



高萩市市民憲章 昭和49年11月1日制定

- 1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
- 1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
- 1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう
- 1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
- 1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

3月号 '86 No. 313

編集・発行 / 高萩市役所市長公室 ☎(0293)23-2111



▲お手まき会場を清掃



郷土愛をはぐくむ

～秋山中学校生徒会の

校外奉仕作業～

二月七日(金)、秋山中学校(小川芳正校長、生徒数五八二人)では、全校生徒が参加して、空き缶やゴミ拾いなどの校外奉仕作業を行いました。

この校外奉仕作業は、毎年一回、生徒会の行事として、学校周辺の地域、道路、お手まき会場などの清掃を学校ぐるみで取り組んでいるものです。

指導にあたっている先生も「森林や樹木などの自然や公園、地域などを愛することともに、郷土愛を持った人間性を養うことが目的です。」と話してくれました。

最優秀賞決まる

毎年、市と高萩地区交通安全協会高萩支部が、市内の各小学校に呼びかけ募集している交通安全ポスターの入賞者が、二月二日(日)の交通安全市民のついで発表されました。今回は、三二九点の力作が寄せられ、四名が入賞、その中から次の三名のかたがたが最優秀賞に選ばれました。

小学四年生の部
生駒さおりさん
(東小)



健全な家庭づくり

していますか?

もうすぐ新学期

子どもが健やかに育っていくことは、親の共通な願いです。それには、何といたっても家庭の役割がたいせつ。ここで健全な家庭づくりをもう一度見直してみましょう。

子どもはこんな親を求めています



- 正しく厳しい姿勢と行動をとる親
- 子どもに存在意識をもたせる親
- 手を放しても目を放さないでくれる親
- 子どもを勉強だけで追いつめない親
- 遊ぶことで心にゆとりを与えてくれる親
- こずかいの与え方に気配りする親
- 何でも金で解決しない親
- 子どもの前でお父さん(お母さん)の悪口を言わない親
- お前はダメだと兄弟と比較しない親
- 子どもが悪いことをしたときしかつてくれる親

エチケット、マナー、しつけは「家庭」から



あいさつ運動は「家庭」から

おはよう/ただいま!! おやすみなさい!!! あいさつ運動、オアシス運動などを励行しましょう。



幼児期に

しつけ、公德心は幼児期に育てましょう。ノーポイ運動、親子参加のクリーン奉仕、社会ルールを守る集い、正しい言葉、礼儀、服

装でマナーを良くする運動



明るい社会はまず明るい「家庭」から

いたわり励ます心、相手の身になって他人のイタミを知るような小さな親切から大きく育てましょう。親切運動、お年寄り、体の不自由な人へのいたわり運動

ほめよう しかろう 「家庭」から



上手にほめて、上手にしかる。

善悪のケジメをしっかりと、家庭から地域ぐるみへ進めましょう。愛の一声運動、他人の子どもももしかる運動、子ども善行運動



健康づくりは「家庭」から

自分で朝起きできるような、早起きの習慣で、快調で元気な体に育てましょう。子どもを思いきり遊ばせる運動、姿勢を正しくする運動、親子ジョギングのすすめ。

子どもの役割意識は「家庭」から

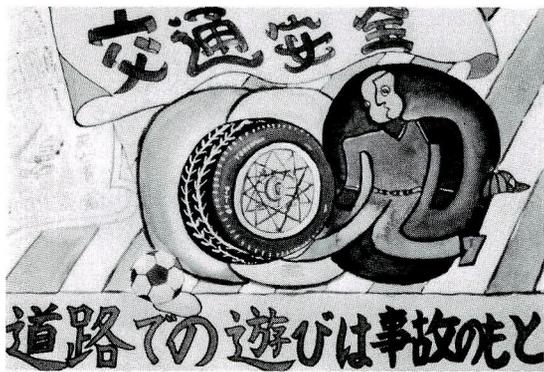


家事家業の手伝いなど、役割を与え、責任と自立心を育てましょう。一人一役運動、親子で手造り、大工、工作



物を大切にする習慣は「家庭」から

お金やものの価値を正しく理解させる。こずかいは良識をもって与え、使い方を教える。がまんす



◀ 小学六年生の部
杉山 貴博くん (松岡小)



◀ 小学五年生の部
落合 友子さん (東小)

新入学(園)児の交通安全



まずは、

通園、通学路を 点検しましょう

◀ 点 検 表 ▶

| |
|--|
| お子さんは、横断歩道や信号機の意味を理解していますか。 |
| 横断するのに危険な大通りはないですか。 |
| せまい道から広い道へ出るのに、見とおしの悪いところはないですか。 |
| 常に駐車車両や、放置物件などがあり、歩行者の障害となっているところはないですか。 |



点検がすんだら

下の絵のように、その場その場での、具体的な指導が大切です。

—道路に駐車車両があるとき—



さあ、今度は、実際の道路での、交通訓練です。

とくに、道路の渡り方を指導する時は、横断する前に必ず一時停止し、左右の安全を確かめてから渡る習慣を体で覚えさせてください。

また、横断するのに危険な通りでは、横断施設や見通しの良否等を考え、安全な横断場所を具体的に決めてみてはいかがでしょうか。

そして何より大切なのは、交通訓練の指導者であるお母さんがたが、正しい交通ルールを身につけ、良いお手本となることです。

(お子さんは、お母さんや周りの大人の行動に注目しています。)

