

1
月号

JANUARY

2005年
No.539

市 報

高萩市制施行



たかはぎ



点灯式で カウントダウン

(光のページェント in たかはぎ 2004
高萩駅前)

目 次

急激な経済発展、そしてシルクロードの地を見聞
税の申告（申告は2月16日から）
はじめまして 裁判員制度

新春の
ごあいさつ



高萩市長

岩倉 幹良

市政の進展に向け飛躍の一步

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は、アテネオリンピックで日本選手が活躍し、国中が沸きました。また、猛暑とともに一〇回に及ぶ台風の上陸は観測史上の記録になったほか、秋に発生した新潟県中越地震が大きな被害をもたらすなど、多くの自然災害が発生したことが記憶に新しいところです。

そうした中で、社会経済は不透明感があるものの最悪の状況を脱しつつあるようです。

五輪効果によるテレビ・デジタル機器、猛暑に伴うエアコン、そして中国などアジアに向けた鉄鋼や化学製品の需要がそれぞれ拡大したことから、昨年九月の中間決算で、過去最高の売上高・経常利益を上げた企業が続出しています。その一方で、鉄鋼や原油などの原材料価格が高騰しているため、今後製品に価格転嫁され、今年の世界経済に少なからぬ影響を及ぼすとの分析がされています。この影響が一部の業種に偏ることのない様に、また、勝ち組や負け組のないバランスの取れた経済回復を望むものです。

国においては、三位一体の改革に継続して取り組む考えを示しており、地方交付税削減等により、地方自治体も引き続き厳しい改革を進めることが求められています。そのため、市民ニーズを把握し、限られた財源を効果的に配分することが以前にも増して大切になってきています。この様な状況を踏まえながら、「財政ひっ迫」、「行政改革の推進」、「ごみ処理」などの課題に対して、市民の皆様と一丸となって対応し乗り越えていかなければならないと考えております。

今年はまだ、教育特区の認定を受けた通信単位制高等学校「ワイザス高等学校」が、いよいよこの四月に市内赤浜地区に開校します。また、つな住宅団地内へ移転新築する高萩協同病院は、来年二月の完成、四月オープンを予定し工事が進められています。

市制施行五一年目となる本年を、新たなまちづくりと市政の進展へ向けた飛躍の一步としていきたいと考えておりますので、皆様方には、旧年にも増してご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のあいさついたします。

急激な経済発展

そしてシルクロードの地を見聞

観光やビジネスなど、海外渡航は今では抵抗なく行われるようになりました。そうした中で、一歩進んだ接点を望み、国境を越えた交流にかかわっている人たちがいます。ここでは、中国（中華人民共和国）や中央アジア地区へ渡り、組織活動を通して人的支援に参加したり、調査・交流事業に協力した市民を紹介します。



中華人民共和国

面積 960万km²
(日本の約26倍)
人口 12億9,900万人
首都 北京
民族 漢民族92%、
ほかに55の少数民族

ウズベキスタン共和国

面積 44万7,400km²
(日本の1.2倍)
人口 2,510万人
首都 タシケント
民族 ウズベク人77.2%、
ロシア人5.2%
宗教 ウズベク人はイス
ラム教スンニ派

キルギス共和国

面積 19万8,500km²
(本州の0.87倍)
人口 452万人
首都 ビシュケク
民族 キルギス人65%、
ウズベク人13.8%
宗教 イスラム教75%、
ロシア正教20%

キルギス共和国へ

■(独)国際協力機構JICA(ジャイカ) 海外青年協力隊に参加

ジャイカは、発展途上国支援のために設立された独立行政法人で、国内一八の拠点のうち、県内には筑波国際センターがあります。ピアノやシンセサイザー、篠笛をたしなむ新沢さんはこの特技を生かし、ジャイカが展開する事業のうち、ボランティア部門の青年海外協力隊に参加しています。現在、茨城県から新沢さんを含め五七人が海外で活動しています。全国累計で約二六、〇〇〇人、県累計では約四七〇人に上ります。

一月二二日市長を表敬訪問。「学生時代に、国際協力に携わる活動に参加していました。今の自分がすぐに協力できることと考え参加したものです。キルギスはこれからマイナス二〇度にもなるそうですが、遊牧民の末えいである彼らと同じ生活・食事をして、現状を見ることを楽しみにしています。健康を自己管理し、日本文化も紹介したい」と話していました。

昨年一二月八日にキルギス共和国に向かった新沢さんの任期は、二年間です。同国のシャブダン・アタ中等学校で日本の歌や音楽を紹介するとともに、課外活動で、レクレーション・スポーツ・音楽等、それぞれの学生に合わせたクラブ活動を行います。



新沢奈津子さん
(島名)

ウズベキスタン共和国へ

■NPO法人で活動 環境保全・青少年育成などの国際支援



小宅 誠さん
(高浜町)

小宅さんは一昨年暮、三三年間勤めた郵便局を退職。現在の肩書きはNPO法人「ネットワーク大地」(本部：京都)の東日本事務局長です。昨年中は、三月に中国敦煌からタクラマカン砂漠に入る二日間、五月にはチベット自治区のヒマラヤ・霊峰カイルラス山をめぐる四五日間、そして一二月三日からはウズベキスタンへの九日間という三度の渡航をしています。

ウズベキスタン共和国では、民泊で移動しながら、アラル海や現地の学校を視察しました。アラル海は、旧ソ連時代の無計画な灌漑政策の失敗から干上がり、「消えゆく湖」と呼ばれて縮小を続け、二〇世紀最大の環境破壊といわれています。そのアラル海近郊では、「大地」のメンバーが農業指導を行っています。

「旅をすれば何かが見えてきます。長年あこがれていた地。現地に行ってみて分かることがあるのです。教育の機会を世界中すべての子供たちに与えたいし、環境問題についての調査内容を問題提起したい」。

今年も、砂漠に埋もれた王国「楼蘭」、千年単位で移動する湖「ロプノール」など、タクラマカン砂漠をラクダと徒歩でめぐる同法人の計画に、参加予定です。

中華人民共和国へ

「茨城県青年の船」は、明日の茨城を担う青年を海外へ派遣する事業で、船内での研修や訪問国での現地青年との交流交歓、施設や企業等の視察を行います。広い視野に立つて地域における活動を進めることができる人材の育成を目的に、茨城県が行っている事業です。

市内からは三人のみなさんが、昨年の一、月十六日から二五日までの九泊一〇日間、大型客船で中華人民共和国の上海まで往復する事業に参加しました。船内では、語学研修・ビジネス講座・リーダー研修のほか、知事や参加者との交流会などのイベントがあります。上陸後の四日間には、上海コースと北京コースのいずれかの現地研修コースに参加しました。

「上海でのホームステイは貴重な経験。少しでも自分に自信がつけました」：黒澤さん。「人との交流・議論がたつぷり詰まった九日間は有意義でした」：秋葉さん。「参加者と率直な意見交換ができたほか、現地青年との交流、万里の長城の修復活動見学などを体験できました。参加者とのネットワークは財産になります」：舟生さん。

