

高萩

市報
たかはぎ



No. 655
2014 Aug.

8

Public relations of Takahagi-city

主な内容

- まちの話題.....②
- はぎまるDANCE.....④
- 就将館だより・生涯現役.....⑥
- すこやか.....⑦
- 子育てインフォメーション.....⑧
- 暮らしの情報.....⑩
- 市内放射線量の測定結果.....⑭
- まち並み写真館.....⑯



東小学校 着衣泳を体験

水遊びの機会が増える夏休みを前に、万が一の水難事故に備え、東小学校の6年生児童57人が「着衣泳」を体験しました。着衣泳とは水難事故に遭遇したときに「浮いて救助を待つ」方法。水難学会の指導員から説明を受けた後、児童たちは、服を着たままプールの中を歩いたり、身の回りにある浮きそうな物を胸に抱いて救助を待つ方法などを学びました。参加した佐藤快斗君は「服を着たまま水の中に入るのは初めて。浮かばないと思っていた」と思いがけない浮力に驚き、大橋拓海君は「水の近くで遊ぶ時には気を付けたい。もしもの時は、今日学んだことを思い出したい」と話していました。



6-21 親子で竹を使い炊飯に挑戦

里山を活用した地域活性化に取り組む「高萩市里山づくり委員会」（豊田守委員長）が、上君田の里山交流館で竹を使った飯ごう炊飯とホテル観賞会を行いました。市内外から20組62人の親子が参加し、竹を加工して飯ごうを作ることから始め、炭火にかけてご飯を炊くことに挑戦。炊きあがったご飯にはカレーをかけて味わいました。また、夕方には小山ダム近くに移動しホテルを観賞しました。参加した舟生萌花さんは



「竹でご飯が炊けることが不思議。おいしかった」と笑顔を見せていました。

6-22 子どもたちが挑戦 こども文化教室1日体験講座

市内の子どもたちが様々な文化に触れることができる「こども文化教室1日体験講座」が総合福祉センターとリーベロたかはぎで行われました。茶道、華道、琴、組紐、フラダンスなど多彩な体験ブースが並び、約250人の親子連れなどで賑わいました。この事業は高萩市文化協会主催で、子どもたちに様々な文化に親しむ機会を与え、文化に対する関心や理解を深めてもらおうと毎年開催しています。姉弟で参加した長久保暁子さんと郷真君



は、「初めて華道の体験をしました。家に持ち帰り飾りたい」と話していました。

7-1 短冊ゆらり 高萩駅前通りと松岡地区公民館に七夕飾り



高萩駅前通りに今年も七夕の笹飾りがお目見えしました。「七夕ページェントクラブ」が毎年飾り付けているもので、約200メートルの駅前通りの両側が35本の笹飾りで彩られました。「はやくはしれますように」「かみごしになりたいです」など、幼稚園児や小学校児童の夢いっぱい願いを込めた短冊が吊され、七夕飾りを見上げた通勤・通学者も微笑んでいました。

また、下手綱にある松岡地区公民館の入口が七夕飾りで彩られました。飾り付けをしたのは、龍子高齢者クラブ(根本五郎会長)の皆さん。季節の雰囲気を感じてもらおうと毎年行っているものです。2本の竹に色とりどりの装飾と「家族が健康で暮らせますように」「生涯現役、今日も元気」などさまざまな願いが書かれた短冊が結び付けられました。



6-25 市内スポーツクラブと連携 幼稚園児水泳教室



市では、幼い頃から水に親しみ水泳の基礎を身につけるため、オーシャンスポーツクラブのご協力により幼稚園児の水泳教室を実施しています。6月25日には、東幼稚園の園児28人が参加。水の感触を楽しみ、プールに歓声を響かせていました。黒澤美乃莉ちゃんは「足をバタバタするのが楽しかった」と笑顔で話していました。

り幼稚園児の水泳教室を実施しています。6月25日には、東幼稚園の園児28人が参加。水の感触を楽しみ、プールに歓声を響かせていました。黒澤美乃莉ちゃんは「足をバタバタするのが楽しかった」と笑顔で話していました。

フェイスブックで「まちの話題」を随時お届け中

市では、パソコンやスマートフォンなどから閲覧できるフェイスブックを開設し、市役所からのお知らせや旬な情報を紹介しています。市公式ホームページからご覧ください。





7 3 高齢者はつらつ レクリエーション大会



平成26年度の「のぞみ大学・蓬萊会合同レクリエーション」が市民体育館で行われ、約200人が多彩なプログラムに参加しました。のぞみ大学は、中央公民館が主催する高齢者を対象とした生涯学習グループ。蓬萊会はこのぞみ大学を卒業した皆さんです。この大会は、お年寄りたちの健康保持と会員相互の交流を深めることを目的として毎年開催しています。準備体操のあと、「スプーンリレー」「缶釣りリレー」「数合わせゲーム」などユニークな6種目が繰り広げられ、声援が会場を盛り上げるなか、参加者のさわやかな汗と笑顔がはじけていました。

7 4 NHK「みんなでいばらナイト」 高萩市から生中継



NHK 地域放送の「みんなでいばらナイト」を高萩市から生中継しました。森花子アナウンサーが坂本龍馬に扮し、高萩市の美しい海岸線を活かしたフィルムコミッション、ハマギクの植栽、夏のイベントなどをPR。会場には大勢のギャラリーも訪れました。「みんなでいばらナイト」は県内44市町村の魅力を紹介する番組。収録時の様子はNHK水戸放送局のホームページからご覧になれます。

7 6 海岸清掃でごみ3トン

海水浴シーズンを前に、高萩市市民憲章推進協議会と市主催の海岸清掃が開催されました。市民憲章推進協議会の構成団体や企業など約50団体800人が参加し、高戸小浜海岸から花貫川河口付近までそれぞれ分かれて作業を開始。砂浜に打ち上げられたペットボトルやビニールなど、1時間ほどで約3トンのごみを回収できました。ご協力ありがとうございました。



7 4 すこやかベビー券 交付式

市が育児支援の一つとして7月から始めた「すこやかベビー券」の交付式が総合福祉センターの窓口で行われました。この券は市薬剤師会に加盟する市内4か所の薬局でおむつなどの育児用品購入時に利用でき、その際に薬剤師が健康相談や育児相談にも応じるものです。この日、小田木市長が申請1号の2組の親子、内藤美穂さん・美妃ちゃんと佐藤富美江さん・由來ちゃんに「子育てに役立てください」とベビー券を手渡しました。



7 5 潮風と一流の演奏を満喫 赤浜音楽祭

海が見える屋外会場でコンサートを楽しむ赤浜音楽祭(AKA-FES)が開催されました。ウィーンフィルのアレクサンダー・ウールベルガー氏によるオーボエ演奏をはじめ、箏曲からロックまで多彩なジャンルの音楽が次々と披露され、多くの観客らが潮風に乗って流れる演奏を楽しみました。また、盛大な花火が打ち上がるなど、訪れた観客を最後まで魅了しました。



7 8 大人向け給食試食会

学校給食の安全性とおいしさを知ってもらおうと、給食センターで試食会が行われました。公募により参加した市民8人は、管理栄養士から説明を受け施設を見学。その後、この日のメニューの麦入りご飯、豚肉の生姜焼き、キャベツのおひたし、味噌汁などを味わいました。参加者からは、「懐かしかった」「家で子どもと給食について話したい」などの声がありました。



ダンス
はぎまる DANCE 歌詞 (一部)

はがますがた はぎ はな
袴姿 秋の花
ボクのこと知っているかい?
元気 やる気 輝き
みんなのもとに届けるよ

あお うみ たか やま
青い海に高い山 うまれたこの街
大好きだっぺ
はるなつあきふゆ たの ちかはぎ
春夏秋冬 楽しい高萩
ワン ツー スリー フォー
1. 2. 3. 4!

