、柳田国男は桃太郎に関連する「桃」については、いろいろな角度から話を進めているが、お供をした犬・猿・雉についてはあまり触れていないのである。

桃太郎昔話で重要なことは、犬・猿・雉の登場することなのである。柳田が桃のことばかり論述しているのは、桃太郎昔話の本質をつかんでいなかったことを物語っている。

◀「高萩の昔話と伝説」

1　桃太郎（1）

むかしむかし、お爺さんとお婆さんがあって、お爺さんは山へ柴刈りに行って、そうして、お婆さんは家の前で洗たくをしていたと。そうしたら、川の上から大きな桃が、ガンボリ、ガンボリと流れてきたと。

そんで、お婆さんは喜んで家へ持ってきて、早くお爺さんが帰ってきたら、これを割ってご馳走しようと、たいへんにお婆さんは待っていたと。

ところが、そのうちに、エンコラエンコラ、と柴をしょって、そうして、山から帰ってきたと。

「いや、お爺さん、（たいへん大きい桃が流れてきて、ここへ拾っておいたんだが、早く柴をおろしなさい。いま、桃を割って、ご馳走するから。」と言った。ところが、包丁をかけたかいなやに、その桃が、パァッと割れて、中からかわいいお子さんが生まれ……

（2歳児歯科健診にて）

神下　裕くん（2歳3か月）と
お母さんの典子さん
〈安良川〉

去年の11月に妹の由子ちゃんが生まれて，お兄ちゃんになったばかりの裕くん。赤ちゃんをあやすのも上手だよ。

バスと電車が大好きで，毎日駅まで見に行くの。

↘赤ちゃんを間近に迎えようとする今，親としてのあり方，赤ちゃんへの接し方などをご一緒に考えてみませんか。

と　き　3月1日㈯
　　午後1時30分～3時
ところ　勤労青少年ホーム
対象者　初めてパパ・ママになる予定の人
受講料　無料
内　容　映画，お風呂の入れ方，おむつの換え方など
※詳しくは，衛生課へお問い合わせください。☎23－2111　内線364

電話加入権を公売します

市税滞納のため差し押さえた電話加入権を公売します。

と　き　2月20日㈭午前9時45分
　　（時間厳守）
ところ　高萩県税事務所2階会議室
方　法　一般競争入札
最低公売価額　5万円

落札者は，加入権の落札代金を当日納入，電話機の移転料，名義変更料約12,000円を電話局へ支払うことになります。なお，当日は印鑑を持参してください。

※詳しくは，税務課へお問い合わせください。☎23－2111内線204

こんにちは！保健婦です

魚油と健康

問）魚の油がたいへん「からだ」によいと聞いておりますが…。

答）そうです，これは最近わかってきたことです。植物性の油の中にリノール酸などの不飽和脂肪酸と言われるものが含まれていますが，魚の中にもこれに近いＥＰＡ（エイコサンペンタエン酸）というものがあります。

これらは，血液中のコレステロールの低下作用や，血液の凝固を防ぐ働きがあり，脳血栓や心筋梗塞の予防になるといわれています。

問）ＥＰＡは，どのような魚に含まれていますか。

答）イワシやサンマ，サバなど背の青い魚に多く含まれていますが，季節により脂肪量の含有量が変わります。マイワシの例ですと，1月中旬ごろ，含有量がピークに達し，5月ごろから夏・秋にかけて，再び急増してきますので，時期をみて摂るとよいですね。

問）ＥＰＡが，健康食品として商品化されたものがありますが，それについては…

答）魚油の摂取は，魚をまるごと食べることにより評価されるものであって，カプセル化した高濃度のＥＰＡを無理して摂ることは，むしろ過剰に摂ることになり，良くありません。