■「茨城県青年の船」に参加

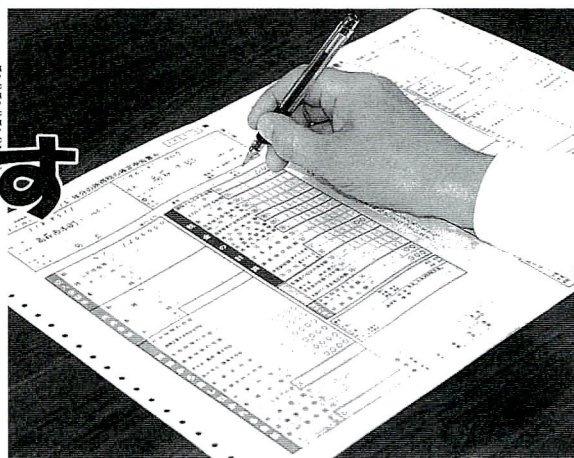


船中の交流会で橋本知事を囲む
黒澤 剛史さん(安良川)(写真右)
秋葉 勇治さん(下手綱)(" 中)
舟生 卓司さん(下手綱)(" 左)

税の申告が始まります

2月16日(水)～3月15日(火)

所得税の確定申告は、日立税務署で受け付けますが、この期間に限り(営業者を除く)、市役所税務課でも受け付けています。申告期限間近になると申告会場が大変混雑しますので、早めに申告してください。



市・県民税の申告 市役所税務課 ☎ 23-2115

市・県民税の申告が必要な人

今年の一月一日現在、市内に居住していた人は、原則として申告しなければなりません。市では前年の申告及び給与支払報告書をもとに、今年申告が必要と思われる人へ申告書を送付していますが、申告書が送付されなかった人でも申告が必要になる場合がありますので、次の内容を参考に自主的に申告されるようお願いします。

■事業所得、不動産所得、一時所得等がある人。

■給与所得者で、

①他に年金、事業所得、不動産所得等給与以外の所得のある人。

②雑損控除、医療費控除、寄付金控除を受けようとする人。

③勤務先(給与支払者)から市役所へ

給与支払報告書が提出されていない人(勤務先に確認してください)。

■国民健康保険に加入している人(収入がなくても申告が必要です)。

■公的年金のみの受給者で、申告書が送られてきた人。

*所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告をする必要はありません。

申告の時に用意するもの

■申告書(住所、氏名、扶養家族等を記入します)。*申告書は申告会場に用意してあります。

■印鑑。

■収支を明らかにした帳簿や書類。給与所得者は源泉徴収票。

■社会保険料、国民健康保険税、介護保険料、国民年金、生命保険料、損害保険料等の領収書や支払証明書。

■医療費控除を受ける人は医療費を支払った領収書や、保険金などで補填された内容の分かる書類。また、寝たきり老人のおむつ代の医療費控除を受ける人は、おむつ使用証明書を添付提示。

申告をもとに平成一七年度の市・県民税が決まります

申告をもとに決定した市・県民税は、六月以降の各納期ごとに納めていただくことになります。また、課税(非課税)証明書や所得証明なども、申告に基づいて発行されます。収入がなかったり小額な人で、これらの所得に関する証明が必要な人も期限内に申告をしてください。

申告相談会日程

混雑のため午前中受付した人でも午後の相談になる場合もありますので、ご了承ください。※正午から午後1時までは休憩とさせていただきます。

2月8日(火)	
9:00～11:00	大能生活改善センター
9:00～11:00	若栗公民館
13:30～16:00	中戸川公民館
13:30～16:00	横川生活改善センター
2月9日(水)	
9:00～11:00	緑の郷コミュニティセンター
13:30～16:00	上君田生活改善センター
9:00～15:30	駒木原集会所
2月10日(木)	
9:00～11:00	関口集会所
13:30～16:00	赤浜田園都市センター
9:00～15:30	島名多目的研修会館
2月14日(月)	
9:00～11:00	秋山下生活改善センター
13:30～16:00	山手集落センター
9:00～15:30	松岡地区公民館
2月15日(火)	
9:00～11:00	高戸集会所
13:30～16:00	北組コミュニティセンター
9:00～15:30	有明町集会所
2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日を除く)	
8:30～17:15	市役所(2月20日・27日の日曜日に限り受け付けます)

関東信越税理士会日立支部による無料相談会

- 還付申告無料相談会 *事前に電話で予約要
 - 日 時 2月14日(月)・15日(火)午前10時～午後4時
 - 対象者 年金を受けている人/給与所得者で医療費控除を受けようとしている人/年の中で退職または就職した人など。
 - 会 場 各税理士事務所
- 税に関する無料相談会
 - 日 時 2月23日(水)午前10時～午後4時
 - 会 場 各税理士事務所
- 関東信越税理士会日立支部 大部満穂さん ☎ 23-6211

所得税の確定申告

日立税務署 ☎ 0294-21-6346

確定申告が必要な人

■ 事業所得や不動産所得などがある人の場合

平成一六年分の各種所得(商業、工業、医療、農業など)金額から、所得控除(基礎・配偶者・扶養など)金額を差し引き、その金額に基づいて計算した税額から配当控除と定率減税額を差し引いて残額がある人は、申告しなければなりません。

■ 給与所得のある人の場合

大部分の人は、「年末調整」によってその年の所得額の納税を完了しますが、次のいずれかに当てはまる人は申告しなければなりません。

① 平成一六年分の給与の収入金額が、二〇〇〇万円を超える人。

② 給与を一家から受けていて、給与

所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が二〇万円を超える人。

③ 給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が、二〇万円を超える人。

申告をする時に用意するもの

市・県民税の申告に用意するものと同じです。住宅借入金等特別控除を受ける人は次の書類を用意してください。

■ 登記簿謄本または抄本。

■ 住民票の写し。

■ 売買契約書または工事請負契約書の写し。

■ 住宅取得資金にかかる借入金の年末残高等証明書。

■ 源泉徴収票

税金が戻る『還付申告』

年末調整により所得税が精算されているサラリーマンなどで、次のような人は申告(所得税還付申告)により所得税が戻ることがあります。

◎ マイホームを取得し、銀行などから住宅資金の借入金があるとき。

◎ 年末調整後に出産などにより扶養親族に異動があったとき

◎ 病気や出産で、多額の医療費を支払ったとき。

◎ 勤めを年途中でやめ、再就職をしていないとき。

◎ 国や地方公共団体などに寄付したときや義援金を支払ったとき。

* 税金が戻ってくるときは、口座振込により還付しますので、申告者名義の口座番号と印鑑を用意してください。

所得税の納期限

3月15日(火)。振替え納税が便利です。

自書申告と正しい申告をお願いします

自書申告

日立税務署では、確定申告や収支内訳書などの提出書類を自分で作成する『自書申告』をお願いしていますが、申告書は郵送または税務署の「時間外収受箱」に投函することにより提出することができます。

