

自然・歴史・文化 市民力あふれる高萩

高萩

市報
たかはぎ

No. 668
2015 Sep.

9

Public relations of Takahagi-city



主な内容

まちの話題	2
生涯現役	4
動物愛護週間	5
すこやか	6
子育てインフォメーション	8
暮らしの情報	10
市内放射線量の測定結果	14
スポーツのお知らせ／図書館だより	15
美どころ再発見 ほか	16

－猛暑が続いた今夏－
海水浴場で楽しむ子どもたち



まちの話題

7 白砂浜でハイレベルな熱戦 19・20 JBVビーチバレー大会

高萩海水浴場の海開きに合わせ、前浜海岸でビーチバレーボール大会が開催されました。

この大会は、日本ビーチバレーボール連盟(JBV)に登録する選手らが競う公式戦で、昨年に続き2回目の開催。今年は、男女合わせて40組(80人)の選手が、白砂浜の



特設コートで熱戦を繰り広げました。



ボランティア係員として参加した中学生たちは、ゲスト(大山未希さん・和田麻里江さん)から特別レッスンを受けました。

7 市内の小学生が 29 花貫川の源流を探索

市内の小学5年生31人が参加し、「花貫川の源流を探る」が行われました。

児童は、上君田文添地区にある花貫川の源流を目指しながら、各ポイントで水質調査や花貫ダム施設内を見学するなど、川の生態や人と川の関わりなどについて、1日ばかりで楽しく学びました。



7 東小学校児童が県大会で健闘 1 交通安全自転車大会

ひたちなか市総合運動公園で開催された「第52回交通安全子供自転車茨城県大会」に、高萩地区代表として東小学校の児童(選手7人)が出場しました。

この大会は、自転車を通じて交通安全の興味関心と習慣化を図り、交通事故防止につなげようと開催しています。この日の県大会では、全28チーム、112人により学科試験と運転技能の合計点数で競い合い、東小学校は、団体4位、個人10位に入賞するなど健闘しました。



8 親子で花貫溪谷の自然を満喫 1 高萩里山林間親子体験塾

自然への愛着と親子の絆を深めてもらおうと、「花貫清流の里づくり会(会長:小野崎廣喜)」が企画するこの行事も今年で6回目。小学生とその保護者ら約200人が参加しました。

真夏の酷暑となったこの日、汐見滝吊り橋下でのヤマメの掴み取りや、捕ったヤマメや地場の食材を使ったバーベキュー、丸太を使ったコースターづくりなど、親子で自然溢れる1日を楽しみました。



※市補助金「アイルブ高萩・まちづくり支援金(団体育成事業)」が活用されています。

7 まちを華やかに美しく 22 花壇コンクールを実施

市民憲章推進協議会では、「自然をたいせつにし、美しいまちをつくる」という憲章のもと花いっぱい運動を続けており、その一環として「美しい環境づくり花壇コンクール」を実施しました。

今年は、地域の団体や企業、小中学校、幼稚園など28団体が、丹念に手入れされた花壇により競い合いました。審査結果は右のとおりです。

なお、参加28団体の花壇コンクール写真展を行いますので、ぜひご覧ください。

審査結果(表彰)一覧

	最優秀賞	優勝賞
地域・団体・職場	グリーントウンてつな 住宅団地自治会(下手綱)	アラヤ地区の環境を守る会(秋山)
小・中学校	高萩小学校	松岡小学校
幼稚園・保育所	東幼稚園	第一幼稚園

※最優秀賞3団体は、県の「第43回花と緑の環境美化コンクール」へ推薦されます

平成27年度美しい環境づくり花壇コンクール写真展

期間: 9月5日(土)~13日(日)

場所: 総合福祉センター 1階ギャラリー



8 2 石破大臣が 高萩市を視察訪問

石破茂大臣(地方創生担当)が、高萩市を訪れ地方創生の取り組み状況などを視察しました。当日は、市がブランド化を進めている「花貫フルーツほおずき」栽培農園を訪れ、実際に生産者から話を聞いたり、収穫したほおずきを試食。その後、市役所仮設庁舎や中心市街地、海岸の現況なども見て回りました。高萩駅前では、集まった多くの市民からの声にも耳を傾けていました。



石破大臣を囲んで記念撮影(ほおずき栽培農園)



市の取り組み状況を説明(市役所仮設庁舎)

8 8・9 飯能市とスポーツを通した 友好都市交流

高萩市と友好都市飯能市の子どもたちによる、毎年恒例の「兎争奪戦」が飯能市で行われました。

今年の競技はバスケットボール。高萩市からは、高萩東・松岡ミニバス14人の選手たちで挑みました。結果は惜しくも兎争奪とはなりませんでしたが、翌日のカヌー体験やバーベキューなども行い、更なる交流を深めることができました。



7 31 8 2 都会の子どもたちが海・山を満喫 サマーチャレンジ in たかはぎ

埼玉県さいたま市、戸田市の小学生20人が、夏休みを利用して高萩市での体験学習にやってきました。



上君田の里山交流館を拠点に2泊3日の行程で、花貫溪谷でのヤマメの掴み取りやバーベキュー、海水浴など、都会では体験できない自然満載のプログラムを楽しみました。

8 15 記憶の継承と恒久平和を祈念 戦没者追悼式

終戦70年の節目を迎えたこの日、市戦没者追悼式が総合福祉センターで開かれ、関係者約140人が参列し戦争犠牲者の冥福と平和を祈りました。

小田木市長は式辞で、「二度と戦争は繰り返してはならない。未来ある子どもたちのため、誇りある豊かさをつくり上げたい」と述べ、高校生会代表の斎藤英樹さんと高倉葵さんは、平和の重要性の次世代への継承を誓いました。



8 1 真夏の夜のイルミネーション シャイニングビーチプロジェクト

前浜海岸で、今年が初めての試みとなる「シャイニングビーチプロジェクト」(主催：高萩青年会議所)が行われました。

約50m四方の砂浜に、LED電球を仕込んだ風船約700個を使ってライトアップ。昼間の輝く白砂とは一味違った幻想的な景色に、観賞に訪れた多くの人が見とれていました。





