

市報



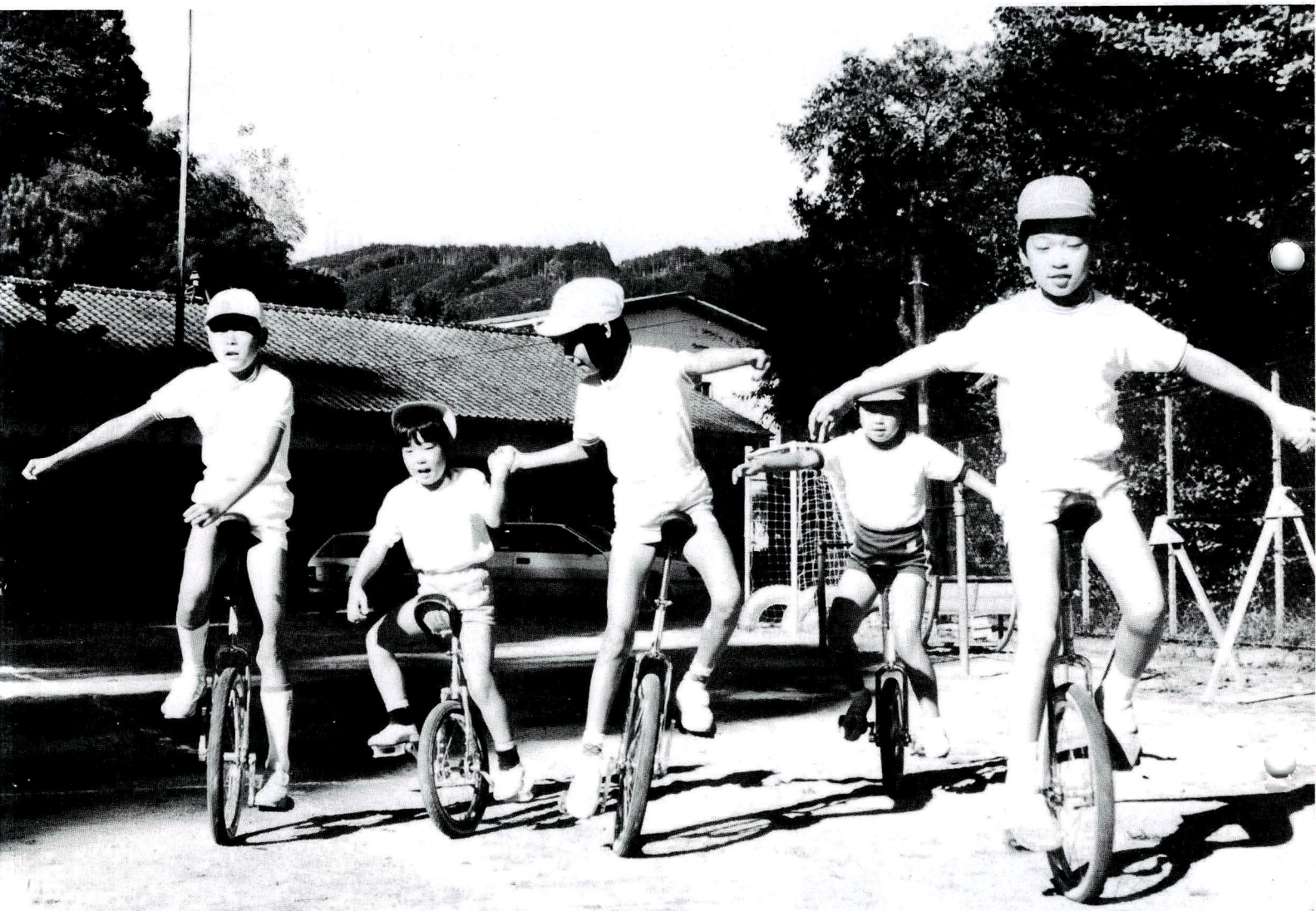
たかはし

高萩市市民憲章 昭和49年11月1日制定

- 1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
- 1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
- 1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう
- 1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
- 1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

11月号 '86 No. 321

編集・発行 / 高萩市役所市長公室 ☎(0293)23-2111



(横川小学校校庭にて)

一輪車のりに夢中

一輪車のりは、とてもおもしろくみんな夢中です。休み時間になかよく手をつないで遊ぶ姿は、仲むつまじく、いつも上級生が下級生を教えています。

背中をつかんで一列に並んだり、鬼ごっこや競走をしたりして遊んでいると寒さも吹きとびます。

紅葉の日光を訪ねて

第十六回高萩市民号

十月二十三日(木) 第十六回高萩市民号が、紅葉の日光東照宮・江戸村にむけて実施され、三百人の市民のみなさんが参加して、秋晴れのなか楽しい一日を過ごしました。

日ごろ、素通りしてしまうことの多い日光——東照宮では、陽明門、唐門、眠猫などをガイドさんの楽しい説明を聞きながら、ゆっくりと拝観、すばらしい江戸時代の文化財などを再認識しました。

また、今年の四月にオープンしたばかりの江戸村では、武家屋敷、忍者屋敷、芝居小屋など江戸時代の街並みが続く中で、突然ねずみ小僧の捕り物が始まったり、大道芸の南京玉すだれや時代衣装を着た役者との記念撮影などを楽しんでいました。

