安全・安心・活力　快適生活都市 高萩

市報 たかはぎ

高萩

No.707
2018
12

いきいき茨城ゆめ国体 2019

Public relations of Takahagi-city

商品目指してじゃんけんぽん!!

－第39回高萩市産業祭－

⑤さくら宇宙公園を会場に、毎年恒例の「高萩桜まつり」が開催されました。

③大部市長が初登庁し、出迎えた大勢の市民や職員から大きな拍手が送られました。

①1年間の無病息災を願い威勢の良い掛け声を響かせながら初日の出に合わせて荒波の中へ繰り出しました。

⑥314人のランナーが満開の八重桜並木を駆け抜けました。

④ダニエル・カールさんの講演会には200人を超えるお客さんの熱気に溢れました。

②平成９年生まれの市民247人が新成人へ。新成人の門出を祝いました。

記録的猛暑で災害とまで言われた2018年。皆さんにとって今年はどのような一年だったでしょうか？
今号では高萩市のこの一年の出来事を振り返ってみます。

1月

- 1日　丹生神社ささら舞、元旦神輿渡御（写真①）
- 3日　明秀学園日立サッカー部が高校サッカー全国大会でベスト8入り
- 5日　賀詞交歓会
- 6日　消防出初式
- 7日　第64回高萩市成人式（写真②）
- 15日　物件紹介バンク登録物件媒介に関する協定を（公社）茨城県宅地建物取引業協会と締結

2月

- 4日　高萩市長選挙で大部勝規氏が初当選（3月2日初登庁）（写真③）
- 18日　市街地商店街で手作りひな人形まつり（～3月3日）
- 24日　交通安全市民のつどい・交通事故追放豆まき大会

3月

- 9日　東日本大震災から7年。「シェイクアウト訓練」を実施
- 15日　高萩市訪問型家庭教育支援チームが文部科学大臣表彰
- 17日　ダニエル・カール氏を講師に、男女共同参画講演会（写真④）
- 19日　明秀学園日立野球部が選抜初出場で甲子園へ（～4月1日）

4月

- 4～19日　第17回高萩桜まつり（写真⑤）
- 15日　丹生神社で棒ささら舞
- 22日　さくら宇宙公園クロスカントリー大会（写真⑥）
- 25日　「原子力災害時における高萩市民の県内広域避難に関する協定」を北茨城市と締結