—これでは、何にもなりませんね—



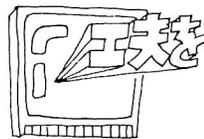
「交通訓練」それは、どんな高価な品物にもまさる入学祝いです。



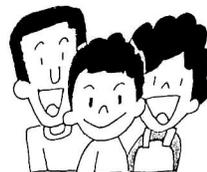
**春の交通安全運動は
4月6日(日)から4月15日(火)までです**

昭和61年度新入学(園)児予定数調べ

| | | | |
|--------|------|-------|------|
| 2月1日現在 | | 高萩小学校 | 150名 |
| | | 秋山小学校 | 154名 |
| 第1幼稚園 | 86名 | 松岡小学校 | 75名 |
| 秋山幼稚園 | 127名 | 東小学校 | 117名 |
| 東幼稚園 | 69名 | 君田小学校 | 3名 |
| 松岡幼稚園 | 54名 | 横川小学校 | 2名 |
| 計 | 336名 | 計 | 501名 |



テレビなど
上手に見せよう
「家庭」から



対話のすすめは
「家庭」から



子が見てる
親の姿は
「家庭」から

る心、物に対する愛情、思いやりの心を育てましょう。子ども銀行運動、資源を大切にする運動、ファミリー農園、勤労体験旅行、身の回り公共物等大切に運動

乳幼児のテレビ漬けはやめましょう。見るなどというより見せる工夫を。視聴時間をきめる。家庭の日のノーテレビ運動、良い番組の推奨、テレビ利用座談会、発表会

家庭は子どもが生まれた時から最初の人間社会です。家庭はやすらぎの場であり、心のふれあう場として親子の対話を中心にするようにしましょう。家庭の日の励行、親子の集い、親子料理教室、三世代の集い。

子育てを親の都合に合わせていませんか。子どもは日常の家庭生活のなかで、親の姿を見ながら体験を通して学んでいくものであり、親の子育ての姿勢によつてきまるものといえます。

〈高萩市青少年センター〉
高萩市教育委員会内
☎二三二二一一内線四七一

高浜第二
高 高
市営住宅

四十二戸の
入居者を募集します！

受付期間 三月十二日(水)から
四月五日(土)まで

四月五日(土)まで

募集住宅 (昭和六十年建設)

○高浜第二住宅 第一種住宅

十二戸(中層耐火三階建、物置付)

○高浜住宅 第一種住宅

三十戸(中層耐火五階建、物置付)

家賃 三万円

入金 家賃の三か月分

入居予定 六月

申込場所 建設課(市役所第三庁
舎、一階)

建設課(市役所第三庁舎、一階)

申込資格

○市内に住所、または、勤務先
があり、現在住宅に困って
いる人

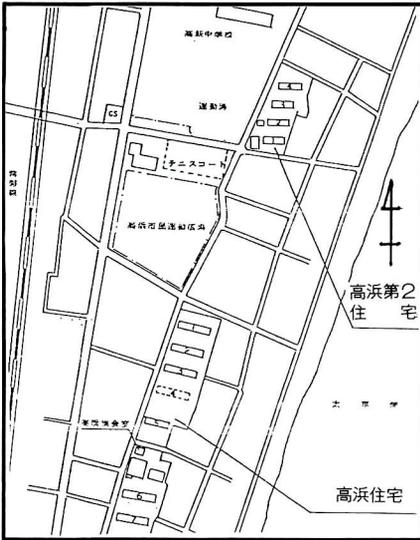
○市町村税を滞納していない人
※詳しくは、建設課へ

☎三三二二一一一内線四〇二

○現に同居、または、同居しよ
うとする親族(婚姻の届出を
しないが、事実上婚姻関係と
同様の事情がある人、その他
婚姻の予約者を含む。)がある
こと。ただし、六十歳(女子
については五十歳)以上の
身体障害者で一級から四級ま
での人等にあつてはこの限り
でない。

○収入基準に該当し、独立して
生計を営む人

位置図



年収換算表

給与所得者1人の場合
税込年収(円)

| 区分 | 収入基準 (所得) | 扶 養 親 族 | | | | | | |
|-------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 0 人 | 1 人 | 2 人 | 3 人 | 4 人 | 5 人 | 6 人 |
| 第 1 種 | 1 4 1, 0 0 0 | 2,655,999 | 3,067,999 | 3,459,999 | 3,823,999 | 4,183,999 | 4,547,999 | 4,911,999 |
| | 8 7, 0 0 1 | 1,728,000 | 2,144,000 | 2,556,000 | 2,972,000 | 3,376,000 | 3,740,000 | 4,100,000 |

(8) 職員手当の状況

| 区分 | 高 萩 市 | 国 |
|--------------|--|--|
| 期末手当 勤続手当 | (60年度支給割合) 期末手当 勤続手当 6月期 1.4月分 0.5月分 12月期 1.9月分 0.6月分 3月期 0.5月分 — 計 3.8月分 1.1月分 | (60年度支給割合) 期末手当 勤続手当 6月期 1.4月分 0.5月分 12月期 1.9月分 0.6月分 3月期 0.5月分 — 計 3.8月分 1.1月分 |
| | (支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0月分 34.65月分 勤続25年 28.375月分 44.55月分 勤続35年 48.125月分 63.525月分 最高限度額 60.0月分 63.525月分 | (支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0月分 28.875月分 勤続25年 33.75月分 44.55月分 勤続35年 47.5月分 62.7月分 最高限度額 60.0月分 62.7月分 |
| | その他の加算措置 附加給付 0.07 退職時 1号俵 特別昇給 | その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2%~20%加算) 退職時 1号俵 |
| | | |

