



たかはぎ

5 月号

平成17年（2005）No.543



主な
内容

P 2~3 (特集) 歯の健康

P 4 磯道跨線橋改修事業

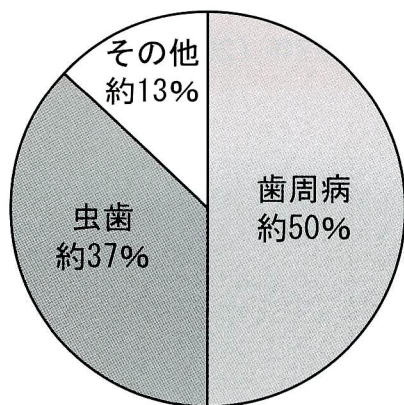
P 5 まもなく完成 小山ダム

ひとときの「水模様」

えん提の最上部から水があふれ出す
(オーバーフロー) 小山ダム
(4月7日撮影、横川地区)

もうすぐ「虫歯予防の日」

6月4日



歯がなくなる原因

虫歯や歯が抜け落ちることにかむ力が弱くなると、十分なそしゃくができないことから内臓も弱くなり、長い人生の中では健康に大きな影響がおよびます。また、気力が衰えるなど精神面での影響も指摘されています。

今月号では歯の大切さを再認識するため、虫歯予防のほか歯周病・口臭など、口の中の手入れについて考えてみます。

「八〇二〇運動」

日本人は五〇歳を過ぎた頃から歯を失う人が多く、八〇歳で残っている歯は平均わずかに五本という状態です。

このため、八〇歳になった時に最低二〇本は歯を残そうという「八〇二〇運動」が提唱されています。

○歯周病

大人の八〇パーセントが罹患歯を失う原因の第一位で、大人の八〇パーセントがかかっているといわれます。特に多いのが「成人性歯周炎」と呼ばれるもので、三〇代から始まってゆっくり進行します。

原因は歯垢や歯石です。初期症状は歯磨きの時に出血する程度ですが、進行すると歯ぐきが腫れて膿が出るほか、歯がぐらぐらして抜けてしまうこともあります。また、口臭の原因にもなります。

予防法

定期的に歯科医院で検査を受け、早めに発見することがたいせつです。歯垢や歯石をきれいに取り除き、ブラッシングの指導を受けてつきにくくすることで回復します。

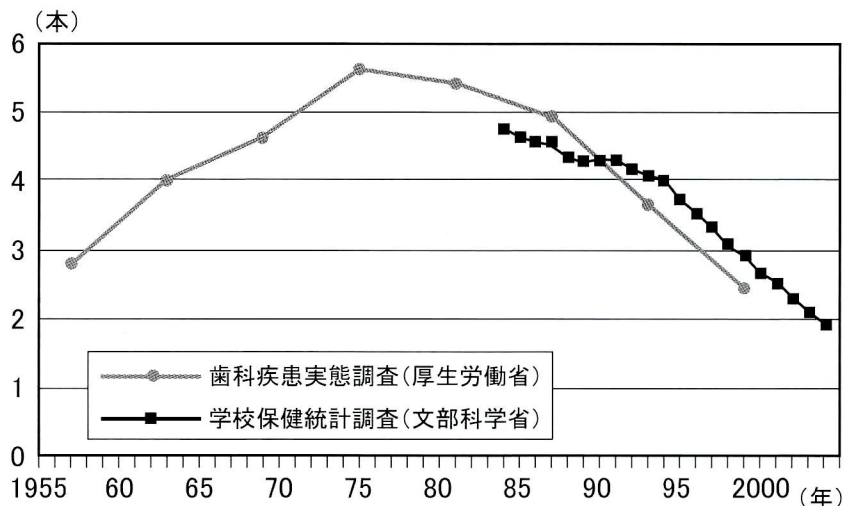
歯周病のチェック

（該当が3つ以上あれば歯周病の可能性があります）

- ・歯磨きで出血する、はれる
- ・食べ物が歯にはさまる
- ・虫歯がないのに冷たいものや熱いものが歯にしみる
- ・朝起きたときに、口がネバネバする

- ・常に口臭がある
- ・歯ぐきがムズムズする感じがする
- ・歯ぐきを指で押すと血や膿などが出たりする
- ・歯が少しぐらぐらする
- ・硬いものが噛めない、かむと痛い、出血する
- ・歯ぐきがピンクでなく、赤や赤紫色

（表1）12歳児のDMF歯数（1人平均虫歯数）の推移



WHO（世界保健機構）とFDI（国際歯科連盟）が定めた12歳児のDMF歯（1人平均虫歯数…処理済み含む）の2000年目標値は3本ですが、日本ではすでに1999年時点でクリアしています。昨年（速報値）はついに男女合計の数値が一人当たり2本をきり、10年前に比べ半減しています。

○虫 歯

虫歯の犯人はストレプトコッカスミュータンス(口内の細菌)。この菌が他の菌と連携し、口の中に入ってくる砂糖を分解して酸を作ること、歯を溶かします。もう少し踏み込んだ言い方をすれば、この菌によってできた歯垢(プラーク)をつけたままにしておくことで虫歯になります。

この一〇年間で半減

国際的に「虫歯の指標」として使われている一二歳児の虫歯のデータは、日本では減少

身につけたい「食後は歯みがき」初めて永久歯の生える6歳

6歳臼歯…6歳ころになると、乳歯の奥歯のさらに奥に最初の永久歯が生えてきます。一番かむ力の強い「第一大臼歯」で、6歳臼歯とも呼ばれています。



(お弁当の後はみんなで歯みがき…第一幼稚園)

傾向が続いています。表1のように、第二次大戦後食生活の向上とともに虫歯が増加しましたが、一九七〇年代後半から減少傾向に転じています。口腔衛生指導(歯磨きの励行、歯磨き技術の向上、食生活の見直し)などの効果によるものです。

