

5  
月号

MAY  
2004年  
No.531

市 報

# たかはぎ



## 孤高の山桜

ぶんぞえ  
(上君田文添地区)

### 目次

(特集) 食を考える…地産地消

君田診療所42年の歴史に幕

矢代直美さんオリンピック出場 (壮行会)



## 新鮮な旬のものが

手に入る

食べ物で季節を感じることはあるでしょうか。いわゆる「旬」です。今は季節に関係なく、どんな農産物でも一年中食べられることが当たり前のようになっています。

しかし、魚介類、果物や農産物など、どれも旬の時期のものの方が栄養価が高く、たくさん取れてしかもおいしいんです。そして地元産なら、旬の農産物をより新鮮なうちに食べることができます。

## 地元への愛着に

つながります

流通が発達していなかった昔は、ほかの土地から食材を運ぶことは難しいことでした。そのため地元で取れるもので料理を作っていたのです。郷土料理と呼ばれて、その土地の名物になっているものもあります。郷土料理とは、その土地で取れるものをおいしく食べるため、長い年月をかけて工夫され考えられてきた料理といえるのではないのでしょうか。

地元で取れるものを食べることは、地元の風土・歴史を知ることにもつながります。

## 経済の輪が広がる

ことで活性化

地元産の食材を買うことは、地元農家の収入になります。また、需要が生じることで、新たに作物を生産する動きが活発になります。それらが繰り返されることで経済の輪が大きく回り、ひいては地元経済が潤うことになっていきます。

## エネルギーが

節約になります

食材をほかの土地から運ぶためには船やトラックなどの輸送手段を使いますが、地元で取れたものを地元で食べる場合には、その運搬費用が節約できることとなります。また、運搬の時に消費する燃料も使わなくてすむため、エネルギー節約につながります。地球環境にも優しい活動といえます。

## 利用者の声

(野菜直売所&新鮮野菜直売所で聞きました)

### 地元ならではのものが買える!

堀江 潤さん、春枝さん (上手綱)

よく利用しています。ほかでは売られていない野菜もここにはあります。今日買ったクレソンなど、地元ならではのものが買えるのも魅力ですね。ナバナとセリを混ぜてゆでる料理を聞いたので、試したらとてもおいしかったです。東京の親戚へは、毎年ここで買ったトウモロコシを送って喜ばれています。



### 市内の農産物 (抜粋資料)

茨城農林水産統計年報

(平成14年~15年)

作付面積ベストファイブ

(単位:ヘクタール)

1位	水	稲	416
2位	大	豆	55
3位	ね	ぎ	14
4位	だい	こん	12
5位	は	くさい	10

収穫量ベストテン

(単位:トン)

1位	水	稲	1930
2位	だい	こん	389
3位	は	くさい	370
4位	ね	ぎ	273
5位	キャ	ベツ	236
6位	ぱ	れいしよ	171
7位	大	豆	134
8位	ト	マト	117
9位	たま	ねぎ	84
10位	キュ	ウリ	80

### 安く取れたての新鮮さ!

安達ヨシ子さん (赤浜)

運動がてら、時間をかけてこの直売所にきています。安いし新鮮。今の時期は青物がいいですね。かぶは一夜漬けとみそ汁に、葉ねぎは酢味噌で食べようと思います。

細金ときさん (赤浜)

(「お勧めは」の声に)どれもおいしいから全部お勧めです。今日は朝のうちは嫁が、後を私が引き継いで店番をしています。



### 〈ほかのみなさんにも聞きました〉

- 野菜がとてもきれいですね。多少曲がっていても、その分安いです。
  - 漬物などの加工品は、説明書きを読んで無添加表示がある方を選んでます。
  - 生産者によって品質や値段が違うので、よく見て買ってます。
  - スーパーでも、地元産の表示がある時はそちらを買うようにしています。
- ※直売所では、開店前に持ち込んで売れ残ったら持ち帰る「入替制」です。

# 地元産品はここで

地元産がいいのは分かったけど、どこで買えるの？という人には、次の5カ所の直売所をご紹介します。

このほかスーパーなどに地元産コーナーが設けられていますので、探してみてください。

農産物直売所名	所在地	営業日・時間
「清流の郷」 花貫物産センター	(国道 461号沿い) 市内大能1100-2 ☎28-0808	火曜日定休(祝日は営業) 8:30~17:00
新鮮野菜直売所	(国道6号沿い) 赤浜十字東側	無休(正月の数日間除く) 6:30~13:00 冬季は7:00~
野菜直売所	本町(市役所南側)	無休(盆正月の数日間除く) 9:00~15:00
上手綱ココ直売所	堀之内橋の北側。 長宏寺前の道路沿い。	5月~12月の土・日曜日 7:00~11:00
山手野菜直売所	(国道 461号沿い) 同仁会子どもホーム 西側	日曜日 7:00~11:00

営業時間などは変更になる場合があります。また、営業時間内であっても品物が売り切れたことで閉店する場合があります。



野菜直売所(本町)

去年よりずっと売れています。ここには120人が作物など搬入していますが、値段もその生産者の人たちが付けてます。名前を見て買う「信用買い」のお客さんも意外と多いんですよ。



花貫物産センター(大能)

土・日曜日以外でも時間によってはレジ前に行列ができます。今はシイタケや山菜がお勧めで、漬物などの加工品もよく出ていますよ。市外から決まった曜日に買いに来るお客様もいます。

販売員さんにも聞きました

子どもたちに

“新鮮なものを食べてほしい”。  
地元で取れるものを食べて  
“野菜に対する正しい知識”と  
“地域農業への興味・関心”を  
持ってほしい。  
この考えは、子どもだけではなく  
みんなに当てはまりますよね



## 大切な「食の教育」



学校給食での地産地消は、ネギ、大根、白菜など季節により一部地元産を利用しています。主食となる米は、平成13年9月から産地指定(日立・北茨城市等を含むJ A茨城ひたち管内)の「ゆめひたち」を100%使用しています。

### ■あなたはハハキトク派？ まごわやさしい派？

生活の基本「衣・食・住」の中で、近年危機感を抱かれているのが「食」。今、子どもと若い女性の「食生活」が危ないといわれています。

「おかさんはやすめ」とか「ハハキトク」というごろ合わせを聞いたことがありますか。これは、子供たちが好む食べ物の頭文字を並べたものです。これらの食べ物はどれも軟らかく、かまなくても飲み込めてしまうもので、脂肪や塩分の取り過ぎ、栄養の偏りを生みます。

虫歯や生活習慣病予防のためにも、子どもの時期から健全な食生活を考え身につけることが大切です。そのヒントになるごろ合わせは「まごわ(は)やさしい」。いずれもバランス栄養食材で、世界一の長寿国といわれるわが国の年配世代では、子どもの時期から親しんできた食材です。