▲東照宮を拝観

▲出発前のテープカット



▲早朝から駅前に集合



▲えいっ！やあ！
ねずみ小僧の捕り物が始まった（江戸村）

十二月十四日(日)は

県議会議員一般選挙の投票日です

茨城県議会議員の任期満了に伴う県議会議員高萩市選挙区一般選挙は、十二月五日(金)に告示され、十二月十四日(日)投票と決まりました。

開票の日時と場所

十二月十四日(日)、午後七時三十分市民体育館
臨時電話 一三一〇二四三

大切な一票です。棄権することのないようみんなそろって投票しましょう。

投票のできる人

次の①と②に該当する人で、欠格事由に該当しない人です。

- ①、昭和六十一年十二月十四日まで満二十歳以上(昭和四十一年十二月十五日以前に出生した人)の日本国民
- ②、昭和六十一年九月四日以前から引き続き高萩市の区域に住んでいて、同日以前から高萩市の住民基本台帳に登録されている人

投票の時間

午前七時から午後六時までですが、若栗、横川、下君田、上君田、大能、中戸川及び福平の七投票区の投票所は午前七時から午後四時

投票日当日投票できない人のために、不在者投票制度があります。
不在者投票のできる期間

告示の日(十二月五日)から投票日の前日(十二月十三日)までの間、毎日八時三十分から午後五時まで(土・日曜日でもできます。)

不在者投票の場所

高萩市役所資料室(三階)または、滞在する市町村の選挙管理委員会

持参するもの

印鑑、入場券(入場券が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。)
※詳しくは、高萩市選挙管理委員会(庶務課内)へお問い合わせください。
☎二二二二二二二二
内線三二一・三二二

高萩市選挙管理委員会

市民憲章推進協議会

⑤

～第5専門部会～

第五専門部会は、「思いやりのある、あたたかいまちづくり」を合い言葉に

- あたたかい、心のふれあい運動
 - 若い力を伸ばす運動
 - 青少年活動事業の運動
 - 福祉を理解し、奉仕活動の運動
- などに取り組んでいます。

第五専門部会員名簿

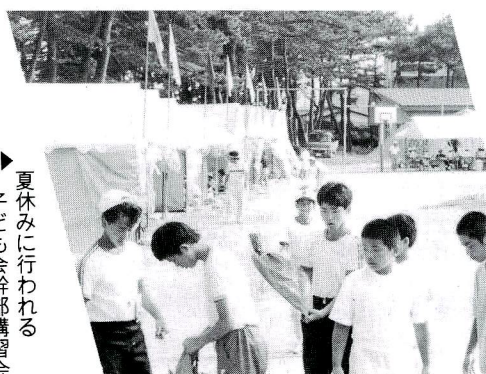
思いやりのある、あたたかいまちづくり運動(敬称略)

所属機関団体名	氏名
市議会建設委員長	郷土行男
高萩市子供会育成連合会長	檜村幸一
高萩ロータリークラブ会長	作山榮一
高萩市旅館組合長	黒尾良
高萩高等学校長	長谷川智二
青少年相談員協議会長	根本昇
高萩高校生会長	渡辺敦史
保護司会長	広木允明
青少年問題協議会長	鈴木藤太
社会福祉協議会東地区南支部長	佐藤定昭
社会福祉協議会下手綱支部長	芳賀藤一郎
オパール婦人会長	横山きみ
青年団体連絡協議会長	西館昭郎
高萩高校PTA会長	佐川安應
高萩市社会福祉協議会長	鈴木藤太
高萩市社会福祉協議会事務局長	関山武光
高萩市民生委員協議会総務	大都貞喜
高萩市子供会育成連合会高萩支部長	吉田裕
高萩市子供会育成連合会秋山支部長	飯田幹男
高萩市子供会育成連合会松岡支部長	広木浩二
高萩市子供会育成連合会東支部長	伊藤房男
高萩市子供会育成連合会高岡支部長	豊田守
高萩市飲食店組合長	渡辺介
高萩中学校長	石井満
秋山中学校長	小川芳正
高萩中学校PTA会長	明智健一
秋山中学校PTA会長	飯田邦昭
勤労青少年ホーム利用者友の会	中山英則



毎年母の日に開かれている「楽しく遊ぼう みんなの広場」

思いやりのある、あたたかいまちづくりを推進するために、楽しく遊ぼうみんなの広場や、国際交



夏休みに行われる子ども会幹部講習会

流の集い、子ども会幹部講習会、青少年非行防止補導などに、積極的に参加、協力をしています。

県内ではじめて 地域交流振興賞を受賞

～ 高萩国際交流の集い実行委員会 ～



▲ 地域交流振興賞を受賞する安東義博委員長(左)

- 実行委員会の構成団体**
- 高萩青年会議所
 - 高萩市青年団体連絡協議会
 - 高萩大心苑
 - 高萩市体育指導委員協議会
 - 日本ボーイスカウト高萩第一団
 - 高萩市教育研究会
 - 高萩市各種婦人団体連絡協議会
 - 高萩市商工会青年部
 - 高萩市勤労青少年ホーム利用者友の会
 - 高萩ロータリークラブ
 - 高萩ライオンズクラブ
 - 高萩高校生会
 - 高萩国際交流の集い民泊家庭

十月一日(水) 東京のホテル・ニューオータニで、高萩国際交流の集い実行委員会(安東義博委員長)が、諸外国との文化交流や相互理解に功績のあった個人、団体に贈られる外務省の外郭団体「国際交流基金」の地域交流振興賞を受賞しました。この受賞は県内ではじめて、しかも副賞として百五十万円が贈られました。

実行委員会では、これを「高萩国際交流基金」として、さらに幅広い国際交流の輪を広げていくことにしています。

十二回目を数えた 高萩国際交流の集い

高萩国際交流の集いは、今年で十二回目を迎え、これまで四十六か国から五百十人の外国人留学生が高萩市を訪れ、市内の二百九十五の家庭に民泊を実施してきました。今年も、五月に十六か国、四十九人の留学生が訪れ、日常生活のふれあいの中から、ギネス運動会やもちつき、そばうちなど楽しい催しものが数多く行われました。全国的にみても、このような国際交流の集いを継続的に実施しているところは、非常に少なく、これらの活動が認められ、今回の受賞となったものです。



