



# たかはぎ

平成18年(2006) No.553



主な内容

P 2~4

(特集) 待望の開院  
県北医療センターの設備等紹介します

## 市民待望の医療機関が 4月オープン

P 6

シリーズ 国民健康保険

P 9

市のホームページをリニューアル  
3月27日(月)運用開始

「県北医療センター高萩協同病院」  
(2月21日 撮影)

# 医療センター 協同病院』開院

4月3日(月)外来診療開始を予定!

茨城県厚生農業協同組合連合会(以下「厚生連」)が、平成16年9月から市内上手綱のグリーントウンてつな住宅団地内で進めていた高萩協同病院移転改築工事は計画通りに進められ、4月1日(土)に開院を予定しています[外来の診療開始は4月3日(月)]。

オープンを間近に控えた「県北医療センター高萩協同病院」の概要をお伝えします。

## 開院までの今後の日程

- |          |                           |
|----------|---------------------------|
| 3月18日(土) | 竣工式(関係者のみ出席)              |
| 4月1日(土)  | 旧病院からの入院患者移動(転入院)<br>診療開始 |
| 4月2日(日)  | 内覧会(見学会)午後1時～3時<br>入場無料   |
| 4月3日(月)  | 外来診療開始                    |

平成一二年に第3次高萩市総合計画の策定のため実施した市民意識調査では、市民要望の第一位は総合病院の整備促進(二五・五%)で、優良企業の誘致(七・四%)などを大きく引き離していました。今回、市民が待望してきた医療機関が開院するものです。

新病院は、てつな住宅団地のお手まき通り側入り口付近に位置しています。車で来院する場合は、団地入り口から三〇〇メートル程で左へ曲がる病院への進入道路がありますので、ここから車を進めて駐車場を利用します。大きく二つに分かれた一般駐車場は三百台を超える駐車スペースがあります。

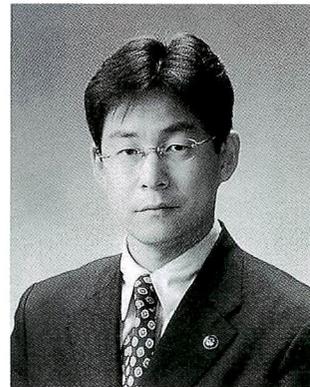
## 市民要望第一位が実現

新病院に向かって歩いていくと、正面入口が二階部分まで全面ガラス張りになっていることが目をひきます。風除室には院内で使用する車椅子が常備されており、中の広い玄関ホールには二階天井まで吹抜けになった空間が設けられています。陽の光と合わせて明るいエントランスになって利用者を迎え入れ、右側には受付窓口、そして左側には六四の客席を持つレストランが新たに開設されています。

## 自動再来受付機

受診手続きをする場合、再来患者さんは「自動再来受付機」という金融機関で使われているATMに似た専用の機械によって受付手続きをすることに

就任の  
ごあいさつ



高萩市長 草間吉夫

## 郷土愛+誇り+市民一体で高萩再生を

先の選挙において、市民の皆さまを始め各界から多大なご支援を賜り、市政経営を担うことになりました。

人口減少高齢化社会の到来、低成長時代の突入、グローバル化の進展にあつて、高萩や県北地域は、ますます厳しい現状に直面しております。高萩を再生するには、多くの時間を要することが想定されます。

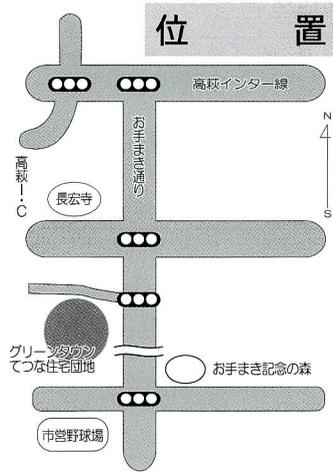
60年前、我が国は戦争に負けました。復興を遂げるのに20年近くの時を要しました。私は、日本人の勤勉さと民族としての誇り、そして国民が一つになったからこそ、完全復活という世界の誰も予想し得なかった奇跡を起こせたのだと思っています。このような世界に誇る先人の事績から、高萩再生には、高萩への郷土愛と誇りを呼び覚まして、市民(市民・議会・行政)が一体となって、街づくりをすすめていく必要があると思います。幸い高萩は、自然災害が少ない上に、緑豊かな美しい「里山」と白砂青松の綺麗な「里浜」、県北一の歴史と伝統を誇る「文化の里」を持つ恵まれた地域資源があります。

21世紀は、「こころの時代」と言われます。人間の心や感性を育むロケーションと資源を豊富に持つ本市が、将来、時代をリードする先端都市となると私は確信しています。子どもから高齢者に至るすべての人の心を育てる「こころの里シティ」が、私が考える21世紀の高萩のヴィジョンです。

懸案の政策課題を解決し、私たち市民と子ども達が自慢でき、100年後の子々孫々に誇れる高萩を市民の皆さまと一緒に一つずつ創って参りたいと思います。

## 投・開票日 2月5日(日) (敬称略)

■高萩市長選挙 [投票率 64.33%]	
当選	草間 吉夫 7,211票
	若倉 幹良 4,463票
	作山 里美 2,595票
	渡辺 賢太郎 1,961票
	長久保 徹 1,046票
■高萩市議会議員補欠選挙 [投票率 64.30%]	
当選	安斎 定二 6,349票
当選	八木 陽子 5,263票
	杉本 優子 3,666票



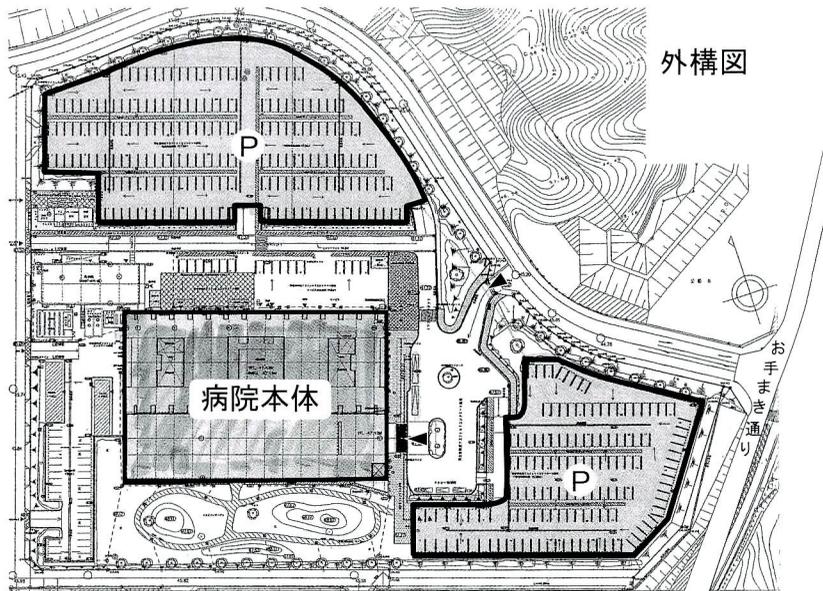
## 施設の概要

(数字は小数点以下切捨て)

