

感性はぐくむ「こころの里City」たかはぎ

高萩市報

たかはぎ

Public relations of Takahagi-city

No. 641
2013 Jun.

6

まちの話題
高萩市地域防災計画を改定
HotTopics
くらしの情報
すこやか ほか

常陸国風土記

勅撰千三百年



ま ち の 話 題

風土記の世界を満喫



屋外ステージには、丹生神社棒ささら(写真下)や下君田のささらなどの伝統芸能のほか、川井郁子さん(写真上)やげんき高萩大使のEiriさんが所属するtokageなどが出演。多彩なステージが繰り広げられました。



地元食材を使った飲食ブース。どの店舗も行列を作っていました。



古墳群などを見て楽しむ「風土記ウォーク」を開催。3キロと6キロのコースに約300人が参加。

東日本で唯一現存する「常陸国風土記」編纂の詔が出されてから今年で1300年目を迎えることを記念し、その史実を慶賀し郷土への誇りを喚起するためのイベント「常陸国風土記勅撰1300年記念事業」が北茨城・高萩・日立の3市や県などを中心とする実行委員会(委員長・草間吉夫高萩市長)などにより開催されました。会場となったさくら宇宙公園(高萩市衛星通信記念公園)には、飲食店など約50ブースが軒を連ね、ステージでは郷土芸能やアーティストによる音楽演奏が披露され、2日間で約5万人の来客で賑わいました。また、サブ会場となった高萩市文化会館では記念コンサートが開かれ満員の聴衆670人が平原綾香さんの歌や松平定知さんによる風土記の朗読に耳を傾けました。

5 3・4 常陸国風土記勅撰1300年記念事業



当時の住宅「竪穴住居」や多珂の国(現在の県北部)の生活風景を幅20メートルの巨大パネルで紹介。麻の貫頭衣(当時の庶民の衣装)を装着して喜ぶ子どもたちの姿が見られました。

5 3 豪華アーティストが共演 記念コンサート

常陸大宮市在住のオカリナ奏者・宗次郎さん、日立市出身の津軽三味線奏者・上妻宏光さん、歌手の平原綾香さん、ヴァイオリニストの川井郁子さん、ヴォーカルグループLeVelvets、風土記の語り部として元NHKアナウンサーの松平定知さんが出演。平原さんはデビュー曲の「Jupiter」を川井さんとコラボし熱唱。また、宗次郎さんや上妻さんが日本の伝統音楽を披露。最後は出演者全員で「見上げてごらん夜の星を」を合唱しました。



▲川井郁子さん(左) 平原綾香さん(右)



▲松平定知さん



4 27・28 「春の山野草展示会」 20人が128点出展



高萩山草会(代表: 柴田喜代次)の「第25回春の山野草展示会」が高萩市中央公民館で開催されました。会場には会員20人が鉢植えたサクラソウやクリンソウ、ペンケイソウなど約130点が並びました。同会は市内在住の愛好家で構成。会員が種から育てたものや株分けしたものなど、手塩にかけて育てた山野草を年2回、春と秋に展示しています。作品の中には岩に根付かせたものもあり、来場者が熱心に鑑賞していました。

5 3～5 在京の留学生との交流 高萩国際交流の集い

今年で39回目を迎える高萩国際交流の集いが行われました。この事業は高萩市国際交流協会の主催で、青山学院大学、国際基督教大学、亜細亜大学に通う留学生を高萩に招き、日本文化を伝えるとともに、ホームステイを通じて市民と交流をするものです。今年は、アメリカ、中国をはじめ12カ国30人の留学生が参加。



松岡地区公民館などを会場に、もちつきや茶道を体験し、ホームステイ先のホストファミリーとの交流も深めました。

5 18 文化会館でNHKの 公開録画開催

NHK「ハートネットTV 公開すこやか長寿」の公開収録が文化会館で行われました。第1部の公開収録では、地元ご長寿として石安太郎さんなどが出演。長寿の秘訣を楽しく披露してくれました。第2部では、ゲストの山田邦子さんによる「大丈夫だよ、がんばろう!」と題した講演会が行われました。山田さんは6年前、乳がんの摘出手術を受けました。がん発見から治療まで自身の経験談を踏まえながらユーモア溢れるトークで会場を沸かせてくれるとともに、がんは、早期発見早期治療が大切と来場者に訴えました。なお、この番組は、6月20日(木)午後8時からNHK Eテレ(教育テレビ)で放送します。



4 28 クロスカントリー大会 150人が力走

さくら宇宙公園(高萩市衛星通信記念公園)でクロスカントリー大会があり、さわやかな青空の下、市内外から参加した150人が公園内を走り抜けました。市体育協会主催で、さくら宇宙公園の特設コースを周回する初めての大会。親子、小学生、中学生、一般等ごとに、1.5～5キロの9種目に分かれて順次スタート。パラボラアンテナの周りやボタンザクラの咲くコースを力走するランナーに多くの人が声援を送っていました。(順位結果は15ページ)



▲親子の部のスタート

5 11 「常陸国風土記 全訳注」の著者 秋本吉徳教授を招き講演会



平成25年度高萩市中央公民館・松岡地区公民館の合同開講式が文化会館で行われ、開講式終了後に、常陸国風土記勅選

1300年を記念する講演会が開催されました。講師に清泉女子大学日本語日本文学科教授の秋本吉徳先生を迎え「常陸国風土記の魅力」をテーマに講演していただきました。秋本先生は、古事記と違い風土記は、地方の事が詳しく記されている。自分たちの地域はどんな所だったのか、歴史と文化を知ることができる。風土記を使って、郷土愛を深めてもらえたらと話され、多くの来場者が熱心に聞き入っていました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

和紙でできた量は

DAIKENだけ



当社製品

【和紙おもて】・【木質繊維板】を使用した
ダイケン量「健やかくん」



東部大建工業株式会社

〒318-8501 茨城県高萩市赤浜160-1(松久保工業団地内)

TEL: 0293-23-6511

FAX: 0293-23-6331

高萩市地域防災計画を改定

市では、市域で発生する風水害や地震をはじめとする自然災害、火災、事故などによるさまざまな大規模災害に対応するための計画「高萩市地域防災計画」を改定しました。特に今回の改定は、東日本大震災で明らかになった多くの課題や教訓をふまえて、災害時に市民、地域、行政及び関係機関が連携して、迅速かつ的確に対応できるようにするため、防災会議や議会からの意見をふまえて、全面的な見直しを行いました。

防災目標

自分で守り、地域で助け合う、安全・安心なまち

地域防災計画の防災目標と基本方針

これからの防災対策においては、市民が自らの身の安全は自らが守るという「自助」、地域社会が互いに助け合う「共助」、市や防災関係機関による施策である「公助」の適切な役割分担に基づき、市民、企業、地域、行政及び防災関係機関等が一体となって、災害対策を計画的かつ総合的に実施していく必要があります。

また、今後のまちづくりにおいては、21世紀高萩ビジョンで示された「こころの里City」実現に向けたまちづくりと一体的に、高萩市の独自性（自然、歴史、文化等）に根ざした防災まちづくりを進める必要があります。

