



伝えられる遊びの心得

6月14日(土)中央公民館講座「のぞみ大学」の4年生(会員36人・平均年齢68歳)が、市内の小学生と交流して昔の遊びの手ほどきをしました。参加した小学生48人は「こま回しもお手玉もすごく上手なのでびっくり」と遊びの達人たちに脱帽しています。4年級長の花園文熊さん(本町)は「テレビゲームと違って、昔の遊びは体を動かせるし、触れ合えるところがいいんです」と話していました。

Contents (目次)

禁煙・分煙への取り組み	… 2～3
(健康増進法が施行)	
高萩市青年会議所創立35周年	… 4～5
高萩まつり・海水浴場の案内	… 6
ラベンダーまつり(住宅団地)	… 7
薬剤師さんのアドバイス	… 8
図書館だより	… 9
情報宅配便	… 10～11
読者情報・スポーツ	… 12～13
まちの話題	… 14～15
ファインダーの向こう	… 16



市は「禁煙・分煙」に

取り組みます

5月1日に施行された
健康増進法に対応

健康増進法が平成15年5月1日に施行されました。この法律の目的は、国民の健康増進を推進する基本的な事項を定めるとともに、国民の健康増進のための措置を講ずるよう定めて、国民保健の向上を図るものです。

この法律の中で、施設管理者には受動喫煙の防止対策に努めることが義務づけられました。市ではこれを受けて、市が管理する施設で受動喫煙を防ぐための取り組みを始めます。

今月号では、この法律の内容と禁煙に向けた市の取り組みを紹介します。

健康増進法とは

「健康増進」とは、積極的に健康状態を改善することによって、健康に生活することができる期間（健康寿命）を延伸させますし、生活の質の向上を図ることをさす用語であることから、法の名称を「健康増進法」としたものです。

健康長寿を目指して

急速な高齢化や食生活の欧米化などによって、国内で近年発生する疾病に構造的な変化が生じていることから、国民の健康増進に対する重要性が増大してきています。国会では、医療統計の資料や各種報告書などが検討されました。

がんや心臓病、糖尿病といった生活習慣病を防ぎ、健康長寿を目指した国の健康づくり運動「健康日本21」の法的な基盤として、この法律が制定されました。

受動喫煙の防止

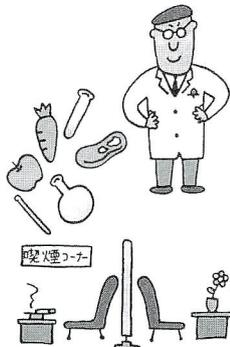
（法第二五条）

学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会所、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店、その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。

「健康増進法」の3つの柱

1 基盤整備

- 科学的な調査研究の推進
- 国民の健康・栄養調査
- 特定給食施設における栄養管理の推進
- 公共の場における受動喫煙防止対策の推進



2 情報提供の推進

- 食生活・運動・休養・喫煙・飲酒・歯の健康など、生活習慣についての情報を広く提供します。



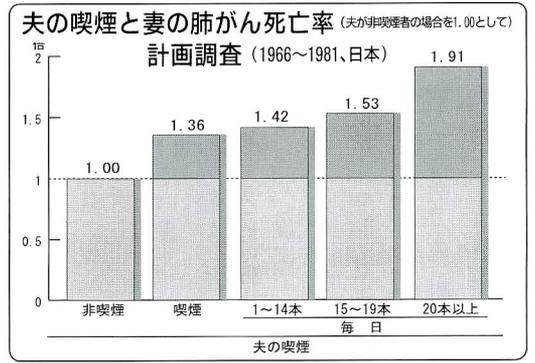
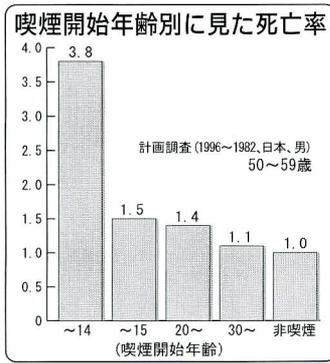
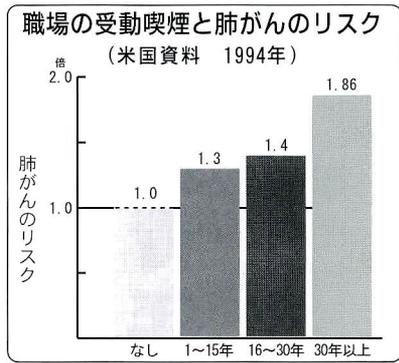
3 生涯を通じた保険事業の一体的推進

- 2年以内に各保険事業制度に共通する方法や様式を定め、一貫した健康管理を目指します。



受動喫煙とは、「室内またはこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされていること」。

「その他の施設」とは、鉄軌道駅、バスターミナル、航空旅客ターミナル、金融機関、美術館、博物館、社会福祉施設、商店、ホテル・旅館などの宿泊施設、屋外競技場・娯楽施設、交通機関（電車・バス・タクシー・船舶、航空機）など。



たばこの煙には、約四〇種類の発がん物質と数千種類の化学物質が含まれています。血管を収縮させ血流を悪くしたり、血管の老化を早めるニコチン、全身への酸素の運搬を妨げる一酸化炭素、そして猛毒のダイオキシンまで含まれているのです。

発がん物質は約四〇種類

この法律は、今まであいまいだった受動喫煙の被害の責任を、たばこを吸う人ではなくその場所を管理する事業主としました。これによって、多数の人が利用する施設の管理者に対し、受動喫煙を防止する措置をとる努力義務を課すこととしたものです。

被害の責任は施設管理者

反響を呼んでいる法二五条

たばこの煙は二種類

たばこを吸う人(喫煙者)が吸い込む主流煙と、火のついたたばこの先から出る副流煙があります。

主流煙は、燃焼温度の高い部分で発生し、たばこ内部やフィルターを通過するのに対して、副流煙は燃焼温度が低いため、主流煙に比べ有害物質が高い濃度で含まれています。(表1)

始まっている

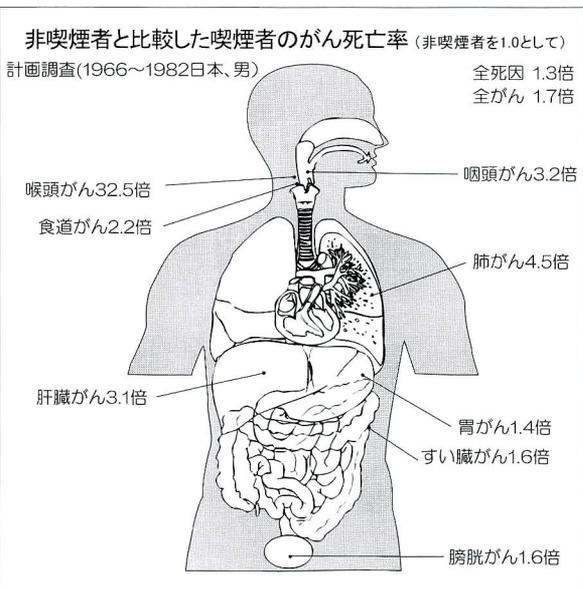
具体的な動き

首都圏の大手私鉄では、駅構内を全面禁煙としました。また、学校(小学校、高等学校)の敷地内は、平成一七年度から全面禁煙になりますし、一部の学校ではすでに禁煙に取り組んでいます。また、飲食店などで禁煙店舗が増えています。

