

感性はぐくむ「こころの里City」 たかはぎ

高萩

市報

たかはぎ
しやうほう

Public relations of Takahagi-city

2008
No.586

12

まちの話題

地図のふるさと高萩

中央こ線人道橋の全面通行止め

人事行政の運営状況
(市職員の給料等の状況)

ほか



10月25日 ふくしボランティアまつり



今年で8回目となる「ふくしボランティアまつり」が、総合福祉センターで開催されました。このイベントは子どもからお年寄りまでのふれあいを目的として行われています。歌や遊戯などの公演のほか、点字や手話などの体験コーナー、ボランティアグループの活動パネルの展示コーナーなど、様々な催し物が開かれました。

10月21日 観光客を安全に 女性たちのサークルがカーブミラー清掃



「かぼちゃサークル田代」の皆さんが、中戸川地区から花貫溪谷にかけてカーブミラーの清掃をしました。同会は、手作り蒸しパンや柏餅などを製造し、JAの直売所などに卸している女性だけで構成されているサークルです。この日はメンバー7人が参加。延長10キロ以上にわたりカーブミラー約30基をモップやタオルでこすり、汚れや曇りを落としていきました。道すがら、伸びた雑草の除去も行ないました。メンバーのみなさんは、「これから秋の行楽シーズン。多くの人が車でいらっしやいます。地区の道路は狭く、カーブミラーの役割は非常に大きいです。女性の私たちでもできることで、お役にたきたい。」と話していました。

「かぼちゃサークル田代」の皆さんが、中戸川地区から花貫溪谷にかけてカーブミラーの清掃をしました。同会は、手作り蒸しパンや柏餅などを製造し、JAの直売所などに卸している女性だけで構成されているサークルです。この日はメンバー7人が参加。延長

10月26日 横川で小山ダムまつりが開催



県内最大の小山ダムでは、地元住民でつくる実行委員会により「小山ダムまつり」が開催されました。普段は立ち入ることができないダム内部の見学などができ、親子連れなどが楽しんでいました。その他にも、地元産野菜の即売コーナーや豚汁などの販売、フラダンスショーなどが行なわれ、まつりを盛り上げました。

県内最大の小山ダムでは、地元住民でつくる実行委員会により「小山ダムまつり」が開催されました。普段は立ち入ることができないダム内部の見学などができ、親子連れなどが楽しんでいました。その他にも、地元産野菜の即売コーナーや豚汁などの販売、フラダンスショーなどが行なわれ、まつりを盛り上げました。

10月26日 花貫さくら公園で「芋煮会」

花貫ダムでは地元農産物をふんだんに使った芋煮会で味覚の秋を満喫しました。毎年このイベントに参加しているという島名在住の男性は芋煮をほおぼりながら「毎年この芋煮会を楽しみにしています。とてもおいしいので、小雨まじりでも遊びに来ました」と話していました。また、イベント開催前には、これから紅葉シーズンを迎える花貫溪谷で関係者、市民が参加して清掃が行なわれました。



11月9日 てつな団地で芋ほり大会

てつな団地内の悠々菜園で芋ほり大会が行なわれました。大小さまざまな約1,000本のサツマイモを掘り起こし、収穫の秋を楽しみました。この悠々菜園は、てつな団地の遊休地を利用して、団地住民が利用しているものですが、来春以降は市民農園として広く貸し出す予定です。



10月28日 高萩市高校生会 ご近所の底力準大賞を受賞！



地域コミュニティの再生・活性化のため、他の模範となる活動を行っている優良団体を表彰する「ご近所の底力顕彰大会」（大好きいばらき県民会議主催）が県立図書館で開催されました。県内各地から28団体の応募があり、各種ボランティア活動を行っている高萩市高校生会が一次審査を通過し県北では唯一ノミネートされました。大会の審査は、各団体による公開プレゼンテーションにより行われ、高萩市高校生会が第1回投票の最高得点を獲得しました。二次審査の結果、見事「準大賞」を受賞しました。



10 **26 山手集落センターフェスティバル**

山手集落センターでは、同施設の利用者が集い、「山手集落センターフェスティバル」が行なわれました。地元産の食材を使用した餅や焼き芋、北方蕎麦の会のみなさんによる手打ちそばなど、秋の訪れを感じさせる食べ物が並び、多くの家族連れで賑わいました。また、今年、同地区に配備された消防ポンプ車の披露や、昔懐かしいポン菓子の実演が行なわれ、多くのちびっ子たちを喜ばせていました。



11 **1 リバティ若栗が創立10周年**

知的障害者更生施設「リバティ若栗」で、創立10周年記念式典と秋祭りが開かれました。松ヶ丘保育園児による和太鼓の演奏や松岡中学校と日立二高の吹奏楽部の演奏、中国雑技団の演技など多彩な催しが行なわれ、入所者や関係者、地域の人達が楽しみました。また、カレーやそばなどの模擬店が並び多くの行列ができていました。記念式典で、豊田守理事長は「関係者や地元の方々など多くの人のご協力があり、今日を迎えることができました」と話していました。



松ヶ丘保育園児による和太鼓

11 **15・16 第29回高萩市産業祭**



今年で29回目を数える産業祭が11月15・16日の両日、市民体育館ほかで開催され、親子連れなどで賑わいました。市内の企業や団体など51団体により農産品や生産品の展示販売のブースが並びました。中でも常陸牛のステーキコーナーや手打ちそばなどが人気を集めていました。また、同時に中央公民館では「第37回みんなの消費生活展」が開催。エコライフ・リサイクルの展示、防災用品の展示などが行なわれました。

11 **6 松岡小学校児童が史跡案内**



自分たちの住む松岡の歴史を知ってもらいたい。松岡小学校6年生の児童が、学区内にある史跡を勉強し、自分たちのお母さんたちにガイドをしました。穂積家や万葉の道など4コースに分かれ、それぞれのグループが手作りのパンフレットを使い案内。児童たちは「近くに住んでいるのに知らないことばかりでした」、「松岡のすばらしさが分かりました」などと話していました。

10 **24 わが家のアイドル 赤ちゃん写真展**



高萩市長賞 瀬戸信康さん「桜子ちゃん」

このコンクールは、県北4市（日立、高萩、北茨城、常陸太田各市）に在住または通勤している人を対象に茨城新聞社が主催し実施しているもので、今年108点の応募がありました。市内から応募した瀬戸信康さんが高萩市長賞を受賞（写真）。また比企美由紀さんが茨城新聞社長賞、舟生繁治さんがエス・バイ・エル賞、西村貴紀さんがセキスイハイム賞、吉田敦さんが富士ハウス賞をそれぞれ受賞しました。作品は11月2日から9日まで日立ハウジングステーション（日立市国分町）で展示されました。

11 **21 知事と語ろう明日の茨城 市民約100人が参加**

県政や地域の課題について、橋本昌県知事が県民と話し合う「知事と語ろう 明日の茨城」が、春日町にあるリーベロ高萩で行なわれました。市民など約100人が参加し、さまざまな意見交換をしました。





幕末を照らした赤水図

地図のふるさと高萩



第23回国民文化祭
いばらき2008
平成20年11月1日～9日



11月1日から9日までの9日間にわたり、県内全域で行われた国内最大の文化・芸術の祭典「第23回国民文化祭・いばらき2008」。高萩市では、長久保赤水の功績を紹介する特別展や講演会のほか、赤水ゆかりの地を巡るウォーキング大会が開催されました。また、共通の文化的特徴を持つ、北茨城・高萩・日立・東海の三市一村が共同でうたの浜辺音楽祭を開催しました。