5月

- 3～5日　都内大学の留学生を迎え国際交流の集い
- 5日　市報たかはぎ700号発行

6月

- 1～6日　第71回珂北高校野球大会
- 2・3日　高萩清松高校ウエイトリフティング部が関東大会で準優勝

7月

- 2日　東京日比谷で長久保赤水展（～8月4日）（写真⑦）
- 14日　海開き（～8月16日）

⑪今年は海岸線を歩く初めてのルート。さわやかな海風を浴びながら心地よい汗を流しました。

⑨高萩清松高校の生徒の活躍もあり、茨城県が団体５位に躍進しました。

⑦日比谷の内閣官房「領土・主権展示館」で特別展。赤水の功績を全国に発信しました。

⑫公民館祭りでは利用者による作品の展示など、日頃の学習成果が発表され、図書館では、子ども図書館員が活躍しました。

⑩メイン会場の高萩小学校では、重機やヘリコプターを使った救出訓練が行われました。

⑧今年初めてカフェバージョンを開店。暑い夏にひんやりかき氷が楽しめました。

2018 高萩市この1年

7月

15・16日　ＪＢＶビーチバレーボール公式戦（前浜海岸）

21日　穂積家住宅カフェ「高萩茶寮」開店（～９月２日）（写真⑧）

28・29日　台風の影響で高萩まつりが中止に

8月

17～19日　第73回国民体育大会関東ブロック大会（ＷＬ）（写真⑨）

24日　「高萩市の地域振興に関する協定」を㈱茨城航空技術研究所・イガラシ綜業と締結

24・25日　新庄まつり見学ツアー

26日　高萩市総合防災訓練（写真⑩）

27日　「災害時における『緊急避難者の受入れ等』及び『無人航空機を活用した支援活動等』に関する協定」を㈱茨城航空技術研究所と締結

9月

9日　市長杯野球大会（～10月7日）

23日　大塚神社のささら舞

30日　高萩大使の鈴木珠美さんを講師に親子ベトナム料理教室

30日　健康フェスタ

10月

7日　穂積家住宅レストラン「高萩茶寮」開店（～12月2日）

8日　体力つくり市民歩く会（写真⑪）

13・14日　中央公民館・図書館まつり（写真⑫）

20日　まちなか大パーティー

27・28日　第39回高萩市産業祭

31日　高萩市文化祭（～11月4日）

11月

1～30日　花貫渓谷紅葉まつり（10～25日は汐見滝つり橋ライトアップ）

3日　国体競技別リハーサル大会（軟式野球）

13日　「雇用対策協定」を高萩市・北茨城市・両市商工会・茨城労働局の５者で締結

18日　明秀学園日立サッカー部が茨城大会を制し全国大会へ。（２年連続３度目）

21～25日　国体競技別リハーサル大会（ウエイトリフティング）

12月

2日　ライスフェスティバル２０１８

9日　高萩市・北茨城市選挙区となって初めての茨城県議会議員一般選挙

16日　第67回たかはぎ駅伝競走大会（予定）

まちの話題

10/21 高萩市民吹奏楽団 ファミリーコンサート

高萩市文化祭2018の一つとして行われたこのコンサートは３部構成。第１部は高萩市民吹奏楽団による演奏で「オペラ座の怪人」などが披露されました。第２部は市内中学校３校が楽曲を披露。第３部は出演者全員での合奏。100人を超える音楽家たちの圧巻の演奏に、会場から大きな拍手が送られました。

10/29 若栗駐在所開所式

地震により使用不能となっていた若栗駐在所が新たに建て直され、開所式を行いました。式では高萩警察署の長峯署長が「駐在所は地域を守る日本特有のシステム。地域のみなさんに親しまれるものとしたい」とごあいさつ。

この駐在所には桑名学（くわながく）巡査部長が家族と共に駐在し、地域の安全･安心を守ります。

11/9 一日消防長

秋の全国火災予防運動が始まるこの日、手綱工業団地に立地する㈱ワンダーキープ高萩の生田目香穂さんを一日消防長に迎え、火災予防啓発活動を行いました。

消防署員への訓示を終えた生田目さんは、消防車に乗り込み市内を巡回。市内の大型店舗で来店者に防火啓発の呼びかけを行いました。

10/20 高萩駅前で まちなか大パーティー

スッキリ秋晴れのこの日、高萩市商工会・高萩地域商業活性化委員会が主催するまちなか大パーティーが開催されました。

会場にはたくさんのお客さんが集まり、２mのストローで牛乳を飲む「ビン牛乳早飲み大会」や吹奏楽部の演奏など、ステージイベントも大いに盛り上がりました。

10/22 シルバーリハビリ体操指導士 ３級養成講習会

約１か月にわたる全６回の講習会で、関節や筋肉などの解剖運動学の知識と体操の指導方法などを学び、３名が３級指導士の資格を取得しました。

閉講式では大部市長が修了証書を手渡し「介護予防推進のためにご尽力いただきたい」と激励しました。

11/1 一日の始まりは 元気なあいさつから

高萩高等学校、高萩清松高等学校、北茨城特別支援学校の生徒が中心となり、市民憲章推進協議会や高萩警察署、JR高萩駅などの協力を得て、「高校生さわやかマナーアップキャンペーン･あいさつ運動」を駅前で実施しました。

朝７時30分から約１時間、「おはようございます」と声かけをすると、道行くみなさんも笑顔で応答してくれました。

10/27･28 秋の恒例行事 第39回 高萩市産業祭

（今月の表紙）

市内の商工業者や各種団体などのブースが軒を連ね、地元の野菜や特産品、花園牛のステーキに立地企業の製品などがお値打ち価格で大盛況。特設ステージでは、太鼓や吹奏楽の演奏、キッズや明秀学園日立高のダンスなども披露され、産業祭に華を添えてくれました。両日とも協賛企業から提供頂いた様々な商品の大抽選会があり、抽選が行われるたびに大きな歓声が上がりました。

