



自分の望む生活をかなえるために 在宅医療・介護連携推進に取り組んでいます

問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

市内でも高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加している中で、できる限り住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を送ることができるよう「介護、医療、住まい、生活支援、予防」が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築がますます重要となっております。

地域包括ケアシステムの不可欠な要素の1つとして、在宅医療・介護の連携があります。

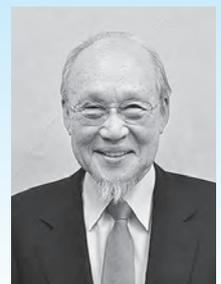
病気になったとしても、人生の最期まで自分が望む生活をかなえるためには、医療や介護に携わる専門職の人達の関わりだけではなく、ご自身で「病気になったとき」どのような生活を望み、最期をどこで迎えるのか」を考え、家族と共有しておくことが重要となります。また、本人が望む在宅での暮らしを支えるためには、家族や近所などの人の協力も必要となります。

市では、平成25年度から在宅医療・介護連携拠点事業を開始し、地域の医師、歯科医師、薬剤師、看護師、ケアマネジャー（介護支援専門員）、ソーシャルワーカーなど、多職種のみなさんと協働して、在宅医療・介護の体制整備に向けての取り組みを行っています。

具体的な活動としては、5つのワーキンググループによる多職種連携会議、専門職同士が学び合う研修会の開催、医療・介護・市民向けガイドブックの作成などがあります。



高萩協同病院で行っている事例検討会の様子



(一社)茨城県多賀医師会
会長
横倉 稔明 先生
(やすらぎの丘温泉病院)

多賀医師会は、高萩市・北茨城市の両市と連携し、地域の重点課題を踏まえて、地域に根ざした医療・介護の連携と地域包括ケアの構築を進めています。高萩市での多職種共同作業に医師会員も参加し、継続発展しているように、多職種が地域づくり、まちづくりの視点を持って、この動きをさらに加速させる必要があると考えています。



ワーキンググループの活動

ワーキンググループでは医療・介護の相談、出前講座なども行っています。詳しくは高齢福祉課へお問い合わせください。

1

研修企画グループ

在宅診療を行っている医師や訪問看護師を講師として招き、在宅医療・介護の在り方を学んだり、医療・介護・福祉の専門職の資質向上のための研修会を実施しています。

2

市民普及啓発グループ

病気や認知症になったとしても、在宅医療や介護を支える色々な人が関わることで自宅で暮らすことが可能となります。出前講座や講演会など様々な機会を通して市民の皆さんに情報発信をしています。

3

認知症対策グループ

認知症の人や介護をしているご家族の相談しやすい居場所として「認知症カフェ（オレンジカフェ・ほのほの）」を実施しています。無料で医療や介護、福祉などの相談ができます。

4

地域資源開発グループ

地域の高齢者を支える体制づくりを目指しています。地域のボランティアとして、市民の皆さんの力を貸してください。

5

医師会連携グループ

市内の医師と協力しながら、高萩市に根ざした在宅医療・介護が受けられる活動をしています。



在宅医療・介護についての講演会

日時：2月17日(土) 13時30分から
 場所：高萩市総合福祉センター
 テーマ：在宅医療と緩和ケア
 講師：日立総合病院附属多賀クリニック
 吉村 純彦 先生

※シルバーリハビリ体操の実演や寸劇もあります。

申込み不要でどなたでも無料で参加できますので、お気軽にご来場ください。



空家や空店舗について 専門家に相談ができます

対象者は、空家をお持ちの人や今後空家になる可能性があると思っている人など。完全予約制で日程調整をいたしますので、お問い合わせください。

空家・空店舗を利活用しませんか

■ 問合せ 地方創生課 ☎23-2127

高萩市物件紹介バンクに関する協定を締結

市は1月15日、公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会と「高萩市物件紹介バンク登録物件媒介に関する協定」を締結しました。

この協定は、高萩市物件紹介バンクに登録する空き物件（空家・空店舗）について、所有者と利用希望者との売買や賃貸借の契約交渉等の業務を宅建協会が実施するという内容です。

今後は協定による協力体制を深め、空き物件を活用して移住や創業を促進していきます。



高萩市物件紹介バンク制度

市内にある空き物件（空家・空店舗）の有効活用を通して、定住移住の促進及び商業振興等による地域活性化を図るために物件紹介バンクを設置しました。

所有している空き物件の登録

市内に空き物件を所有しており、売却や賃貸を検討されている人、または、空き物件をお探しの人は、定住・移住推進ホームページをご覧ください。ご登録いただいた空き物件情報については、高萩市が運営するホームページや移住相談会で広く情報提供します。

(市定住・移住推進HP▶)



12 15 歳末交通安全餅つき大会

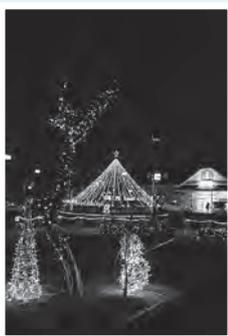


歳末の交通安全を願い、交通安全協会・交通安全母の会・交通少年団などが合同での恒例行事、歳末交通安全餅つき大会を中央公民館で行いました。今年は高萩小学校の交通少年団の児童が参加し「交通安全を“もち”帰ろう」と信号機に見立てた三色の鏡餅をつき高萩警察署に贈られました。

今年も高萩小学校の交通少年団の児童が参加し「交通安全を“もち”帰ろう」と信号機に見立てた三色の鏡餅をつき高萩警察署に贈られました。

12 17 高萩駅からメリークリスマス

駅利用者にクリスマスの雰囲気を楽しんでもらおうと、小学生や駅利用者が制作したクリスマス飾りが構内に展示され、市民吹奏楽団のミニコンサートが行われました。華やかな音楽が奏でられると、駅の利用者も足を止めて聞き入っていました。日が落ちると駅前のイルミネーションも点灯し、幻想的な輝きを楽しむ人が多く見られました。



