



市報

あなたと市を結ぶホットライン

2000 **8**

No.486

たかはぎ



、真っ盛り！

健康に自信がありますか？

— 生活習慣病にならないために —

情報

平成13年度採用の市職員募集

人間ドック(一般ドック・脳ドック)の受診者募集

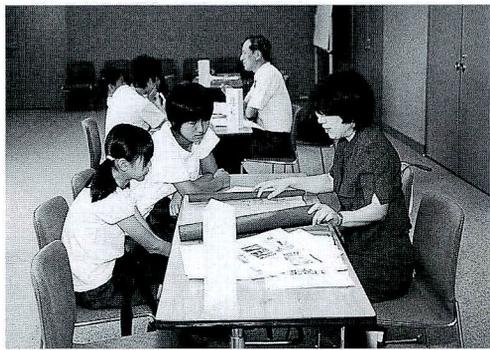
夏、真つ盛り!

猛暑が続くこの夏。涼を求めて海水浴やキャンプなどを楽しむ絶好の行楽シーズンを迎えています。また、子どもたちにとっては、待ちに待った夏休み。
今月号では、そんな子どもたちの活動や若者が集うビーチバレー、30年目を迎えた高秋まつりなど夏の話題を満載してお届けします。



サマージャンボリー 7月22日(土)・23日(日)

子ども会のリーダー育成を目的に高萩市子ども会育成連合会が開いたこの事業には、市内の小学4年生107人が参加。会場の君田小学校では飯ごう炊飯による食事や校庭でのテント設営、竹細工教室など実際の野外活動を体験しました。また、夜には大きなキャンプファイヤーを囲んでゲームを行うなど他校の児童との交流も楽しみました。

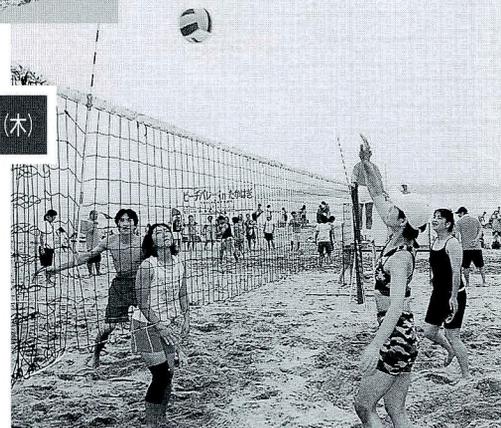


夏休み自由研究相談会 7月27日(木) 8月4日(金)・9日(水)

3日間にわたって図書館や中央公民館で開かれたこの相談会には、夏休み中の小・中学生のみなさんが参加。自由研究の課題への取り組み方や報告書の作成などについて熱心に質問していました。

ビーチバレーボールinたかはぎ 7月20日(木)

「若者の集うゾーンづくりの実践」をテーマに(社)高萩青年会議所が開いたこの事業には、友人同志や家族など40チームが参加。当日は海開きの日にもあたり、会場の高萩海水浴場では大勢の海水浴客が見守る中、白熱したゲームが繰り広げられました。



海岸の清掃活動 7月9日(日)



高萩市市民憲章推進協議会が開いたこの活動には、関係団体のみなさんなど約800人が参加。会場の高戸小浜のほかビーチガーデン前から花貫川河口付近までの海岸には、前日の台風の影響により流木やゴミなどが流れついていましたが、約2時間の作業で見違えるようにきれいになりました。



普通救命講習会 6月30日(金)

海やプールなどで水に親しむ機会が多くなる夏に備えて開かれたこの講習会には、団体関係者や一般市民など21人が参加。会場の市民体育館柔剣道場では、講師の高萩消防署員から基本的な説明を受けた後、人工呼吸法や心臓マッサージなどの心肺蘇生法についての実技指導を受けました。

流し踊りコンテストの結果

正調部門

参加：18団体



- 第1位 JA茨城ひたち高萩地区女性部(写真)
- 第2位 高齢者大学軽スポーツクラブ
- 第3位 交通安全母の会連合会
(株)常陽銀行高萩支店

自由部門

参加：9団体



- 第1位 本町子供会(写真)
- 第2位 高浜町
- 第3位 高萩市カラオケ望み会
高萩市国際交流協会

第30回

高萩まつり

7月29日(土)
30日(日)

第30回記念特別グランプリ賞

春日町



昭和46年に初めて開かれた高萩まつり。その後、第4回(昭和49年)には「市民ばやし」による流し踊りが、第15回(昭和60年)からは正調部門と自由部門のコンテストが行われるなど、時代を映しながら現在まで続いています。30年目を迎えた今年、また新しい姿を見せた高萩まつり。みなさんには、どのように映ったでしょうか。

安良川子供会育成会

子供会奨励賞

台高萩子供会



自慢の技を披露



▲東本町まつり



▲第25回大和町ふるさとまつり

地域のまつり

7月30日(日)



社会を明るくする運動のパレード

まつり開会前に開かれたこのパレードには、100団体から約900人のみなさんが参加。覚せい剤等の薬物乱用防止と交通事故防止、銃器根絶などを呼びかけました。

30年のあゆみを写真で展示

「思い出の写真展」と題したこの展示は、高萩郵便局(写真)や常陽銀行高萩支店、サティ高萩店で開かれました。



健康に自信がありますか？

—生活習慣病にならないために—

好きなものだけを好きなだけ食べ、休日は体を動かさずにゴロゴロ…。健康だと思っている人、あなたの健康は本物ですか？？？

総合福祉センター内
健康づくり課 ☎24-2121



7月13日(木) 上君田生活改善センターで行われた、レントゲン撮影の様子。

生活習慣病ってなあに？

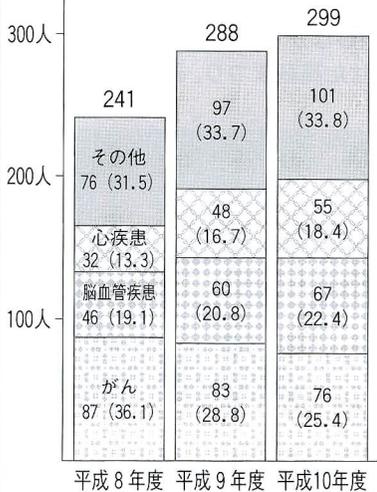
生活習慣病とは食習慣、運動習慣、休養のとり方、喫煙や飲酒の習慣など身につけてしまった日々の不健康な生活習慣の積み重ねによって起こる、さまざまな病気をいいます。例えばがん・脳卒中・心臓病・糖尿病などが挙げられます。現在、これらの病気による死亡割合は六割を超えています。生活習慣病はある日突然

生活習慣病とは食習慣、運動習慣、休養のとり方、喫煙や飲酒の習慣など身につけてしまった日々の不健康な生活習慣の積み重ねによって起こる、さまざまな病気をいいます。例えばがん・脳卒中・心臓病・糖尿病などが挙げられます。現在、これらの病気による死亡割合は六割を超えています。生活習慣病はある日突然

市内でのがん・脳血管疾患・心疾患による死亡割合

(平成8年度～平成10年度)

() 内はパーセント



発症するものではなく、一〇年、二〇年と長い年月をかけて発病してくるものです。これらの病気を引き起こす原因の一つが毎日の生活習慣なのです。生活を見直して予防していききたいものです。この機会にもう一度、自分の体や日常生活を振り返り、自覚症状のない健康なうちから、自分の体に関心を持って健康増進に努めましょう。

肥満大敵 めざせベストウェイト！

とり過ぎると内臓にたまった脂肪から、血管を詰まらせる物質が出るといわれています。標準体重を目安に、とり過ぎないようにしましょう。

あなたの標準体重は？

日本肥満学会のBMI (ボディ・マス・インデックス) による標準体重算定法

標準体重 = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

BMIによる判定基準

やせ	標準	過体重	肥満
19.8未満	19.8～ 24.2未満	24.2～ 26.4未満	26.4以上

保健婦さんから一言!

