

人間模様

が	こ
好	の
き	ま
6	ち

あきらめないことが大切

「鉄人レースとして名高いハワイのトライアスロン大会に出場したい」との思いにかられ、約七年前から挑戦が始まった松本さん。これまでの各大会での実績が認められ、第一回アジアトライアスロン選手権大会（一〇月四日(日)、波崎町^{はなざき}で開催）の出場権を手にし

た。準国際大会と位置づけられているこの大会には、アジア各国の精鋭が出場します。今、松本さんは「大切なのはペースを守ること、そしてあきらめないことだね」と大会に向け、寸暇を惜しみ水泳、自転車、そしてマラソンのトレーニングに余念がありません。

松本 ^{かずよし}和良さん・石滝

ネットワークの 充実が大切

特別養護老人ホーム松籟荘
生活指導員 須田 聡子さん



在宅福祉の3本柱として、ホームヘルプサービス（訪問介護を行う事業）、ショートステイ事業（下の欄参照）、デイサービス事業（日帰りで介護サービスを受けられる事業）があります。現在、当ホームでは、ショートステイ事業を実施しています。

在宅福祉サービスの一部を担う一員として、さまざまな相談を受けるのですが、常に感じることは、「質、量ともに受け皿をもっとそろえなければならない」ということです。現在ある3床（3人分）のショートステイでは、依頼が重なれば日時の調整が必要になるなど、十分な体制とはいえません。将来的には、福祉施設の充実が必要になると考えられます。

例えばデイサービスの施設があれば、昼間、お年寄りは介護（食事、排泄、入浴など）を受けながら、友達との交流の機会が持てます。そして何よりも介護者が、その間、心身の休息の時間を持てることになります。さらに、在宅介護支援のシステムを持つ施設があれば、お年寄りやその家族からの介護上の相談や緊急対応を含む24時間にわたるサービスができます。

このように、これからの在宅福祉は、家族だけが責任を感じて介護し、その疲れで倒れる寸前で助けを求めるのではなく、その前にさまざまな制度を活用し、介護者もお年寄りも“張りりとゆとりのある生活を一日も長く続けること”だと考えます。

そのためには、ネットワークの充実が大切です。福祉サービスを保健や医療、福祉が個々ばらばらに推進するのではなく、連携と統合を図り、社会福祉協議会を在宅福祉事業の中心として運営し、活動することが望ましいと思います。これらを実施するには、財源の調整と民間レベルでのボランティアの協力が絶対に必要な条件となります。

の活動を通して地域のみなさんと
の相互交流を持ち、健やかに生が
いを持って送ることが求められて
います。すなわちこれからは、で
きるだけ在宅での介護が大切であ
り必要になってきます。

そこで市では、福祉事務所や保
健センターなどを中心として、さ
らに社会福祉協議会のボランティア
アグルーブの協力を得て、お年寄
りの在宅福祉や在宅看護を重視
し、その指導や協力に力を入れて
います。福祉事務所では、寝たき
りなどのお年寄りのために、日常
生活をするうえで必要となる特殊
寝台などの貸し出しやホームヘル
パーの派遣、高齢者住宅整備資金
の貸し付けなどを進めています。

さらには、市では、一人暮らし
のお年寄りが安心して暮らせるよ
うに、「緊急通報システム」の導
入に取り組んでいます。このシス
テムは、お年寄りが自宅で急病や

「緊急通報システム」 を設置予定

不慮の事故にあい動けなくなった
時、身につけたペンダント（無線
通報器）のボタンを押すと緊急通
報センター（高萩市・十王町事務
組合消防本部）に知らせが入るよ
うになります。その連絡を受け、
電話で、または近所の協力者によ
ってお年寄りの状態を確認し、救
急車を緊急出動させることになり
ます。このシステムは、来年の三
月までに設置できる予定です。

また、だれもが必ず迎える“老
い”を地域のふれあいのなかで、
健康で生きがいを持って迎えられ
るように、市では、『老人保健福
祉計画』づくりに取り組んでいま
す。民生委員さんの協力を得て、
八月中に現在のお年寄りの状況を
再調査しました。これをもとに今

後は、さらにきめ細かい福祉サー
ビスの提供を検討していきます。
特に一人暮らしや寝たきりなどの
介護が必要なお年寄りに対して、
健康面と必要とされる福祉面での
連携したサービスの提供と、家族
や地域のみなさんの協力を得なが
ら助け合える在宅福祉のシステム
づくりを進めていきます。

これまでも市では、人生八〇年
時代を心やすらかに充実した日々
が送れるよう、生涯学習を基本に
各種の事業を進めています。今後
とも余暇時間を利用して公民館講
座に参加して学んだり、趣味や仕
事などを続けることによって、体
と心の健康を図ってその長い年月
を生きがいのある生活にしてい
ていただきたいと考えています。



八月二四日(月)保健セン
ターで、ねたきり老人等介
護者研修会が開かれ、介護
の体験発表や介護用品など
の紹介がされました。

- お年寄りを介護している人に**
- * ショートステイ …… 福祉
 - * 家族が、病气や冠婚葬祭などで、お年寄りの介護ができない時、家族に代わって短期間（七日以内）特別養護老人ホーム「松籟荘」でお世話します。
 - * ねたきり老人・痴呆性老人介護者研修会 …… 福祉
 - * 家庭介護の方法や、介護の悩みなどを話し合います。
 - * リハビリ教室 …… センター
 - * 毎月三回、機能回復訓練機器を使つてリハビリを行います。
- 自宅での生活が困難なお年寄りに**
- * 老人ホーム入所のお世話…福祉
 - * 特別養護老人ホームへの入所のお世話をします。

- * 愛の定期便 …… 福祉
- * 外出の少ないお年寄りを定期的に訪問して乳製品を届け、安否を確認します。
- * ミニ・アラーム …… 福祉
- * 火災が発生したときに周囲に知らせる音を発し、火災からの救出や初期消火に役立ちます。
- * 老人友愛訪問 …… 福祉
- * 各老人クラブ員が訪問し、交流や親睦を図ります。
- * 給食サービス …… 社協
- * ボランティアのみなさんが作つた昼食を、月一回お届けします。

“老い”に弱気にならず 生きがいのある生活を送ることが大切

今月のテーマは

「老後をどう生きるか」です。

もっとも大切なことは、お年寄り自身、“老い”に対して弱気にならないことです。保健センターで実施しています健康診査などを定期的に受けて健康管理に努め、趣味や仕事などを続けることにより、生きがいのある生活を送ることになり、老いを遅らすことになります。ここでは、それぞれが生きがいを持って楽しく老後を送っているみなさんを紹介しします。



部屋やお風呂、トイレの改造

熊谷 ハルさん…73歳(石滝)
後ろは、夫の**吉郎さん**

東京在住時の昭和五二年、五八歳の時に病気にかかり、それ以来、左半身が思うように動きません。勤めをやめ、夫とともに長男の今の家に移り、その後、月一回の日立市への通院は、約一〇年間、嫁に付き添ってもらい、今は、市内の病院に通院しています。また、体が思うように動かない私が、生活しやすいようにと部屋を増築し、お風呂やトイレの改造もしてくれました。夫が元気なので私の世話をしなくてもらえますので、長男夫婦には、あまり面倒をかけるまいかと、夫に頼って生活しています。楽しみは、散歩やみなさんとお話することですね。



「発心は安く、継続は難し」
の精神

長久保 正次さん(赤浜)
…79歳

子どものころ、「発心は安く、継続は難し」という言葉を恩師からいただき、この精神で剣道が続けてきました。また、大正三年に開かれた第三回剣道寒稽古で、皆勤賞をいただいたのがとてもうれしくて、さらに励みになり、今でも若葉剣士会と松岡剣士会で子どもたちと楽しく剣道が続いています。何度か引退を考えたのですが、会のみなさんに続けていて欲しいと言われるとうれしくてね。私がかかるように元気で田畑に出たり、剣道が続けられるのは、周囲のみなさんのお陰です。若いみなさんの生き生きとした姿が、私を支えてくれるんですね。



友達や地域のみなさんに
守られて

笹本 愛子さん(高戸)
…80歳(写真中央)

お年寄りには、品物もよいですが、何と言っても楽しい会話と笑いですよ。私たちの婦人会では、毎年二月に老人クラブのみなさんを招待して敬老まつりを開きますが、三〇回を超えました。クラブのみなさんは、何か月も前から風邪などひかないようにと、健康に注意してその日を待っていてくれます。高戸は、婦人会や老人クラブ、そして子ども会の相互協力により、何をやるにもみなさんが知恵を出し、協力し合うので寂しいお年寄りはいませんよ。友達がいて地域のみなさんに守られて生活することが、健やかな老後を送る大切な要素ですね。