7

25・26 第45回高萩まつり

夏の最大イベント「第45回高萩まつり」が、高萩駅前通りを中心に開催され、約4万人の見物客で賑わいました。

今年は、東日本大震災前の開催以来、5年ぶりに旧市役所跡地からのパレードでお祭りがスタート。市内7地区から山車や神輿が集結し、華やかな音色のお囃子と力強い掛け声が、駅前通り一帯に響き渡りました。

また、ステージでのダンス披露や、地域の方々による模擬店、友好都市の埼玉県飯能市からは中山囃子連の底抜け屋台が参加するなど、これまでの良き伝統に新たな魅力も加わった熱いお祭りとなりました。



中山囃子連の「底抜け屋台」
(写真下)



いつまでも仲間と輝いていたシャインズ
[正調部門第1位(写真上)]

華水木鳴子会
[自由部門リズム賞(写真左)]

流し踊りコンテスト

[正調部門]

- 第1位 いつまでも仲間と輝いていたシャインズ
- 第2位 高萩市文化交流会
- 第3位 本町子供会、有明町子供会、山形県新庄市(友好都市)

[自由部門]

- 話題賞 高萩まつり安良川地区実行委員会
- アイデア賞 有明ハギズ
- リズム賞 華水木鳴子会



浴衣コンテスト

- 粋で賞 大森咲和花さん
- 着こなし賞 石 愛子さん
- ファミリー賞 川田はるひさん ご家族

路上やステージでは、よさこいソーランやはぎまろダンス、浴衣コンテストなど多くの催しが披露されました。

頑張ります。

今後の目標は、「楽しく長く続けることと、ベストスコアを更新すること」です。これからも自分のペースで

運動になります」と話してくれました。

グラウンド・ゴルフを初めて7年目の本郷さん。4年前には指導員3級の資格を取得しました。市内のグラウンド・ゴルフクラブは、現在4つ。会員は約350人です。本郷さんは、これらのクラブを掛け持ちし、月10日以上練習に参加しています。「交流の輪が広がり、仲間との他愛もない会話も今では楽しみの1つです。練習も大会も、知らず知らずの間に沢山歩いてしまうので、とても良い運動になります」と話してくれました。

るのが良いですね」と、とても嬉しそうです。

真夏の陽射しの中、グラウンド・ゴルフクラブでさわやかな汗を流しているのは、笑顔が素敵な本郷富美子さん。今年4月に開催された茨城県グラウンド・ゴルフ協会主催の「第15回会長杯さわやかグラウンド・ゴルフ大会(兼全国大会予選会)」で見事優勝を果たした実力の持ち主です。この大会は、2日間の開催で男女合わせて約1400人の選手が出場。市内の女性が優勝したのは本郷さんが初めてだそうです。「点数を気にしすぎず、楽しくプレーしました。個人戦だから自分のペースでできるのが良いですね」と、とても嬉しそうです。

“グラウンド・ゴルフで県大会優勝”

生涯現役
いきいき元気



本郷 富美子さん
(安良川)

～大切なペットと 楽しく暮らすために～

動物の飼い主は、法律や条例を守ることはもちろんですが、たとえ義務付けられていなくても周辺住民や通行人に迷惑をかけないように配慮しなくてはなりません。人と動物がうまく共生していくため、飼い主一人ひとりが「愛情」と「責任」をもって動物を飼いましょう。



Point1 放し飼いはしない

犬は放し飼いせず、外出時は必ずリードをつけましょう。猫は屋内で飼うようにしましょう。

Point2 きちんとしつける

排せつや無駄吠え防止など、人間社会に通用する最低限のしつけをしましょう。

Point3 不妊・去勢手術

不幸な命を増やさないためにも、飼い主の責任で不妊・去勢手術を受けましょう。

Point4 糞尿の後始末

散歩中など、飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任をもって処理しましょう。

Point5 飼い主の明示

迷子になったときのために、名札などを使って飼い主がわかるようにしておきましょう。

Point6 最後まで飼う（捨てない）

最後まで愛情をもって面倒を見る責任があります。将来にわたって飼い続けられるかよく考えましょう。



「犬の登録」と「狂犬病注射」は飼い主の義務です！

- ◆犬を飼ったら、まず市役所で登録をしましょう。登録手数料は一頭あたり3000円です。登録すると鑑札が交付されます。
- ◆恐ろしい狂犬病を防ぐため、年に一度狂犬病の注射をしましょう。注射料金は一頭あたり3000円、注射済票交付料は550円です。

問合せ 環境衛生課
☎23-7031



「のら猫へのエサやり」はやめましょう！



- ◆「のら猫がかわいそうだから」とエサを与えていると、集まった猫によって周辺住民が迷惑をしたり、その猫が子を産んでのら猫が増えたりします。不衛生な環境で育ち、病気や事故で苦しむ猫を増やさないためにも、簡単な気持ちでのら猫へのエサやりはやめましょう。

H25年度の茨城県の犬・猫の殺処分数は、
犬が2,102件、猫が2,633件で、
全国の都道府県・指定都市・中核市の中でも
際立って多く、**ワースト1**となっています。

迷い犬や負傷している犬猫の保護・収容、
そのほか野犬や猫による困りごとの相談など

茨城県動物指導センター（笠間市）
☎0296-72-1200



第6回

街の医療と健康づくり 生活習慣病予防は 早期発見・早期予防が大切です



やすらぎの丘温泉病院

としあき
横倉 稔明 先生

下手綱字大谷口1951-6

Tel 0293-24-1212

●診療科目

総合診療科、リハビリ科

●外来診療時間

9:00~正午(月~土)

※8:30~11:00(水)

16:00~17:00(月・火・木)

●休日

日・祝・創立記念(9/21)、

年末年始(12/30~1/3)

Q 患者さんへのアドバイスはありますか

50代頃から多く見られるのが、脳血管障害、心臓疾患、高血圧症、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病です。これらは、内臓脂肪蓄積の状態が続く、動脈硬化が急速に進行し引き起こる病気です。積極的な予防と早期発見・早期治療が重要ですので、年1回の健康診断を受けましょう。健診データは「私たちが住む地域はどのような地域なのか」と判断する材料になり、生活習慣病予防対策を行う上で非常に重要なデータとなります。