市の取り組み

受動喫煙を防止するためには、①施設内を完全禁煙にする方法②喫煙室を壁やカーテンでさえぎり、煙を施設外へ強制排気して分煙する方法があります。市では現在、本庁舎や市の管理する各施設で、利用者のみなさんを受動喫煙から守るための具体的な方法を検討し、早急に実施していきたいと考えています。

施設の構造上分煙できない場合は完全禁煙となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



平山 雄 (1993)

(表1) 主流煙に含まれるガス等の成分を1とした場合の副流煙に含まれる成分の割合

たばこの煙に含まれる有害物質		
物質名	性質	主流煙に対する副流煙の含有量
ニコチン	有害物質	2.8倍
ナフチルアミン	膀胱発がん物質	39.0倍
カドミウム	発がん物質・肺気腫	3.6倍
ベンツピレン	発がん物質	3.9倍
一酸化炭素	有害物質	4.7倍
ニトロソアミン	強力な発がん物質	52.0倍
ちっ素酸化物(NOx)	毒性	3.6倍
アンモニア	粘膜刺激・毒性	46.0倍
ホルムアルデヒド	粘膜刺激・せん毛傷害・咳反射	50.0倍

(米国健康教育福祉省ほか)

社団法人

高萩青年会議所が

創立三十五周年

「明るい豊かな社会」の実現を目指し活動が続ける青年会議所。常に次代の担い手として、まちづくりからボランティア、行政改革や地方分権などの社会的課題に積極的に取り組んでいます。さらに国際青年会議所のメンバーとして各国の青年会議所と連携し国境を越えた交流によって地球環境保全など、世界を舞台とするさまざまな活動を展開しています。

社団法人高萩青年会議所は、一九六九年九月に全国で四〇九番目、県内では五番目の青年会議所として創立し、地域に根ざした活動が続けてきました。高萩・十王を活動のエリアとし今年三十五周年を迎えました。

青年会議所とは

日本における青年会議所(JC)運動は一九四九年二月、東京で始まりました。四〇余年の歳月を経て、今なお拡大発展を続けています。現在七五〇余の都市で活動を続け、会員六万余を擁する青年運動最大の団体となりました。

二〇歳から四〇歳までの年齢制限があること、理事長を含む理事・組織は任期一年で毎年変わることで、これらは青年会議所を他のすべての団体から区別する最大の特徴です。組織が常に若々しく活性化され、また様々な役職をメンバーが経験することで得難い貴重な

体験ができます。これはJCの大きな目標の一つである、次代を担う地域のリーダーを育成するシステムであるといえます。

世界の青年運動の中枢である

「国際青年会議所」(JCI)の発足

一九一五年にアメリカ・ミズリー州セントルイスに生まれた小さな青年活動グループから始まったJC(青年会議所)運動は、その活動が認められ、アメリカの社会的活動を担う主要な青年団体へと発展していきました。

一九四四年には「積極的な変革を創り出すのに必要な指導者としての力量、

社会的責任、友情を培う機会を若い人々に提供することにより、地球社会の進歩発展に資すること」を使命に、アメリカ、コスタリカ、エルサルバドル、グアテマラ、ホンジュラス、メキシコ、ニカラグア、パナマの八カ国によって国際青年会議所(JCI)が発足。日本も一九五一年に加盟、JCIの一員として新たな活動の一步を踏み出しました。

現在、JCIには九八のNOM(国家青年会議所)が加盟、会員数三〇万人以上の世界でも最も大きな青年団体です。現役メンバーに加え約二〇〇万人以上のOBがいます。毎年十一月には世界会議が開催され、日本でもこれまでに東京、京都、大阪、名古屋、神戸、札幌で開催されました。



35周年記念式典(平成15年6月8日)

◆高萩青年会議所

三十五年の主なあゆみ◆

- 一九六九年 九月創立
- 交通安全運動、多賀地区
合同校外学習
- 街頭献血
- 一九七〇年 いこいの広場
- 一九七四年 国際交流に参加
- 一九七五年 いこいの広場からみんな
の広場開催
- 一九七七年 滝坂広場の整備
- 一九七八年 茨城会員大会分科会発表
- 一九八〇年 「少数学級十一年の歩み」
日本青年会議所褒章で最
優秀賞を受賞
- 一九八五年 青年ふれあい塾を創設
- 一九八六年 提言書発行
- 一九八九年 「高萩の未来二一世紀プ
ラン」報告書作成
- 一九九三年 プロムナードフェスタ開催
- 一九九四年 自然環境教育の実践と勉強会、
ネイチャーゲームの開催
- 一九九五年 三十周年記念事業
- 一九九八年 「桂歌丸 講演会」
- 三団体合同例会開始
- 一九九九年 高萩ビーチバレー大会開催
- まちづくり運動について
市民アンケート実施
- 二〇〇〇年 全国会員大会水戸大会開
催決定
- 二〇〇一年 サッカーワールドカップ
鹿島スタジアムにてイベ
ント開催
- 二〇〇二年 ライオンズクラブ・ロー
タリークラブとの三団体
合同例会にて合併問題勉
強会を開催
- 二〇〇三年

「地域共育」の大切さを学ぶ

多賀地区合同校外学習 6月16日

創立時から継続されている多賀地区合同校外学習授業。毎年、高萩・十王の児童生徒たちを対象に行われています。陶芸教室や様々なレクレーションを行い、大人も子供も世代を超えたふれあいを通じて、互いに健やかな心を育てています。



高萩青年会議所の 近年の活動状況

市町村合併について考えよう

3団体合同例会 4月16日

ライオンズクラブ・ロータリークラブとの3団体共催で市町村合併問題を取り上げました。岩倉高萩市長・小田木県議会議員・県広域行政推進室岡田室長の3名を招き、市町村合併問題についての講演をいただきました。市民にとっての身近な問題として、参加者は熱心に聞き入っていました。



ビーチバレーinたかはぎ2003

日時：7月20日(日)午前9時30分開会。

場所：高萩海水浴場ビーチバレーコート。

ボランティアスタッフ募集!