全国初　5者による雇用対策協定締結
～5つの機関が“地域の応援団”を結成～

高萩市、北茨城市、両市商工会、厚生労働省茨城労働局の５者が、13日に高萩市役所で雇用対策協定の調印式を行いました。

高萩・北茨城市域では、これまでも様々な課題に連携して対応してきましたが、この協定により、雇用の創出や人材確保などの雇用対策をより一層効果的に、かつ一体的に進められるようになります。

今後、県北地域の更なる雇用対策並びに経済の活性化を目指していきます。

農業委員会から意見書が提出されました

10月29日、農業委員会から「高萩市農地等利用最適化推進施策に関する意見書」が市長に提出されました。

この意見書は、農業委員会が行う「農地等利用の最適化」の推進を効率的かつ効果的に実施するため、市の農業施策の改善について具体的な意見を提言するものです。

意見書の主な内容は、担い手への支援拡充や鳥獣被害軽減対策、用・排水路の整備に対するものです。

受賞・入賞おめでとうございます（順不同・敬称略）

高萩市商工会永年勤続並びに優良従業員表彰（勤続25年以上）

- **勤続40年**　仁田 洋（高萩商事㈱）
- **勤続35年**　鈴木 亘（高萩商事㈱）
- **勤続30年**　花岡 勲（高萩商事㈱）、齋藤惠子（㈲永寿堂）、杉本 明（日興建設㈱）、棚谷淳子（日興建設㈱）
- **勤続25年**　鈴木たみ子（㈲まるじゅうストアー）、小圷恵子（高萩商事㈱）

第87回全国民生委員児童委員大会

- **全国永年勤続民生委員児童委員表彰**
  民生委員児童委員　鈴木明徳、石 雄一郎、豊田正子、伊藤順子、佐藤享子、中塩園子、棚谷哲夫、神山洋治

第68回茨城県社会福祉大会

- **茨城県社会福祉協議会会長表彰**
  民生委員児童委員　渡辺勇次

第40回地域安全茨城県民大会

- **内閣府表彰**　エイジレス章　丹 之子
- **関東防犯協会連絡協議会表彰**
  特別功労者　齋藤榮治
- **茨城県防犯協会表彰**
  地域安全ボランティア団体　高萩地区防犯協会女性部
  優良防犯連絡員　佐々木幸夫　渡辺勇次

第69回茨城県統計グラフ全国コンクール

- **茨城県統計協会会長賞**　鈴木寧渚（高萩小学校）

第57回茨城県更生保護大会

- **関東地方更生保護委員会委員長表彰**
  佐川秀次　鈴木則子
- **関東地方更生保護女性連盟会長表彰**　矢代とみ子
- **水戸保護観察所長表彰**
  大友稔昭、佐藤厚子、棚谷光雄
- **茨城県保護司会連合会会長感謝状**　山口とも子
- **茨城県更生保護女性連盟会長表彰**　鈴木教予

第68回“社会を明るくする運動”作文コンテスト

- **水戸保護観察所長賞**
  佐川乃々香（秋山中学校）

平成30年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰

- **感謝状団体**
  高萩ひまわりグループ

平成30年度茨城県表彰

- **功績者表彰（個人）**
  飯泉文家　元茨城県遺族連合会常務理事

平成30年度下水道促進週間コンクール入賞者

- **絵画・ポスター部門**　野口翔雅（高萩中）
- **作文部門**　藤田華羽（高萩小）
- **書道部門**
  宇佐美七海（秋山小）、沼田華耶（東小）、横須賀寧々（松岡小）、野上有希（高萩小）、鈴木優菜（秋山中）、白田聖也（松岡中）、筧 佑藍（松岡中）、松崎紋子（松岡中）、金澤拓磨（松岡中）、沼田奈々（秋山中）
- **標語部門**
  細谷春道（高萩小）、前田幹太（東小）、鈴木蒼平（松岡小）

高萩市実行委員会公式 facebook

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会　翔べ　羽ばたけ　そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)

いきいき茨城ゆめ国体高萩市PRポスター受賞者決定!

