

市報



# たかはし

高萩市市民憲章 昭和49年11月1日制定

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

4月号 '86 No. 314

編集・発行 / 高萩市役所市長公室 ☎(0293)23-2111



▲高萩高校の校庭から市街地と太平洋を望む

## 桜の花の咲くころ

桜の花の咲く高萩高校の校庭に立ちますと、はるばると果てしなく広がる太平洋と色彩豊かな市街の展望はすばらしく、私たち市民に限りない希望と勇気を与えてくれます。

高萩美術協会員 村田 猛

# 高萩市長選挙

## 鈴木藤太氏が当選

投票率は八四・七三%

(敬称略)

鈴木 藤太

一〇、〇八五票

大久保 清

九、六四八票

上野 重吉

四四三票

(無効投票 一六〇票)

総数 二〇、三三六票

高萩市長選挙は、三月二日(日)市

内二十七か所の投票所で、いつせいに

行われ、二〇、三三六人の

票が投票されました。

なお、当日の有権者数は、二四〇〇一人で、投票率は八四・七三

%となりました。

開票は、当日の午後七時三十分

から市民体育館で行われ、午後九

時三十分、鈴木藤太氏が当選しま

した。

### 高萩市議会議員

#### 補欠選挙は

#### 金沢典胤氏が当選

投票率八四・七一%

(敬称略)

金沢 典胤

一一、一三五票

佐藤 隆一

八、三〇七票

(無効投票 八八八票)

(持ち帰り 二票)

総計 二〇、三三二票

三月二日(日)、市長選挙と同時に  
行われた高萩市議会議員の一名欠  
員に伴う補欠選挙は、金沢典胤氏  
が当選しました。

### 市長就任のあいさつ



鈴木藤太市長

去る、三月二日(日)の市長  
選挙において、市民各位  
のご支援をいただき市政  
を担当することになりま  
した。皆様のご協力に感  
謝いたしますとともに、  
一日も早く市政の正常化  
と、市民の信頼の回復に  
努め、与えられた責務を  
果たして参りたいと考え  
ております。

基本的には、「市民生活の  
安定と充実」を基本理念と  
して、「健康で明るい市民生  
活が営める保健活動の充実」  
「心の豊かさをはぐくむ教  
育文化の振興」、「活力ある  
社会をつくる産業の振興」、  
「思いやりのある福祉の向  
上」、「市民に理解される明  
確な執行体制と健全財政の  
確立」を図るため、初心に  
かえって、諸施策を強力に  
推進し、明るいまちづくり  
に努力して参りますので、  
市民各位のご理解とご協力  
をお願い申し上げます。

最近の社会経済の情勢  
は、国際化、高齢化、情  
報化社会への移行と、価  
値感の多様化が進んでお  
ります。また、国際科学博覧  
会以降の県政は、常磐自  
動車道の北伸に伴って、  
県北地域に向けられて参  
りました。

このような、本市を取  
り巻く社会経済条件は、



### 鈴木市長が初登庁

3月5日(水)、玄関前に到着し  
た鈴木市長は、職員の拍手に迎  
えられるなか初登庁しました。

# 市議会定例会

～3月～



昭和六十一年第一回高萩市議会定例会は、三月十二日(水)に開会し、九日間の会期で審議が行われ、三月二十日(木)閉会しました。

今回提出された案件は、議会人事に関するもの二件、特別職人事に関するもの二件、報告に関するもの一件、条例に関するもの五件、予算に関するもの十一件、その他一件で、それぞれ原案どおり決定されました。

主な内容は次のとおりです。

### 〔議会人事〕

○去る三月二日(日)の市議会議員の補欠選挙に当選されました金沢典胤議員が、総務委員会委員並びに環境保全対策特別委員会委員に選任されました。

### 〔特別職人事〕

○高萩市公平委員会委員の選任については、小島英雄氏が同意され

ました。

○高萩市固定資産評価審査委員会委員の選任については、石 栄氏が同意されました。

### 〔報告〕

○専決処分承認を求めることについて

・昭和六十年度高萩市一般会計補正予算(第六号)

高萩市長選挙及び市議会議員

の補欠選挙に要する予算の専決処分です。

### 〔条例〕

○高萩市職員定数条例の一部改正については、事務事業の増加に伴い、職員定数の変更をする条例の一部改正です。

○高萩市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正については、法律の改正により国の基準額の引き上げ及び家庭奉仕員派遣制度の効率的な事業運営の推進を図る条例の一部改正です。

○高萩市職員の給与に関する条例の一部改正については、国家公務員の給与制度の改正に準じて、職員の給与制度の改善を図る条例の一部改正です。

○高萩市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部改正については、高萩市職員の給与に関する条例の一部改正等に伴う条例の改正です。