以上に基づき、高萩市における「防災目標」を『自分で守り、地域で助け合う、安全・安心なまち』と決めました。

また、新しい地域防災計画では、基本方針を次のとおり決めました。

【基本方針】

- ①東日本大震災の教訓を踏まえ、同震災クラスの最大級の地震や津波などの自然災害を想定した防災対策の確立を図ります。
- ②災害による被害を最小限とするため、災害の予防、発災時の応急対策および復旧・復興対策を含む総合的な計画とします。
- ③「誰が」、「何をすべきか」を明示した具体的な計画とします。
- ④高萩市および防災関係機関はもとより、「自らの身の安全は自らが守る」との観点から、市民、地域、事業者の役割も明示した計画とします。

【高萩市地域防災計画における各計画の概要】

項 目	計画の概要
総 則	計画の目的、構成、市の防災目標及び基本方針、計画の主体と役割、想定される災害等を示しています。 ■計画の概要 ■高萩市の防災目標 ■計画の主体と役割 ■高萩市における災害の歴史 ■高萩市における被害の想定
災 害 予 防 計 画	災害の発生を防止し、または被害を最小限にするため、平常時に実施すべき予防対策を定めています。 ■防災体制の整備 ■地域防災力の向上 ■災害予防対策の推進
災 害 応 急 対 策 計 画	災害発生時に、被害を未然に防止し、または災害の拡大を防止するための応急的な対策を定めています。 ■災害応急活動体制の確立 ■情報収集伝達・警戒活動 ■消火、救助、救急、医療救護活動 ■避難活動 ■緊急輸送及び交通規制 ■施設の応急復旧 ■社会環境の確保 ■各種災害の応急対策 ■被災者の生活の支援
災 害 復 旧 ・ 復 興 対 策 計 画	被災者の生活再建や地域の復旧に関する事業、将来の災害に備える事業などに関する計画を定めています。 ■災害復旧計画 ■災害復興計画
原 子 力 災 害 対 策 計 画	原子力事故による被害の発生及び拡大を防止するためにとるべき措置を定めています。 ■原子力災害予防対策 ■緊急事態応急対策 ■原子力災害中期対策

この計画に基づく行動を実施するにあたっての具体的な手順・方法・配慮事項等について、以下のマニュアルを作成しています。

- ・災害時職員行動マニュアル……市職員による災害応急対策の手順・内容等
- ・避難所運営マニュアル……………避難所の開設・運営等に関する手順・内容等
- ・災害時要援護者支援マニュアル……要援護者の避難支援等に関する手順・内容等

原子力災害対策計画編の追加

東日本大震災による東電福島第一原発の事故をふまえ、市域の一部が緊急時防護措置を準備する区域（UPZ）に該当することとなったため、新たに原子力事故災害の発生及び拡大を防止するための計画を定めました。

●問い合わせ

危機対策課

☎23-2215

茨城県による津波浸水予想結果



- 「津波浸水想定」は、津波防災地域づくりに関する法律（平成23年法律第123号）第8条第1項に基づいて設定するもので、津波防災地域づくりを実施するための基礎となるものです。
- 「津波浸水想定」は、最大クラスの津波が悪条件下において発生した場合に想定される浸水の区域（浸水域）と水深（浸水深）を設定するものです。
- 最大クラスの津波は、現在の科学的知見を基に、過去に実際に発生した津波や今後発生が想定される津波から設定したものであり、これよりも大きな津波が発生する可能性がないというものではありません。
- 津波浸水想定は、最大クラスの津波が悪条件下において発生した場合に想定される浸水の区域（浸水域）と水深（浸水深）を設定するものです。
- 津波浸水想定は、津波の第一波ではなく、第二波以降に最大となる場所もあります。
- 浸水域や浸水深等は、地面の凹凸や構造物の影響等により、浸水域外でも浸水が発生したり、局所的に浸水深がさらに大きくなったりする場合があります。
- 本津波浸水想定では、津波による河川内や湖沼内の水位変化を図示していませんが、津波の遡上等により、実際には水位が変化することがあります。
- 東北地方太平洋沖地震に伴う津波の浸水区域（実績）は、実際の浸水域等とは異なる場所があります。

「高萩市地域防災計画」の全文は市のホームページに掲載する予定です。

地域防災計画改定の重点項目

東日本大震災の経験・教訓をふまえ、地震・津波などの自然災害から市民や本市を訪れる皆さんの生命、財産を守るため、このたびの地域防災計画の改訂にあたり、特に以下の3つの項目に重点をおいて取り組みを進めました。

【重点項目】

1. 津波避難対策の強化
津波避難施設の整備 など
2. 地域防災力の強化
自主防災組織の設立・育成 など
3. 災害時の対応力強化
役割分担の明確化 など

計画内容の主な見直し

津波避難対策の強化

津波発生時に市民や観光客の安全確保を図るため、沿岸部における避難場所や津波避難ビル、避難路など避難施設の整備、避難勧告・避難指示の発令基準の明確化、災害時要援護者などの避難誘導體制の強化、住民への津波に対する知識の普及啓発など、津波対策の強化を計画に盛り込みました。

情報提供手段の充実

東日本大震災の経験をふまえ、市民の避難誘導や情報提供の手段の充実が求められていることから、従来の広報車や拡声器等による広報に加えて、防災行政無線の整備、コミュニティFMの活用、エリアメールやインターネットの活用など、災害時の情報提供手段の多重化を図ることとしました。

地域防災力の向上

地域防災力の向上を図るため、市民や自主防災組織、事業所などの役割を明確にし、市民の防災意識の向上、自主防災組織など防災活動体制の強化、災害時要援護者の支援体制の強化について計画に位置づけました。

役割分担の明確化

従来の計画では各対策の担当部署が不明確であり、災害対策の各段階において「誰が」「何をすべきか」の役割分担を明確にするため、実施主体となる担当課、関係機関を明記しました。

避難所運営方法などの明確化

東日本大震災では避難所運営の混乱がみられたことから、避難所運営担当職員の役割、避難所の運営体制、避難所における女性や災害時要援護者などへの配慮、福祉避難所の開設、愛玩動物の取り扱いなど、避難所運営に係る考え方を明確に位置づけました。

HOT TOPICS
02高萩市統計協会
功労者表彰

総務課総務グループ ☎23-2119

5月16日(木)、高萩市総合福祉センターで開催された高萩市統計協会総会において、棚谷光雄さん(秋山)が市長表彰を、井坂典子さん(島名)が統計協会会長表彰を受賞されました。2人は永年、国勢調査など各種統計調査に従事され、その功績が称えられました。現在も引き続き、統計調査員としてご活躍されています。



棚谷光雄さん(秋山)



井坂典子さん(島名)

HOT TOPICS
01平成25年の春の叙勲で
高萩市では各界でご尽力された
2名が受賞されました

瑞宝双光章

消防功労

すずき みのる
鈴木 稔さん(高戸)

警察功労

たき むねあき
滝 宗章さん(春日町)

滝 宗章さん



滝さんは、昭和49年から開業と同時に警察医として約40年間ご尽力されました。

最近の傾向はお年寄りの孤独死が目立ち、希薄化する現代社会に不安を感じるそうです。

5月10日には皇居に参内し春秋の間にて、天皇陛下に拝謁し、感激のあまり涙が止まらず顔を上げることができなかったそうです。

【喜びの声】

警察関係機関の方々のおかげで、壮絶な現場の中、その職責を全うすることが出来ました。感謝を申し上げます。今後も体力が続く限り、続けていきたいと思っています。

HOT TOPICS
03

平成24年度情報公開・個人情報保護制度実施状況

総務課文書法制グループ ☎23-2119

市では「高萩市情報公開条例」及び「高萩市個人情報保護条例」に基づき、情報の公開や個人情報の取扱いを行っています。市民の皆さんの理解と信頼を深め、制度の適正な運営を図るために、毎年1回、その実施状況を公表しています。平成24年度の実施状況は、次のとおりです。