肉，卵，豆製品，牛乳などのたんぱく質，野菜や果物に含まれるビタミンやミネラルなどと一緒に，イワシやサバなどの大衆魚を大いに食卓に取り入れましょう。

赤ちゃんを迎えるために
―新前パパ・ママの育児教室―

初めて親となるかたがたは，親となる喜びや不安などで赤ちゃんの誕生を日々待ち望んでいることでしょう。妊娠中から，お二人で新しい生命をはぐくんでいくことが，やがて親子のきずなを築く基盤となっていきます。↖

↘第14回市民オリエンテーリング大会期日の変更及び開催案内

'85（後期）健康づくり社会体育ニュースで，3月2日(日)開催案内をしましたが，都合により下記日程で開催しますので，ふるってご参加ください。

と　き	3月23日(日)
ところ	大心苑オリエンテーリングコース
クラス	小学生（5年生以上1人含む。），中学生，一般，家族
形　式	ポイントオリエンテーリング
参加料	300円（1クラス）
申込期日	2月25日(火)から3月15日(土)まで

昭和61年度 市内小・中学校，県立高校の体育施設を開放します

市では，市民の体力づくりをはかるために，下記の小・中学校，県立高校の体育施設（運動場・体育館）を開放しますので，利用団体は，下記事項確認のうえ，市民体育館へ申し込みください。

開放校

市内各小・中学校，県立高萩工業高校

対象団体

市内に在住，在勤，在学する人で，その団体に監督者として成人が含まれる10名以上のスポーツ団体

開放時間

月～金曜日	午後6時～午後9時
土曜日	午後1時～午後9時
日曜日	午前9時～午後9時

開放期間

昭和61年4月1日～昭和62年3月31日

申請校（範囲）

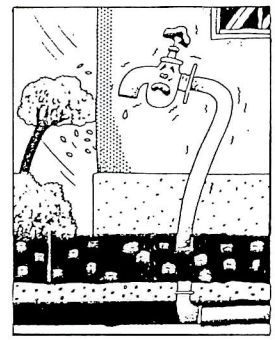
原則として，利用申請は学区ごととします。(県立高萩工業高校はこの限りでない。)

申請期間

2月18日(火)から3月15日(土)までに所定用紙(市民体育館にあります。)により，市民体育館へ提出してください。

※詳しくは，市民体育館（☎23－2552）へお問い合わせください。

寒波から水道管を守りましょう



（水道課）

毎年2月になると，寒波のために水道管が凍ったり，破裂したりする事故が多発します。お宅の水道管はだいじょうぶでしょうか。思わぬ出費を防ぐために，もう一度お調べください。

凍るのを防ぐには

水道管に布などをまいて保温し，その上からビニールテープなどをしっかりまきつけ，保温材がぬれないようにします。

凍って水が出ないとき

自然にとけるのを待つか，ぬるま湯でゆっくりとかしてください。急に熱い湯をかけると管やじゃ口が破裂することがあります。

凍りやすい水道

○水道管がむき出しになっているところ
○水道管が北側にあるところ
○風あたりのつよいところにある水道

家庭奉仕員（ホームヘルパー）を募集しています

募集人員	若干名
作業内容	お年寄りや体の不自由なかたなどの身のまわりのお世話（食事，掃除，洗たくなど。）
要　件	健康で明朗な人
条　件	非常勤特別職（週3日勤務）

※詳しくは，市役所職員課まで
☎23－2111　内線251

体育館からのおしらせ

親子スキー教室の参加者を募集します

と　き	3月25日(火)・26日(水)　1泊2日（春休み）
ところ	猪苗代スキー場
対象者	親と子（子は小学生以上）
募集人員	20組（40名）
参加料	18,000円（親子で）
申込期日	3月11日(火)から18日(火)まで↖