- お…オムレツ
- か…カレーライス
- あ…アイスクリーム
- さん…サンドウィッチ
- は…ハンバーグ
- や…やきそば
- す…スパゲッティー
- め…めだまやき
- ハ…ハンバーグ
- ハ…ハムエッグ
- キ…ギョウザ
- ト…トースト
- ク…クリームシチュー



- ま…まめ
- ご…ごま
- わ…わかめ
- や…やさい
- さ…さかな
- し…しいたけ
- い…いも

# 地域の健康づくりの案内役 食生活改善推進員

健康づくり課  
☎ 24-2121

わが家の食卓を充実させることによって、家族の健康管理をすることから出発した食生活改善推進員活動は、女性の力を軸に組織の力を生かして、近隣から地域住民の食生活改善へと次第に実践の輪を広げてきました。食生活改善推進員は、地域住民の生涯を通じて健康づくりの担い手として、多面的な活躍が期待される存在となっています。

## 食生活改善推進員とは

正しい食生活は、毎日を健康に過ごしていくうえでの基本です。しかし、自分ひとりでは考え、改善していくことはとても大変です。そんな時に、あなたの身近にどんな食事をとればいいのか、食生活の改善方法や毎日の料理について、アドバイスをしてくれるのが、食生活改善推進員です。

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに「栄養、運動、休養」のバランスのとれた生活習慣の定着をすすめるボランティア活動をこなっています。



高萩市食生活改善推進連絡会総会のようす

## 推進連絡会の発足

「健康生活についての正しい知識と技術を学習し、自らがよりよい健康生活の実践者となりたい」という意志を持つ

た意欲的な女性のグループが各地に誕生し始め、高萩市では昭和四六年に推進連絡会を立ち上げるようになりました。

## 組織とその活動内容

全国約二二万人の食生活改善推進員の活動は、日本各地で繰り広げられています。その全国組織が全国食生活改善推進員団体連絡協議会で、その事務局を財団法人日本食生活協会が担っています。

高萩市においては、高萩市食生活改善推進連絡会(柴田ほつみ会長)が、市内九地区、五六名の推進員により構成されており、各種料理教室の開催や健康づくりのための普及・啓発活動を行なっています。また、研修会への参加や自己学習会などの実施により推進員自身の資質の向上にも努めています。

## 料理を通じて『食生活』の大切さを伝える

楽しく料理をしながら、栄養のバランスのとれた食事の大切さを学ぶ健康料理教室や、親子を対象とした親子料理教室、乳児健診・赤ちゃん教室



親子料理教室のようす

での離乳食づくりなどがあります。また近年では高齢者クラブや子供会などからも講師として招かれ、郷土料理や手軽に作れる料理などを教えています。

※今月号から市報の一六ページに、市内の食生活改善推進員による季節の料理を紹介していますのでご覧ください。

## さまざまな活動で

## 『健康づくり』を支援

食生活改善推進員は料理の大切さを伝えるだけでなく、時代のニーズに合わせて、高齢者を対象としたリハビリ教室や精神障害者の社会復帰のためのデイケアなどにもボランティアとして積極的に参加しています。

## ◆食生活改善推進員の役割◆

- ①健康づくりのための3指針(栄養・運動・休養)の普及
- ②地域での健康づくり、食生活改善推進員の育成
- ③地域での健康づくりのための知識と技術の啓発普及
- ④行政機関の行う事業、行事への協力
- ⑤地域の住民及び団体の行う健康づくり事業、行事への協力
- ⑥地域の住民と行政との連絡調整
- ⑦地域の住民との交流に努め、連帯感を育てる
- ⑧地域の住民が主体となる健康づくり活動への支援

## 推進員になるには

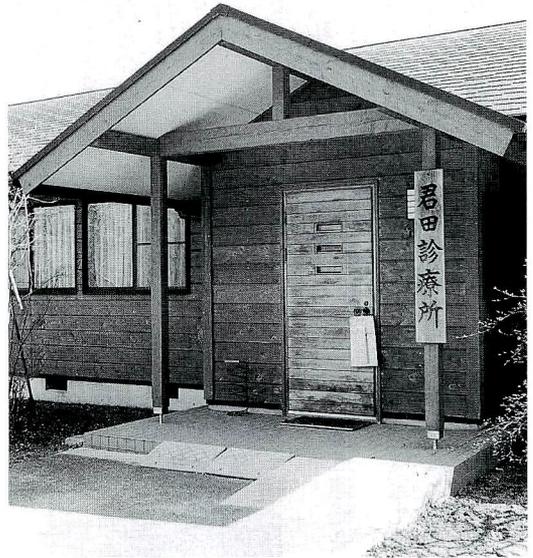
市町村で開催する「食生活改善推進員養成教室」に参加し、食生活改善や健康づくりに関する約五〇時間の講習を受け、修了することが必要です(修了後は地域で活動していただくことになります)。  
今年も養成が一〇月から始まりますので、是非この機会に参加して下さい。

# 山あいの無医地区 支え42年

## 3月31日君田診療所が休診

昭和37年の開設以来、山間地域の医療を支え続けてきた君田診療所が休診しました。開設当時に比べ大幅に道路が整備され、車で通院する人が増えたことなど、利用者が減少したことが主な理由です。定期診療の最終日となった3月31日（水）、訪れた利用者は診察を受け薬を受け取るとともに、なれ親しんだ診療所との別れを惜しんでいました。

長い歴史と多くの人に支えられた君田診療所を紹介します。



### 君田診療所の沿革

- 昭和37年5月 市が旧君田出張所を利用して開設。（故）牛島勝四郎先生が常駐しました。
- // 51年3月 常駐医師の都合から閉鎖の危機に直面。高萩市医師会により交替制診療が始まる。
- 平成7年4月 現在の診療所が新築される。（木造平屋120㎡）
- // 16年3月 最後の定期診療が行われる。



「この人たちは心がきれい」と浦井先生。

「今日は娘に車で送ってもらいましたが、市街地まで行くとなると大変。それと、診療所なら二時から診察と分かっているし時間もかからなかった。診療所がなくなるのは残念で寂しくなる」と、鈴木ナツさん（下君田）。

「今でも農作業ができるのは、この

市医師会の協力で存続

君田診療所は、市役所の旧君田出張所を利用した「へき地診療所」として昭和三十七年五月に開設しました。以後医師が常駐して毎日診察にあたり、一日平均一五、六人の患者が治療を受けていました。四代目の医師が都合で辞めることになり、後任がいなかったことから診療所が閉鎖の危機に直面したのが昭和五十一年。高萩市医師会のみなさんが協力を申し出て、交替制による週一回の診療を続けてきました。



待合室は量があり、ゆったりと待つことができた。

送迎車を運行

今後は、診療所休診の代替策として市がワゴン車を購入し、患者を自宅からかかりつけの病院や歯科医、針きゅう院まで無料送迎します。健康づくり課が予約を受け、朝夕効率的に運行します。診療所は今後、保健事業の拠点として利用されていく方針です。