1 高萩市情報公開条例の施行状況の概要

(1) 情報公開請求の実施機関別件数 (単位 件)

実施機関名	公開請求	公開請求の処理状況		
		公開	部分公開	非公開
市長	経営戦略部	—	—	—
	総務部	4(1)	4(1)	—
	市民生活部	1(0)	—	1(0)
	健康福祉部	—	—	—
	建設経済部	8(2)	1(1)	7(1)
	その他	—	—	—
選挙管理委員会	—	—	—	—
教育委員会	—	—	—	—
公平委員会	—	—	—	—
監査委員	1(0)	1(0)	—	—
農業委員会	1(0)	1(0)	—	—
固定資産評価審査委員会	—	—	—	—
消防長	1(0)	—	1(0)	—
議会	—	—	—	—
合計	16(3)	3(1)	12(2)	1(0)

注 () 内は、任意的公開申出件数

※任意的公開申出とは、市外に住んでいる人など、情報公開請求ができる要件を満たしていない人から請求があった場合に、任意的に公開請求に応じることです。

(2) 不服申立て

(単位 件)

不服申立て 件数	決定内容				審理中	取下げ
	認 全	容 部	棄 却	却 下		
1	—	—	1	—	—	—

2 高萩市個人情報保護条例の施行状況の概要

個人情報開示請求の実施機関別請求件数 (単位 件)

実施機関名	個人情報 取扱事務の届出	開 請 示	開示請求の処理状況		
			開示	部分開示	不開示
市長	経営戦略部	30	—	—	—
	総務部	37	—	—	—
	市民生活部	67	1	1	—
	健康福祉部	108	—	—	—
	建設経済部	97	—	—	—
	その他	2	—	—	—
選挙管理委員会	7	—	—	—	—
教育委員会	39	—	—	—	—
公平委員会	1	—	—	—	—
監査委員	2	—	—	—	—
農業委員会	7	—	—	—	—
固定資産評価審査委員会	1	—	—	—	—
消防長	7	—	—	—	—
議会	1	—	—	—	—
合計	406	1	1	—	—

※個人情報取扱事務とは、市において処理する事務のうち、個人情報を取り扱う事務として市長に届出されている事務のことです。



市長随想

草間詠

生涯現役を实践される幡谷祐一会長

5月21日の午後、茨城県信用組合の役員を通して、幡谷祐一会長より私の名前に因んだ漢詩の色紙を贈って頂いた。

お題は「風土記」。贈呈に見えた役員談によれば、先月3日と4日に開催した「常陸国風土記勅撰1300年記念事業」の大成功を祝して、会長自らが詩作されたそうです。会長ご自身が漢詩を嗜まれることは広く内外に伝わっています。ここで贈られた漢詩をご紹介しますと思います。

風土記

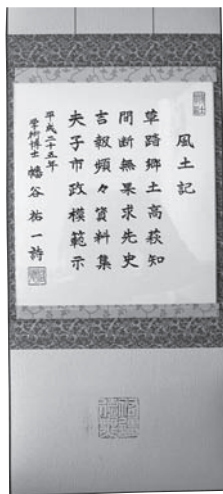
草踏郷土高萩知(くさふみわけて きょうど たかはぎをしる)
間断無果求先史(かんだん はてなく せんしもとむ)
吉報頻々資料集(きっぽう ひんぴん しりょうがあつまる)
夫子市政模範示(ふうしの しせい もはんをしめす)

身に余る過分な漢詩で思わず身が縮んでしまいました。風土記事業をご評価下さったことは大変光栄なことです。漢詩は現在、市長室に飾っていますが、宝物として永く大切にしていきたいと思っています。

2月に風土記事業のお願いに伺った際は、「協力しますよ」と即答で仰って下さった幡谷会長。多額のご寄附とご協力を賜りました。改めて感謝の念を捧げたいと思います。

86歳のとき筑波大学大学院で博士号を取得された会長は、まもなく90歳を迎える今も第一線で活動されています。その分野は、地域経済に留まらず文化振興をはじめ社会福祉や国際交流、治安防衛など多分野に及びます。まさにマルチで生涯現役を实践されています。

頭が下がる思いです。会長の生き方は最良の教科書です。与えられた場で最大限の努力を続けることが、今の私に出来ることではないかと思い入った次第です。



生涯現役実践者 個人表彰制度を新設

高齢福祉課生涯現役推進グループ ☎22-0080

現役で仕事やスポーツ、芸術文化、ボランティア活動などをする高齢者を讃え、生涯現役社会をさらに推進していきます。

○対象者

次の各項に該当するおおむね65歳以上の個人。

- (1) 生涯現役推進活動を1年以上継続していること。
- (2) 現に医療機関に入院または、介護保険の給付を受けていないこと。

○申請

生涯現役実践者表彰申請書(推薦書)を高齢福祉課へ提出。自薦、他薦は問いません。

詳しくは、高齢福祉課生涯現役推進グループまでお問い合わせください。

『親子で体験 ちょこっと里山』 ～ホテル観賞会参加者募集～

- 日 時** 6月22日(土)午後2時から8時頃
(ホテル観賞後解散)
*観賞地までは各自で移動(荒天時は夕食後解散)
- 集合場所** 里山交流館(高萩市上君田 1027)
- 内 容** 柏餅づくり・木工教室・自然観察・ホテル観賞
- 参 加 費** 中学生以上1,000円、小学生以下500円
*手打ちそばの夕食・保険料込み
- 持 ち 物** 水筒・帽子・筆記用具・エプロン・三角巾
*散策できる服装
- 募集期間** 6月10日(月)～
6月18日(火)先着50人
- 問合せ先** 高萩市里山づくり委員会
(農林課内 ☎23-7035)
- そ の 他** 行事保険加入



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

資産相談<相続・税金・遺言 ・後見・債務・不動産・保険>

相談料
30分
5,250円

(秘密厳守・
個別対応)



片岡法律事務所 片岡税理士事務所
KATAOKA Law office & Tax accountant office

茨城県弁護士会所属 弁護士 片岡 優
関東信越税理士会所属 税理士 片岡 優

茨城県日立市弁天町1丁目3番16号

☎0294(33)6622

営業時間 9:00～18:00 土日祝休み

6/22(土)・7/27(土)

オープンカレッジ

- 時間 9:00～14:00
■内容 画像加工・3DCG
プログラミング体験

〒971-8185 いわき市泉町 4-13-12

TEL: 246-56-0711

いわきコンピュータ・カレッジ



有料広告

暮らしの情報

募集 第60回高萩市成人式の実行委員

▼活動内容 平成26年1月12日(日)に行われる予定の高萩市成人式での企画・準備・運営等▼期間 7月～平成26年3月▼対象 成人式対象者(平成5年4月2日生～平成6年4月1日生の人)▼募集人数 20人程度▼申込み 7月5日(金)までに電話で左記へ。▼問合せ 生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23・1132