11/3(月)

うたの浜辺音楽祭

未来に伝える賛歌&メッセージ

国民文化祭としては初の広域文化交流事業として、三大童謡詩人のひとりである野口雨情と昭和歌謡を代表する吉田正の名曲を県北にゆかりのあるアーテリストが披露し、日立市民会館に集まった約3,000の観客を魅了しました。

手國井美香さんが野口雨情の「紅屋の娘」や「証城寺の狸囃子」などを歌い上げました。高萩市からは高萩大和太鼓、國井美香さんのほかに、「高萩市少年少女合唱団」「Poanix(ポエミックス)」「高萩市市民吹奏楽団」が出演。最後には観客と出演者全員で「七つの子」、「いつでも夢を」を合唱し、音楽祭の幕を閉じました。

10/18(土)
～
11/27(木)

長久保赤水特別展



高萩市歴史民俗資料館で、赤水が作成した地図の編集に用いた手書きの資料や自画像、書簡など貴重な資料が展示されました。市外・県外からも大勢の人が訪れました。



長久保赤水自画像

11/9(日)

記念講演会「幕末を照らした赤水図」

国民文化祭の最終日、文化会館で明治大学文学部の平野満教授による講演会が行われました。赤水の功績や世界図の製作過程などについて講演し、参加した約170名は熱心に聞き入っていました。

赤水の生涯」と題して発表しました。松岡小学校の児童は「何十年もかけて地図を完成させた、努力家の赤水を見習いたい。偉人と同じ地に住むことができている嬉しいです」と感想を述べました。

また、松岡小学校・中学校の児童生徒による社会科研究発表も行われました。「わたしたちの松岡再発見」長久保



松岡小学校児童による発表



平野満教授による講演

長久保赤水ゆかりの地を巡る 赤水ウォーク

約22kmの赤水コースと約12kmのたつごコースが用意され、市内外から約300名が参加しました。たつごコースの参加者たちは、高萩ふるさと案内人の会のガイドを聞きながら、赤水生誕の地や穂積家住宅などを巡り、高萩の歴史に想いを馳せながらウォーキングを楽しみました。

① 赤水生誕の地



長久保赤水（1717〜1801）は、日本で初めて緯線と方位を示す方角線が入った地図を作成した儒学者です。安永8年（1779）に刊行した「改正日本輿地路程全図」は、幕末から明治時代に至る約100年の永きにわたって人々に使われ、親しまれました。赤水が生まれた建屋は現存していませんが、赤水の偉業を後世に伝えるため、その場所に日本地図が描かれた石碑が建てられています。

② 赤水の墓

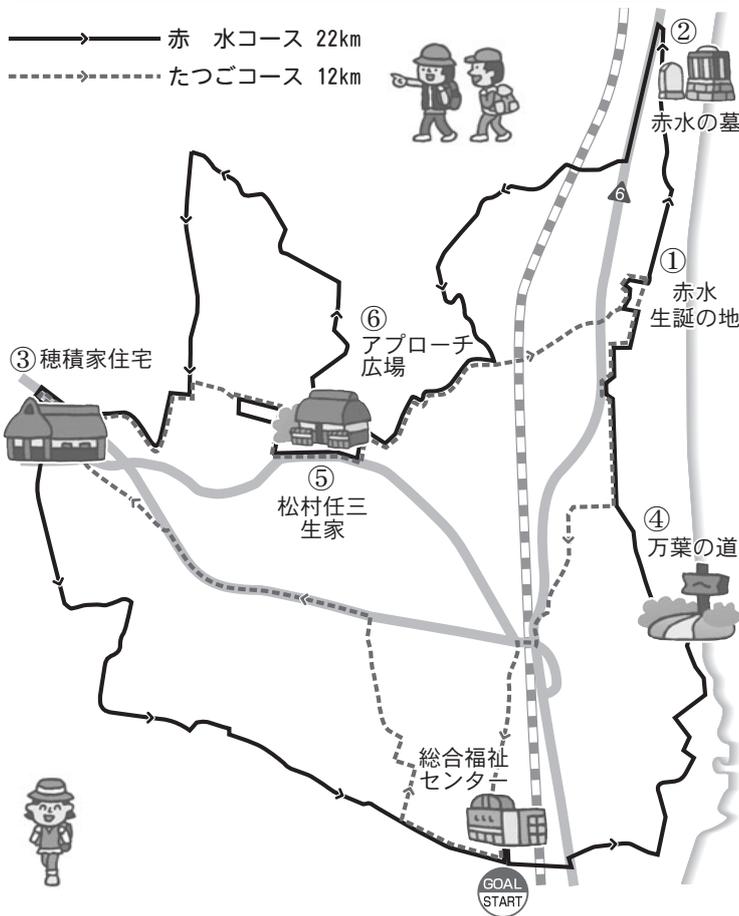


③ 穂積家住宅（県指定文化財）



穂積家は、江戸時代中期（18世紀中期）に建てられた豪農の住宅です。主屋や庭園は江戸時代の屋敷絵図にもほぼ現状の姿で描かれていて、当時の豪農住宅を知るうえで貴重な文化遺産となっています。

赤水ウォーク コース図



④ 万葉の道



切り立つ海食崖の上につくられた遊歩道。木々の間を抜けると、途中の開けた場所からは「遠妻し高にありせば知らずとも手綱の浜の尋ね来なまし」と万葉集に詠まれたさき浜が望めます。

⑤ 松村任三生家

松村任三（1856〜1928）は「ソメイヨシノ」や「ワサビ」などに学名を付けた日本植物学の先駆者です。松岡藩士松村儀夫の長男として下手綱に生まれ、明治3年（1870）、大学南校（現東京大学）に入学し、その後ドイツに留学。東京帝国大学教授や同大学に附属する小石川植物園の初代園長などを務めました。

⑥ アプローチ広場



堀や土塁などが残り、昔のたたずまいを今に伝える広場です。

参加者コメント



高萩高校3年 本間由希子さん

絶好の秋晴れで始まった赤水ウォーク。最初は少し不安でしたが、元気な皆さんに支えられながら無事にゴールすることができました。普段気付かなかった身近な歴史に触れることができて良かったです。この行事を通して高萩市にはたくさん偉人や建築物があることを知り、とても誇りに思いました。

長年の精励に 秋の叙勲

11月3日付けで発表された秋の叙勲で、安良川在住の和田勝子さんが瑞宝双光章（保健衛生功労）を受章しました。

元高萩協同病院臨床検査技師長
和田 勝子さん（安良川）



和田さんは高萩協同病院で34年の永きにわたり臨床検査技師として多くの患者の命を救ってきました。医療技術の進歩に伴い、近年はデータ重視の診療。ドクターに正確なデータを渡すことを肝に銘じて、職務に従事してきました。「私の仕事は1人ではできない仕事です。ドクター、看護師など病院全員の協力があったの受章です。その方たちに感謝したいです。」と受章の喜びを謙虚にお話されていました。