【いきいき茨城ゆめ国体】をテーマとした図画作品の制作を通じて、国体をより身近に感じてもらうとともに、多くの市民の記憶に残る取り組みとなるようなポスターデザインを市内の児童・生徒を対象に募集したところ、143点の作品が集まりました。小学校低学年の部（１～３年生）、小学校高学年の部（４～６年生）、中学校の部(中等部含む)の各部門ごとに、最優秀賞１点、優秀賞２点を選定し、表彰を行いました。応募いただいた作品は、展示会等で活用していきます。また入賞作品は、ポスターやパンフレット等に使用し、国体のＰＲに活用していきます。

◆最優秀賞◆

〈小学校低学年の部〉
松岡小学校1年　白土柚羽(しらとゆずは)さん

〈小学校高学年の部〉
秋山小学校5年　斎藤(さいとう)　詩(うた)さん

〈中学校の部〉
松岡中学校1年　白田聖也(はくたせいや)さん

◆優秀賞◆

〈小学校低学年の部〉
東小学校2年　永木琉海(えいきるか)さん
秋山小学校3年　宇佐美七海(うさみななみ)さん

〈小学校高学年の部〉
秋山小学校5年　飯田由茉(いいだなつ)さん
秋山小学校6年　高木ひより(たかぎ)さん

〈中学校の部〉
高萩中学校3年　増子巧望(ましこたくみ)さん
高萩中学校1年　森川零桜(もりかわれお)さん

※受賞作品は、ホームページからご覧になれます。

手作りのぼりの受け渡し式が行われました

全国47都道府県応援のぼり旗（市内小学校５・６年生及び中学生製作）がこの度完成し、各学校代表者から高萩市実行委員会会長（高萩市長）への受け渡し式が、高萩市役所において行われました。応援のぼり旗は、競技会場等に設置します。

今月のあなたを持ち上げるウエイトリフティング通信

Q　同じ重量を挙げたときの順位の差は、何で決まるのですか？

A　数年前からは「先に挙げた者が勝利」に変わりました。例えば、Ａが120kgを挙げた後、Ｂが勝つためには121kgを挙げなければなりません。しかし逆にＡが120kgを失敗したならば、120kgを挙げれば勝てるわけです。この競技は、結果を見て瞬時に勝つ重量を選択する知能戦でもあるのです！

高萩市開催競技

《ウエイトリフティング》2019年10月２日(水)～６日(日)／高萩市文化会館
《軟式野球》2019年10月４日(金)～５日(土)／高萩市民球場

いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1　TEL:0293-23-2019　FAX:0293-23-1126
【ホームページ】http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html

スポーツのお知らせ

●問合せ　国体推進課　☎23-2019

結果 第38回 高萩市民総合体育大会

兼第44回市民卓球大会

期　日　10月7日(日)
会　場　市民体育館
参加数
男子シングルス 114名　女子シングルス　70名
男子ダブルス　48組　女子ダブルス　34組
結　果

部　門	優　勝	準優勝
男子シングルス	下山田　隆	大山　秀一
女子シングルス	吉田　花音	平塚　真歩
男子ダブルス	大山　秀一 大田　一貴	下山田　智 下山田　隆
女子ダブルス	高橋　百花 平塚　真歩	吉田　花音 蛭田　夏純

兼第70回高萩市民ソフトテニス大会

期　日　10月14日(日)
会　場　高浜スポーツ広場
テニスコート
参加数　143名
結　果

部　門	優　勝	準優勝
一般男子の部	沼田・内山	蛭田・斎藤
シニア男子の部	吉田・三浦	三浦・河田
シニア２部	関口・矢代	吉田・木村
中学男子の部	熊谷・石	抜井・鈴木
一般女子の部	渡邊・袴塚	大友・岡部
シニア女子の部	二方・加藤	丹波・フリー
中学校女子の部	三代・須田	清水・小島