お知らせ 海岸清掃にご協力を

▼日時 7月7日(日)午前8時～ ※荒天の場合は14日(日)へ14日も荒天の場合は中止▼場所 高戸小浜海岸と関根川河口付近から花貫川河口付近までの海岸▼準備品

軍手など▼問合せ 高萩市市民憲章推進協議会事務局(まちづくり観光課内) ☎23・7316

募集 モテ講座第2弾 新たな出会いをしてみませんか

▼日時 7月20日(土)午前11時～午後2時▼会場 ウェディングパレス美鳳(現地集合・解散)▼対象 茨城県北地域在住・勤務の独身男女(先着30人)▼参加費 2,000円(ビュッフェ形式の昼食代を含む)▼内容 座学「現在の結婚事情について」、立食パーティ、結婚衣裳の試着(男女1組のみ)▼申込み 7月12日(金)までに電話で左記へ。▼問合せ ハーモニーたかはぎ事務局(経営企画課内) ☎23・2118

お知らせ 福祉タクシーをご利用ください

市内に住所を有し、おおむね60歳以上の高齢者で座位保持の困難な人が、自宅から市内医療機関へ通院する際に福祉タクシーの利用ができます。※身体障害者タクシー助成券、自動車税の減免を受け

ている人は除く。▼利用限度 月2回の往復まで▼自己負担 利用料金の2割▼申請方法 高齢福祉課で申請書を記入するか、担当のケアマネジャーに相談。▼問合せ 高齢福祉課地域包括支援グループ ☎22・0080

お知らせ 児童手当の支払日

児童手当の支払日は6月10日(月)です。▼児童手当の現況届を忘れずに「現況届を提出しないと受給資格があっても6月分以降の手当を受けられませんか。6月中旬ごろ現況届の用紙を送付しますので忘れずに提出してください。平成25年1月1日現在高萩市に住民登録をしていなかった人は、住民登録をしていた市区町村から「平成25年度児童手当所得証明書」を受け、現況届と一緒に提出してください。▼提出期限 6月28日(金)▼児童手当を受けるためには 住所地の市役所(公務員の場合は勤務先)で手続きが必要になります。※所得による制限あり。▼支給対象 中学校3年生までの児童(15歳の誕生日以降最初の3月31日までの間にある児童)▼

手当額 3歳未満一律15,000円(月額)、3歳以上小学校修了前：第1子・第2子10,000円(月額)第3子以降15,000円(月額)、中学生一律10,000円(月額)、特例給付(所得限度額以上)の場合は0歳～中学生一律5,000円(月額)▼提出先・問合せ 市民課管理グループ ☎23・2116

お知らせ 医療福祉費(マル福)受給者証の更新

▼重度障害の人または母子・父子家庭の人 現在お持ちの医療福祉費(マル福)受給者証の有効期限は6月30日(日)です。7月1日(月)からの受給者証は6月21日(金)に郵送します。▼小児(小学3年生まで) 受給者証の有効期限は誕生月の末日(ただし1日生まれの小児は誕生月の前月末日)です。新しい受給者証は有効期限月の25日(土日祝日の場合は前日)に郵送します。※更新には所得確認が必要。確認できない人には通知しますので保険医療課窓口で更新手続きをお願いします。▼問合せ 保険医療課国保・医療福祉グループ ☎23・2117

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



『男子のヨガ革命“V”バージョン』

ヨガを始める理由は人それぞれであっていいと思います。体を柔らかくしたい、きれいになりたい、気持ちよくなりたい、リラックスしたい、モテたい、出会いを期待? などなど女性ばかりで入りにくいかもしれない。年齢を気にしているかもしれない。でも、少し勇気を出して一歩踏み出してみませんか?悩んでいても、迷っていても人生は一ミリも変わらないから。

ダルサナヨガ付属ヨガ大学 インストラクター養成学科 開学準備中!



父 かつとし 71歳 私も応援しています!

★レギュラークラス 週1回/90分
★ジェントルクラス(60歳以上の対象) 週1回/60分
★個人顧問プログラム 主宰 大泉瑞恵 22時間(3ヶ月)

メールでのお問合せはこちら aumdarsanayoga@gmail.com
<http://darsanayoga.web.fc2.com>

高萩高校前(旧山吹食堂)

0120-914-925

いい声で電話に出ます!

ダルサナヨガ 検索

募集
給食試食会の参加者

▼日時 7月12日(金)午前11時
▼会場 学校給食センター2階会議室
▼内容 調理場見学及び献立説明、試食会
▼募集人数 15人(先着順)
▼参加料 244円(給食費として)
▼申込み 7月9日(火)までに電話で左記へ。
▼問合せ 学校給食センター ☎23・7412

お知らせ
個人住民税の年金からの特別徴収(天引き)

個人住民税の納税義務者のうち前年中に公的年金等の支払いを受けており、当該年度の4月1日において老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上の人は、公的年金に係る個人住民税が平成21年10月支給分より年金から天引きされます。※「当該年度の老齢基礎年金額が18万円未満の人」「介護保険料が公的年金から特別徴収されていない人」「当該年度の特別徴収税額が老齢基礎年金を超える人」は特別徴収の対象外。▼
対象となる税額 公的年金等に係る所得に対する個人住民税の所得割額及び均等割額

※給与所得、不動産所得などの他の所得がある場合、これらの所得に係る個人住民税は従来どおり、給与からの特別徴収(天引き)または普通徴収(納付書または口座振替)による納付となります。

【初年度の徴収方法】

普通徴収 (納付書または口座振替)		特別徴収 (公的年金から天引き)	
1期 (6月)	2期 (8月)	10月	12月
税額 (各期)年税額の4分の1		税額 (各月)年税額の6分の1	

【2年目以降の徴収方法】

特別徴収(公的年金から天引き)					
仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額 (各月)前年度2月と同額			税額 (各月)年税額から仮徴収額を差し引いた額の3分の1		

※前年度(平成24年度)が特別徴収(公的年金から天引き)の対象者でも、前年度の途中で年税額が変更となり特別徴収が中止となった人は、再度初年度の徴収方法となります。6月10日(月) 発送予定の「平成25年度市民税・県民税 税

額決定・納税通知書(納付書)により該当する人はご確認ください。▼問合せ 税務課市民税グループ ☎23・2115

お知らせ
介護用品購入費助成券を支給します

市内に住所を有し要介護4又は5の認定を受けた、65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している人に、介護用品(紙おむつ等)を購入する費用の一部を助成します。※高齢者・介護者ともに市民税非課税世帯に限りません。高齢者が入院入所中の場合は対象外。▼助成額 1ヶ月2,500円、1年間で30,000円まで
▼取扱店 市指定の7店舗

▼申請方法 高齢福祉課で申請書を記入するか、担当のケアマネジャーに相談。▼問合せ 高齢福祉課地域包括支援グループ ☎22・0080

『高萩市の史跡・文化財』お詫びと訂正

平成15年12月発行『高萩市の史跡・文化財』16ページの松村任三博士に関する項目の中で、長屋門の写真下に「市指定文化財史跡」との記述がありました。が、史跡指定はされておりません。お詫びして訂正いたします。
▼問合せ 生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23・1132

地震が起きたら!(屋外編)

事前の知識で冷静な行動をとみましょう!