第40回日展



「萬行涙」 佐川 倩崖

第40回日展（社団法人・日展主催）が12月7日まで国立新美術館で開催されました。本市からは、第五科（書）の部門において、昨年、審査員を務め会員でもある佐川倩崖さんの作品と応募作品の中から入選された3名の作品が展示されました。書の部門においては、応募搬入点数10,573点に対し、入選数が970点と大変狭き門となっております。

「文徵明詩」 佐川 蘆州（初入選）



◇入選者（敬称略）

鈴木 赫鳳

佐川 峰章

佐川 蘆州

市政功労者表彰

若松 健一さん（大和町）



10月28日（火）、高萩市教育委員会教育委員を退任された若松健一さんが市政功労者として表彰されました。若松さんは教育委員を12年間、うち委員長を4年間務め、その間、学校教育・生涯学習の推進、芸術文化の振興などに寄与されました。今回の受賞を励みとして、今後は、一市民として高萩市の教育に貢献していきたいと話されました。

平成20年度永年勤続並びに優良従業員表彰



高萩市商工会（沼野辰三会長）は11月7日、今年度の永年勤続表彰・優良従業員表彰式を開催し、勤続5年から40年の永年勤続者68名と優良従業員7名に表彰状と記念品を授与しました。表彰式で沼野会長は、受賞者に対し、各事業所における永年の苦勞に心から敬意を表し、明日に希望を持てる職場づくりに励んでくださいと挨拶しました。

以下、勤続25年以上の人を紹介します。（敬称略）

- ◇勤続40年（県知事賞） 神長英夫【高萩タクシー(株)】
- ◇勤続35年（県商工労働部長賞） 亀山勇次【亀山運送(有)】、今川節夫【(有)永寿堂】
- ◇勤続30年（県商工労働部長賞） 仁田洋【高萩商事(株)】、安勝彦【日興建設(株)】、滝久雄【高萩タクシー(株)】
- ◇勤続25年（高萩市長賞） 藁谷和美【高萩タクシー(株)】、山本俊夫【高萩タクシー(株)】、鈴木亘【高萩商事(株)】、猪狩せい子【松岡電子パーツ】、壺岐栄次【(株)大和田モータース】

高萩市市民憲章 昭和49年制定

1. 自然をたいせつにし、美しいまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう。
1. 礼儀を正しくし、うるおいのあるまちをつくりましょう。
1. 元気で働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. 思いやりのある、あたたかいまちをつくりましょう



市の花
はぎ



市の木
まつ



市の鳥
きじ

人事行政の 運営状況

(市職員の給料等の状況)

問合せ 総務課 ☎23-2119

【人件費の状況】(平成19年度の普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	18年度の 人件費率
115億1,648万3千円	22億2,330万2千円	19.30%	18%

高萩市職員の給与等の状況につきましては、高萩市ホームページにも掲載されております。
(平成17年度～19年度公表値)

【職員の給与の状況】(平成20年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たりの 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
317	12億205万9千円	1億7,004万4千円	4億9,325万9千円	18億6,536万2千円	588万4千円

【特別職及び教育長の給料等の状況】(平成20年10月1日現在)

区 分	条例額	※支給額	平成20年度 期末手当支給額
給 料	市 長	845,000円	718,250円
	副市長	695,000円	611,600円
	教育長	635,000円	571,500円
報 酬	議 長	455,000円	455,000円
	副議長	395,000円	395,000円
	議 員	375,000円	375,000円
			6月期 1.6月 12月期 1.75月 合 計 3.35月

※市長、副市長、教育長については、10月から減額支給している額

【初任給、平均年齢、平均月額給料】(平成20年4月1日現在)

職 種	初任給		平均年齢	平均給料
行 政 職	大卒	170,200円	43.4歳	314,643円
	高卒	138,400円		
消 防 職	大卒	185,300円	37.1歳	305,014円
	高卒	156,200円		
技能労務職	高卒	123,900円	44.6歳	277,039円

※減額前の額

地上デジタル放送中!

12月10日から高萩市の一部で民放の地上デジタル放送(地デジ)が開始されます。そのため、現在、本放送を前に試験電波を発射中です。対応受信機器(テレビやチューナー)とアンテナがあれば、地デジを視聴できるようになりました。

地デジに関する問合せ先

- 総務省 地デジコールセンター
☎0570-07-0101 (ナビダイヤル)
※IP電話など、ナビダイヤルが繋がらない場合
☎03-4334-1111
平日9:00~21:00、土日祝9:00~18:00
- (株)デジタル放送推進協会
HP: <http://www.dpa.or.jp>

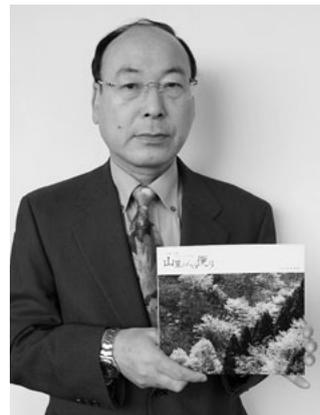
◆地デジであなただます詐欺に注意◆

身に覚えのない工事や高額の代金請求に注意してください。地デジ対応について、総務省や市役所、テレビ局が自宅を訪問して金銭を請求したりすることはありません。

請求を受けたときは、消費生活センター(☎029-225-6445)に相談してください。

花貫・花園とその周辺の写真集出版 島名の村山さん

雪に覆われた溪谷や満開のヤマザクラなど四季折々の自然の姿46点を収めた写真集「花貫・花園およびその周辺～里山からの便り」が発刊されました。島名在住の村山進さんの作品で「平成2年に島名に転居してから、山間部を中心に撮影を続けてきました。自然から受けた感動を皆様に伝えることができた」と話しています。村山さんは長年写真を趣味としており、文部省写真展で大賞受賞を始め、数々の写真コンテストで入賞経験があります。写真集の発刊は今回で2回目。この写真集と一作目の「花燦燦」を寄贈いただきました。市立図書館でご覧になることができます。



写真集「里山からの便り」と村山さん

中央こ線人道橋の全面通行止めのお知らせ

通行止期間

平成21年1月15日～平成21年7月15日（6ヶ月間）

高萩駅に隣接している中央こ線人道橋は昭和38年に完成以来、常磐線の東、西地区の連絡通路として利用されてきましたが、完成から約45年を経過し、今後も安全に通行が出来るよう、大規模な補修工事を行います。