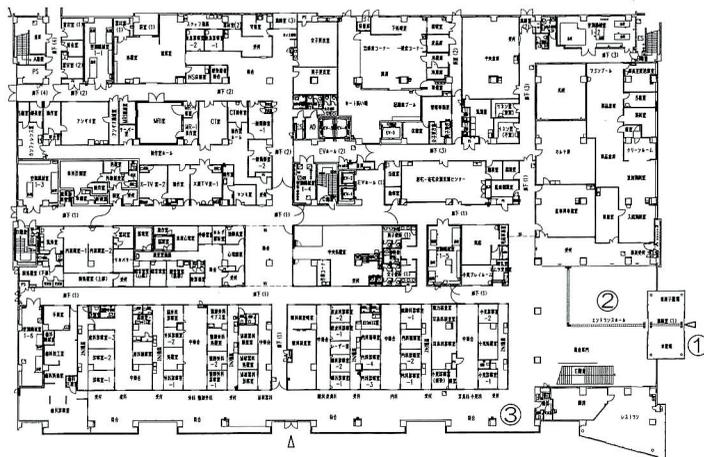
- 所在地 高萩市上手綱1006-8
- 構造 鉄筋コンクリート造 (RC造)
- 階数 地上5階 (5階は機械室)
- 敷地面積 36,458㎡
- 建築面積 6,806㎡
- 延床面積 18,633㎡
- 経営母体 茨城県厚生農業協同組合連合会

ベッド数 220床 (現病院は183床)  
診療科目 16 (現在12科目)

# 『県北 高萩』



1階平面図



病院本体の大きさは東西に九五m  
南北に六〇m (三・四階は三六m)

なります。手続きの簡素化とスピード化を図るものです。(新患は申込用紙への記入手続きが必要です)。  
受付手続き終了後は左側通路へ進み、建物南側に面した各外来診療科前の待合スペースで診察を待つこととなります。ここでも大きく開いたガラス窓から光が差し込み、診察までの時間を快

適に過ごすことができます。  
外来診療が一階に集約され、必要に応じて心電図室、MRIやCTなどの各種検査室、中央処置室などで一連の検査や診察ができるよう密接な配置がされています。また、介護保険制度利用の便を図るため「居宅・在宅介護支援センター」が置かれています。





# 高萩協同病院院長 大和田康夫先生

高萩市民の強い要望と後押しをいただき、また高萩市の多大なご協力を得ていよいよ新病院が完成します。新築移転に伴い、これまで医療環境の整備が遅れておりました県北地域の中核病院となるべく、名称を県北医療センター高萩協同病院と改めました。

新病院の設計の基本的な考え方として、患者さんにもそして私たち職員にとっても快適な環境を有する、きわめてシンプルではありますが機能性の高い病院、そして急性期医療を主体とする地域の中核病院としての役割を担える病院としました。四階建て二二〇床で概要は掲載されているとおりです。

診療開始は四月三日(月)を予定しておりますが、その前の一週間で引越しを行いたいと考えています。申し訳ありませんが、引越し期間中は休診とさせていただきます。なお、四月二日(日)午後五時に内覧会(見学会)を予定しておりますので、多くのおみなさまに新病院を見ていただきたいと思います。

## 交通の便 バス利用が便利です

新病院の玄関前まで、下記の路線バスが運行されますのでご利用ください。

- 高萩駅 ⇨ 松岡地区公民館前 ⇨ 病院前 ⇨ 千代田
- 高萩駅 ⇨ 秋山小入口 ⇨ 和野 ⇨ 病院前

■問合せ 日立電鉄交通サービス(株) 企画課 ☎0294-22-2168、または市役所総務課 ☎23-2119

## 診療科目

既存(12科目)	内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、麻酔科、放射線科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科
新設(4科目)	循環器、呼吸器、皮膚科、歯科口腔外科(非常勤含む)

病院の各階別構成内訳 (5階は機械室のみのため表に含めていません)

4階	病棟100床(個室32床、4床室×16室、高度ケア室等4床)
3階	病棟110床(個室24床、4床室×20室、高度ケア室6床)
2階	手術部、病理・検体検査中央材料室、腎センター、健康管理センター、管理部、集中治療室(10床)
1階	外来、中央処置室、放射線室、生理検査室、内視鏡室、リハビリテーション科、薬剤、救急、医事、レストラン、売店

### これからは診察券一枚

現在の高萩協同病院(安良川)を利用していらっしゃるみなさんの診療記録(カルテ)は、新病院に引き継がれて今後の治療に活かされることとなります。また、これまで内科、外科、小児科など診療科目ごとに診察券が必要でしたが、新病院では一枚の診察券(磁気カード)で病院内すべての診療科目を受診できることとなります。

### 健診・検査室や手術室など

二階は短期人間ドックなどを行う健診室、機能回復訓練などを行うために大きなスペースを持つリハビリテーション科、二八床の腎センター(既存二〇床)、手術室(四室) ICU(集中治療室)、そして院長室や管理部門の医局などが配置されています。また、地域医療機関と連携を深めることを目的に

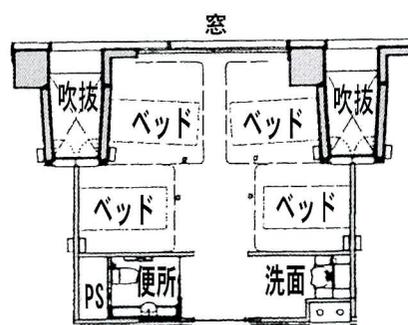
### 入院病棟

した「地域医療連携室」が新たに設けられています

三・四階の入院病棟は、合わせて五六の個室、三六の四人居屋と高度ケア室などで構成されています。病室は外側に面していて、景観や自然光、風の取入れを考えた設計です。各室に分散トイレを設けて、患者本位に立ったプライベート性の高い生活空間にしています。

また、それぞれの階に二カ所あるナースステーションを回るように通路がめぐらされて、管理を効率的にし、看護師の機能的に活かされます。車イスのまま、中央に位置するエレベーターを使って一階に降り、ホスピタルガーデןと呼ばれる外の庭まで移動することができます。

### 凸型病室



これまでの病室では窓際に位置する人だけが景観や陽の光などの恩恵を受けていましたが、病室を凸型にすることで通路側のベッドにも小窓がつくように設計された病室です。圧迫感の解消が図れるほか、看護やリハビリテーションをスムーズに行えるように、ベッド回りにはゆとりを持たせています。

