

高萩 7

No.690
2017



Public relations of Takahagi-city

—みんなで描く!「たかはぎ座」—
小学校4校が協力☆宇宙から撮影



主な内容

- 市役所新庁舎内覧会／たかはぎ座… ②
- アイラブ高萩・まちづくり支援金… ③
- メモリア開所／後期高齢者医療制度… ④
- 高萩まつり／海水浴場 ほか… ⑤
- 高萩を支える働き人／市民球場… ⑥
- すこやか… ⑦
- 子育てインフォメーション ほか… ⑧
- 暮らしの情報… ⑩
- 防災コーナー／図書館だより… ⑭
- スポーツのお知らせ… ⑮
- 夢に向かって ほか… ⑰

「市役所新庁舎」まもなく完成!!



平成29年6月10日撮影

平成28年2月から工事を進めてきた新庁舎本体の完成に合わせ、内覧会を開催します。

机やキャビネットなどがまだ設置されていない状態のフロアや免震装置などを見学できるまたとない機会ですので、ぜひ見学においでください。

内覧会后に外構工事などを行いますので、新庁舎での業務開始は、9月19日（火）の予定です。

市民の皆様にはもうしばらくご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

新庁舎内覧会

- 日時** 平成29年7月15日(土)
- 受付** [午前の部] 午前9時30分～11時30分
[午後の部] 午後1時30分～3時30分
- 場所** 高萩市役所
高萩市本町1丁目100番地の1
- 申込み** 不要です。上記受付時間内にご自由においでください。
- 問合せ** 財政課 ☎23-2113

6/15

県北芸術祭
関連事業

みんなで描く!
「たかはぎ座」

(今月の表紙)

市内の小学校4校で、地球観測衛星「だいち2号」からの電波を利用し、大地に星座を描く現代アート体験が行われました。
グラウンドの中心に電波を強く反射できる電波反射器「コーナ・リフレクタ」を置き、それを囲むように児童たちが自作の電波反射器を持って並び、衛星からの電波を反射させると、一人ひとりが小さな「星」となり、中心に強く光る星がある「大星雲」を各校で表現できます。4つの大星雲をつなぐと「たかはぎ座」が地上に浮かび上がります。

この撮影に先立ち、鈴木浩之先生（金沢美術工芸大学准教授）と大木真人先生（宇宙航空研究開発機構JAXA研究員）を招いて、各校でワークショップを行いました。

児童たちは、宇宙や人工衛星などについて学び、アルミホイルでキラキラと光る電波反射器を制作しました。

「たかはぎ座」は、今秋開催の「子ども作品展」でパネル展示される予定です。

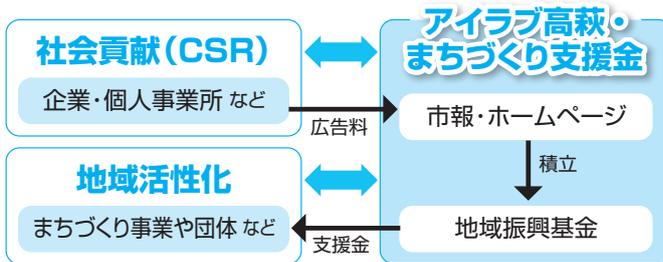


地域ぐるみで魅力あるまちづくりを アイラブ高萩・まちづくり支援金

■ 問合せ 観光商工課 商工グループ ☎23-7316

高萩市では、市民の創意と工夫により提案された各種事業や、地域貢献に取り組むまちづくり団体に対し「アイラブ高萩・まちづくり支援金」により支援しています。この支援金は、企業等からの市報やホームページへの広告掲載料(※)によるもので、市民(団体)や企業、行政が協働したまちづくりに取り組むために活用されています。

※広告掲載は下表を参照願います。



平成29年度に実施する「事業・団体」の紹介

※日程は予定であり、変更となる場合があります

イベント支援 協働事業

まちづくり団体の提案により、地域づくりとして特徴を活かしたイベントを市民と行政が協働で実施する事業

手作りひな人形まつり(第10回)

団体 NPO法人里山文化ネットワーク (代表) 沼田 一誠
内容 市民センターなどを中心に、手作りのひな人形を飾りつけます。[H30/2/17~3/3]



シャイニングビーチプロジェクトthird

団体 (一社)高萩青年会議所 (代表) 石 健太郎
内容 前浜海岸で、LED付の風船で砂浜をライトアップし幻想的空間を楽しむ。[H29/8/5]



高萩市元旦神輿渡御

団体 高萩市元旦神輿渡御実行委員会 (代表) 佐藤 勉
内容 元旦の高萩海岸で、一年の無病息災を願い神輿で練り歩きます。[H30/1/1]



青空市高萩うまるしえ

団体 高萩うまるしえ実行委員会 (代表) 藤枝 伸夫
内容 市内農産物や飲食物等を販売し、地産地消促進と市街地活性化を図る。[H29/4/15~H30/2/17] (全6回 他 出張開催あり)



花貫川の蘇生と川漁の育成&高萩里山林間親子体験塾

団体 花貫川清流の里づくり会 (代表) 小野崎 廣喜
内容 花貫川流域の環境保全や川魚の育成[通年] 自然を活かした親子体験事業を開催[夏季]



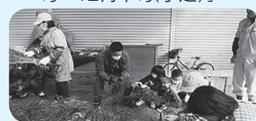
クラフトフェアin高萩

団体 クラフトフェアin高萩 (代表) 山田 嘉昭
内容 県北地区作家の自主制作品の展示販売や、無料体験コーナーによる市民と作家の交流。[H29/7/15、16]



イベントを通じた地域活性化事業及び体験型観光農園による交流事業

団体 下君田郷振興会 (代表) 宇野 忠昭
内容 地域の特徴を活かしたイベント開催や体験型観光農園により、地域活性化や地域内外、世代間の交流を図る。[4月中旬~12月下旬(予定)]



けやき祭り

団体 高萩小学校けやき祭り実行委員会 (代表) 上野 巖
内容 市内小学校を対象としたファミリーコンサートを開催し親子や地域の交流を図る。[H29/11/25]



第2回 君田の炭焼唄茨城県大会

団体 民俗芸能文化伝承会 (代表) 木田 恒夫
内容 君田地区でかつて歌われていた民謡「君田の炭焼唄」の伝統文化を継承する。[H29/10/15]



