

感性はぐくむ「こころの里City」 たかはぎ

高萩市報

たかはぎ

Public relations of Takahagi-city



2008
No.580

6

特定健康診査・特定保健指導が
はじまります

まちの話題

防犯ボランティアの結成を！

わがまち企業探訪

ほか

ブックスタート事業開始
p12



特定健康診査・ 特定保健指導が始まります

保険医療課
健康づくり課

☎ 23-2117
☎ 24-2121

今年度から「高齢者の医療の確保に関する法律」により生活習慣病予防の早期発見を徹底するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健康診査」と、その結果に基づいて適切な健康づくりを支援する「特定保健指導」を実施します。これまでの基本健康診査は老人保健法により市が中心となり実施してきましたが、平成20年度からは、40歳～74歳のすべての医療保険加入者に対して、各医療保険者（国保・健保など）ご自身が加入している医療保険者において「特

定健康診査・特定保健指導」が法により義務付けられ、国が示している実施方法に沿って行うこととなります。市では、40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に実施し、国保加入者以外の人は、それぞれが加入する医療保険者が実施します。なお、75歳以上の人は後期高齢者医療制度により実施されます。生活習慣病は治療に長い時間がかかります。健診を受けて生活習慣病を予防し、健康を保ちましょう。そのためには早期発見・早期治療が大切です。

メタボリック

シンドロームとは？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪型肥満の人が、軽症であっても高血圧・脂質異常・高血糖などの危険因子を二つ以上もっている状態をいいます。放っておくと動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中などを発症する危険因子が高まります。

特定健診と特定保健指導

特定健康診査では、メタボリックシンドロームに該当する人とその予備群の人を早期発見します。メタボリックシンドロームの危険性があると判断された場合は、特定保健指導が行われます。健診結果や日頃の生活習慣を勘案し、今後どのようにすればメタボリックシンドロームを解消し生活習慣病予防ができるのか、

国保加入者の受診方法等

対象者に受診券を個別に送付します。指定された期間に受診券・保険証・自己負担金を持参し、次ページの会場（特定健康診査日程表）のとおりで受診していただきます。

保健師や管理栄養士などが適切な保健指導を行い、健康づくりを支援します。

特定健康診査・特定保健指導

① 特定健診

市より受診券の送付を受けて、特定健康診査日程表の会場で健診を受けます。

腹囲やBMI測定のほか、血圧、血中脂質など生活習慣病の進行をチェックする項目を検査します。

健診結果に基づいて：

② 判定・結果通知

健診結果から生活習慣の改善に必要なレベルが判定され、結果通知と情報提供があります。

メタボリックシンドローム 非該当

メタボリックシンドローム 予備軍

メタボリックシンドローム 該当

③ 特定保健指導

市より対象者には特定保健指導案内を送付します。「動機づけ支援」「積極的支援」と判定された人は、保健指導を受け生活習慣を改善しましょう。

特定保健指導

動機づけ支援

積極的支援

【対象者】

対象者は、高萩市国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの人です。該当する人には、6月中旬に受診券を郵送します。

【自己負担】

1,000円 ただし、市民税非課税世帯の人（免除申請が必要）及び70歳以上の人は無料です。

【当日持参するもの】

受診券、国民健康保険証、自己負担金

国民健康保険加入者以外の人（40歳～74歳）

それぞれの加入する医療保険者（健康保険組合・政府管掌健康保険組合・共済組合など）が実施しますので、加入している医療保険者の案内等に従って受診してください。被保険者の人だけでなく、ご家族など被扶養者も対象となります。

後期高齢者医療制度加入（主に75歳以上）の人

4月からは、後期高齢者の心身の特性や生活実態などを踏まえた、新たな診療報酬体系を定めた「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになります。健康診査は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、「後期高齢者医療健康診査（基本

的な健診）及び肺がん・結核健診」を7～8月に特定健診と同じ日程・会場で行ないます。対象者には6月中旬に受診券を送付します。自分の健康状態をよく知る機会ですので、積極的に受診しましょう。

特定健康診査日程表

月 日		午前 受付時間 総合福祉センター 9:30～10:30 その他の会場 10:00～11:00	午後 受付時間 総合福祉センター 13:30～14:30 その他の会場 14:00～15:00
7月	15日(火)	総合福祉センター	総合福祉センター
	16日(水)	総合福祉センター	総合福祉センター
	17日(木)	上君田生活改善センター	緑の郷コミュニティセンター
	18日(金)	大金田多目的集会所	横川生活改善センター
	22日(火)	大能生活改善センター	中戸川公民館
	23日(水)	若栗公民館	関口集会所
	24日(木)	総合福祉センター（女性の日）	総合福祉センター（女性の日）
	25日(金)	北組コミュニティセンター	千代田集会所
	28日(月)	総合福祉センター	駒形集会所
	29日(火)	総合福祉センター	総合福祉センター
	30日(水)	総合福祉センター（女性の日）	総合福祉センター（女性の日）
	31日(木)	総合福祉センター	秋山小学校体育館
8月	1日(金)	総合福祉センター（女性の日）	赤浜田園都市センター
	3日(日)	総合福祉センター	
	4日(月)	石滝公民館	石滝上ノ台集会所
	5日(火)	島名多目的研修会館	秋山南集会所
	6日(水)	駒木原集会所	和野集会所
	7日(木)	勤労青少年ホーム	市民体育館
	8日(金)	総合福祉センター	高戸集会所
	18日(月)	山手集落センター	秋山中集落センター
	19日(火)	小島団地集会所	松岡地区公民館
	20日(水)	東小学校体育館	高浜住宅集会所
	22日(金)	総合福祉センター（女性の日）	総合福祉センター（女性の日）
	23日(土)	総合福祉センター	
	25日(月)	総合福祉センター	総合福祉センター

特定健康診査の検査項目

基本的な健診 （全員受診）
<ul style="list-style-type: none"> ・既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の調査を含む） ・自覚症状及び他覚症状の有無の検査 ・身長、体重及び腹囲の検査 ・BMI（BMI＝体重(kg)/身長(m)²）の測定 ・血圧の測定 ・GOT、GPT及びγ-GTPの検査 ・中性脂肪、HDLコレステロール及びLDLコレステロール量の検査 ・空腹時血糖及びHbA1c検査 ・尿中の糖及び蛋白の有無の検査
詳細な健診項目 （一定の条件に該当し、医師が必要と認めたときに行う項目）
<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査（ヘマトクリット値、血色素量及び赤血球の測定） ・心電図及び眼底検査