また、病院から処方された薬は指示通りに決まった量や日数を服用してください。症状が改善したからといって自己判断で、服用をやめることはなされないようお願いします。ただし、いつもと違う症状(不快感等)が現れた場合は服用をやめ、医師や薬剤師にご相談ください。

Q 生活習慣病の予防方法を教えてください

予防方法は、適度な運動とバランスの良い食事、十分な睡眠、ストレスを貯めない、喫煙者は禁煙をする等です。運動は、ウォーキングや仕事の合間の軽体操、掃除・洗濯等の家事も良いでしょう。市では、「元気アップ運動教室」があり、シルバーリハビリ体操指導士の人が熱心に指導をしてくれています。また、当院では、セラピストが月1回上君田、下君田、横川の3ヶ所に出張し、運動やレクリエーションを住民の方々と一緒に行っております。ぜひ参加してみてください。

おひとり様レシピ

ひとり暮らしでも 簡単・ヘルシー・おいしく自炊

●問合せ 高齢福祉課地域包括支援グループ ☎22-0080

肉味噌豆腐

●材料

木綿豆腐 … 1/3丁

牛豚合挽き肉 … 50g(卵位の大きさの塊)

ナス … 1/2ヶ

ネギ … 20g(10cm位)

味噌 … 大さじ1

砂糖 … 小さじ2

みりん … 大さじ1

こしょう … 少々

サラダ油 … 小さじ1

<作り方>

①ナスはまだらに皮をむき1cm角位にきる。

②ネギは端から薄く刻む。

③鍋にサラダ油をしき、肉を炒めてそばろ状にする。

④ナス、ネギを入れて更に炒める。

⑤調味料を入れて味付けをする。

⑥豆腐を深めの皿に盛り、味付けし出来上がった肉を豆腐の上にかける。

管 理 士
栄 護 士
推 薦



栄養量

エネルギー…391kCal たんぱく質…21.6g

脂質…19.4g カルシウム…211.6mg

食塩相当量…1.1g

すこやか

乳がん集団検診のご案内 ～女性の罹るがんの第1位 乳がん～

乳がんは、女性の約20人に1人が罹ると言われ、年々増加しています。年齢別にみると、40歳代後半が最も多い発生率になっています。乳がん検診を受けて、乳房のしこりが小さい早期のうちに発見することが大切です。特に、検診を受けたことが無い人、今年度に無料クーポン券の対象の人、40～50歳代の方は、是非検診を受けましょう。

対象者	40歳以上の女性(平成28年3月31日現在) ※ただし平成26年4月1日～平成27年3月31日までにマンモグラフィーを受けた人は除きます。
検診日	10月13日(火)、15日(木)、21日(水)の3日間
内 容	マンモグラフィー検査のみ (検診車で行います)
受付時間	午前9時30分～10時、10時30分～11時 午後1時30分～2時、2時30分～3時 ●10～15分程度で検診が終了します。 ●申し込み時に希望時間をお伝えください。
料 金	1,200円
会 場	高萩市総合福祉センター
申込期間	9月16日(水)から受付開始。電話または健康づくり課窓口にてお申込みください。後日問診票を送ります。
申込み・問合せ	健康づくり課 保健予防グループ ☎24-2121

9月10日～16日は 自殺予防週間です

あなたにもできる自殺予防のための行動として、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける(気づき)」「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける(傾聴)」「早めに専門家に相談するように促す(つなぎ)」「温かく寄り添いながら、じっくり見守る(見守り)」などが挙げられます。

自殺は防げることを認識し、まずは声をかけあうことから始めてみませんか。

〈心の相談窓口〉

- 健康づくり課 こころの相談(予約制)
☎24-2121
精神科医による相談：奇数月 第2水曜日
午後1時～2時30分
- 茨城いのちの電話・つくば(24時間)
☎029-855-2000
- 茨城いのちの電話・水戸(13時～20時)
☎029-255-1000
- いばらきこころのホットライン
(9時～16時 祝日及び年末年始を除く)
月曜日～金曜日
☎029-244-0556
土曜日、日曜日
☎0120-236-556



9月・10月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
こころの相談 (精神科医の相談)	9月 9日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
健康・運動教室 (筋力アップコース)	9月 9日(水)	13:30～15:30(受付13:00～13:30)	市内在住の希望者(*予約制) (定員に達したので申込終了しました)
健康相談	9月11日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
歯周病検診	9月14日(月)	10:00～15:15	20代から80代の市民(*予約制)
2歳児歯科健診	9月16日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成25年7月・8月生まれの幼児
健康・運動教室 (リフレッシュ体操コース)	9月25日(金)	13:30～15:30(受付13:00～13:30)	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	9月28日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	9月30日(水)	10:15～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがある保護者

※幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	10月 5日(月)	10:00～16:00	会場：高萩市総合福祉センター
----------------	-----------	-------------	----------------

ハッピースマイル

3人目で待望の男の子！
太いけど機敏です！



小松 いちる 一琉くん
7か月

ハッピースマイルコーナーでは、 お子さんの写真を大募集！

1. 住所 2. お子さんの名前(ふりがな)
3. 電話番号 4. 生年月日
5. お子さんの紹介文

を記入し、メール又は郵送してください。
写真のデータの大きさは3MB以下をお願いします。

●宛先 〒318-8511 高萩市春日町3-10-16
企画広報課あて
Mail info@city.takahagi.lg.jp



子育てカレンダー

9月

5日(土)	市報9月号発行日
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	
9日(水)	☹ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
10日(木)	
11日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
12日(土)	図 子ども映画会(14:30~)
13日(日)	
14日(月)	☹ 15:00まで開館
15日(火)	
16日(水)	☹ フリーマーケット(10:30~11:30) 総 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
17日(木)	
18日(金)	
19日(土)	図 おりがみ教室(14:30~)
20日(日)	
21日(月)	☹ つどいの広場休館(9/23まで)
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	
25日(金)	
26日(土)	図 おはなし会(14:30~)
27日(日)	
28日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
29日(火)	
30日(水)	☹ 赤ちゃん教室(10:15~11:30)

10月

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	市報10月号発行日

白抜きは会場

- 総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- ☹ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 図 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子どもが楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、はみがきと食習慣の話を予定しています。

お話会やフリーマーケットなど親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00~16:00(9/14は15:00まで)
9/21~23はお休みです。

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子どもの名札
※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

