

# 高萩

市報

たかはぎ

No.634  
2012 Nov.

11

Public relations of Takahagi-city



高萩  
萩の茶屋

Presented BY 五浦ハム

高萩

萩の茶屋

Presented BY 五浦ハム

まちの話題

市内放射線量の測定結果  
医療費抑制にご協力を!

国保財政に黄信号

HOT TOPICS

暮らしの情報

すこやか

穂積家住宅で

高萩「萩の茶屋」期間限定オープン

(p3に紹介記事)





高萩市

# ま ち の 話 題

## 9 29-30 秋の恵みを楽しむ 枝豆直売会

毎年恒例の枝豆直売会が、下手綱の松岡ほ場で開かれました。松岡地区集団転作実践委員会（篠原新一郎会長）主催で、今年で15回目を迎えました。このイベントは、長さ1mのロープを購入すると結べるだけ結んで持ち帰ることができ、1束の重さは約4kgほどになります。市内外から2日間で約3,000人が参加しました。家族で参加した市内在住の武山明子さんは「沢山の人が参加していて驚きました。取った枝豆を家族で食べるのが楽しみです」と笑顔で話していました。



## 9 20 1日警察署長 交通事故防止を呼び掛け

秋の交通安全運動（9月21日～30日）を前に、高齢者クラブ連合会会長の小森勇一さんと高萩小学校の飛田綺奈さんら4人が1日警察署長に委嘱され、制服姿で交通安全啓発を呼びかけました。委嘱状の交付式で中山高萩警察署長は、「高萩市は去年の2月から交通死亡事故がゼロです。この死亡事故ゼロを継続させる手助けとして、交通事故防止と一緒に呼び掛けてもらいたい」と激励しました。制服に身を包んだ4人の1日署長は、啓発品をドライバーに配布するなど街頭キャンペーンに参加しました。飛田綺奈さんは「初めて着る制服にドキドキします。横断歩道では交通事故に遭わないよう“右左右”を徹底しています。これか



らも死亡事故ゼロが続くよう交通事故防止を呼びかけていきたいです」と話していました。

## 10 6 地域と交流 「リバティ秋まつり」

高萩市若栗の障害福祉サービス事業所「リバティ若栗」（理事長：豊田守）で、リバティ秋まつりが開かれました。このまつりは、入所者と関係者、地域住民らが交流を深める機会として毎年催し、今年で7回目。特設のステージで市民吹奏楽団の演奏やはまゆう鳴子会によさこいなどが披露されると、会場はたちまち楽しい雰囲気です。また、ボランティアや支援者による模擬店が並んだほか、お楽しみ抽選会などが行われ、来場者は秋の1日を楽しみました。



## 10 8 秋を楽しみながら 体力づくり市民歩く会

体育の日の10月8日、体力づくり市民歩く会が行われ、市内外から約250人が参加して心地良い汗を流しました。体力維持や健康増進を図ろうと、教育委員会等が毎年、体育の日に合わせて実施していますが、昨年は震災の影響で中止となり2年ぶりの開催となりました。コースは、文化会館から花貫ふるさと自然公園までの約8km。さわやかな秋晴れの下、参加者はそれぞれのペースでウォーキングを楽しみました。



## 10 6 生涯現役フェスティバル 2012



高齢者の生きがいづくりを促進するため、今年で4回目を数える生涯現役フェスティバルが総合福祉センターで開催されました。生涯現役活動に積極的に取り組む団体を表彰する生涯現役団体表彰では「高萩さくらの会」が受章。同会が発足以来続けているサクラ苗木の植栽育成活動が、高齢者の生きがいづくりに貢献してきたことが認められての受章となります。その後、元漫才師で現在も漫談やトークなどで活躍する春日三球さんの「人生いろいろ」と題した講演会が行われ、笑いを随所に盛り込んだ春日さんの話に会場は笑い声に包まれていました。



## 10 5 君田小学校で稲刈り体験

君田小学校の全校児童6人が、校内にある「風の子ども水田」(約1a)で稲刈りに挑戦し、農作業の楽しさに触れました。春の田植えから同校の農業指導をしている佐川福德さんらの協力のもと、児童たちは一齐に稲刈りを開始。約30分ほどで刈上げ、手際よく“おだ掛け”をしました。6年生の中田美衣菜さんは、「中学校ではできないので、最後の稲刈りをいつも以上に頑張りました」と笑顔で汗を拭っていました。刈り取った稲が乾燥後、脱穀をして、11月4日の“君小まつり”で餅をつき、地域住民に振舞う予定です。



## 10 9 (株)飯塚電機工業から消防連絡車を受贈

株式会社飯塚電機工業(本社:高萩市高浜)から災害時などに活用するためと、高萩市にハイブリットのワンボックスカーが寄贈されました。この自動車は消防本部に配備し、消防連絡車として災害時の人員及び資機材の移動の他、平時にも職員の移動用車両として使用します。10月9日に行われた受贈式には、同社の飯塚武会長が出席し、「お世話になっている高萩市民の皆様のために、感謝の気持ちを込めて寄贈させていただきます」とあいさつ。草間市長は「地域の安全安心を守るため、最大限活用したい」と感謝しました。



## 10 20 地域食材でランチ 穂積家住宅に高萩「秋の茶屋」オープン

県指定文化財の穂積家住宅で、常陸牛などの地元の食材を使った味わい豊かなランチなどを提供する『高萩「秋の茶屋」』が10月20日にオープンしました。高萩市の紅葉の時期にあわせ、地産地消や周遊観光を推進し、東日本大震災以降交流人口が落ち込んでいる県北地域の活性化が目的です。メニューは常陸牛を使ったステーキ(ライス、スープ、デザート付1,600円~)やハンバーグ(同、1,200円)をメインにハム焼(500円)、豚ドッグ(400円)、ケーキセット(コーヒー付500円)など。深まる秋と贅沢なランチをゆっくりと楽しんでください。営業時間は午前10時から午後4時まで。11月25日まで(月曜休業)の期間限定オープンです。(今月の表紙)



商工会発行のプレミアム商品券も利用できます。

## 10 6 清掃で環境美化に貢献 シルバー人材センター

市シルバー人材センター(木村進理事長)の役員、職員、会員約30人が、総合福祉センターで環境美化のボランティア活動を行い、樹木の選定や草取り、清掃に汗を流しました。10月はシルバー人材センター事業の普及啓発促進月間。人材センターは、豊富な知識・経験・技能を持ったシルバー世代が、仕事を通じて社会参加することによって、自らの健康や生きがいの充実を図り、地域社会の発展に寄与するのが目的。作業にあたった斎藤栄事務局長は「今後とも地域社会のために活動を続けたい」と意欲を示しながら、除草・剪定をしていました。



### まちの情報をお寄せください

▶市長室 秘書・広報グループ  
☎ 23-7320 FAX 24-4653  
電子メール info@city.takahagi.lg.jp

火災・災害情報案内 ☎ 24-0019

毎月第3土曜日開催

新鮮素材をお届けします 青空市

ワンコイン商店街 同時開催中!!

### 高萩うまるしえ

○とき 11月17日(土) 午前9時30分~午後1時  
※品物が無くなり次第終了

○ところ 高萩駅前イトーヨーカドー跡地 (駐車場あり) フリーマーケット 同時開催 出店者募集中!