市内小・中学校でも減少傾向

表2は、市内小・中学生の一人当たり虫歯本数の推移で、全国平均よりやや高い数値になっていますが、同じように減少傾向にあります。

○口臭の原因

食後

にんにくなど香りの強いものは食べた後においいますが、アルコールの場合は内臓で分解されたアセトアルデヒドが肺から出されてにおうもので、歯磨きだけでは消えません。

内科系の病気

胃の病気や呼吸疾患、糖尿病や腎臓疾患などで息がにおいます。

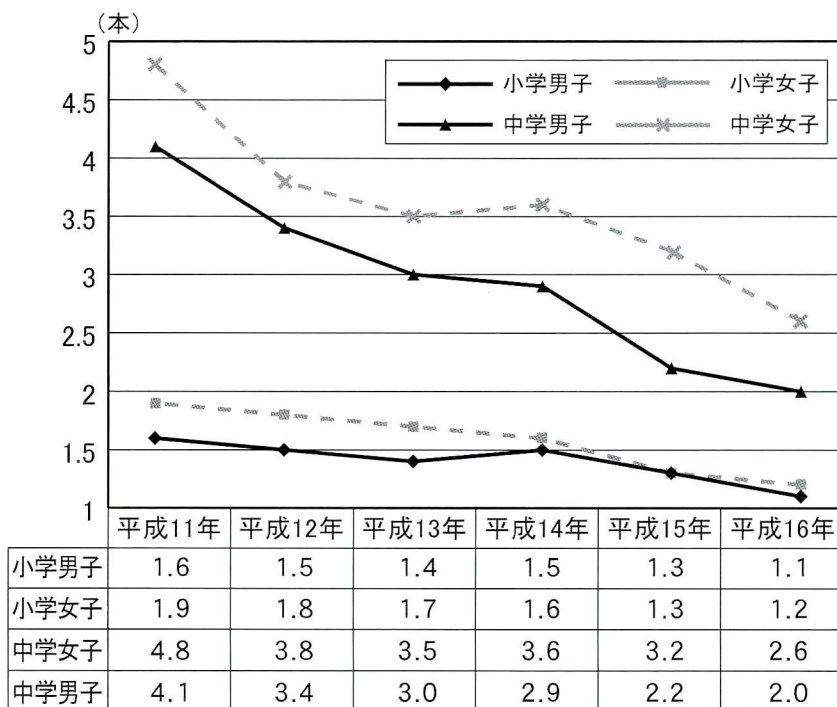
歯周病や虫歯

歯磨きしても口臭が取れない場合は、虫歯や歯周病の可能性があります。

効果的な口臭予防は

- ・食後はきちんと歯を磨いて、歯垢をきれいに落とす
 - ・外出先などで食後の歯磨きができない場合は、うがいだけでもする(洗浄液を使う)
 - ・緑茶には消臭効果があるので、緑茶を飲む
 - ・口で呼吸をすると唾液が乾いて口臭になりますので、鼻呼吸を心がける
 - ・酸味のある飴やガムなど、唾液の分泌をよくするものを口に含む
- ※これらの努力をしても口臭がひどい場合は、内科医に相談してください。

(表2) 市内(旧十王町含む)小・中学生一人当たり虫歯数の推移(永久歯)



「歯を守る」毎日の確実なブラッシング

繰り返しになりますが虫歯の原因は歯垢(プラーク)で、その歯垢を除去する一番効果的な方法がブラッシングです。歯垢は水に溶けにくい性質があるのでどんなにうがいし

ても取れません。虫歯や歯周病になるかどうか、ひいては歯を失うかどうかの鍵を握るのが、毎日数分間のブラッシングです。

日々のブラッシングを中心とした手入れを続けるとともに、定期的に歯科医院に診てもらふことで、ぜひ「八〇二〇」を実現しましょう。



抜粋 17年度の主な事業

「磯道跨線橋改修事業」

4月号で今年度予算を掲載しましたが、今月号から「主な事務事業」を抜粋して事業ごとの内容を紹介します。はじめに磯道跨線橋改修事業についてお伝えします。

磯道跨線橋（昭和39年9月完成）

橋長L＝53.4メートル
階段L＝59.0メートル
幅員W＝3.0メートル

交通量調査結果（午前7時～午後7時）

12時間の交通量は、往復する歩行者と自転車の合計で500人弱にのびります。

工事はJRが施工し、全額を市が負担

工事はJR 東日本旅客鉄道(株)水戸支社が施工し、市はその工事費である1億5,940万円を全額負担します。

築後41年が経過

この橋は高萩駅と南側の6号国道に抜ける踏切の間に位置し、人専用の橋として昭和39年に造られたものです。日々の生活の便に、また、通勤者のほか高萩中学校や高萩高校などへ線路を越えて通学する児童や生徒のみなさんに利用されています。

架けられてからまもなく41年が経過し老朽化したことから、今回全面的に補修工事を行うものです。劣化したコンクリート材・鉄鋼材を撤去して新設し、研磨や塗装工、滑り止め舗装等を施す補修工事を行うことにしています。

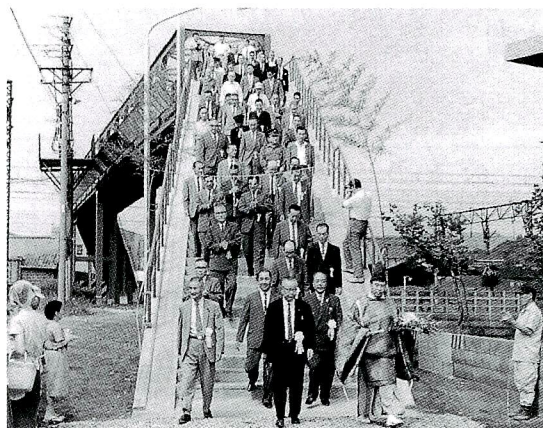
工事開始は9月以降（予定）

工事は約8ヶ月間が見込まれ、工事中は全面通行止めになりますので、中央跨線橋などへ迂回していただくことになります。

完成当時「魔の踏切の廃止」と歓迎される

この磯道跨線橋は、昭和39年に高萩駅に架かる中央跨線橋とともに建設されたものです。総工事費は、当時の金額で1,741万円、総延長93メートル、幅員3メートル、階段勾配3分の1で、同年9月に完成しました。その後ハーモニーパークに下りるための階段が追加敷設されています。

当時の高萩駅には、石炭の積み出しのための線路が多数敷設されていたため、両跨線橋の建設前は長い踏み切りがありました。このため、年に数回の踏切事故が発生していたため「魔の踏切」とも呼ばれ、安全に通れる永久橋の完成はたいへん喜ばれたと、当時の「市報たかはぎ(92号)」に記録されています。



開通式の様子

昭和39年9月10日

○補修内容

橋面（歩行箇所）工事

コンクリート床版を撤去しPCプレキャスト床版を架け替えし、橋面に防水工事と滑り止め舗装をします。

鋼桁（橋げた）補修工

腐食した横桁を撤去し新設するほか、鋼部全面を研磨し塗装（塩化ゴム系塗料5回重ね塗り）します。

高欄補修工事

腐食部分を切断撤去して新設するほか、研磨し塗装（塩化ゴム系塗料5回重ね塗り）します。

階段補修工事

コンクリートひび割れを補修（樹脂注入）し、劣化コンクリートを撤去して補強材を使用します。表面には滑り止め舗装をします。

配水管補修・橋脚基礎工事

排水桁及び配水管の敷設替え、及び橋台と橋脚接続部を補強します。

まもなく試験湛水完了

こやま 小山ダム

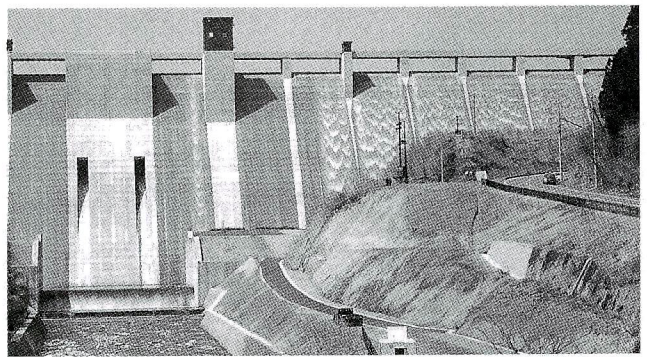
6月末に供用開始予定

市内横川地区の小山ダムは昨年本体工事が完了し、10月30日から水を貯め始め、ダム機能や貯水した状態での各種検査・安全確認などを行う試験湛水を実施しています。ダムに流れ込む大北川は春先に続いた降雨などで流量を増し、予想より約1ヶ月早く満水となり、4月5日(火)には水がダムえん堤を越えてあふれ出しました。(写真右上、及び表紙の写真)

