

海と緑を生かします

特集／長寿社会シリーズ「介護」をするとき、

あなたはどうしますか

●夏'94 夏のおもいで

●真夏の熱い挑戦'94

●屋外広告物美化強調月間 屋外広告物は「美観」と「安全」のために許可を受けましょう

たかはぎ

市民憲章

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう。

1994

9

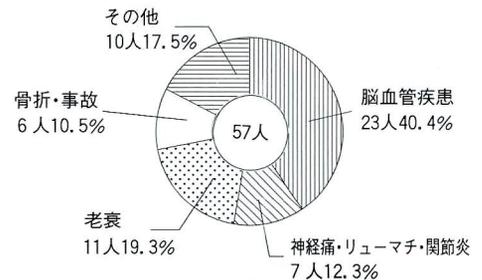
月号

September No. 415

『介護』をするとき、あなたはどうしますか。



【図1】寝たきりになった主な原因



一度寝込むと寝たきりに

現在は人生80年時代—西暦2,020年には、国民の4人に1人がお年寄りになるといわれています。高萩市の65歳以上の人は、約1,500人で総人口の約14パーセントを占め、急速な高齢化が進んでいます。

元気であるうちは、人の役に立ちたいと(社)シルバー人材センターで仕事に就いたり、趣味づくりや学習するために公民館講座に参加するなどのみなさんが多いようです。

しかし、突然襲いかかった病に倒れ、一人の力では生活できなくなり、介護が必要な人もいます。市内には、ねたきりなどで介護を必要としている人が78人います。

寝たきりになった原因で多いのは、脳溢血などの脳血管疾患が約40パーセント、次に神経痛などが約12パーセントです。【図1】さらに、高齢になってから一週間も寝込むと、筋肉が衰え、起き上がる意欲がなくなってしまうことが多くみられます。また、寝たきりの期間の調査【図2】を見ても分かるように、一度寝込むと長くなり、寝たきりのまま寿命を全うするようになってしまいます。

心配される介護疲れ

介護者の多くは、配偶者や子、その嫁で約70パーセントを占めています。【図3】調査にあたった家族構成は、2人から4人が34人、5人以上が23人で、家庭における介護力はおおむね満たしているようです。

しかし、主として介護にあっている人の多くは40歳以上で、特に50、60歳代が携わっている状況です。【図4】介護者が高齢ですと、無理な介護や介護疲れなどが重なり、逆に寝込んでしまわないかが心配されます。

そこで、介護をするみなさんの手助けになるよう、8月22日(月)に開かれた介護者研修会での介護の経験を持つ笠原さんの話と、介護用品などを紹介します。

介護体験談



笠原 宣子さん
(高萩)

協力者を多く持つことが大切

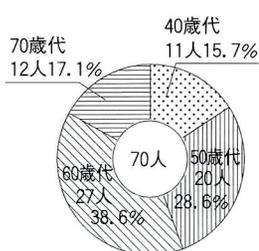
部屋の数センチメートルの段差で転び、骨折したことが引き金となり、また歩くことへの不安も重なり、母は、痴呆性になってしまいました。その後、頭部の手術や骨折などの治療のためにいくつかの病院に入院もしました。病状が回復し、転院か自宅での介護かの選択を迫られたとき、父や主人、子どもたち三人と相談した結果、自宅介護を選び、以後四年間、母の介護にあ

りました。これは、母が、少しでも自分の力で歩いて食べられて、排せつできるようになることへの家族全員の思いからでした。

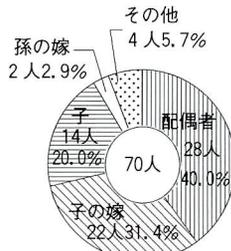
母は、ベッドから落ちる、大声を出す、失禁する、タオルの糸を抜くなど、起きている間中目が離せない状態です。病気も三か月に一度の間隔で悪くなり、入退院の繰り返しでした。また、床ずれには、日光浴やドライヤーを当てたり、一回の食事に一時間以上かけ、その間に洗濯をするなど、一日のサイクルを母に合わせた生活でした。

体調の良い日もあります。そんな時には、幼児の絵本やテレビなどを見せたり、常に話しかたり、豆の皮を取ってもらうなどを飽きるまでさせました。時には、私自身も体調を崩してしまいました。でも、長期戦なのだから、息切れしないよう気負わずに介護しよ

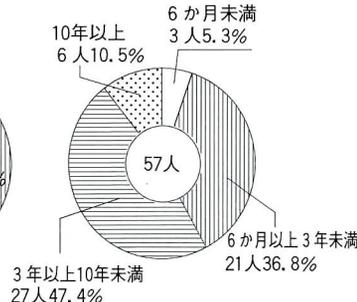
【図4】介護者の年代



【図3】介護者の続柄



【図2】寝たきりの期間



(円グラフの資料は、高萩市老人保健福祉計画から)

◆ご相談は福祉事務所へ ☎23-2111内線355◆

▲ 長寿社会シリーズ1

市内の長寿者

市内で88歳以上のみなさんは、197人で、前年に比べて7人減っています。ここでは、男女別の長寿者10人を紹介します。(敬称略)

性別	順位	お名前	年齢	生年月日	住所
女性	1	水田 キク	98	M. 28. 9. 25	本 町
	2	後藤 すて	98	M. 29. 7. 9	安良川
	3	石井 とり	97	M. 30. 2. 26	上手綱
	4	沼田 たい	97	M. 30. 5. 4	秋 山
	5	細金みさを	97	M. 30. 7. 13	赤 浜
	6	會澤はるの	96	M. 30. 8. 31	秋 山
	7	柴田 しも	96	M. 31. 4. 1	高 戸
	8	鈴木 リウ	96	M. 31. 4. 24	上手綱
	9	大森 ムメ	95	M. 32. 4. 26	高 戸
	10	荒川ヨシヲ	95	M. 32. 6. 28	高 戸
男性	1	助友 亀治	97	M. 29. 9. 9	安良川
	2	鈴木 一司	97	M. 30. 2. 28	本 町
	3	吉田 義雄	93	M. 33. 10. 15	春日町
	4	山形 正夫	93	M. 34. 1. 26	春日町
	5	沼田 才介	93	M. 34. 3. 23	高 萩
	6	瓦茸 隆輔	93	M. 34. 5. 18	安良川
	7	渡邊 銀蔵	93	M. 34. 7. 15	下手綱
	8	高橋 義	92	M. 35. 3. 10	春日町
	9	宇野 榮	92	M. 35. 6. 4	下君田
	10	小野瀬 武	91	M. 35. 10. 25	安良川

(8月23日現在)

主なサービスを紹介します。

福祉事務所 (☎23-2111 内線355) では、

- 緊急通報システム…急病などの緊急事態のときに無線発信機などを押すと、自動的に消防本部と連絡が取れます。
- ホームヘルパー (家庭奉仕員の派遣)…家庭奉仕員が訪問し、家事や介護などのお手伝いをします。
- 愛のプザー…一人暮らしの家と隣人宅にプザーを取りつけ、事故などのときに連絡を取ります。
- ミニ・アラーム (火災速即器)…火災発生を、音で周辺の人に知らせます。
- 愛の定期便…乳製品を届けます。
- 老人友愛訪問…老人クラブ会員が訪問し、交流や親睦を図っています。
- 高齢者住宅整備資金貸付制度…増築や改築などに低利 (3%) の資金をお貸しします。
- 祝い品…70歳以上の人に敬老祝い品を、80歳以上の人に敬老祝い金、そして米寿を祝い88歳の人に記念品を贈ります。

社会福祉協議会 (☎23-2111 内線354) では、

- 寝たきりの高齢者に見舞い品…夏と冬に見舞い品を贈ります。
- 食事サービス…ボランティアグループが、毎月一回、昼食を贈ります。
- 手作りの座布団…85歳の人に贈ります。

