

たか かはぎ

7月号



平成18年（2006）No.557

主な
内容

P 2~3 (特集)市の健康づくり

P 4 子ども会は、今…

P12 早めの設置で早めの安心
「住宅用火災警報器」

「見て見て！ ザリガニ釣れたよ！」

秋山幼稚園児が ザリガニ釣り

市の健康づくり

先月号まで4回にわたりシリーズで国民健康保険事業を掲載し、深刻な財源不足、国民健康保険税の滞納対策、税の算定法などお知らせしました。今月号では、市民の健康増進と医療費の抑制を目指して市が取り組んでいる健康づくり事業、市民の保健・医療の統計資料等を掲載しますので、この機会に、ご自分の体をもう一度見つめなおしていただきたいと思えます。みなさまが少しでも健康を意識した生活を送られて、いつまでも元気に過ごせるように願っております。

主な健康づくり事業（実施期日・対象者・負担金などがそれぞれ異なります）（表1）

- ◎基本健康診査…身体計測、血圧測定、血液・尿・眼底・心電図検査等
- ◎健康教室（無料）…基本健康診査後、体のしくみ、食事量、運動などを学ぶ教室
- ◎各種集団検診…がん（胃・大腸・子宮・乳）、胸部CT、骨粗しょう症、歯周病等
- ◎健康相談（無料）…健康・食事・歯・育児についての相談に応じます。月2回開催

健康づくり課
☎24-2121

「栄養・運動」を柱に 事業展開

市では、生活習慣病予防、介護予防の推進、健康寿命（認知症や寝たきりにならないで生活できる期間）の延伸をめざして、各種の事業を実施しています（表1）。

平成一八年度には、生活習慣病予防対策にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の考え方を取り入れ、「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、さいごにクスリ」のスローガンのもと、特に「栄養・運動」を生活習慣病対策の柱として事業を推進しています。

健康診査や各種健診などの申し込みについては、総合福祉センター内の健康づくり課で行っており、実施時期に合わせてチラシや回覧等でお知らせするほか、対象となる人には別途通知をしています。詳しいことは健康づくり課へお問い合わせください。

1 市の保健統計 全国を上回る

日本人の三大死因といわれるがん（悪性新生物）、心筋梗

塞などの心疾患、脳梗塞・脳出血などの脳血管疾患などの生活習慣病による死亡者は、全国では全死者の五八・六パーセントを占めています。しかし、高萩市においては六三・三パーセントと全国平均を上回っています（表2）。

2 がんの予防 （検診で早期発見）

がんの部位別割合では、男女ともに肺がん、胃がん、大腸がんが上位を占めています（表3）。女性では特に乳がんが増加傾向にあり、全国でも第4位と高い数値です。

がんは、早期発見・早期治療が大切ですが、自覚症状のないうちに早期発見できるのは検診です。年に一度は検診を受けて健康チェックしましょう。

3 循環器疾患の予防 複合して危険度36倍！

心筋梗塞や脳卒中などの循環器疾患は動脈硬化が要因で起こる病気ですが、最近、動脈硬化の危険因子として注目される状態があります。それは「メタボリックシンドローム」といわれるもので、肥満

(2)がんの部位別死亡割合の順位（平成15年度）（表3）

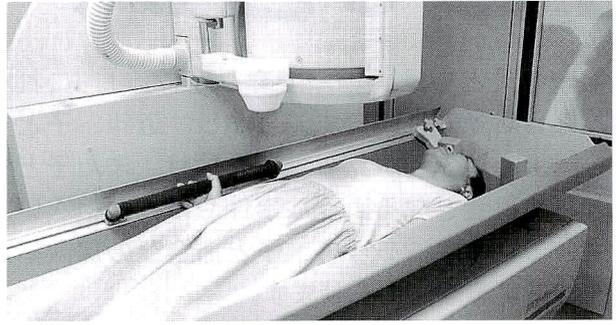
		第1位	第2位	第3位
男性	市	肺 (20.3%)	胃 (18.6%)	大腸 (1.9%)
	全国	肺 (21.3%)	胃 (19.3%)	肝 (11.1%)
女性	市	胃・大腸・結腸 (いずれも18.2%)	乳房(15.9%) 膝 (18.2%)	肺 (11.4%)
	全国	胃 (16.6%)	肺 (11.7%)	結腸(10.7%)

高萩市の死亡状況の特徴

(1)死因別順位（平成15年度）（表2）

	高萩市（計63.3%）	全国（計58.6%）
第1位	悪性新生物 32.9%	30.5%
第2位	心疾患 18.3%	15.1%
第3位	脳血管疾患 12.1%	13.0%

1に運動、2に食事



(特に内臓脂肪型肥満)の人が、高脂血症や高血圧、高血糖のいずれか二つ以上を合わせ持った状態です。危険因子を持たない人に比べ心臓病の危険度が約三六倍と急激に上昇することが特徴で、摂取カロリーの取り過ぎや運動不足など、悪い生活習慣から起こるものです。

早期の段階では自覚症状がないため、静かに進行していきませんが、そのまま放置しておくとう動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中などの命にかかわる病気へとつながるのです。

◆ メタボリックシンドロームの基準 ◆

最近の研究結果によるもので、肥満の人〔腹囲(へそ周り)が男性85cm・女性90cm以上〕が、下記の①～③のうち、2項目以上該当する場合に当てはまります。個々の異常が軽度でも、症状が重なることで危険度が何倍にも高まります。

- ①中性脂肪：150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ②血圧：最大(収縮期)血圧130mmHg以上または最小(拡張期)血圧85mmHg以上
- ③血糖(空腹時)：110mg/dl以上

市民の特徴の疾病

下のグラフは、市民の死亡原因を疾病別に全国平均と比較した統計資料です。

高萩市民の最近五年間の平均値を取っていることから、信頼できる数値として、健康づくり事業を計画する場合などの大切な資料にしています。

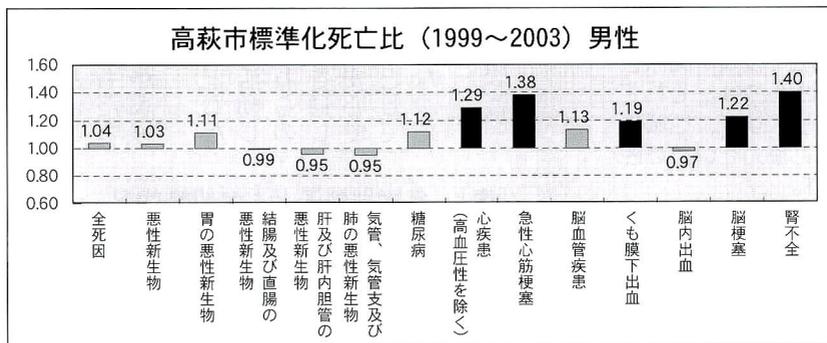
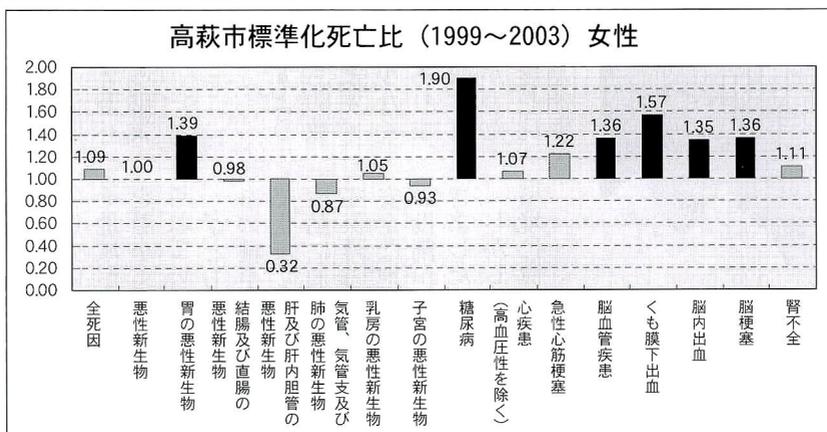
市の特徴は、ほとんどの疾病で全国値とほぼ同率か上回る値になっていることです。特に女性の糖尿病が二倍近いこと、また、男女を通して高血圧や動脈硬化、高脂血症などが原因で発症する出血性の疾病が高い傾向にあります。