兼第44回市民バレーボール大会

期　日　10月21日(日)
会　場　市民体育館
参加数　３チーム
結　果　優　勝　B-フレンズ
準優勝　RUSH

兼第32回市民ゲートボール大会

期　日　10月21日(日)
会　場　本町ファミリースポーツ公園
参加数　12名
結　果　優　勝　華の会
準優勝　高萩クラブ

茨城国体リハーサル大会が開催されました

水戸市長旗第26回東日本軟式野球選手権大会（いきいき茨城ゆめ国体軟式野球競技リハーサル大会）が11月３日から６日にかけて、高萩市を含む県内６市（水戸市・笠間市・土浦市・日立市・牛久市）で開催されました。

３日の高萩市民球場では、岐阜県代表の「マルエス産業」や神奈川県代表の「日立オートモティブシステムズ㈱厚木事業所」など、全国のチームによるハイレベルな熱戦が繰り広げられました。

結　果（高萩市民球場開催分）

第１試合　水戸信用金庫（茨城県）　１－０　マルエス産業（岐阜県）

第２試合　㈱青森銀行（青森県）　０－８　日立オートモティブシステムズ㈱　厚木事業所（神奈川県）

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！
■本校通学コース　■Mobile High School（通信）コース
70年を超える歴史を誇る大学、
新潟産業大学が
第一学院グループになりました！

通信制高校（広域通信・単位制）
生徒第一…だから
第一学院高等学校　高萩校
TEL　0293-20-5804
〒318-0001　茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL:www.daiichigakuin.ed.jp　教育相談担当：鈴木

有料広告

ハッピークリスマス

もうすぐクリスマス。今年もみんなサンタクロースの訪れを心待ちにしています。サンタクロースのプレゼントはツリーの下かな？それとも枕元かな？サンタクロースが部屋の中でつまずかないように、おもちゃを綺麗に片付けましょう。子供達の心に残るハッピーなクリスマスになりますように。

クリスマスケーキを食べる方も多いと思います。フルーツや飾りが乗った華やかなケーキは、実は日本独自の文化です。本場のヨーロッパでは、ブッシュ・ド・ノエルやシュトーレン、プディングなど、シンプルなお菓子がクリスマスの定番です。

孫育コラム〈孫を守ろう〉

義理実家に長居は…居心地がすごくいいとは…

赤ちゃん連れの移動が可能になると、祖父母が待ちに待ったパパの実家訪問の日もやってきます。親戚やご近所の方に孫のお披露目をしたいし、移動が難しい曾祖父母と会わせることもできます。でも、そのどれもがママになったばかりのおヨメさんには神経を使うものばかりです。子連れの外出に慣れていないのに、あちらこちらと連れ回されるのも疲れるものです。予定の詰め込みすぎに注意して下さいね。

―孫育ての新常識より引用―

児童扶養手当の支払日は12月11日(火)です。

■問合せ　子育て支援課　☎23-2129

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

11月の活動　1 お母さんのヨガ教室

家でも簡単にできるヨガを教えていただきました。あぐらの姿勢に似ていて、足裏をピタリと合わせるポーズでは、背筋や股関節が伸びてリラクゼーション効果も。同じポーズを真似する子もいて親子でリフレッシュできました♪

12月の予定　子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室
20『はみがきと食習慣』

もよおし
6『まんまるお顔のサンタさん製作』
13『レインボーおはなし会』
27『エプロンシアター』

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしています！

[持ち物]
・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
※対象：未就学児

開館時間のご案内（通常9：00～16：00）

【休館日】
・12/23(日)
・12/24(月)
・12/29(土)～1/3(木)

【変則日】
・12/17(月) 15:00まで
・12/20(木) 11:30から
※赤ちゃん教室参加者以外

ハッピースマイル

お子さんの写真を大募集!!
市役所企画広報課
✉info@city.takahagi.l(エル)g.jp

田邉家仲良し3兄弟♪

H30.10

湊人(みなと)くん (H26.3生まれ)　暁斗(あきと)くん (H30.6生まれ)　夏葵(なつき)くん (H24.7生まれ)