団体育成事業

地域で活動するまちづくり団体(結成後3年以内)が実施する事業や活動費に支援

君田ジャンボクリスマスツリー

団体 高岡郷山会 (代表) 沼田 一誠
内容 H27年に会を設立。歴史あるイルミネーションイベント等の継承に取り組む。[(点灯) H29/12/23~H30/1/10]



広告を募集しています! (申込み:企画広報課 広報・広聴グループ ☎23-2118)

種別	1か月	6か月	12か月	備考
市公式ホームページバナー広告 (60ピクセル×150ピクセル)	5,000円	25,000円	50,000円	同規格の掲載期間が連続6か月以上11か月以下の場合には1回分を、連続12か月の場合には2回分を減額
市報たかはぎ				
白黒半段 (縦4.5cm×横8.1cm)	9,000円	45,000円	90,000円	1回の申込み最大3か月
白黒1段 (縦4.5cm×横17cm)	18,000円	90,000円	180,000円	
裏表紙カラー1段 (縦5cm×横17cm)	40,000円			
裏表紙カラー2段 (縦10.5cm×横17cm)	80,000円			

- 広告料にはロゴ作成料・デザイン料は含まれておりません。
- 市報たかはぎの広告原稿はEPSまたは、PDFで入稿をお願いします。その他細かな仕様についてはお問い合わせください。
- 掲載ページの指定はできません。
- ホームページバナー広告はGIF形式をお願いします。アニメーションも可能ですが、点滅等が激しいものはお断りする場合があります。

高萩駅前に 観光案内所 「メモリア」オープン!!

高萩を訪れる観光客をおもてなしするため、(一社)高萩市観光協会が観光案内所を開設しました。市の観光情報の発信だけではなく、高萩土産も多数取り揃えていますので、市民のみなさんも大いにご利用ください。また、オープンに合わせ「高萩真心一魂」の酒粕を使った「高萩真心一魂 酒粕アイス」も新発売。ほのかに香る酒粕と濃厚な味わいで、1個250円(税込み)で販売しています。

■問合せ (一社)高萩市観光協会 ☎23-2121



高萩市統計協会功労者表彰

5月25日(木)、高萩市総合福祉センターで開催された高萩市統計協会総会において、井坂典子さん(島名)が市長表彰を、伊勢田俊男さん(島名)が統計協会会長表彰を受賞されました。2人は永年、国勢調査など各種統計調査に従事され、その功績が称えられました。現在も引き続き、統計調査員としてご活躍されています。



表彰を受けた伊勢田俊男さんと井坂典子さん

後期高齢者医療制度からのお知らせ

※後期高齢者医療制度対象者・・・75歳以上の方と65～74歳で一定の障害があり制度に加入している人。

●後期高齢者医療被保険者証を7月下旬に簡易書留で郵送します

(後期高齢者医療制度に加入されている方の保険証は、毎年8月1日に更新します。)

新しい保険証が届きましたら、現在お使いの保険証(有効期限：平成29年7月31日)は、ご自身で裁断し破棄してください。

また、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、判定により引き続き該当になる人については、新しい減額認定証を同封します。



●自己負担割合(1割または3割)の判定について

医療費の自己負担割合は、かかった費用の1割(現役並み所得者は3割)です。自己負担割合は、前年度の所得が確定した後に、毎年8月1日に見直します。

判定基準			負担割合
同一世帯の後期高齢者医療被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。			3割
※ただし、同一世帯の後期高齢者医療被保険者の収入の合計額が、次のとおり基準額未満の人は、申請により「1割」に変更。			3割→1割 (申請により)
基準額	1人世帯	383万円未満	
	2人以上世帯	520万円未満	
同一世帯に、課税所得が145万円以上の後期高齢者医療被保険者がいない人。			1割

●限度額適用・標準負担額減額認定証について

世帯全員が住民税非課税の人は、申請により「減額認定証」を交付します。

医療機関を受診する時(ただし、柔道整復、鍼灸、あん摩マッサージの施術等は除く)に「減額認定証」を窓口で提示すると、一部負担金や入院時の食事代が減額されます。保険証と印鑑を持参し、保険医療課で申請してください。有効期限は、毎年7月31日です。

■申請・問合せ 保険医療課(仮設庁舎A棟2階) ☎23-2117

祭

第47回 高萩まつり

[開催] 7月29日(土)、30日(日)

[場所] 高萩駅前通り ほか

47回目となる伝統の『高萩まつり』。神輿の力強いかけ声と、山車のお囃子が街中に響き渡る夏の風物詩です。2日間に渡り熱く盛り上がるこの高萩まつりを、市民全員で盛り上げていきましょう。

交通規制にご協力ください

◆29日(土)
14:30~20:30
(パレード時間
14:30~15:00)

◆30日(日)
11:00~19:00

まつり本部
警備本部
高萩観光案内所
メモリア

おまつり広場・流し踊り
ステージ



イベント盛りだくさん!

- 山車饗宴
- 神輿渡御
- 市民ばやしの流し踊り
- おまつり広場 など

■問合せ 高萩まつり実行委員会
(高萩観光案内所メモリア内) ☎23-2121

高萩海水浴場オープン

砂浜イベント情報!!

- 海開き** 7月15日(土) 9:00~
- 開設期間** 7月15日(土) ~ 8月16日(水) 9:00~16:00
- 場所** 有明海岸(有明町3丁目64番地先)

遊泳区域内では、会場内の旗をよく確認して、安全に泳ぎましょう。

- ▶青色の旗…遊泳可
- ▶黄色い旗…遊泳注意
- ▶赤色の旗…遊泳禁止

※海水浴場開設期間中の午前9時から午後4時の時間内には監視員がいます。



ルールを守って

高萩海水浴場・前浜海岸・高戸小浜では、キャンプ、バーベキュー・花火等を禁止しています。マナーやルールを守って海水浴や磯遊びを楽しみましょう。

— JBVビーチバレーボール公式戦 —

JBVサテライト2017品川SBAシリーズ第2戦 高萩大会 泰明カップ

[日時] 7月16日(日)
17日(月・祝)

7/16	9:00	開会
	9:30	~試合開始
7/17	9:00	〃

[会場] 前浜海岸
(高萩海水浴場北側)