12 22 あおぞら保育園児がロウバイ植樹

あおぞら保育園の園児約30人が森林公園でロウバイ苗木の植樹を行いました。

この苗木は同保育園の大平理事長が種から育てたもので、2～3年後に黄色い可憐な花を咲かせます。園児たちは「早く大きくなってね」と声を掛けながら植樹を行いました。



12 14 ガスコンロの寄贈式と親子ふれあい料理教室

松岡中学校では（一社）茨城県高圧ガス保安協会日立地方支部から最新のガスコンロ13台を寄贈いただき、2年生と保護者による親子ふれあい料理教室を開催しました。



協会から市内の学校へのガスコンロの寄贈は3校目で、同支部の村田支部長は「古くなった器具を更新して事故を防ぎ、楽しく料理を学べれば」とごあいさつ。

料理教室では地元の野菜や味噌を使った「みそまんじゅう」と「とん汁」をつくり、出席した協会のみなさんにも振る舞われました。

12 17 萩っ子英語スピーチコンテスト

高萩ロータリークラブが青少年奉仕・国際奉仕活動の一環として高萩市教育委員会の後援で実施した英語スピーチコンテスト。今年も幼児・小学生の部に16組29名、中学生の部に12組18名がエントリーしました。



参加者は歌やスピーチ、ディベートなどを英語で披露。発表が終わるたびに大きな拍手が送られました。

12 19 平成29年防犯ボランティア功労者 高萩警察署長感謝状贈呈式

感謝状を授与されたのは、日頃から地域の防犯パトロールなどを行っている高萩警察署管内（北茨城市・高萩市）の各防犯ボランティア団体会員12人のみなさん。

高萩警察署の長峯署長は「10年ほど前は年間約1千件あった事案が、今年11月現在で約350件となり、昨年の同時期比でも50件ほど減っている。防犯活動は毎日の継続が大切なので、今後も防犯活動にご協力頂きたい」と話されました。



12 26 いわき市と 県外広域避難協定を締結



原子力災害時における県外広域避難を円滑に実施するため、福島県いわき市と高萩市民の避難受入れに関する基本的な事項を定めた広域避難協定を締結しました。この協定は、高萩市の一部地域が東海第二原発から30km圏内の緊急防護措置区域に位置するため、万一の事態に備え避難計画を策定する中で計画されているものです。

いわき市役所で行われた締結式で、小田木市長は「この協定締結で高萩市民は安心して生活できる」と話し、清水いわき市長は「高萩・北茨城・いわき市は昔から常磐3市として絆を強くしてきた。万一の時は高萩市民を温かく迎え入れたい」と述べられました。

原子力災害時における県外広域避難を円滑に実施するため、福島県いわき市と高萩市民の避難受入れに関する基本的な事項を定めた広域避難協定を締結しました。この協定は、高萩市の一部地域が東海第二原発から30km圏内の緊急防護措置区域に位置するため、万一の事態に備え避難計画を策定する中で計画されているものです。

12 23 君田ジャンボ クリスマスツリー

30mを超えるトウヒに色とりどりのイルミネーションが煌めく冬の君田の風物詩「ジャンボクリスマスツリー」が今年も点灯しました。「30mを超えるクリスマスツリーは世界中でもなかなかお目にかかれない」と高岡郷山会の沼田代表。



点灯式の会場となった上君田生活改善センターでは、豚汁やおこわ、ピザなどが販売され、地元のお米や野菜、もちなどが当たる抽選会も行われました。

1 1 元朝ささら舞いと神輿渡御

高萩市の元旦の風物詩、下手綱丹生神社の「棒ささら」と高浜海岸の「元旦神輿渡御」が行われました。

市の無形文化財にも指定されている「棒ささら」は無病息災と五穀豊穡を願い、年が明ける時刻に合わせ、竹の棒につけられた獅子頭の荘厳な舞いが奉納されました。

1年間の無病息災を願って元日の海に繰り出す「元旦神輿渡御」は高浜海岸で行われ、神輿の担ぎ手の皆さんは高浜海岸の津明神社で参拝を済ませ海岸へ出発。

「ソイヤ!ソイヤ!」の威勢の良い掛け声を響かせながら練り歩き、初日の出に合わせて荒波の中へ繰出しました。勇壮な神輿を一目見ようと市内外から訪れた多くの見物客から大きな拍手が送られていました。



1 6 大井川県知事が出席 平成30年消防出初式



防災力の強化と防火思想の普及を図ることを目的に、消防出初式がさくら宇宙公園で行われ、市消防本部、消防団、及び自衛消防隊などから約230人が参加。

永年勤続消防団員や優良分団などの表彰の後、小田木市長が「市民が安全安心に暮らせる街づくりのために尽力いただきたい」とあいさつ。今年は大井川県知事が出席し、「地域の防災力の強化に期待しています」と祝辞を述べられました。

松ヶ丘認定こども園の園児による勇壮な太鼓が披露された後、消防ポンプ操法では第2分団と第9分団が息の合った放水を披露し、観客の皆さんから拍手が送られました。

1 5 新年を祝い更なる飛躍を誓う 平成30年賀詞交歓会

平成30年高萩市賀詞交歓会が高萩市総合福祉センターで開かれ、市内の企業や団体の代表者など約230人の出席により盛大に行われました。小田木市長は「10年、20年先を見据えたまちづくりに取り組んでゆきたい」とごあいさつ。高萩真心一魂での鏡開きの後、来年9月に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」のカウントダウンボードのお披露目と点灯式が行われました。茨城国体まであと一年半、高萩市ではウエイトリフティングと軟式野球競技の開催が予定されていますので、みんなで国体を盛上げていきましょう。

カウントダウンボードは市役所、総合福祉センター及び高萩駅に設置されます。



◆入社後のきつかけと仕事

高校卒業後、溶接工や接客業などを経験し、辛い派遣切りにも遭いました。

そろそろ身を固めたいと考えたとき、ハローワークで求人情報を見つけたのがきっかけです。1〜10までのづくりのいろんな仕事ができることに興味を湧いたのと、この会社でなら人間として成長できる！と感じたのが決め手でした。

現在の仕事は、タレットパンチプレスやレーザー加工機のプログラムをメインにしています。2Dの紙から図面情報を読み取って、頭の中で3Dに組み立ててプログラムを組むのが大変ですが、やりがいです。プログラムの段階で間違いがあると他



わがまち高萩を支える働き人

の工程にも迷惑をかけてしまつたので、気を付けて仕事をしています。プログラムの経験ゼロで入社した自分から仕事を教え、いつもフォローしてくださる先輩方には感謝しています。

◆高萩の魅力とくらし

自分は北茨城出身ですが、転職・結婚を機に、高萩市内のアパートで暮らし始めました。北茨城も高萩も自然が豊かなのが魅力ですね。昔は釣り好き少年で、海・川・沼へ出かけていました。最近は無沙汰です(笑)。

