

高萩

市報

たかはぎ

No. 670
2015 Nov.

11

Public relations of Takahagi-city



主な内容

新庁舎の設計概要	2
平成26年度国保の決算状況 ほか	4
まちの話題	5
すこやか	6
子育てインフォメーション	8
暮らしの情報	10
防災コーナー「常総市への支援」	14
スポーツのお知らせ／図書館だより	15
産業祭、はぎまるLINEスタンプ ほか	16

－体力つくり市民歩く会－
秋を感じながら花貫渓谷へ

『市役所新庁舎』 設計がまとまりました!!

新庁舎設計コンセプト

高萩コンパクトスタイル
- Takahagi Compact Style -



問合せ

財政課

☎23-2113

昭和33年に建設され52年間市民に利用されてきた市役所旧本庁舎は、平成23年3月の東日本大震災の影響を受け、倒壊する恐れがあるとして使用することができなくなりました。市役所の業務は、リーベロたかはぎ及び総合福祉センターを仮庁舎として応急的に再開され、その後、平成24年10月からは、応急仮設庁舎として建設された現在のプレハブ庁舎へ業務移転。旧庁舎建屋も解体されました。

これまで、新たな本庁舎建設に向け、場所の選定など調査・検討を進め、平成27年8月に基本・実施設計がまとまり、平成27年9月の議会定例会では、建設工事関係予算について議決されたところです。

今後、新庁舎の建設が進められてまいりますが、今月号では計画の概要を、市民の皆様にお知らせいたします。

なお、新庁舎の完成予想模型（縮尺1/100）を総合福祉センター1階に展示しています。来庁の際はぜひお立ち寄り頂いてご覧になってください。

これまでの経過

■平成23年3月11日

東日本大震災発生により旧庁舎が被災
(発生直後より旧庁舎建物は使用できず)

■平成23年3月下旬

リーベロたかはぎ及び総合福祉センターを仮庁舎として各種業務を再開

■平成23年6月

市役所内部に「高萩市庁舎のあり方検討委員会」、市議会に「震災復興等対策特別委員会」を設置

■平成24年10月

旧本庁舎で行っていた各種業務を、仮設庁舎へ機能移転

■平成24年12月

本庁舎再建基本構想、基本計画策定の取組みを開始

■平成25年10月

本庁舎再建計画(基本構想、基本計画)を策定

■平成26年3月

本庁舎再建(災害復旧)工事の基本設計・実施設計の業務開始

■平成27年9月

新庁舎建設に関する予算の議決

建設工事は、今後、契約に関する市議会の議決を得た後に始まります。工事が順調に進めば平成29年7月に新庁舎が完成予定です。

工事の状況は、市報やホームページなどにより、随時市民の皆様にお知らせいたします。

高萩コンパクトスタイル -Takahagi Compact Style-

～庁舎としての高い機能性と「高萩らしさ」を追求。震災復興から「げんき! 高萩づくり」に向けて～

外観コンセプト

高萩市本庁舎としての
「アイデンティティ（シンボル性）」を創出
街並みや市民に向けた広場や小路などの
「交流空間」を創出

無駄のない庁舎

- ・シンプルなデザイン
- ・効率的、合理的な計画
- ・生涯コストの縮減

平面コンセプト

明るく開放的で案内性の高い
『市民窓口ゾーン』の創出
機能的で融通性の高いシンプルな
『行政執行エリア』の形成
独立性を確保した『議場エリア』の創出

持続性の高い庁舎

- ・機能性と利便性の持続
- ・将来変化への融通性
- ・長寿命かつ高い環境性能

高萩 コンパクト スタイル

人が集まる庁舎

- ・賑わいと交流の創出
- ・地域コミュニティの活性化
- ・誰もが利用しやすい

完成予想模型



建物南側(正面)



東側

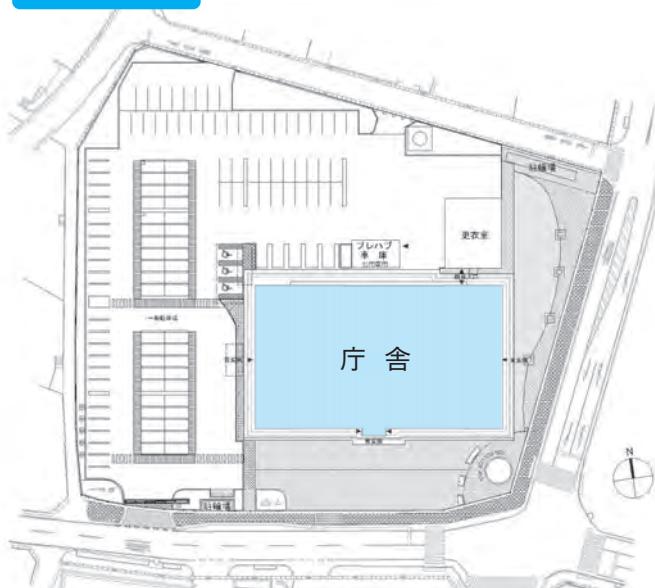


北側



西側

建物配置図



建物概要

敷地面積 8,535.37m²
建築面積 1,746.14m²
延床面積 6,016.66m²
構 造 鉄筋コンクリート造(免震構造)4階建て
事 業 費(予算) 31億4,550万円
・本庁舎建設 28億8,700万円
・外構・付帯施設等 2億5,850万円
工事期間(予定) 平成28年1月から平成29年7月