○高萩市生活改善センターの設置及び管理に関する条例の一部改正については、秋山下生活改善センターの建設に伴う条例の改正です。

### 〔予算〕

○昭和六十年度高萩市一般会計補正予算(第七号)

○昭和六十年度高萩市国民健康保険事業特別会計補正予算(第四号)

○昭和六十年度高萩市老人保健事業特別会計補正予算(第三号)

○昭和六十年度高萩市水道事業会計補正予算(第三号)

○昭和六十一年度高萩市一般会計暫定予算

○昭和六十一年度高萩市国民健康保険事業特別会計暫定予算

○昭和六十一年度高萩市高萩霊園事業特別会計暫定予算

○昭和六十一年度高萩市老人保健事業特別会計暫定予算

○昭和六十一年度高萩市水道事業会計暫定予算

○昭和六十一年度高萩市工業用水道事業会計暫定予算

### 〔追加〕

○昭和六十年度高萩市一般会計補正予算(第八号)

### 〔その他〕

○高萩市火葬場を十王町民の利用に供させることについては、十王町長から、市火葬場を十王町民の利用に供させるためのものです。

### 〔一般質問〕

○公共施設の借地問題について

○保健センター建設について

○施政方針について

〔請願・陳情書審査結果〕

※採択されたもの

○北町地域の集会場建設に関する陳情書

○高額医療費受領委任の普及を求める陳情書

※不採択とされたもの

○老人医療無料制度の復活を求める陳情書

※継続審査になったもの

○市道一四三号線整備に関する請願

○健康保険本人の十割給付復活を求める陳情書

○シベリア抑留者の恩給加算改訂に関する請願書

○スパイ防止のための法律制度を求める陳情書

○戦争と暗黒政治への道をひらく「国家機密法案」に反対する陳情書

○「国家秘密に係るスパイ行為等の防止に関する法律」案に反対する陳情書

○大型間接税導入に反対する陳情書

○国鉄の「分割・民営化」に対する陳情書

○国鉄改革に関する意見書の決議を求める請願

議事事務局

# 「市民生活の安定と充実」 を基本理念に

## 昭和61年度施政方針

新年度の市政の進め方や予算などを決める第一回市議会定例会が、三月十二日(水)から二十日(木)までの九日間の会期で開かれました。

開会初日の施政方針説明で、鈴木市長は、「市民生活の安定と充実」を基本理念に、高萩市新総合計画基本構想にもられた政策課題の実現に、取り組む姿勢を明らかにしました。

今回は、昭和六十一年度の施政方針について紹介します。(なお、予算の紹介は、市報五月号の予定です。)

### 市政の信頼・回復に努力

私は、このたびの高萩市長選挙で、市民の選任をうけ、市政を担

当することになりました。

その責務の重大さを考えるとき、

新たな決意をもって職務の遂行にあたり、市政の信頼・回復のため、最大限の努力をするとともに、県北の時代にふさわしい地域社会の形成に努め、高萩市の発展と豊かな市民生活の実現に、全力で取り組んでいきます。

### 行政の流れは県北へ

最近の社会経済情勢は、情報化社会、高齢化社会、国際化社会への移行や価値感の多様化等が進み、新しい対応が求められています。

県でも、昨年開催された国際科学博覧会を契機に、新しい科学技

術を生かした、先進県への飛躍を図ろうとしており、行政の流れは県北へ向けられています。

高萩市も、常磐自動車道の北伸が進み、首都東京との時間的距離が大幅に短縮されました。

### 急がれる基本計画の作成

このように、本市を取りまく社会経済条件は、大きな変化の節目を迎えており、高萩市をいかにバランズ良く、効率良く発展させていくかが大きな課題です。

私は、「市民生活の安定と充実」を基本理念に、昨年策定されました、高萩市新総合計画基本構想にもられたもろもろの政策課題を、市民の総意に基づき要請と受け止

め、諸施策の実現に全力を尽くし、市民の負託にこたえる考えです。

そのためには、基本構想に基づく基本計画を早急に作成し、市民の理解をいただきながら、高萩市の将来都市像である「海と緑を生かした産業文化都市」の創造に努め、市民の生活の安定と向上を図っていきます。

### 市民参加の市政運営を

市政運営にあたっては、国の行政改革、補助金カット、経済の低迷という厳しい時期にあり、首長

交代時期の市政の空白は、厳に慎むべきものであって、今は、市民の声に耳を傾け、なにをすべき



▲ 施政方針説明をする、鈴木市長

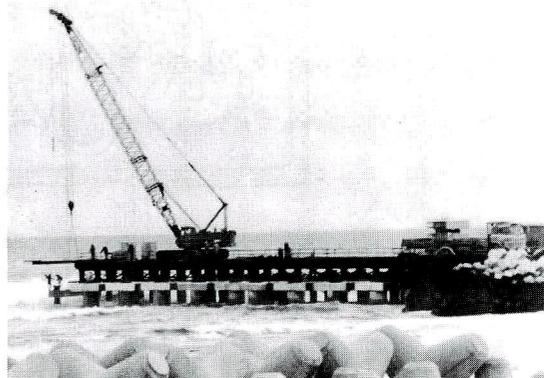
かを見極め、市民参加を求めながら強力に、市政運営に努めます。当面する市政運営は、行政の継

