

感性はぐくむ「こころの里City」 たかはぎ

# 高萩

市報

たかはぎ  
の  
こころ

Public relations of Takahagi-city

2008  
No.582

8

まちの話題  
第38回高萩まつり  
生涯現役ナビ  
高萩市耐震改修促進計画  
「高萩市レジ袋削減に関する  
協定」を締結  
ほか

7  
**20** ビーチバレー in たかはぎ



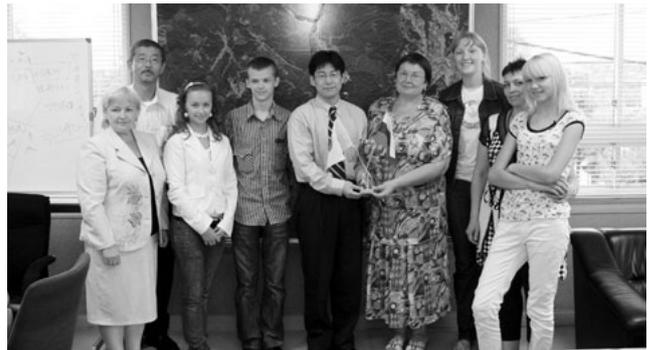
高戸前浜海岸の特設コートでビーチバレーボール大会が開かれました。男子リーグ11チーム、女子リーグ11チーム、混合リーグ18チームが参加し、白い砂浜で熱戦を繰り広げました。参加者は、見物人の声援を受けながら、裸足にショートパンツ、Tシャツ姿で、懸命にボールを追っていました。今年はスペシャルイベントとして、シドニーオリンピックに出場し、4位に入賞した高橋有希子さんや、現役プロ選手の川合庶さん、井上真弥さんをゲストに招き、試合終了後に優勝チームとのエキシビジョンマッチやトークショーなどを行ないました。試合結果は次の通り。  
**【男子リーグ】優勝** SHINES (藤井健司・羽迫真一)  
**【女子リーグ】優勝** ブンブン (皆川陽美・松澤朋世)  
**【混合リーグ】優勝** ひなたぼっこ (木村準也・三富雅義・森嶋美幸・木村美紀)

7  
**5** キャンドルナイトとほおずき市



高萩市商工会主催により、駅前通り約200メートルに60個のキャンドルが並べられ、空き店舗を利用したほおずき市とミニコンサートが行なわれました。普段とは違った雰囲気の駅前通りは多くの人で賑わい、ほおずきの鉢とコンサートの音色で涼を楽しみました。(今月の表紙)

7  
**5** ロシアの学生が表敬訪問



高萩高等学校の交流事業で来日したロシアの学生が草間市長を表敬しました。市役所を訪れたのは、ロシア連邦ノボシビルスク地区にあるモシュコボ・エデュケーションセンターの学生で、アレクサンダーさん、アナスタシアさん、ガリーナさん、イリーナさんと引率の教員、保護者の7名。草間市長は「滞在中、高萩を楽しんでください」と歓迎。アナスタシアさんは「高萩はすてきな街。ホストファミリーに親切にしてもらい、充実した日々を送っている」などと話していました。学生たちは7月9日まで同校の生徒宅や市長宅などでホームステイして交流を図りました。

7  
**6** 海岸清掃



海水浴場オープンを前に高萩市市民憲章推進協議会主催による海岸清掃が行われました。地元住民、企業、市役所職員など約1,300人が参加。全長約2kmの海岸で、再利用した玉葱袋約1,000袋分のごみを回収しました。なお、海水浴場は8/17まで。水質はAAランクのお墨付きです。

**まちの情報をお寄せください**

▶市役所秘書課 ☎ 23-7320 FAX 24-4653  
電子メール info@city.takahagi.lg.jp

火災・災害情報案内 ☎ 24-0019



# 7 9 小学生がハマギク植栽



高戸の前浜海岸に東小学校の児童がハマギクの苗を植栽しました。同校の花壇委員会などの5・6年生30人が一株一株丁寧に植えました。このハマギクは学校周辺に自生していたものを児童たちが挿し芽をして高さが30cmほどまで育ててきたものです。

# 7 16 あんしんことぶきたい 赤浜安心寿隊が結成



赤浜の老人クラブ長寿会の会員12名が自主防犯パトロール隊「赤浜安心寿隊」を結成しました。16日、赤浜田園都市センターで岩城高萩警察署長、防犯協会長の草間市長などが出席し発足式が行われました。岩城署長から「みなさんの力が防犯に繋がります。“気長に気楽に危険なく”12名で団結してがんばってください」と激励がありました。今後、赤浜地区の通学路などで防犯活動を展開し、子供の見守りや不審者対策などに取り組んでいきます。

# 7 5~12 セタページェント in たかはぎ



駅前通りに飾られた32本の七夕は、市内の幼稚園・保育園(所)・小学校など17団体が作成して催しに参加したもの。駅前には季節感にあふれ、様々な夢や願いの短冊と鮮やかな飾りが通りを歩く人の目を楽しませてくれました。

# 6 21 万葉の道の清掃



まちづくり行動会議の皆さんによる一斉清掃が行なわれ、「万葉の道」のごみ拾いに汗を流しました。今回は永谷園株の皆さんにも協力していただき、風呂釜などの大型のごみを含め、2トントラック1台分のごみを回収しました。同会は定期的に市民に呼びかけ、市内の清掃を行なっています。

# 7 4~19 市職員が道路の草刈り作業



市職員が山間部の市道の草刈り作業を行ないました。これは行財政健全化計画案の一環として行ったもので、今まで業者に委託していた管理方式を見直したものです。7月4日から19日の土・日に交代で約21kmの除草作業を行い、この結果約300万円の経費を削減しました。

# 高萩まつり

7月26日  
27日

7月26日(土)と27日(日)の2日間にわたって開催された高萩まつり。今年も恒例の大和太鼓や山車の響演が行われ、躍動感あふれる掛け声とともに勇壮な神輿が通りを練り歩きました。また、初日は友好都市の埼玉県飯能市の皆さんが流し踊りに参加。参加団体と共に祭りを楽しみました。昨年に引き続き浴衣コンテストも行われ、駅前通りを盛り上げました。



## 第2回 浴衣コンテスト



昨年に引き続き開催された浴衣コンテスト。お気に入りの浴衣に身を包んだ約30名が流し踊りに加わり、華やかな浴衣姿を披露しました。

## 流し踊りコンテストの結果

### 特別グランプリ

春日町



正調部門 第1位



踊り宣言をする  
相羽恵美理さん、佐藤智輝くん

### 議長特別賞

自由部門第1位 安良川子供会



### 正調部門

参加25団体

- 第1位 春日町
- 第2位 シャインズ
- 第3位 トライビクス、JA茨城ひたち高萩地区女性部

### 自由部門

参加10団体

- 第1位 安良川子供会
- 第2位 パピヨン
- 第3位 トライビクス、モキハナフラダンスグループ

### 子ども会奨励賞

有明子供会、東本町・肥前町地区子供会

### 子ども会敢闘賞

本町子供会

自由部門 第2位  
パピヨン



正調部門 第2位 シャインズ



友好都市の飯能市から28名が流し踊りに参加

## 生涯現役ナビ

高萩市では、市民のみなさんが生涯にわたって現役として活躍できるような活動を支援し、いつまでも元気に暮らすための施策を「生涯現役社会創出プロジェクト」と名付けました。

その取り組みの一つとして、「生涯現役ナビ」を作成しました。これまでも、高齢者を支援するさまざまな施策がありましたが、その事業が体系化されていないため、高齢者側にとって分かりづらいものとなっていました。そこで、より分かりやすく紹介するための「生涯現役ナビ」を作成し、高齢者への情報提供を行っていきます。また総合的な窓口として主管課を高齢福祉課と定め、高齢福祉課を中心にその他の課が連携して高齢者を支援していきます。