笹本さんの良き協力者の**国井ハクさん**(左)と
泉 キヨ子さん(右)

遊びに来てくれる
を楽しみに

間宮 元さん
(島名)



娘が3人おり、上の子は嫁いで孫がいます。ゆくゆくは夫婦2人の生活になるでしょうが、健康を維持し、娘たちが遊びに来てくれるでしょうから、それを楽しみにしていますよ。

挑戦していくことが大事

沼田光江さん
(大能)



老後、と言われてもまだピンときませんが、健康に気をつけ、興味あるものには、挑戦していくことが大事だと思います。今、私は、何でも作れるように料理教室で勉強中です。

介護用品を
利用したい

河野けい子さん
と**晶洋くん**
(安良川)



先日の介護者研修会で、介護用品を知りましたので、歩けない義母の世話に利用したいと考えています。自分もいつかは年を取りますので、お年寄りを大切にしたいと思います。

老後について一言

健やかに老いる



高萩協同病院
院長
大和田 康夫さん

お年寄りになると、体の大切な臓器や組織にも老化がみられるため、見かけとは異なって予備力、回復力などが低下してきています。そのため同じ病気でもすぐに重症になりやすいし、薬剤などの治療効果も劣るばかりでなく、重い副作用や合併症を起こしやすくなっています。また、若い人と比べると、一人でいくつもの病気を持っている人が増えてきます。

生きがいのある豊かな老後の生活を迎えるためには、常日ごろからの健康に注意することが大切です。「健やかに老いる」ために、次のようなことを心がけてみてはいかがでしょうか。

- (1) 食べ過ぎをさけて、栄養的にバランスのとれた食事を取り、特に塩分制限や緑黄色野菜を食べることで、癌発生の予防を心がけること。
- (2) 精神的に安定したストレスのない生活をする。
- (3) 定期的に健康診断を受け、病気の早期発見、早期治療に努めること。
- (4) 寝たきり老人やばけ老人にならないために、適度の運動や自分にあった趣味、ライフワークを見つけて、常に頭を使う習慣をつけること。
- (5) 体の異常を感じたら直ぐに医療機関について相談すること。

市の長寿のみなさん

男女各15人の長寿のみなさんをご紹介します。市では、敬老の日を前に、70歳以上の人に敬老祝品を、さらに、80歳以上の人には敬老祝金を贈っています。また、社会福祉協議会では、寝たきりのお年寄りなどに、夏と冬に見舞い品を贈ったり、85歳になった人にボランティアのみなさんによる手作りの座布団を贈っています。
8月25日現在(敬称略)

◀ 男性 ▶

	お名前	年齢	生年月日	住所
1	山野邊 べい甫	97	M27. 8.31	本 町
2	助友 亀治	95	M29. 9. 9	安良川
3	鈴木 一司	95	M30. 2.28	本 町
4	松田 一郎	92	M32.11.14	下手綱
5	下山田 尚方	92	M33. 4.20	秋 山
6	吉田 義雄	91	M33.10.15	春日町
7	大山 一郎	91	M33.10.21	安良川
8	小野 兼次	91	M33.12.22	高浜町
9	山形 正夫	91	M34. 1.26	春日町
10	沼田 才介	91	M34. 3.23	高 萩
11	鈴木 滝次郎	91	M34. 5. 5	有明町
12	瓦 暁 隆輔	91	M34. 5.18	安良川
13	渡邊 銀蔵	91	M34. 7.15	下手綱
14	高橋 董 義	90	M34. 9.27	島 名
15	高橋 義	90	M35. 3.10	春日町

◀ 女性 ▶

	お名前	年齢	生年月日	住所
1	大森 はる	99	M26. 8.18	高 戸
2	西丸 みつ	98	M26.12. 1	本 町
3	大谷 さと	98	M27. 4. 3	東本町
4	斎藤 ナセ	97	M27. 9.20	下手綱
5	内田 ひて	97	M27.11.17	東本町
6	水田 キク	96	M28. 9.25	大和町
7	矢代 ひろ	96	M29. 5. 5	安良川
8	後藤 すて	96	M29. 7. 9	安良川
9	藤田 みね	95	M29.10. 1	有明町
10	後藤 ちよ	95	M30. 2.23	高浜町
11	石井 とり	95	M30. 2.26	上手綱
12	鈴木こまつ	95	M30. 5. 2	赤 浜
13	沼田 たい	95	M30. 5. 4	秋 山
14	細金みさを	95	M30. 7.13	赤 浜
15	曾澤 はるの	94	M30. 8.31	秋 山



積極的に参加して交流を

佐々木 成三さん(有明町)
…72歳

岩手県育ちのため近くに親戚もなく、さらに会社勤めに追われて趣味もなく、定年退職後、毎日が退屈で暇を持て余していました。そこへ昭和五八年に今の(社)高萩市シルバー人材センターの前進であるミニ・シルバー人材センターが発足し、すぐにその会員となり、現在は充実した第二の人生を送っています。会社在职中は、仕事を通して多くの人との交流がありました。定年後を考えると、地域の行事などに積極的に参加して、周囲の人と交流を持つことが大切ですね。多くの人との交流は、お互いに視野の面でも心の面でも豊かになり、孤独感がなくなります。

**(社)高萩市シルバー人材センター
では会員を募集しています**

おおむね60歳以上で、働く意欲のある健康なあなたの入会をお待ちしています。
詳しくは、(社)高萩市シルバー人材センター(本町1-100)へ
☎23-7911



周りのみなさんの協力

鈴木 ハナさん(安良川)
…76歳

四年前、脳血栓で左半身が動かなくなってしまい、歩くときは杖を使っています。夫も体が不自由なのですが、二人で生活しています。用事のあるときは、三人の娘が来てくれますし、ゴミは、まとめておくと、前の家の高堀さんや塚原さんが集積所に出してくれますので、助かっています。体が思うように動きませんが、日常の買い物は、お店に配達していただくなど、周りのみなさんに協力していただいています。今は、月三回の保健センターのリハビリ教室に通って、いろいろな人との会話や催しものに参加するのを楽しみにしています。

**高萩市老人福祉大会並びに
老人を囲む三世代の集い芸能発表会**

みなさんおそろいで、楽しいひとときをお過ごしください。
と き 9月15日(火)『敬老の日』
午前9時30分から
と ころ 市民体育館
詳しくは、福祉事務所 社会係へ
☎23-2111 内線 356

第22回高萩まつり

祭

8月1日(土)と2日(日)に開催された高萩の夏の風物詩、第22回高萩まつり。時折り降る雨もいとわず、力強いみこしが練り出し、踊りに燃えた2日間、みなさんの表情は、さわやかでした。



▲一年ぶりのみこし。肩は大丈夫かな...

勇壮なみこしが、まちを練り歩きました。

▼「楽しんでるかい！」と声を掛け合うのも、まつりの楽しみの一つです。



▲肩車で一緒に参加。

▼ゆかた姿で飛び入り参加。カワイイネ。



▶いろを添えたあんどん



→ 横倉 眞市さん (東本町) 撮影

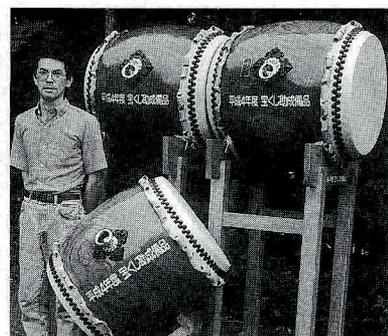
↳ 春日町二世会提供



▲駅東口のハーモニーパークでは、2日(日)の夜、東本町と肥前町による夜店やカラオケ大会などが盛大に開かれました。



▲大和町^{しんわ}新和会では、1日(土)の高萩まつり、そして2日(日)中央児童公園で開かれた大和町ふるさとまつりで『大和太鼓』を披露し、観客を魅了しました。この太鼓の中の大太鼓3基(写真右)は、(財)自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成金250万円を受けて購入したものです。



おめでとうございます

8月1日(土)の流し踊りコンテストの結果は、次のように決まりました。



▲表彰式の様子…佐相 ^{ひろし} 博史さん(高浜町)撮影

1位

高萩市文化交流会

今年も友好都市である山形県新庄市の踊りの会「睦会」のみなさんも参加しました。
(写真中の左)