8月12日

読み聞かせ
開催しました



手遊びを織り交ぜながら、「いただきます」と「まほうのクレヨン」の2冊の絵本を読んでもらいました。

おはなしに引き込まれて、「わぁ」と声をあげる場面もあり、ママのそばで、ゆっくりと楽しい時間を過ごしました。



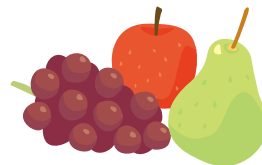
子育てインフォメーション



秋の味覚

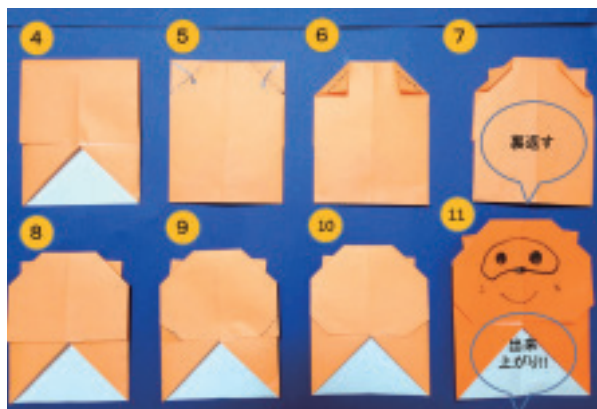
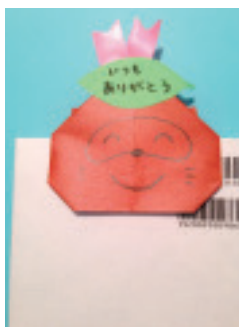
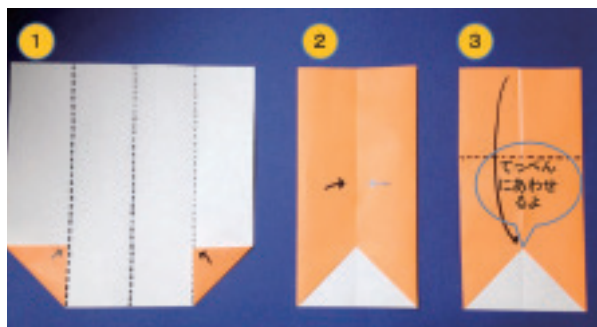
秋といえば、「読書の秋」「スポーツの秋」そして「実りの秋」ですね

秋の味覚といえば、どんな食べ物をイメージしますか？これからの時季たくさん出回るブドウ、ナシ、リンゴ、カキやサツマイモ、サトイモなどの旬の果物や野菜は、おいしさだけでなく栄養価も高いのでおすすめです。栄養たっぷりの食材をおいしく楽しく食べて、健康な体づくりをしましょう。



折り紙で【ありがとう】の《ポンポコしおり》を作ってみよう！

9月21日は、敬老の日。折り紙でためきを折ってみましょう。頭に葉っぱのメッセージを添えてリボンをつけます。本からちょうどためきの顔が見えてかわいいしおりです。おじいさんおばあさんにプレゼントしてみませんか？



たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル（無料）です。医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。

●フリーダイヤル
☎0120-193-624



萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ！

材料(4人分)

バナナ …………… 2本
牛乳 …………… 250cc
ゼラチン …………… 2.5g
砂糖 …………… 大さじ1/2

作り方

- ①ゼラチンを少量の水でふやかす
- ②鍋に牛乳を入れて火にかけ、沸騰直前に火を止め、ゼラチンを加えとかす
- ③ボウルに②を入れて、冷水で冷やしながら泡立てる
- ④バナナは飾り分を取り、残りのバナナに砂糖をまぶし、フォークでつぶす
- ⑤③に混ぜ合わせ、グラスなどに流し入れ、冷やし固める
- ⑥④が固まったら、バナナのスライスをのせる

ワンポイントアドバイス

バナナは、カルシウムたっぷりの牛乳と相性のいいフルーツです。カルシウム、ビタミンCが含まれています。ふわっととろとした食感で、甘すぎず優しい味のスイーツです。

とろっとバナナ



(1人分)エネルギー 81kcal たんぱく質 2.6g
カルシウム 65mg 脂質 2.3g
塩分 0.1g

高萩市食生活改善推進連絡会 東担当

暮らしの情報

おしらせ
水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターは、計量法で8年間の有効期限が定められています。有効期限を迎えるメーターを使用しているご家庭に指定工事業者が伺い、新しいものに無料で交換しますので、ご協力をお願いします。

▼交換期間 10月8日(木)～18日(日) ▼問合せ 水道課 工務・浄水グループ ☎22・3652

おしらせ
屋外広告物の表示には許可が必要です！
まちの良好な景観のために

9月は「屋外広告物美化強調月間」とし、違反広告物の簡易除却を実施します。屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可が必要です。屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められており、許可期間が切れたものは、除却命令の対象になります。

▼問合せ 都市整備課都市計画グループ ☎23・7034

文化祭の展示作品と出場者を募集

- ▶期間 10月30日(金)～11月3日(火・祝)。
カラオケは31日(土)予定。
(作品搬入:30日午前9時30分～、作品搬出:3日午後4時～)
- ▶会場 文化会館・中央公民館・市民体育館
- ▶問合せ 高萩市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎23-1132

種別	形式や規格(▶は申込先)
カラオケ	歌と踊りの集い。歌や踊りを希望する人。 ▶9月20日(日)までに 木田恒夫さんへ☎23-0764
山野草	自分で育み1年以上管理した山野草。1人2点以内で先着90点まで。盆栽や洋種植物は除く。 ▶10月20日(火)までに 柴田喜代次さんへ☎23-0374
写真	1人2点以内。銀塩に限る。写真サイズは半切～全紙・額装。 ▶10月9日(金)までに題名、撮影地、額サイズ縦・横(cm)を記入して官製はがきで 木村英久さんへ☎318-0023 高萩市島名2129-57 ☎23-7566
美術	1人1点。日本画、油彩、水彩、版画など(いずれも50号まで)や彫塑の作品。展示可能な状態で搬入。 ▶10月18日(日)までに 中村光夫さんへ☎090-9373-8432
書道	作品寸法136cm×35cm以内で縦横自由。作品内容は自由で軸装または額装(ただし、県展サイズも可とします)。釈文を添付(指定の用紙があります。お問い合わせ下さい)。 ▶10月20日(火)までに 鈴木赫鳳さんへ☎22-5585
俳句	1人2点以内。短冊掛か額装で。 ▶10月16日(金)までに 関口義一さんへ☎080-2009-4630