### 働きたい

「生涯元気に働き、社会に貢献する」

退職後に新しい職を探したいという人には、シルバー人材センターがあります。前職とはまったく違った仕事を経験することは、自分のキャリアアップにつながりますし、少子高齢化社会の中、地域では人生の先輩たちのチカラを待っています。

①へ

### 趣味を深めたい

「自分自身のための余暇時間を充実させることにより、生活の質を高める」

仕事や育児に追われ、自分のための時間を持てなかった人も、前からやってみたかったこと、何か新しい趣味・スポーツに挑戦して自分のための時間を存分に楽しみませんか？

②へ

### ボランティア活動をしたい

「培った知識・経験等を社会に還元することにより自己実現を図り、生活の質を高める」

自由な時間を使って地域の活動に参加したり、今まで培った知識や技術を若い世代に伝えたりすることで、社会に貢献してみませんか？誰かのために役に立つことが、自分の生きがいにつながります。

③へ

### 健康を維持したい

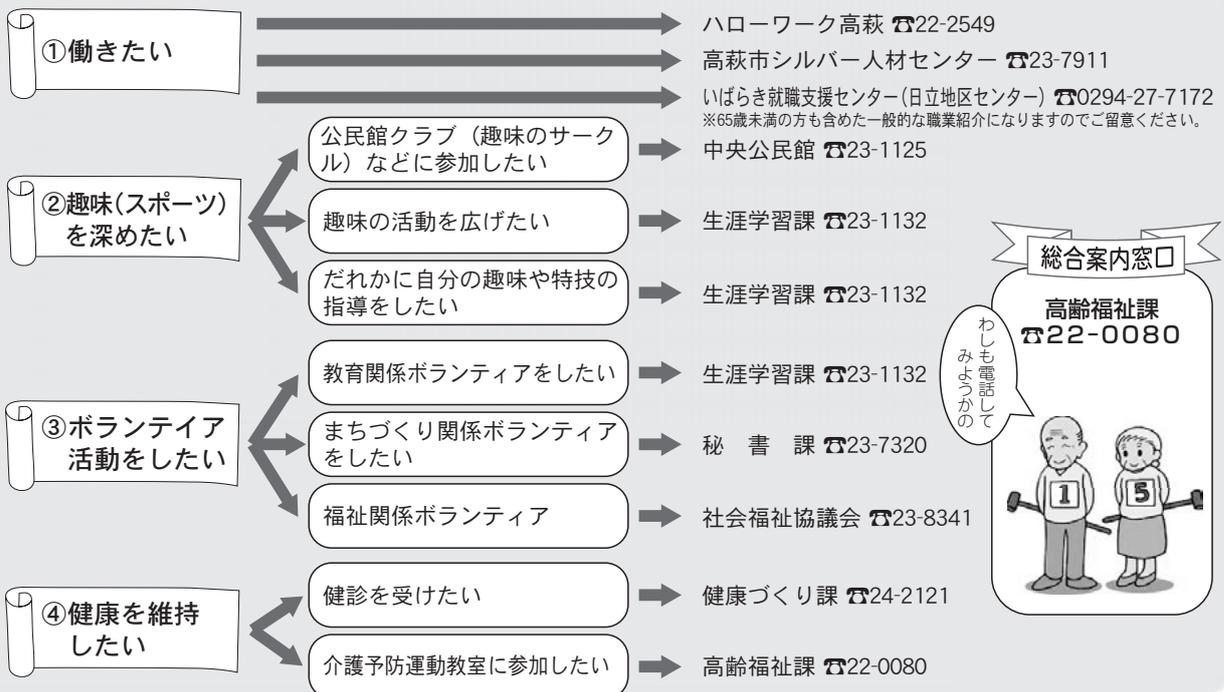
「すべての活動の基礎となる心身の健康を日常的に維持促進する」

心身の健康は、すべての活動の基礎です。高齢期を健康に過ごすためには、検診を受けたり日頃から体を動かすなど健康に関心を持って過ごしましょう。

④へ

## ..... 生涯現役ナビ .....

あなたのしたいことはなんですか？



安全安心なまちづくりをめざして！

# 『高萩市耐震改修促進計画』

都市整備課

☎ 23 | 7 0 3 2

地震は、『いつ』『どこで』発生するかわかりません。高萩市では、市内建築物の耐震化を進めるため、具体的な目標を定めた計画をつくりました。

## 耐震診断・改修の基本的な考え方

高萩市は、建築物の所有者が自ら行う耐震性の確保に、必要となる技術面や財政面のお手伝いを可能な限り行います。



平成18年7月16日新潟県中越沖地震で倒壊した木造家屋

## ●市内建築物の耐震化の現状と目標

建築物の種類		平成19年度時点の耐震化率【推計値】※1	平成27年度の耐震化率【目標値】
住宅		54.7% (全12,570棟)	90%
特定建築物※2 (学校・体育館・病院・ 物販店ホテルなど (規模要件有り))	民間	58.0% (全138棟)	
	市有	41.5% (全41棟)	
避難所		53.4% (全58棟)※3	

- (注)※1 耐震化率とは、耐震性を満たす建築物の割合：  
(昭和57年以降に建築+昭和56年以前の建築で耐震性ありと推計したもの)÷  
(全ての建築物)
- ※2 耐震改修促進法第6条に定められる建築物で、災害発生時の倒壊による影響が特に大きいことが想定される建築物等です。市から所有者へ、適切な改修等を指導し、また勧告・命令することがあります。
- ※3 ※2の特定建築物に指定される避難所を含む全避難所の棟数。

## ●目標達成に向けた取組み

### <耐震化の促進をはかるための施策>

安心して耐震改修が出来る環境整備を進めます。

- 木造住宅の耐震診断の実施
- 相談窓口の設置

総合的な安全対策として、以下の施策に取組みます。

- ブロック塀の倒壊防止策
- 落下物(窓ガラス・天井等)の安全対策
- エレベータ事故防止の啓発や指導等の対策

### <啓発や知識の普及に関する施策>

意識の啓発や知識の普及を図ります。

- 地震防災マップの作成・公表
- 相談体制の整備及び情報提供の充実
- パンフレットの配布等
- リフォームにあわせた耐震改修の誘導
- 家具の転倒防止策の推進
- コミュニティ・自治会との連携・取組み支援

## ●優先的に耐震化に着手すべき建築物や重点的に耐震化に着手すべき区域の考え方

### <優先的に耐震化に着手すべき建築物>

- 多数の市民が利用する建築物
- 災害発生時の拠点となる建築物
- 地震発生時に通行を確保すべき道路を、倒壊によりふさがり可能性のある建築物

### <重点的に耐震化に着手すべき区域>

- 老朽家屋等の耐震性が低い建物の密集する区域
- 不特定多数の者が集まる区域
- 地震発生時に通行を確保すべき道路の沿道区域
- 避難場所周辺区域



## なぜ古い木造住宅は倒壊しやすいのか？

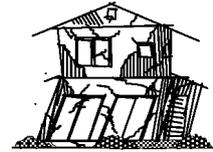
基礎が弱い

壁の量が少ない

土台や柱、梁の接続部分の補強が弱い

耐力壁のバランスや建物の形が良くない

建物が老朽化



## 自分の住まいや建物の耐震改修に取り組みましょう！

### 耐震診断からはじめましょう！

住まいや建物が地震に対して、どの程度耐えられるのか調べましょう。耐震性の判断には、建築の専門知識が必要です。目立った症状が無くとも、耐震診断を受けることは重要です。