保健センター (☎24-2121) では、●家庭訪問…保健婦などが訪問し、相談を受けます。●介護教室…地域やグループの要望により随時行います。

「松籟荘」



寝たきりや痴呆性などの高齢者を介護している家族が、病气や冠婚葬祭、旅行などで、一時的に家庭で介護ができない場合にご利用ください。家族に代わって、特別養護老人ホーム「松籟荘」でお世話をします。長期にわたる介護を、献身的に尽くすことは、大切なことです。でも、時々、旅行などで息抜きをすることは、介護者の健康管理において、心身ともにとっても大切なことです。

ショートステイをどこに存じますか？

デイサービスを始めました

老人保健施設「博純苑」 ☎23-2900



施設見学会 8月22日(月)

通所により健康チェックやリハビリ、食事、入浴などのサービスが受けられます。時間は午前九時から午後四時まで、料金は一日一、二千元、送迎バスもありませんので、お電話でご利用ください。

日常生活用具のご利用を

次のような用具の貸し出しをしています。購入にあたっては、その世帯の所得税額に応じて市の補助もありますのでご相談ください。



特殊寝台

ベッドを利用しています
弓納持テルさん (高萩)



夫は、電動式ベッドを使い一人で起き上がり、自分のことができます。寝たままでは、筋力が衰え本当に起きられなくなってしまいますからね。このベッドは、市の補助もあって安く購入できました。

介護に終りはありません。なぜなら、将来は私もその立場になる準備だからです。介護は、あらゆる方法や介護用品、システムなどを取り入れ、協力者を多く持つことが大切です。子どもたちにも現実の姿を見せておくことは、決して無駄なことではありません。

声



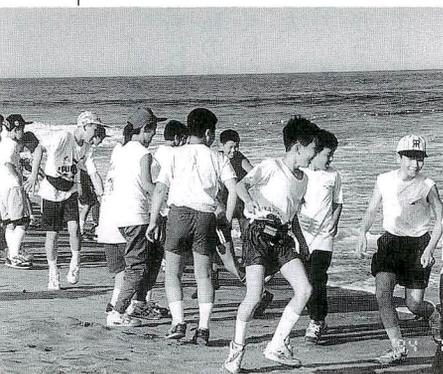
▲最上川舟下り (アドベンチャー・トラベル666)

友好都市山形県新庄市との交流

新庄市と高萩市の小中学生が、この夏、それぞれにお互いのまちを訪問しました。両市を理解するために行われたこの事業は、いわばビッコ親善大使ともいべき役割を果たしています。

戸沢氏の縁で結ばれた両市が、時代を越え、子どもたちを通して新しい友情の輪となって広がっています。

わくわく探検隊 7月25日(月)~27日(水)



▲佐々木浜で海遊び

新庄市の小中学生七四人が二泊三日の日程で高萩市を訪問。東小學校に臨時のテント村を設営して、野営による滞在となりました。太平洋の大海原に初めて接する参加者もいて、海岸での流しそめんやカニ釣りには、あちこちから大きな歓声があがっていました。また、市内の子どもたちを交えてのキャンプファイヤーは、燃え上がる炎を囲んで、新たな友情を約束する一コマとなりました。

アドベンチャー・トラベル666 8月9日(火)~11日(木)

今年で六回を迎える新庄市へ向かうこの催しには、市内の小学六年生一四六人が参加。神室少年自然の家に宿泊し、ふるさと歴史センターで新庄市の歴史や文化を学び、市内に残る戸沢氏ゆかりの地を訪問しました。毎年好評の最上川舟下りでは、暑い夏の陽射しをさえぎるような舞い上がる水しぶきの中で、暑い中でも思い出に残る貴重な体験をしました。



▲新庄藩主戸沢家墓所



横浜中華街と横浜港クルージングの旅として行われた市民号には、四〇八人の市民が参加。真夏の強い陽射しがビル街に降り注ぐ暑い日でしたが、中華街でのフルコースの昼食に舌鼓を打ち、貸し切りの観光船からは、ベイブリッジやランドマークタワーなど新しい横浜の姿が眺められ、思い出深い一日となりました。

第三回高萩市民号 七月三〇日(土)



のあもい

猛暑、酷暑……全国各地で最高気温が更新され、連日暑い日の続いた今年の夏。この暑さにも負けないで、子どもたちは、真っ黒な顔で元気な夏休み。みなさんは、どのようにこの夏を過ごしましたか。今月号では、夏の思い出をいっばいつめてお届けします。

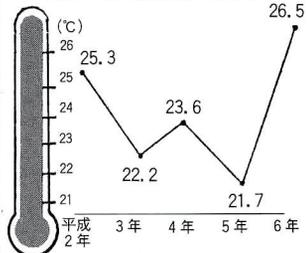
今年の夏は“暑かった!”

高萩消防署が測定した8月中の平均気温は26.5℃で、過去四年間の中で最高となっています。また、最高気温は、8月4日の34.6℃となっていますが、君田小学校の測定では、同じ日に40.0℃を記録しています。

さらに、今年8月1日から20日までの間に、30度を越えた真夏日は9日もあります。

〔8月の平均気温の推移〕

*平成6年は、8月20日までの平均



君田小中学校でテント生活

標高一六メートルに位置する君田小中学校校庭にテントを設営して活動する夏季恒例の「サマージャンボリー」と「花貫川の源流を探る」。

澄んだ空気と高原の清々しさ、そして夜空の星の美しさを堪能しました。

子ども会のリーダー育成

「サマージャンボリー」

七月三〇日(土)～三一日(日)

子ども会育成連合会が主催して、市内各子ども会のリーダー一四六人が参加。新しい友だちといっしょになって、飯盒炊飯やキャンプファイヤーなど野外活動の基本について熱心に学んでいました。



▲キャンプファイヤー

青少年探検講座

「花貫川の源流を探る」

八月三日(水)～八月五日(金)



川幅の測定▶

流路延長が一六キロメートルに及ぶ花貫川。この源流を探る事業に小学五年生一一人が参加。河口から上流に向かって川幅や深さ、流れる水の量などを測定・観察し、文添地区の源流の一つま

で調査を進めました。



夜空を彩る「花火大会」

8月16日(火)

日が沈み涼が戻ってくるころ、関根川の河口で、高秋明るい社会づくり推進協議会主催の灯籠流しが行われました。続く花火大会では、夜空を彩る大輪の花が打ち上げられるたび観客から大きな歓声があがっていました。

第13回愛生園夏祭り 7月31日(日)



身体障害者療護施設愛生園で恒例の夏祭りが行われました。開会時の雷雨もプログラムが進むにつれておさまり、園生と職員の演劇に混じって、地域ボランティアのお囃子や笠踊りも披露されました。

楽しかった夏休み

昼下がり君田中学校。ボランティア・スクールを終えて真っ黒に日焼けした鈴木健太さん(二年生)と落合香里さん(三年生)にこの夏の思い出をお聞きしました。

「今年の夏はとても暑かった。東京ドームに野球を見に行ったのがいい思い出です」と鈴木健太さん。

また、落合香里さんは、「ボランティア・スクールに参加したことが貴重な体験だった。今年は、受験生なのでがんばっています」と、それぞれに楽しい思い出を話してくれました。



▲鈴木健太さん(右)と落合香里さん(左)

プロムナード・フェスタ'94

7月31日(日)



▲高秋小町に選ばれた2人

ハーモニーパークで行われたこのまつりは、若者が集う活気のあるまちづくりを目指して(社)高秋青年会議所が主催。フリーマーケットやストリートバスケット、高秋小町の審査が行われ、会場は約三、〇〇〇人の市民でいっぱいになりました。

高秋小町は、高秋市を内外にPRするためのイメージガールを選ぶもので、当日は八人の候補者の中から、安島裕子さん(上手綱 写真右)と鹿野美香さん(下手綱 写真左)の二人が選ばれました。

