

自然・歴史・文化 市民力あふれる高萩

高萩

市報

たかはぎ

No. 666

2015 Jul.

7

Public relations of Takahagi-city



— 秋山小学校 春季大運動会 —
はぎまる Let's Dancing!!

主な内容

- まちの話題.....②
- 高萩まつり・海水浴場.....③
- 後期高齢者医療制度のお知らせ ほか.....④
- 熱中症を予防しよう.....⑤
- すこやか.....⑥
- 子育てインフォメーション.....⑧
- 暮らしの情報.....⑩
- 市内放射線量の測定結果.....⑭
- スポーツのお知らせ ほか.....⑮
- 美どころ再発見.....⑯



5 命の大切さを学ぶ 26 中学生が赤ちゃんふれあい体験

市内の中学校3校で、「赤ちゃんふれあい体験」が行われました。この事業は、思春期の中学生に心と身体のケア、命の大切さについて考えてもらおうと取り組んでいるもの。松岡中学校では、3年生の生徒と保護者が参加して実施されました。

はじめに、助産師の伊藤きよみさんにより、思春期における心と身体のケア、命の大切さについて講演。その後、子育て中の母子6組の協力により、生後1年未満の乳児を囲んでのふれあい体験。実際に乳児を抱っこした生徒からは、「ムチムチして柔らかかった!」、「早く大人になって赤ちゃんが欲しくなった!」などの声が聞かれました。



「早く大人になって赤ちゃんが欲しくなった!」などの声が聞かれました。

6 明秀学園と 3 災害応援に関する協定

市では、学校法人明秀学園と『災害時における「緊急避難者」の受入れ等に関する協定』を締結しました。これは、災害発生時における被災者の応急救援活動として、明秀学園高萩キャンパスへの緊急避難者の受け入れと共に、避難施設として校舎の一部や体育館、屋外トイレや合宿所内の浴場を提供して頂くものです。

通常、明秀学園高萩キャンパスは、野球部やサッカー部などが練習や合宿所として利用しています。

小野理事長は「災害時の緊急受け入れはもちろん、災害に備えた訓練等でも活用して頂きたい」と挨拶。小田木市長は「海岸を有する高萩市にとっては、高台の避難施設はとても重要なもの。今後も高萩市への協力を頂くと共に、更なる連携を深められれば」と述べ、協定が締結されました。



協定書を手にする明秀学園の小野勝久理事長(中央)
(明秀学園関係者 左から藤咲事務長、鈴木理事、中原校長)

5 第37回楽しく遊ぼう 17 みんなのふれあい広場

総合福祉センターを会場に、「楽しく遊ぼうみんなのふれあい広場」が開催されました。今年で37回を数える歴史あるイベント。この日は、少し汗ばむ陽気のもと、屋外では小動物とのふれあいコーナー、輪投げ遊び、消防車昇降機への乗車など、様々な体験コーナーを楽しみました。センター館内のホールでは、よさこい踊りや少林寺拳法、マジックショーなどが披露され、観客の皆さんも熱心な眼差しで声援を送っていました。タイトルどおり、楽しく触れ合いのあるイベントとなりました。



観客の皆さんも熱心な眼差しで声援を送っていました。タイトルどおり、楽しく触れ合いのあるイベントとなりました。

5 伝統を継承 31 下君田で民謡鑑賞会

郷土民謡「君田の炭焼唄」を伝承しようと、東京都内などで活動する民謡クラブ「道人会」らを招き、下君田の緑の郷コミュニティセンターにて民謡鑑賞会が開催されました。

鑑賞会の発案は、下君田で常設委員をする鈴木勝一さん。市内出身の民謡歌手沼尾道人さん(故人)が、地元の古老から聞いた民謡を継承し、平成5年に君田中学校でこの民謡の合唱指導をしていました。このことを聞きつけた鈴木さんが、地域で知る人が少なくなった郷土民謡を復活させようとの思いから鑑賞会実施に至りました。

この日は、道人会を継承する沼尾道成さんらにより、「君田の炭焼唄」をはじめ、茨城県の民謡「磯節」など全17曲が披露され、集まった地域の皆さんも熱心に聴き入っていました。

発案者の鈴木さんは、「ふるさと君田の古き良き伝統を引き継ぐべく、活動の輪を広げていきたい」と話されました。



地域の人に「君田の炭焼唄」を披露。(熱唱する沼尾道成さん)



第45回 高萩まつり

[開催] 7月25日(土)、26日(日)

[場所] 高萩駅前通り ほか

45回の節目を迎える『高萩まつり』。神輿の力強いかけ声と山車のお囃子が街中に響き渡る夏の風物詩です。

今回は、ステージが設置され、様々な発表をお楽しみいただけます。そして、おまつり広場には子ども達が遊べる大きなプールも設置予定。

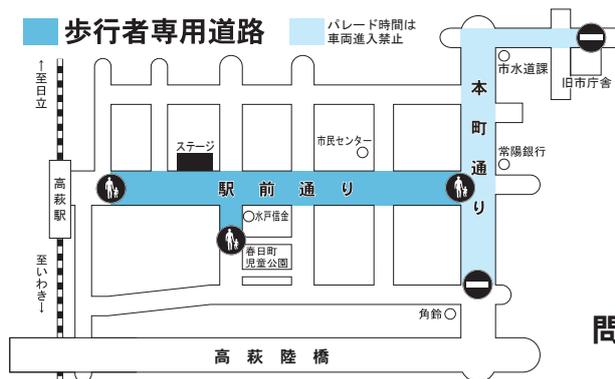
2日間に渡る高萩の一大イベント『高萩まつり』を市民全員で盛り上げていきましょう！



交通規制にご協力ください

25日(土) PM2:30~PM8:30 / パレード時間 PM2:30~PM3:00

26日(日) AM11:00~PM7:00



イベント盛りだくさん!

- 山車響演・神輿渡御
- 市民ばやしの流し踊り
- おまつり広場など

問合せ 高萩まつり実行委員会(観光商工課内) ☎23-7316

高萩海水浴場オープン

海開き 7月18日(土) 午前9時から

開設期間 7月18日(土)~8月16日(日)

場所 有明海岸(有明町3丁目64番地先)

遊泳区域内では、監視台の旗をよく確認して、安全に泳ぎましょう。

- ▶青色の旗…遊泳可
- ▶黄色い旗…遊泳注意
- ▶赤色の旗…遊泳禁止

※海水浴場開設期間中の午前9時から午後4時の時間内には監視員がいます。



● ルールを守って ●

高萩海水浴場・前浜海岸・高戸小浜では、キャンプ・バーベキュー・花火等の行為を禁止しています。マナーやルールを守って海水浴や磯遊びを楽しみましょう。

砂浜イベント情報!!