### 耐震改修計画を作成しましょう！

建物によって工事が必要な箇所は異なります。建築士や工務店と相談して耐震改修工事計画を作成しましょう。



### 耐震改修工事を実施しましょう！



## 今できる地震対策を進めましょう！



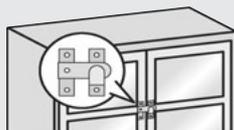
家具や冷蔵庫などの家電製品を固定器具で固定しましょう。



高いところには重い荷物を置かないようにしましょう。



戸棚などの中身が飛び出さないように留め金をつけましょう。



家具は、安全な空間を確保出来るように配置しましょう。



窓ガラスに飛散防止フィルムを貼りましょう。



出入り口近くには物を置かないで避難経路を確保しましょう。



## ご自分の家の耐震診断をしたい方！募集します ～高萩市木造住宅耐震診断士派遣事業～

この事業は、大地震から皆様の住まいと生命を守ることを目的として、高萩市が派遣する耐震診断士が耐震診断を行い、その診断結果を報告します。

- ▶ 申込受付期間 8月11日(月)～9月5日(金)午前8:30～12:15、午後1:00～5:15 ※土・日は除きます。
- ▶ 募集戸数 30戸〔先着順〕
- ▶ 費用 2,000円〔個人負担分〕
- ▶ 申込資格 下記要件のすべてに該当する住宅の所有者で、市税の滞納が無いこと。
  - ① 1戸建て木造専用住宅または店舗等併用住宅(床面積の1/2以上が住宅であるものに限る)
  - ② 昭和56年5月31日以前(旧耐震基準)に建築確認を受けて建築されたもの
  - ③ 階数が2階以下のものでかつ延べ床面積30㎡以上のもの
  - ④ 在来軸組構法または枠組壁工法(ツーバイフォー工法)で建築されたもの。
 ※次のような特殊な工法により建築されているものは対象外です。
  - (ア)丸太組構法(ログハウス)
  - (イ)プレハブ工法(工場生産住宅) など

- ▶ 申込方法 都市整備課建築指導係に申込書を持参または郵送願います。(郵送先：〒318-8511 本町1丁目100-1) ※申込書は、都市整備課建築指導係で受領または市のホームページでダウンロードできます。

- ▶ 診断概要
  - 茨城県知事が認定した「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣します。
  - 居住する人に過度の負担を掛けないように、原則として、現存する設計図や外観目視により診断を行います。
  - この診断は、あくまで耐震補強が必要かどうかを選別することを目的としていますので、耐震補強工事の設計とは異なります。

- 悪質な業者による勧誘にご注意ください。市の職員による訪問や電話で耐震診断を勧めることはありません。不明な場合は、お問い合わせください。
- 耐震相談窓口を開設します。住宅の耐震性や耐震診断等について、お気軽にご相談ください。

# 「高萩市レジ袋削減に関する協定」を締結



「ごみの減量、資源の有効利用など循環型社会の構築と、地球温暖化防止に向け環境負荷の低減に配慮した活動を積極的に推進するため、市内の大型店舗の「事業者」、市民団体である「マイバッグ推奨推進ネットワーク」及び「高萩市」で「高萩市レジ袋削減に関する協定」を7月30日に締結しました。この協定により三者は協働で、マイバッグ等の持参によるレジ袋の削減を推進していきます。

「高萩市レジ袋削減に関する協定」の締結により、マイバック等の持参率80%以上を目標として、10月1日から「レジ袋の無料配布が取りやめ」となります。なお、レジ袋の収益金は、協定により環境保全等の社会貢献活動に充てることとしております。



7月30日の協定

## 10月から「レジ袋の無料配布を取りやめる」事業者と店舗

事業者名 (50音順)	店舗名
株式会社カスミ	高萩店
株式会社サンユーストアー	新手網店・秋山店
株式会社ベシア	高萩モール店
株式会社マイカル	高萩サティ

「マイバッグ推奨推進ネットワーク」は、7団体と個人で構成され、平成15年からレジ袋の削減のための「マイバッグ持参運動」を推進している市民団体です。

○問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

す。事業者から高萩市へ寄付された場合は、「こころの里シテイづくり補助金」の中で、環境保全活動等を行う団体への補助財源とします。これらの内容は定期的に公表していきます。

## 後期高齢者医療制度の変更について

○保険料のお支払い方法の変更申請について  
すでに年金天引きにより保険料をお支払いいただいている人や10月から天引き予定となっている人のうち、次のいずれかの要件を満たす人は、申請により保険料のお支払い方法を口座振替（ただし郵便局は除く。）に変更できます。  
(1) 国民健康保険税を確実に納付していた人（本人）が、口座振替により納付する場合。  
(2) 年金収入が180万円未満の人で、世帯主（本人を除く）又は配偶者の口座振替により納付する場合。  
変更を希望する人は、通帳及び通帳届け出印をご持参のうえ、保険医療課で申請してください。8月20日（水）までに申請された場合は、10月から保険料の年金天引きを中止します。それ以後の申請の場合、天引き中止月が異なります。  
※(2)の場合の所得税及び個人住民税の社会保険料控除は、口座振替により支払った世帯主又は配偶者に適用されます。また、年金天引きにより保険料を納めている場合の社会保険料控除は、その被保険者本人に適用されます。

○平成20年度分保険料の軽減割合の拡大について  
平成20年度分の保険料が次に該当する人は減額される予定です。対象の人には、9月までに保険料額の変更を通知する予定です。  
(1) 均等割額が7割軽減されている世帯の人は、均等割額が8.5割軽減されます。  
(2) 基礎控除後の総所得額が58万円以下（年金のみで収入211万円以下）の人は、所得割額が5割軽減されます。  
○特別徴収（年金天引）額通知書の発送日について  
健康診査の通知に同封したチラシの「保険料の納め方について」の裏面で、特別徴収（年金天引）について「8月中旬に通知予定」とお知らせしましたが、「9月10日（水）」に変更となります。  
お時間をいただくこととなりますが、ご了承ください。  
○問合せ 保険医療課 ☎23-2117

## 第36回高萩市長杯争奪軟式野球大会組合せ表

8月31日～9月21日（雨天順延）

高萩レンジャーズ ①	9/7 A① 9:00	16 榑中村工自深川製作所	9/7 B① 9:00
高萩ニッカン 2	8/31 A① 9:00	17 千奈	8/31 B① 9:30
アステラス製薬 3	9/14 A① 9:00	18 日本ケミコン(株)	9/14 A③ 12:00
アフターファイブ 4	8/31 A② 10:30	19 クガーズ	8/31 B② 11:00
NEW YANKEES 5	9/7 A② 10:30	20 Takahagi-K2	9/7 B② 10:30
TEAM ささら 6	8/31 A③ 12:00	21 高萩豊工会	8/31 B③ 12:30
高戸クラブ 7	9/21 A① 9:00	22 高萩スコピオンズ	9/21 A② 10:30
オール松原 8	8/31 C① 9:30	23 助川電気工業(株)	8/31 D① 9:30
ニッカポッカーズ 9	9/7 A③ 12:00	24 アドベンチャーズ	9/7 B③ 12:00
Wild Sharks 10	8/31 C② 11:00	25 伝説	8/31 D② 11:00
アスレティックス 11	9/14 A② 10:30	26 島萩ドリームズ	9/14 A④ 13:30
島名中央 12	8/31 C③ 12:30	27 華	8/31 D③ 12:30
J A 茨城ひたち舞 13	9/7 A④ 13:30	28 ピンキーズ	9/7 B④ 13:30
チームむりやり 14	8/31 C④ 14:00	29 高萩CAT'S愛	
メンズクラブ高浜 ⑮			

□: シードチーム  
A: 市営野球場 B: サンスポ高萩 C: 高萩高校グラウンド D: 清松高校グラウンド

**8月は道路ふれあい月間です**  
**「ようこそと きれいな道で おもてなし」**  
道路は、私たちの生活の向上と経済の発展に欠くことができない皆さん一人ひとりの大切な共有財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、つねに広く、美しく、安全に、ともに楽しく利用し、子孫に受けついでいきましょう。  
国土交通省・茨城県・高萩市

