

自然・歴史・文化 市民力あふれる高萩

高萩

市報
たかはぎ

Public relations of Takahagi-city



No. 650
2014 Mar.

3



**小田木真代新市長
就任のごあいさつ**

まちの話題

**東日本大震災とその後の取り組み
暮らしの情報 ほか**

君田中学校生徒が スキーに挑戦

君田中学校には、2つのゲレンデがあり、体育の授業にスキーを取り入れています。2月8日・9日の記録的な大雪から4日後の13日、生徒たちは今年の初滑りを楽しみました。2年生の佐川智也君は「昨年よりうまく滑れました。今年は雪が多いのでたくさん滑れそう」と笑顔を見せていました。



就任のごあいさつ

おだぎ まさよ

高萩市長 小田木 真代

このたび、市民の皆様の負託をいただき、市政を担うこととなりました。県議会議員から、より市民の皆様に身近な市長へと立場を替え、これまで培った経験、知識、人脈などを最大限活かし、まごころと情熱を込めて、生まれ育った高萩市に恩返しをしたいと思っています。

高萩市においては、県北の他の市町同様に人口の減少や少子高齢化の更なる進行が課題であることはもちろん、駅前の活性化、高萩協同病院や日本加工製紙の跡地活用などにも取り組んでいかなければなりません。また、消防や救急指令など広域的な行政運営は不可欠であり、周辺市との連携を図っていく必要があります。

地方分権が進展する中、これらの課題を一つひとつ解決しながら、高萩市を復興させ、新たな価値をもった地域づくりが私に課せられた使命であり、その大変重い責任に改めて身の引き締まる思いであります。

行政運営については、「市民のために、市民とともに」を基本理念として、責任ある行政を進めてまいります。

主な施策としては、「安全な」「安心な」「活力ある」街づくりの3つの柱を考えております。

第一に、大震災からの復興と防災対策を確実に進め、様々な

愛する郷土たかはぎ発展のために ～「安全な」「安心な」「活力ある」街づくり～

災害にも強い街、また通学路の安全対策や学校の耐震化を進め、子どもにも「安全な」街を造ってまいります。

次に、若い世代の方々が生活も子育てもしやすい環境を整え、また高齢者や障害のある方々も暮らしやすいと感じることができ「安心な」街にしていきたいと考えております。

また、市内中小企業への支援や新たな企業等の誘致により働く場を確保するとともに、自然、歴史を活かした観光やロケ地誘致などにより交流人口を拡大し、「活力ある」街への再興を図ってまいります。

なお、指定廃棄物の最終処分場については、国の責任において安全対策を十分に講じたうえで、当分の間、現在の場所に保管することが適当ではないかと考えております。今後、環境省のアンケート調査が予定されていることから、市町村の意見を踏まえながら適切に判断していきたいと思っています。

議会と執行部は車の両輪と例えられるとおり、一緒になり街づくりを進めていくことが重要であります。このため、市民の代表である議員の皆様とも十分に議論を進め、これらの政策の実現に全力で取り組んでまいります。

小田木真代市長の略歴

昭和38年2月23日生まれ。日本大学理工学部薬学科卒業。薬剤師国家試験合格。平成11年茨城県議会議員初当選後、4期15年務め、文教治安委員会委員長、保健福祉委員会委員長、議会運営委員会委員長、決算特別委員会委員長などを務める。安良川在住



高萩市

ま ち の 話 題

2
3 高萩市シルバーリハビリ体操指導士会に
「交通安全アドバイザー」を委嘱

高齢者の交通事故防止の一貫として、高萩警察署は、高齢者の運動指導をしている高萩市シルバーリハビリ体操指導士会の51人に「交通安全アドバイザー」を委嘱しました。交通安全アドバイザーとは高齢者の交通安全意識の高揚を図るために設置するもので、指導士らが日頃の体操指導の中で交通安全に関するアドバイスを盛り込んでもらいます。総合福祉センターで行われた委嘱状交付式で河野高萩警察署長は「交通事故はいつ、どこで起こるか分かりません。日頃から高齢者に接する機会が多い皆さんが、交通安全アドバイザーとして、交通事故防止を呼び掛けてくれることはとても心強い」と挨拶。高萩市シルバーリハビリ体操指導士会会長の道上俊夫さんは「交通事故防止に関する呼びかけ



は今までしてきましたが、より一層力をいれ、安全な高萩にしていきたい」と意気込みを語りました。

2
5 いばらきコープ生活協同組合から
映画「天心」チケットを受贈

いばらきコープ生活協同組合（代表理事 佐藤洋一さん）より、岡倉天心をテーマとした映画「天心」のチケット100枚を受贈しました。同組合と市では「災害救助に必要な物資の調達に関する協定」及び「子どもと要援護者見守り訪問事業協力に関する協定」を締結しています。協定内容の他にもさまざまな協力を頂いているところです。市では、今回頂戴するチケットをいばらきコープ様のご意向により、市内の応急仮設住宅を利用している被災者や福島から



いばらきコープ生活共同組合 組合員理事 千葉京子さん（写真右）と小島隆史副市長

の原発避難者の皆さんの希望者に配布させていただきました。

1
27 穂積家住宅で「文化財防火デー」訓練

第60回文化財防火デーにちなみ、県指定文化財の穂積家住宅で消火訓練が行われ、教育委員会職員、消防署員など約20人が参加しました。訓練は穂積家住宅の母屋から出火したと想定。来場者の避難誘導、119番通報、消防車が駆けつけ放水するなど一連の流れを実践しました。



その後、関係職員が水消火器などを使った初期消火訓練を行い、文化財保護の意識を高めました。

1
25 國井美香リサイタル
～愛と希望～開催

イタリアを拠点に活躍しているコントラルト歌手の國井美香さんのリサイタルが、文化会館で開催されました。リサイタルは、高萩市制施行60



周年記念事業の幕開けイベント第1弾として開催。約550人の聴衆が國井さんの優しく包み込む暖かい歌声に聞き入っていました。國井さんは、児玉さや佳さんのピアノ伴奏に合わせて約2時間にわたり熱唱。高萩市出身の豊田晃生サクソフォン奏者、市内中学校吹奏楽部74人と共演するなど、子どもから大人までが楽しめるリサイタルでした。また、イタリアで募った東日本大震災への支援金を高萩市へ贈呈いただきました。

1月31日には、國井美香さんと夫で音楽監督を務めるイタリア人のアントニオ・モッチャさんが、松岡中学校を訪れ1年生65人に音楽の指導を行いました。指導を受けた生徒の稲野遼翔さんは「迫力ある声とビブラートにとっても驚きました。今回教えて頂いたポイントを参考にしっかりと練習していきたい」と笑顔で話してくれました。また、発声指導終了後に行われた講演では、歌