趣味は映画観賞。ジャンル問わず、面白そう!と思った映画をたくさん観ています。元々は奥さんの趣味に付き合う感じだったのに、すっかりはまってしまいました。家でDVDも良いけど、やっぱり映画館は良いですね。月に1度は映画館で観ています。旅行も好きなので、日本中いろいろなところに行つてみたいのです。今は夫婦二人の時間を大切にしたいと思っています。

◆高萩に期待すること

家の近所の『八幡宮』周辺の整備を



たき ぎょうへい 瀧 恭兵さん(30歳・入社3年目)
株式会社協栄テクニカ
所属：板金課

してもらえたら嬉しいです。由緒ある神社で樹齢千年の杉などの見どころもあるし、道路などがもう少し整えば、市内外からの参拝客が増えるのではないのでしょうか。

あとは、『道の駅』構想があるという、高萩にもあったら良いよね!と思っています。ドライブ旅行するときは、各地の道の駅に寄るのが楽しみです。先日、初めて常陸大宮の駅に行きましたが、コンビニ併設でパンも売っていて、土日は混雑するほどに賑わっていて、活気があつて良いなあと感じました。



▲プログラムを組む瀧さん

■会社概要

1983年設立。2011年高萩工場設立。経営理念「品質最優先・信頼されるものづくり・誠実な対応」のもと、板金設計、板金加工、塗装、シルク印刷さらに電子機器組立といった板金製品に関わるほとんどの工程を同一工場内で行う。一貫生産により、管理コストの削減・納期対応等を強みとして様々な製品を世に送り出しています。



株式会社 協栄テクニカ
住所：高萩市赤浜2100-186
TEL：0293-44-3177

生涯現役 いきいき元気



ただ まさお 武田 政男さん
(東本町・80歳)

“前向きに考える姿勢”

「高萩の知名度を上げたい!大きな大会を開催して全国から人を呼びたい」と笑顔で話してくれたのは、茨城県ノルディック・ウォーク連盟会長の武田政男さん。16年程前に公認ウォーキング指導員の資格を取得した後、ノルディックウォーキングと出会い「人に先んじてやること!」と実技指導者になりました。

北欧発祥のノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く運動で、その運動効果の高さや介護予防・リハビリ運動の一環に良いと近年注目されています。

「医者や薬は一時のこと。健康は一生のこと。毎日少しずつ、無理なく楽しく歩き続けることが大切。太陽を浴びて体を鍛えよう!」と語るアウトドア派の武田さんは、山歩きが大好き。今でも時々、溪流釣りや山菜取りにでかけます。自由気ままにポジティブかつアクティブに行動することが、武田さんの元気の秘訣かもしれません。

例年10月開催の『市民歩く会』でも参加者を募ってみんなが楽しく歩いています。親子ウォークなどのイベントも開催できたなあと考えています。

「生まれ育った思い出のまち高萩の地域活性のために、これからもできることを続けたい。家族や人との絆を大切に、前向きに考える姿勢でありたい。」と話されました。



すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「健康マイレージ」です。



平成29年度の健康マイレージの応募は3月末までです

ぜひ、この機会に健診や市のイベント等に参加し、豪華賞品(健康関連物品、日用品等)の抽選に応募しましょう!健康マイレージ対象の健診・イベントについては、市報やイベントのチラシをご確認ください。健康マイレージの目印は、右のマークです。



~「健康マイレージ」は、市民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけづくりと、地域イベント等に参加・交流することで心も身体も健康になることを目的に実施しています~

◆対象者 高萩市民(参加期間および抽選日に高萩市に住所を有する方)

◆実施期間 平成29年11月1日~平成30年3月31日
※この期間中に行われた市主催・共催等の事業が対象となります。

◆参加方法

①健康マイレージカードを入手。

【主な配付場所】

市役所、市の各施設(総合福祉センター、中央公民館、松岡地区公民館等)、マイレージ認定事業実施会場

②健康マイレージ対象の健診やイベントに参加してスタンプをゲット。(1つのスタンプで1ポイント分)

◇市の健診、職場の健診、人間ドック等受けると2ポイント

※健診の結果を健康づくり課窓口を持参してスタンプをもらいます。

◇その他の認定事業(市が主催・共催する講演会、教室、イベント等)に参加すると1ポイント



③3ポイント貯まったら、抽選に応募。

◇応募先:市役所総合受付

又は総合福祉センター内健康づくり課

受付時間:平日8:30~17:15

◇1口3ポイントで1人2口(6ポイント)まで応募できます。

◇氏名等を記入の上、カードを提出して応募してください。

◇応募の際、カードと引き換えに参加賞をプレゼントいたします。

④当選者の抽選・発表

当選発表:平成30年4月

◇応募者の中から、抽選で賞品をプレゼント。

(当選者には、はがきでお知らせします)

◇賞品は、健康関連物品や生活に役立つ物などをご用意しています。

■問合せ 健康づくり課(総合福祉センター内)

☎24-2121

その悩み、医療の専門スタッフに電話相談してみませんか?



こんな症状の時は何科にかかれば良いの?
子どもが全然泣き止まないのは何か病気?
病院を受診するか様子を見るかどうしよう?
介護のこと話すだけで気が楽になるかも?

たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル

☎0120-193-624 (フリーダイヤル)

※番号は毎月市報の「すこやか」のページの上部に掲載しています。
通話料・相談料無料ですので、ひとりで悩まずご相談ください。

「たかはぎ健康・子育て安心ダイヤル」は、高萩市民の皆さんの健康・育児・医療・介護・急なけが・病気の相談に、医療の専門スタッフが、24時間365日いつでも無料で応じるサービスです。

2月・3月の行事

会場:高萩市総合福祉センター

予約:健康づくり課(総合福祉センター内) ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
歯周病検診	2月8日(木)	10:00~15:00	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人(*予約制)
健康相談	2月9日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	2月16日(金)	9:30~12:00	市内在住の希望者(*予約制)
歯周病検診	2月23日(金)	10:00~15:00	20歳代~80歳代の人、妊婦の人、65歳の人(*予約制)
健康・歯科相談	2月26日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
赤ちゃん教室	2月28日(水)	10:00~12:00(受付9:45~10:15)	1歳までのお子様と保護者
3歳児健診	3月7日(水)	12:30~16:00(受付12:30~13:30)	平成27年1月・2月生まれの幼児

※ 幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

ハッピースマイル

高秋のおばあちゃん家、これからはもたくさん遊びに行くね！



さとう かなた
佐藤 奏太くん(H28.11生)

初めてのお菓子作り！楽しい☆
美味しい☆



わたなべ しゅんと
渡邊 隼都くん(H27.10生)

お子さんの写真を大募集!