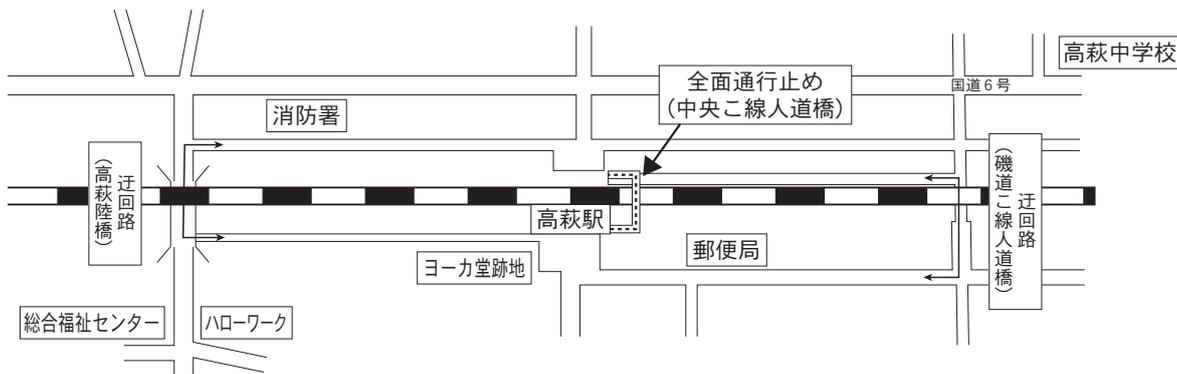
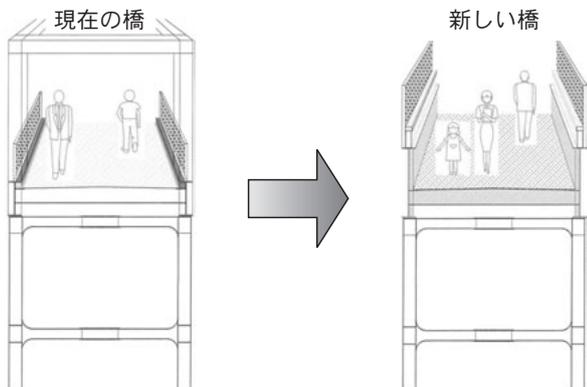
工事内容は、橋梁上部を解体・撤去し新たな橋を架設するもので、中央こ線人道橋は高萩駅構内や複数の線路を跨いで行うため大変作業効率が悪く、長い

期間の全面通行止めを予定しております。
通行止め期間中は高萩陸橋（北側）、磯道こ線人道橋（南側）を迂回することとなります。
地域にお住まいの人や道路を利用される皆様には長期にわたり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

○問合せ

土木課 ☎23-7033

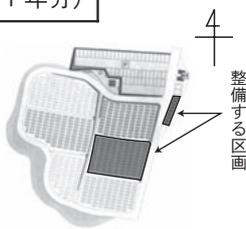
現在の中央こ橋人道橋



整備する区画の概要

区画面積	区画数	永代使用料	管理料
5㎡(間口2.0m×奥行2.5m)	110	490,000円	4,720円
6㎡(間口2.4m×奥行2.5m)	9	588,000円	(1年分)

案内図



秋山菖蒲霊園の整備工事について
秋山菖蒲霊園の整備工事として、119区画を整備します。使用者の募集は、1月下旬を予定していますので、詳細は1月の市報をご覧ください。
○問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

有料広告

常陽銀行はお客様のマネープランをサポートいたします

住宅ローン 教育ローン
マイカーローン JOYO CARD Plus

ベストパートナーバンク
常陽銀行 高萩支店 TEL0293(22)2211

有料広告

地球にやさしい住宅

日立ハウジングステーション
富士ハウス
TEL 0294-28-0721 メール yukiko.shimizu@fujihouse.co.jp

日立支店からプレゼント！
子供の笑顔(○)と
家族の幸せ満載♪の家作り！



子宮・乳がん医療機関検診のお知らせ ～受診券発行は12月25日(木)まで～

わが国の死亡原因の第1位は“がん”で、全死亡者の約3割を占めています。女性においては、20歳代後半から子宮がんに、30歳代から乳がんにかかる人が増え続けています。がんによる死亡を予防するためには、バランスよい食生活や運動を心がけることと、検診を定期的にあつてし、早期発見、治療することが大切です。

平成20年4月以降、集団検診もしくは医療機関検診を受けていない人はこの機会にあつてをお勧めします。

	乳がん医療機関検診	子宮がん医療機関検診
料 金	2,200円	2,500円
対 象 者	H21. 3. 31現在 30歳以上59歳までの女性 60歳以上の偶数年齢の女性	H21. 3. 31現在 20歳以上の女性
医療機関	<視触診・超音波検査> 諸原産婦人科医院 県北医療センター高萩協同病院 <視触診・マンモグラフィ> 県北医療センター高萩協同病院	内田医院 諸原産婦人科医院 県北医療センター高萩協同病院
受診券の発行・有効期限	受診券は平成20年12月25日(木)まで、検診料金と引き換えに健康づくり課で発行しています。受診券の有効期限は平成21年2月28日(土)までです。 *すでに受診券の発行を受けている人は早めにあつてしてください。	

「平成20年度ヘルスサポーター21」事業講習会の参加者募集

生活習慣病予防を目指し、健康づくり活動を地域に進めていただけるヘルスサポーターの養成を目的とした1日コースの講習会を実施します。講習会修了者には修了証が交付されます(すでに修了されている人は参加をご遠慮ください)。

ヘルスサポーター養成後は、再度みなさんで集まりお互いに話し合いながら自分自身の健康管理を行おうという活動になります。食生活や健康に関心がある人、生活習慣を改善したい人はぜひご参加ください。この講習会は、高萩市食生活改善推進員が講師となり実施します。

- 日 時 平成21年1月20日(火) 9時30分～14時30分(受付 9時15分～)
- 対 象 者 市内在住の一般成人
- 講習内容 ヘルスサポーターの役割、『健康日本21』について、BMIと腹囲で肥満度をチェックしてみよう!、調理実習ほか
- 募集人数 20名(先着順)
- 会 場 総合福祉センター 2階 健康教育室
- 持参するもの エプロン・三角巾・米0.5合・筆記用具
- 参加費 350円(材料代・テキスト代含む)
- 申込み 12月15日(月)～平成21年1月14日(水)(*土・日・祝祭日は除く)に、電話で健康づくり課(☎24-2121)へ。

12・1月の行事

会場：総合福祉センター

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
健康・栄養相談	12月15日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
1歳6か月児健診	12月18日(木)	12:45～16:00(受付12:45～13:15)	平成19年5月・6月生まれの幼児
こころの相談(精神保健相談員の相談)	12月19日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	1月5日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯の相談は予約制)
2歳児歯科健診	1月8日(木)	12:45～16:00(受付12:45～13:15)	平成18年11月・12月生まれの幼児
3歳児健診	1月15日(木)	12:45～16:00(受付12:45～13:15)	平成17年11月・12月生まれの幼児
B C G 予防接種乳児相談	1月16日(金)	12:45～15:00(受付12:45～13:15)	平成20年8月・9月生まれの乳児
健康・栄養相談	1月19日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
こころの相談(精神科医の相談)	1月26日(月)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
離乳食教室	1月27日(火)	10:00～12:00(受付9:30～10:00)	1歳前のお子さんがある母親
街頭献血(全血献血)	12月19日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア

募集

保育所(園)に入る
お子さんを募集します

来年の4月1日から保育所(園)に入るお子さんを募集します。保育所(園)は、働いていたり、病気などのために家庭で保育ができない保護者にかわって、毎日(日・祭日除く)一定の時間保育するところです。集団生活に慣れさせるため、あるいは、下のこどもの保育に手がかるため、という理由では入所の対象にはなりません。▼受付期間 平成21年1月19日(月)から平成21年2月18日(水)まで。▼申込方法 保育所入所申込書等に必要事項を記入の上、高萩市社会福祉課又は各保育所(園)へ提出して下さい。申込に関する必要書類は社会福祉課及び各保育所(園)で配布しております。また市のホームページからダウンロードできます。※各保育所(園)とも定員がありますので、入所希望者が多数いるため希望する保育所へ入所できない場合があります。また、

保育所へ入所できる基準に該当しない場合は、入所が認められません。

●各保育所(園)の募集人員と状況(平成20年11月1日現在)