—JBVビーチバレーボール公式戦—

JBVサテライト2015第3戦 高萩大会 エヌエーカップ

[日時] 7月19日(日)
20日(月・祝)

7/19 AM9:00	開会
AM9:30~	試合開始
7/20 AM9:00~	〃

[会場] 前浜海岸
(高萩海水浴場北側)

前浜海岸特設コートにて開催される、JBV主催の公式戦。日本ビーチバレーボール連盟に登録されている選手が出場する大会のため、ハイレベルな試合を間近で観戦できます。



シャイニングビーチプロジェクト

[日時] 8月1日(土) 午後6時から8時30分

[会場] 前浜海岸(高萩海水浴場北側)



高萩市自慢の「白い砂浜」を夜にLED電球でライトアップし、幻想的で美しい雰囲気を作りだします。また、ライトアップ点灯とあわせて、観客の一体感とさらなるイベント性を提供。風船を使ったイメージネーション膨らむ新感覚の光のイベントをお楽しみください。

問合せ 観光商工課・高萩市観光協会 ☎23-7316

食文化研究家の藤原浩さんを「高萩ブランディングアドバイザー」に委嘱



食文化研究家で茨城県食のアドバイザーとして活躍している藤原浩さんを今年度、高萩市産のブランド化や販路拡大などを支援する「高萩ブランディングアドバイザー」に委嘱しました。

6月11日、市長室で行われた委嘱状交付式で小田木市長は、「現在『花貫フルーツほおずき』のブランディング化と高萩産の日本酒づくりに取り組んでいます。商品のネーミングやパッケージのデザインなど、引き続きアドバイスをいただきたい」と挨拶。

藤原さんは「花貫フルーツほおずきは、酸味と香りのバランスがとても良い。未来の伝統につながる取り組みをしていきたい」と意気込みを語りました。

7月11日(土) 15時30分から総合福祉センターにおいて、藤原さんによる講演会が開催されます。

タイトル「高萩の魅力UP! ブランディングによるその可能性と未来」

5月29日、総合福祉センターで開催された高萩市統計協会総会において、佐川厚子さんが高萩市長表彰を、田中弘さんが高萩市統計協会会長表彰を受賞されました。

2人は永年、国勢調査など各種統計調査に従事され、その功績が称えられました。現在も引き続き、統計調査員として活躍されています。



表彰を受けた田中 弘さんと佐川 厚子さん

後期高齢者医療制度からのお知らせ

※後期高齢者医療制度対象者・・・75歳以上の人と65～74歳で一定の障害があり制度に加入している人。

○後期高齢者医療被保険者証を7月23日(木)に発送します

後期高齢者医療制度に加入されている人の保険証は、毎年8月1日に更新します。

8月からの新しい保険証を皆様のご自宅へ郵送します。新しい保険証が届きましたら、現在お使いの保険証(有効期限:平成27年7月31日)は、ご自身で裁断し破棄してください。

また、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、判定により引き続き該当になる人については、新しい減額認定証を同封します。

○自己負担割合(1割または3割)の判定について

医療費の自己負担割合は、かかった費用の1割(現役並み所得者は3割)です。

自己負担割合は、前年度の所得が確定した後に、毎年8月1日に見直します。



判定基準		負担割合
同一世帯の後期高齢者医療被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。		3割
※ただし、同一世帯の後期高齢者医療被保険者の収入の合計額が、次のとおり基準額未満の人は、申請により「1割」に変更。		3割→1割 (申請により)
基準額	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者 1人世帯 (※その被保険者と同一世帯に70～74歳の人がある場合) 383万円未満 (※収入合計金額が520万円未満) 被保険者 2人以上世帯 520万円未満 	
同一世帯に、課税所得が145万円以上の後期高齢者医療被保険者がいない人。		1割

○限度額適用・標準負担額減額認定証について

世帯全員が住民税非課税の人は、申請により「減額認定証」を交付します。

医療機関で受診した時(ただし、柔道整復、鍼灸、あん摩マッサージの施術等は除く)に「減額認定証」を病院の窓口に表示すると、一部負担金や入院時の食事代が減額されます。保険証と印鑑を持参し、保険医療課で申請してください。有効期限は、毎年7月31日です。

申請・問合せ

保険医療課 総合福祉センター協仮設庁舎A棟2階 ☎23-2117

熱中症を予防しよう!

1 熱中症の起こる原因は…

熱中症は、スポーツ活動中や作業中、屋内外問わず起こるものや、高温多湿下で起こるものがあり、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランス異常や、体温調整機能が崩れたりして発症します。

特に、乳児や小児、高齢者は体内の水分バランスが崩れやすく、こまめに水分補給をすることが必要となりますので周囲が注意深く見守りましょう。

2 熱中症を防ぐには…

- ・水分補給 …… 喉が渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。
※アルコールは脱水を助長します。
- ・暑さを避ける …… 通気性の良い衣類を着用し、外出時は日傘や帽子などを利用しましょう。
- ・幼児には注意 …… 晴天の日には地面に近いほど気温が高くなります。
大人が暑いと感じた時、幼児はさらに高温環境にいることとなります。
外出は、涼しい時間帯を選び、こまめに水分補給に心掛けましょう。
- ・お互いに配慮を …… 集団で活動する場合には、お互いの配慮や注意が必要です。
暑さが避けられない運動や作業は、短時間にするか交代しながら個人の負担を軽減しましょう。

3 熱中症になった場合の対処方法は…

熱中症を疑う症状

めまい、気を失う、筋肉痛、大量の汗、頭痛、吐き気、嘔吐、けいれん、手足がつかず、意識がもうろう、体がだるい など

意識あり

意識なし

対 処

- ・涼しい場所に移動
- ・衣服を脱がせ身体を冷やす
- ・水分を補給

ためらうことなく
救急車を要請
(119番)

症状が改善

症状が改善しない

医療機関での
受診必要なし

医療機関へ搬送

高萩消防署 警防・救急救命グループ
☎ 22-0119

7月18日
(土)
開催

5周年をぶっ飛ばす!! うまるしぇ



「うまるしぇ」は、かつて高萩で盛んだった馬市にちなんで「馬(うま)」と「美味(うま)」いものを提供すること、そしてフランス語で市場を意味する「マルシェ」を組み合わせた造語。美味しいもの、新鮮なものを提供し、大勢の人が集まることで、中心市街地活性化につなげようとはじまったイベントです。

イベント立ち上げ時から実行委員長として活躍する藤枝伸夫さんは、「『うまるしぇ』も皆さんに支えられて5周年を迎えました。7月は5周年記念でさらにパワーアップ。皆さんのご来場をお待ちしています」

- とき：7月18日(土)
午前9時30分～午後1時
- 会場：イトーヨーカドー跡地
- 内容：移動動物園・大道芸・etc(予定)

同時開催 ワンコイン商店街&グルメフェア

【問合せ】高萩うまるしぇ実行委員会事務局
(観光商工課内) ☎23-7316

高萩市消防本部 新たに「救急救命士」が誕生

池澤真人 救急救命士は、平成27年3月8日に行われた救急救命士国家試験に見事に合格。6月12日に就業前病院実習を終え、現在は救急救命士として救急車に乗務しています。



「どんな時にも冷静に、誠実に傷病者と向き合って救急活動に従事したい」と活動への意気込みを話しました。

救急救命士ってどんな仕事?