診療所のおかげだと思っています。先生や看護師さん、事務の方々に感謝しています」と、鈴木きよさん（上君田）。

この日の診察を担当された浦井利雄先生（高萩協同病院名誉院長）は、「医師会が無医地区を心配して診療してきた。当時は二〇から三〇人が受診していたことを覚えている。受診者が減り、市が車で送迎を行うことで地域の住民も納得されたのでしよう」と話しています。

# 福祉の窓

## 知的障害者の定期相談

平成16年度から、新たに知的障害者（18歳以上）の定期相談が受けられるようになりました。療育手帳の再判定など、希望される方は事前に予約の申し込みを行ってください。なお、16年度は高萩での巡回相談はありません。

- 定期相談日 6月9日、8月11日、10月13日、12月8日、平成17年2月9日の水曜日
- 実施場所 「中央児童相談所日立児童分室」  
日立市弁天町3-4-7 ☎0294-24-0294
- 予約先 茨城県福祉相談センター  
☎029-221-4992
- 問合せ 社会福祉課援護係 ☎23-7030

## 寝たきりの防止に！（骨粗鬆症対策）

寝たきりの原因の第1位が脳卒中、第2位が骨粗鬆症（こつそしょうしょう）による骨折といわれています。

骨粗鬆症とは、長年の生活習慣などによって骨の量が減ってスカスカになり、骨折を起こしやすくなっている状態、もしくは骨折してしまった状態のことをいいます。元気に体を動かし生き生きとした生活を送るためには、骨粗鬆症にならないようにすることが大切です。病状が進行してしまう前に病院で検査を受け、適切な治療と対応をしてください。



骨粗鬆症専門の外来が開設されています

- 医療機関名 高萩協同病院（整形外科）
- 診察日 毎週火曜日午後2時から4時
- 問合せ 高萩協同病院（☎23-1122）

# 市民の声

大和町児童公園では木の根が露出しつづまぎそうで危険に思います。（匿名投書）



中央児童公園（大和町児童公園）は、高萩復興土地区画整理事業によって整備され昭和31年に完成した公園です。その当時からの形態が土塁や生け垣に残っていて、現在までの半世紀近くを、完成当時とほぼ同じ形のままに管理してきました。

ご指摘の箇所は本来公園の出入り口ではありませんので、生け垣の根の露出部については、出入りできないような対策を行いたいと思います。  
都市計画課 ☎23-7034

## 新しい人権擁護委員



ゆうこう  
小野悠弘さん（本町）  
☎（22）2617

小野さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は4月1日からの3年間です。

「相談者の役に立てるように考え行動したいと思います」と小野さん。

また、大和田絹恵さん（本町）が人権擁護委員として再任されました。任期は、小野さんと同じ4月1日からの3年間です

人権擁護委員は、人権への侵害とみられる被害者の相談相手となり、その内容を十分聞いたうえで、権利を守るために必要な手続きを助言したり、問題を取り扱う官公署を紹介するなどの手助けをします。自宅での相談をはじめ各種相談会を開設するなど年間を通じて活動しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

法務局の取り扱う業務全般についての無料相談所を開設します。法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。

日時 6月6日（日）午前10時から午後5時  
場所 日立シビックセンター4階 401号室  
日立市幸町1-21-1

相談内容 境界争い、相続・贈与・売買などの登記、抵当権抹消、成年後見制度、債務取立、夫婦・親子など家庭内問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ等

問合せ 水戸地方法務局日立支局

日立市弁天町2-13-15 ☎0294-21-2253

※法務局では、平日の勤務時間中いつでも窓口や電話による上記相談に応じていますが、6月中は、平日にかぎり午後5時から6時まで次の電話番号で相談を受けます。 ☎029-227-9920

「無料法務総合相談所」を開設  
六月一日は人権擁護委員の日

## ご存じですか！交通事故相談所（常設）

昨年、市内では211件の交通事故が発生し302人の死傷者（死者2名）が出るなど、市民生活を脅かす深刻な状況が続いています。

交通事故による損害賠償や示談交渉で困っている方々のために、県では交通事故相談所を常設しています。相談所では、交通事故相談員が各相談内容に応じたアドバイスをするほか、週に1日は弁護士による相談日を設けて、近年複雑化する相談内容にも対応できる体制を整えています。相談は、面接によるほか電話でも受け付け、いずれも無料です。



●開設場所 中央交通事故相談所 水戸市柵町1-3-1  
& 問合せ 水戸合同庁舎3階（☎029-233-5621 直通）

●相談時間 月～金曜日の午前9時～午後4時30分

\*弁護士相談（予約制）は毎週水曜日の午後1時～4時  
（写真は4月20日に市役所で行われた巡回相談の様子）

# 行政ニュース

## 岩倉市長が一日郵便局長

4月20日(火)



第七一回郵政記念日に開かれたこの行事では、式典に続いて一日郵便局長の岩倉市長が、来局した市民のみなさんへ赤や黄色のリーガースベゴニアの鉢植えの花をプレゼントしました。

## 交通安全街頭キャンペーン

4月6日(火)



春の全国交通安全運動週間の初日にあたるこの日、岩倉市長や渡辺市議会議長をはじめ、警察署、交通安全協会、民間交通指導隊の関係者などが、高萩駅前で市民のみなさんに交通安全を呼びかける街頭キャンペーンを行いました。

## 287人が入学式

4月7日(水)



市内の小学校に入学する二八七人の新一年生のみなさんに、ランドセルと防犯ブザーが贈られました。秋山小学校では小松知英校長の歓迎とお祝いのあいさつに続き、代表生徒にランドセルが手渡されました。



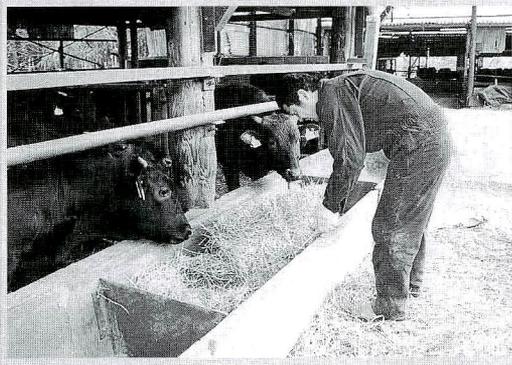
# 農業の右左

梶山

恭央さん  
(石滝)

早朝の牛舎をひとり忙しく駆け回る若者がいます。家業である畜産(肥育牛)を後継して今年三年目をむかえる梶山恭央さんです。梶山さんの牛舎には黒毛和牛約二百七十頭がいますが、朝晩の餌やりなど、ほとんど恭央さんひとりで面倒を見えています。「休めないのがこの仕事のつらいところですが、やりがいがありますよ」と梶山さん。