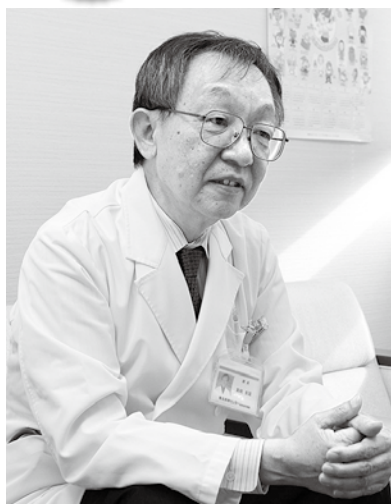
松岡中学校生徒に歌唱指導をする國井美香さんとアントニオ・モッチャさん

手になるまでの生い立ちなどを話され、生徒たちからは、簡単なイタリア語を教えて下さいなど沢山の質問が飛び交っていました。

激しい揺れと長期にわたる停電、断水、燃料不足に見舞われた東日本大震災から早3年。

市民の生命や暮らしに関わりの深いみなさんは、その時どのように行動し、それを“教訓”としてきたのでしょうか。

インタビュー 東日本大震災とその後の取り組み



県北医療センター
高萩協同病院
院長 高橋 良延 さん

当院は建物の損傷がほとんどなかったのですが、病院としての機能を保つことができませんでした。自家発電による非常用電源は、生命に関わる電源だけで、エレベーターは使えず、暖も取れない状況でした。市内全域が停電の中、明かりがついている安心感からなのではないか、多くの避難者が押し寄せ、200人以上の人が病院のロビーで3月11日の夜を明かしました。そのような状況で入院患者や救急患者への対応をし、近隣の病院から入院患者の受け入れを行いました。手術中の患者さんもありましたが、担当医師の適切な判断で大事には至りませんでした。

あの震災で最も影響が大きかったのが、停電に伴う断水です。病院では飲料水だけでなく、人工透析など

県北医療センター高萩協同病院 救急医療の中核病院としての役割

でも水を大量に必要とします。震災時、1日に7回の会議を開いていましたが、毎回問題となっていたのが水の確保でした。しかしながら、自衛隊や北茨城市、高萩市の協力により、給水車で浄水場から水を運んでいただくことで、最悪の事態を避けることができました。

地域のの中核病院には、有事の際にも安定的な電気、水の確保が必要とされます。震災後、飲料水メーカーと水の確保に関する協定を締結したのもその対策の一つです。

震災時、患者さんにはご迷惑をおかけしましたが、皆が助け合い、お互いに感謝の気持ちをもって対応することで、震災直後の混乱を乗り越えることができました。

3月9日・11日

シェイクアウト訓練に参加しましょう！

災害が発生したときに初めにとる行動は、まず自分の身を守ることです。

いざというとき、すぐに行動できるように訓練しておきましょう。

シェイクアウト訓練とは

シェイクアウト訓練は、地震が多発する米国カリフォルニアで2008年に開始され、世界中で行われている新たな地震対応訓練です。

その場で約1分間、自分の身を守る安全行動を行う、気軽に参加できる訓練です。

詳しくは、The Great Japan ShakeOut（日本シェイクアウト提唱会議）のホームページをご覧ください。

訓練日時・場所・実施内容

- 日時 3月9日(日) 午前9時00分
3月11日(火)午後12時30分
- 場所 高萩市内全域(その場で)
※訓練の前に自分の身の周りにある「動くもの」、「倒れるもの」、「飛ぶもの」、「落ちるもの」をチェックして、安全を確かめてください。
- 実施内容
 - 1 訓練開始時間までにラジオ「たかはぎFM(76.8MHz)」を選局してください。
 - 2 3月9日(日)は午前9時に、3月11日(火)は午後12時30分に防災行政無線屋外スピーカーとラジオから地震速報が配信されます。
 - 3 放送を確認したらすぐに机の下にかくれるなど、自分の身を守る安全行動を開始してください。
 - 4 自分の身を守るための安全行動を約1分間行いましたら各自訓練を終了してください。

社会福祉法人 愛正会 入所者とその家族の安全を最優先



社会福祉法人 愛正会
特別養護老人ホーム 松籟荘
施設長 村上 和之 さん

地震の揺れが和らいだ時点で、入所者やその家族の安全確認を行いました。幸いにも人的被害はありませんでしたが、施設にとって、電気・ガス・水道などのライフラインが途絶えたことが大きな問題でした。特に停電の影響が大きかったです。水に関しては貯水槽の弁を閉じ、飲料用のみにして生活用水への供給を止めました。食糧に関しては、平常時でも1〜2週間程度の備蓄がありました。しかしながら、電気や水道の復旧の見通しの立たない中での使用にはだいぶ苦心しました。

ような大規模な災害を経験し、有事に対する不足部分を大いに痛感させられました。特に職員間の情報伝達の難しさを感じました。震災後、各セクションごとにアンケートを行って問題点を洗い出し、平成24年10月に災害時対応マニュアルを改訂しました。また、ポータブル発電機を配備したほか、食料品納入業者や他の施設等と協定を締結することにより、災害時に円滑な連携を図れるよう対策を講じました。

入所者の家族や近隣の農家などから食糧や水の援助がございました。当施設は老人ホームという性格上、他の事業所よりも自助できる体制を備えておりましたが、非常にありがたく感謝しております。地域社会との協力の大切さを感じました。

地震発生直後からの大規模な停電により多くのガソリンスタンドでは給油ができないう状態となりました。弊社では3店舗（高萩・日立・水戸）の給油所を開設しておりますが、幸いにも給油ができませんガソリンスタンドは1店舗もありませんでした。

震災後は特に、市役所、警察署、消防署などの緊急車両を最優先に供給する対応を致しました。しかし、石油元売りからの供給が一時止まり、ガソリン等が品薄の状況となりました。弊社の各店舗でも、給油待ちの長蛇の列ができ混乱の中で営業をしていく状態でした。1人でも多くの人に燃料が行き渡るようにと、車1台につき、20ℓと限定供給を致しました。

高萩商事株式会社 迅速な燃料確保 安全を第一に

また、整理券を配布し交通の妨げとなる長蛇の列を解消する方法もとりました。さらに警察署や消防署のご協力をいただき安全に供給することができました。すべてが初めてのことで「備え」の重要性を改めて痛感しました。

石油等燃料も大事なライフラインです。3・11の震災以降、国の災害対応型中核給油所等整備事業により、弊社が「中核SS（サービステーション）」の指定を受けました。国からの支援により自家発電設備、生活用水2トンの

高萩商事株式会社
代表取締役社長
山口 直樹 さん

増設、地下タンクの増設・増強をしました。備蓄機能を強化することで地域の石油製品の供給拠点としての対応ができるようになりました。また、市内の石油業組合と高萩市との間で「災害時支援協力に関する協定」を締結し、行政との連携体制が整いました。

今後も弊社は、市民生活の重要なライフラインを担っていることを自覚し、緊急時にも迅速にそして安全に対応でき、信頼される給油所としての体制強化に努めていきたいです。

インタビュー interview



緊急時は76.8MHz たかはぎエフエムを聞いてください

昨年4月に開局した「たかはぎエフエム」は、開局時から市と「災害時における情報発信に関する協定」を締結しています。緊急時には防災やライフラインに関連する情報を、いち早く市民の皆さんに提供する役割を担います。