救急救命士は、重症傷病者に対し、病院搬送までの間、著しい症状悪化の防止や命の危険を回避するため、医師の指示を受けながら必要な救命処置を行います。

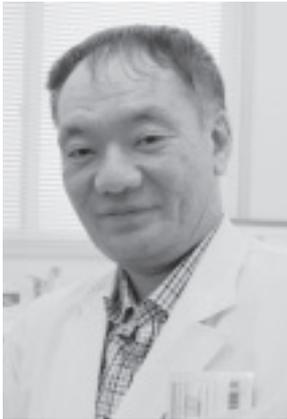
救急救命士として活動するには、7ヶ月間の研修後、国家試験を受験し、合格後に、一定期間の病院実習を経験する必要があります。

高萩市消防本部では、現在15名の救急救命士が、市民の安心、安全のため業務に励んでいます。



第4回

街の医療と健康づくり 放置せず除菌しよう 中高年の7~8割がピロリ菌保持者



石川内科クリニック

石川 敦庸 先生

高萩市安良川195-3

Tel 44-3366

●診療科目

内科・消化器内科

●外来診察時間

8:30~11:30

13:30~17:30

●休診日

木・土(午後のみ)・日・祝

Q 胃潰瘍ってどんな病気ですか

石川先生: 消化器病の中で一番有名な胃潰瘍は、ストレスや乱れた食生活、ヘリコバクター・ピロリ菌(以下、ピロリ菌)の感染から起こることが多いと言われています。ストレスがたまると胃液が過剰になり、胃の表面の血管が収縮するため発症します。また、ピロリ菌に感染すると胃粘膜が弱り、胃壁が自分の胃酸によって傷つくことなどによって潰瘍ができます。

胃潰瘍は、食後に痛むケースが多く、十二指腸潰瘍は、空腹時に痛みを感じます。食事をするとう痛みが治まるケースは十二指腸潰瘍と言われています。アルコールの飲みすぎ、香辛料、酸味の強い食べ物を減らし栄養に気を付けて毎日3食決まった時間に食事をするのが大切です。

Q ピロリ菌保持者ってどのくらいいますか

石川先生: 胃炎・胃潰瘍などは上記であげたように様々な原因が考えられますが、その中でも特にピロリ菌の感染が主たる原因であると言われています。ピロリ菌は、日本の約半数が(保菌者)保持者と考えられ、中高年の7~8割は感染していると言われています。その原因は幼少期の食品の衛生状態や井戸水が原因と言われています。ピロリ菌を放置しておく、ガン化の危険性が高まりますので、放置せず、除菌する必要があります。治療は、薬を1週間服用していただき除菌する方法です。まずは、ピロリ菌の存在を調べる胃カメラ検査を受けることをお勧めします。

生涯現役 いきいき元気

” 駅前の清掃を続けて15年 “



鈴木 操さん
(東本町・87歳)

ハーモニーパークのトイレ掃除と駅前のゴミ拾いを15年間続けているのは現在87歳の鈴木操さん。きっかけは63歳で入会した「世のため人のため」をスローガンにかかげ、有明町集会所で活動を行っている「おはよう倫理塾」です。「おはよう倫理塾」の活動は朝5時から。鈴木さんは、4時半から集会所の掃除を始め報告会に備えます。ハーモニーパークのトイレ掃除は、この活動の一貫として始めたものです。ゴミ拾いは東口のロータリーや国道、商店街、自転車置き場などを2時間かけて実施。「駅周辺は観光客が来るところなので綺麗にしたかった。目標は月20日活動すること」と話してくれました。

そんな鈴木さんに、最近嬉しい出来事がありました。いつもどおり掃除をしていると、出勤前の男性が「これ、あなたのことかな?」と新聞を手渡してくれました。「県民の声」というところに高萩市に住む高校生の寄稿文が掲載されており、タイトルは「感謝伝えたい 駅前ゴミ拾い」。通学で駅に向かう途中にすれ違っておじいさんに向けてつづられた感謝の寄稿文でした。「街がきれいになると心がスカッとする。運動にもなりますし。体が動く限りこの活動は続けていきたい」と新聞記事を大切に保管していました。この活動で得られる喜びが鈴木さんの元気の秘訣です。

すこやか

39歳以下の市民の皆さんへ 年に一度は健康診査を受けましょう！

対象者	19歳～39歳（平成28年3月31日現在）			料金	1,000円
健診内容	生活習慣病問診	身体測定	腹囲測定	BMI判定	
	血圧測定	尿中の糖及び蛋白検査			
	血液検査	<ul style="list-style-type: none"> ・中性脂肪 ・HDL コレステロール及びLDL コレステロール量の測定 ・糖の検査（HbA1c）・肝機能検査（AST、ALT、γ-GT） 			
健診日程	7月、8月、9月に実施致します。（全日程23日間） 詳細日程は、健康づくり年間予定表（市のホームページにも掲載中）をご覧くださいか、健康づくり課までお問い合わせください。				女性のみの日や託児があります。ぜひご利用ください。
申込先	高萩市健康づくり課 ☎24-2121				

7月・8月の行事

会場：高萩市総合福祉センター
予約先：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
こころの相談 （精神科医の相談）	7月8日（水）	13:00～14:30	市内在住の希望者（*予約制）
健康・運動教室 （筋力アップコース）	7月8日（水）	13:30～15:30（受付13:00～13:30）	市内在住の希望者（*予約制） （定員に達したので申込終了しました）
パパママレッスン 「2回目」	7月10日（金）	18:30～20:30（受付18:15～18:30）	平成27年8月～11月出産予定の初妊婦と夫 （*予約制）
健康相談	7月10日（金）	8:45～11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	7月15日（水）	12:30～16:00（受付12:30～13:30）	平成25年5月・6月生まれの幼児
赤ちゃん教室	7月22日（水）	10:15～11:30（受付9:45～10:15）	1歳までのお子さんがある保護者
健康・運動教室 （リフレッシュ体操コース）	7月24日（金）	13:30～15:30（受付13:00～13:30）	市内在住の希望者（*予約制）
健康・歯科相談	7月27日（月）	8:45～11:00	市内在住の希望者（*予約制）
1歳6か月児健診	8月5日（水）	12:30～16:00（受付12:30～13:30）	平成26年1月・2月生まれの幼児