前浜海岸の特設コートで開催されるJBV(日本ビーチバレーボール連盟)主催の公式戦です。JBVに登録されている選手が出場する大会のため、ハイレベルな熱戦を間近で観ることができます。



シャイニングビーチプロジェクト

[日時] 8月5日(土) 18:00開会 19:00点灯
[会場] 前浜海岸(高萩海水浴場北側)

高萩市自慢の「白い砂浜」を、LED電球を仕込んだ風船でライトアップし、幻想的で美しい雰囲気彩られた砂浜を作りだします。イマジネーション膨らむ新感覚の光のイベントをお楽しみください。



■問合せ (一社)高萩市観光協会 ☎23-2121

◆入社のきっかけと仕事

自分は秋田の出身で、大学進学のため茨城へ引越して来ました。大学ではプログラミングを専攻していましたが、「形として残るもの」をつくるのは面白いなと「ものづくり」に興味を持ち、就活サイトで見つけたのが現職です。

現在は、原子力発電所関係の監視装置などの機械・部品の設計をしています。機械の部品の組み合わせを2次元(図面上)↓3次元(実物)に転換して考えるのが大変ですが、小さな部品1つでも、自分の図面どおりにできてくると嬉しいものです。作業中、疑問に思ったことはすぐ質問して「わからないところをわからない

ままにしない！」ように気を付けています。職場の先輩方にはよく面倒をみていただいているので、感謝しています。

◆高秋の魅力とくらし

高秋へは就職を機に住み始め、海沿いのアパートで一人暮らしをしています。高秋は気候が良く、過ごしやすいです。冬に自転車に乗れるので素晴らしい！秋田では雪がすごいで(笑)

休日には、海辺を散歩したり、マンガを読んだり、ゆっくり安らぐ時間を過ごしています。趣味は野球。小さい頃から野球少年で、体を動かすのは好きです。学生時代は空いた時間によく友達とキャッチボールをしていました。高秋には、まだまだあまり知り合いがいないので、友達も彼女も募集中です！

大学時代の友達と遊ぶときは、友達に住んでいる横浜・守谷などに車で出かけます。逆に高秋まで遊びに来てもらって、駅前のお店で飲んだりもしています。飲食店の新店開拓していけたら良いなあ。

◆高秋に期待すること

もう少し遅くまで開いているスーパーがあれば…とたまに残業で遅くなったときに感じます。それと、まちに活気が出るようなイベントでもっと若い人向けの行事があると嬉しいです。ライブイベントや、広い海辺を利用してバーベキュー大会とか。ビーチバレー大会はまだ観戦したことがないので、次回は行ってみようかな。



▲装置の設計作業をする伊藤さん

わがまち 高秋を支える 働き人



伊藤 確さん(24歳・入社3年目)
助川電気工業株式会社
所属：技術本部 装置第2設計部 第2G

■会社概要 Nimblox

1949年創業。「世にない技術への挑戦」をスローガンに、「技術力で社会に貢献する企業」を目指す研究開発型企業。シー型製の温度センサー、ヒータ、エネルギー関連機器、半導体およびFPD製造装置向け製品に加え、現在は高速増殖炉での技術に応用した熔融金属関連システムや核融合関連部門に注力しています。



助川電気工業株式会社
住所：高秋市上手綱3333-23
TEL：0293-23-6411

5/27

高秋市民球場が電光掲示板を備えてリニューアルオープン

オープンングセレモニーに引き続き記念試合が行われ、市内の野球スポーツ少年団混成チームの試合でこけら落とし。午後からは明秀学園日立高等学校×作新学院高等学校(栃木)、作新学院高等学校×佐久長聖高等学校(長野)の試合が行われました。

高校野球強豪校の試合とあつて、県内外からたくさんのお客さんが来場。試合では作新学院の宇井選手と明秀日立の菊池選手のホームランも飛び出し、オープンングに花を添えてくれました。

同時に開催された「高秋青空市」も大盛況で、多くのお客さんが「たかはぎのおいしいもの」に舌鼓をうつしていました。

また、6月1日(木)から6日(火)には第70回珂北高等学校野球大会も行われ、21校が出場。こちらも多くのご来場がありました。(珂北高等学校野球大会の結果はP15)
高秋市民球場は平成31年に開催される茨城国体において軟式野球の会場となります。



すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00～12:00

今月のテーマは「食中毒」です。



高萩市民の39歳以下の方!年に一度は健康診査を受けましょう!

対象者	19歳～39歳(平成30年3月31日現在)	料金	1,000円
健診内容	生活習慣病問診 身体測定 腹囲測定 BMI測定 血圧測定 肝機能検査 中性脂肪 HDLコレステロール及びLDLコレステロール量の測定 尿中の糖及び蛋白検査	ヘモグロビンA1c	
健診日程	7月、8月、9月に実施予定です。詳細日程は、健康づくり年間予定表(市のホームページにも掲載)をご欄いただくか、健康づくり課までお問い合わせください。		

オレンジカフェ・ほのぼの開催

認知症の方、そのご家族、地域の皆様、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしませんか?簡単な体操や、認知症や介護の相談受付もします。

日時	場所
①7/28(金)	グループホーム ひたちの森高萩
②9/22(金)	特別養護老人ホーム 高萩聖孝園
③11/24(金)	JA常陸

※全て14:00～15:30開催・参加費無料・申込み不要

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

介護サポーター登録者募集

介護サポーター活動をして、自身の介護予防と地域での助け合いをしませんか?活動を行うごとにポイントがたまり、1年間上限5,000円を現金で交付または高萩市社会福祉協議会へ寄付をすることができます。

対象者 高萩市内にお住いの65歳以上の方

登録方法 高齢福祉課の窓口にて登録用紙に記入。

登録決定後、「介護サポーター手帳」をお渡しします。

活動場所 支援を必要としている高齢者のお宅または市が指定している介護施設等

活動内容 家のゴミ出しや掃除、施設ではレクリエーションの補助、話し相手等、無理のない範囲でのボランティア活動です。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

ひきこもり者をもつ家族等へ 講演会 「ひきこもるには意味がある。理解のズレは、対応のズレ。」 ～合言葉は、「い・わ・し」～

ひきこもりに関する理解を深め、関わり方などについて学んでみませんか。

日時 7月27日(木)
14:00～15:30(受付:13:30～)