クモ膜下出血は脳の表面の血管が、脳内出血は内部の血管が出血するものでし、血管がふさがることによって脳梗塞や急性心筋梗塞が発症します。

また、糖尿病については、運動不足と高カロリー食などが主な発症要因です。

市では、メタボリックシンドロームの対策をもとにして、これらの危険因子を下げることを目標に、前述した施策、対策を組み込んだ事業を展開しています。

高萩市の標準化死亡率(一九九九～二〇〇三年) 全国を1とした場合の高萩市の死亡率を表しています。(高齢化率など人口構成の影響は除外。資料：茨城県健康プラザ)



◆ 生活習慣病の予防の決め手

- (1) 定期的に基本健康診査を受け、自分自身の健康状態を知り、その結果を生活習慣の改善に活かす。
- (2) ウォーキングなどの運動習慣とバランスのとれた食生活への改善を心がける。

子ども会は、今...

「地域の子どもは、地域で守り育てる」。これが子ども会活動の目的です。しかし、近年、子どもたち同士で遊ぶ姿が見られなくなり、また子どもたちが被害者となるような事件や事故が相次いで発生している中であって、子ども会への加入率は年々低下する傾向にあります。

厳しい状況にある子ども会の現状を紹介します。
生涯学習課 ☎23-1132



昨年の『サマージャンボリー』のようす

戦後結成された子ども会
子ども会は、昭和二〇年代の戦後の混乱期に、不安の中で暮らし、将来に夢が持てずにいる子どもたちを地域の大人たちが温かく見守っていかうとする活動が原点となっています。

本市での子ども会活動は、昭和二五年の高萩町子ども会連盟の結成が始まりです。その後、昭和二九年の市制施行を経て昭和三〇年には子ども会指導者連絡協議会を結成、昭和四三年には高萩市子ども会育成連合会と名称を変更し現在に至っています。

地域ぐるみの活動に取り組む

子ども会活動の目的は、子どもたちが異年齢の子どもや異世代の地域の人々とのかわりの中で、さまざまな体験を通して自主性や創造性、社会性を身に付けていくところにあります。これらの活動を支えるために、保護者をはじめ地域の大人の皆さんが育成会を組織して運営にあたり、また、高校生会の皆さんもジュニアリーダーとして積極的に参画しています。子ども会活動は、地域ぐるみの中で取り組んでいるところに大きな特徴があります。

本市では、単位子ども会での活動のほか、単位育成会で組織する高萩市子ども会育成連合会が全市

的な事業に取り組んでいます。その主なものは、子ども会のサブリーダーを養成する「サマージャンボリー」と秋田県仙北市(旧角館町)を訪問する「アドベンチャートラベル888」が夏休みに、また、冬季には子ども会の対抗による「子ども会駅伝大会」を開催しています。特に、平成元年に始まった「アドベンチャートラベル888」は、他県を訪れることによる未知の体験への期待感が大きく、特徴ある事業として定着しています。

加入率が減少

近年、本市では下表に示すように子ども会に加入する子どもの数が年々少なくなってきています。この原因は、子どもの数が少なくなっていることの流れでもありますが、問題は加入率にあります。単位子ども会の最も数が多かった昭和六一年度と平成一八年度を比較すると、単位団体数と加入者数はそれぞれ約三分の一ほどに減少し、加入率では九五・八パーセントから六七・七パーセントにまで落ち込みました。

子ども会に入らない理由は、子ども自身が興味を示さない場合もあると思いますが、特に低学年の子どもたちについては、保護者の理解不足があるように思われます。子ども会活動は、保護者である大人の

みなさんの理解と協力が何といても必要です。そして、子ども会の組織率の低下は、地域コミュニティの弱さにつながってきます。

安心・安全なまちづくりへの取り組み

近年は子どもたちが被害者となるような事件や事故が相次いで発生しています。このようなときこそ地域が一つになって子どもたちを温かく見守る環境づくりが求められています。

子ども会は、これまで子どもたちの健全な育成を目指して活動してきました。これからはこれらの活動に加えて、子どもたちを通して保護者や大人が連携し、安心で安全な地域づくりの担い手としての役割が求められるようになってきました。

しかし、今、子ども会は厳しい環境に置かれています。



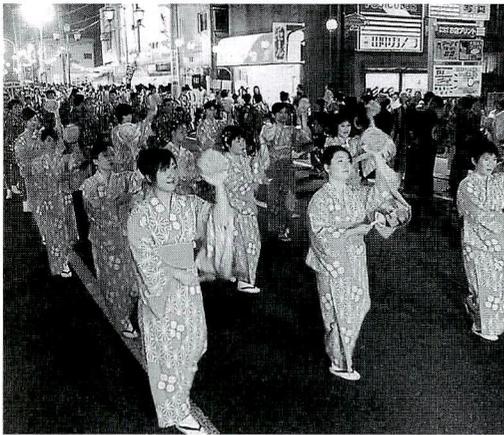
高萩市子ども会育成連合会
会長 板橋良伸さん(東本町)

まもなく夏休みを迎え、単位子ども会をはじめ本会では、楽しい行事を計画しています。この活動を全面的に支えているのは、育成会や役員・関係者など多くの大人の皆さんです。それぞれに忙しい中ではありますが、地域の子どものためにご協力をいただき心から感謝しています。

子ども会の加入率が低く、厳しい状況にありますが、引き続き子どもたちにとって楽しく魅力ある行事に取り組んでいきたいと思っていますので、皆さんのご協力をお願いします。

[表] 年度別の子ども会組織状況

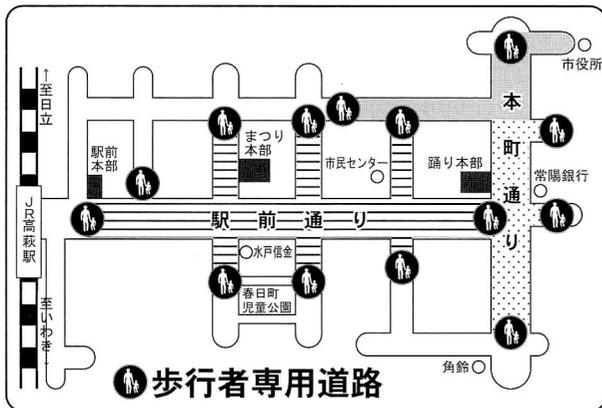
	昭和61年度	平成11年度	平成13年度	平成15年度	平成18年度
単位団体数	146	96	83	72	53
加入者数	3,078人	2,003人	1,746人	1,508人	1,206人
加入率	95.8%	88.3%	86.5%	79.7%	67.7%



カーンと照りつける太陽、今年も一番暑い季節に街中を熱くする「高萩まつり」が開かれます。祭りになると駆けつけてくる懐かしい顔、沿道の屋台、うちわを手にした浴衣姿、そして神輿が登場すれば最高潮です。流し踊りではどんな衣装や踊りが夜の通りを彩るか、今年も楽しみです。
商工観光課 ☎23-7316