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。



萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん（未就学児）をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、離乳食の話と試食会を予定しています。

チェロとピアノのコンサートなど親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00～16:00
(7/21は15:00まで)

【持ち物】 飲み物（水・お茶）、子どもの名札
※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

親子でお買い物♪ 『とり+かえっこ』が開催されました

使わなくなった玩具や着られなくなった子ども服等を持ち寄り、今必要としている人に使ってもらう“リサイクルイベント”『とり+かえっこ』が6月3日に開催されました。



最初はお子さんのお買い物タイム♪スタッフからもらった黄色い買い物カードと好きな商品を交換♪いつものお買い物ごっことは一味ちがう楽しみがあり、お子さんたちはご満悦の様子。その後、ママたちのお買い物タイム♪「かわいい～」「これなら着られる!!」とママたちもお買い物に夢中でした♪

ママがお買い物をしている間、子どもたちはお友だちと楽しそうに遊んでいました♪



外遊びと人形遊びが大好きです😊

竹澤 みつき
満生ちゃん
3歳3か月

お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.tg.jp

子育てカレンダー

7月

5日(日)	市報7月号発行日
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	🍷 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
9日(木)	
10日(金)	📺 健康相談(8:45~11:00) 📺 パパ・ママレッスン2回目(18:30~20:30)
11日(土)	📺 子ども映画会(14:30~)
12日(日)	
13日(月)	
14日(火)	
15日(水)	🍷 チェロとピアノのコンサート(10:30~11:00) 📺 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
16日(木)	
17日(金)	
18日(土)	📺 おりがみ教室(14:30~)
19日(日)	
20日(月)	🍷 つどいの広場休館
21日(火)	🍷 15:00まで開館
22日(水)	🍷 赤ちゃん教室(10:15~11:30)
23日(木)	
24日(金)	
25日(土)	📺 おはなし会(14:30~)
26日(日)	
27日(月)	📺 健康・歯科相談(8:45~11:00)
28日(火)	
29日(水)	🍷 親子リトミック(10:30~11:00)
30日(木)	
31日(金)	

8月

1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	
5日(水)	市報8月号発行日 🍷 エプロンシアター(10:30~11:00) 📺 1歳6か月児健診(12:30~16:00)

白抜きは会場

- 📺 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- 🍷 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 📺 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」



子育てインフォメーション



七夕飾りの意味

七夕といえば織姫と彦星の伝説が有名です。1年に1度織姫と彦星が会うことができるという伝説は、中国から伝わったといわれています。今年は七夕飾りの意味をお子さんに話しながら、一緒に作ってみてはいかがでしょうか。



- 短冊**……字が上手になるようにという願いを込めて、短冊に願い事を書きます。
- つなぎ飾り**…ひし形つなぎは裁縫が上達するようにとの願いを込めた飾りで、着物や幕などの布の模様を表しています。
- 吹き流し**……機織りが上達するようにとの願いが込められていて、織り糸を垂らした様子を表す飾りです。
- ちょうちん**…織姫と彦星に明かりをささげるための飾りです。
- 貝飾り**……海の恵みを受けられるようにとの願いが込められています。
- 網飾り**……豊漁の願い（魚がたくさん獲れるように）が込められていて、魚を獲る網の形をあらわしています。

おやこ・キッズ料理教室

■**申込期間** 7月6日(月)～(土日・祝祭日除く)
暑さに負けないからだ作りは毎日のごはんをしっかり摂ることです。食生活改善推進員さん(ヘルスメイト)と一緒に食育について考え体験してみましょう。

- 対象** 小学1年生～6年生 *小学1年生～3年生は原則保護者と参加。2日間とも先着20名。定員になり次第締め切ります。
- 日時** 7月31日(金)・8月4日(火) 午前10時～12時30分(受付午前9時45分～) *2日間とも同じ内容です。
- 会場** 高萩市総合福祉センター2階 栄養室
- 内容** 講話・調理実習(おにぎらず・鶏肉のトマトクリーム煮・ごぼうのごま風味サラダ・いきなりだんご)・試食など
- 持ち物** エプロン・三角巾・米0.5合・筆記用具
- 参加費** 300円/人(材料代・テキスト代含む)
- 申込方法** 健康づくり課(☎24-2121)に電話でお申し込みください。

紫外線に気をつけて

太陽の下で遊ぶ子どもたちは、生き生きと輝いていますが、気になるのが紫外線の影響ですね。5～9月は最も紫外線の多い時期です。外に出る時は必ず帽子をかぶり、日焼け止めクリームも上手に使って、紫外線から体を守りましょう。



たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル(無料)です。医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。



●フリーダイヤル
☎0120-193-624

萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ!

- 材料(4人分)
- サツマイモ……………100g
 - ニンジン……………60g
 - キュウリ……………80g
 - プロセスチーズ……………20g
 - A 塩・こしょう……………少量
 - 酢……………小さじ1
 - B [マヨネーズ……………大さじ2
 - レモン汁……………小さじ1

作り方

- ① ニンジンは皮をむき、サツマイモは皮ごと、キュウリ、チーズをそれぞれ1cm角に切る。サツマイモは水にさらす。
- ② サツマイモとニンジンはやゆで、水気を切った後Aで下味をつける。
- ③ ①と②にBを加えて混ぜ合わせる。

ワンポイントアドバイス

おなじみのサラダもサツマイモとチーズで新鮮な味わいです。チーズにはお子さんの成長に必要なカルシウムが含まれています。サツマイモには食物繊維が含まれているのでお子さんの便秘にも効果あり!!切ってゆでて混ぜるだけの簡単なレシピなのでぜひ作ってみてください。

ごろごろサラダ



(1人分)エネルギー 101kcal カルシウム 31.5mg
塩分 0.3g

高萩市食生活改善推進連絡会 高萩担当

暮らしの情報



おしらせ 国民年金保険料免除等の申請

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により納付が免除、30歳未満の人は保険料納付が猶予される制度がありますので、必ず手続きをしてください。免除等の承認された期間（一部免除承認期間においては、納付すべき部分の納付がない期間は除く）は、老後に受け取るための老齢基礎年金の期間に含まれるだけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るための期間にも含まれます。失業した人は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すれば、前年の所得に係らずに該当する場合があります。