○退職手当の支給率は、昭和60年4月1日現在のものです。

○本市は、茨城県市町村総合事務組合(県内全市町村で構成)に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により、退職手当が支給されます。従って県内全市町村の支給率は同率です。

| 特殊勤務 手当 (59年度) | 区 分 | | 全 職 種 |
|----------------------|-------------------|---|---------|
| | 職員全体に占める手当支給職員の割合 | | 19.5% |
| | 支給対象職員1人当たり平均支給年額 | | 61,016円 |
| | 手 当 の 種 類 (手当数) | | 13 |
| 代表的な 手当の名称 | 支給額の多い手当 | 市税事務, 社会福祉業務, 火葬場業務, 国民年金業務, 交通安全指導業務 | |
| | 多くの職員に支給されている手当 | — | |

| 時間外 勤務手当 | 59年度 | 支給総額 | 29,006千円 |
|-------------|------|-------------|----------|
| | | 職員1人当たり支給年額 | 259千円 |
| | 58年度 | 支給総額 | 39,035千円 |
| | | 職員1人当たり支給年額 | 320千円 |

(60年4月1日現在)

| 区 分 | 内 容 | 国の制度との異同 |
|------|-------------------------------|----------|
| 扶養手当 | 配偶者 配偶者以外の扶養親族 その他の扶養親族 | 同 |
| 住居手当 | 持家 借家 | 〃 |
| 通勤手当 | 交通機関の利用者 自転車等の交通用具使用者 | 〃 |

(9) 特別職の報酬等の状況 (60年4月1日現在)

| 区 分 | 給 料 月 額 等 | |
|------------|------------|----------|
| 給 料 | 市長 | 645,000円 |
| | 助役 | 530,000円 |
| | 収入役 | 480,000円 |
| 報 酬 | 議長 | 320,000円 |
| | 副議長 | 290,000円 |
| | 議員 | 270,000円 |
| 期 末 手 当 | (60年度支給割合) | |
| | 市長 | 1.4月分 |
| | 助役 | 1.9月分 |
| | 収入役 | 0.5月分 |
| | 計 | 3.8月分 |
| 議 副 議 長 員 | (60年度支給割合) | |
| | 議長 | 1.4月分 |
| | 副議長 | 1.9月分 |
| | 議員 | 0.5月分 |
| | 計 | 3.8月分 |

国民健康保険証の検認を実施します

現在使用されている国民健康保険の被保険者証の内容を確認するため、別表の日程で検認を行います。保険証を持参の上、必ず検認を受けてください。

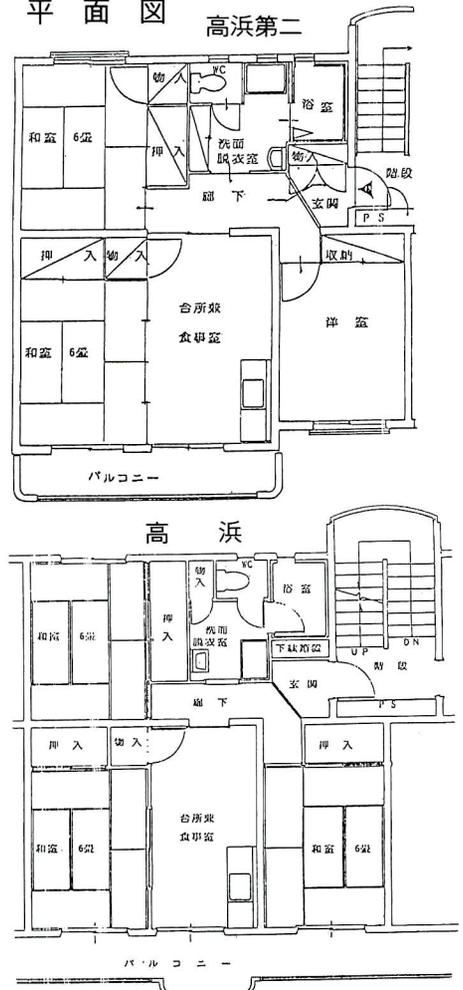
この検認を受けませんと、4月1日(火)以降保険証の使用ができなくなりますので、ご注意ください。

(別表)

| 日 | 時 | 場 所 | 該 当 地 区 |
|----------|-------------|--------------|--------------------|
| 3月20日(木) | 9:30~10:00 | 横川老人クラブ集会所 | 横川, 大金田, 持山, 小山 |
| | 10:20~10:50 | 下君田にここクラブ集会所 | 下君田, 柳沢 |
| | 11:20~12:00 | 上君田生活改善センター | 上君田全域, 大荷田 |
| | 13:00~13:20 | 若栗公民館 | 若栗全域 |
| | 13:50~14:20 | 大能生活改善センター | 大能全域 |
| | 14:30~14:40 | 鈴木義康氏宅 | 文添全域 |
| | 15:20~15:40 | 中戸川公民館 | 中戸川, 米平, 鳥曾根, 田代 |
| 3月24日(月) | 8:30~17:00 | 市役所1階保険年金課 | 高戸, 赤浜, 上手綱, 下手綱 |
| 3月25日(火) | | | 高浜町, 有明町, 肥前町, 東本町 |
| 3月26日(水) | | | 大和町, 春日町, 本町 |
| 3月27日(木) | | | 安良川, 高萩, 石滝 |
| 3月28日(金) | | | 島名, 秋山, 福平 |

※詳しくは、保険年金課へ
☎23-2111 内線 234

平面図 高浜第二



職員給与等の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

| 区分 | 住民基本台帳人口(年度末) | 歳出額 A | 実質収支 | 人件費 B | 人件費率 (B/A) | (参考)58年度の人件費率 |
|------|-------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|---------------|
| 59年度 | 60,331 34,290 ^人 | 千円 6,810,411 | 千円 240,026 | 千円 1,602,977 | % 23.5 | % 25.1 |

○人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与等の状況 (普通会計予算)

| 区分 | 職員数 A | 給 与 費 | | | | 1人当たり給与と費(B/A) |
|------|----------|---------------|--------------|---------------|-----------------|----------------|
| | | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計 B | |
| 60年度 | 人 301 | 千円 801,326 | 千円 99,788 | 千円 335,143 | 千円 1,236,257 | 千円 4,107 |