※その他、出品したいものがある場合は、9月25日(金)までに文化協会事務局までご連絡ください。展示場所は中央公民館2階の予定です。なお、出品希望多数の場合は、作品数を制限させていただくこともありますので、ご了承ください。

募集 第40回高萩市民音楽祭の出場者

- ▼期日 11月23日(月・祝) ▼会場 高萩市文化会館 ▼対象者 市内に居住または勤務・通学している人 ▼出演料 無料 ▼申込方法 9月25日(金)までに、所定の様式を文化会館に直接申し込むか、電子メール(bunka@city.nagaoka.nagasaki.jp)にて送信。様式は文化会館ホームページよりダウンロードするか、文化会館にご来館ください。
- ▼問合せ 高萩市文化会館 ☎23・7411

もよおし 認知症サポーター養成講座

高萩市では、多くの人に認知症のことについて知ってもらうために、様々な取組をしています。その取組の一つとして、「認知症サポーター」養成講座を開催します。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。多くの参加をお待ちしています。

▼日時 10月14日(水)午後1時30分～3時 ▼会場 総合福祉センター2階研修室 ▼内容

認知症についての基本的な知識や認知症の人の対応方法など ▼対象者 市内在住、もしくは市内に勤務している一般人(生徒・学生は除く) ▼募集人員 40名 ※参加希望者多数の場合は、先着順となります。 ▼参加料 無料 ▼申込方法 9月30日(水)までに左記へ。 ▼問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ ☎22・0080



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

努力は人生の勲章だ

2学期生受付中

大いなる夢の実現

無料体験受付中

9月30日まで 入会金無料 実施中

本館減少人数クラス定員12名 1クラス平均5～6名

ここという世界遺産を応援します

合格だ

と・こ・と・ん・教・室

平成進学アカデミー

授業料 & 講習授業料 2人目以降 全員半額

日立校 ☎0294246373

大みか校 ☎0294542215

多賀校 ☎0294352415

小水津校 ☎0294436208

十王川原校 ☎0294391255

高萩校 ☎0293207711

磯原校 ☎0293436455

大津校 ☎0293465655

水戸校 ☎0292531722

ひたちなか校 ☎0292731855

那珂校 ☎0292981588

東海校 ☎0292877123

常陸太田校 ☎0294721200

城西下館校 ☎0296255445

笠間友部校 ☎0296785560

笠間稲荷校 ☎0296721466



国勢調査がいよいよ始まります

■問合せ 総務課総務グループ ☎23-2119

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象となります。
調査へのご協力をよろしくお願いします。

■調査の日程

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯にのみ紙の調査票を配布します。

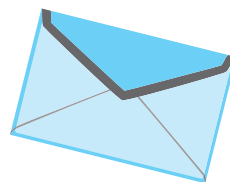
9月10日～

9月10日～20日

9月下旬～

10月1日～

国勢調査員が各世帯を訪問して「インターネット回答の利用案内」を配布
インターネット回答期間（パソコンやスマートフォンから回答できます）
インターネットで回答されなかった世帯に、国勢調査員が紙の調査票を配布
国勢調査員が再び各世帯を訪問し、紙の調査票を回収
※インターネットで回答を済ませた世帯には訪問しません。



■国勢調査員とは

総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。必ず顔写真が貼付けされた「国勢調査員証」を携行し、国勢調査従事者用「腕章」を着用しています。もれなく・重複なく調査を行うために、訪問時に代表者のお名前と世帯の男女の人数をおたずねします。



■個人情報の保護

国勢調査をはじめとする国の統計調査は、統計法に基づいて行われます。統計調査に従事する者には守秘義務が課せられ、違反した場合には罰則が設けられています。これは、調査対象となる人に、安心してありのままの内容を回答いただくためです。また、集計内容は厳格な管理下で扱われ、調査票は集計後厳重に管理された保管庫で所定の期間保管されたのち、溶解処分されます。

■インターネット回答用のパソコンを市役所に設置します

調査員から配布された「インターネット回答の利用者情報」と住所・氏名が記載されている「身分証明書」を持参していただければ、どなたでも市役所からインターネット回答をすることが可能です。
パソコン操作に不安がある人でも、職員が操作のお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。

インターネット回答用パソコン設置場所：高萩市役所 仮設庁舎B棟3階 総務課



.....

高萩市議会議員一般選挙の
期日は10月25日(日)に決定
■投票時間
午前7時～午後6時まで

平成27年11月22日に任期満了
となる高萩市議会議員一般選挙
は、10月18日(日)に告示され、10
月25日(日)に投票が行われます。

立候補を予定されている人へ
■立候補予定者説明会
立候補を予定されている人は、
本人または代理の人が出席し、必
ず説明を受けてください。

▼日時 9月29日(火)午前10時
▼場所 総合福祉センター2階
研修室

立候補届出書類事前審査
告示日の立候補届出が円滑に
進められるよう、届出書類の事前
審査を行います。

▼日時 10月8日(木)・9日(金)
午前9時～午後4時
▼場所 総合福祉センター2階
研修室

■告示日(立候補届出日)
▼日時 10月18日(日)午前8時
30分～午後5時
▼場所 総合福祉センター2階
研修室

▼問合せ 高萩市選挙管理委員
会(総務課内) ☎23-2119

.....