# すこやか



健康づくり課  
☎24-2121



## 「うつ」のサインに早めに気付きましょう

こころの病は、誰にでも起こる可能性があります。“疲れた”と感じたら無理せず、十分な睡眠と休息を取ることで予防につながります。「眠れない」「熟睡感がない」などの症状や、こころや体の不調が長く続いたりする場合は、うつ病などの可能性もありますので、早い時期に医療機関（精神科・心療内科）を受診しましょう。

健康づくり課では、精神保健相談（こころの相談）を実施していますので、困った時はご相談ください。

### ＜相談窓口と連絡先＞

- 高萩市（総合福祉センター内 健康づくり課）  
高萩市春日町3-10 ☎0293-24-2121
- 茨城県日立保健所 日立市助川町2-6-15  
☎0294-22-4196（保健指導課）
- 茨城県精神保健福祉センター  
水戸市笠原町993-2 ☎029-243-2870

### うつ病のセルフ・チェック

以下の状態のうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いている場合は、医療機関や市町村、保健所、精神保健福祉センターなどに相談してみましよう。

1. 毎日の生活に充実感がない
2. これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
3. 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
4. 自分が役に立つ人間だと思えない
5. わけもなく疲れたような感じがする



## 8・9月の行事

会場：総合福祉センター

## 胸部CT検診申込者募集

行事内容	実施日	時間	対象者
健康・栄養相談	8月18日(月)	9:00~11:00	市内在住の希望者
	9月22日(月)		
健康・歯科相談	9月1日(月)	9:00~11:00	市内在住の希望者（*歯の相談は予約制）
1歳6か月児健診	8月21日(木)	12:45~16:00 (受付12:45~13:15)	平成19年1月・2月生まれの幼児
2歳児歯科健診	9月11日(木)		平成18年7月・8月生まれの幼児
3歳児健診	9月18日(木)		平成17年7月・8月生まれの幼児
こころの相談（精神保健相談員の相談）	8月29日(金)	9:30~11:00	市内在住の希望者（*予約制）
こころの相談（精神科医の相談）	9月29日(月)		
運動教室	9月5日(金)	13:30~15:30	市内の64歳以下の人
BCG予防接種乳児相談	9月9日(火)	12:45~15:00 (受付12:45~13:15)	平成20年5月生まれの乳児
離乳食教室	9月16日(火)	10:00~12:00 (受付9:30~10:00)	1歳前のお子さんをもつ保護者

胸部CT検診とは、X線を使い、胸部をおよそ1cm間隔の輪切りに撮影して調べる検査です。初期の肺がんの発見も容易になり、早期の治療により「治る」確率が高くなります。

検診名	胸部CT検診
対象者	50歳~74歳までの人 (平成21年3月31日現在) ※ただし、過去2年連続で受診し、2年とも結果が異常なしの人を除く。
検診日程	10月6日(月)・7日(火)・ 8日(水)・9日(木)・ 10日(金) 受付：午前9時~午後3時
料金	3,800円
会場	高萩市総合福祉センター
申込み期間	9月10日(水) ~9月30日(火) 1日定員60人まで (※先着順) 申し込んだ人には後日問診票をお送りします。

有料広告

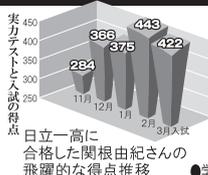
努力は人生の勲章だ

高萩市報で見たと言ってください 入会金15,000円を免除いたします

夏期講習後期・9月生受付中

平成進學アカデミーは、実際に教える先生の顔が見える塾です。それは、責任の証です。

周囲から日立一高をあきらめるように言われ、くじけそうな私を救ってくれたのはアカデミーの先生方でした。アットホームな雰囲気と先生方の熱い情熱が私のやる気を引き出してくれました。  
日立一高合格 関根由紀



と・こ・と・ん・教・室  
平成進學アカデミー

日立校 ☎0294(24)6373 小木津校 ☎0294(43)6208 高萩校 ☎0293(20)7711 磯原校 ☎0293(43)6455 大津校 ☎0293(46)5655

# 募集

## 無料法律相談の相談者

▼日時 8月22日(金)午後1時30分～3時30分 ▼会場 市役所市民相談室 ▼相談員 茨城県弁護士会所属の弁護士 会沢克男先生 ▼定員 6名 (先着順で、市内に住所を有している人のみ) ※相談時間は1人20分程度 ▼申込み 8月19日(火)午前8時30分から電話で秘書課へ。 ※この時間前は受け付けません。 ▼問合せ 秘書課 ☎23-17320

## 平成21年度採用の市職員

▼受付期限 8月22日(金)まで。(午前8時30分～午後5時15分受付。土・日は除く。) ※郵送の場合は簡易書留郵便とし、8月22日(金)消印有効。 ▼試験日 【第1次試験】9月21日(日) 教養・専門(大卒のみ) 【第2次試験】11月上旬実施予定。面接・作文・適正及び身体検査。 ▼受験手続 受験申込書のほか、添付書類として卒業又は卒業見込証明書・成績証明書

# information

などが必要。詳しくは受験申込書とともに配布する募集要項を参照。受験申込書及び募集要項は、市役所受付もしくは総務課職員係で配布。市のホームページからもダウンロード可。

### 試験区分及び受験資格要件

採用職種	試験区分	採用人数	受験資格
一般事務職	大学卒	若干名	昭和55年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業又は平成21年3月卒業見込みの方。
	短大卒		昭和57年4月2日から平成元年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学を卒業又は平成21年3月卒業見込みの方。
	高校卒		昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、学校教育法による高等学校を卒業又は平成21年3月卒業見込みの方。

## 人間ドック(一般・脳)の健診費用を補助します

国民健康保険に加入している人で、一般ドック・脳ドックを受診する人に対して健診費用の一部を補助します。 ※補助の申し込みはどちらか一方。

▼問合せ 総務課 ☎23-12119

▼対象者 前年度までの国民健康保険税を完納した世帯で、今年の4月1日現在30歳以上70歳未満の人。ただし、後期高齢者医療に加入している人や現在医師の治療を受けている人、妊娠中の人は除く。 ▼申込み 8月20日(水)～9月1日(月)に、国民健康保険被保険者証(保険証)と印鑑を持参のうえ、保険医療課へ。 ※定員になり次第締め切り。補助が決定した人には、補助決定通知書を9月中旬頃までに送付します。

実施機関	一般ドック		脳ドック ※注
	やすらぎの丘温泉病院	県北医療センター 高萩協同病院	聖麗メモリアル病院
健診の実施日	水曜日のみ (祝祭日を除く。)	月、火、木、金曜日 (祝祭日を除く。)	月～土曜日 (祝祭日を除く。)
健診の実施期限	平成21年3月31日(火)		
健診費用	38,610円	37,800円	28,000円
補助金の額	25,000円	25,000円	18,500円
受診者自己負担額	13,610円	12,800円	9,500円
健診に要する時間	約2時間30分		約1時間
定員	70人		70人

※脳ドックの変更点①聖麗メモリアル病院の所在地、連絡先が9月1日(月)から変更されます。②脳ドックの検査項目は、頭部MRI・MRA検査及び頸部レントゲン検査であり、従前実施していた血液検査、尿検査及び心電図検査は含まれません。事前にご確認ください。 ▼問合せ 保険医療課 ☎23-12117

## 高萩市のより良い教育環境あり方委員会委員

将来の幼児・児童・生徒数の動向等を踏まえ、高萩市立小学校及び中学校の適正配置等について検討するため、「高萩市のより良い教育環境あり方委員会」委員を募集します。 ▼人数 2名 ▼応募資格 市内在住の20歳以上の人 ▼任期 委嘱された日から提言が終了するまで ▼職務 次に掲げる事項について検討し、教育委員会に提言する。①市立小・中学校の適正配置等に関する事②その他教育委員会が特に必要と認める事項に関する事 ▼選考 応募書類により選考し、委嘱者のみに通知。 ▼報酬 無報酬 ▼申込み 教育委員会学