第36回

来た来た夏…! 高萩まつり



— 交通規制にご協力ください。 —

- の部分 29日(土) 午後3時30分～4時30分
 - の部分 29日(土) 午後3時30分～9時30分
 - ▨の部分 30日(日) 午後3時～8時30分
- は進入禁止

○高萩海水浴場オープン○

7月17日(月)～8月15日(火)

- ▶ 旗がない…快適に泳げます
- ▶ 黄色い旗…注意して泳いでください
- ▶ 赤色の旗…高波注意、泳いではいけません

ビーチバレーinたかはぎ2006

7月17日(月:海の日) 午前9時30分開会

高萩海水浴場北側特設コート

●問合先 村上純将さん ☎090-4612-7941



7月29日(土)

- 午後3時30分 まつりパレード開始(市役所出発)
- 4時10分 高萩中・秋山中の合同吹奏楽の演奏 [駅前]
- 5時 大和太鼓競演[常銀前]、日立風流太鼓、神輿渡御 [本町通り]
- 6時 松原音頭[常銀前の交差点]
- 7時 流し踊り(正調部門) [本町通り]
- 8時 流し踊り(自由部門) [本町通り]
- 8時40分 流し踊りコンテスト審査発表

7月30日(日)

- 午後3時 お祭り広場開始 [駅前本部前]
- 少林寺拳法、YOSAKOI [駅前本部前]
- 5時 山車響宴・神輿渡御
- 8時 お祭り広場終了

地域のまつり

■東本町まつり広場

- と き 7月30日(日) 午後6時～9時
- 会 場 ハーモニーパーク
- 内 容 カラオケ大会、イベント、夜店各種
- 問合先 池田猛さん ☎22-2386

■第31回大和町ふるさとまつり

- と き 7月30日(日) 午後5時30分～8時
- 会 場 大和町児童公園
- 内 容 歌謡ショー、大和太鼓競演、お楽しみ抽選会等
- 問合先 丹野正範さん ☎22-3405

■第13回高浜町祭広場

- と き 7月30日(日) 午後6時～9時
- 会 場 高浜市営住宅西側広場
- 内 容 ゲーム・じゃんけん大会、お楽しみ抽選会等
- 問合先 中村泰治さん ☎22-2694

ニュース

ま ち か ど



砂の造形 6月21日(水)

高萩海水浴場で夏前の恒例行事「砂の造形」が行われました。東小学校と君田小学校の児童がクラスごとに分かれて、「シャチ」や「カメ」「サッカー日本代表ユニフォーム」など、思い思いの造形物を作りました。



環境週間「5～11日」にクリーン作戦 6月6日(火)

環境週間に合わせ、高萩ウォーキングクラブの会員77人が参加し、小山ダムを周回する行程8キロメートルの道路沿いでごみを拾いました。会員のみなさんは新緑の風景を楽しむとともに、投げ捨てられたごみの回収を行いました。



鉢植えのこんにゃく玉が開花 6月2日(金)

この花は、横田一司さん(赤浜)宅ですりおろして食べようとしたこんにゃく玉のうち2つが芽を出したため、鉢植えにしたものです。「芽を出したものは味が落ちるので、どうせならと観賞用に植えたものです」と、横田さん。



皐月展 6月6日(火)～8日(木)

日本皐月協会高萩支部がJ A茨城ひたち敷地内で開催した皐月展には、作品42点が展示されました。皐月は700系統3000種あるといわれ、全国で楽しまれています。同支部の沼田敏雄さん(安良川)が日本皐月協会会長賞を受賞しました。

・市政案内(日曜当番医など)テレフォンサービス

☎23-1151、23-1152

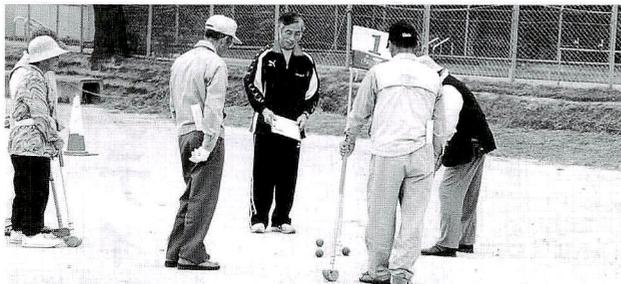
火災・災害情報 ☎24-0019

◎まちの情報をお寄せください

▶市役所秘書室 広報広聴係

☎23-7320 F A X 24-4653

電子メール info@city.takahagi.lg.jp



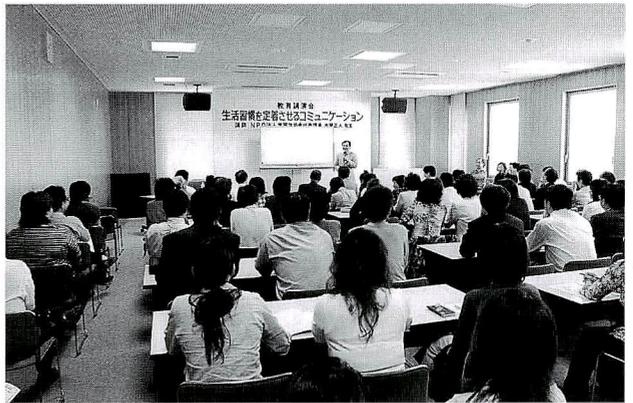
グラウンドゴルフ教室 6月4日(日)

高萩小学校で行われたこの教室には、市民24名が参加。グラウンドゴルフはバターに似たクラブでボールを打ち、ホールポストに停止するまでの打数で競うスポーツです。参加者からは1打ごとに歓声が起こり、楽しくラウンドする姿が見られました。



楽しく遊ぼうみんなの広場 5月28日(日)

高萩駅東のハーモニーパークで行われたこの催しは、山田成さん(下手綱)が、市内のまちづくり団体などに呼びかけ、“遊びを通し異世代交流”を目指した企画。あいにくの雨模様でしたが、訪れた子供たちは、大人と一緒にバーゴマなどを楽しみました。



教育講演会 6月1日(木)

日本におけるコーチングの第一人者である本間正人さんを講師に迎え「生活習慣を定着させるコミュニケーション」と題した講演会が総合福祉センターで行われました。参加者の皆さんからは、「楽しかった」「また講演会を開いてほしい」など、多くの賛辞が寄せられました。



カメハメハ学園交流事業 6月3日(土)～7日(水)

アメリカ合衆国ハワイ州のカメハメハ学園の生徒21名が、ホームステイなどをして市民と交流を深めました。5日には市内の4中学校や高萩高等学校を訪問し、田植えや書道、団子作りなどを体験しました。
※写真は君田中学校でのお好み焼作り

子育て支援

つどいの広場からのお知らせ

7月から第1・3日曜日に「つどいの広場」を開設しています。それ以外の土・日曜日の利用はできません。

イベント案内 場所 総合福祉センター2階つどいの広場

未就学児と保護者ならどなたでも参加できます

○レインボーお話し

日時 7月12日(水) 14:30～

○子育て講座II(3回シリーズ)

講師：同仁会家庭支援センター 相談員 芳賀先生

日時 7月13日(木) 10:30～

○おとうさんとあそぼう!