続性を考え、現在進めている事業の早期完成を図っていきます。

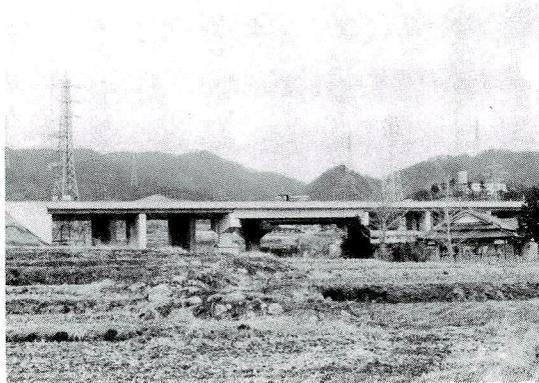
## 国・県の事業の推進

また、高萩市の発展に欠くことのできない、国・県の事業である常磐自動車道建設事業、大北川総合開発事業小山ダム建設、高萩・有明海岸整備事業、高戸海岸整備

事業、広域幹線道路及び都市計画道路整備事業等の促進と生活基盤の整備を図るため、関係機関と連携を密にして推進していきます。



テトラポットを積み出すため  
花貫川河口に建設中の有明・高  
浜栈橋



昭和六十二年度末の開通を  
めざして建設が進む常磐自動車道  
(石舟地区)  
工事

## 教育と福祉の充実

教育関係につきましては、幼児教育、義務教育施設の整備を進めるとともに、長寿社会の進行のなかで、生涯学習の必要性が求めら

四月一日にオープンした、県内初の高萩温泉病院



れていますので、市民が社会教育活動や文化活動、スポーツ、レクリエーション等に積極的に参加できるように努め、心の豊かさをはぐくむ教育文化の振興に努めていきます。

高齢化社会、核家族化社会の進行のなかで、高齢者、児童、母子家庭等の人々を取りまく環境は厳しいものがあります。

思いやりのある福祉のまちづくりのため「高萩市地域福祉推進事業計画」に基づいて、社会福祉協議会、市民ボランティアの参加をいただきながら、地域福祉活動を推進するとともに、民間の力を活用した福祉施設の整備にも努めていきます。

## 調和のとれた地域開発

高萩市は、自然の海と緑に恵まれ、常磐自動車道の北進に伴い、高萩市を訪れる観光客も増えていきます。

また、最近の余暇時間の増加、所得水準の向上により恵まれた自

然を求めて訪れる人々も増えることが予想されますので、人間と自然の調和を図りながら行政と民間が一体となった地域開発を推進していきたいと考えています。

## 執行体制の強化

と

## 責任体制の確立

昭和六十一年度の予算については、暫定予算を提案していますので、早急に通常予算の編成作業を進めていきます。

予算編成にあたっては、健全財政を基本としながら、限られた財源を重点的、効率的に配分するよう努めます。

以上、市政を担当するにあたって基本的なことを申し上げましたが、厳しい行財政のなかで、これらを実現していくことは、多くの困難が予想されますので、職員一人ひとりが公務員の本分に従い、私と共通の理解のもとに、執行体制のより一層の強化と責任体制の確立を図り、国・県の行政の流れに対応できる体制づくりに努めるとともに、初心を忘れることなく公平で活力ある市政の運営に努めながら、市民の生活の安定向上のために着実に前進する覚悟です。

# 家庭料理に もっと牛乳を!



# 市民のひろば

人生五十年とは昔の話、現在、日本人の寿命は世界で一、二位となりました。これは、ご飯を主食として魚や大豆製品、野菜をとりあわせた従来の食生活に、肉や卵、牛乳などをとり入れてきた戦後の食生活の改善などが大きく影響しているといわれています。

下君田の生活改善グループ(会長、宇野不二子さん)では、このほど、牛乳を家庭料理にどんどんとり入れようと、牛乳を使った料理の講習会が開かれました。

ここに、その牛乳料理を紹介します。みなさんの家庭でも、ぜひお試しください。

市民のひろばのコーナーは、みなさんの身近に起こった話題や行事、声を紹介しします。何かありましたら係までお寄せください。  
☆あて先…市民活動課広報広聴係(☎23-2111, 内線262)

## 新前<sup>まえ</sup>パパも大奮闘!!

初めての赤ちゃんの誕生を間近に控えた若い夫婦を対象に、親としてのありかた、赤ちゃんへの接しかたなどを考えようと、三月一日(土)、勤労青少年ホームで「新前<sup>まえ</sup>パパ・ママの育児教室」が開かれました。

