

自然・歴史・文化 市民力あふれる高萩

# 高萩

市報  
たかはぎ

No. 665  
2015 Jun.

6

Public relations of Takahagi-city



## 主な内容

- 「高萩市創生」スタート.....②
- まちの話題.....③
- 春の叙勲 ほか.....④
- 新行政委員の紹介 ほか.....⑤
- すこやか.....⑥
- 子育てインフォメーション.....⑧
- 暮らしの情報.....⑩
- 市内放射線量の測定結果.....⑭
- スポーツのお知らせ ほか.....⑮
- 2015はぎまるポロシャツ販売 ほか.....⑯

## 君田小学校で田植え体験

# 「高萩市創生」スタート

人口急減・超高齢化という大きな課題に対し、早急かつ持続的に対応することを目的に、国においては「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を打ち出しました。

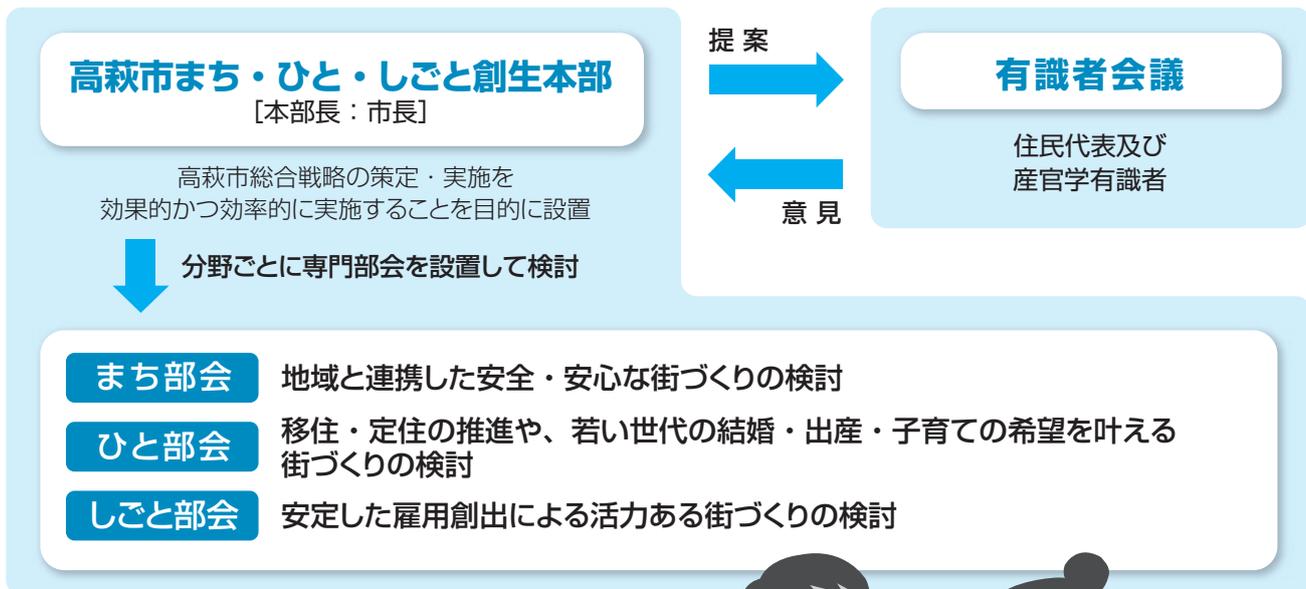
この政策に合わせ、高萩市では、今年4月から総務省より地方創生政策担当部長として職員を招き、「高萩市版人口ビジョン及び総合戦略」の策定に向けた検討を開始。総合戦略には、今後5年間の雇用創出や人口減少・少子化対策、安全安心な街づくりにつながる施策が反映される予定で、高萩市政にとって重要なものになります。

今月号では、「高萩市創生」への取り組みがスタートされたことをご知らせし、どのような体制で検討されているかをご紹介します。



まち・ひと・しごと創生本部会議

## <市の組織体制>



## <事業化までの流れ>



※結婚・出産・子育てなどに関する事業は、H27年度当初より地方創生先行型事業として取り組み始めています。

- ・新婚世帯支援事業
- ・健康・子育て安心ダイヤル
- ・出産祝品購入費助成
- ・特定不妊治療費助成
- ・ハッピーサポート事業





## 4 上君田で地域シンボル“宮澤桜”を守る「桜賞会」の設立式典

上君田生活改善センター敷地内にある大樹「宮澤桜」を守ろうと、地域の方を中心に発足した「桜賞会」の設立記念式典が行われました。



宮澤桜は、樹齢約250年、樹高約15m、幹回り約5mと風格ある山桜。旧上君田小学校時代から子どもたちに愛され、地域集落を見守ってきました。

近年、樹木の痛みがひどいことから、同校卒業生からなる12人で会を発足。地域の方々や県外にいる出身者の方など100人を超える賛同を得て、桜賞会の設立に至りました。

会の代表である豊田守さんは、「会員となってくれた多数の皆さんのおかげで整備ができた。上君田の景観保持のために取り組んでいきたい。」との想いを語られました。

設立総会後は、後世代となる山桜の記念植樹も行われました。



桜賞会会員の皆さん

※市補助金「アイラブ高萩・まちづくり支援金(団体育成事業)」が活用されています。

## 4 防火対象物に係る表示マーク交付式

高萩市消防本部にて、高萩ホテルクレストへの「防火対象物に係る表示マーク交付式」が行われました。



石健太郎専務(写真左)と齋藤消防長

この制度は、ホテルや旅館関係者等からの申請に基づき、消防機関が内容を審査し、消防法令や建築基準法令に定められた防火基準に適合している場合に表示マークを交付する制度です。表示マークを建物やホームページに掲出し、利用者へ建物の防火安全に関する情報提供をしています。

## 5 花貫ふるさと自然公園センターで「手打ちそば」を堪能

秋山北方地区の皆さんを中心に組織する「北方蕎麦の会(代表: 棚谷稔)」が、花貫ふるさと自然公園センターで「春の新緑そば祭り」を開催しました。



このイベントは、毎年恒例で開催され、高萩産の常陸秋蕎麦100%のそば粉を使い、「挽きたて・打ちたて・茹でたて」にこだわり、冷たくても温かくても美味しい手打ち蕎麦を提供。2日間で約530食が提供されました。



また、地元産の野菜や取れたての山菜を使った天ぷらも販売。揚げたての天ぷらを添えた手打ち蕎麦は、ご賞味された皆さんの舌を唸らせていました。

## 5 都内大学の留学生29人と国際交流の集い



都内の大学に通う外国人留学生と市民が交流する「国際交流の集い」が開催されました。市内の各家庭でのホームステイを通して、お互いの文化の理解を深めてもらおうと開催しているもので、今回で41回目。アメリカや中国、オーストラリアなど11か国から29人が参加。ホストファミリー宅での宿泊体験や、松岡地区公民館での茶道やお琴など、日本文化の触れ合いや市民との交流を深めました。

