

高萩市制施行



9
月号

SEPTEMBER

2004年
No.535

市 報

たかはぎ



ものを 作り上げる楽しみ

(夏休み親子工作教室 高萩工業高校)

目 次

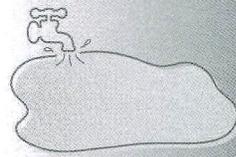
(特集) 水のある豊かな暮らし「水道」

敬老の日 (ゆったりと自分らしく)・高萩まつり

10月から残土条例が施行・落合橋が完成

水のある豊かな暮らし……

「水道」



水道部 ☎22-3642

地球は水の惑星と言われますが、地球上の水の九八パーセントは海水です。

二パーセントにあたる淡水の大部分は南極大陸に厚い氷として存在し、その残り分が自然界を循環しています。私たちが利用できる水はわずかな割合にしかすぎません。

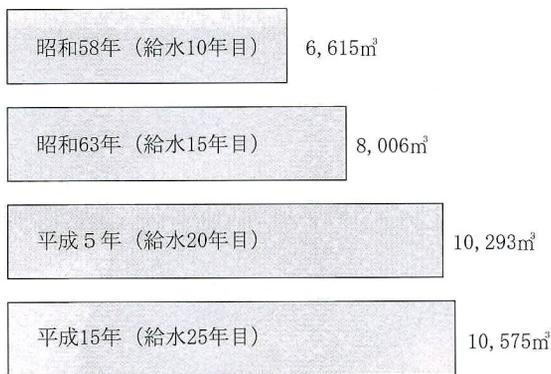
その大切な資源である水を運んでくれる「水道」は、毎日の生活に欠かせないものです。

給水は昭和四八年から

市の水道事業は、花貫ダムが完成した昭和四八年から給水がはじまりました。整備が進むにつれてその普及が進み、平成一六年三月末では、一般家庭一〇、四〇一戸が加入し、市内の普及率は九七、二パーセントになっています。



1日平均配水量の推移（年度別）



水質基準が改正

今年四月から五〇項目

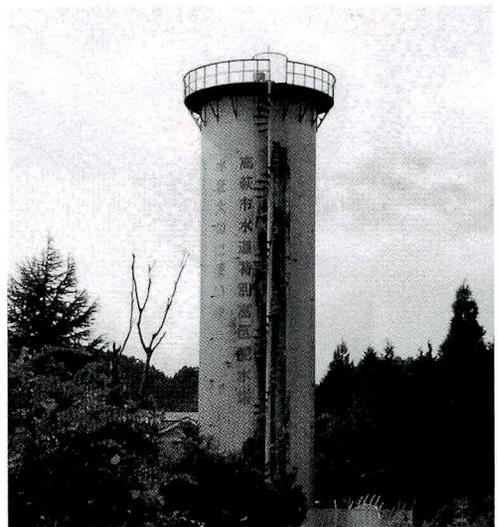
家庭に「きれいな水」を配水するため、水道法に基づいた「水質基準」が厚生労働省により定められています。その水質基準が、平成四年以来の大幅な改正が行なわれ、平成一六年四月から適用されています。

検査技術の向上などに伴い、四六項目から九項目が除外され、新たに一三項目が追加されて五〇項目になりました。水道部では、水質検査計画をたてて水質管理に万全を期しています。

特別高区配水池（写真右）

年度内に建替え

特別高区配水池は、昭和四八年に鋼板製で築造されたものですが、老朽化



建替えられる特別高区配水池

場所 大心苑グランド西側

計画

1日最大給水量	1,500m ³ （現況 同）
容量	1,386m ³ （＃333m ³ ）
貯留時間	約22時間（＃約5時間）
構造等	PCコンクリート造り 直径14.5m、高さ11m

*年度内に完成しさまざまな検査を行ってから、切り替えて使用します。

メータ交換にご協力ください

水道メータは、八年の検定有効期限を過ぎると引き続き使用することができません。指定工事店が各家庭に伺い、有効期限を迎えるメータを新しいものに無料交換しますので、ご協力をお願いします。

●交換期間 一〇月六日（水）～一〇月一五日（金）

給水装置は個人の財産です 大切に管理しましょう

給水装置

道路に埋められている水道管を配水管といい、市の所有物です。

この配水管から分かれて家庭まで引き込んだ給水管、止水栓、バルブ、メータ、給水せん（蛇口）などの設備や器具を総称して「給水装置」といい、みなさんの個人の所有物です。

個人の管理部分で発生した修繕費用や、新設・改造・撤去費用、漏水による水道料金はみなさんに負担していただくこととなります。

給水管の新設・修理・改造・増設は、市指定給水装置工事業者で行うことが条例で定められています。指定された業者へ連絡して下さい。

市は浄水器などの訪問販売は行いません

訪問販売は行いません

最近、市の職員を装い「水質や水道管の検査に来ました」などと言って、高額な浄水器の購入や給水管の清掃を勧める、訪問販売についてのトラブルが発生しています。市ではこれらの訪問販売はしていませんし、ほかの団体などに委託販売もさせていません。

市では、次のようなことは行なっていませんので、十分注意して下さい。

- ・一般家庭の水質検査
- ・浄水器など給水用具の販売
- ・給水管工事や給水用具の取付け工事

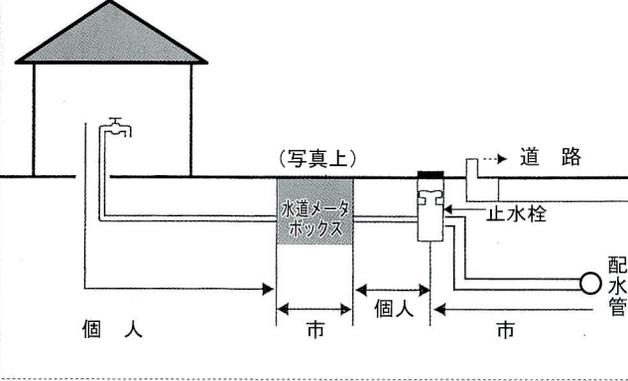
不審に思ったら水道部までお問合せ下さい。

水道メータボックス(量水器)



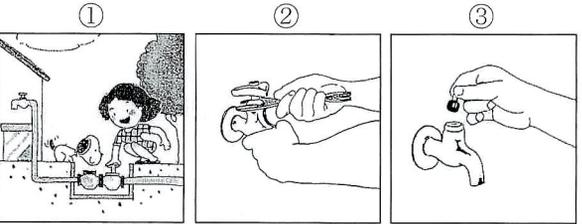
漏水チェック…家庭内のすべての蛇口を閉めてもメータ中央の星印が回っていたら、家庭内で水漏れがあります。

市の管理部分と個人の管理部分

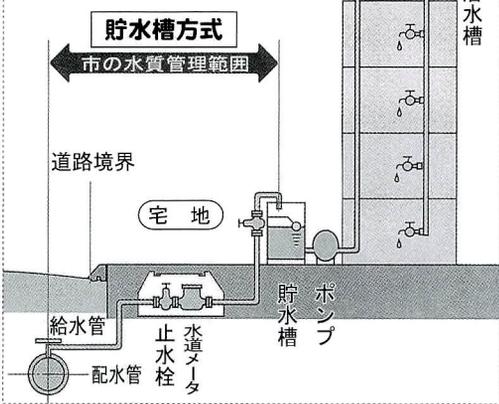


■蛇口の水が止まらない時(パッキン取替え)