企画から当日の運営まで一緒に行いませんか。

問合せ：村上純将さん ☎090-4612-7941

今年も暑い夏がやってくる!
「高萩の未来21世紀プラン」に基づいて、海から山までの有効活用という項目の中の『海』にスポットを当て、若者の集うゾーンづくりの実践としてビーチバレー大会を開催しています。一昨年はシドニーオリンピックに出場した佐伯美香選手と高橋有希子選手を迎え、大いに盛り上がりました。今年も日本全国からたくさんの方々が優勝カップを目指します。

全国会員大会が

平成十六年十月に水戸市で開催

この大会は、(社)日本青年会議所が主催し、開催地の青年会議所が中心となって大会の企画運営を行うもので毎年開催される大会です。全国各地の青年会議所メンバー約六万人を対象としていて、参加者は一万五千人を数えます。国内で開催される会議としてはその規模、経済効果の大きさは最大級のものと言われています。日本の委員会はもとより県内青年会議所総動員で運営に当たります。

会員募集中

高萩市・十王町の居住者でたくさんの仲間を作ってみませんか。入会資格は市内に居住しているか、勤務している二〇歳から四〇歳までの男女。(未婚・既婚問いません) 興味のある方は下記までご連絡下さい。見学体験大歓迎です。メンバー一同お待ちしております。

高萩青年会議所ホームページ

<http://www.jsdi.or.jp/~takahagi/>

問合せ：事務局 岡田拓也さん

☎090-4607-2959

Eメールアドレス

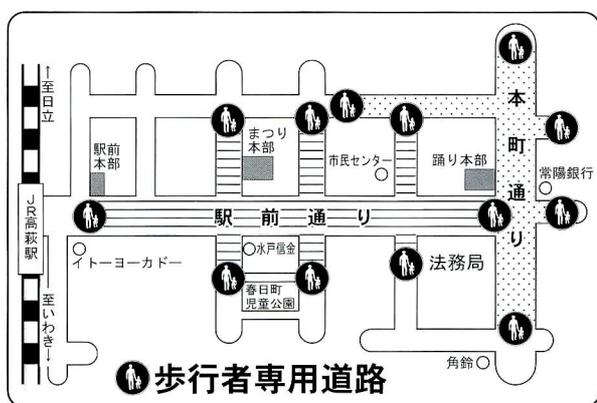
t-okada@hyper.ocn.ne.jp



カーンと暑い夏がやってきます。かき氷や冷たい飲み物、花火などが思い浮かぶのではないのでしょうか。今年も、一番暑い季節に街じゅうが熱くなる「高萩まつり」が開かれます。祭りになるとかけつけてくる懐かしい顔がそろって、神輿が登場すれば最高潮。流し踊りでは、都はるみのはずむ歌声に乗ってどんな衣装や踊りが見られるか、今年も楽しみです。 商工観光課☎23-7316



第33回 来た来た夏…！高萩まつり



7月26日(土)

- 午後3時30分 まつりパレード開始 [市役所出発]
- 3時50分 高小(鼓笛隊)・高中と秋中(吹奏楽)の演奏[駅前]
- 5時 大和太鼓の響演 (常銀前)、神輿渡御 [本町通り]
- 6時 松原音頭 [常陽銀行前の交差点]
- 7時 流し踊り(正調部門) [本町通り]
- 8時 流し踊り(自由部門) [本町通り]
- 8時40分 流し踊りコンテスト審査発表

7月27日(日)

- 午後3時 お祭り広場開始 [駅前本部前]
- 少林寺拳法・大洗マーチングバンド[旧八重洲前]
- PAC-MAN(大道芸)[マクドナルド前]
- 5時 山車響演・神輿渡御
- 8時 お祭り広場終了

—交通規制にご協力ください。—

- と の部分
26日(土) 午後3時～9時30分
- の部分
27日(日) 午後3時～8時30分
は進入禁止

7/19土 → 8/17日

白い砂と澄んだ海が呼んでます

(遊泳にあたって)

- ・旗がない……快適に泳げます
- ・黄色い旗……注意して泳いでください
- ・赤色の旗……高波注意、泳いではいけません

高萩海水浴場
オーブン



地域のまつり	東本町まつり広場	○とき ○会場 ○内容 ●問合先	7月27日(日)午後6時～9時 ハーモニーパーク カラオケ大会(飛び入り歓迎) イベント、夜店各種 鈴木雄一さん☎22-3034
	第28回大和町ふるさとまつり	○とき ○会場 ○内容 ●問合先	7月27日(日)午後6時～9時 大和町児童公園 歌謡・民謡ショー、大和太鼓演奏 お楽しみ抽選会、バザー、夜店各種 上野 稔さん☎22-3139

市民の声

放し飼いの犬を子供が怖がり困っています。通学させるのが心配です

最近多く寄せられている「声」です。犬の放し飼いは県条例で禁止されています。つながっていない犬は、飼い主以外の人には少なからぬ恐怖心を抱かせます。抱きつかれて不快な思いをしたとか犬のいる道を避けて遠回りしているという声が届きます。犬を飼われている人は、幼い子どもにとって犬は猛獣と同じであること、また、犬が嫌いで近付きたくない人がいることをよく認識されて、必ずつなぐか、



おりで飼ってください。犬を運動させるときは、飼い主もいっしょに引き綱を付けて行ってください。また、排せつ物の処理も、飼い主の当然の義務です。

なお、犬の飼い方の指導は、茨城県動物指導センター(☎0296-72-1200)で行っています。生活環境課 ☎23-7031

茨城県動物指導センター(☎0296-72-1200)で行っています。生活環境課 ☎23-7031

福祉の窓

虐待から子どもを守ろう

●福祉事務所 ☎23-7030

茨城県内では昨年と今年5月に、虐待によって幼児と乳児が死亡する悲惨な事件が発生しました。どちらも児童相談所等の相談機関に通告されることなく発生しています。

●児童虐待を防止するために

事例をみると虐待の兆候があったことが後で分かります。みなさんは、そうした兆候を見落とさず、民生委員・福祉事務所・児童相談所(日立児童分室 ☎0294-21-5201)までお気軽にご相談ください。

●虐待の兆候(チェックポイント)

・不自然な外傷(あざ)・季節にそぐわない服装・衣服がいつも汚れている・夜遅くまで外で遊んだり徘徊する・親がいると顔色をうかがう反面、親がいなくなっても平気など。

●電話相談窓口

・子どもホットライン(子どもが自ら相談できる窓口) ☎029-221-8181
・教育・子育て電話相談(子どもの教育や子育ての悩みの相談に) ☎029-225-7830

お詫びと訂正

市報6月号表紙の記事に誤りがありました。おわびして訂正いたします。
喜寿→米寿(正) 県道沿い→市道沿い(正)

7月13日(日)9時~16時 摘み採り無料

グリーンタウンてつな住宅団地の敷地内には、2,500株のラベンダーが今を盛りにかぐわしく咲いています。ドライフラワーやポプリを作って1年中花の香りを楽しんでみませんか。摘み採りを無料体験できます。



◎摘み採り体験

長さ50cmのひもで束ねられるだけ摘み採れます。花畑の中に入って、まずは新鮮な生の香りを楽しんでみてください。

◎クラフト(手芸品)づくり

ハーブコーディネーターが指導してくれます。リース(小枝などを輪状にした材料に花などを添えた作品)などを、初めての人でも作ることができます。(教室参加費300円)

◎ラベンダー苗を原価販売

苗のほか、新鮮野菜も販売します。そのほかにもイベントが盛りだくさんです。

●問合せ 高萩市住宅公社 ☎23-1201

第53回社会を明るくする運動

「7月は社会を明るくする運動の強調月間」です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人達や非行に陥った少年たちの更生について理解を深めようというものです。また、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