真夏の熱い挑戦 '94

暑い日が続いた今年の夏。
照りつけるまぶしい陽射しの中で、
汗を流し、技を磨き、記録に挑戦した人がいます。
今月号では、この夏の熱い戦いに臨んだみなさんをご紹介します。



富山で行われた全国高校総合体育大会（インタハイ）のソフトテニス男子団体戦に土浦日大高校三年の鈴木さんが県代表として出場し、ベスト一六に入りました。小学校からソフトテニスを始め、今年、関東高校大会県予選や国体県予選で団体・個人優勝するなど数々の入賞記録を持っています。「選手の気持ち素直に技術に表れてくるので、相手とのかけひきが大事。そしてそれがおもしろい。」と鈴木さん。

暑期中、国体関東予選会の県選抜代表選手として練習に追われている毎日でした。

ソフトテニスに挑戦

鈴木智伸さん

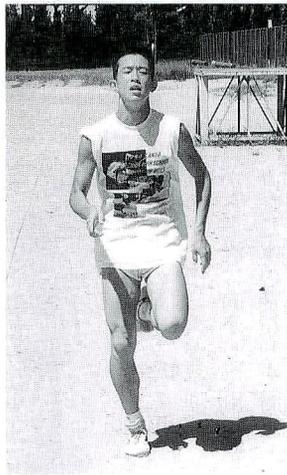
(土浦日大高校 3年 有明町)



陸上400mに挑戦

吉田直城さん

(高萩中 3年 高浜町)



四〇〇メートルを五〇秒七八で走り、茨城県中学校通信陸上競技会で優勝した吉田さん。この記録は、四〇年間行われてきたこの大会のタイ記録で、全国では四位となっています。

中学一年から三年連続で出場する全国大会に向けての調整に余念のない吉田さんは、「前半から後半へうまく力を持続させられるように心がけています」と意気込みも充実。八月二一日（日）に札幌で開かれた全国大会で、準決勝まで進む好成績を収めました。

そろばんに挑戦

高久実佳さん

(水戸商業高校 3年 下手綱)



でも優勝した経験を持っています。

この八月に開かれた全日本珠算選手権大会を振り返って、「個人総合得点で自己最高となったので満足。これから十一月まで大会があるので、また練習します。」と高久さん。

全国高等学校珠算競技大会の読み上げ暗算の部で二年連続優勝。一年生の時には、読み上げ算の部で優勝し大会史上初の三年連続「高校日本一」に輝きました。

四歳からそろばんを始めたという高久さんは、国民珠算競技大会や全日本珠算選手権大会など大会人を交えた大きな大会

ロープブリッジ渡過に挑戦

鈴木誠一さん

(高萩消防署 上君田)



有事の際の救助活動で威力を発揮するロープブリッジ渡過。全国消防協会の主催による競技会では、地上約七メートルに張られた長さ二〇メートルのロープを一人で往復します。

鈴木さんは、この競技会のロープブリッジ渡過の部で茨城県大会優勝、関東大会五位の成績。八月二五日（木）には、京都市で行われた全国大会に出場しました。

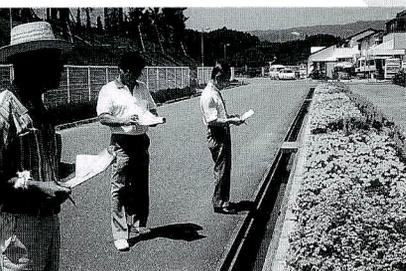
「早さと確実な技術が要求されるとてもハードな種目。常に人命救助を想定して練習しています」とヘルメットの下で流れる汗が光る鈴木さんでした。

まちいっぱい に 花

が咲きそろいました

生活環境課 ☎23-2111 内線362

▼手入れのよさに審査も大変でした



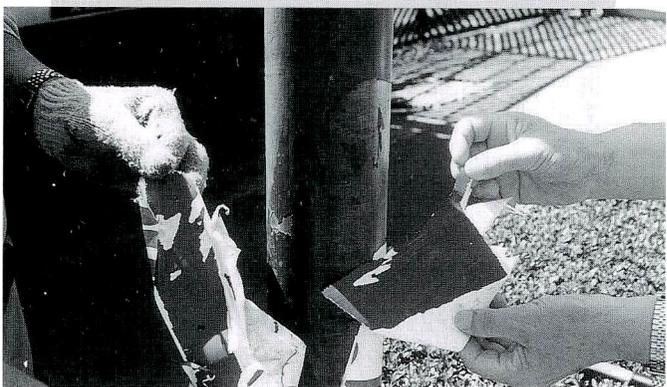
	第一部門 フラワーロードの部
最優秀賞	石滝老人クラブ

8月3日(水)に、花壇コンクールの審査が行われ、入賞団体が決まりました。おめでとうございます。来年もまた、美しい花々に会えることを期待しています。

	第二部門 地域、団体、職場の部	第三部門 学校などの部
最優秀賞	北組子ども会 小島団地連合	松岡中学校 高萩中学校
優秀賞	たつご子ども会 大和町子ども会育成連合会 花貫長寿会	高萩小学校 君田小学校 第一幼稚園
優良賞	社会福祉協議会 島名中央支部 " 上手綱南支部 しらさぎ子ども会 秋山下長寿会	秋山小学校 松岡小学校 秋山幼稚園 秋山保育所 松岡幼稚園



「これが一番悪質ですね。はがしてもはがしても、いつの間にかはがれてしまうんです。まるでいちごっこだよ」と(株)高萩市シルバー人材センターの石井弘道さん(鳥名・写真右)。



いっしょに作業する小林信義さん(鳥名)も、「それにほら、はがすと街灯の塗料もいっしょにはがれてしまうし。いったい、だれがはるのか、怒りが込み上げてくるよ」。

ある日の除去作業から……

屋外広告物は、

「美観」と「安全」

のために許可を受けましょう。

都市計画課 ☎23-2111 内線412

ポスターや広告板などをまちのなかに掲げるとき、その許可を受けていますか。まちの美観を守ること、そして、思わぬ危害を及ぼさないためにも、屋外広告物は、許可が必要なのです。

催しものお知らせや施設への案内板など、あらゆる情報を提供してくれる屋外広告は、情報を得たい人にとっては、とても便利なものです。でも、それらが、ところ構わずまちの中にあふれてしまつては、まちの美観が損なわれてしまいます。それだけでなく、交通標識の妨げになったり、交差点で歩行者が看板に隠れて見えなかつたりなどで、思わぬ事故につながる恐れもあります。そのようなことがないよう、ポスターや案内板などの屋外広告は、都市計画課へ申請して、許可を受けることになっています。無許可の屋外広告物については、その責任者に

連絡を取り、速やかに取り除くか、許可を受けるように指導や注意をしています。

しかし、中には、小林さんの話のように、だれがはつたのか分からないうものもあります。そこで都市計画課では、毎月一回、(株)高萩市シルバー人材センターに委託して無許可のもの除去作業を行っています。昨年は、一、四二七件も除去しました。また、毎年、美化強調月間の九月には、関係機関や各団体のみなさんの協力を得て、無許可の屋外広告物の除去作業を行います。みなさんも、まちをきれいにするため、屋外広告物について関心をもってください。

屋外広告物とは…

常時、または一定の期間、継続して屋外に表示されるもので、立て看板やはり紙、はり札、広告塔、広告板などで、表示内容については、文字ばかりではなく会社のシンボルマークなど、絵画的なものも含まれます。さらに屋外広告は、まちの美観の維持と公衆に対する危害防止の面から、設置場所などが県の条例で次のように規制されています。