## 5 “春の全国交通安全運動” 街頭キャンペーン

春の全国交通安全運動が5月11日から20日までの10日間行われました。運動初日には、警察や交通安全協会、交通安全母の会など関係者約50



人により、安良川南交差点で街頭キャンペーンを実施。信号待ちのドライバーにチラシ等を配布しながら交通事故防止への呼びかけを行いました。

# 『平成27年春の叙勲』3名が受章

平成27年「春の叙勲」の受章者が発表され、高萩市では各界でご尽力された3名が受章されました。ご功績に敬意を表し、心からお祝い申し上げます。

## 旭日小綬章 -地方自治功勞-



旭日生 佳紀さん  
(上手綱 74歳)  
元 高萩市議会議員

昭和58年に高萩市議会議員として初当選以来、平成23年まで7期28年の永きに渡り在職。市議会議長をはじめ、常任委員会でも要職を歴任。広範にわたる豊富な知識と高邁な政治信念を以って、地方自治の発展と住民福祉の向上に貢献されました。また、平成23年3月の東日本大震災により被災した際は、当市再建のために震災復興等対策特別委員会の委員長となり、復旧復興に大きく尽力をされました。

## 瑞宝双光章 -消防功勞-



茂木 孝夫さん  
(大和町 68歳)  
元 高萩市・日立市事務組合職員

昭和40年から平成19年までの42年間という永きに渡り、地域を守る消防士として、住民の信頼獲得や地域の安全安心のために、現場の第一線において尽力されました。平成17年には、消防司令長兼十王消防署長となり、消防組織の確立強化や消防施設の整備拡充にも積極的に取り組まれ、「災害に強く、市民にやさしい」消防力の基礎を築くなど大きな功績を残されました。

## 瑞宝単光章 -郵政業務功勞-



菊地 恵雄さん  
(中戸川 66歳)  
元 日本郵政公社職員

昭和39年に郵政事務に職を奉じて以来、在職44年有余の永きに渡り在職。郵便事業の根幹である郵便物の集荷・配達業務に精励すると共に、その誤配達や事故の防止など管理体制の充実に尽力されました。また、旧勝田郵便局への配属時には、近隣局との統廃合案件にも積極的に取り組まれるなど、組織改革においても大きな功績を残されました。

## 派遣研修の報告

財政課：主任 阿部 雅史



派遣先  
茨城県市町村課 (平成26年度)

市町村課は、主に行政運営・税・財政面で県内市町村を支援する部署で、私は財政グループの一員として市町村財政の各種調査や第三セクター等の関係業務に携わりました。

行政の指導的立場として不慣れな中で県職員の方々からのご指導のもと、また、財政の経験が豊富な市町村の方々と接し、地方財政制度の理解が深まるとともに、新たな人脈が生まれ私の大きな財産となりました。さらに派遣元の高萩市を外部から見た中で気づきもあり、特に財政状況の厳しさを改めて痛感させられました。この4月からは財政課職員として、この経験を余すところなく活かしていきたいです。

高齢福祉課：主幹 廣木 孝彦



派遣先  
株式会社電通 (平成26年度)

(株)電通は広告代理店であり、コミュニケーションの会社とも言われています。そこで一年間様々な経験をさせてもらい、人に何を伝えるか、どう伝えるかを徹底的に考えさせられました。

市役所では市民の方々に様々な情報を発信していますが、住民目線ではなく行政目線の発信になりがちで、うまく伝わらないことがあります。

今回の経験を活かし、配属された高齢福祉課において、市内の高齢の方々によりよい生活を送れるような施策を考え発信していきたいと考えています。私はまだ高齢の方々の年には追いついていませんので、孫世代の目線で祖父祖母に高萩で楽しく生活できるような環境を考え、伝えていきたいです。

## ”子どもたちの成長を応援し続けて”

# 生涯現役 いきいき元気



黒羽 勝義さん  
(島名・73歳)

「脚の幅はこのくらい、腕の位置はここ、手首の向きはこっち」と身振り手振り子どもたちに野球の基礎を教えているのは、松原スポーツ少年団の団長で指導歴27年の黒羽勝義さん。少年野球に関わるきっかけは、小学生になるお子さんが野球を始めたこと。当時は、子どもの人数に対して監督・コーチの数が少なく、大人の目が少しでも行き届くようにと黒羽さんも練習に参加するようになりました。「息子はもう成人していますが、私はまだ少年野球から離れられません。気づいたら団長でした。笑」

練習は、土日の午前中がほとんど。子どもたちと一緒に、柔軟体操・ランニング・腹筋を約1時間行い練習がスタート。「野球は、基礎体力づくりはもちろんのこと、考える力も身に付くスポーツです。近頃は、室内で遊ぶ子どもが増え、昔より体を動かす機会が減ったように感じます。少年団の練習が外で遊ぶきっかけになれば」と微笑みます。

「指導した子どもたちが、野球を好きになり、中学校・高校でも続けてくれるとやっぱり嬉しいです。試合で頼もしくプレーしている姿を見ると応援に力が入ります」と笑顔の黒羽さん。

「団長をしていなければ、家で過ごす日々が多かったと思います。27年前に息子が、野球をしたい」と言ってくれてよかったです。これからは野球を通して子どもたちの成長を応援していきたいです」

## 公平委員会 新委員が就任

任期満了に伴い、高萩市公平委員会委員を退任された今川清さんに代わり、新たに大高利夫さんが委員に任命されました。任期は、平成31年3月5日までの4年間です。



大高 利夫さん

## 今年の「第45回高萩まつり」は7月25日(土)・26日(日)に開催!

流し踊り(正調・自由部門)の参加団体を募集します

●参加資格 市内外を問わず、10名以上の団体であればだれでも参加できます。

●申込み 6月25日(木)までに下記あてにご連絡ください。折り返し、申込書を送付させていただきます。

\*正調部門については、参加者全員が同じ形で踊れるよう「市民ばやし踊り講習会」の開催を予定しています。詳細については、参加団体あてに連絡します。

[申込・問合せ先] 高萩市観光協会(観光商工課内) ☎23-7316

## 新しい農業委員が決まりました

任期満了に伴う高萩市農業委員会委員の一般選挙(平成27年4月19日執行)が行われ、12人の方が無投票当選しました。また、議会推薦4人および農協推薦1人が、市長から委員として選任され、合計17人の新委員が決定しました。農業委員の任期は、平成30年4月29日までの3年間。委員の皆さんには、農業者の代表として市農業行政の中心的な役割を担って頂きます。5月7日(木)には、第1回農業委員会総会が開催され、会長に下山田誠司氏、会長職務代理に田那辺義浩氏が就任。農業振興部会長に大森慎一氏、副会長に大部吉仁が指名されました。



会長  
下山田 誠司  
(秋山)



会長職務代理  
田那辺 義浩  
(石滝)

 作山 吉平 (上手綱)	 矢代 博一 (安良川)	 田中 和彦 (鳥名)	 農業振興部副会長 大部 吉仁 (秋山)	 農業振興部会長 大森 慎一 (高戸)
 鈴木 幸政 (上君田)	 金澤 國雄 (本町)	 櫻村 義一 (中戸川)	 大友 勝重 (下手綱)	 関 一孝 (赤浜)
 梶山 正範 (選任:農協)	 作山 里美 (選任:議会)	 矢代 洋三 (選任:議会)	 平 正三 (選任:議会)	 大森 要二 (選任:議会)

## 平成26年度 情報公開・個人情報保護制度実施状況

市では「高萩市情報公開条例」及び「高萩市個人情報保護条例」に基づき、情報の公開や個人情報の取扱いを行っています。そして、市民の皆さんの理解と信頼を深め、制度の適正な運営を図るために、毎年1回、その実施状況を公表しています。

### 1 高萩市情報公開条例の施行状況の概要

情報公開請求の実施機関別件数 (単位 件)