- 北地区保護司会高萩分会 小森勇一さん ☎22-4423
- 高萩・十王オパール会 小川てるさん ☎22-4024

オパール [OPAR] 会とは…

平成15年4月から「高萩・十王オパール会」と改名

Offenders Prevention And Rehabilitationの頭文字です。

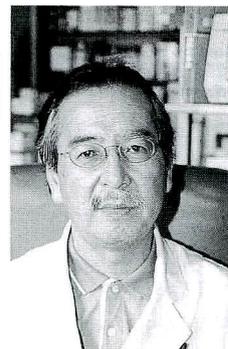
「犯罪者の防止と更生」を手助けする会ということです。昭和61年度までは「オパール婦人会」と呼んでいました。その後「高萩・十王更生保護婦人会」となり、今回「高萩・十王オパール会」と改名されました。引き続き会の目的である明るい社会を目指して、地域に根ざした活動をしていきます。

『ラベンダーまつり』

グリーンタウンてつな住宅団地

イイダ薬局

飯田英二さん



薬師さんのアドバイス

「自然治癒力と薬」について

「病気を治す」ということは、薬によるものではありません。それは、自分自身の力によるものです。人間には自然治癒力や生命力が備わっていて、薬はこれらの力を助ける働きをします。自然治癒力が有効に働くために、加勢したり、それを妨げる要因を取り除いたりするものなのです。

薬が有効に働くためには、精神活動も深くかかわってきます。例えば、頭痛を訴える人に「これはよく効く薬ですよ」といって、全く効果のないもの(偽薬)を飲ませて治ってしまうことがあります。これをプラセボ効果といいます。逆に「これは効かないな」と思って飲むと効き目がでなかったり、「副作用が出るんじゃないか」と思って飲むと、本当に副作用が出たりします。このように薬や治療方針に対して疑心・不安を抱える方は、病気が治ることを遠ざけているようなものです。

薬は、用法・用量を守って正しく使うことが重要です。そして、効くと思って使用すれば、薬自体の持つ効果以上の効果が得られます。ですから、より良い効果を得る為には、処方した医師や歯科医師、そして薬自体を信頼することが大切です。同時に、自分の病気のこともよく知り、治そうという気力を持ち、薬を飲む必要性について充分納得して、治療に望みましょう。

今年4月から、高萩市商工会青年部の副部長を務める(有)関根商店の関根克昌さん。「モンペリせきね」の名称のほつが馴染みがある方も多いでしょう。多様化するコンビニエンスストア業界の中でも地元の特産品を販売するなど、形にとらわれず、店舗ごとの独自色を感じさせ



関根克昌さん (上手綱)

若い事業者

に対しては配達などの業務も行っているそうです。

まちづくりや商店街の活性化等については「郊外型店舗のように駐車場を完備し、安く売れば良いというものではなく、魅力ある提案が必要であり、お客様にまた来たいと思われるような店づくりを目指すべきではないでしょうか」と話しています。

せてくれるコンビニチェーンです。東京方面でシステムエンジニアとして8年間勤務した後、家業を継いだのは10年前。「品物の発注等、今はすべてコンピュータ管理なので前の仕事の経験も役に立っていると思います」と関根さん。年中無休という営業スタイルにも家族全員で対応し、遠方の取引先

行政ニュース

交通安全子供自転車 高萩地区大会

6月17日(火)

北茨城市民体育館で開かれたこの大会は今年でちょうど20回目をむかえ、高萩市のほか北茨城市や十王町の小学校から合わせて16チームが参加。本市からは秋山小学校の3チームが出場し、模擬コースを使った実技や安全運転の学科を競いました。



高萩市統計功労者表彰

5月26日(月)

高萩市長表彰には小原玲子さん(石滝：写真右)、高萩市統計協会長表彰には鈴木次男さん(上手綱：写真左)が受賞されました。2人は国勢調査をはじめとする統計調査員として、それぞれ25回・10回従事しています。地道に積み上げられたデータは、国や県などの政策を決める基礎資料となります。



親子健康体操教室

6月23日(月)から27日(金)

親子健康体操教室が市民体育館で開かれ、満3歳から5歳までの子供たちとその親35組73人が参加しました。リズム体操や道具を使ったあそびを楽しみ、館内には子供たちの歓声が響きわたりました。



	日	月	火	水	木	金	土	図書館カレンダー ●は休館日	
				1	2	3	4		5
7	6	7	8	9	10	11	12		
月	13	14	15	16	17	18	19		
	20	21	22	23	24	25	26		
	27	28	29	30	31				
	日	月	火	水	木	金	土		
						1	2		
8	3	4	5	6	7	8	9		
月	10	11	12	13	14	15	16		
	17	18	19	20	21	22	23		
	24	25	26	27	28	29	30		
	31								

子供映画会

8月9日(土) 14:30～

「かわいそうなぞう」
「がんばれスイミー」

おりがみ教室

7月19日(土) 14:30～

「うみがめ」「まきがい」
「ほおずき」「まんぼう」

おはなし会

7月26日(土) 14:30～

絵本 「コッケモーモー」
紙芝居「ふしぎなげた」
パネルシアター「ポンタの手紙」



図書館
だより

☎23-7174
【開館時間】
9:30～17:50

◆青少年読者感想文全国コンクール課題図書◆

○小学校低学年の部

- ・ワニぼうのこいのぼり (文溪堂)
- ・おばあちゃんすごい! (童心社)
- ・いのちは見えるよ (岩崎書店)

○小学校中学年の部

- ・ドングリ山のやまばあさん (理論社)
- ・そして、カエルはとぶ! (国土社)
- ・ダンゴムシ (アリス館)

○小学校高学年の部

- ・トウモロコシが実るころ (文研出版)
- ・おじいちゃんの桜の木 (小峰書店)
- ・ハンナのかばん (ポプラ社)

○中学校の部

- ・水底の館 (くもん出版)
- ・ホワイト・ピーク・ファーム (あすなろ書房)
- ・ドッグ・シェルター (金の星社)

○高等学校の部

- ・難民少年 (講談社)
- ・ラフカディオ・ハーン (岩波書店)
- ・エミリーへの手紙 (日本放送出版協会)

図書の検索は図書館ホームページで⇒

アドレス<http://www.jsdi.or.jp/~taka-1ib/>



飯能市大工組合が来市
6月9日(月)

埼玉県飯能市の大工組合の組合員21名が本市を訪れ、岩倉市長を表敬訪問しました。また、穂積家などの史跡建物や市内工業団地にある大建工業(株)の視察見学を行いました。飯能市と高萩市は中山氏の縁で結ばれたまちとして以前から交流を深めてきましたが、今年11月には正式に「友好都市」として締結する予定です。

こくみん共済20周年イベント
夏休み親子映画会

ドラえもん

「のび太の南海大冒険」

○日時 7月26日(土)。

午後1時開場、1時30分開演。

○場所 高萩市文化会館(入場無料)。

○内容 映画上映、抽選会。

●問合せ 全労済日立支所

☎0294-22-6031

○後援 高萩市・北茨城市・十王町の各教育委員会。

北茨城市 大津の盆船渡し

○とき 8月16日(土)午前6時から。

○ところ 北茨城市大津港。

○内容 「じゃんがら念仏踊り」によって靈魂を慰め、盆船を海に送る伝統行事。

●問合せ 大津漁業協同組合 ☎46-1117

日立市 日立港まつり

○とき 7月27日(日)午前9時から午後9時まで。

○ところ 日立港第2・3埠頭予定地ほか

○内容 風流太鼓、消防車演技、護衛艦、巡視船体験航海、花火大会など。
【体験航海の参加者募集(抽選)】

海上自衛隊護衛艦は①午前9時からと②午後2時から。海上保安庁巡視船は③午前10時30分からで、乗船募集人員は各300人。

●申込・問合せ 7月15日(火)までに往復はがきに住所・氏名・希望番号を書いて申し込み。はがき1枚で2人まで申し込み可。日立港まつり実行委員会事務局(〒319-1222 日立市久慈町1-3-10 ☎0294-53-5330)まで。