「特定健康診査受診券」を受け取られた人は、健康保険証と自己負担金を添えて上記の会場で受診してください。今回の制度改正は、国民の健康づくりと将来にわたり医療制度を健全に保つことを目的としています。まずは、ご自身の健康づくりと生活の質の向上のため、特定健康診査をぜひ受診してください。

5 10~18 高萩写友会 発足20周年記念写真展



今年で創設20周年を迎えた高萩写友会の写真展がリーベロたかはぎで開催されました。全国各地の豊かな自然や厳しい季節の表情を切り取った風景写真など会員20名による60作品が会場を彩りました。

5 19~25 表装サークル「華表会」作品展



表装サークル「華表会」の作品展がリーベロたかはぎで開催されました。会員が自作の書画などに古い着物の生地などを利用した表装などもあり、個性あふれる作品が並びました。



まちの情報をお寄せください

▶ 市役所秘書課 ☎ 23-7320 FAX 24-4653
電子メール info@city.takahagi.tg.jp

火災・災害情報案内 ☎ 24-0019

5 3~5 第34回国際交流の集い



ゴールデンウィーク恒例の「高萩国際交流の集い」が行なわれました。東京の大学に在籍する10カ国30名の外国人留学生が参加。初日は松岡地区公民館でもちつきやお琴、お茶会など日本文化を体験。翌日からは1泊2日のホームステイを行い、ホストファミリーと交流を深めました。

5 18 楽しく遊ぼうみんなの広場



3年前から市内のまちづくり団体の手で復活した「みんなの広場」が総合福祉センターで今年も開催されました。ベーゴマや竹とんぼなど昔の遊びやふれあい動物園などのほか、模擬店などが並び、盛りだくさんの内容に訪れた子どもたちは夢中でした。

5 3~5 君田小学校で田植え体験

児童らによる田植え体験が君田小学校で行われました。青空の下、全校生徒13名が学校内にある水田に慣れない手つきで縄の目に沿って苗を植えました。児童らは体操服姿ではだしになって、水を張った水田に入り、「ぬるぬるする」などと戸惑いながらも農家の人たちの指導を受けながら、田植え体験を楽しみました。

犯罪のない安全なまち高萩へ

防犯ボランティアの 結成を！

総務課 ☎ 23-2119

今、安心で安全な地域社会の実現が強く求められています。自警団をはじめとした防犯ボランティア活動が県内各地で活発に行われ、地域での犯罪抑止に大きく貢献しています。防犯ボランティアの活動を通じて地域の連帯が進めば、地域から犯罪を減らすことができます。犯罪の発生を抑止するには、地域住民の力が何よりも必要です。市内には、高浜町・向洋台・秋山・石滝地区に4つの自警団があり、子どもの安全や地域の犯罪抑止のため活発に活動しています。皆さんの自主防犯活動によって、住みよい地域社会を築いていきましょう。

○まず、できることから はじめよう…！

防犯ボランティアは、はじめから完全なものを求めると長続きしません。たとえば、町内でのあいさつ、声かけ運動や散歩、買い物時のパトロール、通学路の立しよう活動でも犯罪者を寄せ付けない人の目を確保し、犯罪企図者の接近の防止という効果があります。自治会の会合などいろいろな機会を通じて安全は地域住民で作り上げるものであること、住民それぞれが主役であることを説明し協力を求めることが大切です。

○パトロールは、 なるべく目立つ姿で…！

防犯パトロールは、ドロボウなどに犯罪の機会を与えないことが最大の目的です。地域住民が力をあわせ、防犯活動を積極的に行っていることをア



平成19年中の高萩市内で発生した犯罪件数

高萩市	刑法犯	内街頭犯罪等
	381	111
駅前交番	348	103
島名駐在所	11	4
和野駐在所	5	0
上手綱駐在所	15	4
若栗駐在所	2	0



ピールするのが犯罪抑止につながっています。
パトロールする時は、蛍光色のジャンパー（反射材付）を着用したり、携帯誘導灯など光を発するもの、拍子木や鈴（ハンドベル）などを携行すると存在感を強く示すことができ、効果があります。
また、日常的に住民同士のあいさつ（声かけ）なども高い効果があります。

街頭犯罪等って何？

市民にとって身近であり、不安感が強く、平穏な暮らしを脅かす犯罪です。街頭において敢行される放火、路上強盗、ひったくり、すり、性犯罪及び車上ねらいを街頭犯罪等としています。

地域住民、警察、市が連携し連絡を密にすることが大切です。ボランティア結成の際に高萩地区防犯協会より一定の支援があります。詳しくは総務課（☎23-2119）までお問合せください。



石滝防犯パトロール隊と交通安全母の会
毎日、立しよう活動をしています

平成19年度情報公開・個人情報保護制度実施状況

総務課 ☎23-2119

市では「高萩市情報公開条例」及び「高萩市個人情報保護条例」に基づき、情報の公開や個人情報の取扱いを行っています。市民の皆さんの理解と信頼を深め、制度の適正な運営を図るために、毎年1回、その実施状況を公表しています。

平成19年度の実施状況は、次のとおりです。

1 高萩市情報公開条例の施行状況の概要

情報公開請求の実施機関別件数

(単位 件)

実施機関名		公開請求	公開請求の処理状況		
			公開	部分公開	非公開
市長	総務部	2 (1)	2 (1)	—	—
	市民生活部	6	6	—	—
	建設経済部	6 (6)	5 (5)	—	1 (1)
	その他	1	—	1	—
選挙管理委員会		—	—	—	—
教育委員会		—	—	—	—
公平委員会		—	—	—	—
監査委員		—	—	—	—
農業委員会		—	—	—	—
固定資産評価審査委員会		—	—	—	—
議会		1	—	1	—
合計		16 (7)	13 (6)	2	1 (1)

注 () 内は、任意公開申出件数

※任意公開申出とは、市外に住んでいる人など、情報公開請求ができる要件を満たしていない人から請求があった場合に、任意的に公開請求に応じることです。

2 高萩市個人情報保護条例の施行状況の概要

個人情報開示請求の実施機関別件数

(単位 件)

実施機関名		個人情報取扱事務の届出	開示請求	開示請求の処理状況		
				開示	部分開示	不開示
市長	総務部	62	—	—	—	—
	市民生活部	162	1	1	—	—
	建設経済部	77	—	—	—	—
	その他	18	—	—	—	—
選挙管理委員会		7	—	—	—	—
教育委員会		29	—	—	—	—
公平委員会		1	—	—	—	—
監査委員		2	—	—	—	—
農業委員会		5	—	—	—	—
固定資産評価審査委員会		1	—	—	—	—
議会		1	—	—	—	—
合計		365	1	1	—	—