○問合せ まちづくり観光課☎23-7316

# 市内放射線量の測定結果

## 空間放射線量の測定結果

### 市内各所の簡易測定結果

#### 放射線対策室 ☎23-2215

結果は次のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト（総合福祉センター・高萩市内の都市公園等は、高萩市ホームページに掲載しています。ご覧にならない方は放射線対策室にお問い合わせください。

高萩海水浴場	測定日	砂浜の放射線量率
	10月10日	0.08

公園・その他	場所	測定日	測定値
サンスポーツランド	高萩運動広場	10月15日	0.18
	はぎまる球場		0.10
	芝生広場		0.18
森林公園	芝生広場	10月24日	0.21
	遊具広場		0.21
	遊歩道		0.20
	遊歩道		0.17
さくら宇宙公園	道	10月15日	0.17
	芝		0.25
花貫物産センター		10月16日	0.08

測定場所：保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。  
測定単位：マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

#### ○保育園

場所	測定日	測定値
高萩保育所	10月11日	0.17
同仁東保育園		0.10
聖徳保育園		0.14
松ヶ丘保育園		0.10
あおぞら保育園		0.12

#### ○幼稚園

場所	測定日	測定値
第一幼稚園	10月23日	0.12
松岡幼稚園	10月22日	0.13
東幼稚園	10月23日	0.10
秋山幼稚園	10月22日	0.11

#### ○小学校

場所	測定日	測定値
高萩小学校	10月19日	0.09
秋山小学校	10月22日	0.12
東小学校	10月19日	0.11
松岡小学校	10月22日	0.10
君田小・中学校	10月20日	0.14

#### ○中学校

場所	測定日	測定値
高萩中学校	10月20日	0.09
秋山中学校	10月23日	0.12
松岡中学校	10月22日	0.14

#### ○キャンプ場

場所	測定日	測定値
花貫ふるさと自然公園	10月10日	0.22
小滝沢キャンプ場		0.10
土岳キャンプ場	10月16日	0.18
		上

#### ▼9/1～9/30に実施した作物類（合計35件）放射能濃度測定結果

区分	件数	測定結果	品物（ ）内は件数
果実	9件	【不検出】	くり(3) ゆず(1) いちじく(1) 柿(1) スイカ(1) ブルーベリー(1) りんご(1)
特用林産物	7件	【検出】ササタケ1 ウラボシホテイシメジ1 【不検出5】	オオイチョウタケ(2) ササタケ(2) ハタケシメジ(1) ホウキタケ(1) ウラボシホテイシメジ(1)
野菜	7件	【不検出】	大豆(1) トマト(1) ニラ(1) みょうが(1) かぼちゃ(1) ゴーヤ(1) サツマイモ(1)
米	5件	【不検出】	玄米(1) 精米(4)
水産物	4件	【検出】ヤマメ2 【不検出2】	ヤマメ(2) アユ(1) ヒラメ(1)
水	2件	【不検出】	井戸水(1) 地下水(1)
その他	1件	【不検出】	米ぬか(1)

土：2件(畑の土) 1件(雨樋下)

## 食品等の放射線検査結果

### 放射線検査窓口 ☎23-2122

食品や井戸水などに含まれる放射能濃度測定の申込みを受け付けています。▼測定出来るもの 作物類（自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの）、水（井戸水や湧水）、土（畑や自宅敷地の土など）▼申込み 放射線検査窓口（月々金、※祝祭日除く）

## 水道水の測定結果

（9月25日～10月16日採取分）

### 水道課 ☎22-3652

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでしたので、飲んでも問題はありませぬ。

## 学校給食の放射線濃度検査結果

（9月21日～10月19日採取分）

### 学校給食センター ☎23-7412

給食食材の放射線濃度検査および調理済み給食1食分のミキサー検査を実施しています。

## 検査の結果

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

## 公共施設の除去土壌保管状況

（花貫クリーンセンター）

### 放射線対策室 ☎23-2215

※「花貫クリーンセンター」に保管しているのは、8,0000ベクレル/kg未満の除去土壌です。

## 保管状況

【アニスコート部分（写真1）】・東小学校等発生土（大型土のう584袋）・通学路集水桝浚渫土（小型土のう2袋）

【ゲートボール部分（写真2）】・高萩中学校発生土（大型土のう143袋）・下組こどもの広場（大型土のう18袋）

## モニタリング状況

1週間毎に、空間線量を測定し、FM放送・高萩市ホームページにその結果をお知らせしています。

【測定地点20地点】▼搬入前平均空間線量 毎時0.24マイクロシーベルト/時間（5月28日）▼現在の平均空間線量 毎時0.21マイクロシー

（写真1）ベルト/時間（10月22日）



（写真2）



## 災害に備えましょう

総務課 総務グループ ☎23-2119

最近の非常食は、バラエティに富み、美味しそうな商品が多数ありますが、栄養の偏りと価格から、長期避難生活には向いていません。さらに栄養の偏りは、集中力や免疫力の低下、疲れやすくなる、イライラしやすい等、心身に影響を及ぼします。そこで、日常の食材を災害時に活用する方法を考えてみましょう！

①もともと、日本食は保存のきく物が豊富にあります。お米、お餅、小麦粉、砂糖、塩、味噌、醤油、酒、海苔、缶詰、瓶詰等、挙げればきりがありません。そういった食材を上手に活用しましょう。

②日ごろから10日程度の食材を多めに用意し、消費したら補充するといった、家庭内流通備蓄をすれば、負担を軽減できます。災害時は、冷蔵庫内の食材↓常温食材↓非常食の順番に消費しましょう。

③野菜はゆでで冷凍し、自然解凍して食べられるように。麺類はゆで時間のなるべく短いものを選ぶ等、日ごろから災害時の献立をイメージしながら食材を選ぶようにしましょう！

76.8MHz  
**たかはぎ災害エフエム**

「マイプレイリスト Love for Japan -kizashi-」 放送中

この番組はニッポン放送から被災者支援のために提供していただいたもので、延べ100人を超える著名人の選曲によるオリジナリティ溢れる楽曲をお届けする音楽番組です。

## 放送時間

平日の11:00～、16:00～  
（1日2回放送）

平日の12時と17時から「市役所からのお知らせ」を、それ以外の時間は音楽を放送しています。また、必要に応じて気象情報を放送します。ただし、警報等が発令された場合には、随時、緊急災害情報を放送します。

# 医療費抑制にご協力を！ 国保財政に黄信号



問合せ 保険医療課 ☎23-2117

国保は加入者の皆さんが国保税を出し合い、必要な医療費に充てる相互扶助の制度です。国保の財源は、国保税と国・県などからの補助金で賄う仕組みとなっており、特別会計を設けて

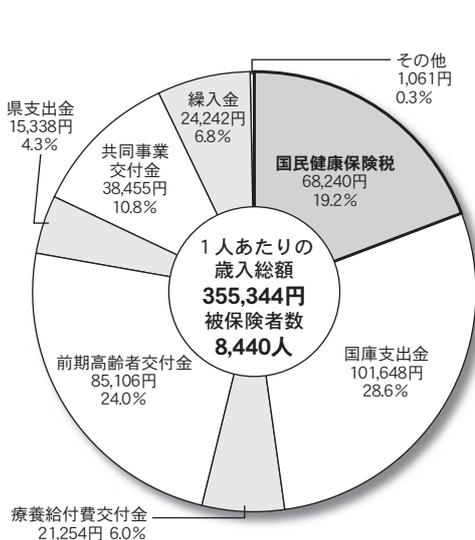
経理をしています。このため、歳出規模に見合った歳入を確保する必要があります。しかし、高萩市の国保財政の現状は、高齢化や医療の高度化の進展に伴う医療費の増加などにより、平成22年度決算で約1,600万円、23年度決算で約3,900万円の歳入不足となりました。

不足した歳入については、翌年度の歳入を繰り上げて当該年度に充てて穴埋め（繰上充用）しましたが、24年度においても医療費は増加傾向にあり、累積赤字の増加が懸念される厳しい状況が続いています。

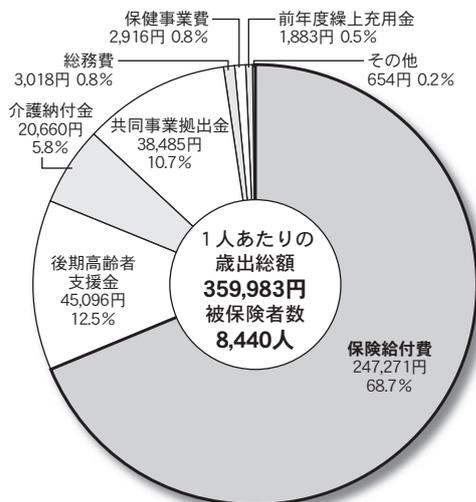
加入者の皆さんには、このような国保財政の現状をご理解いただき、国保税の期限内納付や医療費の抑制などにご協力くださいますようお願いいたします。