○職員手当には退職手当を含みません。
○給与費は当初予算に計上した額です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(60年4月1日現在)

| 区分 | 一般行政職 | | | 技能労務職 | | |
|-----|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|-----------|
| | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 |
| 高萩市 | 円 238,283 | 円 267,685 | 歳 38.8 | 円 171,428 | 円 185,284 | 歳 40.2 |
| 国 | 円 219,097 | | 歳 39.8 | 円 198,533 | | 歳 47.4 |

(4) 職員の初任給の状況 (60年4月1日現在)

| 区 分 | | 高 萩 市 | | 国 | |
|-------|-----|----------|------------|----------|------------|
| | | 決定初任給 | 採用2年経過日給料額 | 初 任 給 | 採用2年経過日給料額 |
| 一般行政職 | 大学卒 | 120,500円 | 146,000円 | 107,500円 | 118,800円 |
| | 高校卒 | 107,500円 | 120,500円 | 90,700円 | 96,600円 |
| 技能労務職 | 高校卒 | 97,200円 | 104,500円 | 88,700円 | 94,200円 |

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(60年4月1日現在)

| 区 分 | 学 歴 | 経験年数10年 | 経験年数15年 | 経験年数20年 |
|-------|-----|----------|-----------------|----------|
| | | 一般行政職 | 大学卒 196,600円 | 239,200円 |
| | 高校卒 | 181,500円 | 217,500円 | 247,700円 |
| 技能労務職 | 高校卒 | 該当者なし | 193,800円 | 該当者なし |

○経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 一般行政職の等級別職員数の状況 (60年4月1日現在)

| 区 分 | 国 | 1等級 | 2等級 | 3等級 | 4等級 | 5等級 | 6等級 | 7等級 | 8等級 | 計 |
|----------|---------|-----|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|---|
| | | 高萩市 | - | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 標準的な職務内容 | | | 部長 参事 | 課長 副参事 | 係長 主任 | 主幹 | 主事 技師 | 主事補 技手 | | |
| 職員数 | | | 人 12 | 人 47 | 人 73 | 人 45 | 人 11 | 人 11 | 人 199 | |
| 構成比 | | | % 6.1 | % 23.6 | % 36.7 | % 22.6 | % 5.5 | % 5.5 | % 100 | |
| 参 考 | 1年前の構成比 | | % 6.1 | % 25.1 | % 34.9 | % 22.6 | % 7.2 | % 4.1 | % 100 | |
| | 5年前の構成比 | | % 4.5 | % 26.6 | % 20.1 | % 31.2 | % 8.5 | % 9.1 | % 100 | |

○高萩市の給与と条例に基づく給料表の等級区分による職員数です。
○標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名です。

(7) 昇給期間短縮の状況

| 区 分 | 職 員 数 (A) | | 一般行政職 |
|------|--------------------------------|--------------------------------|-------|
| | 59年度 | 普通昇給期間(12-24月)を短縮して昇給した職員数 (B) | |
| | 比 率 (B) / (A) | 11 人 | 4.9 % |
| 58年度 | 職 員 数 (A) | 226 人 | |
| | 普通昇給期間(12-24月)を短縮して昇給した職員数 (B) | 15 人 | 6.6 % |
| | 比 率 (B) / (A) | | |

お年寄りのための料理教室

— 石滝老人クラブ —

料理は食べるだけでなく、作るのも楽しいものです。料理をしながら指先を動かすことは、ボケの予防にもなります。

石滝老人クラブ（会長、柴田正巳さん）では、このほど栄養士さんや保健婦さんを講師に迎えて、お年寄りのための料理講習会を開きました。

お年寄りのみなさんが手軽にでき、しかも減塩で、栄養のバランスのとれた和

風料理を中心とした献立が用意されました。

ふだんは、あまり料理には手を出さないと言いながらも、さすがに熟年の腕、包丁さばきも軽やかです。

料理でからだを動かしたあとの食事は、またおいしく感じられることでしょう。



▲楽しみながら、おいしい料理が
できあがります

市民のひろば

“市民のひろば”のコーナーは、みなさんの身近に起こった話題や行事、声を紹介します。何かありましたら係までお寄せください。

☎あて先 市民活動課広報広聴係
(☎23-2111 内線 262)

手づくり品即売会



お年寄りの知恵と 経験を生かして

二月十五日(土)と十六日(日)イトーヨーカ堂高萩店で、お年寄りの手づくり品即売会が開かれました。

ほうきや花かごなどの竹細工のほか、手芸品、薬草農産物などお年寄りの豊富な知恵と経験を生かした手づくり品が、千点以上出品され、開店と同時にたくさんの方がおし寄せて、大好評でした。

♣クイズ たかはぎ あれこれ

2月号の答え……………3,193.79km

高萩市の総面積は、193,79kmあり、茨城県内では、大子町に次いで2番めの広さを有しています。



山出 勝子
さん
(高浜町)

クイズの正解者

統計事務の仕事をしているので、市の人口や面積などは得意の分野です。

クイズやアンケートは大好き。今度は、問題も考えてみようかな。

クイズ たかはぎ あれこれ

今の本町通りは、以前岩城海道（のち陸前浜街道）と呼ばれ、水戸から奥州に通じる幹道でした。

これらの道には、旅人の便を図るため一里塚や松並木が設けられていました。この名残りとどめるものが、現在市指定の文化財として大切に保存されています。それは次のうちどれでしょう。