正しい申告を

確定申告をする必要がある人が申告しなかったり、誤った申告をすると、あとで加算税や延滞税を納めていただくことになります。正しい申告をお願いします。

- 加算税・・・不足税額の10%または15%
- 延滞税・・・不足税額の年率14.6%

申告会場は勤労福祉会館 4 階

平日(月～金曜日)以外でも、2月20日・27日の日曜日に限り、勤労福祉会館4階(日立市幸町2-3-10、1階ろうきん)において、確定申告の相談・申告書の受付を行います。駐車場が狭いので、公共交通機関をご利用ください。

- 受付時間 9:00～16:00
- 駐車場 日立駅中央口南側カクタス日立シティパーキング。駐車場利用時間は8:30～16:30(この時間以外は有料)。



消費税が変わりました

1. 総額表示の義務づけ

課税事業者が、取引相手の消費者に対して商品の販売、役務提供等の取引を行う際に取引価格を表示する場合は、消費税額(地方消費税を含む)を含めた表示をすることが義務付けられました。(次の項目は、平成16年4月1日以降開始する課税期間から適用)

2. 事業者免税点の引き下げ

納税義務が免除される課税売上高(基準期間内)の上限が3,000万円から1,000万円に引き下げられました。

3. 簡易課税制度の適用上限の引き下げ

簡易課税制度を適用することができる課税売上高(基準期間内)の上限が、2億円から5,000万円に引き下げられました。

定率減税の適用をお忘れなく

平成16年分の所得税の20%相当額(最高25万円)が控除されます。申告の際忘れずに適用してください。また、個人の市・県民税は、所得割の15%相当額(最高4万円)が減税になります。

裁判員制度ってなに？

私たちも選ばれるの？



はじめまして

裁判員制度

昨年5月21日、「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立し、同月28日に交付されました。交付の日から5年以内に当たる平成21年5月までに裁判員制度がスタートします。

水戸地方家庭裁判所 日立支部日立簡易裁判所

☎0294-21-4441

裁判員制度とは？

国民から無作為に選ばれた裁判員（原則6人）と、職業裁判官（原則3人）が協力して、殺人・傷害致死などの重大事件の刑事裁判をする制度です。裁判員は裁判官と一緒に被告人が有罪か無罪かを決め、有罪と判断した場合には「懲役〇年」など刑の種類と重さを決めます。

制度を導入する目的は？

法律の専門家ではない国民が裁判に参加し、みなさんの感覚が裁判の内容に反映されるようになることで、裁判が身近で分かりやすいものとなります。また、司法に対する理解と支持が深まり、信頼の向上につながることを期待されています。

同時に、職業や家庭を持つ国民が参加できるようにするため、裁判自体が今よりもずっと迅速に行われるようになることが期待されています。

どのような事件の裁判か？

地方裁判所の刑事裁判のうち、特に重大な事件の裁判です。具体的には、殺人や強盗殺人、強盗致死傷、傷害致死、危険運転致死、現住建造物等放火などになります。

裁判員の仕事と役割

一、公判に立ち会う

裁判官と一緒に刑事事件の法廷（公

判）に立会い、判決まで関与することになります。公判は連続して開かれ、証拠書類の検証、証人や被告人への質問が行われます。証人などに対して質問することもできます。

二、評議、評決

証拠を全て調べたら、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合はどんな刑にするべきかを裁判官と一緒に議論（評議）し、決定（評決）することになります。議論を尽くしても全員一致の結論が得られない場合は、多数決で行われます。

三、判決宣告とともに任務終了

評決内容が決まると、法廷で裁判長が判決を宣告し、裁判員としての役割も終了します。

裁判員となることを

辞退できないか？

基本的には辞退できないものです。学生や七〇歳以上の人、病気や介護などの事情から裁判所へ行くことが難しいと認められた人は辞退することができます。

裁判所へ行くのは

何日くらいか？

多くの裁判は、数日間で行われます。

仕事は休めるか？

手当ては？

裁判員の職務のため仕事を休んでも、雇用主は不当な扱いをしてはならないことが法律で定められています。裁判所に来られた人には、交通費や日当が支給されます。

裁判員の選られ方

20歳以上の国民の中から無作為に選ばれます。

①まず「裁判員候補者名簿」

毎年全国の地方裁判所が、翌年1年間の裁判員の候補者として必要な人数を計算して市町村に通知します。各市町村の選挙管理委員会は、選挙人名簿から無作為に選出された名簿を作り裁判所に送ります。こうして裁判所ごとに「裁判員候補者名簿」が作られます。

②事件ごとの裁判員候補者を選ぶ

事件ごとに、①の名簿の中からさらに抽選でその事件に必要な数の裁判員候補者を選び、公判の日程等を通知します。辞退が認められるかなどの調査が行われます。

③裁判所がさらに選考の手続き

裁判長から被告人や被害者と関係がないか、事件への偏見がないか、辞退希望者にはその理由などが質問されます。検察官や弁護士は、その質問結果などをもとに裁判員候補者から除外すべき人を指名することができます。

（双方4人まで、理由を示さずに指名できる）

④裁判員の選出

最後に、除外されずに残った候補者の中から、くじなどの方法で裁判員とその補充員が選ばれます。

高萩協同病院地鎮祭 二月七日(火)

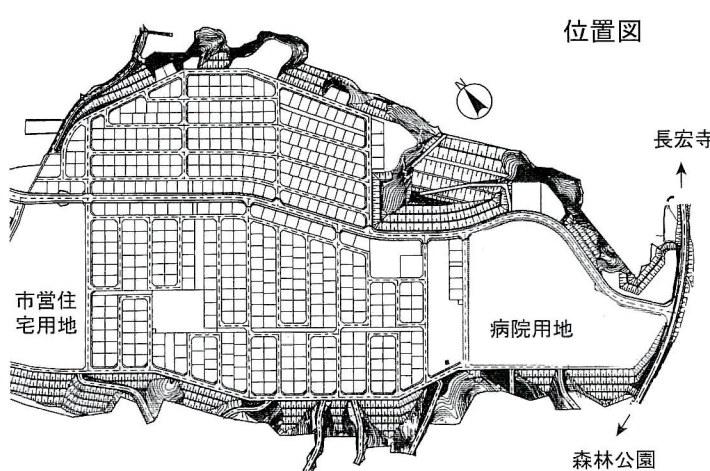
二〇〇六年四月開院に向け起工

移転新築する高萩協同病院の地鎮祭が、移転先のでつな住宅団地内で行われました。同病院を運営する茨城県厚生農業協同組合連合会(県厚生連)が、二〇〇六年二月完成、四月開院を予定して進めているもので、同連合会の廣木昇会長はじめ、岩倉幹良市長、渡辺賢太郎市議会議長、工事関係者など約八〇人が出席しました。

新病院は、住宅団地内の約三・六ヘクタールの敷地に、鉄筋コンクリート一部鉄骨造り地上四階建て、延べ床面積約一万八六〇平方メートル。その内容は、病床数二二〇床(現在一八三床)、診療科目一六科(同一二科)の計画です。



くわ入れ式の様子



式典では、県厚生連の廣木昇会長が「現病院の老朽化、狭あい化で移転新築が長年の懸案でした。地域の方々により充実した医療サービスを提供できるようにしたい」とあいさつ。