日時 7月16日(日)、8月6日(日)

○はみがき教室

講師：歯科衛生士

日時 7月25日(火)10:00～

持ち物 歯ブラシとコップ

○赤ちゃん教室(申込み不要、参加費無料)

7ヶ月未満児対象 7月6日(木)・8月3日(木)10:00～

8～12ヶ月児対象 7月20日(木)10:00～



つどいの広場カレンダー



開設日時 月曜日～金曜日 午前9時～12時、午後1時～4時まで
第1・3日曜日 午前10時～12時、午後1時～4時まで

●白抜きの日は午後1時～4時まで(午前は教室開催です)

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						休			1	2	3	4	休
2	3	4	5	6	7	休	6	7	8	9	10	11	休
休	10	11	12	13	14	休	休	14	15	16	17	18	休
16	休	18	19	20	21	休	20	21	22	23	24	25	休
休	24	25	26	27	28	休	休	28	29	30	31		
休	31												

■問合せ 社会福祉課 こども福祉係 ☎23-7030

笑顔を支える

ボランティア

佐藤 一二三子さん(ひまわりグループ)



このグループは、「高萩入浴サービスグループ」として、昭和五九年から入浴の補助活動をしてきました。平成一四年からは現在の名称にグループ名を変更し、重症心身障害児施設「水方苑」で、入所しているみなさん

の衣類をたんで整理する作業や、不用になった布を裁断して体を拭くための布を準備したりしています。毎週金曜日を中心に活動しており、現在のメンバーは一人です。佐藤さんは平成一五年からグループの代表を務めています。定年退職後、何らかのボランティア活動に参加したいという思いからボランティアの研修会に参加したという佐藤さん。「週に一度の活動は、せかされることもなく自分たちのペースでできます。時間も手間もかかりませんが、職員の方々と仲間と仕事を一区切りつけたときは充実感があります。入所している子どもたちとは、朝の迎えや帰りの見送りなことばを交わしています。とてもかわいくて、自分たちのほうが元気をもらっていると思いますよ」と話しています。取材した日には、この活動の発足当時から二〇年以上活動している大友みどりさん(下

手綱)や施設職員と談笑しながらも、その手は休みなく作業を続けていました。



行政ニュース

親子健康体操教室

6月19日(月)～23日(金)



この教室は三歳から五歳までの子とその親を対象に、運動を通して親子のふれあいを深めることと健康増進を目的としています。今回は二四組四八名が参加し、親子が協力してリズム体操やボール遊びをしました。



幼稚園児が市役所を訪問

5月30日(火)

茨城キリスト教大学附属聖児幼稚園高萩園の園児一八名が、働いている人に感謝の気持ちを伝えようと、市役所を訪れ「おしごとくろうさまです。いつもありがとうございます。」と言葉を添えて花束を贈りました。この日は他に消防署、郵便局、市内の病院なども訪問しました。

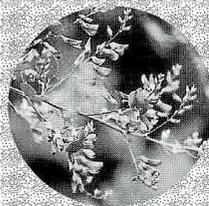
シートベルト着用率アップキャンペーン 5月31日(水)

高萩警察署、高萩交通安全協会、交通安全母の会主催の交通安全シートベルト体験が、サンユー手綱店駐車場で行われました。この日は市民三五人が参加し、衝突のショックを体験しました。



高萩市市民憲章 昭和49年制定

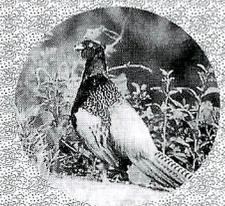
1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう。



市の花 はぎ



市の木 まつ

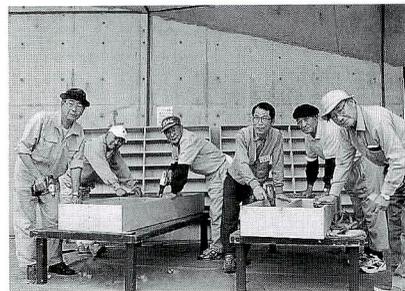


市の鳥 きじ

本棚を作成

6月2日(金)

中央公民館ボランティアグループが、書籍の収納困難を解消するために、図書館の本棚を作成しました。今回は、児童コーナーの本棚2個と文庫棚2個の計4個を作りました。この活動は今年で3年目になります。



全労済親子映画会

ドラえもん のび太の恐竜 2006

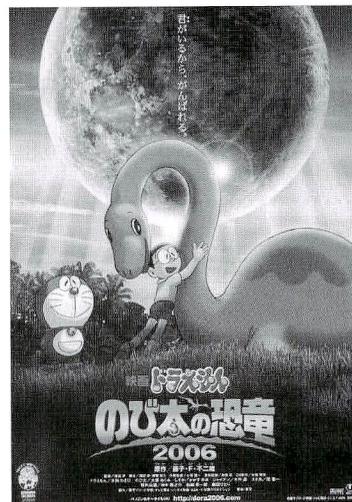
日時：7月29日(土)
午後1時00分開場
午後1時30分上映開始

会場：高萩市文化会館

収容数：約1,000人

入場料：無料

※映画上映後、お楽しみ抽選会があります



市長随想

縁の下の力持ちに感謝

高萩市長 草間吉夫



先日、毎年開催されている消防活動の救助技術を競う県大会に出場する署員を激励するため、高萩消防署に向いた。

「日頃の成果を遺憾なく発揮してください」と激励した後、種目毎の競技を実際にその場で見せていただいた。ロープを結ぶときの速さと正確さ、屋上でロープを伝って移動するときのスピード、そして救助に至るまでに要

した時間の短さなど、どれも初めて目にしたものばかりだ。

映画やテレビで俳優が演じる動きとは雲泥の差だ。何より緊迫感と迫力が全然違う。聞けば、休日を返上して練習に励んでいるそうだ。随所にその成果が現れていた。このような活動の実態は、私たち市民には見えにくい部分でもある。

消防署員の方々が二四時間三六五日体制のもっと一日も休むことなく、日夜消防活動や訓練に務められているからこそ、私たちは安心して安全に暮らしていける。このことを肌で直に感じ、胸が熱くなった。縁の下の力持ちである消防署員全てに敬意と謝意を表して健康を案じたい。

- 子供映画会** 7月8日(土) 14:30~
「走れメロス」「にんたま乱太郎はむこ参る」
- おりがみ教室** 7月15日(土) 14:30~
「アンパンマン」「ばいきんまん」
- おはなし会** 7月22日(土) 14:30~
絵本 だいすき とうさん
紙芝居 アンパンマンとそっくりぱん
パネルシアター セタ

第52回青少年読書感想文全国コンクール

- 《小学校低学年の部》
- ・どんなかんじかなあ 自由国民社
 - ・ビーズのてんとうむし 童心社
 - ・とくべつないちにち 講談社
 - ・あかちゃんてね 小学館
- 《小学校中学年の部》
- ・わたしたちの帽子 フレーベル館
 - ・ダニエルのふしぎな絵 ほるぷ出版
 - ・ロボママ 文研出版
 - ・イシガメの里 小峰書店
- 《小学校高学年の部》
- ・紅玉 新日本出版社

図書館カレンダー							●は休館日								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
						1			1	2	3	4	5		
7	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
	9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19
	16	17	18	19	20	21	22	月	20	21	22	23	24	25	26
	23	24	25	26	27	28	29		27	28	29	30	31		
	30	31													

図書の検索は図書館ホームページで⇒
アドレス <http://www.jsdi.or.jp/~taka-1lib/>

- ・うそつき大ちゃん ポプラ社
 - ・こんにちは、アグネス先生 あかね書房
 - ・ライト兄弟はなぜ飛べたのか さ・え・ら書房
- 《中学校の部》
- ・空色の地図 金の星社
 - ・少年は戦場へ旅立った あすなる書房
 - ・走れ！やすほ にっぽん縦断地雷教室 国土社
- 《高等学校の部》
- ・その日のまえに 文藝春秋
 - ・オリーブの海 白水社
 - ・オシムの言葉 集英社インターナショナル