私たちスタッフ一人ひとりも「自分ならどんな情報が必要か」ということを考えて常に情報収集しています。

いざという時のためにも、日頃からたかはぎエフエムをぜひ聞いてください。



たかはぎエフエム
パーソナリティ
リリーさん



受賞おめでとうございます

(敬称略)

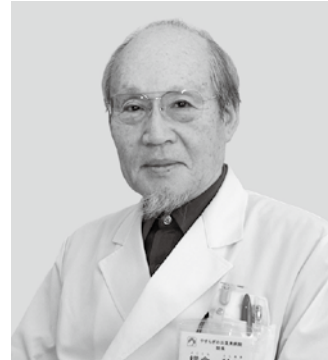


◎「第42回医療功労賞」都道府県医療功労賞受賞

医師 横倉 稔明（やすらぎの丘温泉病院 院長）

長年にわたって地域のために献身的に活動してきた医療関係者を表彰する「第42回医療功労賞」をやすらぎの丘温泉病院の横倉稔明院長が受賞されました。横倉院長は、日本医科大学付属病院の放射線科を退職後、やすらぎの丘温泉病院の院長に就任。入院患者の在宅復帰支援や居宅者への訪問リハビリなど在宅医療及び地域活動の推進を図ってきました。

平成20年4月には、現職の社団法人茨城県多賀医師会長の要職に就任。東日本大震災では、被災者支援及び被災医療機関の支援について関係機関及び医師会員との連絡調整に奔走。多賀医師会長として、被災した市外の入院患者を受け入れる医療機関の調整などをはかり、患者の安全と地域医療の確保にご尽力されました。



◎平成25年度健康づくり推進事業功労者受賞

健康づくり推進事業功労者表彰は、茨城県や関係団体が、県民健康づくり表彰の一環として、地域において健康づくりに関して功績のあった方々を対象に、日頃の尽力に対して表彰するものです。

保健福祉部長賞

茂又 宏徳（茂又歯科医院 院長）

大森 洋子（高萩市食生活改善推進員）

高萩やすんでっ亭 趣味の講座開催中!!

高萩駅前の憩いの場として親しまれている「高萩やすんでっ亭」。観光案内のほか、高萩ブランドや地場産野菜などの販売、ギャラリー展などが開催されています。

この「高萩やすんでっ亭」で昨年7月から「趣味の講座」を開催していることはご存知ですか？これまでに、フラワーボックスづくりやカントリーフレーム、プチケーキづくりなど、多彩な講座が行われています。

教えているのは、「高萩やすんでっ亭」に商品を出展している皆さん。手作りの小物などを見て、自分でも作ってみたいとお客さんの声から始まりました。参加した皆さんからは「とてもわかりやすかった」「気軽に参加できてよかった」と大変好評です。

次回は4月6日の「みんなで楽しくリース作り！」。新しい趣味のきっかけ作り、生き甲斐づくりのためにも、ぜひ体験してみてください。



☆次回「趣味の講座(第4回)」の案内☆ 「みんなで楽しくリース作り！」

期 日：4月6日(日)

時 間：午後1時30分～3時30分

受講料：1,000円 募集人数：10名

講 師：高萩マーケット出店者

問合せ：高萩やすんでっ亭 ☎ 22-2720

高萩桜まつり

4/5(土)▶20(日)

会場

さくら宇宙公園………4月中旬が見頃
(高萩市衛星通信記念公園)

花貫さくら公園………4月中旬が見頃

松岩寺のヤマザクラ……4月下旬が見頃

イベントのご案内

期日：4月12日(土)

場所：さくら宇宙公園

内容：琴・野点等の演奏
三世代交流スポーツ
フェスティバル



市内の桜見所マップ



花貫さくら公園



松岩寺のヤマザクラ



さくら宇宙公園



【問合せ】

高萩市観光協会
(まちづくり観光課内)
☎23-7316
生涯学習課
(三世代交流スポーツフェスティバルに関すること)
☎23-1132

げんき
萩っ子

—Hag 'kids'—ハギッズ

輝け
部活動

第47回



高萩中学校サッカー部です。部員23人で「県大会出場」を目標に活動しています。サッカーの技術を高めることはもちろんですが、部活動を通してしっかりとした生活態度や強い気持ちを身に付けていきたいと思っています。

高萩中学校 サッカー部

部員数 23 名

暮らしの情報

募集 市の消費生活相談員

▼募集人数 1人▼応募資格 次のいずれかの資格を有する人または消費生活に関する相談について経験と見識を有する人で、パソコンの基本操作ができる人①独立行政法人国民生活センターが付与する消費生活専門相談員の資格②財団法人日本産業協会が付与する消費生活アドバイザーの資格③財団法人日本消費者協会が付与する消費生活コンサルタントの資格▼勤務条件【身元】消費生活相談員(非常勤特別職)【任期】平成26年4月1日～平成27年3月31日【報酬】月額8,000円 ※交通費支給なし【勤務日】原則週1～2日程度(相談日は祝日を除く月・水・金)【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分【業務内容】消費生活に関する相談・苦情の処理など【選考方法】書類審査及び面接【応募方法】履歴書(写真貼付)と有資格者は応募資格の①～③の資格を証する書類の写しをまちづくり観光課へ持参か郵送。※3月20日(木)締め切り。応募書類は返却不可。▼申込み・問合せ まちづくり観光課 ☎23・7316

募集 高秋市観光協会 事務局長

市観光協会では、高秋市の観光を推進し魅力ある観光地とするため、事務局長を募集します。▼採用人数 1人▼業務内容 観光振興業務に関する管理・運営業務▼応募資格 ①年齢・性別不問②観光行政などの経験者③高秋市政に理解があり、健康である④簡単なパソコン操作ができる⑤普通自動車免許資格がある⑥高秋市在住▼応募方法 次の①～③の書類をそろえ、高秋市観光協会事務局へ持参または郵送。①履歴書②職務経歴書③レポート▼募集期間 3月13日(木)～20日(木)▼

選考方法 書類審査及び面接▼問合せ 高秋市観光協会事務局(まちづくり観光課内) ☎23・7316

おしらせ 土地・家屋価格等の縦覧

この制度は、ほかの土地や家屋の評価と比較して、自分の資産の評価額が適正かどうかを確認するためのものです。※目的外の縦覧はできません。▼期間 4月1日(火)～30日(水)の午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)▼場所 税務課窓口▼範囲 土地・家屋価格等縦覧帳簿に記載されたほかの土地・家屋の評価額など※個人情報保護のため所有者・納税義務者名は記載されていません。▼手数料 無料▼対象者 土地・家屋の納税者及び当該納税者の代理人として委任状を提示した人※土地の納税者は土地の縦覧帳簿、家屋の納税者は家屋の縦覧帳簿、両資産の納税者は両方とも縦覧できます。▼持参するもの【納税者】本人の確認ができるもの(運転免許証などの身分証明書)【代理人】委任状、代理人本人の確認ができるもの▼問合せ 税務課固定資産税グループ ☎23・2115