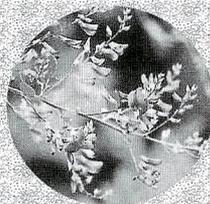
ん。すべての牛の耳には「耳標」と呼ばれる黄色いタブが付けられていて、個体識別番号を読みとることにより、産地などその牛の履歴が即座にわかるようになっていきます。これはBSE(牛海綿状脳症)問題を契機に、食の安全確保の一環として装着が義務付けられたものです。「茨城県産高級肉牛」といえば「常陸牛」が有名ですが、個人的には北茨城・高萩市等に産地を限定した、最近話題の「花園牛」を全国に売り出して行きたい」と話しています。



## 高萩市市民憲章 昭和49年制定

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

●市制施行 昭和29年11月23日



市の花  
はぎ



市の木  
まつ



市の鳥  
きじ

# 図書館ガイド

☎23-7174  
[開館時間]  
9:30~17:50

**子供映画会** 6月12日(土) 14:30~  
「かんいりオタマジャクシ」  
「王様の耳はロバの耳」

**おりがみ教室** 5月15日(土) 14:30~  
「おりがみてじな」「あじさい」  
「こうもり」「かめ」

**おはなし会** 5月22日(土) 14:30~  
絵本 「ちいさな魔女リトラ」  
紙芝居 「とうめい人間」  
パネルシアター  
「ヒツジかいとオオカミ」

## ◆平成15年度一般書の部ベストリーダー◆ (年度を通して貸し出しの多かった本のランキング)

- |           |          |
|-----------|----------|
| ①理由       | 宮部 みゆき 著 |
| ②模倣犯(上・下) | 宮部 みゆき 著 |
| ③肩越しの恋人   | 唯川 恵 著   |
| ④あかね空     | 山本 一カ 著  |

- |               |          |
|---------------|----------|
| ⑤贄門島(上・下)     | 内田 康夫 著  |
| ⑥だからあなたも生きぬいて | 大平 光代 著  |
| ⑦半落ち          | 横山 秀夫 著  |
| ⑧顔            | 横山 秀夫 著  |
| ⑨深追い          | 横山 秀夫 著  |
| ⑩愛と殺意の津軽三味線   | 西村 京太郎 著 |
| ⑪五体不満足        | 乙武 洋匡 著  |
| ⑫ももこの21世紀日記   | さくらももこ 著 |
| ⑬動機           | 横山 秀夫 著  |
| ⑭祭ジャック・京都祇園祭  | 西村 京太郎 著 |
| ⑮金沢歴史の殺人      | 西村 京太郎 著 |

図書の検索は図書館ホームページで⇨  
アドレス<http://www.jsdi.or.jp/~taka-1ib/>

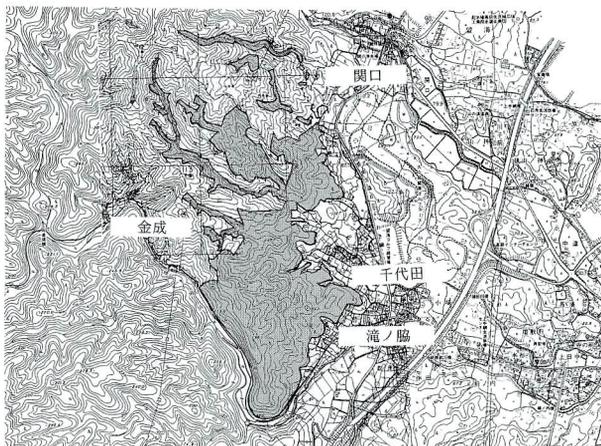
図書館カレンダー ●は休館日																	
日 月 火 水 木 金 土							日 月 火 水 木 金 土										
						1											
5	2	③	④	⑤	6	7	8	6	6	⑦	8	9	10	11	12		
	9	⑩	11	12	13	14	15	月	13	⑭	15	16	17	18	19		
	月	16	⑰	18	19	20	21	22		20	⑳	21	22	23	24	25	26
	23	⑳	24	25	26	27	⑳	29		27	㉘	29	⑳				
	30	㉙															

## 上手網地区で地籍調査を行います

昭和54年度から国土調査法に基づいて地籍調査を行っていますが、今年度は大字上手網の一部について実施します。この調査は、一筆ごとの土地について、所在や地番、地目、面積、所有者を明確にするために行うもので、この調査時に境界の杭(杭が打てない場合はアルミ版、鋸、ペンキ)を確認します。

調査にあたっては、個人所有地に立ち入ることになりますので、ご協力をお願いします。なお、対象地区の土地所有者説明会を5月下旬から6月上旬に予定しています。

- ▶地籍調査の地区 地図に示す大字上手網の一部(下図のアミかけの部分)
- ▶境界の杭の意味
  - 黄色の杭 一道路、水路などの長狭物
  - 赤色の杭 個人の境界
  - 青色の杭 一測量のための基準点
- ▶問合せ 農林課 ☎23-7035



## 新入学児に防犯ブザーを配布

3月22日(月)

最近、子どもに対する嫌がらせや、連れ去り事件が起きている事などから社会福祉協議会の支援を受け、市PTA連絡協議会が防犯ブザー300個を購入しました。この防犯ブザーは、市内小学校の入学式でランドセルと共に新一年生287人全員に配られました。



PTA連絡協議会関根照和会長(写真左)と  
社会福祉協議会松島巧一局長(同右)





# 募集

## 無料人権相談の相談者

秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。▼日時 5月18日(火)および6月1日(火)の午前10時から午後3時まで。▼会場 総合福祉センター。  
▼内容 人権侵害や金銭貸借、借地、借家、扶養、結婚・離婚問題、近隣関係など。▼相談員 市内の人権擁護委員と水戸地方事務局日立支局の職員。  
▼申込 当日、到着順。▼問合せ 市民課 ☎23-2116

## 『ハーモニーフライト』の団員

▼派遣国 フランス・ドイツ・ノルウェー。▼派遣時期 9月29日(水)から10月9日(土)までの11日間。▼募集人

## 市営住宅空家の入居者を募集

- ▶募集住宅 2団地5戸(下表参照)
- ▶申込資格 現在住宅に困っている人。市内に住所又は勤務場所があり、同居又は同居しようとする親族がいる人。又、市税を滞納していない人で収入基準内にある人。
- ▶申込期間 5月6日(木)から5月31日(月)までに申込書と必要書類を建築課へ提出。
- ▶選考方法 6月16日(水)公開抽選により決定。
- ▶入居日 7月1日(木)から15日以内
- ▶申込に必要な書類 入居申込書、住民票謄本(世帯全員分)、課税証明書、納税証明書、保険証の写し、その他必要に応じて提出していただく書類があります。
- ▶問合せ 建築課 ☎23-7032

### ●募集住宅(中層耐火構造)

住宅名	募集戸数	建設年度	棟一部屋	間取り	家賃 (世帯の収入に応じて決定)	敷金
高浜住宅	2	S61年度	1-103 (1階)	3DK (6・6・6)	18,300~ 52,600円	家賃の3ヶ月分
		S59年度	3-505 (5階)	3DK (6・6・4.5)	16,600~ 40,900円	
花貫住宅	3	H7年度	4-403 (4階)	3DK (8・6・6)	22,300~ 73,200円	
		H9年度	7-101 (1階)	2LDK (8・6)	23,800~ 83,200円	
		H9年度	7-402 (4階)	2LDK (8・6)	23,800~ 83,200円	