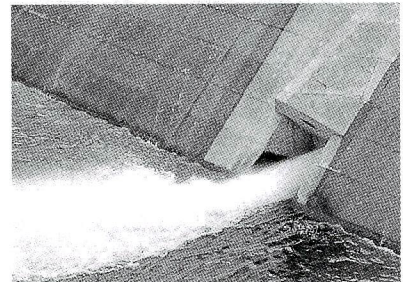
えん堤を超えて流れ落ちる風景はこの試験湛水のとき限りで、今後大規模な洪水が起こらない限り目にはありません。最大の貯水量となった状態は危険でもあるため、県久慈水系ダム建設事務所は7日(木)午後には放水を開始しました。標高316.2mの最高水位から常時満水位の291.4mまで下げ、安全が確認されればすべての試験は完了します。毎秒約3トンのペースで放水を続けて6月末の供用開始を見込んでいます。

試験湛水

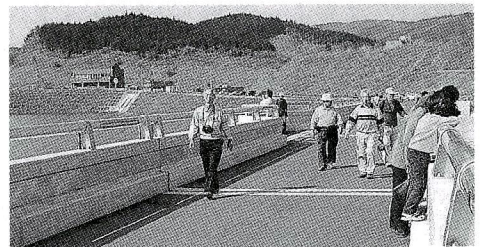
ダムに水を最高水位まで貯めて、その時点のダム本体の挙動や管理用機器の動作確認、貯水池周辺の安全確認をしながら管理用水位(常時満水位)まで下げる一連の作業です。



供用開始後は中央の二つの排水口から放水します

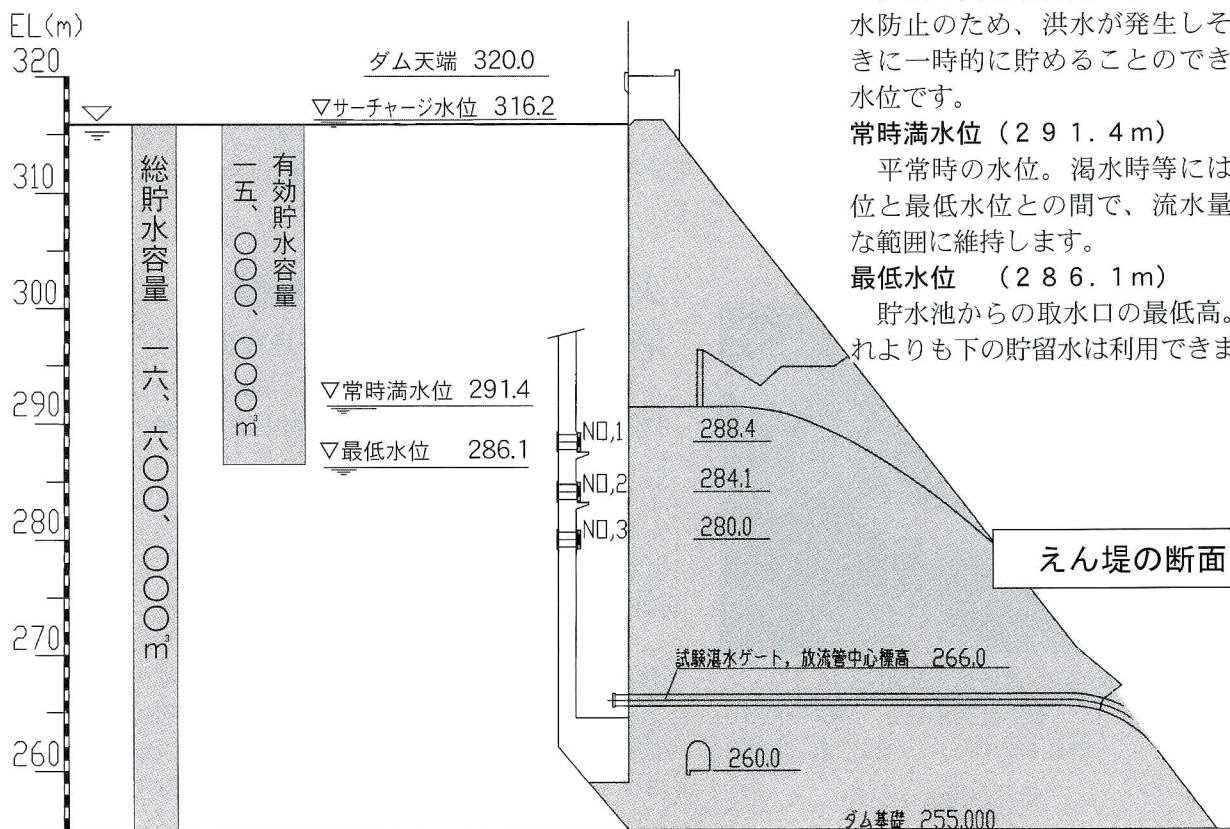


4月7日(木)午後放水開始



見物人が多数訪れました

小山ダムの貯水位(数字は標高)



サーチャージ水位(316.2m)

ダムの大きな目的のひとつである洪水防止のため、洪水が発生しそうなときに一時的に貯めることのできる最高水位です。

常時満水位(291.4m)

平常時の水位。渇水時等にはこの水位と最低水位との間で、流量を正常な範囲に維持します。

最低水位(286.1m)

貯水池からの取水口の最低高。通常これよりも下の貯留水は利用できません。

えん堤の断面図

任期は四月一日から



よろしくお願ひします
新しい行政相談委員
藤本 征一さん
(高浜町)

春の行政相談週間 5月16日(月)～22日(日)

お気軽にご相談ください。行政にあなたの声を届けます。次のとおり、定例相談所を開設しています。相談は無料・秘密は厳守されます。

○日時 毎月第2・第4木曜日、午後1時から3時

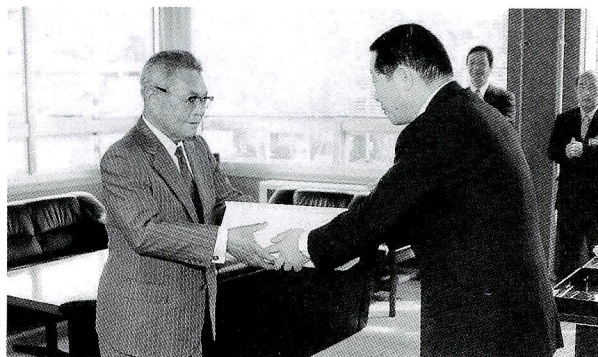
○場所 市役所市民相談室

○問合せ 秘書室 ☎23-7320

8期16年間の行政相談委員活動

鈴木清さん(下手綱)に総務大臣表彰及び市から感謝状

4月6日(水)



平成元年4月1日から本年3月31日までの長きにわたり、行政相談委員を務められたことに対し、茨城行政評価事務所の小田所長から総務大臣表彰の伝達が、続いて岩倉市長から感謝状の贈呈が市長室で行われました。



国安暁次長(写真右)から表彰状を受け取る
早期発見通報者 …… 峯岸富美恵さん(赤浜:同中)
初期消火者 …… 中丸幸一さん(いわき市:同左)

引き継がれる奉仕精神

表彰伝達と感謝状贈呈

新しく 4月2日から

消防副団長

消防団長



作山 吉平さん
(上手綱)



細金 秀隆さん
(赤浜)