正調賞

3位

(株)常陽銀行



2位

J A 高萩市婦人部



1位

春日町：連日、練り出してまちを沸かせてくれました。

自由賞

2位

有明町地区連合会



3位

安良川グリーン会



1位

安良川



特別に

向洋台子供会は、駅前通り商店会からスポンサー賞を受けました。

3位

大和町連合常会



アイデア賞



本町

2位

農業共済制度は農家の経営を守る 農家に対する保険です

こんにちは!
30
市民記者
です

今月は
多賀地方農業共済
事務組合
です。 ☎ 23-7198



聞き手 山野辺 恵子さん (秋山)

農業共済は自然を相手にした農業の保険というところがよくわかりました。もっとたくさん農家のみなさんが入り、万一の天災に備えることが大切ですね。

約二億二千万円の

水稻共済金支払実績

山野辺 多賀地方農業共済事務組合は高萩市だけで仕事をしているのですか。

天川 この組合は、昭和五四年から高萩市をはじめ日立市や北茨城市、十王町と一緒に生まれ変わり、広域の団体として運営しています。

山野辺 農業共済に入っていない

ても被害時の支払額が少ないという声も聞きますが。

天川 この一三年間に、水稻で農家のみなさんから約四億六千六百万円の掛け金を負担していただき、約三倍の二億一千万円の共済金をお支払いした実績があります。

山野辺 そんなに支払われているのですか。

天川 農業共済は国の農業災害補償法に基づくもので、農業経営を守り、農業生産力の安定を図ることが目的です。

山野辺 農業は自然が相手ですからね。

天川 風水害や干害、冷害、その他、気象上の原因による災害、病虫害等の被害の時にこの制度は欠かすことのできない農家の支えです。

山野辺 農業共済にはどんな種類があるのですか。

天川 ここで取り扱っているものは、水稻、陸稲、麦などの農作物共済や牛、豚などの家畜共済、大豆の畑作物共済、トマト、キュウリなどの園芸施設共済、カイコの蚕繭共済、建物共済(任意加入)の六種類です。

掛け金の五四・六パーセント

を国が負担

山野辺 加入の状況は。

天川 水稻では二〇オール以

上加入の条件ですが、平成三年度は四、三七四戸で、総農家約五、八〇〇戸の約七五パーセントが加入しています。

農家を守るため当然加入になっていますので、ぜひ主旨を理解してみなさんが入ってほしいですね。なお、掛け金も農家が四五・四パーセント、国が五四・六パーセントを負担することになっています。

山野辺 家畜共済はほとんどが牛ですか。

天川 ええ、牛と豚で一万一三九頭引き受けて、約七億円の保険契約があります。

山野辺 建物共済は。

天川 約四四二億一千九百万円の保有額を持っています。加入戸数が四、五二三戸で、一戸あたり約九八〇万円になります。農家であれば加入できます。

山野辺 共済に加入する場合はどうすればいいのですか。

天川 水稻では六月一日までに農家から作付け面積と種類などを申告していただき、それに基づいて七月末までに掛け金を納めていただきます。

山野辺 掛け金は。

天川 たとえば水稻では収穫量の七割に対し掛け金を掛けてもらいます。収穫量に応じて共済掛け金率を農家と国で負担します。一〇オール平均

予防接種対策協議会委員 穴戸 昭夫さん (安良川)



予防接種と 保護者の責任

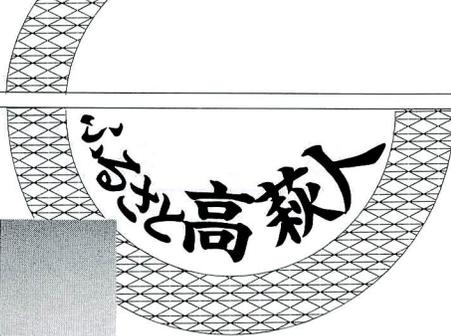


▲9月19日(土)午後1時30分から保健センターで新三種混合ワクチンの説明会がありますのでご利用ください。(8月19日(土)の1歳6か月健康診査の受付風景)

生まれたばかりの赤ちゃんは、母親から移行抗体(母子免疫)をもらっているため、生後六か月ごろまでは、ある程度病気に対する抵抗力があります。しかし、それだけでは十分ではありません。赤ちゃんは病原菌によってさまざまな病気にかかりやすく、時には命にかかわるほど重大な事態になることもあります。そこで病気になる前に、あらかじめ病原菌に対する免疫をつけるために予防接種を実施しています。その予防接種の方法が一部変わってきました。たとえば、最近マスクミで取り上げられ問題になった新三種混合ワクチン(MMR)です。これは麻疹(はしか)、おたふくかぜ、風しんの三つのワクチンを混合したもので、それぞれの予防接種を一回で済ませることと子どもたちの負担軽減にもなるため、日本でも平成元年四月から実施されています。(欧米では約二〇年前から実施されており効果を上げています。米国では、ほぼ一〇〇パーセントの接種率です。)

この予防接種は麻疹ワクチン定期接種の時、MM

あつあつ
紹介



渡辺 芳子さん (旧姓佐川)

出身地：上君田
現住所：東京都足立区

我が故郷

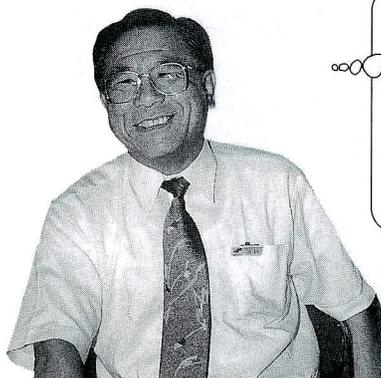


私が足立区鹿浜に来たころは、環状7号線の建設工事中でした。周りは田や畑、緑も多く、夏にはセミの声、秋にはトンボが飛びかう落ちていたところでしたが、今は高層ビルと首都高速道路など、すっかり変わってしまいました。幸い私の家の前が、都の公園に整備され、時には小鳥の声も聞こえてきます。3階のバルコニーで洗濯物を干していると、風に乗って草の匂いがしてきました。なつかしい故郷の匂いがします。

私の故郷は上君田で、幼いころ、夏の日に遊んだ小川やトンボ捕り、セミ捕り、夜にはホテルと姉妹ででかけたことが昔なつかしく、きのうのこのように思い出されます。今は、私の家から実家まで2時間30分と、昔を思えば信じられません。これも高萩の行政の努力はもとより、地域の人の協力のたまものと深く感謝しています。

今年の8月13日(木)の夕方に帰省しました。夕食の後、ホテル見物に出かけてみますと、東京では見られないホテルが暗闇の中で、まぼろしの美しい光のように見えました。空気がおいしい。私の生まれ故郷でしか味わうことができないひんやりとした空気です。翌日、近くの小川へと足を運びました。小川の近くまでくるとせせらぎの音が聞こえてきました。それは幼いころの水音と変わりありません。水辺にたたずんだ私は、澄みきった清水と流れの音に、故郷のありがたさを感じ、しばし時の経つのも忘れ見入ってしまいました。上君田に故郷があることに誇りを持ち、この緑豊かな故郷を私の宝として友だちに自慢し、子どもたちや孫たちに伝えていきます。

(東京都足立区鹿浜6の5の5 ☎03-3897-9860)



農業共済は農家のための安心ネットワークです。

話し手 天川 浩一さん

(多賀地方農業共済事務組合局長)

二三人の損害評価員が調査

二千円ほどです。
山野辺 そうですか。それから、被害が出た時は。天川 各地域の代表として損害評価員さんが二三人います。九月ごろから損害の評価の時期に入ります。一筆(地番)ごとに目で見て損害の評価をしてもらい、また、あわせて実測をして、その収量を調べます。そして、管内全体の調整をして、県へ損害額を請求します。

山野辺 共済金の額は。天川 水稲の場合は、引き受け収穫量と実際の収穫量の差を一キログラム当たり二六六円でお支払いします。山野辺 共済金の支払いは、いつごろですか。天川 毎年、一二月末までには支払います。山野辺 目に見えない影の仕事ですが、みなさんがいそがしくないほうが被害が少なく済んでいいですね。これからの台風シーズンは、毎日、気が抜けませんね。

日光・高萩間国道昇格(国道461号)祝賀会



日光 高萩間国道昇格(461号)

建設課
☎23-2111 内線401



このルートは、総延長一五一・四〇キロメートルで、国道四六一号として、すでに来年の四月から国道として使われることが決まっています。

茨城県と栃木県の一一市町村の関係者約二〇〇人が参加して、八月一日(火)大子町で、日光・高萩間国道昇格祝賀会が開かれました。この席上、今までの国道昇格期成同盟会を発展的に解消して、今後は国道整備促進協議会として昇格後の早急な国道の整備を国をはじめ、関係機関に要望していくことが満場一致で決まりました。

Rワクチンにするか、麻しんワクチンにするか、どちらを選ぶか保護者の判断に任せられることになりました。保健センターから送られてくる「MMRWワクチン接種の説明書」を読んで保護者はどちらを選択するか判断しなければなりません。これまでのように、予防接種が必要かどうかの判断を市や学校がしてくれるわけではありません。子どもの健康管理についての全責任は「保護者」が持つ時代になってきています。MMRWワクチンにするか、麻しんワクチンにするか、迷う保護者もいると思いますが、その時は保健センターで行う説明会を聞くか、主治医に相談してみるのも一つの方法と思います。

千代田の米寿クラブのみなさんも練習に励んでいます



▲盛んなダンスブームを反映して5月29日(金)に、高萩アマチュア社交ダンス協会設立パーティーも開かれました。

私のライフスタイル

楽しいダンスでいい汗かけるよ!