暮らしに役立つ 情報 宅配便

募集

初級テニス教室の参加者

▼日時 8月2日(土)と3日(日)の午前9時から正午まで。▼場所 高浜運動広場テニスコート。▼対象者 これからテニスを始めようとしている人や初級者。▼申込 7月19日(土)から8月1日(金)までに勤労青少年ホーム窓口へ。▼参加料 無料。▼問合せ 高萩テニス協会 小野光一さん ☎24-2021

夏休み親子ソフトテニス 教室の参加者

▼日時 7月24日(木)・29日(火)・31日(木)と8月5日(火)・7日(木)・12日(火)の午前9時から11時まで。▼場所 高浜運動広場テニスコート。▼対

象者 小学校4〜6年生の子とその親。
▼申込 7月8日(火)から18日(金)までに勤労青少年ホーム受付に備えてある用紙に記入し窓口へ。▼参加料 無料。▼問合せ 高萩市ソフトテニス連盟 熊谷吉雄さん ☎23-13422

「親子で学ぼう郷土の歴史教室」 の参加者

▼日時 8月9日(土)午前9時から午後3時30分。※雨天時(小雨含む)は翌日10日(日)に延期。▼参加者 小学校3年生以上の親子、中学・高校生及び一般。▼参加料 無料。▼申込 7月30日(水)までに生涯学習課あて電話で申し込み。▼講師 生涯学習課文化財専門員。▼その他 弁当、筆記用具、敷物等は各自持参。軽装でシューズ等が良い。▼集合場所 当日8時45分までに図書館前広場に集合。▼問合せ 生涯学習課 ☎23-11132

お知らせ

盆流しの自粛をお願いします

お盆の時期になると、「お盆流し」の伝統的な習慣や行事がみられます。しかしその一方で、流されたものが川や海を汚しているのも事実です。この時期、海岸や花貫川、関根川では、散

乱するごみが目立つようになります。今年も「お盆流しの自粛」を呼びかけることにしましたので、ご協力をお願いします。▼問合せ 市民憲章推進協議会(生活環境課内) ☎23-7031

老人保健からのお知らせ

「負担割合の見直し」老人のかたが病院などで支払う自己負担は「1割」または「2割」になりました。負担割合は、前年の所得によって毎年8月に見直されます。見直しにより負担割合が変更になる人には7月22日(火)ころに通知をしますので、保険医療課で新しい「医療受給者証」と交換して下さい。「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額の適用をつけるための手続き)」世帯全員が住民税非課税の人は減額の申請手続きをして下さい。減額認定証を病院の窓口提示すると入院の負担金と食事代が減額されます。現在「減額認定証」をお持ちの人は7月31日(木)で期限が切れますので更新が必要です。手続きは、医療受給者証・保険証・印鑑を持参し保険医療課窓口まで。「高額医療費支給」医療費自己負担が高額医療に該当になる場合には、診療月の3カ月後に該当する人に通知します。「その他」保険証が変わった場合や交通事故で老人保健を使った場合には、保険医療課で手続きをして下さい。▼問合せ 保険医療課 ☎23-2117

夏休み自由研究の 相談会を開きます

▼日時 7月24日(木)、8月4日(月)・18日(月)の午後1時30分から午後4時まで。▼会場 中央公民館。▼内容 理科・社会・統計グラフについての相談。▼対象者 小・中学生。▼問合せ 学校教育課 ☎23-11135

戸籍届出の本人確認を行います

本人の知らない間に、婚姻や養子縁組などの戸籍の届出がされるとい問題が全国的に広がっています。第三者による虚偽の戸籍の届出を防止するため、戸籍届出の受付の際に、本人確認が義務付けられました。「戸籍届書をお持ちになった人」には身分証明書等の提示を求め、確認させていただきますのでご協力をお願いします。

「本人確認の対象となる届出」婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届の四つ。「身分証明書等とは」運転免許証・パスポートなど本人の顔写真が貼り付けられている官公署発行のもの。

身分証明書等をお持ちでない人も届出をすることができですが、届出受付後に改めて、届出人全員に届出があったことを郵便でお知らせします。また、休日・祝祭日の届出や警備員が届出書類を受領する場合は、改めて届出があったことを、当事者に郵便でお知らせします。

▼問合せ 市民課 ☎23-2116

花貫クリーンセンター

施設の無料開放

▼場所 花貫クリーンセンター内施設。
▼施設 テニスコート(二面)、ゲートボールコート(一面)。▼開放日時 曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで。▼申込・問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

在宅介護慰労金を支給します

在宅で寝たきりや痴呆の家族を介護している人に、介護慰労金を支給します。支給要件は、左表のとおり国と市でそれぞれ異なりますのでご注意ください。

申請期間は、8月1日(金)から29日(金)までです。詳しくは、高齢福祉課(☎22-0080)までお願いします。

介護認定結果(相当)	慰労金の基準期間 世帯の市民税課税状況	市		国	支給条件が満たされた場合
		平成15年 2月1日から 7月31日まで (30日以上入院は対象外)	平成14年 8月1日から 平成15年 7月31日まで (おおむね3ヶ月以上入院は対象外)	平成14年 8月1日から 平成15年 7月31日まで (おおむね3ヶ月以上入院は対象外)	
要介護3	非課税	30,000円	—	—	30,000円
	課税	30,000円	—	—	30,000円
要介護4・5	非課税	30,000円	50,000円	—	80,000円
	課税	30,000円	—	—	30,000円

住民基本台帳ネットワークシステムの住民サービス開始

今年の8月25日(月)から、住民基本台帳ネットワークシステムを利用した住民サービスが始まり、市役所(町・村役場)での住民票関係の手続きが簡単、便利になります。

「全国どこの市町村でも自分の住民票の写しが取れます」今までは、居住地の市町村役場でしか住民票の写しを取ることができませんでしたが、今後は運転免許証等または住民基本台帳カードを提示すれば、全国どこの市町村役場でも住民票の写しが取れるようになります。

「引越しの手続きで窓口に行くのは転入時一回だけで済みます」今までは居住地の市町村役場で転出届を行い、転出証明書の交付を受けたうえで、引越し先の役場で転入届を行う必要がありました。今後は住民基本台帳カードを提示すれば、転入時の一回だけで済みます。(先に一定事項を記入した転出届を住んでいた市町村役場に郵送で行う必要があります)