※ 給湯器・浴槽・風呂釜は設置されておりません。

員 26人。▼対象者 日本国籍を有し、5年以上県内に居住している女性。また、4月1日現在30歳以上55歳未満で、心身が健康かつ協調性に富み、地域活動に積極的な女性。(県主催の海外派遣に参加したことがある人、議員・公務員などは除く)。▼自己負担 約26万円(市から5万円の補助あり)。▼選考方法 レポートと面接。▼申込 5月18日(火)までに応募書類を企画政策課へ。▼問合せ 企画政策課 ☎23-2118

## 親子健康体操教室の受講者

▼期間 6月21日(月)から25日(金)までの5日間で、午前9時30分から11時30分まで。▼会場 市民体育館。▼対象 満3歳から5歳までの子と親。▼募集人員 30組(60人)。※定員を超えた場合は抽選。▼参加費 1,000円(傷害保険料を含む)。▼申込 参加費を添えて5月25日(火)から6月6日(日)までに市民体育館へ。▼問合せ スポーツ振興課 ☎23-7036

## 第10回カメハメハ学園交流事業のホストファミリー

▼期間 6月4日(金)から6月9日(水)までの5泊6日。▼募集家庭数 20家庭。▼用意する食事 6月4日の夕食から6月9日の朝食までで、平日は全体行事がありますので昼食はいりません。※ホームステイは無料ではありません。▼申込 5月20日(木)までに事務局へ電話で申し込み。▼問合せ 高萩市国際交流協会事務局(生涯学習課内) ☎23-1132

## 障害者のための住宅整備資金を貸付けします

障害者(身体障害者手帳1級から4級まで)。また療育手帳の(A・A)、または、その障害者と同居する世帯のみなさんが、障害者の専用居室などを増築や改造する場合、そのために必要な資金を貸し付けます。

▼貸付限度額 226万4千円。▼貸付件数 1件。▼貸付利率 年1.1パーセント(金融情勢により変動します)。▼償還期限 10年以内(うち2年据え置き)。▼償還方法 元利均等月賦または半年賦償還。▼保証人 連帯保証人2人。▼締切り 6月25日(金)まで。▼問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

## こども伝統文化体験教室

日頃ふれる機会の少ない「伝統文化」を気軽に楽しんでみませんか。

▼日時 6月5日(土)午前10時から。

▼場所 総合福祉センター(多目的ホール)。  
▼内容 茶道、華道、琴、組みひもの体験。▼参加料 無料。▼対象 小・中学生(保護者同伴可)。▼問合せ 高萩市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎23-11132

## お知らせ

5月17日(月)～23日(日)は

春の行政相談週間です

「役所に苦情を言いたい、直接窓口と言いたくない」「苦情を申し出たが、その措置に納得できない」……。こんな時は、行政相談委員にご相談ください。行政相談委員は、役所・公団・公庫・郵政公社・N・T・Tなどが行なっている仕事についての苦情などを受け付け、中立・公平な立場で、問題解決を促進しています。▼相談員 鈴木清 行政相談委員 ▼定例相談所 市役所 市民相談室(第2・4木曜日の午後1時～3時) ▼問合せ 秘書課 ☎23-17320

## 建物の解体等には届け出が必要

「建設工事に係る資源の再資源化等に関する法律(建設リサイクル法)」によつて建物の解体や新築・増築にあつては、分別解体等及び再資源化等(リサイクル)が義務付けられており、規模に応じて届け出が必要となっています。▼対象建設資材 ①コンクリート ②コンクリート及び鉄から成る建設資材 ③木材 ④アスファルト・コンクリート ▼届け出の方法等 市内で行なわれる対象工事の発注者(建築主等)は、工事着手の7日前までに、分別解体等の計画について、建築課に届け出てください。▼対象となる工事の種類及び規模 建築物の解体は延床面積が80㎡以上。新築・増築は500㎡以上。リフォーム等は工事請負金額が1億円以上。その他の工作物に関する工事は500万円以上。▼問合せ 建築課 ☎23-7032

## 危険物取扱者保安講習会

「保安講習会」▼日時 6月21日(月) (一般)9時30分から12時30分まで(給油)13時から16時まで。▼場所 日立市民会館。▼受講料 4,700円 [申請書の受付]▼日時 6月11日(金)10時から15時30分までに、茨城県中小企業福祉センター(日立市)へ。または、5月18日(火)から6月10日(木)までに、

茨城県危険物安全協会連合会(水戸市笠原町)あてに郵送も可能。▼問合せ 高萩市・十王町事務組合消防本部予防課危険物係 ☎22-2919

## 障害者のための住宅改修費を補助します

障害者の移動を容易にするための住宅改修(段差解消、手すり取付け等)を行なう場合、その費用の4分の3を補助します(限度額60万円、所得制限有)。ただし、介護保険に該当する人は介護保険の住宅改修が優先します。▼対象者 身体障害者手帳1・2級の下肢又は体幹機能障害者(児童含む)、療育手帳(A)。▼問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

## 有料道路通行料「障害者割引制度」

### の手続きはお済みでしょうか

平成15年12月1日から、一定の手続きを済ませると手帳の提示だけで割引が受けられるようになりました。従来の「障害者有料道路通行料割引証」は、5月31日以降はご利用できませんので、まだ手続きが済んでいない人は早急に手続きをしてください。▼手続きに必要な書類等 ①身体障害者手帳又は療育手帳 ②登録を希望される自動車の車検証 ③運転免許証

(障害者本人が運転される場合) ④従来の割引証 \*ETCを利用する場合は、①～④以外に次のものが必要です。  
・ETCカード(原則として本人名義のもの)・登録を希望する自動車に取り付けられたETC車載器セットアップ申込書・証明書 ▼手続き・問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

## 民営の事業所・企業の皆様へ

### 「統計調査」にご協力ください

6月1日現在で、事業所・企業統計調査、商業統計調査、サービス業基本調査の3調査が1枚の「調査票」により全国一斉に実施されます。この調査は、統計法に基づいて行なわれる国の重要な統計調査で、全国の民営の事業所及び企業の産業、従業者規模などの基本的構造を明らかにすることを目的としています。そのうち、商業統計調査については、「卸売・小売業」に属する事業所、サービス業基本調査については、サービス業(飲食業、宿泊業等)を営む事業所のうち国が指定した事業所が対象となります。調査結果は、国や地方公共団体においてさまざまな計画や施策を立案する際に、貴重な基礎資料として利用されます。高萩市でも5月下旬に、調査員が調査票の記入をお願いに、各事業所を訪問いたしますので、ご協力をお願いします。▼問合せ 総務課 ☎23-2119