おしらせ 固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧

▼期間 本人資産に係る部分は常に閲覧できます。ただし、午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)。▼場所 税務課窓口▼範囲 固定資産課税課台帳及び名寄帳の記載事項▼手数料 300円(ただし、縦覧期間(4月1日(火)～30日(水))は無料。▼対象者 土地・家屋の納税者及び当該納税者の代理人として委任状を提示した人。借地・借家の権利が発生する土地・家屋の借地人・借家人。▼持参するもの【納税者】納税通知書、本人の確認ができるもの(運転免許証などの身分証明書)、印鑑【代理人】委任状、閲覧者の本人の確認ができるもの、印鑑【借地・借家人】借地権、借家権、地上権その他の権利・資格を確認できるもの、本人の確認ができるもの、印鑑▼問合せ 税務課固定資産税グループ ☎23・2115

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

合格への勇気をもたせる

春期講習

3月22日まで事前講習半額キャンペーン

3月22日～4月5日

クラス	3月	4月	講師	授業時間	授業料	正規授業料	半額	教材費
中学生 前中3 英才進学コース	●●●●●	●●●●●	志村 孝	5教科 2時間×6回	18,000	15,000	7,500	1,500
中学生 前中2 英才進学コース	●●●●●	●●●●●	志村 孝	5教科 2時間×6回	17,300	15,000	7,500	1,500
中学生 前中1 英才進学コース	●●●●●	●●●●●	志村 孝	5教科 80分×6回	16,000	10,000	5,000	1,500
中学受験 エジソンくらぶ新小6	●●●●●	●●●●●	真田 隆	80分×6回	13,500	10,000	5,000	1,500
中学受験 エジソンくらぶ新小5	●●●●●	●●●●●	真田 隆	80分×6回	13,500	7,500	3,750	1,000
小学受験 エジソンくらぶ新小4	●●●●●	●●●●●	真田 隆	80分×6回	13,500	5,000	2,500	1,000
小中高 個別 1:3コース	●●●●●	●●●●●	選抜	60分×1回	相談の上	小中3,000	高4,000	1,000
小中高 完全個別 1:1コース	●●●●●	●●●●●	選抜	60分×1回	相談の上	小中4,500	高5,000	1,000

きことう世界遺産を応援します

3月22日まで事前講習半額キャンペーン

少人数制クラス

授業料全員半額

2人目以降 受講料1人全員4

START

http://www.tokotonkyoshitsu.com

と・こ・と・ん・教・室

平成進学アカデミー

個別少人数制全コース

入会金無料

小学生とカブくらぶ 中学受験エジソンくらぶ

合格だ

授業料 & 講習授業料

2人目以降 全員半額

日立校 ☎0294/246373	大みか校 ☎0294/542215	多賀校 ☎0294/352415	小津校 ☎0294/436208	十王川原校 ☎0294/391255	高萩校 ☎0293/207711	磯原校 ☎0293/406455	大津校 ☎0293/465655	水戸校 ☎029/2531772	ひたちなか校 ☎029/2731855	那珂校 ☎029/2981588	東海校 ☎029/2877123	常陸太田校 ☎0294/721200	筑西下館校 ☎0296/255445	笠間友部校 ☎0296/785560	笠間福寿校 ☎0296/721466
------------------	-------------------	------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	---------------------	------------------	------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

おしらせ
パスポート記載事項を
変更する人へ
申請方法が変わります

結婚などにより氏名や本籍
県名の変更が生じた場合には、
新たな旅券発給申請のほか、
これまで「記載事項の訂正」申請ができましたが、
旅券法の改正により、この制
度が廃止され平成26年3月20
日(木)から「記載事項変更旅
券」という新たな方式のパス
ポートの申請受付が開始され
ます。(パスポート番号、手
数料も変更になります) 高萩
市に住民登録がある場合、申
請・受領は高萩市となります。
申請から受領までの日数は、
茨城県の場合、申請日から数
えて8日営業日(土日・祝休
日などを含めない)以降とな
ります。なお、受領は本人の
みになります。海外旅行では、
パスポートと航空券(飛行機
のチケット)のローマ字表記
が1文字でも異なると、渡航
することができなくなります
のでご注意ください。できる
限り、海外旅行の申し込みを
行う前、または航空券(飛行
機のチケット)を予約する前
に市民課パスポート窓口でご
相談いただきますようお願い

いたします。※例外あり。詳
しくは市民課まで。▼記載事
項の訂正 3月19日(水)まで
手数料900円(収入印紙
700円・茨城県収入証紙
200円) ▼記載事項変更
旅券 3月20日(木)から 手
数料6,000円(収入印紙
4,000円・茨城県収入証
紙2,000円) ▼問合せ
市民課管理グループ ☎23・
2116

おしらせ
国民健康保険証・
高齢受給者証を
郵送します

国民健康保険証更新のため、4月からの新しい保険証
をご自宅へ郵送します。(3
月24日頃発送)。また、高齢
受給者証を使っている人(窓
口負担3割の人を除く)には
4月からの受給証を同封しま
す。※3月31日までは現在の
受給者証を使用してください
い。▼簡易書留での受け取り
希望の場合 3月14日(金)ま
でに切手300円分を保険医
療課に持参。▼後期高齢者医
療制度加入者の保険証更新時
期 7月下旬 ▼問合せ 保険
医療課国保・医療福祉グルー
プ ☎23・2117

おしらせ
国民年金保険料の
免除申請ができる
対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ない
ときや失業などにより保険料
を納付することが経済的に困
難な場合、保険料の免除を申
請することができます。これ
までは、過去分の国民年金保
険料の免除(※)が受けられる
期間は、申請の直前の7月
(学生納付特例は直前の4月)
までの1年以内でした。平成
26年4月からは、申請時点の
2年1カ月前の月分まで申請
できるようになります。ただ
し、申請期間に対応する前年
所得に基づき審査を行います
ので、免除が承認されない場
合があります(離職票や雇用
保険受給資格者証を添付する
ことで、「失業特例」により、
前年の所得に関係なく承認さ
れることもあります)。(※)
「免除」とは、全額免除、一部
免除(3/4、半額、1/4)、
若年者納付猶予、学生納付特
例のことです。▼申請方法
年金手帳または納付書、印鑑
を持参し市民課へ。▼問合せ
市民課管理グループ ☎23・
2116/日立年金事務所 ☎
0294・24・2125

募集
高萩市高校生会会員

高萩市高校生会とは、高萩
市内及び近隣市内に居住・通
学する高校生によるボラン
ティア団体です。▼活動内容
定例会(月1回)、子ども会行
事(キャンプなど)のサポー
ト、イベントのお手伝いなど
▼対象者 高萩市内に居住・
通学する高校生及び近隣市内
に居住する高校生 ▼申込み
電話で左記へ。(随時) ▼問
合せ 生涯学習課生涯学習・
スポーツ振興グループ ☎23・
1132



**小中学校・幼稚園・保育園(所)の
卒業(園)式と入学(園)式**

市立小中学校・市立幼稚園の
卒業(園)式と入学(園)式

保育園の卒園式と入園式

	卒業式	入学式		卒園式	入園式
幼稚園	3月19日(水)	4月9日(水)	高萩	3月18日(火)	4月1日(火)
小学校	3月20日(木)	4月8日(火)	聖徳	3月22日(土)	4月3日(木)
中学校	3月12日(水)	4月8日(火)	同仁東	3月22日(土)	4月18日(金)
			松ヶ丘	3月25日(火)	4月1日(火)
			あおぞら	3月22日(土)	4月1日(火)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

あなたの夢を、応援します!