▲ 今年5月に行われたギネス運動会

十二年間の活動が認められ、大変うれしく思っています。国際化に対する諸先輩がたの先見性や、十二年間にわたって積み重ねてきた継続的な活動が評価されたものと思います。

これからも、市民のみなさんの積極的な参加をお願いします。民泊も、特別な待遇や難しいことをするのではなく、ふだんの生活の中で気軽に受け入れてもらえればいいと思います。

国際交流の主役は、民泊家庭と留学生のみなさんですが、そのかげで実行委員会や留学生の在学している大学の関係者の努力も非常に大きなものがあります。

また、この受賞を契機に、国際交流の集いを一つの柱として、まちづくり、人づくり運動に発展できればすばらしいことだと考えています。



安東義博委員長の喜びの声

受賞記念パーティーを
開催します

とき 十一月三十日(日)

午前十時～十二時

ところ 中央公民館

参加者 留学生及び民泊家庭

心のふれあいを求めて

— いばらき国際交流の集い —

九月二十七日(土)、二十八日(日)の一泊二日の日程で、県内在住の外国人と県民の交流を図る「いばらき国際交流の集い」が天心苑で開かれました。

この催しは、今年が三回目、二十七か国の留学生、研修生と県内の婦人団体など約二百人が参加しました。

初日は、市内の穂積家住宅や豊工芸美術館を見学、その後天心苑で歓迎交流パーティーが開かれ、安良川のおはやし、各種婦人団体の踊りなど市民のみなさんも郷土芸能を披露して、なごやかな中にも盛大に行われました。

また、翌日はウォークラリーを実施、コースの途中チェックポイントとして、絵皿の絵付け、書道、折り紙、ミニゴルフなどを楽しみながら、心のふれあいを図っていました。

いばらき国際交流の

International Gathering of Ibaraki



▲ 天心苑で行われた歓迎交流パーティー

酪農の振興を図り

第八回高萩地区乳牛共励会

第八回高萩地区乳牛共励会が、九月二十六日(金) 高萩家畜市場で開催されました。

出品頭数は、二十三頭で、部門に分かれて審査が行われ、それぞれ褒賞を授与されました。



▶ 晴れの褒賞を授与される菅原さん

○褒賞結果 (敬称略)

第一部

優等賞 菅原他美雄(下君田)

一等賞一席 高崎 豊(下君田)

二席 宇佐美卓(中戸川)

第二部

優等賞 阿部 哲彦(下君田)

一等賞一席 稲見 喜昭(下君田)



◀ 肥育牛共進会の審査風景

第十九回高萩市肥育牛共進会

第十九回高萩市肥育牛共進会が九月二十九日(月)、三十日(火)の二日間、高萩家畜市場で開催されました。

一年間の成果を発表

二席 稲見 喜昭(下君田)
また、この中から優等賞二頭が、十月八日(水)美野里町で開催された第十三回県北乳牛共励会に出品され、阿部哲彦さんが一等賞二席、五席に入賞され、第十九回茨城県ホルスタイン共進会への出場権を獲得しました。

出品頭数は、五十四頭で審査の結果、名誉賞一頭、優等賞六頭、一等賞十一頭の合計十八頭が選拔され、褒賞を授与されました。
また、この十八頭の中から六頭が選出され、十一月四日(火)から五日(水)まで、美野里町で行われた第三十回茨城県肉牛共進会に出品されました。

○褒賞結果 (敬称略)

名誉賞 伊藤 忠平(安良川)

優等賞一席 坂ノ上日出夫(下手綱)

二席 鈴木 要行(石 滝)

三席 伊藤二三男(安良川)

四席 鈴木 康夫(下君田)

五席 棚谷 貞雄(秋 山)

六席 伊藤 忠平(安良川)

防災意識に新たな励み

下君田婦人消防クラブが

日本消防協会から表彰

このほど、下君田婦人消防クラブが、日本消防協会から優良クラブとして表彰され、表彰状や表彰旗、制服の伝達が行われました。

下君田婦人消防クラブは、昭和四十五年、地域がほぼ全焼する火災があり、その翌年発足しました。現在、五十七人が、消防技術練成のため消防器具の取り扱いや映画会など、男の人たちに劣らぬ訓練に努めています。今回の表彰は、今後の防災意識に新たな励みとなることでしょう。

なお、九月十七日(水)には、茨城県知事からも表彰を受けました。



▲ 制服を着た下君田婦人消防クラブのみなさん



市民のひろばのコーナーは、みなさんの身近に起こった話題や行事、声を紹介します。何かありましたら係までお寄せください。

☆あて先…市民活動課広報広聴係(☎23-2111, 内線262)

動物愛護フェスティバルで表彰

君田小学校



野鳥観察
望遠鏡は自由にいつでも見られる

九月二十一日(日)、水戸市で行われた「動物愛護フェスティバル'86 いばらき」で、君田小学校が茨城県動物指導センター長から表彰されました。

君田小学校は昭和五十三年に愛鳥モデル校に指定され、日ごろから探鳥会や観察会などがたいへん盛んで、これらの動物愛護精神の育成活動が認められたものです。

思いきって参加してよかった!!