図書館だより

☎ 23-7174
(開館時間)
9時30分〜17時50分



・ぼしゅう

高萩市・日立市事務組合の消防職員

平成19年4月採用の消防職員を募集します。▼職種 消防吏員(消防士)。▼採用予定人員 4人。▼受験資格 平成19年4月1日現在、18歳以上25歳未満の人で高校卒業程度以上の学歴を有し、高萩市か日立市に居住、もしくは居住できる人。▼申込み 受験申込書に所要事項を記入し、事務局あてに提出してください。※受験申込書、募集案内は高萩市・日立市事務組合、高萩消防本部、十王消防署にあります。

郵送で請求する場合は、あて名を書き切手をはった返信

用封筒を同封してください。

▼受付期間 7月18日(火)から8月17日(木)までの土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。※郵送の場合は、8月17日(木)必着。

▼試験日及び試験科目 9月17日(日)「身体測定、教養試験、作文」。9月21日(木)「体力試験」。合格者には10月下旬に第二次試験(口述試験)があります。▼試験会場 総合福祉センター2階研修室。▼問合せ 高萩市・日立市事務組合 ☎23-2917

第39回高萩市ママさんバレーボール大会

▼期日 8月20日(日)。▼会場 市民体育館。▼対象者 市内に居住する既婚の女性。▼チーム編成 地域ブロック別に編成されたチームで、監督とコーチ、マネージャーを含め15人以内で編成。▼参加料 1チーム4,000円。

▼申込み 市民体育館に備え付けの所定の申込書と参加料を7月14日(金)の午後6時30分から教育委員会会議室で行われる代表者会議に持参してください。▼問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

初心者テニス教室

▼日時 8月5日(土)から6日(日)。午前9時から午後1時。▼会場 高浜運動広場テニスコート。▼対象 初心者の人。▼申込み 7月9日(日)から8月5日(土)までに勤労青少年ホームへ(当日も受付可)。▼参加料 無料。

▼問合せ 高萩市テニス協会 小野光一さん ☎24-2021

親子水泳教室

▼日時 7月25日(火)から7月27日(木)、8月1日(火)から4日(金)。午前10時から12時まで。▼会場 松岡小学校プール。▼対象 幼稚園年長から小学6年生の子と親(先着20組)。▼参加料 1組1,000円(傷害保険料込)。▼申込み 7月11日(火)から20日(木)までに参加料を添えて市民体育館へ。▼問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

夏休み親子ソフトテニス教室

▼日時 7月20日(木)・25日(火)・27日(木)・8月1日(火)・3日(木)・8日(火)。午前9時から12時まで。▼会

場 高浜運動広場テニスコート。▼対象 小学4〜6年生の子と親。▼参加料 1人500円(傷害保険料等)。▼申込み 7月6日(木)から14日(金)までに勤労青少年ホームへ。▼問合せ 高萩市ソフトテニス連盟 熊谷吉雄さん ☎23-3422

・お知らせ

保険料納付と年金相談

▼日時 7月27日(木)午前10時から午後4時まで。▼会場 市役所の市民相談室。▼内容 未納保険料の納付・分割納付の相談・免除申請の受付・年金相談(加入期間、年金額など)。▼持参いただく物 年金手帳又は基礎年金番号通知書、納付案内書、印鑑。▼問合せ 茨城社会保険事務局日立事務所 ☎0294-241212 1市役所市民課 ☎23-2116

花貫クリーンセンター

施設の無料開放
▼場所 花貫クリーンセンター内施設。▼施設 テニスコート(二面)、ゲートボールコート(二面)。▼開放日時 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで。▼申込み・問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

秋山小学校プールの自由開放

▼開放日 7月22日(土)、23日(日)、8月5日(土)、6日(日)、8日(火)。※悪天候時は開放しません。▼時間 午前10時から午後2時まで。▼対象 一般市民(小学3年生以下は保護者同伴)▼その他 事前申込みはいりません。水泳帽着用。▼問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

夏休み自由研究の相談会

▼日時 7月28日(金)、8月4日(金)、8月11日(金)午後1時30分から午後4時まで。▼会場 図書館2階会議室。▼内容 理科・社会・統計グラフについての相談。▼対象者 小・中学生。▼問合せ 学校教育課 ☎23-1135

グリーンタウンてつな住宅 団地「ランダーまつり」

高萩市上手綱に開発してい

るグリーンタウンでつな住宅団地内において、ラベンダーのほのかな香りを楽しみながら、「無料摘み取り体験」などの「ラベンダーまつり」を開催します。▼日時 7月8日(土)午前10時30分から午後1時まで。▼場所 グリーンタウンでつな住宅団地現地案内所敷地内。▼問合せ 勸高萩市住宅公社 ☎23-1201

老人保健からのお知らせ

「負担割合の見直し」お年寄りが病院などで支払う自己負担は「1割」または「2割」です。※2割の人は、10月から「3割」になります。負担割合は、前年の所得によって毎年8月に見直されます。見直しにより負担割合が変更になる人には今月末に通知をしますので、保険医療課で新しい「医療受給者証」と交換してください。「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額の適用をうけるため)の手続き」世帯全員が住民税非課税の人は減額の申請手続きをしてください。減額認定証を病院の窓口に表示すると入院の負担金と食事が減額されます。現在「減額認定証」をお持ちの人は7

月31日(月)で期限が切れますので更新が必要です。医療受給者証・保険証・印鑑を持参し保険医療課窓口で手続きをしてください。

「その他」保険証が変わった場合や交通事故で老人保健を使った場合には、保険医療課で手続きをして下さい。▼問合せ 保険医療課 ☎23-2117

在宅介護慰労金を支給します

在宅で寝たきりや認知症(痴呆)の高齢者を介護している方に、介護慰労金を支給します。支給要件は次のとおりです。平成17年8月1日から平成18年7月31日まで介護保険サービス(一週間程度のショートステイの利用は除く)を利用せず、6月以上継続して在宅で介護している人で、住民税非課税世帯の人。ただし、要介護者のショートステイと医療機関への入院日数の合計が30日を超えていないこと。①支給額 30,000円：要介護3の高齢者 ②支給額100,000円：要介護4以上の高齢者(又は、これらに相当する要介護状態にあると市長が認めたもの)。

▼申請期間 8月1日(火)か

5月31日(木)まで。▼その他 印鑑をお持ち下さい。▼申請窓口・問合せ 高齢福祉課(総合福祉センター内) ☎22-0080

消防設備士試験 予備講習会及び「実技講習会」

消防設備士試験が8月27日(日)に実施されます。受験者の準備のため「予備講習会」及び「実技講習会」を実施します。

予備講習会

▼講習区分及び期日 受付午前9時から。講習は午前9時

30分から午後4時30分まで。(1)甲・乙第1類 7月13日(木)・14日(金) (2)甲・乙第4類 7月20日(木)・21日(金) (3)乙第6類 7月27日(木)・28日(金)

※各類とも1日目法令関係・2日目技術関係。▼場所 建設技術研修センター第2研修室(水戸市)。▼定員 各類とも100名。▼受講料 一般2日間15,750円 1日のみ10,500円 ※会員については別料金。テキスト代は含まず。▼申込み 7月23日(日)まで

国民年金保険料の免除制度が利用しやすくなります

国民年金の保険料は13,860円(平成18年度)ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをすることにより保険料の納付が免除又は一部免除されます。平成18年7月から以下(1)・(2)の制度が新たに加わりました。

- (1)「4分の1納付制度」…保険料の4分の1を納付(残り4分の3が免除) 月額 3,470円。
- (2)「4分の3納付制度」…保険料の4分の3を納付(残り4分の1が免除) 月額10,400円。
- これらの制度を利用するには、本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。
- 一部納付制度は、納付すべき一部保険料が未納となった場合は一部免除が無効となり、老齢・障害・遺族の基礎年金の受給資格期間には含まれなくなります。このため、必ず2年以内に一部保険料を納付していただく必要があります。