～ 今、再び人生のフィールドへ ～

4月転校・編入生募集

個別相談を随時受付

平成26年度追加募集

新入生出願期間
3/10(月)～19(水)

■本校通学コース ■通信コース

※個別相談・学校説明会、出願など
詳しくは電話またはメールで

TEL0293-20-5804

まずはお気軽にお問い合わせください。

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp

入試担当 廣瀬まで



第一学院高等学校 高萩校

募集 「第40回高萩国際交流の集い」のホストファミリー

「高萩国際交流の集い」は、ホストファミリーと外国人留学生との交流が大きな目的です。家庭に留学生を迎えて国際交流を楽しんでみませんか。※ホームステイは無料です。お問い合わせは、高萩市国際交流協会事務局(まちづくり観光課内) ☎23・73316

お知らせ バイク・軽自動車の廃車・名義変更の手続きは3月中に

軽自動車税は4月1日現在に登録している人が納税義務者となります。紛失・盗難などにより車両がない場合も手続をしていないとそのまま課税されます。譲渡している場合は名義変更手続を、高萩市外に転出した場合は標識番号(ナンバープレート)交換と住所変更手続をしてください。なお、車種により手続場所と持参するものが異なります。

すので、別表を確認のうえ手続をしてください。▼手続先【軽自動車】軽自動車検査協会茨城事務所 ☎029・293・9989 / 【小型一輪・軽一輪】関東運輸局茨城運輸支局 ☎050・5540・2017 / 【原付・小型特殊】税務課市民税グループ ☎23・2115

※手続先に持参するもの

	軽自動車・小型二輪・軽二輪	原付・小型特殊
名義変更	・自動車検査証(車検証) ・新所有者の住民票 ・新、旧所有者の印鑑	・新、旧所有者の印鑑 ・標識番号(ナンバープレート)
廃車	・自動車検査証(車検証) ・標識番号(ナンバープレート) ・印鑑	・標識番号(ナンバープレート) ・印鑑
住所変更(市外へ転出した人)	・自動車検査証(車検証) ・新住所地の住民票 ・印鑑	・標識番号(ナンバープレート) ・印鑑 (新住所地で標識交付を受けてください)

募集 地域子ども安全ボランティア員

地域の皆さんにご協力をいただき「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、地域の安全・安心意識を高め子ども

を犯罪から守るため、地域子ども安全ボランティア員を募集します。▼活動内容 学校周辺及び通学路の巡回、児童生徒の登下校中の見守り及びあいさつ・声かけ運動の推進など▼配布物 会員証・ジャンパー・帽子・腕章▼募集期間 随時受付▼申込み・問合せ 生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23・1132

市役所以外から

お知らせ 花貫河口のゴミ拾いにご協力を

▼日時 3月15日(土)午前8時30分集合(約1時間)▼掃除場所 国道6号線より上流約500mの両岸スロープ▼集合場所 日本ケミコン(株)駐車場▼問合せ 高萩まちづくり行動会議 山田成さん ☎23・6946

もよおし 高戸海岸探鳥会

ハヤブサやシノリガモ、クロガモなど海辺の野鳥を楽しめます。▼日時 3月9日(日)午前9時〜正午 ※雨天中止▼集合場所 高戸小浜駐車場▼参加料 無料▼その他 足元と寒さ対策は十分に。▼問合せ 日本野鳥の会茨城県 矢吹勉さん ☎22・5177

お知らせ お薬手帳を活用しましょう

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、日数などを記録し、携帯するための手帳です。薬局や医療機関でお薬手帳に記載してもらいましょう。▼お薬手帳を常に携帯するようにしましょう。▼薬の情報を一元管理するために、1冊のお薬手帳で管理しましょう。▼医療機関を受診する際にはお薬手帳を必ず持参しましょう。▼救急車を呼んだら、お薬手帳を用意しておきましょう。▼問合せ 県保健福祉部薬務課 ☎029・301・3393

募集 国家公務員

▼総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)【受付期間】インターネット 4月1日(火)〜8日(火)【第1次試験日】4月27日(日)▼一般職試験(大卒程度試験)【受付

期間】インターネット 4月9日(水)〜21日(月)【第1次試験日】6月15日(日)▼一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級)【受験案内などの配布開始日】5月12日(月)【受付期間】インターネット 6月23日(月)〜7月2日(水)〈郵送・持参〉6月23日(月)〜26日(木)【第1次試験日】9月7日(日) ※総合職試験及び一般職試験の申し込みは必ずインターネットにより行ってください。受験案内などは人事院ホームページを参照。▼問合せ 人事院関東事務局 ☎048・740・2006〜8

募集 日立建設高等職業訓練校 平成26年度の生徒

県北唯一の建築大工を養成する訓練校です。働きながら短期間で専門的な知識・技能を身に付けます。修了すると、技能資格取得時に学科試験免除などの特典があります。▼訓練期間 3年間。週1回、土曜日の午前9時〜午後4時▼申込期限 3月28日(金)▼申込み・問合せ 日立建設高等職業訓練校 ☎0294・21・0711

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：3月13日(木)・27日(木)
午後1時～3時／場所：仮設庁舎B棟1階会議室

●行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141

矢代博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：3月11日(火)午後1時～3時
／場所：仮設庁舎B棟1階会議室1／内容：養護／障害／非行／育成 など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ申込み。

●社会福祉課 頼っ子支援室 ☎23-7030

年金相談と年金請求(予約制)

日時：3月18日(火)、4月15日(火)
午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)
／場所：総合福祉センター内の会議室
／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

●日立年金事務所 お客様相談室

☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談：3月13日(木) 午後1時～3時
／法律相談：3月27日(木) 午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで
／場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：月・水・金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)

●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

3月 8日(土)・9日(日)・16日(日)
21日(金)・23日(日)・29日(土)
30日(日)

4月 6日(日)・12日(土)・13日(日)
19日(土)・20日(日)・27日(日)
29日(火)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況 (H26.2.18現在)