場所 日立保健所大会議室

講師 NPO法人すだち 理事長 須田 彰 氏

対象者 ひきこもり者をもつ家族や支援従事者

申込期限
7月21日(金)まで

■申込み・問合せ

茨城県日立保健所 保健指導課

☎0294-22-4196 (受付8:30～17:15)

《個別相談会をご希望の方へ》
講演会終了後、支援機関による「合同相談会」(事前予約制)を行います。
相談機関: NPO法人すだち・NPO法人アストリンクなど

7月の行事

会場: 高萩市総合福祉センター 予約先: 健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
3歳児健診	7月5日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成26年5月・6月生まれの幼児
パパマレッスン「1回目」	7月7日(金)	18:30～20:30	平成29年8月～11月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
こころの相談(精神科医の相談)	7月12日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
健康相談	7月14日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
パパマレッスン「2回目」	7月14日(金)	18:30～20:30	平成29年8月～11月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
2歳児歯科健診	7月19日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成27年5月・6月生まれの幼児
健康・歯科相談	7月24日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
赤ちゃん教室	7月26日(水)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
1歳6か月児健診	8月2日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成28年1月・2月生まれの幼児

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

夏休みの楽しい思い出に! 親子料理教室

親子での調理体験を通して、家庭での食生活を振り返る機会としてぜひご参加ください。

- 主催** 高萩市食生活改善推進連絡会
日時 8月22日(火)、24日(木)、25日(金) 受付 9:30～
会場 高萩市総合福祉センター 2階 栄養指導室
対象者 親子(小学生と保護者)
参加費 親子1組700円。子どもが1人増えるごとに+300円
 子どもだけの参加(高学年)は1人400円
持ち物 エプロン・三角巾・米0.5合・筆記用具
メニュー デコレーション寿司・きゅうりとトマトの
 サラダ・あじと豆腐のカレー炒め
募集人数 10組(先着順)
申込み 7月29日までに電話または直接
 ●申込み・問合せ 健康づくり課
 ☎24-2121(平日8:30～17:15)



ハッピースマイル

お姉ちゃんになりました♪
仲良し姉妹☆



お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.g.jp

おかわ 及川 真奈美ちゃん(H26.7生)
みほ 美帆ちゃん(H29.5生)

子育てカレンダー

7月

5日(水)	市報7月号発行 ☎ 簡単リンパマッサージ(10:30～11:00) 総 3歳児健診(12:30～16:00)
6日(木)	
7日(金)	総 パパママレッスン1回目(18:30～20:30)
8日(土)	図 子ども映画会(14:30～)
9日(日)	
10日(月)	
11日(火)	
12日(水)	☎ レインボーおはなし会(10:30～11:00)
13日(木)	
14日(金)	総 健康相談(8:45～11:00) 総 パパママレッスン2回目(18:30～20:30)
15日(土)	図 おりがみ教室(14:30～)
16日(日)	
17日(月)	
18日(火)	☎ 15:00まで開館
19日(水)	☎ チェロとピアノのコンサート(10:30～11:00) 総 2歳児歯科健診(12:30～16:00)
20日(木)	
21日(金)	
22日(土)	図 おはなし会(14:30～)
23日(日)	
24日(月)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)
25日(火)	
26日(水)	☎ 赤ちゃん教室(10:00～12:00) →参加者以外は11:30から開館
27日(木)	
28日(金)	
29日(土)	
30日(日)	
31日(月)	

8月

1日(火)	
2日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	市報8月号発行日

白抜きは会場

- 総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
 ☎ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
 図 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪
いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!



[持ち物]

- ・子供の名札・飲み物(水・お茶)
- ※対象：未就学児

6月の活動

7 リサイクルイベント「とり+かえっこ」開催。今回は、おもちゃや古着以外に、紙おむつや未開封の粉ミルク、離乳食もたくさん出品され、ママ子どもも満足した様子でした。



7月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

26 『離乳食の話と
試食会』

もよおし

- 5 『簡単リンパマッサージ』
- 12 『レインボーおはなし会』
- 19 『チェロとピアノのコンサート』

開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

【休館日】
なし



【変則日】

- ・7/18(火) 15:00まで
- ・7/26(水) 11:30から
- ※赤ちゃん教室参加者以外



♪ ファミリーコンサートを開催 ♪

- 日時** 8月5日(土) 10:30開場・11:00開演
会場 総合福祉センター多目的ホール
チケット 無料※入場には整理券が必要です。
【配布期間】 7/12(水)～7/16(日)
 9:00～16:00※整理券がなくなり次第終了
【配布場所】 萩っ子つどいの広場



子育てインフォメーション



肌や目の健康を守るため、紫外線を過剰に浴びるのを防いであげましょう。

紫外線対策はベストを尽くそう!



対策1 屋外活動は朝か夕方

紫外線は1年中降り注いでいますが、1年では4月から9月にかけて紫外線量が多くなります。1日では10時～14時がもっとも強くなります。散歩や外遊びはこの時間を避けましょう。

対策2

屋外では日陰で過ごす

曇りの日でも油断禁物! 紫外線は晴れの日80%の量は降り注いでいます。日陰は日なたに比べて紫外線を50%カットします。



対策3

つばの広い帽子や袖のある服装

屋外ではつばの広い帽子をかぶったり、肌の露出を抑えた衣服を着ると紫外線のある程度カットできます。衣類は薄い色よりも濃い色の方が紫外線を通しにくいのですが、濃い色の衣類は熱を吸収しやすく熱くなりやすいため熱中症の心配があります。UVカット加工された薄い色の衣類を利用するのもよいでしょう。



対策4

UV加工のサングラスやメガネを装着

忘れがちなのが紫外線からの目の保護です。得に海やプール、山などで遊んだ後に目が赤くなってしまったということはありませんか? 日差しの強い屋外遊びの時には目を守ってあげましょう。



孫育コラム〈孫を守ろう〉

蜂蜜は1歳未満の乳児には与えない



蜂蜜は土で育つ花の蜜が原料のため、土壌菌(ボツリヌス菌の芽胞)が含まれている可能性があります。まだ消化器が完成していない、抵抗力の低い乳児の腸内で菌が繁殖し、便秘、麻痺、全身の筋力が低下する