寄稿

社交ダンス★ 真鍋 和乎さん ★(上手綱)

私たちのダンス歴は、約20年とだいぶ長くなりました。私は結婚してすぐに、ダンスとゴルフと釣りを始めました。周りの友人たちに恵まれていたこともありましたが、何かをやらなくちゃ”という気持ちと、生涯を通じて健康に良いものは何かと始めたのがきっかけです。ゴルフは、シングルまでもう少しのところではやめています。釣りは趣味と実益(釣果はあまりない。)を兼ねているため続けています。ダンスは最近になって、やっと”大事なものを”見つけたという感じがあります。生涯二人で続けたいと思っています。ダンスの楽しさを一言でいい表わすことはできません。また、ダンスのすばらしさを他人に理解させることも難しい面があります。ただ「いい汗かけるし、気持ちがいいし、楽しいよ」と会う人

高萩ジュニア体操教室スポーツ少年団

ひかる汗

小室 久子さん(十王町)



高萩ジュニア体操教室は、平成元年度に始まったばかりのニューフェイスです。球技や格技が主流だったスポーツ少年団の活動種目に新風を吹き込んだのではないのでしょうか。ここ高萩市ばかりでなく、近隣の市町村でも器械体操は珍しい種目のようです。

現在、約30人の団員が週2回、東小学校の体育館で汗を流しています。男女・学年の別なく2人の指導者のもとで自己を鍛えています。自分の背丈ほどもある器具で演技するのですから、いやでも真剣になります。どの顔も入団時よりぐっと引き締まっています。

一つの技の完成に長い時間を費やす克服種目は、現代っ子には敬遠されがちですが、現団員はチャレンジ精神や粘り強さにかけては大人顔負けです。その結果、年2回ある試合では常に好成績をあげ、メダルや賞状を数多く持ち帰ります。

希望者が多数入団待ちをしている状態です。指導者をお待ちしていますので、ぜひ、ご一報を。

今、快汗

Enjoy Sports!



▲7月25日(土)の茨城県ジュニア体操競技会の後の記念撮影です

↓谷田部邦歳さん(石滝) 撮影

山品の一品

インゲン豆の生産

高原有機栽培 花貫インゲン

佐川 さとさん(上君田)

インゲン豆を作りはじめた10年ぐらいになりますが、この辺は朝夕が涼しいので栽培に適しています。8月、9月が最盛期で高原有機栽培、花貫インゲンとして出荷しています。つまみあげや芽をつんだり丹精込めて、豆が鈴なりになるのを楽しみに作っています。



▲20人のグループで市場へ出荷していますがとても好評です

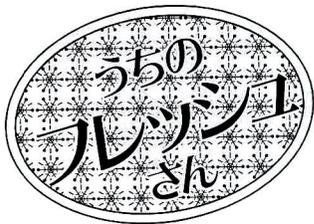
地図史通論から見た高萩(下)

松岡七友と長久保赤水



地図史通論(暁印書館)を出版された長久保光明さん(日立市)

赤水は、少年から青年時代に下手綱村の鈴木松江の私塾に通い、漢籍の論語、孟子、唐詩選、四書五経などを学び、儒学や天文や地理などを論評する学者的風采を備え、晴耕雨読をし、農業(力田)に励みました。



はっとりじんいちろう
服部淳一郎さん

(下手綱)

休日は愛車で ドライブ



当工場のバリバリのダイケンマン、服部淳一郎さんをご紹介します。昭和48年4月24日生まれの牡牛座で、血液型はO型です。職場での彼は、高度な技術が要求される塗装工程を入社1年目から担当しています。また、職場の問題解決などにも積極的に取り組む彼の姿は、上司や同僚からも高い信頼を受けているヤングマンです。休日には、愛車(スカイライン)に乗り、ドライブを楽しんでいます。まだ初心者なので遠出はできませんが、一日も早く彼女と東京ディズニーランドへ行ってみたいということです。安全運転で行っててください。将来は責任のある仕事をして、早く結婚し明るい家庭を作るのが夢ということです。早く夢がかなうといいですね。

☆インタビューは、同じ製造二課の守屋亮さんでした。

服部さんは、ここで仕事をしています。

☆大建工業(株)高萩工場 国吉 仁工場長 ☆赤浜160-1 ☆資本金130億円、東証・大証一部 ☆年商1,950億円 ☆事業内容 住宅及びビル等の各種建築材料の製造から、販売、そして輸出 ☆社会的使命 アメニティ・デザイン企業をめざし、生活者の心で人と環境の調和をテーマに「豊かな空間づくり」に挑戦し続けています。



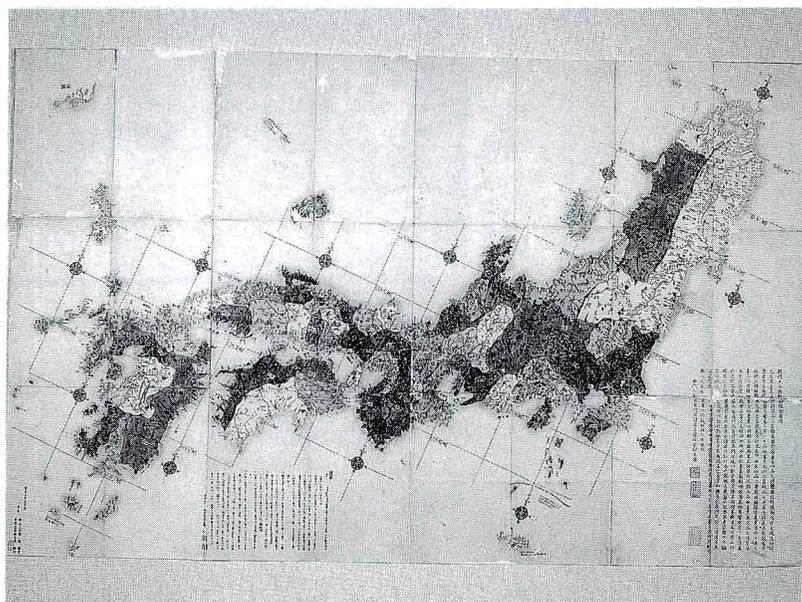
熱心に練習するソシアル月曜会のみなさん



真鍋和平・すい子さんご夫妻

ごとにダンスをしています。ダンスをしている時、生きているって感じ(?)がするし、「これからもずっとずっと頑張っていこうね」ってサークルのみなさんとパートナーに言いたいです。今、各地区の公民館や集会所を利用してのダンス熱は盛んです。社交ダンスというよりは、スポーツダンスと言いつつあります。年齢層は若干高めです。多くの人たち(若い人、男性)にダンスの楽しさを知ってもらいたいし、また、生涯学習としてスポーツダンスを取り入れてほしいと考えています。今年の五月から、月2回ですが千代田の米寿クラブ(船山婦美会長)のみなさんにもダンスの指導をしています。平均年齢はナイシヨです。まだまだ、音楽に合わせるまでいっていませんが、汗をかくのが楽しいと言ってくれるのがうれしいです。