実施機関名	公開請求	公開請求の処理状況			
		公開	部分公開	非公開	処理中
市長 市長公室	—	—	—	—	—
市長 経営戦略部	6(0)	—	5(0)	1(0)	—
市長 総務部	1(1)	1(1)	—	—	—
市長 市民生活部	6(0)	1(0)	3(0)	2(0)	—
市長 健康福祉部	1(0)	—	1(0)	—	—
市長 建設経済部	10(9)	—	9(8)	1(1)	—
市長 その他	—	—	—	—	—
選挙管理委員会	—	—	—	—	—
教育委員会	3(2)	2(1)	1(1)	—	—
公平委員会	—	—	—	—	—
監査委員	—	—	—	—	—
農業委員会	—	—	—	—	—
固定資産評価審査委員会	—	—	—	—	—
消防長	3(2)	2(2)	—	—	1(0)
議会	—	—	—	—	—
合計	30(14)	6(4)	19(9)	4(1)	1(0)

注 ( )内は、任意的公開申出件数

※任意的公開申出とは、市外に住んでいる人など、情報公開請求ができる要件を満たしていない人から請求があった場合に、任意的に公開請求に応じることです。

※「処理中」は、平成26年度中に請求があり、平成27年3月31日現在で決定が出ていない件数です。

### 2 高萩市個人情報保護条例の施行状況の概要

個人情報開示請求の実施機関別請求件数 (単位 件)

実施機関名	個人情報取扱事務の届出	開示請求	開示請求の処理状況			
			開示	部分開示	不開示	存否応答拒否
市長 市長公室	14	—	—	—	—	
市長 経営戦略部	39	—	—	—	—	
市長 総務部	42	—	—	—	—	
市長 市民生活部	65	—	—	—	—	
市長 健康福祉部	119	1	—	—	1	
市長 建設経済部	79	—	—	—	—	
市長 その他	2	—	—	—	—	
選挙管理委員会	8	—	—	—	—	
教育委員会	52	—	—	—	—	
公平委員会	1	—	—	—	—	
監査委員	2	—	—	—	—	
農業委員会	7	—	—	—	—	
固定資産評価審査委員会	1	—	—	—	—	
消防長	7	—	—	—	—	
議会	1	—	—	—	—	
合計	439	1	—	—	1	

※個人情報取扱事務とは、市において処理する事務のうち、個人情報を取り扱う事務として市長に届出されている事務のことです。

# 第3回

## 街の医療と健康づくり

### あなたは大丈夫? “痔と肛門疾患”



樋渡 克俊 先生

高萩市大和町2-59  
Tel 23-2928

- 診療科目  
一般外科・消化器科・  
肛門科・一般内科・皮  
膚科・花粉症、アレルギー疾患 ほか
- 外来診察時間  
9:00~正午、  
14:00~18:00
- 休診日  
土・日・祝

#### Q 痔の種類と症状を教えてください

樋渡先生：痔は、<sup>じかく</sup>痔核（イボ痔）・<sup>じろう</sup>痔瘻（あな痔）・<sup>れっこう</sup>裂肛（切れ痔）の3つに分けられます。まず痔核は、部位により内痔核と外痔核に分けられ、内痔核の主な症状は出血、外痔核の症状は痛みです。痔瘻は、肛門線の凹んだ部分から肛門線の奥まで便が入り化膿した状態です。ひどくなると高熱が出て、椅子にも座れない程の痛みとなります。裂肛は、便秘などの影響で硬便となり肛門の皮膚の部分が裂けて傷つく病気です。繰り返すと肛門が狭くなり治りにくくなります。痔瘻は男性に、裂肛は女性に多いと言われています。

「排便時に痛い」「トイレトペーパーに血が付く」「肛門にシコリが触れる」「いつも残便感がある」などの症状があったら、恥ずかしがらずに一度肛門科を受診してください。痔だと思っていたらガンだったということもありますので自己判断は危険です。検査は約15分程度で終わります。

#### Q どんな予防方法がありますか

樋渡先生：予防は、便秘・下痢の改善です。バランスのよい食事をとり、朝食をしっかり食べることで胃結腸反射を起こし便意をもよおし排便リズムが作られます。

また、食物繊維は、便量を増やし便自体を軟らかくする効果があります。軟らかい便は便秘になりにくく肛門の負担を軽くしてくれます。食生活・生活リズム、排便の仕方などをもう一度見直しましょう。

## おひとり様レシピ

ひとり暮らしでも 簡単・ヘルシー・おいしく自炊

●問合せ 高齢福祉課地域包括支援グループ ☎22-0080

### 鮭と大根の和風スープ

#### ●材料

- ダイコン … 大きめの乱切り6ヶくらい
- 生鮭 … 60g(小さめの切り身1切れ)
- 塩 … ひとつまみ(2本の指で)
- バター … 小さじ1弱
- 小麦粉 … 大さじ1/2
- 水 … 100ml(1/2カップ)
- だしの素 … ひとつまみ(3本の指で)
- 牛乳 … 100ml(1/2カップ)
- 味噌 … 小さじ1弱
- グリーンピース … 3~5粒(彩り)
- 粉山椒 … 適宜

#### 栄養量

- エネルギー…229kCal たんぱく質…19.0g
- 脂質…9.4g カルシウム…163mg
- 食塩相当量…1.6g

#### <作り方>

- ①大根は大きめの乱切り、水から15分下茹です。鮭は塩をふり、少しおいて水気をとり、1切れを3~4つに削ぎ切りにする。
- ②厚手の鍋にバターを溶かし、鮭を両面焼き、一度取り出す。
- ③②の鍋に①の大根を入れて炒め、小麦粉をふり入れる。水、だしの素を加えてあくを取りながら、大根が柔らかくなるまで煮て鮭を戻す。
- ④③に牛乳を加え、味噌を溶き入れて、ひと煮立ちさせ火を止める。
- ⑤器に盛り付け、グリーンピースを散らし、お好みで粉山椒をふる。



協力：高萩市食生活改善推進連絡会

# すこやか

## 定期予防接種のスケジュール例 (平成27年4月1日現在)

種類と対象	合計回数	誕生																	
		1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	11ヶ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳
ヒブ	4回			①	②	③									④				
小児の肺炎球菌	4回			①	②	③									④				
四種混合 ※11歳以上13歳未満で追加接種 (二種混合)あり	4回			①	②	③									④				
BCG	1回							①											
麻疹風しん(MR) ※2回目は小学校入学前の1年前	2回												①					②	
水ぼうそう	2回												① ②						
日本脳炎 ※9歳以上13歳未満で追加接種あり	4回															① ②		③	

- ・①②などの番号は標準的な接種時期です。■は予防接種対象期間です。
- ・■期間内の場合無料で予防接種を受けることができます。
- ・四種混合は三種混合+不活化ポリオです。三種混合を4回、不活化ポリオを4回(生ポリオを接種した場合を除く)終わっていない場合には健康づくり課までご連絡下さい。
- ・ヒブ、小児肺炎球菌は接種開始時の月齢によって接種回数が異なります。詳しくは通知に同封されている説明文をご覧ください。

### ～予防接種は大切な命を守るもの～

予防接種の対象となっている病気は、かかると生命にかかわり、重症化したり、重い合併症を引き起こしたり、後遺症が残ることがあります。このような病気からお子さんを守るために予防接種は行います。