▼申請期間 毎年7月～翌年の6月まで。※平成27年7月中であれば、平成25年6月（平成24年度）と平成25年7月（平成26年6月（平成25年度）と平成26年7月（平成27年6月（平成26年度））の申請が可能。原則として毎年度申請が必要。▼申請方法 年金手帳または納付書、印鑑を持参し市民課へ。平成26年3月31日以降失業した人は、離職票（公共職業安定所長印のあるもの）または雇用保険受給資格者証を持参。▼問合せ 市民課管理グループ ☎23・2116 / 日立年金事務所 ☎0294・24・2125

成24年度）と平成25年7月（平成26年6月（平成25年度）と平成26年7月（平成27年6月（平成26年度））の申請が可能。原則として毎年度申請が必要。▼申請方法 年金手帳または納付書、印鑑を持参し市民課へ。平成26年3月31日以降失業した人は、離職票（公共職業安定所長印のあるもの）または雇用保険受給資格者証を持参。▼問合せ 市民課管理グループ ☎23・2116 / 日立年金事務所 ☎0294・24・2125

おしらせ 平成27・28年度競争入札参加資格審査の申請 7月追加申請

▼業種区分 ①建設工事、測量・建設コンサルタント業②物品の製造販売など（役務の提供含む）▼有効期間 平成27年9月1日（火）～平成29年5月31日（水）▼受付期間 7月6日（月）～10日（金）▼申請方法 ①は茨城県で共同受付。県建設業担当のホームページを参照。②は財政課へ郵送か持参。申請書は市ホームページからダウンロードするか財政課で受け取ってくだ

ださい。▼郵送先・問合せ 〒318・8511 高萩市春日町3・10・16 財政課管理グループ ☎23・2113

おしらせ 在宅介護慰労金を支給します

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者を介護している人に、介護慰労金を支給します。

▼支給要件 平成26年8月1日～平成27年7月31日までの1年間で以下の①～④のすべてに該当する人。①要介護3以上の認定を受けている高齢者を6ヶ月以上継続して在宅で介護している人。（現在介護保険を申請していなくても、該当しそうな人はご相談ください）②デイサービス、ヘルパーなどの介護保険サービスを利用していない人。（1週間程度のショートステイのみの利用は可）③ショートステイの利用日数と医療機関への入院日数の合計が30日を越えていないこと。④介護している人、受けている人が市民税非課税世帯の人。▼支給額 要介護3は30,000円、要介護4以上は100,000円

▼申請期間 8月3日（月）～

31日（月）（土・日・祝祭日は除く）▼申請・問合せ 高齢福祉課地域包括支援グループ ☎22・0080

募集 コンクール作品

▼内容 標語▼応募規定 作品は未発表のもの。官製ハガキまたはハガキ大の用紙1枚に作品1点、1人1作品のみ。小・中学生の場合は①市町村名②学校名③学年④氏名（ふりがな）を、一般の場合は①住所②氏名（ふりがな）③年齢④職業⑤電話番号を明記。▼募集締切 9月4日（金）▼その他 応募作品は返却しません。入賞作品の使用権及び著作権は茨城県に帰属します。

▼下水道は、安全で快適な生活に欠かせないものです。工事が終わった地区で下水道に未接続の人は接続をお願いします。排水設備の工事は、当組合または最寄りの組合指定工事店にご相談ください。

▼応募・問合せ 〒319・1301 日立市十王町伊師2220 日立・高萩広域下水道組合工務課排水設備係 ☎0294・39・5596

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

努力は人生の勲章だ

夏期講習

大いなる夢の実現

無料体験受付中

夏期入会キャンペーン
入会金無料実施中

本格減少人数クラス定員12名
1クラス平均5～6名

キコという世界遺産を応援します

と・こ・と・ん・教・室

平成進學アカデミー

授業料 & 講習授業料
2人目以降
全員半額

合格だ

日立校 ☎0294/24/6373	大みか校 ☎0294/54/2215	多賀校 ☎0294/33/2415	小水津校 ☎0294/43/6208	十王川原校 ☎0294/39/1255	高萩校 ☎0293/20/7711	磯原校 ☎0293/43/6565	大津校 ☎0293/46/5655	水戸校 ☎029/253/1722	ひたちなか校 ☎029/273/8655	那珂校 ☎029/2981/588	東海校 ☎029/287/7123	常陸太田校 ☎0294/721/2100	筑西下館校 ☎0296/256/445	笠間友部校 ☎0296/78/5560	笠間福荷校 ☎0296/72/1466
----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

有料広告

市政懇談会

申し込み不要！市内にお住まいであればどなたでも参加できます

高萩市では、「市民のために、市民とともに」を基本理念とし、様々な施策に取り組んでいます。市政の現況をお伝えするとともに、市民の皆さんが普段感じていることや市に対するご意見・ご提案をいただき市政に活かし、活力ある街づくりを進めるための懇談会を開催します。

- 日時 7月29日(水) 午後6時30分～8時(予定)
- 会場 総合福祉センター 多目的ホール
- 内容 市政全般
 - ・高萩市役所本庁舎再建について
 - ・高萩創生について など
- 問合せ 企画広報課広報・広聴グループ ☎23-2118

新庄まつり見学ツアー 参加者募集



高萩市の友好都市山形県新庄市で行われる「新庄まつり」へ行きませんか。
新庄の夜に輝く豪華絢爛の山車をぜひ見に行きましょう！！

- 日時 8月24日(月) 午前8時50分に総合福祉センター正面玄関へ集合 ※雨天決行
8月25日(火) 高萩市 午後7時30分着
- 内容 「新庄まつり」の第1日目の宵まつり及び第2日目の本まつりを見学
- 宿泊先 ホテルルートイン天童(山形県天童市) 1名1室 ※朝食付き
- 対象者 市内在住・在勤・在学の人
- 定員 40人(先着順)
※中学生以下は保護者同伴でお申し込みください。
- 参加費 13,000円
(交通費、宿泊費及び観覧席料金含む)
※食事や飲み物は各自負担。
- 申込方法 7月6日(月)～8月7日(金) 午前8時30分～午後5時15分までに観光商工課(仮設庁舎C棟1階)へ。
(土日祝日は除く)
※定員になり次第締め切ります。
- 問合せ 観光商工課商工グループ ☎23-7316