## 被保険者1人あたりの歳入と歳出 (平成23年度決算より)

### 歳入



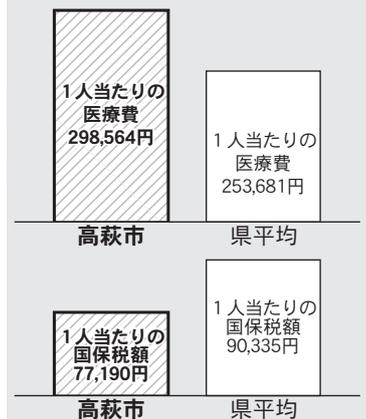
### 歳出



(参考)

被保険者1人当たりの医療費は、県内44市町村中1位と最も高いのに対し、国保税額は、県内44市町村中40位と低い方から5番目となっています。

### 平成22年度 高萩市国保の状況



## 医療費抑制のために1人ひとりができること

### ①特定健診・特定保健指導で 生活習慣病の発症を未然に防ぎましょう！

特定健診の目的は、高血圧や脂質異常症、糖尿病など、個々の生活習慣病の早期発見だけでなく、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された人は、メタボ発症リスクの度合いにより必要に応じた支援（特定保健指導）が受けられます。

生活習慣病を未然に防ぐことは、医療費を抑制するだけでなく、毎日をいきいきと過ごすことにもつながります。特定健診をチャンスととらえ、メタボリックシンドロームの予防・改善に積極的に取り組みましょう。

### ②「ジェネリック医薬品」を 活用しましょう！

後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される先発医薬品と同じ有効成分・効果を持つ医薬品のことです。◎有効成分・品質は厚生労働省により承認されています。

◎新薬より安価で経済的です。

安全性も品質もほぼ同じで薬代が節約できるため、年々増え続ける医療費の節減につながります。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

1人ひとりの小さな取り組みが、誰もがいつでも安心して医療を受けられる医療保険制度を守り続けることにつながります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

# 行財政健全化計画（実施計画）の達成状況

問合せ 経営企画課 ☎23-2118

高萩市では平成20年度に行財政健全化計画を策定し、平成20年度から23年度までを集中期間として、目標達成に向け市役所が一体となって取り組んできました。市民の皆様のご理解とご協力により、23年度においても計画目標を上回る成果を上げることができましたのでご報告します。今後も引き続き、行政のムダを排除し、行財政健全化に取り組んでまいります。

## <達成状況-金額ベース->

区分	H23実績 (千円)	H23計画 (千円)	達成率 (%)	詳細
合計	350,748	298,965	117.3	○健全化を目的とした取組144項目中、105項目について計画値をクリアしました。

## ○主な要因

①歳入の確保	17,914	101,075	17.7	×目標徴収率93.7%に対し、実績率は91.9%となり目標率を下回りました。しかし徴収率の県内順位は昨年を上回り12位と上位にいます。
②歳出の抑制	831,087	687,176	120.9	○管理経費（日々の業務で発生するコスト）削減により計画値を上回りました。○人件費については、定員管理や管理職手当の見直し等を引き続き実施しほぼ計画どおりの達成状況になりました。
③公社の経営健全化	▲549,728	▲555,089	101.0	上記により生じた財源で、土地開発公社及び住宅公社の借入金を計画的に返済してまいります。

## ◇電気使用量

	平成22年度 震災前	平成24年度	削減率
4月	281,103kWh	283,049kWh	0.7
5月	247,173kWh	210,977kWh	▲14.6
6月	223,560kWh	205,030kWh	▲8.3
7月	265,366kWh	214,242kWh	▲19.3
8月	298,512kWh	240,776kWh	▲19.3
9月	310,909kWh	248,547kWh	▲20.1
合計	1,626,623kWh	1,402,621kWh	▲13.8

(本庁舎、総合福祉センター、小中学校、集会所等、全施設合計)

筑波大学による震災復興シンポジウム  
まちづくりの転機、地域再生を迫る

## 一県北震災復興シンポジウム一

震災後の県北地域の復興再生のため、筑波大学研究者・学生と高萩市民などが集まり講演や意見交換を行う「県北震災復興シンポジウム」が開催されます。

◇日時 11月25日(日) 13:30~16:30

◇会場 高萩市文化会館

◇内容

- ・講演 茨城県沖地震発生メカニズム  
講師：八木勇治 准教授
- ・プレゼン ワカモノ・ソトモノ目線での高萩再生プロジェクト（学生チーム）
- ・パネルディスカッション  
コーディネーター：鈴木勉 教授

## ◆問合せ

筑波大学企画室 ☎029-853-2052

高萩市経営企画課 ☎23-2118

## 一昨年比13.8%抑制

全国的な電力不足を受けて高萩市が全庁的に行ってきた節電対策の結果がまとまりました。政府は今年度、東京電力管内の節電目標を設定しませんでした。高萩市では、昨年を引き続き節電に取り組みました。今年度の4月から9月までの電気使用量は震災前の平成22年度と比べて13.8%減となりました。また、夏の電力需要期である7月から9月においても19.6%削減することができました。

今後、こまめな消灯や空調（エアコン）の設定温度の徹底などを実施してまいります。廊下等が薄暗く、市民の皆様にはご不便をお掛けしてきましたが、冬場においても地球温暖化防止及び経費削減のため、節電を継続してまいります。ご理解ください。



高萩市の節電対策結果



## 節電の取組内容



- 1 勤務時間中の消灯をこまめに行う又は照明器具を間引く
- 2 昼休みの消灯を徹底する
- 3 パソコン、プリンタの終業時のシャットダウンを徹底する
- 4 夏の冷房温度を28℃以上に設定する
- 5 クールビズを励行する
- 6 空調設備のフィルターを掃除する
- 7 利用しない電気器具等のコンセントを抜く
- 8 グリーンカーテンを設置する

問合せ  
財政課

☎23-2113  
管財グループ

## 長久保赤水の3つの業績…②儒学

儒学は基礎を学ぶだけで半生（約25年）かかるといわれているが、鈴木玄淳や松岡七友（七賢人）と分担して学び、その後論壇しながら勉強を重ねた。

赤水は、儒学の中でも特に朱子学を学んだ。その教えは、殿様の傍らで善政を行わせる学問であり、赤水は農民から学問の功績で郷士格（武士）に取り立てられ、水戸藩主治保公の侍講（先生）となり、農政改革等も提言し実現させた。つまり、儒教で学んだことを、その生涯の中で見事に実践しているのである。

早い時期からの師や友との出会い、名越南溪（のち彰考館総裁）からは、体系的学問の指導等を受け、友、立原蘭溪（彰考館）との交流やその子、立原翠軒（のち彰考館総裁）も赤水の赤浜時代から80余歳の晩年まで親交があった。さらに、その子、立原杏所は、赤水の82歳の時の肖像画を描いている。

儒学の弟子としては、立原翠軒の門人である藤田幽谷（藤田東湖の父）が13歳の時に、「赤水先生七十壽序」を著し、赤水は神童藤田と可愛がった。また、門人の高橋広備（又一郎）も『赤水先生為学入門鈔』著わしている。2人の儒学の弟子は、のちに2人とも彰考館総裁になった。

また、儒学の著作は多くはないが、未刊の「儒佛辨」は朱子学の立場から、儒教と仏教との相違を弁じたものである。「五常図説」は儒教で、人の常に守るべき5つの道徳を、図解的に示したもので、そのアイデアに意義がある。それらは、単に好學な農民の教養以上のものであった。

▼四書は、論語、大学、中庸、孟子。五経は、資料の通り。

儒家經典	
五経	伝
九経	
易経 書経 詩経 礼経 (儀礼/周礼) 春秋経	礼記 春秋左氏伝 春秋公羊伝 春秋穀梁伝
七経	十二経
論語 孝経	爾雅 十三経 孟子