高萩市では、対象となるお子さんに個別に通知を送っています。通知が届きましたら、お子さんの体調がいい時に早めに予防接種を受けるようにしましょう。

高萩市に転入した人には、予防接種券を発行しますので、健康づくり課(☎24-2121)までご連絡ください。



### 6月の行事

会場：高萩市総合福祉センター  
予約先：健康づくり課 ☎ 24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	6月12日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
健康・運動教室 (筋力アップコース)	6月17日(水)	13:30～15:30(受付13:00～13:30)	市内在住の希望者 (定員に達したので申込終了しました)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	6月19日(金)	9:30～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	6月22日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	6月24日(水)	10:15～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがある保護者
健康・運動教室 (リフレッシュ体操コース)	6月26日(金)	13:30～15:30(受付13:00～13:30)	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健康診査	7月 1日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成24年5月・6月生まれの幼児

※幼児健診については個別通知しますので、日程・会場等ご確認ください。予約は健康づくり課☎ 24-2121です。

街頭献血 (全血献血)	6月19日(金)	10:00～16:00	会場:ベイシア高萩モール
----------------	----------	-------------	--------------

## 給食試食会の参加者募集



小・中学生の皆さんが学校で楽しみにしているものの一つが給食です。高萩市の学校給食は、学校給食センターで作られています。

給食センターでは、子どもたちの健やかな成長に配慮した安全安心な学校給食の一端を多くの方にご理解いただくことを目的として、年に1度、給食試食会を開催しています。どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

- 日 時 7月9日(木) 午前11時から
- 会 場 高萩市立学校給食センター 2階会議室
- 内 容 調理場見学・献立説明・試食会
- 募集人員 15名(先着順)
- 参加料 255円(給食費として)
- 申込み・問合せ  
7月3日(金) 締切り  
学校給食センター ☎23-7412 まで

## たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル(無料)です。医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。



- フリーダイヤル  
☎0120-193-624

### 総合福祉センター2F

## 萩っ子つどいの広場通信

- 問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、はみがきと食習慣の話を用意しています。

エプロンシアターなど親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00~16:00  
(6/15は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札  
※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

## ハッピースマイル



お子さんの写真を大募集!!  
メール又は郵送で  
市役所企画広報課まで  
info@city.takahagi.tg.jp

最近はずかまり立ちが大好きで、  
活発になってきました♪

安藤 莉那ちゃん  
1歳1か月

## 子育てカレンダー

### 6月

5日(金)	市報6月号発行日
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	
9日(火)	
10日(水)	☎ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
11日(木)	
12日(金)	☎ 健康相談(8:45~11:00)
13日(土)	☎ 子ども映画会(14:30~)
14日(日)	
15日(月)	☎ 15:00まで開館
16日(火)	
17日(水)	☎ エプロンシアター(10:30~11:00)
18日(木)	
19日(金)	
20日(土)	☎ おりがみ教室(14:30~)
21日(日)	
22日(月)	☎ 健康・歯科相談(8:45~11:00)
23日(火)	
24日(水)	☎ 赤ちゃん教室(10:15~11:30)
25日(木)	
26日(金)	
27日(土)	☎ おはなし会(14:30~)
28日(日)	
29日(月)	
30日(火)	

### 7月

1日(水)	☎ 3歳児健康診査(12:30~16:00) ☎ ヨガ教室(10:30~11:00)
2日(木)	
3日(金)	
4日(土)	
5日(日)	市報7月号発行日

白抜きは会場

- ☎ 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- ☎ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- ☎ 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」



# 子育てインフォメーション



## 梅雨時期の体調管理

### 《小さなサインを見逃さないで》

梅雨の時期はジメジメして気温が不安定なのと、外遊びが出来ずストレスがたまり体調を崩しやすい時期です。普段と変わったところを見逃さず、いち早く適切に対応しましょう。



#### 【体調チェックポイント】

- 目** 目やにが出る、まぶしがる、目の動きが鈍い、充血している、涙目
- 顔** 唇・顔色が悪い、顔のほてり
- 鼻・のど** 鼻づまり、鼻水がでる、咳がでる
- おなか** 張っていて触ると痛がる
- 耳** 痛がる、耳だれがある
- 全身状態** 食欲がない、熱がある、機嫌が悪い、呼吸が苦しそう、ぼんやりしている、目覚めが悪い
- 便・尿** 下痢・便秘、尿の回数・量が違う
- 皮膚** 湿疹・水疱、カサカサがある、出血・化膿している、打撲・痣がある、腫れている

## 児童手当の支払日は6月10日(水)です 児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受給している人は、支給要件を確認するために毎年「現況届」を提出しなければなりません。6月中旬ごろに現況届の用紙を送付しますので、忘れずに提出してください。

平成27年1月1日現在、高萩市に住民登録をしていなかった人は、住民登録をしていた市区町村から、平成27年度児童手当用所得証明書(平成26年中の総所得額、扶養人数、各控除額の記載されたもの)を受け、現況届と一緒に提出してください。

※平成27年度は、現況届と子育て世帯臨時特例給付金を併用の用紙で受付いたします。(公務員の場合は、子育て世帯臨時特例給付金のみ後日勤務先で証明を発行後、9月ごろに受付予定です)

★現況届提出期限 6月30日(火)

★提出先・問合せ 市民課 ☎23-2116

### ○児童手当を受けるためには

児童手当の支給を受けるためには、住所地の市役所(公務員の場合は勤務先)で手続きが必要になります。ただし、所得による制限があります。

### ○児童手当の支給対象となるのは

中学校3年生までの児童(15歳の誕生日以降最初の3月31日までの間にいる児童)

### ○児童手当の額は

- ・3歳未満 一律 15,000円(月額)
- ・3歳以上小学校修了前 10,000円(月額)
- ※第3子以降 15,000円(月額)
- ・中学生 一律 10,000円(月額)

### ○特例給付の額(所得限度額以上の場合は)

- ・0才から中学生 一律 5,000円(月額)
- (特例給付の人は、所得制限を超えている為、子育て世帯臨時特例給付金が非該当となります)

## 萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ!

- 材料(5個分)
- ニンジン .....1本
  - 砂糖 .....35g
  - クリームチーズ .....100g
  - レモン汁 ... 大さじ1/2
  - 卵 .....1/2個
  - バニラエッセンス ... 少々
  - レーズン .....適量

#### 作り方

- ① ニンジンは洗ってへたを取り除き、卵は割りほぐしておきます。
- ② ニンジンにピーラーで皮をむき、厚さ1cmの輪切りにします。
- ③ ②をやわらかくなるまで茹でる。
- ④ 少し冷ましてマッシャーを使ってニンジンをつぶします。
- ⑤ ④の上に砂糖とクリームチーズをのせて、レンジで約1分加熱します。
- ⑥ レンジから取り出し、マッシャーでよくつぶしたあと、泡立器で混ぜ合わせます。
- ⑦ ⑥にレモン汁、溶き卵、バニラエッセンスを加え、泡立器で混ぜ合わせます。
- ⑧ アルミ型に⑦の生地を流し入れ、レーズンをのせます。
- ⑨ オーブントースターで15~16分焼けばできあがりです。

\*ポイント ニンジン皮むきはピーラーを使うと上手にできます。ピーラーを上から下へ動かします。簡単に皮がむけますよ。

### ワンポイントアドバイス

ニンジンが苦手なお子さんもたくさん食べられそうですよ。ぜひ、お子さんと一緒につくってみてください。チーズも入ってカルシウムもいっぱいです。

## キャロットチーズケーキ



(1個分)エネルギー 116kcal カルシウム 20mg  
塩分 0.9g

高萩市食生活改善推進連絡会 町内担当

# 暮らしの情報



## 教科書法定展示会

▼期間 6月19日(金)～7月2日(木) ▼会場 日立市立大久保小学校 ▼展示教科書 平成28年度使用の中学校用検定教科書 ▼問合せ 学校教育課 教育指導グループ ☎23・1135