脱力状態などの症状が現れる乳児ボツリヌス症を引き起こす危険性があります。

- 1986年に初めて症例が報告され、厚生省(当時)が1987年以降1歳未満の乳児に蜂蜜を与えないよう指導しています。

子どもたちのために... 贈り物をいただきました

スクールゾーンのバリケード



高萩市役所本庁舎災害復旧工事を施工している株木・日興特定建設工事共同企業体から、スクールゾーンのバリケード4基が寄贈されました。「子どもたちの通学の安全に少しでもお役にたてれば」と現場代理人の箕輪さん。いただいたバリケードは、市内のスクールゾーンに配置されています。

読売新聞社の東京本社と各新聞販売店の協力により、市内の小中学校に新聞閲覧台が寄贈されました。「学校教育の一助となれば」と読売センター高萩の天野倉所長。小沼教育長は「新聞は子どもたちの読み取る力を育むのに最適で、新聞を通して子どもたちは間接的に世界を知り、想像力が養われる。この贈り物は大変ありがたい」と話しました。

新聞閲覧台



松岡中学校で生活習慣病予防教室



保健師・栄養士・保健推進員を講師に、生活習慣病予防教室を開催。生活習慣病は、日々の生活習慣と密接に関係していること、自覚症状の無いまま進行し、大きな病気の発症につながることを、予防のためには食習慣を中心に見直すことが大切と学びました。また、たばこの害やたばこの正しい知識についての理解を深めることができました。

暮らしの情報



募集 平成29年10月採用の市任期付職員(幼稚園教諭)

▼受付期間 7月31日(月)まで。午前8時30分~午後5時(土、日、祝祭日は除く)

※郵送の場合は、簡易書留郵便とし、7月31日(月)当日必着分まで有効。

▼試験日・会場 8月20日(日) 午前中予定、高萩市総合福祉センターにて。

※日時については変更する場合があります。

▼受験手続 受験申込書のほか、添付書類として最終学校の卒業証明書、成績証明書などがが必要です。詳しくは受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照してください。受験申込書及び試験要項は市役所受付もしくは総務課人材育成グループで配布しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

採用職種、受験資格及びその他の条件

採用職種	受験資格	任用期間	採用人数
幼稚園教諭 [幼稚園の保育業務]	幼稚園教諭の資格を有し、幼稚園での職務経験があわせて3年以上ある方。	平成29年10月1日から平成32年3月31日まで ※ただし、任用期間については最長で5年を超えない範囲で更新する場合があります。	1名程度

お知らせ 国民年金保険料免除等の申請

▼問合せ 総務課
☎23-2119

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合、前年の所得に応じて、申請により保険料の納付が免除または納付が猶予される制度があ

りますので、必ず手続をしてください。免除等が承認された期間(一部免除承認期間)においては、納付すべき保険料を納付した期間に限る)は、老後に受け取る老齢基礎年金の計算に算入されるだけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るための要件を満たす期間にも含まれます。失業した人は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すれば、前年の所得に関係なく該当する場合があります。

▼申請期間 毎年7月~翌年の6月まで。

※平成29年7月中であれば、平成27年6月(平成26年度)と平成27年7月~平成28年6月(平成27年度)と平成28年7月~29年6月(平成28年度)の申請が可能。原則として毎年度申請が必要。

▼申請方法 年金手帳、印鑑、離職票または雇用保険受給資格者証の写し(失業を理由に申請する場合)を持参し市民課へ。

お知らせ 介護用品購入費助成券を支給します

▼問合せ 市民課
☎23-2116

市内に住所を有し、要介護4または5の認定を受けた

65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している方を対象に、介護用品(紙おむつ等)を購入するための費用の一部を助成します。ただし、高齢者及び介護者ともに市民税非課税世帯に限りません。また、高齢者が施設に入所した場合等は助成の対象にはなりません。

▼助成額 1ヶ月2,500円の助成券を交付。1年間で30,000円が限度。

▼取扱店 市が指定した7店舗

▼申請方法 高齢福祉課窓口にて申請書を記入していただくか、担当のケアマネジャーにご相談ください。

▼問合せ 高齢福祉課
☎22-0080

お知らせ 在宅介護慰労金を支給します

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者を介護している人に、介護慰労金を支給します。

▼支給要件 平成28年8月1日~平成29年7月31日までの1年間で以下の①~④のすべてに該当する人。

①要介護3以上の認定を受けている高齢者を6ヶ月以上継続して在宅で介護している人。(現在、介護保険を申請していなくても、該当しそうな

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

■【中3生(平成30年度高校入学生)対象】
7/29・8/26 オープンスクール (土) 10:00~13:00
※要電話予約。上記以外でもご相談は随時、受け付けています。

前期、最終受付中です。 転校・編入 ※随時、ご相談ください。 ■本校通学コース ■ Mobile High School(通信)コース

~第一学院独自のプラスサイクル指導で~
自分を好きになる、未来が変わる!

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)

第一学院高等学校 高萩校
平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウイザス高等学校」から校名を変更しました。



人はご相談ください)

②デイサービス、ヘルパー等の介護保険サービスを利用していない人。(1週間程度のショートステイのみの利用は可)

③ショートステイの利用日数と医療機関への入院日数の合計が30日を越えていないこと。

④介護している人、受けている人が市民税非課税世帯の人。

▼支給額

①要介護3:30,000円

②要介護4以上:100,000円

▼申請期間 8月1日(火)から31日(木)まで。(土、日、祝祭日は除く)

▼申請問合せ 高齢福祉課 22-00800

おしらせ 平成29年度介護保険料の納付書(普通徴収)を郵送します

介護保険の第1号被保険者の人(4月1日現在市内在住で65歳以上の人)で、口座振替または納付書で保険料を納付する人(普通徴収)には、7月12日(水)に納付書を郵送しますの

期限までに納めてください。なお、年金から天引きされている人(特別徴収)には、保

料額決定通知書を8月上旬に郵送します。特別徴収は、老齢・

退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給する人が対象となります。ただし、65歳になつた時や転入した時などは、年金