「希望者に住民基本台帳カードを交付します(有料)」①カードの交付時には、写真付きの身分証明書の提示が必要となります。②パスワード(暗証番号)の設定が必要になります。▼問合せ 市民課 ☎23-2116 ※住民基本台帳ネットワークシステムについては、市報8月号で再度詳細を掲載します。

読者情報

一般廃棄物(家庭ごみ等)の持ち込みについて

生活ごみの自己搬入先は高萩市・十王町事務組合北部衛生センターです。他市町村のごみ処理施設に持ち込むことはできません。

●問合せ 高萩市・十王町事務組合 ☎22-2917

入国警備官採用試験

- 日時 9月28日(日)
- 場所 東京都他9カ所。
- 採用予定数 40人。
- 試験種目 教養試験、作文試験。
- 対象 昭和55年4月2日から昭和61年4月1日生まれの人。
- 受付期間 7月22日(火)から8月5日(火)までに郵送で申込。
- 申込用紙の請求・申込先・問合せ 法務省東京入国管理局(〒108-0075 東京都港区港南5-5-30 ☎03-5796-7111) または、人事院関東事務局(〒330-9712 さいたま市中央区新都心1-1 ☎048-740-2006)など、希望する第1次試験地まで。

終戦当時の海外引揚者の方々へ

税関では、海外からの引揚の際お預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。
○終戦後、外地から引き揚げてこられた人が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など。

○外地の集結地において総領事館などに預けた証券などのうち、日本に送還されたもの。

*返還の申し出は、ご家族の方でも結構です。

●問合せ 横浜税関 鹿島税関支署 日日出張所 ☎0294-52-2215

「平成15年度女性学ジェンダー研究フォーラム」参加者募集

- 日時 8月22日(金)
- 場所 埼玉県嵐山町 国立女性教育会館
- 内容 男女平等などについて実践活動の課題や成果などの情報交換。
- 申込期限 7月20日(日)
- 申込・問合せ 「ハーモニーたかはぎ」 黒沢みのりさん ☎24-3017

ナースバンク登録を

在宅の有資格者が一人でも多く就業できるように、ナースバンクに希望条件を登録していただき、その登録内容に基づいて無料で就職相談及び職業紹介をしています。また、登録者には、年4回求人情報を送付しています。

●問合せ 社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎029-225-8572

グリーンふるさと「温泉パスポートスタンプラリー」

グリーンふるさと圏において、平成16年3月15日まで「スタンプラリー」を実施しています。参加温泉施設に入浴して5カ所以上のスタンプを集めると抽選等で豪華賞品が当たります。

○温泉パスポートは、500円で参加施設及びグリーンふるさと振興機構で販売しております。

●問合せ グリーンふるさと振興機構 温泉パスポート係 ☎0294-72-2266

夏休み親子工作教室

- 日時 8月9日(土)午前9時～午後2時。
- 場所 県立高萩工業高等学校。
- 内容 “トロンボーン演奏人形(オルゴール付)を作ろう!”
- 募集人員 小学校4～6年生の子と親20組(40人)。
- 参加費 1,000円/組。
- 携行品 昼食、上履き、筆記用具。
- 申込 7月18日(金)までに電話で申し込み。
- 問合せ 県立高萩工業高等学校
菅野明さん ☎22-2769

十王ダムの内部トンネルの一般公開

- 日時 7月27日(日)午前10時から午後3時まで。
- 場所 十王ダム(十王町高原)。
- 内容 森と緑に親しむ旬間(7月21日～31日)に合わせて通常入る事のできないダム内部の維持管理用トンネルを、見学のために一般公開します。
- 問合せ ・久慈水系ダム建設事務所 ☎23-7270または十王ダム管理事務所 ☎32-7141

第3回萩っこカラオケ発表会 出演者募集

- 日時 8月3日(日)午前9時30分開演。
- 場所 高萩市総合福祉センター。
- 会費 3,000円。
- 申込 総合福祉センター大浴場内係員まで会費を添えて7月20日(日)までに。
- ゲスト 岬ゆう子さん。
- 問合せ 木田恒夫さん ☎23-0764

親子で楽しむお茶の おいしい入れ方とお話

- 日時 8月2日(土)午前9時30分から正午まで。
- 場所 松岡地区公民館。
- 対象者 小学校4年生以上の子と親。
- 申込 7月20日(日)までに電話で申込。
- 問合せ 高萩市社会づくり推進協議会
萩原由佳子さん ☎090-9130-6665
齊藤光代さん ☎090-8518-6218

善意の窓

- ありがとうございました
※社会福祉協議会へ
・ダンススタジオ セキネ(日立市)
50,000円

コカリナフレンドクラブPiPi フレンド(団員)募集

- コカリナはハンガリー生まれの木の笛で、片手でつつみこめるくらい小さなかわいい楽器です。
- 対象者 小学1年生以上。
 - 場所 高萩中央公民館。
 - 日時 毎月第3土曜日の午前10時から11時30分。
 - 問合せ 時崎幹男さん ☎23-4117

赤浜音楽祭 ～願成寺で野外コンサート～

- 日時 7月20日(日)午後3時開場、午後4時開演。
- 場所 願成寺 海の見える庭園。(雨天時：赤浜田園都市センター)
- 出演者 ELRAPE(エルラペ)、中島田鶴雄、Poemi X. LTDほか。
- 入場料 大人800円、高校生300円
中学生以下無料。(入場先着100名様に新鮮キュウリをプレゼント)
- 素人のど自慢出演者同時募集。(申込締切り7月15日)
- 申込・問合せ 赤浜音楽祭実行委員会
長久保徹さん ☎24-4858

「骨髄バンクドナー登録」にご協力を

- 日時 8月11日(月)午前10時から午後2時30分。
- 場所 日立市役所献血会場。
- 対象者 20～50歳の健康な人及びドナー登録について家族の同意を得ている人。
- 受付・問合せ 電話または当日献血会場にて受け付け。(電話受付：7月9日(水)から8月8日(金)まで)
日立保健所衛生課 ☎0294-22-4190または、財団法人 骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445まで。

高萩ゴルフクラブ(TGC)会員募集

- 目的 主催競技会をはじめ、アマチュアゴルフ連盟・体育協会等の協議会に協力・参加し、会員の親睦と技術の向上を図るほか、市民のゴルフへの理解と普及に努めています。
- 対象者 高萩市内居住者・勤務者。
- 会費 入会金1,000円、年会費2,000円(8月下旬予定の総会時に徴収)。
- 申込 高萩市民体育館へ。☎23-2552
- 問合せ 高萩ゴルフクラブ事務局
江尻寛さん ☎22-3149

ヘイケボタルの観察会

- 日時 7月19日(土)午後7時30分から9時。雨天順延。
- 場所 市内後谷地区(予定)。
- 参加費 無料。
- 申込 当日、午後7時30分までに、中央公民館前駐車場に集合。*小学生以下のお子さんは、保護者同伴。
- 問合せ 夢蒼塾 深津英世さん ☎23-4896

飲食物取扱業従事者の検便検査

- 日立保健所では、感染症と食中毒の発生防止のため、飲食物取扱業者全員について検便検査を行います。
- 日時 7月16日(水)、28日(月)、29日(火)の午前9時30分から11時30分と午後1時30分から3時30分まで。
 - 場所 7月16日は高萩市総合福祉センター。28日と29日は日立保健所。
 - 検査手数料 1検体700円から1,000円。*検査容器は各収集場所に配置してあります。
 - 問合せ 日立保健所保健指導課 ☎0294-22-4196