※個人情報取扱事務とは、市において処理する事務のうち、個人情報を取り扱う事務として市長に届出されている事務のことです。

みんなで防ごう土砂災害

土砂災害防止月間

6 / 1 → 30

がけ崩れ防災週間 6 / 1 → 7

ご家庭の皆様へ

土砂災害を防ぎ、安心して住むためには、対策工事だけではなく「自分の身は自分で守る」という意識をしっかりと持ち、大雨の時の注意・早めの避難をすることが大切です。

こんな時は注意・避難しましょう！

◎土石流 (どせきりゅう)

☆「山鳴り」といって、山全体がうなっているような音がするとき

☆川の流れが急ににごったり、木が流れてきたとき

☆雨が降り続けているのに、川の水が減っているとき

◎地すべり (じすべり)

☆地面にひび割れができたとき

☆地面の一部分がへこんだり、盛り上がったとき

☆池や沼の水の量が、急に変わったとき

☆井戸の水がにごったとき

◎がけ崩れ (がけくずれ)

☆がけから小石がパラパラと落ちてきたとき

☆がけに割れ目ができたとき

☆がけから水が湧き出てきたとき

ビーチバレー inたかはぎ 大会参加者募集

期日 7月20日(日) 午前9時から
〔予備日 7月21日(月)〕

会場 高萩海水浴場北側特設コート

募集内容 男子8チーム、女子8チーム、男女混合24チーム

チーム編成 (中学生以上) 男子・女子チームは2人で1チーム、男女混合は4人で1チーム (女子2名以上の4人)

参加料 1人1,000円

申込み 6月16日(月)～6月30日(月)にチーム名、種類 (男子・女子・混合)、代表者名、住所、電話番号、参加者名を明記 (書式は自由。下記URLからダウンロード可) の上、FAX (0293-22-1105) で申し込んでください。URL <http://www.jsdi.or.jp/~sagawa/>

問合せ T-Beach (ビーチバレー実行委員会) 村上純将さん ☎090-4612-7941



胃がん・大腸がん検診を受けましょう

がんは、早期発見・早期治療が大切です。年に1度の検診を受けて、早期発見に努めましょう。

検 診 名	胃がん検診	大腸がん検診
検 診 日 程 (受 付 時 間)	6月19日(木)～21日(土)、23日(月)～28日(土)、 6月30日(月)～7月2日(水)、 7月4日(金)、5日(土)、7日(月)、8日(火) (午前6時30分～午前8時) ※7月3日(木)は君田地区で実施します。	○容器配布日 6月10日(火)12日(木)～14日(土) ※上記期間中の午前9時～12時の時間内に検診容 器を配布します。 ○容器回収日 左記胃がん検診期間中に容器を回 収します。
料 金	1,700円	600円
申 込 方 法	受診票を送付します。※申込みをする必要はありません。	
場 所	総合福祉センター	
対 象 者	40歳以上の人(昭和44年3月31日以前に生まれた人) 胃がん検診については、バリウムによる検査になるため、高齢な方や便秘になりやすい方は、医療機 関での検診をお勧めします。	
申 込 先 及 び 問 合 せ 先	健康づくり課(総合福祉センター内) ☎24-2121	

6・7月の行事

会場：総合福祉センター

行事内容	実 施 日	時 間	対 象 者
運 動 教 室	6 月 6 日 (金)	9 : 30～11:30	希望者 (64歳以下) ※ 6 / 6 (金)は午前中にな ります
	7 月 4 日 (金)	13:30～15:30	
健康・歯科相談	6 月 2 日 (月) 7 月 7 日 (月)	9 : 00～11:00	希望者 (歯科相談は要予約)
健康・栄養相談	6 月16日 (月) 7 月14日 (月)	9 : 00～11:00	希望者
こころの相談 (精神保健相談)	6 月20日 (金) 7 月24日 (木)	9 : 30～11:00	希望者 (予約制)
離 乳 食 教 室	7 月22日 (火)	10:00～12:00 (受付 9 : 30～)	1 歳前のお子さまがいる 母親
ヘルシー キッチン教室	6 月10日 (火) 6 月12日 (木)	10:00～12:30 (受付 9 : 15～)	先着20名 (予約制) (どちらか 1 日の参加)
	参加費：300円 持ち物：エプロン、三角巾、お米0.5合		
1 歳 6 か月児健診	6 月19日 (木)	12:45～16:00 (受付12:45～ 13:15)	H18. 11・12月生
2 歳児歯科健診	7 月10日 (木)		H18. 5・6 月生
3 歳 児 健 診	7 月17日 (木)		H17. 5・6 月生
BCG予防接種、 乳 児 相 談	7 月11日 (金)	13:30～15:00	H20. 2・3 月生
		(受付12:45～ 13:15)	
ポ リ オ 投 与	6 月 5 日 (木)	13:30～15:00	H19. 9～11月生
	6 月11日 (水)	(受付13:00～13:30)	H19. 12～H20. 2月生

妊婦健康診査の補助が 5回分になりました

健康な赤ちゃんを生み育てるためには、健康な母体であることが大切です。そのためには妊娠中の定期的な健康診査が必要になってきます。高萩市では少子化対策の一つとして、妊婦さんの経済的負担軽減を図るために、母子健康手帳交付時に「妊婦健康診査受診票」を5回分交付しています。妊婦健診は、お母さんとおなかの中の赤ちゃんにとって重要な健診ですので、ぜひご利用ください。

回 数	補助額
1回目	上限10,000円
2～5回目	上限5,000円

平成19年10月1日から補助回数
が2回から5回に増えました。

※予約が必要な行事については、
健康づくり課(☎24-2121)ま
でご連絡ください。



総合福祉センター 2F つどいの広場からのお知らせ

開館時間 9:30～12:00

13:00～15:30

土曜・祝祭日休館 日曜日は15:00まで

イベント案内

○レインボーお話し会

日時 6/11(水)、7/9(水) 11:00～

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●つどいの広場教室開催日
(一般利用は午後1時からです)

■レインボーおはなし会

☆つくてあそぼう

(一般利用は午前11時からです)

○休館日

つどいの広場 (総合福祉センター内)

☎22-0080 内線678

■問合せ 社会福祉課こども家庭係

☎23-7030

市長随想

「市民の歌を唄おう」

高萩市長 草間吉夫



先月中旬、学校関係者と会合を持った。そこで会の始まりに市民の歌を参会者全員で高らかに合唱した。本市の教育関係の会合に出席すると、市民の歌を唄うことは慣例になっているようだ。現に多くの会合では式に入る前に合唱する慣わしになっている。

私は船橋、八王子、藤沢、鎌倉、仙台と各市で生活してきたが、このような慣習がある自治体は高萩が初めてだったのだ。就任当初はとても驚いた。しかしよく考えてみると、この慣習は高萩が誇れる伝統の一つだと思う。