各種健康教室にご参加下さい!!



保健婦
山縣博子さん(左)
岩谷真希さん(右)

生活習慣病を防ぐためには、病気について学び、予防に努めることが第一です。私たち健康づくり課では、今年も9月から11月にかけて、コレステロール教室や糖尿病予防教室、医師による肝臓や腎臓の講話を予定しています。ぜひ気軽に、参加してください。詳しくは健康づくり課までお問合せください。お待ちしております。



昨年から続く糖尿病予防教室の様子

検診の待ち時間などを利用して行われる、食生活についての健康アドバイス。



生活習慣を見直そう

食事・運動・休養

食えることが一番の楽しみという人は、多いのではないのでしょうか。しかし、食べすぎやバランスの取れていない食事、不規則な食事時間などによって生活習慣病を招く恐れがあります。毎日の食事は健康の基本です。栄養バランスのよい食事を一日三食、規則正しくとりましょう。また、運動は健康づくりに欠かせません。毎日の生活の中で体を動かす習慣を身につけましょう。運動すると筋肉も強化され、エネルギーも消費されやすくなります。さらに、休養も健康づくりをするうえで、必要不可欠です。疲れがたまり過ぎると病気の引き金になります。自分自身に合った休日の過ごし方を作らしましょう。読書や散歩などでくつろいだり、スポーツや旅行などでの気分転換もよいでしょう。また、睡眠は効果的に疲れをとることができます。

気軽にウォーキング



正しいウォーキングは筋肉の7割を使う全身運動です。連続20分以上汗ばむ程度の速さが目安になります。自分の体力にあわせて行いましょう。

正しくウォーキングする方法

- ・姿勢をよくし、足のリズムに合わせて腕を前後に大きく振りましょう。
- ・かかとから着地し、つまさきで地面をけり上げるよう歩きましょう。

健康を守る食習慣八か条

- 1日30食品を目標に栄養バランスのよい食生活にする。
- 腹八分目を心がけ、間食など食べ過ぎないようにする。
- 塩分は1日10グラム以下を目標にとりすぎないようにする。
- 動物性脂質をひかえ、新鮮な魚の油を多くとるようにする。
- 1日300グラムを目標に野菜を食べる。
- 野菜、海藻などを食べ、食物繊維を十分とる。
- 乳製品、小魚などでカルシウムを積極的にとる。
- アルコールや糖分は控えて、ほどほどにする。

基本健康診査を受けて

予防しよう

生活習慣病は自覚症状がないまま進行してしまいます。予防するには自分の「今の体の状態」を知ることが大切で、その目安になるのが、基本健康診査(基本健診)です。経年的に結果を蓄積し、検査結果の数値の動きや体のちよつとした変化を早期に発見し予防につなげましょう。家族そろって、地域ぐるみで基本健診を利用してください。その結果、相談したいことがあるときは、総合福祉センター内の健康づくり課をご利用ください。生活習慣病予防はあなた次第。さあ始めましょう、健康づくり。

*今年の基本健康診査は七月三十一日(月)から九月八日(金)まで土曜・日曜を除き実施、詳しくは健康づくり課まで。

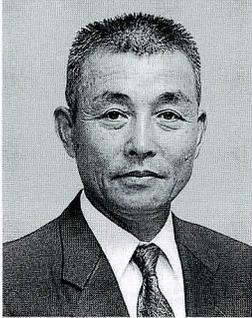
総合福祉センター

『萩っこ・はまなす』

7/31完成



人権擁護委員のみなさん



鈴木廣美さん(上君田)
☎(28)0103

人権

人権擁護委員の活動

市民課 ☎23-2116

を守る

駅前街頭キャンペーンを行う人権擁護委員のみなさん
6月30日(金)



日本国憲法に基本的人権の保障が記されて以来、人権意識はかなり普及してきましたが、残念ながら今なお自分の人権のみを主張して他人の人権を省みない風潮も見受けられます。それらが引き起こす人権問題の解決の手助けを行い、また、問題を未然に防ぐ啓発活動に取り組んでいるのが人権擁護委員のみなさんです。

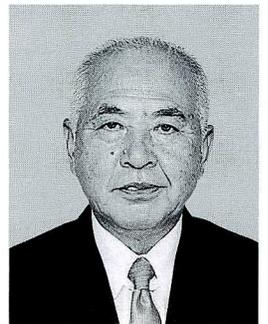


大平喜美子さん(本町)
☎(22)4128

「民自身が人権を守る努力をしなければならぬ責任を負ふ。」と規定され、国民自身に人権を守る努力をしなければならぬ責任があることを明らかにしています。他人を思いやり、他人の人権を尊重する努力が自分自身の人権を守ることに繋がってきます。

社

会生活において幸福な生活を営むために必要な人間として当然に持っている固有の権利。これが人権といわれるものです。しかしながら、人権は私たちの日常生活の中では水や空気のようなもので、人権が尊重されている間は、ついその大切さを忘れてしまいがちです。そして、それが侵された時に初めてその問題の大きさに気づくようになります。日本国憲法第十二条では「この憲法が国民に保障する自由及び権利は、国民の不断の努力によって、これを保持しなければならぬ。常に公共の福祉のためにこれを利用する責任を負ふ。」と規定され、



岡野邦弘さん(上手綱)
☎(23)2525

人

権問題は同和問題や近隣関係をはじめ、女性、子ども、高齢者、障害のある人、外国人などに対するいじめや差別や偏見をとおして現れます。近年の報道でも、学校でのいじめや親による幼児への虐待、若者による路上生活者への暴力など、人権問題と思われるような事件が連日のように取り上げられています。また、インターネットを利用した誹謗・中傷など新しいメディアによる人権問題も発生し、その姿も多様化しています。



大森啓三さん(高戸)
☎(23)1245

■鈴木廣美さんが法務省人権擁護局長表彰を受賞

鈴木さんは、10年の長きにわたって地域住民の人権を守る活動に取り組み、多大な功績を残されています。また、現在は高秋市人権擁護委員連絡協議会長としても活躍されています。

[喜びの声] 多くのみなさんに支えられての10年間で、感謝の気持ちでいっぱいです。人権は、人の痛みを自分の痛みとして感じるところにあると思っています。そんな心の通い合う社会づくりのために、これからも努力していきます。

■大部智江さんが、人権擁護委員として再任されました。任期は、平成15年6月30日までの3年間です。

悩まずにご相談ください。

家庭内や隣近所とのもめごと、借地借家の問題などは、一人で悩まずお気軽にお近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