※勉学の跡が残る「大学」 赤水の署名もある。（長久保赤水顕彰会蔵）

### ～電話で無料相談～

#### 高齢者の住まいトラブル110番

高齢者の施設、高齢者向けの賃貸住宅など高齢者の住まいに関する問題（入居金の返還、介護事故、虐待、リフォーム詐欺等）を抱えている人を対象として、弁護士が電話で相談にのります。（※別途、電話料金がかります）

日時：11月16日（金） 午前10時～午後4時  
主催：茨城県弁護士会・日本弁護士連合会

ナビダイヤル

0570-073-165



21世紀高裁ビジョンの一つに、生涯現役社会の創出があります。生涯現役社会とは、65歳以上の方々が現役で社会に何らかの形で参画し元気に過ごしている社会のことを指します。市報たかほぎと社会福祉協議会機関紙の2紙で、本市の生涯現役を实践している方を紹介していきます。

## 生涯現役

—いきいき元気—

### 剣道教室で指導者として活躍する



金成 勝子さん  
(上手綱・68歳)

松岡剣士会の代表を務める金成勝子さん。金成さんが剣道と出会ったのは34歳の時。現在7段の凄腕です。7段取得は合格率10%前後の難関として知られ、特に女性の取得者は県内に6名のみとかなりの狭き門です。金成さんは、毎週金曜日の稽古は欠かさず、今も現役で試合に出場しています。「仲間たちから“金成さんが目標”と言ってもらえるのが嬉しいですね。それに答えるためにも頑張らなくては。80歳まで試合に出場し続けることが今の目標」と表情を引き締めます。また、毎週月曜と水曜には高萩中学校の武道場で剣道の指導にあたっています。金成さんの生徒は、子どもから大人まで幅広い年齢層。特に子どもたちには、人の為になる大人になりなさいと技術指導だけではなく“心の育成”にも力を入れています。「子どもの成長が見られるのがとても楽しみ。私が元気に活躍できるのも、この教室に来てくれる生徒たちの存在が大きいです。本当に感謝しています」と竹刀を握り今日も指導に汗を流します。

### 総合福祉センター2F つどいの広場からのお知らせ

つどいの広場は小さなお子さん（未就学児）をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。

10月から利用者の皆さんの要望に応じて、土日も開放しています。また、毎週水曜日は楽しいイベントがありますので、皆さんの参加をお待ちしております。

【開館時間】 9:00～16:00(11/26は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札

\*いつでも無料でご利用になれます。

スタッフ一同お待ちしております。



イベント案内  
(自由参加です)



『たのしくあそぼう』 毎週水曜日 10:30～11:00

#### 11月の予定

11/7 (水) 大きなかぶごっこ

11/14 (水) レインボーおはなし会

11/21 (水) 親子リズム遊び

11/28 (水) 紙芝居・絵本読み聞かせ

#### 12月の予定

詳しくは12月の市報に掲載します。  
《12/5・12/19・26》

12/5 (水)

紙芝居、  
絵本読み聞かせ

[11月の休み] 23日(金)

[12月の休み] 23日(日)、24日(月)、29日(土)、30日(日)、31日(月)

■問合せ 社会福祉課 赤ちゃん支援室 ☎23-7030

## HOT TOPICS 03

### 水道料金審議会から水道料金改定の提言

水道課 総務グループ ☎22-3652

市では、  
 ■給水開始時(昭和48年度)から使用している老朽施設の更新  
 ■東日本大震災を踏まえた水道施設の耐震化  
 ■人口減少や節水型機器の普及による水道使用水量の減少を理由として、水道事業の経営見通しがこれまで以上に厳しくなること  
 以上の事を踏まえ、水道料金改定について、平成24年5月29日に水道料金審議会へ諮問しました。  
 審議会では合計4回にわたり熱心な審議が行われ、平成24年8月28日に審議会会長から水道料金改定の提言書が提出されました。  
 今後、提言内容を十分に踏まえ、水道料金改定に向けて具体的に検討していきます。

#### <提言概要>

- ①水道料金改定の妥当性について  
妥当である。
- ②水道料金の改定率について  
企業債充当率(70%程度)及び留保資金(4億5千万円程度)を考慮すると、料金改定率はおおむね30%の引き上げとすることが適切である。  
企業債充当率や留保資金については段階的に目標を目指すこととし、今回の改定率を抑えることも併せて検討すること。
- ③料金改定時期について  
平成25年度とする。
- ④料金体系について  
当分の間、現行体系を継続する。

### ～元気アップ運動教室の参加者募集～

■問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ ☎22-0080

元気アップ運動教室は、高萩市シルバーリハビリ体操指導士(60歳以上のボランティア)による運動教室で、現在市内12会場で開催しています。今回は、会場にまだ余裕がある4会場について、参加者を募集します。

体操は、「いつでも、どこでも、1人でもできる」簡単なものです。長く続けることで効果が出てきます。ぜひ、ご参加ください。参加希望の人は高齢福祉課に電話でお申込みください。

<対象>おおむね65歳以上の人  
 <会場・日時> 時間 午前10時～11時

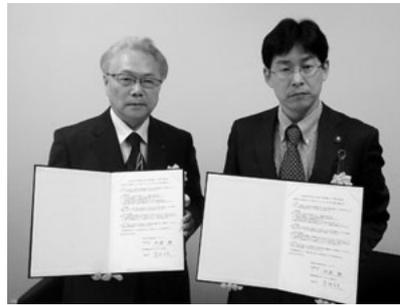
会場(曜日)	松岡地区公民館(火曜日)	秋山南集会所(木曜日)	石滝上の台集会所(木曜日)	高浜住宅集会所(月曜日)
H24				
11月	6日・20日	8日・22日	8日・15日	12日・26日
12月	4日・18日	6日・13日・27日	6日・13日・20日	10日・17日
H25				
1月	15日・29日	10日・17日・24日	10日・17日・24日	7日・28日
2月	5日・19日	7日・14日・28日	7日・14日・21日	4日・25日
3月	19日	7日・14日・28日	7日・14日・21日	11日・25日

<料金> 無料(ただし、年間保険料として初回参加時に300円)  
 <持ち物> 飲み物、マット、上履き

## HOT TOPICS 01

### 日本歯科大学と歯と口腔の健康に関する連携協定を締結

経営企画課 企画政策グループ ☎23-2118



高萩市と日本歯科大学は10月17日、歯と口腔の健康に関する連携協定を結びました。  
 同大学で行われた協定調印式で、中原泉学長は「日本歯科大学では外国の大学との協定はあるが、国内では初のことです。高萩市のお力になりたい」と挨拶され、草間市長は「高萩を研究のフィールドとして活用できるよう、積極的に大学に協力したい」と話しました。

なお、大学との協定締結は今回で6校目です。

#### (連携協力する事項)

- (1) 歯と口腔の健康づくりに関する情報の収集及び広報に関すること。
- (2) 歯周病の予防対策及び保健指導に関すること。
- (3) その他前条に規定する目的を達成するために必要な事項に関すること。

## HOT TOPICS 02

### 全国初!! 生涯現役白書を作成

高齢福祉課 生涯現役推進グループ ☎22-0080



高萩市が平成18年度から取り組んでいる生涯現役支援施策を1冊にまとめた「高萩市生涯現役白書2012」を発行しました。市が取り組んでいる各種事業の紹介のほか、生涯現役を実践する市民71人の紹介、アンケート結果等を掲載しています。

全国の自治体や関係機関に送付し、高萩から生涯現役を発信するとともに、高齢者福祉に関するネットワークづくりが目的です。

図書館、高齢福祉課窓口で閲覧できるほか、市ホームページからダウンロードできます。(A4版 76ページ)



# 市長随想

## 草間詠

### 萩っこまち

私は市長就任以来、特に意を用いて取り組んできた事業がいくつかある。その一つが、高萩づくりである。これまで私は、市民がわがまちに誇りを持つような取り組みを積極的に行ってきた。