- ①歩行中は、ブロック塀や自販機などから離れる。また、看板やガラスなどの落下物から身を守るため、カバンなどで頭を保護する。海岸付近は高台へ避難し、山の場合は斜面の崩壊など状況を確認しながら避難する。
- ②車の運転中は、左に寄せて停車しドアはロックせず、キーは付けたままで避難する。
- ③バスや電車などの場合、手すりやつり革等にしっかりとつかまり、乗務員の指示に従う。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



『女子のヨガ革命“V”バージョン』

私は皆さんと一緒に革命を起こしたいと思っています。冗談ではなく本気です。ヨガで始める『セクシャリティー革命』あなたのインナーマッスルではなく、あなたのインナーセクシャリティーを鍛えたい。あなたの内側にある美しさ、かわいさ、かっこよさを溢れ出させたい。2013年は、Vバージョンでヨガ革命です!

ヨガ×恋愛×結婚×感性×セクシャリティー×潜在意識×スピリチュアル=答えはあなた次第



コンセプトは家族愛



主宰 大泉は、2010年より心理(潜在意識)の専門家より潜在意識、スピリチュアル現実創造の仕組みを学んでおり、現在でもカウンセラーとしての訓練を受けています。



主宰 大泉瑞恵
特技は英語です

後期高齢者医療保険料 納付のお願い

保険医療課 国保・医療福祉グループ ☎23-2117

後期高齢者医療保険料の納付書の発送予定日は7月12日(金)です。

平成25年6月現在で、後期高齢者医療保険料が年金から天引きされていない人には、納付書(薄紫色の封筒)を郵送しますので、納期限までに納付して下さるようお願いいたします。(コンビニエンスストアでもお支払いができます。)また、便利な口座振替もご利用できますので、第1期分(7月)から口座振替を希望される場合は、6月28日(金)までに通帳と通帳届け出印をご持参のうえ、保険医療課(総合福祉センター協設庁舎A棟2階)で手続きをお願いします。国民健康保険税などが口座振替になっている場合も、税目が異なるため、手続きは必要です。

※後期高齢者医療制度対象者…75歳以上の人と65～74歳で一定の障害があり制度に加入する人

○保険料の納め方

保険料の納め方は次のとおり2通りあります。また、年度の途中で納め方が切り替わる場合があります。

	特別徴収	普通徴収	平成25年4月	7月	10月	平成26年3月
保険料の納め方	年金から天引き	納付書や口座振替などにより納付				
対象となる人	・年金の年額が18万円以上で、かつ、介護保険料と合わせた保険料額が、年金(介護保険料が天引きされている年金)の年額の2分の1を超えない人	・年金の年額が18万円未満の人 ・介護保険料と合わせた保険料額が、年金(介護保険料が天引きされている年金)の年額の2分の1を超える人 ・年度途中で、後期高齢者医療制度に加入された人や、保険料額が変更となった人	特別徴収(年金天引)	年金から天引き(仮徴収4・6・8月)		年金からの天引き(本徴収10・12・翌年2月) ・8月中旬に通知予定
納期	仮徴収…4・6・8月 本徴収…10・12・翌年2月(6期)	7月～翌年2月(8期)		納付書や口座振替などにより納付(7月～翌年2月) ・7月中旬に通知		特別徴収の対象となる人は切り替え(普通徴収7～9月、特別徴収10・12・翌年2月)

○保険料の算定方法

保険料は個人ごとに算定します。保険料の上限は年額55万円です。また、保険料率は県内一律となり、2年ごとに見直されます。平成25年度の保険料率は次のとおりです。

均等割	所得割
保険料(年額) (100円未満は切捨て)	所得に応じて計算 基礎控除後の総所得額×8.00%
定額 39,500円	

○保険料の軽減措置

①均等割額の軽減

所得の低い世帯に属する人は、次のとおり世帯の所得に応じて「均等割」が軽減されます。

総所得金額等が下記の金額以下の世帯(後期高齢被保険者及び世帯主)	軽減割合	軽減後の均等割額
33万円以下で、かつ、後期高齢被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得がない)の場合	9割	3,950円
33万円	8.5割	5,925円
33万円+24.5万円×世帯主を除く後期高齢被保険者数	5割	19,750円
33万円+35万円×後期高齢被保険者数	2割	31,600円

※65歳以上の人の公的年金等に係る所得については、その所得から15万円を差し引いて判定します。

②所得割額の軽減

基礎控除後の総所得額が58万円(年金のみで収入211万円)以下の人は、「所得割」が5割軽減されます。

③後期高齢被保険者になる前日において、被用者保険*の被扶養者だった人は、「均等割」が9割軽減され、「所得割」はかかりませんので、年額3,900円になります。※被用者保険とは、政府管掌(現・協会けんぽ)、組管掌、船員、共済組合等の健康保険であり、国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

今、再び人生のフィールドへ!

～あなたの夢を、応援します～



自分のペースで高校卒業を目指したい。
★週1日の通学(金曜日)で卒業を目指します。
自分らしく高校生活を過ごしたい。
★空き時間を活用して、趣味や仕事に打ち込む。
もう一度、高校卒業にチャレンジ!
★中卒・高校中退からの入学・編入(年齢制限無し)。
★お仕事をもちの方は【通信コース】もあります。

皆様方からの応援をいただき、本校サッカー部は関東高校サッカー大会茨城県予選で、ベスト8になりました。今後とも変わらぬ応援の程、よろしくお願いいたします。



〒318-0001 茨城県高萩市赤浜 2086-1
Tel. 0293-20-5802 / Fax. 0293-23-7260
e-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
転入学・編入学、その他教育相談受付中
*要事前申込 担当(廣瀬・菅野)



第一学院高等学校 高萩校

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日時: 6月28日(金)午後1時30分～3時30分/場所: 仮設庁舎B棟2階会議室/申込み: 6月25日(火)の午前8時30分以降に電話で秘書広報課へ。/相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士/定員: 6人(先着順)。相談時間は1人20分程度。●秘書広報課 ☎23-7320

行政相談

日時: 6月13日(木)・27日(木)午後1時～3時/場所: 仮設庁舎B棟2階会議室
●行政相談員 棚谷 穂さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時: 毎週火曜日の午後1時～3時/場所: 仮設庁舎B棟内会議室/児童相談所の児童福祉司・家庭相談員
●社会福祉課 萩っ子支援室 ☎23-7030

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 6月18日(火)、7月16日(火)午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)/場所: 総合福祉センター内の会議室/申込み: 相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。
●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談: 6月13日(木) 午後1時～3時/法律相談: 6月27日(木) 午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで/場所: 総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日: 月・水・金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

6月 8日(土)・9日(日)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・30日(日)

7月 6日(土)・7日(日)・14日(日)・15日(月)・20日(土)・21日(日)・28日(日)

●問合せ 高萩市花貴グリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況 (H25.5.19現在)

人身事故発生件数(前年比) 42件(+3)
死者数(前年比) 0人(±0)
負傷者数(前年比) 65人(+19)

市役所以外から

募集 第5回クラフトフェア ―N高萩の出店者―

▼日時 7月20日(土)・21日(日) ▼会場 大心苑カナルチャー教室及び前駐車場 ▼内容 自分で作った物の展示販売(テント要、無い場合は応相談) ▼参加費 1,500円 ▼問合せ クラフトフェア事務局 野口さん ☎090-9803-3186