七、八歳ころ長久保氏の来住地(長久保源藏宅)から北茨城市との境いの北原に両親や農夫らと移り新屋(昔は分家の話はない。)として独立しました。赤水の天文や地理思想は松岡七友との集会によるころが多いのです。農業の傍ら余暇を利用して、七友の柴田平蔵からの借用地図などを基本に日本地図を編集したことは、まさに「余技」に尽きます。約二〇年かかり安永八年(一七七九年)に大坂で発行しました。水戸藩に出生して三年目です。六一から八一歳は、江戸小石川の水戸藩邸で藩主に漢籍講釈(待講)家庭教師し、余暇に彰考館の諸資料を用い、中国・世界地図や小判のエゾ地図を発行したのも確かに余技であります。写真は改正日本輿地路程全図でなお、私のす。「地図史通論」(暁印書館)で詳しく述べています。





▲東京ディズニーランドへの旅



▼吉田 清さん(安良川)撮影
▲テープカットで出発式



▲列車の中でも楽しそう

楽しかったよ第21回高萩市民号

第21回高萩市民号(特急列車)が、8月22日(土)に245人が参加して東京ディズニーランドへむけて運行されました。いろいろな乗り物やパーティグラ・パレード、エレクトリカル・パレード、花火を見るなど楽しい一日を過ごしました。この東京ディズニーランドへの旅が、夏休みの思い出のページになったことでしょう。



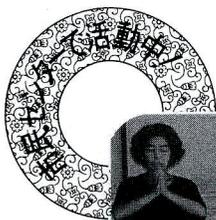
▲シンデレラ塔の前でハイポーズ



▲早く行こうよ



▲パレードは最前列で見学



ホームヨーガ仲よし会



小岩宏子さん(安良川)を中心に、ホームヨーガを練習しています。ヨーガは瞑想を通して、心のやすらぎが得られるため、体と心の健康にとってもいいですね。練習は第2・3・4金曜日の午前中です。

目で見る市政教室



市のようにバスで見学して歩く“目で見る市政教室”が15人の参加で開かれました。心身障害者福祉センターや北部衛生センター、関口浄水場、穂積家住宅、広域下水道組合、消防本部を見学、市政について勉強しました。…8月10日(月)

終戦記念日に慰霊碑参拝



終戦記念日の正午から、市民体育館前の戦没者慰霊碑で、関係者約100人が参加して1分間の黙禱と参拝を行いました。その後、保健センターで、食事をとりながら終戦の話をしながら当時を振り返りました。…8月15日(土)

市長杯第二十回記念講演会

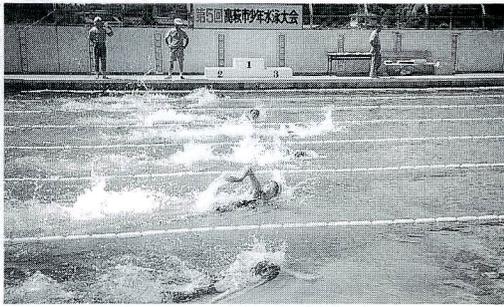


元阪急ブレーブスの投手で現NHKスポーツキャスターの山田久志さんを講師に迎え、文化会館で高萩市長杯争奪軟式野球大会の第20回記念の講演会が開かれました。会場には、約500人が参加して野球人生の貴重な体験談を交えた話を熱心に聞いていました。…8月23日(日)

第5回少年水泳大会



大高 壮一郎
くん
(高萩小5年)



↓岡本 正輝さん(下手網) 撮影

去年に続いて2回目の出場ですが、2年連続金メダルがもらえてとてもうれしいです。平泳ぎが得意で、いつもオーシャンスポーツクラブで練習しています。松岡中学校のプールで第5回少年水泳大会が、23種目に約200人が参加して開かれました。…8月18日(火)

交通安全納涼盆踊りと夏の風物市



石川 武信さん
(本町)



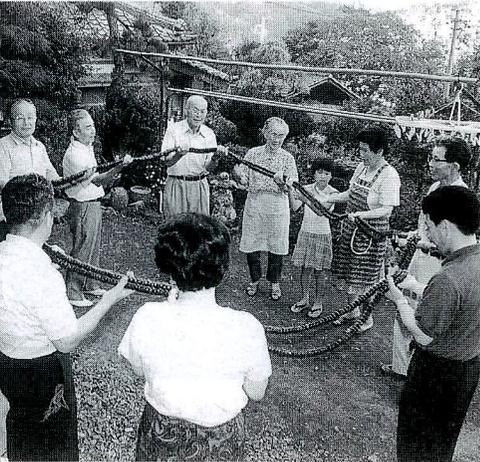
↓柴田 等さん(本町) 撮影

本町通り商店街の活性化のために、毎年、交通安全納涼盆踊りと夏の風物市を開いています。今年が5回目ですが、ジュウレンジャーなど子どもたちに人気のイベントをたくさん用意したので、今までの2倍以上の人出があり、盛大にできたので喜んでます。…8月22日(土)

鳥曾根の数珠繰り



大部 啓雄さん
(中戸川)



通称「ペローシャ」と呼ばれているお経を唱えながら、約12~3メートルもある二重の数珠を回しながら、五穀豊饒と無病息災を願う数珠繰りが、今年も鳥曾根で行われました。この風習は約300年も続いており、みなさんに大変珍しいといわれています。…8月20日(木)

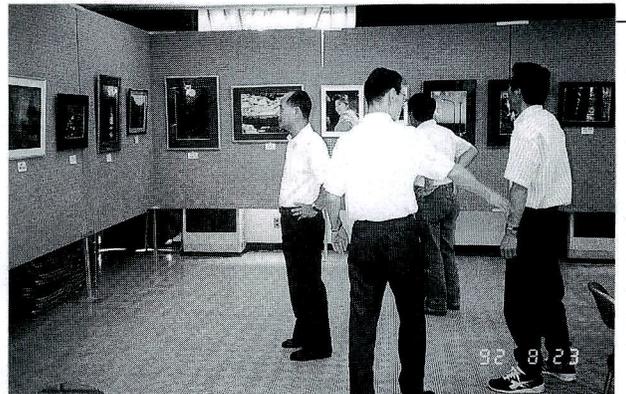
親子木工教室



大塚のり子さん
(高戸)

親子4人で参加、夢中でログハウスを作りました。息子は作品の出来栄に満足そうです。材料や指導などは茨城県木材青壮年協会高萩支部等からの提供です。市民体育館で、親子52組約100人が参加しました。…8月23日(日)、24日(月)

高萩写友会の写真展



↓代田 裕さん(有明町) 撮影



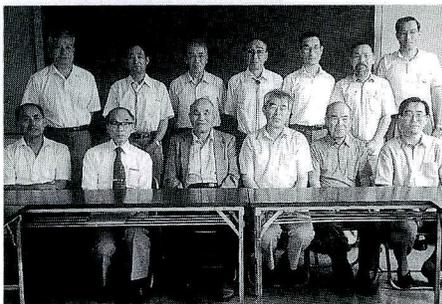
佐藤 正己さん
(安良川)

高萩写友会の写真展は、今年で4回目です。私は、2年前から入会し、昨年と今年、出品しました。写真が好きで約20年くらい撮ってきましたが、写友会に入って物を見る目が変わりましたね。…8月23日(日)~30日(日)

長久保赤水顕彰会の発足準備会



下村 哲さん
(安良川)



↓神永 定美さん(安良川) 撮影

長久保赤水顕彰会の11月発足をめざして、大崎宥一さんを委員長にした準備委員会が市民センターで開かれました。これから、長久保赤水顕彰会の会員を募集して行く予定です。…8月22日(土)

交通安全テント村作戦



藤田 正夫さん
(高戸)



夏の交通安全運動の一環として、高萩警察署と常陽銀行前で、ドライバーに安全運転を呼びかけるテント村作戦が行われました。毎日、約30人が参加して、チラシやうちわ、などを配りました。

…8月4日(火)～7日(金)

アドベンチャー トラベル666

相良真史くん
(秋山小6年)



岡崎 真一さん(秋山) 撮影



ナイトハイキングや最上川の舟下りがおもしろかったです。173人が参加しました。戸沢氏が高萩市から山形県の新庄市へ行ったことや、新庄市までの往復の距離が666キロメートルだということをはじめで知りました。…8月11日(火)～13日(木)

花貫川の源流探検



田山 陽一さん
(高萩)



蛭田 裕之さん(大和町)

花貫川の河口から源流までの探検や土岳登山などを通して高萩の自然を学ぶ企画でした。特に水の大切さを学んだようです。ずいぶん歩きましたが、子どもたちの頑張りやたくましさなど新しい発見もありました。

…8月5日(水)～7日(金)

とうろう流しと花火大会



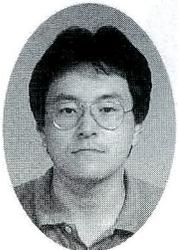
石井 純子さん
(高浜町)