【配置予定】

- | | |
|----|---|
| 4階 | 議会エリア、会議室、展望ロビー等 |
| 3階 | 秘書課、企画広報課、総務課、財政課、危機対策課等 |
| 2階 | 環境衛生課、農林課、建設課、都市整備課、
観光商工課、教育委員会等 |
| 1階 | 市民課、税務課、保険医療課、子育て支援課、
社会福祉課、水道課、会計課等 |

平成26年度 国民健康保険の決算状況

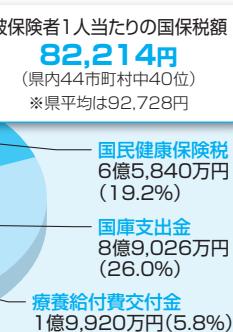
問合せ 保険医療課

☎23-2117

医療費抑制のために 一人ひとりができること

国保は、加入者の皆様が病気やけがに備えて国保税を出し合い、必要な医療費に充てる相互扶助の制度です。国保財政は、国保税や国、県からの補助金など限りある財源で運営されており、特別会計で経理していることから、歳出規模に見合った歳入を確保する必要があります。

しかし高萩市の現状は、高齢化や医療の高度化の進展に伴い医療費が増加傾向にあります。厳しい財政運営が続いているようお願いします。



②「ジェネリック医薬品」を活用しましょう!

後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは、先発医薬品（新薬）の特許期間が切れた後に販売される新薬と同じ有効成分を持つ低価格な医薬品のことです。ジエナリック医薬品の有効成分品質は、厚生労働省により承認されており、安心して使用することができます。価格も新薬より安く、自己負担も軽減され経済的です。特に、継続的に服用したり、複数の薬を服用したりする場合、薬代を減らす効果が大きくなります。結果として、年々増え続ける医療費全体の抑制にもつながります。

ジエナリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

一人ひとりの小さな取り組みが、誰もがいつでも安心して医療を受けられる医療保険制度を守り続けることにつながります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



平成31年「第74回国民体育大会」 ~45年ぶり2回目の茨城県開催~



問合せ 第74回国民体育大会
高萩市準備委員会
(高萩市国体準備室)
☎23-2118

国体とは

国民体育大会の略称で、昭和21年京都府を中心に京阪神地方で始まり、都道府県持ち回りで毎年開催する国内最大のスポーツ大会。都道府県対抗方式で行われ、男女総合優勝である「天皇杯」と、女子総合優勝である「皇后杯」獲得を目指し、代表選手が熱戦を繰り広げる。

国体の目的

広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展を図ることを目的に行われています。

国体の競技種別

- 正式競技 (37競技) 都道府県対抗の得点対象(天皇杯、皇后杯)となる競技である。
- 特別競技 (1競技) 高等学校野球。都道府県対抗の得点対象ではない。
- 公開競技 (5競技) 都道府県代表の参加により中央競技団体主導で開催。都道府県対抗の得点対象ではない。
- デモ競技 (5競技) 国体への参加機会を設けスポーツに親しみきっかけづくりを目的としたレクリエーションスポーツであり、都道府県対抗の得点対象ではない。

第74回大会では、高萩市で2つの競技が実施されます

ウエイトリフティング(成年男子、少年男子、共通女子) 文化会館
軟式野球(成年男子) 市民球場

産業祭(11/14,15)に国体ブース出展!!

茨城国体に向けた普及啓発として、ウエイトリフティングのデモンストレーションや、缶バッジ配布を行います。マスコットキャラクター「いばラッキー」も登場予定。ぜひ足を運んでみてください。



まちの話題

10 一夜限り「萩の茶屋」で 11 國井美香ディナーショー

県指定文化財の穂積家住宅での古民家レストラン「萩の茶屋」で、高萩市出身でコントラルト歌手の國井美香さんによるディナーショーが行われました。

夜に「萩の茶屋」を営業するのは初めて。お客様は、穂積家住宅の情緒ある雰囲気の中で、常陸牛をメインにした味わい豊かな料理に加え、オペラの本場イタリアで活躍される國井美香さんの美声を堪能しました。

なお、萩の茶屋は、11/29（日）まで営業しています。足を運んでみてください。



10 中央公民館まつり 10~11 図書館まつり

毎年恒例の中央公民館、図書館まつりが同日開催され、会場一帯が多くの方で賑わいました。

今年の中央公民館まつりは、従来の生涯学習成果の展示に加え、シャボン玉やバルーンアートショーなど、子供たちが楽しめるイベントも行われました。

また、公民館ロビーでは、歌とピアノのコンサートが開かれ、美しい音色と歌声が館内に響き渡っていました。



10 シルバー人材センターが 10 環境美化のボランティア

高萩市シルバー人材センター（理事長：木村進）は、地域の環境美化に貢献しようとセンター事業の普及啓発促進月間に合わせ、ボランティア活動を行いました。この日は、役員や会員など約50人が参加。総合福祉センター周辺の樹木剪定や除草、清掃などに汗を流しました。村田事務局長は、「高齢社会が加速する昨今。シルバー世代の豊富な知識と経験を地域社会に生かすと共に、自らの健康や生きがいの充実を図れる活動。多くの人に人材登録してもらえば」と話しました。