そんな中、人権擁護委員のみなさんは、人権への侵害と見られる被害者の相談相手となり、その内容を十分聴いたうえで、権利を守るための必要な手続きを助言したり、その問題を取り扱う関係官公署等を紹介するなど、それぞれの状況に応じた解決の手助けをしています。

市では、五人の人権擁護委員が法務大臣から委嘱され、自宅での相談をはじめ各種相談会を開設してみなさんの悩みの解決にあたっています。また、憲法週間(五月初旬)や人権擁護委員の日(六月一日)、人権週間(一・二月初旬)などをとおして人権尊重の意識を高める啓発活動にも取り組んでいます。



大部智江さん(中戸川)
☎(28)0306

市のあらまし

窓口案内

公共施設

観光レジャー

マップ(地図)

お知らせ

市報たかはぎ

おたより

リンク集



ほっとNEWS

- 公式ホームページを開設
- 高萩市総合福祉センター「萩っこ・はまなす」がオープン
- 市役所職員を募集

平成12年7月1日現在

■人口:34,774人(男17,120人 女17,654人)

■世帯:12,010世帯



ご連絡、お問い合わせは、高萩市役所 秘書課

〒318-8511 茨城県高萩市本町1-100

TEL:0293-23-2118

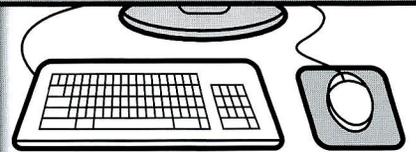
E-mail:takahagi@po.net-ibaraki.ne.jp

ホームページアドレス |

<http://www.net-ibaraki.ne.jp/takahagi/>

Eメールアドレス |

takahagi@po.net-ibaraki.ne.jp



トップページには、萩の花の絵を背景に高萩小浜海岸の写真を入れ、高萩らしさを表しています。

まちの情報を全国に発信

八月二〇日(木)、高萩市ホームページ開設

秘書課

☎23-2118

■市のあらまし

- 位置と地勢 歴史

■窓口案内

- 各種届出…市民課 国民年金…保険年金課
- 国民健康保険…保険年金課 税の口座振替…税務課

■公共施設

- 教育(文化)…中央公民館、文化会館、図書館など
- 教育(体育)…市民体育館、市営野球場など
- 総合福祉センター…施設の概要

■観光・レジャー

- 自然・景観…花貫ダム、花貫渓谷、小浜海岸など
- 文化財…安良川八幡宮の爺杉、穂積家住宅など
- レジャー…高萩海水浴場、森林公園などと宿泊施設

■マップ(地図)…公共施設 観光・レジャー

■お知らせ

- 高萩市総合計画
- グリーントウンてつな住宅団地
- 赤浜地区工業団地

■市報たかはぎ…市報の掲載 *掲載は9月号からです。

■おたより…市への意見・要望に関する書式(Eメール)

■リンク集…県・県内市町村のホームページとのリンク

コンテンツ(見出し)の構成と内容

今年度事業として取り組んできた市の公式ホームページができ、八月一〇日(木)から稼働します。インターネットを利用して瞬時に多様な情報を得られるようになってくる現在、まちの情報を全国に向けて発信することになります。

このホームページには、市外向けとして市内の景勝地や文化財などを写真で紹介する観光・レジャー情報のほか、それらの位置を示す地図を掲載してあります。また、市民課での届出や国民年金、国民健康保険などの手続きの内容も掲載し、市民のみなさんが便利帳として利用できるような作ってあります。

さらに、ホームページ内には、みなさんの自由な意見(ホームページの感想や市政に対する要望・意見など)を投稿できるポストを設けています。みなさんの意見をお待ちしています。

秋山サッカースポーツ少年団が第24回全日本少年サッカー県大会でベスト16、優秀選手に2人が選ばれる



県内から64の少年サッカーチームが参加して開かれたこの大会で、同少年団は1次リーグで優勝して2次リーグへ進みベスト16入りを果たしました。また、大会終了後に発表された20人の優秀選手の中に、田中正人さん(キーパー)と佐藤孝則さん(ミッドフィルダー)の2人が選ばれました。「みんなといっしょにできるサッカーは大好き。ボールの扱いは難しいこともありますが、思い通りのプレーができた時はとてもうれしいです」と2人は話していました。

あなたの調査票には、
日本の大切な未来がつまっています。

●庶務課 ☎23-2119



国勢調査

平成12年10月1日(日)

NEWS



国勢調査高萩市実施本部を設置
二〇〇〇年(平成一二年)国勢調査を適正、円滑に実施するため、市では七月一日(土)に国勢調査高萩市実施本部を総務部庶務課内に設置しました。調査対象の世帯は、約一万二千世帯です。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とした大規模な統計調査です。特に今回は、間近に迫った二一世紀の国の施策やまちづくりなどの基礎資料を得るための大切な調査になります。九月下旬から、調査員が調査票を持ってみなさんのお宅をうかがいますので、ご協力を願います。



7/19(水)

道路の安全を点検

市内で初めて交通安全総点検が開かれ約130人の市民や企業のみなさんが参加しました。5つのグループに分かれそれぞれ指定された道路を実際に歩きながら歩道と車道の段差やマンホールによる凸凹などを点検。そこで確認した危険箇所は今後、整備の対象として検討されます。

ルイス先生の おいしい生活

『SCHOOL LIFE IN ENGLAND 2 LUNCH TIME』

～イギリスの学校生活2 昼食～

今月はイギリスの給食について紹介します。

イギリスの学生の昼食の取り方は、日本の給食のシステムとは大きく違っています。それはイギリス社会と日本社会の違いに通じるところがあります。イギリス人の行動は個々の選択を重視しますが、日本人の行動はグループを重んじます。

イギリスでは生徒おのおのが昼食のメニューを選択できます。家からお弁当を持ってくるか、それとも学校の食堂で食べるか。ほとんどの生徒は、食堂で昼食を食べます。すべての学校には日本でいうファーストフードのような売店があり、作りたての食べ物を売っています。その場所で、個々に値段の付けられた食べ物や飲み物を買うことができます。お得なセットメニューなどもあります。1食の値段は400円程度です。教室よりも広い食堂で友達と一緒にそれぞれ自分の好みの

昼食を取ります。それに比べて、日本の給食はとてもバランス良く健康的です。日本が世界の長寿国なのは給食のおかげかもしれません。私としてはイギリスの学生食堂や日本の給食を両方とも体験でき、幸せです。



夕食にパスタをゆでるルイス先生



7/12(水)

ヘリ出動し水難救助訓練

急車に運ぶ、本番さながらの緊張した訓練が行われました。

高萩市・十王町事務組合消防本部が毎年行っているこの訓練に今年初めて県防災航空隊が参加。訓練には消防車や救急車が出動し、約70人の消防署員が参加。テトラポットの上や海中から、ヘリコプターによって救助された人を救

8/16(日)

北組コミュニティセンター竣工式



3月24日(金)に完成した北組コミュニティセンターの竣工式が地域のみなさんの協力により開かれました。また、「老人いこいの家」が一部修繕され神宮司集会所としてオープン。これらの施設は市民のみなさんの身近な活動拠点として、今後利用されていきます。