お風呂の入れかたや、だっこのしかたをはじめ、おむつやミルクのやりかたまで、実物大の赤ちゃんを使つての実技演習が行われ、もうすぐパパになる人も、



▲苦戦する新前<sup>まえ</sup>パパ

慣れない手つきで大奮闘していました。

## 《その2 牛乳みそ汁》

材料(4人分)

- 牛乳……………300cc
- だし汁……………300cc
- みそ……………大さじ3
- じゃがいも……………小1個
- グリーンアスパラ……………4本
- とぎがらし……………適量

- ① じゃがいもは皮をむいて5mm厚さのいちょう切りにし、水にさらしてゆでる。
- ② アスパラガスは約3cm長さに切る。
- ③ じゃがいも、だし汁、牛乳、アスパラガスを合わせてひと煮し、みそをとき入れて火を止める。
- ④ 器に入れ、とぎがらしを落とす。

## 《その1 アイスクリーム》

材料(5人分)

- 牛乳……………200cc
- 生クリーム……………100cc
- コーンスターチ……………大さじ1
- 卵黄……………2個
- 砂糖……………100g

- ① コーンスターチを少量の牛乳でといていく。(玉々にならないように)
- ② 卵黄もよくとき、少しづつ牛乳と混ぜていく。
- ③ 材料を全部あわせ、火にかけ、トロミがついて、なべのまわりがブツブツなれば火を止める。
- ④ あら熱をとり、冷凍庫で冷やす。(1時間おきに4回かき混ぜる。)

## クイズ たかはぎ あれこれ

毎年4月中旬の日曜日に、棒の先に頭(しし頭)をつけた3匹の獅子が舞い躍る「棒ささら」が、ある神社の例祭に行われています。この神社はどこでしょうか。

- 1, 丹生神社
- 2, 安良川八幡宮
- 3, 大塚神社

答えのわかったかたは、市民活動課広報広聴係まで、はがきでお知らせください。正解者(1名)は、市報5月号で紹介し、粗品を差し上げます。

また、高萩に関するクイズで、出題や解答が広く市を紹介するような問題がありましたら、あわせてお知らせください。

## クイズの正解者



小河原玲子さん(左)と  
淳子ちゃん(本町)

「お母さんは、子どものころこの一本松の下で遊び、私は幼稚園でまたこの一本松のまわりで遊びました。雷に倒されないで、いつまでも元気でがんばってほしいと思います。」

クイズたかはぎあれこれ  
三月号の答え……………3  
北宿並木一本松

松並木は、慶長十一年(一六〇六年)に植えられたものといわれ、寛政元年(一七八九年)には、高萩村で七十二本の松並木があったという記録があります。

現在では、本町の第一幼稚園内にあるだけになってしまいました。



▲イタリアの幼稚園を視察

# 教育

渡辺凱代さん

(寄稿)

## 学校教育

幼稚園は四、五歳から、小学校は六歳から五年間で、それから三年間中学校へ進み、中学まで義務教育です。

しかし、中学校へ進学する時に普通校か技術校かを選択しなければなりません。技術校の一つに絵画とか美術品の補修の勉強をするのもあって、古代文化遺産を抱えた国らしいと思いました。

小学校を卒業するまでの児童は家族が送迎します。交通の危険ばかりでなく、無差別に起こる誘拐

や麻薬の手から守るため、退校時の校門前はたいへんな人だかりでした。高校は五年間で、卒業する者や専門校や、大学へ進んで資格を取る者に分かります。

日本との大きな違いは小学三年生から落第があることです。夏休みが、六月から九月中旬までと長いこの国は、普通の授業もだいたい午前中なので、(昼食は帰宅して、職場から帰る両親と食べます。)学力がつかないよう

く、落第する子は珍しくないようです。

義務教育のうちから、進学、卒業のむずかしいこの国も、入学だけはお金もかからず自由です。それだけに途中で早くごしたり、学業を放棄する者も多く、やつと卒業できても、就職難のイタリアではなかなか就職できず、大学で就職をあつせんしてくることもありません。

## 社会教育

十五年ほど前まで、イタリアの成人の半数近くは文盲でした。現在でも義務教育を終えずに働き出る青年はあとを断ちません。こうした社会状況ですから、成人教

育の内容は日本と全くかけ離れたものでした。

成人教育の一つに、百五十時間コースというのがあります。文部省と労働組合が合同で行っているもので、勤労者の有給教育休暇として三年間に百五十時間保障され、義務教育卒業資格を取るためのコースです。これは最近になって一般市民にも開放されるようになったので、二十代の若者の中に、老人や主婦も交じり勉強してしま