“婦人のつばさ”に佐原美知子さん(島名)



▲イタリア・ボローニャ州の女性議員と
会える佐原さん(右)

茨城県の婦人海外派遣事業“婦人のつばさ”は、今年で五回めを数えますが、今回高萩市からは、島名の佐原美知子さんが参加、九月二十四日(水)から十月四日(土)までの十一日間、イタリア、フランス、イギリスなどヨーロッパ諸国の婦人

肌で感じとってきた佐原さん。

佐原さんは、現在青少年相談員として地域で活躍、ほかにスポーツ指導員やテニス部の部長も務め幅広く活動しています。折から、青少年の健全育成のPRについてもっと勉強したいと思っていたのが、この視察に参加する動機となりました。

人活動の実態や、教育・福祉施設を視察してきました。

今年のテーマは、「国際交流と地域社会における婦人の役割」ということで、女性議員との会見、職業訓練センターやボランティアセンターの訪問、学校施設、福祉施設等の見学を通して多くのことを

つかかわり、親が責任をもって参加しているのには感心しました。広い視野に立っているのを見ると勉強になりました。

家族にも迷惑をかけましたが、思いきって参加して本当によかったです。」と佐原さん。

「ヨーロッパ諸国を超過密スケジュールで視察してきました。男女平等をかがて、女性がどんな社会に進出し、がんばっていますか、それでもなお女性には家庭生活を第一に考えていますね。子育てにも学校と一体とな

秋空の下

快い汗

体力づくり 市民歩く会

十月十日は体育の日、澄みきった秋空の下で体力アップ!!
ふだん歩くことの少なくなった今日、体力づくりと健康づくりのためこの日行われた「第十九回体力づくり市民歩く会」には、市民約六百人が参加しました。
額の汗をさわやかな秋風でぬぐい、約十七・五キロの道のりを歩きぬいたみなさんに、完歩証とバッチが手渡され、充実した体育の日となりました。



足どりも軽やかに

高萩ガッツが初優勝

第十四回高萩市長杯争奪軟式野球大会



▲ 初優勝おめでとう

去る、九月七日(日)に開幕した市長杯争奪軟式野球大会には、八十九チーム、市民約一、五七〇人が参加し毎週日曜日ごと熱戦を繰り広げてきました。そして、十月十二日(日)に、市営野球場でいよいよ決勝戦が行われ、高萩ガッツと和華羽会が対戦、五対三で高萩ガッツが勝ち、初優勝を飾りました。

※成績は次のとおりです

(敬称略)

優勝 高萩ガッツ

準優勝 和華羽会

第三位 H S T B

ファイヤーズ

最優秀選手賞……

渡辺浩次

打撃賞……畠山勝浩

敢闘賞……飯田真人

私のアイデア料理

ツナの炊き込みごはん

(材 料 3~4人分)

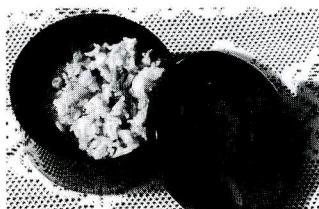
- ・米……3合 ・ツナ缶…1缶(180g)
- ・ミックスベジタブル…小1袋(150g)
- ・しょう油…大さじ2
- ・塩……小さじ $\frac{1}{2}$ ・酒……少々

(作り方)

①米を3合といでおく。②ツナ缶とミックスベジタブルを米の上のせ、しょう油、塩、酒の調味料を入れて、いっしょに炊き込む。

※水は、調味料の分量を差し引いた水かげんで炊きあげる。

③炊きあがったらよくまぜあわせてできあがり。



食生活改善推進員
及川俊子さん(下手綱)

この「ツナの炊き込みごはん」は、なんといっても安価で簡単に作れるのが魅力、子どもたちも喜んで食べてくれます。

わが家の味は「うす味」に徹していますが、好みでしょう油を多めにしたり、みりんを使ってもかまいません。

フォトグラフ

がんばれ豆力士！



10月5日(日)、山王すもう場で、第6回高浜少年すもう大会が、市内や県北から16チーム、約130人の豆力士が参加して行われました。

成績(敬称略)

○団体優勝 日立チーム

○個人優勝 1・2年の部 石井一晃(高浜)
3年の部 脇坂修(日立)
4年の部 黒沢大志(日立)
5年の部 小野瀬毅(北茨城)
6年の部 棚橋基紀(駒木原)



あなたの胸にも赤い羽根

10月1日(水)から、赤い羽根の共同募金運動が始まりました。この日は、熊坂助役や社会福祉協議会の関係者約20人が、駅前で、朝の通勤、通学の市民のみなさんに共同募金の協力を呼びかけました。

この運動は12月31日(水)まで続けられます。



ナイスバッティング

10月5日(日)、10日(体育の日)の2日間、高浜運動広場で、第7回ソフトボール大会が、男女合わせて29チームの参加で開かれました。

成績……男子優勝 秋山中

女子優勝 高萩フレンズ



市民総合
体育大会

チームワークも抜群

十月十二日(日)、市民体育館で、第十二回バレーボール大会が開かれ、男女合わせて、十三チームが参加、熱戦を繰り広げました。

成績……男子優勝 TVBC

女子優勝 愛好会B

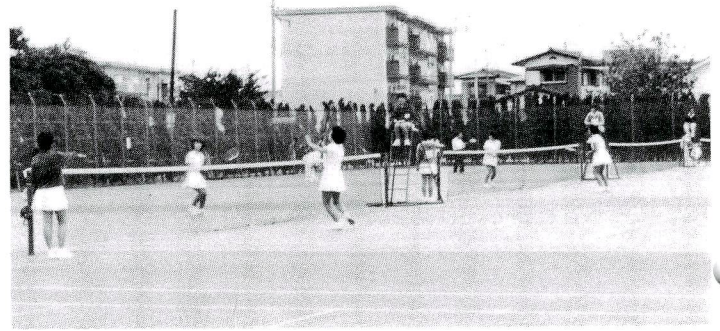
スマッシュを決めて

十月十二日(日)、高浜運動広場テニスコートで、第三十八回軟式庭球大会が、九十八組、百九十六人の参加者で行われました。

成績(敬称略)