が年額18万円以上でも、特別徴収に切り替わるまでは一時的に納付書や口座振替で納めていただくこととなります。

※郵送日から一週間経つても届かない場合は、左記へご連絡ください。

▼問合せ 高齢福祉課 22-00800

おしらせ 高萩市創生奨学金返還支援補助金

本市への定住・移住の促進を図ることを目的に、Uターン者の奨学金返還について、年間20万円を限度に支援します。

▼対象者

①就職等のため、本市にUターンした人。

②大学等を卒業し、奨学金を返還している人。

③本年度の末日時点で年齢が30歳未満の人。

※その他諸要件あり。

▼対象奨学金 日本学生支援機構の奨学金など。

▼受付開始日 7月24日(月)から。先着順となります。

▼申請方法 奨学金の貸与を証するものや大学等卒業証明書などが必要。詳しくは、市のホームページを参照。

▼問合せ 地方創生課 23-2127

おしらせ 高萩市三世帯同居等世帯・多子世帯住宅取得支援補助金

本市への定住・移住の促進を図ることを目的に、三世帯同居等世帯や多子世帯の住宅取得経費の一部について、30万円を限度に支援します。

▼対象者

①平成29年4月1日以降に自己居住用の新築住宅または中古住宅を取得(譲与・相続等は除く)した人。

②三世帯同居等世帯や多子世帯の要件を満たしている人。

※その他諸要件あり。

▼受付開始日 7月24日(月)から。先着順となります。

▼申請方法 工事請負契約書または売買契約書の写しや世帯に属する全ての人の住民票などが必要。詳しくは、市のホームページを参照。

▼問合せ 地方創生課 23-2127

募集 ハーモニーたかぎの会員

「ハーモニーたかぎ」は、男

女共同参画を推進する市民団体で、各種事業を実施して

います。現在、会員を広く募集しておりますので、興味のある人はお問い合わせください。

▼活動内容 月に1度、火曜日の夜に定例会を開催し、事業内容の検討や情報交換を実施。お父さんと子どもの料理

教室や男女共同参画啓発ポスター展など男女共同参画社会の実現に向けて各種事業を行っています。

▼問合せ 地方創生課 23-2127



ハーモニーたかぎが主催した父と子の料理教室の様子

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

匿名3名 7,561円

<物品預託>

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

Large advertisement for 'とことん教室' (Toton Classroom) featuring '夏期講習' (Summer Course) with details on enrollment, fees, and contact information for various branches.

市政懇談会

申し込み不要!市内にお住まいであれば、どなたでも参加できます

高萩市では、「市民のために、市民とともに」を基本理念とし、様々な施策に取り組んでいます。市政の現況をお伝えするとともに、市民の皆さんが普段感じていることや市に対するご意見・ご提案をいただき市政に活かし、活力ある街づくりを進めるための懇談会を開催します。

- 日 時 / 7月12日(水) 午後6時30分～8時
- 会 場 / 総合福祉センター 多目的ホール
- 市出席者 / 市長、副市長、教育長、各部長等
- 内 容 / 市政全般
- 問 合 せ / 企画広報課広報・広聴グループ
☎23-2118

市役所以外から

おしらせ
年金請求書の手続き
漏れはありませんか?

高齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が「25年」から「10年」に短縮されることになりました。

日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は平成29年8月1日(最も早い年金のお支払は平成29年10月)です。

まだ請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。

▼問合せ ねんきんダイヤル
☎0570-051165
日立年金事務所お客様相談室
☎0294-242193

おしらせ
介護支援専門員の
更新研修

▼日程 6月～7月、8月～9月、11月～12月の3班で各11日間(詳細はホームページ
<http://www.kaijgo-center.or.jp/>)

▼会場 水戸会場・土浦会場
▼定員 各班90名

▼受講料 43,640円
(税・テキスト代込)

▼募集 11月2日まで。
※2班は8月4日まで。

▼問合せ (公財)介護労働安定センター茨城支部
☎029-227-1215

おしらせ
看護師・助産師の
職場体験の実施

▼日時 8月28日(月)午前9時30分～午後3時
▼参加対象
①看護師・助産師を目指す高校生。
②看護学校・助産師学校在学中の方。

③看護師・助産師の免許を所
有し就職をお考えの方。
▼申込み・問合せ 県北医療センター高萩協同病院
☎23-1122

もよおし
第9回クラフト
フェアin高萩

▼日時 7月15日(土)午前10時～午後4時、16日(日)午前10時～午後3時

▼会場 市民体育館(屋内、土足厳禁)

▼内容 無料体験コーナー(先着150名)、市内外の作家による作品の販売ほか。
▼問合せ クラフトフェア事

務局 江本さん
☎080-3257-0648

もよおし
十王ダム施設見学会

▼日時 7月30日(日)午前10時～午後3時(受付午後2時まで)荒天中止。

▼場所 十王ダム(日立市十王町高原9-1)

▼内容 監査廊(ダム内部)の見学、ダム操作室見学、クイズラリーなど。(クイズ全問正解者には県関連施設の招待券等が当たる抽選を用意しています)
※入場無料・申込み不要・なお、荒天や震度4以上の地震が発生した場合は中止となります。

▼問合せ 茨城県高萩工務事務所ダム管理課 小澤
☎22-2333
十王ダム管理事務所 佐藤
☎0294-397141

もよおし
三百六十度の世界
松本哲男展

自らを取り囲む「三百六十度の世界」を全身を使って描き続けた日本画家、松本哲男の回顧展。グラウンドキャニオンや世界三大瀑布など壮大なスケールで大自然を描いた作品を紹介します。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。
今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。

100
生きるちからをつくる会社
KABUKI
Since.1921

株木建設株式会社
本店:〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町311番地1 tel.029-248-0688
本社:〒171-8560 東京都豊島区高田3丁目31番5号 tel.03-3984-4111

有料広告

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST	特進 S
特進 A	特進 B

明秀学園日立高等学校
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：7月13日(木)・27日(木)午後1時～3時
場所：仮設庁舎B棟1階会議室

