

感性育むこころの里City たかはぎ

高萩

市報

たかはぎ

Public relations of Takahagi-city



2008
No.579

5

まちの話題

サケよ 清流よ
花貫川に戻れ
国民健康保険税の
税率が変わります
わがまち企業探訪
ほか

高萩市商工会

4 8 君田小学校で たった一人の入学式



市内の小中学校で入学式が行なわれ、新小学生298人、新中学生278人が新しい学校生活を始めました。君田小学校（鷲邦明校長）では唯一の新一年生、鈴木七海さんの入学式が行なわれ、在校生や地域の人たちからの歓迎を受けました。たった一人の新入生とあって、式では不安と緊張の面持ちでしたが、名前を呼ばれると「ハイ」と大きな声で返事をしていました。両親も「普段は活発だけど今日は緊張していますね。兄2人と登校できる日を楽しみにしていました。」と話していました。君田小学校は、七海さんを含めた全校児童12人で新年度のスタートを切りました。

4 12・13 下君田の『カタクリの郷』 一般公開



3 28 ～4/2 海外派遣事業に 中学生6名が参加



高萩市国際交流協会主催によるアメリカ合衆国ハワイ州への海外派遣事業が行われ、市内の中学生6名が参加しました。4泊6日の日程でホノルル市長への表敬訪問、ハワイ大学やカメハメハ学園での交流活動や授業への参加、一般家庭にホームステイなどの経験をしました。

4 13 丹生神社の「棒ささら」



松岡小学校北側の丹生神社境内で「棒ささら」が披露されました。獅子頭を棒の先につけて操る棒ささらは全国でも珍しく、市無形民俗文化財となっています。たつご子ども会の市民ばやし演奏も行われ、多くのみなさんが訪れました。

下君田の「カタクリの郷」が今年も一般公開されました。地元保存会が5年前から管理し、開花時期には見学会のガイドとしても活躍しています。カタクリは1年目には松葉のような葉がでるだけで、6、7年でようやく花が咲きます。「カタクリの郷」では約4,000㎡の斜面に約10万株が群生し、多様な成長過程を見ることができます。美しい紅紫で下を向く花の姿をよく見ようと、手鏡を持参する人もいました。



4 5・6 第8回桜まつり



今年から会場をKDDI茨城衛星通信センター跡地に移し、市観光協会主催の「桜まつり」が開催されました。春の暖かい陽気だった2日に3,900人を越える花見客が訪れ、満開の桜のほか、毎年恒例の野点や琴の演奏を楽しみました。

高萩市商工会が 木製ベンチを設置



このベンチは、(社)県トラック協会が「人と環境にやさしい茨城県ベンチプロジェクト」により高萩市商工会に寄贈したものです。県産間伐材(杉材)を活用した木製で、環境保護につながるのが最大の利点。シンプルで素朴なベンチはどこか懐かしさを感じさせます。商工会では、このベンチを本町通りの4箇所に設置しました。本町通りに訪れた時には、利用してみてください。(今月の表紙)

4 14~18 高萩盆栽会展示会



総合福祉センターで高萩盆栽会による作品の展示会が行なわれました。会員が丹精込めて作った見事な作品10点がロビーに並び、多くの人が足を止めて作品に見入っていました。中には30年以上かけて作った作品もあり、会長の伸長倉さんは「水遣りや新芽取りなど毎日手入れを欠かせない。時間をかけた力作を見てほしい」と話していました。

4 19~27 松岩寺の山桜 ライトアップ



樹齢350年以上といわれるこのヤマザクラは、県の天然記念物に指定されています。開花時期にあわせて行なわれるライトアップも今年で13回目。連日多くの人が訪れました。

4 3 「高萩さくらの会」 功労者で表彰

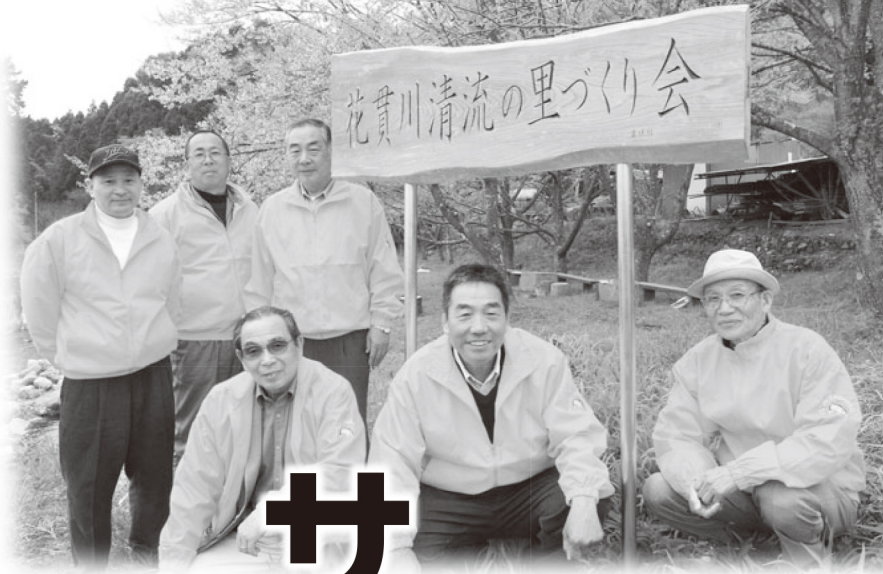


東京都内で開かれた第43回さくら祭り中央大会で高萩さくらの会が「さくら功労者」として表彰されました。大会は日本さくらの会が主催。功労者は桜の植栽や愛護、普及、研究などに貢献した団体や個人が対象で、今年度は全国33団体、19個人が受賞しました。茨城県からは同会を含め2団体のみの表彰でした。高萩さくらの会は平成4年に発足後、市内各所への植樹や管理に携わってきたことが認められての受賞です。写真＝4月3日さくら功労者表彰受賞の報告のために草間市長を訪れた大高智衛会長

まちの情報をお寄せください

▶市役所秘書課 ☎ 23-7320 FAX 24-4653
電子メール info@city.takahagi.lg.jp

火災・災害情報案内 ☎ 24-0019



「花貫川清流の里づくり会」発起人の6人
上段左から鈴木勝雄さん、伊東利幸さん、中
村貴昭さん。下段左から坂本実さん、小野崎
廣喜さん、佐藤光健さん。

サケよ 清流よ

3月6日、花貫川に架かる慈眼寺橋の下で、サケの稚魚約2千匹を放流した。サケを川に放し、泳ぐ稚魚に手を振る秋山小学校の児童たちの姿を見て、1年間の苦労と達成感に胸を熱くする男たちがいた。地元秋山に住む「花貫川清流の里づくり会」を立ち上げた6人である。

花貫川へ戻れ

子ども達と一緒に花貫川に放流する計画を立てて補助金の申請をした。応募は7団体であったが、無事採択された。

「花貫川清流の里づくり会」は昨年4月に発足した。「昔は川で泳ぎ、魚とりをよくしたものだ。最近は葦が生い茂り、誰も寄り付かなくなった。昔みたいに川原に子どもたちが集まれる場所にしたかったんだよ。」会長の小野崎は発足当時のことをそう語る。会の発足以前から周辺住民はボランティアで桜の木を植え、ベンチの設置などをしてきたが、もともと多くの人に川に親しんでもらいたい。「昔みたいに、川の魚が増えれば、人が集まるのではないか」そう考えた小野崎は、サケやヤマメの稚魚を放流することを思いつき、地域の仲間である5人にその話をした。ちょうどその頃、市で「こころの里シテイづくり補助金」という新たな制度が始まったことを知った。男たちはこのお金でサケの稚魚を購入し、