有料広告

**お気軽にご来店の上 豊富な展示品をごゆっくりご覧下さい**

**和型 3.3㎡ 58万円より <お見積り無料!>** お気軽にお申し付け下さい。

※写真は一例です。

墓石のことなら **BJCグループ**

**株式会社 墓地情報センター**

北茨城営業所 / サンユースア前  
〒319-1702 茨城県北茨城市大津町 2514

☎0293-46-4244(代)  
【営業時間】AM8:45～PM7:00  
年中無休(年末年始を除く)

コープ組合員様へ  
**いばらきコース**  
提携店  
pal-system  
パルシステム茨城  
盛岡店  
組合員割引特典がございます。  
お気軽にお申し付け下さい。

0120-424-024

**北茨城市大津**

サンユースア大津店前! 至いけき

聖徳総合病院  
聖徳中学校  
常北中学校  
常北中下  
エネオGS  
大津港駅入口  
子孫  
里根川  
至白立

墓地情報センター

学校教育課、中央公民館、松岡地区公民館、図書館、総合福祉センターに備え付けの申込書に、氏名、年齢、住所等を記入し、8月15日(金)までに教育委員会学校教育課へ。なお、個人情報「高萩市のより良い教育環境あり方委員会委員」への応募以外には使用しません。▼問合せ 教育委員会学校教育課 ☎23-11135



**お知らせ**

**国民健康保険税のお支払い方法を変更できます**

国民健康保険税について、本年4月より年金から支払っている人または本年10月より年金から支払う予定となっている人のうち、次の①②のいずれの要件も満たす人は、お申し出いただくことで保険税を口座振替で支払うことが可能となります。①これまで保険税を滞納することなく納めている人②これからの保険税を口座振替により納めていただける人。▼申し出 8月20日(水)までに保険医療課へ。お申し出後、速やかに10月分の

年金からのお支払いを中止する手続きを行います。8月20日(水)を過ぎてお申し出いただいた場合、10月分の中止手続きに間に合わないため、お申し出いただく時期により12月分以降の年金から中止させていただきます。▼問合せ 保険医療課 ☎23-2117

**特別児童扶養手当の所得状況届の提出を**

特別児童扶養手当を受給している人は、毎年支給要件を確認するため所得状況届を提出しなければなりません。▼提出期限 9月1日(月)までに社会福祉課へ。※所得状況届の用紙は8月上旬に送付します。▼受給資格 精神または身体に障害のある20歳未満の児童を家庭において監護している父親もしくは母親、または父母にかわって児童を養育している人に支給。▼手当対象児童・支給月額 【手当1級】月額50,750円。身体障害者手帳の判定が1、2級程度。療育手帳の判定がA以上の知的障害、同程度の精神障害。【手当2級】月額33,800円。身体障害者

**児童扶養手当の現況届の提出を**

児童扶養手当を受給している人は、毎年支給要件を確認するため現況届を提出しなければなりません。この届を提出しないと、受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。所得制限により手当の支給が停止されている人も必ず届を提出してください。▼提出期限 8月29日(金)までに市民課へ。※現況届の用紙は8月上旬に送付します。【児童扶養手当とは?】離婚などにより父親と生計をともにしていない児童の母親、あるいは母親に代わって児童を養育している人に支給される手当です。▼受給資格 日本国内に住所を有し、支給対象児童を監護している母親、または養育している人。※ただし、老齢福祉年金以外の公的年金受給者は除かれます。また、一定の所得制限も

あります。▼支給対象児童 次のいずれかに該当している、18歳の誕生日以降の最初の3月31日までの児童(心身におおむね中度以上の障害がある場合は20歳未満まで)。①父母が離婚②父が死亡③父が一定の障害の状態にある④父の生死が明らかでない⑤父が1年以上遺棄⑥父が1年以上拘禁⑦母が婚姻によらないで生まれた児童 ▼手当月額

1人	41,720円
2人	46,720円
3人	49,720円

※ただし、所得により手当額の一部又は全部の支給が制限されることがあります。※3人目以降は、3,000円ずつ加算されます。なおこの手当は受給資格があっても請求しない限り支給されません。▼問合せ 市民課 ☎23-1216

**リーベロたかはぎで卓球ができるようになりました**

リーベロたかはぎ多目的ホールに卓球台2台、ラケット3組を配置しました。多目的ホールの半面を使用しご利用

有料広告

有料広告

**まずは1日体験から!** 1,050円 -1人1回限り  
 ピラティス・ヨガ・ベリーダンス・フラダンスなど  
 話題の人気プログラムがどれでも自由に参加できる。  
 プログラムの曜日・時間はお問い合わせ下さい。

入会金無料キャンペーン中!  
 水中ウォーキング・ダイビング・  
 シュノーケルなどプールも充実!  
 お風呂も楽しめます!

**オーシャンスポーツクラブ** 高萩市高戸4 6 2  
 TEL:0293-24-1155/ HP:www.ocean-sport.jp

**8/27 (水) ~** **AO 入学募集開始**

■今後のオープンカレッジ日程  
**9/27(土)、11/9(日)**

**いわき コンピュータ・カレッジ**  
 〒971-8185 いわき市泉町 4-13-12  
 TEL:0246-56-0711  
 メール:info@iwaki-cc.ac.jp  
 http://www.iwaki-cc.ac.jp/

常磐線泉駅 南口下車 徒歩7分  
 ●泉公民館 ●浄水場 ●小中学校

用ください。▼使用料(多目的ホール半面)【午前(午前9時〜午後1時)】1,390円【午後(午後1時〜6時)】1,710円【夜間(午後6時〜9時)】1,080円【全日(午前9時〜午後9時)】3,920円 ▼問合せ リーベロたかはぎ ☎22-13331 生涯学習課 ☎23-11132

### ねんきん特別便の出張相談会の開催

年金加入記録確認のための「ねんきん特別便」について、日立社会保険事務所による出張相談会が開催されます。記録に間違いがある、加入記録が書かれていない、内容が分からない等何でもご相談ください。▼持参するもの

「ねんきん特別便」・「年金手帳又は年金証書」・「認印」・「職歴などをメモしたものの」※代理人が相談する場合は、他に「委任状」・「代理人の身分を確認できるもの(運転免許証など)」を用意。▼日時 9月8日(月)、9日(火)午前9時30分〜午後4時 ▼場所 総合福祉センター2階 ※厚生年金請求等(ねんきん特別便以外の相談)は9日(火)です

のをご注意ください。▼問合せ 日立社会保険事務所 ☎0294-2412125 市民課 ☎23-21116

### 第12回高萩市統計グラフ作品展

▼日時 8月23日(土)午前9時〜午後4時、24日(日)午前9時〜午後3時 ▼場所 高萩市文化会館 ▼内容 市内の小・中学校の児童・生徒が制作した作品を一堂に集め、統計グラフ作品展を開催します。是非ご来場ください。▼問合せ 高萩市統計協会事務局(総務課内) ☎23-21119

### 3年以内に水洗化工事を

下水道工事中は、地域の皆様には大変ご不便をおかけしましたが、次の地域で公共下水道が使えるようになりました。この地域に家屋を所有している人は、3年以内に汲み取り便所を水洗便所に改造したり、台所や風呂などの雑排水を下水道へ流したりする水洗化工事をしていただくこととなります。お早めに下水道指定工事人へ直接申し込んでください。