だましのテクニック

送りつけ商法

消費者を勧誘し、高額な商品やサービスを売りつける悪質商法の代表的な手口を紹介します。

◆特徴 注文してもいない商品を勝手に送ってきて、代金を請求するのが『送りつけ商法』といわれる手口です。身障者への支援や災害援助、外国との友好などを名目にしていて、多くの人が代金を支払いがちです。

◆主な商品 アイマスクやボールペン、ビデオソフト、雑誌、書籍など様々です。名前を載せた「紳士録」などの商品もあります。

◆対処法 差出人のよくわからないものは、受け取らないようにしましょう。代金引き替えの場合は、注文しているか確認してから支払いましょう。また、14日以内に誤って使用すると購入とみなされますので注意してください。

悪質商法に注意！
商工観光課 ☎23-7035

大津浜のイギリス船員上陸事件に 駆け付けた松村氏

中山氏 と その家中

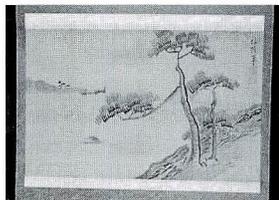
第五世平太夫昌興の「坐右留」には、寛政二年（一七九〇）から天保九年（一八

たという記録があります。

松村信喬さんの家には、古文書や殿様から拝領の絵画、中山信實氏の写真など貴重な資料が種々残されています。また、同家には文化四年（一八〇七）に水戸から松岡に移つてき



資料を前に松村信喬さん(左)と息子さん(下手綱)



中山信情から賜った絵



松村家の家紋「アゲハ蝶」が入った陣笠



中山信實夫妻とお世話係の松村儀夫(前列右)、城戸保(後列右)、高橋種成(後列左)

三(八)までの出来事が記され、文政七年(一八二四)五月二八日のイギリス船員大津浜上陸のことなども記載されています。昌興は、弘化二年(一八四五)家老本席の役につき、執政を務め、中山信情の信任も厚く、親筆の絵等を下賜されています。昌興は、書が巧みでしたが、米国のペリーが浦賀に来航した時の極彩色の絵を入れた「嘉永記事」なども残されています。第六世は鉄次郎景直(一名儀夫直言)といい、水戸遠山家から養子に

来た人で、明治三年(一八七〇)から、松岡藩少参事を務めました。なお、同家には第四世儀太夫昌明の記した「御用留」や同人が天明七年(一七七七)に取得した田宮流居合免許状等も伝えられています。

読書タイム

『図説日露戦争』

平塚枢緒著
(河出書房新社)

八巻 恒男さん
(安良川)



時間に余裕ができたらしじくりと読んでみたいと思っていたことの一つに、日露戦史がありました。特に、ペルー率いる艦船が浦賀に現れたとき、江戸では「黒船五ハイで夜も眠れず」の大騒ぎをした日本、明治維新からでもまだ30数年しか経っていないのに、あの無敵を誇るバルチック艦隊を、どうして破り得たのかでした。

この春から図書館に通い、当時の時代背景、世界の動き、日本海軍の足どり、東郷平八郎のとったT字戦法、その時バルチック艦隊はどんな作戦を持っていたか、そして乃木希典率いる陸上部隊との役割分担などを調べてみました。

図書館のあることはありがたいもので、見たい図書がすぐ見つかります。また、この中で見つけたのがこの一冊でなによりも日露双方の写真が豊富でそのうえ露側の作戦対比も載っており、わかりやすい。日本側の作戦はことごとく当たり、また東郷のとったT字作戦はまさに死中に活を求める一大決死の作戦であったことなどもわかりました。

みなさんから
投稿を募集中!

図書館
☎23-7174

休館します

蔵書点検のため、9月11日(月)から9月18日(月)まで休館します。利用者のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、期間中に本を返却される場合は、入口わきの返却ポストをご利用ください。

9月2日(土)

子供映画会
『アリとキリギリス』
『火事と子馬』

ありがとう教室	8月19日(土)	9月9日(土)
	『とんぼ』『にそうぶね』『ひまわり』『紙でっぽう』	『パンダ』『ひこうき』『かしぼこ』『きのこ』

おはなし会	8月26日(土)
絵本	『まだらのおにろく』
紙芝居	『いものきょうだい』
パネルシアター	『きんのおの、ぎんのおの』

日月火水木金土	1 2 3 4 5	日月火水木金土	1 2
8月	6 7 8 9 10 11 12	9月	3 4 5 6 7 8 9
	13 14 15 16 17 18 19		10 11 12 13 14 15 16
	20 21 22 23 24 25 26		17 18 19 20 21 22 23
	27 28 29 30 31		24 25 26 27 28 29 30

●印は、休館日

毎日散歩に連れていってくれてありがとう!

2年前、動物病院に貼ってあった飼い主募集の写真がきっかけで、チャックと出会いました。当時家内は犬が苦手と不安もありましたが、今では一番かわいがっています。母親はシーズとダックスフンドの雑種、父親はチワワという両親を持つチャックの体には両親の特徴が随所でみられます。その両親がたびたび会いにきますが、会うとお互いに不思議そうな顔をしているんですよ。我が家では、朝夕2回家族みんなが協力して散歩させています。犬にとっては綱を付けない自由な散歩が理想ですが、みなさんに迷惑がかかるので綱をつけています。また、散歩のときのフンはトイレトペーパーに包んで持ち帰り、家のトイレに捨てています。チャックは私の言葉が分かるのか、「シャンプーするよ」と言うと、お風呂場で待っているんですよ。そんなチャックをこれからも大切に育てていきたいです。



横山 健三さん(鳥名)
私とペット

お知らせ

市の在宅介護慰労金を支給します

- 支給対象者 ①②③すべてに該当する人
①平成12年10月1日現在で、介護保険の要介護認定が「要介護3・4・5」となっている高齢者等を介護している人。
②市内に居住する高齢者等を在宅で常時介護している人。
③平成12年10月1日以前、1年間のうち継続して6か月以上介護をしている人。

■支給額 年額30,000円。

■申請期間 10月2日(月)から10月31日(火)まで。

■申請方法等 印鑑を持参のうえ、高齢福祉課介護支援係(総合福祉センター内)に備えてある申請書により同係へ提出。
*上記に該当すると思われる人で認定を受けていない人は、8月31日(木)までに要介護認定を受けてください。

高齢福祉課 ☎22-0081

飲用井戸水の水質検査

- 検査内容 ①飲用井戸水水質検査(12項目:理化学及び細菌検査)
②同(15項目:理化学及び細菌検査とトリクロロエチレンなどの検査)
- 料金 ①は5,450円、②は31,500円で、いずれも消費税込み。

■検査方法 指定の容器に自宅の飲用井戸水を入れ、預かり日に市役所玄関ホールに持参。*指定の容器は生活環境課にあります。

■預かり日 9月12日(火)から平成13年3月13日(火)までの毎月第2火曜日の午後1時から2時まで。
*結果は、約1週間後に依頼者あてに検査機関から直接郵送されます。

生活環境課 ☎23-7031

歯の相談

- 日時 8月7日(月)、21日(月)、9月18日(月)の午前9時から11時まで。
- 場所 総合福祉センター。
- 内容 歯科衛生士が歯のみがきなどを個別に指導します。
- 申込 7月17日(月)から電話で申し込み。*すべて予約制です。

健康づくり課 ☎24-2121

平成12年度日本下水道協会茨城県支部排水設備主任技術者資格認定試験と講習会

■日時 [認定試験] 11月9日(木)午後1時30分から4時5分まで。
[事前講習会] 9月20日(水)から10月4日(水)までの7日間で、午前10時30分から午後3時30分まで。

■場所 ホテル「サンガーデン日立」ほか県内3会場(事前講習会はこのほか県内6会場)。

■手数料 受験・講習会ともに2,000円(計4,000円)。

■申込 8月31日(木)までに下水道組合工務課あて申し込み。

日立・高萩・十王広域下水道組合 ☎32-5596

遊休・荒廃農地は、草刈りで管理してください!