ボクボクボクボクはぎまる!
扇子ふりふり チャッチャッチャチャ
きょうはみんなで歌うべ
はぎまる DANCE で
Go! Go! Go!

はぎまるDANCEで Go!Go!Go!

高萩市キャラクター「はぎまる」のテーマソングがこのほど完成しました。タイトルは「はぎまるDANCE」です。曲調を変えたロックバージョンもあります。
歌詞を一般公募し、作曲を高萩大使のEiriさん(ロックバンド tokage のギターリスト)にお願いしました。
高萩市の観光名所や豊かな自然などを歌詞に盛り込み、多くの皆さんに親しみやすく、歌いやすい曲になりました。



▲ロックバンド tokage
写真左が作曲をした高萩大使の Eiri さん

歌って踊ろう!
はぎまるDANCE



先に完成していた「はぎまるDANCE」に合わせ、パピヨンジャズダンスの皆さんに、振り付けを考案していただきました。

動画サイト YouTube ではぎまるDANCEが公開されています。パソコンやスマートフォンからご覧下さい。このダンスは、はぎまるが登場するイベントなどでも使われる予定です。ダンスを覚えて、はぎまると一緒に踊りましょう!!

YouTube の HP から

はぎまるダンス

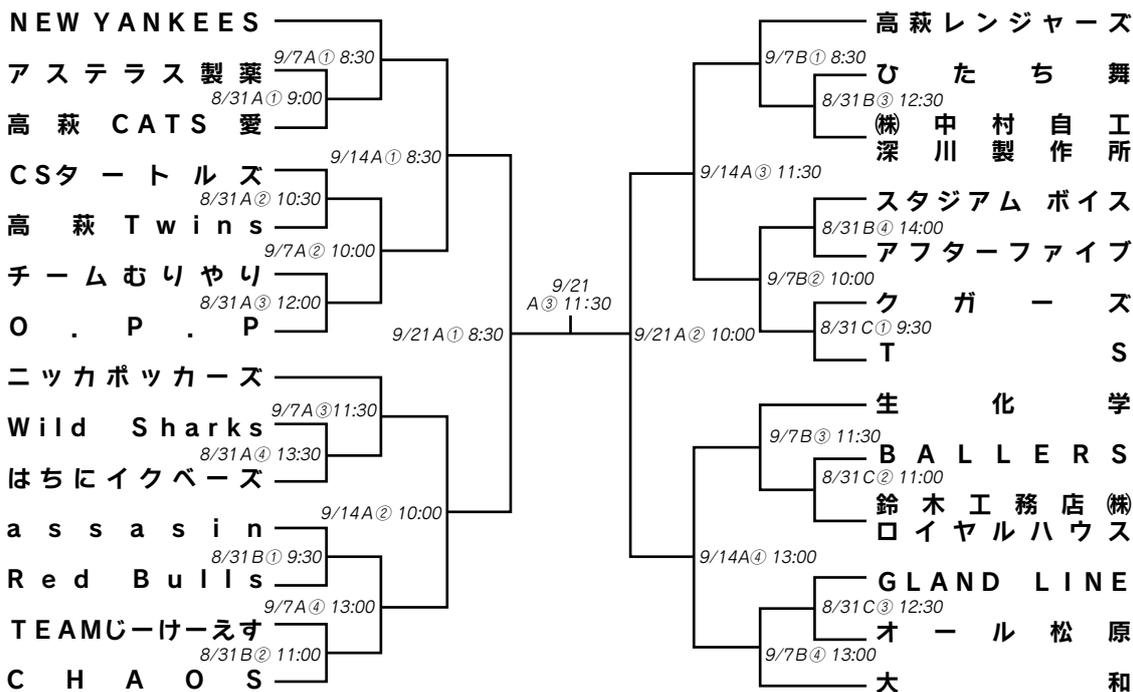


▶パピヨンジャズダンスの皆さん
第44回高萩まつりでは、元気いっぱい
踊ってくれました。

第42回高萩市長杯争奪軟式野球大会組合せ表

8月31日~9月21日

いよいよ開幕!!



試合会場: A: はぎまる球場 B: サンスポーツランド高萩 C: 高萩高校グラウンド

いしまでも元気で過ごすために

「元氣アップ運動教室」に参加しませんか？

元氣アップ運動教室とは？

元氣アップ運動教室は、介護予防を目的とした「シルバリーハビリ体操」を行う教室です。器具を使わないストレッチや筋力強化の運動のため、「いつでも、どこでも、1人でも」行えるのが特徴です。体調に合わせて「立って」「腰かけて」「床に座って」「寝て」と4パターンで体を動かすし、一つひとつの動作をゆっくり行えるため、高齢者には安全で効果的な体操です。

定期的に参加している皆さんから「体力がついてきた」「みんなと一緒に話をしたり体操するのが楽しい」「喜びの声が届いています」。



まずは体験してみましよう！

左の会場で実施しています。65歳以上の人なら誰でも参加できます。申し込み、詳しい日時などは、高齢福祉課までお問い合わせください。

元氣アップ運動教室会場

- ①有明集会所 ②和野集会所 ③安良川やすらぎドーム ④総合福祉センター ⑤小島団地集会所 ⑥島名多目的研修会館 ⑦石滄上の台集会所 ⑧高浜住宅集会所 ⑨山手集落センター ⑩秋山南集会所 ⑪駒木原集会所 ⑫松岡地区公民館 ⑬竹内公民館

○問合せ・申込み
高齢福祉課 ☎22・0080

高萩市消防本部に 14人目の救急救命士が誕生

救急救命士とは、突然の病気や事故などの現場へ駆けつけ、重篤な場合には、医師の指示のもとに高度な救急救命処置を行うことができる消防中の「医療従事者」です。情報、時間等が限られている中で、的確な観察力、判断力、及び処置力が求められます。



佐川 喜之
救急救命士

佐川喜之救急救命士は、平成26年3月9日に行われた救急救命士国家試験に合格。6月13日に就業前病院実習を終え、現在、救急救命士として救急車に乗務しています。

「傷病者の立場に立った、思いやりのある活動ができる救急救命士でありたい」と話しています。

「傷病者の立場に立った、思いやりのある活動ができる救急救命士でありたい」と話しています。

防災コーナー

原子力災害から

身を守るために①

■問合せ 危機対策課

☎23-2215

国は、原子力施設から30km圏内を「緊急時防護措置を準備する区域（UPZ）」と定めており、東海原子力発電所から30kmの範囲にある高萩市域の一部がこれに該当しています。