## 危険物取扱者保安講習会

▼講習日時 7月24日(金) 一般は午前9時30分～午後12時30分、給油は午後1時～4時 ▼講習会場 日立市民会館 ▼受講料 4,700円(茨城県収入証紙) ▼申請書受付 出張日時 6月23日(火) 午前10時～午後3時30分 ▼出張受付会場 日立市消防本部 ▼郵送受付期間 6月18日(木)まで ※申請書は高萩市消防本部にあ

ります。▼郵送先 〒310・0852 水戸市笠原町978・26 茨城県市町村会館2階 公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会 ▼問合せ 公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会 ☎029・301・7878 / 高萩市消防本部予防課予防グループ ☎22・2919

## 平成27年度高萩市甲種防火管理者資格取得講習会

▼実施日 8月6日(木)～7日(金)【2日間】 ▼場所 総合福祉センター2階研修室 (高萩市春日町3-10) ▼定員 50名 ▼受講料 3,500円(テキスト代含む) ▼受付期間 7月1日(水)～31日(金) 定員になり次第締め切ります。 ▼受付場所 高萩市消防本部 ▼問合せ 高萩市消防本部予防課予防グループ ☎22・2918

## 平成27年度消防設備士試験

▼試験日 8月30日(日) ▼試験会場 水戸啓明高等学校 (水戸市)、鹿島高等学校 (鹿島市) ▼受験願書受付期間 書面申請 6月30日(火)～7月

15日(水)【電子申請】6月27日(土)～7月12日(日) ▼試験種類 甲種 特類 第1類～第5類 / 乙種 第1類～第7類 ▼試験手数料 甲種5,000円 / 乙種3,400円 ※申請書は、高萩市消防本部窓口で配布 ▼受験願書の受付場所 【書面申請】(郵送で提出の場合) 〒310・0852 水戸市笠原町978・25 茨城県開発公社ビル4階(一財) 消防試験研究センター 茨城県支部(直接持参の場合) 受付期間中(土・日・祝日除く) 午前9時～午後5時【電子申請】(一財) 消防試験研究センター ホームページ (http://www.shoubo-shiken.or.jp) をご覧ください。電子申請の受付

## 募集 第62回高萩市成人式実行委員

▼活動内容 平成28年1月10日(日)に高萩市文化会館で行われる予定の「成人式」での企画・準備・運営など ▼期間 平成27年7月～平成28年3月 ▼対象 成人式対象者(平成7年4月2日生～平成8年4月1日生の人) ▼募集人数 20名程度 ▼申込み・問合せ 7月10日(金)までに生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23・1132

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



**割増率 2割**

### 「高萩市プレミアム付商品券」7月販売開始

■問合せ 観光商工課商工グループ ☎23-7316

「高萩市プレミアム付商品券」を今年度は割増率2割で販売します。

◆一般販売価格  
1セット 5,000円(額面6,000円分)  
※購入限度 1人10セットまで

さらに、「いばらきkids clubカード」「いばらきシニアカード」をお持ちの方は、2割引で購入できます。

◆カード所持者販売価格  
1セット 4,000円(額面6,000円分)  
※事前申込みが必要です(6/10～6/19まで)詳しくは、5/20及び6/5発行の市報お知らせ版をご覧ください。  
※割引購入は、カード1枚につき2セットまで

転・編入 前期最終 受付中! **同級生と遅れない進級・卒業**

## 自分を好きになる、未来が変わる!

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～

**6月13日(土) 学校説明会&個別相談会** 中3生対象

まずはご相談ください。

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1  
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp  
URL: www.daiichigakuin.ed.jp  
**TEL 0293-20-5804**

通信制高校(広域通信・単位) 入試担当 文田(ふみた)

■本校通学コース ■通信コース ★通学コースは週1回、通信コースは半1回の集中授業。

iPad miniを生徒全員に配布で、「学習意欲向上」と「学力定着」! ※iPadは米Apple, Inc.の登録商標です。  
平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザス高等学校」から校名を変更しました。

生徒第一だから **第一学院高等学校 高萩校**

**おしらせ**  
医療福祉費(マル福)受給者証の更新

▼重度障害の人または母子・父子家庭の人 現在お持ちの医療福祉費(マル福)受給者証の有効期限は、6月30日(火)です。7月1日(水)からの受給者証は、6月25日(木)に郵便で発送します。▼小児(中学3年生まで)受給者証の有効期限 誕生月の末日(ただし、1日生まれの小児は誕生月の前月末日)新しい受給者証は、有効期限月の25日(土・日・祝日の場合は前日)に郵送します。※更新には所得確認が必要で、確認できない人には通知しますので窓口で更新手続きをお願いします。▼問合せ 保険医療課 国保・医療福祉グループ ☎23・21117

**おしらせ**  
障害児福祉手当と特別障害者手当

障害児福祉手当▼対象者 身体や精神の障害が重度で、日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の人▼手当 月額14,480円▼支給対象にならない場合 障害を支給事由とする政令で定める他の給付を受け取ることができる・児童福祉施設などに入所しているとき▼所得制限

本人、扶養義務者の前年の所得が、一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。特別障害者手当▼対象者 身体や精神の障害が重度、または重複しているなど、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の人。▼手当額 月額26,620円▼支給対象にならない場合 障害者支援施設などに入所している・病院または診療所(老人福祉施設を含む)に継続して3か月を超えて入院しているとき▼所得制限 本人、その配偶者または扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合は手当の支給が停止されます。※手当を受けるためには申請が必要です。申請は随時受付しています。▼申請・問合せ 社会福祉課社会福祉グループ ☎23・7030

**新婚世帯への家賃助成**



■問合せ 子育て支援課子育て支援グループ ☎23-2129

以下のすべての要件に該当する新婚家庭の皆様へ、月額1万円の家賃助成をします。①市内の民間住宅の新規賃貸借契約期間が平成26年4月1日以降の人(契約更新は対象外)②婚姻届出日現在で夫婦いずれも満50歳以下の人③申請日前3年以内に婚姻届を提出している夫婦④助成を受けようとしている賃貸住宅の所在地に夫婦ともに住民登録をし、居住している人⑤高萩市及び従前の居住地において市税等の滞納がない人⑥他の公的制度(生活保護等)により家賃補助を受けていない人【助成期間】最大36か月

★お住まいがお決まりでない結婚予定の方がいましたら、おすすめください♡♡♡

**茨城県北お試し居住推進モデル事業の協力者募集**

■問合せ 企画広報課企画グループ ☎23-2118

二地域居住・移住推進のため、都内の移住希望者を募り、短期間高萩市にお試し居住するモデル事業を実施します。それに伴い市では、宿泊場所として市内に有している空き家等を提供できる人を募集します。

居住期間 9月頃～平成28年3月の間 ※最大7か月間  
家賃 月6万円程度(予定)  
その他 詳細要件等も含め、応募いただいた人と面接のうえ、最終決定いたします。