1. 安良川八幡宮の爺杉
2. 大塚神社の杉
3. 北宿並木一本松

答えのわかったかたは、市民活動課広報広聴係までがきでお知らせください。正解者（1名）は市報4月号で紹介し、粗品を差し上げます。

また、高萩に関するクイズで、出題や解答が広く市を紹介するような問題がありましたら、あわせてお知らせください。

住みよいまちづくりを めざして

～第2回ボランティア交流会～



▲ 市内のボランティアが一堂に会し
熱心な交流会になりました

一月二十四日(金)、文化会館で、市内各分野で活躍しているボランティアグループの相互交流と活動上の諸問題を話し合う、第二回ボランティア交流会が行われました。

この日は、市内のボランティアグループ、高萩高校JRC、市民等約九十名が参加、県の社会福祉協議会(ボランティア活動振興センター)から講師に稲野辺正男氏を招き、「ボランティアの役割と意義」というテーマでの講演や話し合い、映画など、豊かで住みよいまちづくりをめざし、熱気に満ちた交流会になりました。

あなたも ボランティアに 参加してみませんか

高萩市には、現在次の八つのボランティアグループがあります。

毎月一、二回の集まりの中で、それぞれが有意義な活動を行っています。

ふだんの生活の中のちょっとした時間、あなたもボランティアに参加してみませんか！

高萩食事サービスグループ

七十五歳以上の一人暮らしのお年寄りに、手づくりの食事を毎月一回届けています。

・毎月第三水曜日
・場 所 中央公民館

・会員数 二十二名
・代表者 渡辺凱代(安良川)
☎二二一三三八七

高萩読み聞かせグループ

市報の読み聞かせサービス、施設の子どもたちに絵本の読み聞かせ、視覚障害者との交流

・毎月六日、第四水曜日
・場 所 中央公民館
・会員数 八名
・代表者 飯島勝枝(大和町)
☎二二一三三三五

高萩入浴サービスグループ

在宅のねたきり老人、園生(愛正園)の入浴の際の着がえの介助

・毎月第二、第四火曜日
・場 所 愛正園
・会員数 十三名
・代表者 中尾奈美子(下手綱)
☎二二一五一一三二

たかはぎ点訳友の会

点訳活動、点字を通じて視覚障害者との交流

・毎月第二、第四水曜日
・場 所 市民センター
・会員数 十九名
・代表者 五味タミ子(安良川)
☎二二一四五七三

高萩手話サークル

手話による聴覚障害者との交流
・毎週水曜日

・場 所 勤労青少年ホーム
・会員数 十九名
・代表者 小宅 誠(高浜町)
☎二二一三二六九

踊りを通して、お年寄り、身体の不自由な方、施設入所者のかたがたとの
交流グループ

○高萩日舞会

・会員数 十一名
・代表者 丹 たま(安良川)
☎二二一〇八九

○こまどり日舞愛好会

・会員数 十五名
・代表者 古張昭三(高萩)
☎二二一四七三〇

○高萩市日舞愛好会

・会員数 六十九名
・代表者 吉田千代乃(上手綱)
☎二二一四三四五

※詳しくは、福祉事務所内社会福祉協議会 ☎二二一三二二二一(内線三五五四)へお問い合わせください。

●：イタリアの料理文化：●

渡辺 凱代さん

〈寄稿〉

大切にしている手作りの味

イタリア人の、開放的で楽しい反面、頑固で生一本という国民性は、国の統一を妨げましたが、そのかわり多様な地方色豊かな文化を発達させました。

料理の上にもそれは反映して、イタリア人の多くは、インスタントを好まず、かたくなに自分の味、我が家の味に固執し、それに誇りを持っていきます。四十五日の在伊中、どこへ行っても外食産業の話はなく、食品店をのぞいても、働

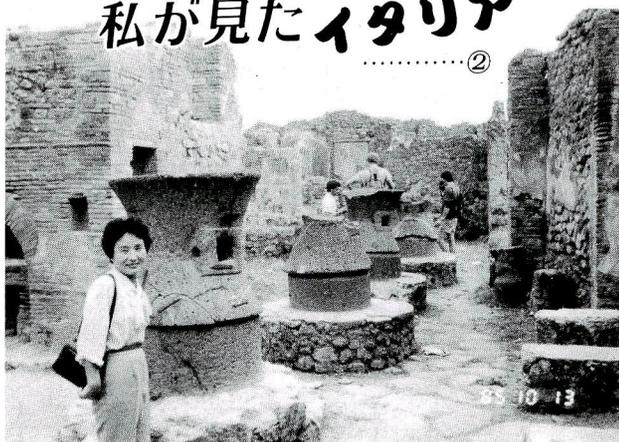
く女性が多い国の割には出来合いの食品は見られません。これは、一般の勤労者の昼休みが三時間から四時間あり、公務員などのように就労時間は午前中だけという、仕事をしながら手作りの料理に取り組める社会背景があるからかもしれません。

地方色豊かなイタリア料理

この国の料理の特色と言えば、画一的なイタリア料理といったものではなく、地方色の濃い点があげられます。百余年前までは、それぞれ

私が見たイタリア

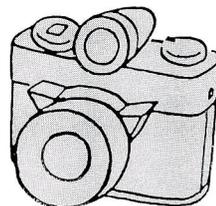
②



▲ポンペイの粉ひき器の前にて

それぞれの地方は独立した国だったので、私たちが日本人の観念では推し量れないものがありました。ミラノ地方はフランス風、北部のミラノ地方はバターをたっぷり使うフランス風、「ファッションもここで生まれる。」と言われていますが、町を歩く人々の姿はスタイルブックから抜け出て来たかと思えるほどシック