原子力災害が発生したときは

原子力災害が発生した場合は、防災行政無線、緊急速報メール、ラジオ、ホームページ、広報車など様々な手段を活用してお知らせいたします。

原子力災害は、事態が進展するまでに一定の時間を要します。国・県・市から出される情報を正確に入手し、落ち着いた行動をとるようにしてください。

- (1) テレビやラジオをつけて正確な情報を得る。
- (2) 国・県・市からの情報に基づいて行動する。
- (3) となり近所の人と情報を確認しあい、お年寄りや体の不自由な人を援助する。

屋内退避の指示がでたときは

原子力発電所の事故により放出される放射性物質の量と気象条件に応じて国・県・市から指示が出されます。放射性物質による健康被害を受ける可能性が高い状態になると被ばくを避けるための屋内退避指示が出ます。

- (1) 屋外にいる時はなるべく早く自宅などの建物に入る。
- (2) 外から帰ったら手や顔を洗い、うがいをする。
- (3) 屋内では窓を閉め切る、換気扇を止めるなど外気を遮断する。
- (4) テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどで新しい情報の取得に努める。
- (5) 緊急活動の妨げになるため、電話の使用は控える。



就將館
だより ④2

長久保赤水は赤浜が「世界」に誇る地理学者

欧州に最初にもたらされた赤水図は貴重な日本の地理資料として研究者に継承された
東京大学大学院情報学環教授 馬場 章

私は、横山功氏が『續長久保赤水書簡集』を刊行されたのに触発され、長久保赤水が制作した日本全図である『改正日本輿地路程全図』（赤水図）の存在が既に確認されていた国々に加え、コレージュ・ド・フランス図書館の馬場郁氏のアドバイスを基つき、二〇一三年末、新たにフランスの調査を行った。

なぜフランスかと言うと、赤水図を所有し、彼の業績を高く評価していたフィリップ・フランツ・フォン・シーボルト (Philipp Franz Balthasar von Siebold, 一七九六—一八六六) が著書『日本 (NIPPON)』において、赤水図を最初にヨーロッパにもたらしたのがオランダ商館長であったイサー

ク・ティチング (Isaac Titsingh, 一七四一—一八二二) であるという意味の文章を書いているからである(拙著「地図の書誌学」「地図と絵図の政治文化史」所収)。

そこで、私は、初めてヨーロッパにもたらされた赤水図を探すべく、ティチングが亡くなったフランスを調査したのだった。その結果、パリの国立図書館 (BnF, リシユリユー館) で七点の赤水図を発見した。海賊版や模倣版もあったが、「安永八(一七七九)年」の刊記を有する初版も二点存在した。そして、初版の中に東洋学者ユリウス・ハインリヒ・クラプロート (Julius Heinrich Klaproth, 一七八三—一八三五) の遺品として

購入した赤水図を確認したのであった (<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/btv1b72002781D>)。シーボルトによれば、クラプロートはティチングの死後にその遺品の一部を引き継いだという。とすれば、この赤水図はティチングが日本から持ち帰った可能性が高い。これまで海外に現存する正規の赤水図のうち持ち出された最も古い年代は、シーボルトが日本を追放された一八二九年、あるいは彼の二度目の来日の際の帰国年である一八六二年と考えられていた。しかし、ティチングが持ち出した赤水図の現物が発見されたことで、赤水図が初めて海外に紹介された年代は、彼が日本を離れた一七八〇—八四年頃、従来の説より

五十一—八十年も遡る可能性が出てきた。それに加えて重要なのは、ティチングによって海外に持ち出された赤水図が、その後もヨーロッパの第一級の日本研究者によって日本に関する貴重な地理資料として大事に継承され、今日まで残っていたことである。



▲東洋学者ユリウス・ハインリヒ・クラプロート (Julius Heinrich Klaproth, 1783~1835) の遺品として購入した赤水図(初版)

新しい人権擁護委員



ひる たかひさ
蛭田隆久さん
(上手綱)

蛭田隆久さんが新たな人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は7月1日から3年間です。人権問題でお困りのときは、人権相談所または市内居住の人権擁護委員までご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【人権相談所】

水戸地方法務局日立支局内 ☎0294-21-2253
開設日 毎週火、木曜日 午前9時~午後3時

【人権擁護委員】

鈴木充弘さん(安良川) 石井和枝さん(秋山)
鈴木廣美さん(上君田) 小松知英さん(上手綱)

生涯現役

いきいき元気



稲田 道子さん
(島名)

“100キロウォークに挑戦”

今年5月に「2014つくば100キロウォーク大会」に参加し21時間28分で完歩した稲田道子さん。もともと体を動かすことが大好きで、5年前までは各種マラソン大会に参加していました。最近、体力的に辛く参加できなくなりましたが、そんな時、つくば100キロウォーク大会のことを知りました。「走るの辛いですが、歩きならまだやれるかもしれない」との思いから参加を決意。「自分自身への挑戦“でした」と当時の心境を振り返ります。

参加を決意してからは、練習計画を立て、高萩から日立まで歩くなど何日もトレーニングを行いました。大会当日、若者が次々とリタイヤする中で確実な足取りで黙々と距離をのびす同年代の姿に、とても励まされました。靴を脱いだらマメや水ぶくれ。「ここでリタイヤしたら悔しい。絶対諦めない」と強い気持ちで、あと一歩、あと少しと友人の大森さんと励まし合いながらゴールを目指しました。「完歩した時の達成感は最高。同年代の皆さん、私達の年代まだまだいけそうですよ」と笑顔の稲田さん。

新しい事にトライする前向きな姿勢と根性が元気の秘訣です。



すこやか

●問合せ・申込みは
健康づくり課 ☎24-2121

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!
毎月第2・4火曜日 AM10:00 ~ 11:00
今月のテーマは
「萩っ子つどいの広場」です。



胃がん・子宮がん集団検診を追加で実施します

まだ、今年度の胃がん・子宮がんの集団検診を受けていない人のために、追加で実施します。1年に一度は必ずがん検診を受けて、ご自身の健康管理や生活習慣等の改善にお役立てください。

●胃がん集団検診(会場:総合福祉センター)

●子宮がん集団検診(頸部のみ)(会場:総合福祉センター)

対象年齢 (H27.3.31現在)	検診日	受付時間 定員	料金	申込方法
40歳以上	10月2日(木) 10月7日(火)	7時 ~ 8時30分 定員50名	1,700円	9月3日 (水)から 電話で申 込み。定 員になり 次第締切。

対象年齢 (H27.3.31現在)	検診日	受付時間 定員	料金	申込方法
20歳以上	10月18日(土)	12時40分 ~ 13時20分 定員90名	1,300円	9月24日(水) から電話で申 込み。定員になり次 第締切。 ※託児サービスあり (予約制)

●引き続き、医療機関検診受診券を発行しております。(平成27年1月30日まで)

医療機関 検診	対象年齢(H27.3.31)		内容	医療機関	料金
	子宮頸がん	乳がん			
	20歳以上	30~39歳	子宮頸部	内田医院、諸原産婦人科医院、 県北医療センター高萩協同病院	2,500円
	40~59歳(マンモグラフィは2年に1回)	60歳以上(2年に1回)	視触診+超音波		
	視触診+超音波 または 視触診+マンモグラフィ	諸原産婦人科医院(超音波のみ) 県北医療センター高萩協同病院	2,200円		