名称	住所	電話番号	設置者	定員	募集人員	開所時間(平日)	開所時間(土曜日)
高萩保育所	本町3-118	22-2429	高萩市	60	40	7:45から18:00	7:45から12:30
同仁東保育園	高浜町2-35	23-6121	(福)同仁会	120	10	7:00から19:00	7:00から18:00
聖徳保育園	安良川271	23-5266	(福)聖徳福祉会	60	15	7:00から20:00	7:00から20:00
松ヶ丘保育園	下手綱825-3	23-4687	(福)愛孝会	90	14	7:00から19:00	7:00から18:00
あおぞら保育園	安良川1251-1	23-5661	(福)博洋会	60	8	7:00から19:00	7:00から18:00

※最終的な募集人員等は多少変更が生じる場合があります。

▼問合せ 7030 社会福祉課 ☎231

第34回新春市民マラソン大会
出場者募集

▼日時 平成21年1月18日(日)午前9時から市民体育館で開会式。▼コース 市内一円。▼対象者 市内に居住または勤務、通学している人。それ以外の人はオープン参加。▼部門 小学生・中学生・高校生・一般・親子・オープン。▼参加料 一般・親子・オープンの部 各2,000円。小中学生、高校生は1,000円。▼申込み 12月24日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ。▼問合せ 高萩市陸上競技協会 磯野 ☎2311585

お知らせ



製造事業所の皆様へ
工業統計調査のお願い

12月31日現在で、全国的に平成20年度工業統計調査が行

なわれます。この調査は製造業を営む事業所を対象とし、その活動実態を明らかにすることを目的に毎年行なわれています。調査をお願いする事業所には本年12月から来年1月にかけて、県知事から任命された統計調査員が調査票を持って伺います。

年末年始のお忙しいところお手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。なお、調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。▼問合せ 総務課 ☎2312119

農業委員会委員選挙に伴う
選挙人名簿登載の申請について

来年は、農業委員会の任期満了に伴う改選が行なわれます。このため、選挙人名簿を作成しますので、農業委員会委員の選挙権がある人は「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」の提出をお願いします。▼提出期限 平成21年1月9日(金)迄。▼申請書の配布及び提出方法 生産組合に加入している人には生産組合長より申請書が配布されますので、必要事項を記入して生産

有料広告



ろうきん

中央労働金庫 磯原支店

12月22日(月)磯原駅西口前

新店舗移設オープン!



組合長に提出してください。それ以外の人は農業委員会事務局へ直接、または電話で申し出てください。▼選挙権がある人 平成21年3月31日現在で満20歳以上(平成元年4月1日以前に生まれの人)で次の①から③までのいずれかに該当すること。①10アール以上の農地を耕作する人。②①と同居の親族、またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた場合。③10アール以上耕作に従事する農業生産法人の組合員、または社員で、年間60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた場合。▼問合せ 農業委員会事務局 ☎23-17319

65歳以上の身体に障害のある人へ

次のような人は、福祉事務所長から認定されると所得税および市・県民税の障害者控除の対象となる場合がありますので、申請をしてください。なお、身体障害者手帳等を持っている人は申請の必要はありません。▼該当する人 ①寝たきり又は認知症の状態にあつて、介護保険の認定を

受けている人。②在宅介護慰労金を受けている人。▼認定方法 介護保険要介護認定情報、在宅介護慰労金支給台帳等に基づき、福祉事務所長が認定します。▼申請手続 本人又は親族(本人の同意が必要)の人が高齢福祉課に申請してください。▼問合せ 高齢福祉課 ☎21-0080

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆様へ

独立行政法人平和記念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に『特別慰労品』を贈呈しています(ご遺族の人は対象とはなりません)。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活している戦後引き上げてきた家族全員が対象です。請求書などは、社会福祉課の窓口にあります。▼請求期限 平成21年3月31日まで。▼問合せ 独立行政法人平和記念事業特別基金 ☎0120123419 33 申請書については社会福祉課 ☎23-17030

年末年始の市役所業務

●年末年始の市役所業務は次のとおりです。

業 務 名	12月						1月					
	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(日)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	
市役所一般業務 代表☎23-2111	○		△								△	○
出生・婚姻・死亡などの届出 市民課☎23-2116	○	日直が受け付けます。日直室(市役所本庁舎西側入口)までお越しください。									○	
総合福祉センター(浴場) 高齢福祉課☎22-0080	○	○										
水道業務 ☎22-3642(漏水対応、料金の預りなど)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
し尿の収集 飯島清掃社☎22-2263 高萩清掃社☎22-2653 十王清掃☎0293-39-5505	○	○	○	○	○							○
ごみの収集 ☎23-6886※ゴミカレンダーのとおりです。	○	○			○	○						○
北部衛生センター(ごみの自己搬入) ☎23-6886 8時30分~12時、13時~16時 ※16時までには退場できるようにご協力ください。	○	○			○	○						○
図書館 ☎23-7174 ※年末年始の長期休館に伴い 12月13日から23日までの期間は、貸出冊数が無制限です。但し雑誌は5冊、DVDは1点までです。												

○=通常業務 ■=休み △市民サービスコーナー(市役所本庁舎)で市民課・税務課の業務のうち、住民票、印鑑登録及び証明書の交付、戸籍の交付、税金の納付、税関係各種証明書の交付とピン・ペットボトル用ネットの配布などを行いません。時間:(午前の部)午前8時30分~午後0時15分 (午後の部)午後1時00分~午後5時15分

有料広告

市報たかほぎ・ホームページ 広告募集中

広告料
 ホームページバナー 5,000円/月~
 市報たかほぎ 9,000円/月~

6ヶ月連続でご契約いただくと1ヶ月分無料。さらに12ヶ月連続のご契約の場合、2ヶ月分無料になります。上記の金額には、デザイン料、ロゴ作成料等は含まれておりません。詳しくは、市役所秘書課までお問合せください。

申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎23-7320

よさこい・メイツ 会員募集中

歯切れの良い「鳴子」の音に合わせて、思いきり踊ってみませんか。見学大歓迎!!

練習日:2週・4週の火曜日
19:30~21:00

場 所:駒形集会所
 問い合わせ:TEL 0293-23-6633 佐川(夜間)
 0293-43-0295 高橋(//)
 ※ダイエットにいかも?