子育てカレンダー

12月

5日(水)	市報12月号発行 総 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
6日(木)	〒 まんまるお顔のサンタさん製作(10:30～11:00)
7日(金)	
8日(土)	図 子ども映画会(14:30～)
9日(日)	
10日(月)	
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	〒 レインボーおはなし会(10:30～11:00)
14日(金)	総 健康相談(8:45～11:00)
15日(土)	図 おりがみ教室(14:30～)
16日(日)	
17日(月)	〒 15:00まで開館
18日(火)	
19日(水)	
20日(木)	〒 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(10:00～11:30) →参加者以外は11:30から開館
21日(金)	
22日(土)	図 おはなし会(14:30～)
23日(日)	〒 休館日
24日(月)	〒 休館日
25日(火)	総 健康・歯科相談(8:45～11:00)
26日(水)	
27日(木)	〒 エプロンシアター(10:30～11:00)
28日(金)	
29日(土)	〒 休館日(～1/3まで)
30日(日)	
31日(月)	

1月

1日(火)	
2日(水)	
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	市報1月号発行日

白抜きは会場
総 総合福祉センター　詳しくは15ページ「すこやか」
〒 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
図 図書館　詳しくは12ページ「図書館だより」

子育てインフォメーション

平成31年度 高萩市放課後児童クラブ利用者の募集

放課後の時間帯や春・夏・冬休みなどの学校休業日に、保護者が就労等で家庭にいない児童を対象に、生活の場及び適切な遊びを提供し、発達段階を踏まえながら、児童の健全育成を行うのが放課後児童クラブです。

◆**対　象　者**　小学１年生から６年生までの児童で放課後の時間帯に家に誰もいない家庭
◆**募 集 期 間**　１月４日(金)から１月31日(木)まで
◆**申し込み・問合せ**　各放課後児童クラブまたは子育て支援課

※**定員を超える場合は、低学年、ひとり親、生活保護世帯を優先しますので、希望に添えない場合があります。**
※申請書については、各放課後児童クラブ、または子育て支援課にあります。
※事前にご希望の放課後児童クラブにご連絡いただければ、見学することができます。

放課後児童クラブの所在地、連絡先等

区　分	民　間				公　立			
名　称	ゆうゆうクラブ	朋友学童クラブ	松ヶ丘学童クラブ	あおぞら学童クラブ	秋山児童クラブ	東児童クラブ	松岡児童クラブ	高萩児童クラブ
学　区	東小学校	高萩小学校	松岡小学校	高萩・秋山小学校	秋山小学校	東小学校	松岡小学校	高萩小学校
所在地	有明町1－144(東小学校南側)	安良川271－9(聖徳保育園併設)	下手綱825－3(松ヶ丘認定こども園併設)	安良川1232－4(あおぞら保育園300m東側)	島名2161－1(秋山小学校内)	有明町1－141(東小学校内)	下手綱43(松岡小学校内)	安良川1048(高萩小学校内)
電　話	23-7643	23-5266	23-4687	23-5661(午前) 23-5088(午後)	23-2129（子育て支援課）			
定　員	40名	30名	80名	40名	30名	30名	30名	30名

冬至の２大健康パワー

１年で昼の時間がいちばん短い日です。冬至にはカボチャを食べたり、柚子湯に入ったりする習慣がありますが、これには冬の健康を守る意味も込められています。カボチャのビタミンと柚子の保温効果で、風邪に負けない元気な体を作りましょう。

冬休み

年末年始は慌ただしく生活リズムも乱れがちです。冬休みにはカルタ取り、コマ回し、凧あげなどの遊びを家族で楽しみ、この季節ならではの体験を広げるようにしたいものです。寒い季節ですが体調を整えて、ご家族揃って健康で明るい新年を迎えましょう。

新入学のお祝いにランドセルをプレゼント

高萩小、秋山小、松岡小、東小

来年４月に市内の小学校へ新１年生として入学するお子さんにランドセルをプレゼントします。
※入学式のときに手渡します。
（A４クリアファイル対応サイズ）
■**問合せ**　教育総務課
☎23－1131