8月・9月の行事

会場:高萩市総合福祉センター
※会場については、変更になる場合があります

行事内容	実施日	時間	対象者
BCG 予防接種	8月 5日(火)	13:30 ~ 14:30 (受付 13:00 ~ 13:30)	平成26年3月生まれの乳児
1歳6か月児健診	8月 6日(水)	12:30 ~ 16:00 (受付 12:30 ~ 13:30)	平成25年1月・2月生まれの幼児
健康相談	8月 8日(金)	8:45 ~ 11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	8月 8日(金)	9:30 ~ 11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	8月25日(月)	8:45 ~ 11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	8月27日(水)	10:00 ~ 11:30 (受付 9:45 ~ 10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康・運動教室 (いきいき体操コース)	8月29日(金)	14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~ 14:00)	市内在住の希望者(*予約制)
BCG 予防接種	9月 2日(火)	13:30 ~ 14:30 (受付 13:00 ~ 13:30)	平成26年4月生まれの乳児
3歳児健診	9月 3日(水)	12:30 ~ 16:00 (受付 12:30 ~ 13:30)	平成23年7月・8月生まれの幼児
こころの相談 (精神科医の相談)	9月10日(水)	13:00 ~ 14:30	市内在住の希望者(*予約制)
健康・運動教室 (筋力アップコース)	9月10日(水)	14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~ 14:00)	市内在住の希望者(*予約制)
健康相談	9月12日(金)	8:45 ~ 11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	9月17日(水)	12:30 ~ 16:00 (受付 12:30 ~ 13:30)	平成24年7月・8月生まれの幼児
健康・歯科相談	9月22日(月)	8:45 ~ 11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	9月24日(水)	10:00 ~ 11:30 (受付 9:45 ~ 10:00)	1歳までのお子さんがいる保護者

※ 幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	8月15日(金)	10:00 ~ 16:00	会場:ベイスシア高萩モール店
	9月17日(水)		会場:高萩市総合福祉センター

ハッピースマイル

いちごが大好きです。



益子 美空 ちゃん
1歳7ヶ月

ハイハイができるようになったよ。



長坂 健太 くん
9ヶ月



ハッピースマイルコーナーでは、お子さんの写真を大募集!

1. 住所
2. お子さんの名前(ふりがな)
3. 電話番号
4. 生年月日
5. お子さんの紹介文

を記入し、メール又は郵送してください。
写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。



宛先 〒318-8511
高萩市春日町 3-10-16
秘書広報課あて
Mail info@city.takahagi.lg.jp



子育てお楽しみデー

8月

5日(火)	● 総 BCG 予防接種
6日(水)	● エプロンシアター (10:30~11:00) ● 総 1歳6か月児健診
7日(木)	
8日(金)	● 健康相談
9日(土)	● 図書館 子ども映画会
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	家庭児童相談(予約制) 社会福祉課 ☎23-7030
13日(水)	
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	● 図書館 おりがみ教室 ● 臨時休館
17日(日)	
18日(月)	
19日(火)	
20日(水)	● レインボーおはなし会 (10:30~11:00)
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	● 図書館 おはなし会
24日(日)	
25日(月)	● 総 健康・歯科相談
26日(火)	
27日(水)	● 赤ちゃん教室 (10:00~11:30)
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

9月

1日(月)	
2日(火)	● 総 BCG 予防接種
3日(水)	● フリーマーケット ● 総 3歳児健診
4日(木)	
5日(金)	市報9月号発行日

白抜きは会場

● 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

● 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

● 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

● 問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

萩っ子つどいの広場は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。

今月の赤ちゃん教室の内容は生活リズムと赤ちゃん体操を予定しています。

また、エプロンシアターやおはなし会など親子で楽しめる催しを用意しておりますので、皆さんでお気軽にご参加ください。

【開館時間】 9:00~16:00
(8/18は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札
8月16日は清掃作業のため休館です

遊びに来ませんか? 未就園児の幼稚園体験

各市立幼稚園では、未就園児(2歳から就学前)のお子さんを対象とした、親子参加型の幼稚園体験保育を行っています。お子さんにとっては、集団での遊びを経験する機会となるほか、保護者同士の情報交換や幼稚園教諭による育児相談も行っています。

写真は7月10日に松岡幼稚園で行われた「たまごランド」の様子です。初めての幼稚園に最初はドキドキした様子の子もいましたが、水遊びやシャボン玉遊びをしていくうちに、たくさんの笑顔を見せてくれました。

○詳しい日時・内容等につきましては、各幼稚園にお問い合わせください。

第一幼稚園「さくらんぼ広場」 ☎22-2476

東幼稚園「なぎさらんど」 ☎22-4465

松岡幼稚園「たまごランド」 ☎23-2103





子育てインフォメーション



トイレトレーニング

薄手の衣服になり脱ぎ着しやすいこの季節は、トイレトレーニングの絶好のチャンスです。おしっこの間隔が2時間位になったら、「おむつが濡れて気持ち悪い」、「取り替えると気持ちが良い」という感覚を子どもに教えてあげながら慌てずに進めていきましょう。

☆トレーニングのポイント☆

子どもの好きな楽しいトイレにする

シールを貼ったり好きな縫いぐるみやおもちゃを置くなどして、トイレワールドを作りましょう。

出ても出なくても座らせてみる

まずは便座に座る習慣をつけましょう。



失敗しても叱ったり怒ったりしない

叱ったら次から隠すようになったり、トイレが嫌いになってしまうかもしれません。

上手に出来たら褒めてあげる

言葉だけでなくスキンシップを取りながら褒めてあげましょう。達成感と嬉しさが何倍にもなりますよ。



ごほうび作戦

上手に出来たらシールをプレゼントしたり、ママが絵を描いてあげたり工夫して次に繋げていきましょう。



子どもの成長速度は一人ひとり違います。焦らず、無理強いせずに、『笑顔で レッツ♥トレーニング』を心掛けましょう。

【夏の夜の楽しみ 手持ち花火】

パチパチパチ…、弾ける音とともに鮮やかで美しい手持ち花火。花火大会のダイナミックで豪華な花火を觀賞するのもいいですが、家族やお友達と一緒に星空の下での手持ち花火はいかがですか。ワクワク・ウキウキすること間違いなしです。

手持ちで行なう花火は一般的に玩具花火と呼ばれていて手軽に購入出来ます。

まずは花火をするにあたってのお約束（服装・遊び方など）をし、必ず保護者が付き添って、安全に注意しながらみんなで楽しみましょう。

【早寝・早起き・朝ご飯】

プールにお祭り、旅行など、楽しいイベントがたくさんある夏休み。毎日の早寝早起きで規則正しい生活を心掛け、体調を崩さないようにしましょう。朝ご飯は1日のエネルギーの源です。しっかり食べて元気いっぱい夏を満喫したいですね。



【熱中症に気をつけましょう】

夏の強い日差しは、屋外で直接あたるだけでなく、室内でも高温になると体温調節が出来なくなり、大人も子どもも熱中症になることがあります。外で遊ぶ時は、◎時間を決める。◎帽子をかぶる。◎水分補給する。という約束を守り、熱中症にならないように注意しましょう。

【夏の疲れが出始める頃】

真夏の猛暑は、いつの間にか多くの体力を奪い疲労感をもたらします。残暑が和らぎいくらか涼しさを感じられる頃に体調を崩す子ども達が増えてきます。夏場の過ごし方がその後の体調に大きく関わってきますので、睡眠・食事を十分にとり体力・免疫力向上を図りましょう。

げんき! 萩っ子

—Hag 'kids'—ハギッズ

輝け 部活動

第52回



秋山中学校 男子卓球部

部員数 23名



私たち男子卓球部は、6月の北高総体と7月の県北総体で、ともに団体戦優勝を果たしました。この勢いで県総体でも優勝をねらい、茨城県の代表として、8月上旬の関東大会や下旬の全国大会にも出場できるよう頑張ります。

おめでとうございます!
秋中・高中卓球団体優勝!!