アメリカに留学していた知人や友人の話では、各小学校では始業の前に必ず国家斉唱を行うとのことだ。その光景にいたく感動を覚えたとも語ってくれた。私がカナダ留学中に観戦したメジャーリーグのゲームでも、国歌斉唱をしてから試合が始まった。

8月に北京オリンピックが開かれる。この4年に一度の祭典で毎回感動する瞬間は、国歌斉唱のシーンだ。国を背負って戦い抜いた1位の選手のみが斉唱する姿は、私たちの心を打つ。国歌や県歌、市歌は、その地域のアイデンティティ等が凝縮された象徴歌であると言ってもいい。

私は市民の歌が大好きだ。特に詩がいい。私の恩師が小学校2年生のときに製作した歌だ。この歌を唄うと元氣と勇気をもらう。市民の歌を教育関係の場だけでなく、もっと様々な場面で歌ってはどうか。このことを提唱したい。

高萩市民の歌

寺崎達至 作詞 森 菊蔵 補作詞
山路 進 作曲 押尾 司 編曲

1 深いみどりの 阿武隈山(や)脈(ま)よ
きょうも高萩 ほら 日本晴れ
ひかる家(や)並(な)みよ 田よ畑よ
幸よ 実りよ みんなの誇り
そなたつこう 豊かな市(まち)を
手と手つないで さあ高萩を

2 咲いたはまなす 夢呼ぶ花よ
香り高萩 ほら つつんでる
秋の紅葉よ ダムに映え
川が潮が みんなを招く
そなた のぼそう 自然の市(まち)を
こころひとつに さあ高萩を

3 谷をながれる 花はな貴(ぬき)・関根
明(あ)日(す)も高萩 ほら ながれてる
昇る朝日よ 太平洋よ
意気よ 力(ちから)よ みんなの希望
そなた めざそう 住みよい市(まち)を
ひとりひとりが さあ 高萩を

生涯現役 —いきいき元気—



中村周平さん 92歳(有明町)

「普段から積極的に身体を動かし、常に気を張っているのが健康の秘訣かな」現在92歳の中村さんはカメラを前に笑顔で話をしてくれました。中村さんは、70歳を越えてから趣味の写真を撮りました。今年20周年を迎える高萩写真友会の発足当時のからの会員で今年の写真展にも出品しています。撮影旅行では20キロ近い機材を持って出かけるとのこと。二科会写真部茨城支部主催の写真展では平成9年から連続で入選しています。また、山野草などの植物も好きで、散策も楽しみながらこまめにシャッターを押し続けています。「好きなことをやると、細胞が活性化して、身体に良いっていうからね。健康のためにこれからも写真をつづけていこうと思っています。」

募集

無料の法律相談

▼日時 6月27日(金) 午後1時30分から3時30分まで
▼会場 市役所の市民相談室
▼相談員 茨城県弁護士会所属の弁護士 秋山安夫先生
▼定員 6人(先着順で、市内に住所を有している人のみ) ※相談時間は1人20分程度
▼申込み 6月24日(火)午前8時30分から電話で申し込み※この時間前には受け付けません。
▼問合せ 秘書課 23-17320

給食試食会参加者

▼日時 6月30日(月) 午前10時30分から
▼会場 高萩市立学校給食センター2階会議室
▼定員 20人(受付順で、市内に住所を有している人のみ)
▼内容 (1)調理作業見学及び献立説明 (2)試食会
▼参加費 244円(給食費として)
▼申込み 6月20日(金)までに給食センターへ
▼問合せ 学校給食センター 23-17412

いきいき3級ヘルパー 養成研修受講者

高齢社会の進展に伴い、次代を担う中学生と一般の人(40歳以上)を対象として、「心豊かなふれあいのあるまち」助け合い、支えあう地域づくり」を目的として養成研修を開催します。※この研修は、介護サービス事業への就労を目的とした研修ではありません。
▼研修期間 7月25日(金)から8月7日(木) ※土日を除く10日間
▼会場 高萩市総合福祉センター
▼対象者 市内在住の中学生及び40歳以上の人で、全期間研修を受講できる人(中学生については各中学校に直接申し込み願います)
▼募集人数 40人(中学生20人・一般20人)
▼申込み 7月4日(金)までに高齢福祉課(総合福祉センター内)の窓口へ直接申し込み、電話でお申し込みください。
▼問合せ 高齢福祉課 22-10080

「ホタルと星との出会い」参加者募集

▼日時 6月21日(土) 午後7時から9時まで ※雨天時

は翌22日(日) ▼会場 市内 ※詳細は当日 ▼内容 ゲンジボタルと星座の観察 ▼参加費 無料 ▼申込み 事前の申込みはなし。当日、午後7時までに中央公民館前駐車場に集合。※小学生以下は保護者同伴 ▼問合せ 生涯学習課 23-11132

お知らせ

海岸清掃

今年も海水浴シーズンの前に、海岸清掃を行います。多くのみなさんのご協力をお願いします。
▼日時 7月6日(日)の午前8時から。 ※雨天時は13日(日) ▼会場 高萩市小浜海岸と関根川河口付近から花貫川河口付近の海岸
▼準備品 各自、軍手などをお持ち下さい。
▼問合せ 高萩市市民憲章推進協議会事務局(秘書課内) 23-17320

ねんきん特別便の相談

年金記録漏れ問題の対応として送付された「ねんきん特別便」について、社会保険労

難病患者福祉見舞金について

難病患者の生活を支援することを目的に、難病患者福祉見舞金(年10,000円)を、申請によって支給します。
▼対象者 難病患者のうち、一般特定疾患患者で、保健所長発行の「一般特定疾患医療受給者証」をお持ちの人
▼申込み 9月末日まで。見舞金の支給は11月 ▼問合せ 福祉事務所社会福祉課 23-17030

医療福祉費受給者証の更新

【重度障害の人または母子・父子家庭の人のマル福】現在お持ちの医療福祉費(マル福)受給者証は、6月30日までとなつていきます。7月1日からの受給者証は、6月25日(水)に郵送しますので、窓口での

有料広告

有料広告

地球にやさしい住宅

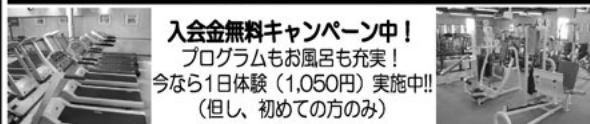


日立ハウジングステーション
▲富士ハウス
TEL 0294-28-0721 メール yukiko.shimizu@fujihouse.co.jp

日立支店からプレゼント!
子供の笑顔(○)と
家族の幸せ満載の家作り!