人身事故発生件数(前年比) 13件(－5)
死者数(前年比) 0人(±0)
負傷者数(前年比) 23人(+2)

おしらせ 平成26年度茨城県警察官採用試験(第1回)

▼試験区分 警察官A(男女)

【受験資格】昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは平成27年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人【警察官B(男女)】【受験資格】昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人(平成26年10月1日から勤務可能な人)▼受付期間【郵送・持参】4月15日(火)まで【インターネット】4月14日(月)午後5時まで▼問合せ 高萩警察署警務課 ☎24-0110／県警察本部採用

フリーダイヤル ☎0120-314058

募集 平成26年度労働基準監督官

▼受験資格 ①昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの者②平成5年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者(1)大学を卒業した者及び平成27年3月までに大学を卒業する見込みの者(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者▼試験の程度 大学卒業程度▼インターネット申込受付期間 4月1日(火)午前9時～14日(金)受信有効 ※インターネット申込ができない場合は、茨城労働局または最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所などにて受験申込書を手し、4

おしらせ 1・2級建設機械施工技術検定試験

▼学科試験日 6月15日(日)▼対象者 建設機械操作施工に従事している者▼受験手数料 10,100円(2級は1種別につき) ※実地試験は学科試験合格後、別途手数料が必要。▼申込期間 3月7日(金)～4月4日(金)▼問合せ 日本建設機械施工協会試験部 ☎03-3433-6141

もよおし ヤマ(炭砒)と街中の風景展

▼期間 【前期】開催中～6月29日(日)【後期】7月5日(土)～10月26日(日) 毎週末開催(土日祝 平日要予約(10人以上))▼会場 高萩炭砒資料館▼内容 昭和39年東京オリンピック当時の県北の街並、ヤマ(炭砒)の風景写真など時代を感じさせる品々を展示します。▼問合せ 高萩炭砒資料館 ☎22-2150(土日)／大心苑 ☎22-2151(平日)

となりのまちから

東海 第25回東海さくらまつり
▼日時 4月1日(火)～20日(日) 日没～午後9時▼会場 阿漕ヶ浦公園(東海村、国道

善意の窓

ありがとうございました

～高萩こころの里支援金へ～

柴山浩彦さん 100,000円／松本圭介さん 100,000円
『高萩市の発展を遠く四日市から願っています。高萩に幸あれ!!』

～社会福祉協議会へ～

<金員預託> 松岡グラウンド・ゴルフクラブ 24,900円／(故)石安太郎さん 200,000円／匿名1名 12,686円
<物品預託> 使用済み切手1名／フルタブ4名／ペットボトルキャップ3名

245号沿い)▼内容 阿漕ヶ浦公園の約200本のソメイヨシノをあんどんやばんぼりライオンアップします。▼問合せ 東海村観光協会 ☎029-282-1711

高萩保育所：0.12／同仁東保育園：0.09／聖徳保育園：0.13／松ヶ丘保育園：0.10／あおぞら保育園：0.10／第一幼稚園：0.08／松岡幼稚園(積雪あり)：0.07／東幼稚園：0.07／秋山幼稚園(積雪あり)：0.07／高萩小学校：0.07／秋山小学校：0.08／東小学校：0.07／松岡小学校：0.09／君田小・中学校(積雪40cm)：0.07／高萩中学校：0.08／秋山中学校(積雪あり)：0.06／松岡中学校(積雪あり)：0.10／花貫ふるさと自然公園(積雪15cm)：0.14／小滝沢キャンプ場(積雪あり)：0.09／土岳：(キャンプ場・頂上) 積雪で通行不能／サンスポーツランド(積雪10cm)：0.12／高浜運動広場(積雪10cm)：0.09／はぎまる球場(積雪10cm)：0.12／森林公園(積雪あり)：(芝生広場) 0.11 (遊具広場) 0.09 (遊歩道) 0.13／さくら宇宙公園：(道路) 0.11 (芝・積雪5cm) 0.12／花貫物産センター：0.05／高萩海水浴場：0.07

測定場所：保育所、幼稚園、小学校、高浜運動広場、森林公園、さくら宇宙公園は地上高50cm、それ以外は地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。

測定単位：マイクロシーベルト／時間(μSv/h)

1/20～2/14に測定した作物類(合計1件)放射性物質濃度測定結果

※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
特用林産物	1件	検出1(しいたけ1)	しいたけ(1)

※高萩市の野生きのこについては、H23年9月～茨城県からの、摂取及び出荷の自粛要請がでております。

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定の申込みを付けています。▼測定出来るもの 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など) ▼申込み先 放射線検査窓口 ☎23-2122(月～金、祝祭日除く) ※事前の予約が必要です。

結果は次のとおりです。市のホームページで詳しくご覧いただけます。※県が設置した固定型モニタリングポスト(総合福祉センター)・高萩市内の都市公園等は、高萩市ホームページに掲載しています。ご覧にならない人は危機対策課にお問い合わせください。

空間放射線量の測定結果
市内各所の簡易測定結果
2月12日～19日測定
危機対策課 ☎23-2215

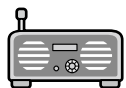
水道水と学校給食の放射能濃度検査結果
水道課 ☎22-3652
学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい
放射線検査窓口 ☎23-2122

市内放射線量の測定結果

リスナーが主役、市民がヒーロー・ヒロイン
みんなでつくるコミュニティ FM 放送局



たかはぎ FM

愛称 「なろーは～」
76.8 MHz

<収録・取材の現場から>



「高萩いのちの音」では山や海、街の様々な音を紹介しています。今回は常磐線の電車の駅の発車メロディや踏切を通過する電車の音を時刻表とにらめっこしながら録音しました。

<個人向けサポーター会員募集>

たかはぎ FM では個人リスナー向け会員制度「サポーター会員」を募集中です。入会金無料、年会費2,000円。

<ラジオでCMを流しませんか>

会社やお店の宣伝をしませんか。地域密着型のコミュニティ放送だからこそ、「身近な皆さんに聞いてもらえる」「情報が広がりやすい」など、地元ならではのアピール効果があります。

3月番組表

	月～金	土・日・祝
6:40	高萩いのちの音	
7:00	コケコッコー! モーニングたかはぎ N・天・交通情報ほか	
8:30	クラシックをどうぞ!(音楽)	
10:00	AMやっほー! 防災情報・市お知らせほか	
12:00	まひるの! たかはぎ N・天・市お知らせ・給食ほか	
15:00	PMはろー! リフレッシュ体操・防犯情報・市お知らせほか	
17:00	夕暮れたかはぎ N・天・交通・給食・市お知らせ・学校だよりほか	
		9:55 防災インフォ 10:00 市お知らせ 15:00 市お知らせ 18:00 I LOVE Music たかはぎFM (音楽)

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ
☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm
ホームページ <http://takahagi.fm/>