# 4月から介護保険制度が改正されます

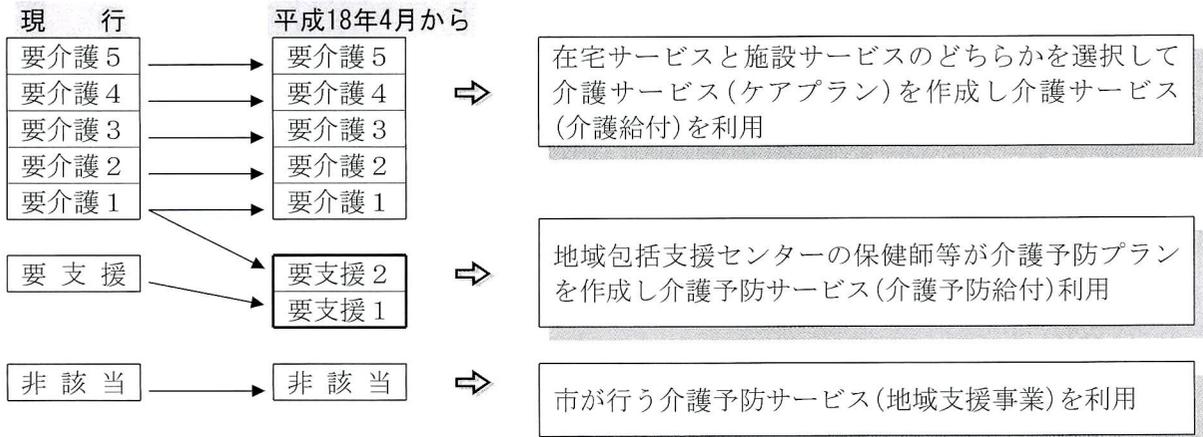
介護保険制度は、住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らしていくために、介護を社会全体で支えあうしくみとして平成12年4月にスタートしました。この制度が始まって以来はじめての大幅な見直しが行われ、今年の4月から変わります（一部は平成17年10月に改正）。今月号ではその主な改正内容についてお知らせします。



高齢福祉課  
☎22-0080

## ■新しい予防給付ができます

介護保険法の基本理念である『自立支援』をより徹底する観点から、認定区分が、次のように改正されるとともに、サービスの利用についてもそれぞれの状態に合わせたサービスが提供されることとなります。



## ■地域支援事業が実施されます

要支援・要介護状態になる前からの介護予防を推進するとともに、地域における包括的・継続的なマネジメントを強化するため、次の事業を実施します。

- ① 介護予防事業
- ② 包括的支援事業（権利擁護事業等）
- ③ 任意事業（家族介護支援事業等）

## ■地域包括支援センターの設置

地域包括ケアの中核機関として高齢福祉課に設置し、保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーが中心となって、介護予防に関するマネジメントをはじめとする高齢者への総合的な支援を行います。

## ■保険料の段階設定が変わります

### ①所得の低い方に配慮した保険料段階になります

所得の低い方の保険料負担を軽くするため、今の第2段階を2つに分け、よりきめ細かな保険料の段階設定が変わります。（右表）

### ②年金からの天引き対象が拡大されます

65歳以上の方の保険料について、年金からの天引き（特別徴収）の対象が、現在の老齢年金と退職年金に加えて、遺族年金と障害年金にも拡大されます。

※具体的な保険料については6月ころお知らせします。

現 在		平成18年4月から	
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	第1段階	同 左
第2段階	世帯全員が市民税非課税	新第2段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入の合計額が80万円以下の方
第3段階	本人が市民税非課税	新第3段階	世帯全員が市民税非課税で、新第2段階以外の方
第4段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円未満	新第4段階	同 左
第5段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上	新第5段階	同 左
		新第6段階	同 左

## ～介護保険被保険者証（被保険者証）の更新について～

現在の介護保険の被保険者証は、平成18年3月31日（金）で有効期限が切れます。

つきましては、4月からの新しい被保険者証を3月下旬に郵送しますので大切に保管してください。なお、介護保険制度の改正により、新しい被保険者証の有効期限の欄はなくなりました。

# 国民健康保険の厳しい財政状況

増加する一般会計からの繰入金

市報では、これまで三回の連載により、老人保健制度の現状や利用する上でのポイント等についてお知らせしてきましたが、今月号からは、非常に厳しい財政状況に置かれている「国民健康保険」の現状と今後の対策についてお知らせします。

保険医療課 ☎ 23-2117

## 全国の国保の財政状況

国民健康保険の決算状況は、赤字基調で厳しいものとなっています。平成一六年度の国保の決算は単年度収支で見ると、「法定外一般会計繰入金」三、八四九億円を計上しているにもかかわらず、三、二八四億円の赤字となっています。これは、中・高齢者を多く抱え、医療費の増加が年々著しく、一方、無職者等低所得者の負担能力の低下など、収支両面にわたる構造的課題が解決されていないことによりです。このため、市町村においては依然として、一般会計から国保特別会計への多額の繰り入れを余儀なくされ、それも限界に達しています。

## 独立採算制

国民健康保険は、保険税・国庫支出金などの収入金を財源として、医療費の支払いなどの事業を行っています。この事業のため、市町村では特別会計を設けて独立採算で経理しています。事業と異なり、民間会社の営利事業とは異なり、収益を目的とするものでないことはいままでもありません。

## 特別会計

特別会計とは、一般会計に対し、特定の歳入歳出を一般会計の歳入歳出と区別して別個に処理するための会計をい

います。しかし、国民健康保険は完全な独立採算が要求されるものではありません。なぜなら地域住民の医療を保障し、住民の福祉の増進を目的としているからです。例えば、老人医療や介護保険などのように一般の福祉あるいは保険行政と重複したり共同して行ったりする部分があるからです。このため、負担の公平という見地から必要に応じて財源の一部を一般会計から国保会計に繰り入れていきます。

## 繰入金とは

国民健康保険には、一般会計繰入金というものがあります。各市町村共通の繰入金としては、国と地方の財源調整の一環としての繰入金として、保険基盤安定・出産育児一時金・財政安定化支援事業などの経費について繰り入れることができます。これら繰り入れる繰入金といえます。これらの繰入金以外に国保財政の収入不足を補うためのその他の繰入金があります。これを法定外繰入金といえます。

## 平成一六年度の一般会計繰入金決算額

平成一六年度に高萩市の国保特別会計が一般会計から繰り入れた額は一億六、六四三万六千円にもなります。この中にルール外の法定外繰入金が一億五、五八万一、四二〇円含まれているのです。これは一般会計繰入金の三三％を占めることとなります。

なお、平成一七年度の決算見込額では、法定外繰入金が約一億二千万円になります。全国の市町村でも、平成一五年度で三、八三一億円もの法定外繰り入れがされており、当市と同様に苦しい財政運営を余儀なくされているのです。

次回からは、保険税収入の現状についてお知らせしていきます。



[一般会計繰入金の推移]

		単位 千円				
一般会計繰入金		13年度	14年度	15年度	16年度	17年度(見込)
法定分	保険基盤安定繰入金	58,290	62,810	85,808	93,717	90,962
	出産一時金等繰入金	9,000	11,200	10,000	10,000	13,000
	財政安定化支援事業	20,548	16,240	7,903	7,038	8,231
法定外	その他	37,162	39,750	36,289	55,681	120,531
合計		125,000	130,000	140,000	166,436	232,724

## 「続 魅惑の巨樹巡り」を出版 須田信行さん

この本は、高萩市出身で現在仕事の都合で千葉県館山市に住んでいる須田さんが、平成12年に出版した「魅惑の巨樹巡り」の続編として出版したものです。



この中には、北海道から沖縄まで全国47都道府県に残る102に上る巨樹が写真と文で紹介されています。本市からは前回の「安良川の爺スギ」に続き、「北宿の一本マツ」が掲載されています。  
\*この本は図書館で見ることができます。

## カタクリ自生地の観察！

4月8日(土)～16日(日)休憩所開設予定



下君田の<sup>おがみど</sup>小神戸地区の林の中に規模の大きなカタクリ自生地があり、地元の老人クラブや婦人消防団員を主体に保存会が結成されて保存活動

が進められています。花の見頃の期間は、現場近くの「緑の郷<sup>さと</sup>コミュニティーセンター」で休憩できるほか、地元産物の直売やお茶の提供があります。