お子さんの

- ・住所・名前(ふりがな)
- ・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

- ・名前・電話番号・お子さんとの関係を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

宛先 〒318-8511 高秋市春日町3-10-16
市役所企画広報課宛て
info@city.takahagi.lg.jp



ちょっぴりラクする処方箋

「助けて」と口に出そう。子育てでは、カーツとしたり、つらい気持ちになったりすることがあるのは当然。「ダメなママ」なんて思い詰めず、人に助けを求めましょう。家族や知人だけでなく、地域の子育て支援などにも積極的にSOSを!

児童手当の支払日は2月9日(金)です。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129



子育てカレンダー

2月

5日(月)	市報2月号発行
6日(火)	
7日(水)	📺 おひなさま製作(10:30~11:00) 📺 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
8日(木)	📺 子ども映画会(14:30~)
9日(金)	📺 健康相談(8:45~11:00)
10日(土)	
11日(日)	📺 つどいの広場休館
12日(月)	📺 つどいの広場休館
13日(火)	
14日(水)	📺 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
15日(木)	
16日(金)	
17日(土)	📺 おりがみ教室(14:30~)
18日(日)	
19日(月)	📺 15:00まで開館
20日(火)	
21日(水)	📺 フリーマーケット(10:30~11:30)
22日(木)	
23日(金)	
24日(土)	📺 おはなし会(14:30~)
25日(日)	
26日(月)	📺 健康・歯科相談(8:45~11:00)
27日(火)	
28日(水)	📺 赤ちゃん教室(10:00~12:00) →参加者以外は11:30から開館

3月

1日(木)	
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月)	市報3月号発行
6日(火)	
7日(水)	📺 胸キュン寝相アート(10:30~11:00) 📺 3歳児健診(12:30~16:00)

白抜きは会場

📺 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

📺 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

📺 図書館 詳しくは14ページ「図書館だより」

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

1月の活動

📺 レインボーおはなし会にたくさんの親子が参加♪ペープサートでは歌に合わせて手拍子や踊ったりとても盛り上がりました。赤ちゃんも次は何が始まるのか顔を上げてニコニコで機嫌😊みんなで楽しい時間を過ごしました☆



2月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

📺 『生活リズムについて』

もよおし

- 📺 『おひなさま製作』
- 📺 『レインボーおはなし会』
- 📺 『フリーマーケット』
- 📺 『胸キュン寝相アート』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

【持ち物】
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象：未就学児



開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

- ・2/11(日・祝)
- ・2/12(月・振替休日)

【変則日】

- ・2/19(月) 15:00まで
- ・2/28(水) 11:30から
- ※赤ちゃん教室参加者以外



子育てインフォメーション



◆薄着の重ね着で暖かく

重ね着をすると、衣服と衣服の間に体温で温まった空気を抱え込むことができ、厚手の衣服を1枚着るよりも保温性が高まります。必要以上に重ね着をすると空気の層がつぶれてしまいます。「肌着と長袖のTシャツ」を基本に寒いときはその上にベストを着たり、外に出るときは上着を着たりするなど、調節ができるようにするとよいでしょう。



◆誤飲に注意！ トイレtpペーパーの芯でサイズチェック☆

乳幼児は何でも口に入れ、トイレtpペーパーの芯（直径約39mm）程度の穴を通るサイズのものであれば、飲み込んでしまう危険があります。芯を使って身の回りのおもちゃや小物のサイズをチェックして、小さいものは手の届かない場所にしましょう。



孫育コラム

事故防止

「親がちゃんと見ていなかったからだ」「目を離さないで」と言っているだけでは事故防止にはなりません。

子どもの発達(月齢)に応じて誤飲や窒息、や

けどや転落など起こりやすい事故は決まっています。それをあらかじめ知って、事故が起こりやすい状況を取り除き、環境を整えておく必要があります。お孫さんを迎えるときは是非、そういった目で家の中を見回してみてください。

「ようこそ初孫の巻」より引用



子供が喜ぶ三ツ星レシピ！

萩っ子 Kitchen



材料(4人分・直径27cmのフライパン2枚分)

えび 8尾
酒 大さじ1
塩 少量

もやしナムル

もやし(ひげ根をとったもの) 300g
塩 小さじ1/2
ごま油 小さじ1と1/2
白煎りごま 小さじ2

生地

米粉(台湾製)70g※上新粉で代用可
小麦粉 30g
塩 2つまみ
ターメリック 少量
細ねぎ(小口切り) 3本
水 1と1/4カップ強

生野菜とハーブ

グリーンカール(縦半分に切る) 8枚
大葉 8枚
香菜 適量
タイバジル 適量
スペアミント 適量

なます入りヌックチャム

大根(せん切り)50g
塩 小さじ1/2
ヌックチャム 適量※

☆ヌックチャム 大さじ2 ☆砂糖 大さじ3
☆レモン汁 大さじ3 ☆水 大さじ2
☆にんにく(みじん切り) 少々
☆赤唐辛子(みじん切り) 少々
※ボウルで☆を砂糖が溶けるまで混ぜ合わせる
米油 適量



ベトナム風お好み焼き

ベトナム料理研究家
鈴木珠美さん
(高萩大使)
レシピ提供



ワンポイントアドバイス

片口の計量カップを使うとフライパンに生地を流す時に便利です。なければ、ボウルで生地を混ぜ合わせ、レードルやお玉で流してもよいです。

作り方

- ①えびは背わたを取り、酒・塩を加えた熱湯でゆでて火を通す。冷めたら殻をむく。
- ②もやしナムルをつくる。鍋にひげ根を取ったもやしとかぶるくらいの水を入れて強火にかけ、沸いたらザルに上げて水気をよくきる。もやし熱いうちにその他の材料を加えて和える。
- ③なます入りヌックチャムをつくる。せん切りした大根とにんにくは塩をして10分ほどおく。しんなりしたら水で塩を洗い流し、しっかりと手でしぼる。これをヌックチャムに入れる。
- ④片口の計量カップに生地材料を入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。フライパンで生地を焼き、具材をはさむ。(焼き方は⑤参照)

⑤パイン・セオを焼く

- I: フライパンに米油を薄くひき、強めの中火で熱する。生地を混ぜなおして半量を流し、薄く伸ばす。
- II: 表面が乾いてきたら、生地とフライパンの間に米油(大さじ3~4)を流し入れる。
- III: 生地がふくらまないようフライ返しで時々押さえ、両面がきつね色になるまで揚げ焼きする。
- IV: 表面がパリパリになったら油を捨て、手前半分にもやしナムルとえびを半量ずつのせ、生地を半分折りたたむ。