半世紀を越えた消防団員活動

篠原新一郎さん(下手綱)に市から感謝状

4月1日(金)



昭和29年から本年4月1日まで、51年余りにわたり消防職務に活躍され、この間分団長や副団長などを歴任。平成8年1月1日からは、団長として指導力を発揮されてきました。長年の活躍に対し岩倉市長から感謝状が贈呈されました。

火災の初期対応で延焼防ぐ

消防功労で表彰 4月12日(火)

お手柄

お二人は3月15日(火)の昼、赤浜地内で発生した民家物置火災に居合わせ、機敏な通報と消火活動で活躍しました。峯岸さんは隣家の物置から上がる煙とパンパンという音を聞き、火災と確認して119番通報しました。峯岸さんの声を聞いた中丸さんは、近くにあったゴムホースを伸ばし、消防車が来るまでの間水をかけ続け、母屋の一部が損傷した程度で消火する事ができたものです。

当日は風が強く、住宅や山林が近いことから、お二人の適切な対応によって飛び火などによる被害拡大がふせがれたこととなります。「消防署職員の電話対応が的確で、落ち着いて場所の説明ができました」と峯岸さん。中丸さんは「ホースでかけている水がどんどん蒸発してちょっとこわかったです」と話しています。

建設リサイクル法

【5月30日は「ゴミゼロの日」】

都市整備課 ☎23-7032

循環型社会づくりの一環として、建設廃棄物のリサイクルを円滑に推進していくことを目的として「建設リサイクル法」が制定され、平成14年5月30日から実施されて今年の5月30日で3年目です。

法律の主な目的は3点

- ① 一定規模以上の建設工事において、コンクリート、アスファルト、木材を工事現場で分別解体と再資源化の義務付け
 - ② 発注者による対象工事の事前届出の義務付け
 - ③ 解体工事業者の登録の義務付け
- 建設リサイクル法によって、建築物の解体や各種工事により発生する廃材は資材の種類ごとに分別し、リサイクルすることが義務付けられています。

届出が必要な工事

【発注者(建築主)は工事着手7日前までに提出を】

工事の種類	規模の基準
建築物の解体工事	床面積の合計 80㎡以上
建築物の新築または増築工事	床面積の合計 500㎡以上
建築物の修繕または模様替え工事(リフォーム等)	工事金額が1億円以上
その他建築物以外の工事(土木工事)	工事金額が500万円以上

任期は三月一五日から



よろしくお願ひします
新しい固定資産評価
審査委員会委員
神代 澄 さん
(上手綱)

「ボランティア袋」、清掃活動に活用ください

環境衛生課 ☎23-7031

ボランティア袋とは

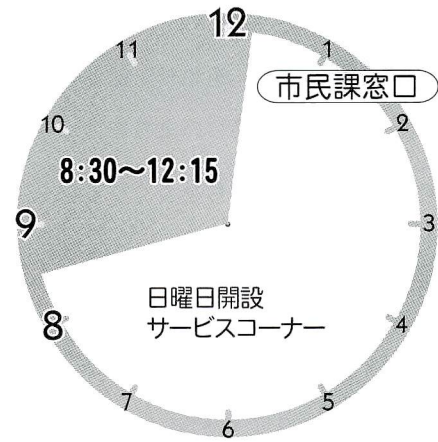
- ・個人や少人数で、ボランティア清掃活動に利用できるごみ袋です。
- ・自分の好きな場所を好きな時間に好きなだけ、自分の都合に合わせて清掃活動するときに活用してください。使用後報告の必要はありません。
- ・不燃用・可燃用の収集袋を配布します。

ボランティア袋の配布方法 集めたごみの回収

- ・市役所環境衛生課で配布します。連絡先等を記載する手続きをしてください。
- ・集めたごみは分別して、少量の場合は家庭ごみの決められた収集日に出してください。
- ・多量または分別不能の場合は、環境衛生課に連絡してください。回収に伺います。



左の写真は花びら
いずれも四月一二日撮影



弘道さんと奥さんの千代さん

石井弘道さん宅(島名)のしだれ桜

(美しい桜があると市民からの連絡がありました)

「娘がまだ幼いころに種をまいて育てた実生で、樹齢40年のしだれ桜です。写真を取らせてほしいと私どもに声をかけてくる方がいます。花びらの形にも特徴があります。」と奥さんの千代さんが話していました。

行政ニュース

君田小学校で1人だけの入学式

4月7日(木)



この日市内の小・中学校で入学式があり、君田小学校では一人だけの入学式が行われました。入学したのは豊田正明さん(上君田の長女真由子さん。終始緊張した面持ちで入学式に臨みました。式ではお母達夫校長が「元気にあいさつする、自分のことは自分です、交通事故に気をつける」という三つの約束を守るよう話し、六年生の鈴木崇仁さんからは「真由子さんの入学をみんなで楽しみにしていました。早く学校に慣れて友達になって下さい」と歓迎の言葉を受けました。

春の全国交通安全運動街頭キャンペーン

4月6日(水)



四月六日から一五日の「春の全国交通安全運動期間」に合わせて、渡辺市議会議員と警察署、交通安全協会、民間交通指導隊、交通安全母の会のみなさんなどによる駅前街頭キャンペーンが行われ、交通安全の呼びかけと啓発物の配布が行われました。

花貫さくら公園「桜まつり」

4月9日(土)～17日(日)

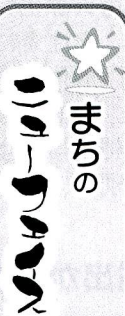


市観光協会主催の「桜まつり」も今年で五回目を迎えました。恒例の野点や模擬店などが出店され、連日多くの花見客で賑わいました。また、日没後にはライトアップされ、幻想的に浮かびあがった夜桜も楽しめました。

J A茨城ひたち(J Aバンク)の高萩支店に勤務する阿久津真美さんは、この春高校を卒業したばかりのフレッシュな社会人。初々しい笑顔が印象的です。通学していた商業高校でパソコンや簿記などの勉強をしてきたのが、この仕事を志すきっかけになりました。入社したての真美さんの現在の仕事は、現金などを出し入れする出納係。「今は研修期間中なので、何事もまだまだこれから。目の前の仕事に慣れることに精一杯ですが、お客様相手の仕事なので、何よりも



J A茨城ひたち(高萩支店)
阿久津 真美さん



言葉づかいや礼儀を大切にすることを心がけたいと思います」と真美さん。休日には趣味の音楽鑑賞やサッカーなどのスポーツ観戦で気分転換しています。お気に入りのスポーツ選手はJリーグ『ガンバ大阪』の宮本恒靖選手だそうです。今後の目標については「一日も早く、J Aバンクの顔である窓口係として活躍し、お客様をはじめ、上司・先輩にも信頼されるような人になりたいです」と話しています。