採択されたものの、どこでサケやヤマメの稚魚を購入すればよいのか、6人にはまったく検討がつかなかった。川の管理をする高萩土木事務所や市の補助金担当者に相談し、内水産資源の担当である茨城県漁政課を訪ねた。そこで、思いがけない事実を知った。稚魚になったサケを放流しても、サケは遡上してこないというのだ。サケはふ化した川に戻る。他の川の水で生まれたサケを放流しても花



放流直後。川面にたくさんの群れが見える。

放流場所の奉仕作業。秋山小学校
父親の会と会員。



11月7日、茨城県内水面水産試験
場県北支部の山口安男氏を講師に
招き、サケの育成についての勉強
会を実施。会員50名が参加。

貫川には戻ってこないと教えられた。購入した稚魚を放流するつもりだった6人は悩んだ。しかし、市の補助対象団体に採択されてしまった以上後戻りはできない。自分たちの力でサケの卵のふ化に挑戦することを決めた。

県漁政課は大宮^ふ孵化場や茨城県内水面水産試験場を紹介してくれた。それらの施設に何度も通い、内水面水産試験場でサケのふ化方法について学び、サケの卵は大宮^ふ孵化場から譲ってもらえることになった。また、多くの人に自分たちの計画に参加してもらいたく、秋山から石滝にかけての花貫川流域住民に声をかけた。多くの人が男たちの呼びかけに応えてくれた。会員はいつきに100人まで増えた。

12月14日、大宮^ふ孵化場から約3千個の卵を譲り受けた。慎重に卵を運び、失敗のリスクを減らすため、水槽を3ヶ所に分けて人工ふ化が始まった。サケを人工ふ化させるには様々な条件がある。水槽に常に一定の水を流し、水温は5〜8℃、水の溶存酸素量は常に5mg/lに保つことなどである。また卵に汚れが付かないよう、ふ化槽を二層式にするなど工夫を凝らした。この日から日に何度も水槽を覗き、水温や水量を確認する日が続いた。

同じころ、花貫川の整備を始めた。せつかく稚魚を放流しても川が汚ければ魚は住めない。会員や秋山小学校父親の

会の協力を得て、川原のごみ拾いや草刈り、川に溜まった土砂の撤去などを行った。

1月上旬、水槽の片隅に小さな動く影を見つけた。ふ化が成功したのだ。この日からどんどん稚魚の数が増え、男たちの挑戦にいつそう熱がこもった。しかし、ふ化が成功したからといって油断はできない。体長4〜5cmまで育つまでの約2ヶ月間、今まで以上に慎重な水温や水量の管理が続いた。

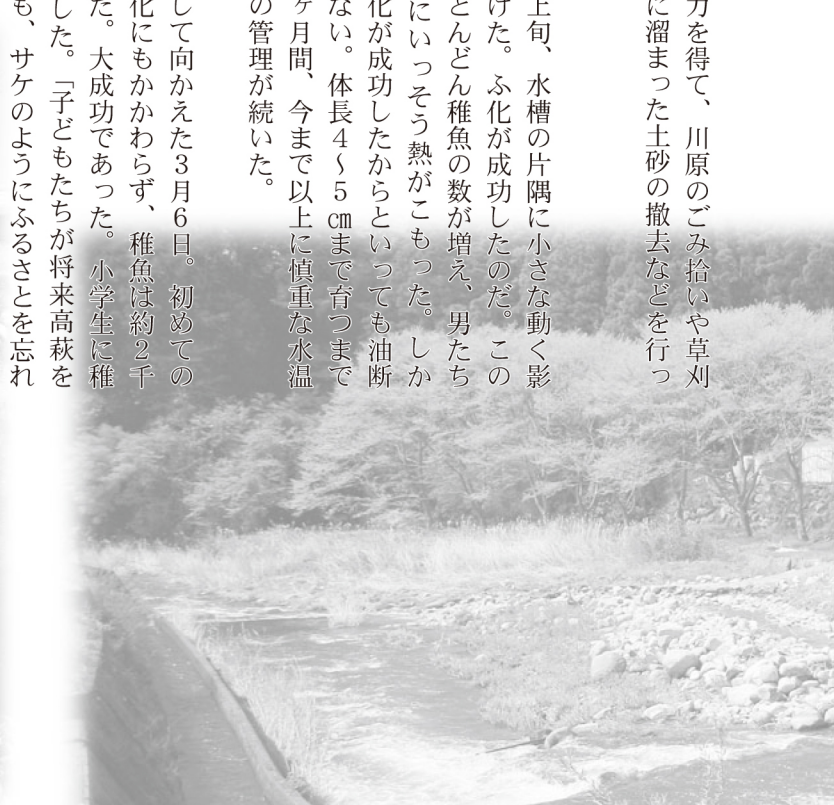
こうして向かえた3月6日。初めての人工ふ化にもかかわらず、稚魚は約2千匹育った。大成功であった。小学生に稚魚を託した。「子どもたちが将来高萩を離れても、サケのようにふるさとを忘れずに戻ってきて欲しい」という願いも込められていた。

6人で始まったサケの稚魚放流計画。多くの人が賛同してくれて会員は120人を超えた。「地域の人や行政、学校など多くの人の協力があったため成功することができました。本当に感謝します。」

来月、大規模な清掃活動を実施し、ヤマメの放流も計画しているという。「花貫川清流の里づくり会」の挑戦はまだ続く。



3月6日秋山小学校3年生85名が稚魚を放流。



国民健康保険税の

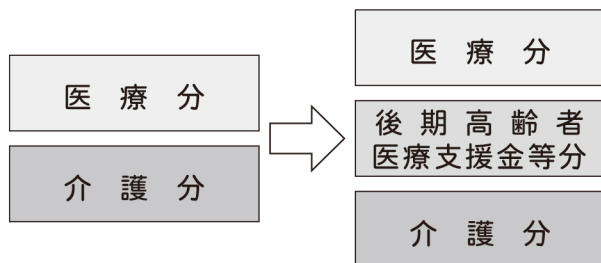
税率が変わります

後期高齢者支援金等分の新設

後期高齢者医療制度の創設により、0歳から74歳までの医療保険加入者は、後期高齢者医療制度を支援するために後期高齢者支援金等分として新たに課税されることになり、国民健康保険税においても従来の医療分、介護分（40歳から64歳）に加え後期高齢者支援金等分を合算して納付していただくことになりました。

今まで

平成20年4月から



【国民健康保険税の算出方法】

●医療分（0歳から74歳までの国保加入者に課税されます。）

区 分		税率・税額	
		改定後	改定前
所得割	前年の総所得金額から33万円を控除した額の	6.62%	8.5%
資産割	加入者全員の固定資産税額の	37.22%	45.0%
均等割	加入者一人につき	21,900円	18,000円
平等割	一世帯につき	17,900円	20,500円
上記の4つの合計額が各世帯の1年間の税額です。			
課税限度額	上記4つの合計額の限度額	470,000円	560,000円