## 北欧物語…さりげない夫婦

北欧の四季の風景を追い求め、旅を続ける写真家・糸数昌寧さんと、テキスタイルデザイナー・糸数純子さんによる夫婦のコラボレーション。

- 会期 開催中～6月20日(日)の午前10時～午後5時(月曜日休館)
- 会場 大心苑の小さな美術館
- 入場料 大人(お茶券付)500円、大学生～小学生300円
- 問合せ 大心苑の小さな美術館 ☎22-2151



## 自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(登録名義人)に課税されます。納税通知書を5月上旬に送付しますので5月31日(月)までに納税してください。なお、身体障害者等の人で一定の条件に該当する場合は、申請により税を減免する制度があります。

- 問合せ 茨城県高萩県税事務所 ☎22-2586

## 5月は赤十字運動月間です

この運動は多くの人に赤十字活動について理解していただくことと、「赤十字社員(年額500円以上の活動資金の協力者)」に申し込みしていただき、赤十字の活動を資金的に応援していただくことです。赤十字活動のご理解と活動資金のご協力をお願いします。

- 問合せ 日本赤十字社茨城県支部 ☎029-241-4516

## 善意の窓

ありがとうございました  
※社会福祉協議会へ

- ・鈴木勝昭さん(島名) 9,000円
- ・(故)須田弘さん(高浜町) 200,000円
- ・(故)小田木甲子さん(下手綱) 50,000円
- ・高萩写真クラブ 図書券 6,000円分
- ・渡邊秀世さん(赤浜) 100,000円

## キリスト教大学看護学部開設 記念講演会

- 日時 5月22日(土)の午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
- 会場 茨城キリスト教学園講堂 (日立市大みか町6-11-1)
- 内容 医療NGO「ペンシャール会」現地代表 中村哲先生による講演  
演題「辺境で診る 辺境から見る」
- 入場料 無料。手話による通訳があります。※駐車場はありません。
- 問合せ 茨城キリスト教大学 生涯学習係 ☎0294-52-3215

## 国税電子申告・納税システム

6月から関東信越国税局管内の税務署で国税電子申告・納税システムが導入されます。自宅や事務所等に居ながらにして、インターネット等を利用して申告や納税等ができるものです。このシステムをご利用いただくために必要な開始届出書の受付は、すでに4月から税務署で開始されています。詳しくは「e-Taxホームページ」や電話により質問を受け付ける「ヘルプデスク」、または税務署までお問合せください。

- e-Taxホームページアドレス  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>
- ヘルプデスク(市内通話料金で通話可能) ☎0570-015901
- 問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346

## 講演「はだしのゲン」

講演師「神田香織」さんが、戦争の無意味さ、平和の貴さを訴えます。

- 日時 6月5日(土)午後5時開演
- 会場 ゆうゆう十王Jホール
- 入場料 大人1,500円、高校生1,000円、小中学生500円 ※前売り券は高萩市文化会館、ゆうゆう十王・Jホールにて販売中
- 問合せ 深谷貞栄さん ☎22-1354

## 十王町 弦楽トリオの夕べ

- とき 7月2日(金)午後6時30分開演
- ところ ゆうゆう十王・Jホール
- 入場料 一般 2,000円 高校生以下 1,000円  
ペア券(前売りのみ) 3,500円
- 問合せ ゆうゆう十王・Jホール ☎32-7111

☆ヴァイオリニストの蒲生克郷は東京藝術大学での指導や水戸バッハコレギウム、日立弦楽室内楽団の指揮など茨城県にもなじみの深い演奏家です。水戸に住むヴァイオリニスト関口佳代と日立市に住むピオラ演奏者沢康子とのトリオは、その完成度の高さ、深い芸術性で聴衆を魅了します。

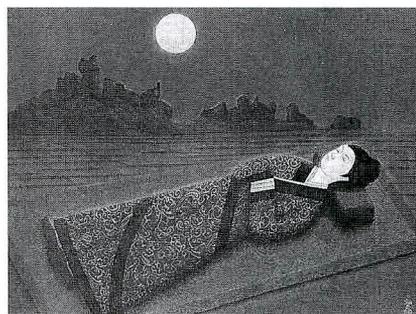
## 平成16年度消費生活講座受講生募集

- 受講内容 悪質商法、契約の基礎知識、金融サービス、衣食住、その他
- 受講期間 7月～12月(6ヶ月間)
- 募集人員 600名(定員超過の場合は抽選)
- 受講条件 県内居住者で、消費者問題に関心を持ち、学習意欲のある人
- 受講料 無料
- 申込期限 5月10日(月)～6月11日(金)まで(当日消印有効)
- 申込方法 往復はがきに、消費生活講座受講希望と明記のうえ住所、氏名、年齢、職業を記入し、県北地方総合事務所県民生活課「消費生活講座」係へ郵送
- 申込・問合せ 県北地方総合事務所 県民生活課(水戸合同庁舎内)  
〒310-0802 水戸市柵町1-3-1  
☎029-225-2490

## 現代日本画への誘い

山本丘人、杉山寧、高山辰雄、平山郁夫らの巨匠をはじめ、現在日本画壇で活躍する俊英たちの秀作約60点を展示しています。

- 会期 開催中～6月13日(日)の午前9時30分～午後5時まで。月曜日休館(5月3日(月)は開館、5月6日(木)は休館)
- 会場 茨城県天心記念五浦美術館
- 入館料 一般600円、高大生400円、小中生200円(20名以上は割引有)
- 問合せ 茨城県天心記念五浦美術館 ☎46-5311



平山郁夫《郵善国妃子(楼蘭の王女)》1976(昭和51年)





アテネでの決意を語る矢代さん

# アテネオリンピック出場へ！ 矢代直美さんの壮行会

8月に開催されるアテネオリンピックのバスケットボール女子日本代表に選ばれた矢代直美さん(安良川)の壮行会が、4月17日(土)に中央公民館で行われました。参加した岩倉市長や同級生らが、「我々市民の誇りであり、オリンピックでの活躍を心より期待します」と激励の言葉を贈りました。矢代さんは「精一杯がんばって、いい結果が出せるようにしたい」とアテネでの決意を語り、声援に答えました。

壮行会に先がけて市民体育館では、市内の小・中学校の児童・生徒を対象に矢代さんによるバスケットボールの指導が行われ、全日本のユニホームをまとった矢代さんは、得意のフリースローなどを披露しました。子供たちからの質問コーナーでは、「好きな芸能人は誰ですか?」「彼氏はいますか?」などの質問を受けました。

矢代さんのアテネでの活躍を期待します！

## 【アテネオリンピック女子バスケットボール競技日程】 予選ラウンド グループA

現地日時	対戦カード
8月14日(土)	日本 VS ブラジル
8月16日(月)	日本 VS ナイジェリア
8月18日(水)	日本 VS オーストラリア
8月20日(金)	日本 VS ロシア
8月22日(日)	日本 VS ギリシア