目指せ!メタボ脱却!

有効な運動は、脂肪燃焼のための有酸素運動(カーディオマシン・エアロビクス・水泳など)、脂肪のつきにくい身体にするための筋力トレーニングなどです。



入会金無料キャンペーン中!
プログラムもお風呂も充実!
今なら1日体験(1,050円)実施中!!
(但し、初めての方のみ)

オーシャンスポーツクラブ 高萩市高戸462
TEL:0293-24-1155/ HP:www.ocean-sport.jp

手続きは必要ありません。

【幼児のマル福】お誕生月の25日(土・日・祝日の場合は前日)に郵送しますので、窓口での手続きは必要ありません。※所得の確認ができない人については通知をしますので、窓口で更新手続きをお願いします。期限が切れた受給者証については、市役所へ返納またはご自分で処分をお願いします。▼問合せ 保険医療課 ☎23-21117

妊産婦の受診について

平成20年4月から、医療機関の窓口で水色の用紙を提出する必要がなくなりました。

保険証と受給者証、母子手帳を提示のうえ、次のとおり自己負担金のみ支払います。

【入院の場合】医療機関ごとに、1日300円・月3,000円を限度として支払います。(入院時の食事代は自己負担) 【外来の場合】医療機関(調剤薬局は除く)ごとに、1日600円・月2回まで支払います。【県外の場合】保険分自己負担金を支払い、その領収書(病院・薬局など)を持参のうえ、保険医療課へ申請してください。自己負担金

を差し引いた金額を払い戻します。▼問合せ 保険医療課 ☎23-21117

重度障害者のマル福所得制限基準額

平成20年7月から、重度障害者の所得制限基準額が変わります。前年の所得が次の金額未満の人は、マル福が適用されます。

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	512万9千円	628万7千円
1人	550万9千円	653万6千円
2人	588万9千円 (扶養親族1人につき38万円加算)	674万9千円 (扶養親族1人につき21万3千円加算)

※所得から控除されるもの
配偶者特別控除、障害者控除、特別障害者控除、寡婦控

除、寡婦特別控除、勤労学生控除、医療費控除など
▼問合せ 保険医療課 ☎23-21117

危険物取扱者保安講習会

▼日時 7月4日(金)【一般】午前9時30分～午後0時30分
【給油】午後1時～4時 ▼会場 日立市民会館 ▼受講料 4,700円(茨城県収入証紙)
▼受付「現地受付」6月16日(月)の午前10時から午後3時30分まで、日立市消防本部にて。【郵送受付】5月21日(水)～6月13日(金)期間内必着 ※申請書は高萩市消防本部にあります。▼問合せ 高萩市消防本部予防課危険物係 ☎22-12919

児童手当の現況届

児童手当を受給している人は、毎年「現況届」を提出しなければなりません。この届を提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当を受けないことができません。6月中に現況届の用紙を送付します。ので、忘れずに手続きを取ってください。ただし、本年1月1日現在、高萩市に住

民登録をしていなかった人は、その時に住民登録をしてきた市町村から、平成20年度児童手当用所得証明書(平成19年中の総所得額、扶養人数、各控除額の記載されたもの)を受け、現況届と一緒に提出してください。また、前年度において所得制限により支給停止になった場合であっても、今年度の所得額によっては支給される可能性があります。その場合にも改めて認定請求の手続きが必要になります。

○児童手当とは 小学校6年生までの児童を養育している人の生活の安定と質の向上を支援する手当です。

○児童手当を受けるには 住所地の市役所(公務員の場合は勤務先)で手続きが必要です。ただし、所得による制限がありますので、手当が支給されない場合があります。

○児童手当の支給対象 小学校6年生までの児童(12歳の誕生日以降最初の3月31日までの間にある児童)

○児童手当の額(月額)

- ・3歳未満 一律1万円
- ・3歳以上
- 第1子・第2子 5千円
- 第3子以降 1万円

有料広告

6/28 (土)

オープンカレッジ開催

常磐線泉駅
南口下車
徒歩7分

●泉小学校 ●泉公民館

いわきコンピュータ・カレッジ

〒971-8185 いわき市泉町 4-13-12
TEL:0246-56-0711
メール:info@iwaki-cc.ac.jp
http://www.iwaki-cc.ac.jp/

■時間 9:00～14:00

■内容 3DCG、CAD、
モーションキャプチャ体験

▼現況届提出期限 6月30日(月) ▼提出先・問合せ 市民課 ☎23-21116

高萩海水浴場及び高戸小浜海岸におけるキャンプ等の禁止

海岸でのキャンプ、バーベキュー、花火は禁止となっております。皆さんのご協力をお願いします。▼期間 7月1日(火)～8月31日(日)
▼問合せ 商工観光課 ☎23-7316

住宅の省エネ改修を行なうと

固定資産税が減額されます

地球温暖化防止に向けて家庭部門のCO₂排出量の削減を図るため、平成22年3月31日までに、既存の住宅（賃貸住宅を除く）に省エネ改修（熱損失防止）工事を行い、申告すると、その住宅の翌年度分の固定資産税が、120㎡までを限度として、3分の1減額になります。

税務課
☎23-2115

減額期間 省エネ改修工事が完了した年の翌年度1年分。
申告期間 省エネ改修工事が完了した日から3ヶ月以内。
対象となる省エネ改修工事

次の省エネ改修工事に要した費用が30万円以上のもの。

- ①窓の改修工事（必須）
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事

※必ず①の工事を含む工事を行うこと。すべて外気等と接するものの工事に限る。

申請に必要な書類

- 住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税減額申告書 ※
- 領収書等の写し
- 工事明細書、写真

○建築士、指定確認検査機関又は登録住宅性能評価機関による証明書
※減額申告書は税務課にあります。

《留意事項》

新築、耐震改修との重複減額は適用できませんが、バリアフリー改修との重複適用ができます。

ゼロ歳児に絵本プレゼント

ブックスタート事業

赤ちゃんの体の成長にはミルクが必要のように、心の栄養には抱っこの温かさの中で保護者と語り合う時間が大切です。ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんに保護者がかけがえのないひとときを持つことを応援する運動です。高萩市では6月から絵本をさしあげる事業を開始します。絵本を通じてお子さんと「ことば」と「こころ」をかわせる機会にお役立てください。