最近、遊休・荒廃農地に草や低木、ササ・シノなどが目立つようになり、それらの農地に対する苦情が目立って多くなってきています。農地の草刈りは、所有者の最低のエチケットです。何らかの事情で自分で耕作できなくなったようなときは、耕作できる人に使ってもらうか農作業を委託することが必要です。農地の所有者のみなさんには、農地の適切な管理をお願いします。

農業委員会 ☎23-2118(内線442)

(特別)児童扶養手当の現況届を忘れずに…

福祉事務所 ☎23-7030

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている人は、毎年支給要件を確認するため『現況届』を提出しなければなりません。この届出を出さないと、受給資格があっても8月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず手続きを取ってください。

なお、現況届の用紙等については、8月上旬に送付します。

■提出期間 8月7日(月)から9月8日(金)まで。*受付日を指定しますので、ご協力ください。

■提出先 福祉事務所。

児童扶養手当について…

□目的 父母の離婚などで、父と生計をとともにできない児童が健やかに成長するために、家庭の生活の安定と自立の促進を助けることを目的としています。

□手当の対象者 国内に住所を有し、

美しいまちづくりのために… 屋外広告物には許可が必要です

まちの美観を守るため、屋外広告物の掲出にあたっては、市の許可が必要になります。また、道路沿線に広告物を設置する場合は、道路の幅員や信号との距離、他の広告物との距離などさまざまな設置基準があります。禁止された地域や物件への違法な掲出はやめましょう。

屋外広告業者のみなさんへ

屋外広告業を営んでいる人は、届出が必要です。また営業所ごとに知事が行う講習会の受講者を置いてください。

都市計画課 ☎23-7034

第4回高萩市統計グラフ作品展

■日時 8月19日(土)と20日(日)。
19日…午前9時から午後4時まで。
20日…午前9時から午後3時まで。

■場所 中央公民館2階大会議室。

■内容 市内の児童・生徒のみなさんが制作した統計グラフの作品を展示。



庶務課 ☎23-2119

7月1日現在

人口
と
世帯

人口 34,774人 (-27)
男 17,120人 (-6)
女 17,654人 (-21)
世帯数12,010世帯 (+4)

高萩市
市民憲章

- 1.自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
- 1.しまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
- 1.礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
- 1.元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 1.思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう。

()は前月比

ぼしゅう

無料法律相談の相談者

- 日時 9月1日(金) 午後1時30分から3時30分まで。
- 場所 市役所の市民相談室。
- 相談員 茨城県弁護士会所属の弁護士 水口二良先生。
- 定員 6人(先着順)。
*相談時間は1人20分程度。
- 申込 8月29日(火)の午前8時30分から電話で申し込み。*この時間前は、受け付けません。

秘書課 ☎23-2118

勤労青少年ホームの教養講座・スポーツ教室の受講生と生徒

- 資格 仕事を持つ独身の男女。
- 受付 8月10日(木)から先着順。
- 申込 受講料(教養講座は1か月分)を添えて直接勤労青少年ホームへ。

教養講座

- 期間等 10月から平成13年3月まで。
*時間は午後6時30分～8時30分。
- 内容

講座名	曜日	受講料(月額)	定員
茶道	火	1,500円	20名
着付	水	1,000円	20名
パソコン	水	3,000円	10名
書道	木	2,000円	20名
料理	木	3,300円	15名
	金		15名
生花	金	3,300円	20名
煎茶道	土	1,500円	20名

スポーツ(ゴルフ)教室

- 期日等 毎週火曜日の午後6時30分～8時30分まで。*10月から計18回。
- 受講料 2,000円(全期間分)。

勤労青少年ホーム ☎23-7177

県北救急医療セミナー

- 日時 9月2日(土)午後3時から。
- 場所 日立シビックセンター。
- 内容 [講演]「大規模災害における救急対策」(講師:筑波メディカルセンター診療科長等)
[シンポジウム]「災害時の救急・救護体制」*入場無料

高萩市・十王町事務組合消防本部 ☎22-0119

平成13年度採用の市職員

職員課 ☎23-2118

- 受付期間 8月7日(月)から9月1日(金)まで。*9月1日の消印有効。
- 受付時間 月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで。
- 採用職種及び受験資格要件
 - 一般事務職(英会話の堪能な者): 実用英語技能検定の2級以上の者、通訳技能検定3級以上の者又はTOEICのスコア500点以上を有する者。
 - 一般事務職(法律学の専攻者): 大学において法律学を専攻した者。
 - 一般技術職(環境・公害関連学科の専攻者): 環境・公害関連学科を専攻した者。
 - 一般技術職(情報処理): 初級システムアドミニストレータ試験に合格している者、第二種情報処理技術者試験に合格している者又は情報処理課程を専攻した者。
- 採用予定人員 若干名。
- 学歴等区分 *学歴ごとの下記出生者で、当該学校を卒業又は平成13年3月卒業見込みの者。
 - 高校卒業程度: 昭和51年4月2日以降の出生者
 - 短大卒業程度: 昭和49年4月2日以降の出生者
 - 大学卒業程度: 昭和47年4月2日以降の出生者
 *高校卒業後各種専門学校の課程を2年間以上修学した者の年齢制限は、短大卒業の区分欄とします。
- 試験日 [第1次試験(学科)]9月17日(日)午前9時30分から午後5時まで。
[第2次試験(面接)]10月下旬。*ただし、第1次試験合格者のみ。
- 試験会場 中央公民館。
- 申込方法 受験申込書に該当事項を記入し、指定された添付書類を添えて持参または郵送。*受験申込書はハガキを利用して請求できます。その際は、ハガキに受験職種、氏名、郵便番号、住所、電話番号(市内に帰省先がある人は、その電話番号)を明記すること。
- 受験申込書の請求・申込先 〒318-8511高萩市本町1-100高萩市役所職員課
- 添付書類 ①卒業または卒業見込証明書 ②成績証明書 ③資格証明書

人間ドック(一般ドック・脳ドック)の受診者 保険年金課 ☎23-2117

国民健康保険に加入している人で、一般ドック・脳ドックの受診者に対して補助を行います。なお、補助の申し込みはどちらか一方です。

- 対象者 前年度までの国民健康保険税を完納した世帯で、今年の4月1日現在30歳以上70歳未満の人。ただし、老人保健法による医療受給者や現在医師の治療を受けている人、妊娠中の人は除きます。
- 申込方法 8月28日(月)から9月8日(金)までに、被保険者証(保険証)と印鑑を持参のうえ、保険年金課へ申し込み。*定員になり次第締め切ります。
- その他 受診の対象となった人には、受診補助決定通知書を9月中旬ごろまでに送付する予定です。
- 実施病院と受診料等