■問合せ 商工観光課 ☎23-7316、または保存会会長 鈴木康夫さん ☎28-0286

## 茨城県市長会民間自治功労者表彰を受賞 2月14日(火)

市の発展に貢献された人に贈られる茨城県市長会の民間自治功労者に選ばれ、県庁で表彰されました。

江尻さんは、昭和46年から現在にいたるまで高萩市文化財保護審議会委員として文化財の保存と活用に取り組みまれ、平成14年4月からは委員長として審議会の運営にも尽力されています。また、平成11年12月から平成15年12月までの4年間、高萩市選挙管理委員会委員として公正で適正な選挙執行運営に尽力されました。



江尻光昭さん(本町)

【喜びの声】「委員会の仕事は人々の協力によるもので、決して個人の力によるものではありません。今後もみなさまと協力して少しでも地域の中でお役に立てれば幸いです。ありがとうございました」

## 第47回茨城県統計大会で功労者表彰 2月24日(金)

会場となった県民文化センターで、市内からは統計調査業務に多大な功績を残されている7人のみなさんが表彰されました。

- ◇経済産業大臣表彰 小泉幸一郎さん(高浜町)
- ◇経済産業省統計部長感謝状 関根利雄さん(上手綱)
- ◇茨城県知事表彰 大部良雄さん(秋山)、斉藤勝美さん(下手綱)
- ◇茨城県統計協会総裁表彰 片野忠雄さん(本町)、鈴木健二さん(下君田) (故)山野邊敏男さん(安良川)

## 「携帯から119番通報が直接つながります」

平成18年2月24日から、携帯電話からの119番通報が直接高萩市・日立市事務組合消防本部につながるようになりました。他市との境界付近では他の消防本部につながる可能性がありますので、その場合は市町名を教えてください。事故発生場所や携帯電話番号を聞かれた後、転送されます。

高萩市・日立市事務組合消防本部 警防課 ☎22-2259

## いよいよ4月から資源として回収開始

プラスチック製容器包装 環境衛生課 ☎23-7031

### ①プラスチックリサイクルの目的

高萩市のごみ処理は日立市や他の民間施設に処理をお願いしています。今回、このリサイクル制度を取り入れ、出来る限り分別して資源として有効利用を図ることにより、ごみの減量化と循環型社会の構築に努力していきます。

### ②分別は出来る範囲から

先日各家庭にお配りした「プラスチック製容器包装の分別収集パンフレット」をご覧になり、各家庭で出来る範囲から分別されるようご協力をお願いします。

### ③回収されたプラスチックは

プラスチック原材料として文房具・日用雑貨に再利用し、工業用の原材料や燃料としてリサイクルします。

### ④「不燃ごみ」⇒「資源」による経費の変化

#### ◎処理経費(単価)の比較

埋立処理 資源(リサイクル)  
(約20,000円/トン) ⇒ (約4,500円/トン)

1年間に排出される不燃ごみ約1,440トンのうち、50パーセントを資源化できた場合は、1,116万円の経費節減になります。



### ⑤「不燃ごみ専用袋」が不用になった場合

今回のリサイクルで、購入済みの不燃ごみ袋が不用になった場合は、可燃ごみ袋等と交換を検討しています。環境衛生課までお問合せください。

生ごみはよく「水切り」することで大きな減量になります。ご協力をお願いします

# 行政ニュース

## 交通安全市民のつどいと交通事故追放豆まき大会 2月18日(土)



文化会館で行われたこの催しでは、交通功労者や交通安全ポスター入賞者の表彰に続いて、高萩地区交通安全協会主催による交通事故追放を願う豆まき大会が行われました。約七〇〇人のみなさんが参加し、景品が当たる抽選会も行われました。

## 勤労青少年ホームのスキー・スノーボード教室

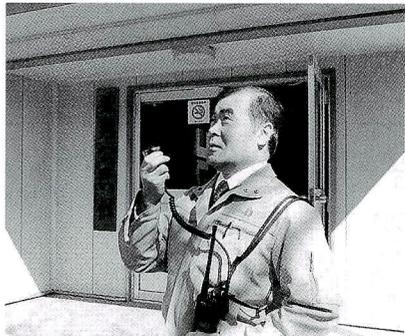
2月18日(土)・19日(日)



恒例のスキー・スノーボード教室が、福島県の「たかつえスキー場」で行われました。勤労青少年ホーム内の各種教室やサークルなどに所属する男女三〇名のみなさんが参加し、白銀の世界でスキーやスノーボードを楽しみながら交流を深めました。

## 孤立防止対策用無線機の設置

2月1日(水)



生活道路等の被災など災害時に山間地域の孤立を防止するため、若栗公民館、横川生活改善センター、緑の郷コミュニティセンター、君田中学校、上君田生活改善センター、大能生活改善センター、中戸川公民館の七箇所無線機が設置されました。

## 心の健康づくり講演会

2月24日(金)



内田医院の内田太一先生を講師に招き「身近な心の病気うつ病を中心に」と題した講演会が行われ、会場の総合福祉センターには一八〇名のみなさんが訪れました。うつ病は職場や家族など、周囲の理解が最も大切であることを学びました。

大きな体と、どこか愛嬌を感じさせる顔立ちが印象的な海老根さんは、高萩市の玄関口であるJR高萩駅に勤務する『鉄道マン』です。昨春大学を卒業し、高萩駅に配属になってからもつづく一年が経過します。仕事の内容は切符の改札をはじめ、お客様への案内・対応など多岐にわたります。「高萩は自動改札ではないので、乗降客が多い時間帯は煩雑になりがちですが、お客様と直接ふれ合える機会が多いことは、自動改札には無いメリットでもあります。また、



JR高萩駅

海老根

はじめ創さん



高萩駅は終点列車が多いためか、うっかり寝過ごしてしまわれたお客様などいろいろな方がいます。でも、どんな時も一人ひとりに満足していただけるよう努力しています」と常に前向きに仕事に臨む海老根さん。  
高校・大学時代は落語研究会に所属、現在も趣味として落語を続けており、近隣の老人保健施設などを年に二〇回以上も慰問して、出張落語を披露しています。「人に喜んでもらえると自分も嬉しくなりますよね。でも、それが大切なことなんだと思います。仕事も落語も同じです」と話しています。