フォトグラフ



大好評の手づくり年賀状展

一月二十八日(火)から二月二日(日)の六日間、中央公民館で「手づくり年賀状展」が開かれ、約千人を数える入場者で大好評でした。会場には、児童や一般から寄せられた約千七百枚もの年賀状が展示され、楽しい年賀状展になりました。



事故追放を願い豆まき

2月2日(日)、文化会館で、「交通安全市民のつどい」と「交通安全豆まき大会」が盛大に行われました。

交通安全の功労者、ポスターコンクールの表彰式が行われたあと、事故追放を願って力強い豆まきをしました。

鳥追いで楽しい地域づくり

二月八日(土)、大和町児童公園で、鳥追い行事が行われました。人と人とのコミュニケーションや豊かな楽しい地域づくりをめざしているもので、今年が三回目、約百五十人が参加して、おいしい田楽や甘酒に、舌つづみを打っていました。



でおしゃれ、料理の味も盛りつけもスマートでした。
ベネチアの魚貝類

水の都で知られるベネチア地方の主体は、何といても魚貝類、アドリア海からとりたての豊富な材料をレストランの中に並べ、好きな材料を好きなように調理してくれます。

スパゲティ料理の本場
ポローニャ・フィレンツェ地方
ヨーロッパで一番古い大学を持つボローニャや、世界で一番美しい町と言われているフィレンツェ地方は、食通としても有名です。スパゲティに欠かせないパルミザンチーズもここで作られ、日本でミラノ風と言われているミートソースをかけたスパゲティ料理は、この地方が本場です。

活力ある味・ローマ風
すべての道はローマに通じる、との言葉通り、ローマは料理もイタリアのすべてがここに集まっています。肉なら骨の髄まで食べられるものとか、スパゲティにかけるソースもベーコンやとうがらしをたっぷり使った活力あるものがローマ風と呼ばれていました。スパゲティとピッツァのふるさと
ナポリ地方
スパゲティとピッツァのふるさとナポリ地方は、有名なナポリターナがあります。この地方はイタリ

アでも比較的貧しい農・漁村が多く、昔からその貧しさを補うような料理が工夫され、代々それを受けついできたようです。おもしろいことにそのあっさりした味つけが一番日本人好みかと思えました。シチリア島の甘いお菓子

行政の面でも独特であるシチリア島は、料理にも目を見張るような特徴がいくつかありました。中でも色彩もあざやかで果物の形をした小さな小さなお菓子や、アイスクリームのケーキのような豪華さ、またそれらのすごい甘さには、いくら太ってもよいという覚悟がなければ二度と手は出せません。

食生活を重視する

イタリア人

総じて言えることは、イタリア人は食することをとても大切にしていることでしょう。スープのかわりにスパゲティを山ほど食べ、そのあと肉や魚を、パンを食べながら、ワインやビールでおしゃべりして枯れたのを潤しつつ、二、三時間かけてゆっくり食べます。それから甘い／＼デザートを食べますが、イタリア人は食べるために働くと言うのも過言ではないようです。こうした食生活が、イタリアの声量豊かなオペラを育てたのかもしれない。(つづく)



寒風の中を力走

一月二十六日(日)、第十一回新春高萩市民マラソンが、約三百五十人の参加者で盛大に行われました。選手のみなさんは、寒風の中にもかかわらず、元気な力強い走りを見せてくれました。

成績(敬称略)

10 kmの部 「一般男子A」①小野 正人②弓野和男③小沼 博(一般男子B)①長岐治雄②山川一次③鈴木一利(高校男子)①鈴木 健②金成秀敏③酒井昌平(オープン

男子)①川崎義行②米川 武③沼田 静雄
5 kmの部 「高齢者男女」①佐川 功②佐藤良平③大森隆夫(一般女子)①山川恵美子②林 宏美③鈴木美香(オープン女子)①森 尚美②鈴木仁子③桑名京子(中学男子)①高木 喬②柴田伸一③佐藤 匡
2 kmの部 「親子」①板垣正義・了司②矢口典雄・伴和③高橋伊佐男・顕治(小学生)①坂本晴央②福田浩丈③茂木俊勝

つたものと思われる。

尋常小学読本(明治二十年)にみえる桃太郎

高萩の昔話と 民俗

桃太郎昔話 (2)

志 田 諄 一

桃太郎の誕生には「果生型」と「回春型」がある。桃太郎が川を流れてきた桃の実から生まれたとするのが「果生型」である。爺と婆とが桃の実(仙果)を分けて食べたら、若返って桃太郎を生んだとするのが「回春型」である。

江戸時代には「回春型」の話がみられるが、どちらが原型か判定できないといわれる。いずれにしても「桃」には、邪鬼を払う魔力があるものと考えられている。イザナギノミコトが黄泉(よみ)の国を訪れたとき、桃の実三個を投げて危難をのがれたとか、追儼(ついな)の式に殿上人(でんじょうびと)が桃の木で作った弓で芦の矢を射て鬼を払うとか、三百歳の長寿を保つ桃花酒とか、桃源郷とか、桃の神秘性が古くから知られていた。

桃は人体のモモ(股)であるとか、女陰を象徴したという話が古くからある。「果生型」の場合でも、音の同じな「モモ」のかけ言葉とみる説もある。だから桃Ⅱ女陰とみる説が桃太郎誕生の原型であったかも知れない。しかし、桃太郎ばなしが、子供を対象として語られるときには「果生型」をと

小学校教科用書

尋常小學校讀本

明治二十年育文部省編輯局



こんにちは 保健婦です



尿に糖が出た

職場や住民健診の場合などで、尿に糖が出ていると言われたかたは、いらつしやいませんか。

毎年、市で実施している一般健康診査でも、尿に糖が出るかたは、けっこう多くみられます。しかし、糖が出たからといって、必ずしも糖尿病であるとは限りません。尿に糖が出ていても、精密検査を受けた結果、糖尿病ではないという例もあります。でも油断は禁物で



わ〜い、スキーができるぞ!