## 家庭教育

日本の洋裁学校や料理学校など全く無く、聞けば家庭教育の中で母から娘に行われているとのことでした。

イタリアは、ヨーロッパに位置しながら、社会の最小の単位は個人ではなく家族です。イタリアのことわざに、「家族が第一、教会は第二、衰れた国家は三番目」というのがあります。長い歴史の間には、他国からの支配を受けることも多く、それに耐えてきた人々は、

信じられるものは家族以外にないことを体得したのでしよう。

## おわりに

今度の旅も多くの人に支えられたからこそのものでした。家族の理解はもとより、在日イタリア、在伊日本大使館をはじめ、お世話になったかたは枚挙にいとまがありません。殊に、市の図書館には事前の資料収集から何かと協力くださいましたことを感謝し、この研修が今後何らかのお役に立つよう努力したいと思います。(完)

# 高萩の昔話と風俗

## 桃太郎昔話 (3)

志田諄一

明和から安永(一七六四〜八一)ころの赤本(あかほん)にみえる「桃太郎昔咄」には、つぎのようにみえる。

若殿(わかどの)をなぐさめる子供が、火鉢をかこんで桃太郎の昔語りをしている。爺(じい)は山から帰る。婆(ばあ)は川へ洗濯にいき、流れてきた桃をひろって帰る。二人で桃を食べる。

二人は若やいで男の子を生み、桃太郎と名づけて育てる。桃太郎は力もちで、大石をさしあげて人びとを驚かす。桃太郎が鬼が島へ宝を取りにいくという。途中で犬、猿、雉に「十団子」とうだんごをあたえて供にする。鬼が島に至り、鬼の大将を組み敷き、宝物をださせる。打出の小槌、隠蓑(かくれみの)、隠笠(かくれがさ)をもち帰る。そして父母の前で打出の小槌で金銀を打ち出す。

桃太郎が犬、猿、雉にあたえた「十団子」は、十個のダンゴを麻ひもにつらねたものである。二月八日に餅(もち)をまるめて、藤づるや麻に通して、子供の襟(えり)にかけ、成長を祈るエリカケモチと「十団子」は似ているよう

◀ 尋常小学読書教本(明治二十七年)にみえる桃太郎



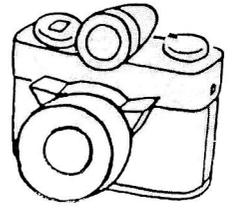
桃太郎は鬼のつしやをあらためて、色々のたから物ををさえ之を車にのせ、積犬を子でもよひかきて家よかへ

今泉定介 同編  
須永和三郎

尋常小学 読書教本 巻四

夜見 普及舎

## フォトグラフ



### 驚くほどの上達ぶり

好天に恵まれ、樹氷のとてもすばらしい蔵王スキー場で、二月二十一日(金)から二十三日(日)まで、市民スキー教室が開かれました。

参加者は、十八歳から六十歳までの男女合わせて四十名、七班に分かれて市の体育協会スキー連盟のみなさんが指導、驚くほどの上達ぶりでした。



### はじめての駅伝大会

高萩市子ども会育成連合会東支部の第1回地区対抗駅伝大会が、3月9日(日)、東小学校校庭をスタート、有明町、高浜町、肥前町の10区間、9,100mのコースで16チームが参加して行われました。

はじめての駅伝大会に、子どもたちの顔も緊張ぎみ、でも元気いっぱいに走っていました。成績①高浜A 1②高戸・大能・中戸川③高浜B 1



### 団体戦、個人戦で優勝!!

高萩武徳殿少年剣士隊は、3月2日(日)に行われた第9回北茨城剣道大会団体戦で、低学年の部、高学年の部、ともにみごと優勝しました。

また、個人戦では低学年の部で、石川智則君(高小4年)が優勝、高学年の部では、小川藤蔵君、石川彰信君(高小6年)が第三位に入賞しました。

### 第5分団(北方)に消防ポンプ自動車配置

3月14日(金)、市役所玄関前で、鈴木市長から第5分団(北方)に最新式の中型消防ポンプ自動車引きわたされました。



### ▲ 関根川にサケの稚魚を放流

3月12日(水)、東小学校5・6年生の児童の手によって、約3,000匹のサケの稚魚が関根川に放流されました。これは、近所の方が水槽内でふ化したものを放流したもので、今年3回目を数え、子どもたちも喜んで稚魚に別れを告げていました。

# 仲間との出会いや思い出を心に 第11回高齢者大学卒業式



会教育課長の沼田周先生を迎え、「新しい自分の発見のために」というテーマで講演会が開かれました。

四年間啓働の  
新井愛子さん(上手綱)