## 高萩市市民憲章 昭和49年制定

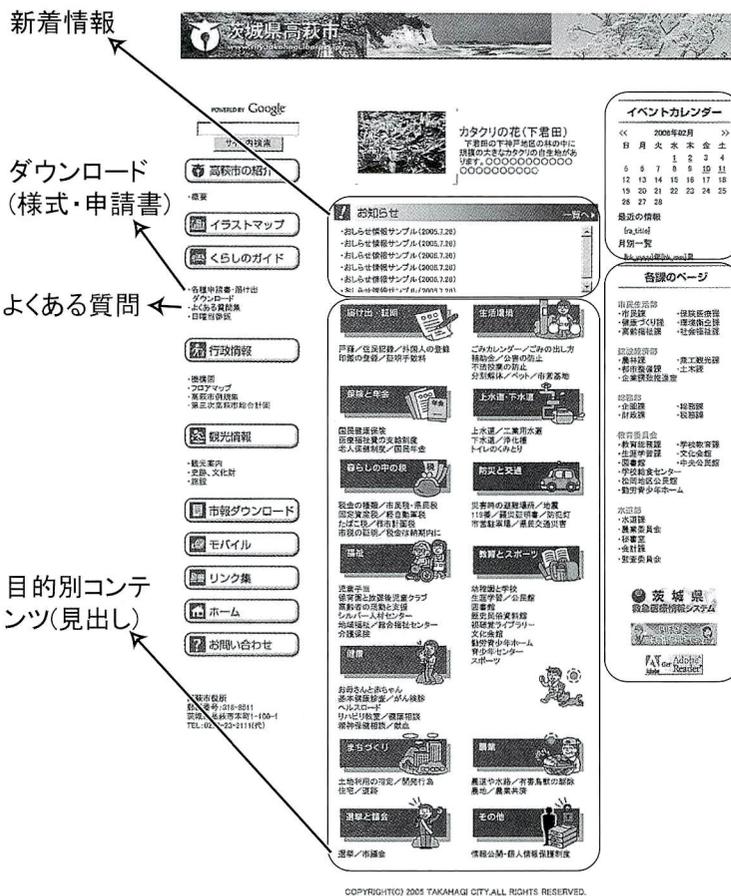
1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう

●市制施行 昭和29年11月23日

# 市のホームページをリニューアル

三月二十七日(月)運用開始

平成二十二年八月に開設した市のホームページには、年間九万件ほどのアクセスがあります。多様な情報を得られるインターネットが急速に普及し続けていることから、今後ますます利用者の増が見込れています。今年度事業として、運用から五年半が経過したこのホームページをリニューアルし、三月二十七日(月)から運用を始めます。情報量を増やしたほか、使いやすさを優先し各課あるいは目的別にコンテンツ(見出し)を整理しました。市役所に来庁することなく多くの情報を得ることができます。また、申請書など一部様式のダウンロードや、行政に対するよくある質問への回答欄を設けています。



※切り替え時に一時的に閲覧できなくなる可能性があります。事前にホームページでお知らせいたします。

- ホームページ <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp>
- 電子メール [hisho@city.takahagi.ibaraki.jp](mailto:hisho@city.takahagi.ibaraki.jp)
- 携帯対応版 <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/i/>

秘書室  
☎23-7320

## 図書館へ行こう

☎23-7174 [開館時間] 9:30~17:50

### 図書館カレンダー

●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	4						1		
3	5	6	7	8	9	10	11	4	2	3	4	5	6	7	8
	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
	19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22
	26	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28	29
									30						

- 子供映画会** 3月11日(土) 14:30~  
「火事と子馬」  
「ドナルドとまほうつかい」
- おりがみ教室** 3月18日(土) 14:30~  
「パンダの親子」「おすもうさん」  
「バスケット」「しゅりけん」
- おはなし会** 3月25日(土) 14:30~  
絵本 ちびゴリラのちびちび  
紙芝居 なぞなぞのくにのアンパンマン  
パズル ねずみのよめいり

- 一人暮らしを始めるときに読みたい本
- 一人暮らし自己防衛マニュアル 池田書店
  - 自炊をしよう! 主婦の友社
  - 頑張れ!ひとり暮らし ナツメ社
  - ひとり暮らしの料理127レシピ ブティック社
  - わたしのひとり暮らし手帖 大和書房
  - ひとり分の楽しいレシピ 世界文化社
  - ひとりごはん 西東社
  - Roomsひとり暮らしの部屋づくり 主婦の友社
  - ひとり暮らし 幻冬舎
  - ひとり暮らし 文芸春秋

図書の検索は図書館ホームページで→  
アドレス<http://www.jsdi.or.jp/~taka-1ib/>  
**寄付** 図書資料(児童書)の購入費用として50万円(故)飯島友雄さん(大和町)子ども一同

# 暮らしの情報

## ほしゅう

### 第32回高萩国際交流の集いのホストファミリー

「高萩国際交流の集い」は、ホストファミリーによる外国人留学生との交流が大きな目的となっています。みなさんも留学生を迎え、普段着の国際交流を楽しんでみませんか。

▼家庭に迎える日 5月4日(木)の朝から5日(金)お昼ごろまで。▼募集家庭 30家庭。▼申込 4月20日(木)までに電話で申し込み。▼問合せ 高萩市国際交流協会事務局(秘書室内) ☎23-17320

## しらせ

### 文化講演会

#### 日本の植物学の生みの親

忘れることが許されない松村任三先生の業績。▼日時 4月2日(日)午後1時から。▼場所 高萩市文化会館ホール。▼講師 東京大学総合研究博物館 理学博士大場秀章教授。▼問合せ 生涯学習課 ☎23-11132

### 市立小中学校・市立幼稚園の卒業(園)式と入学(園)式

▼卒業(園)式 「幼稚園」3月22日(水)。「小学校」3月23日(木)。「中学校」3月13日(月)。

▼入学式 「幼稚園」4月10日(月)。「小学校」4月7日(金)。「中学校」4月7日(金)。

▼問合せ 教育総務課 ☎23-11131

### 4月からは新しい保険証

現在みなさんが使っている

国民健康保険証は、今年の3月31日(金)で有効期限が切れることとなります。このため、4月からの新しい保険証(一人一枚のカード)を3月下旬にみなさんの自宅に直接郵送いたします。新しい保険証が届いたら、現在使っている保険証を同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずにそのまま返送してください。

その際、老人の受給者証(白色のもの)や診察券と一緒に入れないようご注意ください。

▼問合せ 保険医療課 ☎23-2117

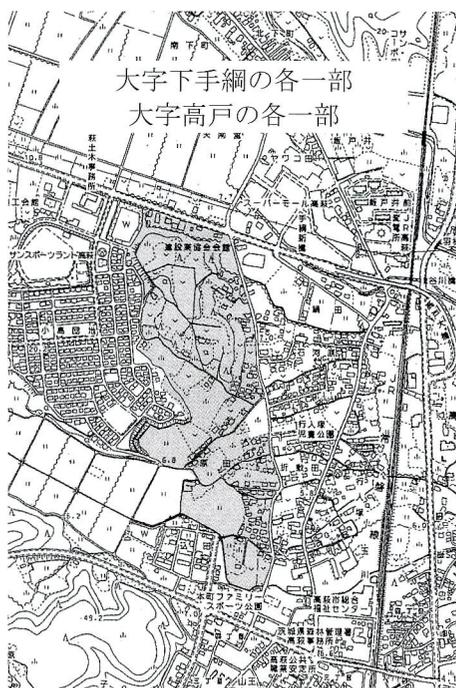
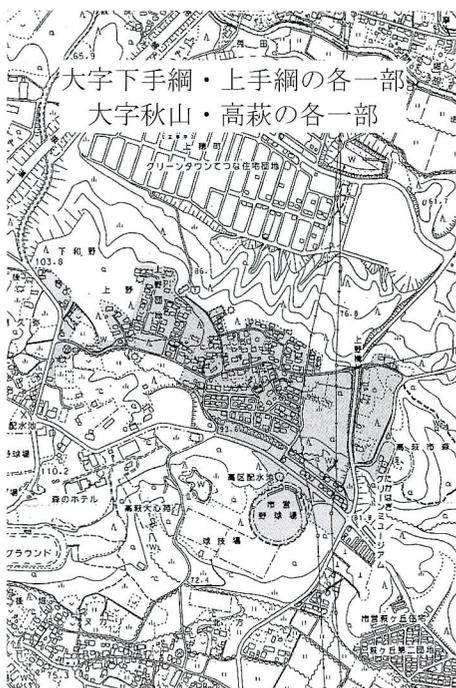
### 基礎年金受給資格について60歳になる前に再点検を