●行政相談委員
棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：7月11日(火)・8月8日(火)
午後1時30分～4時30分/場所：仮設庁舎
B棟1階会議室1 / 内容：養護・障害・非行・
育成など/相談員：児童相談所の児童福祉
司・家庭児童相談員/申込み：電話で下記へ。
●子育て支援課 子育て支援グループ
☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：7月18日(火)、8月15日(火)
午前10時～12時、午後1時～2時(相談
時間は1人30分) / 場所：総合福祉セン
ター内の会議室 / 申込み：相談日の1ヶ
月前から予約可。電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)：7月6日(木) 午後
1時～3時/法律相談(弁護士)：7月20
日(木)午後1時～3時
※法律相談の予約は、当日の午前8時30
分～正午まで(定員6名/先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相
談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

7月 8日(土)、9日(日)、16日(日)、17日(月)、
23日(日)、29日(土)、30日(日)
8月 6日(日)、13日(日)、14日(月)、15日(火)、
20日(日)、26日(土)、27日(日)
●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(H29.6.19現在)

人身事故発生件数 (前年比) 25人(-20)
死者数 (前年比) 0人(±0)
負傷者数 (前年比) 28人(-36)

▼問合せ 茨城県天心記念五
浦美術館 ☎0293-46-5311



松本哲男 晩「イグアスの瀧」(部分)
1997年 宇都宮美術館蔵

▼日時 7月15日(土)～8月
27日(日) 午前9時～午後5
時(入場は午後4時30分まで)
※月曜日及び7月18日休館。
ただし7月17日(月)8月14日
(月)は開館。
▼会場 茨城県天心記念五浦
美術館
▼入館料 一般620円、高
大生410円、小中生210円

募集 初級パソコン講習

▼日時 7月28日(金)～8
月9日(水)※土日除く
▼会場 リーベロたかはぎ
▼対象者 55歳以上の求職者
▼受講料 無料
▼その他 詳しくは左記まで
お問い合わせください。
▼問合せ 日建学院 水戸校
☎029-3005-5433

となりのまちから

日立 エコフェスひたち 2017の開催

体験型のブースなどがたく
さん並び県内最大規模の環境
イベントを開催します。
▼日時 7月22日(土)午前10
時～午後4時

▼会場 日立シビックセン
ター、新都市広場、マープル
ホール(日立市幸町1-21-1)

▼入場料 無料

▼問合せ エコフェスひたち
2017実行委員会(日立市
生活環境部環境政策課)
☎0294-22-3111

常陸太田 第20回竜神峡 灯ろうまつり

▼日時 8月12日(土)～15
日(火)

▼場所 竜神大吊橋

▼内容 500基の灯ろうと
100本の竹灯りが竜神峡の
夏の夜を幻想的に演出します。
日本各地の風鈴が涼しげに響
く竜神峡の渓谷をお楽しみみ
ください。また、竜神峡ではバ
ンジージャンプやカヌー体験
もできますので、夏休みにぜ

ひご家族でお楽しみください。

▼問合せ (一社)常陸太田市
観光物産協会
☎0294-72-8194

東海 第39回東海まつり

【イベント】
▼日時 8月6日(日)午後2
時～8時※荒天の場合は中止

▼会場 JR東海駅東大通り
▼内容 オープニングセレモ
ニー・東海音頭・山車・大人
みこし・子どもみこしなどの
パレード・出店ほか

【花火大会】
▼日時 8月12日(土)午後7時
～8時30分※荒天の場合は延期

▼会場 阿漕ヶ浦公園
▼内容 花火打ち上げ(約2,
000発)・出店ほか
▼問合せ 東海まつり実行委員会
☎029-2803-2141

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

一いばらき シニアカード

毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株) 花貫園

〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

ふじえだ印刷

FUJIEDA PRINT

モノクロ、カラー、両面印刷

お気軽に
ご相談
ください!

名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター・伝票・賞状など
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付ます。



高萩駅前

☎0293-22-2103

☎0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to



防災コーナー



市内放射線量の測定結果

測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

公共施設等の空間放射線量測定状況

危機対策課 ☎23-2215

健康に影響のあるレベルではありません。
(測定箇所 小中学校、幼稚園、保育園など)

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652

学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出。

食品等の放射性物質測定をご利用ください

放射線検査窓口 ☎23-2122

【対象品目】作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培・採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)

※作物類は600g以上、水・土は1kg以上ご用意ください。

【受付時間】10:00～16:00まで

(月・火・水・金※祝祭日を除く。事前予約要)

*5/22から6/16までに実施した測定では、基準値(100Bq/kg)を超過したものはありませんでした。

*高萩市の野生きのこについては、平成23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

23の自主防災組織が活動中!

自主防災組織とは、住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」ために、地域でできる防災活動を行う組織です。

大災害等では公的機関による助け(公助)より、家族や近所の人などによって助けられる人(共助)のほうが多いという報告もあります。

高萩市には、6月1日現在、23の自主防災組織があり、防災訓練、研修会への参加のほか、地区独自の活動を行っています。

5月30日に開催した高萩市自主防災組織連絡協議会では、昨年度の活動報告や今後についての話し合い等を行いました。

皆さんのご家庭でも自分たちでできる事を話し合い、お住まいの地域の連携を確認し、災害に備えましょう。

無料アプリ Listen Radio

リスラジ

たかぎFMは、スマートフォン等のアプリでも聴くことができます。

リスラジでは、全国のコミュニティFMラジオ局の放送が、24時間いつでもどこでも・約100チャンネル聴き放題です。ぜひ、お試しください。



図書館より

電話：23-7174

開館時間：平日▶9時30分～17時50分

土日祝▶9時30分～17時

アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

図書館カレンダー ●は休館日

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
						2							2
						3							3
						4							4
						5							5
						6							6
						7							7
						8							8
						9							9
						10							10
						11							11
						12							12
						13							13
						14							14
						15							15
						16							16
						17							17
						18							18
						19							19
						20							20
						21							21
						22							22
						23							23
						24							24
						25							25
						26							26
						27							27
						28							28
						29							29
						30							30
						31							31

新刊紹介

夏に向かって、スッキリオ片づけ!



部屋をかつこよく片づける本

ナチュラルライフ編集部
学研プラス/2017



部屋を片づけるだけで子どもはぐんぐん伸びる!