メータボックスの中にあるバルブを閉める①。ハンドルの下にある六角形のガイドをはずし②、ハンドルを左に回して心棒ごとはずし、蛇口の中にあるこま形のパッキンをピンセットなどで取りだす③。新しいパッキンを入れて閉める。



マンションなどの水質管理は所有者



左図のように貯水槽に貯めて給水するもの(貯水槽方式)については、水道の水質は、水槽の入り口までが市の責任範囲です。給水装置の設置や修繕費用は、所有者の責任になります。

市指定給水装置工事業者 (指定工事店) 一覧

高萩市内 8月1日現在

事業所名	所在地	電話番号	事業所名	所在地	電話番号
株 神永工業所	安良川	23-3131	久保田住宅機器	下手綱	22-3131
大松設備工業	島名	22-2711	東急設備工業	秋山	24-1772
有 豊田工業所	秋山	22-3571	渡辺住宅設備	安良川	23-7225
下山田管工所	"	22-4575	柴田住設	"	23-0847
有 常北住宅設備	高萩	23-5653	有 勝栄工業	秋山	24-3773
栄和工業(株)	高浜町	23-6321	大平産業(株)高萩営業所	安良川	22-1211
株 ナバナ工業	下手綱	22-2896	有 花岡設備	石滝	24-1812
ミカワ設備	上手綱	23-2232	作山電気	下手綱	22-3501
有 共立住設機器	大和町	23-5555	高北工業	上手綱	23-4638
有 滝住設	下手綱	22-5443	有 光新冷熱	島名	23-5618

第34回 高萩まつり

7月31日(土)
8月1日(日)

市制施行五〇周年を迎えた今年の「高萩まつり」は、七月三十一日(土)と八月一日(日)の二日間にわたり開催され、初日のパレードには、友好都市である埼玉県飯能市から沢辺滯吉市長をはじめ同市観光協会の皆さんなどが参加しました。思いおもいの衣装に身を包んだ流し踊りでは参加団体が華麗な踊りを披露し、沿道の見物客がそれを盛り上げました。二日目は、威勢のいい掛け声とともに勇壮な神輿が繰り出し、街中を練り歩きました。



「流し踊りコンテスト」の結果

◎特別グランプリ賞

JA茨城ひたち高萩地区女性部(写真上)

○正調部門 参加：19団体

- 第1位 JA茨城ひたち高萩地区女性部
- 第2位 春日町
- 第3位 (株)常陽銀行高萩支店
- 第3位 大和町お祭り実行委員会

○自由部門 参加：8団体

- 第1位 安良川子供会育成会
- 第2位 高萩市文化交流会
- 第3位 大和町新和会
- 第3位 光柳会



「踊り宣言」をする(写真左から)山崎拓馬さん(春日町)と内山清香さん(同)

◎特別賞

安良川子供会育成会(写真下)



大和太鼓の響演



春日町の神輿

子供会奨励賞

本町子供会



東本町・肥前町地区子供会



○子供会敢闘賞

秋田県角館町



○第34回高萩まつり実行委員会賞

AP&PP



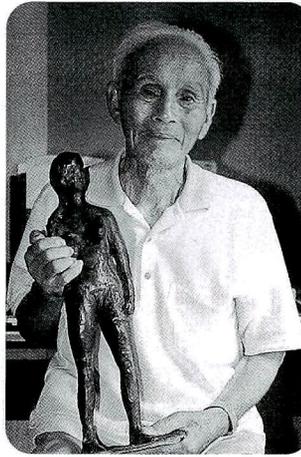
9月20日は敬老の日

ゆつたいと自分らしく

平成一六年八月一日現在、市内の六五歳以上の高齢者は男性二、九〇四人、女性三、九四三人で、合計六、八五〇人。市の総人口に占める割合は一九・九四%です。長い人生の経験を積み重ねた高齢者のみなさんに共通していることは、どなたも自分のペースとリズムで人生をゆつたりと楽しんでいるということ。また「自分らしさ」を大事にされているということです。今月号では、そんな魅力にあふれた高齢者のみなさんをご紹介します。

「ブロンズ像制作への情熱」

須田 光夫さん 90歳（大和町）



「毎年一体のペースでブロンズ像を作っています」と須田さん。本格的に芸術にかかわるようになったのは八〇歳を過ぎてからだそうで、現在、大心苑のカルチャー教室でブロンズ像の制作に取り組んでいます。いくつもの工程を経て作られるブロンズ像は、仕上がるまでには丸一年くらいの日数を要するため、継続した根気と情熱が必要です。須田さんが今までに手がけた作品の数は一〇体にもなりました。

「米寿の記念に自分史を編さん」

沼田 はつさん 87歳（上手綱）



「自然の中で、目で見て肌で感じたことをそのまま詩にしたためるんです」と沼田さん。今年の一月で八八歳になるため米寿の記念にと、同居する息子さんの協力により「自分史」の編さんを始めました。文章や詩など、昔から書くことが好きだったという沼田さん。その時々思いや、出来事などを書き綴った数冊のノートをもとに作られた自分史「さだちゃん」は、一〇〇頁を超える大作になりました。

市内の長寿者一〇〇人

（年齢は八月二十五日現在。敬称略）

No. 1	氏名	合落合	名	きく	年齢	101	住所	高戸	34	佐藤	さと	く	95	安良川	68	黒岩	す	まく	93	下手綱
2	大高	さ	和	101	安良川	35	青山	さと	95	上手綱	69	大齋	高	93	有明町					
3	大沼	田	さ	100	下手綱	36	佐川	つ	95	大能	70	吉藤	成	93	高萩					
4	星野	村	と	100	大和町	37	益子	泰	95	安良川	71	岡吉	成	93	安良川					
5	市村	辰	と	100	下手綱	38	弓野	よ	95	中戸川	72	吉田	村	93	下手綱					
6	沼田	田	み	100	下手綱	39	佐藤	つ	95	下手綱	73	加藤	秀	93	上手綱					
7	沼田	吉	次	99	高浜町	40	清水	彦	95	下手綱	74	丹藤	き	93	下手綱					
8	内田	吉	次	99	大和町	41	内藤	て	95	高萩	75	丹藤	原	93	安良川					
9	岡村	ヨ	シ	98	高浜町	42	篠原	ま	95	上手綱	76	藤原	清	93	有明町					
10	須三	浦	マ	98	島名	43	鈴木	本	95	上君田	77	佐久	間	93	島名					
11	酒出	利	マ	98	安良川	44	鈴木	本	95	高戸	78	柴合	田	93	高萩					
12	齋藤	と	み	97	高萩	45	緑川	ふ	95	安良川	79	下山	田	93	秋萩					
13	福島	直	之	97	本町	46	鈴木	木	95	大和町	80	松本	本	93	下手綱					
14	宇佐	美	直	97	上手綱	47	鈴木	木	95	石滝	81	大波	田	93	島名					
15	矢野	ひ	の	97	下手綱	48	武藤	留	95	有明町	82	大波	田	93	有明町					
16	佐川	ふ	み	97	大能	49	今川	た	95	高戸	83	蛭田	ユ	93	有明町					
17	鈴木	公	文	97	石滝	50	大高	西	94	下手綱	84	横山	山	93	高浜町					
18	木村	三	代	97	安良川	51	舟生	な	94	上手綱	85	細金	藤	93	赤浜					
19	鈴木	森	こ	96	上手綱	52	宮内	清	94	高浜町	86	佐藤	み	93	下手綱					
20	大森	川	代	96	赤浜	53	岡野	ス	94	石滝	87	瀧沼	み	93	上手綱					
21	皆川	と	代	96	東本町	54	柳野	ス	94	高浜町	88	高沼	吉	93	上手綱					
22	太田	信	次	96	本町	55	高柳	木	94	上手綱	89	矢代	吉	93	安良川					
23	長谷	み	さ	96	高戸	56	高山	き	94	高浜町	90	鈴木	ミ	93	高戸					
24	鈴木	永	サ	96	島名	57	神田	き	94	安良川	91	杉山	き	93	高浜町					
25	神村	や	ま	96	下手綱	58	佐川	キ	94	秋山	92	小林	コ	93	石滝					
26	吉野	は	つ	96	安良川	59	齋藤	フ	94	有明町	93	下山	田	93	上手綱					
27	中野	福	雄	96	福平	60	渡邊	あ	94	本町	94	太田	根	93	秋山					
28	菊地	福	か	96	秋山	61	笠原	は	94	上手綱	95	関根	な	93	上手綱					
29	小飯	島	は	96	東本町	62	山野	邊	94	高浜町	96	鈴木	ネ	93	上手綱					
30	飯島	か	ね	96	下手綱	63	吉澤	ツ	94	安良川	97	石川	フ	92	本町					
31	鈴木	萬	子	96	下手綱	64	神保	ふ	94	本町	98	照沼	た	92	上手綱					
32	吉田	し	な	96	安良川	65	佐藤	久	94	下手綱	99	和知	木	92	島名					
33						66	福地	や	94	東本町	100	鈴木	勝	92	高萩					
						67	朝日	よ	94	高浜町										