●後期高齢者支援金等分（0歳から74歳までの国保加入者に課税されます。）

※平成20年度課税分から新設されました。

区 分		税率・税額	
		改定後	改定前
所得割	前年の総所得金額から33万円を控除した額の	1.39%	※平成20年度課税分から新設されました
資産割	加入者全員の固定資産税額の	7.80%	
均等割	加入者一人につき	4,700円	
平等割	一世帯につき	3,800円	
上記の4つの合計額が各世帯の1年間の税額です。			
課税限度額	上記4つの合計額の限度額	120,000円	

●介護分（40歳から64歳までの国保加入者に課税されます。）

区 分		税率・税額	
		改定後	改定前
所得割	前年の総所得金額から33万円を控除した額の	2.42%	1.55%
資産割	加入者全員の固定資産税額の	15.40%	7.48%
均等割	加入者一人につき	10,700円	7,500円
平等割	一世帯につき	5,900円	4,500円
上記の4つの合計額が各世帯の1年間の税額です。			
課税限度額	上記4つの合計額の限度額	90,000円	90,000円

医療分＋後期高齢者支援金等分＋介護分＝1年間の国民健康保険税額になります

※ 国民健康保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国民健康保険に加入していても、世帯内で国民健康保険の加入者がいれば、納税通知書が世帯主に送られます。（この場合は、世帯主の所得は保険税の計算には含みません）

また、世帯主が後期高齢者医療制度に移行する場合でも、引き続き国民健康保険税の納税義務は世帯主にあります。

保険医療課
☎23-2117

平成20年4月1日から後期高齢者医療制度が開始され、国民健康保険税額を計算するために、新たに後期高齢者支援金等分が加わりました。これに伴い、平成20年度の税率等が改定されましたのでお知らせいたします。

広告



高萩市商工会から

新しい高萩の物産

うぐいす

高萩産の原木しいたけを粉末にして
うどんに練りこみました



一 把 二百四十円
贈答用（六把入）
千四百四十円

市内

永寿堂・おぎぬま商店

元禄屋・商工会窓口で

好評販売中

是非一度ご賞味下さい

後期高齢者医療制度の対象となる世帯に対する軽減措置

75歳以上の人は後期高齢者医療制度に移行し、新制度の保険料を納めることとなります。これにより国民健康保険に引き続き加入する人の保険税負担が急に増えることがないように、国民健康保険被保険者の保険税については、次のような軽減措置を受けることができます。

● 国民健康保険から後期高齢者医療制度への移行により、今まで軽減措置を受けている世帯では、世帯の国民健康保険加入者が減少しても、5年間世帯構成や収入が変わらなければ、今までと同じ軽減措置を受けることができます。

また、国民健康保険の加入者が1人となる場合には、5年間平等割額が半額になります。

● 75歳以上で社会保険等に加えている本人（被保険者）が、後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である被扶養者（65歳～74歳）が、社会保険等の被扶養者でなくなると国民健康保険に加入した場合、新たに国民健康保険税を負担することになるため、その扶養されていた人について次のような減免措置があります。所得割額・資産割額は免除、均等割額は半額、さらに被扶養者1人だけの国民健康保険の世帯の場合は、平等割額も半額となります。この軽減措置を受ける場合は、申請が必要で認定期間は2年間です。

【保険税の試算例】

試算例① 加入者3名（夫43歳、妻41歳、子1人）で平成19年分の夫の所得（自営業）が171万円、夫の固定資産税額7万円、妻と子の所得なし

試算例② 加入者2名（夫68歳、妻62歳）で、平成19年分の夫の年金収入が220万円（所得に換算すると100万円）、夫の固定資産税額6万円、妻の固定資産税額4万円、妻所得なし

		試 算 例 ①		試 算 例 ②	
医 療 分	所得割	(171万円―33万円) × 6. 62%	= 91, 356円	(100万円―33万円) × 6. 62%	= 44, 354円
	資産割	70, 000円 × 37. 22%	= 26, 054円	100, 000円 × 37. 22%	= 37, 220円
	均等割	21, 900円 × 3 人	= 65, 700円	21, 900円 × 2 人	= 43, 800円
	平等割	一世帯につき 17, 900円	17, 900円	一世帯につき 17, 900円	17, 900円
	小 計	201, 000円（100円未満切捨）		143, 200円（100円未満切捨）	
支 後 援 期 金 高 等 齢 分 者	所得割	(171万円―33万円) × 1. 39%	= 19, 182円	(100万円―33万円) × 1. 39%	= 9, 313円
	資産割	70, 000円 × 7. 8%	= 5, 460円	100, 000円 × 7. 8%	= 7, 800円
	均等割	4, 700円 × 3 人	= 14, 100円	4, 700円 × 2 人	= 9, 400円
	平等割	一世帯につき 3, 800円	3, 800円	一世帯につき 3, 800円	3, 800円
	小 計	42, 500円（100円未満切捨）		30, 300円（100円未満切捨）	
介 護 分 （40 ～ 64 歳）	所得割	(171万円―33万円) × 2. 42%	= 33, 396円	40～64歳の国保加入者の基準総所得額	0 円
	資産割	70, 000円 × 15. 4%	= 10, 780円	40, 000円 × 15. 4%	= 6, 160円
	均等割	10, 700円 × 2 人（40～64歳の国保加入者）	= 21, 400円	10, 700円 × 1 人（40～64歳の国保加入者）	= 10, 700円
	平等割	一世帯につき 5, 900円	5, 900円	一世帯につき 5, 900円	5, 900円
	小 計	71, 400円（100円未満切捨）		22, 700円（100円未満切捨）	
合 計		314, 900円		196, 200円	

※平成20年度納税通知書発送予定日 6月13日（金）

県北医療センター高萩協同病院
産科再開へ始動

2004年11月から産科を休止している県北医療センター高萩協同病院で、本市出身の渡邊之夫医師を常勤医として迎え、6月から産科を再開します。

渡邊医師からコメントをいただきましたので紹介します。

5月7日より婦人科の常勤医として勤務することになりました渡邊です。また、産科は準備ができたはじめようと思っています。6月を予定していますが遅れることもあります。

お産は医師が一人体制のため、月15人くらいまでを予定しています。お産の分娩スタイルはフリースタイル分娩を予定しています。産婦さんは、陣痛が来ると、色々な姿勢をとり、最も楽な姿勢を見つけ出し、自然とその姿勢をとるようになります。自分にとって楽な姿勢、生みやすい姿勢で出産する、それがフリースタイル分娩です。体制が整いしたい病院のホームページにて、詳細を連絡させていただきます。よろしく願います。

4/10 交通安全駅前キャンペーン



4月6日から15日にかけて春の交通安全運動が行なわれ、高萩警察署管内各所でドライバーなどに交通安全を呼び掛ける街頭啓発活動が繰り広げられました。10日には高萩駅前で草間市長、篠原市議会議員、鈴木高萩警察署副署長、市内交通安全関係者らが参加し交通安全街頭キャンペーンが実施されました。草間市長が「交通事故を無くし、市民の方々が、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めていきたい」とあいさつ。通勤・通学者に啓発物品を配り交通安全を呼びかけました。