**10月1日 国勢調査を実施します** ■問合せ 総務課総務グループ ☎23-2119



国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本に住んでいるすべての人及び世帯を対象に5年ごとに実施される統計調査です。平成27年国勢調査は、東日本大震災後初の調査であり、震災の影響による人口移動などが把握されるほか、調査結果は、今後の復興推進など日本の未来をつくるために欠かせない施策の策定や評価に利用されます。また、今回の調査から、インターネットでの回答が可能となり、パソコンやスマートフォンから24時間いつでも回答できるようになりました。9月中旬より、調査員が世帯を訪問して、調査への回答を依頼しますので、ご協力をお願いいたします。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

努力は人生の勲章だ

**六月生受付中**

**無料体験受付中**

夏期講習 大いなる夢の実現

と・こ・と・ん・教・室 平成進学アカデミー

授業料と講習費2人目以降全員半額

合格だ

日立校 ☎0294246373	大みか校 ☎0294542215	多賀校 ☎0294352415	小水津校 ☎0294496208	十王川原校 ☎0294391255	高萩校 ☎0293207711	磯原校 ☎0233436455	大津校 ☎0233465655	水戸校 ☎0292531722	ひたちなか校 ☎02912738655	那珂校 ☎02912981588	東海校 ☎02912877123	常陸太田校 ☎02947721200	筑西下館校 ☎0296255445	笠間友部校 ☎0296785560	笠間福寿校 ☎0296721466
-----------------	------------------	-----------------	------------------	-------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	---------------------	------------------	------------------	--------------------	-------------------	-------------------	-------------------

有料広告

**おしらせ**  
海岸清掃にご協力を

▼日時 7月5日(日)午前8時～ ※荒天の場合は12日(日)も12日も荒天の場合は中止  
▼場所 関根川河口付近から花貫川河口付近までの海岸  
▼準備品 軍手など  
▼問合せ 市民憲章推進協議会事務局(企画広報課内) ☎231118

**市役所以外から**

**おしらせ**  
万葉の道「ミ拾い」

▼日時 7月4日(土)午前8時30分～9時30分 ※雨天中止  
▼集合場所 万葉の道休憩所  
▼作業場所 万葉の道、ささき浜ほか  
▼問合せ 高萩まちづくり行動会議 山田成 ☎2316946

**募集**  
元氣いばらき就職面接会

若年者や離職者等の求職者を対象とした面接会。各事業所の採用担当者と対面方式で面接選考や企業説明を行います。  
▼日時 6月26日(金)午後1時30分～3時30分  
▼会場 日立市多賀市民会館  
▼問合せ いばらき就職支援センター 日立地区センター ☎0294・27172(平成27年度元氣いばらき就職面接会)で検索

**募集**  
ひとり親家庭の父・母のための就業支援講習「パソコン基礎講座」

▼日時 7月4日(土)・11日(土)  
▼時間 午前9時30分～午後4時30分  
▼場所 クリエイトPC教室(水戸市北見町8-12) ※無料駐車場有り  
▼定員 10名程度 ※託児付き(要予約・2歳以上)  
▼対象者 パソコン初心者  
▼自己負担額 1,000円  
▼募集期間 6月8日(月)～26日(金)  
▼申込み・問合せ 県母子家庭等就業・自立支援センター(水戸市三の丸1-7-41) ☎029・233・2355

**おしらせ**  
茨城県生活環境の保全等に関する条例が改正

茨城県生活環境の保全等に関する条例のうち、深夜における音響機器の使用の制限について規制を強化する改正が行われ7月1日に施行となります。この改正により、飲食店等で使用されるカラオケや楽器等の音が、店舗等から外部に漏れ、その周辺の静穏が害されている場合には、営業所に対し改善勧告、改善命令等が行えるようになります。  
▼問合せ 茨城県生活環境部環境対策課 ☎029・301・2956

**おしらせ**  
平成27年度茨城県調理師試験

▼願書受付 7月23日(木)・24日(金)午前9時～正午、午後1時～5時、日立保健所にて。 ※受験願書及び添付書類は、本人または代理人が直接持参。郵送不可。県内各保健所でも受付可。  
▼願書配布 県内各保健所窓口 ※7月24日(金)まで。 ※受験願書等の用紙の郵送を希望する場合は、封筒表に「調理師試験受験願書希望」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角型2号、送付先記入)を同封し、日立保健所に請求。  
▼試験日時 10月10日(土)午後1時30分～3時30分  
▼試験会場 水戸葵陵高等学校、県立医療大学  
▼問合せ 茨城県日立保健所衛生課 ☎0294・224190

**募集**  
第7回クラフトフェア in 高萩の出店者

▼日時 7月18日(土)午前11時～午後4時、19日(日)午前10時～午後3時  
▼会場 市民体育館  
▼出店費 1ブース2,500円(2日分)  
▼出店対象 ご自身で製作した作品に限る。  
▼その他 お客様体験コーナーを開設する人には出店料(1ブース分)と体験スペースを無料提供。  
▼申込期限 6月30日(火)  
▼申込

**み・問合せ**  
江本鐘光さん ☎080・3257・0648

**おしらせ**  
平成27年度労働保険年度更新の申告・納付

▼年度更新の申告・納付期間 7月10日(金)まで。申告の際は、年度更新申告書受理相談会、コールセンターをご利用ください。  
▼労働保険料の納付日 (口座振替利用無の場合) 第1期 7月10日、第2期 11月2日、第3期 平成28年2月1日 (口座振替納付日) 第1期 9月7日、第2期 11月16日、第3期 平成28年2月15日 ※納付は口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納期限も延長されます。  
▼問合せ 茨城労働局労働保険徴収室 ☎029・224・6213

**おしらせ**  
第24回高萩美術協会小品展

▼日時 6月7日(日)～14日(日)午前9時～午後5時(初日は午後1時～)  
▼会場 リーベ口たかはぎ  
▼内容 会員の50号以下の作品を約50点展示  
▼問合せ 中村光夫さん ☎090・9373・8432

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

# 特選 盆提灯

ご奉仕価格で販売中

新盆(初盆)の供養は家紋入り提灯でお迎えください。  
手描きの紋と字は好評を得ています。  
・家紋入り盆提灯・岐阜提灯・廻転灯・大内行灯・外灯籠 など

人形・提灯 **いせや茶屋** 高萩市本町3-1(高萩駅前通り角)  
☎/FAX 0293-23-5575

# 無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

## 法律相談 (予約制)

日時: 6月26日(金)午後1時30分~3時30分 / 場所: 仮設庁舎B棟1階会議室 / 申込み: 6月23日(火)の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。 / 相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士 / 定員: 6人(先着順)。相談時間は1人20分程度。  
●企画広報課 ☎23-2118

## 行政相談

日時: 6月11日(木)・25日(木)午後1時~3時 / 場所: 仮設庁舎B棟1階会議室  
●行政相談委員 棚合 稔さん ☎23-0141  
矢代 博一さん ☎22-4365

## 家庭児童相談 (予約制)

日時: 6月9日(火)午後1時30分~4時30分 / 場所: 仮設庁舎B棟1階会議室 / 内容: 養護・障害・非行・育成 など / 相談員: 児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員 / 申込み: 電話で下記へ申込み。  
●子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

## 年金相談と年金請求 (予約制)

日時: 6月16日(火)、7月21日(火)午前10時~11時30分、午後1時~1時30分(相談時間は1人30分) / 場所: 総合福祉センター内の会議室 / 申込み: 相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。  
●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

## 心配ごと相談 (予約制)

一般相談: 6月11日(木)午後1時~3時 / 法律相談: 6月18日(木)午後1時~3時  
※法律相談の予約は当日の午前8時30分~正午まで / 場所: 総合福祉センター内の会議室  
●社会福祉協議会 ☎23-8341