平成20年4月から9月の救急活動状況

今年4月から9月までの半年間で、高萩市内の救急現場では16名の心肺停止の患者さんのうち、3名の方が回復し社会復帰しています。

平成20年度上期の救急活動状況

期 間	出場件数 (件)	心肺停止例 (件)	心拍再開例 (件)	社会復帰例 (件)	社会復帰率 (%) ※3
平成20年4月～9月 ※1 (半年間)	546	16	7	3	18.8
平成17年～平成19年 ※2 (3年間)	4,696	142	36	3	2.1

※1 高萩市のデータです。 ※2 高萩市と日立市(旧十王町)のデータです。
※3 簡便な社会復帰率としています。

救急車の適正利用について「救急車は、本当に必要なときに！」

この半年間で、過去3年間と同数の社会復帰例がありました。現場に居合わせた人の救命手当と救急隊、そして医療機関との連携がうまくいった結果ではないかと考えています。残念ながら、失われてしまう「命」も少なからずありますが、一人でも多くの人を救うべく、活動していきます。

●問合せ 高萩市消防本部
☎22-01119
茨城県救急医療情報システム
<http://www.gq.pref.ibaraki.jp/>

窓口用封筒に有料広告掲載を開始

高萩市では先月から市民課が各種証明書を発行する際に提供する「窓口用封筒」に有料広告を掲載しています。市民課に訪れたお客様からも「堅苦しいイメージがない」と好評です。市は平成18年10月から「市報たかほぎ」、「公式ホームページ」を広告媒体に活用して、自主財源を確保する広告掲載事業に取り組んでいます。



●問合せ 市民課
☎23-2116

来年度から入札参加申請は県システム共同利用

共同受け付けの対象となる入札参加申請業務は、建設業と土木建築コンサルタント業務です。二業務について受付期間は、平成21年1月13日から2月6日までの予定です。

申請場所は、水戸市元吉田町の県建設技術公社館に設置される受付センターとなります。申請要項その他の詳細については、1月の市報及びホームページに掲載をいたしますのでご覧ください。

●問合せ 財政課 ☎23-2113

下水道促進週間コンクール(組合選考)の入選者(敬称略)

1. 絵画・ポスターの部 松吉志(東小6年)
2. 書道の部 齋藤玲奈(秋山小6年)、伊藤菜々子(秋山小3年)、鈴木慶介(松岡小6年)、久保田千尋(松岡中2年)、吉久保麗子(高萩中1年)、花枝佳奈(松岡中1年)、今川聡珠(松岡中3年)、蛭野依澄(秋山小5年)、安達菜奈美(高萩中1年)、石井郁弥(秋山小5年)、加藤朱音(東小6年)、佐川有香里(高萩中3年)、和田小由紀(高萩中3年)
3. 標語の部 加藤朱音(東小6年)、松吉志(東小6年)、杉田萌(松岡小6年)、田口涼夏(高萩小5年)、永沼優作(松岡中2年)

有料広告

努力は人生の勲章だ

兄弟姉妹 授業料・講習費 半額免除

世界にたった一人しかいないキミのために、情熱講師陣が『と・こ・と・ん』指導します。

冬期講習入会金無料キャンペーン

平成進学アカデミーは、実際に教える先生の顔が見える塾です。それは、責任の証です。

月	入会人数
11月	284
12月	386
1月	376
2月	443
3月	422

日立一高に合格した関根由紀さんの飛躍的な得点推移

と・こ・と・ん・教・室

平成進学アカデミー

日 立 校	小 木 津 校	高 萩 校	磯 原 校	大 津 校
☎0294(24)6373	☎0294(43)6208	☎0293(20)7711	☎0293(43)6455	☎0293(46)5655

●学習相談室は受付時間/午後3:00~10:00 受講法などの相談をご希望される方には面談時間をお取りし、ご説明いたします。



「秋桜の花開く」

これは一生の友。これからもずっと手放すことはありませんね。小野さんの受賞写真が掲載された写真集「AMATELAS」は図書館に寄贈されていますので、ぜひご覧ください。

太陽・月・空・海・大地をテーマにした写真展・アマテラス展に11年連続で入選した腕前の小野さん。写真を趣味にして30年以上になり、写真のモチーフは自宅の庭に咲く花や、近くの海岸から望む日の出などの身近な自然が多数を占めます。「市内にはたくさんすばらしい自然があります。注意深く探すと驚くようなことに出会えるのが魅力です。」5年前に癌の手術をしましたが、「保険が出たので、そのお金で新しいカメラを買ってしまいました。写真を撮りたいと思う気持ちが病気も克服させてくれました」と笑って話してくれました。

機材にもこだわりがあり、レンズは全てドイツのCarl Zeiss製。中には幻のレンズといわれるホログンという広角レンズを所有しています。「カメラは一生の友。これからもずっと手放すことはありませんね。小野さんの受賞写真が掲載された写真集「AMATELAS」は図書館に寄贈されていますので、ぜひご覧ください。」

本市の21世紀ビジョンの一つに、生涯現役社会の創出があります。生涯現役社会とは、65歳以上の方々が現役で社会に何らかの形で参画し元気に過ごしている社会のことを指します。市報たかほぎと社会福祉協議会機関紙の2紙で、本市の生涯現役を实践している方を紹介していきます。

生涯現役 —いきいき元気—



小野勇次さん (82歳・赤浜)



つどいの広場は、小さなお子さんをもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。

総合福祉センター 2F つどいの広場からのお知らせ

募集 つどいの広場教室の参加者
(2月まで毎月年齢別で募集します)

1月の内容：カレンダー作り

	募集人数(組)	日時
1・2歳児とその保護者	合わせて20組	1月21日(水) 9:30~11:30
3・4歳児とその保護者	合わせて20組	1月15日(木) 9:30~11:30

※定員になり次第締め切ります。

条件：市内在住の人 参加費：300円 募集期間：12月8日(月)から 申込み先：つどいの広場

イベント案内 (参加自由です)

- ・レインボーおはなし会
12/10(水) 10:30~11:30・1/14(水) 11:00~
- ・チェロとピアノのクリスマスコンサート
12/19(金) 10:30~11:30

つどいの広場カレンダー

開館時間 9:30~12:00、13:00~15:30
土曜日・祝祭日休館 日曜日は15:00まで

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					①	②	③
7	8	9	10	11	12	13	④	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

○土曜日・祝祭日・12/26(金)の午後~1/4(日)まで休館

●白抜きの日は「つどいの広場教室」開催日
(一般利用は午後から)

■レインボーおはなし会 ▲チェロとピアノのクリスマスコンサート

■問合せ 社会福祉課こども家庭係 ☎23-7030

市長随想

「平等を考える」



高萩市長 草間吉夫

来月1月、バラク・オバマ氏がアメリカ建国史上初となる黒人大統領に就任する。自由の国アメリカは人種差をなくし、サラダボールの国と呼ばれる。隣国カナダもそれは同様でモザイク国家と称される。かつて住んだカナダのトロント市は、人口250万人で世界の中で最も多くの民族が暮らす国際都市であるが、アメリカとは比較にならないほど平等な社会と言われている。カナダは、文化や習慣の違いを認めて他民族同士が共生して暮らせる社会を築き上げている。公共施設の案内などは、英語と並んでフランス語、イタリア語、ドイツ

語、中国語などを並列表示する配慮を行っている。共生社会推進の一例である。違いを認め尊重する。これがカナダの特色である。人はみな違う。それは兄弟であっても親子であつてもそうだ。共通点の多少はあろうが、個性や人格は人それぞれだからだ。違いを差として受け止めず、全てを一律で同じにまとめるのは芳しくない。

なりふり構わない無差別な平等は、かえって不平等を生じさせてしまう。違いに差をつけてこそ、個性や持味が充分生かされる。平等による不平等と不平等による平等が存在する。つまり平等には光と影の二面性がある。

個性、持ち味など本人が持つ天性を最大限に発揮するには、カナダのように差を認め尊重する価値観が求められる。決して結果平等にしてはならない。能力発揮できる機会平等の実現はとても重要になる。安易な平等意識が蔓延している昨今、このことを思索してみた。

土砂災害のおそれのある箇所を調査します

がけ崩れや土石流の災害から皆さんの生命や身体を守るため、土砂災害防止法に基づき、土砂災害のおそれのある場所を調査します。調査に伴い、住宅などの敷地内への立ち入りをお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。なお、調査員は土木事務所の発行する身分証明書を携帯します。