蛭田 裕之さん(大和町) 撮影

今までは遠くから花火を見ていましたが、今年はぜひ、とうろう流しを見たいと関根川のほとりへ足を運びました。暗い川面を約2000個のとうろうが、ゆっくりと流れる情景は幻想的で感動しました。これからも続けてほしいですね。…8月16日(日)

約200人が愛正園で盆踊り



小川 祐一郎さん
(安良川)



谷田部 英雄さん
(高浜町) 撮影

夏祭りも、今回で11回目を数え、愛正園の園生50人と職員やボランティア、子ども会のみなさん約200人が参加して、園の庭で盆踊りに興じました。ラムネや焼き鳥、駄菓子などの出店では、またたくまに売り切れてしまう盛況ぶりでした。…8月8日(土)

地域のビジョンづくりを



塩沢 幸一さん
(高浜町)



市川 薫さん(春日町) 撮影

(社)高萩青年会議所では、明るいまちづくりをめざして、茨大の帯刀治教授のアドバイスを受けながら、地域のビジョンづくりをしています。これからの具体的な活動として、茨大の生涯学習センターと共催で高萩市民のみなさんを対象にした公開講座を実現させていきたいと考えています。…8月11日(火)

少年サマースクール



国立那須甲子少年自然の家で行われた少年サマースクールに参加しました。ほくは、班長になったので大変でしたが、みんなが協力してくれました。沢くだりや茶臼岳に登ったり疲れましたが、参加して良かったです。

…8月19日(水)～20日(木)

野口 勝郎くん
(秋山中1年)



マイシャッター

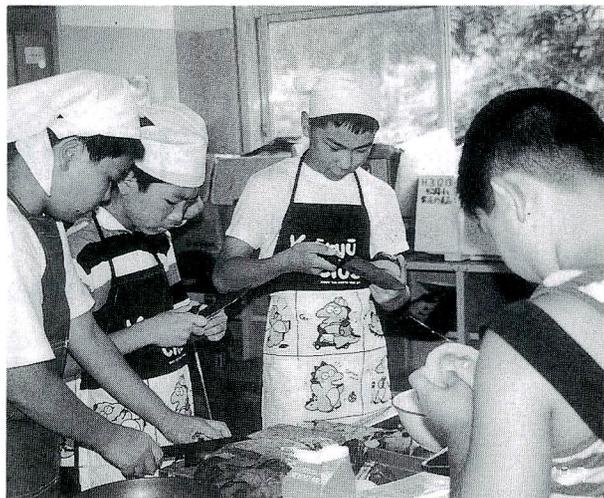
まちの話題



小山 真知子さん
(松岡小6年)

おべんとう用の6つの料理をやさしく指導してもらい、とても勉強になりました。かむことの大切さや栄養のバランスなどについても教わりました。市内の4つの小学校で約100人が参加して親子わくわく料理教室が開かれました。…7月28日(火)~30日(木)、8月4日(火)の4日間

親子わくわく料理教室



佐藤

清さん
(有明町)

道路の清掃奉仕作業



塚本 宗三郎さん(東本町) 撮影

東地区の北松寿会では、年2回、国道6号から東幼稚園間の道路の清掃活動をしています。今年も、海水浴場の海開きを前に会員約20人が参加して、空き缶を拾ったり、草引きをしたりと清掃活動をしました。…7月15日(水)

フレッド・メンディオラさんの歓迎会



菊池 美由希さん
(島名)

今年の中学生の海外派遣事業で、グアムのアブラ港でのマグロの水揚げやサンタマリア号の乗船などで、いろいろお世話になったフレッド・メンディオラさんご夫妻と娘さんのメルさんの3人が、高萩市にきました。小林静江さんの家で、今年と昨年の参加者のみなさんが歓迎会を開いて再会を喜び合いました。…8月2日(日)



立花正吉さん
(石滝)

今年国際宇宙年です。国内外で、いろいろな記念行事が行われている中、KDD茨城衛星通信所でも児童絵画コンクールの表彰を兼ねた記念モニユメントの完成披露式典が開かれました。近づく宇宙の音が流れてびっくりです。…7月29日(水)

国際宇宙年記念式典



井上 美知子さん(石滝) 撮影

赤浜子ども会で空き缶拾い

賢治さん(赤浜) 撮影



渡辺 正明くん
(松岡小6年)

缶がいっぱい捨ててあったので、みんなが捨てないようにして家に持ち帰るとゴミが減ると思います。赤浜子ども会の約50人が参加して、家の周辺の道路や赤浜海岸の空き缶などをゴミ袋に20袋分を拾いました。あまりの多さにみんなびっくりです。…8月9日(日)



秋山中学校の新校舎の一部が完成

秋山中学校の改築工事は、昨年の11月から行われ、このほど第1期工事（18教室、多目的教室3、教育相談室等）が完成しました。

8月9日（日）には、PTA親子引越し奉仕作業が実施され、全校生徒570人と父兄135人の参加で旧校舎から机、イス、備品などを運びました。

9月の2学期からはすばらしい設備の整った新校舎で学習できるようになり生

徒たちも大変喜んでます。

なお、この秋山中学校の建設には郵便局の簡易保険の資金が融資されています。

***規模**

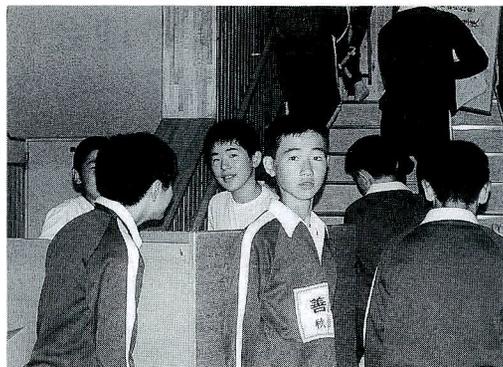
鉄筋コンクリート造り3階建て

***建築床面積**

2,757平方メートル

***予算額**

8億5,311万1千円



作山正雄さん（安良川）撮影



孫と一緒にハイポーズ

安良川の河治サチ子さんと安希ちゃん、勝也くん、夏美ちゃんです。

10歳の安希ちゃんは、はずかしがりや。勝也くんはワンパクです。夏美ちゃんは一人でも遊んでいます。みんなかわいい孫たちです。

市税等の口座振替のおすすめ

税務課

☎23-2111 内線 204

○便利です

納税のためにわざわざお出かけになる必要がなく、便利です。

○確実です

納付書をなくしたり、ついうっかり納付を忘れていたりすることがなく、納期限までに確実に納付されます。

○取り扱いできる税金は

市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、国民年金

○取り扱い金融機関は

市内の金融機関（郵便局は取り扱いできませんのでご注意ください。）

○手続きは

「市税等預金口座振替依頼書」の用紙が、市内の金融機関や市役所税務課の窓口を用意してありますので、ぜひ、この機会にご利用ください。

商業統計調査(一般飲食店)が10月1日(木)に実施されます

庶務課

☎23-2111 内線 312

この商業統計調査は10月1日（木）に全国の飲食店（一般飲食店）の実態を明らかにすることを目的に通商産業省が実施するものです。この調査結果は、国や地方公共団体の商業の育成や流通機構の近代化などの施策を進めるうえで重要な基礎資料として利用されます。

調査には、茨城県知事から任命された調査員が商店を直接訪問して記入をお願いします。提出された調査表は、統計法により厳重に秘密が守られますので、正確な報告にご協力ください。

10月1日(木)に実施される

その他の統計調査

- 就業構造基本調査
- 商業実態基本調査

まちの美観を守るため 屋外広告物は許可を受けて

都市計画課

☎23-2111 内線 412

まちの中には、さまざまな情報を提供してくれる広告物がたくさんあります。恵まれた自然を守り、まちの美観を守るために、屋外広告物を掲げるときは必ず市の許可を受けましょう。

○屋外広告物とは…屋外で常時、または一定の期間、継続して公衆に表示される広告物で、看板やはり紙、広告板、広告塔、建物その他の工作物に掲げられたものをいいます。

○快適で住みよいまちづくりのために…「まちの美観の維持」と「公衆に対する危険防止」の面から、屋外広告物について設置場所や大きさなどを県条例で規制しています。

○禁止区域…第1・2種住居専用地域（島名、小島団地など）、駅前広場、道路や鉄道の沿線など。

○禁止物件…街路樹や信号機、ガードレール、郵便ポスト、歩道橋など。

○許可地域と許可申請…許可地域とは、原則として県条例に基づく一定基準内の広告物であれば、許可を受けて掲げられる地域です。この地域に屋外広告物を掲げる場合は、次の書類を都市計

画課に提出し許可を受けてください。

- *屋外広告物許可申請書
- *掲げる場所付近の見取り図
- *広告物の仕様書と設計図
- *手数料（茨城県収入証紙）

3年以内の水洗化期限が近づきました

日立・高萩・十王広域下水道組合

☎32-5595

次の地区で、まだ水洗化されていない人は、先にお配りしましたパンフレットに掲載してある指定工事店へお早めに申し込んでください。

平成5年3月31日までに
水洗化工事の地区

町名	丁目	区域
大和町	1丁目	全部
	2丁目	一部(北銀座通り東側)
	3丁目	一部(横山歯科付近)
	4丁目	全部
春日町	1丁目	一部(れんが通り南側)
安良川		一部(常磐線西沿い及び東町、西町、蛇沼の一部)
高萩		一部(常磐線西沿い)

高萩のひと 総数 35,380人(+22)
 男 17,467人(+11)
 8月1日現在 女 17,913人(+11)
 ()内は前月比 11,096世帯(+15)



国民健康保険税(3期)／国民年金(9月分)

お忘れなく。 9月30日(水)までにネ!