4/8～ 行財政健全化計画地区懇談会



時間 午後7時～8時30分

多くの市民の皆さんの声を、行財政健全化計画に盛り込むため、地区懇談会が市内各所で開催されています。今後、下記の日程で開催されます。

日時(曜日)	集会施設
5月13日(火)	福平集会所
14日(水)	下組生活改善センター
15日(木)	上手綱生活改善センター
20日(火)	北組コミュニティセンター
21日(水)	松岡地区公民館
22日(木)	高戸集会所
27日(火)	赤浜田園都市センター
28日(水)	若栗公民館
29日(木)	横川生活改善センター
6月3日(火)	緑の郷コミュニティセンター
4日(水)	大能生活改善センター
5日(木)	中戸川公民館
6日(金)	上君田生活改善センター

どこの会場でも参加できますので、都合のよい日にご参加ください。

4/11 ラグビーセブンズ日本代表吉田大樹さん市長を表敬訪問

高萩市出身でラグビーセブンズ日本代表の吉田大樹さん(26)＝東芝ラグビー部所属＝が、高萩市役所を訪れ、草間市長を表敬訪問しました。吉田さんは昨年カタル・ドーハで行なわれたアジア選手権に日本代表として参加。全試合に出場し日本の初優勝に大きく貢献しました。草間市長とがっちり握手を交わした吉田さんは「今年が勝負の年。チームの優勝と15人制の代表を目指したい」と意気込みを披露。今シーズンの活躍を誓いました。



※表敬後の4月26日、15人代表としてHSBCアジア5カ国対抗に出場し、初戦の韓国戦で1トライをあげました。

3/31 後藤四朗副市長が退任



3月31日付で退任した後藤四朗元副市長の退任式が市役所で行われました。式では、草間市長が「課題山積の中、様々な懸案事項を乗り越えられたのは、後藤副市長の協力があったこそ」とお礼を述べました。続いて後藤副市長が「2年間職員の皆さんに厳しいことを言いましたが、これも高萩市のためだと思うのでした。今後とも高萩再生のために頑張ってください」と職員に対し力強くエールを送りました。後藤副市長は笑顔で職員から花束を受け取り、駆け付けた多くの職員の温かい拍手を受けながら庁舎を後にしました。

3/27 消防ポンプ車の配置式

消防ポンプ自動車車の配置式が市役所玄関前で行われました。現行のポンプ自動車の老朽に伴う更新配置で高萩市消防第5分団(秋山北方地区)に配備されました。市長から配置書を受け取った細金秀隆消防団長は「団員の士気があがり、市民の生命財産を守るよう努めたい」と話しました。



生涯現役 —いきいき元気—



今川端男さん(71歳)

命と触れ合う体験学習を本に

「動物や植物を育て、命と触れ合い、感動や達成感、充実感を教えることで、人間性が育まれるんだよ。」先日、教員生活をつづったエッセー「畑の先生 私の飼育栽培体験学習」(郁朋社刊)

市長随想



“生涯現役率アップをめざす”

高萩市長 草間吉夫

私は昨年の市報11月号で、高齢化社会を切り拓く手立てについて述べた。そこで、人生の最後の最後まで元気でいられる「生涯現役」がその切り札になると提唱した。現役でいられるから元気なのである。元氣だから現役なのではない。現役だからこそ元氣だとも述べた。新年度から市報と社会福祉協議会発行の機関誌の2つを用いて、わが街の生涯現役者を紹介している。生涯現役社会を実際に創つ

ていくためには、まず生涯現役率を高めなければならないと私は考えている。生涯現役率を構成する要素は次の4つである。①健康寿命、②介護保険未給付者で自立している人、③現役世代並み医療費支払い者、④ボランティア活動・生涯学習・就労など何らかの形で社会参画活動している人。つまり、65歳以上で健康で自立して社会に何らかの参画している人の割合を生涯現役率と定義している。生涯現役率は、私が日本で最初に提唱する用語であり、全国的にはまったく浸透していない概念である。しかし本市においては、前述の考えに基づいて市内に有する様々な

社会資源を整理再編し、生涯現役支援マップを作成したいと考えている。そして近い将来、その支援マップを配布し、現役支援していきたいとも考えている。イギリスはわが国よりも第二の人生をポジティブに考えている。現地の書店で定年を祝福する「Happy65」なるポストカードがたくさん並べられているからだ。彼らは趣味に生きがいを見い出すようだ。イギリスには様々な趣味が存在する。市民が何らかの活動を通して生涯現役率を高め、日本一“元氣な生涯現役者が暮らす街を皆さんと共に創っていき

新副市長就任

4月1日からの新しい副市長を紹介します。

副市長

近藤 慶一



この度、高萩市副市長を拝命いたしました近藤慶一です。地方を取り巻く様々な環境が一段と厳しさを増す中、高萩市の副市長に就任し、その責務の重さを痛感しております。今後、草間市長のもとで一層の行財政の健全化を進めるとともに地域経済の活性化を図り、「こころの里シティ」づくりに取り組んでまいります。もとより微力ではございますが、市勢発展のため精一杯努力する覚悟でございますので、よろしくお願い申し上げます。

〈略歴〉 昭和57年に早稲田大学法学部を卒業後、茨城県庁に入庁。企画部地域整備第二課に配属後、高萩県税事務所、土木部港湾課などに勤務。平成12年に介護保険室室長補佐に就任。以後、秘書課長補佐、産業政策課課長補佐、同課副参事を経て現在に至る。

総合福祉センター2F

つどいの広場からのお知らせ

開館時間 9:30~12:00 13:00~15:30

土曜・祝祭日休館 日曜日は15:00まで

今年度も、つどいの広場教室の参加者を募集します。詳細は社会福祉課まで。☎23-7030

父の日に向けて製作あそびをします。ぜひご参加ください。

- ・日時 6月5日(木)
- ・時間 午前9:30~11:30
- ・対象 市内在住の親子20組
(お子さんの年齢2~4才)
- ・申込み方法 5月20日(火)までに、直接、つどいの広場にある申込書でお申込みください。

イベント案内

〇レインボーお話し会

日時 6/11(水)

■問合せ 社会福祉課こども家庭係 ☎23-7030



募集

第14回カメハメハ学園交流事業のホストファミリー

異文化交流をとおして、日本文化の理解と郷土文化の再認識を図るため、カメハメハ学園の生徒を迎えます。あなたの家で国際交流をしてみませんか。▼期間 6月1日(日)から6月4日(水)までの3泊4日 ▼募集家庭数 9家庭 ▼用意する食事 6月1日の夕食から6月4日の朝食まで。昼食は、全体行事がありますのでいりません。※ホームステイは無料です。申し込み 5月20日(火)までに事務局へ電話で申込み ▼問合せ 高萩市国際交流協会事務局(秘書課内) ☎23-17320

親子健康体操教室

▼日時 6月16日(月)から20日(金)の5日間 午前9時30分から11時30分まで ▼会場 市民体育館 ▼対象者 満3歳から5歳の子と親 ▼定員 30組60名(先着順) ▼参加料

一、〇〇〇円/組(保険料を含む) ▼申込み 5月22日(木)から6月5日(木)までに参加料を添えて市民体育館へ(月曜休館日) ▼問合せ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎23-11132