禁止地域：自家広告物を除き、

広告物を掲げてはいけない地域。

- * 都市計画法で定める第一・二種住居専用地域
- * 駅前広場や道路や鉄道の沿線
- * 県立自然公園のうち特別地域に指定されている区域

禁止物件：広告物を掲げては

いけない物件。

- * 電柱や街路柱、道路の路面や分離帯
- * 街路樹や信号機、ガードレール、道路標識
- * 橋、トンネル、歩道橋
- * 郵便ポスト、電話ボックス

許可に必要なものは、…

- * 屋外広告物許可申請書
- * 広告物の仕様書と設計図
- * 掲げる場所付近の見取り図
- * 手数料(茨城県収入証紙)

みんなで守ろう

公園の手入れをする
駒木原第三常会のみなさん

各地区で定期的に進められている清掃活動なども、まちの美観を守る大切な活動です。手入れが行き届いているところに、美観を損なう看板などが立たないようになりたいものです。



あ、

そうなの。

このコーナーでは、各施設の利用にあたって寄せられた質問や疑問を紹介します。きっと、みなさんも同じ疑問を持っていたのではありませんか？

〔市民体育館〕

Q. 市民体育館の夜間の利用は、いつもいっばいのようにですが、その時間帯を利用することはできませんか。

A. 現在、市民体育館の夜間（午後六時から九時まで）の利用は、定期的に利用する団体でいっばいになっています。しかし、随時に利用する団体を考慮して、毎月末に行う利用団体の調整の中で、優先的に利用できるようにしています。

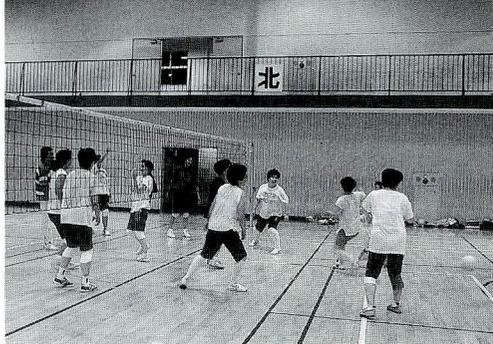
Q. その場合はどのように申請すればいいのですか。

A. 毎月二日までに翌月の使用申請書を受け付けています。その後の申請の場合は、空いている時間帯に限り利用することができます。

Q. 随時の利用については分かりませんが、曜日指定して定期的に利用することはできませんか。

A. 夜間の利用の場合は、既にいっばいとなっていますので、希望される曜日を毎週利用することはできません。この場合、既に利用されている団体と調整して利用することになります。

市民体育館 ☎二二二五五二



しましょ!

アルミ缶
をあなただけの
オリジナル工芸品
に再生

…ものの命を最後まで使い切りましょう。リサイクルは、地球への思いやりです。



21世紀に伝える都市の創造

◀都市計画課▶

☎23-2111内線412

6

まちと人と自然のハーモニーが視点

—都市計画区域と用途地域の指定による機能的なまちづくり—

都市計画区域と用途地域

自宅の隣に新しく工場ができたらどうでしょう。こうなったらだれでも困りますね。快適な生活環境を守るためには、住宅をはじめ工場や商店などがそれぞれの用途別に立地されることが重要です。また、市街地やその周辺部では、将来にわたって人口や産業が集中していくことが予想されますので、計画的な都市基盤の整備が必要になります。

そこで、機能的な道路網や合理的な土地利用など健康で文化的な都市生活を営むための都市計画を策定する場として、市街地やその周辺部など一定の区域について都市計画区域の指定が行われています。

そして、その区域の中で建物を建てる場合に、お互いを守るべき最低限のルールを決めたものが用途地域の指定といわれるものです。

現在の高萩市の都市計画区域は、昭和47年に指定されたもので、ほぼ県道日立・いわき線に沿った東側の地域 2,864.6ha となってい

ます。また、このうち 793.3ha については、昭和48年に用途地域の指定を行なっています。

住居系の細分化が進む

現在の用途地域については、住居系3種類、商業系2種類、工業系3種類の計8種類となっています。しかし、居住環境の保護や市街地形態の多様化が進んでいることから、平成4年に関係法令が改正され、平成5年に施行となり、全部で12種類に分かれることになりました。特に、住居系では、従来の3種類から7種類へと細分化されることになりました。この新用途地域への指定替は、法施行後3年以内となっていますので、現在その作業を進めているところです。

具体的には、平成7年の初めのころに地元説明会を開催し、平成8年の当初には、決定していく予定となっています。

都市環境を守り育てる都市計画

このように用途地域を指定することにより、整然とした居住環境や、賑わいのある商店街、そして工場では効率的な生産活動が可能になります。これは、土地の高度利用につながるもので、限られた市街地の土地を有効にそして機能的に使うことにも役立っています。

まちの環境は、年々変化していきますが、そのことによって生活環境の悪化を招くようでは困ります。将来の変化を予測しながら開発については適切に誘導し、まちの活性化と良好な居住環境を維持していくのが都市計画です。



▲整然とした小島住宅団地

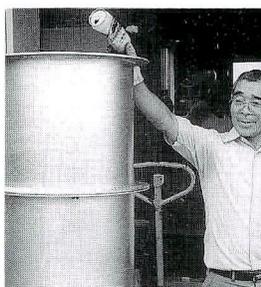
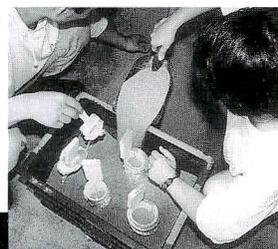
リサイクル

「ビールなどのアルミの空き缶を使って、花瓶や置物など思い思いの作品が作れます。楽しくリサイクルを学べる教室も開きたいですね」と話すのは、(有)茨城アルミ工房の水野忠雄さんです。

★箱詰め用に用いられる発泡スチロールと接着剤で、花瓶などの型を作ります。

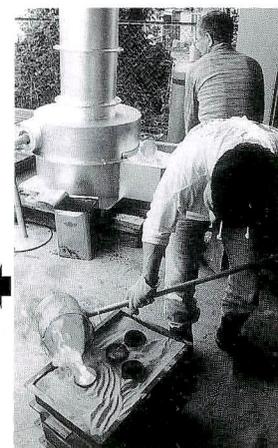


アルミの注ぎ口だけを残して、その型をサラサラの砂の中に埋め込みます。



準備ができたところで、溶解炉にアルミの空き缶を入れ、

約700度に溶けたアルミを型に流し込み、



約5分後には、発泡スチロールの型と同じ形のアルミ工芸品ができ、



サンドペーパーで磨いてもよし、着色してもよし、作品の完成です。



五穀豊穡を願って舞う

—下君田のささら—

下君田のささらは、毎年九月二三日（秋分の日）に下君田の大塚神社に五穀豊穡を願って奉納される民俗芸能です。

雄獅子二頭に雌獅子一頭の三頭獅子の構成で、十二、三歳の男子が演じるようになっていますが、近年は人出不足のため女子が演じることもあります。獅子頭の上には、それぞれ太陽、三日月、星のモチーフがついていますが、これは、日、月、星の三光天子を表すものと思われまます。また、獅子のほかに前立と呼ばれる役があり、二人の少年が陰と陽の持ち物を持って演じます。演舞は、宿の前、神社前、神社境内と場所を変えて、三回行われます。

このささらの起源については、平安時代に出現湯殿山権現の分霊を奉って大塚神社を創建したときにできたという説と、一六〇二年



文化財 ⑥

歴史民俗資料館
☎三三三七三九

の佐竹公の秋田移封の時に同行しなかった者たちが伝えたという説の二説がありますが、一般には後者の説がとられているようです。昭和四八年一〇月一五日に市の無形民俗文化財に指定されました。

国民年金BOX

保険年金課
☎23-2111
内線232

年金受給者が亡くなったら 年金受給権者死亡届を

年金に関わる各種の権利は、本人や家族からの申請や届出によって発生、または消滅します。

特に死亡届の場合、届け出が遅れたり、届け出がされなかったりしますと、年金が支払われてしまうことになります。これは、いわゆる過払として、後で遺族の方が返済をしなければなりませんので、遺族にとっては無用な負担となってしまいます。受給者が亡くなった場合は、速やか受給権者死亡届を提出してください。

年金の受給者が亡くなった時の届出先

- 国民年金 → 市役所国民年金係
- 厚生年金、船員年金 → 社会保険事務所



* 厚生年金や共済年金などの加給年金の対象者が亡くなった場合も届出が必要です。

▲こんなことがないように...