7月24日に開催された県中学校総体で、秋山中学校男子卓球部、高萩中学校女子卓球部が団体の部でそれぞれ優勝の栄冠に輝きました。

募集 平成27年度採用の市職員

▼受付期間 8月1日(金)～20日(水)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)
 ※郵送の場合は簡易書留郵便とし、8月20日(水)消印有効

▼試験日・会場 【第1次試験】9月21日(日)、総合福祉センターにて、教養・適性・自己PR文・建築と土木のみ

▼試験【第2次試験】11月1日(土)・2日(日)に実施予定

会場は高萩市役所仮設庁舎B棟の予定、面接試験、集団討論(消防職は集団討論を実施しません)、身体検査

▼受験手続 受験申込書のほか、添付書類として、卒業または卒業見込証明書、成績証明書などが必要です。詳しくは受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照してください。

受験申込書及び試験要項は、市役所受付もしくは総務課人材育成グループで配布しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ 総務課人材育成グループ ☎23・2119

.....

▼採用職種、試験区分、受験資格及びその他の条件 ※消防職の採用基準については、試験要項を参照してください。

採用職種	試験区分	受験資格	採用人数
一般事務職 [主に一般行政事務に従事]	大学卒	昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業又は平成27年3月卒業見込みの方。	7名程度
	短大卒	昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学(高等専門学校含む)を卒業又は平成27年3月卒業見込みの方。(大学卒業を除く。)	
	高校卒	平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、学校教育法による高等学校を卒業又は平成27年3月卒業見込みの方。(短大卒業を除く。)	1名程度
消防職 [消防士として、消防業務に従事]	大学卒	平成2年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業又は平成27年3月卒業見込みで、消防職の採用基準を満たし且つ高萩市に居住し得る方。	2名程度
	短大卒	平成2年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、学校教育法による短期大学(高等専門学校含む)を卒業又は平成27年3月卒業見込みで、消防職の採用基準を満たし且つ高萩市に居住し得る方。	
	高校卒	平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、学校教育法による高等学校を卒業又は平成27年3月卒業見込みで、消防職の採用基準を満たし且つ高萩市に居住し得る方。	
保健師 [主に保健師業務に従事]		昭和54年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業し、且つ、保健師の資格を有する方又は平成27年3月31日までに資格取得見込みの方。	1名程度
建築 [主に設計及び施工管理業務等に従事]		昭和54年4月2日以降に生まれ、建築士の資格を有する方又は、大学にて建築の専門課程を修了若しくは平成27年3月31日までに修了見込みの方。	1名程度
土木 [主に土木に関する技術業務等に従事]		昭和54年4月2日以降に生まれ、土木施工管理技士の資格を有する方又は、大学にて土木の専門課程を修了若しくは平成27年3月31日までに修了見込みの方。	

.....
 この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

変わっていく自分を、日々実感しています。
 ~自分に合った学習~ オープンスクールで体験

8/23(土) [中3生対象]

23 オープンスクール

場所: 高萩校
 時間: AM10:00~PM1:00 (事前予約制)

水戸キャンパスに新たなコース 詳しくは
 全能・インタ×コース 水戸キャンパス
 TEL:0293-302-8351
 転校・編入受付中! E-mail:mito@daiichigakuin.ed.jp

※個別相談、学校見学随時受付
 まずはお気軽にお問い合わせください。

TEL:0293-20-5804 FAX:0293-23-7260
 E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp

第一学院高等学校 高萩校

有料広告

ごみの野焼きはやめましょう

～ごみの野焼きは、法律で禁止されています～

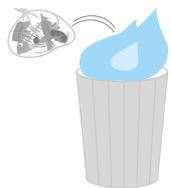
問合せ 県北県民センター環境・保安課 ☎0294-80-3355
高萩市役所環境衛生課 ☎23-7031
不法投棄110番フリーダイヤル ☎0120-536-380

適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことを「野焼き」と言い、法律で原則として禁止されています。

「野焼き」には、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い・穴を掘っての焼却や、法で定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却も含まれ、一般家庭でのごみの焼却行為はほとんど「野焼き」に該当するものと考えられます。

例外的に認められている行為であっても、煙やにおいて周辺住民に迷惑を及ぼす場合は行政指導の対象となります。ごみの分け方・出し方に従って適正に処理してください。

罰則 野焼きを行った者には5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金に処せられることがあります。



おしらせ 農地パトロール(利用状況調査)を実施します
農業委員会は8月を「農地パトロール強化月間」と設定し、農業委員が農地パトロールを実施します。これは、荒廃農地の把握と発生防止、違反転用の実態調査を行うものです。調査にあたり農地への立ち入りを行う場合がありますので、その際にはご理解とご協力をお願いします。
問合せ 農業委員会事務局 ☎23-7319

おしらせ 農地パトロール(利用状況調査)を実施します



おしらせ 第39回高萩市民音楽祭の開催
▼期日 11月8日(土)
例年11月23日(祝)に開催していた市民音楽祭は今年度は右記の期日で行います。申込方法等については詳細が決まり次第お知らせします。
問合せ 高萩市文化会館 ☎23-7411

おしらせ 第39回高萩市民音楽祭の開催

「認知症の人が安心して暮らせるまちづくり」を支援す

募集 認知症サポーター養成講座の参加者

毎年9月9日(救急の日)を含む1週間は「救急医療週間」です。救急の日に伴いイベントを開催します。
▼日時 9月7日(日)午後1時～4時
▼会場 イオン高萩店敷地内
▼内容 救急車の展示、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法の体験コーナーなど
問合せ 高萩消防署警防・救急救助グループ ☎22-0119

もよおし 9月9日は救急の日

市内小・中学校の児童・生徒の皆さんが制作した作品を一堂に集め、統計グラフ作品展を開催します。
▼日時 8月23日(土)午前9時～午後4時、24日(日)午前9時～午後3時
▼会場 高萩市文化会館
ホワイエ
問合せ 高萩市統計協会事務局(総務課内) ☎23-2119

おしらせ 第18回高萩市統計グラフ作品展



募集 花貨物産センターの指定管理者
▼指定期間 平成27年4月1日～平成30年3月31日
▼募集期間 9月16日(火)～22日(月)
▼募集要項の配布 8月18日(月) から農林課農政グループまたは、市ホームページからダウンロード可能。
問合せ 農林課農政グループ ☎23-7035