佐和田 久美
キノブックス/2017



わたしのクローゼットおしゃれ上手さんの収納アイデアと整理術

わたしのクローゼット編集部
マイナビ出版/2017



丸林さんちのヴィンテージスタイルな家具と庭づくり

丸林さんち
エクスタレッジ/2017

子ども映画会

7月8日(土)14時30分～
ウォルトディズニー 3匹の子ぶた

おりがみ教室

7月15日(土)14時30分～
パンダ・ウインドポート・ハートのしおり・うちわ

おはなし会

7月22日(土)14時30分～
絵本：とべバツタ
紙しばい：なまけもののろぼのはなし
パネル：七夕

※図書館ボランティアを募集しています。
詳細は、図書館までお問い合わせください。

★夏休みのお知らせとお願い

- 7月から平成29年度課題図書の出貸が始まります。
※自分の学年のみ、1人1冊8日間の貸出です。
- 夏休み期間限定で2階会議室を開放します。(7/21～8/30)
※他の催し物で使用している場合、利用できません。

スポーツのお知らせ

●問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



結果 第70回河北高等学校野球大会

期 日 6月1日(木)～6日(火)
会 場 高萩市民球場・高萩清松高校グラウンド
参加校 21校

結 果
優 勝 明秀学園日立高等学校(4年連続10回目)
準優勝 日立第一高等学校
第3位 科学技術学園高等学校日立 / 日立商業高等学校



▲優勝した明秀学園日立高等学校

結果 茨城県市町村選抜ソフトボール大会・高萩市予選会

期 日 6月4日(日)
会 場 高浜スポーツ
広場
参加数 4チーム

結 果
1位 向洋台スターズ
2位 TZK
3位 駒木原侍

結果 第38回高萩剣道錬成大会

期 日 6月4日(日)
会 場 市民体育館

部 門		優 勝 者
小学生	1・2年の部	高橋 栄純
	3・4年の部	戸村 陸翔
	5・6年の部	有馬 響
中学生	男子の部	有馬 碧
	女子の部	有賀 伊織
高校生	男子の部	小宅 竜我

募集 第45回高萩市長杯争奪軟式野球大会

期 日 9月3日から9月24日までの毎週日曜日
※雨天順延
会 場 高萩市民球場 他
チーム編成 市内在住、在勤者で監督を含め25人以内で編成(市外・学生は3名まで可)
参加料 1チーム 7,000円
申込み 7月5日(水)～7月14日(金)に
参加料を添えて市民体育館へ

募集 夏休みソフトテニス教室

日 時 7月25日(火)・27日(木)
8月1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木)
午前9時から12時まで(3時間/1日)
場 所 高浜スポーツ広場テニスコート
対 象 小・中学生及び社会人
(原則、市内居住者又は通勤通学者)
参加料 1,000円/1人(傷害保険料等)
申込み 7月7日(金)から19日(水)まで
高浜スポーツ広場窓口へ
(窓口に備え付けた所定の用紙に記入してください)
問合せ 高萩市体育協会ソフトテニス連盟会長
滝田 一雄 ☎23-5512

市報たかはぎ6月号にて、平成29年度高萩市バレーボール連盟女子リーグ大会の結果に誤りがありました。正しくは、1位 B-フレンズ です。お詫びして、訂正いたします。

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

5月20日に開催された市内小学校運動会において、子供たちによる国体ダンスが披露されました。

皆さんも国体ダンスを覚えて、茨城国体を盛り上げましょう!

問合せ

いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局
(高萩市教育委員会 国体推進室) ☎23-2019
<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



いばラッキーNews♪ No.1



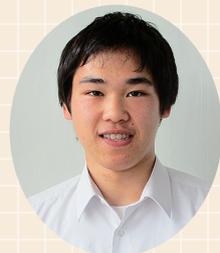
国体まであと2年2カ月

夢に向かって

僕が、オリンピックに出場するという夢をもつことができたのは、去年の全国大会からです。日々の練習に集中して取り組み、着実に強くなっていくような張り合いを思います。また、僕がこうして夢をもち、ウエイトリフティングを頑張れるのは、ご指導くださった先生方と家族の支えのおかげです。あきらめず練習に励み、いつか必ず夢を叶えた姿をお見せしたいと思います。

そんな僕には、大きな夢があります。2020年の東京オリンピックに出場することです。とても大きな夢ですが、それを叶えるためのステップの1つが、2年後に茨城県で開催される国体です。国体に出場して優勝することが、今の目標です。

僕はウエイトリフティング（重量挙げ）の選手です。小学5年生から練習を始めて、去年は全国大会で優勝しました。全国の強い選手たちと戦いながら、相手が上げた重さや相手のフォームによって、次に何kg上げるかを駆け引きするなど、多くのすばらしい選手から刺激を受けました。



高萩中学校 3年
ひらた こうき
平田 晃己



日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

7月 (一次救急医療機関名)			8月		
日	病院・医院名 (所在地)	電話	日	病院・医院名 (所在地)	電話
9日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	6日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
16日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212	13日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106
23日	滝川医院(春日町)	(23)3100	20日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
30日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000	27日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
 ●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
 ●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
 URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成29年6月1日現在(前月対比)

人口 28,848人(-48人)
 男 14,245人(-15人)
 女 14,603人(-33人)

世帯 11,656世帯(-6世帯)

4月 出生数 13人(+4)
 死亡数 33人(+3)
 転入 54人(-29)
 転出 82人(-71)

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

7月の納税

納期限 7月31日(月) ○固定資産税・都市計画税(第2期) ○国民健康保険税(第1期)
 口座振替は7月25日(火) ○後期高齢者保険料(第1期) ○介護保険料(第1期)

..... この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ

(1等1億円)

サマージャンボプチ

(1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月18日(火)

3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)～8/10(日)

各1枚 300円

公益財団法人茨城県市町村振興協会

編集後記 だいちの星座「たかはぎ座」のワークショップで小学校へ♪撮影当日は暑い陽射しのなか、みんな真剣に取り組んでくれました☆完成版披露の秋の子ども作品展が楽しみです! 緑
 高萩駅前に観光案内所がオープンし、早速「酒粕アイス」を美味しくいただきました♪お出かけの際には、ぜひお土産にいかがですか。 沙

発行日/平成29年7月5日 編集/高萩市企画部企画広報課 編集/高萩市企画部企画広報課 編集/高萩市企画部企画広報課
 〒318-8511 茨城県高萩市春日町3-10-16 (仮設庁舎) TEL.0293-23-2118 FAX.0293-24-4653
 info@city.takahagi.ibaraki.jp http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/