市制施行40周年記念「将来のぼくたちのまち、わたしたちのまち」
絵画コンクール作品募集

秘書課内線252

悩まず **相談** しませんか。

☆無料☆市役所 ☎23-2111☆

○行政相談

9月8日(木)と22日(木)午後1～3時/市民相談室/14日(木)は市民センター/鈴木清相談員/秘書課内線251

○子ども(小・中学生)相談

教育委員会学校教育課 ☎23-1131

○健康・育児相談

毎週月曜日午前9～11時/保健センター ☎24-2121

○なんでも食事相談

奇数月の第3月曜日午前10時～午後3時/電話予約を。保健センター ☎24-2121

○ことばの教室

高萩小学校 ☎23-4240

○心配ごと相談

毎週木曜日午後1～3時/市民センター ☎22-5683/社会福祉協議会内線354

○家庭児童相談

毎週火曜日午後1～3時/市民センター ☎22-5683/福祉事務所内線352

○補装具の巡回相談

9月30日(金)午前9～12時/北茨城市心身障害者福祉センター ☎43-3115/障害者手帳とハンコを持参のこと。/福祉事務所内線353

○人権相談(敬称略)

相談員…北島暢男(本町)、鈴木廣美(上君田)、原口咲子(春日町)、大平喜美子(本町)/市民課内線221

○障害者相談(敬称略)

身体障害者相談員…椎名修(安良川)、郡司寅松(上手綱)、鈴木康彦(石滝)・精神薄弱者相談員…沼田うた子(東本町)/福祉事務所内線353

○交通事故相談…その1

9月21日(水)午前10～午後3時/市民相談室/生活環境課内線362*この日以外は中央交通事故相談所へ。平日午前9～午後4時30分/水戸市柵町1丁目水戸合同庁舎3階 ☎0292-25-2803内線2370～1/弁護士相談は毎週水曜日午後1～3時

○交通事故相談…その2

平日午前9時30分～午後4時40分/水戸自動車保険請求相談センター水戸市南町3-4-57水戸セントラルビル5階 ☎0292-25-1331/電話での相談は ☎0292-26-1693/弁護士相談は毎週水曜日午後1～4時

○司法書士相談

毎月第2水曜日(休日の場合はその翌日)午後1～5時/各司法書士事務所/茨城司法書士会 ☎0292-25-0111

*テーマ 将来の高萩市のまちのようすを描いた作品

*内容 画用紙を使い、水彩・クレヨン・色鉛筆・版画・鉛筆による絵画(ただし、1人1点)

*期間等 9月5日(月)～9月30日(金)

*対象 市内の小・中学生

*表彰 小学生の部、中学生の部

□最優秀賞…各1点

□優秀賞…各2点

□佳作…各5点

(副賞として図書券を進呈)。

*発表 市報11月号紙上。

*表彰 11月22日(火)に開催される市制施行40周年記念式典に行う。

*その他 最優秀賞を受賞した小中学生は、市制施行40周年記念式典で『将来のぼくたちのまち、わたしたちのまち』をテーマに発表を行っていただきます。

新入学のお子さんの健康診断

教育委員会 学校教育課 ☎23-1131

平成7年4月に入学するお子さんの健康診断を行います。次のようなときは、お尋ねください。

★心身に障害があり、普通の学校では就学困難と思われるお子さんがいる人。

★健康診断については、該当する家庭にそれぞれ通知していますが、通知もれ、または住所を変更した人。

★指定日に受診できない人。

10月				
25日(火)	19日(木)	12日(火)	7日(金)	6日(木)
松岡小	君田小	東小	秋山小	高萩小

受付時間は、午後1時から30分間で、1時30分から健康診断が始まります。

“心の健康相談”

日立保健所 ☎0294-22-4188

とき 9月21・28、10月9・12日の水曜日

時間 午後1時から2時。

電話予約を。

ところ 日立保健所

日立市助川町2-6-15

家屋の『全棟調査』

税務課 内線205

9月は、次の地区について家屋の『全棟調査』を行います。調査には、税務課職員と(株)パスコ社員が伺いますのでよろしく願います。なお、不在のときは、外観によって調査を終了させていただきますので、ご了承ください。

*赤浜、下手綱、島名

合同面接会を開きます

ハローワークたかはぎ(高萩公共職業安定所) ☎22-2549

9月は、障害者雇用促進月間です。障害者へ雇用の場を広げるために、合同面接会を開きます。採用を検討している事業主さん、就職を希望する障害者のみなさん、この機会をご利用ください。

*とき 10月5日(水)12時30分から

*会場 ワークプラザ勝田(勝田市東石川)

君田小が

おだいら

小平記念教育資金を受賞

堅穴式住居などを活用し、北茨城養護学校と特色ある交流を深めてきた君田小学校が、7月6日(水)第22回小平記念教育資金を受賞しました。この交流は、平成4度

から2年間進められ、この間、両校の子どもたちは、創作活動などを通してふれあいの芽を育ててきました。

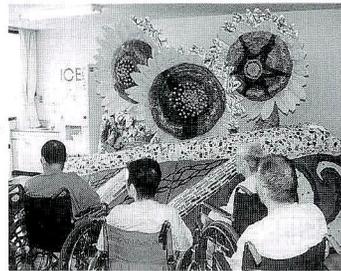


でんごんぱん

伝言板

高萩それいゆ病院からの便り

「夢と希望を持って療養に専念して」と、東京のホテル・ニューオオタニから、ひまわりをモチーフにした作品が贈られ、患者さんたちに喜ばれています。みなさんも一度、観賞してください。



◎総数35,315人 (+16) …男17,427人 (+4)、
…女17,888人 (+12)

◎11,287世帯 (+10) …… 8月1日現在です。()内は、前月比です。 ……



*社会福祉へ

常陸陸会 (3,733円)

イトーヨーカ堂労働組合高萩支部 (37,000円)

*香典返しの一部

松木乃利子さん

(下君田・100,000円)

10月の日曜当番医です

2日	宍戸 医院	安良川	☎23-2318
9日	高萩協同病院	安良川	☎23-1122
	十王 医院	十王町	☎32-3266
16日	飯島 医院	大和町	☎22-2235
23日	樋渡 医院	大和町	☎22-2202
30日	石 医院	東本町	☎23-1711

じかん
午前9:00
午後4:00

お休みします
10月
花貫クリーンセンター☎22-4318
2日(日)、9日(日)、10日(月)
16日(日)、23日(日)、30日(日)

9月30日(金)までにお忘れなく!