9 五穀豊穣・子孫繁栄を祈願 23 下君田のささら

下君田地内の大塚神社で、約400年の歴史をもつて市無形民俗文化財に指定される「ささら舞」が行われました。ささら舞は、雄獅子2匹と雌獅子が、五穀豊穣や子孫繁栄を祈願して舞を奉納するもの。

この日は、多くの見物人が集まる中、獅子に扮した地域の子どもたちにより、鳥居前と境内前で妖艶に舞が披露されました。



9 常陽銀行と 25 要援護者の見守り協定

市は、常陽銀行高萩支店（支店長：篠原利之）と『要援護者の見守り活動等に関する協定』を締結しました。

これは、行員が外回り等の業務中、高齢者や子供たちの異変、市内の道路等に異常を発見した場合に、市に通報することで早期対応を目指すものです。



同支店の行員は約40人。業務中の見守り活動により、安全・安心なまちづくりのため一躍を担って頂きます。

9 菊地幸夫弁護士を講師に迎え 30 ワーク・ライフ・バランスセミナー

テレビでも活躍中の弁護士「菊地幸夫氏」を講師に招き、仕事と家庭の調和を意味する「ワーク・ライフ・バランス」に関するセミナーを開催しました。

「ワーク・ライフ・バランス」は、仕事と家庭の双方に相乗効果をもたらすと言われ、企業での取り組み推進も求められています。

この日は、市民や企業関係者など約170人が出席し、ワーク・ライフ・バランスが求められる背景や取り組み方などの話に興味深く聞き入っていました。



●問合せ・申込みは
健康づくり課☎24-2121

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「児童虐待」です。

第8回



県北医療センター 高萩協同病院
たかみ かすひろ
高見 一弘 先生

- 専門分野 外科・消化器一般
- 所在地 上手綱上ヶ穂町1006-9
Tel 0293-23-1122
- 受付時間 AM7:00 ~ 11:30
(土曜日はAM11:00まで)
※受付終了時間が異なる科あり
- 診療日 月曜日~土曜日(第1・3・5)
※祝祭日・年末年始休診

街の医療と健康づくり 消化器癌で 手遅れにならないために

Q 消化器癌について教えてください

まず消化器とは、食物の消化や吸収に関する臓器で、食道、胃、大腸、小腸、肝臓、胆のう、すい臓などの事をいいます。

消化器外科は癌に対する外科治療が主になります。胃癌、大腸癌、肝・胆道系、すい癌などの患者さんが、とても進行した状態で来院される事も少なくありません。例えば胃癌の症状であれば、吐血・高度な貧血・めまい・動悸などが見られます。癌は特に、早期発見、早期治療が重要となりますので、これらの症状が出る前に、日頃から検診を受け、体の管理をする事がとても大切です。

検診で異常が見つかれば更なる精密検査が必要となりますので、速やかに医療機関を受診してください。

Q 癌と診断されたら

胃癌や大腸癌の治療には、個々の進行度にもよりますが、早期の癌であれば、体への負担が少ない「腹腔鏡手術」を積極的に取り入れています。腹腔鏡手術は、体に0.5~1.2cmの小さな傷を数箇所作り、そこから専用の器械を入れて手術を行う方法です。「開腹手術」と比べて、術後の傷の痛みが少ない分、リハビリを早く受けられ、患者さんの回復が早いのが特徴です。

当院では、根治性(癌を治すこと)と安全性(体の負担が少ないと)を重視した外科治療を積極的に行っております。患者さんに一番良い治療が提供できるよう、病気や治療法をよく理解していただくために、丁寧に説明を行い、イメージを共有することを大切にしています。

”市民の安全を守り続けて“

生涯現役
いきいき元気

「昨年から、高萩市国際交流会が実施しているホームステイの受け入れを始めました。留学生に居合道を体験してもらいましたが、とても喜んでくれました。日本の伝統が伝えられて良かつたです」と嬉しそうな下山田さん。「自宅にホームステイした留学生とは、今でも手紙のやり取りをしています。近況報告をしてくれるのですね」と話してくれました。地域社会での前向きな取り組みと活躍が元気の秘訣かもしれません。

また、高萩市居合道同好会に所属している下山田さんは、居合道歴40年以上で5段の資格をもっています。週2回武道場に通い、2時間程度の稽古を受けながら、仲間との会話を楽しんでいます。



しもやま だとおる
下山田 泰さん
(秋山・75歳)

すこやか

大切な人の命を守るために
あなたもゲートキーパーになりませんか

◆ゲートキーパーとは？

自殺に向かおうとする人を食い止める”門番”であり、その人のサインに「気づき」「声掛け」を行い、「傾聴」し、必要な支援機関に「つなぐ」人のことです。



ゲートキーパーの役割

1 気づき

家族や仲間の
「いつもと違う様子に気づく」

“元気がないみたい” “いつもと違う気がする”

3 傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

“大変だったね。よかったら話してね”
“よく話してくれたね。今までよくやってきたね”



ゲートキーパー養成研修会 を実施しました

健康づくり課では、自殺予防週間（毎年9/10～9/16）に合わせてゲートキーパー研修会を実施しています。今年度は、民生委員・児童委員の方々を対象に9月15日に実施しました。近年の自殺の実態や動向、ゲートキーパーの役割と対応法について学び、ゲートキーパー養成講座受講修了証としてバッジが進呈されました。