▼問合せ 日立・高萩広域下水道組合 工務課排水設備係 ☎0294-13915596

### 平成20年度危険物取扱者試験と試験準備講習会

【試験】  
▼日時 10月26日(日) ▼場所 茨城大学工学部(日立市)  
▼申込み 9月2日(火)〜16日(火)に、消防試験研究センター茨城県支部あてに郵送または持参。▼試験手数料 甲種5,000円/乙種3,400円/丙種2,700円。  
【試験準備講習会】  
▼日時 (甲種) 9月8日(月)・9日(火)、(乙種) 9月30日(火)・10月1日(水)。  
▼場所 (甲種) 茨城県開発公社ビル(水戸市)、(乙種) 日立地区産業支援センター(日立市) ▼申込み 8月29日(金)の午前10時〜午後3時30分に、日立市消防本部へ。※郵送及びインターネット受付の場合、9月1日(月)必着。  
▼受講手数料 甲種11,000円(14,000円) / 乙種10,000円(13,000円) ※( )内は非会員の価格。▼問合せ 高萩市消防本部危険物係(高萩市危険物安全協会事務局) ☎22-12919

## 動物愛護月間

9月1日から30日までは動物愛護月間です。この月間は広く県民の間に動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていくことを目的としています。



- 動物を飼うときは、習性をよく理解し、終生責任をもって飼いましょう。
- 人と動物との調和のとれた豊かな環境づくりに心がけましょう。
- 動物をいたわり、命を大切にしましょう。
- 飼い主は、鑑札、迷子札などをつけるなど所有者明示をし、逸走防止に努めましょう。
- 動物をみだりに虐待し、または遺棄した者は罰金(50万円以下)に処せられます。

### 大好きいばらき 動物愛護フェスティバル2008

日時 9月20日(土) 10:00~14:00  
会場 茨城県三の丸庁舎広場(旧県庁)  
内容 愛犬のしつけ方教室 / ディスクドックショー ほか

## 「ベトナムおうちごはん」を出版

ますみ  
鈴木珠美さん (高戸出身)



高萩出身でベトナム料理研究家の鈴木珠美さんが、約2年ぶりに本を出版しました。今回出版した「ベトナムおうちごはん」では、初めてでも簡単に作れるベトナムのおそうざいの作り方を紹介しています。鈴木さんは偶然出会った一冊の料理本がきっかけでベトナム料理に引き込まれ、現地の味を学ぶためベトナムに留学。そして2002年、東京・西麻布にベトナム料理店「Kitchen. (キッチン)」をオープンしました。鈴木さんは、テレビや雑誌のレシピ紹介でも活躍しています。

## 市長随想

意義ある国際交流

高萩市長 草間吉夫



私は市長就任以来、高萩市国際交流協会の会長を兼務している関係から、本市を訪問する海外の訪問客と交流する機会が多い。

その一つがホームステイの受け入れである。これまで4度経験した。1度目と2度目は、昨年の秋深まる頃である。それぞれ1週間ずつ親日的なウズベキスタンからの留学生を引き受けた。3度目は今年10月のデンマークだ。日本文化に関心の高いインドネシアの留学生を迎えた。そして先日4度目を引き受けた。高萩高校では文部科学省の助成を受けて、国際交流を通じて語学力向上を図る事業を実施している。その事業の一環で来市し日本に好印象を抱くロシアの高校生が家に泊るホームステイしてくれた。

## 生涯現役 —いきいき元気—

本市の21世紀ビジョンの一つに、生涯現役社会の創出があります。生涯現役社会とは、65歳以上の方が現役で社会に何らかの形で参画し元気に過ごしている社会のことを指します。市報たかぎと社会福祉協議会機関紙の2紙で、本市の生涯現役を实践している方を紹介していきます。

「松岡小学校時代にもらった寒稽古の皆勤賞は今でも大事に持っていますし、私の宝です。」赤浜在住の長久保正次さんは、旧制小学校のときに剣道に出会い、以後80年にわたって、剣道と居合いを続けています。「師範学校時代の恩師小澤先生に、続けることが大事」と教えられました。こうして永く続けられたのは、先生の教えと家族や多くの人の支えがあったからです。元教員の長久保さんは現役時代には学校で剣道を教え、退職後は市内に剣道教室を立ち上げ、子どもたちを指導してきました。現在指導は後任に託していますが、つい最近まで居合いの練習を毎日欠かさず行なってきたとのこと。「今の楽しみは、毎朝1時間の畑仕事。野菜の生長が楽しみです。」ここでも、毎日続けることを実践しています。



長久保正次さん 95歳(赤浜)

海外との交流は、私よりも子ども達にいい刺激と良い影響をもたらしている。私たちが普段しないような振る舞いに戸惑ったり、身振り手振りやコミュニケーションを図ったりと、いつもとは違う接し方が求められ、子ども達は異国の文化を全体で感じ取っている。彼らには貴重な機会とされているので、私には引き受ける意義を強く感じられる。

わが国は島国である分、世界に比べて同質性の高い文化や国民性であると言われる。このような国では、違いに対して敏感で過剰に反応する社会となりやすい。現に識者からもそう指摘されている。日本こそ他国よりも外国との交流を図り、多様性や異質性に触れる必要があると思う。

世界は年々狭くなっている。瞬時にコミュニケーション出来る時代を迎えているからだ。手軽に海外にも出向ける。近年、外国の訪問客も年々増加している。わが国は閉鎖的と揶揄されるだけに、それを払拭するためにも国際交流は大変意義がある。

つどいの広場は、小さなお子さんをもつお母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。

### 総合福祉センター2F つどいの広場からのお知らせ

イベント案内 (参加自由です)

- ・サマーコンサート(エレクトーン) 8/12(火)10:30~
- ・レインボーおはなし会 9/10(水)11:00~

### つどいの広場カレンダー

開館時間 9:30~12:00、13:00~15:30  
土曜・祝祭日休館 日曜日は15:00まで

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	②		1	2	③	4	5	⑥
3	4	5	⑥	7	8	⑨	7	8	9	⑩	11	12	⑬
10	11	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	14	⑮	16	⑰	18	19	⑳
17	18	19	⑳	21	22	㉓	21	22	㉓	㉔	25	26	㉗
24	25	26	㉗	28	29	㉚	28	29	30				
31													

○土曜日は休館日(8/13・14・15は休館日です。)

●白抜きの日は「つどいの広場教室」開催日

(一般利用は午後から)

■レインボーおはなし会

☆サマーコンサート(エレクトーン)

■問合せ 社会福祉課子ども家庭係 ☎23-7030

### 宮崎駿アニメ主題歌でおなじみ

## 井上あずみ ファミリーコンサート

☆と き 9月15日(月・祝日)  
14:00開演(13:30開場)  
☆ところ 高萩市文化会館 **入場無料**  
☆演奏曲目  
さんぽ(となりのトトロ)、  
君をのせて(天空の城ラピュタ)他  
☆入場方法  
先着順。入場者多数のときは入場制限をする場合があります。  
★問合せ  
村上さん ☎090-4612-7941  
根本さん ☎090-9145-0774

社団法人高萩青年会議所  
創立40周年記念事業

JCI 社団法人高萩青年会議所 創立40周年記念事業  
宮崎駿アニメ主題歌でおなじみ  
井上あずみ  
ファミリーコンサート  
40th  
☆と き 9月15日(月・祝日)  
14:00開演(13:30開場)  
☆ところ 高萩市文化会館 **入場無料**  
☆演奏曲目  
さんぽ(となりのトトロ)、  
君をのせて(天空の城ラピュタ)他  
☆入場方法  
先着順。入場者多数のときは入場制限をする場合があります。  
★問合せ  
村上さん ☎090-4612-7941  
根本さん ☎090-9145-0774  
高萩市文化会館  
http://www.takahagi-jci.jp