国民健康保険税(第3期)
国民年金(9月分)

運動会の日程です

教育委員会☎23-1131

10月	9月		
2日(日)	25日(日)	18日(日)	11日(日)
園秋岡第一 山・幼東・稚	東秋山小	君君松高 田田岡萩 中小小小	松秋高 岡山中 萩中中

国民健康保険の加入・脱退手続きはお済みですか

・資格の取得・喪失について…市民課 内線222
・国民健康保険税について…税務課 内線202

国民健康保険の加入手続き、または脱退手続きは、事由発生の日から14日以内に手続きをしてください。この手続きを忘れると、資格発生の日にさかのぼって保険税を納めていただくなど、税の負担がかさみますのでご注意ください。

国民健康保険の加入手続き	加入要件	事由	資格取得日	持参するもの	窓口
高萩市の住民となったとき		子どもが生まれたとき	子どもが生まれた日	出生届、国民健康保険証、印鑑	市民課
		他市町村からの転入	高萩市の住民となった日	前市町村からの転出証明書、世帯主の健康保険証、印鑑	
他の健康保険をやめたとき		会社などを退職、または勤め先の被扶養とならなくなったとき	勤め先などの健康保険をやめた日の翌日	勤め先などの健康保険離脱証明書、または退職証明書、世帯主の健康保険証、印鑑	市民課
生活保護を受けなくなったとき		生活保護が終わったとき	生活保護が終わった日	保護廃止決定通知書、世帯主の健康保険証、印鑑	市民課

国民健康保険の脱退手続き	脱退要件	事由	資格喪失日	持参するもの	窓口
高萩市の住民でなくなったとき		死亡したとき	死亡した日の翌日	死亡届、国民健康保険証、印鑑	市民課
		転出したとき	他の市町村へ転出した日の翌日	国民健康保険証、印鑑	
他の健康保険に加入したとき		会社などに入社、扶養者として勤め先の健康保険に加入したとき	勤め先などの健康保険に加入した日の翌日	国民健康保険証と、勤め先等の健康保険証、印鑑	市民課
生活保護を受けることになったとき		生活保護を受け始めたとき	保護が開始された日	保護開始決定通知書、国民健康保険証、印鑑	市民課

生活体験を重視した学習

ご存じですか?

茨城県立北茨城養護学校

☎43-2622

北茨城養護学校は、高萩市、北茨城市及び十王町を通学区としています。本校には、小学部(41人、訪問教育生を含む)、中学部(22人)、高等部(29人)の3つがあり、92人が学んでいます。

◇

授業は、一言で言いますと体験を重視し、実際に身体等を使って身に付けられるようにしていくことを基本にしています。例えば算数のお金の学習では、教室での指導だけでなく実際にお店に行き、買い物を通して身に付けさせるということです。その際、大切なことは、ただ買物をすればよいということではなく、

学校生活上買い物の必要性を感じさせる状況を設定しておくということです。また、個々の児童生徒の実態を十分に配慮するということも言うまでもありません。

このように子供の生活体験を重視し、現在または将来の実際の生活に役立つ内容を学習する方法を「生活単元学習」と呼び、小学部の教育課程の中に位置付けています。

◇

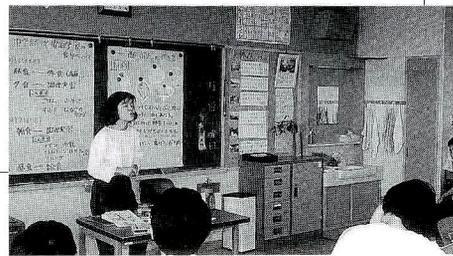
北茨城養護学校では、来年の就学児童を対象に「体験入学」を行っています。これは、心身に障害を持つ児童とその保護者を対象に、学校の実情を理解していただくために開設

されるもので、就学の適切な判断資料を得る機会となります。

今年度は4回実施しますが、その第1回目を下記の日程で行いますので、希望者は電話でご連絡ください。

[日時] 10月6日(木) 9時から11時30分
[活動内容] ・体験入学の説明
・学校紹介と施設見学
・授業参観後懇談会

*第2回以降は、追ってお知らせします。



Introduction *イントロダクション* 紹介しま〜す

農村環境の整備を進めています。

高萩土地改良事務所

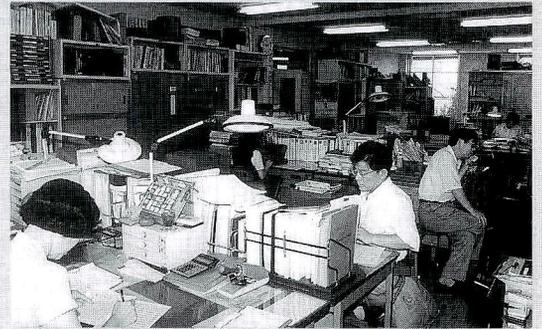


春日町3-1 ☎22-2379

高萩土地改良事務所は、高萩市と日立市、北茨城市、十王町の3市1町を管轄し、農業の基盤であるほ場、道路、用排水路の整備、さらに生活環境のための集落道、農村下水道、集会施設などの整備、推進に努めています。

事務所の組織は、総務課と工務課の2課で構成されています。総務課は、事務所の管理運営のほか、県営工事の契約、支払い業務と土地改良法の諸手続き、用地買収などを行っています。

また、工務課では、土地改良事業の相談窓口をはじめ、県営事業の執行、団体営事業及び県単独事業の予算割当、指導業務を行っています。



当所の重点事業は、大宮町から常陸太田市や日立市、十王町、高萩市を通して北茨城市まで計画されている広域農道の早期完成です。高萩市では、横川から若栗、鳥曾根地区に通じる道路が完成しています。

第14回

赤ちゃん グランドフェア

茨城新聞社 ☎0294-22-4466

- *と き 9月7日(水)から19日(月)まで 6日(火)と13日(火)は店休日
- *会 場 ポンバルタ伊勢甚日立店 4階特設会場
- *内 容 赤ちゃん写真展、赤ちゃん写真館、マタニティなんでも相談室、赤ちゃん手形足形展示即売など。

にゆ〜す

お知らせです。市役所☎23-2111

あなたの飼い犬に

登録と狂犬病予防注射を！

生活環境課 内線362

生後91日以上
の犬は、狂犬病
予防法により毎
年1回の「登録」
と「狂犬病予防
注射」を受けな
ければなりません。
未登録、また
は注射を受けて
いない犬の飼い
主は、すぐに
手続きを済ませ
ましょう。これ
は、室内犬や獵
犬などの例外は
ありません。ま
た、通知書が送
付された人で、
現在犬を飼って
いない人は、連
絡をください。

なお、雨天の
ときは中止です。
*持参するもの
・通知書(はがき)
・料金5,500円
〈内訳…登録料2,100円、注射済票交付手数料480円、注射料2,920円〉

	会 場	時 間
10月1日(土)	上手綱生活改善センター	10:00~10:10
	松岡地区公民館	10:15~10:25
	赤浜田園都市センター	10:30~10:40
	高戸公民館	10:45~10:55
	旧高萩保健所玄関前	11:00~11:10
	高浜住宅集会所	11:15~11:25
	KDD テニスコート前	11:30~11:40
	島名多目的研修会館	13:00~13:10
	秋山小裏門入口	13:15~13:25
	大心苑野球場前	13:30~13:40
10月2日(日)	駒木原集会所	13:45~13:55
	高萩市役所玄関前	14:00~14:20
	米平集会所前	10:00~10:10
	中戸川公民館	10:20~10:30
	鳥曾根三代商店前	10:40~10:50
	大能上バス停前	11:00~11:10
	大能川松商店前	11:15~11:25
	若栗公民館前	11:35~11:45
	君田診療所下	13:30~13:40
	下君田鈴木元雄氏宅前	13:50~14:00
下君田松本商店前	14:10~14:20	
大金田鈴木喜一氏宅前	14:35~14:45	
横川鈴木製材所わき	14:55~15:05	
横川松本勝氏宅前	15:10~15:20	



悲惨な戦争を風化させたくない

終戦記念日の正午から、関係者約80人の参加のもと、1分間の黙祷を捧げて、戦没者慰霊碑を参拝し、先の大戦で亡くなられたみなさんやその遺族に対して心から冥福を祈りました。参加者らは、「戦争体験者が少なくなることで、悲惨な戦争を風化させないことが大事」と話していました。 8月15日(月)



機知に富んだ話題に包まれました

テレビ番組「クイズダービー」でお茶の間の人気を集めたはらたいらさんの講演会が、文化会館で開かれ約700人が聴講しました。テーマ『人生落書帳』と題した講話は、芸能界生活の経験をもとに、機知に富んだ話題が飛び出し、参加者はうなずきながら熱心に聞き入っていました。 8月19日(金)