高萩ブランドづくりは代表例である。市キャラクターの「はぎまる」を始め「はぎまるクッキー」や「高萩高原ほおずき」など新たなブランドが誕生した。

高萩ならではの呼び名を創ったのも一例である。

総合福祉センターの使用開始に合わせ、市では「萩っ子はまなす」という愛称名を設けたが、市民に全く知れ渡っていないのが実情であった。そこで私は、「萩っ子」を思い切って市民各層へ周知を図ってきた。併せて、「ハギッズ」(←はぎ+キッズ ← Hag “Kids”)も創ってみた。今ではかなり市民に定着浸透してきたように感じる。

「萩っこまち」(←萩っ子+こまち)

これは、新しいバージョンである。高萩の女の子または女性を表す言葉として今後、普及定着を図っていきたく私は考えている。

「萩っこまち」のデビューは、今秋である。11月10日・11日に開催する産業祭で、「萩っこまち」を御披露目したいと考えている。高校生会から選ばれた女子高校生に「萩っこまち」に扮してもらい、野菜配りやプログラム進行のアシスタントを担ってもらう予定である。

高萩の子を、「萩っ子」「ハギッズ」

高萩の女の子を、「萩っこまち」

市民の皆さん、ぜひ憶えて頂きたい新しい呼称です。そしてどんどん口に出して使って頂ければ幸いです。私は他の自治体にはない高萩市独自の取り組みを通して、市民の郷土愛や誇りを高めていきたい。

.....  
この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## いわきコンピュータ・カレッジ

### 第2期学生募集開始!

#### ■出願期間

11/14(水)~11/30(金)

#### ■次回のオープンカレッジ

1/19(土) 9:00~14:00

〒971-8185 福島県いわき市泉町 4-13-12

(常磐線泉駅下車徒歩7分)

TEL0246-56-0711

いわきコンカ 検索

被災学生へ  
特別優遇策が  
あります。

## 秋季全国火災予防運動

### 全国統一防火標語

『消すまでは 出ない行かない 離れない』

#### ■問合せ 消防本部 予防課 ☎22-0119

今年も秋の火災予防運動が11月9日(金)から15日(木)までの1週間にわたり実施されます。

この運動は、火災の発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として実施するものです。

家族1人ひとりの「慣れ」や「油断」から、火災をおこさないよう防火の重要性を十分に理解していただき、次の「住宅防火 いのちを守る 7のポイント」を参考に日常生活の中で火災予防に心がけましょう。

### 住宅防火

#### いのちを守る 7のポイント

##### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

##### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 第5回手作りひな人形まつり

### 展示作品を募集

ひな祭りの想いを自由に表現した手作りのひな人形に関する作品を展示・紹介します。

#### 【展示期間】

平成25年2月17日(日)~3月3日(日)

#### 【作品形態】

素材、形態、出品数に制限なし。ただし、平面の作品については幅1m×高さ1.6m以内。立体の作品については、20kg以内とする。

#### 【出品料】

無料

#### 【申込み】

12月7日(金)までに、住所・氏名・電話番号を添えて下記へ。

#### ■問合せ

NPO法人里山文化ネットワーク

☎/FAX: 22-3650



# 募集

## 第61回たかはぎ駅伝競走大会の参加者

▼期日 12月9日(日)▼コース 市内一円▼部門 一般・高校生「2周・6区間28・5km」、中学男子・女子・オープン「1周・5区間14・29km」▼参加料 3,000円/チーム(中学生は1,000円/チーム)▼申込み 11月5日(月)～14日(水)までに市民体育館へ▼代表者会議11月16日(金)午後0時30分から教育委員会会議室にて▼問合せ 生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

【**賀詞交歓会の出席者**】  
ごなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。▼日時 平成25年1月8日(火)午前11時～▼会場 総合福祉センター▼会費 1,000円(当日払い)▼申込

み 官製はがきに住所・氏名・職業・勤務先・電話番号を記入し、12月11日(火)までに市長室(〒318-8511)へ郵送。電話でも受け付けます。▼問合せ 市長室秘書・広報グループ ☎23-7320

## 第24回海外派遣事業の参加者

▼期間 平成25年4月5日(金)～10日(水)の4泊6日▼派遣先 カメハメハ学園(アメリカ合衆国ハワイ州)▼対象者 市内在住の中学2年生(お申込み時)で、帰国後も国際交流協会の活動に参加できる人▼募集人数・参加費 後日、各中学校へ協会から配布する申込書を(ご参照)ください。▼活動内容 カメハメハ学園との交流や授業体験、文化交流、現地見学など▼申込み 指定申込書に該当事項(作文あり)を記入し、11月30日(金)までにまちづくり観光課へ(期限厳守)▼選考日 12月8日(土)▼問合せ 高萩市国際交流協会事務局(まちづくり観光課内) ☎23-7316

【**そば打ち体験の参加者**】  
▼日時 11月25日(日)午前10時～午後2時▼集合場所 高萩市里山交流館(上君田7-15-1)▼内容 常陸秋そばの粉を使用してのそば打ち体験。挽き立て、打ち立て、ゆで立てを味わってみませんか。▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル、試食用のお椀▼参加費 小学生500円、中学生以上1,000円※小学生以下無料▼申込締切 11月20日(火)▼問合せ 高萩市里山づくり委員会(農林課内) ☎23-7035

# お知らせ

## 第33回がんばろう!高萩!! 復興産業祭

▼日時 11月10日(土)・11日(日)午前9時～午後3時▼会場 市民体育館、中央公民館、市庁舎跡地など▼内容 農林・畜産物や商工業品・工芸品・食料品などの展示即売、常陸牛コーナー、萩っ子フリースマーケット(子ども用品)など▼プレミアム商品券 産業祭に出展しているプレミアム商品券加盟店のみご利用いただけます。▼問合せ まちづくり観光課まちづくり・商工グループ ☎23-7316

## 第21回松岡地区公民館まつり

▼日時 11月25日(日)午前9時～午後3時▼場所 松岡地区公民館▼内容 作品の展示、バザー、食堂、公民館学級・講座・クラブ生の活動発表など▼問合せ 松岡地区公民館 ☎24-0424

## 第37回高萩市民音楽祭「がんばろう高萩 心の復興音楽祭」

▼日時 11月23日(金・祝日)午前9時30分開演▼会場 文化会館▼内容 ソプラノ歌手 鮫島有美子さん、ピアノスト 小川典子さんのデュオコンサートあり▼入場料 無料 ※要整理券。11月5日(月)より文化会館・中央公民館で1人5枚まで配付▼問合せ 文化会館 ☎23-7411

## 第59回高萩市成人式

▼日時 平成25年1月13日(日)午前11時30分～▼場所 文化会館▼対象者 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人▼その他 当日は会場に観覧席を設けます(成人者席の後方)▼問合せ 生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

和紙でできた畳は  
**DAIKEN**だけ  
当社製品  
【和紙おもて】・【木質繊維板】を使用した  
ダイケン畳「健やかくん」  
**東部大建工業株式会社**  
〒318-8501 茨城県高萩市赤浜160-1(松久保工業団地内)  
TEL:0293-23-6511 FAX:0293-23-6331

茨城県指定講座 **ホームヘルパー2級講座受講生募集**  
**高萩校 12/6(木)スタート!** 今、あなたの介護を待っている人がいます!!  
スクーリング日程 12/6(木)・11(火)・13(木)・18(火)・20(木)・25(火)・1/8(火)  
スクーリング会場 受講料(税込・分割可) 最短2ヶ月で修了  
高萩聖考園 45,700円  
※実習場所は 開催地近郊施設 別途テキスト代6,800円 実習費5,500円  
◆7日間のスクーリング ◆9回のレポート提出 ◆5日間の現場実習  
最大で8,000円もおトクな割引制度あり!(紹介割引、子育てママ割引など)  
トータルメディアグループ テンダーケアジャパン 水戸本社/水戸市青柳町4262-2 TEL 029-302-3339  
**テンダー福祉学院** ※日曜・祭日のお問い合わせも承ります。 http://www.tendercare.jp