年金は、納付期間・免除期間・厚生年金加入期間を合わせて25年(30月)以上ないと受けることができません。60歳になる前に再確認をお勧めします。不明な点などがありましたら、年金手帳(厚生年金は被保険者証)を持って市民課年金係までお越しください。※年金記録は個人の大切な情報のため、電話での問合せはご遠慮ください。

▼問合せ 市民課 ☎23-2116

### 3年以内に水洗化工事を

下水道工事中は、地域の皆様には大変ご不便をおかけしましたが、次の地域で公共下水道が使えるようになります。この地域に家屋を所有している方は、3年以内に汲み取り便所を水洗便所に改造したり、



※平成18年3月31日供用開始地区 大字秋山、大字高萩、大字下手綱、大字上手綱、大字高戸の各一部。

台所や風呂などの雑排水を下水道へ流したりする水洗化工事をしていただくこととなります。お早めに下水道指定工事人へ直接申し込んでください。▼問合せ 日立・高萩広域下水道組合 工務課排水設備係 ☎0294-39-5596

## 東小学校の施設開放

▼開放施設 会議室、視聴覚室、音楽室、図書室  
(閲覧のみ)。※音楽室にある楽器は使用できません。  
▼対象者 おおむね10人以上の団体。※図書室の利用は個人でも可。

### ▶開放している施設と時間

施設名	開放曜日	利用時間
図書室	土	午前9時～ 午後5時
会議室 視聴覚室 音楽室	月～金	午後6時～ 9時
	土・日 祝日	午前9時～ 午後9時

※この曜日や時間内でも学校が使用する場合は、開放できません。

▶申込 利用日の10日前までに、所定の申請書を教育委員会あて提出\*図書室の申込は不要

▶問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

## つどいの広場からのお知らせ

総合福祉センター2階プレイルームで行われている「つどいの広場」が3月31日は休みになります。また、4月からは週5日(月から金曜日)の開設になります。※つどいの広場は親子で自由に遊んだり、子育て中の親同士の交流の場です。5月から「幼児教室」を始めます。募集については市報4月号に掲載します。▼問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

## 犬の登録と狂犬病予防注射の接種

犬の飼い主のみなさんには、法律により市役所に登録と狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。登録済みの犬については、飼い主にハガキを郵送しますので、当日お持ちください。また、会場では未登録の犬についても登録を行っていますのでご利用ください。

■すでに登録済みの犬(ハガキが届いた方)の料金 3,500円

《内訳》注射料2,950円  
注射済票交付手数料550円

■初めて登録する犬の料金 6,500円

《内訳》登録手数料3,000円  
注射料2,950円  
注射済票交付手数料550円

※最寄りの動物病院等でも犬の登録・狂犬病予防注射の接種を受けられます。

日時と場所の見直しを行いました。

(新設) 緑苑住宅公園(東側)

(変更) 石滝公民館 → 石滝コミュニティ消防センター  
下組生活改善センター ) → 穂積家住宅駐車場  
北組コミュニティセンター )  
有明町集会所 ) → 東本町ゲートボール場  
肥前児童公園 )

■問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

### ■狂犬病予防注射及び犬の登録の日程(雨天中止)

4月8日(土)	会場	時間
4月8日(土)	松岡地区公民館	9:10~9:35
	穂積家住宅 駐車場	9:45~10:05
	関口集会所	10:15~10:25
	千代田バス停	10:30~10:45
	小島団地集会所	11:00~11:15
	行人塚集会所	11:25~11:35
	春日児童公園	11:45~11:55
安良川 駒形集会所	12:05~12:15	

4月9日(日)	会場	時間
4月9日(日)	向洋台児童公園	9:10~9:40
	旧秋山保育所	9:50~10:10
	市営高浜住宅集会所	10:25~10:35
	東本町ゲートボール場	10:45~11:00
	高戸公民館	11:10~11:20
	赤浜田園都市センター	11:30~11:40
高萩市役所	11:55~12:15	

4月15日(土)	会場	時間
4月15日(土)	駒木原集会所	9:10~9:35
	緑苑住宅公園(東側)	9:40~9:50
	和野駐在所脇	9:55~10:10
	山手集落センター	10:20~10:30
	秋山中集落センター	10:40~10:45
	秋山南集会所	10:55~11:00
	石滝コミュニティ消防センター	11:10~11:20
	石滝上ノ台集会所	11:25~11:40
高萩市役所	11:50~12:10	

4月16日(日)	会場	時間
4月16日(日)	島名多目的研修会館	9:10~9:40
	米平集会所	10:00~10:05
	中戸川公民館	10:15~10:20
	花貫物産センター脇	10:40~10:45
	上君田十字	11:00~11:05
	下君田鈴木元雄氏宅前	11:15~11:20
	下君田バス停	11:30~11:35
	横川 鈴木製材所脇	11:50~11:55
	若栗公民館	12:05~12:10

## 「認知症と高齢者のうつ病の理解と対応」の講演会

- 日時 3月30日(木) 午後1時30分～3時30分
- 会場 高萩市総合福祉センター
- 参加料 無料
- 講師 筑波大学人間総合科学研究科 山中克夫博士
- 申込み 3月15日(水)までに電話で下記の問合せ先に申し込み。
- 問合せ やすらぎの丘温泉病院総務課 鈴木秀廣さん ☎24-1212

## 運転免許テレホン案内

- 従来からありました、運転免許テレホン案内のサービスを拡大しました。必要とする内容を音声ガイダンスに従いダイヤルしていただくことで、知りたい情報を詳しく聞いたり、FAXにより情報を受信することができます。
- 運転免許テレホン ☎029-293-8060
  - 内容 免許証の更新/免許試験/失効免許手続き/行政処分/免許証の再交付/講習関係/国外運転免許証/地理案内/住所等の変更/申請による取り消し の案内
  - 問合せ 茨城県警察運転免許センター 運転免許課免許更新係 ☎029-293-8811 (内線241)

## 平成18年度技能検定(前期)

- 受付期間 4月4日(火)～14日(金)
- 対象職種 造園、機械加工、電子機器組立、左官ほか
- 受検手数料 実技 15,700円、学科 3,100円
- 詳細・問合せ 茨城県職業能力開発協会 ☎029-221-8647

## 茨城県立産業技術短期大学校 一般入学試験 二次募集(情報通信科)

- 幅広く県内の産業界に貢献できる即戦力となる人材を育成するため、ITのスペシャリストを目指す学生を募集します。
- 受付期限 3月15日(水) 必着
  - 試験日 3月17日(金)
  - 問合せ 茨城県立産業技術短期大学校 ☎029-269-5500