高萩市市民憲章 昭和49年制定

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

●市制施行 昭和29年11月23日

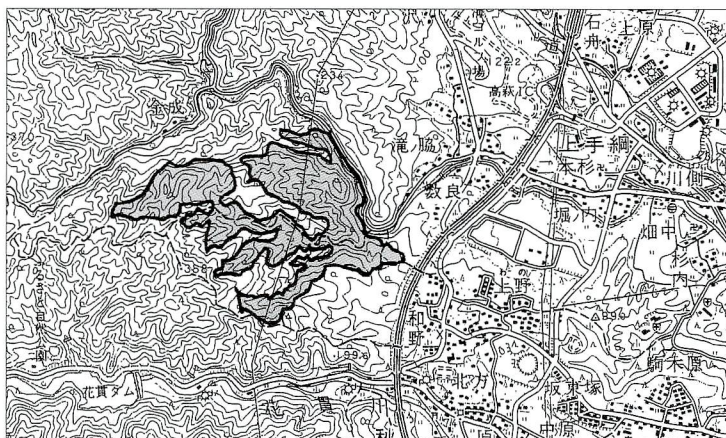
上手綱地区で地籍調査を行います

昭和54年度から国土調査法に基づいて行っている地籍調査ですが、今年度も前年度に引き続き大字上手綱（滝ノ脇集落の南側）の一部で実施します。

この調査は、一筆ごとの土地について、所在、地番、地目、面積、所有者を明確にするために行うもので、この調査時に境界（杭、アルミプレート、鋳、ペンキ）を確認します。

調査にあたっては、個人の所有地に立ち入ることになりますので、ご協力をお願いします。なお、対象地区の土地所有者説明会を5月下旬から6月上旬に予定しています。

- ▶地籍調査の地区 地図に示す大字上手綱の一部（下図のアミかけの部分）
- ▶境界杭の意味
 - 黄色の杭…道路、水路などの長狭物
 - 赤色の杭…個人の境界
 - 青色の杭…測量をするための基準点
- ▶問合せ 農林課 ☎23-7035



式典であいさつする堀川理事長

ウィザス高校が開校

四月二日（土）

構造改革特別区域を活用した、全国初の株式会社による広域通信単位制高校「ウィザス高校」の開校記念式典が、総合福祉センターで行われ、関係者など約一〇〇人が出席しました。式典では岩倉市長が「高校が学生たちの第二のふるさとになるよう協力していきたい」と祝辞を述べ、引き続き行われたアトラクションでは、ウィザス高校第一期生による軽音楽演奏や、高校市出身のサクソフォン奏者豊田晃生さんが所属するバンドのライブ演奏（写真下）が行われました。



図書館へ行こう

☎23-7174 [開館時間] 9:30~17:50

図書館
カレンダー
● は
休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	5	1	2	3	4		
8	9	10	11	12	13	14	6	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21		11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28		17	18	19	20	21	22
29	30	31						23	24	25	26	27	28
								29	30				

- 子ども映画会** 5月14日（土） 14:30～
「アリババと40人の盗賊」
「かんいりオタマジャクシ」
- おりがみ教室** 5月21日（土） 14:30～
「バラ」「ピョンピョンがえる」
「かめ」「ふうせん」
- おはなし会** 5月28日（土） 14:30～
絵本 おっと、おとしもの
紙芝居 うみからのあかしんごう
パペット 三びきのやぎのがらがらどん

◆平成16年度ベスト・リーダー◆

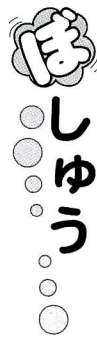
- ハリ・ポッターと炎のゴブレット（上）（下） J. K. ロリング 静山社
- ハリ・ポッターとアズカバンの囚人 J. K. ロリング 静山社
- 蹴りたい背中 綿矢りさ 河出書房新社
- 世界の中心で、愛をさけぶ 片山恭一 小学館

- バカの壁 養老孟司 新潮社
- 博士の愛した数式 小川洋子 新潮社
- 理由 宮部みゆき 朝日新聞社
- 半落ち 横山秀夫 講談社
- 蛇にピアス 金原ひとみ 集英社
- 他殺の効用 内田康夫 実業之日本社
- 十三の冥府 内田康夫 実業之日本社
- 模倣犯（上）（下） 宮部みゆき 小学館
- 誰か 宮部みゆき 実業之日本社
- 看守眼 横山秀夫 新潮社
- 影踏み 横山秀夫 祥伝社
- 化生の海 内田康夫 新潮社
- クワイアーズ・ハイ 横山秀夫 文芸春秋
- 臨場 横山秀夫 光文社
- 幻夜 東野圭吾 集英社

図書の検索は図書館ホームページで⇒

アドレス<http://www.jsdi.or.jp/~taka-1ib/>

INFORMATION 暮らしの 情報



第11回カメハメハ学園交流 事業のホストファミリー

異文化交流をとおして、日本文化の理解と郷土文化の再認識を図るため、カメハメハ学園の生徒を迎えます。あなたの家で国際交流をしてみませんか。

▼期間 6月4日(土) から

6月7日(火)までの3泊4日。

▼募集家庭数 20家庭。

▼用意する食事 6月4日の

夕食から6月7日の朝食まで。

昼食は、全体行事がありますのでいりません。

※ホームステイは無料でお願います。

▼申込み 5月20日(金)までに事務局へ電話で申込み。▼

問合せ 高萩市国際交流協会
事務局(秘書室内) ☎23-7320

親子健康体操教室

▼日時 6月20日(月) から

24日(金)の5日間 午前9時30分から11時30分まで。▼会場 市民体育館。

▼対象者 満3歳から5歳までの子と親。

▼定員 30組60名(先着順)。

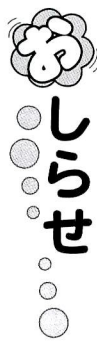
▼参加料 1,000円/組(保険料を含む)

▼申込み 5月24日(火) から

6月5日(日) までに参加料を添えて市民体育館へ(月曜休館) ☎23-2552

▼問合せ 生涯学習課スポー

ツ振興係 ☎23-1132



高萩市都市公園条例の 一部改正

主な改正点

①公園管理者が除却を行った工作物等について、保管、公

示、売却、廃棄等の手続きが定められました。除却した工作物の名称、数量、除却の日時、保管場所が市役所掲示板に公示されます。

②公園の施設(公園灯、トイシ、遊具施設)の損壊や落書き、張り紙、はり札、広告物の表示、危険な行為、ごみの放置などの違反行為を行った場合、罰則規定が適用になります。

▼問合せ 都市整備課 ☎23-7032

家庭用生ごみ処理容器等の 設置費用を補助します

市では、家庭用生ごみ処理器・電動式生ごみ処理機を購入し設置した人に、購入費の一部を補助しています。▼対象者 市内に居住し生ごみ処理機等を購入し市内に設置する人。▼申込み 環境衛生課に印鑑・領収書を持参のうえ申請してください。

▼補助金の額等

「電動式生ごみ処理機」購入費の1/2に相当する額で2万円を限度。1世帯あたり1基まで。

「生ごみ処理容器(コンボス

ト等)」1基につき3千円を限度。1世帯あたり2基まで。補助金は口座振込となります。

▼問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

障害者のための住宅改修費 を補助します

障害者の移動を容易にするための住宅改修(段差解消、手すり取付け等)を行う場合、その費用の4分の3を補助します(限度額60万円、所得制限有)。ただし、介護保険に該当する人は介護保険の住宅改修が優先します。▼対象者 身体障害者手帳1・2級の下肢または体幹機能障害者(児童含む)、療育手帳(A)。▼問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