## 都市計画公聴会

都市計画下水道の変更案の作成にあたり、素案をご覧いただき、皆さんの意見をお聞きする公聴会を開催します。公聴会で意見を述べ、希望する人は、公述申出書(様式は市建設課にあり)を提出してください。なお、公述人が多い場合は選考、いない場合は公聴会は開催しません。▼日時 11月27日(火)午後2時～▼会場 総合福祉センター2階研修室▼変更予定案件 都市計画下水道の変更(茨城県決定)▼変更内容 排水区域の追加。高萩市秋山(和野後、下和野、和野堤端、和野前、和野、南沢、孫地久保、菖蒲沢尻の各一部)▼素案の閲覧期間・場所 11月12日(月)～20日(火)(土日を除く)午前8時30分～午後5時15分、市建設課・県都市計画課▼公述申出書の提出期間・提出先 11月12日(月)～20日(火)必着。茨城県知事(県都市計画課扱い)〒310-8555 水戸市笠原町978・6)▼傍聴の方法 直接会場へお越しください。※傍聴者は公聴会での発言はできません。▼問合せ 県都市計

画課 ☎029-1301-458  
8、建設課都市計画・市営住宅グループ ☎23-7032

## 「介護マーク」を配布しています

認知症などの人の介護は、周囲から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うときなど、介護する人が介護中であることを周囲に理解してもらいたいときに活用ください。▼配布対象者 認知症高齢者・障害者などの介護者▼配布場所 高齢福祉課窓口(総合福祉センター内)、福祉課窓口(仮設庁舎B棟1階)▼配布時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日を除く▼問合せ 高齢福祉課地域包括支援グループ ☎22-0080



▲首からかけられるケースに入っています。このマークを見かけたら温かく見守ってください。

## あいさつ推進月間

県の「いばらぎ教育の日」に併せて、あいさつ運動を実施します。あいさつは元気・やる気を引き出す力となり、積極的なあいさつによる声かけ運動は防犯にもつながります。11月あいさつ月間、元氣よくあいさつをしていきましよう!▼問合せ 高萩市市民憲章推進協議会事務局(まちづくり観光課内) ☎23-7316

## 空地や空家の管理に注意しましょう

これから空気が乾燥し、火事が起こりやすい季節になります。空地や空家の管理

には十分注意しましょう。▼高萩市火災予防条例・空地の所有者、管理者又は占有者は、当該空地の枯草などの燃焼のおそれのある物件の除去その他火災予防上必要な措置を講じなければならない。・空家の所有者又は管理者は、消防長に届け出るとともに火災予防上次に定めるところにより当該空家の管理をしなければならぬ。①各出入口及び開口部は、完全に閉鎖し施錠すること。②燃料容器は撤去すること。③家屋内外に火災予防上危険な物品及び可燃物を放置しないこと。▼問合せ 高萩市消防本部高萩消防署警防・救急救助グループ ☎22-0119

## 11月13日は「県民の日」

県の花:バラ 県の木:ウメ  
県の鳥:ヒバリ 県の魚:ヒラメ

## 12月4日～10日までは人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀  
考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心  
人権は自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。



人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

## 高萩やすんでっ亭 野菜販売コーナーオープン

昨年開設した駅前通りの休み処「高萩やすんでっ亭」内に地元産野菜の販売コーナーを新設しました。ぜひ、この機会に高萩やすんでっ亭へお越しください!  
●問合せ 高萩やすんでっ亭 ☎22-2720

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**無料体験受付中**

**冬期講習受付開始**

**成績保証制**

**小学2年～中学3年対象**

**11月入会金無料キャンペーン**

期間限定11月30日(金)まで

# キミという世界遺産を応援します

## と・こ・と・ん・教・室

### 平成進學アカデミー

入会金15,000円 無料キャンペーン

水戸校 ☎029(253)1722	筑西下館校 ☎0296(255)445	笠間友部校 ☎0296(78)5560	笠間福荷校 ☎0296(72)1466	ひたちなか校 ☎029(273)8655	那珂校 ☎029(298)1588	東海校 ☎029(287)1123	日立校 ☎0294(246)373
大みか校 ☎0294(54)2215	多賀校 ☎0294(35)2415	小木津校 ☎0294(43)6208	常陸太田校 ☎0294(72)1200	十王川尻校 ☎0294(93)1255	高萩校 ☎0293(20)7711	磯原校 ☎0293(43)8455	大津校 ☎0293(46)6555

www.tokotonkyoshitsu.com 電話受付時間/日曜以外の午後3:00～10:00 各塾の前に電話でお問合せ下さい。

## 引き続き、医療機関検診受診券を発行しています (12月27日(木)まで)

医療機関検診	対象年齢(平成25年3月31日現在)		内容	医療機関	料金
	子宮頸がん	20歳以上	子宮頸部	内田医院、諸原産婦人科医院、 県北医療センター高萩協同病院	2,500円
	乳がん	30～39歳	視触診+超音波	諸原産婦人科医院(超音波のみ) 県北医療センター高萩協同病院	2,200円
		40～59歳(マンモグラフィは2年に1回)	視触診+超音波 または視触診+マンモグラフィ		
60歳以上(2年に1回)					

## こころの健康づくり講演会の参加者募集



“あなたの心” 元気ですか？  
～ストレス社会の中でのメンタルヘルスを考える～

市では、平成22年度から自殺対策に取り組んでいます。命の大切さ、自殺予防のために自分達ができることについて講演会を実施します。

- 日 時 12月4日(火)  
午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)
- 場 所 総合福祉センター
- 申込み 11月27日(火)までに健康づくり課(☎24-2121)へお申込みください。

講師：東日本国際大学 福祉環境学部 教授  
天野宗和 先生

先生は精神保健福祉士として33年間勤務しており、様々なケースをみてきました。また、東日本大震災では震災後いわき市で心のケアチームに所属し、避難所訪問をするなどの活動を行っています。

## 11・12月の行事

会場：総合福祉センター  
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
BCG予防接種	11月6日(火)	13:30～14:30(受付12:30～13:30)	平成24年7月生まれの乳児
2歳児歯科健診	11月8日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成22年9月・10月生まれの幼児
パパ・ママレッスン(1回目)	11月9日(金)	18:30～20:30	平成24年12月～平成25年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
健康相談	11月9日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
離乳食・赤ちゃん教室	11月13日(火)	10:00～12:00(受付9:45～10:00)	平成24年4月～6月生まれのお子さんがある保護者
3歳児健診	11月15日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成21年9月・10月生まれの幼児
パパ・ママレッスン(2回目)	11月16日(金)	18:30～20:30	平成24年12月～平成25年3月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
健康・歯科相談	11月26日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
こころの相談(精神科医の相談)	11月26日(月)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
離乳食・赤ちゃん教室	11月27日(火)	10:00～12:00(受付9:45～10:00)	平成23年10月～12月生まれのお子さんがある保護者
	12月11日(火)		平成24年4月～6月生まれのお子さんがある保護者
健康・歯科相談	12月17日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
1歳6ヶ月児健診	12月20日(木)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成23年5月・6月生まれの幼児
こころの相談(精神保健相談員の相談)	12月21日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
離乳食・赤ちゃん教室	12月25日(火)	10:00～12:00(受付9:30～10:00)	平成23年10月～12月生まれのお子さんがある保護者

※幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	12月21日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
------------	-----------	-------------	---------------

## 健康診査を追加で実施します

まだ、今年度の健康診査（7月から8月に実施）を受けていない人のために、健康診査などを追加で実施します。1年に1度は必ず健康診査を受けて、ご自身の健康管理や生活習慣等の改善にお役立てください。

- 実施日 12月14日(金)・15日(土)※午前中のみ・17日(月)・18日(火)の4日間
- 受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分
- 会場 総合福祉センター ※託児サービスをご利用ください。(11月5日以降、健康づくり課へ電話予約)