市内に住所を有し、要介護4または5の認定を受けた、65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している人を対象に、介護用品(紙おむつ等)を購入するための費用の一部を助成します。ただし、高齢者及び介護者ともに市民税非課税世帯に限りません。また、高齢者が施設入所中や入院中の場合は助成の対象にはなりません。

▼助成額 1ヶ月2,500円
▼取扱い 市の助成券を交付。
▼申請方法 市が指定した7店舗

おしらせ
介護用品購入費助成券を支給します

「ハーモニーたかはぎ」は、男女共同参画を推進する市民団体です。男女共同参画社会推進のために、お父さんと子どもの料理教室や、男女共同参画啓発ポスター展を実施中。また、文化講座の一貫として婚活事業も行っています。現在、会員募集中です。興味のある人はお問い合わせください。

募集 ハーモニーたかはぎの会員

法 高齢福祉課窓口で申請書を記入するか、担当のケアマネジャーに相談。▼申請・問合せ 高萩福祉課地域包括支援グループ ☎22-0080



お父さんと子どもの料理教室の様子

ある人はお問い合わせください。▼活動内容 月に1度、火曜日の夜に定例会を開催し情報交換。▼問合せ ハーモニーたかはぎ事務局(企画広報課内) ☎23-2118

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～

中3生 7/18 オープンスクール (土) 11時～ (体験授業・昼食)

中3生 7/27 学校説明会&個別相談会 (月)

転校・編入

※要予約。まず、お気軽にお問い合わせください。

■本校通学コース ■通信コース ★通学コースは週回、通信コースは半回の集中授業。iPad miniを生徒全員に配布で、「学習意欲向上」と「学力定着」！ ※iPadは米Apple, Inc.の登録商標です。

平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザース高等学校」から校名を変更しました。

自分を好きになる、未来が変わる!

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp

TEL 0293-20-5804

通信制高校(広域通信・単位) 入試担当 文田(ふみた)

第一学院高等学校 高萩校





10月1日 国勢調査を実施します

■問合せ 総務課総務グループ ☎23-2119

今年は5年に一度の国勢調査の年です。日本に住んでいるすべての人と世帯が対象となります。国勢調査の結果は、福祉・教育・雇用・地域対策など、未来のまちづくり・国づくりの基礎資料となります。

■調査へのご協力をお願いします

公正で効率的な行政や様々な研究・分析を行うためには、正確で信頼性の高い統計が不可欠です。そのためには、日本に住むすべての人から漏れのない正確な回答が必要となります。



みなさんからいただいた調査票は厳重に管理され、統計を作成する以外の目的には一切利用いたしません。ありのままの内容をご記入いただき、ご提出くださいますよう、お願いいたします。

■パソコンやスマートフォンから回答できます

今回からオンライン調査が実施され、自宅や職場のパソコン、スマートフォンから回答ができるようになります。

■平成27年国勢調査の調査事項

＜世帯員に関する項目（計13項目）＞

- (1) 氏名 (2) 男女の別 (3) 出生の年月 (4) 世帯主との続柄
- (5) 配偶の関係 (6) 国籍 (7) 現在の住居における居住期間
- (8) 5年前の住居の所在地 (9) 就業状態
- (10) 所属の事業所の名称及び事業の内容(産業)
- (11) 仕事の種類(職業) (12) 従業上の地位 (13) 従業地又は通学地

＜世帯に関する事項（計4項目）＞

- (1) 世帯の種類 (2) 世帯員の数 (3) 住宅の種類 (4) 住宅の建て方

市役所以外から

もよおし in 高萩

▼日時 7月18日(土)午前11時～午後4時、19日(日)午前10時～午後3時 ▼会場 市民体育館(屋内、土足厳禁) ※今年度は旧大心苑ではありません。▼内容 市内外の作家による作品の販売、無料体験コーナー(先着100名) ▼問合せ クラフトフェア事務局 江本さん ☎080-3257-0648

もよおし 安全にマリネジャーを楽しましなう

▼海で命を守る3つのポイント ①プレジャーボートに乗るときや海岸で釣りなどをするとき、ライフジャケットを常時着用し、2人以上で行動。②携帯電話などの連絡手段の確保。(防水パックの活用) ③海の事件・事故は118番へ。【海の安全情報】の収集サイト M-100s http://www6.kaiho.mlit.go.jp/sp/index.html ▼問合せ 茨城海

上保安部 ☎029-263-4118

もよおし 県立北茨城特別支援学校の体験入学

▼日時 9月15日(火)午前9時15分～11時30分 ▼会場 県立北茨城特別支援学校 ▼対象者 平成28年4月に就学予定の幼児とその保護者 ▼内容 授業参観、体験入学のねらいと実施計画、本校の教育について ▼申込み 実施日の2週間前までに左記へ。 ▼問合せ 県立北茨城特別支援学校 ☎43-2622

もよおし 不妊に関する市民公開講座

▼日時 7月12日(日)午前10時～正午 ▼会場 茨城県開発公社 ▼内容 「生殖医療の現在と未来」埼玉医科大学石原理先生、「子どもを育てる、もう一つの選択肢、特別養子縁組」さめしまボンディンググループ「ニック 鮫島浩二先生、「私の不妊体験」今までとこれから」リア・カウンセラー 岡田麻衣子先生 ▼問合せ 県保健福祉部子ども家庭課 ☎029-301-3257

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

相続・遺言書、車庫証明、建設業許可
運送業許可、農地転用、外国人関係他
一人で悩まず気軽に電話相談!
あなたのまちの法律家
茨城県行政書士会
市民相談センター
☎029-305-3731
毎週月曜日と木曜日(祝日、年末年始を除く)午後1時～午後5時
行政書士には法律で守秘義務が課せられています。安心して、ご相談下さい。
詳しくはホームページ **茨城県行政書士会 検索** <クリック>

有料広告

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123日立店
エリア拡大! 高萩市・北茨城市配食始めました!
高齢者のご自宅へ毎日届食、夕食をお届け致します!
ご高齢者の嗜好に合わせ細かく、噛みやすく、飲み込みやすいメニューです!
必要な栄養素がバランスよく摂取でき、「元気」でいる為の食生活を実現致します!
☎ 0294-44-7312
FAX 0294-44-7313
【住】東涌川町5-1-1 日立市公設地方卸売市場内
【営】8:00~17:00
【休】年中無休
http://www.takuhaicook123.jp/

◇高齢者普通食	おかずのみ.....¥540
	ご飯おかずセット.....¥594
◇糖尿病 腎臓食 透析食 やわらか食	おかずのみ.....¥777
	ご飯おかずセット.....¥820