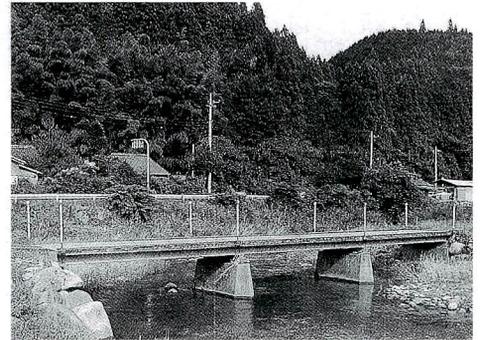
県事業 「落合橋改築事業」が完了

7月31日(土)

小山ダムの治水力を見込み永久橋へ

幅5.2メートル、長さ35メートル

横川地区の大北川にかかる落合橋が新しく完成しました。茨城県の河川改修事業として平成15年2月に着工され、このたび完成したもので、市もその建設費を負担してきました。この橋は集落内で川の兩岸を結ぶ地区住民にとって重要な橋でしたが、流されては修理することを繰り返してきました。以前の橋は、平成元年8月の台風13号によって流され、翌平成2年6月に建替えられたもので、洪水時には水没する「もぐり橋」の方式で建てられていました。欄干を設置していないのは集中豪雨の際の洪水防止の措置で、川の水位が上がれば水中に没するように作られていました(右の写真)。新しい落合橋は水面からの高さがあり、平成17年度に完成予定の小山ダムの治水能力と合わせて、水没することのない永久橋となりました。



ペット動物は終生飼育することが基本原則です。やむを得ず飼えなくなった場合は、自らの責任において新たな飼い主を探してください。どうしても飼い主が見つからない場合は引取りを行います。無料で行っていたこの引取りは、動物愛護の観点などから有料になります。

○実施年月日 平成16年10月1日から

○引取り手数料 [1頭(匹)につき]

◎生後91日以上の犬、猫… 2,000円

◎生後91日未満の犬、猫… 400円

*手数料は引き取りの時に現金で納入。

●問合せ 茨城県動物指導センター

(☎0296-72-1200)

土地の埋め立て(盛土・たい積含む)には許可が必要

「高萩市土砂等による土地の埋め立て等の規制に関する条例」が10月1日から施行

生活環境課 ☎23-7031

建設工事等から排出される土砂「残土」については、法令による規制がなく、不適正な埋め立て等による土壤汚染や流出事故の発生事例が見られるようになりました。この条例の施行によって必要な規制を行い、環境の保全及び災害の発生防止を図ります。

○対象規模 面積が500㎡以上5,000㎡未満の場合に適用

○申請手数料 17,000円 (500㎡以上3,000㎡未満)

22,000円 (3,000㎡以上5,000㎡未満)

○内 容

- 土砂等について、その発生者を特定し土砂の性質・安全性・数量・施工の計等について審査します。
- 搬入する土砂などの表土の土壤調査を義務付けます。
- 許可を受けなかったり、許可条件に違反した場合は、2年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処せられます。

※面積が5,000㎡以上の場合、県条例が適用されます。

9月9日は「救急の日」です。高萩消防署では、救命手当を少しでも多くの皆さんに学んでいただくために、講習会を開催いたします。救急現場に居合わせたあなたの救命手当で、大切な命を救うことができるかも知れません。いざという時のために、人工呼吸や心臓マッサージなどの救命手当を学んでみませんか？

●申込み・問合せ 高萩消防署・救急係 ☎0293-22-0119

○申込み締切り 9月30日(先着40名まで)

救命手当講習会

日 時 平成16年10月2日(土) 午前9時から12時

場 所 総合福祉センター 2階 研修室

内 容 普通救命講習会(修了証発行)

※動きやすい服装で、午前8時50分に集合してください。

かけがえのない命を救うために…

あなたの目の前で家族や友人が倒れた！意識がないようだ！こんな時、あなたはどうしますか。119番に電話して救急車を呼んで…それだけでよいのでしょうか？





不審者・変質者から

子どもを守ろう

全児童に携帯型防犯ブザー

最近、子どもに対する嫌がらせや、連れ去り事件などが各地で発生しています。

市では、子どもの安全を守るために、防犯ブザーを小学生全児童に配ることにしました。すでに1年生には、4月7日の新入学時に市PTA連絡協議会から防犯ブザーが配布されていますが、今月中に、同じものを2年生から6年生に配布するものです。

ランドセルなどに取り付けることができる大きさですが、チェーンを引くと140デシベルのブザーが鳴り響きます。緊急時には現場にかけつけて児童の身の安全に努めるなど、みなさんのご協力をお願いいたします。

●問合せ 高萩市青少年センター(生涯学習課内)☎23-1132)

「安全で安心できる地域社会づくり決起大会」参加者募集

市と北茨城市・十王町の2市1町と高萩警察署では、犯罪に強い安全で安心できる地域社会を目指し決起大会を開催します。どなたでも参加できます。

○日時 9月27日(月)午前10時から12時

○場所 総合福祉センター

○内容 早稲田大学教授伊藤滋先生(専門:都市防災論・国土および都市計画)講演など。

●問合せ 総務課☎23-2119、高萩警察署☎24-0110

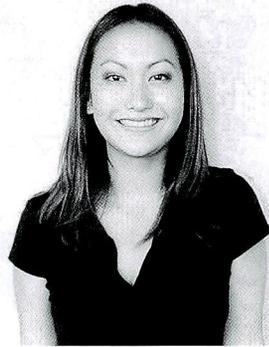
幼稚園と小・中学校の運動会日程

- 9月12日(日) 君田小・君田中
- 9月18日(土) 高萩小・松岡小・東小
- 9月19日(日) 秋山小
- 10月2日(土) 東幼稚園
- 10月3日(日) 第一幼・松岡幼・秋山幼