健診の種類	対象者	料金	申込み・問合せ
<b>特定健康診査</b> ※必ず、国民健康保険被保険者証（保険証）をご持参ください。	40歳以上74歳以下（平成25年3月31日現在）の人で、国民健康保険に加入している人	1,000円 なお、次の人は無料です。 ①平成25年3月31日現在で70歳以上の人 ②平成24年度市県民税非課税世帯（世帯主及び国民健康保険加入者の全員が市県民税非課税である世帯）に属する人	特定健康診査の対象となっている人で、まだ受診していない人には、再度、受診券を郵送します。 〈保険医療課 ☎23-2117〉
<b>高齢者健康診査</b>	平成24年度中に75歳に達する人で、健診日に国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人	無料	受診券は前回お送りしてあるものを使用してください。 紛失された人は保険医療課までご連絡ください。
<b>後期高齢者健康診査</b>	健診日に後期高齢者医療制度に加入している人	無料	受診券を改めて郵送します。 〈保険医療課 ☎23-2117〉
<b>39歳以下健康診査</b>	39歳以下の人 （平成25年3月31日現在）	1,000円	事前のお申し込みが必要です。 〈健康づくり課 ☎24-2121 11月5日以降、予約受付
<b>結核・肺がん検診（胸部レントゲン）</b>	40歳以上の人 （平成25年3月31日現在）	400円	健診日当日、受付でお申し込みください。 〈健康づくり課 ☎24-2121〉
<b>喀痰検査</b>		1,300円	
<b>肝炎ウイルス検診</b> ※特定健康診査の際、希望者に実施します。	①40歳の人 （平成25年3月31日現在） ②40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人	700円	

※40歳以上の人の健康診査は、各人が加入する医療保険の保険者が実施しています。健康診査を受診するときは、加入している医療保険者が発行する受診券が必要です。受診券の発行については、直接、ご自身が加入している医療保険者（会社など）にお問い合わせください。

## 子宮がん集団検診を追加で実施します（会場：総合福祉センター）

健康づくり課 ☎24-2121

対象年齢 （平成25年3月31日現在）	内容	検診日時・定員	料金	申込方法
20歳以上	子宮頸部細胞診	実施日：12月19日(水) 受付時間：午後1時～1時20分 定員：90名	1,300円	11月5日(月)から電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

## 第5回秋の紅葉新そばまつり

水戸光圀公が美味しいと奨めた君田産のそば粉を用いた、ひきたて・打ちたて・茹でたての手打ちそばをご賞味ください。

○日時 11月23日(金)、24日(土)、25日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天時は下記へ問合せ

○場所 花貫ふるさと自然公園センター  
○値段 1人前500円 ※1日限定200食、冷たい・暖かいそば

●問合せ 北方蕎麦の会 中村さん  
☎23-5090

## 第14回パッチワークキルトサークル展

○日時 11月28日(水)～12月1日(土) 午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで

○場所 文化会館小展示室

○内容 ベッドカバーや小物などの展示・販売 ※売上の一部は震災復興の義援金に充てられます。

●問合せ 鈴木和子さん ☎24-2430

## 趣味の一坪店

○日時 11月17日(土)、18日(日) 午前10時～午後4時 ※18日は午後3時まで

○場所 レストランココリコ内

○内容 ほおずきの花、陶芸、パッチワーク、キャンドルアートなど

●問合せ 清水さん ☎090-4362-3295

## 悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐ水戸財務事務所へご相談ください。

○受付時間 平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時

●問合せ 関東財務局水戸財務事務所理財課 ☎029-221-3188

## 11月は個人事業税の 第2期分を納める月です

納税通知書は11月中旬頃お手元に届きますので、納期限の11月30日(金)までに納めましょう。納税は口座振替制度も利用できます。

●問合せ 茨城県常陸太田県税事務所高萩支所課税課個人事業税担当

☎22-2019

## 常陸の小京都 たつごの里ウオーク

○日時 11月10日(土) 午前9時30分に総合福祉センター集合、午前10時出発 ※小雨決行、荒天中止

○コース 福祉センター→小島橋→穂積家→松岡城跡→[A:たつご通り→福祉センター 約9km][B:松久保工業団地→高戸小浜→福祉センター 約14km]

○参加費 300円 ※高萩ウオーキングクラブ会員と中学生以下は無料

●問合せ 高萩ウオーキングクラブ 青木秀明さん ☎23-1651

## 11月は「児童虐待防止推進月間」 子育て講演会開催

○日時・場所 11月17日(土) 午前10時～正午、総合福祉センター多目的ホール(要申込)

○内容 「子は育ち、親も育つ。一楽しまなくっちゃもったいない」講師:高野優さん(漫画・絵本作家)

●申込み・問合せ (社福)同仁会児童家庭支援センター ☎22-0318、FAX22-0337

## 精神障害者家族教室開催

○日時 12月19日(水) 午後1時30分～3時(午後1時～受付開始)

○場所 茨城県日立保健所大会議室

○内容 大原神経科病院院長・大原總一郎氏による講演など

○対象 うつ病の当事者・家族及び関係機関、精神保健に関心のある人

○申込み 12月5日(水)までに電話かFAXで下記へ。(平日の午前8時30分～午後5時15分受付)

●問合せ 茨城県日立保健所保健指導課精神担当 ☎/FAX0294-22-4196

## C型肝炎ウイルス感染者への 給付金の請求期限が延長されました

出産や手術における大量出血等で特定の血液製剤を投与されC型肝炎ウイルスに感染した人への給付金の請求期限が、平成30年1月15日までに延長されました。詳しくは下記に問い合わせるか厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)を参照。

●問合せ 厚生労働省相談窓口 ☎0120-509-002

## 紅葉の滝山溪谷を歩き 新米おにぎりで昼食を楽しむ

○日時 11月18日(日) 午前9時～午後2時 ※小雨決行、雨具持参

○集合場所 下君田の松岩寺駐車場に午前9時集合

○コース 滝山溪谷→上君田集会所(昼食)→松岩寺 約8km

○会費 1,500円(昼食、保険、お土産代)

○募集人員 30名

●申込み・問合せ 高萩グリーンツーリズム推進会山田成さん ☎23-6946

## 滝山溪谷ゴミ拾いに参加しませんか

○日時 11月17日(土) 午前8時30分～9時30分

○集合場所 下君田の松岩寺駐車場

○掃除場所 滝山溪谷道路とその近辺

●問合せ 高萩まちづくり行動会議 山田成さん ☎23-6946

## 平成24年分青色申告決算説明会

○日時 12月4日(火) 午前10時～正午

○会場 高萩市商工会館 ※駐車場のスペースが少ないので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

※開始30分前から受付を行います。

○内容 青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などの説明

●問合せ 日立税務署個人課税部門 ☎0294-21-6348(直通)

## 第一学院高等学校文化祭「<sup>とうしゅうさい</sup>橙秋祭」

○日時 11月17日(土) 午前10時～午後2時50分 ※詳細は市報折り込みチラシをご覧ください。

●問合せ 第一学院高等学校 ☎20-5804

## 常陸太田市 竜神峡紅葉まつり

○日時 開催中～11月30日(金) 午前8時30分～午後5時

○場所 竜神大吊橋周辺

○内容 常陸秋そばの新そばフェア、秋の味覚物産市、そば打ち体験教室、スタンブラリーなど ※11月13日(火)は渡橋料無料

●問合せ 常陸太田市水府産業建設課産業観光係 ☎0294-85-1116



# 無料の相談

(市内に住所を有する人が対象です)

## 行政相談

日時：11月8日(木)・22日(木)  
午後1時～3時/場所：仮設庁舎B棟2階会議室

### ●行政相談委員

藤本征一さん ☎23-7646  
棚谷 稔さん ☎23-0141

## 家庭児童相談(予約制)

日時：毎週火曜日の午後1時～3時  
場所：総合福祉センター内の相談室/児童相談所の児童福祉司・家庭相談員

### ●社会福祉課 萩っ子支援室 ☎23-7030

## 年金相談と年金請求(予約制)

日時：11月13日(火)、12月11日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)/場所：総合福祉センター内の会議室/申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

### ■日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

## 心配ごと相談(予約制)

一般相談：11月15日(木)午後1時～3時/法律相談：11月29日(木)午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～12時まで/場所：総合福祉センター内の会議室

### ■社会福祉協議会 ☎23-8341

## 消費生活関連の相談

開設日：月・水・金曜日の午前9時～12時、午後1時～5時(祝日除く)