第19回市民卓球大会

市民体育館 ☎23-2552

と き 10月4日(日)、8時30分
 開会式、9時試合開始
 ところ 市民体育館
 参加資格 市内に居住、または、通勤・通学している人
 種 目 シングルス、ダブルス、男女別(トーナメント方式)
 参加料 中学生 300円
 高校生・一般 500円
 申し込み 9月20日(日)までに、参加料を添えて市民体育館へ。

甲種防火管理者資格取得講習会

高萩市・十王町事務組合消防本部 ☎22-2258

と き 10月20日(火)と21日(水)、午前8時30分から午後4時30分まで。
 ところ 勤労青少年ホーム
 募集人数 50人
 受講料 3,000円(教材代)
 申込期間 9月25日(金)から10月12日(月)までに、直接、または、電話で。

人権相談と行政相談の無料相談会

市民課 ☎23-2111 内線 221
 市民活動課 内線 261

と き 10月15日(木)
 午前10時から午後3時まで。
 ところ 市民センター(春日町)
 内 容 ○土地・家屋の借地借家○財産の相続○金銭の貸借○行政に対する苦情や要望など。
 相談者 人権擁護委員、行政相談員、法務局職員

ターゲット・バード・ゴルフ教室

市民体育館 ☎23-2552

と き 9月28日(月)から10月1日(木)の4日間、午前9時30分から午前11時30分
 ところ 市営野球場
 対象者 一般市民50人
 参加料 1,000円(傷害保険料を含みます。)
 申し込み 9月15日(火)から22日(火)までに、参加料を添えて市民体育館へ。



第25回体力づくり市民歩く会

市民体育館 ☎23-2552

と き 10月10日(土)
 〈体育の日〉 小雨決行
 出発時間 午前8時30分 市役所発
 コース 市役所→名馬里ヶ淵→市民体育館(往復17.5キロメートル)
 参加費 無料(各自、昼食の用意を)

高萩市文化交流会の第1回発表会

益子賢次さん ☎22-2434

と き 9月20日(日)
 午前11時から
 ところ 文化会館
 内 容 踊りの発表会

第2回ビデオコンクール

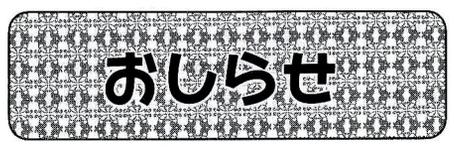
市民活動課 ☎23-2111 内線 262

昨年に続いて、市では今年も第2回ビデオコンクールを実施します。みなさんのたくさんのビデオ作品をお待ちしています。
 募集期間 平成5年1月20日(水)まで。
 テーマ 自由
 作 品 10分以内で、テープは自由(ただし、未発表のもの。)
 応募資格 どなたでもどうぞ。

第1回秋の山野草展示会

滑川正敏さん ☎22-5004

と き 9月22日(火)23日(水)
 午前9時から午後5時まで。
 ところ 文化会館
 主 催 高萩山草会
 展示作品 会員の鉢物250点



運動会の日程です

教育委員会 ☎23-1131

9月13日(日)君田小、君田中、秋山中(秋山小グランド)松岡中
 9月20日(日)松岡小、高萩中
 9月27日(日)高萩小、秋山小、東小
 10月4日(日)第一幼稚園、東幼稚園、秋山幼稚園、松岡幼稚園

障害者の採用にご理解を

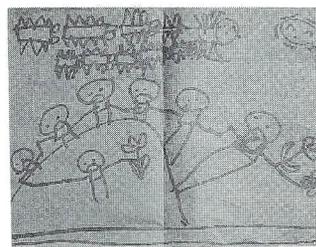
高萩公共職業安定所 ☎22-2549
 9月は「障害者雇用促進月間」です。障害者へ雇用の場を広げるために10月9日(金)ワークプラザ勝田で集団選考会を開催します。就職を希望する障害者のみならず、採用を検討している事業主のみならずは連絡ください。



もったいないから
**リサイクル
 空き缶**

(株) 大心苑

ちゅうぼう
 厨房から出るフルーツ缶やジュース缶を始め、排水用のネット、パイプ、ポリバケツなどを使って、タバコの吸い殻入れにしています。園内の駐車場やガーデンショップなどに置いていますが、希望箇所が多く作るのが間に合わないほどです。



吉成 和也くん(安良川・5歳)の絵です。

教養・スポーツ講座を開きます

勤労青少年ホーム

☎23-7177

受講資格 原則として市内に居住、または、勤務する勤労青少年申込期間 受講料を添えて、9月10日(木)から先着順受け付けします。

教	講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料 (教材費を含む)	
養	茶道	火	10月から 6か月間	午後6時30分 から 8時30分 まで (2時間)	20人	(月額) 1,300円	
	着付	水			20人	(月額) 800円	
	パソコン	水			12人	(月額) 2,700円	
	講	書道	木		(月3回×6) か月=18回	20人	(月額) 1,500円
		料理(2教室)	木・金			各15人	(月額) 3,000円
		生花	金			20人	(月額) 3,000円
座	短期ワプロ	火～金	10月13日(火)から 16日(金)まで	15人	(4日間) 4,000円		

ス	講	テニ	土・日・祝	9月20日(日)から 10月11日(日)まで	午前9時から11時 まで(2時間)	30人	(8日間) 3,000円
ポ	講	ニス	土・日・祝	9月20日(日)から 10月11日(日)まで	午前9時から11時 まで(2時間)	30人	(8日間) 3,000円
	座	ゴルフ	火	10月から6か月間 (月3回×6か月=18)	午後6時30分から 8時30分まで	15人	(月額) 3,900円

あたたかい心
ありがとう

善意の窓

社会福祉へ

=ムロヤ塗装店 (50,000円) / コミュニティストア上島名ねもと (29,098円) / すなっく「ポケット」 (25,000円) / すなっく「美匠」 (55,122円)

臨海学園へ

=イトーヨーカドー労働組合高萩支部 (40,968円)

香典返しの一部

=大高慶道さん・高戸 (200,000円)

グリーンふるさとフォトコンテスト

(財)グリーンふるさと振興機構 ☎0294-72-2266

内容 グリーンふるさと圏内の18市町村の自然や史跡、地域で働く人々などを題材にした1年以内に撮影された未発表のもの。

サイズ 四切のカラープリント (組み写真は除きます。)

締め切り 10月31日(土)まで。当日の消印有効

送り先 ☎313 常陸太田市木崎二町 937-10 (財)グリーンふるさと振興機構写真コンテスト係所定の応募票を付けて送付してください。

文化会館ガイド 見て・聞いて・楽しんでおおう!!