募集 万葉の道 ゴミ拾いの参加者

▼日時 6月15日(土)午前8時30分～約1時間終了予定 ※雨天中止 ▼集合場所 万葉の道入り口の歌碑がある

東屋(駐車場あり) ▼問合せ 高萩まちづくり行動会議 山田さん ☎23-6946

もよおし ヤマメつり大会

▼日時 6月8日(土)午前9時～終日 ※小雨決行、大雨時は9日同時刻 ▼場所 慈眼寺橋河川(宮田家前山側へ直進) ※駐車場は各自で対応 ▼会費 1,500円(当日会場受付にて) ▼持ち物 つり道具、えさ等 ▼問合せ 小野崎さん ☎22-4911

募集 セタページェント ―Nたかはぎの参加団体―

七夕飾りで駅前通りを彩ります。 ▼日時 7月6日(土)午後1時～ ▼場所 高萩駅前通り ▼申込み 参加費無

もよおし 高萩美術協会小品展

▼日時 6月25日(火)～30日(日) ▼会場 高萩市文化会館 ▼問合せ 中村さん ☎090-9373-8432

もよおし 福祉・介護職場 就職相談会

▼日時 偶数月第1水曜日【平成25年】6月5日、8月7日、10月2日、12月4日【平成26年】2月5日 午後1時～3時30分 ▼会場 北茨城市社会福祉協議会 ▼内容 求職、福祉の仕事、資格等の相談

料。6月21日(金)までに電話で左記へ。 ▼問合せ たかはぎページェントクラブ 飯田さん ☎090-4202-0484

募集 酒類販売管理協力員

関東信越国税局では、スーパー、コンビニ、酒販店等への買い物の機会を利用して、お酒売場の未成年者飲酒防止のための表示状況等を確認し、税務署に連絡する「酒類販売管理協力員」を募集しています。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。
▼問合せ 水戸税務署酒類指導官 ☎029-231-4323

▼対象 福祉の職場に就職を希望する人や関心のある人、求人事業所の人 ▼相談方法 各相談日の前日までに左記へ電話予約 ▼問合せ (社)福茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター ☎029-244-4544

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

キコという世界遺産を応援します 新教研テスト8/27 茨城統一テスト8/31

夏期講習 合格だ

コース	指導教員	授業時間	正規授業料	夏期授業料	教材費	授業時間
中学高学年12日間コース	茨城県国語	1日3時間×12日	45,000円	29,800円	5,000円	午後
中学高学年18日間コース	茨城県国語	1日3時間×18日	67,500円	42,800円	1,000円	午後
中学2・3・高1・高2コース	茨城県国語	1日90分×10日	18,750円	15,800円	3,000円	夜
中学2・3・高1・高2コース	茨城県国語	1日90分×15日	28,125円	19,800円	2,000円	夜
小学高学年12日間コース	茨城県国語	1日60分×12日	10,000円	8,000円	1,000円	午前
小学高学年18日間コース	茨城県国語	1日60分×18日	15,000円	12,000円	1,000円	午前
小学2・3・高1・高2コース	茨城県国語	1日60分×8日	10,000円	8,000円	2,000円	午前
小学2・3・高1・高2コース	茨城県国語	1日60分×12日	15,000円	12,000円	2,000円	午前
小学高学年12日間コース	茨城県国語	4時間×10.5日	10,500円	8,500円	1,000円	午前
小学高学年18日間コース	茨城県国語	4時間×15.75日	15,750円	12,750円	1,000円	午前

日立校 ☎0294-246373 大みか校 ☎0294-542215 多賀校 ☎0294-352415 小水津校 ☎0294-436208 十王川尻校 ☎0294-391255 高萩校 ☎0293-207711 磯原校 ☎0293-436455 大津校 ☎0293-465655 水戸校 ☎0291-2531772 ひとなか校 ☎0291-2738655 那珂校 ☎0291-2981588 東海校 ☎0291-2877123 常陸太田校 ☎0294-7211200 茨西下館校 ☎0296-255445 笠間友部校 ☎0296-785560 笠間稲荷校 ☎0296-7211466

自習室完備 電話受付時間/月曜から土曜までの午後3時から9時まで。来塾される前に必ず電話で時間をご指定ください。なお、各教室によって、休日が異なる場合があります。

努力は人生の勲章だ



入会金無料 キャンペーン中

夏期講習受付中

と・こ・と・ん・教・室 本館減少人数クラス定員12名 1クラス平均5～6名
平成進学アカデミー

市内放射線量の測定結果

空間放射線量の測定結果

市内各所の簡易測定結果
5月10日～17日測定
危機対策課 ☎23-2215

結果は次のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト(総合福祉センター)・高萩市内の都市公園等は、高萩市ホームページに掲載しています。ご覧にならない方は危機対策課にお問い合わせください。

測定結果(5/10～5/17)

高萩保育所：0.15 / 同仁東保育園：0.10 / 聖徳保育園：0.16 / 松ヶ丘保育園：0.10 / あおぞら保育園：0.11 / 花貫ふるさと自然公園：0.21 / 小滝沢キャンプ場：0.13 / 土岳：キャンプ場：0.17 頂上：0.20 / サンスポーツランド：0.16 / 高浜運動広場：0.09 / はぎまる球場：0.14 / 森林公園：(芝生広場) 0.17 (遊具広場) 0.11 (遊歩道) 0.15 / さくら宇宙公園：(道路) 0.13 (芝) 0.15 / 花貫物産センター：0.08 / 高萩海水浴場：0.07 / 市内の幼稚園、小学校、中学校：機器の一斉点検中

測定場所：保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。測定単位：マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

4/22～5/17 に実施した作物類(合計49件)放射能濃度測定結果
※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
水	3件	不検出	井戸水(2) 沢水(1)
特用林産物	44件	検出9(生しいたけ2 こしあぶら5 たらの芽2)	たけのこ(19) ふき(7) こしあぶら(5) たらの芽(3) しどき(2) ぜんまい(2) わらび(2) 生しいたけ(2) こごみ(1) よもぎ(1)
野菜	1件	不検出	クレソン(1)
米等	1件	不検出	精米(1)

▲土：畑5件、腐葉土3件、砂(川砂)1件

※事前の予約が必要です。
食品や井戸水などに含まれる放射能濃度測定の申込みを受けています。▼測定出来るもの 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など) ▼申込み 放射線検査窓口(月々金、祝祭日除く)

高萩市でも放射線濃度を測定しています

放射線検査窓口 ☎23-2122

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652
学校給食センター ☎23-7412

要援護者世帯	対象	受付開始日
①単身の妊婦世帯 ②小学生以下の子どもがいる母子世帯		H24年 10月5日から
③中学生以下の子どもがいる母子世帯 ④障がい者等の単身、高齢者のみで作業が困難な世帯		H25年 6月5日から

※なお、個人で行う場合は、これまでどおり測定機器の貸出しや消耗品の提供など、除染に必要な支援を続けていきます。

6月5日から左表の③④の対象者の募集を開始します。

※希望者は事前に申込み、同意が必要です

高萩市では、0・23マイクロシーベルト毎時を超えている民有地(住宅等)について、自力での除染作業が困難な要援護者世帯を対象に支援します。

民有地(住宅等)の除染工事
危機対策課 ☎23-2215

5～6月番組表

	月～金	土・日
7:00	コケッコー! モーニング高萩 N・天・交通情報ほか	
8:30	クラシックをどうぞ!	9:55
9:00	My ミュージック (洋楽)	防災インフォ
10:00	AM やっほー 防災情報ほか	10:00～11:00
11:00	My ミュージック (邦楽)	市お知らせ
12:00	まひるの! たかはぎ N・天・市お知らせ・給食コーナー ほか	
13:00	My LOVE-Music	
15:00	PM はろー! リフレッシュ体操 防災情報ほか	
16:00	ライトオンミュージック	17:00～18:00
17:00	夕暮れたかはぎ N・交通情報・市お知らせ・給食コーナー	市お知らせ
19:00	I LOVE-Music	18:00～20:00
20:00	ミュージックバード	I LOVE-Music