## 国税専門官採用試験

- 受験資格 昭和54年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人。昭和60年4月2日以降生まれの人で、平成19年3月までに大学を卒業見込みの人。
- 申込期限 4月3日(月)～14日(金) (消印有効)
- 試験日 6月11日(日)
- 試験会場 高崎市、さいたま市他
- 問合せ 関東信越国税局人事第二課 試験係 ☎048-600-3111

## 変わります!自動車税の「月割計算」

- 平成18年度分の自動車税から、引越しや車の売買によって、現在所有している自動車のナンバーが他都道府県のナンバーに変わっても、その年度における自動車税の月割計算による還付や新たな課税が行われなくなります。なお、ナンバー変更した翌年度の自動車税納期限の前日までの間に車検を受ける場合には、転出前の都道府県の発行する納税証明書が必要となりますのでご注意ください。
- 問合せ 茨城県高萩県税事務所 ☎22-2586

## 不動産鑑定士による無料相談会

- 日時 4月6日(木) 午前10時～12時
- 会場 日立シビックセンター5階 501号室
- 申込み・問合せ 当日会場にて申し込み。茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1222

## 東 海 村 第18回東海さくらまつり

- と き 4月1日(土)～20日(木)
- と ころ 阿漕ヶ浦公園 (JR東海駅からバスで20分、国道245号線沿い)
- 内 容 期間中、日没～午後9時まであんどんやぼんぼりによるライトアップ。4月8日(土)・9日(日)は、キャラクターショー、演芸大会など。
- 問合せ 東海村観光協会(東海村経済課内) ☎029-282-1711

## 日 立 市 第45回日立さくらまつり

- と き 4月1日(土)～20日(木)
- と ころ 平和通り、かみね公園、十王パノラマ公園ほか
- 内 容 【平和通り会場】4月8日(土)・9日(日)は日立風流物の公開、日立のささらの公開、みこしパレードなど 【かみね公園会場】3月18日(土)～4月20日(木) 【十王パノラマ公園会場】期間中、ぼんぼり・ちょうちんなどで夜桜鑑賞。期間中、各会場でライトアップします。
- 問合せ 日立市観光協会(日立市観光課内) ☎0294-22-3111 内線406

## 平成18年度日立建設高等職業訓練校の生徒募集

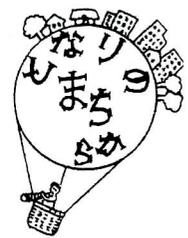
- 訓練期間 3年間
- 授業 週1回(土曜日のみ)
- 授業料 年額60,000円(教科書、製図用具、ユニフォーム等は無料支給)
- 内容 建築大工養成の訓練校で、働きながら専門的な知識と技能を身につけることができます。
- 申込み 3月31日までに所定の申込書により申し込み。
- 問合せ 日立建設高等職業訓練校 ☎0294-21-0711

## 日立産業技術専門学院講座案内

- 講座名等 ①新入社員セミナー講座 定員25名 期日3月23日・24日 ②ビジネスマナー研修講座 定員25名 期日4月11日・12日 ③新入社員セミナー講座 定員25名 期日4月13日・14日。
- 受講料 それぞれ2,900円
- 問合せ 日立産業技術専門学院 ☎0294-35-6423

## 第30回望み会カラオケ舞踊発表会

- 日時 3月26日(日) 午前9時開場、10時開演
- 会場 高萩市文化会館 入場無料
- 問合せ 丹 勝政さん ☎23-3561



# スポーツ のお知らせ

生涯学習課  
☎23-1132  
(敬称略)

## ■ミニバスケットボール県北選手権大会

- と き 1月28日(土)・29日(日)
- ところ 市民体育館・秋山小学校ほか
- 参加チーム 42チーム
- 結果 男子の部 第3位 秋山AT・STARS
- 女子の部 第3位 AT・STARS

## 平成17年度高萩市スキー教室

1月28日(土)・29日(日)に福島県のグランデコスキーリゾートで開かれたこの教室には、小学1年生から60歳代のシニアまで38名が参加。技能別の6班に分かれて市スキー連盟の指導者から技術指導を受けました。2日目の午後には、快晴のもと自由滑走を楽しみました。



## スポーツ安全保険の加入者募集

スポーツ安全保険は、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動などを行う5名以上の社会教育関係団体を対象とした保険です。

### ・対象となる事故

団体活動中とその往復中の事故

### ・保険期間

平成18年4月1日～平成19年3月31日

### ・掛金(1人年額)

- 中学生以下の子ども・高校生以上の文化活動 500円
- 高齢者クラブ 800円
- 高校生以上のスポーツ活動 1,500円
- \*その他加入区分により異なります。

### ・申込み方法

市民体育館にある加入依頼書にて申込み  
加入依頼書設置場所 市民体育館  
常陽銀行高萩支店

・問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

## 在職中の方で

## 転職を希望される皆様へ

47都道府県の全国ネットワーク、豊富な求人情報、職員によるアドバイス・カウンセリングにより、転職・出向・移籍を無料でサポートします。

●問合せ 財団法人産業雇用安定センター茨城事務所 ☎029-231-6044

## 国民年金保険料は

## 口座振替がお得です

口座振替は、現金払いに比べ割引率が高くお得です。

申し込みは、預金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口、社会保険事務所、市民課国民年金係で受け付けています。年金手帳、預金通帳、金融機関届出印をご持参ください。

ただし、平成18年4月分から口座振替を希望する場合は、至急、金融機関の窓口で申し込みを行ってください。(3月中旬以降の申し込みは登録が間に合わない場合がありますので、日立社会保険事務所へお問合せください。)

詳しくは、社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp> でもご覧いただけます。

## ○平成18年度の割引額

納付方法	現金払いの割引	口座振替の割引
1年分 (4月～翌年3月)	2,950円	3,490円
6ヶ月分 (4月～9月分)	680円	940円
毎月納付 (当月末振替)	なし	50円

●問合せ 市民課国民年金係☎23-2116  
日立社会保険事務所 ☎0294-24-2121

♥ 善意の窓 ♥

ありがとうございました  
※社会福祉協議会へ

- ・ 照山昭一さん(安良川) 100,000円
- ・ (故)沼田吉人さん(高萩) 300,000円
- ・ (故)北出たつさん(島名) 100,000円
- ・ 白木屋旅館金澤康子さん(本町) 100,000円

# まちかど ニュース

## 君田小学校の天然リンクでスケート

2月



ビニールシートを敷き水をため、少しずつ凍らせて造った同校の手作りスケートリンク「風の子スケート場」が今年も校舎裏に完成しました。このリンクは体育の授業やクラブ活動などで二月末まで利用されました。

## 秋山中学校と秋山幼稚園の交流会

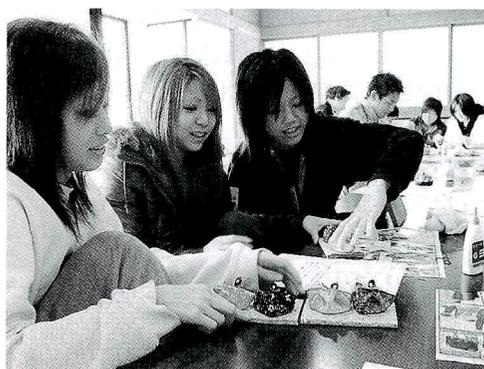
2月20日(月)・22日(水)