■問合せ 学校教育課☎23-1135

「萩ロード」が見頃です

○場所 若栗トンネルを通り抜けた広域農道
*長さ5キロメートルにわたり、市の花、萩が道路両側に咲き、ピンク色に続きます。見頃は今月末頃まで。



みなさんこんにちは
新A・L・T
(外国語指導助手)

上野 メリル メグミさん

はじめまして。私は上野 メリル メグミと申します。アメリカ合衆国のカリフォルニアからきました。22歳で今年の6月に大学を卒業しました。大学で3年間日本語を勉強しましたが、まだ不十分なので、高萩で日本語の勉強を続けたいと思います。

私は5世の日系アメリカ人です。父は獣医で、母は主婦です。兄が一人いて大学院で歯科医になるための勉強をしています。私は、子どもが好きです。ぜひ、教師になりたいと思っています。高萩の中学生や小学生と一緒に勉強して互いの文化について沢山学びたいと考えています。そして高萩での経験を将来に生かしたいのです。

高萩はとてもよいところで、海がとても美しいです。私がこれまでにあった人たちは皆やさしくしてくれます。これからもっと多くの高萩の人たちに出会いたいです。

アメリカについて何か質問があれば私にきいてください。皆さんどうぞよろしくお祈りいたします。

送迎車「やまぶき号」がデビュー



君田診療所が休診したため、その代替措置として、無医地区から市街地の医療機関へ受診者を送迎する「やまぶき号」が健康づくり課に配車されました。

8月2日(月)から送迎を開始しているこのやまぶき号は、無医地区対策事業経費で購入されたもので8人乗り。冬の降雪時に対応できる4輪駆動車です。月・水曜日は君田・横川・若栗地区、火・金曜日は大能・中戸川地区を回るローテーションを組み、効率よく送迎しています。利用日の前日午前中までに電話予約を受けるなど、利用するみなさんの協力を得ています。

写真は8月4日(水)、秋山中学校2年生の沼田直人さん(島名:写真左)と高岡良樹さん(島名:写真右)が、体験学習で市役所の広報の仕事を経験する中で、配車されてまもないやまぶき号を取材したときの様子です。

行政ニュース

サマージャンボリー

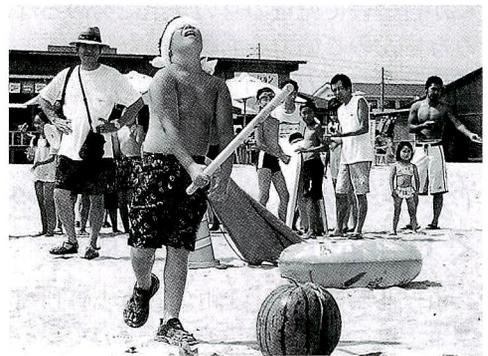
7月24日(土)・25日(日)



野外活動(テント設営・レクレーション、キャンプファイヤー)の体験をとおして、子ども会リーダーとして活躍できることを目的にした行事です。君田小・中学校で行われ、市内の小学校四年生一四九人が参加しました。

飯能市の親子が海遊び

8月7日(土)



友好都市の埼玉県飯能市から、九四人の親子が高萩海水浴場での海遊びのため市を訪れました。砂浜で宝探しゲームやスイカ割りを楽しみ、参加した飯能市の小学生は「海の波が面白かった」と話していました。

慰霊碑に平和の祈りを捧げました

8月15日(日)



終戦記念日のこの日に、市民体育館前の戦没者慰霊碑には市遺族会や市傷痍軍人会などのみなさん四〇人が集まりました。正午の時報とともに一分間の黙祷を捧げた後、慰霊碑に参拝し平和を誓いました。

農業のつとめ

柴田 祐子さん
(安良川)

祐子さんは栄養士としての社会生活から専業主婦を経て、四年前、夫の転勤を機に自身の出身地である高萩に転入し、親の仕事を手伝っています。

転入後すぐに、母親と一緒に花き栽培の資格であるグリーンアドバイザーを取得します。二年前には茨城県開設の「アグリマネージメントスクール」で、農業簿記であるパソコン入力講座を受講しました。今では、花き・繁殖牛・米

や野菜作りを、六人のパート従業員を雇いながら営む柴田家の農業経営を、パソコン処理しています。ほかに花の手入れやワゴン車での配達を担当しています。

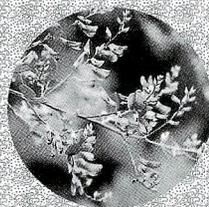
「私は四年前まで農業はまったくの素人でした。父や母の持つ知識はすごいし、仕事に無駄を出さないようにと、考え方がとても合理的です。毎日覚えることがたくさんあるし経験も必要。少しずつ教えてもらいながら、焦らず勉強します」と祐子さん。作物を育てることが楽しいと話し、母親業も兼ねながら忙しい日々が続きます。



高萩市市民憲章 昭和49年制定

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

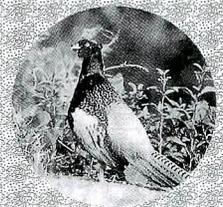
●市制施行 昭和29年11月23日



市の花
はぎ



市の木
まつ



市の鳥
きじ

図書館ガイド

☎23-7174
[開館時間]
9:30~17:50

- 子供映画会** 9月11日(土) 14:30~
「十六地蔵物語」
「おうさまはだれだ」
- おりがみ教室** 9月18日(土) 14:30~
「きのこ」「かき」
「うさぎ」「ふうせん」

図書館カレンダー ●は休館日	
日月火水木金土	日月火水木金土
9月	10月
5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9
12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16
19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30
	31

◆第131回芥川賞・直木賞受賞作品◆

- 芥川賞
「介護入門」モブ・ノリオ 著 文学界 6月号
- 直木賞
「空中ブランコ」奥田英明 著 文芸春秋刊
「邂逅の森」熊谷達也 著 文芸春秋刊

休館のお知らせ

蔵書点検のため、9月20日(月)から9月27日(月)まで休館いたします。期間中はご不便をおかけしますが、図書館所蔵資料の所在を確認するための大切な作業ですので、ご理解とご協力をお願いします。返し忘れの本がありましたら早めにお返してください。

図書の検索は図書館ホームページで⇒

アドレス<http://www.jsdi.or.jp/~taka-1ib/>

市有地を売却します

小規模で今後とも公共事業などを行う予定のない市有地について、個人の方を対象に公募抽選により売却を行います。

▶所在地等

物件番号	所在地	地目	地積㎡(坪)	価格(㎡当たり単価)
16売払第1号	有明町3-19の内	宅地	*1 248.75 (75.2)	*1 12,089,250円 (48,600円)
16売払第2号	有明町3-19の内	宅地	*1 212.30 (64.2)	*1 8,725,530円 (41,100円)
16売払第3号	有明町3-19の内	宅地	*1 281.20 (85.0)	*1 10,632,860円 (37,812円)
16売払第4号	有明町3-19の内	宅地	*1 222.07 (67.1)	*1 10,215,220円 (46,000円)