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

たかはぎ FM 76.8 MHz

新コーナー紹介

市内中学校部活動紹介(仮)

部活動に励む生徒に直撃インタビュー! 部活に対する熱い想いやオモシロ話などを紹介します。放送時間については生放送中にお知らせします。

たかはぎFMの愛称が6月10日(月)に決定します。発表は放送にて。たくさんのご応募ありがとうございました。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ
☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm

生涯現役

いきいき元気



石 安太郎さん
(春日町・94歳)

“元気の秘訣は笑顔から！”

5月18日、NHK「ハートネットTV」公開すこやか長寿」の公開録画が高萩市文化会館で行われました。この番組に地元ご長寿として出演したのが石安太郎さんです。石さんは20歳の若さで家業のしょうゆ醸造業と酒店を引き継ぎ、その傍ら市議会議員や商工会長を務めるなど地域のリーダーとしても活躍。その石さんに転機が訪れたのが75歳の時。事業転換を図り現在のビジネスホテル経営を始めました。「周囲の反対もありましたが、市内の事業所などからの要望もあり決断しました」と石さん。経営から一線を退いた後は、ダンスや旅行を趣味としてきましたが、5年前に硬膜下血腫や癌などを相次いで発症しました。大病を乗り越えた石さんは「諦めない気力が大切。それに常に和やかで笑顔を絶やさないことが長寿の秘訣」と目を細めます。石さんが出演した「ハートネットTV公開すこやか長寿」は、6月20日(木)午後8時からNHK Eテレ(教育テレビ)で放送します。

就將館だより 29

松岡小学校内の郷土資料室「松岡藩藩校就將館」。このシリーズでは、松岡地区に関する歴史を紹介していきます。

水戸前講読官 赤水長久保翁碑

長久保赤水(一七二七～一八〇一)から、藩主治保公とともに学んでいた家戸藩主の松平頼政公(治保の弟)が、撰文した赤水の墓碣文には、
「龍敬希シ経ヲ 寸陰是惜シム 飛耳長目 伊人所ナリ適フ」とある。

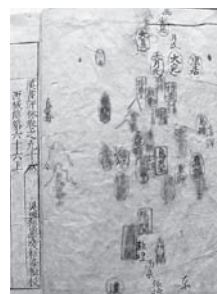
その意味は「僕に儒教の教科書を持ち、暇があれば少しの時間も惜しんで勉強した。飛ぶような耳と望遠鏡のような長い目で、情報収集や世界の出来事まで目を向けていた。正にこの人にぴったりの言葉である」となる。

この赤水の墓を、吉田松陰(一八三〇～一八五九)が、嘉永五年(一八五二)旧正月二日に、下手綱で私塾を開いていた阿久津璞斎の案内で訪れている。阿久津璞斎は、赤水の息子、藤八郎とも親交があり、また、「就將館」の武芸指南役として宝蔵院流の槍術も教えており、受講生が多い松岡の英雄であった。

前の晩は下手綱の宿で、また、当日は璞斎宅で意気投合して語り合い、吉田松陰(当時二二歳、松野他三郎と名乗った)に、先人、赤水の話をしていく。

吉田松陰は、後に萩の松下村塾に『飛耳長目帳』を常備している。松陰は、自分の足で東北から九州まで各地の動静を探った。また、弟子たちに全国遊学(国内留学)をさせ、江戸や京都、大阪などの情報を集め、塾生たちがいつでも読める機会を提供していた。その読書法は、必ず「抄録」して要点を把握する方法をとっていた。知識や情報の大切さ、共有化は、松下村塾で使われていた赤水の「日本・中国・世界地図、中国歴史地図帳」に同じものを感じる。

また、赤水の勉学の跡の残る書簡には、この「抄録」して要点を把握する方法や「不審帳」へ書出し、後に理解を得る方法などが残されている。



漢書評林の四六巻(巻之九十六)……表紙の裏に中国の西域伝を読み、赤水が朱書きで地図を書いてる。(長久保赤水頭彰会所蔵)

みんなで防ごう土砂災害 土砂災害防止月間 6/1 → 30

ご家庭の皆様へ

土砂災害を防ぎ、安心して住むためには、対策工事だけではなく「自分の身は自分で守る」という意識をしっかりと持ち、大雨の時の注意・早めの避難をすることが大切です。こんな時は注意・避難しましょう！

◎土石流(どせきりゅう)

☆「山鳴り」といって、山全体がうなっている

ような音がするとき

☆川の流れが急ににごったり、木が流れてきたとき
☆雨が降り続けているのに、川の水が減っているとき

◎地すべり

☆地面にひび割れができたとき
☆地面の一部分がへこんだり、盛り上がったとき
☆池や沼の水の量が、急に変わったとき
☆井戸の水がにごったとき

◎がけ崩れ

☆がけから小石がパラパラと落ちてきたとき
☆がけに割れ目が見えたとき
☆がけから水が湧き出てきたとき

善意の怒 ありがとうございました。

(社会福祉協議会へ) 社会福祉法人みねやま福祉会 理事長 櫛田匠さん 152,621円/蛭田洋伸さん 50,000円/匿名1名 50,000円/佐々木久子さん プルタブ・ペットボトルキャップ/小野澄人さん プルタブ・ペットボトルキャップ/安良川支部 ペットボトルキャップ/篠原アキノさん 使用済み切手/有明町2-南常会 プルタブ・ペットボトルキャップ/匿名2名 使用済み切手、使用済みリサイクルカード プルタブ・ペットボトルキャップ 使用済み入れ歯 (東児童クラブへ) 福田八郎書店 たたみ8畳



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課 ☎24-2121

予防接種のお知らせ



予防接種実施通知書と説明書を同封いたしますので、医療機関に予約の上、接種してください。

【麻しん風しん混合予防接種】

○対象者

- 1期 1歳から2歳未満
(平成24年3月1日から平成25年2月28日生まれ)
2期 平成26年に小学校に入学予定者
(平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ)

*対象者には、予防接種実施通知書を送付いたします。

【子宮頸がん予防ワクチン予防接種】

○定期接種対象者

中学1年生から高校1年生まで
(平成9年4月2日から平成13年4月1日生まれ)

○接種回数 3回

- *中学1年生には、予防接種実施通知書を送付いたします。
*中学2年生から高校1年生の人で3回の接種が完了していない人は健康づくり課までご連絡ください。

【予防接種に当たっての注意事項】

予防接種は、体調の良い日に行うことが原則です。健康状態が良好でない場合には、かかりつけ医などに相談の上、接種するかどうかを決めてください。

また、以下の状態の場合には予防接種を受けることができません。

- ①明らかに発熱(通常 37.5℃以上をいいます)がある場合
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな場合
- ③受けるべき予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシー(じんましんと同じ症状)を起こしたことがある場合
- ④明らかに免疫機能に異常のある疾患を有する場合及び免疫抑制をきたす治療を受けている場合
- ⑤その他、医師が不適当な状態と判断した場合