	一般ドック		脳ドック
実施病院	やすらぎの丘温泉病院	高萩協同病院	聖麗メモリアル病院(日立市)
受診料	37,640円	37,800円	35,000円
自己負担額	12,640円	12,800円	10,000円
	*残りの25,000円は、市が補助金として支払います。		
実施期間	12月1日(金)から平成13年3月30日(金)まで、土・日曜日・休日を除く。		10月2日(月)から平成13年3月31日(土)まで、日曜日・休日を除く。
検査所要時間	約2時間30分		約2時間
募集人員	100人		40人

高萩の



ガイド **まちの情報をお寄せください**

▶市役所 秘書課 ☎23-2118 Fax.24-4653

テレフォンサービス
☎23-1151、1152

火災・災害情報案内
☎24-0019

平均年齢61.4歳のロブスターズが平成12年度春季茨城県還暦軟式野球大会に出場



ロブスターズは、昭和48年の第1回市長杯争奪軟式野球大会に「オートルズ」としてチームを編成したのが始まりで、その後名称を変更して今日まで活躍しています。「みんなで喜寿(70歳)までがんばろうと言っています」と代表の佐々満(安良川)さんは話していました。

第28回高萩市長杯争奪軟式野球大会組合せ表

8月27日(日)～9月17日(日)(雨天順延)



高萩小堀	1	8/27A12:00	20 島萩ドリームズ
G-BOYS	2	8/27A9:00	21 中央油化
コムラーズ	3	9/3A9:00	22 ワイルドギース
ピンキーズ	4	8/27A10:30	23 マンキース
高萩ニッカン機野球部	5	9/10A9:00	24 なかま
高萩レンジャーズ	6	8/27A13:30	25 Wild sharks
名球会	7	9/3A10:30	26 昭和興産
NEW YANKEES	8	8/27C9:30	27 山之内製薬
高萩昱工会	9	8/27C12:30	28 本町萩友会
高萩会	10	9/17A9:00	29 アスレックス
モンペリねもと	11	8/27C11:00	30 高萩ロブスターズ
アドベンチャーズ	12	9/3A12:00	31 ファイナル・ターク・ホース
G.ファイターズ	13	8/27E14:00	32 チームむりやり
NK・ハンマーズ	14	9/10A10:30	33 助川電気工業機
JA茨城ひたち	15	8/27E11:00	34 山手クラブ
高萩それいゆ病院	16	9/3A13:30	35 オール松原
KARASU	17	8/27E9:30	36 日本ケミコン機高萩工場
千代田クラブ	18	8/27E12:30	37 M A C
クガーズ	19		38 高戸クラブ

A：高萩市営野球場 B：サンスポーツランド高萩 C：高浜運動広場
D：松丘高校グラウンド E：高萩高校グラウンド F：高萩工業高校グラウンド

スポーツの結果 (敬称略)

■第25回茨城県お父さんソフトボール大会市予選会と第22回茨城県ソフトボール協会加盟団体対抗親善大会市予選会

□とき 6月11日(日)・18日(日)

□ところ 高浜運動広場

【県お父さん大会】 □参加チーム 8チーム

【優勝】寿苑クラブ 【準優勝】ささら

【第3位】高浜モットローズ・向洋台クラブ

【県協会加盟大会】 □参加チーム 7チーム

【優勝】秋山クラブ 【準優勝】読売倶楽部

【第3位】タートルズ・駒木原クラブ

■高萩市ソフトボール春季選手権大会

□とき 5月7日(日)・7月2日(日)

□ところ 高浜運動広場 □参加チーム 17チーム

【優勝】高浜モットローズ 【準優勝】読売倶楽部

【第3位】高浜ワンワン・石滝団地

■ライオンカップ第20回全日本バレーボール小学生大会(茨城県大会予選女子の部県北支部大会)

□とき 6月11日(日)

□ところ 日立北高校体育館、十王町民体育館

□参加チーム 6年生の部:13チーム 5年生の部:11チーム

【結果】6年生・5年生の部とも高萩市バレーボールスポーツ少年団が第3位

■第19回さわやか杯争奪家庭婦人バレーボール高萩大会

□とき 6月25日(日) □ところ 高萩工業高校体育館外

□参加チーム 24チーム

【Aブロック】【優勝】成沢クラブ 【準優勝】中郷クラブ 【第3位】おおぬま・高萩愛好会A

【Bブロック】【優勝】さわやかクラブ 【準優勝】Jホークス 【第3位】滑川フェニックス・四葉クラブ

■第47回高萩警察署管内防犯柔剣道大会

□とき 7月9日(日) □ところ 十王町民体育館

【柔道】 □参加者 33団体 396人

《団体》【一般男子の部優勝】高萩市柔道スポーツ少年団OB-A 【同準優勝】高萩市体育協会柔道部A 【同第3位】同柔道部B 【小学生男子の部準優勝・小学生女子の部準優勝】高萩市柔道スポーツ少年団A

《個人》【小学1~3年生の部準優勝】横山博和(スポ少) 【小学生4~5年生の部第3位】富田大樹(スポ少) 【小学6年生の部優勝】小暮元気(スポ少) 【同第3位】横山祐樹(スポ少) 【中学1年生の部優勝】風間明浩(高萩中) 【一般無段者の部優勝】豊田光茂(体協) 【一般有段者の部優勝】小川貢一(スポ少0) 【同準優勝】梅田恒介(スポ少0) 【小学生女子1~3年生の部優勝】根本美沙希(スポ少) 【同第3位】根本瑞希(スポ少) 【小学生女子4~6年生の部第3位】鈴木春美(スポ少) 【高萩市柔道スポーツ少年団(スポ少0)・高萩市柔道スポーツ少年団OB(体協)：高萩市体育協会柔道部

【剣道】 □参加者 56団体 651人

《団体》【一般男子の部優勝】龍士会 【一般女子の部優勝】松丘高校A 【同準優勝】龍士会 【同第3位】松丘高校B 【中学生男子の部第3位・小学5~6年生の部優勝】高萩武徳殿少年剣士隊 《個人》【小学1~2年生の部優勝】下山田克也(松岡) 【同第3位】大和田暁也(松岡) 【小学3~4年生の部優勝】菅原みさき(武徳殿) 【同第3位】渡辺港人(武徳殿) 【小学5~6年生の部優勝】菅原裕樹(武徳殿) 【中学男子3年生の部準優勝】金沢佑哉(武徳殿) 【男子初段以下の部優勝】武石光裕(松丘高) 【同準優勝】河野祐希(高萩高) 【同第3位】村松純一(松丘高) 【女子2段以上の部優勝】丹住忠(龍士会) 【同準優勝】菊池克典(松丘高) 【女子有段者の部優勝】矢吹奈美江(松丘高) 【同第3位】大泉静香(松丘高)