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課 ☎24-2121

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日 AM10:00～11:00

今月のテーマは
「うつ病」です。



3 月は自殺対策強化月間です

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ” 茨城いのちの絆キャンペーン」実施中

県内の1年間の自殺者数は600人を超えています。自殺に追い込まれる状況をなくすには一人ひとりが身近な家族や同僚のこころの健康に関心を寄せることが大切です。また、つらいこと、苦しいことをひとりで抱え込まず、悩みは相談しましょう。

自殺予防キャンペーン

3月20日(木) 午前7時～8時 高萩駅前

○茨城いのちの電話

つくば 029-855-1000

(毎日24時間)

水戸 029-255-1000

(毎日午後1時～8時)

○茨城こころのホットライン

029-244-0556

(平日午前9時～12時・午後1時～4時)

0120-236-556

(土、日 午前9時～12時・午後1時～4時)

○こころの相談

3月12日(水) 精神科医(予約制)

申込み先 高萩市 健康づくり課

☎24-2121

<こころとからだセルフチェック>

- ☐ 1. 毎日の生活に充実感がない
- ☐ 2. これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなっている
- ☐ 3. 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 4. 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ 5. わけもなく疲れたような感じがする

※これらの5つの項目のうち、2項目以上2週間以上、ほとんど毎日続いている。つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障がでている人は相談機関に相談をおすすめします。

市ではメンタルヘルスチェック「こころの体温計」を導入しています。○パソコンからはこちら
→ <https://fishbowlindex.jp/takahagi/>
○携帯電話・スマホは QR コードから→



3 月・4 月の行事

会場：総合福祉センター

※会場については、変更になる場合があります

行 事 内 容	実施日	時 間	対 象 者
BCG 予防接種	3月 6日(木)	13:30～14:30(受付 13:00～13:30)	平成25年11月生まれの乳児
パパ・ママレッスン (1回目)	3月 7日(金)	18:30～20:30	平成26年4月～7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	3月12日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制) ※3月24日より変更となりました。
2歳児歯科健診	3月13日(木)	12:30～16:00(受付 12:30～13:30)	平成24年1月・2月生まれの幼児
健康相談	3月14日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
パパ・ママレッスン (2回目)	3月14日(金)	18:30～20:30	平成26年4月～7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
赤ちゃん教室	3月19日(水)	10:00～12:00(受付 9:45～10:00)	1歳までのお子さんがある保護者
3歳児健診	3月20日(木)	12:30～16:00(受付 12:30～13:30)	平成23年1月・2月生まれの幼児
健康・歯科相談	3月24日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
1歳6ヶ月児健診	4月 9日(水)	12:30～16:00(受付 12:30～13:30)	平成24年9月・10月生まれの幼児
健康相談	4月11日(金)	9:00～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	4月18日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	4月21日(月)	9:00～11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	4月23日(水)	10:00～12:00(受付 9:45～10:00)	1歳までのお子さんがある保護者

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	3月20日(木)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店
----------------	----------	-------------	---------------

21世紀高秋ビジョンの一つに、生涯現役社会の創出があります。生涯現役社会とは、65歳以上の方々が現役で社会に何らかの形で参画し元気に過ごしている社会のことを指します。市報たかはぎと社会福祉協議会機関紙の2紙で、本市の生涯現役を実践している方を紹介していきます。

生涯現役

いきいき元気



鈴木 由利子さん
(大能)

“野菜・加工品づくりを通して広がる地域交流”

花買物産センターに野菜や手作りの赤飯、こんにやくを卸している鈴木由利子さん。「直売所に顔を出し、お客さんや会員の皆さんと話をすることが何よりの楽しみ」鈴木さんは、自宅の庭に加工所を設け、主婦業の傍ら野菜づくりや加工品づくりに励んでいます。中でも、手作りの生姜を乾燥させ粉末にさせたものが人気。直売所からの注文も沢山あるとのこと。また、若い人から刺激を受け新しいことに挑戦する鈴木さん。直売所で珍しい野菜を見て、自分も作ってみたいとの思いから新しい野菜作りを始めました。ビタミンド根もその1つです。「この大根は、すりおろすと緑でとても鮮やかな色をしています。彩の良い食卓は食欲も湧きますよね」今年も栽培する予定で、秋には花買物産センターに並ぶ予定です。「物産センターは、私達大能に住む人たちの交流の場にもなりますし、地域活性化にも繋がっています。これからも無理せず、楽しみながら野菜作りや加工品作りを続けていきたいですね」

就俘館だより 38

松岡小学校内の郷土資料室「松岡藩藩校就俘館」。このシリーズでは、松岡地区に関する歴史を紹介していきます。

幕末に吉田松陰が阿久津璞斎と共に赤水の墓に参る

赤水が七七歳の正月二日に、柴野栗山が小石川の水戸藩邸にある赤水の家を訪ねる。

赤水が八〇歳の時に、江戸から水戸の彰考館に下がり、大日本史地理志編纂に従事する。甥の長久保中行が四九歳で亡くなる。

この頃、立原甚太郎(後の画家杏所)一四歳が赤水の肖像を描く。木村謙賛。

赤水が八一歳の夏に、立原翠軒らの勧めにより赤浜に帰る。松月亭に起居する。

赤水が八三歳の五月八日に、松平頼救が赤水の墓碑文を撰し書く。

赤水は、享和元年(一八〇二)七月三日に、八五歳で亡くなった。その四年後、五一歳の時に旅し、著わした『長崎行役日記』が刊行された。

文化四年(一八〇七)赤水の妻の順が、八九歳で亡くなる。

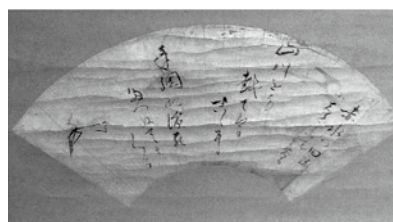
その二年後の文化六年(一八〇九)には、水戸藩の第七代藩主、徳川治紀(武公)が巡幸の途次、赤水遺家に休息する。

また、天保四年(一八三三)八月には、水戸藩の第九代藩主、徳川斉昭(烈公)が赤水遺家に休息する。和歌一首を扇面に記して子孫に与える。

さらに、嘉永五年(一八五二)正月三日、吉田松陰

が下手綱の阿久津璞斎宅を訪れ、一緒に赤水の墓を参った。

明治四年(一九一二月)六月一日、長久保赤水に従四位を追贈される。



▲徳川斉昭(烈公)が子孫に与えた扇面の詩
長久保和良氏所蔵(赤浜)

総合福祉センター2F 萩っ子つどいの広場からのお知らせ

萩っ子つどいの広場は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では歯みがきと食習慣の話を予定しています。

また、今月はフリーマーケットを開催します。興味のある方はどなたでも参加できますので、皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】9:00~16:00(3/17は15:00まで)

【持ち物】飲み物(水・お茶)、子どもの名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

イベント案内

(自由参加です)

『たのしくあそぼう』毎週水曜日 10:30~11:00

3月の予定

3/5(水)レインボーおはなし会
3/12(水)フリーマーケット
3/19(水)赤ちゃん教室 歯みがきと食習慣
3/26(水)親子リトミック

4月の予定

詳しくは4月の市報に掲載します。
4/2(水)紙芝居・絵本読み聞かせ
(4/2, 9, 16, 23, 30)

【3月・4月の休み】3月21日(金)・29日(土)、4月29日(火)





スポーツのお知らせ



問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

ウェイトリフティング体験教室を開催中 !!