「職員採用試験委員会」の委員

▼対象者 ①平成20年4月1日現在、満20歳以上で現職の国家公務員及び地方公務員などの公職以外の人 ②委員会や採用試験などのために土・

日曜日を含み年7回程度出席できる人 ▼定員 2人 ▼任期 平成21年3月31日まで ▼内容 採用基準の制定、試験の実施要綱策定やその採点など、職員採用に関すること ▼申込み 応募申請書に所定事項記入のうえ、5月23日(金)までに総務課職員係へ持参か郵送 ▼選考方法 本市職員の職員採用試験委員の合議により選考を行い、結果は応募者全員に文書で通知します。▼問合せ 総務課職員係 ☎23-21119

高萩駅前シンボルづくりのための委員を募集します

市では、市民のみなさんに親しまれるシンボルを高萩駅前に整備するための検討委員会を設置することになりました。この検討委員会の委員を次のとおり募集します。

- ▶活動内容 シンボルのデザインづくり、シンボル製作のための資金づくり
- ▶募集要件 ①市内にお住まいの人、または、市内に勤務、在学中の人(高校生以上) ②月1回程度の会議に出席できる人(今年度中に5~6回の会議で、平日の夜の開催を予定しています。第1回の検討委員会は、5月30日[金]午後7時より市役所で開催します)
- ▶募集定員 5名(定員を超えた場合は、応募されたみなさんと相談の上、決定させていただきます。)
- ▶応募方法 市ホームページから申込書をダウンロードして、メールにより送付するか、企画課あてに郵送または、持参して申し込んでください。
- ▶締め切り 5月19日(月) ※当日消印有効
- ▶問合せ 企画課 ☎23-2118

お知らせ

小山ダム及び花貫ダム管理演習を実施します

出水期における緊急事態の対応処置と適切な管理体制を期するため、全国一斉にダムの管理演習を行います。※ダムからの放流は行いません。▼内容 ダム管理事務所と各警報局からのスピーカー放送、サイレンの吹鳴、ダム操作の机上演習 ▼日時 5月12日(月)午前10時から(小山ダム)、午前10時30分から(花貫ダム) ▼問合せ 茨城県高萩土木事務所 ダム管理課 ☎22-12323 小山ダム管理事務所 ☎20-13501 花貫ダム管理事務所 ☎22-13524

5月は赤十字月間です

赤十字では、多くの人に赤十字活動をご理解いただくために、それを支える社員(会員)や寄付者の募集を行います。社員(会員)は年額500円以上、寄付者は自由な金額でそれぞれ活動資金に協力

広告

広告

地球にやさしい住宅



日立ハウジングステーション
▲富士ハウス
TEL 0294-28-0721 メール yukiko.shimizu@fujihouse.co.jp

日立支店からプレゼント!
子供の笑顔(○)と
家族の幸せ満載の家作り!

スイミングクラブ入会キャンペーン
入会金無料!!
気軽にぜひお問い合わせください! (水・日除く、13時~19時)



月8回までなら好きな曜日に練習できる!
月会費5,775円
スクールバスも運行中(日立・高萩・北茨城方面)

オーシャンスイミングクラブ 高萩市高戸462
TEL:0293-24-1155/ HP:www.ocean-sport.jp



することにより赤十字の一員として、地域や国内、海外への人道的な赤十字活動へ参加していただきます。ぜひ、赤十字活動資金にご協力ください。

▼問合せ 社会福祉課
☎23-17030

建物の解体などには届出が必要です

「建設工事に係る資源の再資源化等に関する法律（建設リサイクル法）」によって建物の解体や新築・増築にあたっては、分別解体等や再資源化等（リサイクル）が義務付けられており、規模に応じて届出が必要となっています。

▼届出の方法 市内で行われる対象工事の発注者（建築主）は、工事着手の7日前までに、分別解体等の計画について、都市整備課に届け出てください。

市では、家庭用生ごみ処理器・電動式生ごみ処理機を購入し設置した人に、購入費の一部を補助しています。▼対

家庭用生ごみ処理容器等の設置費用を補助します

▼日時 6月2日（月）午前10時から午後3時まで
▼場所 総合福祉センター
▼内容 いじめやいやがらせ、差別、虐待などの他人の人権を犯す行為についての相談
▼相談員 人権擁護委員
▼問合せ 市民課 ☎23-12116

第2回特設人権相談会

▼問合せ 都市整備課
☎23-17032

工事の種類	規模の基準
建築物の解体工事	延床面積の合計80㎡以上
建築物の新築または増築工事	延床面積の合計500㎡以上
建築物の修繕または模様替工事（リフォーム等）	工事請負金額が1億円以上
その他の工作物に関する工事（土木工事等）	工事請負金額が500万円以上

若栗・上手綱で地籍調査を行います

昭和54年度から国土調査法に基づいて行っている地籍調査は、前年度まで調査を行ってきた大字上手綱の残りの一部（字潜洞坂、一越戸、北ノ沢、川ウツ、川ウツ滝ノ上、銅屋平、仙道坂前、二ノ越戸、マキ沢、カロフト沢、金山、志加の沢、大久ドレ、長ウツラ、妙法寺沢、麻ノ久保沢、木戸口、未戸石）、大字若栗の一部（字下平、田尻、坂下、柳平、長沢、加老）を実施します。この調査は、一筆地ごとの土地について、所在、地番、地目、面積、所有者を明確にするために行うもので、境界（杭、アルミプレート、鋲、ペンキ）を確認します。

調査にあたっては、個人の所有地に立ち入る事になりますので、ご協力をお願いします。なお、対象地区の土地所有者説明会を5月下旬から6月上旬に予定しています。

- ▶地籍調査の対象地区 若栗〔I〕地区として、県道高萩・埴線沿線及び市道3084号線（広域農道）を含む東側1.03km²（右図、太線で囲んだ区域）
- ▶地籍調査係からのお願い 調査の済んだ地区において、境界杭に関する苦情が多数寄せられています。境界杭は抜いたり移動したりしないでください。
- ▶問合せ 農林課地籍調査係 ☎23-7035



象者 市内に居住し生ごみ処理機等を市内に設置する人で、市税の滞納のない人

▼申込み 環境衛生課に印鑑・領収書を持参のうえ申請してください。▼補助金の額等 「電動式生ごみ処理機」購入費の1/2に相当する額で1万5千円を限度。1世帯あたり1基まで。「生ごみ処理容器（コンポスト等）」1基につき2千円を限度。1世帯あたり2基まで。補助金は口座振込となります。▼問合せ 環境衛生課 ☎23-17031

広告

公文の教室では、乳幼児のお子様への働きかけからアドバイスさせていただきます。

「できた!」がうれしい。5月無料体験学習受付中!

確かな力がぐんぐん伸びる、
KUMONの「読み書き・計算、英語力」

学習期間: 5/19(月)~5月31(土)

教室名	指導者名	学習曜日	連絡先(下記の教室で直接お申し込みいただけます)
高萩中央	舟 生	月・木	自宅: 22-2406 教室: 23-4058
有明町	舟 生	火・金	自宅: 22-2406 携帯: 080-3018-2297
向洋台	山 本	火・金	自宅: 22-5097 教室: 22-1396
松岡	山 本	月・木	自宅: 22-5097 教室: 090-6046-9871

公文式は幼児から中学生レベルまで一貫したプログラム。どの教科も小さなステップでつくられた、4000枚以上の教材が用意されています。ぜひおためしください!