* (松岡)：松岡剣士隊 (武徳殿)：高萩武徳殿少年剣士隊 (龍士会)：松岡龍士会

8月1日付の市役所の人事異動です。

- 民生部参事兼健康づくり課長……………青山 治郎
- 民生部高齢福祉課長兼高萩市総合福祉センター長……相良 光男

『サマーキャンプ・みんなちがって みんないい』の参加者

- ▶とき 8月19日(土)～20日(日)。
- ▶会場 北茨城市家族キャンプ村花園オートキャンプ場。
- ▶対象 吃音のある子どもとその保護者。
*このキャンプに参加希望の人ほどなたでも参加できます。
- ▶募集人員 60人。
- ▶参加費 子ども6,000円 大人8,000円。
- ▶内容 グループごとの群読や保護者、吃音のある成人、スピーチセラピストとの話し合い、ガラス工房シリカでの工作体験など。
- ◆松谷寛士さん ☎24-0770

県立北茨城養護学校の 体験入学説明会

- ▶日時 8月18日(金)午前9時15分から。
- ▶会場 県立北茨城養護学校。
- ▶対象者 平成13年4月に就学予定で心身に障害をもつ児童の保護者。
- ▶内容 教育内容の紹介や施設見学など。
- ◆県立北茨城養護学校 ☎43-2622

第19回高萩とうろう流しと 花火大会

- ▶とき 8月15日(火)。
- 高萩とうろう流し
- ▶時間 午後6時から。
- ▶会場 関根川河口。
- 花火大会
- ▶時間 午後7時15分から。
- ▶会場 高萩海岸の東側防波堤付近。
*駐車場は、有明海岸駐車場をご利用ください。
- ◆高萩とうろう流しと花火大会実行委員会事務局 大高恭介さん ☎22-3327

カラオケ・舞踊発表会

- ▶日時 9月10日(日)午前10時から。
- ▶会場 高萩市文化会館。
- ▶入場料 無料。
- ▶ゲスト 成沢二郎(キングレコード)。
- ◆高萩市カラオケ望み会 丹勝政さん ☎23-3561

高萩美術協会 展覧会

- ▶日時 9月11日(月)～16日(土)。午前9時から午後5時まで。*最終日は午後3時まで。
- ▶会場 高萩市民センター。
- ▶内容 洋画や日本画の展示。
- ◆高萩美術協会 松本三郎さん ☎23-4032

第20回高萩市民総合体育大会

兼第52回市民ソフトテニス(ダブルス)大会

- ▶とき 9月17日(日)。
- ▶会場 高浜運動広場テニスコート。
- ▶種別 一般男子の部・女子の部/壮年の部/中学生男子の部・女子の部。
- ▶参加費 1チーム/中学生400円、高校生800円、一般・壮年1,600円。
- ▶申込 8月23日(水)まで。
- ◆高萩市ソフトテニス連盟事務局 瀬戸栄一さん ☎23-3081

兼第21回市民テニス大会

- ▶とき ダブルス 9月24日(日)。シングルス 10月22日(日)。
- ▶会場 高浜運動広場テニスコート。
- ▶参加費 ダブルス 1,000円/組、シングルス 500円/人。
- ▶申込 8月19日(土)から9月8日(金)に勤労青少年ホーム窓口まで。
- ◆高萩市テニス協会 柳沼信義さん ☎23-2457

高萩大和太鼓のメンバー (打ち手)

- ▶対象 市内およびその周辺に住む中学生以上35歳未満の男女。*小学5年生からも練習生として参加可能。
- ▶練習日と時間 毎週金曜日の午後7時30分から9時30分まで。
- ▶会場 日本加工製紙㈱の体育館。
- ▶会費 年間5,000円。
- ◆高萩大和太鼓 篠田保さん ☎22-2428

プロムナードフェスタ2000の フリーマーケットの出店者募集

- 9月9日(土) 午前11時～午後3時 ※荒天時は15日(金)
- ▶ハーモニーパーク
- ▶100区画の募集
- 高萩市商工会 ☎22-2501

美術館へ行こう

- 京都市立芸術大学創立120周年記念展 伝統と創造 京都の作家たち
- ▶会期 8月20日(日)まで。
午前9時30分から午後5時まで。
*月曜日は休館。
- ▶入館料 一般500円/高大生300円/小中生200円。
- ◆茨城県天心記念五浦美術館 ☎46-5311
- 現代陶芸の旗手小川待子展 無限の器ー彼方の詩的なダイナミズム
- ▶会期 9月30日(土)まで。
午前10時から午後5時まで。
*月曜日は休館。
- ▶入館料 一般700円/高大生400円/小中生300円。
- ◆だれも知らない大心苑の小さな美術館 ☎22-2151

善意の窓

ありがとうございました

社会福祉協議会へ

- ◇高萩花貫郵便局(安良川) 3,469円
 - ◇(故)大高いとさん(島名) 100,000円
- 図書館へ
- ◇間下仮名子さん(高萩)

8月は通商産業省主催の 電気使用安全月間です



ぼくは、安全エリちゃん

関東電気保安協会

みんなの 国民年金

保険年金課 ☎23-2117

国民年金の繰り上げ減額率が変わります。

平成13年度から老齢基礎年金の繰り上げによる減額率が改正されます。基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、繰り上げて請求する場合は一定率で減額されることになっています。現在の減額率は国民年金制度の発足当時の生命表によって定められたものを使用していましたが、平均寿命の伸びや受給者の死亡率、諸外国の減額率など総合的に考慮して減額率を改正しました(右の表参照)。

改正された減額率は、現在の年数から月単位となり、1か月あたりでは0.5%の減額率で、平成13年度(昭和16年4月2日生まれの人)から適用されます。

[例] 昭和16年4月2日生まれの人が、60歳になった月に請求した場合の減額率は、60か月(65歳までの期間)×0.5%=30%で、65歳からの受給額の70%になります。

請求時の年齢	減額率	
	現在	改正後
60歳	42%	30%
61歳	35%	24%
62歳	28%	18%
63歳	20%	12%
64歳	11%	6%



大人は戸沢氏の研究発表、子どもたちは高萩祭りに参加
第一陣として来市した角館町のみなさんは、高萩市文化協会のみなさんと戸沢氏についての研究発表会を開き、縁の松岡地区を見学。自分たちの研究と照らしながら戸沢氏に思いを馳せていました。また、第二陣として来市した小中学生のみなさんは、高萩祭りに参加。翌日は高戸小浜海岸で水遊びを楽しむなど、交流を深めながら高萩の夏を満喫しました。



東幼稚園・東小学校が砂浜で交流会 7月13日(木)

砂でプールをつくったよ

高萩海水浴場で開かれたこの交流会には、幼稚園児と小学1年生約140人が参加。絶好の海日和のなか子どもたちは「大きなプールをつくろう」と協力して砂浜を掘りました。後日その思い出を大きな絵として表現する交流会も開かれました。



秋山小学校でお話会 7月15日(土)