## 自衛官一般曹候補生(陸・海・空)募集

- 受付期限 9月10日(水)
- 応募資格 18歳以上27歳未満
- 試験期日 【第1次試験】9月20日(土)  
【第2次試験】10月9日(木)～16日(木)  
の間の指定する1日
- 初任給等 初任給159,500円(学歴・  
経歴等により増額されます。)
- その他 入隊後2年9か月経過以降、  
選考により3等陸・海・空曹に昇任。  
※予備自衛官補その他種別も募集中。詳  
しくは下記へお問い合わせください。
- 問合せ 自衛隊茨城地方連絡部日立  
出張所 ☎0294-21-1524、ホームページアドレス  
<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

## 第20回高萩写友会写真展

- 日時 9月1日(月)～7日(日)午前  
9時～午後5時
- 場所 リーベロたかはぎ ギャラリー1
- 内容 写友会会員が撮影した写真の  
展示
- 問合せ 高萩写友会 渋谷孝さん  
☎43-4179

## 一般特定疾患医療受給者証の 更新(継続)申請を

現在お持ちの一般特定疾患医療受給者証の有効期限は9月30日(火)までです。有効期限が終了すると、医療費の助成が受けられなくなります。引き続き医療費の助成が必要な人は、9月30日(火)までに保健所で継続申請手続きを行ってください。

●問合せ 日立保健所保健指導課  
☎0294-22-4196

## 天体の姿を学ぶ “天の川と夏の星”参加者募集

夏の夜空に美しく輝いている星を、天体望遠鏡を使って観察しませんか。ご家族での参加をお待ちしています。

- 日時 8月30日(土)午後7時～9時  
※雨天中止
- 会場 森林公園(下手綱)
- 準備品 懐中電灯、レジャーシート
- 参加費 無料
- 協力 すばる天文同好会、北茨城星の会
- その他 天体望遠鏡を持っている人は当日お持ちください。
- 申込み 8月25日(月)までに、電話またはFAXでNPO法人里山文化ネットワークまでお申し込みください。先着申し込み者100名に観察用の資料を差し上げます。
- 問合せ NPO法人里山文化ネットワーク ☎22-3650

## 第27回高萩灯ろう流し

- 日時 8月16日(土)午後6時～
- 場所 関根川河口
- 灯ろう 一灯700円
- 問合せ 高萩市明るい社会づくり推進協議会 ☎22-3327

## 子どもの人権110番

- 法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者からの相談に応じます。
- 日時 9月8日(月)～14日(日)  
午前8時30分～午後7時(ただし土曜日・日曜日は午前10時～午後5時)
  - 電話番号 0120-007-110(全国共通のフリーダイヤル)
  - 実施機関 水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会
  - 相談員 法務局職員、人権擁護委員(子どもの人権専門委員)

## よい歯のコンクール参加者募集

- 【父と子のよい歯のコンクール】
- 対象 満3歳～6歳(平成20年4月1日現在)のお子さん(未就学)と父親
- 【高齢者のよい歯のコンクール】
- 対象 昭和3年3月31日以前生まれ(80歳以上)で、自分の歯が20本以上ある人。治療していても可。ただし、本コンクールで入賞歴のある人の再応募はご遠慮ください。
- 【応募方法】 ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥かかりつけ又は最寄りの歯科医院を記入し(※父と子のよい歯のコンクールの場合は父子両方)、ハガキ又はFAXで茨城県歯科医師会8020事業係までお申し込みください。申し込み後、口腔診査票を送りますので、歯科医院(歯科医師会会員の歯科医院)で審査を受けてください。
- 応募期限 8月29日(金)必着
  - 申込み・問合せ 茨城県歯科医師会8020事業係 ☎310-0911 水戸市見和2-292、☎029-252-2561、FAX029-253-1075

## 北茨城市 市民夏祭り

- 日時 8月24日(日)
- 場所 磯原駅前
- 内容 市民踊り、フリーマーケット、花火など各種イベント
- 問合せ 北茨城市観光協会 ☎0293-43-1111

## 個人事業税の納期内納付を

8月は個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は8月中旬頃お手元に届きます。納期限の9月1日までに納めましょう。納税は口座振替制度をご利用できます。

●問合せ 高萩県税事務所課税課個人事業税担当 ☎22-3548

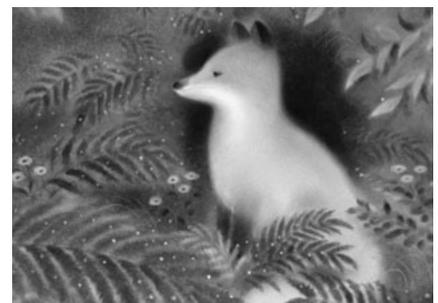
## 講座「里海文化を探る」 参加者募集

豊かな自然や他に例をみない歴史、民俗行事、多才な人材の輩出などの地域の特性を視野に入れ、郷土の自然と文化を学んでみませんか。

- 日時 10月19日(日)、11月16日(日)  
の午前10時～午後4時と11月30日(日)の午前10時～12時
- 開催場所 県北生涯学習センター他
- 内容 金砂大田楽磯出の背景等を探る 他
- 参加費 4,000円
- 問合せ 県北生涯学習センター(日立市) ☎0294-39-0012

## ごんぎつねと黒井健の世界

- 会期 開催中～8月31日(日)午前  
9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日 月曜日
- 場所 茨城県天心記念五浦美術館
- 入館料 一般600円、高大生400円、  
小中生200円。8月30日(土)は高校生以下無料。
- 問合せ 茨城県天心記念五浦美術館  
☎46-5311



『ごんぎつね』偕成社 © ken kuroi



# 無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

## 行政相談

日時：8月14日(木)・28日(木)、午後1時～3時/場所：市民相談室

### ●行政相談員

藤本征一さん ☎23-7646

棚谷 稔さん ☎23-0141

## 家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時  
場所：総合福祉センター内の相談室  
/児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

### ●社会福祉課 ☎23-7030

## 心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3時  
場所：総合福祉センター

\* 8月21日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)

当日の午前8時30分から受付開始

### ●社会福祉協議会 ☎23-8341

## 補装具の巡回相談

日時：8月22日(金)午前9時～11時  
場所：高萩市総合福祉センター2階和室

### ●社会福祉課 ☎23-7030

## 年金特別便の相談と年金請求等

日時：9月9日(火)・10月14日(火)、午前10時～午後2時

場所：総合福祉センター2階会議室

### ●市民課 ☎23-2116

## トイレの汲み取りの休み

8月 14日(木)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・31日(日)

9月 6日(土)・7日(日)・14日(日)・15日(月)・21日(日)・23日(火)・28日(日)

### ●花貫クリーンセンター ☎22-4318

## 善意の窓

ありがとうございました

・(故)蛭田春吉さん(春日町)

100,000円

・(故)吉村光儀さん(有明町)

20,000円

・金木秀鳳カラオケ会

30,000円

## 茨城北農業共済事務組合 職員採用試験

○採用予定数 2名程度

○職務 農業災害補償法に基づく一般行政事務

○採用予定日 平成21年4月1日

○受験資格 昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、高等学校卒業以上の人(卒業見込みを含む)

○試験日 第1次試験 10月19日(日)

○申込期間 9月1日(月)～12日(金)  
※願書の交付は8月11日(月)から

●問合せ 茨城北農業共済事務組合総務課☎0294-72-6227

# 図書館だより

☎23-7174 平日 9時30分～17時50分  
(開館時間) 土・日・祝 9時30分～17時

図書の検索は図書館のホームページで

アドレスhttp://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

●子供映画会 8月9日(土) 14:30～

「アラジンの大冒険」「がんばれジーニー」

●おりがみ教室 8月16日(土) 14:30～

「イルカ」「あさがお」「カメ」「ひこうき(オニオン)」

●おはなし会 8月23日(土) 14:30～

絵本「ニヤゴ」

紙芝居「いばりんぼたかしくん」

パネルアター「アンパンマンとかみなりびかたん」

## 夏休みにチャレンジ!!

・でんじろう先生の超ウケる実験ルーム みんなびつくり

主婦と生活社

・いつもの歩き方を変えるだけでキレイになる!