2 声掛け

大切な人の変化に気づいたら、
勇気を出して声をかける

“元気がないみたいだけど、何かあった？”
“夜、眠れてる？何か悩んでるの？”

4 つなぐ

相談先があることを
できるだけ丁寧に伝える

“これに相談先が載ってるよ”
“一緒に相談にいこうか？”

● ● 相談先 ● ●

● 健康づくり課 こころの相談（予約制）
☎ 24-2121

● 茨城いのちの電話・つくば（24時間）
☎ 029-855-1000

● 茨城いのちの電話・水戸（13時～20時）
☎ 029-255-1000

● いばらきこころのホットライン
(9時～16時 祝日及び年末年始を除く)
月曜日～金曜日 ☎ 029-244-0556
土曜日、日曜日 ☎ 0120-236-556

11月・12月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎ 24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
パパ・ママレッスン（1回目）	11月 6日(金)	18:30～20:30(受付18:15～18:30)	平成27年12月～平成28年3月出産予定の初妊婦と夫（＊予約制）
こころの相談（精神科医の相談）	11月11日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者（＊予約制）
健康相談	11月13日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
パパ・ママレッスン（2回目）	11月13日(金)	18:30～20:30(受付18:15～18:30)	平成27年12月～平成28年3月出産予定の初妊婦と夫（＊予約制）
2歳児歯科健診	11月18日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成25年9月・10月生まれの幼児
赤ちゃん教室	11月25日(水)	10:15～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
歯周病検診	11月26日(木) 11月28日(土)	10:00～15:15	20歳代～80歳代の人、妊婦の人、65歳の人（＊予約制）
健康・歯科相談	11月30日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者（＊予約制）
1歳6か月児健診	12月 2日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成26年5月・6月生まれの幼児

※幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

「赤ちゃんの駅」を設置しました

赤ちゃん連れのご家族が安心して外出できるよう、授乳やおむつ交換等ができるスペース「赤ちゃんの駅」を子育て支援課（市役所仮設庁舎B棟1階）隣に設置しました。お気軽にお立ち寄りください。

また、11月14日（土）、15日（日）に開催する高萩市産業祭においても、臨時に「赤ちゃんの駅」を設置します。赤ちゃん連れのご家族も安心してお越しください。



●問合せ 子育て支援課 ☎ 23-2129



たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル（無料）です。医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。



●フリーダイヤル
☎ 0120-193-624

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課子育て支援グループ ☎ 23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん（未就学児）をもつお父さん・お母さんと子供が楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、生活リズムと赤ちゃん体操を予定しています。

おはなし会など親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽に立ち寄りください。

【開館時間】 9:00～16:00

(11/16は15:00まで、11/23は休館日です)

【持ち物】 飲み物（水・お茶）、子供の名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

ハッピースマイル

生まれは小さかつたけど、
大きくて育つます！



ひやま れんくん

1歳

おさんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.l.jp

子育てカレンダー

11月

5日（木）	市報11月号発行日
6日（金）	パパ・ママレッスン1回目(18:30～20:30) <small>総</small>
7日（土）	
8日（日）	
9日（月）	
10日（火）	
11日（水）	レインボーおはなし会(10:30～11:00) <small>○</small>
12日（木）	
13日（金）	健康相談(8:45～11:00) パパ・ママレッスン2回目(18:30～20:30) <small>総</small> <small>総</small>
14日（土）	子ども映画会(14:30～) <small>図</small>
15日（日）	
16日（月）	15:00まで開館 <small>○</small>
17日（火）	
18日（水）	アクリルたわしをつくろう(10:30～11:00) ※予約制 2歳児歯科健診(12:30～16:00) <small>○</small> <small>総</small>
19日（木）	
20日（金）	
21日（土）	おりがみ教室(14:30～) <small>図</small>
22日（日）	
23日（月）	つどいの広場休館 <small>○</small>
24日（火）	
25日（水）	赤ちゃん教室(10:15～11:30) <small>○</small>
26日（木）	
27日（金）	
28日（土）	おはなし会(14:30～) <small>図</small>
29日（日）	
30日（月）	健康・歯科相談(8:45～11:00) <small>総</small>

12月

1日（火）	
2日（水）	エプロンシアター(10:30～11:00) 1歳6ヶ月児健診(12:30～16:00) <small>○</small> <small>総</small>
3日（木）	
4日（金）	
5日（土）	市報12月号発行日

白抜きは会場

総 合 福 祉 セン ター 詳しくは7ページ「すこやか」

○ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」



子育てインフォメーション



勤労感謝の日

身のまわりで見たり聞いたりするさまざまなお仕事に興味を持ちはじめた子供たち、なりたいものが次々に思い浮かび、夢はますますふくらんでいきます。

「いつもありがとう！」いちばん身近な家族をはじめ、社会のさまざまな仕事に携わる人々へのあこがれと感謝の気持ちを大切に、子供たちの夢がますます広がる機会にしましょう。



日頃からできるインフルエンザ予防

インフルエンザ流行の季節です。抵抗力の弱い子供がインフルエンザにかかると重病になりやすいです。まだ自分で予防できない赤ちゃんのために、日頃からできることを実践しましょう。



流行したら…

- 人ごみや繁華街への外出を控えましょう。
- 室内を十分加湿し、適度な温度を保ちましょう。

体力や抵抗力が落ちるとインフルエンザにかかりやすくなるので、バランスの良い食事と十分な休養を取り、体力や抵抗力を高めるようにしましょう。

ごっこ遊びを楽しもう!!