君田小学校

2月中に降った2回の大雪、君田地区では、約30cmほど積もりました。この雪を利用した臨時的ゲレンデが君田小学校校庭に登場、児童たちは、楽しそうにスキーやそり遊びに興じていました。

す。それは、血のつながった体内に糖尿病の人がいるとか、女性の

中で4kg以上の大きな赤ちゃんを生んだことのあるかたなどを含めて、近い将来、糖尿病になるかもしれない可能性があるからです。

糖尿病には、子どもや若い人がかかるものと中年以降の肥満型の人がかかるものとがあります。後者のほうが圧倒的に多いのです。この多くを占める糖尿病にならないためには、日ごろから、「食べすぎ」「飲みすぎ」「運動不足」にならないことで、要は「肥満」防止に注意することが大事になってきます。

食べすぎたかなと思つたら、余分に体を動かすように心がけたいものです。また、年に一度は、健康診査を受け、定期的に自分の健康をチェックすることを忘れずにしましょう。

先生が 地域に出向いて健康教育



二月十四日(金)、高浜集會室に、高萩協同病院の佐藤勝久先生を迎えて、「胃の病氣と治療」についての健康教育が開かれました。

老人クラブ南松寿会のみなさんがたなど、約六十人が参加、先生の話に熱心に聞き入っていました。

健康相談の一部変更のお知らせ

現在、市民センターで行っている保健婦による健康相談が61年4月から、下記のとおり一部変更になります。

- | (変更前) | (変更後) |
|----------------------|-------------------------------|
| ● 毎週土曜日 午前9時~11時 | ● 毎週土曜日 午前9時~11時 (従来通り) |
| ● 毎月第1水曜日 午後1時~3時 | ● 中止 |

(相談内容)

血圧測定、尿検査、身体測定、味噌汁の塩分測定、育児相談、健康に関する相談など。

※今後とも、ご利用ください。



みごと優勝

県民総合体育大会

駅伝競走大会

二月十六日(日)、笠松運動公園周辺コース、五十一kmで行われた六十年県民総合体育大会駅伝競走大会の市町村の部で高萩市チームが、みごと二時間五十二分十四秒のタイムで優勝しました。(敬称略)

選手名 板垣正義(監督)、小野正人、弓野勝男、小原 靖、小沼 博、山川 一次、鈴木 守、長岐 治雄

茨城県 優良子ども会等 表彰式

二月十六日(日)、水戸の茨城教育会館で、茨城県優良子ども会等の表彰式が行われ、高萩市からは次のかたがたが表彰されました。(敬称略)

- ☆優良子ども会 土岳子ども会
- ☆優良子ども会 成成会
- ☆優良子ども会 成成会
- ☆優良子ども会 指導者 飯塚 清美(島名)
- ☆優良子ども会 育成者 小林 勝弘(本町)



四月から

福祉手当が変わります！

国民年金法等の改正により、従来の福祉手当が特別障害者手当等に変わります。従来の福祉手当は六十一年の三月で終わります。現在の福祉手当に該当すると思われる人で、手続きをしていない人は至急手続きをしてください。

請求期限 三月三十一日まで

特別障害者手当等は、四月から

○特別障害者手当

○障害児福祉手当

○経過的福祉手当

の三種類に分かれます。

精神、または、身体に重度の障害があるため、日常生活において

常時特別の介護を必要とする状態にある二十歳以上の人、施設に収容されていない人、または、障害

基礎年金に該当しない人に対して支給されます。

※詳しくは、保険年金課へ

☎二二二二二二二二内線二二三二

田畑の枯草焼却に

「ご注意を！」

これからは、田畑の枯草等の焼

育てることを目的に、青年ふれあ

高萩青年会議所では、地域の青

年たちが共に学び、共に語り、人

とのめぐりあいを通して、自分を

育てることを目的に、青年ふれあ

却作業に伴い、火災発生が起きやすい時期になります。必ず、消火用具等

(水、バケツ、スコップ、カマ)

を準備し、充分注意のうえ実施するようお願いします。

—高萩消防署—

青年ふれあい塾の

参加者募集！

募集人員 三十名

受講料 無料

募集締切 三月二十日(木)

開催日時 四月～十月(月一回)

全九回、第三水曜日、午後七時～

九時(原則として)

申込先 鈴木重穂

い塾の参加者を募集しています。あなたも参加してみませんか。

参加資格 二十歳～三十五歳の青年男女(既婚、未婚は問いません。)

学習内容①講演会：富山英明先生

ロス五輪金メダリスト(レスリング)

②レクリエーション③学習会

募集人員 三十名

受講料 無料

募集締切 三月二十日(木)

開催日時 四月～十月(月一回)

全九回、第三水曜日、午後七時～

九時(原則として)

申込先 鈴木重穂

健康と奉仕の

野外活動を楽しみませんか

ボーイスカウト団員募集！

募集対象

・カブスカウト 小学二年～五年

・ボーイスカウト 小学六年～中

学三年

申込期限 三月二十日(木)