PHP研究所

・メタボが気になる人の健康ごはん

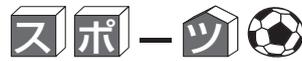
オレンジページ

・はじめてのおさいほうBOOK

成美堂出版

・5分でできるかんたんフラワーアレンジメント

成美堂出版



## 結果 高萩市スポーツ少年団春季親善野球大会

▶期日 6月7日(土)・8日(日)▶会場

サンスポーツランド高萩外▶参加数 6チーム

▶結果 優勝 松原野球スポ少、準優勝 島名中央野球スポ少、第3位 秋山仲野球スポ少

第17回高萩バドミントン大会 ▶期日 6月22日(日)▶会場

高萩市民体育館▶参加数 26チーム▶結果

【男子1部】優勝 鈴木雅樹・末松俊造、準優勝 荒木敏勝・菱沼俊博、第3位 野口守・小茂田元貴

【男子2部】優勝 大金弘孝・大金真理子、準優勝 小堀文夫・根本巳好、第3位 津田真一・小池祐行

【女子1部】優勝 高倉加奈・坂場絵美子、準優勝 菱沼美代子・菱沼詩織、第3位 川上千波・黒田恵子

【女子2部】優勝 松本榮子・日高智子、準優勝 武川泰子・草薨敦子、第3位 田辺美由紀・菊池ちか子

第26回さわやか杯家庭婦人バレーボール高萩大会 ▶期日 7月13日(日)

▶会場 高萩市民体育館▶参加数 27チーム

▶結果 【Aブロック】優勝 成沢クラブ(日立)、準優勝 ユニオンクラブ(日立)、第3位 NINE STARS(高萩)・高萩レリッシュA(高萩)

【Bブロック】優勝 F・スピリッツ(高萩)、準優勝 さわやか(北茨城)、第3位 RUSH(高萩)・ミズキイーグル(日立)

## 募集

### 高萩市民テニス第一回シニア大会

□期日 9月18日(木)

□予備日 9月25日(木)

□会場 高浜運動広場テニスコート

□対象 市内在住・近隣在住の硬式テニス愛好者(男女)

□競技方法 ダブルス：チーム戦、チームリーグ戦(チーム編成は主催者側で決定します)1組5～7名、6ゲーム先取、1ジュース1アドバンテージ方式、審判：セルフジャッジ

□参加費 1名600円

□申込み 8月末日までに青少年ホームまで

■問合せ 先崎紀雄さん☎22-2315

### 第29回市民テニス大会

※ダブルスのみ日程が変更になりました【ダブルス】

□日時 9月21日(日)

□予備日 10月5日(日)

□場所 高浜運動広場テニスコート

□参加料 1,200円/ペア

□申込み 9月6日(土)までに青少年ホーム窓口まで

■問合せ 高萩市テニス協会 先崎紀雄さん☎22-2315

## 平成21年1月から上場会社の 株券が電子化されます!

株券の電子化により上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。お手元の株券が本人名義になっていない場合、電子化により株主としての権利を失うおそれがあります。株券電子化の実施前までに名義書換を行ってください。

●問合せ 日本証券業協会証券決済制度改革推進センター

☎03-3667-4500

## 看護職再就業支援研修 受講生の募集

○対象 未就業中で医療施設等に再就業を考えている看護職(看護師・准看護師)

○受講料 無料(保険料は受講生負担)

○日程・内容 【基礎講義、実技】

9月2日(火)、3日(水)、4日(木)、9日(火)

【医療施設見学実習】9～10月中

○申込み締切 8月15日(金)

●問合せ 日立メディカルセンター看護専門学校☎0294-59-3200

# じゃこ入りかぼちゃのコロッケ

食生活改善推進連絡会



### コメント

しらすはアクやクセがなく、骨や内臓も気にすることなく食べられる栄養価の高い食材です。カルシウムやビタミンDが豊富に含まれているので、骨を丈夫にしたり、骨粗しょう症予防に効果的です。乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に必要な栄養を補うことができますので、ぜひ夏休み中にお子様と一緒に料理してみてください!!

### 材料 6人分

かぼちゃ 1/3個(360g)  
とりひき肉 60g  
じゃこ 40g

玉ねぎ 中1/3個  
油 大さじ1  
塩 小さじ2/3  
こしょう 少々  
小麦粉 30g  
溶き卵 1個  
パン粉 30g  
揚げ油 適量  
レタス 1/3個  
トマト 12個

### 作り方

- ① かぼちゃはたねをとって適当な大きさに切り、蒸して熱いうちにつぶしておく。玉ねぎは皮をむき、みじん切りにして炒め、ひき肉を加えてさらに炒める。じゃこはフライパンでからいりして細かく刻む。
- ② つぶしたかぼちゃの中に炒めたひき肉と玉ねぎ・じゃこを加え、塩・こしょうして味を整え、少し冷めてから俵型に丸める。
- ③ ②に小麦粉・溶き卵・パン粉の順に衣をつけ、やや高温であげる。
- ④ コロッケは2つに切り、レタスとトマトを添える。

### <食事バランスガイド>

副菜	主菜	単位:つ(SV) 下段( )は 1日分の適量
1.5(5~6)	0.5(3~5)	

### <1人分栄養価>

エネルギー	たん白質	脂質
305kcal	10.2g	19.5g
カルシウム	鉄分	食塩相当量
127mg	0.8mg	1.5g



業務部長の小嶋一洋さん

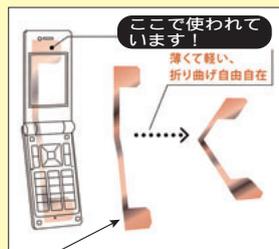
「日本で初めてフレキシブルプリント配線板の材料の量産化に成功したのが高萩ニッカン。お客様には品質が安定しているという高い信頼を得ています」と業務部長の小嶋一洋さん。「高品質の製品をつくるには従業員の心を育てることが大事。設備を整えるだけでは良い製品は作れません。製品を大事にする気持ちが品質向上に繋がると考えています。そのために従業員の安全確保を第一に考えて、従業員が心にゆとりをもって働ける環境づくりに努めています。」

生活に欠かせない様々な電子機器。それを支える企業が高萩市内にあります。昭和60年に手綱工業団地に設立された高萩ニッカン株式会社です。同社はフレキシブルプリント配線板用の材料を製造しています。フレキシブルプリント配線板は薄くて柔軟性があり、変形が可能な電子部品を自由に折り曲げられるのは、この配線板が中に組み込まれているためです。他にも、パソコンや薄型テレビ、デジタルカメラなど、軽さや薄さを求められる製品には欠かせない材料となっています。

わがまち

## 企業探訪

高萩ニッカン株式会社



フレキシブルプリント配線板

### 日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時~午後4時

8月			9月		
日	病院・医名(所在地)	電話	日	病院・医名(所在地)	電話
10日	内田医院(大和町)	(22) 2137	7日	たばたクリニック(高戸)	(20) 5511
17日	石医院(東本町)	(23) 1711	14日	高萩クリニック(秋山)	(22) 2106
24日	滝川医院(春日町)	(23) 3100	21日	樋渡医院(大和町)	(23) 2928
31日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000	28日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770

●県内救急医療情報案内 電話029-241-4199  
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### 人口と世帯

平成20年7月1日現在

人口 31,814人(-17人)  
男 15,515人(-10人)  
女 16,299人(-7人)

世帯 11,868世帯(+25世帯)



## 8月の納税

納期限 9月1日(月)  
○座振替は8月25日(月)  
○市県民税(第2期)  
○後期高齢者保険料(第2期)

○国民健康保険税(第3期)