- ⑥パイン・セオを皿に盛る。生野菜とハーブは別皿に盛り、なます入りヌックチャムを小皿に入れて添える。グリーンカールに大葉やハーブ、食べやすい大きさに切ったパイン・セオ、ヌックチャムの中のなますをのせて包み、ヌックチャムにつけて食べる。

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

- ・高萩健志会 50,000円
- ・増田立輝・悠利兄弟 50,000円
- ・匿名2名 64,980円

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力いただきました。ありがとうございました。

受賞おめでとう ございます

平成29年度全国社会福祉大会

平成29年11月22日にメルパルクホールにて開催された、平成29年度全国社会福祉大会において、長年の手話奉仕活動が認められ厚生労働大臣感謝状が豊田周子さんに贈られました。

茨城県優良子ども会等表彰

平成30年1月20日に茨城県庁にて開催された茨城県優良子ども会等表彰式において、永年の子ども会活動の功績が認められ、下組子ども会が茨城県優良子ども会表彰を、市子ども会育成連合会の高萩里伊子さんが茨城県優良子ども会指導・育成者表彰をそれぞれ受賞されました。

暮らしの情報

お知らせ 国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です

保険料をまとめて前払いすると、割引になる前納制度(6か月前納・1年前納・2年前納)があります。前納を希望する場合には、平成30年2月末日までに「口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。

提出が遅れると口座振替での前納ができなくなる場合がありますので、早めの手続をお願いします。

▼手続に必要なもの 通帳・

口座届出印

▼問合せ 市民課 ☎23-21

16 日立年金事務所 ☎02

94-24-2125

お知らせ バイク・軽自動車の廃車名 義変更の手続きは3月中に

軽自動車税は4月1日現在に所有している人に課税されます。現在使用していない場合も登録が残っている間は、軽自動車税がかかります。既に使用していない場合は廃車の手続きを、譲渡している場合は名義変更の手続きを、車

両を転出先の市区町村にお持ちになり継続して使用している場合には住所変更の手続きを行ってください。なお、車種により手続き場所と必要書類は異なります。軽自動車、小型二輪・軽二輪についてはそれぞれ管轄の機関にお問い合わせください。原付・小型特殊については左表を確認のうえ手続きをしてください。

原付・小型特殊の申告に必要なもの	
廃車	ナンバープレート、標識交付証明書、登録している人の印鑑
名義変更	ナンバープレート、標識交付証明書、新旧所有者の印鑑 ※なお、市外の人に譲られた場合は、廃車の手続きとなります。
住所変更 (市外に転出した人)	ナンバープレート、標識交付証明書、登録している人の印鑑 ※現在お住まいの市区町村で新規登録の手続きが必要となります。

▼手続き・問合せ

【軽自動車】

軽自動車検査協会茨城事務所

☎050-30016-3105

【小型二輪・軽二輪】

関東運輸局茨城運輸支局

☎050-5540-2017

【原付・小型特殊】

税務課 ☎23-2115

お知らせ 平成30年4月1日から 使用料・手数料の料金が 一部変わります!

各種行政サービスの市民相互の負担の公平性を確保し、料金算定方法の明確化と透明性を高めるため、市では3年に一度、使用料・手数料の見直しを実施しています。

見直しの結果、次の項目について料金改定することになりました。

<4月1日から料金改定される使用料・手数料>			
項目		旧料金	新料金
穂積家住宅 使用料 ^{※1}	9:00～12:00	3,810円	5,310円
	13:00～16:00	3,810円	5,310円
	9:00～16:00	7,620円	10,620円
	時間外(1h)	1,270円	1,770円
地籍図交付手数料 ^{※2}		440円	400円
集成図交付手数料 ^{※2}		460円	
筆界点座標値交付手数料 ^{※2}		440円	
図根点座標値交付手数料 ^{※2}		450円	

▼問合せ

※1 生涯学習課

☎23-1132

※2 農林課

☎23-7035

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

<平成30年度本校通学コース入試日程>

■ 一般入試 《併願可能、詳細は募集要項に記載》

【第Ⅱ期】出願：2/1(木)～2/15(木) 試験日：2/17(土)

【第Ⅲ期】出願：2/27(火)～3/22(木) 試験日：3/24(土)

□ 今からの転校・編入、年度内最終受付中です。

※ 個別入学相談、通時実施中。要予約。まず、お気軽にお問い合わせ下さい。

～第一学院独自のプラスサイクル指導で～

自分を好きになる、未来が変わる!

■ 本校通学コース ■ Mobile High School (通信) コース

生徒第一...だから
第一学院高等学校 高萩校

平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザス高等学校」から校名を変更しました。

TEL 0293-20-5804

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1

E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp

URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田(ふみた)



おしらせ 学校施設の開放

小・中学校体育施設の開放

▼**対象団体** 市内に在住、在勤または在学する人たちが組織され、その中に責任者として成人が含まれている10人以上のスポーツ団体。

▼**開放施設** 体育館・運動場・武道場(高秋中のみ)

▼**開放期間** 平成30年5月1日(火)～平成31年4月30日(火) 平日は午後6時～9時、土・日・祝日は午前9時～午後9時※小学生で構成された団体が、平日に小学校を利用する場合のみ午後4時から利用可能です。

▼**申込方法** 所定の申請書を3月1日(木)までに市民体育館へ提出。

▼**問合せ** 生涯学習課 ☎23-11132

東小学校施設の開放

▼**対象団体** 市内に在住、在勤または在学する人たちが組織され、その中に責任者として成人が含まれている10人以上の団体。図書室のみ個人での利用可能

▼**開放施設** 図書室(閲覧のみ)・会議室・視聴覚室・音楽室

▼**開放期間** 平成30年5月1日(火)～平成31年4月30日(火)

【図書室】

土曜日の午前9時～午後5時
【会議室・視聴覚室・音楽室】
平日は午後6時～午後9時、土・日・祝日は午前9時～午後9時

▼**申込方法** 所定の申請書を生涯学習課へ提出。(図書室の利用については自由開放のため申請不要)

▼**問合せ** 生涯学習課 ☎23-11132

おしらせ 交通安全市民のつどいと交通安全追放豆まき大会

市民の交通ルールやマナーの意識を図るとともに、悲惨な交通事故を追放するため、イベントを開催いたします。ぜひご参加ください。

▼**日時** 2月24日(土)午前10時～正午

▼**会場** 高秋市文化会館

▼**内容** 【第1部】交通安全市民のつどい(高秋市・高秋市交通安全対策協議会主催、交通安全ポスターコンクール表彰式、交通事故概況説明)