◇おかゆ、刻み、ペースト対応可能です。
◇塩分、たんぱく、カロリー制限対応致します。
◇安否確認致します。
◇1食からでもOK。
◇お気軽にお問い合わせください。(有) 玉宝

有料広告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：7月9日(木)・23日(木)
午後1時～3時/場所：仮設庁舎B棟会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：7月7日(火)
午後1時30分～4時30分/場所：仮設庁舎B棟1階会議室1/内容：養護・障害・非行・育成 など/相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員/申込み：電話で下記へ申込み。

●子育て支援課 子育て支援グループ
☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：7月21日(火)、8月18日(火)
午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)/場所：総合福祉センター内の会議室/申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談：7月9日(木)午後1時～3時
法律相談：7月23日(木)午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで/場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)

●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

7月 5日(日)・11日(土)・12日(日)・19日(日)・20日(月)・25日(土)・26日(日)

8月 2日(日)・13日(木)の午後・14日(金)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・30日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(H27.7.17現在)

人身事故発生件数(前年比) 47件(+13)
死者数(前年比) 2人(+2)
負傷者数(前年比) 54人(+3)

夏のレジャーシーズンは水の事故が多くなります。十分注意をしてください。▼水の事故を防ぐために ●川や池

おしらせ 水の事故に注意しましょう

▼日時 7月26日(日)午前10時～午後3時▼会場 十王ダム▼内容 監査廊(ダム内部)の見学、ダム操作室見学、クイズラリーなど。入場無料、事前申し込み不要。荒天や震度4以上の地震が発生した場合は中止。▼問合せ 茨城県高萩工事事務所ダム管理課 ☎22-2323 / 茨城県十王ダム管理事務所 ☎0294-397141

もよおし 十王ダム施設見学会

▼問合せ 0110

高萩警察署 ☎24



に子どもを1人で行かせない。●水泳中や水遊び中の子どもから目を離さない。●浮き輪を使っても安心しない。●掲示板などで危険区域と表示された区域には入らない。●お酒を飲んで水に入らない。●レジャースポーツは用具の安全点検を行い、マナーなどに気をつける。▼ひばりくん防犯メールにご登録を 管内の犯罪情報などをメールで配信します。【登録方法】@cc@.mail.police.pref.ibaraki.jpへ空メールを送信するか、QRコードを読み込む。

▼問合せ 5311

おしらせ 登記相談の事前予約サービス

水戸地方事務局では、登記に関する相談を事前予約によりお受けするサービスを実施

▼日時 7月18日(土)～8月30日(日)午前9時～午後5時(※月曜日休館(7月20日は開館、7月21日は休館)▼内容 百鬼夜行絵巻や歌川国芳らの浮世絵、茨城県ゆかりの河鍋暁斎、小川芋銭らの日本画、水木しげるの妖怪画など、近世から現代に至る「妖怪」を描いた絵画を紹介。▼問合せ 茨城県天心記念五浦美術館 ☎465311

もよおし 異界へのいざない 妖怪大集合

善意の窓 ありがとうございます

～高萩こころの里支援金～ 沼田陽児さん 10,000円
～社会福祉協議会へ～
<金員預託>鈴木真嘉さん 100,000円/松岡グラウンド・ゴルフクラブ 18,835円/高萩中学校昭和43年度卒業3年7組(心灯会) 21,953円/匿名2名 4,000円
<物品預託>常陽ボランティア倶楽部部長 酒井健司さん 折りたたみ式リヤカー1台/使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブご協力ありがとうございました。

しています。ご相談の際は左記まで電話予約をお願いいたします。なお、相談時間は1人20分以内です。詳しくは最寄りの法務局へ。▼予約・問合せ 水戸地方事務局日立支局 ☎0294-21-2253

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「相続・税金・遺言・不動産・刑事・離婚・債務・交通事故」

相談料 30分 5,000円 (税抜)
借金問題に限り初回無料

片岡法律事務所 片岡税理士事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 片岡 優
関東信越税理士会所属 税理士 片岡 優

茨城県日立市弁天町1丁目3番16号

☎0294(33)6622

営業時間 9:00～18:00 土日祝休み

有料広告

市内放射線量の測定結果

公共施設等の空間放射線量測定結果
危機対策課 ☎23-22015

小中学校、幼稚園、保育園など、市内各所で空間放射線量を測定していますが、健康に影響のあるレベルではありません。測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい
放射線検査窓口 ☎23-21222

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定申込みを受付けています。

【測定出来るもの】 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)

【申込み先】 放射線検査窓口 ☎23-21222

【受付時間】 午前9時から午後4時まで(月・金、祝祭日除く)
※事前の予約が必要です。

5/18～6/12に実施した作物類(合計9件)
放射性物質濃度測定結果 ※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
特用林産物	2	検出1(コシアブラ1)	コシアブラ(1) ワラビ(1)
野菜	3	不検出	タマネギ(2) 紫タマネギ(1)
水	3	不検出	井戸水(3)
鳥獣肉等	1	不検出	イノシシ肉(1)

※高萩市の野生キノコについては、H23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

水道水と学校給食の放射線濃度検査結果
水道課 ☎22-36652
学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

リスナーが主役、市民がヒーロー・ヒロイン
みんなでつくるコミュニティ FM 放送局

ナローハーフ

たかはぎ FM **76.8** MHz

7月番組表

時間	月～金	土・日・祝
6:40	高萩いのちの音	
6:45～7:00	スポンサー会員の紹介	
7:00～9:00	おはよう!!ナローハーフ N・天・交・市・高萩情報・求人(金) 今日は何の日?・今日の格言 ほか	10:00 市お知らせ
8:55～9:00	防災インフォメーション	11:00
10:55～11:00	防災インフォメーション	(日)放送大学
11:00～13:00	こんにちは～!高萩です N・天・市・高萩情報・求人(金) 体操・朗読(火)	ライブラリー 15:00
16:55～17:00	防災インフォメーション	市お知らせ
17:00～19:00	たそがれナローハーフ N・天・交・市・給食・高萩クイズ	
19:00～19:45	あなたに届けこの1曲	20:00
19:45～20:00	スポンサー会員の紹介	(土)朗読

番組内容や放送時間が予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。

番組や放送に関するご意見、お問い合わせ、リクエストはこちらへ
☎44-3620 Fax44-3621 Eメール fm@t768.net
ホームページ <http://www.t768.net/>

防災コーナー

災害用マンホールトイレを整備



災害時には、電気や水道が止まり、水洗トイレが使用できなくなる可能性があり、衛生環境が悪化するとともに、精神的ストレスの原因にもつながります。そのため、市では良好な生活環境を保つため、避難所となる小中学校等に災害用マンホールトイレを整備しました。

災害用マンホールトイレとは?