「私は、八年前に高萩市へ転入して来ました。友だちの勧めで、高齢者大学に入りましたが、とても楽しく、あつという間に四年が過ぎてしまいました。

市政のお話や、一人では、なかなか行けない史跡めぐりや研修旅行など、思い出は一生心に残るでしょう。

高萩のように、高齢者大学が、四年制になっているところは非常に少なく、他の市の人たちにうらやましがられましたよ。

私は、高齢者大学を卒業しても蓬菜会ほうさいかいに入って、また元気に活動したいと思っています。

すばらしい仲間との出会いや、さまざまな学習活動の思い出を心に、第十一回高齢者大学の卒業式が、三月四日(火)、中央公民館で、約一五〇人が参加して行われました。

今年、卒業されたみなさんは、四七人、緊張した面持ちで一人ひとり卒業証書を受けとっていました。さらに、この中から新井愛子さん、阿久津サトさん、平塚三三郎さんの三人には、四年間の皆勤証が贈られました。

このあと、元県北教育事務所社

## 関口地区のほ場整備 事業が完成!

三月十六日(日)、関口地区土地改良事業の竣工式と記念碑の除幕式が、関係者約六十人の参加で行われました。

この土地改良事業は、農業生産の省力化と大型機械の導入を可能にして、土地利用の近代化を図るために、五十九年九月に地区内の関係受益者三十一名により、関口地区土地改良事業共同施行を設立し、五十七年度からほ場整備事業などを続けてきたものです。

総工事費 一億六千三百万円  
耕地区画整理工事 一二・七ha  
道路 四、二五一m  
水路 三、九四八m  
排水路 六一三・八九m  
永久橋 二基  
県道高萩境線の道路改良に用地を提供



## 4月1日付市役所の人事異動及び新任職員

〔課長〕

▽高萩・北茨城広域工業用水道企業団工務課長＝渡辺 真 (高萩市住宅公社駐在、技佐) ▽学校給食センター所長＝作山南雄 (市民活動課長) ▽水道課副参事＝高橋善二郎 (水道課長補佐兼浄水係長) ▽副参事＝小野 操 (多賀地方農業共済事務組合) ▽今川 誠 (衛生課長)＝高萩・北茨城と畜場組合食肉センター所長 (併任) ▽大越 隆 (市長公長室)＝市民活動課長兼務

〔課長補佐〕

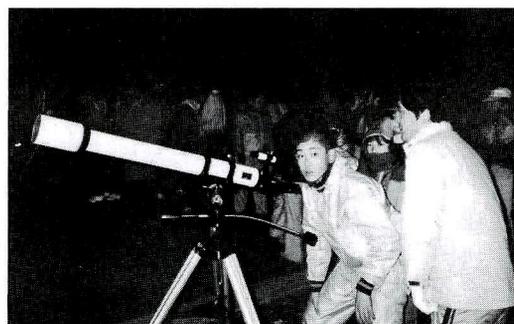
▽水道課長補佐兼浄水係長＝大高五郎 (高萩・北茨城と畜場組合食肉センター所長)

〔係長〕

▽高萩・北茨城広域工業用水道企業団業務係長＝島崎 武純 (中央公民館主任) ▽高萩・北茨城と畜場組合係長＝渡辺恭伸 (衛生課主任)

〔新任職員〕

- 川井達夫 (市民活動課)
- 鈴木紀子 (市民課)
- 大月隆行 (農林課)
- 矢代省吾 (建設課)
- 石川行伸 (税務課)
- 丹千鶴 (高萩保育所)
- 鈴木綾子 (建設課)
- 鈴木里美 (高萩中学校)



## ハレーすい星が 見えたよ!

三月二十一日(春分の日)、大心苑第二本館前で、第二回ハレーすい星観察会(主催 高萩市自然を愛する友の会)が開催されました。

寒空のなか、二百名を越える参加者が集まり、夜明け前の南東低く雄大な尾を伸ばしているハレーすい星に出会うことができました。



(2歳児歯科健診にて)

梶山陽子ちゃん

(昭和59年1月31日生まれ)

と、お母さんの三津枝さん

(石滝)

毎日、保育園のお友だちと元気に遊んでいる陽子ちゃん。

「お姉ちゃんに比べると、がむしゃらで、自分の思いどおりなんですよ。

明るく素直で、元気に育ってほしいですね……。」とお母さん。

三月十八日(火)、石滝公民館に、樋渡喜一先生を迎えて、「お年寄りの健康管理」についての健康教室が開かれました。石滝老人クラブのみなさんがた約三十五名が参加、心と体の健康を保つため、食生活の注意や、適度の運動、趣味をみつけるなど、わかりやすい内容で、お年寄りのかたにとっても好評でした。