障害者のための住宅整備 資金を貸付けます

障害者(身体障害者手帳1級から4級まで。また療育手帳の(A・A)、または、その障害者と同居する世帯のみなさんが、障害者の専用居室などを増築や改造する場合、そ

のために必要な資金を貸し付けます。▼貸付限度額 226万4千円。▼貸付件数 1件。▼貸付利率 年1・1パーセント(金融情勢により変動します)。▼償還期限 10年以内(うち2年据え置き)。▼償還方法 元利均等月賦または半年賦償還。▼保証人 連帯保証人2人。▼問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

5月は赤十字月間です

赤十字では、多くの方に赤十字活動をご理解いただき、それを支える社員(会員)や寄付者の募集を行います。社員(会員)は年額500円以上、寄付者は自由な金額でそれぞれ活動資金に協力することにより赤十字の一員として、地域や国内、海外への人道的な赤十字活動へ参加することを意味します。ぜひ、赤十字活動資金にご協力ください。

▼問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

知的障害者の定期相談

福祉相談センター日立児童分室では、知的障害者(18歳以上)の定期相談を行っています

ます。療育手帳の再判定などを希望される方は事前に予約してください。なお、今年度の高萩市での巡回相談は10月の予定です。▼定期相談日 6月8日、8月10日、10月12日、12月14日、平成18年2月8日の水曜日。▼実施場所 福祉相談センター日立児童分室(日立市)▼予約先 茨城県福祉相談センター☎029-221-4992▼問合せ 社会福祉課☎23-7030

無料法務総合相談

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。▼日時 6月5日(日)午前10時から午後4時まで▼場所 高萩市総合福祉センター2階会議室▼相談内容 境界の争い、相続・贈与・売買などの登記手続き、抵当権の抹消手続き、地代家賃の供託手続き、戸籍の届出方法、成年後見制度、サウ金の取立て問題、夫婦・親子などの家庭内の問題、近隣のトラブル、セクハラ、子供のいじめ、DV問題など。▼料金 無料▼問合せ 水戸地方法務局総

務課☎029-227-9911

なお、法務局では、平日の業務取扱時間中、いつでも窓口及び電話による相談に応じておりますが、特に6月1日から30日までの間、平日午後5時から6時まで、専用の電話番号☎(029)227-9920でも相談を受け付けておりますので、ご利用ください。

消防設備士試験「予備講習会」及び「実技講習会」

消防設備士試験が8月28日に実施されます。受験者の準備のため「予備講習会」及び「実技講習会」を実施します。[予備講習会]

▼講習区分及び期日 受付午前9時から。講習は午前9時30分から午後4時30分まで
(1)甲・乙第1類 6月30日(木)・7月1日(金)
(2)甲・乙第4類 7月21日(木)・22日(金)
(3)乙第6類 7月25日(月)・26日(火) ※各類とも1日目法令関係・2日目技術関係▼場所 建設技術研修センター第2研修室(水戸市)▼定員 各類とも100名▼受講料

一般2日間15、750円
1日のみ10、500円※会員については別料金。テキスト代は含まず。▼申込み 6月6日(月)から24日(金)に茨城県消防設備協会(水戸市)あて郵送又は持参。

[実技講習会]

▼日時 (1)甲・乙第1類 8月4日(木)(2)甲・乙第4類 8月5日(金)▼場所 建設技術研修センター第2研修室(水戸市)▼定員 各類とも50名▼受講料 7,350円(テキスト代は含まず)▼申込み 6月6日(月)から24日(金)に茨城県消防設備協会(水戸市)あて郵送又は持参。▼問合せ 高萩市・日立市事務組合消防本部まで☎22-0119

危険物取扱者保安講習会

[保安講習会]

▼講習日時 6月23日(木) (一般)午前9時30分から12時30分まで(給油)午後1時から4時まで▼場所 日立市民会館(日立市)▼受講料 4、700円

[申請書の受付]

▼日時 6月13日(月)午前10時から午後3時30分までに日立保健所(日立市)へ。または、

5月18日(水)から6月10日(金)までに茨城県危険物安全協会連合会(水戸市)あてに郵送。▼問合せ 高萩市・日立市事務組合消防本部予防課危険物係☎22-2919

平成17年度調理師試験及び予備講習会

[調理師試験]

▼日時 8月9日(火)午前10時から▼場所 茨城大学共通教育棟2号館(水戸市文京)▼申込み 6月23日(木)及び24日(金)の2日間に日立保健所に持参※郵送による出願は認めません。▼願書配布 5月9日(月)から日立保健所で配布。郵送を希望する場合140円切手を貼った返信用封筒(角型2号・送付先記入)と「調理師試験受験願書希望」と書いたメモを同封し、日立保健所に請求。▼問合せ 日立保健所(T317-006) 5日立市助川町2-6-15 ☎0294-22-4190 [予備講習会]
▼日時 7月27日(水)及び28日(木)の2日間。▼場所 日立保健所2階会議室。▼申込み 調理師会(いくよ食堂) ☎0294-21-1770

外国人の人権を尊重しよう

我が国は、名実ともに国際化時代を迎え、各種の新たな人権問題が生じるとともに、国民の人権意識が国際的にも注目されつつあります。平成8年には、「あらゆる形態の人種差別の撤廃に関する条約(人種差別撤廃条約)」が我が国でも発効し、人種差別や外国人差別等あらゆる差別の解消のためのさらなる取組みが期待されています。また、「人権教育のための国連10年」に関する国内行動計画では、国際的視野に立って一人ひとりの人権が尊重される真に豊かでゆとりのある人権国家の実現を期するものとされ、未来を担う子どもたちとともに、基本的人権と自由が尊重される社会を実現していくことが、今求められています。

▶問合せ 水戸地方法務局☎029-227-9919

外国人学校や在日外国人に
対する嫌がらせはやめようね!

人権イメージキャラクター
人KENまもる君

やさし
く
か
ん
が
い



5月9日(月)から6月8日(水)は 薬物及び銃器取締り強化期間です

鹿島税関支署では、社会の安全と国民の健康を守るため、水際における麻薬・覚せい剤、けん銃等の密輸取り締まりに全力を注いでいます。どんな些細なことでも構いませんので、情報提供についてご協力をお願いします。

●問合せ 鹿島税関支署日日出張所
☎0294-52-2128

薬剤師の講師を無料で派遣します

茨城県薬剤師会では、茨城県の委託を受け、自治体や老人クラブ、社会福祉協議会等が主催する健康教室の講師として、薬剤師を派遣する事業を行っています。

○派遣料 無料

○派遣先 県内どこでも

○内容 くすりの正しい使い方の講演や、くすりに関する個別質問など。

●申込・問合せ 申込用紙に必要事項を記入のうえ、(社)茨城県薬剤師会(〒310-0034 水戸市緑町3-5-35)まで。
☎029-225-9393

不妊治療を受けた方に 治療費の一部を補助します

○対象となる治療 体外受精、顕微授精(平成16年4月1日以降に開始した治療)

○補助内容 1年度あたり10万円を限度に、通算2年間補助します。

○対象者 法律上の婚姻をしている夫婦で、そのいずれか一方が県内に住所を有し、前年の所得の合計額が650万円未満であり、茨城県が指定した医療機関において実施した治療であること。