## 消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時~正午、午後1時~5時(祝日除く)  
●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階) ☎23-2114

## トイレの汲み取りの休み

- 6月 6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・21日(日)・27日(土)・28日(日)
  - 7月 5日(日)・11日(土)・12日(日)・19日(日)・20日(月)・25日(土)・26日(日)
- 問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

**守ろうよ 車のマナー 心のモラル**

高萩市内の交通事故概況(H27.5.18現在)

人身事故発生件数(前年比)	43件(+17)
死者数(前年比)	2人(+2)
負傷者数(前年比)	48人(+7)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**「コンカレからコネクト」**  
~ひらめきできらめこう~

高校生向け プログラミング講座 **6/20(土) 8/7(土)**  
9:00~16:00

＜お問い合わせ先＞  
TEL: 0246-56-0711  
Mail: info@iwaki-cc.ac.jp  
Web: www.iwaki-cc.ac.jp  
〒971-8185  
福島県いわき市泉町 4-13-12

**オープン 5/30(土)**  
**カレッジ 7/11(土)**  
9:00~14:00  
**8/1(土)**  
入試説明・施設見学・体験学習

**いわきコンピュータ・カレッジ**

## おしらせ 第13回「市民公開講座」

▼日時 6月20日(土)午後2時~4時(受付 午後1時30分)  
▼場所 県北医療センター

▼申込方法 「インターネット(原則)」 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>へアクセスし、説明に従い入力。受付期間は6月22日(月)午前9時~7月1日(水)受信有効。**【郵送または持参(インターネット申込みができない場合)】**希望する第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局へ提出。受付期間は6月22日(月)~24日(水)通信日付印有効。▼試験日 第1次試験日 9月6日(日) ※その他受験資格など詳細は左記へ問合せ▼問合せ 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111

## 募集 平成27年度税務職員

タニ高萩協同病院 2階講堂  
▼参加費 無料▼演題 ①「コッコツ貯めて骨粗鬆を防ぐ」整形外科科長 塚西敏則先生②「排尿障害についてのお話」産婦人科医師 岡崎有香先生▼問合せ 県北医療センター 高萩協同病院庶務課 ☎0293-23-1122

## おしらせ 性感染症(HIV・クラミジア・梅毒)肝炎(B型肝炎・C型肝炎)の検査方法が変更

上記検査を希望する場合は予約が必要になりました。▼検査日時 (昼間検査) 毎週火曜日 午後1時30分~2時45分(夜間検査) 毎月第一火曜日 午後5時~7時▼内容 血液検査▼実施場所 県立保健所▼予約方法 検査前日の午後5時までに県立保健所健康増進課まで電話で申込み。☎0294-22-4188

## 募集 第43回花と緑の環境美化コンクールの参加者

花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体等を表彰します。▼応募先 市町村担当課(応募用紙は大好きいばらき 県民会議のホームページからダウンロード)▼締切り 7月3日(金)▼問合せ 大好きいばらき 県民会議 ☎029-224-8120

## おしらせ 全国一斉子どもの人権110番強化週間

▼日時 6月22日(月)~28日(日)午前8時30分~午後7時(土・日は午前10時~午後5時)▼電話番号 0120-007-1110(全国共通フリーダイヤル)▼実施機関 水戸地方事務局・茨城県人権擁護委員連合会▼相談員 法務局職員・人権擁護委員

## おしらせ パレット水彩画クラブ展

▼開催日 7月5日(日)~11日(土)▼時間 午前9時~午後5時、ただし初日は正午、最終日は午後4時まで▼会場 リーベロたかはぎ▼内容 水彩画▼問合せ パレット水彩画クラブ山崎敏宏さん ☎23-5231

## 募集 県北地域看護職員再就業支援研修受講生

▼対象者 未就業中の看護師・准看護師▼受講料 無料▼日程・内容 ①講義研修(日立メデイカルセンター看護専門学校)7月28日(火)~30日(木)、8月4日(火)~5日(水)【茨城北西看護専門学校】8月27日(木)~28日(金)、9月1日(火)~3日(木)②実務研修③試用研修▼申込書健康づくり課窓口で配布。▼申込み締切り 7月10日(金)

## 善意の窓 ありがとうございます ~社会福祉協議会へ~

＜金員預託＞  
篠原信幸さん 100,000円  
＜物品預託＞  
ASA上水戸見和 所長 栗原一訓さん 車椅子1台、使用済み切手・テレホンカード、ペットボトルキャップ、プルタブ  
ご協力ありがとうございました。

▼問合せ 日立メデイカルセンター看護専門学校 再就業支援事業担当 ☎0294-593200

# 市内放射線量の測定結果

**公共施設等の空間放射線量測定結果**  
 危機対策課 ☎23-22015

小中学校、幼稚園、保育園など、市内各所で空間放射線量を測定していますが、健康に影響のあるレベルではありません。測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

**食品等の放射性物質測定をご利用下さい**  
 放射線検査窓口 ☎23-21222

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定のお申込みを受け付けています。

**【測定出来るもの】** 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)

**【申込み先】** 放射線検査窓口  
 ☎23-21222

**【受付時間】** 午前9時から午後4時まで(月・金、祝祭日除く)  
 ※事前の予約が必要です。

4/20～5/15に実施した作物類(合計18件)  
 放射性物質濃度測定結果 ※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物( )内は件数
特用林産物	14	検出4 (コシアブラ2、 ワラビ1、タラの芽1) 不検出10	タケノコ(5)コシアブラ(2) ワラビ(2)ウド(1) シイタケ(1)シドキ(1) ゼンマイ(1)タラの芽(1)
水	1	不検出	井戸水(1)
鳥獣肉等	1	不検出	イノシシ肉(1)
水産物	2	不検出	ワカメ(2)

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

**水道水と学校給食の放射線濃度検査結果**  
 水道課 ☎22-36050  
 学校給食センター ☎23-17412

※高萩市の野生きのこについては、H23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

リスナーが主役、市民がヒーロー・ヒロイン  
 みんなでつくるコミュニティFM放送局

ナローハーフ  
**たかはぎ FM 76.8MHz**

6月番組表

時間	月～金	土・日・祝
6:40	高萩いのちの音	
6:45～7:00	スポンサー会員の紹介	
7:00～9:00	おはよう!!ナローハーフ <b>N</b> ・天・交・市・高萩情報・求人(金) 今日は何の日?・今日の格言 ほか	10:00 市お知らせ
8:55～9:00	防災インフォメーション	
10:55～11:00	防災インフォメーション	
11:00～13:00	こんにちは～!高萩です <b>N</b> ・天・市・高萩情報・求人(金) 体操・朗読(火)	15:00 市お知らせ
16:55～17:00	防災インフォメーション	
17:00～19:00	たそがえナローハーフ <b>N</b> ・天・交・市・給食・高萩クイズ	
19:00～19:45	あなたに届けこの1曲	20:00
19:45～20:00	スポンサー会員の紹介	(土)朗読

6月は、高萩市議会中継を行います。  
 開会日(6/12～25予定)の午前10:00～  
 番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ  
 ☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm@t768.net  
 ホームページ <http://www.t768.net/>

## 防災コーナー

6月は「土砂災害防止月間」です



大雨や台風、地震等による土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。

### 知っておきたいポイント

#### (1) 住んでいる場所が「土砂災害危険箇所」かどうか確認する

土砂災害発生のおそれのある地区は「土砂災害危険箇所」とされています。普段から自分の家が土砂災害危険箇所にあるかどうか確認しましょう。

#### (2) 雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意する

雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときに、都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。