優勝

一般男子 飛田、瀬戸組
一般女子 高橋、飛田組
壮年の部 大沼、大森組
中学男子 沼田、若杉組
中学女子 大関、渡辺組



市民総合 体育大会

▲シャトルに集中

十月十九日(日)、市民体育館で、第十一回バトミントン大会が、二十組(四十人)が参加して開催されました。

成績(敬称略)

○男子一部優勝 細金、菊池組
○男子高校の部優勝 坂出、鈴木組
○女子一部優勝 氏家、鈴木組



練習の成果を披露

十月十二日(日)、十九日(日)の二日間、高浜運動広場で、スポーツ少年団秋季野球大会が、十二チームの参加で行われ、熱戦が繰り広げられました。

成績

○優勝 島名上萩ヶ丘
○準優勝 高浜A
○三位 秋山中、高浜B



たくさんの市民が訪れ大好評

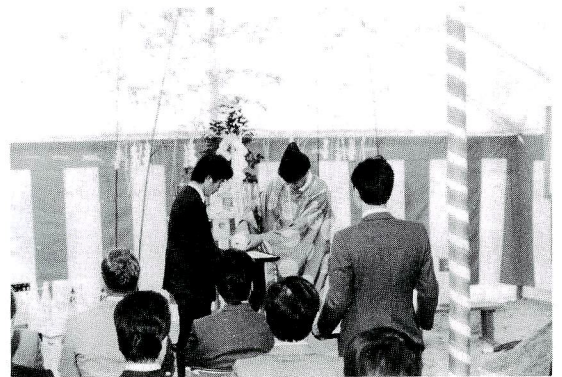
高萩市公民館まつり



十月二十五日(土)、二十六日(日)の両日、中央公民館と市民体育館で、第九回高萩市公民館まつりが開かれました。

この公民館まつりは、毎年公民館で学習している講座生や学級生、クラブ生のみならず、日ごろの活動の成果を披露、市民のみならずとの交流を図っているものです。

展示・バザーの部、発表の部、日用品即売会、食堂の部などにたくさんの市民が訪れ、大好評でした。



昭和六十二年四月の オープンをめざして

特別養護老人ホーム「松籟荘」 しゅうらいそう

十月二十一日(火)、下手綱の高萩温泉病院の西側で、特別養護老人ホーム「松籟荘」(定員五十名)の起工式が行われました。

この特別養護老人ホーム「松籟荘」は、社会福祉法人愛正会が建設するもので、昭和六十二年四月のオープンをめざして工事が進められています。



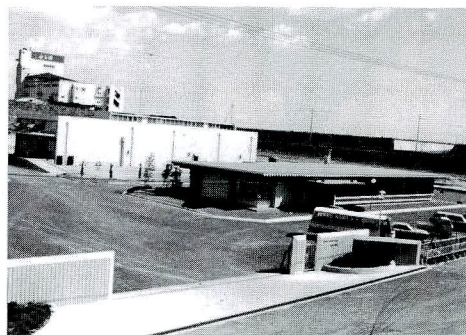
社長
水谷 當稱 さん

工業団地を訪ねて

～企業紹介～

(10)

生化学工業株式会社



生化学工業株式会社

住 所	高萩市赤浜字松久保258—5 (松久保工業団地)
資 本 金	2億2,000万円
主な製品	医薬品、試薬、臨床検査薬
敷地面積	43,769㎡
建物面積	4,224㎡
社 員 数	35名
操業開始	昭和50年9月

東京都港区赤坂に在住で、趣味はクラシック音楽の鑑賞です。

「当社も、高萩市のごやっかいになり、はやくも11年になりました。私も、便利になった常磐自動車道を使い、高萩へ来る頻度を多くしたいと思っています。」と水谷社長さんは話していました。

生化学工業株式会社は、昭和十二年に興生水産株式会社として創立され、水産事業を主な業務にスタートしました。
昭和二十四年、故江上不二夫理学博士（三菱化成生命科学研究所名誉所長）の発想に基づき、世界

で初めて結合組織の重要成分である「コンドロイチン硫酸」を医薬品として開発、企業化して会社の基礎を築きました。

以後、積極的な研究開発投資を行い、独創的で特色のある医薬品原末、生化学試薬、臨床検査薬などを各種医療機関、大学、研究機関に提供し、堅実に成長してきました。

本社は、東京都の日本橋にあり、神奈川県に二つの工場、東京都東大和市に東京研究所、大阪に営業所、アメリカのフロリダに子会社があります。

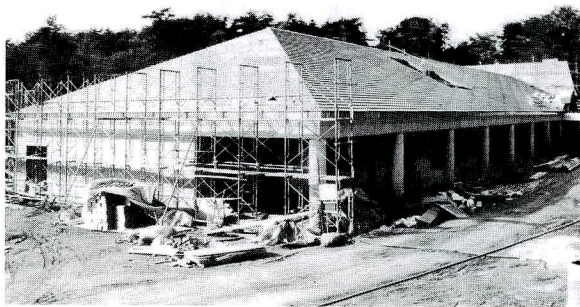
高萩市へは、事業の拡大のため、昭和四十九年十一月に地域振興整備公団の紹介により、自然環境に恵まれ、工業用水の豊富な当地松久保工業団地に高萩市の全面的な協力をいただき進出してきました。
当工場は、医薬品製造部門を担当し、天然物を原料とし主に循環器系に作用する医薬品原末を製造しています。