○対象者：H20・4・1以降に生まれたお子さん

○配布方法：①新生児訪問指導又は②こんには赤ちゃん事業（生後4か月までの全戸訪問）で

配付します。



対象児で既に訪問が済んでいる人には、BCG予防接種時に配付します。

健康づくり課
☎24-2121

市有地（旧高萩協同病院跡地）一般競争入札による売払いのお知らせ

（最低売却価格を公表する売払いです）

申込受付期間 平成20年6月9日（月）～平成20年7月8日（火）

受付時間 午前9時～午後7時まで（土、日を除く）

応募方法

▽受付期間中に所定の申込書を財政課に持参してください。

▽入札応募書類様式集（申込書・入

札のご案内は、財政課にあります。

売払い条件

▽土地代金は、契約のときに一括納入となります。※詳しくは、入札のご案内（財政課にあります）をご覧ください。
▽売払い物件は、すべて現状引渡しとなります。

入札

▽最低売却価格を公表する一般競争入札によって行います。

▽落札者の決定は、最低売却価格以上の最高のものをもって落札者とします。

入札日時

▽入札は、平成20年7月9日（水）の午後1時30分から市役所3階会議室で行います。



■ 売払い物件

番号	所在・地番	地目	地積	最低売却価格
物件No. 1	高萩市安良川133番地の4	宅地	606.34㎡	24,556,770円
物件No. 2	高萩市安良川267番地の6	宅地	8,217.05㎡	188,992,150円

財政課
☎23-2113

申告が必要です

平成19年中の所得が減って 所得税が課されなくなった人

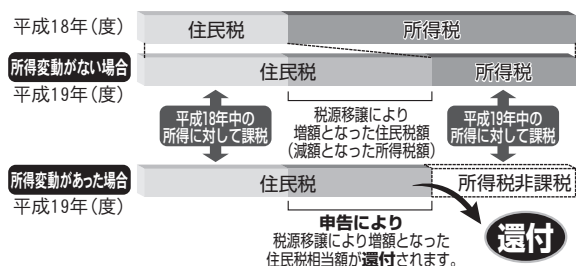
税務課
☎23-2115

国（所得税）から地方（住民税）への税源移譲が行われ、ほとんどの人は平成19年6月から住民税が増え、平成19年分の所得税が減っています。しかし、退職等により、平成19年分の所得税がかからなくなった場合は、この所得税が減る効果を受けられません。そこで、このような税負担の増加を調整するため、平成19年度の住民税の税額を、税源移譲前の税率を適用して減額する措置が、平成19年度の住民税に限り設けられています。

《減額する額》平成19年度の合計課税所得金額に税源移譲後の税率を適用し、調整控除を行った後の税額から、税源移譲前の税率を適用した税額を差し引いた額が減額されます。既に納付済みの場合は、還付します。

《申告方法》「減額申告書」を平成19年1月1日現在お住まいの市町村へ提出して下さい。※転入・転出等があった人は、申告先にご注意ください。

《申告期間》平成20年7月1日から7月31日まで（土・日、祝日は除く。）



所得変動のモデルケース ▶ 夫婦給与収入500万円の場合 (単位:円)

	平成18年(度)	平成19年(度)
所得税	220,000	122,500
住民税	130,000	227,500
合計	350,000	350,000

平成19年の収入が減少した場合

還付されます!!

	平成19年(度) 収入なし		差 額
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0	0	0
住民税	130,000	227,500	97,500
合計	130,000	227,500	97,500

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

※平成19年中に亡くなられた人や海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない人には、この経過措置は適用されません。

※この経過措置の対象となる人は、住民税と所得税の人的控除（配偶者控除、扶養控除、基礎控除など）額の差の合計額が、平成20年度の住民税の合計課税所得金額（課税長期譲渡所得等の金額がある場合は、これらの金額を合計した金額）以上になる人に限られます。したがって、寄付金控除額などの人的控除以外の控除額が増加したり、住宅ローン控除などによって所得税が課税されなくなった人には、この経過措置は適用されません。

後期高齢者医療制度からのお知らせ

保険医療課
☎23-21117

平成20年4月1日から新しく「後期高齢者医療制度」が始まりました。対象となる人は、75歳以上の人と65〜74歳で一定の障害があり制度に加入する人です。

保険料の決まり方

保険料は個人ごとに算定します。保険料の上限は年額50万円です。また、保険料率は県内一律となり、2年ごとに見直されます。

保険料の納め方について

保険料の納め方は、次のとおり2通りあり、さらに、今年度については、今まで加入していた健康保険により納め方や納期が異なります。

また、年金から天引き（特別徴収）の対象となる人は、4月1日に通知しましたが、年金から天引きされない人（普通徴収）は、7月中旬に納付書を郵送します。市役所会計課が金融機関で納めていただきます。（国民健康保険以外の被扶養者は、10月までに年金天引開始通知書または納付書を郵送します。）

保険料(年額) (100円未満は切り捨て) = 均等割 定額 37,462円 + 所得割 所得に応じて計算 基礎控除後の総所得額×7.60%

◎所得の低い世帯の人は、次のとおり「均等割額」が軽減されます。

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等が下記の基準を超えない世帯	軽減割合	軽減後の均等割額
(1) 基礎控除額 (33万円)	7 割	11,238円
(2) 基礎控除額 (33万円) + 24.5万円×世帯主を除く被保険者数	5 割	18,731円
(3) 基礎控除額 (33万円) + 35万円×世帯の被保険者数	2 割	29,969円

※公的年金を受給している65歳以上の人は判定時に15万円を控除します。

後期高齢者の被保険者になる前日において、国民健康保険以外の被扶養者になっている人については、制度加入時から2年間「均等割」を5割軽減し、「所得割」はかかりません。さらに、平成20年度については、4月から9月までの保険料はかからず、10月から平成21年3月までは、「均等割」が9割軽減されます。

	特別徴収	普通徴収
保険料の納め方	年金から天引き	納付書や口座振替※などにより納付
対象となる人	○年金の年額が18万円以上で、かつ、介護保険料と合わせた保険料額が、年金（介護保険料が天引きされている年金）の年額の2分の1を越えない人	○年金の年額が18万円未満の人 ○介護保険料と合わせた保険料額が、年金（介護保険料が天引きされている年金）の年額の2分の1を越える人 ○年度途中で、後期高齢者医療制度に加入した人
納期	仮徴収4・6・8月、本徴収10・12・翌年2月(6期)	7月～翌年2月(8期)

※ 普通徴収で口座振替を希望する人は、通帳と口座登録をした際の印鑑をご持参のうえ、保険医療課または金融機関の窓口まで手続きをお願いします。

七夕ページェントINたかはぎ 参加者募集

- 日時 7月5日(土)～12日(土)
- 会場 駅前通り
- 内容 七夕の飾り付け(参加団体を募集中)。三連の竹の輪(昨年同様)に短冊などを飾りつけていただきます。参加費は無料です。
- 申込み 6月20日(金)までに下記まで電話でお申し込みください。
- 問合せ たかはぎページェントクラブ
飯田昌昭さん ☎090-4202-0484