運動能力を高めるために、ウェイトリフティングを利用したトレーニングが注目されています。通常の筋トレとは違い、全身運動で特に瞬発力・バランス能力を高めるのに良いとされています。足を早くしたい！体力をつけたい！という人におすすめです。現在、クラブ活動や習い事をされていても構いません。ぜひご参加ください。15名の小・中学生が活動しています。

運動能力を高めるために、ウェイトリフティングを利用したトレーニングが注目されています。通常の筋トレとは違い、全身運動で特に瞬発力・バランス能力を高めるのに良いとされています。足を早くしたい！体力をつけたい！という人におすすめです。現在、クラブ活動や習い事をされていても構いません。ぜひご参加ください。15名の小・中学生が活動しています。

【ウェイトリフティング教室】

活動日：毎週水・金曜日 午後6時～8時／**活動場所：**市民体育館武道場・トレーニング室／**講師：**福田太公（日本ウェイトリフティング協会 競技副委員長）／**対象者：**小学生（3年生以上）、中学生の男女でトレーニングを行う上で健康上の問題のない児童・生徒、トレーニングに興味がある児童・生徒／**内容：**①ストレッチ・準備体操②マット運動・トランポリンなど③ウェイトリフティング練習（フォーム習得練習）
※小学生は重いバーベルは持たずに、フォーム習得・マット運動などで運動能力を高めるための内容です。

【新規参加者保護者説明会】

期日：3月21日（金・祝）午前10時開始
場所：市民体育館

【募集】スポーツ安全保険の加入者

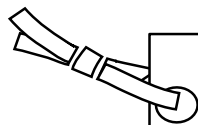
スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動など5名以上の団体を対象とした保険です。

対象となる事故：団体での活動中・団体活動への往復中／**保険期間：**平成26年4月1日から平成27年3月31日まで（1年間）／**掛金（年額）：**■中学生以下

の子ども・高校生以上の文化活動等…800円 ■65歳以上のスポーツ活動…1,000円 ■高校生以上のスポーツ活動…1,850円

*その他加入区分により異なります。

申込方法：生涯学習課・市民体育館に備え付けの加入依頼書で直接申し込みください。



図書館だより

電話：23-7174

開館時間：平日 9時30分～17時50分

土日祝 9時30分～17時

アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>



図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	4	6	7	8	9	10	11
9	10	11	12	13	14	15	5	13	14	15	16	17	18
16	17	18	19	20	21	22	6	20	21	22	23	24	25
23	24	25	26	27	28	29	7	27	28	29	30		
30	31						8						

今月のおすすめ

★お家で簡単セルフケア♪美容の本★

『誰でも可愛になれるヘアのコツ』
世界文化社/2013

『美しい手になる
ハンド&ネイルケア』
木村安気子・監修/世界文化社/2013

『美顔革命』
峰順子・著/ブルーロータス
パブリッシング/2013

『若返る！小顔になる！
「顔たるみ」とり』
竹井仁・著/講談社/2013

『メンズスキンケア』
友利新・著/文化学園文化出版局/2013

子ども映画会

3月8日（土）14時30分～
アリババと四十にんの盗賊、
おしゃれなクジャク、かえるの冒険

おりがみ教室

3月15日（土）14時30分～
いちご、めだか、おっとせい、パッチリカメラ

おはなし会

3月22日（土）14時30分～
絵本：てんぐのかくれみの
紙しばい：アゲハチョウのたんじょう
パネルシアター：おばあちゃんの長いあみもの

図書館ボランティア募集

図書館では、資料配架、資料整理、特技を生かしたもの（折紙教室、映画会、おはなし会などのイベント）などのボランティアを募集しています。詳細は図書館にお問い合わせください。



▲高萩市公会堂

市内には、ヒカリ座、中央劇場、高萩劇場の3軒の映画館がありました。高萩劇場は、開明座→高萩劇場→高萩市公会堂と名称を変えて市民の娯楽の中心的施設でした。しかし、火災で焼失してしまい、現在は市営駐車場となっています。

(昭和29年頃撮影)

紹介している写真は、市制35周年を記念して発行した“写真集「高萩」ふるさとのあゆみ”から抜粋したものです。1冊3,000円で秘書広報課窓口で販売しています。

■問合せ 秘書広報課 ☎23-7320

市制施行60周年記念 まち並み写真館

今年は、1954年(昭和29年)の市制施行から60周年にあたる節目の年です。
変わりゆく高萩の様子を紹介します。

3
2014
No.650

市報
たっしよ



青空市

新鮮素材をお届けします

高萩うまるしえ

毎月第3土曜日開催

○とき 3月15日(土) 午前9時30分～午後1時
※品物がなくなり次第終了

○ところ 高萩駅前特設会場
イトーヨーカドー跡地 (駐車場あり)

【問合せ】まちづくり観光課 ☎23-7316

ワンコイン商店街
同時開催中!!

串かまぼこ作り体験

3月のイベントは

1本100円
限定50本 9:30～



日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時～午後4時 (一次救急医療機関名)

3月			4月		
日	病院・医院名 (所在地)	電 話	日	病院・医院名 (所在地)	電 話
9日	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24)0770	6日	松岡クリニック (下手綱)	(22)1000
16日	やすらぎの丘温泉病院 (下手綱)	(24)1212	13日	たばたクリニック (高戸)	(20)5511
23日	石医院 (東本町)	(23)1711	20日	高萩クリニック (秋山)	(22)2106
30日	滝川医院 (春日町)	(23)3100	27日	樋渡医院 (大和町)	(23)2928

- 小児の二次救急医療機関 (日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関 (東北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成26年2月1日現在

人口 29,737人(-44人)
男 14,589人(-21人)
女 15,148人(-23人)

世帯 11,702世帯 (-4世帯)

1月

出生数 21人(+3) 死亡数 43人(+18)
転入 44人(-32) 転出 66人(-4)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバールサイトはこちら!

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

3月の納税

納期限 3月31日(月) ○国民健康保険税(第9期)
口座振替は3月25日(火)

編集後記

先月我が家でウィルス性胃腸炎が大流行!はじめに息子、続いて娘、そしてついには自分もダウン...下痢と嘔吐の連続の3日間でした。完治して仕事をしていると健康のありがたさをつくづく感じます。長 先月の大雪には本当に驚きました。休み明けの月曜日は車が使えず歩いて出勤。雪道での歩行は時間がかかり、遅刻も覚悟しましたが...。以外と早く、いつもと変わらない出勤時間。自分の足腰の強さにも驚きました(´▽`)IM 梨