文化祭

にあなたの作品等をお寄せください。

教育委員会生涯学習課 ☎23-1131

展示部門

展示期間：11月2日(休)～11月6日(日)
会場：文化会館、中央公民館

美術	◇規格等：一人1点、50号まで。必ず額縁に入れること。 ◇種類：日本画、油彩、水彩、版画 ◇申込：10月27日(木)までに、真鍋博さん(☎23-0412)へ。
盆栽	◇規格等：自分で3年以上管理・作成した盆栽。 *先着5点 ◇申込：10月18日(火)までに、柴田育甫さん(☎22-2771)へ。
革工芸	◇規格等：バッグ、インテリア、その他革工芸品で未発表のもの。*一人2点以内 ◇申込：10月18日(火)までに、小室公平さん(☎22-5773)へ。
俳句	◇形式等：当季雑詠5句。 ◇申込：10月15日(土)までに官製はがきで、山口安一さん(安良川30☎23-2201)へ
書道	◇規格等：作品内容は自由、ただし仕上がり寸法は、縦212cm、横61cm以内とし、たて・よこ自由、表装・額装のこと。 ◇申込：10月25日(火)までに、荒井豊流さん(☎22-2310)へ。
児童画	◇資格：市内の幼稚園、保育所(園)、小・中学生 ◇申込：10月17日(月)までに中央公民館へ。 ◇連絡先：若松健一さん(☎22-2417)へ。
写真	◇規格等：一人2点以内、白黒またはカラー。テーマは自由。4ツ切以上で必ず額装またはパネル張りにすること。 ◇申込：10月25日(火)までに、下村哲さん(☎23-7453)へ。
真山草野	◇規格等：自分で育み、1年以上管理・作成した山野草。盆栽や洋種植物を除く。先着90点まで。 ◇申込：10月24日(月)までに、滑川正敏さん(秋山246☎22-5004)へ。

発表部門

発表期間：11月3日(休)、11月6日(日)13日(日)
会場：文化会館ホール

琴	◇出演内容について、ご連絡ください。 ◇申込：10月8日(土)までに、原瀬美子さん(☎23-2302)へ。
日舞	◇曲目：自由 ◇申込：10月9日(日)までに官製はがきで、益子賢次さん(大和町2-55☎22-2434)へ。
民謡	◇曲目：自由 ◇申込：10月10日(月)までに、官製はがきで、樋渡喜一さん(大和町2-59☎22-2202)へ。
カラオケ	◇曲目：自由 ◇申込：10月10日(月)までに、官製はがきで、木田恒夫さん(鳥山2554-17 ☎23-0764)へ。 *先着10名まで。

合併して『茨城ひたち農協』が誕生

高萩市と北茨城市、日立市、十王町、平潟町信用の農協が、8月1日(月)に合併し茨城ひたち農協が誕生しました。これは、米の部分市場開放など農業を取り巻く情勢が厳しいなか、合併による経営基盤の安定と農業経営の指導などの充実を図るものです。新しい農協は、組合員数12,863人、常勤役員6人、職員321人の態勢で発足し、これまでの5つの農協に地区支店をおいて、従来通りの業務に加え葬祭事業センターや資材センターなども整備していく予定です。

後期講座

青少年のみなさん、でリフレッシュしましょう

勤労青少年ホーム ☎23-7177

教室名	月額受講料	定員	開催日	期間	時間
茶道教室	1,500円	20人	火曜日	6年10月	午後6時30分
着付	900円	20人	水		
パソコン	3,000円	10人	水	7年3月	午後6時30分
書道	1,600円	20人	木		
料理	3,300円	15人	木	(18回)	8時30分
生花	3,300円	20人	金		

講座名	受講料	定員	開催日及び期間	時間
テニス教室	3,000円	30人	9月23日(金)と10月9日(日)までの土・日曜日(7日間)	午前9時～11時
ゴルフ	3,900円(月額)	15人	10月から7年3月までの火曜日(18回)	午後6時30分～8時30分

- *資格 市内に居住、または勤務する独身の男女
- *申込方法 備えつけの申込用紙に記入のうえ、受講料を添えて直接申し込みください。
- *申込 9月10日(土)から先着順。

News

交通ルールを守りましょう



高萩警察署や交通安全母の会など延べ120人によって、交通安全テント村作戦が、警察署前と駅前通りで繰り広げられました。関係者は、「交通事故は、人災です。お互いに交通ルールを守ることで悲惨な交通事故は防げます」と、道行く人やドライバーに交通安全を呼びかけました。8月9日(火)～12日(金)

水の大切さを見学



『水と私たちの生活』をテーマに、目で見える市政教室が18人の参加で開かれました。水道水を供給している関口浄水場や生活排水を処理している下水道組合などを見学しました。「湧水の心配は無いの？」の質問に「豊かな山々の恵みにより大丈夫」の答えに安心する参加者もいました。8月4日(木)

歩いてみると、加わってみると、触れてみると…。この先で得るものは、何でしょう。それは、思いがけない出会いだったり、新しい風景だったり、新たな期待への予感だったり。このコーナーでは、みなさんのステキなライフスタイルづくりを応援します。

市役所 ☎23-2111

10月2日(日)

県北交流カラオケ大会

☎午前9時30分開演☎入場無料
☎文化会館☎高萩市カラオケ愛好会

10月9日(日)

映画『平成狸合戦ぽんぽこ』

☎午前10時、12時10分、午後2時20分開演
☎文化会館☎入場料：大人 1,500円、学生 1,300円、中学生 1,200円、小学生 1,000円、幼児900円☎日立セントラル(株)主催

学びの歳時記

「初めての史跡巡り吟行会は、新たな感動とともに多くの収穫を得ました」と

高萩川柳クラブのみなさん・7月28日(木)。秋風のなか、みなさんもちよっと足を伸して視野を広げられてはいかがでしょうか。



ひたち音楽祭バンドフェスティバル'94in北茨城

☎午前10時開演 ☎北茨城市立磯原中学校
☎入場 無料…日立市民吹奏楽団による野口雨情の童謡など。午後3時からの東京佼成ウインドオーケストラファイナルコンサートのみ入場料1人1,000円☎県北地方広域市町村圏事務組合主催☎連絡先：企画開発課内線272

第20回市民バレーボール大会

☎市民体育館☎高萩市体育協会バレーボール部主催

10月9日(日)、10日(月)

第15回市民ソフトボール大会

☎高浜運動広場☎高萩市体育協会ソフトボール部主催

10月10日(月) 体育の日

体力づくり市民歩く会

☎市役所前、午前8時30分に出発。☎参加費無料。各自昼食の用意を。
☎コース：市役所から名馬里ヶ淵までの往復17.5km。

10月12日(水)

舟木一夫歌謡ショー

☎午後2時、6時開演☎入場料：S席 5,000円、A席 4,000円
☎文化会館☎(株)アイエス主催

10月14日(金)

高萩市戦没者追悼式

☎午前10時開式☎入場：関係者
☎文化会館☎福祉事務所主催

自慢の郷土料理は何？

歴史民俗資料館 ☎23-7229

歴史民俗資料館では、11月に『里の食展』を開催する予定です。これは、高萩地方で取れる材料を使った料理、そして正月やお盆などの行事の際に特別に作られる料理を調べ、その調理方法を写真などを交えて紹介するものです。そこで、みなさんのお家で自慢の郷土料理がありましたら、ぜひ、お知らせください。

ぼしゅう

グリーンふるさと圏の

フォトコンテスト

(財)グリーンふるさと振興機構 ☎0294-72-2266

県北西部地域の18市町村で構成するグリーンふるさと圏の魅力を紹介する写真コンテストを行います。

- *テーマ 『グリーンふるさと圏を旅して』
- *サイズ 四ッ切りのカラープリント。組写真は除く。
- *応募規格 グリーンふるさと圏内で1年以内に撮影されたもので、未発表のもの。1人何点でも応募可。
- *締切り 10月31日(月) 当日消印有効。