また、目下申請中の医薬品製剤（アンプル注射薬）を生産するための増設工事を進めています。この製品は、当社独自の技術で開発した国産第一号の新薬です。

当社は、これらの医薬品を社会に供給し、医療に貢献するとともに地域社会への寄与を通じて、成長、発展するよう努力しています。

進む火葬場・斎場の建設

高萩市・十王町事務組合



る施設になっています。
火葬は、無煙無臭の最新式の炉を備え、式場は祭壇を設置し、冷暖房を完備した近代的な施設です。

管理運営については、高萩市・十王町事務組合があたり、使用料は有料になる見込みです。
駐車場は、バス一台、普通自動車五十二台が駐車できます。

現在使用している待合室は、新施設の駐車場にあたり、工事の関係で取りこわすことになります。

高萩市・十王町事務組合では、現在使用している高萩市火葬場が老朽化したため、昭和六十二年四月一日開設をめざして、火葬場・斎場の建設に取り組んでいます。

この施設は、
火葬炉 三基
汚物炉 一基
待合室 三室
告別式場 一室

市民のみなさんには、十一月下旬から当分の間、仮設の待合室を使用していただくことになり、何かと不便をおかけすることとありますが、ご協力お願いします。

などを備え、火葬と告別式のでき

文化会館催しもの

映画会のおしらせ

植村直己物語

冒険とは一生きて帰ること！

出演者 西田敏行、倍賞千恵子、古尾谷雅人、若林豪ほか

とき 十一月十六日(日)

午前十一時、午後二時

入場料 大人 一、〇〇〇円

高校生 八〇〇円

中学生以下 七〇〇円

入場券発売中



植村直己の大きいなる冒険は二十三歳の時に始まった。植村の財産は若い精神と肉体、そして大きな夢だけだった。モンブラン、マッターホルン、レナナ峰(ケニア)、キリマンジャロ、アコンカグアを単独で登った。そして三か月後には北米最高峰マッキンリー単独登

鹿鳴館 (同時上映「時計」)

頂に成功、五大陸最高峰すべてを征服する記録を打ちたてた。

ひと粒の涙が歴史を変えた！



出演者 浅丘ルリ子、三橋達也、石坂浩二、菅原文太、中井貴一、沢口靖子ほか

とき 十二月二十一日(日)

午前十一時、午後二時

入場料 大人 一、〇〇〇円

高校生 八〇〇円

中学生以下 七〇〇円

(当日各二〇〇円増)

入場券発売日 十一月二十三日(日) 鹿鳴館が、日本近代化の象徴として輝いていたのは、明治十六年から二十三年までの八年間、夜毎繰り広げられた国をあげての社交

の舞踏会

三島由紀夫の原作「鹿鳴館」は、舞台劇の脚本として書き下されたもので、映画化は今回が初めてです。名匠市川崑監督が豪華キャストを駆使して、日本のひとつの時代を華麗に描き切る映画「鹿鳴館」は、今年最高の話題作です。

プレイガイド★★★★★★★★★

田所書店、仲屋書店、深谷書店、コミニティストア上島名ねもと・高浜やおけん、野木商店、文化会館

館

高萩の昔話と民俗

桃太郎昔話

(10)

志田 諄一

巖谷季雄(小波)には、お伽唱歌「桃太郎」もあり、さらに桃太郎後日譚的作品に「後の鬼が島」というお伽唱歌がある。それには「さてもその後、桃太郎、かぐや姫をば妻として、仲むつまじく、くらす中」と歌われているのである。桃太郎が「かぐや姫」を妻とする、というのであるから驚くべき発想である。

また大正十年十二月の成田為三

「防火の大役 あなたが主役」

—— 秋の火災予防運動 ——

11月26日(水)から12月2日(火)

今年も恒例の秋の火災予防運動が、11月26日(水)から12月2日(火)まで一週間にわたり実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えて、火災予防思想の一層の普及と火災の発生を防止するために、行われるものです。財産の損失や死傷事故を防ぐよう充分心がけるようにしましょう。

火の用心7つのポイント

- 寝タバコやタバコの投げ捨てをしない。
- 子どもは、マッチやライターで遊ばせない。
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 風呂の空だきをしない。
- ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

※防火に関しての相談などがありましたら、高萩市・十王町事務組合消防本部 ☎22-2258へ

・山田耕筰作曲「童謡楽譜」「むかし」には、
山へゆくのはお爺さん、川へ下るはお婆さん。
山では柴刈る鉦の音、川では桃呼ぶ小手まねき。
むかしのむかしはなつかしい、いつでも青空、日和鳥ねんねのお里はなつかしい、いつでも夕焼、藪雀山へとゆくのはお爺さん、川へと下るはお婆さん。とみえる。

ここでは「桃太郎昔話」と「ねんねんころりよ、おころりよ」の「子守り歌」と「舌切り雀」の「雀のお宿」の話が盛りこまれているのである。



京囊兵衛「日本五大噺」明治三十四年と巖谷小波・黒田湖山「桃太郎続話」大正三年

こんにちは！ 保健婦です

100キロカロリーを消費する
ための運動の所要時間(目安)

- ・ゆっくりした歩行
(散歩・買い物) 60分
- ・階段の昇り降り 20分
- ・縄とび 12～13分
- ・エアロビクス } 25分
 ジャズダンス }
- ・ゲートボール 46分
- ・テニス 16分
- ・ジョギング 120分

天高く馬肥ゆる秋…

今、季節は、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋など、いろいろありますが、秋の夜長で、つい食べ物に手が伸びていませんか。おいしく食べられることは大いに結構、しかし制限なしに食べてしまつては「後の祭り」です。一度身についてしまったものは、なかなかとれません。後悔することより、まず、考えてからにしたい

二つの図から、甘い食品は、量が少なくても高キロカロリーであること。運動面では、エネルギーの消費が意外と少ないことに気づかれたのではないのでしょうか。買い物に行くのでも、自転車を使うよりは歩いた方が、またエスカレーターを使うよりも、階段を昇り降りした方が、消費量は多くなります。自分に合ったものを選び、長つづきするよう心がけましょう。