秋山幼稚園児と秋山中学校三年生による交流会が、秋山中学校の校庭や体育館などで行われました。サッカーや鬼ごっこなどで遊んだ後は、中学生たちの手作りによるクッキーと一緒に食べて楽しく交流を図りました。

## ウイザス高校生徒が雛人形作り

2月22日(水)



同校の校外学習として行なわれたひな人形作り。ちりめん布に、昨年生徒たちが育てた大豆を包んで形をつくり、ハープを入れ最後にリリアンでリボンをつけて完成。ひな壇付きのかわいいおだいり様とおひな様を作りました。



## 高齢者クラブの 第二回輪投げ大会

二月九日(日)

総合福祉センターの多目的ホールで、高齢者クラブ連合会主催による輪投げ大会が開催されました。大会には市内二二の高齢者クラブのうち一九クラブ・一四〇人のみなさんが参加し、輪投げを楽しみながらクラブ間の親交を深めました。



店内でのロケ風景

## 映画「フラガール」ロケ

一月二六日(日)

常磐ハワイアンセンター(現…スパリゾートハワイアンズ)がオープンするまでの経過等を実話をもとに描いた映画「フラガール」のロケが高萩駅前のおそば店「つらじ」で行われ、主演の松雪泰子さんや豊川悦司さんなどが訪れました。映画の公開は今夏の予定です。

## まちの情報をお寄せください

### 市役所秘書室

☎23-7320 FAX24-4653

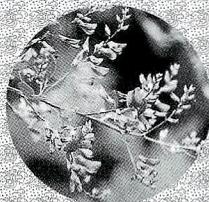
電子メールアドレス hisho@city.takahagi.ibaraki.jp

### 市政案内(日曜緊急医療当番医など)テレフォンサービス

☎23-1151、23-1152

### 火災・災害情報案内

☎24-0019



市の花  
はぎ



市の木  
まつ



市の鳥  
きじ

# 無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

## 行政相談

日時：3月9日(木)・23日(木)、午後1時～3時／市民相談室

●行政相談委員 藤本征一さん  
☎23-7646

## 家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時／場所：総合福祉センター内の相談室／児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

## 交通事故相談

日時：月～金曜日、午前9時～午後4時30分／場所：水戸合同庁舎3階

●総務課 ☎23-2119

## 心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3時／場所：総合福祉センター

\*3月23日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)

当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

## 精神クリニック(予約制)

日時：3月8日(水)・15日(水)・22日(水)\*痴呆)午後1時～3時／場所：日立保健所

●日立保健所 ☎0294-22-4196

## こころの相談(予約制)

日時：日程については健康づくり課に確認して下さい／場所：総合福祉センター内の相談室/相談員：精神科医と保健師

●健康づくり課 ☎24-2121

## 消費生活相談

消費生活に関する苦情や相談  
\*随時電話で受け付け  
●消費生活センター ☎029-225-6445

## トイレの汲み取りの休み

3月 5日(日)・11日(土)・12日(日)・19日(日)・21日(火)・26日(日)・27日(月)

4月 8日(土)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・29日(土)・30日(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

## 高萩小学校で平和の日集会

1月25日(水)



長崎原爆で被爆した柿の木の子を育てている高萩小学校では、植樹した3月6日を「平和の日」と定め、命の尊さと平和を考える集会を毎年開いています。会場となった同小学校校体育館には児童たちの作った千羽鶴がつるされ、一人ひとりが平和を祈念しました。

## 第17回子ども会駅伝大会

2月26日(日)



一〇区、九五二〇メートルの周回コースで行われた大会には、市内や北茨城市の子ども会が編成された一二チームが参加しました。  
優勝 高萩けやき  
準優勝 高萩思い出版  
第三位 秋山連合A

## 東小学校の児童がサケの稚魚放流

2月17日(金)



東小学校では、久慈川漁協からサケの受精卵を譲り受け、校内の水槽や池で観察しながら育てています。この日放流したのは、体長四〇五センチメートルに成長した稚魚約五〇〇匹で、参加した全校児童は「元気に帰ってきてね」などと声を掛けながら、関根川にそっと稚魚を放しました。

## 編集後記

新病院について聴き、調べにつれ、その合理的な設計に驚き感心させられました。ベースになる配置基準があるのでしようが、機能的で無駄がありません。検査機器類などは最新鋭機がそろい充実しています。いざというときに市内に信頼できる医療機関があるという安心感は、他に代えられないものです。伸

高齢化社会を支える介護保険制度が、四月から一部改正されます。今回のポイントは要介護状態にならないための「予防重視型システム」です。ところで、気が付けば私も四月には介護保険料を支払う年齢、いわゆる「四十路」に突入します。もう若くはないんですね。同級生のみなさん、がんばりましょう。城

自分には関係のないことだと思っていたのですが、インフルエンザにかかってしまいました。病院で処方されたタミフルの効き目は劇的で、薬を飲んだ翌日には熱が下がったのですが、家にいる小さな2人の子どもにうつるのが心配で、熱が下がって1週間以上たった今でも隔離させられた生活が続いています。長



# 高萩の ビューポイント

## 春のささき浜

ささき浜にも春の予感。水辺にただよう暖かい日差しと、心地よい海風をからだに感じることができます。

写真はささき浜にある大きな岩の一つです。自然が造りだした複雑なその造形は、いろいろな形を想像させてくれますし、現代アートのオブジェのようにも見えます。

## 今月の表紙



開院を目指して仕上げの工事が進められている新病院。土地取得費を含まない総工事費は約46億円です。上の写真は病院本体とは別棟で建設されているエネルギーセンターです。エネルギーを集中管理するほか自家発電装置も備えることが法で義務づけられていて、不慮の事態にも万全を期しています。

## せき すい 赤水の足跡

～地理学者  
長久保赤水～

〔第3回〕

赤水是44歳で東北へ、51歳で長崎へと生涯に2度の大旅行を経験しています。



太宰府天満宮についての記述



「長崎行役日記」  
長久保和良氏蔵

訪れた地のことを、赤水はことこまかに記録し、後に「東奥紀行」「長崎行役日記」として出版しました。各地

の風物や食べ物などについて絵入りで書かれており、当時の人々の暮らしを知る上でも興味深い資料です。

当時の中国人の衣装



## 日曜緊急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

### 3月

日	病院・医院名(所在地)	電話
5日	内田医院(大和町)	(22) 2137
12日	石医院(東本町)	(23) 1711
19日	滝川医院(春日町)	(23) 3100
26日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000

### 4月

日	病院・医院名(所在地)	電話
2日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770
9日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24) 1212
16日	諸原産婦人科医院(高戸)	(23) 3113
23日	内田医院(大和町)	(22) 2137
30日	石医院(東本町)	(23) 1711

- 県内救急医療情報電話案内・・・電話029-241-4199
- ホームページURL・・・<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
- 携帯電話サイト・・・<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

No.553



MARCH

■編集/高萩市役所秘書室 ☎0293(23)7320

〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1

■発行/平成18年3月6日 ■印刷/ふじえだ印刷



○ホームページ <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp> ○電子メール [hisho@city.takahagi.ibaraki.jp](mailto:hisho@city.takahagi.ibaraki.jp)  
○携帯対応版 <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp//>

この印刷物は、古紙配合率100%の再生紙と環境にやさしい「大豆油」インキを使用しています。