*1印は、当選者決定後に分筆をするため、地積・価格は多少の差が生じますが、㎡単価は変更ありません。

*2印は、進入路・宅地部分の平均単価です。

その他注意事項

※物件番号1~4号のブロック塀については東側を除き、取り壊しいたします。

※同上物件の道路上に設置されている電柱・支線・下水道ポンプ設備については、移設・撤去することはできません。

▶現地説明会日時

9月6日(月)から10月21日(木)(土日祝日を除く)までの午前9時から午後5時までの期間、希望により随時実施いたします。

▶申込み書類の配布

財政課または物件について現地説明する際に交付します。電話・Eメール等での請求により配布もいたします。

▶抽選参加申込み受付

9月6日(月)から10月21日(木)(土日祝日を除く)までの午前9時から午後5時まで

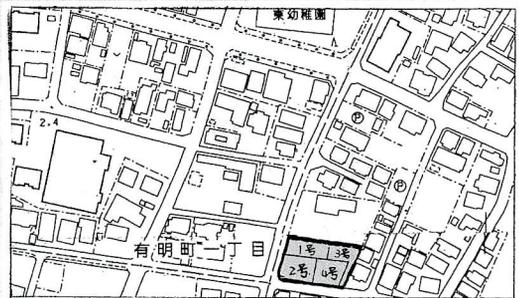
▶抽選の日時及び場所

10月22日(金)午前10時から 市役所3階 第1・2会議室

▶問合せ 財政課管財係 ☎23-2113

(Eメール) zaisei@city.takahagi.lg.jp

(ホームページ) <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp>



日立南太田から北茨城区間の 高速道路料金を割引します

国道6号線など、交通混雑の緩和や沿道の環境改善のため、日立南太田から北茨城区間の高速道路料金を特定期間中3割引または5割引にします。

【割引期間及び対象車種】

9月10日(金)午前0時から12月9日(木)の午後12時までの3ヶ月間で自動車全車種が割引の対象になります。

【割引区間】

常磐自動車道の日立南太田、日立中央、日立北、高萩、北茨城の5つのインターチェンジ相互間の利用に限りです。※日立中央インターチェンジと他の4つのインターチェンジ間を通行する場合は、日立有料道路の通行料金も割引します。

【割引率】

①9月10日(金)から10月9日(土)の1ヶ月間…3割引 ②10月10日(日)から12月9日(木)の2ヶ月間…5割引

【その他】

実験期間中は、高速道路の通行量が増加することが予想されます。事故などに十分気を付けて通行してください。

■問合せ

日立地区常磐自動車道社会実験推進協議会(日立市役所 都市政策課内) ☎0294-21101



募集

平成17年度採用の市職員

- ▼受付期間 9月6日(月)から10月5日(火)までの午前8時30分から午後5時15分(土・日・祝祭日は除く)。*郵送の場合は10月5日(火)までに必着。
- ▼試験日及び会場 ○第一次試験(教養・専門)10月17日(日)、総合福祉センター ○第二次試験(面接・作文・身体検査)11月上旬実施予定。会場未定。
- ▼受験手続 受験申込書のほか、添付書類として・卒業又は卒業見込証明書・成績証明書・資格証明書(資格を要する職種)などが必要になります。詳しくは受験申込書とともに配布する募集要項を参照してください。受験申込書及び募集要項は、市役所受付もしくは職員課で配付します。また、市のホームページからもダウンロードできます。
- 問合せ 職員課 ☎23-7320

○採用職種・採用人数及び受験資格

採用職種	採用人数	受験資格
一般事務職	2名	大学卒 (学校教育法による大学を卒業又は平成17年3月卒業見込) 昭和49年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた方
		短大卒 (学校教育法による短期大学を卒業又は平成17年3月卒業見込) 昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方
		高校卒 (学校教育法による高等学校を卒業又は平成17年3月卒業見込) 昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方
幼稚園教諭	3名	幼稚園教諭の有資格者 (平成17年3月までに取得見込みの方も含む) 昭和51年4月3日から昭和60年4月1日までに生まれた方
保育士	1名	保育士の有資格者 (平成17年3月までに取得見込みの方も含む) 昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方
保健師	1名	保健師の有資格者 (平成17年3月までに取得見込みの方も含む) 昭和49年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた方
管理栄養士	1名	管理栄養士の有資格者 (平成17年3月までに取得見込みの方も含む) 昭和44年4月2日以降生れの方

第25回高萩市産業祭の出品物

今年も産業祭を開催します。会場で展示・販売する商工関係の出品物を募集します。▼開催日 11月13日(土)・14日(日)の二日間(予定)。▼場所 市民体育館ほか。▼出品資格と出品物 市内で商工業を営む人が生産または販売する食品、日用雑貨、工芸品など。▼申込 10月1日(金)までに商工観光課へ。▼問合せ商工観光課 ☎23-7316

文化祭の展示作品と出場者

■高萩市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎23-1132

- ▶会場 文化会館と中央公民館。
- ▶期間 11月2日(火)～11月7日(日)。カラオケは11月6日(土)
- 種別 形式や規格 (▷は申込先)
- 俳句 当季雑詠3句。▷10月8日(金)までに官製はがきで山口安一さんへ…高萩581-2 ☎23-6665
- 川柳 1人2点以内。文化祭未発表の作品で、色紙や短冊とも必ず額装。▷10月1日(金)までに官製はがきで梶原源太郎さんへ…下手綱2032-3 ☎22-4827
- 山野草 自分で育み1年以上管理した山野草。1人3点以内で先着90点まで。盆栽や洋種植物は除く。▷10月1日(金)までに柴田喜代次さんへ…☎23-0374
- 盆栽 自分で3年以上管理した盆栽で、先着5点まで。▷10月8日(金)までに吉家哲さんへ…☎23-7323
- 書道 136cm×35cm以内で縦横自由。作品内容は自由で表装または額装。▷10月29日(金)までに荒井幸道さんへ…☎22-2310
- 美術 1人1点。日本画、油彩、水彩、版画など(いずれも50号まで)や彫塑の作品。展示可能な状態で搬入。▷10月22日(金)までに棚谷寿夫さんへ…☎22-4759
- 革工芸 1人2点以内。バックやインテリア、その他の革工芸作品で未発表のもの。▷10月22日(金)までに小室公平さんへ…☎43-3406
- カラオケ 歌と踊りの集い。カラオケを希望する人。※午前の部 ▷10月15日(金)までに木田恒夫さんへ…☎23-0764

*その他、出品したいものがある場合は、文化協会事務局までご連絡ください。

お知らせ

9月26日(日)、「清掃の日」

市では、まちづくりを考える団体「まちづくり研究会」とともに「清掃の日」を設定し、ごみのない美しいまちを目指す活動を行っています。今回は、「万葉の道」の清掃を行いますの

で、多くのみなさんの参加とご協力をお願いいたします。▼日時 9月26日(日)午前8時から。※雨天中止▼集合場所 万葉の道北側入り口(高萩霊園駐車場)。▼問合せ 生活環境課 ☎23-7031 休日は☎23-2111。

国民年金保険料の集合徴収と年金相談会

▼日時 9月28日(火)と29日(水)の午

前10時から午後3時まで。▼場所 市役所の市民相談室。▼内容 年金についての相談。分割納付の受付や保険料免除の取り扱いなど。▼持参するもの 印鑑、年金手帳。▼問合せ 市民課 ☎23-2116、茨城県社会保険事務所 日立事務所 ☎0294-24121

星を見る会を開きます

▼日時 9月20日(月)午後7時から8時30分。※雨天・曇天の場合は中止。
▼場所 穂積家庭園。▼参加費 無料。
*小学生以下は保護者同伴のこと。▼内容 敬老の日の夜の穂積家で、夏と秋の星座と中秋の名月を迎える半月を

観察します。▼問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

9月・10月・11月は「農地パトロールの強化月間」です

この強化月間に農地のパトロールを実施します。内容は農地の無断転用や無断埋め立て、そして転用された農地が許可した目的どおりに行われているかなどを調査します。

▼農地転用は必ず許可を取ってから：▼相談の時期 転用などを行おうとするおむね2ヶ月前で、相談は随時受け付けています。▼申請の時期 毎月6日から11日の期間。▼問合せ 農業委員会事務局 ☎23-7319