ごはん^{ぜん}1/2膳(80キロカロリー)
と同じキロカロリーの食品



キャラメル 5ヶ



今川焼 1/2ヶ



塩せんべい 1枚と1/2枚
(7cm大のもの)



ショートケーキ 1/2弱



甘柿 1/2ヶ



りんご 大1/2ヶ



バナナ 1/3本

昭和61年度 市民大学講座 ～ 中央公民館 ～

市民として、また家庭人として広い視野と豊かな心
でよりよい生活を考えましょう。

受講料無料、一般成人が対象です。(敬称略)

科目	日時	題名及び講師	講義内容
健康管理	11月12日(水) 午後1時30分～3時30分	「中高年の健康管理について」 —快適な生活のすすめ— 講師 高萩市医師会長 樋渡 喜一	健康は、人に与えられた最高の贈物です。
家庭生活	12月3日(水) 午後1時30分～3時30分	「生活の中の〈美〉とは」 —暮らしの豊かさを求めて— 講師 洋画家 飯野 安	経済的、物質的には豊かになった私たちの生活、しかし、心の豊かさは… 〈美〉は、いつの世にも人が求めたもの。
地域社会	1月23日(金) 午後1時30分～3時30分	「地域社会における〈祭り〉の変遷について」 講師 郷土史家 江尻 光昭	原始から現代まで人間社会と深くかかわってきた〈祭り〉。私どもの住んでいる地域の〈祭り〉の歴史、そして戦後の〈祭り〉の行方は…

※受講受付は、各講座の当日に行います。

国際電話をかけてみませんか！ 無料で公開通話

KDD茨城衛星通信所では、高萩市産業祭で国際電話の公開通話(無料)を行います。ご希望のかたは、下記によりお申し込みください。

と き 11月22日(土)、23日(日)

午前の部 11:00～11:40

米国、アジア、オセアニア地域

午後の部 14:20～15:00

西欧、アフリカ、中東地域

ところ 市民体育館内KDDコーナー

応募方法 「官製はがき」に住所、氏名、年齢、職業、電話番号、通話相手の氏名、国名、都市名、電話番号を記入のうえ、11月15日(土)までにお申し込みください。

申し込み 〒318 高萩市石滝呉坪650

KDD茨城衛星通信所広報課

※応募者多数の場合は、抽選により決定し
当選者には「はがき」で連絡します。

「奥さんの分の保険料が、ご主人の給料から引かれるのでは?」
という問い合わせが多数ありますが、これは誤解です。
厚生年金や共済年金等での保険料は決められた率を給料に掛けて計算されます。奥さんがいても、独身でも変わりありません。したがって奥さんの分として新たに保険料を引かれることは、ありません。ご心配なく、手続きを済ませてください。
※詳しくは、保険年金課国民年金係 二三―二二―一内線二三二へ

「サラリーマンの奥さん」
届け出は済みましたが?





いぬい ひとしくん(2歳)と
お母さんの茂子さん
(高萩11の5)

おとうさん似のひとしくんは、ど
ろんこいじりが大好き。
やさいのいっぱい入ったおにしめ
が大好きだよ。

はかりの定期検査を実施します

はかりの定期検査を11月27日(木)から12月4日(木)まで、下記会
場で実施します。はかりを「取引」・「証明」に使用されている
かたは、必ず検査を受けてください。

検査日程

検査日	時 間	会 場	備 考
11月27日(木)	午前10時～午後3時	旧高萩市商工会(春日町)	
11月28日(金)	午前10時～午前11時30分 午後1時～午後2時 午後2時10分～午後3時	秋山小学校 上手綱生活改善センター 下手綱公民館	
12月1日(月)	午前10時～午前10時20分 午前10時40分～午前11時 午前11時10分～午前11時20分 午後12時30分～午後12時50分 午後1時20分～午後2時 午後2時30分～午後3時	鳥曾根三代商店前 下大能川松商店前 上大能国井商店前 上君田生活改善センター 下君田松本商店前 横川豊田商店前	
12月2日(火)	午前10時～午後3時	高萩車検場	
12月3日(水)	午前10時～午後3時	恒和化学工業㈱高萩工場内	団地内企業のみ
12月4日(木)	午前10時～午後3時	旧高萩市商工会(春日町)	

昨年の定期検査後(昭和60年12月6日以降)にはかりを購入
し、使用されているかたは、市役所商工課(☎23-2111, 内線
462)まで連絡してください。

十月十七日から
茨城県最低賃金が
改正されました
一日 三千四百九十三円
一時間 四百三十七円
茨城労働基準局では、茨城県下
の全産業、全労働者に適用される
茨城県最低賃金を一日三千四百九
十三円(現行三千三百九十一円、
引上額百二十円)、時間給四百三十七
円(現行四百二十四円、引上額十
三元)に改正し、昭和六十一年十
月十七日から実施することになり
ました。
最低賃金について詳しいことは、
茨城労働基準局賃金課☎〇二九二
一四一六二一五、または最寄り
の労働基準監督署におたずねくだ
さい。

シートベルトの非着用 全ての道路で
違反点
1点
昭和61年11月1日から
全ての道路で
●乗車者がシートベルトを着用しない
て運転した乗車
●歩行者が横断歩道にシートベルトを
着用していないで運転した乗車

ノーヘルも違反点1点
昭和61年7月5日から
●ヘルメットをかぶらないうちに、乗付や
自動二輪車を運転する、違反点
が加わります。
●自動二輪車の同乗者の乗車も同じ

いつでも、どこでもシートベルト
PRESS

市民体育館無料開放の 中止について(十月十六日)