幼児・小学生も英検合格者多数(3級~5級)



KUMON
フリーダイヤル 0120-372-100

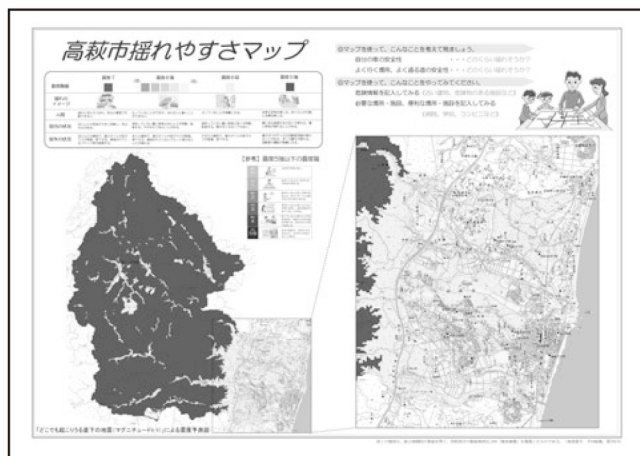


「高萩市揺れやすさマップ」を作成

高萩市では、選択と集中による重点施策である安全安心なまちづくりのもと、地震時にどれくらい揺れるかを示した「揺れやすさマップ」を作成しました。皆様がお住まいになっている建物や避難所までの経路の揺れやすさを確認していただき、地震災害への準備・心構えにお役立て下さい。

都市整備課
☎23-7032

市報5月号（今月号）と一緒に全戸配布します。（市役所、福祉センター、中央公民館、松岡地区公民館でも配布しております。）



表面

このマップは高萩市役所のホームページでもご覧いただけます。<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/toshiseibi/yureyasusamap.pdf>



裏面

【単位の説明】

TEQ：ダイオキシン類全体の毒性の強さを表します。ダイオキシン類毒性の強さの係数は、1998年に定められたものを使用しています。

pg-TEQ/g：1g中に何pg（1兆分の1g）のダイオキシン類が含まれているかを表します。

pg-TEQ/g-fat：血液中のダイオキシン類濃度の単位で、脂肪1g中に何pgのダイオキシン類が含まれているかを表します。

pgは微量物質のための単位です。
【pg=10⁻¹²g（1兆分の1グラム）】東京ドームに相当する入れ物に水を満たして角砂糖1個（1g）を溶かした場合を想定すると、その水1ccに含まれる砂糖が1pg（ピコグラム）になります。

1. 周辺環境土壌調査結果

環境基準の1,000pg-TEQ/gを大幅に下回る9.1～74pg-TEQ/gであり、全地点の平均は32pg-TEQ/gでした。検出されたダイオキシン類の特徴としては、農地等で使用された除草剤農薬の不純物の影響が高いという報告が調査機関からありました。

2. 健康調査結果（血液検査）

今まで環境省で行った調査結果の平成14～17年度の各平均値、24～26pg-TEQ/g-fatと比較すると、高萩市では18pg-TEQ/g-fatと低い値でした。また、その組成から北部衛生センター稼動時に排出されたダイオキシン類が、特別に体内に蓄積されているとは認められないとのことで、ダイオキシン類の蓄積量は年齢とともに高くなり、蓄積された大部分は食事から摂取された可能性が高いという報告が検討委員からありました。

ダイオキシン類調査結果報告

北部衛生センター周辺住民の方々の安全安心を確保するために行った、ダイオキシン類の調査結果を報告します。

環境衛生課
☎23-7031

市のバス「はまなす号」を売却します

☎財政課23-2113

平成8年に購入した市のバス「はまなす号」は、多くの市民に親しまれ、利用されてきましたが、その役割を3月31日で終えました。

このためヤフー株が運営する「官公庁オークション」を利用して売却することになりました。インターネットオークションを実施することにより、高い有利な価格で売却できることが期待できます。

「高萩市インターネット公有財産売却ガイドライン」により実施しますので、詳しくは市のホームページにアクセスしてください。多くの人の入札参加をお待ちしております。



ニッサンディーゼル「大型観光仕様バス」
平成8年式、走行距離353,385km



予防接種を受け忘れていませんか？

市では予防接種法に基づく乳幼児の定期的予防接種対象者に、接種時期に合わせて予防接種受診用の予診票（はがき）を個別にお送りしています。

以前に通知が来ていたが受けるのを忘れてしまったとか、高萩市に転入してきて受けていないなどはありませんか？

法律で定められた予防接種は接種できる期間が決まっていますので、お子さんの母子健康手帳を確認して、まだ受けていない予防接種があれば早めに受けるようにしましょう。

予防接種の種類・回数・通知時期は右表のとおりです。

種別	接種回数	通知時期	受けられる時期
B C G	1回	満3～4か月	生後6か月まで
ポリオ	2回（春と秋）	満3～15か月	生後3か月から90か月未満
三種混合	1期初回（1～3回）	満3か月以降	生後3か月から90か月未満
	1期追加（1回）	初回終了1年後	
麻しん風しん混合※1	1期（1回）	満1歳以降	満1歳から2歳未満
	2期（1回）	小学校入学前の1年間	
日本脳炎※2	1期初回（1～2回）	満3歳以降	生後3か月から90か月未満
	1期追加（1回）	初回終了1年後	

※1 麻しん又は風しんにかかったことがある人でも混合ワクチンが接種できるようになりました。希望により、かかってない単抗原ワクチンを接種することも可能です。

※2 日本脳炎の予防接種は、国の勧告に従い平成17年5月末から接種の勧奨をしていません。接種を希望される人は、健康づくり課までお問い合わせください。

麻しん風しん混合予防接種（第3・4期）のお知らせ

今年度から「麻しん風しん混合予防接種第3・4期」が始まりました。中学1年生相当の年齢の人、高校3年生相当の年齢の人が定期予防接種の対象になります。第3期は中学校での集団接種、第4期は市内医療機関での個別接種となります。

	対 象 者	接種方法
3期	中学1年生に相当する年齢の人 （平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれ）	各中学校で 集団接種
4期	高校3年生に相当する年齢の人 （平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれ）	個別接種（予約をして受診ください）

※すでに通知及び予診票をお送りしておりますがまだ通知が来ていない人、紛失してしまった人は、健康づくり課までお問い合わせください。

麻しん風しん混合第3・4期予防接種にあたっての注意事項

予防接種の実施においては、体調の良い日に行うことが原則です。お子様の健康状態が良好でない場合には、かかりつけ医等に相談の上、接種するか否かを決めてください。

また、お子様が以下の状態の場合には予防接種を受けることができません。

- ①明らかに発熱（通常37.5℃以上をいいます）がある場合
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな場合
- ③受けるべき予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシー（じんましんと同じ症状）を起こしたことがある場合
- ④明らかに免疫機能に異常のある疾患を有する場合や免疫抑制をきたす治療を受けている場合
- ⑤現在、妊娠している場合
- ⑥その他、医師が不適当な状態と判断した場合