「認知症サポーター」になってみませんか。
▼日時 9月26日(金)午後1時30分～3時30分
▼会場 総合福祉センター2階研修室
▼内容 認知症の基本的な知識や対応方法などの座学講習
▼対象者 市内在住で18才以上の社会人
▼募集人員 40人 ※先着順
▼参加料 無料
▼申込み 8月29日(金)までに左記へ。
問合せ 高齢福祉課地域包括支援グループ ☎22-0080

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

郷土づくりに感謝をこめて 総合建設業

ISO9001 ISO14001 認証登録 国土交通大臣許可 第219号



代表取締役社長 秋山光伯

本社/日立市大沼町1-7-1 TEL 0294-34-2233(代) 営業所/東京・水戸・つくば・ひたちなか

お知らせ
児童扶養手当の
現況届を忘れずに

児童扶養手当を受給している人は、毎年支給要件を確認するため、現況届を提出しなければなりません。この届を提出しないと、受給資格があっても8月以降の手当が受けられません。所得制限により手当の支給が停止されている人も必ず提出してください。手続には、多少お時間がかかりますので余裕をもって来庁をお願いします。現況届の用紙は該当者に8月上旬に送付します。▼**提出期限** 8月29日(金)※平日のみ受付▼**提出先** 市民課▼**児童扶養手当とは** 父母の離婚や死亡などにより、父または母と生計をともにしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。▼**受給資格** 日本国内に住所を有し、支給対象児童を監護している父または母、あるいは養育している人。※老齢福祉年金以外の公的年金受給者は除きます。一定の所得制限もあります。▼**対象児童** 次のいずれかに

該当している、18歳の誕生日以降の最初の3月31日までの児童(心身におおむね中度以上の障害がある場合は20歳未満まで) 父母が婚姻を解消/父または母が死亡/父または母が一定の障害の状態にある/父または母の生死が明らかでない/父または母が1年以上遺棄/父または母が裁判所からDV保護命令を受けた/父または母が1年以上拘禁/婚姻によらないで生まれた/棄児などで父母がいるかいか明らかでない児童▼**手当額** 平成26年4月分より、手当額は次のとおり支給されます。※所得により手当額の一部または全部の支給が制限されることがあります。

▼**全部支給の場合**

1人	41,020円
2人	46,020円
3人	49,020円
※4人目以降は、3,000円ずつ加算されます。なお、受給資格があっても請求しない限り支給されませんのでご注意ください。	

▼**問合せ** 市民課管理グループ ☎23-2116



市役所以外から

もよおし
これからの生活を楽しく送るための講座
〜年金と生活設計、社会保障と介護保険〜

▼**日時** 8月24日(日)午前9時30分〜11時30分▼**会場** 総合福祉センター2階研修室

▼**参加料** 無料▼**講師** 日本銀行水戸事務所、茨城県金融広報委員会、金融広報アドバイザー▼**問合せ** 高萩市明るい社会づくり推進協議会 山田啓子さん ☎23-6946

募集
茨城県警察官

▼**試験区分** 【警察官A】昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、もしくは平成27年3月31日までに卒業見込み、または人事委員会がこれと同等と認める男女。【警察官B】昭和60年4月2日〜平成9年4月1日までに生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない男女。▼**受付期間** 【郵送・持参】8月19日(火)まで【インターネット】8月18日(月)午後5時まで▼**問合せ** 高萩警察署警務課 ☎24-

24-0919

0110/茨城県警察本部採用フリーダイヤル ☎0120-314058

お知らせ
個人事業税
納期内納付のお願い

8月は個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は8月中旬頃お手元に届きますので、納期限の9月1日(月)までに納めましょう。なお、納税は口座振替制度もご利用できます。▼**問合せ** 常陸太田県税事務所高萩支所 ☎22-2019

お知らせ
全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者・障害者に対する人権侵害について、電話で相談を受け付けます。秘密厳守。▼**期間** 9月8日(月)〜14日(日)▼**時間** 午前8時30分〜午後7時 ※土日は午前10時〜午後5時▼**全国共通人権相談ダイヤル** ☎0570-003-110▼**相談員** 人権擁護委員・法務局職員▼**問合せ** 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-0919

0919

お知らせ
北地区更生保護
サポートセンター開設

この施設は、北茨城・高萩地区の更生保護女性会や更生保護団体の活動の場になるほか、犯罪や非行に関した地域住民の相談や予防活動、安心安全な街づくりのための情報の収集・発信・提供を行います。▼**開館日・時間** 月〜金曜日の午前9時30分〜午後4時▼**所在地** 北茨城市中郷町上桜井844-2▼**問合せ** 北地区更生保護サポートセンター ☎44-3630

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

介護資格の第1歩(旧ホームヘルパー2級)

介護職員初任者研修 受講生募集

高萩校 9/24(水)スタート 今、あなたの介護を待っている人がいます!!

スクーリング日程: 9/24(水)〜11/17(月)の月・水で週1〜2回(全14回)

スクーリング会場	受講料(税込・分割可)	カリキュラム	自立校
高萩聖学園 (高萩市上手編)	79,800円 (テキスト代6,995円込)	◆14日間のスクーリング日程 ◆4回のレポート提出	10月開校予定 保護生対象校

最大で8,000円もおトクな割引制度あり!(紹介割引、子育てママ割引など)

トータルメディケアグループ テンダーケアジャパン 水戸本社/水戸市笠原町1375-1 TEL 029-302-3339 ※日曜・祝日のお問い合わせも承ります。 http://www.tendercare.jp

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談 (予約制)

日時：8月22日(金) 午後1時30分～3時30分 / 場所：仮設庁舎B棟1階会議室 / 申込み：8月19日(火)の午前8時30分以降に電話で秘書広報課へ。 / 相談員：茨城県弁護士会所属の弁護士 / 定員：6人(先着順)。相談時間は1人20分程度。
● 秘書広報課 ☎ 23-7320

行政相談

日時：8月7日(木)・28日(木) 午後1時～3時 / 場所：仮設庁舎B棟1階会議室
● 行政相談委員
棚谷 稔さん ☎ 23-0141
矢代 博一さん ☎ 22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：8月12日(火) 午後1時30分～4時30分 / 場所：仮設庁舎B棟1階会議室 / 内容：養護・障害・非行・育成 など / 相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員 / 申込み：電話で下記へ申込み。
● 社会福祉課 秋子支援グループ ☎ 23-7030

年金相談と年金請求(予約制)

日時：8月19日(火)、9月16日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分) / 場所：総合福祉センター内の会議室 / 申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。
● 日立年金事務所 お客様相談室 ☎ 0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談：8月7日(木) 午後1時～3時 / 法律相談：8月28日(木) 午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで / 場所：総合福祉センター内の会議室
● 社会福祉協議会 ☎ 23-8341

消費生活関連の相談

開設日：月・水・金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)
● 消費生活センター (仮設庁舎C棟1階) ☎ 23-2114

トイレの汲み取りの休み

8月 13日(水)・14日(木)・15日(金)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・31日(日)
9月 6日(土)・7日(日)・14日(日)・15日(月)・21日(日)・23日(火)・28日(日)
● 問合せ 花貫グリーンセンター ☎ 22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況 (H26.7.16現在)