#### (3) 土砂災害警戒情報が発表されたら早めに避難する

お住まいの地域に土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。

# スポーツのお知らせ

問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

## 結果

### 第3回たかはざくら宇宙公園クロスカントリー

さくら宇宙公園の特設コースで、4月29日市体育協会主催によるクロスカントリー大会が行われました。本大会は今年で3回目。約250人が出走エントリーし、親子の部、小・中学生の部など9部門に分かれ、園内の牡丹サクラ並木やパラボラアンテナを横目に、晴天のもと皆さん力走しました。各部門の順位は以下のとおり。



### 結果：

(親子の部)	(中学男子の部)	(男子40歳代の部)
1位 中野 晋男・颯太	1位 大辻 頌悟	1位 大辻 竹仁
2位 石川 貴規・悟至	2位 古川 裕太	2位 寄川 盛男
3位 寄川 盛男・滉正	3位 山形 陵真	3位 檜山 圭吾
(小学男子の部)	(中学女子の部)	(男子50歳以上の部)
1位 太田 翔空	1位 大内 美優	1位 山口 泰広
2位 武田 陸	2位 深田 真衣	2位 兒玉 末廣
3位 金澤 暉	3位 小泉 花音	3位 松浦 安美
(小学女子の部)	(男子39歳以下の部)	(一般女子の部)
1位 高森 光月	1位 田家 一磨	1位 國谷 優香里
2位 生井沢 優奈	2位 柏 智康	2位 高橋 雅子
3位 島田 梨里	3位 高野 和文	3位 佐藤 登喜江

## 募集

### 学校プール一般開放

開放学校：市内小学校  
 期 間：7月18日(土)～8月12日(水)  
 時 間：午前9時から午後4時まで  
 対 象：10名以上のスポーツ団体・子ども会など  
 ※必ず普通救命講習修了証取得者を3人以上含むこと  
 申 込 み：所定の申請書を6月29日(月)から7月6日(月)までに市民体育館へ

### 平成27年度高萩市バレーボール連盟女子春期リーグ大会

期 日：4月19日(日) 結果：1位 RUSH  
 会 場：市民体育館 2位 B-フレンズ  
 参加数：3チーム 3位 高萩レリッシュ

### 第35回高萩バドミントン大会

期 日：5月10日(日) 会 場：市民体育館  
 参加数：男子15チーム、女子5チーム(合計40名)  
 結 果：優勝のみ  
 (1)男子1部 細川 雄亮、宮崎 秋行  
 (2)男子2部 東根 浩二、森本 大智  
 (3)女子1部 小茂田 かわり、黒澤 千鶴子

# 図書館だより

電 話：23-7174  
 開館時間：平 日 ▶ 9時30分～17時50分  
 土日祝 ▶ 9時30分～17時  
 アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

### 図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			①	②	③	④	⑤	6			1	2	3	4	
6	7	⑧	9	10	11	12	13	7	5	⑥	7	8	9	10	11
	14	⑮	16	17	18	19	20	12	12	⑬	14	15	16	17	18
月	21	⑳	22	23	24	25	26	27	19	20	㉑	22	23	24	25
	28	⑳	㉑						26	㉒	28	29	30	㉓	31

## 今月のおすすめ

“もう悩まない! 教育について考える本”



0歳から6歳までの困った子が変わる育て方  
 竹内エリカ  
 KADOKAWA/2014



子ども、保護者、教員で考えるインターネットトラブル防止ガイド  
 SNAスクールネットワークアドバイザー  
 ラビュータ/2014



今、親ができるとても大切なこと。  
 野間 和子  
 合同出版社/2014



尾木ママの幸せ孫育てアドバイス  
 尾木 直樹  
 学研パブリッシング/2014



8歳で切りかえる子育て  
 植松 紀子  
 赤ちゃんともママ社/2014



### 子ども映画会

6月13日(土)14時30分～  
 ・おばけのてんぷら

### おりがみ教室

6月20日(土)14時30分～  
 ・パンダ、ネクタイ、あやめ

### おはなし会

6月27日(土)14時30分～  
 絵 本：①ねずみくんのチョコッキ  
 ②やっぱりねずみくんのチョコッキ  
 紙しばい：コンコンのかさ  
 パネル：ヒツジかいとオオカミ

毎月  
第3土曜日  
開催

**青空市**  
新鮮素材を  
お届けします

ワンコイン商店街  
同時開催中!!

**高萩うまるしえ**

○とき 6月20日(土)午前9時30分～午後1時  
※品物がなくなり次第終了

○ところ 高萩駅前特設会場  
(イトーヨーカドー跡地 駐車場あり)

～フリーマーケット同時開催 出店者募集中!～

【問合せ】高萩うまるしえ実行委員会事務局  
(観光商工課内) ☎23-7316

**はぎまるポロシャツ**  
2015年バージョン販売

高萩市のキャラクターはぎまるの刺繍をあしらった「はぎまるポロシャツ」を販売します。クールビズの季節にぜひ着用してみてください。

◇サイズ S・M・L・LL(メンズサイズ)

◇カラー 水色、えんじ色

◇価格 1,800円

◆販売場所  
高萩市観光協会 ☎23-7316  
(市役所仮設庁舎C棟1階 観光商工課内)

\*胸・袖に刺繍が入ります。

**美どころろ再発見**

知っているようで、知らなかった!  
高萩の自然やまち並みなど魅力ある風景を紹介します。

**上手網地内にある金成林道のアジサイ**

滝ノ脇から桃木平まで続く林道で、地元住民の手によってアジサイが植栽されたことから、別名「アジサイロード」としても親しまれています。

【例年の見頃】6月中旬～7月上旬頃

みんなに知ってもらいたい!市内のおすすめ風景写真募集中  
詳しくは企画広報課(☎23-2118)までお問い合わせください。

**日曜救急医療当番医です** (時間) 午前9時～午後4時

6月 (一次救急医療機関名)			7月		
日	病院・医院名(所在地)	電話	日	病院・医院名(所在地)	電話
7日	石医院(東本町)	(23)1711	5日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106
14日	滝川医院(春日町)	(23)3100	12日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
21日	松岡クリニック(下手網)	(22)1000	19日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
28日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	26日	高萩それいゆ病院(上手網)	(24)0770

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)  
●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)  
●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199  
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

**人口と世帯**  
平成27年5月1日現在

**人口 29,247人(-19人)**  
男 14,289人(-6人)  
女 14,958人(-13人)

**世帯 11,733世帯(+20世帯)**

**4月**  
出生数 12人(-3) 死亡数 31人(-10)  
転入 137人(-20) 転出 137人(-78)  
※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

高萩市モバイルサイトはこちらから!

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

**6月の納税** 納期限**6月30日(火)** ○市県民税(普通徴収分)(第1期)  
口座振替は6月25日(木)

**編集後記** 君田小での田植え体験(表紙)。地域の皆さんの協力と共に、平成2年から続いているそうです。植えた苗は、「九重」という種のもち米。秋には「君小まつり」で美味しいお餅として振舞われるらしく、作業していない私が勝手に心待ちにしています。笑  
クールビズの季節に合わせて販売する「はぎまるポロシャツ」も今年で5年目です(^\_^) 毎年新色が変わり、デザインも変わっています。2015年バージョンも是非よろしくお願いします♪ 梨