岩倉市長が「病院整備は、安全・安心なまちづくりの大きな条件の一つ。地域の中核病院として期待しています」と祝辞を述べました。

農機具等の鉄スクラップ回収

生活環境課 ☎23-7031



農機具については、北部衛生センターでの受け入れを行わないため、毎年農閑期の2月第3日曜日に資源物業者が回収を行っています。

今年も下記のとおり実施しますのでお知らせします。
 ○期日 2月20日(日) 午前8時30分から正午
 ○場所 北部衛生センター(回収は有料です)

「健康づくり講演会」

健康づくりについての講演会を開催します。誘い合わせてお気軽に会場へ来場してください。

○日時 1月31日(月) 午後1時30分から
 ○場所 総合福祉センター(多目的ホール)
 ○講師 筑波大学社会医学系 磯博康教授
 議題「病気になるための生活習慣とは？」
 ※入場無料です。

●問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

ポイ捨て防止ポスター掲示

11月17日から年末高萩まちづくり研究会(代表山田成さん)は、本町通り商店街の掲示板9箇所と高萩駅に、ごみのポイ捨て・不法投棄防止を呼びかけるポスターを掲示しました。

このポスターは、同研究会が市内小学生から夏休みに募集し、10月に総合福祉センターに展示したものです。今回、そのポスターを複写して掲示しました。市民に、ごみへの関心を高めてもらう試みです。

同研究会と生活環境課では、今後この複写した作品を立看板にし、不法投棄の多い場所に立てる計画をしています。



行政ニュース

コンピュータによる戸籍事務 処理がスタート 12月6日(月)



コンピュータによる戸籍事務処理がスタートしたこの日、市民課窓口を訪れた秋山の大森智子さんと次女の美希さん(写真)が電子化第一号となる戸籍謄本を請求し発行を受けました。電子化により事務処理の効率化と住民サービスの向上が図られます。

叙勲・褒章の受章を祝う

12月21日(火)



平成一六年に叙勲を受けた長谷川鋼之助さん(下手綱)、椎名正人さん(島名)、鈴木正勝さん(安良川)、褒章を受けた棚谷寛さん(秋山)、渡辺賢太郎さん(上手綱)の受章祝賀会が国民宿舎「鶴の岬」で行われました。各分野で献身的に尽力されてきた五人の功績や活躍をたたえ、ご家族の労をねぎらいました。

故大久保清さんを悼む

12月17日(金)



前高萩市長である故大久保清さんの追悼式が文化会館で行われ、約七〇〇人のみなさんが参列しました。式典ではビデオ映像により故人の在りし日の姿をしのび、参列者一人ひとりが花をささげ、最後の別れを告げました。

農業の若ら

下山田 仁悟さん
(秋山)

社国際農業者交流協会の農業者研修で二年間に及ぶ海外農業研修の経験を持つ仁悟さん。二一才の時にアメリカ・カリフォルニア州の野菜農家にファームステイし、実体験を通して効率的で多角的な農業経営法などを学びました。「アメリカでは経営はもちろん、考え方のものが合理的。何でも割り切りすぎるところもあり、正直ギャップを感じる部分もありましたが、あの二年間は色々な意

味で勉強になりました」と仁悟さん。

海外研修から帰郷してからは、家業である農業を継いで、様々な農作業に携わりながら現在に至ります。花壇苗の栽培を手がけています。また、家族と連携しながら、経営者としても海外研修の経験を生かして、コスト削減など農業の効率化にも積極的に取り組んでいます。「自分としては、農業も楽しく仕事をするとするのがモットー。従業員のみなさんとの関係や職場の雰囲気も大切にしています」と話しています。



高萩市市民憲章 昭和49年制定

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

●市制施行 昭和29年11月23日



市の花
はぎ



市の木
まつ



市の鳥
きじ

図書館ガイド

☎23-7174

[開館時間]

9:30~17:50

子ども映画会 2月12日(土) 14:30~

「アリババと40人の盗賊」

「白鳥の王子」

おりがみ教室 1月15日(土) 14:30~

「おすもうさん」「かわりえ」

「ふうせん」「かに」

おはなし会 1月22日(土) 14:30~

絵本 おはようのプレゼント

紙芝居 クマさんのふゆごもり

パネルアター てぶくろをかいに

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						①							
1	②	③	④	5	6	7	2	6	⑦	8	9	10	⑪
	9	⑩	⑪	12	13	14		13	⑭	15	16	17	18
月	16	⑮	18	19	20	21	月	20	⑮	22	23	24	⑮
	23	⑮	25	26	27	⑮		27	⑮				
	30	⑮											

◆お正月に読んでみたい本◆

- | | |
|------------------|-------------------|
| ①のら犬ウィリー | マーク・シモン 著 |
| ②スカイ・メモリーズ | パット・ブリッソ 著 |
| ③小さな男の子旅 | エーリヒ・グストナー 著 |
| ④シャーロットのおくりもの | E・B・ホワイト 著 |
| ⑤十二番目の天使 | オグ・マンディーン 著 |
| ⑥よろこびの木 | アストリッド・リート・グリーン 著 |
| ⑦雪原のうさぎ | チャン・シアル 著 |
| ⑧安房直子コレクション | 安房直子 著 |
| ⑨エーリカ | エルク・ハイデンライ 著 |
| ⑩絵描きの植田さん | いしいしんじ 著 |
| ⑪モギちいさな焼きもの師 | リンダ・スー・パーク 著 |
| ⑫靴に恋して | 谷村志穂 著 |
| ⑬TeenAge | 角田光代 他 著 |
| ⑭おわりの雪 | ゴッホ・マンガリ 著 |
| ⑮おしょうがつ こびとのおはなし | まっすいのりこ 著 |

図書の検索は図書館ホームページで⇒

アドレス<http://www.jsdi.or.jp/~taka-1ib/>

秋山中学校生徒が善行青少年表彰



11月27日(土)に常陸大宮市文化センターで開催された「青少年の健全育成を考えるつどい」において、秋山中学校3年生の生徒4人が善行青少年表彰を受けました。4人は今年9月の下校途中、車を避けようとして転倒したバイクに遭遇。バイクに乗っていたのは病院から外泊中のおじいさんで、状況を学校に報告し先生が自宅に送り届けるまで、おじいさんを励まし介護にあたりました。(写真左から笠原美穂さん、坂本陽香さん、佐川静香さん、大平由美さん)

第46回茨城県統計大会表彰

【統計調査員功労者】

◇経済産業省経済産業政策局統計部長感謝状

松本ゆき子さん(秋山)、高橋登紀子さん(高戸)

◇茨城県知事表彰 滝昌弘さん(大和町)

◇茨城県統計協会総裁表彰 松本ゆき子さん(秋山)

【平成16年度茨城県統計グラフコンクール入選者】

◇茨城県統計協会総裁賞(小学1・2年生の部)