毎月第三日曜日は、市民体育館
を無料開放していますが、十一月
十六日(日)は、高萩警察署管内防犯
青少年柔剣道大会のため、無料開
放しませんのでおしらせします。

スケート教室と第三十五回市民駅
伝競走大会の開催日変更について

健康づくり社会体育ニュースで
おしらせしました、スケート教室と
第三十五回市民駅伝競走大会の開
催日が、次のとおり変更になりま
した。

○スケート教室

十一月二十二日(土)、二十九日(土)、
十二月六日(土)

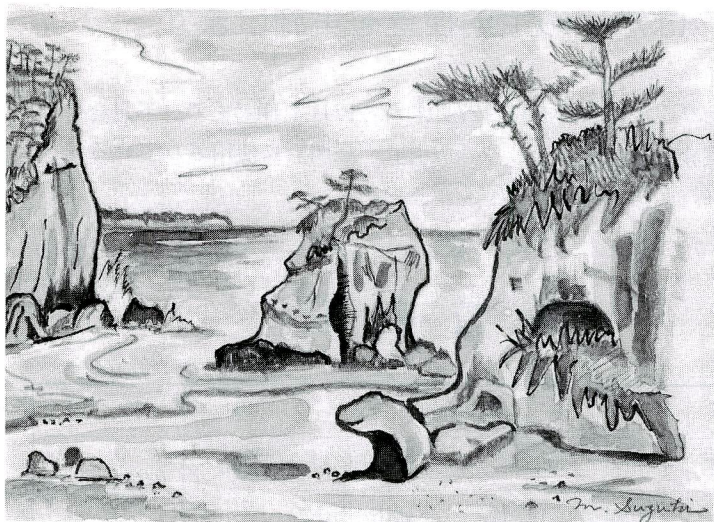
○市民駅伝競走大会

十二月二十一日(日)

※詳しくは市民体育館へ
☎二三一二五二二

※おわびと訂正

市報十月号の十ページ、企業
紹介(株式会社永谷園本舗)の
本文中、二段目十七行目から二
十二行目まで「当社では、創立
以来、和風食品を中心に事業を
展開してきましたが、近年、中
華、洋風、惣菜などの商品開発
にも積極的に取り組む総合食品
メーカーをめざしています。」と
記載されるべき部分が誤ってい
ました。おわびして訂正します。



高戸の浜

夏のあいだ憩いの場として子どもたちの歓声でにぎわった浜辺も、霜月ともなると閑散としています。くだけ散る波の音だけがなぜか心に響きます。

高萩美術協会員 鈴木正子

日曜当番医

11月16日	諸原医院	高戸	23-3113
11月23日	立花医院	東本町	22-3512
11月30日	穴戸医院	安良川	23-2318
12月7日	内田病院	大和町	22-2137
12月14日	飯島医院	大和町	22-2235
	十王医院	十王町	32-3266

時間は、いずれも午前9時から午後4時までです。



善意の窓

○鈴木 文一さん 東本町
 十万円 香典返しの一部
 ○黒沢 文男さん 下手綱
 十万円 香典返しの一部
 ○いわきヤクルト販売(株) 植田センター
 二万三千三百円 社会福祉へ
 ○樋口 一男さん 下手綱

十万円 香典返しの一部
 ○作山 謹さん 東本町
 一万円 社会福祉へ
 ○岩崎 義男さん 肥前町
 四千三百三十円 社会福祉へ
 ○皆川 武さん 高戸
 二十万円 香典返しの一部
 ◆寄贈 図書館へ
 新本寄贈
 ○森田 勝寿さん 水戸市
 ○鈴木 公文さん 石滝
 ○有賀 正文さん 本町
 ○大都 直光さん 安良川
 ◆寄贈 教育委員会へ
 ○鴨志田政男さん 中戸川
 東海道五十三次駅続画
 ◆寄贈 衛生課へ



第七回高萩市産業祭と
 第十五回みんなの消費生活展
 市内の産業紹介と物産の展示即
 売会、消費生活展などが行われます。
 みなさんでおいでください。
 とき 十一月二十二日(土)
 二十三日(日)
 ところ 市民体育館・中央公民館

第四回市民カラオケ大会

とき 十一月二十四日(月)

ところ 文化会館

午前十時～

※入場は無料です。みなさん、お誘い合わせてご来場ください。



11月の納税

国民健康保険税(3期)

納期限 12月1日

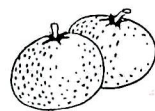
～人口と世帯～

前月比
 人口 34,322 (+27)
 男 16,903 (+15)
 女 17,419 (+12)
 世帯 10,281 (+10)

(昭和61年10月1日現在)

○高萩ライオンズクラブ
 病氣と食事療法(図書五冊)

くらの
 メ



リンゴ、ミカン、カキなどが並んで、果物店の店先にぎやかになってきました。
 こうした中からおいしい果物を選ぶ目安は、地色が濃いこと。リンゴの場合は、たてじまの地模様はつきり見えるものがよい味があるといわれます。
 手触りも選ぶポイントになります。指先ではじめてみて硬い、乾いた音がすれば合格、ポコポコした低い音は、老化が進んでいることを示します。特に、見た目はきれいなの中にはパサパサということがよくあるデリシャス系のリンゴの識別には、この方法が役立ちます。
 デリシャス系のリンゴが老化が早いのは、植物ホルモンのエチレンの発生が多いためですが、この現象を使い、キウイなどの食べごろを早めることができます。方法は、まだ固いキウイ、メロンなど追熟させて食べる果物と、デリシャス系のリンゴを一緒にビニール袋に入れて密封しておくだけ。リンゴから発生するエチレンが、キウイなどに作用して熟しを早めます。