祝入学　平成31年度 ひとり親家庭の小学校新入学児童に入学祝品を贈呈

（社福）茨城県母子寡婦福祉連合会より入学祝品（学用品）を差し上げます。
対 象 者　平成31年４月に小学校に入学するひとり親（母子・父子）家庭のお子さん
申込方法　１月15日（火）までに子育て支援課へ電話
※お子さんの氏名・生年月日・性別・保護者名・住所・連絡先をお伝えください。
■**申込み**　子育て支援課　☎23-2129
■**問合せ**　茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505

高額医療・高額介護合算療養費申請手続き

医療費と介護サービス費に係る自己負担額がある世帯で、１年間（毎年８月から翌年７月末）の自己負担額（食費・居住費・差額ベッド代を除く）を合計し、基準額（下記の表）を超える場合には、その超えた金額を申請により支給します。
※申請手続き期間は２年間です。前年度に申請をされていない人も申請できます。

●基準額（自己負担限度額）

（平成29年８月～平成30年７月分）

所　得（基礎控除後の総所得金額等）	70歳未満の人
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

所得区分	70～74歳の人	後期高齢者医療制度で医療を受ける人
現役並み所得者	67万円	67万円
一般	56万円	56万円
低所得者Ⅱ	31万円	31万円
低所得者Ⅰ	19万円	19万円

●申請手続きについて（毎年7月31日時点で加入している人）

①高萩市国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者

今回支給の対象となる場合には、右記のとおり申請通知を郵送しますので、保険医療課で申請手続きを行ってください。

加入している保険制度	申請通知の郵送時期
高萩市国民健康保険	平成31年１月中
後期高齢者医療制度	平成31年３月中

※次の人については、申請通知が郵送できない場合がありますので、保険医療課にお問い合わせください。
・平成29年８月から平成30年７月31日までの間に、他の市町村から転入された人
・平成29年８月から平成30年７月31日までの間に、他の医療保険を離脱し、国民健康保険、又は後期高齢者医療制度に加入した人

②勤務先の健康保険、共済保険などの加入者

高齢福祉課で介護保険の「自己負担額証明書」の交付を申請し、証明書の発行を受けた後、証明書を添付して保険者（勤務先）に申請手続きを行ってください。

■問合せ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人
保険医療課　国保グループ、後期・医療福祉グループ
（市役所１階）　☎23－2117

勤務先の健康保険・共済保険などに加入している人
高齢福祉課　介護保険グループ
（総合福祉センター内）　☎22－0080

人事行政の運営状況
（市職員の給料等の状況）

■問合せ　総務課　☎23－2119

「高萩市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給料等の状況をお知らせいたします。

市職員の給料は高萩市行財政健全化計画の一環により、管理職手当を10％減額して支給しています。

また、市長、副市長及び教育長の給料についても、市長10％、副市長６％、教育長４％減額して支給しています。

高萩市職員の給与等の状況については、高萩市ホームページでも公表しています。（平成23年度～29年度公表値）

【職員の給与の状況】（平成30年度一般会計当初予算）

職員数（A）	給与費		
	給料	職員手当	期末・勤勉手当
299人	11億2,417万円7千円	2億2,051万円	4億5,013万7千円
	合計（B）　17億9,482万4千円		
一人当たりの給与費（B/A）			600万3千円

【人件費の状況】（平成29年度の普通会計決算）

歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）
129億925万5千円	23億4,867万7千円	18.19%

【特別職及び教育長の給料等の状況】（平成30年12月1日現在）

区分		条例額	※支給額	平成30年度期末手当支給額
給料	市長	845,000円	760,500円	6月期　1.50月 12月期　1.65月 合計　3.15月
	副市長	695,000円	653,300円	
	教育長	635,000円	609,600円	
報酬	議長	455,000円	455,000円	
	副議長	395,000円	395,000円	
	議員	375,000円	375,000円	

※市長、副市長、教育長については減額後の額

【初任給、平均年齢、平均月額給料】（平成30年４月１日現在）

職種	初任給		平均年齢	平均給料
行政職	大卒	179,200円	42歳6月	320,209円
	高卒	147,100円		
消防職	大卒	195,500円	37歳7月	306,627円
	高卒	166,000円		
技能労務職	高卒	144,500円	49歳8月	300,300円