「ごっこ遊び」は、ものを見立てたり、役になりきって遊びながらイメージを広げたり、友達とやりとりしながら人間関係を深めるなどと、遊びのなかに子供の成長に必要な要素がたくさん入っています。

子供にとって遊びは生きるためのエネルギー源。幼児期にしか体験できない充実した遊びを楽しみましょう。



病院に行くときの準備

病院を受診するときは、子供の病状について、医師に正確な情報を伝えることが大切です。次のことをメモして行くとよいでしょう。

☆いつからどのような症状か

- ☆咳や鼻水の具合
- ☆食欲や機嫌の様子
- ☆うんち、おしっこの様子
- ☆湿疹の有無
- ☆医師に聞きたいこと



萩つ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ！

材料(4人分)

春巻きの皮	4枚
リンゴ	1個
サラダ油	少々
シナモン	小さじ1弱
〔グラニュー糖	小さじ1弱

作り方

- ①春巻きの皮は一枚ずつわかれておく。
- ②リンゴは皮をむき、薄いいちょう切りにする。
- ③春巻きの皮1枚にリンゴ1/4量をのせて包み、両端を手で押さえる。4枚全部作る。
- ④フライパンに油を薄く敷き、③の巻き終わりを下にして入れ、途中返して両面をきつね色に焼く。
二つ切りにし、シナモンシュガーをかける。

ワンポイントアドバイス

リンゴのシャキシャキ感があって、焼くことによって甘さが引き立つ一品です。色々な種類のリンゴで作ってみるのもおもしろいです。市販の春巻きの皮を使ってお手軽に出来ます。

リンゴはビタミンの他に鉄分も入っているのでおやつにおすすめの果物です。

リンゴパイ



(1人分)エネルギー 71.3kcal 脂質 1.41g たんぱく質 0.53g カルシウム 2.7mg

高萩市食生活改善推進連絡会

おしらせ
新婚家庭の
住宅ローンを優遇

市と市指定金融機関が高萩
創生のために連携し、定住促
進に取り組みます。平成26年
度から実施している新婚世帯
が、市内に住居を取得する際
の住宅ローンの金利が優遇さ
れます。詳しくは金融機関の
窓口でご相談ください。▼対
象期間 平成28年3月31日まで

よおし 第62回高萩市成人式

▼日時 平成28年1月10日
(日)午前11時30分～▼会場
高萩市文化会館▼対象者 平
成7年4月2日～平成8年4
月1日生まれの人▼その他
ボーツ振興グループ☎23
1132

いばらき出会い
サポートセンターの
おしらせ
入会料を補助

常陽銀行高萩支店▼優遇
店頭金利からマイナス
6%▼取扱開始 11月
9日(月)▼問合せ 地方創生
政策室(企画広報課内)☎23
2118

暮らしの情報



おしらせ
11月は
あいさつ推進月間

県の「いばらき教育月間」に
併せて、さわやかマナー・アッ
プキヤンペーンなどのあいさ
つ運動を行います。あいさつ
は元気・やる気を引き出す力
となり、積極的なあいさつに
より声かけ運動は防犯にも繋
がります。元気よくあいさつ
をしていきましょう!▼問合
せ 高萩市市民憲章推進協議
会事務局(企画広報課内)☎23
2118

よおし 第24回松岡地区
公民館まつり

▼日時 11月22日(日)午前9
時～午後2時30分▼会場
岡地区公民館▼内容 作品
の展示・発表、手作りけんちん
うどん・そば販売など▼問合
せ 松岡地区公民館☎24
0424

▼申請方法 申請書に必要事
項を記入のうえ、セントラル会
員証の写しや入会登録料の領
収書など必要な書類を添付し
て、直接企画広報課へ提出。▼
問合せ 地方創生政策室(企
画広報課内)☎23-2118

よおし 第4回特設人権相談会

▼日時 12月2日(水)午前10
時～午後3時▼会場 総合福
祉センター▼相談内容 いじ
めやいやがらせ、差別、虐待な
ど他人の人権を侵す行為につ
いて▼問合せ 市民課管理グ
ループ☎23-2116

人権問題でお困りのとき
は、人権相談所または市内居
住の人権擁護委員までご相談
ください。相談は無料で、秘
密は守られます。▼人権
相談所 水戸地方法務局日
立支局内☎0294-21-2253(毎週火・木曜日の午
前9時～午後3時)▼人権擁
護委員 鈴木充弘さん(安良
川)、石井和枝さん(秋山)、鈴
木廣美さん(上君田)、蛭田隆
久さん(上手綱)



伊藤千珠さん
(大和町)

新しい人権擁護委員

法務大臣から人権擁護委員
に伊藤千珠さんが新たに委嘱
されました。任期は10月1日
から3年間です。

2学期生受付中

大きい夢の実現

無料体験受付中

12月15日まで
入会金無料
実施中

本格派少人数クラス定員12名
1クラス平均5～6名

合格だ

と・こ・と・ん・教・室

平成進学アカデミー

授業料 & 構習授業料
2人目以降
全員半額

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

努力は人生の勲章だ

合格への冬期講習

と・こ・と・ん・教・室

平成進学アカデミー

11月9日～15日 秋季全國火災 予防運動



全国統一防火標語 『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

火災の発生しやすい時季を迎えます。家族一人ひとりの「慣れ」や「油断」から、火災をおこさないよう防火の重要性を十分に理解し、次の7つのポイントを参考に、日常の生活の中で火災予防に心がけましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