人身事故発生件数 (前年比) 40件 (-19)
死者数 (前年比) 0件 (±0)
負傷者数 (前年比) 61件 (-25)

おしらせ
ひばりくん防犯メールにご登録ください
「ひばりくん防犯メール」に登録すると、身近で発生する犯罪の情報が携帯電話やパソコンに配信されます。▼配
● 子ども・女性へ
情報

▼日時 8月24日(日) 午前9時
▼対象者 市内在住かつクラブ会員の小学生以上の人
▼参加料 1種目500円(1人3種目まで) ▼申込み 8月18日(月)までに参加料を添えて左記へ。 ※詳しくはクラブにあるチラシを確認。▼問合せ オーションスポーツクラブ ☎ 24-1155

募集 第7回オーシャン水泳大会の参加者

もよおし
潰瘍性大腸炎とクローン病の人へ医療講演会
▼日時 8月29日(金) 午後2時～4時
▼会場 日立保健所

の犯罪、声かけ事案、不審者 ●ニセ電話詐欺 ●行方不明者 ●交通事故 ●県警からのお知らせ▼登録方法 ① address@h.nippon.police.net:bank:jpへ空メールを送信。(直接入力または下のQRコードを読み込む) ②返信メールにしたがって手続きをする。▼問合せ 高萩警察署 生活安全課 ☎ 24-0110 / 高萩地区防犯協会 ☎ 23-0906

もよおし
美輪明宏講演会 ～生きやすい生き方～
▼日時 11月2日(日) 午後1時30分
▼会場 日立市民会館(日立市) ▼入場料 2,500円(全席指定) ▼チケット発売日 9月3日(水) ▼プレイガイド 田所書店、県北生涯学習センターほか
▼問合せ 県北生涯学習センター ☎

2階大会議室(日立市) ▼内容 ●炎症性腸疾患 病気の理解と日常生活について 日立総合病院 大河原敦医師 ●炎症性腸疾患の食事療法について 同院 鈴木薫子管理栄養士 ▼申込み 8月22日(金)までに左記へ。▼問合せ 日立保健所保健指導課 ☎ 0294-22-4196

もよおし
専門家による困りごと無料相談会
▼日時 9月7日(日) 午前9時30分～午後3時
▼会場 茨城県産業会館大会議室(水戸)

0294-39-0012
募集 放送大学の10月生
放送大学では、平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。テレビ放送やインターネットを通して、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。▼出願期間 8月31日(日)まで ▼資料請求・問合せ 放送大学茨城学習センター ☎ 0299-228-0909

善意の窓 ありがとうございます

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>
匿名1名 100,000円
<物品預託>
未使用タオル、使用済み切手、ペットボトルキャップ、ブルタブの預託、ご協力ありがとうございました。

市) ▼内容 弁護士や司法書士などの専門家が、法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産の相談に無料で応じます。当日受付順・事前予約不可。▼問合せ 茨城県社会保険労務士会事務局 ☎ 029-226-3296

市内放射線量の測定結果

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652
 学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

空間放射線量の測定結果

市内各所の簡易測定結果
 危機対策課 ☎23-2215

測定結果(7/10～7/18)

高萩保育所:0.11 / 同仁東保育園:0.08 / 聖徳保育園:0.12 / 松ヶ丘保育園:0.09 / あおぞら保育園:0.07 / 第一幼稚園:0.09 / 松岡幼稚園:0.11 / 東幼稚園:0.07 / 秋山幼稚園:0.08 / 高萩小学校:0.08 / 秋山小学校:0.10 / 東小学校:0.08 / 松岡小学校:0.10 / 君田小・中学校:0.11 / 高萩中学校:0.08 / 秋山中学校:0.09 / 松岡中学校:0.11 / 花貴ふるさと自然公園:0.16 / 小滝沢キャンプ場:0.10 / 土岳:(キャンプ場)0.14 (頂上)0.13 / サンスポーツランド:0.13 / 高浜スポーツ広場:0.09 / はぎまる球場:0.12 / 森林公園:(芝生広場)0.13 (遊具広場)0.10 (遊歩道)0.13 / さくら宇宙公園:(道路)0.11 (芝)0.13 / 花貴物産センター:0.06 / 高萩海水浴場:(砂浜)0.05

測定場所: 保育所、幼稚園、小学校は地上高50cm、それ以外は、地上高100cmで、それぞれ5か所を測定した平均値です。
 測定単位: マイクロシーベルト/時間(μSv/h)

6/16～7/11 に実施した作物類(合計13件)
 放射性物質濃度測定結果
 ※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
野菜	9	不検出	キュウリ(4) ジャガイモ(2) サニーレタス(1) チャイブ(1) レモンバーム(1)
鳥獣肉等	2	検出2	いのしし肉(2)

土: 畑 2件

※高萩市の野生きのこについては、H23年9月～茨城県からの、摂取及び出荷の自粛要請がでております。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい

放射線検査窓口 ☎23-2122

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定申し込みを受けています。
 ▼測定出来るもの 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など) ▼申込み先 放射線検査窓口 ☎23-2122 ▼受付時間 午前9時～午後4時(月・金、祝祭日除く) ※事前の予約が必要です。

新婚世帯への家賃助成を見直しました

問合せ 社会福祉課 ☎23-7030

6月から開始した新婚世帯への家賃助成について、該当要件を見直しました。下記要件を満たしている人の申請をお待ちしています。

見直し前

①平成26年4月1日以降に市内の民間賃貸住宅を新たに契約した人

見直し後

①民間賃貸住宅の賃貸借契約期間が平成26年4月1日以降である人
 ※契約日によらず、契約期間が該当要件となります。

■その他該当要件

- ②婚姻届出日現在で夫婦いずれも満50歳以下の人
- ③申請日前3年以内に婚姻届を提出している夫婦
- ④助成を受けようとしている賃貸住宅の所在地に夫婦ともに住民登録をしている人
- ⑤本市及び従前の居住地において市税等の滞納がない人
- ⑥他の公的制度(生活保護等)で家賃補助を受けていない人

なお、新規賃貸借契約者が対象となります。

月額1万円、助成期間は最大36か月です。
 詳細についてはお問い合わせください。

リスナーが主役、市民がヒーロー・ヒロイン
 みんなでつくるコミュニティFM放送局

 たかはぎFM76.8MHz

8月番組表

	月～金	土・日・祝
6:40	高萩いのちの音	
7:00～9:00	おはよう!!ナローハ～ N・天・交・市・高萩情報 今日は何の日?・四文字熟語 ほか	10:00 市お知らせ
11:00～13:00	こんにちは～!高萩です N・天・市・防災情報 買物・Oldソング・体操 ほか	15:00 市お知らせ
17:00	たそがあれ ナローハ～ N・天・交・市・給食・高萩クイズ	
19:00～19:45	あなたに届けこの1曲	
19:45～20:00	スポンサー会員の紹介	

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ
 ☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm768@takahagi.fm
 ホームページ http://takahagi.fm/