予防接種実施医療機関（五十音順）

医療機関名	所在地	電 話
石医院	東本町3-35	23-1711
内田医院	大和町2-16	22-2137
高萩協同病院	上手綱1006-9	23-1122
高萩クリニック	秋山625	22-2106
滝川医院	春日町2-64	23-3100
たばたクリニック	高戸382-1	20-5511
樋渡医院	大和町2-59	23-2928
松岡クリニック	下手綱653	22-1000
諸原産婦人科医院	高戸288-5	23-3113
やすらぎの丘温泉病院	下手綱1951-6	24-1212

女性への注意事項

妊娠している人又はその可能性がある人は、予防接種不適当者として接種することができません。出産後か妊娠していないことが確認された後適当な時期に接種を受けてください。

接種にあたっては、接種を受ける医師、健康づくり課にご相談ください。

なお、接種後2か月間は、妊娠を避けることが必要です。

5・6月の行事

会場：総合福祉センター

行事内容	実施日	時間	対象者
運動教室	5月2日（金） 6月6日（金）	13:30～15:30	希望者 （64歳以下）
健康・歯科相談	5月12日（月） 6月2日（月）	9:00～11:00	希望者 （歯科相談は要予約）
健康・栄養相談	5月19日（月） 6月16日（月）	9:00～11:00	希望者
こころの相談 （精神保健相談）	5月26日（月） 6月20日（金）	9:30～11:00	希望者 （予約制）
離乳食教室	5月27日（火）	10:00～12:00 （受付 9:30～）	1歳前のお子さまがいる母親
1歳6か月児健診 2歳児歯科健診 3歳児健診	6月19日（木） 5月8日（木） 5月15日（木）	12:45～16:00 （受付12:45～13:15）	H18.11・12月生 H18.3・4月生 H17.3・4月生
B C G 予防接種、 乳児相談	5月13日（火）	13:30～15:00 （受付12:45～13:15）	H20.1月生
ポリオ投与	5月16日（金） 5月22日（木）	13:00～15:00	H19.3～5月生 H19.6～8月生
ヘルシーキッチン 教室	6月10日（火） 6月12日（木）	9:30～12:30 （受付 9:15～）	先着20名 （どちらか1日の参加） 参加費：300円 持ち物：エプロン、三角巾、お米0.5合

高萩写友会発足20周年記念写真展 四季彩々

- 日時 5月10日(土)～18日(日)
午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
○場所 リーベロたかはぎ ギャラリー1
●問合せ 高萩写友会 渋谷孝さん
☎43-4179

守りましょう 電波のルール

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用保護旬間」としています。

テレビやラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・防災行政無線など人命に関わる電波の利用を保護し、安全で豊かな社会のために電波はルールを守り、正しく使いましょう。

- 不法無線局による混信・妨害
☎03-6238-1939
●テレビ・ラジオの受信障害
☎03-6238-1945
●地上デジタル放送の相談
☎03-6238-1944

近代日本画にみる麗しき女性たち ～松園と美人画の世界～

上村松園、鏑木清方、伊東深水をはじめ女性を描くことに心血を注いだ画家の作品86点を一堂に展示し、近代の日本画家たちがどのようなまなざしを女性に向けてきたかを紹介します。

- 日時 開催中～5月25日(日)
午前9時30分から午後5時(入館は午後4時30分まで)
○休館日 月曜日(但し5月7日(水)は休館)
○場所 茨城県天心記念五浦美術館
○入館料 一般600円/高大生400円/小中生200円
※満70歳以上の人や身体障害者手帳、療育手帳などを持参した人は無料
※土曜日は高校生以下無料
●問合せ 茨城県天心記念五浦美術館
☎46-5311



上村松園「かんざし」昭和13年頃
(C. 1938) 水野美術館蔵

「ねんきん特別便」の相談

年金記録漏れ問題の対応として送付しました「ねんきん特別便」について、社会保険労務士による無料相談会を開催します。

- 日時 6月10日(火)、8月5日(火)、10月14日(火)(3回実施) 各日とも午前9時～12時、午後1時～4時まで(※日程については、変更となる場合があります。)
○場所 総合福祉センター
●市民課 ☎23-2116

自動車税の納期限は6月2日までです

納税通知書を5月上旬に送付しますので、6月2日(月)までに納税してください。なお、身体障害者の人で一定の条件に該当する場合は、申請により税を減免する制度があります。ただし、納期限までに減免申請書を提出されませんと、減免を受けられません。

- 問合せ 高萩県税事務所 ☎22-3168

法テラスをご利用ください

暮らしの中で、トラブルや問題など困っていることはありませんか？法テラスでは身近なところで法律サービスや必要な情報を提供し、安心をお届けします。

- 開設時間 午前9時～午後9時
●問合せ 日本司法支援センター
☎0570-078374

お気軽にご相談ください 行政に あなたの声をお届けします

春の行政相談週間(5月19日(月)～25日(日))が始まります。
毎日の暮らしの中で、例えば「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」、「施設をバリアフリー化してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか？こんな時、行政相談員にご相談ください。皆様の声を行政にお届けします。

高萩市においては、藤本征一さん(☎23-7646)、棚谷稔さん(☎23-0141)が行政相談員として活動しており、次のとおり行政相談所を開設しています。ご相談は、無料・秘密厳守です。

- 日時 毎月第2・4木曜日 午後1時～3時
(祝祭日を除く)
○場所 高萩市役所の市民相談室

◎行政相談委員及び行政相談についてのお問合せ
総務省茨城行政評価事務所行政相談課 ☎029-221-3347(代) ※課内には、行政苦情110番(相談専用電話) 0570-090110(おこまりならまるまるくじょーひゃくとおばん)が設置されています。



藤本征一さん



棚谷 稔さん

「法務総合相談所」を開設します

- 日時 6月1日(日)
午前10時～午後4時
○場所 総合福祉センター 2階会議室
○料金 無料
○相談内容 相続・贈与・売買などの登記手続き、夫婦・親子などの家庭内の問題、近隣とのトラブル、子どものいじめなど
●問合せ 水戸地方法務局総務課
☎029-227-9911

いばらき若者塾事業

明日の茨城を担う青年リーダーを養成するため、県内各地からリーダーとなる意欲ある青年を集めて多彩なカリキュラムによる研修を行います。

- 日時 8月23日(土)～24日(日)、9月13日(土)～14日(日)、10月7日(火)～12日(日)、11月1日(土)～2日(日)、平成21年3月7日(土)～8日(日)
○内容 リーダー養成ワークショップ、まちづくり・地域おこし事例講座、ベトナムへの海外研修など(全5回)
○参加者負担金 10万円
○応募資格 茨城県内に在住または通勤、通学し、平成20年4月1日現在18歳以上40歳未満の人
○募集期間 5月14日(水)～6月30日(月)(当日消印有効)
●申込み 生涯学習課 ☎23-1132
●問合せ いばらき若者塾事業実行委員会 ☎029-301-2183
URL <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/josei/josei.htm>

無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

行政相談

日時：5月8日(木)・22日(木)、午後1時～3時／場所：市民相談室

●行政相談医院

藤本征一さん ☎23-7646

棚谷 稔さん ☎23-0141

家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時
場所：総合福祉センター内の相談室
／児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

心配ごと相談(予約制)