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～
自分を好きになる、未来が変わる!
転校・後期編入学、ただ今受付中です。

※ICT教育の推進 iPad miniを生徒全員に配布。
「学習意欲向上」と「学力定着」! ※iPadはAppleの登録商標です。
平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザース高等学校」から校名を変更しました。

中3生 転校・編入 9/19 学校説明&個別相談会
(土) ※要予約。まず、お気軽にお問い合わせ下さい。

■本校通学コース/原則、週一日登校。
■Mobile High School (通信) コース / 年1回の集中授業。
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp
TEL 0293-20-5804
通信制高校(広域通信・単位) 入試担当 文田(ふみた)



生徒第一だから
第一学院高等学校 高萩校

有料広告

市役所以外から

もよおし
第41回高萩美術協会展

▼日時 9月13日(日)～20日(日)午前9時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで)▼会場 リーベロたかはぎギャラリー1▼内容 会員30名、40点出品▼問合せ 中村さん ☎090・9373・8432

もよおし
法の日
司法書士法律相談

▼日時 10月3日(土)午前10時～午後3時▼相談会場 総合福祉センター▼相談内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談およびこれに関連する登記相談。相談料無料、当日受付。▼電話相談・問合せ 茨城司法書士会 ☎029・225・0111

募集
ひな人形作り教室

▼日時 9月18日(金)、10月2日(金)、10月23日(金)、11月6日(金)、12月11日(金)【午前9時～午後3時】

後の部】午後1時30分～4時
▼会場 NPO法人里山文化ネットワーク事務所(市内本町)▼対象者 老若男女不問

▼募集人数 各部20名▼参加料 各部600円▼準備品 裁縫道具類▼申込み締切 9月15日(火)▼申込み問合せ NPO法人里山文化ネットワーク ☎22・3650

もよおし
赤浜音楽祭
(AKA・FES)

▼日時 9月12日(土)正午～午後8時▼会場 オーシャンビューガーデン(市内赤浜)▼チケット 一般2,000円(当日会場で購入)、大学生以下無料▼出演者 カール・ヤイトラー、TOPSTONE、SUITE VOICEほか▼問合せ 赤浜音楽祭実行委員会 poemix@poemix.com

もよおし
横澤和也&
山岸妃貞子演奏会

▼日時 9月29日(火)午前11時～▼会場 鏡神社(市内島名)▼内容 石笛演奏家の横澤和也氏と箏曲山田流演奏家の山岸妃貞子氏の共演など▼

問合せ 小池さん ☎080・5484・6654

おしらせ
全国一斉 高齢者・
障害者の人権あんしん
相談 強化週間

高齢者・障害者に対する暴行・虐待などの人権侵害について、電話で相談を受け付けます。秘密厳守。▼日時 9月7日(月)～13日(日)午前8時30分～午後7時 ※土日は午前10時～午後5時▼全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・110

相談員 人権擁護委員、法務局職員▼問合せ 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029・227・9919

おしらせ
認知症の人や
介護する家族の人へ

介護者のつとめや電話相談、認知症の人や家族が集まるカフェなどを開催しています。▼介護者のつとめ【つくば】第1金曜日午後1時～3時、つくば市役所【水戸】第2金曜日午後1時～3時、水戸合同庁舎▼電話相談 ☎月～金曜の正午～午後4時

029・879・0018
▼オレンジカフェ(認知症カフェ)【みと】奇数月第2金曜日午前10時30分～正午【うしく】第2火曜日午後1時～3時▼問合せ 認知症の人と家族の会茨城県支部 ☎029・879・0808

募集
日立メディカルセンター
看護専門学校地域特定
推薦入学の希望者

地域特定推薦とは、市内に住んでいて、日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する人を市長が推薦する制度です。詳細は学生募集要項を同校から取り寄せて確認してください。▼対象者 本人または保護者が高萩市の住所を有する人▼受付期間 9月15日(火)～10月23日(金)平日の午前9時～午後5時▼受付方法 「地域特定推薦入学推薦願(同校で配布)」に住民票を添付して、健康づくり課に直接本人が持参。※推薦書の交付は受付期間終了後。▼問合せ 【推薦書交付について】健康づくり課 ☎24・2121【推薦入試について】日立メディカルセンター看護専門学校 ☎0294・59・3200

おしらせ
風力発電事業
計画段階配慮書の縦覧

インベナジー・ジャパン合同会社が本市、北茨城市、常陸太田市などの市境の国有林及び民有林において最大6万KWの風力発電事業を計画。環境影響評価法に基づき、計画段階配慮書の縦覧に供します。▼期間 9月15日(火)～10月19日(月)※平日の午前8時30分～午後5時15分▼縦覧場所 高萩市役所企画広報課▼問合せ インベナジー・ジャパン合同会社 ☎03・6261・4456

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123日立店
エリア拡大! 高萩市・北茨城市配食始めました!

高齢者のご自宅へ毎日昼食・夕食をお届け致します!

ご高齢者の嗜好に合わせ細かく、噛みやすく、飲み込みやすいメニューです!

必要な栄養素がバランスよく摂取でき、「元気」でいる為の食生活を実現致します!

☎ 0294-44-7312
FAX 0294-44-7313
【住】東海川町5-1-1 日立市公設地方卸売市場内
【営】8:00～17:00
【休】年中無休
<http://www.takuhaicook123.jp/>

◇高齢者普通食	おかずのみ.....¥540
◇ご飯おかずセット	¥594
◇糖尿病 腎臓食 透析食 やわらか食	おかずのみ.....¥777
◇ご飯おかずセット	¥820
◇おかゆ、刻み、ペースト対応可能です。	
◇塩分、たんぱく、カロリー制限対応致します。	
◇安否確認致します。	
◇1食からでもOK。	
◇お気軽にお問い合わせください。(有) 玉宝	

有料広告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：9月10日(木)・24日(木)
午後1時～3時／場所：仮設庁舎B棟2階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：9月8日(火)
午後1時30分～4時30分／場所：仮設庁舎B棟2階会議室4／内容：養護・障害・非行・育成 など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ申込み。

●子育て支援課 子育て支援グループ
☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：9月15日(火)、10月20日(火)
午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談：9月10日(木)午後1時～3時／法律相談：9月17日(木)午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで／場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)

●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

9月 6日(日)・12日(土)・13日(日)・20日(日)・21日(月)・22日(火)・27日(日)

10月 3日(土)・4日(日)・11日(日)・12日(月)・18日(日)・24日(土)・25日(日)・31日(土)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(H27.8.18現在)

人身事故発生件数(前年比)68件(+17)
死者数 (前年比)2人(+2)
負傷者数 (前年比)84人(+6)

募集 知事と語ろう「明日の茨城」の参加者
地域の課題などについて、橋本昌茨城県知事と自由に意見交換をします。▼日時 10月8日(木)午後2時～4時 ▼会場 北茨城市民ふれあいセンター ▼対象者 20