「生命」「財産」を火災から守るために
住宅用火災警報器を設置しましょう。

●問合せ 消防本部予防課 ☎ 22-2918

▼配布対象者 認知症高齢者
者、障害者などの介護者▼配布場所 高齢福祉課窓口（総合福祉センター内）、社会福利課窓口（仮設庁舎B棟1階）▼配布時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く。▼問合せ 高齢福祉課
地域包括支援グループ ☎ 22-0080



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

11/21(土) 11:00 am~ オープンスリール on 恒秋祭
※要予約。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。(恒例の文化祭です)

**今からの
転校・編入 後期入学、ただ今受付中です。**

 生徒第一…だから 通信制高校(広域通信・単位制)
第一学院高等学校 高萩校

平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザス高等学校」から校名を変更しました。

▼派遣日程 平成28年3月31日(木)～4月5日(火)4泊
6日 ▼派遣先 カメハメハ学園(アメリカ合衆国ハワイ州)
▼対象者 市内在住の中学生1・2年生(申込み時)
帰国後も国際交流協会の活動に参加できる人
▼活動内容 カメハメハ学園との交流、現地見学など
▼募集人数・参加料 後日、各中学校へ協会から配布する申込書をご参照ください。
▼申込方法 配布された申込書に該当事項(作文

パソコンや携帯電話を利用して、市ホームページから認知症の簡易なチェックができるようになりました。「これつて、認知症?（家族・介護者向け）」と「わたしも、認知症?（本人向け）」の2つの種類があります。用途に合わせてご利用ください。▼生活の中で

かみ】<http://fishbowlindex.com/takahagi/top/> < アクセスするか、「高萩市 認知症チヨッカー」で検索。【QRコード対応携帯電話・スマートフォン専用】



おしらせ
11月11日は介護の
「介護マーク」を
配布しています

の入力は一切不要です。このシステムは、医学的診断をするものではありません。結果にかかわらず、認知症が心配な人は早めにご相談ください。
▼問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ 22-0080

介護していることを周囲にさりげなく知つてもらいたいときに、使用ください。外出先でこのマークを見かけたうえで、温かく見守つてください。

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～ 自分を好きになる、未来が変わる! ※ ICT 教育の推進 「学習意欲向上」と「学力定着」! iPad miniを生徒全員に配布。

TEL 0293-20-5804
〒 318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail:takahagi@daiichigakuen.ed.jp
URL:www.daiichigakuen.ed.jp **試験担当 立田（たかだ）**



有料廣告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：11月12日(木)・26日(木)
午後1時～3時／場所：仮設庁舎B棟1階会議室

●行政相談委員

棚谷 稔さん ☎ 23-0141
矢代 博一さん ☎ 22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：11月10日(火)
午後1時30分～4時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室1／内容：養護・障害・非行・育成など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ申込み。

●子育て支援課 子育て支援グループ
☎ 23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：11月17日(火)、12月15日(火)
午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎ 0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談：11月12日(木)午後1時～3時／法律相談：11月19日(木)午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで／場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会☎ 23-8341

消費生活関連の相談

開設日：月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階)
☎ 23-2114

トイレの汲み取りの休み

11月 8日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(月)・29日(日)
12月 5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・20日(日)・30日(水)の午後・31日(木)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎ 22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(H27.10.21現在)

人身事故発生件数(前年比)82件(+14)
死者数 (前年比) 3人(+3)
負傷者数 (前年比) 101人(+1)

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：11月12日(木)・26日(木)
午後1時～3時／場所：仮設庁舎B棟1階会議室

●行政相談委員

棚谷 稔さん ☎ 23-0141
矢代 博一さん ☎ 22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：11月10日(火)
午後1時30分～4時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室1／内容：養護・障害・非行・育成など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ申込み。

●子育て支援課 子育て支援グループ
☎ 23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：11月17日(火)、12月15日(火)
午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎ 0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談：11月12日(木)午後1時～3時／法律相談：11月19日(木)午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで／場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会☎ 23-8341

消費生活関連の相談

開設日：月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階)
☎ 23-2114

トイレの汲み取りの休み

11月 8日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(月)・29日(日)
12月 5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・20日(日)・30日(水)の午後・31日(木)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎ 22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(H27.10.21現在)

人身事故発生件数(前年比)82件(+14)
死者数 (前年比) 3人(+3)
負傷者数 (前年比) 101人(+1)

もよおし 青平色決算年度説明会

あなたの街のコミュニティラジオ放送局
たかはぎFM 76.8 MHz
102.3 BX-FM
FM 76.8 MHz
24時間オンエア！(自主放送は朝6時半～夜8時)
ワイド番組は7am, 11am, 5pmより放送中!!
防災・地域・行政・イベント・子育て情報など
☎ 44-3620 / Eメール fm@t768.net

もよおし 小児難病講演会

▼日時 11月17日(火)午後2時～4時
▼会場 高萩市中央公民館
※事前に送付するパンフレットを持参。駐車場なし、公共交通機関を利用。
▼問合せ 日立税務署 ☎ 0294-21-6346