大高里菜さん(秋山小2年)「おじいちゃんおばあちゃん



入場券
発売中

第2回名画鑑賞会

○「犬夜叉(紅蓮の宝来島)」

○「とっとこハム太郎(ふしぎのオニの絵本塔)」

□1月30日(日) 上映時間10:00~、13:00~

□入場料 大人800円、高校生以下600円

(当日は各200円増となります)



■プレイガイド 田所書店、仲屋書店、上島名ねもと、高萩市文化会館ほか ※高萩スタンプ会引換券利用可。

◎小椋佳「歌談の会」の入場券は完売しました。

んだいすき」

◇茨城県統計協会会長賞

(小学3・4年生の部)

小峰楓子さん(高萩小4年)「かんきょうを守れ!」

(小学5・6年)

大高江梨さん(秋山小6年)「小さなボランティアを大きく育てよう」

◇奨励校賞

小学校の部 松岡小学校

中学校の部 高萩中学校



お知らせ

第18回高萩市子ども作品展

▼日時 2月5日(土)から2月9日(水)までの、午前9時から午後5時(9日は正午まで)。▼会場 市民体育館。▼展示内容 保育所(園)や幼稚園、小・中学校、県立北茨城養護学校の子どもの絵画、デザイン画、書道、立体造形など。▼問合せ 教育委員会生涯学習課 ☎23-11132

新入学のお祝いにランドセルをプレゼント

今年4月に、市内の小学校(高萩小、秋山小、松岡小、東小、君田小)の新1年生として入学されるお子さんに入學のお祝いとしてランドセルをプレゼントします。このプレゼントは、入學

式の時に手渡します。▼問合せ 教育委員会庶務課 ☎23-11131

第29回交通安全市民のつどいと第26回交通事故追放豆まき大会

▼日時 2月5日(土)午後1時から。▼会場 文化会館。▼内容 「市民のつどい」交通功労者や交通安全ポスター入賞者の表彰。「豆まき大会」豆まきとアトラクション・お楽しみ抽選会。▼入場料 無料。▼問合せ 生活環境課 ☎23-7031

1月30日(日)、「清掃の日」

まちづくりを考える団体「まちづくり研究会」は、市とともに「清掃の日」を設定し、ごみのない美しいまちを目指す活動をしています。今回は「万葉の道」の清掃を行いますので、多くのみなさんの参加とご協力をお願いします。▼日時 1月30日(日)午前8時から。※雨天中止 ▼集合場所 万葉の道北側入口▼問合せ 生活環境課 ☎23-7031 休日は ☎23-21111

「2005年農林業センサス」の実施

農林水産省では、今年2月1日現在で、「2005年農林業センサス」を

実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査で、5年毎に実施され「農林業の国勢調査」とも言われています。調査員が1月中旬から農林業関係者の方々に訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。※調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。▼問合せ 総務課 ☎23-2119

入札参加資格審査の

申請を受け付けます

日立・高萩広域下水道組合
▼対象年度 平成17年度。▼発注機関 日立・高萩広域下水道組合管理者 榎村千秋。▼区分 ①建設工事、②測量・建設コンサルタント等、③物品の売買・印刷業務委託。▼受付期間等 日立市・高萩市の広域圏内の業者については①・②・③ともに3月1日(火)から3月10日(木)まで。それ以外(広域圏外)の業者は①・②が2月1日(火)から2月10日(木)まで。時間はそれぞれ午前9時から正午までと、午後1時から4時までで、総務課財務係あて提出。*持参のみ受け付け。▼案内書の配布 下水道組合で配布しています。*受付を含め土・日曜日、祝日は除く。▼問合せ 日立・高萩広域下水道組合総務課財務係 ☎32-5595

日立・高萩広域下水道組合の平成15年度決算をお知らせします

収 入 40億6,800万円 支 出 38億7,000万円

項 目	決算額
分担金・負担金 (うち高萩市分)	18億300万円 (8億4,200万円)
下水道使用料	12億1,200万円
受益者負担金	8,600万円
国庫補助金	2億700万円
組 合 債	5億2,800万円
その他の収入	2億3,200万円

項 目	決算額
維持管理費	6億1,100万円
建設費	9億6,400万円
元金償還金	11億8,200万円
組合債利子	11億1,300万円

* 分担金・負担金は日立市、高萩市、(旧)十王町からの繰入金です。

総合福祉センター浴場施設の臨時休業

総合福祉センター浴場施設は、改修工事のため1月31日(月)から2月3日(木)までの4日間、臨時休業とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。▼問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

日立・高萩広域下水道組合総務課財務係

☎32-5595

放課後児童クラブの所在地・連絡先等

	あおぞら学童クラブ	ゆうゆうクラブ	朋友学童クラブ	松ヶ丘学童クラブ
学区	高萩・秋山小学校区	東小学校区	高萩小学校区	松岡小学校区
所在地	安良川1232-4 (旧あおぞら保育園)	有明町1-14-4 (東幼稚園南側)	安良川271 (聖徳保育園併設)	下手綱825-1 (松ヶ丘保育園併設)
電話	23-5088	23-7643	23-5266	23-4687
定員	40名	40名	30名	40名

※放課後児童クラブは、昼間、保護者が就労などで家庭にいない小学校低学年の児童を預かり、遊びをとおして社会生活に必要な生活習慣などを学ぶところです。
各クラブとも見学可。希望者は直接クラブへ連絡してください。

放課後児童クラブの入会者
▼対象者 それぞれの学区の小学1年生から3年生までの児童 ▼募集期間 随時。ただし、4月1日(金)からの入会を希望する場合は、2月28日(月)までに申し込み。▼申込み・問合せ 各福祉課 ☎ 23-7030

募集

国保と老人保健制度

保険医療課
☎ 23-2117

国民健康保険

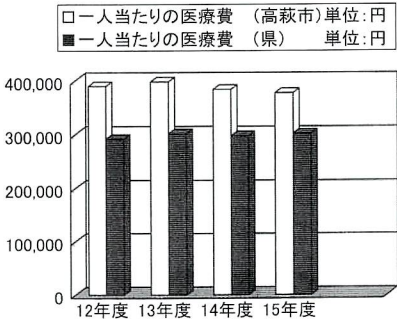
私たちはいつ病気やけがにおそわれるか分かりません。そうした場合に備えて日頃からお金を出し合い、医療費に充てようという相互扶助を目的とした制度です。



高萩市の国民健康保険

「一人当たりの医療費」とは、医療費総額を加入者数で除したものです。もし一人当たりの医療費が高くなると、国民健康保険の財政状況が悪化し、加入者一人当たりが負担しなければならない保険税が高くなってしまいますなど、国民健康保険事業の健全な運営に支障をきたすようになります。加入者の保険税負担を適正な水準に維持していくためにも、日頃から健康づくりに心がけましょう。