あなたの街のコミュニティラジオ放送局

たかはぎFM
76.8 MHz



24時間オンエア！(自主放送は朝6時半～夜8時)
ワイド番組は7am、11am、5pmより放送中!!
防災・地域・行政・イベント・子育て情報など

☎44-3620 / Eメール fm@t768.net

もよおし 精神障害者の
明るいくらし
促進事業講演会
▼日時 10月2日(金)午後1時30分～3時30分 ▼会場 立保健所2階大会議室 ▼内容 ①「うつ病の理解と対応について」回春荘病院長 佐

歳以上の人 ▼料金 無料 ▼申込方法 はがき、FAX、県ホームページ申込専用画面いずれも可。住所・氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記して、9月15日(火)までに左記へ。▼申込み・問合せ 0294-22-4196

もよおし 子育て支援員研修
子育て支援に必要な知識や技能などを習得するための子育て支援員研修を開催します。当該研修は、基本研修、専門研修から構成されており、専門研修の受講は基本研修の修了が条件となります。▼対象者 子育て支援分野に従事

藤厚子氏②「復職支援の現場から(仮)」県障害者職業センターカウンスラー 三浦信子氏 ▼対象者 一般市民、精神障害者を持つ家族、企業の安全管理担当者など ▼参加料 無料 ▼定員 50名(先着順) ▼申込方法 9月25日(金)までに左記へ。▼問合せ 茨城県日立保健所保健指導課 ☎0294-22-4196

もよおし 東西のバルビゾン
大観、春草
▼日時 開催中～10月18日(日)9月中は午前9時～午後5時、10月からは午前9時30分～午後5時。月曜休館。※9/21(月・祝)、10/12(月・祝)は開館(9/24(木)、10/13(火)は休館) ▼内容 岡倉天心が「東洋のバルビゾン」と称した横山大観、下村観山、菱田春草、木村武山などの作品と、

することを希望する人 ▼日程 (予定) 10月下旬～平成28年3月頃。申込締切は10月上旬。※詳細は左記へ問合せ。▼問合せ 茨城県子育て人材支援センター ☎0294-301-0294

善意の窓

ありがとうございました

～高萩こころの里支援金へ～

小西隆之さん／杉本信敬さん／柴山浩彦さん 50,000円

～社会福祉協議会へ～

<金員預託> 高萩地区安全運転管理者協議会 高萩地区交通安全事業主会 50,000円／大高典彦さん 100,000円／(故)鈴木秀昭さん 100,000円／匿名1名 100,000円
<物品預託> 茨城県退職公務員連盟高萩支部 未使用タオル290枚／使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ
ご協力ありがとうございました。

ミレ、コロ、などの19世紀フランスのバルビゾン派の作品を展示。▼問合せ 茨城県天心記念五浦美術館 ☎46-5311

市内放射線量の測定結果

公共施設等の空間放射線量測定結果

危機対策課 ☎23-22015

小中学校、幼稚園、保育園など、市内各所で空間放射線量を測定していますが、健康に影響のあるレベルではありません。測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい

放射線検査窓口 ☎23-21222

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定のお申込みを受け付けています。

【測定出来るもの】作物類（自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの）、水（井戸水や湧水）、土（畑や自宅敷地の土など）

【申込み先】放射線検査窓口

☎23-21222

【受付時間】午前9時から午後4時まで（月～金、祝祭日除く）※事前の予約が必要です。

水道水の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-36522

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

7/13～8/14に実施した作物類（合計3件）
放射性物質濃度測定結果 ※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物（ ）内は件数
野菜	3	不検出	ミニトマト(1)ジャガイモ(1) カボチャ(1)

※高萩市の野生キノコについては、H23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでています。

防災コーナー

「防災・減災」を考えよう!!

9月1日は「防災の日」です。防災・減災についてみんなで考えてみましょう。

「防災の日」は、関東大震災の発生した日（1923年9月1日）であるとともに、台風も多い時期であることから、各種災害への認識を深め、備えを強化することにより、災害の未然防止と被害の軽減を図るため定められたものです。

みなさん、一人ひとりが出来る「備え」を考えましょう。

〇×クイズ

- Q1. 阪神・淡路大震災において、発生直後の救出で近隣の人たちが多くの人を救出した。
- Q2. 「災害用伝言ダイヤル」の番号は 177 である。
- Q3. 土砂災害での避難のタイミングは、異常な音などの前兆現象に気づいたときである。

A1. ○ A2. ×（正解は、「171」）

A3. ×（いつも前兆現象があるとは限りません。天気予報に注意し、「念のため避難しておく」心構えが重要です）

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

LPガスは正しく使いましょう。



- ガス機器を使用するときは必ず換気に注意しましょう。
- 不完全燃焼防止機能が付いていない湯沸器、風呂釜等老朽化した器具は交換しましょう。
- 使用していないガスの元栓には、誤開放防止の為閉栓カバーの取付けが有効です。

お近くのLPガス販売店は、地域の皆様に『安全・安心』をお届けして、見守り活動をしています。お気軽にお声かけください。
詐欺や悪質な勧誘など不審に思われたら、すぐにお取引の販売店へ連絡してください。



茨城県高圧ガス保安協会 日立地方支部 ☎0294-23-0527

ぼんペーくん

スポーツのお知らせ

問合せ：生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

募集

第35回市民総合体育大会の参加者

＜申込先の受付時間＞

高浜スポーツ広場、市民体育館…午前9時～午後5時

①期日 ②会場 ③対象者 ④参加料 ⑤申込先
⑥申込期限 ⑦問合せ

第36回市民ソフトボール大会 ①9月27日(日)・10月4日(日)②高浜スポーツ広場③市内在住・通勤通学者④3,000円/チーム⑤市民体育館⑥9月18日(金)⑦高萩市体協ソフトボール部 作山繁大 ☎22-5892

第41回市民卓球大会 ①10月4日(日)②市民体育館③市内在住・通勤通学者④小学生・中学生500円/人、高校生・一般1,000円/人⑤市民体育館⑥9月14日(月)～25日(金)⑦高萩市体協卓球部 長谷沢省一 ☎22-4433