免除された期間は、老齢基礎年金を受けとる時、国庫負担が加わり、下記のように年金額へ反映します。

種類	1年間の納付月数	年金額への反映
全額免除	0ヵ月納付	4ヵ月分
4分の3免除	3ヵ月納付	6ヵ月分
半額免除	6ヵ月納付	8ヵ月分
4分の1免除	9ヵ月納付	10ヵ月分

▶問合せ 市民課 ☎23-2116 日立社会保険事務所 ☎0294-24-2121

に茨城県消防設備協会(水戸市)あて郵送又は持参。【実技講習会】

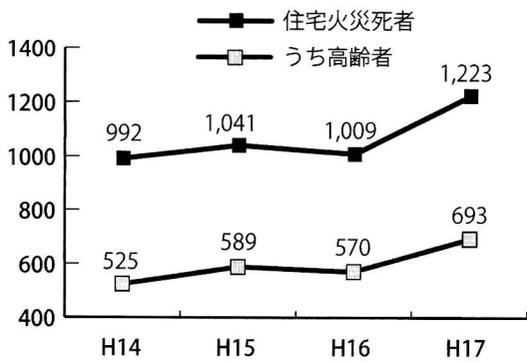
▼日時 (1)甲・乙第1類 8月2日(水) (2)甲・乙第4類 8月3日(木) ▼場所 建設技術研修センター第2研修室(水戸市) ▼定員 各類とも80名 ▼受講料 7,350円(テキスト代は含まず) ▼申込み 7月28日(金)までに茨城県消防設備協会(水戸市)あて郵送又は持参。▼問合せ 高萩市・日立市事務組合消防本部 ☎22-0119

早目の設置で早目の安心「住宅用火災警報器」

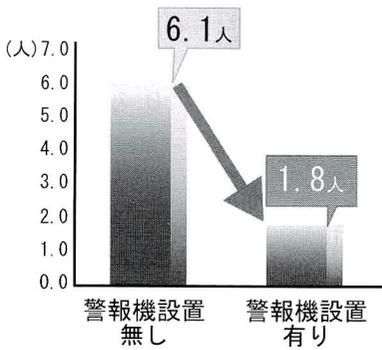
新築住宅については6月1日から、既存住宅については平成20年6月1日までに、住宅用火災警報器等を住宅に設置することが義務づけられました。

高萩市・日立市事務組合消防本部
予防課 ☎22-2918

住宅火災による死者数（放火自殺者を除く）



住宅火災100件あたりの死者数
(平成15年消防審議会答申)



住宅用火災警報器を設置した場合、住宅火災の死者数は設置していなかった場合のおよそ三分の一になるといわれています。

住宅火災による死亡者は年々増加傾向にあります。死者の過半数は65歳以上の高齢者です。約7割が逃げ遅れによるもので、主に就寝中に発生した火災によるものです。火災では早期発見が重要で、命の助かる可能性も高くなります。このたび、消防法および高萩市・日立市事務組合火災予防条例が改正されて、一般住宅などを対象に住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

- 1、住宅用火災警報器はどんなもの？ 火災によって発生する煙または熱を感知し、警報音や音声によっていち早く火災の発生を知らせる機器です。
- 2、どこに設置するの？ 寝室(普段寝るところ)、階段(寝室が2階以上にある場合)、条件により廊下(多くの部屋に面している等)などの天井か壁に設置が必要です。台所等には設置義務がありませんが、火災発生のおそれの大きい住宅部分には、住宅用火災警報器の設置に努めることとされています。

- ◇取扱店 ホームセンターや家電販売店、消防用設備などの点検・設置を行う業者
- ◇販売価格 メーカーや種類、機能によって異なりますが、1個当たり定価4千円から1万5千円程度
- ◇取り付け方法は 住宅用火災警報器は、ネジ2本程度で簡単に取付けることができます。住宅用自動火災報知設備は専門業者の工事が必要です。

悪質な訪問販売にご注意ください！

- ・市場価格を超えるような高額価格で販売する業者にご注意ください。
- ・消防では、一般家庭に住宅用火災警報器を販売することはありません。
- ・「消防署の方から来ました」という言葉には注意してください。
- ・NSマーク(日本消防検定協会の検査に合格したもの)をおすすめします。



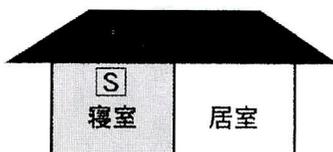
設置例

天井に設置する場合 …壁またははりから60cm以上離して設置

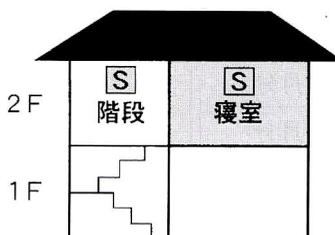
壁に設置する場合 ……天井から15cm以上50cm以内の位置の壁

[S]…煙感知器

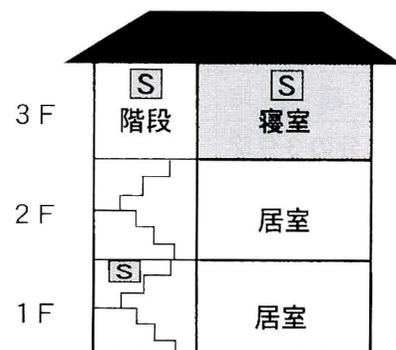
①寝室(就寝用の居室、子ども部屋で寝室に使用している場合)



②寝室が2階以上の階にある場合は当該階の階段部分



③寝室のある階から2つ下の階の階段



第20回スポーツ振興大会で

スポーツ奨励者
競技優秀者
競技優秀団体を表彰

市体育協会が主催し中央公民館で行われたこの大会では、市のスポーツ振興に尽力されたみなさんをはじめ、平成17年度の各種スポーツ大会で優れた成績を収めたみなさんをたたえて表彰がありました。

* (所属：住所) [種目：順位]、個人名は敬称略



■スポーツ奨励者

長谷川仁(ソフトボール:高萩)、板垣正義(陸上:島名)

■競技優秀者

金澤辰哉(松丘高校)全国高等学校ボクシング選抜大会[ライトウェルター級:優勝]、吉原翼(松丘高校)全国高等学校ボクシング選抜大会[ライト級:優勝]、本城莉美(茨城キリスト高校)関東選手権陸上競技大会(女子1500m:優勝)、岡本紘幸(高萩高校)県民総合体育大会スキー競技会(ジャイアントスラローム競技少年男子:第2位)

■競技優秀団体

□秋山中学校男子駅伝部

[茨城県中学校男子駅伝競走大会：第3位]

□秋山中学校女子駅伝部

[茨城県中学校女子駅伝競走大会：第2位]

□秋山中学校女子バスケットボール部

[茨城県中学校新人体育大会バスケットボール競技：第3位]

□高萩市駅伝チーム

[茨城県民駅伝競走大会市町村対抗の部：第1位]

市の身体障害者・知的障害者相談員

福祉増進に熱意を持つ人が茨城県から業務を委託されています。身体障害者・知的障害者本人や家族からの相談に応じているほか、福祉事務所などと連絡をとりながら、必要な指導を行なっています。(敬称略)

相談員名	担当	電話番号
蛭田 洋 伸	身体障害	22-4027
矢代 セツ子	身体障害	23-1602
長谷川 賢次	視覚障害	22-2866
西 詰 れい子	知的障害	23-6974

AED 各所に配備、講習会実施

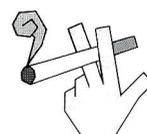
(自動体外式除細動器)