第8回茨城県農林漁民芸術祭

農林課 内線454

農林芸術の伝統を生かすとともに、農村文化を広く紹介する農林漁民芸術祭への参加作品・団体を募集中です。

農林漁民
芸術展

- *募集作品 書、日本画、洋画、写真など。
- *資格 県内に在住の農林漁民
- *展示期間 12月10日(土)から16日(金)
- *展示会場 県民文化センター(水戸市千波町)
- *作品搬入 11月18日(金)から19日(土)
- *開催日 平成7年3月5日(日)
- *会場 県民文化センター(水戸市千波町)
- *申し込み 12月20日(火)

ふるさと
歌唱大会

取材ノートから

快活な二人のお嬢さんが高萩小町に選ばれ、高萩のまちをPRするイメージガールの誕生。いつもの気持ちで、自分の言葉で、そしてちょっと胸を張って語りかければ、新しい出会いが生まれることでしょうか。“初お目見え”は、花火大会。浴衣姿がとても印象的なお二人でした。…茂

感動！とウッソー！を久しぶりに味わいました。発泡スチロールを丸めて器を作り、それに溶かしたアルミを流して待つこと約5分。このカップラーメン感覚で出来たアルミ缶の再生品(8ページ)は、思った以上の完成度。さらに十分な自己満足感に浸られ、病みつきになりそうです。…ヒロ

応援します。あなたの探る・見る・創作する *

9月11日(日)~9月18日(日)	高萩写友会展 ◇午前9時から午後5時◇入場無料 ◇市民センター◇高萩写友会主催 (黒沢光寿さん ☎22-3822)
9月15日(木) 敬老の日	老人福祉大会と老人を囲む三世代の集い ◇午前9時開会◇市民体育館 ◇福祉事務所主催 ☎23-2111 内線355
	映画『ドラゴンボールZ』、他 ◇午前10時30分と午後1時開演◇入場料：大人 1,500円、 学生 1,300円、中学生 1,200円、小学生 1,000円、幼児900円 ◇文化会館◇日立セントラル(株)主催
9月18日(日)	カラオケ発表会 ◇午前10時開演◇入場無料◇文化会館◇根本カラオケ教室主催
9月20日(火)~9月25日(日)	第21回高萩美協展 ◇午前9時から午後5時(最終日は4時まで)◇作品約40点◇入場無料 ◇市民センター◇高萩美術協会主催(棚谷寿夫さん ☎22-4759)
9月24日(土), 9月25日(日)	秋の山野草展 ◇午前9時から午後5時◇入場無料 ◇文化会館◇高萩山草会主催
9月24日(土)	映画『病院はさらいだ』 ◇午後2時開演◇入場料 1,000円 ◇文化会館◇『病院はさらいだ』映画を見る会実行委員会
9月25日(日)	ピアノ発表会 ◇午前10時開演◇入場無料 ◇文化会館◇ヤマハプランズショップ多賀主催
9月26日(月)~10月1日(土)	子どもの絵画発表会 ◇午前9時から午後5時◇入場無料 ◇市民センター◇子どもの絵画教室主催



第25回市民いしもち釣り大会

◇8月6日(土)◇花貫川河口から高萩海水浴場

- | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|
| ◆一般の部 | 優勝 和田 昭寿・高浜町 | ◆子どもの部 | 優勝 蛭田 孝幸・高浜町 |
| 準優勝 安藤 一・島名 | | 準優勝 和田 学・高浜町 | |
| 第3位 和田三代喜・有明町 | | | |

結果 (敬称略)

第13回さわやか杯争奪家庭婦人バレーボール高萩大会

◇7月31日(日) ◇高萩高等学校体育館

- | |
|--------------|
| 優勝 成沢クラブ |
| 準優勝 おおぬまクラブ |
| 第3位 高萩愛好会A |
| 第3位 滑川フェニックス |



◇8月17日(水)
◇松岡中学校プール

第7回高萩市少年水泳大会

◆団体の部優勝校 自由形200mリレー

小学校	女子	東 小
	男子	高萩小
中学校	女子	高萩中
	男子	高萩中
	混合	高萩中

◆男子個人の部優勝者

小学4年	25m	自由形	沼田貴臣
小学5年	25m	自由形	藤井拓朗
小学生共通	50m	自由形	長井正之
		平泳ぎ	下山田淳
中学生	50m	自由形	伊藤大輔
		平泳ぎ	坂下 修
	100m	平泳ぎ	沼田智也

◆女子個人の部優勝者

小学4年	25m	自由形	鈴木わか奈
		平泳ぎ	森 明日香
小学5年	25m	自由形	菅波 博子
		自由形	佐川 絵美
小学6年	25m	平泳ぎ	平子 直美
		自由形	佐川 寿英
小学生共通	50m	自由形	岩間 夏海
		平泳ぎ	岩間 夏海
中学生	50m	自由形	富岡 紀子
		平泳ぎ	長谷川亜美
	100m	平泳ぎ	鈴木 妙子

銀河鉄道
ぬいぐるみミュージカル
ヘンゼルとグレーテル

◇とき 10月29日(土)
◇時間 午後2時開演
◇入場料 大人 1,500円
(全席自由)子ども 1,000円
◇文化会館主催
☎23-7411
◎9月9日(金)から前売券発売◎



あかしや
明石屋



本町一―五五
小野平広さん

味自慢

「父は和菓子、私は洋菓子が専門。お菓子作りのポイントは、甘さを少々押さえた口当たりのよさ、そして見た目の可愛らしさです。一番人気は、私の作品シューロールです」と小野さん。三角屋根をモチーフにした包みにリボンがかけられます。「食欲の秋」、みなさんのテーブルにおいしいお菓子を並べてみてはいかがでしょうか。

世界の国から *The World*

“こんにちは”

紳士の国 (イギリス)

から “Hello ! ”

ダニエル・カリーさん
(本町)



私の生まれた所はロンドンです。文豪シェイクスピアが生まれた所からほんの少し離れたワトフォードという町です。

7月31日に来日して、高萩には8月3日に来ました。今年のロンドンは、例年になく涼しかったので、この日本に来たときは、あまりの暑さと湿気でびっくりしました。

歩くことが大好きで、これまでにインドやネパール、アメリカ、フランスなどいろいろな国に行きました。

日本に来る前に3週間ほど日本語の勉強をしましたが、日本語は、ひらがなや漢字、カタカナなどがあってとても難しいです。これから一生懸命勉強しようと思っています。

9月からは、AET(英語指導助手)として、市内の各中学校で教えることになりましたのでよろしくをお願いします。



◀ロンドンのまちなか
の様子

●茨城県高萩市役所市長公室 秘書課 ●

『あ、二学期です』

もうお気づきのことでしょうか。すっかりとした気分が朝を迎え、一校時から授業に集中するためには、睡眠、朝食、排便のごくあたりまえのことが大切になってくるわけですね。
特に睡眠の効果は「時間と深さの積」といわれています。一日の疲労がとれ、壮快な気分が起きられれば、睡眠時間にはあまりこだわらなくてもよいのです。

・ 朝食がおいしいですか。
・ 排便が毎日ありますか。
・ 一校時からぼんやりとしているようなことはありませんか。

・ 自然に目がさめて、一人で起きられますか。
・ 今年夏は、例年になく暑かったので、夏休みが終わったところで疲れがでる人が多いのではないかと思います。そこで、次のことをチェックしてみよう。

・ 自然に目がさめて、一人で起きられますか。
・ 今年夏は、例年になく暑かったので、夏休みが終わったところで疲れがでる人が多いのではないかと思います。そこで、次のことをチェックしてみよう。

教育の広場

さあ、二学期が始まりました。気持ちを引き締めてがんばっていきましょう。

SHIHOU-TAKAHAGI

ホッとポイント

秋山中学校の新校舎



＊あなたのまちなかの風景をお寄せください。秘書課 ☎23-2111 内線252

教育委員会学校教育課

☎23-1131