バスケット教室で



質問コーナーの様子

~~~~~

Sports Sports Sports Sports Sports Sports Sports Sports

## スポーツ

スポーツ振興課からの  
お知らせ ☎23-7036

スポーツの結果(敬称略)

### ■第30回町内別ママさんバレーボール大会

- とき 4月11日(日)
- ところ 市民体育館
- 参加チーム 7チーム
- [優勝] 島名 [準優勝] 高浜A

### ■第16回高萩市少年柔道錬成大会

- とき 3月27日(土)
- ところ 市民体育館
- 参加者 32名

|               | 優 勝     | 第 2 位     | 第 3 位   |
|---------------|---------|-----------|---------|
| 高 学 年 男 子 の 部 | 男 澤 凌   | 水 野 仁 史   | 富 田 将 樹 |
| 低 学 年 男 子 の 部 | 鈴 木 涉 太 | 大 槻 真 司   | 植 野 翔 太 |
| 女 子 の 部       | 根 本 瑞 季 | 根 本 美 沙 希 | 坂 本 茉 美 |

## 新しい高萩市体育指導委員です (敬称略)

体育指導委員は、教育委員会で主催しているスポーツ大会や各種教室の指導などを通して、スポーツ振興のために活動しています。任期は、平成16年4月1日から平成18年3月31日までです。

| 氏 名   | 特 技      | 住 所   | 氏 名   | 特 技      | 住 所   |
|-------|----------|-------|-------|----------|-------|
| 大内喜代司 | 水 泳      | 有明町   | 根本茂司  | 野 球      | 島 名   |
| 山口 猛  | ス キ      | 高 萩   | 皆川 敦  | 野 球      | 高 戸   |
| 細金 州子 | 体 操      | 赤 浜   | 柴田 英俊 | レクリエーション | 石 滝   |
| 鈴木 美子 | 体 操      | 島 名   | 佐々 毅  | 柔 道      | 安 良 川 |
| 野木 桂子 | レクリエーション | 島 名   | 板垣 正義 | 陸 上      | 島 名   |
| 戸田 武夫 | バレーボール   | 上手綱   | 渡辺 郁子 | テ ニ ス    | 上 手 綱 |
| 金成 勝子 | 剣 道      | 上 手 綱 | 車 廣 封 | 剣 道      | 高 萩   |
| 磯野 秀敏 | 陸 上      | 島 名   |       |          |       |

# 無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

## 行政相談

日時：5月6日(木)・20日(木)、  
午後1時～3時/市民相談室/相  
談員：鈴木清相談員

●秘書課 ☎23-7320

## 家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3  
時/場所：総合福祉センター内の  
相談室/児童相談所の児童福祉司・  
家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

## 交通事故相談

日時：月～金曜日、午前9時～午後  
4時30分/場所：水戸合同庁舎1階

●中央交通事故相談所 ☎029-233-5621

## 心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3  
時/場所：総合福祉センター

\*5月20日(木)が弁護士による法  
律相談日

当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

## 精神クリニック(予約制)

日時：5月12日(水)・19日(水)・26  
日(水\*痴呆)・6月2日(水)・6  
月9日(水)・午後1時～3時/場  
所：日立保健所

●日立保健所 ☎0294-22-4196

## こころの相談(予約制)

日時：6月4日(金)・午前10時～正  
午/場所：総合福祉センター内の  
相談室/相談員：精神科医と保健師

●健康づくり課 ☎24-2121

## 人権相談

日時：毎週木曜日の午前10時～午  
後3時/場所：水戸地方務局日  
立支局/相談員：人権擁護委員

●水戸地方務局日立支局 ☎0294-21-2253

## 消費生活相談

消費生活に関する苦情や相談

\*随時電話で受け付け。

●消費生活センター☎029-225-6445

## トイレの汲み取りの休み

5月 9日(日)・16日(日)・23日(日)・  
30日(日)

6月 5日(土)・6日(日)・7日(月)  
13日(日)・20日(日)

●花貫クリーンセンター☎22-4318

## 人口と世帯

平成16年4月1日現在

人口 33,753人(-167)

男 16,633人(-89)

女 17,120人(-78)

世帯 12,093世帯(-32)

※( )は前月比

## 民間交通パトロール隊の発足式

4月5日(月)

高萩地区交通安全協会(照山  
昭一会長)の役員四五人が委嘱  
状を受け、県内では初の試みと  
なる民間の交通パトロール隊が  
発足しました。「交通安全パト  
ロール車」のステッカーをマイ  
カーに貼り、交通マナーやモラ  
ルの向上をアピールするほか、  
危険運転の通報などを行います。



## 丹生神社例祭でさらさら奉納

4月18日(日)

さらさらは一般的には「獅子  
舞い」といわれ、獅子は病気  
や災禍を払う霊獣と信じられ  
ています。中山氏の氏神とし  
て建立され、明治以後は地域  
の鎮守となつている丹生神社  
に伝わる「棒さらさら」。親子  
獅子が、前後左右に動き回る  
動作を繰り返して演じました。



## 高校生が安全運転の呼びかけ

4月12日(月)

春の全国交通安全運動に伴  
うこの活動には、交通安全母  
の会会員のほか、高萩高校か  
ら生徒会役員など二五人がボ  
ランティア活動として参加し  
ました。常陽銀行高萩支店前  
の県道沿いで、信号待ちをす  
るドライバーに啓発物品を配  
り、事故防止を訴えました。



## 編集後記

外に出ることが気持ちのい  
い季節です。この時期定番の  
山菜採りよりは磯遊びをする  
方が好きです。干潮時刻に合  
わせて、手軽に海草や貝を取  
ってはテンブラやみそ汁で季節  
の味を楽しみます。波静かな  
磯場や潮だまりでは、小魚や  
カニが群れて素早い動きを見  
せ、磯の香りを伴って夏到来  
を思わせてくれます。

伸

女子バスケット日本代表、矢代  
直美さんのニックネーム「カ  
ナナ」は、かなめのカナ。チ  
ームの要になるようにと先輩が  
つけてくれたそうです。要と  
は扇の骨をまとめる小さな釘  
のことですが、似たようなニュ  
アンスの言葉に「かすがい」  
があります。この市報が市民  
と行政を結ぶ、かすがいにな  
ればと願っています。

城