一人当たり年医療費



老人保健制度

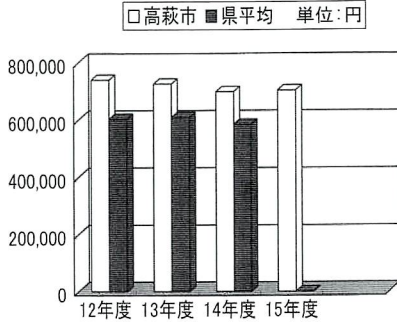
75歳(一定の障害のある人は65歳)以上の人と昭和7年9月30日以前に生まれた人は「老人保健制度」で医療を受けることになり、加入しているそれぞれの健康保険から医療費が支払われます。

高萩市の老人医療費の推移

平成15年度の老人医療費は、32億1233万円です。その内、入院が44.4%、外来が37.7%で全体の82%になっています。

医療費の財源は、多くの人達によって賄われています。一人ひとりが健康な体づくりに努め、医療費の節約を心がけましょう。

一人当たり年医療費



単位 (円)			
年度	高萩市	県平均	受給者数
12年度	740,286	603,028	4,490
13年度	726,483	608,509	4,651
14年度	698,467	583,585	4,720
15年度	703,686	集計中	4,565

●無理なく体を動かし、健康づくりを心がけましょう

医療費節約のポイント

- ★同じ病気で病院などをむやみに変えるのはやめましょう
- ★急病でもない限り、診療時間内に診てもらいましょう
- ★お医者さんを信頼し、指示に従いましょう

読 者 情 報

「相続登記はお済みですか月間」 相続登記の無料相談会

- 期日 2月1日(火)から2月28日(月)までの1ヵ月間
○内容 相続登記に関する相談(無料)
○受付及び実施場所 県内の各司法書士事務所
●問合せ 茨城県司法書士会
☎029-225-0111

平成17年度定時制課程の 成人特例入学者選抜

- 募集規定 茨城県立日立第一高等学校定時制課程普通科・日立工業高等学校定時制課程機械科
○応募資格 中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業し、県内に居住地または勤務地を有する人で、平成17年4月1日現在、満20歳以上の人。
○選抜方法 調査書と面接の結果及び、作文などにより総合的に判定。学力検査は行いません。
○入学願書提出期間 2月3日(木)、4日(金)及び7日(月)
○面接日 3月3日(木)
○発表 3月10日(木)
●問合せ 日立第一高等学校定時制
☎0294-22-6488、日立工業高等学校定時制 ☎0294-22-1049

善意の窓

ありがとうございました
※社会福祉協議会へ

- ・株ギャラリーしまだ 7,000円
- ・菜花光子さん(安良川) 10,000円
- ・株マイカル高萩サティ 26,300円
- ・(故)宇佐美定男さん(鳥名) 100,000円
- ・高萩市建築組合 14,600円
- ・浅田秋次郎さん(本町) 100,000円
- ・鈴木豊男さん(日立市) 10,000円
- ・下山田博光さん(上手綱) 100,000円
- ・丹勝政さん(本町) 餅つき杵、うす一式 餅米71kg
- ・JA茨城ひたち高萩地区女性部

新潟県中越大地震義援金

(12/8現在の集計) 1,213,536円



義援金を手に岩倉市長を訪問する
高萩高校生徒のみなさん

平成17年出初式

- 日時 1月9日(日)午前9時30分～
○会場 高浜運動広場※雨天時体育館
●問合せ 高萩消防署 ☎22-0119

甲種防火管理者資格取得講習会

- 期日 2月24日(木)・25日(金)
○会場 水戸市民会館(水戸市中央1-4-1)
○定員 100名
○受講料 6,000円(テキスト含む)
○申込み期間 1月24日(月)～2月18日(金)
○問合せ・申込み (社)茨城県消防設備協会(〒310-0063水戸市五軒町1-4-19 茨城県酒造会館内)
☎029-226-9681

茨城県天心記念五浦美術館 展示解説員募集

- 受付期間 1月12日(水)～21日(金)
○選考方法 応募者の中から書類選考に合格した人を対象に筆記試験及び面接を行います
○試験期日 2月初旬を予定
○募集人員 若干名
○応募資格 昭和49年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で、北茨城市、高萩市に在住の人、または居住する予定の人
○職務内容 入館券の販売及び改札、展示品の監視及び記念室のガイド等
○勤務時間 午前9時～午後5時15分、週4日勤務(土・日・祝交替勤務)
○応募方法 ①履歴書(上半身カラー写真貼付)、②作文(応募の動機について原稿用紙600字以内)、③結果通知返信用封筒(住所・氏名記入、80円切手貼付)を直接持参ください。
●問合せ・詳細 茨城県天心記念五浦美術館 管理課 46-5311

いつでも・どこでも・どんな悩みでも ～茨城いのちの電話～

いのちの電話は、いつでも、誰でも、どこからでもかけられます。名前を言う必要はありません。相談内容の秘密は必ず守ります。特定の思想や宗教を押し付けるようなことはありません。
●茨城いのちの電話(24時間、年中無休) 水戸：☎029-255-1000
つくば：☎029-855-1000

産業別最低賃金を改定しました

件 名	時間額(円)
鉄 鋼 業	748
一般機械器具製造業	739
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	736
精密機械器具製造業	736
各種商品小売業	712

※茨城県最低賃金は648円です。

18歳未満または65歳以上の人や、雇入れ後6月未満の人であって、技能習得中の人、清掃、片付けの業務に主として従事する人などは、産業別最低賃金の適用が除外され、茨城県最低賃金が適用されます。

●詳細・問合せ 茨城労働局 労働基準部 賃金室 ☎029-224-6216

パートタイム労働電話相談

パートタイム労働でも、有給休暇や育児休暇は取れるの？社会保険加入や税金はどうなるの？明日から来なくていいと言われたが…など、知りたいことや困り事に無料で相談に応じます。
○相談時間 月～金曜日の午前9時30分～午後4時30分
●問合せ (財)21世紀職業財団茨城事務所 ☎029-226-2413

1月10日は「110番」の日

事件・事故、オレオレ詐欺、児童への声かけ事案等、あなたからのすばやい110番通報が犯人の逮捕や犯罪の未然防止に役立ちます。安全で安心できる地域社会をつくるため、あなたからの110番(緊急通報)をお願いします。
●問合せ 高萩警察署 ☎24-0110

マンボウが夢みるブナの森

[茨城県北東部の自然 海・山・川物語]

県北東部の海域からブナの原生林に至るまでの自然についての企画展

- 期日 開催中～2月27日(日)まで
午前9時30分～午後5時(月曜休館)
○会場 ミュージアムパーク茨城県自然博物館
○入館料 大人720円、高・大学生440円、小・中学生140円
●問合せ ミュージアムパーク茨城県自然博物館 ☎0297-38-2000



高萩市民駅伝競走大会スタートのようす

第53回高萩市民駅伝競走大会

□とき
12月12日(日)