### ■消費生活センター(仮設庁舎C棟1階) ☎23-2114

## トイレの汲み取りの休み

**11月** 10日(土)・11日(日)・18日(日)  
23日(金)・25日(日)

**12月** 1日(土)・2日(日)・9日(日)  
16日(日)・23日(日)  
30日(日)の午後・31日(月)

### ●問合せ 高萩市花貫クリーンセンター ☎22-4318



## 守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(H24.10.18現在)

人身事故発生件数(前年比) 82件(+4)  
死者数(前年比) 0人(-2)  
負傷者数(前年比) 99人(+9)

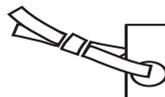
## 善意の窓

ありがとうございました

- ・高萩市ダンススポーツ連盟 20,000円
- ・高萩ライオンズクラブ 100,000円
- ・(株)サンユースター秋山店 3,122円
- ・(株)サンユースター新手中店 7,662円
- ・大坂 よしゑさん 80,000円
- ・小川 弘通さん 10,000円
- ・匿名5名 使用済み切手・プルタブ  
ペットボトルキャップ

# スポーツのお知らせ

**結果 第40回高萩市長杯争奪軟式野球大会** 期日：9月9日(日)～10月14日(日)/会場：はざまろ球場他/参加数：29チーム/結果：優勝 高萩Twins、準優勝 オール松原、第3位 チームむりやり、高萩小堀/最優秀選手賞 篠原克弥(高萩Twins)、敢闘賞 須藤貴寛(オール松原)、打撃賞 菅野雄介(高萩Twins) **第32回高萩市民総合体育大会、兼第36回市民バドミントン大会** 期日：9月30日(日)/会場：市民体育館/参加数：28組(男子18組、女子10組)/結果：男子1部優勝 黒田和也・斎藤豊、男子2部優勝 山口浩一・山田国彦、女子1部優勝 小口弘子・大金真理子、女子2部優勝 森田多恵子・佐々木弘美、**兼第33回市民テニス大会(ダブルス)** 期日：10月6日(土)/会場：高浜運動広場テニスコート/参加数：26組(男子14組、女子12組)/結果：男子ダブルスAクラス優勝 磯直樹・山本博史(ミルフィーユ)、男子ダブルスBクラス優勝 戸恒明・根本忠文(暇修クラブ)、女子ダブルスAクラス優勝 坂本美穂子・吉岡美紀(ミルフィーユ)、女子ダブルスBクラス優勝 武田かつ江・小沢マサ子(ダックス)、**兼第38回市民卓球大会** 期日：10月7日(日)/会場：市民体育館/参加数：男子シングルス124名、女子シングルス76名、男子ダブルス64組、女子ダブルス36組/結果：男子シングルス優勝 下山田隆、女子シングルス優勝 大浦梓、男子ダブルス優勝 高橋利雄・緑川朝久、女子ダブルス優勝 川崎未裕・鈴木結稀、**兼第64回市民ソフトテニス大会** 期日：10月7日(日)/会場：高浜運動広場テニスコート/参加数：140人/結果：一般男子の部優勝 川崎(市民)、白根(高萩ファイターズ)、壮年男子の部優勝 熊谷・吉田(高萩クラブ)、壮年女子の部優勝 佐藤・熊谷(高萩レディース)、中学男子の部優勝 根木根・沼田(秋山中)、中学女子の部優勝 山形・及川(秋山中)、**兼第38回市民バレーボール大会** 期日：10月14日(日)/会場：市民体育館/参加数：女子5チーム/結果：優勝 B-ブルズ、**兼第4回市民グラウンドゴルフ大会** 期日：10月15日(月)/会場：サンスポーツランド高萩/参加数：86名(男子48名、女子38名)/結果：男子の部優勝 柴田保、女子の部優勝 田村ひで子



## 図書館だより

電話：23-7174  
開館時間：平日 9時30分～17時00分  
土日祝 9時30分～17時  
アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

日	月	火	水	木	金	土	日	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3							1	
11	4	5	6	7	8	9	10	12	2	3	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29
									30	31					

※12月14日～27日まで貸出無制限です。  
※年始は1月5日より開館します。

**子ども映画会** 11月10日(土)14:30～  
スヌーピーの感謝祭

**おりがみ教室** 11月17日(土)14:30～  
ためぎ、おにぎり、りんご、さんかくへそひこうき

**おはなし会** 11月24日(土)14:30～  
絵本：いなばのしろうさぎ  
紙しばい：ちぎってトントンいただきます

パネルシアター：さるかに合戦



## あったか編み物で寒い冬をむかえよう!

- 「かぎ針編みの教科書ビギナーズ」 松村忍監修/新星出版社/2012
- 「秋冬ニット手編みの粋を楽しむ」 実業之日本社/2012
- 「かぎ針であむ!花の子-7の可愛いニット小物」 主婦の友社/2012
- 「太糸だからすぐ編めるかんたん、あみもの」 日本ヴォーグ社/2012

## 視聴覚ライブラリー(図書館内)からのお知らせ

これまで撮影してきた様々な市内行事等のDVDを貸し出します。希望者には有料配布(1枚500円～)しますので、お問い合わせください。

問合せ：教育委員会生涯学習課 ☎23-1132

## 高萩オリジナル年賀状2013 販売中!



市内の観光スポットと「はぎまる」をデザインした年賀状が完成しました。ご注文は市内印刷所(ふじえだ印刷 ☎22-2103、さくら印刷所 ☎22-3203、ささぬまプリント ☎090-9957-9278)で受け付けています。

○印刷代  
50枚…5,200円 100枚…7,200円  
※はがきは持ち込みでお願いします。  
●問合せ まちづくり観光課 ☎23-7316

## 高萩いりどりギフト 販売開始



地域限定販売

高萩の名産品を詰め込んだ、「梅ちゃん先生」記念ボックス

限定1000個 各250個

各1,200円

販売 高萩やすんでっ亭 花貨物産センター  
問合せ 高萩市商工会 ☎22-2501

## げんき! 萩っ子

—Hag 'kids'—ハギっ子

輝け

部活動

第31回



## 松岡中学校 バレー部

部員数 16名

私たちバレーボール部は、藤田先生、川和先生の熱心なご指導のもと日々練習に励んでいます。練習は1回1回本気でやっています。部員全員がボールをつなぐ楽しさを忘れずにプレーしています。新人戦では県北大大会止まりだったので、来春の総体では県大会に出場したいです。ガツンといきます!!

## 日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時～午後4時 (一次救急医療機関名)

11月			12月		
日	病院・医院名 (所在地)	電話	日	病院・医院名 (所在地)	電話
11日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770	2日	松岡クリニック(下手綱)	(22) 1000
18日	石医院(東本町)	(23) 1711	9日	たばたクリニック(高戸)	(20) 5511
25日	滝川医院(春日町)	(23) 3100	16日	高萩クリニック(秋山)	(22) 2106
			23日	樋渡医院(大和町)	(23) 2928
			30日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24) 0770

- 小児の二次救急医療機関 (日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199  
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

## 人口と世帯

平成24年10月1日現在

人口 30,226人(-21人)  
男 14,810人(-12人)  
女 15,416人(-9人)

世帯 11,648世帯(+6世帯)

9月

出生数 14人(-6) 死亡数 27人(-10)  
転入 42人(-16) 転出 50人(-16)  
※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバイルサイトはこちら!

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

## 11月の納税 納期限11月30日(金) ○介護保険料(第3期) ○国民健康保険税(第5期)

□口座振替は11月26日(月) ○後期高齢者保険料(第5期)

編集後記

市役所の仮設庁舎が完成し、先月15日から新しい事務所で業務を行っています。プレハブとはいえ、リーベロたかはぎ内の限られたスペースに100人近い職員が詰め込まれていた時に比べると、かなり効率的に事務ができます。お世話になったリーベロに感謝しつつ、一層業務に励みたいと思います。読書の秋、食欲の秋etc...いろいろありますが、私はやっぱり食欲の秋。みなさん高萩「萩の茶屋」にはもう行かれましたか?ハンバーグのボリュームに驚かされますよ。