スポーツのお知らせ

問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

結果

第61回高萩警察署管内防犯青少年柔剣道大会

期日：7月6日／会場：高萩中学校武道場(柔道の部)、中郷第一小学校体育館(剣道の部)／参加数：(柔道の部)115名(剣道の部)168名／結果：※**団体の部のみ【柔道の部】**(高校・一般男子の部)優勝 磯原郷英高等学校OB、準優勝 高萩市体育協会A、第3位 高萩市体育協会B (中学生男子の部)優勝 磯原中学校A、準優勝 高萩中学校A、第3位 中郷中学校(中学生女子の部)優勝 常北中学校、準優勝 高萩中学校A、第3位 中郷中学校(小学生男子の部)優勝 中郷柔道スポーツ少年団A、準優勝 中郷柔道スポーツ少年団B、第3位 高萩市柔道スポーツ少年団A (小学生女子の部)優勝 高萩市柔道スポーツ少年団A、準優勝 中郷柔道スポーツ少年団A、第3位 中郷柔道スポーツ少年団B **【剣道の部】**(一般の部)優勝 中郷剣友会A、準優勝 中郷剣友会B、第3位 北茨城勇心館B (中学生男子の部)優勝 高萩中学校A、準優勝 磯原中学校A、第3位 常北中学校A (中学生女子の部)優勝 常北中学校、準優勝 中郷中学校、第3位 高萩中学

校(小学生の部)優勝 高萩武徳殿少年剣士隊、準優勝 中郷剣友会B、第3位 明徳剣道スポーツ少年団B (小学生低学年の部)優勝 北茨城勇心館A、準優勝 松岡剣士会、第3位 中郷剣友会

平成26年度

高萩市バレーボール連盟春期リーグ男子の部大会

期日：7月6日／会場：市民体育館／参加数：5チーム／結果：優勝 ArTs、準優勝 日高排球クラブ、第3位 はなちよクラブ

第10回高萩市長杯・市議会議長杯ゲートボール大会

期日：6月25日／会場：本町ファミリースポーツ公園／結果：優勝 華の会、準優勝 高萩クラブ

第33回高萩バドミントン大会

期日：6月22日／会場：高萩市民体育館／参加数：22組(男子14組、女子8組)／結果：※**優勝のみ(男子1部)齊藤豊、進藤和敏(男子2部)根本己好、田辺守(女子1部) 笛木直美、小茂田かおり(女子2部)菱沼美代子、菱沼詩織**

図書館だより

電話：23-7174

開館時間：平日▶9時30分～17時50分

土日祝▶9時30分～17時

アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

ご存知ですか？相互貸借

普段ご利用されている図書館を通して、県立図書館をはじめ、他の図書館の本を借りることができます。

図書館があなたに代わって他の図書館から本をお取り寄せします。お探しの本はありませんか？

詳しくは、高萩市立図書館か県立図書館館内サービス課(☎029-221-5568)まで。



図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	●	1	2	3	4	5	6		
		3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
8	10	11	12	13	14	15	16	9	14	15	16	17	18	19	20
月	17	18	19	20	21	22	23	月	21	22	23	24	25	26	27
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
	31														

子ども映画会

8月9日(土) 14時30分～

くまのがっこうジャッキーとケイティ

9月6日(土) 14時30分～

トムトム・ブー どんくくつした

※通常は第2週目の土曜日ですが9月のみ変更

おりがみ教室

8月16日(土) 14時30分～

トロピカルフルーツパフェ(フルーツ、プリン、ホイップクリームなど大好きなものをいっぱいせよう)

おはなし会

8月23日(土) 14時30分～

絵本：こぶとり

紙芝居：うみべのおともだち

パネル：三匹のやぎのガラガラドン

☆夏休み第60回青少年読書感想文全国コンクール課題図書貸出中☆

<小学生>

低学年 『ひまわり(金の星社)』

他3冊

中学年 『ともだちは、サティアー! (小峰書店)』他3冊

高学年 『ふたり(講談社)』

他3冊

<中学生>

『星空ロック(あすなる書房)』

他2冊

<高校生>

『生命とは何だろう?』

(集英社インターナショナル)』

他2冊

※本人のカードでのみ、該当する課題図書を貸し出しいたします。貸出期間は8日間です。広域利用者は、ご利用いただけません。

毎月
第3土曜日
開催

青空市

新鮮素材をお届けします
高萩うまるしえ

ワンコイン商店街
同時開催中!!

同日
開催

夜まるしえ &
まちなかドリンクラリー

前売り券
販売中!

ドリンクラリーは、3,500円のチケットを購入(前売り券3,000円※15日まで)し、歩いて参加店をハシゴするラリーです。ゴール会場では、豪華商品が当たる抽選会を行います。※ドリンクラリー券は15日から利用できます。

【チケット販売場所】

高萩市商工会、高萩やすんでっ亭 ほか

○とき 8月16日(土)
午前9時30分～午後1時
※品物がなくなり次第終了

○ところ 高萩駅前特設会場
イトーヨーカドー跡地
(駐車場あり)

今月の
イベント
10:00～

参加費
無料!

スイカ割り

・中学生以下対象 ※なくなり次第終了



【問合せ】まちづくり観光課 ☎23-7316



8
2014
No.655

たかはぎ
市報



▲素人演芸の笠おどり(2枚とも) 昭和31年ころ撮影

向洋炭鉱で行われた素人演芸と見物に集まった人々です。炭鉱や青年会などでは、盆やお祭り、正月の時などに、広場に仮設舞台をつくり演芸会を開いていました。当時は、こうした演芸や映画が娯楽の中心でした。

古い写真募集中

まちの移り変わりが分かるような写真(昭和29年以降)を募集します。
詳しくは秘書広報課(☎23-7320)までお問い合わせください。

市制施行60周年記念
まち並み写真館
今年、1954年(昭和29年)の市制施行から60周年にあたる節目の年です。変わりゆく高萩の様子を紹介します。

日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時～午後4時

8月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医名 (所在地)	電話
10日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
17日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
24日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106
31日	樋渡医院(大和町)	(23)2928

9月

日	病院・医名 (所在地)	電話
7日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
14日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
21日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
28日	石医院(東本町)	(23)1711

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成26年7月1日現在

人口 **29,545人**(-15人)

男 14,479人(-8人)

女 15,066人(-7人)

世帯 **11,708世帯**(-5世帯)

6月

出生数 20人(+5) 死亡数 26人(-8)
転入 76人(+2) 転出 85人(+40)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバイルサイトはこちらから!

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

8月の納税

納期限 **9月1日(月)** ○市県民税(第2期) ○国民健康保険税(第2期)
口座振替は8月25日(月) ○後期高齢者保険料(第2期)

編集後記

夏のクールビズもすっかり定着してきました。2005年から始まり今年で10年目。環境省は一步進んだスーパークールビズを今年も推奨しています。しかしながら着こなしは難しいと思いませんか?私にはもっぱらノーネクタイにするくらいです... 先月26・27日には、夏のスタートとして第44回高萩まつりが開催されました。いよいよ夏本番!高萩海水浴場での海水浴や花見ふるさと自然公園でBBQ!なんてどうですか?夏を満喫できますよ((o'▽`o))ウウウ

発行日/平成26年8月5日 編集/高萩市長公室秘書広報課
〒318-8511茨城県高萩市春日町3-10-16(仮設庁舎) TEL0293-23-7320 FAX0293-24-4653
info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/