□ところ
市内一円巡回コース

□参加チーム
59チーム

部 門	優 勝	準 優 勝	第 3 位
一 般	高 萩 ・ 日 立 消 防 (1° 4 0 ‘ 5 4″)	高 萩 走 ろ う 会 (1° 4 1 ‘ 3 2″)	パ ニ ッ シ ュ (1° 5 9 ‘ 0 5″)
高 校	高 萩 高 校 陸 上 競 技 部 (1° 4 4 ‘ 0 9″)	松 丘 高 校 陸 上 部 (1° 5 1 ‘ 3 4″)	松 丘 高 校 野 球 部 A (1° 5 5 ‘ 0 8″)
壮 年	高 萩 走 友 会 A (1° 4 9 ‘ 1 0″)	ト ラ イ ハ ー ツ (1° 5 2 ‘ 1 5″)	高 萩 走 ろ う 会 (2° 0 1 ‘ 5 1″)
中 学 生	秋 山 中 駅 伝 部 (1° 4 1 ‘ 1 3″)	松 岡 中 学 校 (1° 4 9 ‘ 2 6″)	秋 山 中 サ ッ カ ー 部 A (1° 5 0 ‘ 1 5″)
女 子	秋山中女子バスケットボール部 (1° 5 1 ‘ 4 1″)	高萩中女子ソフトテニス部A (2° 0 8 ‘ 2 8″)	高萩中女子バスケットボール部 (2° 1 3 ‘ 0 2″)
オ ー プ ン (6 区)	日 立 工 業 高 等 高 校 (1° 3 2 ‘ 1 0″)	日 北 Y M O (1° 5 6 ‘ 2 9″)	日 北 山 岳 会 (2° 0 6 ‘ 1 3″)
オ ー プ ン (10 区)	秋 山 中 剣 道 部 (2° 2 9 ‘ 1 7″)	コース延長 28.58キロメートル ※ () は所要時間 、 ° ‘ ” はそれぞれ時間、分、秒	

平成16年度高萩市バレーボール連盟選手権大会

□とき
12月5日(日)

□ところ
市民体育館

□参加チーム
15チーム

男子の部

女子の部

[優 勝] 桃TARO

[準優勝] オーバーレブ

[第3位]

Bフレンズ

高萩愛好会

Fースピリッツ、ウエーブ

第26回長山杯ダブルス大会

□とき
11月14日(日)

□ところ
高浜運動広場テニスコート

□参加チーム
男子26組 女子23組

男子の部

女子の部

[優 勝] 横山 誠、戸祭康弘

[準優勝] 小野真一、名畑匡剛

[第3位] 磯 直樹、畠山太郎

伊藤悦子、兼本奈緒子

小滝昌江、岩田真理子

小林理恵、水出ふみ代

第20回ロータリークラブ少年柔道大会

□とき
12月5日(日)

□ところ
北茨城市立中郷中学校

*入賞は市内関係者のみ

《団体の部》[小学生男子：準優勝] 高萩柔道スポーツ少年団A [小学生女子：優勝] 高萩柔道スポーツ少年団A
《個人の部》[小学校男子1～3年生] 優勝 大槻真司、 準優勝 植野翔太 [小学校男子4・5年生] 第3位 潮田拓也 [小学校男子6年生] 準優勝 吉田一徳、第3位 富田将樹 [小学校女子1～4年生] 優勝 川上アリセユリコ、準優勝 小松寧々、第3位 菅野美智 [小学校女子5・6年生] 優勝 根本美沙希、準優勝 坂本茉美 [中学校男子1年生] 第3位 水野仁史

第28回近県北茨城剣道大会

*入賞は市内関係者のみ

□とき
11月28日(日)

□ところ
北茨城市民体育館

□参加
200名

小学生高学年団体の部 [第3位] 高萩武徳殿少年剣士隊
中学生団体の部 [第3位] 高萩武徳殿少年剣士隊
小学生低学年個人の部 [優 勝] 車拓弥(若葉剣士隊)
[第3位] 作山嵩弘(松岡剣士隊)
中学1年生個人の部 [第3位] 岡島侑平(武徳殿)
中学3年生個人の部 [準優勝] 沼田聡史(武徳殿)

参加者募集 平成16年度

高萩ソフトテニス教室

□開催日時
1月23日～2月27日の毎週日曜日
午前9時～正午(6回連続)

□場 所
高浜運動広場テニスコート

□対 象 者
市内居住者、通勤者、通学者

□参 加 料
1,000円/1人(傷害保険料とボール代)

□受付期間
1月6日(木)～1月18日(火)

□受付場所
青少年ホーム(所定の用紙に記入)

□問 合 せ
ソフトテニス連盟 熊谷吉雄さん TEL23-3422

無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

行政相談

日時：1月13日(木)・27日(木)・午後1時～3時／市民相談室／相談員：鈴木清相談員

●秘書課 ☎23-7320

家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時／場所：総合福祉センター内の相談室／児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

交通事故相談

日時：月～金曜日、午前9時～午後4時30分／場所：水戸合同庁舎1階

●中央交通事故相談所課 ☎029-233-5621

心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3時／場所：総合福祉センター

*1月27日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)

当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

精神クリニック(予約制)

日時：1月5日(水)・12日(水)・19日(水)26日(水)(水*痴呆)・午後1時～3時／場所：日立保健所

●日立保健所 ☎0294-22-4196

こころの相談(予約制)

日時：1月14日(金)・午前10時～正午／場所：総合福祉センター内の相談室／相談員：精神科医と保健師

●健康づくり課 ☎24-2121

人権相談

日時：毎週木曜日の午前10時～午後3時／場所：水戸地方務局日立支局／相談員：人権擁護委員

●水戸地方務局日立支局 ☎0294-21-2253

消費生活相談

消費生活に関する苦情や相談

*随時電話で受け付け

●消費生活センター ☎029-225-6445

トイレの汲み取りの休み

1月 9日(日)・10日(月)・16日(日)・23日(日)31日(月)

2月 6日(日)・11日(金)・13日(日)・20日(日)27日(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

人口と世帯

平成16年12月1日現在

人口 33,507人(-60)

男 16,453人(-51)

女 17,054人(-9)

世帯 12,027世帯(-45)

※()は前月比

芸術文化コンサート 古箏のしらべ

12月4日(出)



総合福祉センターで開催された演奏会では、ウリアナさん(中国籍)の古箏(琴)、大野利可さんによる篠笛のほか、伝統文化こども教室受講生が琴を演奏。来場した多くのみなさんが、伝統の楽器がかなでる美しい音色を楽しみました。

中越地震被災者支援コンサート

11月21日(日)



市民まちづくりグループ「ふるさと未来応援団」が行ったチャリティコンサートには、一五〇人が来場しました。同グループの呼びかけに応じて出演したジャズ歌手やバイオリニストなどのミュージシャンが、それぞれに心温まる曲を披露。寄せられた義援金二七七、二〇九円が、被災地に送られました。

小山ダムで桜の植樹

12月4日(出)



山桜の一種「大島桜」三本の植樹が行われたのは、ダム周辺環境整備計画で「四季の森」と位置づけられ、ダム湖南岸からダムを一望できる絶好の場所です。ダム完成に向け、地元横川観光組合の記念事業として行われたもので、同組合員・地元住民・行政関係者が参加しました。