第67回市民ソフトテニス大会 ①10月11日(日)【予備日：10月18日(日)】②高浜スポーツ広場テニスコート③市内在住・通勤通学者・連盟登録者④一般男女・壮年1,600円/ペア、高校生800円/ペア、中学生400円/ペア⑤高浜スポーツ広場⑥9月21日(月)⑦高萩市体協ソフトテニス部 滝田一雄 ☎23-5512

第29回市民ゲートボール大会 ①10月18日(日)②本町ファミリースポーツ公園③市内在住・通勤通学者④2,000円/チーム⑥10月9日(金)⑦高萩市体協ゲートボール部 佐竹武雄 ☎22-4922

第41回市民バレーボール大会 ①10月18日(日)②市民体育館③市内在住・通勤通学者(女子の部のみ)④3,000円/チーム⑤市民体育館⑥10月8日(木)⑦高萩市体協バレーボール部 戸田武夫 ☎23-1364

第39回市民バドミントン大会 ①10月25日(日)②市民体育館③市内在住・通勤通学者④800円/人(男女ダブルス)⑤市民体育館⑥10月16日(金)⑦高萩市体協バドミントン部 榎村浩明 ☎090-6035-0112

第7回市民グラウンドゴルフ大会 ①10月29日(木)②はぎまろ球場③市内在住・通勤通学者④500円/人⑥9月15日(火)～10月10日(土)⑦高萩市体協グラウンドゴルフ部 山口猛 ☎22-4865

第36回市民テニス大会 ①11月21日(土)【予備日：11月28日(土)】②高浜スポーツ広場テニスコート③市内在住・通勤通学者・連盟登録者④1,200円/ペア(ボールは各自で用意)⑤高浜スポーツ広場⑥11月7日(土)⑦高萩市体協テニス部 松崎新 ☎090-4606-0673

体力テスト(体力・運動能力調査)の参加者

日時：10月3日(土)午前の部9時30分～、午後の部1時30分～／会場：高萩市民体育館／対象者：市内在住の20歳～79歳の男女(年齢は平成27年4月1日現在)／調査項目：6項目(20メートルシャトルラン・上体起こし・長座体前屈・握力・反復横跳び・立ち幅跳び)／募集人員：(1)成年 20歳～64歳の男女(5歳ずつの年齢区分で男女各3名)計54名(2)高齢者 65歳～79歳の男女(5歳ずつの年齢区分で男女各2名)計12名／参加料：無料(体育館シューズをご用意ください)／申込先：生涯学習課まで電話で申し込み(定員に限りがあるため先着順とします)／申込期間：9月7日(月)～18日(金)平日の午前9時～午後5時まで

図書館だより

図書館カレンダー ●は休館日

9月							10月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5					1	2	3	
9	6	7	8	9	10	11	12	10	4	5	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17
月	20	21	22	23	24	25	26	月	18	19	20	21	22	23	24
	27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31

子ども映画会

9月12日(土)14時30分～
ポパイ＜1＞

おりがみ教室

9月19日(土)14時30分～
どうぶつ指人形(ネコ、キツネ、ブタ、トラ、イヌ)

おはなし会

9月26日(土)14時30分～
絵 本：ぼく、おつきさまがほしいんだ
紙しばい：モリのおつきみ
パ ネ ル：金のおのと銀のおの

電 話：23-7174

開館時間：平 日 ▶ 9時30分～17時50分

土日祝 ▶ 9時30分～17時

アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

今月のおすすめ おうちでシュミをきわめる!本



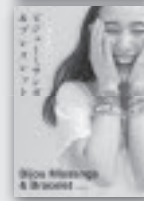
キュンとかわいい
ボールペンイラスト
BOOK
加藤愛里
高橋書店/2015



大相撲
知れば知るほど
「相撲」編集部
ベースボール・マガジン社/2015



思い出の
アナログレコードを
再び楽しむ
藤本健・大坪知樹
技術評論社/2015



自分で作る
とっておきの
ビジュミサンガ&
ブレスレット
河出書房新社編集部
河出書房新社/2015



むし子の
ほぼ100円
手作りパラダイス
みのむし子
KADOKAWA/2015



中戸川地内にある「けやき平キャンプ場」の風景
土岳の中腹にあり、太平洋を望むことが出来るキャンプ場です。山頂までの登山道が整備され、野鳥観察やハイキングも楽しめます。



みんなに知ってもらいたい！市内のおすすめ風景写真募集中
詳しくは企画広報課(☎23-2118)までお問い合わせください。

美どころ再発見
知っているようで、知らなかった！
高萩の自然やまち並みなど魅力ある風景を紹介します。



● 日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時 ●

(一次救急医療機関名)

9月	10月
日	日
6日 高萩クリニック(秋山) (22)2106	4日 石医院(東本町) (23)1711
13日 樋渡医院(大和町) (23)2928	11日 やすらぎの丘温泉病院(下手綱) (24)1212
20日 石川内科クリニック(安良川) (44)3366	18日 滝川医院(春日町) (23)3100
27日 高萩それいゆ病院(上手綱) (24)0770	25日 松岡クリニック(下手綱) (22)1000

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成27年8月1日現在

人口 29,170人(-18人)
男 14,250人(-8人)
女 14,920人(-10人)

世帯 11,713世帯(+10世帯)

7月

出生数 16人(±0) 死亡数 28人(-3)
転入 72人(+10) 転出 78人(-7)
※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバイルサイトはこちらから！

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

9月の納税

納期限 9月30日(水) ○国民健康保険税(第3期)
口座振替は9月25日(金) ○後期高齢者保険料(第3期) ○介護保険料(第2期)

..... この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....

9月28日(月) 発売
売り切れしだい発売終了!

オータムジャンボ宝くじ 5億円

1等・前後賞合わせて オータム史上最高額です!

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

●1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円) ●発売期間/9月28日(月)~10月16日(金) ●抽せん日/10月23日(金)

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

編集後記

9月1日は防災の日。市では8月30日に総合防災訓練を実施しました。私ごとですが、最近「防災士養成講習」と「普通救命講習」を受けました。毎月の市報でも防災コーナーがありますが、皆さんも日頃から出来る「備え」をしましょうね。☺
9月に入って大分涼しくなり、運動がしやすい季節になりました♪日頃の運動不足を解消するため、ウォーキングでも始めてみようかと思ひます(´・`・´)