市制施行50周年記念 功労者等の推薦について

市制施行50周年を記念して、永年地域の活動に努められているみなさん表彰させていただきます。その該当する個人や団体の推薦をお願いします。

【表彰の基準】地域の奉仕活動等（まちづくりや清掃活動、各種ボランティア活動など）をおおむね10年以上継続して行っている個人または団体。

【表彰の内容】功績の内容に応じて、功労者表彰及び感謝状とします。

【推薦の方法等】秘書課で用意してある所定の事績調書に該当事項を記入し、9月24日(金)までに提出。なお、推薦は他薦のみとなります。

【その他】市から委嘱を受けて活動されている個人や社会教育関係団体として活動されている団体については、別途市の表彰基準で対応させていただきますので、今回の推薦の該当にはなりません。詳細については、秘書課あてご連絡ください。

●問合せ 秘書課 ☎23-7320

第12回高萩市障害者の集い

この「集い」は、障害を持つみなさんが住みなれたまちで充実した社会生活が送れるように、地域の人たちの理解と交流を図ることを目的に開くものです。▼日時 9月26日(日)午前10時から午後2時まで。▼場所 総合福祉センター。▼内容 体験発表、歌謡ショーなど。▼問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

甲種防火管理者資格取得の講習会

▼日時 10月14日(木)と15日(金)の2日間。▼場所 総合福祉センター。▼定員 50人。▼受講料 4,000円(教材費)。▼申込 9月1日(水)から受付中。受講料を添えて消防本部あて申し込み。※先着順。▼問合せ 高萩市・十王町事務組合消防本部予防課 ☎22-2918

まちなみの美観のため 屋外広告物には許可が必要です

○屋外広告物とは 屋外で常時または一定期間継続して公衆に表示される広告物で、はり紙、はり札、立て看板、広告塔、広告板、建物などに掲げられたものなどです。

「まちなみの美観維持」と「公衆に対する危害防止」の面から、屋外広告物については設置場所や大きさなどが、県条例で規制されています。①禁止地域(原則表示が禁止されている地域)②許可地域(市町村長の許可が必要な地域)③禁止物件(表示してはいけない物件)。また、屋外広告業を営む人は届出が必要。▼問合せ 都市計画課 ☎23-7034

「平成17年版県民手帳」と「統計書」の申し込み

茨城県統計協会では、平成17年版県民手帳と新刊統計書の申し込みを受け付けます。今回から、県民手帳の各サイズが変わりますので、確認のうえ申し込みください。

○県民手帳 ポケット判(大きさ7×12cm・鉛筆付き)300円、標準判(旧大型判 8・2×13・9cm)450円、デスク判(旧特大判 14・9×21cm)1,000円。

○平成15年統計年鑑 2,290円。

○平成15年茨城県要覧 680円。

○平成14年茨城の工業 1,600円。

▼申込方法 9月10日(金)から27日(月)までに、電話により総務課へ申し込みください。代金は品物と引換(11月下旬)となりますので、品物到着後連絡いたします。▼問合せ 総務課 ☎23-2119

読者情報

海岸アートプロジェクトの参加者募集 ～堤防に絵を描いてみませんか～

- 日時 11月6日(土)と7日(日)の2日間、午前9時から午後4時
- 会場 高浜地区にある堤防
- 内容 堤防(1区画:縦1m×横4m)にペンキを使って絵を描きます
- テーマ うみ・未来・夢&自然とのコラボレーション
- 対象者 小学生以上で1グループ5人以上の団体(小学生のみの団体には大人の責任者が必要)
- 参加費 無料
- 申込み 9月30日(木)までに電話で申し込み
- その他 申込み団体には、下絵の作成方法や当日の作業についての打合せ会を10月初旬に予定しています
- 問合せ・申込み 海岸アートプロジェクト事務局 深津英世さん ☎23-6437

第24回高萩ライオンズクラブ・チャリティゴルフ大会の参加者募集

- 日時 9月25日(土)午前8時スタート
- 会場 高萩カントリークラブ
- プレー費 8,500円(昼食・消費税含)
- 参加費 3,000円
- 申込み 9月15日(水)までに電話で申し込み
- 問合せ 高萩ライオンズクラブ事務局(常陽銀行高萩支店内) ☎22-2064

第28回高萩市民川柳大会参加者募集

- 日時 10月24日(日)午前10時開場、投句締切は正午
- 場所 総合福祉センター
- 宿題 ①返事 ②覚悟 ③廊下 ④ちぐはぐ(各2句詠)
- 席題 1題(当日出題)
- 参加費 1,000円(昼食・会報含む)
- 賞 市長賞他15位まで
- 問合せ 高萩川柳会 梶原源太郎さん ☎22-4827

善意の窓

ありがとうございました
※社会福祉協議会へ

・安良川268地権者会 代表
谷田部庄一さん 20,000円

第31回高萩美協展

- 日時 9月19日(日)～25日(土)午前9時から午後4時(最終日は3時)
- 会場 市民センター
- 内容 会員が製作した洋画や日本画、彫塑など約40点
- 問合せ 高萩美術協会事務局 斉藤収弘さん ☎22-2505

第13回秋の山野草展示会

- 日時 10月9日(土)・10日(日)午前9時から午後5時(最終日は4時)
- 会場 高萩市文化会館
- 入場料 無料
- 内容 ダイモンジソウ、イワシャジンなど秋の山野草約250点の展示、チャリティーバザーなど
- 問合せ 高萩山野草会 滑川正敏さん ☎22-5004

絵画クラブ彩の会作品展

- 日時 9月12日(日)～18日(土)午前9時から午後4時(最終日は3時)
- 会場 高萩市民センター3F
- 内容 中央公民館自主クラブ会員の水・油彩画その他50点の展示
- 問合せ 永井敏夫さん ☎23-7602

全国一斉無料成年後見相談会

- 日時 9月18日(土)の午後1時から4時まで
- 場所 茨城司法書士会館(水戸市五軒町1-3-16)
- 内容 成年後見に関する、面談または電話による相談
- 相談料 無料
- 申込み 9月17日(金)までに電話で予約
- 申込み・問合せ 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎029-302-3166、または茨城司法書士会 ☎029-225-0111

電話加入権の公売のお知らせ

電話加入権の公売を実施いたしますので、新たに電話を設置したい方はご参加下さい。

- 日時 9月28日(火)午前10時から
- 場所 高萩県税事務所
- 問合せ 高萩県税事務所 ☎22-3548

「赤ちゃん写真コンテスト」作品募集

- 内容 3歳までの子どもの写真 ※応募は子ども1人につき1点のみ
- 応募資格 住居が勤務先が県北(高萩市・十王町・日立市・北茨城市・常陸太田市)の人
- 規格等 カラー写真4ツ切
- 応募方法 住所、氏名(親と子)、電話番号を記入の上、茨城新聞社日立支社(〒317-0063日立市若葉町1-16-1)あて、郵送か持参
- 締切り 9月21日(火)必着 ※応募された作品は、日立ハウジングステーションで10月9日(土)から17日(日)まで展示されます
- 問合せ 茨城新聞社日立支社 ☎0294-22-4466