○申請に必要な書類 ①不妊治療費補助金交付申請書 ②不妊治療費補助事業受信等証明書 ③戸籍謄本 ④住民票 ⑤夫及び妻の所得証明書

●問合せ 日立保健所
☎0294-22-4192

善意の窓

ありがとうございました
※社会福祉協議会へ

・高萩市カラオケ望み会 30,000円
・(故)豊田禎男さん(秋山) 100,000円

再就職希望登録者支援事業

育児や介護から手が離れたら、もう一度働きたいという人を登録し、様々な支援を行っています。

○対象者 妊娠・出産・育児または介護を理由として退職し、将来再就職を希望する人で、退職前に雇用保険被保険者であった人。

○登録料 無料

●問合せ (財)21世紀職業財団茨城事務所 ☎029-226-2413

平成18年の歌会始のお題及び詠進歌

○歌会始のお題 「笑み」。ただし「笑」の文字を使用していれば可。「笑ひ」も差し支えありません。

○詠進歌 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限りです。

○書式 習字用の半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業を縦書きで書いてください。原則的に毛筆で自書としますが、障害者などの例外規定有。

○応募 9月30日(金)(当日消印有効)までに、「〒100-8111 宮内庁」あて郵送。封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

●問合せ 宮内庁式部職あてに返信用封筒を添えて、郵便で問合せ。

●宮内庁ホームページ

<http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-03.html>

電波利用保護旬間

総務省では、6月1日(水)から9日(木)まで、「電波利用保護旬間」として、携帯電話、消防・救急無線、テレビ・ラジオなど市民生活に欠かせない電波の利用を保護する活動を行っています。社会生活を脅かす不法な電波をなくすため、電波はルールを守って正しく使いましょう。

●問合せ 関東総合通信局の下記相談窓口へ。

●不法無線局による混信・妨害については ☎03-5562-7555

●テレビ・ラジオの受信障害については ☎03-5220-5690

●放送相談(地上デジタル放送)については ☎03-5220-5693

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(登録名義人)に課税されます。納税通知書を5月上旬に送付しますので5月31日(火)までに納税してください。なお、身体障害者の人で一定の条件に該当する場合は、申請により税を減免する制度があります。ただし、手続きを納期限までにしないと減免を受けられません。

また、納税通知書を使って自動車税を納めていただくと、領収書と一緒に車検用の納税証明書をお渡ししています。この納税証明書は車検のときに必要になりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

●問合せ 茨城県高萩県税事務所 ☎22-2586

第64回オストミー講習会

○日時 5月15日(日)午前10時～午後2時30分

○場所 ホリゾンかみね2階会議室(日立市宮田町:0294-22-2045)

○内容 演題は「皮膚障害について」講師は平木久美子先生。

○参加費 1,000円(昼食代他)

●問合せ 社団法人日本オストミー協会茨城県支部北部地区センター ☎0294-42-3258

花めぐりー日本画にみる花ー

横山大観、堂本印象、加山又造などの近代以降の日本画家による花の絵画57点を展示します。

○会期 開催中～6月5日(日)の午前9時30分～午後5時。月曜日休館日(5月2日は開館)

○会場 茨城県天心記念五浦美術館

○入館料 一般600円/高大生400円/小中生200円 ※昭和13年4月1日以前に生まれた人、障害者手帳を持参の人、土曜日は高校生以下無料。

●問合せ 茨城県天心記念五浦美術館 ☎46-5311



横山大観《夜桜(雪月花・花)》昭和27年(1952)

[グラウンドゴルフ教室の参加者募集]

□と き

5月22日(日) 午前10時～正午(予備日5月29日(日))

□ところ

高萩小学校校庭

□対象者

一般市民(小学生以上) 30名(先着順)

□内 容

グラウンドゴルフ(初心者歓迎)

□参加料

200円(保険料含)

□申込み

5月10日(火)から19日(木)までに市民体育館(☎23-2552)へ参加料を添えて申し込み。

□その他

当日は運動できる服装で参加してください。
用具は主催者側で用意します。

■問合せ

生涯学習課スポーツ振興係(☎23-1132)

■第31回高萩市町内別対抗ママさんバレーボール大会

□と き

4月10日(日)

□ところ

市民体育館

□参加チーム

9チーム

□結 果

[優 勝]

島名

[準優勝]

高浜A

[第3位]

秋山B

■平成16年度秋山小学区後期親善野球大会

□と き

3月12日(土)・13日(日)

□ところ

市営野球場・秋山小学校

□参加チーム

8チーム

□結 果

[優 勝]

十王少年野球団

[準優勝]

十王ファイトーズ

[第3位]

高浜野球スポーツ少年団

■第17回高萩市少年柔道錬成大会

□と き

3月26日(土)

□ところ

市民体育館

□参加者

39人

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
低 学 年 男 子 の 部	大 槻 真 司	野 地 亘	植 野 翔 太
高 学 年 男 子 の 部	富 田 将 樹	吉 田 一 徳	菊 池 椋
女 子 の 部	根 本 美 沙 希	坂 本 茉 美	川上アリセ ユリコ

新救急医療情報システムが始まりました！

茨城県では県民のみなさんに救急医療機関(歯科含む)の案内等を効率的に行えるよう新システムの運用を始めました。このシステムでは今までの電話による案内に加え、インターネットや携帯端末(iモード等)により、最寄りの救急医療機関や地域の医療機関の情報の閲覧が可能になりました。また、これらの情報は、診療科目・診療時間などからも検索できるようになっています。

提 供 手 段	情 報 項 目
電 話 案 内	救急医療情報検索
インターネット	1. 今診てもらえるお医者さん (歯科を含む県内の医療機関を紹介)
	2. まちのお医者さん検索 ①かかりつけ医をみつけよう ②産科・婦人科のお医者さん ③小児科のお医者さん ④専門外来があるお医者さん ⑤予防接種を受けたいとき
	3. 休日夜間当番医検索 (歯科当番検索)
	4. 小児輪番検索
携 帯 電 話	1. 今診てもらえるお医者さん 2. 休日夜間当番医検索 (歯科当番検索)

- 救急医療情報電話案内・・・029-241-4199

●ホームページURL・・・<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

●携帯電話サイト・・・<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

今診てもらえるお医者さん

診療可能な近所のお医者さんを探す事ができます。今すぐ受診したい時はここで検索

まちのお医者さん検索

地域、診療科などの条件でお医者さんを検索

所在地登録

検索時の中心点となる好きな場所を登録することができます

休日夜間当番医検索

休日や夜間に受診できる当番医や診療所を検索

小児輪番検索

休日や夜間の小児救急医療・輪番等の病院の検索

13



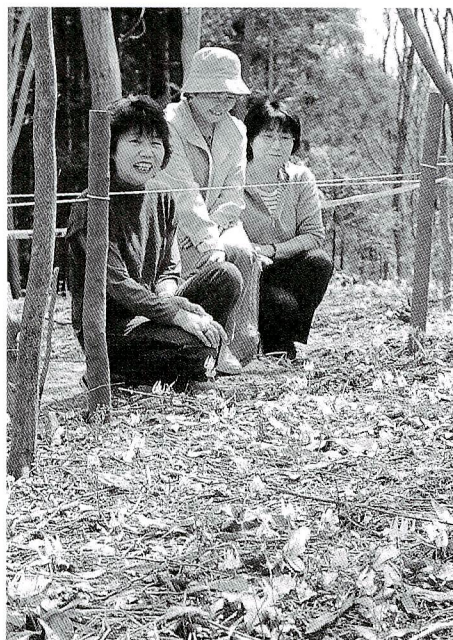
丹生神社の「棒ささら」

四月一七日(日)