もよおし
年末調整説明会

▼募集人員 若干名
▼雇用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
募集 展示解説員 桜城県大心記念五浦美術館の

法報交換▼料金無料▼申込方法
11月16日(月)までに左記へ。
康増進課 ☎ 0294-22-4192
問合せ 日立保健所健康課 ☎ 0294-22-4192

税の役割やマイナンバー制度の導入などの取組を紹介します。また、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」の情報を提供します。
問合せ 日立税務署総務課 ☎ 0294-21-6346
おしらせ 税を考える週間 11月11日～17日は

物産協会 ☎ 0294-72-8194
▼問合せ 常陸太田市観光課 ☎ 0294-72-8194

となりのまちから

常陸太田竜神峡紅葉まつり
▼期間 11月30日(月)までの
券の販売、ハイビジョン番組の解説、展示品の監視、ガイドなど
▼給与 月額145,000円
▼募集期間 12月1日～16日(水)※応募方法などの詳細は左記へ。
▼会場 竜神大吊橋周辺
▼内容 常陸秋そばの新そばフェア、秋の味覚物産市、そば打ち体験教室、スタンプラリーなど。
11月13日(金)は渡橋料無料。

善意の窓

ありがとうございました
～社会福祉協議会へ～
<金員預託>
カラオケ月会 30,000円／秋山下夏祭り実行委員会 8,000円／高萩ライオンズクラブ 100,000円／わらしべカラオケ会代表 我妻孝子さん 20,000円／日立一高同窓会高萩支部ゴルフ会 6,000円／株式会社サンユーストア秋山店 11,788円
<物品預託>
使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、ブルタブ

市内放射線量の測定結果

公共施設等の空間放射線量測定結果
危機対策課 ☎ 23-1221-5

小中学校、幼稚園、保育園など、市内各所で空間放射線量を測定していますが、健康に影響のあるレベルではありません。測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果
水道課 ☎ 22-13652
学校給食センター ☎ 23-17412

放射性ヨウ素・放射性セシウムとともに検出されませんでした。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい
放射線検査窓口 ☎ 23-12122

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定の申込みを受付けています。

測定出来るもの

作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自家敷地の土など)

【申込み先】 放射線検査窓口 ☎ 23-12122

【受付時間】 午前9時から午後4時まで(月～金、祝祭日除く)
※事前の予約が必要です。

9/14～10/16に実施した作物類(合計3件)

放射性物質濃度測定結果

※検出品は、放射性セシウム100Bq/kg以上

区分	件数	測定結果	品物()内は件数
果実	1	不検出	力ギ(1)
米等	2	不検出	玄米(2)

土:山砂1件

※高萩市の野生キノコについては、H23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

防災コーナー

平成27年9月

関東・東北豪雨で被害を受けた常総市で支援活動を行いました

記録的な豪雨により甚大な被害を受けた常総市を支援するため、高萩市では災害発生翌日から職員を派遣しました。支援活動内容は消防による救急活動、給水車による給水活動、避難所対応、支援物資の整理、ボランティアの送迎などのほか、保健師による避難者の健康相談なども行いました。

また、大建工業(株)高萩工場からは避難所の環境改善のため避難所ボードが提供されました。市民の皆様からのボランティア活動や義援金などにより大きな支援の輪が広がっております。

- 職員派遣 9月11日から10月14日
- 派遣人数(延べ) 112名
- 関東・東北豪雨における県内への義援金 420,021円(10/20現在)



▲義援金を常総市長(左)へ



▲職員派遣



▲給水車による給水活動



▲支援物資の整理

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

北茨城特産品展

北茨城のうまいもの集合!! 北茨城特産品の展示及販売 毎日先着40名様に記念品プレゼント!!



五浦天心焼
展示即売会

期間 平成27年12月3日(木)～12月7日(月)

時間 午前10時～午後4時 ※最終日は午後2時まで

場所 北茨城市商工会館2F (磯原駅東口から徒歩4分)

北茨城市内の水産加工品や銘菓、北茨城産粘土を使用した陶器ブランド「五浦天心焼」の展示即売会を開催いたします。お気軽にぜひご来場下さい。

【お問合せ】 北茨城市商工会 TEL 0293-42-2511

[平成27年度震災等緊急雇用対応事業]

スポーツのお知らせ

問合せ:生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ☎23-1132

募集

第64回たかはぎ駅伝競走大会の参加者

期日:12月13日(日) / コース:市内一円 / 部門:一般・高校生【2周・6区間】、中学男子・女子・オープン【1周・6区間】 / 参加料:3,000円 / チーム(中学生は1,000円/チーム) / 申込み:11月9日(月)~16日(月)までに市民体育館へ。代表者会議は12月2日(水)午後6時30分から教育委員会会議室にて。/ 問合せ:生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ☎23-1132

結果

第35回高萩市民総合体育大会

兼第36回市民ソフトボール大会

期日:9月27日 / 会場:高浜スポーツ広場 / 参加数:6チーム / 結果:優勝 TZK、準優勝 T·Selection

兼第41回市民卓球大会

期日:10月4日 / 会場:市民体育館 / 参加数:男子シングルス143人、女子シングルス96人、男子ダブルス65組、女子ダブルス48組 / 結果:男子シングルス:優勝 高橋(直)、準優勝 笹本 女子シングルス:優勝 鈴木(七)、準優勝 横村 男子ダブルス:優勝 緑川・高橋(利)、準優勝 高橋(直)・佐藤 女子ダブルス:優勝 高倉・鈴木(七)、準優勝 緑川・宮嶋

兼第67回市民ソフトテニス大会

期日:10月11日 / 会場:高浜スポーツ広場テニスコート / 参加数:139人 / 結果:一般男子の部:優勝 佐藤・小竹、準優勝 本多・斎藤 壮年男子の部:優勝 砂口・斎藤、準優勝 三浦・高橋 中学男子の部:優勝 沼田(紘)・根本、準優勝 宇佐美・沼田(陽) 一般女子の部:優勝 渡邊・大好、準優勝 星・馬上 壮年女子の部:優勝 佐藤(悦)・佐藤(芳)、準優勝 高橋・木村 中学女子の部:優勝 沼田・大平、準優勝 渡邊・寺門

第43回高萩市長杯争奪軟式野球大会

期日:9月6日~27日 / 会場:はしまろ球場ほか / 参加数:27チーム / 結果:優勝 高萩CAT'S愛、準優勝 高萩ツインズ、第3位 高萩レンジャーズ・RedBulls、最優秀選手賞 石井聰(高萩CAT'S愛)、敢闘賞 篠原克弥(高萩ツインズ)、打撃賞 阿部良信(高萩CAT'S愛)



図書館だより

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30								
							12	6	7	8	9	10	11
							13	14	15	16	17	18	19
							20	21	22	23	24	25	26
							27	28	29	30	31		

*11月1日~2月末日までは全日午後5時閉館

子ども映画会

11月14日(土)14時30分~
うっかりペロロペ おもしろいこと大好き編

おりがみ教室

11月21日(土)14時30分~
ハートのしおり、ティッシュケース、UFO

おはなし会

11月28日(土)14時30分~
絵 本:おなかのなかの、なかのなか
紙しばい:おやゆびこぞう
パネル:さるかに合戦

今月のおすすめ “お金について考える本”

お金をかけずに
老後を楽しむ
贅沢な節約生活
保坂隆
朝日新聞出版/2015



20代から
読んでおきたい
「お金のトリセツ」!
山崎俊輔
日本経済新聞出版社/2015

経済の教科書
いまだからこそ
わかりたい!
洋泉社/2015

老後破産
長寿という悪夢
NHKスペシャル取材班
新潮社/2015



シアワセな
お金の使い方
南野忠晴
岩波書店/2015

11/5~11/29

男女共同参画ポスター展

図書館内にポスター作品を
展示します。

第36回

高萩市産業祭 開催!!

市内事業者による農林・畜産物や商工業品・工芸品・食料品の展示即売会のほか、ステージエリアでは、モンキーパフォーマンス(猿回し)、イバラライガーショー、あんこう吊るし切りなどの各イベントが開催されます。また、高萩大使の Eiri さんが所属するロックバンド「tokage」のライブも行います。ぜひ、ご家族でお出かけください!

日 時 11月14日(土)、15日(日)
午前9時から午後3時まで

場 所 市民体育館、中央公民館、市庁舎跡地など

問合せ 観光商工課商工グループ
☎23-7316



▲昨年の産業祭会場の様子



▲「tokage」の音楽ライブ

秋といえば汐見滝吊り橋の紅葉が有名ですが、その上にある川沿いの紅葉並木も綺麗に紅葉します。川のせせらぎを聞きながら紅葉並木の下を歩いてみていかがでしょうか。



みんなに知ってもらいたい! 市内のおすすめ風景写真募集中

詳しくは企画広報課(☎23-2118)までお問い合わせください。

お待たせしました!

「はぎまろ」の
LINEスタンプが
できました



スマートフォン向け通信アプリ「LINE」で使えるスタンプに、はぎまろが登場。

「おはよう」「またね」のあいさつや「OK」「ありがとう」など、かわいいイラストが40種類! 友達・家族とのコミュニケーションにどうぞ♪

■販売価格(40種類で1セット)

- ・LINEストア 120円
- ・スタンプショップ(iOS) 50コイン
- ・スタンプショップ(Android) 50コイン

■問合せ

企画広報課広報・広聴グループ

☎23-2118

みどり 再発見

知っているようで、知らなかった!
高萩の自然やまち並みなど魅力ある
風景を紹介します。

人口と世帯

平成27年10月1日現在

人口 29,133人(-11人)

男 14,231人(-11人)

女 14,902人(±0人)

世帯 11,711世帯(±0世帯)

9月

出生数 24人(+12) 死亡数 32人(-1)
転入 62人(-3) 転出 65人(-5)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバイルサイトは
こちらから!

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

● 日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時~午後4時

(一次救急医療機関名)

11月		12月			
日	病院・医院名(所在地)	電 話	日	病院・医院名(所在地)	電 話
8日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106	6日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
15日	樋渡医院(大和町)	(23)2928	13日	石医院(東本町)	(23)1711
22日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	20日	滝川医院(春日町)	(23)3100
29日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	27日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)

●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199

URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

11月の納税

納期限 11月30日(月)

口座振替は11月25日(水)

○国民健康保険税(第5期)

○後期高齢者保険料(第5期)

○介護保険料(第3期)