健康な人でも、突然、心臓停止状態になることがあります。その場合、一刻も早く除細動器と呼ばれる機器で心臓に電気ショックを与え、正常な心拍を回復する必要があります。AED(自動体外式除細動器)は、傷病者の心電図を自動解析し、必要に応じて音声などで指示し除細動を行う機器です。

市では、5月30日(火)に市内の小中学校すべてにAEDを配備し、市役所本庁舎及び総合福祉センターにも配備しました。また、4月から6月にかけて小中学校全教職員160人を対象に、AEDの使用法のほか、人口呼吸や心臓マッサージなどの救命措置を合わせた講習会を実施しました。



たばこ販売業者のみなさまへ



たばこ税手持ち品課税

「たばこ税」の引き上げに伴い、平成18年7月1日現在で、たばこ販売業者の人が店舗、営業所、倉庫、居宅等で合計3万本以上のたばこを販売のために所持している場合には、その所持するたばこについて、税率の引き上げ分に相当するたばこ税が課税されます。

つきましては、課税対象となる販売業者の人は、7月31日(月)までに申告書を税務署へ提出してください。郵便等による送付での提出も可能です。

●問合先

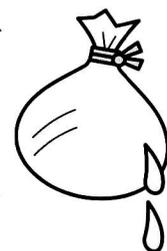
日立税務署 法人課税第一部門 ☎0294-21-6346
茨城県高萩県税事務所 課税第一課 ☎22-2221
高萩市役所 税務課 ☎23-2115

「水切り」は大きな減量効果・経費削減

これからの暑いシーズンは、特に水分量の多い生ごみが増えます。委託している生ごみの処理費用は重量で算出されることから、ていねいに水切りすることで、ごみによっては数分の一に減量され、大きな経費削減になります。

ご家庭で、少しでも「水切り」にご協力くださるようお願いいたします。

環境衛生課 ☎23-7031



夏休み親子工作教室

音に反応する"ばこかー"を作ろう

- 日時 8月5日(土)午前9時～午後2時まで
- 場所 高萩工業高等学校
- 対象 小学4～6年生の子とその親
- 募集人数 20組(40名) 先着順
- 参加費 1,000円/組
- 携行品 昼食・上履き・筆記用具
- 申込・問合せ 茨城県立高萩工業高等学校 ☎22-2769

ホテルと星との出会いII

- 日時 7月15日(土)午後7時30分～9時 雨天時は翌16日(日)で星の観察は中止
- 内容 ヘイケボタルの観察と木星、夏の星座観察
- 申込み 当日午後7時までに中央公民館駐車場に集合。※小学生以下のお子さんには保護者同伴のこと
- 問合せ 夢蒼塾 深津さん ☎23-6437 生涯学習課 ☎23-1132

養護学校体験入学説明会

- 日時 8月25日(金)午前9時15分～
- 会場 茨城県立北茨城養護学校
- 対象児 来年4月に就学予定の心身に障害のある幼児とその保護者
- 内容 施設見学/体験入学説明会
- 申込・問合せ 北茨城養護学校 ☎43-2622

ひたち環境都市フェスタ2006

- 日時 7月22日(土)・23日(日)の午前10時～
- 場所 日立市ビックセンター、日立新都市広場、マーブルホール
- 内容 子供を対象とした工作コーナー/講演会/サイエンスショー ほか
- 問合せ 日立市環境保全課 ☎0294-22-3111 内線297



ありがとうございました

※社会福祉協議会へ

・安良川268共有地地権者会 20,000円

十王ダム見学会

- 「平成18年度森と湖に親しむ旬間」の関連行事として、広くダムについてご理解いただくため、十王ダムの見学会を開催します。当日は、関係者以外立ち入ることのできない監査廊などダム内部の公開を行います。
- 日時 7月30日(日)午前10時～午後3時まで
- 会場 十王ダム(日立市)
- 問合せ 久慈水系ダム建設事務所 ☎23-7270

親子すこやか交流事業の参加者募集

- 日時 7月23日(日)午前6時20分集合(市役所玄関前)
- 行き先 東京ディズニーシー
- 交通機関 市のバス「はまなす号」
- 募集人数 45名(先着順)
- 参加費 子供1,000円、大人1,500円/1人(入場料含む)
- 対象者 母子家庭や父子家庭、両親のいない18歳までの人と保護者
- 申込先 市役所売店(☎23-2111・内線218)まで、参加費を沿えて7月14日(金)までに申し込み
- 問合せ 高萩市母子寡婦福祉会 佐川さん ☎23-3336(夜間のみ)

「そばの学校」生徒募集

- 「そば屋開業」や「そば栽培」を志す人を募集します。
- 参加費 3万円(宿泊代・諸経費含む)
- 募集人数 20人
- 場所 常陸太田市西河内地区
- 内容 全9回 常陸そばの種まきからそば打ち・そばつゆ作りまで。
- 申込方法 7月21日(金)までに、住所・氏名・電話番号を次へ。
- 問合せ 財グリーンふるさと振興機構 ☎0294-72-2266 Fax0294-72-7366 Email admingreen@greenful.jp

飲食物取扱業等従事者保菌検査

- 感染症と食中毒の発生防止のため、飲食物取扱業者全員について検便検査を行います。
- 日時 7月13日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分まで
- 場所 高萩市総合福祉センター ※他の場所、日程でも行っています。詳しくは下記までお問合せください。
- 検査手数料 5項目1,000円、4項目700円
- 問合せ 日立保健所保健指導課 ☎0294-22-4196



日立市 ゆめ・夢ライブ2006

個性あふれるミュージシャンたちが勢ぞろい。様々なジャンルの演奏を繰り広げます。

- とき 7月29日(土) 午後2時～9時 *小雨決行
- ところ 吉田正音楽記念館前特設ステージ(かみね公園頂上駐車場) ※当日「日立駅～日立市役所前～かみね公園入り口～かみね公園頂上駐車場」の乗合バスを運行します。
- 内容 元祖!おいしい元気村/「こたえてイントロ吉田メロディー」など。
- 問合せ 吉田正音楽記念館 ☎0294-21-1125

北茨城市 大津町盆船流し

新盆を迎えた家で、盆船と言われる全長約3mの船を作り「じゃんがら念仏踊り」によって靈魂を慰め、海に送る伝統行事です。昭和54年に茨城県民俗無形文化財として指定されました。

- とき 平成18年8月16日(水) 午前6時～
- ところ 北茨城市大津漁港
- 問合せ 北茨城市役所 水産振興室内 大津町盆船流し保存会事務局(川崎、鈴木) ☎43-1111(内線382)

初めて結婚式に出席しました。教会での式から披露宴までどれも感動的でした。ブーケをキャッチできなかったのが唯一の心残りですが、新郎新婦がとても幸せそうで、本当に素敵な時間を過ごすことができました。とても明るいお二人なので楽しい家庭になるのは間違いないですね!!