編集後記

年に一度は「築地」に行きます。世界最大の海産物市場は活気があり、場内ではしゃべりやすいものなら罵声を浴びます。そこにはまた、職人たちが死に物狂いで研ぎ澄ました味もあります。数年ぶりに同行した家族も、本場の江戸前握り寿司に感嘆しました。次回は、仲買人たちが評価している洋食を食します。伸

平成一七年度から、組織機構の見直しにより、高萩市役所はスリムかつ効率的な市政を目指します。実は、私の今年の目標も、やや太めな体型の「スリム化」だったのですが、スリム化を意識するあまり、ただの「薄っぺら」にはならないよう心掛けたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。城

まちかどウォッチング

君田中学校で炭焼き体験

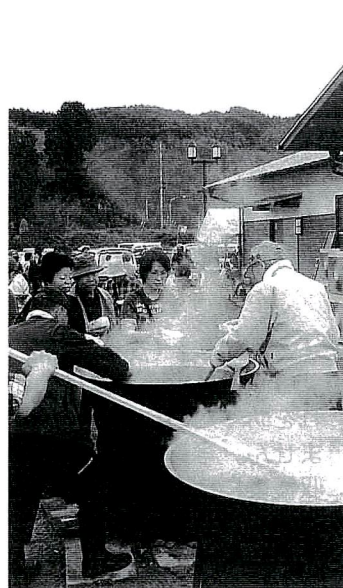
11月21日(日)



校内にある手作りの窯を使った炭焼き行事に、全校生徒一八人が参加しました。二月に火入れし埋めておいた炭を取り出してから、新たにナラやクヌギの原木を入れて火をつけました。自然を生かした教育活動が受け継がれています。

花貫物産センターで感謝祭

12月5日(日)



地元のみなさんが中心となって実施された感謝祭には、約千人が来場。サトイモやダイコン、ゴボウなどの地元産野菜を使った「豚汁」、そしてつきたての暖かいもちがふるまわれました。

松岡幼稚園児が交流会

12月13日(日)



この日老人保健施設「博順苑」を訪れた松岡幼稚園児が、「たき火」を合唱したほか、ベルを使ってクリスマスソングを演奏。みんなでゲームをした後にはお年寄りの肩をもんであげたりしました。今年二回目の交流事業です。

君田十文字のジャンボクリスマスツリー

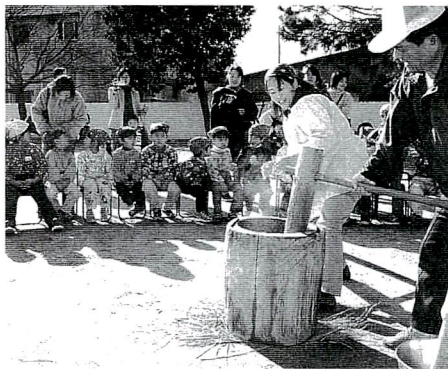
12月23日(木)



高さ三二メートルの唐檜(とうひ)に約千個の電球をつけた丸みのあるツリーは、この季節のシンボルマークです。集まった地域の多くのみなさんが見上げる中で、点灯式が行われました。

第一幼稚園の餅つき行事

12月14日(火)



鈴木良一園長をはじめ父兄や職員、そして園児も加わり交代でつく年末の恒例行事です。つきたてのモチは、教室に戻った園児の手によって丸められ、アンコやキナコ、大根おろしをからめ、園で用意した熱々のトン汁とともに味わいました。



駅前ロータリーで、一辺が六メートルのピラミッドに発光ダイオードのイルミネーションが飾られ、鮮やかな光をはなちます。今年は第一幼稚園園児がクリスマスソングを合唱し、点灯をカウントダウンしました。今月一五日まで点灯します。

今月の表紙

まちの情報をお寄せください

▶市役所秘書課

☎23-7320 FAX24-4653

電子メールアドレス hisho@city.takahagi.ibaraki.jp

市政案内(日曜緊急医療当番医など)テレフォンサービス

☎23-1151、23-1152

火災・災害情報案内

☎24-0019

〔馬市のようす〕

東北や関東一円から買人が集まり、馬のせりが行われていた高萩の馬市。市場のまわりには多くの露天商が立ち、サーカスや芝居なども興行されるなど、当時は大変な賑わいを見せていました。



昭和30年頃撮影



「土おこし」(安良川地区)

虫や雑草は農作業の大敵です。これを防ぐためには土の管理がかかせません。写真の畑では、サツマイモ収穫後に土を掘り起こしました。氷点下になるこの時期は、これで春まで草が生えません。寒気の中で、ダイコンやカブ、ほうれん草などが静かに栄養とうまみを増します。



えび団子スープ

(作り方)

- ①むきえびは細かく刻み、さらに包丁でたたき、鶏挽き肉とネギのみじん切り、しょうが汁、片栗粉を加えて塩・コショウし練り合わせる。
- ②鍋に水6.5カップを沸騰させ、①をスプーンで一口大づつすくい、落としていく。団子が浮き上がってきたら、コンソメ、塩、コショウで調味する。
- ③青菜(3cm位)、人参(いちよう切り)、しめじを加えて煮る。

季節の味わい

高萩市食生活改善推進連絡会 (高戸地区)

えびはコレステロールの高い食品と思われるがちですが、悪玉コレステロールを除去するタウリンやキチン等をバランス良く含んでいます。また、えびの脂質は肉の10分の1から20分の1位しかなく、高タンパク低脂肪の食品です。



高戸地区のみなさん

(材料: 6人分) エネルギー62Kcal

食 材	分 量
む き え び	90 g
鶏 挽 き 肉	90 g
ネギのみじん切り	1/2 本
しょうが汁	1/2 かけ (親指大の1/2)
塩・コショウ	少々
片 栗 粉	大さじ1
青 菜	1/3 わ
人 参	60 g
し め じ	1/2 パック
固形スープの素	1 と 1/2 コ

日曜緊急医療当番医です 〔時間〕午前9時～午後4時

1月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
2日	滝川医院(春日町)	(23) 3100
9日	松岡クリニック(下手綱) 十王ひがし野クリニック(十王町)	(22) 1000 (32) 3232
16日	たばたクリニック(高戸)	(20) 5511
23日	高萩クリニック(秋山)	(22) 2106
30日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770

2月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
6日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24) 1212
13日	諸原産婦人科医院(高戸) 伊師町内科クリニック(十王町)	(23) 3113 (32) 5577
20日	内田医院(大和町)	(22) 2137
27日	石医院(東本町)	(23) 1711

1月の納税

納期限▶1月31日(月) ○国民健康保険税(第8期) ○市県民税(第4期)
口座振替は1月25日(火) ○介護保険料(第4期)

No.539

JANUARY

1

■編集／高萩市役所秘書課 ☎0293(23)7320

〒318-8511 茨城県高萩市本町1-100-1

■発行／平成17年1月5日 ■印刷／成文堂印刷

○ホームページ <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp>
○携帯対応版 <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/ii/>

○電子メール hisho@city.takahagi.ibaraki.jp

市報 たかはぎ



この印刷物は、古紙配合率100%の再生紙と環境にやさしい「大豆インキ」を使用しています。