人形劇や大きな紙芝居を楽しむ

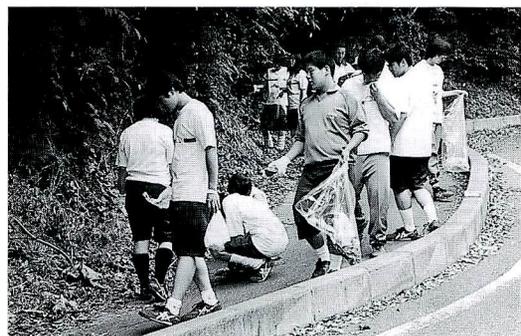
同校PTAの主催で開かれたこの会を担当したのは、市内などで活躍の幼児教室「くまのこ」。子どもたちは人形劇に参加したり、匂いのする紙芝居に触れたり、聞くだけでなく体験しながらお話を楽しみました。



松丘高校でクリーン作戦 7月13日(木)

通学路などを丁寧にゴミ拾い

毎年恒例のゴミ拾いが今年も実施されました。クラスごとに清掃活動が行われ、学校周辺の空き缶や紙くずなどを収集しました。汗をかきながら作業する生徒たちの顔は笑顔で溢れていました。



横川大金田地区の愛宕神社で祭事 7月25日(火)

ささらの獅子頭を披露

かつてささら舞いが披露されていたこの祭りは、夏の大切な行事。今年もささらに使われた獅子頭を披露し、集会所でごちそうがふるまわれました。愛宕神社へのお参りの際にもこの獅子頭を持参し、家内安全などを祈願しました。



↑

情報を
お寄せください。
・秘書課・
TEL23-2118 FAX24-4653

水曜日は
市民課の窓口が
午後7時まで
市民サービスコーナー

[交付内容]
○住民票の交付
○戸籍謄(抄)本の交付
○印鑑登録と印鑑証明書の交付
●市民課 ☎23-2116

編集 公式ホームページを
編後 開設。インターネットが
急速に普及している中で、高萩市
もやっと情報化社会への仲間入
りです。ホームページは随時の更
新が命。現在は月一回の予定で新
しい情報をお届けする計画です。
市報と合わせて、みなさんに親し
まれるようなホームページを
作っていきたくと考えています。
Eメールも大歓迎です。 関

映画のシーンでよくあるヘリ
コプターの真下の強風。どのぐ
らい強いものかと思っていまし
たが、半端じゃない。取材中誤っ
てヘリの真下に入り込んでしま
うと立っていることも目を開け
ていることもできない。気付け
ると体は砂まみれ。救助訓練の取
材ではなく邪魔しにいったよう
で大変反省しています。 関

相談 (無料)

行政相談

日時：8月10日(木)・24日(木)
午後1時～3時/場所：市民相談室/相談員：鈴木清相談員
■秘書課 ☎23-2118

心配ごと相談

相談場所が8月3日(木)から変わりました。
日時：毎週木曜日の午後1時～3時/場所：総合福祉センター
*相談の内容により弁護士相談を受けることができます。
■社会福祉協議会 ☎23-8341

交通事故相談

日時：8月15日(火)午前10時～午後3時/場所：市民相談室
■生活環境課 ☎23-7031

補装具の巡回相談

日時：8月25日(金)午前9時～正午/場所：北茨城市心身障害者福祉センター
■福祉事務所 ☎23-7030

精神保健相談 (予約制)

日時：8月9日・16日、9月6日・13日の水曜日。午後1時～2時/場所：日立保健所
■日立保健所 ☎0294-22-4188

教育・子育て電話相談

子どものしつけ、学習、交友・家族関係などの相談。
■水戸生涯学習センター ☎029-225-7830

消費生活相談

■県消費生活センター
☎029-225-6445

貸金業(サラ金等)相談

■県貸金業協会
☎029-225-4436

トイレの汲み取りの **休み**

③月…20日(日)、21日(月)、27日(日)

⑨月…3日(日)、4日(月)、10日(日)、15日(金)、17日(日)

●花貫クリーンセンター
☎22-4318

話題の通り

福祉ワークスが作品を展示即売

7月4日(火)



ビーズなどの繊細な作品

高萩郵便局で開かれたこの作品展示即売にはビーズの指輪やブレスレット、キーホルダーなど手づくりの作品が並びました。販売担当のみなさんは、自分たちの作品が売れるたびに笑顔を見せていました。今回の売り上げの一部は、社会福祉協議会に寄付されました。

県と市の共催で美術講習会

7月19日(水)～23日(日)

心静かに絵にむかう

勤労青少年ホームで開かれたこの講習会には、市内ほか近隣市町村などから50人のみなさんが参加。洋画や日本画、静物や人物など様々なコースに別れ、講師からアドバイスを受けそれぞれのテーマで絵を描きました。休憩時には、和気あいあいと美術談義に花を咲かせていました。



中央公民館の高齢者大学ボランティアグループが「ちりとり」を寄贈 7月7日(金)



リサイクルでみごとな「ちりとり」

このちりとりは学校給食センターの食材用空缶に恒和化学高萩工場から無料で提供された塗料を塗って作られました。市内の保育所や幼稚園、小中学校に寄贈され、高萩保育所を訪れたみなさんは園児たちに「がんばって掃除するように」と声をかけていました。

百合の花が見事に咲きました

7月14日(金)

数えきれないほどたくさんの花

矢柳春江さん(島名:写真中央)の自宅の庭で1本の百合が約140個の花をつけました。「例年より花は小振りですが、その多さに驚きました」と義母のトモエさん。来年はどのように咲くのか、かけた友人と話は尽きないようです。





お父さんと庭で遊ぶ彩夏さん(左)と明香さん(1歳中央)、妹の陽花さん(4歳右)

さいか 長山彩夏さん(6歳:島名)とお父さんの長山貞春さん 満点パパ

両親と3人姉妹の長山さん家族。
絵を描いた長女の彩夏さんにお父さんの話を聞きました。



お父さんは、サッカーやテニスなどスポーツが大好きです。休みの日には、お父さんといっしょにいろんなスポーツをして遊んでいます。お父さんの絵は、サーフィンをしているところを描きました。前に家族で海に行った時に見たその姿がとてもカッコ良かったので、思い出しながら描きました。



お父さんに点数を付けるとしたら…もちろん100点です。

このコーナーに登場する子どもと、お父さん・お母さんを募集しています。詳しくは、秘書課(☎23-2118)あてご連絡ください。



高萩海水浴場がオープン!

パナマ・ウォッチング

7月20日(木)に高萩海水浴場で行われた海開き(左の写真)。いよいよ本格的な夏の到来です。きれいな水と真っ白い砂、そして遠く海食崖を望める絶好のロケーションの中で、家族連れなどたくさんの海水浴客でにぎわっています。



表紙 子どもたちの風景

親子水泳教室を楽しむ

七月二四日(月)から八月三日(木)までの七日間にわたって開かれたこの教室には、小学一年生から三年生までの子どもとお母さんたち一組が参加。会場の高萩小学校プールでは、体育指導委員の指導で面かぶりやばた足など、水に慣れることから基本的な泳法までを学びました。最初は思うように泳げなかった子どもたちでしたが、最終日には二メートルを泳ぎきりました。



時間 午前9時～午後4時

9月の日曜当番医です。

日	病院・医院名(所在地)	電話
3日	飯島医院 (大和町)	(22)2235
10日	石医院 (東本町)	(23)1711
17日	伊師町内科クリニック (十王町)	(32)5577
24日	滝川医院 (春日町)	(23)3100
24日	松岡クリニック (下手綱)	(22)1000