# まちかどウォッチング



## 盆栽会が作品展

4月12日(月)～16日(金)

高萩盆栽会のみなさんの作品約二〇点が、総合福祉センターのロビーで展示されました。会員が丹精込めて育てた五葉松や紅葉の間清姫等は、下草と呼ばれる小盆栽と対で展示され、鮮やかな新緑に彩られて、同センターを訪れた利用者に春を感じさせていました。



## カタクリ自生地を公開

4月上旬～18日(日)

今年初めて一般公開された下君田地区の群生地には、市の内外からたくさんの方が訪れ、紫色の可憐な姿に見入っていました。花が終わり保存会によって保全措置がされたカタクリは、来春の開花を目指して地中で栄養を蓄えます。



## 桜の苗70本を植樹

3月27日(土)

「高萩さくらとみどりの会(棚谷寛会長)の会員四〇人が参加し、ソメイヨシノの改良種「陽春」などの苗を、赤浜地区の北久保溜池近くの斜面に植えました。同会では、駅東口や広域農道などへ毎年植樹するほか施肥など手入れを行っています。同地区でも数年後には花見が楽しめるそうです。

## 花貫さくら公園「桜まつり」

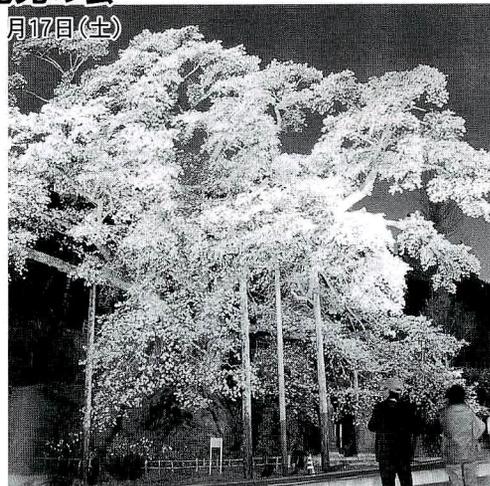
4月10日(土)～18日(日)



松岩寺の山桜は樹齢三百年といわれる県指定天然記念物。当日は幹回り六メートルの巨木が夜空に浮かび上がり、地元のみなさんが主催した花見の会で遅くまでにぎわいました。市観光協会が開催した「桜まつり」では、模擬店のほか野点も開かれておおぜいの花見客が訪れました。また、期間中ライトアップされて夜桜を楽しむこともできました。

## 松岩寺で花見の会

4月17日(土)



4月20日撮影

上君田の文添(ぶんぞえ)地区に推定樹齢一五〇年、高さ二〇メートルの巨木がある。山桜にしてはピンク色がかり、やがて白く変化していくという。所有者の鈴木忠男さんが二年前からライトアップし、駐車場も提供しました。

## 今月の表紙

## まちの情報をお寄せください

▶ 市役所秘書課

☎23-7320 FAX24-4653

電子メールアドレス hisho@city.takahagi.ibaraki.jp

市政案内(日曜緊急医療当番医など)テレフォンサービス

☎23-1151、23-1152

火災・災害情報案内

☎24-0019

[本町通り]

当時は自動車の数も極めて少なく往来もほとんどなかったため、自転車が市民の足であり、歩行者が道の真ん中を歩いていました。また、沿道にはプラタナスの並木が続いていました。



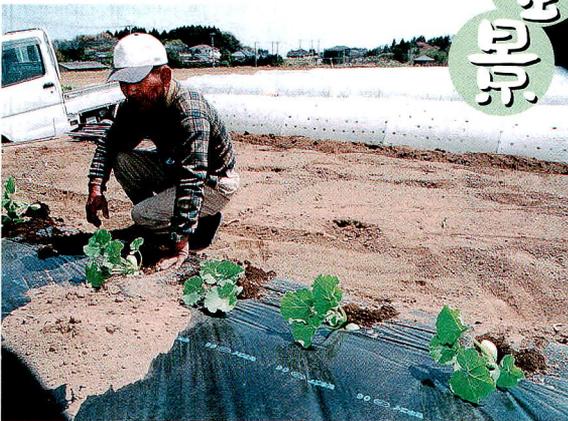
昭和29年8月撮影 (写真提供) 柏 義夫さん(高萩)

たかはぎの  
**半世紀**

市制  
**50周年**

[カボチャの定植]

カボチャは高温性の作物です。地温を上げるために施したビニールシート(マルチ)に、苗を植えるための穴を等間隔に開け、そこに定植していきます。さらにシートをかぶせて完成です(写真後方)。成長は早く2~3ヶ月程で収穫期を迎えます。



農業風景



季節の味わい

高萩市食生活改善推進連絡会  
(石滝地区)

**たけのことキノコのサラダ**

季節に関係なく一年中多くの野菜が食卓に並ぶため、季節感がなくなったといわれますが、この時期の旬といえば「たけのこと」です。たけのこは現代生活では不足しがちなカリウムを多く含んでいるため、血圧降下作用があり、むくみ解消にも役立ちます。ストレスや甘いものを食べることで失われるカリウムは積極的に取りたい栄養素のひとつです。

(作り方)

- ①ほうれん草はゆでて食べやすい大きさに切る
- ②えのきは半分に切り、しいたけはうす切りにしてフライパンでから炒りする
- ③たけのこは短冊に切りAでさっと下煮する
- ④①②③をドレッシングで和える



石滝地区のみなさん

(材料: 6人分)エネルギー87kcal

| 食 材      | 分 量      |
|----------|----------|
| ほうれん草    | 一束       |
| えのき茸     | 100g     |
| 生しいたけ    | 6枚       |
| たけのこ     | 200g     |
| だし汁      | 1/3カップ   |
| A しょうゆ   | 大きじ2/3   |
| みりん      | 〃        |
| [ドレッシング] |          |
| レモン(しぼる) | 1/2ケ     |
| 薄口しょうゆ   | 大きじ1と1/2 |
| 酒        | 大きじ2/3   |
| サラダ油     | 大きじ2     |
| みりん      | 大きじ1と1/3 |

日曜緊急医療当番医です [時間] 午前9時~午後4時

| 5月  |                  |           | 6月  |                |           |
|-----|------------------|-----------|-----|----------------|-----------|
| 日   | 病院・医院名(所在地)      | 電 話       | 日   | 病院・医院名(所在地)    | 電 話       |
| 2日  | 松岡クリニック(下手綱)     | (22) 1000 | 6日  | 諸原産婦人科医院(高戸)   | (23) 3113 |
| 9日  | たばたクリニック(高戸)     | (20) 5511 |     | 内田医院(大和町)      | (22) 2137 |
|     | 十王ひがし野クリニック(十王町) | (32) 3232 | 13日 | たかはし小児科医院(十王町) | (32) 2000 |
| 16日 | 高萩クリニック(秋山)      | (22) 2106 | 20日 | 石医院(東本町)       | (23) 1711 |
| 23日 | 高萩それいゆ病院(上手綱)    | (24) 0770 | 27日 | 滝川医院(春日町)      | (23) 3100 |
| 30日 | やすらぎの丘温泉病院(下手綱)  | (24) 1212 |     |                |           |

**5月の納税**

納期限▼5月31日(月) ○軽自動車税(全期)  
口座振替は5月25日(火)

No.531



■編集/高萩市役所秘書課 ☎0293(23)7320  
〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1  
■発行/平成16年5月6日 ■印刷/成文堂印刷



○ホームページ <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp> ○電子メール [hisho@city.takahagi.ibaraki.jp](mailto:hisho@city.takahagi.ibaraki.jp)  
○携帯対応版 <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/i/>

この印刷物は、古紙配合率100%の再生紙と環境にやさしい「大豆油」インキを使用しています。