【第2部】交通安全追放豆まき大会(高秋地区交通安全協会・高秋支部主催)、交通安全教室、お楽しみ抽選会等

▼**問合せ** 総務課 ☎23-21119

臨時職員等(パート・アルバイト)登録制度

■**問合せ** 総務課 ☎23-2119

市では臨時職員等(パート・アルバイト)を登録制度により募集しています。この登録制度は、あらかじめ働きたい期間や職種等を登録していただき、条件の合う人の中から選考し採用するものです。
※登録期間内に必ず採用されるものではありません。



■**申請方法**

- 次の書類を総務課人材育成グループへ直接提出。
- 1 登録申請書(市役所受付または総務課人材育成グループにあります。市ホームページからもダウンロード可)
 - 2 履歴書(市販の様式・要写真添付、コピー不可)
 - 3 資格を証明する書類の写し(資格を要する職種の場合のみ)
 - 4 健康診断書の写し(健康診断を受診していない場合は履歴書に健康状態を記入)

■**受付期間**

随時。平成30年度登録希望者については2月5日(月)から受付。

■**登録できる期間**

各年4月1日～次の年の3月31日までの間(同年度内)で申請者の希望する期間。

■**選考審査及び採用**

担当課で必要とする業務に応じ、登録者の中から面接審査または書類審査等により選考。

■**登録を受け付けている職種**

【資格を要する職種】

看護師、保健師、歯科衛生士、栄養士、管理栄養士、汽かんと、精神保健福祉士、保育士、児童クラブ支援員、子育て支援相談員、社会福祉士、図書館司書、調理師、介護認定調査員、介護支援専門員(ケアマネージャー)、幼稚園講師、社会教育指導員

【資格を要しない職種】

一般事務補助、衛生工手等、図書館カウンター事務補助、調理補助員、給食配膳員、施設維持管理、生活指導員兼介助員(小学校)、相談員(中学校)、児童クラブ支援員補助員、幼稚園介助員、運転手

【その他】

障がいのある人(障害者手帳の交付を受けている人)で、就労及び自分で通勤が可能な人(職種は要相談)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

努力は人生の勲章だ

小6 中学準備
英数スタート

子供たちの可能性を発掘して伸ばしています

知性と教養は一生の財産です。
潤いのある文化的な生活の根源といってもいいでしょう。
だからこそ、私たちは勉強だけできればいいという考え方は指導しておりません。奥行きがあって引き出しがいっぱい、魅力たっぷりで誠実、そんな人間を育てたいのです。
と・こ・と・ん・教・室 は、ご家族の皆様と一緒に子どもたちの幸せな未来づくりのお手伝いをさせていただきます。

中1・2 学年末テスト徹底5教科対策 **合格だ**

と・こ・と・ん・教・室

平成進學アカデミー

授業料 & 講習授業料
2人目以降
割引
全員半額

日立校 ☎0294246373	大みか校 ☎02943542215	多賀校 ☎0294352415	小水津校 ☎0294438208	十王川原校 ☎02943391255	高萩校 ☎02939207711	磯原校 ☎02939438455	大津校 ☎02939465655	水戸校 ☎02925331722	ひたちなか校 ☎0292738653	那珂校 ☎02912981588	東海校 ☎02912871723	常陸太田校 ☎0294721200	笠間友部校 ☎0296785560	笠間稲荷校 ☎0296721466
-----------------	-------------------	-----------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------

お知らせ
日立・高萩広域下水道組合への
入札参加資格申請登録について

①建設工事、測量・建設コンサルタン
ト
平成30年度に日立・高萩広
域下水道組合が発注する建設
工事、測量・建設コンサルタン
ト業務の入札参加資格申請受
付は、茨城県との共同受付に
より行います。

入札参加資格申請先自治体
は、日立市となります。(今回
は追加受付となりますので、
平成29・30年度の入札参加資
格を得ている人は、申請する
必要はありません。)

▼申請期間 3月5日(月)～
9日(金)
②物品購入等(売買・印刷賃
貸借)及び業務委託
平成30・31年度において、入
札に参加を希望する人は、入
札参加資格申請書を下記によ
り提出してください。

▼申請期間 3月1日(木)～
7日(水)(土・日除く)
▼その他 詳細は、県土木監
理課建設業担当、高萩市及び
日立市のホームページをご参
照ください。

▼問合せ 日立・高萩広域下
水道組合
0294-39-5595

市役所以外から

お知らせ
障害者就職面接会開催

▼日時 2月15日(木)午後1
時～3時30分(受付午後12時
30分)

▼場所 国民宿舎 鶴の岬
(日立市十王町伊勢640)※
当日は十王駅から会場までバ
スの送迎があります。

▼問合せ ハローワーク高萩
022-25549

事業者の方へ

「採用年齢にこだわっていませんか？」
「年齢にかかわらず、均等な機会を」
労働者の募集・採用に当
たって、年齢制限を設けるこ
とはできません。

◆求人票は年齢不問としな
がらも、年齢を理由に応募を
断ったり、書類選考や面接で
年齢を理由に採否を決定する
行為は法の規定に反するもの
です。

◆形式的に求人票を年齢不問
にすれば良いということでは
なく、応募者を年齢で判断し
ないことが必要です。
◆本人の希望と関係なく、一
定年齢以上はパートタイムに
するなど、応募者の年齢を理

由に雇用形態、職種などの求
人条件の変更を行うことはで
きません。
(雇用形態、職種等の求人条件
ごとに別の求人票とすること
が必要です。この際、それぞ
れの求人票について、例外事由
に該当する場合を除き、年齢
制限を設けることはできませ
ん。)

年齢にとらわれない、人物本
位能力本位の募集・採用をお
願いたします。

▼問合せ ハローワーク高萩
022-25549

高齢者の皆様

元気シニアバンクに
登録してみませんか

茨城県では、豊富な知識、経
験、技能等を持つ高齢者が
様々な地域活動に活躍できる
よう、元気シニアバンクを開
設しております。

元気シニアバンクに登録さ
れた人は、「茨城シニアマス
ター」として、県内様々な団体
等の依頼に応じて活動してい
ただきます。
長年培ったものを地域のた
めに活かしませんか。ご登録
については左記までお問い合
わせください。