排泄物を下水道管に直接流す仕組みの仮設トイレで、災害時にはマンホールの蓋を外し、テント、便器を設置し使用します。

<整備箇所>

総合福祉センター、高萩小学校、秋山小学校
秋山中学校、高萩高等学校(H27年度整備予定)

●災害時使用例 (総合福祉センター)



スポーツのお知らせ

問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

募集

第43回高萩市長杯争奪軟式野球大会

期日：9月6日～27日までの毎週日曜日 ※雨天順延
 /会場：はぎまる球場 他 /チーム編成：市内在住、在勤者で監督を含め25人以内で編成(市外・学生は3人まで可) /参加料：1チーム7,000円 /申込み：7月5日(日)～15日(水)に参加料を添えて市民体育館へ /
 問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

夏休みソフトテニス教室

日時：7月23日(木)・28日(火)・30日(木)・8月4日(火)・6日(木)・11日(火)午前9時～正午まで(3時間/1日) /会場：高浜スポーツ広場テニスコート /対象：小・中学生及び社会人(原則、市内居住者または通勤通学者) /参加料：1,000円/1人(傷害保険料等) /申込み：7月5日(日)～20日(月)に高浜スポーツ広場窓口へ(窓口へ備え付けた所定の用紙に記入してください) /問合せ：高萩市体育協会ソフトテニス連盟会長 滝田一雄 ☎23-5512

結果

茨城県ソフトボール協会加盟団体対抗親善ソフトボール大会・高萩市予選会

期日：6月7日 /会場：高浜スポーツ広場 /参加数：6チーム /結果：優勝 TZK、準優勝 CSタートルズ、第3位 T.Selection、Gods

第68回河北高等学校野球大会

期日：6月1日～6日 /会場：はぎまる球場・高萩清松高校 /参加数：21校 /結果：優勝 明秀学園日立高校、準優勝 佐竹高校、第3位 佐和高校・多賀高校

第36回高萩剣道錬成大会

期日：6月7日 /会場：市民体育館 /参加数：117人 /結果：※優勝者のみ【小学生】1・2年の部 皆川匠磨(勇心館)、3・4年の部 有馬響(日高道場)、5・6年の部 菅野昭真(高萩武徳殿)【中学生】男子の部 藤田流生(十王町武道振興会)、女子の部 幕田雅(十王町武道振興会)【高校生】男子の部 小宅竜我(若葉剣士会)、女子の部 高橋衣恵(中郷剣友会)

高萩武徳殿少年剣士隊が全国大会出場

4月に行われた県道場少年剣道大会で、高萩武徳殿少年剣士隊が中学生の部で見事に全国大会の出場権を獲得しました。全国大会は7月30日に日本武道館で開催されます。



昨年も全国大会を経験している主将の菅野正揮くんは「中学校最後の試合。昨年の成績より上を目指して頑張りたい」と意気込みを語りました。

●全国大会出場者

(前列左から)滝尚音、菅野正揮、小林千裕、滝朋香、神代大和、小川藤弘

図書館だより

電話：23-7174

開館時間：平日 ▶ 9時30分～17時50分

土日祝 ▶ 9時30分～17時

アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	4						1		
7	5	6	7	8	9	10	11	8	2	3	4	5	6	7	8
	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
月	19	20	21	22	23	24	25	月	16	17	18	19	20	21	22
	26	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28	29
									30	31					

夏休みのお知らせとお願い

★7月から、平成27年度課題図書の貸し出しが始まります

夏休みの後半になると貸し出しが集中しますので、お早めのご利用をお勧めします。

★夏休み期間、図書館2階会議室を学習室に開放します

図書館カウンターで受付をしてからご利用ください。(他の催し物で使用しているときは利用できません。)

2階会議室以外での自由研究等の作成はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

子ども映画会

7月11日(土) 14時30分～
 ・ねこざかな

おりがみ教室

7月18日(土) 14時30分～
 ・うちわ、たこ

おはなし会

7月25日(土) 14時30分～
 絵本：しあわせなふくろう
 紙しばい：おおきなぼうし
 パネル：七夕



▼**下君田地内にある滝山溪谷の風景**
大北川の上流部に位置する渓谷。「上滝」「下滝」と呼ばれる2つの滝には観瀑台が設置され、渓流沿いには200mほどの遊歩道が続いています。



知っているようで、知らなかった！
高萩の自然やまち並みなど魅力ある風景を紹介します。

美どころ再発見

みんなに知ってもらいたい！市内のおすすめ風景写真募集中
詳しくは企画広報課(☎23-2118)までお問い合わせください。

7
2015
No.666

市報 たかはぎ

● 日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時 ●

7月 (一次救急医療機関名)			8月		
日	病院・医院名 (所在地)	電話	日	病院・医院名 (所在地)	電話
5日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106	2日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
12日	樋渡医院(大和町)	(23)2928	9日	石医院(東本町)	(23)1711
19日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	16日	滝川医院(春日町)	(23)3100
26日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	23日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
			30日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成27年6月1日現在

人口 29,226人(-21人)

男 14,281人(-8人)

女 14,945人(-13人)

世帯 11,725世帯(-8世帯)

5月

出生数 17人(+5) 死亡数 31人(±0)
転入 63人(-74) 転出 70人(-67)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバイルサイトはこちらから！

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

7月の納税 納期限7月31日(金) ○固定資産税・都市計画税(第2期) ○国民健康保険税(第1期) 口座振替は7月27日(月) ○後期高齢者保険料(第1期) ○介護保険料(第1期)

..... この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....

サマージャンボ

7億円

サマージャンボミニ
7000万

1等7,000万円×110本
発売総額330億円
11ユニットの場合

7月8日(水)
同時発売

★この早くの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

1等・前後賞合わせて7億円 各1枚 300円
1等5億円、前後賞各1億円

発売期間 7月8日(水)～31日(金)まで
抽せん日 8月11日(火)

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033 [みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

発行日/平成27年7月5日 編集/高萩市企画部企画広報課
〒318-8511 茨城県高萩市春日町3-10-16 飯盛町 TEL0293-23-2118 FAX0293-24-4653
info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/

編集後記

市報発行日の本日7/5、いよいよプレミアム商品券の発売ですね。今回は『プレミアム率2割』と超お得!! 私も購入したいと思いますが、市民の皆さんも購入を予定している場合はお早めにどうぞ...。

梅雨明けが待ち遠しい梨です。夏は、高萩まつりに海水浴、自然に囲まれた小滝沢キャンプ場でBBQ! なんていいですね♪
今年も忙しそうです((≧_≦)) 梨