竹の棒の先に獅子頭を付け、その棒を操って舞う「棒ささら」。親子三匹の獅子が屋台の中で前後左右に動き回る動作を繰り返す行い、無病息災、五穀豊穡を願って舞が披露されます。満開の桜の下で行われた例祭には、多くのみなさんが訪れました。

下君田の「カタクリの郷」

4月9日(土)～17日(日)



下君田の小神戸地区にある「カタクリの郷」は、広さ約二〇〇〇平方メートルにおよぶカタクリの群生地です。昨年から一般公開されていますが、地元保存会により、群生地の管理が施され、見学者のガイドとしても活躍しています。山の斜面を覆う紫色の花に、訪れた人々は見入っていました。

松岩寺で「花見の宴」

4月23日(土)



樹齢三百年を超える松岩寺の山桜は茨城県の天然記念物に指定されています。地元のみなさんが主催する「花見の宴」が今年も開催され、ライトアップされた山桜を見ようと訪れた人たちが賑わいました。



市民吹奏楽団が定期演奏会

四月二四日(日)

文化会館で開かれたこの演奏会では、二〇〇五年度の吹奏楽コンクールの課題曲である「バックス・ロマーナ」や管弦楽組曲の「第六の幸福をもたらす宿」などが演奏され、同楽団が日頃の成果を披露しました。来場した観客のみなさんは、それぞれの楽器が奏でる快いハーモニーを楽しみました。

まちの情報をお寄せください

市役所秘書室

☎23-7320 FAX24-4653

電子メールアドレス hisho@city.takahagi.ibaraki.jp

市政案内(日曜緊急医療当番医など)テレフォンサービス

☎23-1151、23-1152

火災・災害情報案内

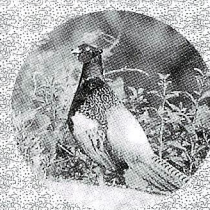
☎24-0019



市の花
はぎ



市の木
まつ



市の鳥
きじ

無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

行政相談

日時：5月12日(木)・26日(木)、午後1時～3時／市民相談室

●秘書室 ☎23-7320

家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時／場所：総合福祉センター内の相談室／児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

交通事故相談

日時：月～金曜日、午前9時～午後4時30分／場所：水戸合同庁舎1階

●中央交通事故相談所 ☎029-233-5621

心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3時／場所：総合福祉センター
* 5月26日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)
当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

精神クリニック(予約制)

日時：5月11日(水)・18日(水)
(水*痴呆) 5月25日(水)・午後1時～3時／場所：日立保健所

●日立保健所 ☎0294-22-4196

こころの相談(予約制)

日時：6月3日(金)・午前10時～正午／場所：総合福祉センター内の相談室／相談員：精神科医と保健師

●健康づくり課 ☎24-2121

消費生活相談

消費生活に関する苦情や相談

* 随時電話で受け付け

●消費生活センター ☎029-225-6445

トイレの汲み取りの休み

5月 1日(日)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)

6月 4日(土)・5日(日)・6日(月)・12日(日)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

●花貫グリーンセンター ☎22-4318

スポーツ少年団対抗野球大会

4月17日(日)



松岡野球スポーツ少年団創立25周年を記念した野球大会が、サンスポーツランド高萩と大心苑グラウンドにて行われました。

「優勝」高浜野球スポーツ少年団
「準優勝」松原野球スポーツ少年団
「第三位」島名中央野球スポーツ少年団

1日郵便局長が花鉢をプレゼント

4月21日(木)



四月二〇日の郵政記念日に合わせて行われたこの行事で、一日郵便局長に選ばれたのは高萩警察署生活安全課の上久保由布子さん。上久保さんは、郵便局を訪れたみなさんに赤やオレンジ色のリীগースペコンアの鉢植えの花をプレゼントしました。

文化交流カラオケ発表会

三月二七日(日)

友好都市の埼玉県飯能市から飯能市歌謡連盟を招き、文化交流を目的としたカラオケ発表会が文化会館で行われました。参加者はそれぞれ自慢の歌を披露し交流を深めました。



編集後記

風物詩の田植え風景が見られるようになり、苗の緑が市内を染め始めました。全国の田んぼがためる水の量は、治水ダム総貯水量の3倍以上にのぼり、河川流量の急激な上昇を抑えて水害を防ぎます。また、水をろ過して地下水に供給し、棚田は土砂崩れを防ぎます。のどかな風景から多様な恩恵を受けています。

伸

四月から広報広聴係が三人体制になりました。当然のことながら、メンバーが増えたぶん係の担当する仕事も増えました。そんな訳で、この市報も三人で手掛けることになりました。ところで、三つ並んだ「編集後記」はいかがでしょうか？ちなみに実際の職場でも、このとおりの席の配置になっています。

城

子供のころから国語、特に文章を書くのが大の苦手。こんな私に市報の編集ができるのか？三歳になったばかりの娘にも心配される始末。初めての経験ばかりで、あつという間の一ヶ月。しかし何か新しいことにチャレンジするにはよい機会です。みなさんに喜ばれる市報作りをモットーにがんばりたいと思います。

長



高萩の ビューポイント

〔ささき浜周辺〕

『遠妻し 高にありせば知らずとも 手綱の浜の尋ね来なまし』と万葉集にも詠まれた「手綱の浜」というのは、現在のささき浜周辺であったと言われています。この辺りに見られる海食崖は四季をとおして様々な表情を見せ、最近では映画やドラマのロケ地としても利用されています。

今月の表紙



本体完成後、水を貯めていた小山ダムはついに満水となり、4月5日からの3日間、えん堤からオーバーフローする景色がみられました。上の写真はこのときにダム内側から撮影したもので、ここまで水位が高い状態はおそらく2度と見ることはできません。

(関連記事は5ページに掲載しています)

巨樹・樹林の風景

～高萩の指定名木～

市内には「安良川の爺杉」をはじめ、「松岩寺の山桜」など文化財に指定された巨樹のほか、地域のシンボルとなっているような巨樹や古木、屋敷林、社寺林など長い歳月を生き続けた数多くの樹木があります。市ではこれらの樹木を次代に残していくために名木として指定しました。

〔八幡宮のスギ林〕

安良川八幡宮の参道両側にあるスギ林は、推定樹齢200年とも言われており、同神社の歴史を裏づける林として保存価値が高いことから名木に指定されました。



日曜緊急医療当番医です 〔時間〕 午前9時～午後4時

5月

日	病院・医院名(所在地)	電話
8日	滝川医院(春日町)	(23) 3100
15日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000
22日	たばたクリニック(高戸)	(20) 5511
29日	高萩クリニック(秋山)	(22) 2106

6月

日	病院・医院名(所在地)	電話
5日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770
12日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24) 1212
19日	諸原産婦人科医院(高戸)	(23) 3113
26日	内田医院(大和町)	(22) 2137



5月の納税

納期限▶5月31日(火)
口座振替は5月25日(水)

○軽自動車税(全期)

No.543

5

MAY

■編集／高萩市役所秘書室 ☎0293(23)7320

〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1

■発行／平成17年5月6日 ■印刷／ふじえだ印刷

R100

PRINTED WITH
SOY INK

○ホームページ <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp>
○携帯対応版 <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/i/>

○電子メール hisho@city.takahagi.ibaraki.jp

この印刷物は、古紙配合率100%の再生紙と環境にやさしい「大豆油」インキを使用しています。