子育てクラス参加者募集

- 日時 7月4日(金)午前10時～11時30分 ※以降、毎月第1金曜日
- 場所 高萩市総合福祉センター
- 内容 グループミーティング(※個別相談もできます)
- 対象者 乳幼児をもち、育児不安がある保護者
- 定員 10名(先着順) ○費用 無料
- 申込み・問合せ 茨城県日立保健所
高萩市健康づくり課まで、電話でお申し込みください。茨城県日立保健所 ☎0294-22-4192 高萩市健康づくり課 ☎24-2121

まちをきれいに ゴミ拾いにご協力下さい

- 日時 6月21日(土) 午前8時30分集合
- 会場 万葉の道 高萩霊園東屋に集合
- 問合せ 高萩まちづくり行動会議
山田成さん ☎0293-23-6946

ちびっこ体験学習in奄美大島 参加者募集

- 期間 8月23日(土)～28日(木)
- 会場 鹿児島県大島郡宇検村
- 内容 川エビ採りやイカダづくり、魚釣り、マンゴー園見学など
- 対象 小学3年生～6年生
- 定員 小学生50名※先着順
- 参加費 98,000円
- 申込み締切 7月31日(木)
- ※参加申込書をお送りするので、宇検村シマ時間体験センターまでお問い合わせください。(参加申込書はホームページからダウンロードすることもできます。アドレス <http://taiken.uken.net/>)
- 問合せ 宇検村シマ時間体験センター ☎0997-67-2211

高萩駅前交番の電話番号が 変わります

平成20年7月1日(火)から、高萩駅前交番の電話番号が変わります。
(新) 0293-22-0110
(旧) 0293-22-3819
緊急の場合は迷わず110番を!

県政出前講座

- 県では、県政に対する理解を深めていただくとともに、県民の声を県政に反映させることを目的として、県職員が集会などに出向き、県の施策をわかりやすく説明します。ぜひご利用ください。
- ホームページアドレス
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/seisaku/demae/top.htm>
- 問合せ 茨城県政策審議室(調整担当) ☎029-301-2030

平成20年度茨城県調理師試験

- 日時 8月26日(火) 午前10時～正午
- 会場 常磐大学人間科学部棟5号館(水戸市)
- 受付 7月17日(木)と18日(金)の2日間、午前9時～正午と午後1時～5時に日立保健所で受け付けます(県内の他の保健所でも受付を行います)※郵送による出願は受け付けません。
- 問合せ 茨城県日立保健所衛生課 ☎0294-22-4190

路線価図の閲覧

相続税・贈与税の土地などの評価に用いる平成20年分の路線価図が、7月1日(火)から、国税庁ホームページの路線価図等閲覧コーナーで公開されます。なお、国税庁・税務署ではIT化・ペーパーレス化を進めており、平成20年からはパソコンによる閲覧のみとなっております(冊子は備え付けません)。

●問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346

就職に関する出張相談

- 日時 6月17日(火) 午前10時～午後3時 ※以降、毎月第3火曜日
- 場所 北茨城市役所
- 相談内容 一般的な就職相談・職業紹介・内職相談・キャリアカウンセリング・職業適性診断
- 問合せ いばらき就職支援センター
日立地区センター ☎0294-27-7172
※事前予約を受付けています。

歯の何でも電話相談

- 入れ歯や歯周病、口臭など、歯についての悩みや質問を何でも受け付けます。匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。歯科医師が無料でご相談に応じます。
- 日時 6月8日(日) 午後2時～5時
- 受付電話番号 ☎029-823-7930
☎029-835-0737
- 問合せ 茨城県保険医協会 ☎029-823-7930

「ご近所の底力」さがけモデル育成事業

県及び大好きいばらき県民会議では、地域コミュニティが本来持っている力(ご近所の底力)を再生・活性化することをねらいとして、先進的で独自性の高い内容の活動に対し、他の地域のモデルとなっていていただくことに期待して助成を行います。

- 助成額 1団体あたり10万円以内
- 申込み 6月18日(水)までに郵送または持参により、大好きいばらき県民会議に申請書を提出してください。(当日消印有効)
- 申請書の配布 各地方総合事務所や市役所の受付にて配布しているほか、ホームページからダウンロードすることもできます。(アドレス <http://www.daisuki-ibaraki.jp/>)
- 問合せ 大好きいばらき県民会議 ☎029-224-8120

無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

行政相談

日時：6月12日(木)・26日(木)、午後1時～3時／場所：市民相談室

●行政相談委員

藤本征一さん ☎23-7646

棚谷 稔さん ☎23-0141

●家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時
場所：総合福祉センター内の相談室

／児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

●心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3時
場所：総合福祉センター

* 6月12日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)

当日の午前8時30分から受付開始

●社会福祉協議会 ☎23-8341

●補装具の巡回相談

日時：6月27日(金)午前9時～11時
場所：北茨城市心身障害者第一福祉センター

●社会福祉課 ☎23-7030

●年金相談と年金請求

日時：6月10日(火)・7月8日(火)、午前10時～午後2時／場所：総合福祉センター2階会議室

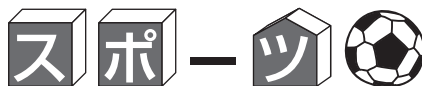
●市民課 ☎23-2116

トイレの汲み取りの休み

6月 8日(日)・14日(土)・15日(日)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

7月 5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・20日(日)・21日(月)・27日(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318



募集

第36回高萩市長杯争奪軟式野球大会

▶期日 8月31日(日)～9月21日(日)の毎週日曜日 ※雨天順延

▶会場 市営野球場ほか

▶チーム編制 市内在住、在勤者で監督を含め25人以内で編制(学生を除く)

▶参加料 1チーム2,000円

▶申込み 6月30日(月)～7月11日(金)に参加料を添えて市民体育館へ

▶問合せ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎23-1132

小・中学校プール一般開放

▶開放学校 市内の小・中学校

▶期間 7月21日(月)～8月11日(月)と、8月17日(日)～8月31日(日)
※学校でのプール使用時を除く

▶時間 午前9時～午後4時

▶対象 10名以上のスポーツ団体・子ども会など ※利用希望団体は、6月27日(金)に行われる普通救命講習会を3人以上必ず受講すること。

▶申込み 6月7日(土)～22日(日)に所定の申請書を市民体育館へ

▶問合せ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎23-1132

結果

第34回茨城県少年空手道選手権大会

▶期日 5月11日(日)

▶会場 那珂総合公園アリーナ(那珂市)