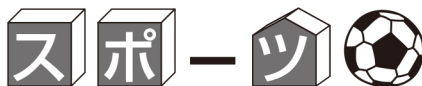
日時：毎週木曜日の午後1時～3時
場所：総合福祉センター
＊5月22日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)
当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

年金相談と年金請求

日時：5月13日(火) 午前10時～午後2時／場所：総合福祉センター

●市民課 ☎23-2116



募集

第17回バドミントン大会

▶期日 6月22日(日) ▶会場 市民体育館 ▶参加料 会員800円 一般1,000円 ▶申込み 6月14日(土)までに参加料を添えて市民体育館までお申込みください。

☎23-2552 ▶問合せ 高萩市体育協会バドミントン部員 大徳崇順さん ☎28-0106

結果

第34回高萩市町内別対抗ママさんバレーボール大会

▶期日 4月27日(日) ▶会場 市民体育館 ▶参加チーム 10チーム ▶結果 優勝 手綱、準優勝 秋山B、第3位 島名

第20回高萩市少年柔道錬成大会

▶期日 3月22日(土) ▶会場 市民体育館柔道場 ▶結果 高学年男子の部 優勝 金澤亮太、準優勝 植野翔太、第3位 赤間健、低学年男子の部 優勝 桑原健太、準優勝 稲植陸人、第3位 岡部由雅、女子の部 優勝 藤田優月、準優勝 志田愛梨、第3位 菅野美智

紹介

新しい高萩市体育指導委員です(敬称略)。体育指導委員は、各種スポーツ大会や教室等の企画・運営、指導を通してスポーツ振興のため活動しています。任期は平成20年4月1日から平成22年3月31日までです。

氏名	特技
大内喜代司	水泳
山口 猛	スキー
細金 州子	体操
野木 桂子	レクリエーション
戸田 武夫	バレーボール
金成 勝子	剣道
磯野 秀敏	陸上競技
皆川 敦	野球
柴田 英俊	レクリエーション
佐々 毅	柔道
板垣 正義	陸上競技
渡辺 郁子	テニス
車 廣封	剣道
小堀 文夫	バドミントン
鈴木 久子	バスケットボール



松岡サッカースポーツ少年団



高萩翼サッカースポーツ少年団

トイレの汲み取りの休み

5月 11日(日)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

6月 1日(日)・8日(日)・14日(土)・15日(日)
22日(日)・28日(土)・29日(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

善意の窓

ありがとうございました
(故)小野愛子さん(高戸)100,000円

図書館だより

☎23-7174 平日 9時30分～17時50分
(開館時間) 土・日・祝 9時30分～17時

図書の検索は図書館のホームページで⇒

アドレスhttp://www.jsdi.or.jp/~taka-1lib/

蔵書点検のため
5月29日(木)～
6月11日(水)
まで休館いたします。
なお、5月15日(木)～
5月28日(水)
の間は貸出無制限です。
(ただし、雑誌は5冊まで)

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
					5	6
5	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
						31

子供映画会 5月10日(土) 14:30～

「あかずきん」

「梅づけの皿」

おりがみ教室 5月17日(土) 14:30～

「モーターボート」「ひこうき」

「ゆびにんぎょう」「かたつむり」

おはなし会 5月24日(土) 14:30～

絵本 「ほくのパパは おおおとこ」

紙芝居 「アンパンマンとまいごのマイマイ」

パペット 「ネズミのよめいり」

平成19年度 予約ベスト

1位	ひとりぼっちの私が市長になった!	草間 吉夫	29回
1位	ホームレス中学生	田村 裕	29回
3位	女性の品格	坂東眞理子	22回
4位	楽園(上)	宮部みゆき	19回
5位	楽園(下)	宮部みゆき	15回
6位	陰日向に咲く	劇団ひとり	15回
7位	夜明けの街で	東野 圭吾	12回
8位	恋空(下)	美 嘉	11回
9位	恋空(上)	美 嘉	10回
9位	鈍感力	渡辺 淳一	10回

鶏の治部煮

食生活改善推進員担当地区：石滝



材料 6 人分

鶏もも肉 300 g
片栗粉 大さじ 2
しめじ 60 g
絹さや 6 枚

だし汁 120cc
みりん 大さじ 5
砂糖 大さじ 3
しょう油 大さじ 2
片栗粉 大さじ 1

作り方

- ①鶏肉を片栗粉でまぶしておく。
- ②調味料Aに鶏肉を入れて、沸騰しないように煮る。
- ③鶏肉に火が通ったら、しめじを入れて軽く煮る。
- ④出来上がりに塩ゆでした絹さやを加える。

<食事バランスガイド>

副菜	主菜
0.2 (5～6)	1.5 (3～5)



単位：つ (S.V) 下段の () は 1 日分の適量

<1人分栄養価>

献立名	エネルギー	たん白質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄分	食塩相当量
鶏の治部煮	148kcal	11.9g	2.5g	16.7g	8mg	1.2mg	0.8g

コメント

油を使用していないのでヘルシーな献立です。甘めに出来上がりますので、お好みで砂糖を控えめにしても美味しいです。花型に切った人参を飾ると彩りもよく“ぐんと”春らしくなりますよ！

5

2008
No.579市報
たか、ほま、い

マシニングオペレーターの阿部直則さん。工場内には巨大な旋盤など大型切削機械が並び。

わがまち

企業探訪

株式会社東邦工業社

月の起源と進化の解明を目指し、昨年9月に打ち上げられた宇宙航空研究開発機構(JAXA)の月周回衛星「かぐや」。アポロ計画以来最大規模の本格的な月探査計画です。その壮大なプロジェクトに参加している企業が高萩市内にあります。手綱工業団地内で操業している(株)東邦工業社です。

同社は、難易度の高い切削加工を必要とする航空、宇宙、半導体、液晶、原子力関連などの部品製造を得意としており、その高い技術力を生かし「かぐや」を搭載して打ち上げたHⅡ-Aロケットの主要部品製造を手がけています。ロケットに使われる直径3メートルほどのアルミ合金製の部品を加工する際、わずかな気温の変化が精度に影響します。そのため、工場には窓が無く気温が一定に保たれる建物が採用されています。「加工が難しいため、他の工場で断られた仕事を私たちに依頼されるんですよ。また、難易度の高い加工部品や多種の材質に果敢にトライする若い力があります。」

とゼネラルマネージャーの鈴木智信さん。東邦工業社は精密機械の加工分野において大手メーカーにもひけをとらない経験豊富な技術と実績をもっています。

日曜救急医療当番医です

〔時間〕 午前9時～午後4時

5月

日	病院・医院名(所在地)	電話
4日	樋渡医院(大和町)	(23) 2928
11日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770
18日	諸原産婦人科医院(高戸)	(23) 3113
25日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24) 1212

6月

日	病院・医院名(所在地)	電話
1日	内田医院(大和町)	(22) 2137
8日	石医院(東本町)	(23) 1711
15日	滝川医院(春日町)	(23) 3100
22日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000
29日	たばたクリニック(高戸)	(20) 5511

● 県内救急医療情報案内 電話029-241-4199

URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成20年4月1日現在

人口 31,836人(-148人)

男 15,521人(-90人)

女 16,315人(-58人)

世帯 11,813世帯(-23世帯)



5月の納税

納期限 6月2日(月)

口座振替は5月26日(月)

○軽自動車税(全期)