無料の調停相談会

- 日時 10月2日(土)午前10時から午後3時
- 場所 北茨城市役所4階会議室
- 内容 金銭、土地建物、交通事故、公害、夫婦、親子、遺産相続等の民事・家事紛争の調停手続きの相談
- 相談料 無料
- 相談員 水戸地方・家庭裁判所日立支部所属調停委員(弁護士含む)
- 申込み・問合せ 日立調停協会 ☎0294-21-4441

全国一斉司法書士無料の法律相談

- 日時 10月2日(土)午前10時から午後3時まで
- 場所 多賀市民会館(日立市桜川町1-1-1電鉄プラザ4階)
- 内容 司法書士の業務に関する相談(登記・供託・訴訟書類の作成等)
- 相談料 無料
- 問合せ 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

グリーンふるさと楽コンサート ～炎と音のコラボレーション～

- 日時 9月25日(土)午後6時から
- 場所 常陸太田市国見台公園内特設ステージ(常陸太田市増井町)
- 内容 グリーンふるさと圏内のアマチュアバンドによるミニコンサート
- 入場料 無料
- 問合せ グリーンふるさと振興機構 ☎0294-72-2266

スポーツの結果(敬称略)

■第10回マキロンカップサッカー大会

- と き 8月7日(土)・8日(日)
□ところ 高浜運動広場・高萩中学校
□参加チーム 24チーム

優 勝	久慈サッカースポーツ少年団
準 優 勝	中郷サッカースポーツ少年団
第 3 位	高萩翼サッカースポーツ少年団

■第13回落合ミックステニス大会

- と き 7月25日(日)
□ところ 高浜運動広場テニスコート
□参加チーム 40組

優 勝	高石 宣樹・高石セイ子
準 優 勝	木部石健一・兼本奈緒美
第 3 位	磯 直樹・折笠 美央

■第23回高萩市軟式野球連盟会長杯争奪軟式野球大会

- と き 7月25日(日)・8月1日(日)・8日(日)
□ところ 市営野球場
□参加チーム 10チーム

優 勝	モンペリねもと
準 優 勝	高萩ニッカン(株)野球部
第 3 位	高萩小堀・NEW YANKEES

最優秀選手賞	矢吹 一也(モンペリねもと)
敢 闘 賞	大部 浩之(高萩ニッカン)
打 撃 賞	椎名 将之(高萩ニッカン)

■第37回高萩市ママさんバレーボール大会

- と き 8月22日(日)
□ところ 市民体育館
□参加チーム 11チーム

優 勝	高 浜	A
準 優 勝	安 良	川
第 3 位	秋 山	B

第24回 市民総合体育大会 の参加者募集

■第56回市民ソフトテニス大会

- と き 10月10日(日) 予備日17日(日)
□ところ 高浜運動広場テニスコート
□対象者 市内在住・在勤・在学者
□参加料 一般男女・壮年 1,600円/チーム
高校生 800円/チーム 中学生 400円/チーム
□申込み 勤労青少年ホーム備え付けの用紙で申込み
□問合せ 高萩市ソフトテニス連盟
熊谷吉雄さん ☎23-3422

■第30回市民卓球大会

- と き 10月17日(日)
□ところ 市民体育館
□対象者(参加料) 小・中学生(500円)、高校生、
一般(1,000円)
□申込み 10月1日(金)～8日(金)までに市民体育館へ
□問合せ 高萩市卓球協会
長谷沢省一さん ☎22-4433

■第25回市民ソフトボール大会

- と き 10月3日(日)・10日(日)・11日(月)
□ところ 高浜運動広場
□対象者(参加料) 一般市民(3,000円/チーム)
□申込み 9月22日(水)までに市民体育館へ
□問合せ 高萩市ソフトボール協会
竹田勝行さん ☎23-2372

■第28回市民バドミントン大会

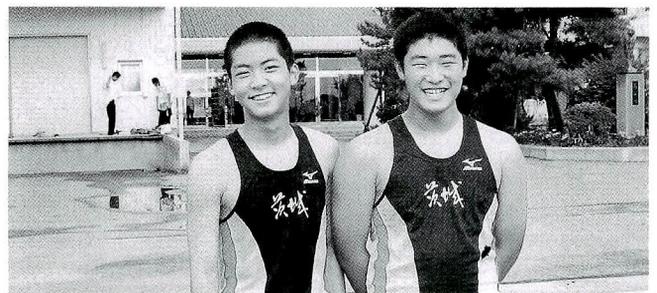
- と き 10月3日(日)
□ところ 市民体育館
□対象者(参加料) 市内在住・在勤・在学者(800円/人)
□申込み 9月25日(土)までに市民体育館へ
□問合せ 高萩市バドミントン協会
小堀文夫さん ☎22-2685

■第30回市民バレーボール大会

- と き 10月10日(日)
□ところ 市民体育館
□対象者(参加料) 市内在住・在勤者(2,000円/チーム)
□代表者会議 9月24日(金)中央公民館18:00から
□問合せ 高萩市バレーボール連盟
戸田武夫さん ☎23-1364

県民総合体育大会中学校大会で 男子800mと砲丸投げが第3位入賞!

7月25日(日)・26日(月)に笠松運動公園陸上競技場で行われた県民総合体育大会中学校大会において、秋山中学校2年の和知貴大さん(写真左)が男子800mで第3位に、同3年の小林夏樹さん(同右)も男子砲丸投(4.0kg)で第3位に入賞しました。



無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

行政相談

日時：9月9(木)・22日(水)、午後1時～3時／市民相談室／相談員：鈴木清相談員

●秘書課 ☎23-7320

家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時／場所：総合福祉センター内の相談室／児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

交通事故相談

日時：月～金曜日、午前9時～午後4時30分／場所：水戸合同庁舎1階

●中央交通事故相談所 ☎029-233-5621

心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3時／場所：総合福祉センター

*9月16日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)

当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

精神クリニック(予約制)

日時：9月8日(水)・15日(水)・22日(水*痴呆)・午後1時～3時／場所：日立保健所

●日立保健所 ☎0294-22-4196

こころの相談(予約制)

日時：10月1日(金)・午前10時～正午／場所：総合福祉センター内の相談室／相談員：精神科医と保健師

●健康づくり課 ☎24-2121

人権相談

日時：毎週木曜日の午前10時～午後3時／場所：水戸地方法務局日立支局／相談員：人権擁護委員

●水戸地方法務局日立支局 ☎0294-21-2253

消費生活相談

消費生活に関する苦情や相談

*随時電話で受け付け

●消費生活センター ☎029-225-6445

トイレの汲み取りの休み

9月 5日(日)・11日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(月)・23日(木)・26日(日)

10月 3日(日)・10日(日)・11日(月)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・25日(月)・31日(日)

●花貫クリーンセンター☎22-4318

人口と世帯

平成16年8月1日現在

人口 33,704人(-13)

男 16,628人(+8)

女 17,076人(-21)

世帯 12,138世帯(-1)

※()は前月比

花貫川の源流を探る

8月9日(月)・10日(火)

花貫川の各地点で水温や流量、生息する水生生物などの調査をしながら、花貫川の源流を目指すこの行事には市内の小学5年生64人が参加しました。生徒たちは各調査や水力発電所などの施設見学を通して、自分たちの生活と自然とのかかわりを学びました。



屋敷の流しそうめん

市内の農業後継者で構成される「はまなすクラブ」主催のとうもろこし直売会が、島名地区で開催されました。直売されたとうもろこしは、甘くて皮が柔らかく生でも食べられるという味来(みらい)。これを自分で刈り取り、購入した袋に詰められる分だけ持ち帰れるというもので、親子連れなどで賑わいました。