▼問合せ 社会福祉法人茨城
県社会福祉協議会 茨城わか
わくセンター
029-243-8989

募集
県立日立産業技術
専門学院の4月生

▼内容 1年間で溶接や板金
など金属を加工する技術を学
びます。

▼試験科目 適性検査、面接
選考、書類選考

※募集人数・申込方法・試験日
などは、県立日立産業技術専
門学院のホームページをご覧
ください。また、定員に達した
場合は、受付を締め切る場合
があります。

▼問合せ
県立日立産業技術専門学院
0294-35-6449



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。
今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。

生きるちからをつくる会社
KABUKI
Since.1921

株木建設株式会社
本店:〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町311番地1 tel.029-248-0688
本社:〒171-8560 東京都豊島区高田3丁目31番5号 tel.03-3984-4111

一いばらき シニアカード

ご提示の方に
毎月 5.15.25 日

サービス券 **5倍** 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類
(株) 一いばらき 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日時: 2月23日(金)午後1時30分～3時30分
 場所: 新庁舎3階会議室
 申込み: 2月20日(火)の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。
 相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
 定員: 6人(先着順)。相談時間は1人20分程度。
 ●企画広報課 ☎23-2118

行政相談

日時: 2月8日(木)午後1時30分～3時
 場所: 新庁舎1階会議室
 ●行政相談委員 棚谷 稔さん ☎23-0141
 矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時: ①2月13日(火)・②3月13日(火)
 午後1時30分～4時30分
 場所: 新庁舎1階会議室
 内容: 養護・障害・非行・育成など
 相談員: 児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員
 申込み: 電話で下記へ。
 ●子育て支援課 子育て支援グループ ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: ①2月20日(火)・②3月20日(火)
 午前10時～12時、午後1時～2時
 (相談時間は1人30分)
 場所: 総合福祉センター内の会議室
 申込み: 相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。
 ●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員): 2月8日(木)午後1時～3時
 法律相談(弁護士): 2月22日(木)午後1時～3時
 ※法律相談の予約は、当日の午前8時30分～正午まで(定員6名/先着順)
 ※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
 場所: 総合福祉センター内の会議室
 ●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)
 ●消費生活センター(新庁舎2階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

2月 11日(日)、12日(月・祝)、18日(日)、25日(日)
 3月 3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、18日(日)、21日(水・祝)、25日(日)
 ●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況(※30.1.18現在)
 人身事故発生件数 (前年比) 3件(+1)
 死者数 (前年比) 1人(+1)
 負傷者数 (前年比) 3人(+1)

ひな祭り

2月18日(日)～3月3日(土)
 午前10時～午後4時

つるし雛と小物たち展

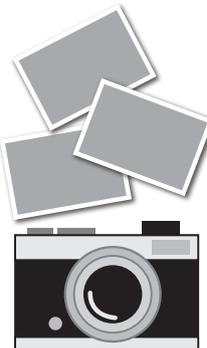
●会場 穂積家住宅(上手綱2337)
 ●問合せ 生涯学習課 ☎23-1132 穂積家住宅 ☎24-0919

第10回手作りひな人形まつり

●会場 高萩市民センター(春日町2-22)
 ●問合せ NPO法人里山文化ネットワーク ☎22-3650

ひな人形作り教室

日時: 2月19日(月)・20日(火)、26日(月)・27日(火)
 時間: 午前10時～12時30分
 募集人数: 先着25名(当日会場受付)
 会場: 高萩市民センター2階
 参加費: 1セット600円(古布、糸代など)
 ※針等は用意してあります。



東日本大震災で被害を受け、建て替えられた高萩のシンボル新庁舎が完成。この機に旧庁舎建設(昭和32年)から新庁舎の開庁に至る経過を記録写真で迎ってみませんか。
 ▼日時 3月1日(木)～15日(木) 午前9時～午後4時
 ▼場所 総合福祉センター1階ロビー
 ▼後援 高萩市、高萩市教育委員会、高萩市文化協会
 ▼問合せ 木田恒夫さん ☎23-0764

もよおし 新庁舎完成記念写真展



豊かな自然に恵まれ、かつて岡倉天心が「東洋のバルビゾン」と称し、日本美術を世界へ発信した五浦の海から新しい芸術祭が始まります。
 ▼日時 3月14日(水)～18日(日)
 ▼会場 茨城県天心記念五浦美術館ほか北茨城市内6カ所
 ▼主催 北茨城地域おこし協力隊
 ▼問合せ 桃源郷芸術祭2018事務局 ☎0293-46-0362 (平日午前9時～午後5時)

となりのまちから 北茨城 桃源郷芸術祭2018

海のプリズム、秘境の地の芸術家たち

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

行政書士 ひろき法務事務所
 許認可申請 遺言 相続
 〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101
TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018
 行政書士ひろき法務事務所 検索

ふじえだ印刷
 FUJIEDA PRINTING
 モノクロ、カラー、両面印刷
 お気軽に相談ください! 名刺・ハガキ各種・ショップカード・チラシ・ポスター・伝票・賞状などデータ持込OK!! ※事前にご相談も受付ます。
高萩駅前
0293-22-2103 FAX 0293-23-5163
 〒318-0031 高萩市春日町1-18
 fujieda_print@plala.to



防災コーナー 津波から避難するポイント

●小さな地震でも津波は発生します

小さな揺れや、揺れがなくても津波が発生する可能性があります。また、津波が発生する際は引き潮から始まるとは限りません。

油断せず、注意報・警報が出たら
急いで避難するよう心掛けましょう。



●急いで「より高い場所」へ

津波は大変速いスピードで襲ってきます。海岸からより遠い場所ではなく、より高い場所へ避難しましょう。



●車は使わず・協力し合って

避難は原則として徒歩でします。また、介助が必要な高齢者などの避難には、地域のみなさんで手助けを行うようにしましょう。



●津波は繰り返し襲ってきます

いったん避難したら、注意報・警報が解除されるまで、自宅に戻ったり海岸や河川に近づかないようにしましょう。



市内放射線量の測定結果

測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

■公共施設等の空間放射線量測定状況

危機対策課 ☎23-2215

健康に影響のあるレベルではありません。
(測定箇所 小中学校、幼稚園、保育園など)

■水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-3652

学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出。

■食品等の放射性物質測定をご利用ください

危機対策課 ☎23-2215

【対象品目】作物類(自家消費を目的とし、自ら栽培・採取したもの)、水(井戸水や湧水)、土(畑や自宅敷地の土など)