回収します。あなたの家の古い電話帳

- NTT東日本では地球環境保護・資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭に8月中旬にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡し下さい。ご不在等で古い電話帳を回収できなかったお客様へは、改めて回収にお伺いしますので、下記へご連絡下さい。
- 問合せ タウンページセンター ☎0120-506-309

茨城県就職サポートセンターを ご利用下さい

- 茨城県では、6月から県内2ヶ所に就職サポートセンターを設置し、キャリアアカウンタラーや相談員による就職活動のアドバイスを行っています。
- 利用時間 月～金曜日で祝日を除く。時間は午前9時～午後4時で、正午～午後1時を除く。*キャリアアカウンタラー相談は、週2日で予約となります。
 - 問合せ 就職サポートセンター水戸(水戸市柵町1-3-1水戸合同庁舎1階) ☎029-300-1545

スポーツの結果(敬称略)

■高萩市バレーボール連盟春季1部大会

□とき 5月25日(日)
□ところ 市民体育館
□参加チーム 8チーム

	《女子の部》	《男子の部》
優勝	F・スピリッツ	桃 T A R O
準優勝	高萩愛好会	オーバーレブ
第3位	高萩愛好会A	

■ソフトボール春季大会

□とき 5月11日(日)・18日(日)
□ところ 高浜運動広場
□参加チーム 13チーム

優勝	十王フレンドリー
準優勝	高浜モットローズ
第3位	さ さ ら
第3位	寿苑パワーズ

■第56回珂北高等学校野球大会

□とき 6月1日(日)～7日(土)
□ところ 市営野球場
□参加チーム 25チーム

優勝	茨城キリスト教学園高等学校
準優勝	日立第一高等学校
第3位	大宮高等学校
第3位	科学技術学園高等学校日立

■第24回高萩市剣道錬成大会

□とき 6月15日(日) □ところ 高萩市民体育館

【団体】[小学校高学年の部第3位] 松岡剣士会A

【個人】[小学校低学年の部第3位] 柴田大(武)、[中学校男子1年の部準優勝] 大和田景也(武)、[同第3位] 武藤拓也(武)、[中学校男子2年の部準優勝] 沼田聡史(武)、[中学校男子3年の部準優勝] 金澤佑亮(武)、[中学校女子1年の部準優勝] 関根真衣(松剣)、[中学校女子2年の部準優勝] 佐藤仁美(高中)、[中学校女子3年の部第3位] 清水敦子(武)、[一般男子の部優勝] 小室清史(高)、[同準優勝] 登亨平(高)、[同第3位] 村山和也(高)・金澤佑哉(高)、[一般女子の部優勝] 吉田賀絵(松)、[同第3位] 村田奈緒美(高)・鈴木雅恵(松)。

* (武)=武徳殿、(松剣)=松岡剣士会、(高中)=高萩中学校、(高)=高萩高校、(松)=松丘高校。

■第20回茨城県スポーツ少年団野球大会高萩支部予選会

□とき 6月15日(日)
□ところ 市営野球場
□参加チーム 5チーム

[優勝]	[準優勝]	[第3位]
松原	高浜	島名中央、十王

■第21回さわやか杯争奪家庭婦人バレーボール高萩大会

□とき 6月22日(日)
□ところ 市民体育館、高萩工業高校体育館
□参加チーム 28チーム

Bブロック	第3位	ウインズ
-------	-----	------

■茨城県加盟団体対抗親善ソフトボール大会市予選会

□とき 6月8日(日)
□ところ 高浜運動広場
□参加チーム 6チーム

代表権獲得	C・Sタートルズ
-------	----------

■茨城県お父さんソフトボール大会市予選会

□とき 6月8日(日)
□ところ 高浜運動広場
□参加チーム 6チーム

代表権獲得	高浜モットローズ
-------	----------

■第24回高萩市民ゴルフ大会

□とき 5月25日(日)
□ところ 高萩カントリークラブ
□参加人数 135人

優勝	今井 すすき
準優勝	佐々木 功
第3位	沼田 雅彦
レディース優勝	田尻 祐子
ベストグロス	沼田 雅彦



(優勝した茨城キリスト教学園高等学校野球部)

□参加人数 団体戦 12チーム 個人戦 136名

全国高等学校総合体育大会

(インターハイ)出場!

市内の高等学校から県の代表として出場します。

■松丘高等学校 ボクシング部

バンタム級	金澤 悠(3年)
ライト級	吉原 隼人(3年)
フライ級	藤原 卓(2年)

■高萩工業高等学校 ウェイトリフティング部

62 kg 級	鯨岡 亨(2年)
---------	----------

無料の相談

行政相談

日時：7月10日(木)・24日(木)、
午後1時～3時/市民相談室/相
談員：鈴木清相談員

●秘書課 ☎23-7320

交通事故相談

日時：月～金曜日、午前9時～午後
4時30分/場所：水戸合同庁舎1階

●中央交通事故相談所 ☎029-233-5621

心配ごと相談 (予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3
時/場所：総合福祉センター

*7月31日(木)が弁護士による法
律相談日

当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

補装具・補聴器の巡回相談

日時：7月25日(金)午前9時～11
時30分/場所：北茨城市心身障害者福祉センター

●福祉事務所 ☎23-7030

精神クリニック (予約制)

日時：7月9日(水)・16日(水)・
23日(水*痴呆)・8月6日(水)・
13日(水) 午後1時～3時/場所：

日立保健所

●日立保健所 ☎0294-22-4196

こころの相談 (予約制)

日時：8月1日(金)午前10時～正
午/場所：総合福祉センター内の
相談室/相談員：精神科医と保健師

●健康づくり課 ☎24-2121

人権相談

日時：毎週木曜日の午前10時～午
後3時/場所：水戸地方務局日
立支局/相談員：人権擁護委員

●水戸地方務局日立支局 ☎0294-21-2253

消費生活相談

消費生活に関する苦情や相談
*随時電話で受け付け。

●消費生活センター ☎029-225-6445

年金相談

○常陽銀行高萩支店 ☎22-2211

日時：7月16日(水)・8月13日
(水) 午前10時～午後3時

犬猫引き取り日

日時：7月8日(火)、7月22日(火)
午前11時20分～11時40分/場所：
市役所第2庁舎東側

●生活環境課 ☎23-7031

トイレの汲み取りの休み

7月 7日(月)・13日(日)・20日(日)・
21日(月)・26日(土)・27日(日)

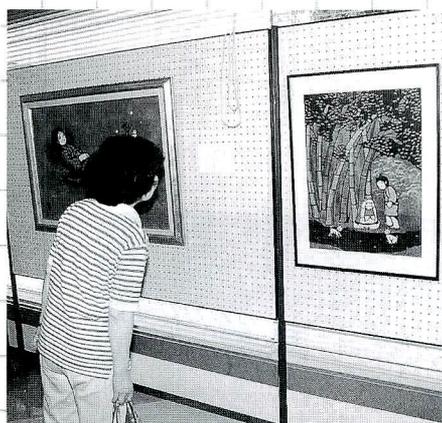
8月 3日(日)・14日(木)・15日(金)・
16日(土)・17日(日)・23日(土)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

ザリガニ釣れた!