### 石滝地区で健康教室

樋渡先生を迎えて健康教室



## こんにちは保健婦です

### 健康なんでもクイズ

#### あなたは何問知っていますか？

毎日のようにテレビ、新聞、雑誌などで健康に関する記事が流されています。この機会に生活をふりかえって健康について正しい知識をえ、明るい暮らしを築きましょう。



- 問1 ジャガイモは、りんごよりビタミンCが多い？  
①ハイ ②イエエ
- 問2 日本人が1人1日あたり飲んでいる牛乳は何ml？  
①600ml ②200ml ③100ml
- 問3 ジュース1缶(250ml)に含まれている砂糖の量はどれくらい？  
①53g ②5g ③25g
- 問4 うす口しょうゆと濃い口しょうゆではどちらが塩分が多い？  
①うす口しょうゆ ②濃い口しょうゆ ③どちらも同じ
- 問5 食パン1枚(六枚切り)に含まれている食塩の量はどのくらい？  
①塩分なし ②0.1g ③0.8g
- 問6 妊娠中のタバコは、おなかの赤ちゃんに影響がある？  
①ハイ ②イエエ
- 問7 妊娠中はどのくらいの体重増加が望ましいか？  
①3~5kg ②10~12kg ③13~15kg
- 問8 夕食を食べてすぐ眠るとどうなる？  
①健康によい ②肥満になりやすい ③牛になる
- 問9 日本人の女性の貧血は何人に1人？  
①2人に1人 ②4人に1人 ③10人に1人
- 問10 「がん」も世につれ……日本人男性の主な「がん」による死亡率で増えてきた「がん」は？  
①胃がん ②食道がん ③肺がん

(答)

問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9	問10
①	③	③	①	③	①	②	②	②	③

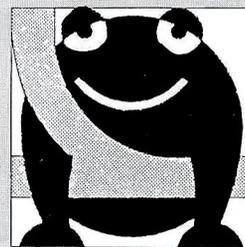
## 昭和61年度春の全国交通安全運動

期 間：昭和61年4月6日(日)～昭和61年4月15日(火)

スローガン●守ってますか 安全速度

着けてますか シートベルト

●右・左 よく見てわたる習慣を



母の日に開催!

### 楽しく遊ぼう みんなの広場

親子連れで、遊ぶ楽しさを満喫  
しましょう。

とき 五月十一日(日)

午前十時～

ところ 森林公園

(お手まき会場跡地)

### 青少年テニス教室の 参加者を募集します

とき 五月十日(土)、十一日(日)、

と き 五月十日(土)、十一日(日)、

### 悩みごと・困りごとを お聞きします

#### 電話教育相談

##### ○相談時間

日曜・祝日を除く毎日午前十時  
から午後五時まで。土曜日は午後  
三時まで。(ただし、八月中は休業)

##### ○相談員

カウンセリング研究所スタッフ

##### ○相談先

茨城キリスト教大学カウンセリ  
ング研究所、電話教育相談(☎○  
二九四一五三―六八七〇)

相談上の秘密は厳守いたします。  
匿名でもかまいませんので、お気  
軽にご相談ください。

## 東京電力からのお願い

最近、タコ足配線による電気事故が発生していま  
す。電気器具は、コンセントから安全、便利に使い  
ましょう。

- 電気器具はコンセントから



東京電力高萩営業所

☎22-2007

## 職員募集のおしらせ

社会福祉法人高萩市社会福祉協議会の職員を募集  
します。

- 募集人員 事務職員 1名
  - 応募資格 25歳未満で(昭和36年4月1日以前の  
出生者) 高校卒業の者
  - 応募書類 (1)履歴書(市販のもので可) } 各1通  
(2)卒業証明書
  - 締め切り 昭和61年4月22日(火)まで  
郵送は、4月22日までの消印があるも  
のに限ります。
  - 申込先 高萩市本町1-100 福祉事務所内  
社会福祉法人 高萩市社会福祉協議会
- ※ 詳しくは、社会福祉法人高萩市社会福祉協議会  
(☎23-2111, 内線 354) へおたずねください。

十七日(土)、十八日(日)、二十四日(土)、

二十五日(日)、三十一日(土)、六月一

日(日)、七日(土)、八日(日)の十日間

じかん 土曜日午後一時～三時、

日曜日午前十一時～午後一時

ところ 高浜運動広場テニスコート

内容 初心者テニス入門

対象 独身者

募集人員 三十名

参加費 二千元

申込期間 四月十日(木)から三十日

(水)まで

※参加費を添えて勤労青少年ホー  
ムまでお申し込みください。(た  
だし、月曜日は休館日です。)

☎二三―七二七

## サラリーマンの奥さん!

### 国民年金の届出を

届出が必要です

四月から、二十歳以上六

十歳未満のかたは、全員国

民年金に加入して、年金が

受けられるようになります。

いま国民年金に加入して

いる奥さんで、厚生年金保

険や共済組合に加入してい

る夫に扶養されている奥さ

んは、国民年金保険料を納

める必要がない加入者にな

るため、その確認の届出を

しなければなりません。

※奥さんにより扶養されて

いる夫の場合も同様です。

すぐに夫の勤務先で届書

に確認印を受けて、市役所保  
険年金課へ提出してください。

KDD

茨城衛星通信所から

おしらせ

四月分から

保険料はいりません

届出をしたかたに、今年四

月分からの保険料の納付書が

きたときは、納めないでくだ

さい。

また、口座振替で納めてい

るかたは、今年四月分以降の

保険料が引き落としにならな

いよう口座振替解約の手続き

を必ずしてください。

保険年金課国民年金係

休館日 毎月第一、第三月曜日

(ただし、同日が祝日または振替

休日の場合は、開館します。)