申込先 鈴木 朝夫

もう加入されましたか？ 県民交通災害共済

まだ手続きの済んでいないかたは、市役所市民相談室までお申し込みください。 ☎23-2111 内線214

ハレーすい星を 観測してみませんか

七十六年に一度しか見られないハレーすい星が、三月中旬と四月上旬ごろに最接近するといわれています。

・三月中旬ごろは、地平線になり近いところを通るといわれています。

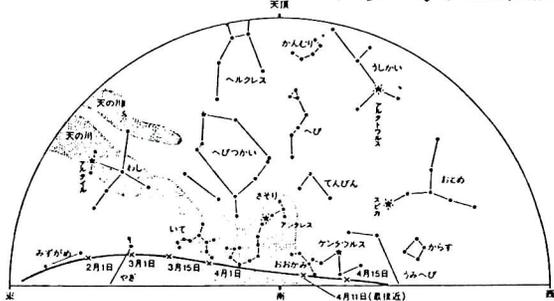
・四月上旬ごろは明け方の二時から三時ごろで、尾は低く、水

平に伸びて見えます。

いわれます。

すい星のからだ

ハレーすい星の動き



- 3月1日午前5時ころ
- 3月15日午前4時ころ
- 4月1日午前3時ころ
- 4月15日午前2時ころ

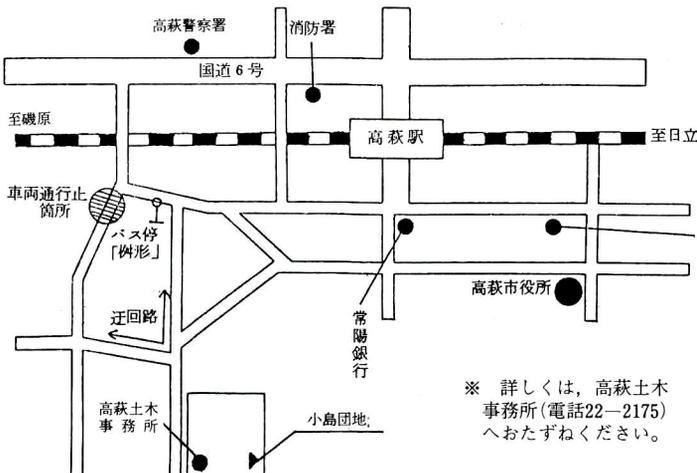
道路の通行禁止制限実施のお知らせ

一般県道高萩塙線橋梁架換工事、街路高戸上手綱線立体交差工事を、次により実施します。

つきましては、工事期間中「車両通行止(工事内容に伴い、一時期間全面通行禁止あり。)」となり、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※工事予定期限 昭和63年3月31日まで

付近見取図



※ 詳しくは、高萩土木事務所(電話22-2175)へおたずねください。

日曜当番医

| | | | |
|-------|------|-----|---------|
| 3月23日 | 石病院 | 東本町 | 23-1711 |
| 3月30日 | 飯島医院 | 大和町 | 22-2235 |
| 4月6日 | 滝川医院 | 春日町 | 23-3100 |
| 4月13日 | 白土医院 | 東本町 | 22-2697 |
| | 十王医院 | 十王町 | 32-3266 |
| 4月20日 | 諸原医院 | 高戸 | 23-3113 |

時間は、いずれも午前9時から午後4時までです。



善意ありがとうございます

- 君田中学校 五千九百七十円 社会福祉へ
 - 高橋 伴子・敏一さん 三万五千九十八円 社会福祉へ
 - 武藤 アキさん遺族 安良川 一万七千六百五十円
- 香典返しの一部

民泊家庭を募集します

第十二回高萩国際交流の集い



とき 五月三日、四日、五日
(四日が民泊)

参加者 在京大学に在学の外国人

留学生(アメリカ、アジア、ヨーロッパ)各国の人たちで、日本語の日常会話ができる学生がほとんどです。

民泊内容 宿泊料は無料です。食事はふだんの家庭料理でけっこうです。用意する食事は、五月四日の昼食、夕食、五日の朝食、昼食の四回です。

※希望する家庭は、三月二十五日(火)までに教育委員会社会教育課 ☎二二二一―一三三―へ申し出て下さい。

(第十二回高萩国際交流の集い) 実行委員会)

図書館伝言板

- 鈴木 成一さん 有明町 十万円 香典返しの一部
 - ◆寄贈・中央公民館へ
 - 鈴木 昭彦さん 大和町 風炉、釜一式(茶道用)
 - おりがみ教室(第二土曜日) 三月十五日(土)午後二時三十分
 - おはなし会(第四土曜日) 三月二十二日(土)午後二時三十分
- 市立図書館では、幼児・児童を対象に次の行事を行っています。お気軽にご参加ください。すべて無料です。

～人口と世帯～

| | | |
|----|--------|-------|
| | | 前月比 |
| 人口 | 34,068 | (+26) |
| 男 | 16,745 | (+16) |
| 女 | 17,323 | (+10) |
| 世帯 | 10,176 | (+3) |

(昭和61年2月1日現在)

硬式テニス教室の生徒を募集します



- 子ども映画会(第二土曜日) 三月八日(土)午後二時三十分
- アニメ「くずの葉ぎつね」
- アニメ「あんじゅとずしおう」

とき 四月十日(木)、十一日(金)、十五日(火)、十六日(水)、十七日(木)、十八日(金)、二十二日(火)、二十三日

(水)、二十四日(木)、二十五日(金)の十日間、午前九時～十一時

ところ 高浜運動広場テニスコート

内容 初心者テニス入門

- ・基本的なストローク
- ・ゲーム

対象者 一般

募集人員 二十名

参加費 二千円(傷害保険料含む)

申込期間 三月二十日(木)から三十一日(月)まで

※参加費を添えて市民体育館へお申し込みください。

☎二二二一―二五五―

ぶんかかいのもよおしもの



宮沢 明子
ピアノリサイタル

とき 三月二十三日(日) 午後二時

入場料 A席 一、八〇〇円 B席 一、三〇〇円

入場券発売中!

プレイガイド ★

田所書店、仲屋書店、深谷書店、コミュニティストア上島名ねもと、高浜やおけん、野木商店、日立市民会館、ピアノマーケット(磯原)、文化会館

☎二二二一―七四一―