6月19日(木)

高萩小学校の「みんなの広場」
の池で、1年生90人が参加して
行われたザリガニ釣り。招待され
た第一幼稚園児70人とともに、
4・5人ずつのグループに分かれ、
スルメを餌にして釣りました。
釣り上げるたびに元気な声
が響いていました。



切り絵展

5月19日(月)～6月20日(金)

郵便局で行われた国安暁さん
(島名)の作品展。描かれているのは、
木綿の着物姿の子どもなど懐かし
さを感じさせる作品で、同局を訪れ
た人びとの目を引いていました。



さつき展

6月7日(土)～9日(月)

J A 茨城ひたち敷地内で日
本さつき協会高萩支部が開催。
会員などの作品45点が出展され
ました。「今の季節は花を
眺めて楽しみ、冬には盆栽と
して楽しめます」と支部長の
根本栄さん(島名)。

編集後記

ホタルの観察会をやった場
所では、その翌年ホタルの姿
が見られない。という話を聞
きました。ホタルを増やそう
と、活動している人たちがい
る一方で、心無い人たちの採
取や環境の悪化によって、残
念ながらその数は減少してい
ます。文明だけでなく、豊か
な自然を後生に残していくこ
とも我々の役目です。

城

たばこをやめて五年になり
ます。多少の運動では息が切
れなくなりませんでした。量を制限
しなければならぬほど、食
べ物がおいしくなっています。
加速している嫌煙の動きに遅
ればせながら間に合いました。
こんな話は煙たいでしょう
が、本当はやめたいと思っ
ているあなたへ、禁煙に向
ける健康を祈っています。

伸

まちの話題



都内を中心に活躍する音楽家（ベースト）の高橋進さん率いるバンドが、愛正園を訪れて映画音楽やラテン音楽などを披露。曲の解説を交えて軽やかに演奏し、入所しているみなさんを魅了しました。

愛正園でジャズコンサート

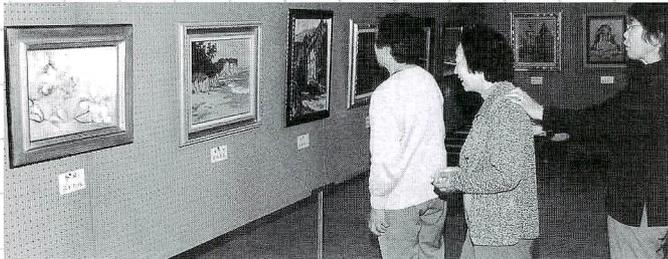
6月9日(月)



「高萩小唄」記念碑竣工除幕式

6月16日(月)

昭和6年ころつくられた高萩小唄の記念碑が高萩駅構内に建てられました。西条八十作の歌詞に馬市の情景がうたわれ、お年寄りから昔を懐かしむ声が聞かれました。



「高萩美術協会の第15回小品展」

6月8日(日)～14日(土)

市民センターを会場に、日本画・洋画・彫刻など約40点が展示されました。訪れたみなさんは、風景画など美しい作品が並ぶ会場で、熱心に作品を觀賞していました。



市立幼稚園親睦ミニ運動会

6月7日(土)

市民体育館を会場として、今年初めて園児も参加してのミニ運動会になりました。4園300人の親子によってにぎやかに行われました。

まもなく海水浴場がオープンする有明海岸で、今年も恒例の砂の造形が行われました。クラスごとに力を合わせて砂を積み上げ、イルカやカメなどを作っていきます。この活動の前に、東小学校では全校児童が海岸清掃を行いました。当日は、同校のほか君田小学校3・4年生や、東幼稚園児が参加しました。

東小学校で「砂の造形」

6月20日(金)



高萩市市民憲章 昭和49年制定

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう。

●市制施行 昭和29年11月23日

まちの情報をお寄せください

▶市役所秘書課

☎23-7320 FAX24-4653

電子メールアドレス hisho@city.takahagi.ibaraki.jp

市政案内(日曜緊急医療当番医など)テレフォンサービス

☎23-1151、23-1152

火災・災害情報案内

☎24-0019



手造りみそ

みそは大豆の持つ様々な栄養素によりガン予防・老化防止など様々な効果があるとされています。手造りみそは、添加物等を一切使わず造りますので、酵母が生きてる生みそが出来上がり、安心して健康的と言えます。



〔写真と文〕 大山静子さん(安良川)
中央公民館で活躍する写真倶楽部の会員です。

『生きがい』を求めて、岡野道子さんを中心に農家の主婦が「上手綱にここにこ生活改善グループ」を結成してから40年近くになります。その間、その活動内容に対して県や国から表彰されたこともあり、現在は主にみそなどを造って農協や産業祭でも販売しています。減塩みそで、しかも添加物は心のこもった愛情だけ。頼めば、すべて地元の材料で造られた、しかも健康によい手造りみそが1年後にできるそうです。

日曜緊急医療当番医です

〔時間〕午前9時～午後4時

7月

日	病院・医院名(所在地)	電話
6日	高萩協同病院(安良川)	(23) 1122
13日	内田医院(大和町) 十王ひがし野クリニック(十王町)	(22) 2137 (32) 3232
20日	高萩協同病院(安良川)	(23) 1122
27日	滝川医院(春日町)	(23) 3100

8月

日	病院・医院名(所在地)	電話
3日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000
10日	たばたクリニック(高戸) たかはし小児科医院(十王町)	(20) 5511 (32) 2000
17日	高萩クリニック(秋山)	(22) 2106
24日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770
31日	内田医院(大和町)	(22) 2137

人口と世帯

平成15年6月1日現在

人口	34,063人(-31)	※()は前月比
男	16,808人(-12)	
女	17,255人(-19)	
世帯	12,099世帯(-22)	

7月の納税

▶納期限は7月31日(木)です。
※固定資産税・都市計画税(第2期)
※国民健康保険税(第2期)※介護保険料(第1期)
※口座振替は7月25日(金)です。

孫と遊ぶ



大高進さん(島名)と、孫の来瑠実さん

現役で農業を営む進さんは、若々しくとても元気なおじいさんです。

「孫が保育園で覚えてきた『手をたたきましょう』や『大きな栗の木の树下で』をいつも一緒にやらされるんですよ。かわいい孫の言うことには逆らえませんね」と進さん。毎日のように、何か新しいことを覚えてくる来瑠実さんを見て、「日々の成長が何よりの楽しみです」と話しています。

市報 たかはぎ

No.521

JULY

■編集／高萩市役所秘書課 ☎0293(23)7320

〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1

■発行／平成15年7月7日 ■印刷／成文堂印刷

R100
古紙配合率100%再生紙を使用しています

PRINTED WITH
SOY INK™
Soybean Ink Association

この印刷物は、古紙配合率100%の再生紙と環境にやさしい「大豆油」インキを使用しています。

○ホームページ <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp> ○電子メール hisho@city.takahagi.ibaraki.jp