▶結果 【小学2年男子・組手の部】
第3位 黒沢隆寛(高萩小学校)
【小学3年男子・形の部】
ベスト8 三浦美理(高萩小学校)
【小学3年女子・組手の部】
【小学3年女子・形の部】
ベスト8 鈴木しおり
(高萩市空手道スポーツ少年団)



左から、鈴木しおりさん、黒沢隆寛くん、三浦美理くん

図書館だより

☎23-7174 平日 9時30分～17時50分
(開館時間) 土・日・祝 9時30分～17時

図書の検索は図書館のホームページで⇒
アドレス<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

図書館カレンダー

●は休館日

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

お詫びと訂正

市報たかはぎ4月号
9ページ中、住宅浸水
対策補助金欄において
宅地の防水板設置に対
する補助があると掲載
しましたが、正しくは
宅地のかさ上げ工事の
みに適応される補助金
です。お詫びして訂正
します。

子供映画会

6月14日(土) 14:30～
「ちびまる子ちゃん クラスのお誕生会」
「おじゃる丸 ちっちゃいものの大きなちから」

おりがみ教室

6月21日(土) 14:30～
「カエル」「しゅりけん」
「ネクタイ」「シャツ」

おはなし会

6月28日(土) 14:30～
絵本「ともだち」
紙芝居「アンパンマンとこども」
パネルシアター「七夕」

お知らせ

※蔵書点検のため、6月11日まで休館します。



特集：パパ大好き

- ぼくとパパ (講談社)
- つりはもういいんだけどな、パパ! (平凡社)
- 新米パパは育休さん (産経新聞出版)
- 父を見つめて (文芸社)
- 父・藤沢周平との暮らし (新潮社)

しじみとじゃこの炊き込みご飯

食生活改善推進員担当地区：高戸



コメント

佃煮を使って簡単に作る炊き込みごはんです。しじみにはレバーに匹敵するほど鉄分やビタミンB₁₂が豊富に含まれているので、貧血予防に効果的です。また、肝機能の働きを助けたり、高めてくれるたんぱく質やビタミンがバランス良くとれる食品です。しじみの佃煮には生姜入りもありますので、ぜひお試しください。

材料 4人分

米	2 カップ	生姜	1 / 2 片	昆布	5 cm
しじみ佃煮	120 g	みつば	6 本	木の葉人参	
じゃこ	50 g	しょう油	大さじ 2	(茹で)	数枚
椎茸	2 枚	酒	小さじ 2		

作り方

- ①米を洗って2カップの水に昆布を加えて浸水しておく。
- ②椎茸は5mmくらいの粒に切っておく。生姜はせん切りにする。みつばは1cmに切っておく。
- ③①の昆布を取り出し、しじみの佃煮とじゃこ、椎茸、生姜を加えしょう油、酒で調味し炊飯する。
- ④炊き上がり蒸らしたら、かき混ぜておく。
- ⑤器に盛り付け、みつばと木の葉型の人参を散らす。

<食事バランスガイド>

主食	主菜
2 (5～7)	1 (3～5)

単位：つ (S V) 下段の () は1日分の適量



「同じ規模の企業では珍しいのですが、営業担当者をおかないのは製品の品質に自信があるからです。しっかりした製品を提供することでお客様が新たなお客様を呼んでいます。仕事をすることによって生み出されていますが、そういった技術を身につけるには膨大な時間と訓練が必要となります。しかし、染矢鉄工では、溶接経験のない人を採用し、一から技術を身につけさせるなど、人材育成に力を入れています。『業界全体で高齢化が進んでおり、若い人が育たないのが現状です。当社では経験のない人でも意欲があれば積極的に採用しています。地元、高萩の若い人にも当社に入ってもらいたいですね。』と代表取締役の染矢利幸さん。染矢鉄工は高度な技術力だけでなく、新しい人材を育て上げる力ももっています。



製品を前にする
代表取締役の染矢利幸氏

利幸さん。「同じ規模の企業では珍しいのですが、営業担当者をおかないのは製品の品質に自信があるからです。しっかりした製品を提供することでお客様が新たなお客様を呼んでいます。仕事をすることによって生み出されていますが、そういった技術を身につけるには膨大な時間と訓練が必要となります。しかし、染矢鉄工では、溶接経験のない人を採用し、一から技術を身につけさせるなど、人材育成に力を入れています。『業界全体で高齢化が進んでおり、若い人が育たないのが現状です。当社では経験のない人でも意欲があれば積極的に採用しています。地元、高萩の若い人にも当社に入ってもらいたいですね。』と代表取締役の染矢利幸さん。染矢鉄工は高度な技術力だけでなく、新しい人材を育て上げる力ももっています。



会長の染矢茂利氏

株式会社 染矢鉄工
昨年、新しく中郷工業団地に進出してきた企業があります。埼玉に本社をもつ、株式会社染矢鉄工です。主に住宅やビルなどの鉄骨構造物を生産しています。『当社には営業担当者がいないんですよ。』そう語るのには取締役会長の染矢茂利さん。同じ規模の企業では珍しいのですが、営業担当者をおかないのは製品の品質に自信があるからです。しっかりした製品を提供することでお客様が新たなお客様を呼んでいます。仕事をすることによって生み出されていますが、そういった技術を身につけるには膨大な時間と訓練が必要となります。しかし、染矢鉄工では、溶接経験のない人を採用し、一から技術を身につけさせるなど、人材育成に力を入れています。『業界全体で高齢化が進んでおり、若い人が育たないのが現状です。当社では経験のない人でも意欲があれば積極的に採用しています。地元、高萩の若い人にも当社に入ってもらいたいですね。』と代表取締役の染矢利幸さん。染矢鉄工は高度な技術力だけでなく、新しい人材を育て上げる力ももっています。

わがまち

企業探訪

日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時～午後4時

6月

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
8日	石医院 (東本町)	(23) 1711
15日	滝川医院 (春日町)	(23) 3100
22日	松岡クリニック (下手綱)	(22) 1000
29日	たばたクリニック (高戸)	(20) 5511

7月

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
6日	高萩クリニック (秋山)	(22) 2106
13日	樋渡医院 (大和町)	(23) 2928
20日	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24) 0770
27日	やすらぎの丘温泉病院 (下手綱)	(24) 1212

●県内救急医療情報案内 電話029-241-4199

URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成20年5月1日現在

人口 31,820人 (-16人)
男 15,510人 (-11人)
女 16,310人 (-5人)

世帯 11,830世帯 (+17世帯)



6月の納税

納期限 6月30日(月)

口座振替は6月25日(水)

○市県民税 (第1期)

○国民健康保険税 (第1期)