先月は二つの結婚式に出席してきました。どちらも素晴らしい演出の披露宴で楽しませていただきましたし、久々に会う学生時代の友人たちは相変わらず…って感じで、皆から元気を少しずつ分けてもらった感じがします。Hさん夫妻、Kさん夫妻おめでとうございます。明るく楽しい家庭を築いてください。



編集後記



由

長

伸

無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

行政相談

日時：7月13日(木)・27日(木)、午後1時～3時/市民相談室

●行政相談委員 藤本征一さん

☎23-7646

家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時
/場所：総合福祉センター内の相談室/児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

交通事故相談

日時：月～金曜日の午前9時～午後4時30分/場所：水戸合同庁舎1階

●総務課 ☎23-2119

心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3時
/場所：総合福祉センター

*7月27日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)

当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

こころの相談(予約制)

日時：平成18年7月24日(月)午前9時～11時/場所：総合福祉センター内の相談室/相談員：精神科医

日時：平成18年8月4日(金)午前9時～11時/場所：総合福祉センター内の相談室/相談員：精神保健相談員と保健師

●健康づくり課 ☎24-2121

消費生活相談

消費生活に関する苦情や相談

*随時電話で受け付け

●消費生活センター☎029-225-6445

トイレの汲み取りの休み

7月 8日(土)・9日(日)・16日(日)・17日(月)・23日(日)・30日(日)

8月 6日(日)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・20日(日)・21日(月)・27日(日)

●花貫クリーンセンター☎22-4318

スポーツのお知らせ

生涯学習課 ☎23-1132

(個人名は敬称略)

■高萩市バレーボール連盟春季大会(女子)

□期 日 5月21日(日)
□会 場 市民体育館
□参加数 7チーム
□結 果 優勝 RUSH
準優勝 安良川 第3位 B-ブルズ II

■第59回河北高等学校野球大会

□期 日 6月1日(木)～6日(火)
□会 場 市営野球場・松丘高校
□参加校 23校
□結 果
優勝 茨城刈払教学園高等学校
準優勝 勝田工業高等学校
第3位 多賀高等学校 太田第一高等学校

■茨城県お父さんソフトボール大会市予選会

□期 日 6月4日(日)
□会 場 高浜運動広場
□参加数 5チーム
□代表権獲得 高浜モットローズ
7月30日(日)・8月5日(土)ひたちなか市において開催の県大会に出場

■第27回高萩市剣道錬成大会

□期 日 6月4日(日)
□会 場 市民体育館
□参加数 210名
□結 果 市内関係者のみ
〈団体の部〉
小学校低学年 第3位 若葉剣士会
小学校高学年 第3位 若葉剣士会
〈個人の部〉
小学校高学年

優勝 車 拓弥(若葉)
準優勝 森木陽子(秋山中)
一般男子 第3位 安島真也(高萩)
金澤佑亮(武徳)
一般女子 優勝 甲高佳織(松岡)
準優勝 清水敦子(松岡)
第3位 菅原詩歩(高萩)

■平成18年度スポーツ少年団春季親善野球大会

□期 日 6月18日(日)・25日(日)
□会 場 市営野球場
□参加数 5チーム
□結 果
優勝 島名中央野球スポーツ少年団
準優勝 高浜野球スポーツ少年団
第3位 松岡野球スポーツ少年団

■第3回高萩市市長杯・市議会議長杯ゲートボール大会

□期 日 5月23日(火)・24日(水)
□会 場 東グランド
□参加数 7チーム
□結 果
優勝 浜千鳥 準優勝 秋山益社会
第3位 高萩長寿会 第4位 松友会

■高萩市バレーボール連盟春季大会(女子の部)

□期 日 6月11日(日)
□会 場 市民体育館
□参加数 6チーム
□結 果 優勝 F-スプリッツ
準優勝 NINE STARS
第3位 B-フレンズ

■茨城県ソフトボール協会加盟団体対抗親善大会市予選会

□期 日 6月4日(日)
□会 場 高浜運動広場
□参加数 6チーム
□代表権獲得 読売倶楽部
9月10日・17日取手市において開催の県大会に出場

■第11回高萩バドミントン大会

□期 日 5月14日(日)
□会 場 市民体育館
□参加数 男子16組 女子10組
152名参加
□結 果 下表

ほしゅう

第27回高萩市市民テニス大会

	ダブルス	シングルス
日 時	9月17日(日)	10月8日(日)
	予備日 9月24日(日)	予備日 10月15日(日)
場 所	高浜運動広場テニスコート	
参加料	1ペア1,200円	1人600円
申込み	7月30日(日)～8月27日(日)	7月30日(日)～9月23日(土)
	青少年ホーム窓口まで	青少年ホーム窓口まで
問合せ	高萩市テニス協会 小野光一さん☎24-2021	

	優 勝	準優勝	第3位
男子1部	小林 徹太郎 亀ヶ森 有	升 佑次郎 小松崎 佑也	小川原 英樹 渡辺 博之
男子2部	関根 博行 須田 弘二	渡辺 順次 樫村 浩明	山口 浩一 鈴木 雅樹
男子3部	大金 弘孝 大金 真理子	小茂田 元貴 野口 守	江口 秀一 榎川 貴則
女子1部	高倉 加奈 園部 友梨江	菱沼 美代子 石橋 琴江	菊池 泰子 磯野 ゆかり
女子2部	鈴木 千恵子 船原 恵	黒田 恵子 川上 千波	菊池 ちか子 田辺 美由紀

日曜緊急医療当番医です

〔時間〕午前9時～午後4時

7月

日	病院・医院名(所在地)	電話
2日	内田医院(大和町)	(22) 2137
9日	石医院(東本町)	(23) 1711
16日	滝川医院(春日町)	(23) 3100
23日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000
30日	たばたクリニック(高戸)	(20) 5511

8月

日	病院・医院名(所在地)	電話
6日	高萩クリニック(秋山)	(22) 2106
13日	高萩協同病院(上手綱)	(23) 1122
20日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770
27日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24) 1212

● 県内救急医療情報電話案内
 電話 029-241-4199
 URL <http://www.gg.pref.ibaraki.jp>
 携帯サイト <http://www.gg.pref.ibaraki.jp/kt/>



大字秋山でのホタルの軌跡。淡い黄緑色の光のまたたく様は幻想的で、いつまでも飽きることなく眺めることができました。

里山の手の紙

④

ホタルは清流に住む昆虫として、きれいな川であることをしめす「水の指標生物」とされていますが、湧き水のようなまったくの清流には住んでいません。適度に人間の手が加わった田んぼがあるような人々が生活する集落の周辺にたくさん見られます。というのは、ホタルの幼虫のエサとなるカワニナはある程度有機物を含んだ少しよごれた水に生息するからです。ホタルが住む川とは人と自然がうまく共存している所といえるでしょう。

今月の納税

7月 固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、介護保険料(第1期) 納期限▶7月31日(月) 口座振替は7月25日(火)

今月の表紙



6月1日(木)高萩小学校内「みんなの広場」の池で、秋山幼稚園児によるザリガニ釣りが行われました。この行事は自然に親しんでもらうことを目的に、毎年続けられています。割り箸で作った手作りの釣竿にスルメをつけ、ザリガニを釣り上げると園児たちは歓声をあげて喜んでいました。

赤水の足跡

～地理学者 長久保赤水～

〔第7回〕

鎖国下の江戸時代における文化人として、赤水の興味は中国へ向いていました。漢文を学び、漢詩を詠むだけではなく、中国の地図を手がけたのは赤水にとって自然な流れだったのでしょうか。日本図と異なり、中国図の編集は完全に机上でおこなわれました。既刊の図を基とした編集作業の中でも、赤水は情報を過信せず、矛盾のあるところは複数の資料を参考に作図を進めました。寛政元年(1789)発行の中国歴史地図「唐土歴代州郡沿革地図」は、歴史による国土の変遷が追える画期的な地図で、吉田松陰が松下村塾で教科書として使用していたことでも知られています。



中国図編集資料 長久保浦氏所蔵

No.557

7

JULY

■編集/高萩市役所秘書室 ☎0293(23)7320
 〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1
 ■発行/平成18年7月5日 ■印刷/成文堂印刷

市報 たかはぎ

高萩市長 筆

R100

PRINTED WITH SOY INK

○ホームページ <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp> ○電子メール info@city.takahagi.lg.jp
 ○携帯対応版 <http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/mobile/>