○期間 12月8日(月)～3月中旬
○箇所 高萩市内全域
○調査会社 (株)中庭測量コンサルタント
●問合せ (株)中庭測量コンサルタント
☎03-5753-3831 茨城県高萩土木事務所河川整備課☎22-2250

君田のジャンボクリスマスツリー

樹齢約100年、高さ30メートルの唐檜がジャンボクリスマスツリーに変身します。点灯式では豚汁などがふるまわれます。みなさんお越しください。

○日時 12月23日(火)午後5時から
○会場 上君田の十文字
○点灯期間 12月23日(火)～平成21年1月15日(木)
●問合せ 唐檜会 佐川克弘さん
☎28-0347

なばためこういち

那波多目功一 牡丹幻想 一花のいのちに魅せられて

○日時 開催中～平成21年1月18日(日)の午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
○休館日 月曜日と12月29日(月)～1月1日(木)※1月12日(月・祝)は開館、翌13日(火)は休館
○場所 茨城県天心記念五浦美術館
○入館料 一般600円/高大生400円/小中生200円 ※満70歳以上の人と身体障害者手帳、療育手帳などを持参した人は無料。土曜日は高校生以下無料(学校の冬休み期間を除く)。
●問合せ 茨城県天心記念五浦美術館
☎46-5311



那波多目功一「富貴譜」平成11年(1999)日本芸術院蔵

元朝の「ささら舞い」

市の無形民俗文化財に指定されている「丹生神社の棒ささら」。一年の無病息災、五穀豊穡を願ってささらの舞が奉納されます。

○日時 平成21年1月1日(木)
午前0時～
○場所 丹生神社の境内(下手綱)
●問合せ 丹生ささら保存会事務局
矢野正三さん ☎23-1580

障害者就職面接会

事業主と障害者が一堂に会しての面接相談会を行います。

○日時 平成21年1月23日(金)
午後1時30分～午後3時30分
(※受付は午後1時～)
○会場 総合福祉センター
●問合せ ハローワーク高萩
☎22-2549

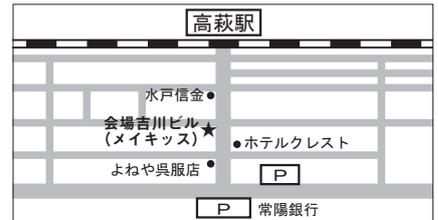
天心記念五浦美術館展示解説員募集

○募集人員 若干名
○応募資格 昭和49年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、北茨城市・高萩市・日立市に在住か、居住予定の人(20歳～35歳)
○雇用期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日
○職務内容 入館券の販売や改札、ハイビジョン番組の解説、展示品の監視や記念室のガイド案内など。
○勤務時間 午前9時～午後5時15分で週4日勤務(土日祝日も交替により勤務)
○選考方法 書類選考合格者に筆記試験と面接を行います。
○試験期日 平成21年2月初旬(書類持参時までに決定し、応募者にお知らせします)
○応募方法 ①履歴書②作文「応募の動機」について(原稿用紙で600字以内)、③結果通知用返信用封筒(本人の住所・氏名を記入し、80円切手を貼ったもの)を直接持参。
○受付期間 平成21年1月6日(火)～16日(金)の午前9時～午後4時30分※1月13日(火)は休館日。
●問合せ 茨城県天心記念五浦美術館
☎46-5311

新成人のお祝いをします

新成人のご来場者に抹茶やお菓子などでおもてなし。一生に一度の記念日です。皆で集まりませんか?

○日時 平成21年1月11日(日)
午後1時～3時
○会場 高萩駅前通り吉川ビル1F
駐車場は常陽銀行駐車場をご利用ください。(13:00～15:00時間厳守でご利用ください。)



●問合せ おかめさん会 田所千恵子さん
☎22-3020

日立保健所講演会「高齢者にみられる精神症状～認知症を主として～」

ちょっとした変化に家族や周囲が気づき、早めに受診することが大切です。講演を通して一緒に学びましょう。

○日時 平成21年1月22日(木)
午後1時30分～4時
○場所 総合福祉センター多目的ホール
○内容 日立さくらクリニック工藤純夫院長による講演「高齢者にみられる精神症状～認知症を主として～」、茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)による寸劇
○申込み 平成21年1月16日(金)までに電話で下記へ。
●問合せ 茨城県日立保健所保健指導課
☎0294-22-4196

入学祝い品の贈呈

(社)茨城県母子寡婦福祉連合会が入学祝品(学用品)を贈呈します。

○対象者 平成21年4月に小学校に入学するひとり親家庭(母子・父子家庭)のお子さん
○申込み 平成21年1月30日(金)までにお子さんの住所、氏名、性別、保護者名、電話番号を高萩市社会福祉課(☎23-7030)までお伝えください。
●問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505

日立市 ヒタチ スターライト イルミネーション 2008

新メインツリー「高さ15メートル天然モミの木」が登場!昼も夜も楽しめる新メインツリーが、自然のやさしさ、あたたかさを演出します。

○とき 開催中～12月25日(木) 午後4時30分～午前0時
○ところ 日立新都市広場(JR日立駅前)
●問合せ 日立シビックセンター ☎0294-24-7711



無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

行政相談

日時：12月11日(木)・25日(木)、午後1時～3時/場所：市民相談室

●行政相談委員

藤本征一さん ☎23-7646

棚谷 稔さん ☎23-0141

家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時
場所：総合福祉センター内の相談室
/児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

●社会福祉課 ☎23-7030

心配ごと相談(予約制)

日時：毎週木曜日の午後1時～3時
場所：総合福祉センター
*12月25日(木)が弁護士による法律相談日(電話予約制です)

当日の午前8時30分から受付開始

■社会福祉協議会 ☎23-8341

補装具の巡回相談

日時：12月19日(金)午前9時～11時
場所：総合福祉センター2階会議室

●社会福祉課 ☎23-7030

年金相談と年金請求

日時：12月9日(火)・平成21年1月13日(火) 午前10時～午後2時
場所：総合福祉センター2階会議室

●市民課 ☎23-2116

トイレの汲み取りの休み

12月 6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・21日(日)・31日(水)

1月 1日(木)・2日(金)・3日(土)・4日(日)・11日(日)・12日(月)・18日(日)・25日(日)

●花貫クリーンセンター ☎22-4318

善意の窓

・(故)小森しな子さん(島名) 100,000円

・日立一高同窓会高萩支部ゴルフ会 6,000円

・障害者支援施設愛正園 25,700円

ジュニアスキー教室開催

○日時 平成21年2月上旬予定

○対象 市内の小学4～6年生

※詳細が決まり次第、募集案内を各学校から児童へ配布します。

お詫びと訂正

市報11月号の5ページ「ご存知ですか?こんな制度があるんです」の本文中、税務課電話番号の記載に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正いたします。

【誤】税務課 電話23-1125

【正】税務課 電話23-2115

図書館だより

☎23-7174 (開館時間)9時30分～17時

図書館の検索は図書館のホームページで

7DLR http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
12	7	8	9	10	11	12	1	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

子供映画会 12月13日(土)14:30～「トムとジェリー」

おりがみ教室 12月20日(土)14:30～「サンタさん」「クリスマスツリー」「ベル」「ジェットき」

年末年始の休館のお知らせ

12月26日(金)から1月5日(月)まで休館いたします。そのため、12月13日(土)から23日(火)までは貸出冊数が無制限です。どうぞご利用ください。(※雑誌は5冊まで、DVDは1点まで。)

2009年大河ドラマ『天地人』本で先取りしましょう!!