6月・7月の行事

会場：総合福祉センター
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
BCG 予防接種	6月7日(金)	13:30～14:30 (受付 12:45～13:30)	平成25年2月生まれの乳児
健康相談	6月14日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	6月19日(水)	10:00～12:00	1歳までのお子さんがある保護者
1歳6ヶ月児健診	6月20日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成23年11月・12月生まれの幼児
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	6月21日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	6月24日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
パパ・ママレッスン (1回目)	7月5日(金)	18:30～20:30	平成25年8月～11月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
BCG 予防接種	7月9日(火)	13:30～14:30 (受付 12:45～13:30)	平成25年3月生まれの乳児
2歳児歯科健診	7月11日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成23年5月・6月生まれの幼児
健康相談	7月12日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
パパ・ママレッスン (2回目)	7月12日(金)	18:30～20:30	平成25年8月～11月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
赤ちゃん教室	7月17日(水)	10:00～12:00	1歳までのお子さんがある保護者
3歳児健診	7月18日(木)	12:30～16:00 (受付 12:30～13:30)	平成22年5月・6月生まれの幼児
健康・歯科相談	7月22日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	7月22日(月)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血(全血献血)	6月21日(金)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
------------	----------	-------------	---------------



スポーツのお知らせ



問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

募集

学校プール一般開放

開放学校：市内小・中学校／期間：7月20日(土)～8月31日(土) ※ただし、お盆期間(8月13日(火)～16日(金)まで)を除く／時間：午前9時～午後4時まで／対象：10人以上のスポーツ団体・子ども会など
※必ず普通救命講習修了証取得者を3人以上含むこと
／申込み：所定の申請書を6月10日(月)～23日(日)までに市民体育館へ

結果

たかはぎクロスカントリー2013

期日：4月28日(日)／会場：さくら宇宙公園／参加数：146人／結果：優勝のみ(1)親子の部 大内和憲・滉貴(2)小学生男子の部 平山翔太(3)小学生女子の部 坪めいか(4)中学生男子の部 萩谷駿太(5)中学生女子の部 鈴木雛(6)男子39歳以下の部 我妻治(7)男子40歳代の部 本間嘉彦(8)男子50歳以上の部 鈴木義則(9)一般女子の部 江見美穂

第29回高萩バドミントン大会

期日：5月12日(日)／会場：市民体育館／参加数：男子10チーム、女子8チーム(合計36人)／結果：

- 優勝のみ(1)男子1部 小河原英樹・渡辺博之(2)男子2部 山口浩一・山田国彦(3)女子1部 澤幡智枝・井上郁美(4)女子2部 小口弘子・大金真理子

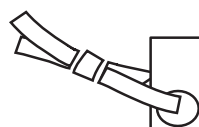
学童野球兼スポーツ少年団交流大会高萩支部予選会

期日：4月27日(土)・29日(月)／会場：市民球場
／参加数：5チーム／結果：優勝 島名中央野球少年団、準優勝 松岡野球少年団／第3位 松原野球少年団、遊学クラブ野球少年団

その他

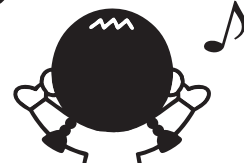
第35回東日本軟式野球大会(2部)出場

高萩市軟式野球連盟登録チーム「ニッカポッカーズ」が4月に開催された第35回東日本軟式野球茨城県大会(2部)において第3位となり、6月7日(金)から本県で開催される第35回東日本軟式野球大会(2部)に出場します。



図書館だより

電話：23-7174
開館時間：平日 9時30分～17時50分
土日祝 9時30分～17時
アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>



図書館カレンダー ●は休館日													
6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						①			①	2	3	4	5 6
2	③	④	⑤	⑥	⑦	8	7	⑧	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	①6	17	18	19	20
16	①7	18	19	20	21	22	21	②2	23	24	25	26	27
23	②4	25	26	27	②8	29	28	②9	30	③1			
30													

今月のおすすめ

自宅でできるかんたんセルフケア

子ども映画会

6月8日(土) 14時30分～
うらしまたろう、わらしべ長者、
おむすびころりん

おりがみ教室

6月15日(土) 14時30分～
おほしさま、ネクタイ、くじら、
おしゃべりからす

おはなし会

6月22日(土) 14時30分～
絵本：ねずみのすも
紙しばい：ゲンジボタルのゲンちゃん
パネルシアター：三匹のやぎのガラガラドン

『スッキリ！見えるように戻る
視力回復セルフケア』
山本正子著／ブルーロータスパブリッ
シング／2013

『9割の肩こりはもまずに治せ
る！』
島田弘著／中経出版／2013

『「寝たきり」になる人ならない人』
宮田重樹著／広済堂出版／2012

『100歳までボケない手指体操』
白沢卓二監修／主婦と生活社／2012

『男が40を過ぎてなんとなく不
調を感じ始めたら読む本』
秋下雅弘著／メディカルトリビュー
ン／2012



毎月
第3土曜日
開催

ワンコイン商店街
同時開催中!!

新鮮素材を お届けします 青空市 高萩うまるしえ

○とき 6月15日(土)
午前9時30分～午後1時
※品物がなくなり次第終了

○ところ 高萩駅前特設会場
(イトーヨーカドー跡地 駐車場あり)

**フリーマーケット同時開催
出店者募集中!**

○問合せ まちづくり観光課 ☎23-7316

総合福祉センター2F 萩っ子つどいの広場からのお知らせ

萩っ子つどいの広場は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では歯みがきの指導と食習慣の話を予定しています。その他にもたくさんのイベントを開催していますので、どうぞお気軽に遊びに来て下さい。

【開催時間】 9:00～16:00(6/24は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。



イベント案内
(自由参加です)

『たのしくあそぼう』毎週水曜日 10:30～11:00

6月の予定	6/5 (水) 親子リズム遊び	7月の予定	詳しくは7月の市報に掲載します。
	6/12(水)レインボーおはなし会		7/3(水)フリーマーケット
	6/19(水)赤ちゃん教室		(出店者募集中)
	6/26(水)七夕飾り製作		《7/3,10,17,24,31》

[6月・7月の休み]6月のお休みはありません。7月のお休みは15日(月)です。

■問合せ 社会福祉課萩っ子支援室 ☎23-7030

げんき! 萩っ子

—Hag 'kids'—ハギッズ

輝け 部活動

第38回



松岡中学校 野球部

部員数 3年生8名 2年生6名 1年生8名

僕たち松岡中野球部は「何でも一生懸命」をモットーにして、毎日、元気に活動しています。新入部員も加わり、「松岡らしさ」を生かして、今の仲間達と一日でも長く野球ができるようにがんばりたいです。



日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時～午後4時 (一次救急医療機関名)

6月			7月		
日	病院・医院名(所在地)	電話	日	病院・医院名(所在地)	電話
9日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106	7日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
16日	樋渡医院(大和町)	(23)2928	14日	石医院(東本町)	(23)1711
23日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	21日	滝川医院(春日町)	(23)3100
30日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	28日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成25年5月1日現在

人口 29,924人(−71人)

男 14,639人(−45人)

女 15,285人(−26人)

世帯 11,665世帯(+7世帯)

4月

出生数 11人(−1) 死亡数 33人(+1)
転入 121人(−19) 転出 170人(−100)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバールサイトはこちら!

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

6月の納税

納期限 7月1日(月) ○市県民税(普通徴収分)(第1期)
口座振替は6月25日(火)