善意の窓

善意ありがとう

○矢代　てるさん　安良川
二十万円　香典返しの一部
○高萩地区更生保護婦人会
二万円　福祉作業所、心身障害児者父母の会へ
○むつみ手芸クラブ
八千円　社会福祉へ
○電解箔工業株式会社
四千百四円　社会福祉へ
○紳士服のヤマザキ
五万円　社会福祉へ
○永山　美知雄さん　下手綱
三十万円　香典返しの一部
○鈴木　敏さん　赤浜
もち米六十kg　社会福祉へ
○パーソナル無線クラブ関東茜会
一万二千円　社会福祉へ
○農協婦人部
もち米八十七kg　社会福祉へ
○鈴木　豊男さん　日立市
五千円　臨海学園へ
○新いばらきタイムス社
五万円　福祉作業所、心身障害児者父母の会へ
○伊藤　錦秀さん　上手綱
一万円　社会福祉へ

◆歳末助け合いに

○児玉　美智枝さん
二千七百七十七円
○生長の家高萩相愛会　一万円
○高萩履物組合
一万三千四百八十一円
○塩畑　愛子さん　一万五千円
○作間　謹さん　三千円
○松岡中学校　七千七百六十円
○くみあいマーケット高萩店
三万六千九百八十四円
○高萩市遺族会婦人部
八千三百四円
○小林　トミさん　千円
○秋山小学校児童会
四万四千二百九十三円
○岡本　五郎さん　三千円
○スナック吟
一万八千九百七十五円
○北部自動車サービス工場
三万六千八百六十五円
○高萩小学校児童会　二万円
○立正佼成会茨城教会青年部
十三万六千円
○日本加工製紙㈱高萩工場管理職一同　六万円
○日高　十郎さん
八千七百五十三円
○高萩市母子福祉会
二千九百四十円
○常陽銀行高萩支店
五万八千五百円
○県北地区同盟
九千七百九十二円
○箕輪　梅子さん　二万円
○日本加工製紙㈱サウンドリミット　二万円
○喜多村　誠・勇さん
千八十五円
○農用地開発公団阿武隈八溝事務所多賀事業所
五千九百七十五円

◆寄贈・図書館へ

新書及びパネル寄贈
○長谷川　ときわさん　大和町
古書寄贈
○宇佐美　定男さん　島名
○弓野　和男さん　秋山

図書館伝言板

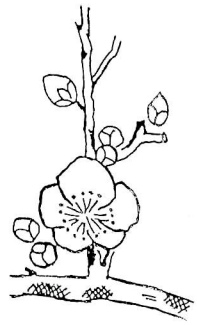
市立図書館では、幼児・児童を対象に次の行事を行っています。お気軽にご参加ください。……すべて無料です……

○子ども映画会（第二土曜日）
二月八日㈯午後二時三十分～
アニメ「ぼくは子象の消防隊」
「おじいさんのランプ」
○おりがみ教室（第三土曜日）
二月十五日㈯午後二時三十分～
○おはなし会（第四土曜日）
二月二十二日㈯午後二時三十分～
「高萩の昔話と紙芝居」

日曜当番医

2月23日	宍戸医院	安良川	23－2318
3月2日	内田病院	大和町	22－2137
3月9日	全生堂医院	本町	22－2306
	十王医院	十王町	32－3266
3月16日	樋渡医院	大和町	22－2202

時間は、いずれも午前9時から午後4時までです。



～人口と世帯～

	前月比
人口	34,042（＋45）
男	16,729（＋20）
女	17,313（＋25）
世帯	10,173（＋32）

（昭和61年1月1日現在）

2月の納税

固定資産税・都市計画税（4期）
国民年金（4期）
納期限　2月28日

ぶんかかいかん もよおしもの

宮沢　明子
ピアノリサイタル

とき　三月二十三日㈰
午後二時
入場料　A席　一、八〇〇円
B席　一、三〇〇円
入場券発売中！

プレイガイド★

田所書店、仲屋書店、深谷書店、コミュニティストア上島名ねもと、高浜やおけん、野木商店、日立市民会館、ピアノマート（磯原）、文化会館
☎二三―七四一一