これからの主なもおしものです。

- 9月27日(日) 日本民族舞踊団公演
—世界が喝采した—
開演 午後2時
入場料3,000円(全席指定)
団体割引(10人以上)
2,700円
入場券発売中
- 10月24日(土) 劇団銀河鉄道、ぬいぐるみミュージカル
「赤ずきんといじわる狼」

- 開演 午後2時
入場券発売日
9月20日(日)
大人 1,500円
子ども 1,000円
(全席自由席)
- 11月23日(月) 第18回市民音楽祭
- 12月13日(日) ジャズコンサート
猪俣 猛トリオ、ほか

第6回茨城県農林漁民芸術祭

茨城県むらづくりセンター ☎0292-21-0266

農林漁民美術展

とき 12月15日(火)から21日(月)まで。

ところ 県民文化センター

応募資格 県内在住の農林漁民

募集作品 日本画、洋画(油絵、水彩、パステル、版画)、書、写真

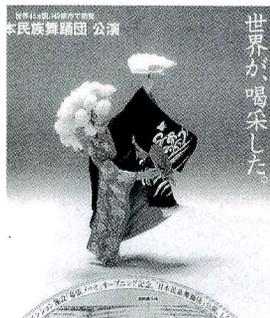
作品の搬入 11月13日(金)から15日(日)までに県民文化センターへ

ふるさと歌唱大会

とき 平成5年2月28日(日)

ところ 県民文化センター大ホール

申し込み 12月21日(月)



★ プレイガイド ★

田所書店、仲屋書店、コミュニティストア上島名ねもと、コミュニティストア高浜やおけん、Yショップサカモト、Yショップ高萩インター店、ピアノマート(磯原)、コミュニティストア川上かねこ(十王)、日立市民会館、日立シビックセンター、文化会館

その他、演劇やニューミュージックなどを予定しています。

☎23-7411

くらしの

情報

コーナー

◎9月の土曜閉庁は、
12日/26日です。
◎市役所 ☎23-2111(代)

ひとりを悩まないで相談しよう
無料

行政相談 9月10日(木)と24日(木)
午後1～3時/市民相談室
鈴木清相談員/市民活動課・内線 261

交通事故相談 9月16日(水)/午前10～
午後3時/市民相談室
市民活動課・内線 261

健康・育児相談 毎週月曜日/午前9
～11時
保健センター ☎24-2121

ことばの教室 日時を電話で打ち合わせ
せてネ
高萩小学校 ☎23-4240

心配ごと相談 毎週木曜日/午後1～
3時/市民センター
☎22-5683/社会福祉協議会・内線 354

家庭児童相談 毎週火曜日/午後1～
3時/市民センター
☎22-5683/福祉事務所・内線 352

補装具の巡回相談
9月25日(金)/午前9～12時/北茨城市心
身障害者福祉センター☎43-3115/身体
障害者手帳とハンコを持参のこと。/福
祉事務所・内線 353

子ども(小・中学生) **相談** 日時を電話で
についての相談 打ち合わせて
ネ。/教育委員会指導課 ☎23-1131

人権相談 人権については、永山美知雄
さん(下手綱)、北島暢男さん(本町)、
鈴木廣美さん(上君田)、原口咲子さん(春日町)、
大平喜美子さん(本町)へ。

交通事故相談 月～金曜日/午前9時
30分～午後4時40分/
水戸自動車保険請求相談センター・水戸市
南町3-4-57/水戸セントラルビル4階☎
(0292)25-1331/弁護士相談日は毎週水
曜日午後1～4時/電話(直通)での相談
は☎(0292)26-1693

10月の日曜当番医

4日	白土医院	東本町	☎22-2697
11日	諸原医院	高戸	☎23-3113
	十王医院	十王町	☎32-3266
18日	立花病院	東本町	☎22-3512
25日	宍戸医院	安良川	☎23-2318

時間は、いずれも午前9時から午後4時までです。

募集

文化祭一般募集

教育委員会

☎23-1131

★展示部門★

展示期間：10月31日(土)から11月4日(水)まで。

会場：文化会館、中央公民館

美術	◇規格等：一人1点、50号まで。必ず額縁に入れること。 ◇種類：日本画、油絵、水彩、版画。 ◇申込：10月27日(火)までに、真鍋博(☎23-0412)へ。
盆栽	◇規格等：自分で3年以上管理、作成した盆栽。*先着5点。 ◇申し込み：10月16日(金)までに、柴田育甫(☎22-2771)へ。
革工芸	◇規格等：バック、インテリア、その他革工芸品で未発表のもの。 *一人2点以内 ◇申込：10月16日(金)までに、小室公平(☎22-5773)へ。
俳句	◇形式等：当季雑詠5句。*兼題「月一切」3句。 ◇申込：10月16日(金)までに、官製はがきで、山口安一(安良川30 ☎23-2201)へ。 ◇その他：選者…いばらき俳壇選者、石井双刀氏、鷲孝童氏
書道	◇規格等：作品内容は自由、ただし仕上がり寸法は、たて212cm、 よこ61cm以内とし、表装・額装のこと。 ◇申込：10月27日(火)までに、荒井豊流(☎22-2310)へ。 ◇テーマ・種類：自由
児童絵画	◇資格：市内の幼稚園、保育所(園)、小学生、中学生。 ◇申込：10月17日(土)までに中央公民館へ。 ◇連絡先：若松健一(☎22-2417)へ。
写真	◇規格等：一人2点以内、白黒またはカラー。テーマは自由。4 ツ切り以上で必ず額装または、パネル張りにすること。 ◇申込：10月27日(火)までに、下村哲(☎23-7453)へ。

★発表部門★

発表期間：11月1日(日)、3日(火)、8日(日)

会場：文化会館ホール

琴	◇出演内容について、ご連絡ください。 ◇申込：10月10日(土)までに、原瀬美子(☎23-2302)へ。
日舞	◇曲目：自由 ◇申込：10月10日(土)までに、官製はがきで、吉田千代乃(上手 綱873-4、☎23-4345)へ。
民謡	◇曲目：自由 ◇申込：10月10日(土)までに、官製はがきで、樋渡喜一(大和町2 -59、☎22-2202)へ。

常陸太田市

茨城県近代美術館移動美術館

入場無料

—所蔵名作選—

茨城県近代美術館では、加倉井和夫、ルノアール、板谷波山をはじめ、所蔵作品の中から、特に優れた50点を取り出した「所蔵作品選」を開催します。また、期間中、10月22日(木)午後1時から匠秀夫県近代美術館長による講演会が行われます。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

とき 10月17日(土)から25日(日)、ただし、19日(月)は休館日です。
ところ 常陸太田市市民交流センター(パーティホール)
開館時間 午前9時30分から午後5時まで。
問い合わせ パルティホールへ
☎0294-73-1234



秋風とともにスポーツの季節がやって来た

中村 周平さん・有明町



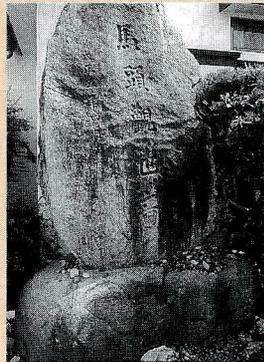
親子が、楽しそうに一緒になって暈を運んでいる場面です。全員が、色とりどりのねじり鉢巻き姿で張り切って走る光景は、微笑ましい限りです。バランスよく持っている組は早いですが、バランスを失うと倒れそうになる親子の助け合いが勝利に導くのです。(昨年秋の東小学校の運動会から)

市報たかはぎ 平成4年9月7日発行 / 高萩市役所市長公室 市民活動課 ☎23-2111 / 印刷・藤枝印刷所

編・集・後・記

暑の日照りが続き、上手網の杉岡地区の農家の転作大豆が大豊作とのことです。実りの秋、新鮮な枝豆の収穫を楽しんでもらおうと松岡中学校の南側で坪刈り(600円)や束売り(300円)を9月12日(土)、13日(日)予定しているそうです。農林課からの耳よりの情報でした。(春)

新婚さんの10年後は、互いの親が4人、祖父母が8人の合計12人。人生80年の時代ですから、ひいおばあちゃんもいると、この2人がかかわるお年寄りはずっと増えます。これが、10年後は4人に1人がお年寄りということです。まずは健康が一番ですかね。(ヒロ)



運炭馬夫が建てた馬頭観音…安良川 (大正5年)



鉄製の炭車(トロッコ) (昭和30年代のもの)

炭鋏夫と運炭馬夫



小森 勇一さん (鳥名)



明治30年に高萩駅ができると、松原町や松岡村(今の高萩市)では、石炭の生産が増えました。炭鋏では、秋山や上手網から駅まで軽便鉄道を敷き、急勾配を利用して石炭トロッコを自走させ、平地では馬に引かせて運びました。運炭馬夫は、人馬もろとも棧橋から落ちたり、炭鋏夫と同じように苦労しました。安良川にある石碑は、この人たちの記念碑と言えるものなのです。昭和になると馬からガソリン車へ、そして昭和20年からはSLが直接運ぶようになり、その軌跡は今、道路になっています。

歴史民俗資料館所蔵

市民憲章



- 1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう
- 1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう
- 1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう
- 1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう
- 1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう