

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No. 680
2016

9



Public relations of Takahagi-city

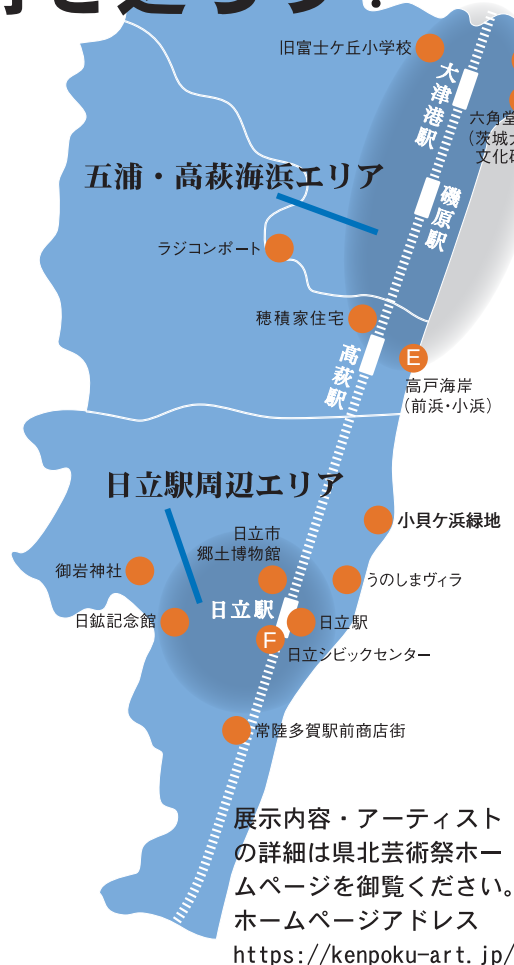


主な内容

- いよいよ開催！茨城県北芸術祭.....②
- 地域おこし協力隊活動スタート.....④
- まちの話題.....⑤
- 高萩を支える働き人 ほか.....⑥
- すこやか.....⑦
- 子育てインフォメーション.....⑧
- 暮らしの情報.....⑩
- 防災コーナー／図書館だより.....⑭
- スポーツのお知らせ.....⑮
- 夢に向かって ほか.....⑯

－高萩里山林間親子体験塾－
子供たちが夢中でヤマメ捕り

茨城県北芸術祭 町を巡ろう！～



会場周遊バス（無料）

*一部を除き土・日曜日、祝日のみ運行

【北茨城コース①】 *シャトルバス形式

① 10:25～ ② 12:00～ ③ 14:00～
④ 16:00～ ⑤ 16:55～

磯原駅- 五浦美術館- 六角堂- 磯原駅

*平日に運行するバスがあります。運行時間は問い合わせてください。

【北茨城コース②:所要時間 1 時間 35 分】

① 10:10～ 11:45 ② 14:00～ 15:35

磯原駅- 大津港駅- 旧富士ヶ丘小- 大津港駅- 磯原駅

【高萩コース: 所要時間 1 時間 30 分】

① 9:40～ 11:10 ② 13:10～ 14:40

③ 15:10～ 16:40

高萩駅- 穂積家住宅- 高戸海岸（前浜）- 高戸海岸（小浜）- 高萩駅

【日立コース】 *シャトルバス形式

① 10:00～ ② 11:10～ ③ 12:20～

④ 13:35～ ⑤ 14:45～

日立駅- 日立記念館- 御岩神社- 日立駅

【北茨城市】

企画政策課
0293-43-1111 内線 231

ウルトラテクノジスト集団「チームラボ」が天心から発想した新作を発表する県天心記念五浦美術館をはじめ、六角堂、旧富士ヶ丘小学校などで展示が行われます。天心の愛した大自然と人間が作り出した芸術をお楽しみください。



チームラボ
《小さきものの中にある無限の宇宙に咲く花々》

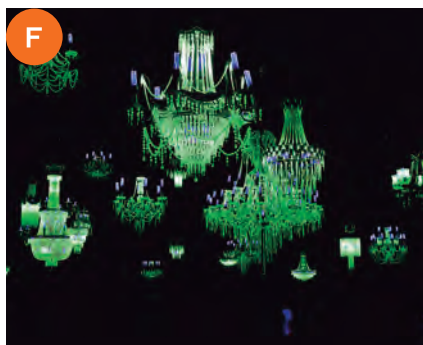
【高萩市】

企画広報課
0293-23-2118 〔直通〕

イリヤ&エミリア・カバコフによる大型作品が高戸海岸に展示されるほか、もう一つの展示会場の県指定文化財「穂積家住宅」では、古民家レストラン「萩の茶屋」を開設。現代アートに囲まれた古民家で食事を楽しんでみては。



イリヤ&エミリア・カバコフ
《落ちてきた空》 1995/2016



米谷 健+ジュリア
《クリスタルパレス:万原子力発電国産業製品大博覧会》

【日立市】

地域創生担当
0294-22-3111 内線 448

日立駅、日立シビックセンター、郷土博物館など日立駅周辺は見どころがいっぱい。そのほか、御岩神社の雰囲気を活かした展示、常陸多賀駅前商店街の空き店舗を活用した展示など、多種多様な作品を御覧いただけます。

展示会場をお得に回れる作品鑑賞パスポートを販売中！

一般：当日券 2,500 円／前売券 2,000 円 *前売券販売は 9 月 16 日(金)まで
学生（高校生・大学生・専門学生など）・高齢者（65 歳以上）：当日券 1,500 円／前売券 1,000 円

*中学生以下、身体障害者手帳、療育手帳及び精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかたと付添いのかた（ただし 1 人につき 1 人まで）は無料。

*作品鑑賞パスポートを購入しなくても、個別に作品を鑑賞するための個別鑑賞券を 300 円～1,000 円で各展示会場にて販売。

*有料鑑賞施設は、芸術祭全体の展示会場約 30 か所のうち 8 施設です。

【販売場所】 当日券：各市町のインフォメーションセンターなど（詳しくは各市町にお問い合わせください）

前売券：主なコンビニエンスストア、各プレイガイドなど



【大子町】

まちづくり課
0295-72-1131 〔直通〕

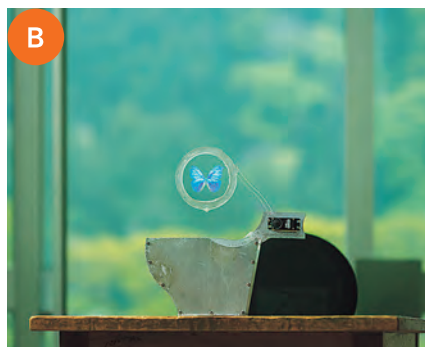
建築家妹島和世氏による旧浅川温泉での足湯を用いた作品展示(10月中旬以降～)のほか、袋田の滝や旧上岡小学校などで多種多様な作品を鑑賞できます。秋の観光と併せて、大子町の魅力を最大限に堪能してみたいかがでしょうか！

妹島 和世
《サーペントイン・ギャラリー・パビリオン》

【常陸大宮市】

企画政策課
0295-52-1111 内線 310

道の駅常陸大宮かわプラザや、旧美和中学校・旧家和楽青少年の家・石沢地区空き店舗などの遊休施設などで作品展示が行われます。作家が、その風土や建物の雰囲気をつえ、織りなす、茨城県北芸術祭ならではの作品をぜひ御覧ください。

落合 陽一
《コロイドディスプレイ》アート鑑賞の思い出に！
芸術祭 公式グッズ

【クリアファイル】



*柄はイメージ



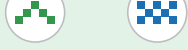
【手ぬぐい】

KENPOKU ART 2016 KENPOKU ART 2016

【マスキングテープ】



【缶バッジ】



【マスキングテープ】

【常陸太田市】

企画課
0294-72-3111 内線 311

地域のかたたちと対話をして得た「言葉」を「絵」とともにパネルに描き、歴史あるまち「鯨ヶ丘」の建物の窓を作品で埋め尽くす窓プロジェクト。そのほか、豊かな田園風景に展示される芸術作品などは一見の価値があります。

原 高史
《Signs of Memory》

《公式グッズ販売場所》

- 【大子町】 道の駅奥久慈だいが 大字池田 2830-1
【常陸大宮市】 道の駅常陸大宮 かわプラザ 岩崎 717-1
【常陸太田市】 道の駅ひたちおた 下河合町 1016-1
【日立市】 日立駅情報交流プラザ ぶらっとひたち 幸町 1-1-2 (日立駅中央口北側)
【高萩市】 高萩やすんでっ亭 春日町 2-79
【北茨城市】 北茨城市観光案内所 (JR 磯原駅 改札脇) 磯原町磯原 755-1

いよいよ開催！
～茨城県北 6 市

会場周遊バス(無料)

土・日曜日、祝日のみ運行

【大子コース：所要時間 1 時間 40 分】

① 10:45～12:25 ② 14:40～16:20
常陸大子駅-旧上岡小-旧初原小-奥久慈茶の里公園-常陸大子駅

【常陸大宮コース：所要時間 3 時間 10 分】

① 10:05～13:15 ② 14:00～17:10
常陸大宮駅-旧美和中-旧家和楽青少年の家-道の駅常陸大宮-石沢地区空き店舗-常陸大宮駅

【常陸太田コース：所要時間 2 時間 50 分】

① 10:10～13:00 ② 14:00～16:50
常陸太田駅-鯨ヶ丘-旧自然休養村管理センター-松平町休耕地-パルティホール-常陸太田駅



「花貫フルーツほおずき倶楽部」
代表 蓬田 茂さんとほおずき農園にて

地域おこし協力隊 活動がスタートしました

市外の人材を積極的に活用し、地域活性化につなげていく地域おこし協力事業。本市は、3人の隊員に委嘱し活動をスタートさせました。それぞれの想いをもち、本市に新しい風を吹き込む隊員3人を皆さんに御紹介します。

問合せ：定住・移住推進室
☎23-2118

地域おこし協力隊とは

「地域おこし協力隊」は、人口減少や高齢化など地方が抱える人材不足に対して、地方での生活を望み、地方の課題解決のために活動したいという人たちを迎え入れ、地域活性化と定住人口の確保を図る取り組みです。

高萩市では、今回初めて導入し3人に協力隊を委嘱しました。最大3力年活動していくことになります。

主な活動内容

地域課題を解決するため全国各地様々な活動事例がありますが、高萩市においては、現在ブランド化を進めている「花貫フルーツほおずき」の生産、宣伝、販売などに携わってもらいます。地域に密着し、地域の方々と協働して作業を進めていきます。



高萩市の魅力を発信します

高萩市は海と山を両方味わえ、自然豊かな里山に囲まれた地域がたくさんある素晴らしい場所です。

これまで約2年の農業経験がありますが、この大自然に囲まれて地域特産物である花貫フルーツほおずきを生産できることにやりがいを感じています。

生産から販売まで一貫して行う中で、多くの人に来てもらい、見てもらい、体験してもらい、そして食べてもらう。このような経過を通して、人と人とが強く繋がり、何度でも来てもらえる、何度でも食べてもらえる、何度でも買っていただける強い地域を作り上げていきたいです。



ささかわ ゆうや
笹川 雄也さん
(37歳) 一若栗一

前住所 福島県いわき市
前職業 小売業、農業

皆さまよろしくお願ひします

高萩市は、田舎の中にもコンパクトで生活しやすい利便性を備えた素晴らしいまちだと感じています。

私はこれまで農業に携わってきた経験があります。自らの手で作り上げていく魅力とやりがいに加え、その地で得る人との出逢いという財産も得られることに誇りを感じています。

ほおずき作りから得られる繋がりや和を大切に、ほおずきのPRと共に、今以上に県外の方たちが興味と関心を持って訪れてくれる活気ある高萩市になる様、精一杯活動していきます。

皆さま、どうぞよろしくお願ひいたします。



ささかわ みな
笹川 美奈さん
(36歳) 一若栗一

前住所 福島県いわき市
前職業 小売業、農業

地域おこし協力隊

委嘱した3人を紹介します

きたもと つよし
北本 剛さん
(46歳) 一島名一

前住所 東京都新宿区
前職業 インターネット
広告代理店



高萩市の皆様、 よろしくお願ひします！

高萩市に住むのは初めてですが、自然豊かで利便性もあるロケーションの良さが印象的です。

これまでPRIに関わる仕事に携わってきたので、それらの経験を活かしながら花貫フルーツほおずきの良さを多くの人に知って頂きたいと思っています。

着任して約1ヶ月が経ちます。猛烈な暑さの中、農作業や物産センターの支援などを行ってききましたが、まだまだ不慣れでこれからの段階です。また、夏というこの季節ですので、海と山の両方の自然環境を持つ高萩市の魅力も少しずつ感じています。

高萩市の「地域活性化」のため精一杯活動していきますので、よろしくお願ひします。

7 30~31 第46回高萩まつり

真夏の暑い日差しの中、第46回高萩まつりが高萩駅前通りを中心に開催され、約42,000人の見物客で賑わいました。

市内6地区による山車・神輿の響演や、市民ばやしに合わせた伝統ある流し踊りを楽しみました。

また、ステージでは、ダンスや格闘技演武、ブラスバンド演奏など賑やかに披露されました。



▲有明ハギッズ

◀いつまでも仲間と輝いていたシャインズ

流し踊りコンテスト

【正調部門】

- 第1位 いつまでも仲間と輝いていたシャインズ
- 第2位 たかはぎ眼科
- 第3位 ビイホヌア・横山フラグループ
高萩市文化交流会
埼玉県飯能市(友好都市)

【自由部門】

- 話題賞 有明ハギッズ
- アイデア賞 高萩まつり安良川地区実行委員会
- リズム賞 華水木鳴子会

浴衣コンテスト



- 粋で賞 石崎 匠さん 菊池望美さん
- 着こなし賞 齋藤瑠衣さん
- ファミリー賞 佐藤 博さん ご家族

7 19 まちを華やかに美しく 美しい環境づくり花壇コンクール

市民憲章推進協議会が主催する「美しい環境づくり花壇コンクール」が実施されました。地域団体や企業、小中学校や幼稚園など29団体が参加し、丹念に手入れされた花壇により競い合いました。審査結果は次のとおりです。

なお、参加29団体の花壇コンクール写真展を行いますので、ぜひご覧ください。

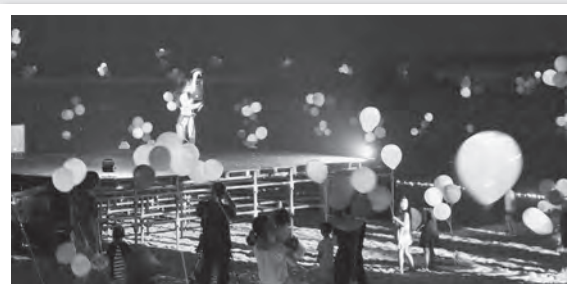
審査結果(表彰)一覧

	最優秀賞	優秀賞
地域・団体・職場	アラヤ地区の環境を守る会	常陽銀行高萩支店
小・中・高等学校	松岡中学校	秋山小学校
幼稚園・保育所	秋山幼稚園	第一幼稚園

※最優秀賞3団体は、県の「第44回花と緑の環境美化コンクール」へ推薦されます。

美しい環境づくり [期間]9月10日(土)から9月19日(月・祝)
花壇コンクール写真展 [場所]総合福祉センター1階ギャラリー

8 6 シャイニングビーチ プロジェクト



砂浜にLED電球を仕込んだ風船を浮かべ、幻想的な空間を彩る「シャイニングビーチプロジェクト」が、前浜海岸で行われました。2回目となる今年は、砂浜のイルミネーションと一体的にステージをつくりダンスなども披露。鑑賞に訪れた多くの人たちは、昼間の景色とは一味違った空間を楽しんでいました。

7 30 高萩スカウトフィールドで 野外活動を実践

中戸川地区に整備された野外活動拠点「高萩スカウトフィールド」で第19回茨城県キャンポリーが開催され、ボーイスカウト日本連盟や茨城県連、各隊ボーイスカウトなど延べ2,000人が参加し、3泊4日の日程で自然体験学習を楽しみました。

約3年かけて整備が進められてきたフィールドでの大規模キャンポリーは今回がはじめて。関係者らを招き、開会式を兼ねたプレオープンセレモニーが行われました。

更に整備が進む来夏には、約3,000人が集う「日本ジャンボレット高萩2017」が開催される予定です。



◀開会セレモニーが行われた野外講堂の「スカウトホール」

一般の子供たちも、特別プログラムの自然体験を楽しみました。▼



わがまち 高萩を支える 働き人



のざわ たかよし
野澤 孝義さん(28歳・入社4年目)
(株)シンニッタン
所属:生産本部 鍛造部

◆高萩市に期待すること

市内のイベントやサークルの情報をもっと知りたいです。テニスサークルさんを遠目に見かけて、「参加したいな」と思っても、ど

◆入社のきっかけと仕事

自分は、山形県米沢市の出身で生まれてから大学院までずっと実家暮らしでした。自立を目指して東北・関東での就職活動を行い、実績と信用のある企業だと感じたシンニッタンに入社することができました。今では、職場のみなさんにも仲良くしていただいています。

工場では、自動車のエンジンやブルドーザーの車輪などの大事な部品を生産しています。自分の仕事は、その工場の現場の人いろいろな指示をしたり、納期や達成目標に向けてのスケジュール管理などを行っています。いつか設計・開発の仕事をしたと考えていますが、今の仕事も直接現場を知ることができ

学ぶことが多く、いずれ活かせる貴重な経験になっています。

◆高萩市での暮らし

米沢は、盆地のため高萩よりとても暑く、雪深いところです。就職初期に住み始めた高萩は、雪かきもななく、とても住みやすいです。海や山など自然豊かな田舎だけど、住むのに困らないくらいにスーパーなどお店が程よく揃っているところが魅力だと感じています。今は、市の新婚家庭家賃補助を受けてアパートで暮らしていますが、ゆくゆくは高萩に家建てたいと考えています。

休日は、多趣味なので映画鑑賞・野球観戦・スノボなどいろいろやっています。今年サーフィンも始めました。長続きするようにしたいですね(笑)



(株)シンニッタン 高萩工場
住所:高萩市上手綱3333-3
TEL:0293-23-5321

■会社概要

SNT 株式会社シンニッタン

創立以来、幾多の困難を克服し、鍛造事業を海外にまで拡大。新工法、新商品の開発はもちろん、3ゼロ運動(品質、納期、安全)、3M(ムリ、ムラ、ムタ)の排除、3R(リデュース、リサイクル、リユース)を徹底し、顧客に信頼される企業、地域社会に貢献する企業を目指しています。高萩工場では、主に鍛造製品のアクスルチューブ、ドライブシャフト、ナックルスピンドルなどを生産。



▲現場で指示する野澤さん

ここに連絡すれば仲間に入れるのかわからなくて、なかなか踏み出せないままです。自分も妻も米沢出身で、職場以外の人と知り合う機会がありません。高萩市民の方と仲良くなれるのが嬉しいです。もし、パーベキュー大会などの自然を楽しみたいイベントがあれば参加したいですね。

おひとり様レシピ

ひとり暮らしでも 簡単・ヘルシー・おいしく自炊

●問合せ 高齢福祉課 地域包括支援グループ ☎22-0080

かぼちゃと鶏肉の味噌バター炒め

●材料

鶏もも肉	…1/2枚
かぼちゃ	…70g
ピーマン	…1/2個
バター	…小さじ1
酒	…適量
片栗粉	…適量
酒・味噌・砂糖・みりん・しょうゆ	…各小さじ1
調味料A	

栄養量

エネルギー…321.6kCal たんぱく質…18.8g
脂質…18.7g カルシウム…31.0mg
食塩相当量…1.4g

<作り方>

- 鶏肉は一口大に、ピーマンはざく切りに、かぼちゃは薄切りにそれぞれ切る。調味料Aは混ぜておく。
- 鶏肉に酒を振って揉み込み、片栗粉を全体にまぶす。
- フライパンにバターを熱して鶏肉を炒め、鶏肉の色が変わったらかぼちゃを加えて炒める。
- かぼちゃ全体にバターがまわったら、中火～弱火にして蓋をし5分ほど蒸し焼きにする。
- かぼちゃに火が通ってしんなりしたらピーマンを加えて軽く炒め合わせ、①の調味料Aを入れて全体によく絡めたら出来上がり。





すこやか



「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「ウォーキング、ヘルスロード」です。



乳がん集団検診のご案内 ～女性の罹るがんの第1位 乳がん～

乳がんは、女性の約20人に1人が罹ると言われ、年々増加しています。

年齢別にみると、40歳代後半が最も多い発生率になっています。

乳がん検診を受けて、乳房のしこりが小さい早期のうちに発見することが大切です。

特に、検診を受けたことが無い人、今年度に無料クーポン券の対象の人、40歳(昭和50年4月2日生～昭和51年4月1日生)の人は、ぜひ検診を受けましょう。

対象者	40歳以上の女性(平成29年3月31日現在) ※ただし平成27年4月1日～平成28年3月31日までにマンモグラフィーを受けた人は除きます。
検診日	10月11日(火)、17日(月)、19日(水)の3日間
内容	マンモグラフィー検査のみ(検診車の中で行います)
受付時間	【午前】9時30分～10時、10時30分～11時 【午後】1時30分～2時、2時30分～3時 ●10～15分程度で検診が終了します。 ●申し込み時に希望時間をお伝えください。
料金	1,200円
会場	高萩市総合福祉センター
申込期間	9月14日(水)から受付を開始。電話または健康づくり課窓口にてお申込みください。※後日問診票を送ります。
申込先問合せ先	健康づくり課 保健予防グループ ☎24-2121

9月10日～16日は 自殺予防週間です

あなたにもできる自殺予防のための行動として、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける(気づき)」「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける(傾聴)」「早めに専門家に相談するように促す(つなぎ)」「温かく寄り添いながら、じっくり見守る(見守り)」などが挙げられます。

かけがえのない大切な命のために、あなたにもできることから始めましょう。

心の相談窓口

●健康づくり課 こころの相談(予約制)

☎24-2121

●茨城いのちの電話・つくば(24時間)

☎029-855-1000

●茨城いのちの電話・水戸(24時間)

☎029-350-1000

●いばらきこころのホットライン

(9時～12時、13時～20時)

※祝祭日及び12月29日～1月3日を除く

【月曜日～金曜日】 ☎029-244-0556

【土曜日、日曜日】 ☎0120-236-556



9月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
3歳児健診	9月 7日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成25年7月・8月生まれの幼児
健康相談	9月 9日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神科医の相談)	9月14日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
2歳児歯科健診	9月21日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成26年7月・8月生まれの幼児
健康・歯科相談	9月26日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	9月28日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがある保護者

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。



ひとり親家庭応援

パソコン初級講習会

仕事ですぐに役立つ、ワードとエクセルの基礎知識を学んでみませんか。

日時 平成28年10月1日(土)、15日(土)、
11月5日(土)、19日(土)
(全4日間)

時間 9:30～16:30

場所 クリエイトPC教室(水戸市北見町8-12)

定員 10名程度

対象者 ひとり親家庭の母・父及び寡婦で、パソコン初心者

参加費 2,000円(テキスト代等)

申込期限 9月21日(水)まで

備考 ・定員になり次第締切ります。
・無料駐車場有
・託児付き(要予約・2歳以上)

●申込み・問合せ

茨城県母子家庭等就業・自立支援
センター

(水戸市三の丸1-7-41)

☎029-233-2355

✉shienboshi@ibaboren.or.jp



いつもニコニコ笑顔をありがとう。
のんびりゆったり大きく育ってね。



お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.tg.jp

いがらし 五十嵐 そうすけ 蒼介くん(1歳5カ月)

子育てカレンダー

9月

5日(月)	市報9月号発行日
6日(火)	
7日(水)	☎ ハンドトリートメント(予約制10:30~11:30) 総 3歳児健診(12:30~16:00)
8日(木)	
9日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
10日(土)	図 子ども映画会(14:30~)
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	
14日(水)	☎ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
15日(木)	
16日(金)	
17日(土)	図 おりがみ教室(14:30~)
18日(日)	
19日(月)	☎ つどいの広場休館
20日(火)	☎ 15:00まで開館
21日(水)	☎ 親子リズム体操(10:30~11:00) 総 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
22日(木)	☎ つどいの広場休館
23日(金)	
24日(土)	図 おはなし会(14:30~)
25日(日)	
26日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
27日(火)	
28日(水)	☎ 赤ちゃん教室(10:00~12:00)
29日(木)	
30日(金)	

10月

1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	
5日(水)	市報10月号発行日 ☎ みのむしを作ろう(10:30~11:00)

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

☎ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

フリーダイヤル(無料)です。
医療の専門スタッフが24時間年中無休で健康・医療・介護・育児などに関する相談に応じます。

●フリーダイヤル

☎0120-193-624



総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子供が楽しく遊び、情報交換できる広場です。親子リズム体操など親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

今月の赤ちゃん教室では、歯磨きと食習慣のお話を予定しています。

【開館時間】 9:00～16:00

*9/7(水)は一般利用は11:30から

*9/20(火)は15:00まで

*9/28(水)は赤ちゃん教室参加者以外は11:30から

*休館日は子育てカレンダーを参照ください。

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子供の名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

子育てインフォメーション



ケガに気を付けて遊ぼう

9月9日は救急の日

子供が1歳を過ぎる頃から、家庭でのケガの報告が増えてきます。よく聞かれるのは、「階段から落ちた」「車のドアに指を挟んだ」「ショッピングカートから落ちた」などのケガです。一歩間違えると大ケガになるので、目を離さないよう注意しましょう。

でも、細心の注意を払っても子供はケガをすることも多いものです。ケガをしたら適切な処置を行いましょう。

すり傷・切り傷・さし傷

ケガをしたら、皮膚の表面の傷でも傷口から雑菌が入ると化膿し、悪化することもあるので、気をつけましょう。

- ①傷の部位
 - ②傷の大きさ・深さ
 - ③どこでどのようにケガをしたか
- を確認し、手早く消毒・止血を行います。ケガがひどい場合は、医療機関を受診しましょう。



打撲

打撲も子供に多いケガです。打った部位やケガの程度、打ち方によっては、深刻な状態になることも考えられるので、打った状況も把握しましょう。

- ①意識がもうろうとしている
- ②硬直、けいれんしている
- ③骨折やねん挫のおそれがある

などの症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

お年寄りとのふれあいを

9月19日は敬老の日

核家族化が進み、お年寄りと交流する機会が少なくなりましたね。でも、人生の大先輩とのふれあいは、子供たちにとって、大切な経験になります。敬老の日をきっかけに、一番身近なおじいちゃんおばあちゃんとたくさん遊ぶなどして、お年寄りとの交流の機会が持てるといいですね。



不思議だね、虫の声

♪あれマツムシが鳴いている
チンチロチンチロチンチロリン♪

おなじみ「虫のこえ」の歌には、秋の虫の鳴き声がたくさん出てきます。鳴き声といっても虫の場合、羽や足をすり合わせた音。それであんなにいろいろな音が出るのだから、虫ってすごい！不思議ですね。どの虫がどんなふうに音を出しているのか、観察してみるのもおもしろそうです。

『孫育て』の
お役に立てれば幸いです

孫育コラム《孫を守るう》

キッチン・ダイニング編

- ・炊飯器やポットは手の届かないところへ
- ・テーブルクロスは、引いて上に載っているものを落とすことがあるので付けない
- ・流し台の下に包丁や洗剤など危険なものを置かない

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen



材料 (2人分)

・フォー (乾麺) …………… 150g	・水 …………… 4カップ
・アサリ (砂抜きしたもの) …… 400g	・スクマム …………… 大さじ1と1/2
・赤玉ねぎ …………… 1/8個	・塩 …………… 小さじ1/2
・万能ねぎ …………… 5本	・香菜 …………… 適宜
・サラダ油 …………… 大さじ1	・レモン …………… 1/4個
・にんにく (みじん切り) …… 1/2片	

作り方

- ①フォーは30～40分ぬるま湯につけ、両手に握って曲げたときに折れない程度に戻し、水気を切る。
- ②アサリは殻をこすりながら、よく洗う。赤玉ねぎは繊維に沿って薄切りに、万能ねぎは小口に切る。
- ③鍋に油、にんにくを入れて火にかけ、香りが出たら、アサリを加えて炒める。
- ④③に水を加え、アサリの殻が開いたらアクをとり、スクマムと塩で味をととのえ、火を止める。アサリの身を殻からはずしておく。
- ⑤別の鍋にたっぷりの湯を沸かし、フォーを10～20秒ゆで、湯を切って、器に盛る。赤玉ねぎとアサリをのせ、④のスープをかける。万能ねぎをのせ、香菜、クシ形に切ったレモンを添えたら完成です。

アサリのフォー

ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん(高秋大使)レシピ提供



ワンポイントアドバイス

- ・アサリのうま味が溶け込んだスープに、レモン汁を最後に絞って味を引き締めます。
- ・水で戻したフォーは水気を切った状態で2～3日は冷蔵庫で保存可能です。



暮らしの 情報

暮らしの 情報



水道メーターの交換
水道メーターは、計量法で8年間の有効期限が定められています。有効期限を迎えるメーターを使用しているご家庭に指定工事業者が伺い、新しいものに無料で交換しますので、ご協力をお願いします。

▼交換期間 10月8日(土)～17日(月)

▼問合せ 水道課 工務 浄水グループ ☎22-36552

暮らしの 情報

屋外広告物の表示に許可が必要で、まちなかの良好な景観のために

9月は「屋外広告物美化強調月間」とし、違反広告物の簡易除却を実施します。屋外の広告物を表示するときは原則として市長の許可が必要です。屋外広告物は、種類ごとに許可

文化祭の展示作品と出場者を募集

■期間 11月2日(水)～11月6日(日)
カラオケは5日(土)予定
[作品搬入] 2日午前9時30分～
[作品搬出] 6日午後4時～

■会場 文化会館・中央公民館・リーベロたかはぎ
■問合せ 高萩市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎23-1132
※展示希望の人は、必ず各申込先(▶)まで事前に連絡をお願いします。

種別	形式や規格(▶は申込先)
カラオケ	歌と踊りの集い。歌や踊りを希望する人。 ▶9月20日(火)までに 木田恒夫さんへ☎23-0764
山野草	自分で育み1年以上管理した山野草。1人2点以内で先着90点まで。盆栽や洋種植物は除く。 ▶10月15日(土)までに 柴田喜代次さんへ☎23-0374
写真	1人2点以内。写真サイズは半切～全紙・額装。 ▶10月7日(金)までに題名、撮影地、額サイズ縦・横(cm)を記入して官製はがきで木村英久さんへ 〒318-0023 高萩市島名2129-57 ☎23-7566
美術	1人1点。日本画、油彩、水彩、版画など(いずれも50号まで)や彫塑の作品。展示可能な状態で搬入。 ▶10月18日(火)までに 中村光夫さんへ☎090-9373-8432
書道	作品寸法136cm×35cm以内で縦横自由。作品内容は自由で軸装または額装(ただし、県展サイズも可とします)。釈文を添付(指定の用紙があります。お問い合わせください)。 ▶10月20日(木)までに 鈴木赫鳳さんへ☎22-5585
俳句	1人2点以内。短冊掛、または額装で。 ▶10月16日(日)までに 関口義一さんへ☎080-2009-4630

※その他、出品したいものがある場合は、9月23日(金)までに文化協会事務局までご連絡ください。展示場所は中央公民館2階の予定です。なお、出品希望多数の場合は、作品数を制限させていただくこともありますので、ご了承ください。

第41回高萩市民 音楽祭の出演者募集

▼期日 11月23日(水・祝)

▼会場 高萩市文化会館

▼対象者 市内に居住または勤務・通学している人

▼出演料 無料

▼申込み 9月25日(日)までに参加申込書を文化会館に直接または電子メール(counner@city.takahagi.lg.jp)にて提出。申込書は文化会館窓口で配布するほか、市ホームページでも配布しています。

ヘルシーキッチン料理教室 認知症予防の食事

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は認知症になる可能性を高めます。料理教室では、EPA、DHAなどの不飽和脂肪酸を多く含む青魚や抗酸化作用のあるビタミンCやE、βカロテンが含まれる野菜を組み合わせたメニューを紹介し、生活習慣病を予防する食事を一緒に考えましょう。

か、市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ 高萩市文化会館 ☎23-7411

▼日時 9月29日(木)、10月13日(木)【講話】午前9時30分～午前10時30分【調理実習】午前10時30分～午後1時

▼会場 高萩市総合福祉センター12階栄養指導室

▼対象者 20代以上の人

▼参加費 400円

▼持ち物 エプロン・三角巾・米0.5合

▼メニュー 焼き鯖の南蛮漬

▼募集人数 各日20人

▼申込み 各開催日の1週間前までに健康づくり課へ直接または電話

▼問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST	特進 S
特進 A	特進 B

明秀学園日立高等学校
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。
今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。

100
KABUKI
Since 1921

株木建設株式会社

本店：〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町311番地1 tel.029-248-0688
本社：〒171-8560 東京都豊島区高田3丁目31番5号 tel.03-3984-4111

有料広告

ひとり親のご家庭へ、
大切なお知らせ

「児童扶養手当」の 加算額が変わりました

○問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

平成28年8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子の加算額および第3子以降の加算額が変更されました。

平成28年8月から 加算額が、増額されました。

【第2子】 月額5千円 → 最大で月額1万円に
【第3子以降】 月額3千円 → 最大で月額6千円に

増額の支払月(平成28年12月から)

平成28年8月分から加算額が増額されますが、増額となる平成28年8月から同年11月分は、4か月分の児童扶養手当の支給月である平成28年12月に支払われます。

児童扶養手当の月額(平成28年8月から)

子どもが1人の場合 全部支給:42,330円
一部支給:42,320円~9,990円※

子ども2人目の加算額
定額5,000円→全部支給:10,000円
一部支給:9,990円~5,000円※

子ども3人目以降の加算額(1人につき)
定額3,000円→全部支給:6,000円
一部支給:5,990円~3,000円※

※所得に応じて決定されます

平成29年4月から 物価スライド制を導入します。

▶物価スライド制とは、物の価格の上がり下がりを見た「全国消費者物価指数」に合わせて、支給する額を変える仕組みです。子どもが1人の場合の手当額には、すでにこの物価スライド制を導入していますが、子どもが2人以上の場合の加算額にも平成29年4月から導入します。



☎22-2150

▼問合せ 高萩炭礦資料館

▼場所 高萩炭礦資料館

※曜日にかかわらず予約日は開館(10名様以上要予約)

▼開館日 土・日・祝日

▼日時 午前10時~午後4時

市役所以外から

『高萩地方の炭礦展』も併設しています。

もよおし 特別企画展 『炭礦の風景絵画展』

もよおし 第26回 絵画クラブ彩の会展

大崎きく先生の下で学ぶ、会員一同の作品展です。

▼日時 9月20日(火)~26日

▼日時 午前9時~午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

▼会場 リーベロたかはぎギャラリー

▼問合せ 彩の会 山本さん ☎23-1994

もよおし 第42回 高萩美術協会展

油絵・日本画・水彩画・彫刻などの作品を展示します。

▼日時 9月11日(日)~18日

▼日時 午前9時~午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

▼会場 リーベロたかはぎギャラリー

▼問合せ 高萩美術協会 中村さん ☎090-9373-8432

もよおし 赤浜音楽祭 (AKA・FES)

▼日時 9月10日(土)午後2時~午後8時※荒天翌日順延

▼会場 オーシャンビューガーデン(市内赤浜)

▼料金 入場無料

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

キミという世界遺産を応援します

と・こ・と・ん・教・室[®]

大津校開校記念 高萩校・磯原校・十王校合同キャンペーン(11/30迄)

平成進學アカデミー

無料体験受付中

大津校新規開校キャンペーン
ヨークベニマル・ショッピングモール

入会金無料

さらに
授業料
1ヶ月無料

2016年11月10日 OPEN



知の
開拓室[®]

有料広告

▼**出演者** カール・ヤイトラー、水戸第一高等学校吹奏楽部ほか

▼**問合せ** 赤浜音楽祭実行委員会 poenix@poenix.com

もよおし 歴史講演会「幕末の水戸藩 天狗・諸生の話」

公民館利用者に限らず、一般の人のご来場もお待ちしています。

▼**日時** 9月29日(木)午前10時～正午

▼**講師** 茨城県立歴史館 永井博氏

▼**会場** 高萩市中央公民館

▼**料金** 入場無料(定員200名)

▼**主催・問合せ** 高萩市中央公民館クラブ「蓬葉会」 ☎22・2043(会長 花園)

もよおし 横澤和也&中野美智子演奏会

石笛演奏家の横澤氏とハープ・セラピストの中野氏の共演をお楽しみください。

▼**日時** 9月29日(木)午前11時～

▼**会場** 鏡神社(市内島名)

▼**問合せ** 小池さん

☎080・5484・6654

もよおし 第24回秋の山野草展示会

ホトトギス、ハシカンボク、オケラ、ミセバヤなど、会員が育てた秋の山野草の展示と即売会を行います。

▼**日時** 10月1日(土)・2日(日)午前9時～午後5時(2日は午後4時まで)

▼**会場** 高萩市中央公民館1階会議室

▼**問合せ** 高萩山草会 柴田喜代次 ☎23・0374

募集 ひな人形作り教室の参加者

つるし雛、置き雛と一緒に手作りしてみませんか。

▼**日時** 9月30日(金)、10月14日(金)、10月28日(金)、11月25日(金)、12月9日(金)

【午前の部】9時30分～正午【午後の部】1時30分～4時

▼**会場** NPO法人里山文化ネットワーク事務所(本町3・135 ワタナベビル1階)

▼**対象者** 老若男女不問

▼**募集人数** 各部20人

▼**参加費** 各部1回600円

▼**持ち物** 裁縫道具類

▼**申込み・問合せ** NPO法人里山文化ネットワーク ☎22・3650

もよおし 「第10回ぐつてフェスティバル」かみね写真会

▼**日時** 10月2日(日)午前9時～午後1時 ※雨天時は10月9日(日)に延期

▼**会場** かみね動物園

▼**対象者** 4歳以上の幼児から小学生

▼**募集人数** 120名

▼**入園料** 子供無料

▼**応募方法** 往復はがきにより抽選。※9月17日(土)消印有効 詳しくは茨城県獣医師会ホームページ <http://www.baiyu.com/> をご覧ください。

▼**問合せ** メルシー犬猫病院 ☎0294・42・1022



もよおし 神経難病講演会・相談会・交流会

▼**日時** 9月30日(金)午後1時15分～午後4時

▼**会場** 県北生涯学習センター13階多目的ホール(日立市十王町友部2581)

▼**対象** 難病のある人・家族・相談支援に従事する人・関係機関・一般市民

▼**定員** 60名

▼**申込方法** 9月20日(火)までに電話またはFAX

▼**申込み・問合せ** 日立保健所 保健指導課 難病担当

☎0294・22・4188(代表)
FAX 0294・24・5132

募集 茨城県議会を見にきませんか

県議会では、開かれた議会を目指し議事堂以外の場所において委員会を開催しますので、県政の課題に関する審査の様子を、ぜひご覧ください。

▼**日時** 10月27日(木)午後1時30分～3時

▼**場所** 久慈川日立南交流センター(日立市大和田2208)

▼**テーマ** 「子どもたちの自主性・自立性の育成」就学前教育・家庭教育の推進 ほか

▼**料金** 入場無料 ※託児あり(要予約)

▼**申込み・問合せ** 10月21日(金) 茨城県議会事務局 議事課 ☎029・301・5634

募集 平成28年度(前期)障害者就職面接会参加者

ハローワーク・厚生労働省茨城労働局・茨城県では、一人でも多くの障害者の職業的自立を援助するため「障害者就職面接会」を開催します。

▼**日時** 9月28日(水)【受付】午後12時30分～【面接会】午後3時30分

▼**場所** 高萩市総合福祉セン

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

中3生対象 **オープンスクール** 要予約
9/24(土)・10/8(土) 10:30～13:00
転入編入 後期入学受付中
詳細はHP、もしくはお問い合わせ下さい。

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース / 月に2日程度の登校。※iPadは米Apple, Inc.の登録商標です。
■Mobile High School (通信) コース / 年1回の集中授業。

TEL **0293-20-5804**
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)

生徒第一...だから
第一学院高等学校 高萩校
平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザース高等学校」から校名を変更しました。

通信制高校(広域通信・単位制)

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：9月8日(木) 午後1時～3時
場所：仮設庁舎B棟1階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：9月13日(火)・10月11日(火) 午後1時30分～4時30分/場所：仮設庁舎B棟1階会議室1/内容：養護・障害・非行・育成など/相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員/申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：9月20日(火)・10月18日(火) 午前10時～12時、午後1時～2時(相談時間は1人30分)/場所：総合福祉センター内の会議室/申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)：9月8日(木) 午後1時～3時
法律相談(弁護士)：9月15日(木) 午後1時～3時
※法律相談の予約は、当日の午前8時30分～正午まで(定員6名/先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します
場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)

●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

9月 11日(日)・18日(日)・19日(月)
22日(木)・25日(日)

10月 1日(土)・2日(日)・9日(日)・10日(月)
16日(日)・22日(土)・23日(日)・30日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況 (H28.8.18 現在)

人身事故発生件数(前年比)58件(←10)
死者数 (前年比)0人(←2)
負傷者数 (前年比)78人(←6)

地域特定推薦とは、市内に住んでいて、日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する人を市長が推薦する制度です。詳細は、学生募集要項を同校から取り寄せて確認してください。

▼対象者 本人または保護者が高萩市の住所を有する人

▼受付期間 9月15日(木)～10月21日(金) 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

募集

日立メディカルセンター
看護専門学校地域特定推薦入学の希望者



ター(春日町3・10)
▼申込み・問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549
FAX 23-6520

となりのまちから

東海 大空マルシェ

大神宮の「大」、村松山虚空蔵堂の「空」、歴史深いロケーションで、村の歴史と文化の魅力を次世代に伝える「大空マルシェ」を開催します。ぜひお越しください。



▼問合せ 東海村観光協会事務局 ☎029-287-0855

【推薦入試について】日立メディカルセンター看護専門学校 ☎0294-593200

▼問合せ 【推薦書交付について】健康づくり課 ☎24-2121

▼受付方法 「地域特定推薦入学推薦願」(同校で配布)に住民票を添付して、健康づくり課に直接本人が持参。※推薦書の交付は申込期間終了後。

さい。

▼日時 10月8日(土) 午前10時～午後5時※雨天決行、荒天時は中止となります。

▼場所 大神宮・村松山虚空蔵堂

▼内容 ハンドメイドクラフト品の販売、ワークショップ、フードコート、アコースティックライブ、アートパフォーマンス、エリアッアほか

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>
高萩健志会 50,000円/増田立輝・悠利さん 30,000円
匿名5名 10,000円

<物品預託>
使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、ブルタブの預託ご協力ありがとうございました。

お詫びと訂正
市報8月号に掲載しました鈴木秀鳳カラオケ会は、金木秀鳳カラオケ会の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

あなたの街のコミュニティラジオ放送局

たかはぎFM 76.8MHz

24時間オンエア! (自主放送は朝6時半～夜8時)
ワイド番組は7am、11am、5pmより放送中!!
防災・地域・行政・イベント・子育て情報など

☎44-3620 Eメール fm@t768.net

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

東京方面の往復でもおトクを実感! 「大人の休日倶楽部」へのご入会をお待ちしています



JR東日本・北海道のきっぷが何回でも割引に! 大人の旅を応援します

この広告をびゅうプラザ水戸駅にお持ち頂き、ご入会されますとちょっぴりプレゼントを差し上げます!

満50歳以上の方へ。

ミドル会員 なら5%割引 初年度年会費無料

高萩 ⇄ 上野・東京・品川 往復 (特急列車利用・山手線内まで乗車券込)

9,900円 540円おトク!

男性満65歳以上、女性満60歳以上の方へ。

ジバング会員 なら30%割引

高萩 ⇄ 上野・東京・品川 往復 (特急列車利用・山手線内まで乗車券込)

7,300円 3,140円おトク!



防災コーナー

防災情報の収集と活用をしよう!

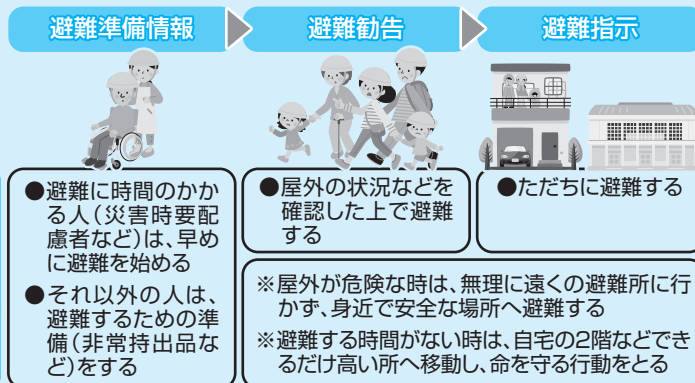
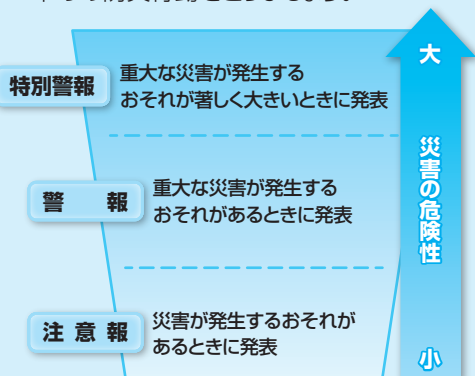
地震による津波や台風などの災害発生時は、警報等の情報収集を積極的に行い、自らの判断で早めに避難することが重要です。

気象庁からの情報

気象警報・注意報を有効に活用し、早い段階での防災行動をとります。

市からの情報

防災行政無線放送や市のホームページの防災情報に注意しましょう。



市内放射線量の測定結果

測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

■公共施設等の空間放射線量測定状況

危機対策課 ☎23-2215

健康に影響のあるレベルではありません。(測定箇所 小中学校、幼稚園、保育園など)

■食品等の放射性物質測定をご利用ください

放射線検査窓口 ☎23-2122

【対象品目】 作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培・採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)
※作物類は600g以上、水・土は1kg以上で用意ください。

【受付時間】 9:00～16:00(月～金、祝祭日除く、事前予約要)

*7/11から8/12までに実施した測定では、基準値(100Bq/kg)を超過したものではありませんでした。

*高萩市の野生キノコについては、平成23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

■水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652

学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出。

図書館だより

電話: 23-7174

開館時間: 平日 9時30分～17時50分

土日祝 9時30分～17時

アドレス: <http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3						1
9	4	5	6	7	8	9	10	10	2	3	4	5	6
	11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13
月	18	19	20	21	22	23	24	月	16	17	18	19	20
	25	26	27	28	29	30			23	24	25	26	27
									30	31		28	29

子ども映画会

9月10日(土) 14時30分～
ミッフィーとおともだち<1>
ミッフィーのおたんじょうび

おりがみ教室

9月17日(土) 14時30分～
うさぎ・バラ・はっぱ

おはなし会

9月24日(土) 14時30分～
絵本: うさぎがそらをなめました
紙しばい: おだんごころころ
パネル: いなかのねずみとまちのねずみ

パソコン・スマホ・SNSを極めよう!



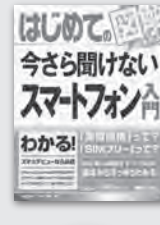
Wi-Fi
& 自宅LAN
プロ技セレクション
芹澤正芳
技術評論社/2016



今すぐ使える
かんたん
Word&Excel
& PowerPoint
技術評論社編集部
技術評論社/2016



今からササッと
はじめる
LINE
Twitter
Instagram
Facebook
酒井麻里子
秀和システム/2016



はじめての
今さら聞けない
スマートフォン
入門
高橋孝子
秀和システム/2016



今すぐ使える
かんたん
ぜったいデキます!
デジカメ写真活用術
井上香緒里
技術評論社/2016



スポーツのお知らせ

問合せ 生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132



結果 (友好都市) 飯能市とスポーツ交流



高萩市と飯能市のスポーツ少年団による友好都市交流事業。今年は、7月23日、24日の2日間、サンスポーツランド高萩を会場にサッカーで競い合いました。

両市ともに6年生による選抜チームを編成。闘志あふれる兎争奪戦となりましたが、結果は3-5で飯能市が勝利しました。

試合後は、海水浴やレクリエーションなどで交流し、団員・指導者ともに絆を深めました。

募集 高萩市スポーツ推進委員の募集

市内の様々なスポーツ活動の推進に取り組む高萩市スポーツ推進委員を募集します。

- ◆募集人員 1名
- ◆任期 委嘱の日から平成30年3月31日まで
- ◆応募資格
 - ①市内在住の18歳以上の人
 - ②スポーツの経験やスポーツ指導の経験がある人
 - ③主に土曜日・日曜日に行われるスポーツイベントや平日夜間の会議(月1回)に出席できる人
- ◆報酬 日額4,600円
- ◆応募方法 9月30日(金)までに応募用紙に必要事項を記載のうえ、生涯学習課へ
※応募用紙は生涯学習課、市民体育館にあります。

募集 第36回市民総合体育大会

各大会の参加者希望者は、大会ごとの申込期限までにお申し込みください。

*高浜スポーツ広場、市民体育館の受付は午前9時から午後5時まで

第40回市民バドミントン大会

期 日: 9月25日(日)
会 場: 市民体育館
対象者: 市内在住・通勤通学者
参加料: 800円/人(男女ダブルス)
申込先: 市民体育館
申込期限: 9月16日(金)
問合せ: 高萩市体協バドミントン部
榎村 浩明(☎090-6035-0112)



第37回市民ソフトボール大会

期 日: 9月25日(日)・10月2日(日)
会 場: 高浜スポーツ広場
対象者: 市内在住・通勤通学者・連盟登録者
参加料: 3,000円/チーム
申込先: 市民体育館
申込期限: 9月16日(金)
問合せ: 高萩市体協ソフトボール部
作山 繁大(☎22-5892)



第41回市民卓球大会

期 日: 10月2日(日)
会 場: 市民体育館
対象者: 市内在住・通勤通学者
参加料: 小学生・中学生 500円/人
高校生・一般 1,000円/人
申込先: 市民体育館
申込期限: 9月14日(水)
問合せ: 高萩市体協卓球部
八代 秀晃(☎090-8814-6425)



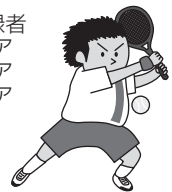
第41回市民バレーボール大会

期 日: 10月16日(日)
会 場: 市民体育館
対象者: 市内在住・通勤通学者(女子の部のみ)
参加料: 3,000円/チーム
申込先: 市民体育館
申込期限: 10月8日(土)
問合せ: 高萩市体協バレーボール部
戸田 武夫(☎23-1364)



第68回市民ソフトテニス大会

期 日: 10月16日(日) 【予備日: 10月22日(土)】
会 場: 高浜スポーツ広場テニスコート
対象者: 市内在住・通勤通学者・連盟登録者
参加料: 一般男女・壮年 1,600円/ペア
高校生 800円/ペア
中学生 400円/ペア
申込先: 高浜スポーツ広場
申込期限: 9月20日(火)
問合せ: 高萩市体協ソフトテニス部
滝田 一雄(☎23-5512)



第30回市民ゲートボール大会

期 日: 10月23日(日)
会 場: 本町ファミリースポーツ公園
対象者: 市内在住・通勤通学者
参加料: 2,000円/チーム
申込期限: 9月30日(金)
問合せ: 高萩市体協ゲートボール部
佐竹 武雄(☎22-4922)



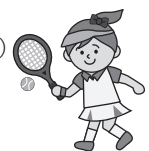
第8回市民グラウンドゴルフ大会

期 日: 10月26日(水)
会 場: サンスポーツランド高萩
対象者: 市内在住・通勤通学者
参加料: 500円/人
申込期限: 10月5日(水)
問合せ: 高萩市体協グラウンドゴルフ部
山口 猛(☎22-4865)



第37回市民テニス大会

期 日: 11月19日(土) 【予備日: 11月26日(土)】
会 場: 高浜スポーツ広場テニスコート
対象者: 市内在住・通勤通学者・連盟登録者
参加料: 1,200円/ペア(ボールは各自で用意)
申込先: 高浜スポーツ広場
申込期限: 11月5日(土)
問合せ: 高萩市体協テニス部
松崎 新(☎090-4606-0673)

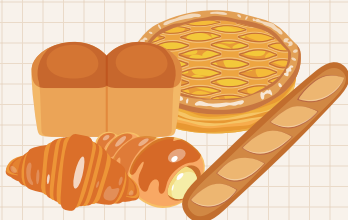


夢に向かって

私の将来の夢は、飲食店を経営することです。
もちろん、最初からお店を持てるとは思っていません。初めは、いろいろなお店で経験をして、たくさんのことを学びたいと思います。それから、大人から子供まで楽しんでくれるようなお店をつくりたいです。毎日、コツコツと努力を重ね、いつかはその町の有名なお店になれるようにしたいです。
そう思ったきっかけは、「魔女の宅急便」のパン屋さんを見たことです。町中の人を笑顔にできるとすてきだなと思い、自分もこうなりたいと考えました。そのためはこれから料理をしたり、いろいろな食材について勉強したりする事も大切かもしれません。
不安な事もありますが、今思い描いている夢を目標にし、これから頑張っていくと思います。



高萩小学校 六年
すずき なつみ
鈴木 夏実



日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時～午後4時

9月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
11日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
18日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
25日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212

10月

日	病院・医院名 (所在地)	電 話
2日	滝川医院(春日町)	(23)3100
9日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
16日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
23日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106
30日	樋渡医院(大和町)	(23)2928

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
U R L <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成28年8月1日現在

人口 28,673人 (- 31人)
男 13,998人 (- 16人)
女 14,675人 (- 15人)

世帯 11,652世帯 (± 0世帯)

7月 出生数 11人(- 13)
死亡数 20人(- 7)
転入 42人(- 13)
転出 64人(- 18)

※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

9月の納税

納期限9月30日(金)
口座振替は9月26日(月)

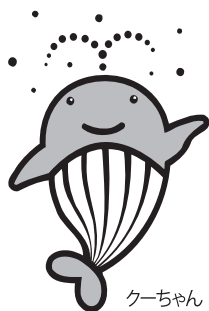
○国民健康保険税(第3期) ○後期高齢者保険料(第3期)
○介護保険料(第2期)

オータムジャンボ5億円

1等・前後賞合わせて

9月26日月発売!

公益財団法人茨城県市町村振興協会



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9/26月～10/14金
抽せん日 10/21金
支払開始日 10/26水
1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

編集後記

いよいよ「茨城県北芸術祭」がはじまりますね。私は芸術に縁遠いですが、貴重な機会ですので「芸術の秋」を感じようか?と思っています。皆さんもぜひ各会場で芸術を感じてください。ちなみに「食欲の秋」も...という方は、展示会場にもなっている穂積家住宅「萩の茶屋」へどうぞ!!
この秋の行楽は、花貫溪谷の紅葉見て→『萩の茶屋』で常陸牛ランチして→県北芸術祭の作品鑑賞で決まりですね☆芸術&食欲の秋。運動もしなきゃ!(^0^)/満喫しましょ～♪ 緑