※作物類は600g以上、水・土は1kg以上ご用意ください。

【受付時間】10:00～16:00まで

(月・火・水・金曜日※祝祭日を除く。事前予約要)

【受付場所】危機対策課(高萩市役所新庁舎3階)

*市内の野生きのこは、摂取及び出荷の自粛要請がでています。

図書館より

電話：23-7174

開館時間：9時30分～17時

アドレス：<http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

図書館カレンダー ●は休館日

2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3						1	2	3
2	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17		11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24		18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28					25	26	27	28	29	30	31

※3月から閉館時間が17時50分になります。

子ども映画会

2月10日(土)14:30～
ぼくは王さま(王さまはめいたんてい)

おりがみ教室

2月17日(土)14:30～
バレンタインスペシャル
もらってうれしいおかしのおりがみ
(チョコレート・クッキー・ペロペロキャンディー)

おはなし会

2月24日(土)14:30～
絵本：へんしんトンネル
紙しばい：ポテトサラダのすきな王さま
パネル：さるとおじそうさま

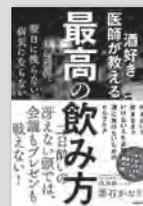
※図書館ボランティアを募集しています。
詳細は、図書館までお問い合わせください。

新刊紹介

寒い季節を乗りきるための本



知識ゼロからの
スーパーフード入門
柴田真希
幻冬舎/2017



酒好き医師が教える
最高の飲み方
葉石かおり
日経BP社/2017



大阪のおばちゃんの
人生が変わる
すごい格言100
森 綾
SBクリエイティブ/
2017



スキップするよう
生きていきたい
こやまこいこ
KADOKAWA/2017



60歳を過ぎると、
人生はどんどん
おもしろくなります。
若宮正子
新潮社/2017



スポーツのお知らせ

●問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



結果 明秀学園日立サッカー部 高校サッカー全国大会でベスト8に

12月30日～1月8日に開催された第96回全国高校サッカー選手権大会に出場した明秀学園日立高等学校サッカー部が、同校初となる大会ベスト8入りを果たし、小田木市長に全国大会の結果などを報告しました。深見主将は「初戦でいい試合ができ、その勢いで目標のベスト8を達成できた。ベスト4まであと一歩だったのが悔しい」と話し、萬場監督は「目標を達成できたのは選手の頑張りがあったから」と語りました。

1	回戦	3-0	勝利	VS	高知西(高知)
2	回戦	1-0	勝利	VS	星稜(石川)
3	回戦	1-1	勝利	VS	大阪桐蔭(大阪)
			(PK 5-3)		
準々決勝		2-3	惜敗	VS	上田西(長野)



募集 たかはぎさくら宇宙公園クロスカントリーの参加者

期 日 4月22日(日)
 コース さくら宇宙公園周回コース
 部 門

- 1.5kmの部 ①親子(小学1～3年生) ②小学生男子(4～6年生) ③小学生女子(4～6年生)
- 3.0kmの部 ④中学生男子 ⑤中学生女子
- 6.0kmの部 ⑥男子39歳以下(高校生含む) ⑦男子40歳～59歳
- ⑧男子60歳以上 ⑨一般女子(高校生含む)

参加料 小・中・高校生 1,500円
 親子・一般 2,500円

申込方法 3月26日(月)までに所定の申込書に必要事項を記入の上、郵便局にてお申し込みください。なお、申込用紙は市民体育館及び教育委員会窓口にあります。

主催 高萩市体育協会



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ
 高萩市開催競技 ウェイトリフティング・軟式野球
 【国体会期】 2019年(平成31年)9月28日(土)～10月8日(火)

<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>

いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局
 (高萩市教育委員会 国体推進室) ☎23-2019

90周年の明秀日立。明日へ、一緒に。

多様な進路を実現する4コース

特進 ST	特進 S
特進 A	特進 B

明秀学園日立高等学校
 TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

第64回 2018.1.7

高萩市成人式

新成人の目標

保育士になる！
相川 真奈美さん (君田中)

小学校教諭になりたい
細金 裕紀さん (松岡中)

病院に勤めたい！
須田 美紗都さん (松岡中)

作業療法士になる！！
正木 琉衣さん (高萩中)

ちゃんど就職する
山館 慧汰さん (秋山中)

すてきな保育士！
坏 このみさん (松岡中)

養護教諭になりたい
小野 瞳さん (松岡中)

電力会社に働きたい
荒川 建さん (秋山中)

看護師になる！
市毛 葉月さん (高萩中)



成人式実行委員会



今年成人を迎えたのは平成9～10年に生まれた247人(男130人・女117人)。
高萩市文化会館で行われた式典では、小田木市長が「柔軟な発想力と失敗を恐れないチャレンジ精神により、高萩市、日本を担っていただきたい」と祝辞を贈り、新成人代表の小堀海斗さんが「責任と自覚を持ち、高萩で育ったことを誇りに持ちながら一人ひとりががんばっていく」と誓いの答辞。式典後は実行委員会によるアトラクションを楽しみ、恩師や旧友との久々の再会を喜びあいました。

新成人が生まれた年の出来事

- ・香港がイギリスから中国に返還
- ・ダイアナ元英皇太子妃、マザー・テレサが死去
- ・東京湾アクアライン開通
- ・長野冬季オリンピック(金5、銀1、銅4)
- ・日本レコード大賞: CAN YOU CELEBRATE? (安室奈美恵)アカデミー賞: タイタニック、日本アカデミー賞: ものけげ

日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時～午後4時

2月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名 (所在地)	電話
11日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
18日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106
25日	樋渡医院(大和町)	(23)2928

3月

日	病院・医院名 (所在地)	電話
4日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
11日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
18日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
25日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成30年1月1日現在(前月対比)

人口 **28,703人(-28人)**

男 14,159人(-20人)

女 14,544人(-8人)

世帯 **11,653世帯(+7世帯)**

12月 出生数 11人 (-7)

死亡数 24人 (-3)

転入 52人 (-12)

転出 67人 (-2)

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

2月の納税

納期限 2月28日(水)
口座振替は2月26日(月)

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第8期)
- 後期高齢者保険料 (第8期)

編集後記

今年の新成人に話を伺うと、みんなしっかりとした考えと目標をもっていることに驚きました。ウン十年前の20歳頃の自分を思い返すと…恥ずかしくて書けません(汗)
1月は急な寒波や積雪で予測できない天候でしたが、成人式当日は快晴で新成人にとっては良い門出の日になったと思います。新成人の皆さん、目標に向かって頑張ってくださいね!(笑)