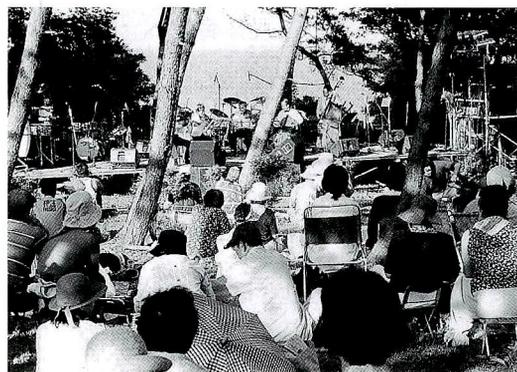
とうもろこし直売会

7月31日(出)



赤浜音楽祭2004

8月1日(日)



願成寺境内の海の見える庭園での音楽祭が今年も行われました。今年で2回目を迎えるこのイベントには、NHK交響楽団団友の弦楽四重奏団(写真左)や、ジャズ歌手の星野由美子さんなど約30人のミュージシャンが出演しました。訪れた600人の観客は、海を眺めながら思い思いに音楽を楽しみました。

編集後記

オリンピックに沸いた夏が終わりしました。日本選手が大活躍し、真夜中の生放送に見とれて睡眠不足だったので、一七日間はちようどいい大会期間だったかもしれません。記録的な暑さも、やがて秋が来るからと耐えられましたが、常夏の国ではとても暮らせないことを、今年はずくづく思い知らされました。

伸

記録的な猛暑となった今年の夏。本当に暑かったですね。そんな暑さを吹き飛ばすための慣習といえば「暑気払い」ですが、猛暑のため暑気も一回では払えずに二回、三回と「暑気払い」をされた方も多いのではないのでしょうか？季節はもうすぐ秋ですが、私の場合「食欲払い」も必要な実りの秋の到来です。

城

まちかどウォッチング

親子川遊び

8月8日(日)

秋山小学校のPTA父親委員会主催によるこの行事は、秋山地内の花貫川(慈眼寺橋付近)で行われました。参加した親子は自作した網で川の生き物を採取・観察しました。



「クッキング&クラフト教室」

8月2日(月)～6日(金)



高萩高等学校の生徒が講師となつて、小・中学生に裁縫や料理を教えるこの講座には、16人の小学生が参加。高校生講師からキルト作りやアイスクリーム、ちらしずしなどの作り方の手ほどきを受けました。

「高萩ウォーキングクラブ」が

発会記念ウォーク 8月24日(火)



この日設立された「高萩ウォーキングクラブ」で、会場の総合福祉センターには一三〇名のみなさんが参加。設立総会に続いて高萩駅前までの発会記念ウォークも行われました。

婦人消防クラブを対象に

応急手当講習会 7月22日(木)



総合福祉センターで開催された応急手当講習会には、市内の婦人消防クラブ員37人が参加。応急手当等の講習の後、人工呼吸や心臓マッサージの実技訓練も行いました。

花火大会と 灯ろう流し

8月15日(日)

関根川河口での灯ろう流しに続いて行われた、第23回花火大会では約3500発の花火が夏の夜空を彩りました。大輪の花火は見物に訪れた人たちを魅了しました。



今日の表紙

まちの情報をお寄せください

▶市役所秘書課
☎23-7320 FAX24-4653
電子メールアドレス hisho@city.takahagi.ibaraki.jp

市政案内(日曜緊急医療当番医など)テレフォンサービス
☎23-1151、23-1152

火災・災害情報案内
☎24-0019



夏休み中に毎年開かれている教室です。八月七日(土)、今年は一〇組の親子が参加して開催され、ペットボトルを利用した照明「ペットライト」を作りました。慣れない手つきでハンダ付けや配線作業を進め、完成して明かりが灯ると親子で喚声があがりました。

【仲の町通り】

近年は、駐車場の割合も目立つようになってきた仲の町通りですが、昭和20年の戦争時には焼夷弾攻撃を受け、焼失した家屋もずいぶんありました。その後、都市計画街路網の策定により復興が行われました。



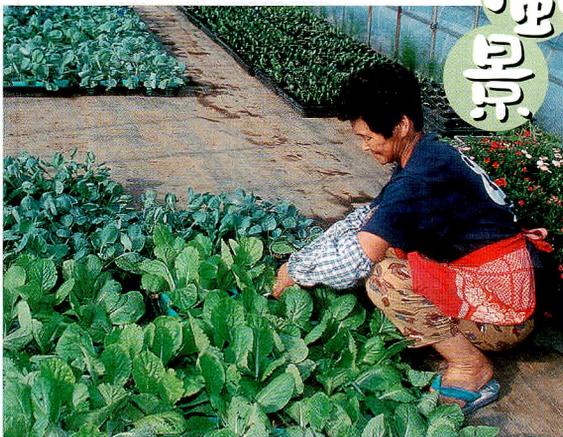
(昭和29年8月撮影)



【育苗】(高萩地区)

真夏に行う農作業のひとつが、秋野菜の苗の準備です。自家用に使うほか、家庭菜園が普及したことで一般家庭からの需要が増えています。

各作物に合った苗用の土作りから作業が始まり、白菜やキャベツなどを1株ずつ容器に入れて育てます。



カツオの和風マリネ (作り方)

- ①玉ねぎは薄切り、人参は千切りにして水にさらします。きゅうりも千切りにします。
- ②①にドレッシングにつけておきます。
- ③カツオは小麦粉を軽くまぶし、170℃位の油で揚げます(揚げすぎないこと)。
- ④②で漬け込んだ野菜にカツオも漬け込みます。
- ⑤器に盛り付けて、パセリのみじん切りを散らします。

季節の味わい

高萩市食生活改善推進連絡会 (高戸地区)

貧血を予防する「カツオ」。その血合い肉にはタウリンが多く含まれ、血液中のコレステロールを減らし、血圧を下げる作用があります。旬はあっさりした初(春)と脂ののった戻り(秋)の年2回。



高戸地区のみなさん

(材料：6人分) エネルギー186Kcal

食材	分量
カツオ	6切れ
玉ねぎ	中1個
人参	小1本
きゅうり	1本
パセリ	少々
一味唐辛子	少々
ドレッシング	
酢	大さじ3
サラダ油	大さじ3
醤油(薄口)	大さじ2
コショウ	少々

日曜緊急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

9月

日	病院・医院名(所在地)	電話
5日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000
12日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770
	伊師町内科クリニック(十王町)	(32) 5577
19日	高萩クリニック(秋山)	(22) 2106
26日	たばたクリニック(高戸)	(20) 5511

10月

日	病院・医院名(所在地)	電話
3日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24) 1212
10日	諸原産婦人科医院(高戸)	(23) 3113
	十王ひがし野クリニック(十王町)	(32) 3232
17日	内田医院(大和町)	(22) 2137
24日	石医院(東本町)	(23) 1711
31日	滝川医院(春日町)	(23) 3100

9月の納税

納期限▶9月30日(木)
口座振替は9月27日(月)

○国民健康保険税(第4期) ○介護保険料(第2期)

No.535



SEPTEMBER

■編集/高萩市役所秘書課 ☎0293(23)7320

〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1

■発行/平成16年9月6日 ■印刷/成文堂印刷

○ホームページ <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp> ○電子メール hisho@city.takahagi.ibaraki.jp
○携帯対応版 <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/i/>

市報 たかはぎ



この印刷物は、古紙配合率100%の再生紙と環境にやさしい「大豆油」インキを使用しています。