実施時期 昭和六十一年五月から

※見学についてのお問い合わせは、

KDD茨城衛星通信所広報課へ

(☎二三―三三二一)



### 善意の窓

○高萩小学校成人教育一同  
三千元  
社会福祉へ

### ◆寄贈・図書館へ

新書寄贈  
○鈴木 博さん  
○長久保源蔵さん  
古書寄贈  
○梶山義之介さん  
○田所 謙二さん  
石 滝  
赤 本  
浜 町  
春日町

### 図書館伝言板

市立図書館では、幼児・児童を対象に次の行事を行っています。お気軽にご参加ください。  
~~~~~すべて無料です~~~~~

○子ども映画会(第二土曜日)  
四月十二日(土)午後二時三十分  
アニメ「山の太郎クマ」・「チコ  
タンぼくのおよめさん」  
○おりがみ教室(第三土曜日)  
四月十九日(土)午後二時三十分  
○おはなし会(第四土曜日)  
四月二十六日(土)午後二時三十分  
「高萩の昔話と紙芝居」

### 丹生神社の「やしろ舞」

五十七年に五十数年ぶりに復活された丹生神社に伝わる「棒ささら」が、今年も地元保存会のかたがたにより演じられます。ご家族おそろいで郷土の民俗芸能に接してみたいかがでしょうか。

とき 四月十三日(日)午前十時から午後二時  
ところ 丹生神社(下手綱)境内

| 日曜当番医 |      |     |         |
|-------|------|-----|---------|
| 4月27日 | 立花医院 | 東本町 | 22-3512 |
| 5月4日  | 宍戸医院 | 安良川 | 23-2318 |
| 5月11日 | 内田病院 | 大和町 | 22-2137 |
|       | 十王医院 | 十王町 | 32-3266 |
| 5月18日 | 飯島医院 | 大和町 | 22-2235 |
| 5月25日 | 樋渡医院 | 大和町 | 22-2202 |

時間は、いずれも午前9時から午後4時までです。

「花貫溪谷」の景観と自然を放映  
〜フジテレビ〜

四月十九日(土) 県提供テレビ番組「おはよう茨城」(毎週土曜日)の朝七時四十五分から八時までで、十王町「鶴の岬」から巨岩奇石の伝説の山「堅破山」を経て、高萩市の「花貫溪谷」へかけての雄大な景観と自然を紹介します。  
ぜひ、ご覧ください。

### もう加入されましたか? 県民交通災害共済

県民交通災害共済の六十一年度分(四月一日から一年間)の加入手続きをされましたか。まだ、手続きの済んでいないかたは、市役所市民相談室までお申し込みください。  
☎三三二二二一内線二二四

### 〜人口と世帯〜

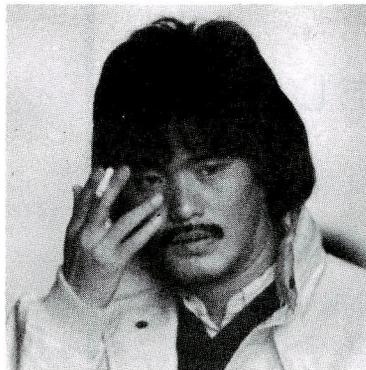
|    | 前月比          |
|----|--------------|
| 人口 | 34,100 (+32) |
| 男  | 16,764 (+19) |
| 女  | 17,336 (+13) |
| 世帯 | 10,189 (+13) |

(昭和61年3月1日現在)

### ぶんかかいかんもよおしもの

#### 堀内 孝雄コンサート

九月  
民芸公演「三年寝太郎・おんに  
よる盛衰記」  
宇野重吉、米倉齋加年、日色ともゑほか



エンパイアブラスクインテット  
(金管五重奏)

十月  
親子劇場「ぬいぐるみ劇」

新日本フィルハーモニーオーケ  
ストラ

指揮 大友直人  
ソリスト、バイオリン 未定

名画鑑賞会 年間通じて

※詳細は、その都度おしらせします。

#### 名画鑑賞会

とき 六月二十二日(日)  
映画 タッチ、姉妹坂

#### 六十二年度の主な予定

七月  
俳優座公演「門一わが愛」  
加藤 剛ほか

#### プレイガイド

田所書店、仲屋書店、深谷書店、  
コミュニティストア上高名ねもと・  
高浜やおけん、野木商店、日立市  
民会館、ピアノマーケット(磯原)、  
文化会館(☎三三二七四一一)