- ・天地人(上) NHK出版
- ・天地人(下) NHK出版
- ・謀将 直江兼続(上) 角川書店
- ・謀将 直江兼続(下) 角川書店

スポーツのお知らせ

結果

<第28回高萩市民総合体育大会>

■第1回市民テニス大会(シニア)

▶期日 9月18日(木)▶会場 高浜運動広場テニスコート▶参加数 4チーム
▶結果 優勝：十王テニスクラブ、準優勝：暇修テニスクラブ、第3位：高萩シニアB、第4位：高萩シニアA

■第29回市民テニス大会(ダブルス)

▶期日 9月27日(土)▶会場 高浜運動広場テニスコート▶参加数 14組
▶結果

	男子	女子
優勝	秋山 康夫・秋山 和音	会沢真由美・今橋 聡子
準優勝	毛利 敦史・藤田 彰宏	大内 久代・和田 陽子
第3位	京極 智範・吉田 安宏	東海林麻紀子・関由美子

■第29回市民テニス大会(シングルス)

▶期日 10月18日(土)▶会場 高浜運動広場テニスコート▶参加数 32名
▶結果

	男子Aクラス	男子Bクラス	女子
優勝	佐藤 匡広	倉田 厚雄	武田かつ江
準優勝	秋山 康夫	吉村 和彦	坂井せい子
第3位	豊田 康雅	宮内 大輝	沼田 松枝

■第32回市民バドミントン大会

▶期日 11月2日(日)▶会場 旧高萩工業高校体育館▶参加数 24名
▶結果

	男子1部	男子2部	女子1部	女子2部
優勝	小川原英樹 渡辺 博之	高橋 透 安島 晋	菱沼美代子 菱沼 詩織	小茂田かおり 植木 房子
準優勝	田辺 守 山口 浩一	高倉 加奈 坂場絵美子	田中真由美 田中 桃菜	小野瀬紗子 平泉 陽子
第3位	末松 俊造 菱沼 俊博	根本 巳好 小堀 文夫	川上 千波 小野 紀子	田辺美由紀 菊池 唯

<第9回濱膳杯少年サッカー大会>

▶日時 10月13日(月)▶場所 日立市坂下市民広場▶参加数 6チーム
▶結果 準優勝：松岡サッカースポーツ少年団



松岡サッカースポーツ少年団

豆腐ハンバーグ

高萩市食生活改善推進員連絡会



【コメント】

みんなの大好きなハンバーグを鶏ひき肉と豆腐を使って作ったヘルシーハンバーグです。付け合せはこの他にもいろいろ変化をつけて楽しんでみてください。

【材料 6人分】

◆ハンバーグ

- 鶏ひき肉 180g
- 木綿豆腐(350g) 1丁
- 卵 1個
- 玉葱のみじん切り(200g) 1コ
- 塩 小さじ1/2

- こしょう 少々
- パン粉 20g
- サラダ油 大さじ1

◆付け合わせ

- なす(180g) 2個
- チンゲン菜(210g) 2束
- サラダ油 大さじ1
- 塩・こしょう 少々

◆たれ

- 醤油 大さじ3
- みりん 大さじ6
- 酒 大さじ1
- 片栗粉 小さじ2

< 1人分栄養価 >

献立名	エネルギー	たん白質	脂質	カルシウム	鉄分	食塩相当量
豆腐ハンバーグ	225kcal	13.3g	10.2g	140mg	1.8mg	1.6g

【作り方】

- ①豆腐をキッチンペーパーで包み、まな板ではさんで15分置き、水きりをする。
- ②ボウルにハンバーグの材料Aを全部入れ、むらなくよくこね混ぜる。パン粉を加えてかたさを調整し、12等分にして円形にまとめる。
- ③フライパンを熱してサラダ油を敷き、中火で②の表面を焦げ目がつくまで焼く。
- ④裏返してふたをし、弱めの中火で3分焼く。
- ⑤たれの材料Bを混ぜてフライパンに加えて煮立て、ハンバーグにからめる。
- ⑥なすは輪切り、チンゲン菜は茹で、2～3等分に切る。フライパンを熱してサラダ油を敷き、野菜を炒める。しんなりしたら塩、こしょうを振る。
- ⑦皿にハンバーグ、付け合わせの野菜⑥を盛り付け、あまったたれをかける。



加工途中の製品を前にする製造部の佐川広課長

「OS9001/ISO14001の国際規格認証を取得しました。社員約7割は高萩出身です。自動車部品製造会社として、品質の優れた製品をお客様に提供し、今後も一段の飛躍を目指します。」

会社名の由来は、同社の販売部門会社ナジコスパイサー株の「ナジコ」「スパイサー」、そして「高萩」の3つの頭文字「N・S・T」。平成元年に松久保工業団地中村自工工場内に設立され、このたび事業拡大のため、赤浜地区工業団地に工場を移転しました。主にクレーン車などの建設機械やトラックなどの重車両の駆動部品を製造しています。特に部品の磨耗を防ぐ「ナイロンコーティング」技術の評価が高く、同処理を施した製品のシェアは国内トップを誇ります。また、品質、環境に配慮した経営を実施し、独自のマネジメン

トシステムを確立してISO9001/ISO14001の国際規格認証を取得しました。社員約7割は高萩出身です。自動車部品製造会社として、品質の優れた製品をお客様に提供し、今後も一段の飛躍を目指します。」

わがまち

企業探訪

（株）エヌエスティー製作所

10月1日、（株）エヌエスティー製作所の新工場が本稼動しました。今月号では新築の工場を見学させていただきました。取締役工場長の松本隆さんにお話を伺いました。

人口と世帯

平成20年11月1日現在

人口 31,704人(-42人)
男 15,464人(-19人)
女 16,240人(-23人)

世帯 11,877世帯(-1世帯)



日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

12月

日	病院・医院名(所在地)	電話
7日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770
14日	諸原産婦人科医医院(高戸)	(23) 3113
21日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24) 1212
28日	内田医医院(大和町)	(22) 2137

1月

日	病院・医院名(所在地)	電話
4日	石医医院(東本町)	(23) 1711
11日	滝川医医院(春日町)	(23) 3100
18日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000
25日	たばたクリニック(高戸)	(20) 5511

●県内救急医療情報案内 電話029-241-4199

URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

12月の納税

納期限12月25日(木) ○国民健康保険税(第7期) ○後期高齢者保険料(第6期)
○座振替は12月25日(木) ○固定資産税・都市計画税(第3期)

編集後記

◆今や茨城を代表する紅葉の名所となった花貫溪谷。溪流沿いの木々が今年も綺麗に色づきましたが、何よりも行き交う観光客の多さに驚かされました。まるで、どこか別の観光地に来たような…。年々観光客が増えてくれることを大変うれしく思います。まだご覧になったことのない人は、ぜひ来年は足をはこんでみてください。(長) ◆青森生まれの私。寒さには強いと思われがちなのですが、実は大の寒がり。温かい「せんべい汁」(ご存知ですか?)が恋しい季節になりました。(苑)