暮らしの情報

募集 賀詞交換会の出席者

どなたでも参加できます。お気軽にお申込みください。

▼日時　平成31年1月11日(金)午前11時～

▼会場　総合福祉センター

※アルコールの提供がありますので、飲酒する人はお車でのご来場はご遠慮ください。

▼会費　2,000円(予定)、当日払い

▼申込み　官製はがきに、住所・氏名・職業(勤務先、役職等)・電話番号を記入し、12月14日(金)までに秘書課(〒318-8511　高萩市本町1-100-1)へ郵送。電話でも受け付けます。

▼問合せ　秘書課　☎23-7320

募集 生活支援員養成講座

生活支援員とは、高齢者等の自宅に訪問し掃除や買い物等の家事援助を行う人です。（着替えなど、身体に直接触れる支援は行いません。）講座では、介護保険制度や認知症の講義、調理実習、また講師と一緒に高齢者のお宅に訪問し実習も行います。

▼受講日　①平成31年1月31日(木)午前9時20分～午後3時10分 ②平成31年2月14日(木)午前9時30分～午後3時40分

※2月1日(金)～13日(水)の間に、2時間程度実習があります。

▼会場　高萩市総合福祉センター2階研修室　※実習は高齢者宅

▼対象　18歳以上の高萩市民

※2日間の講座＋実習ができる方

▼受講料　400円(1日目食材費)　※2日目は昼食をご用意ください。

▼持ち物　エプロン、三角巾、歯ブラシ、コップ、飲み物、タオル、筆記用具

▼募集締切　平成31年1月15日(火)

▼その他　申込みが2名以下の場合は中止となります。

▼申込み・問合せ　高齢福祉課☎22-0080

もよおし 高萩のぞみ大学「落語鑑賞会」(公民館寄席)

公民館講座の一環で、落語鑑賞会(公民館寄席)を開催します。どなたでもご入場できますので、皆様お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

▼日時　12月22日(土)午後2時～4時(予定)※開場午後1時30分

▼会場　高萩市文化会館ホール

▼出演者　社会人落語日本一決定戦第三代名人　二松亭ちゃん平ほか

▼入場料　無料(定員670人)

▼問合せ　高萩市中央公民館☎23-1125

市役所以外から

もよおし 光のページェントIN たかはぎ 2018

高萩駅西口ロータリーや駅前通りをイルミネーションで飾ります。

▼点灯期間　点灯中～平成31年1月11日(金)の日没～午後11時

▼問合せ　たかはぎページェントクラブ事務局　飯田昌昭さん　☎090-4202-0484

もよおし 元朝のささら舞い

市の無形民俗文化財である丹生神社の棒ささら。1年の無病息災、五穀豊穣を願って舞いが奉納されます。

▼日時　平成31年1月1日(火)午前0時～

▼会場　丹生神社の境内(下手綱)

▼問合せ　丹生ささら保存会事務局　矢野正三さん　☎23-1580

募集 元旦を祝う神輿渡御の担ぎ手

高浜町の濱会では、1年の無病息災を願って元旦の日の出と共に神輿を海に繰り出す神輿渡御を行います。

▼日時　平成31年1月1日(火)午前6時20分～

▼会場　津明神社から高浜海岸周辺※担ぎ手は午前5時30分集合。半てん持参。無い場合はお貸しします。

▼問合せ　濱会　大高忠明さん　☎22-5832

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

— いばらき シニアカード —
ご提示の方に
毎月 5.15.25 日
サービス券 5倍 差し上げます
1月2日初売り出し　恒例の干支の置物プレゼント
お茶・海苔・茶道具・お引物類
㈱ 佐賀園 SA NU KI EN
〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

子育てハンドブック「はぎハピ」
広告掲載事業主を募集中!!
市では子育てをしようと考えている、または現在子育てをしている方に役立つ情報をまとめた子育てハンドブック「はぎハピ」を(株)サイネックスと協働で発行いたします。
(株)サイネックス社員が、広告募集のため市内の企業や店舗を訪問します。
広告の掲載を希望する場合は、株式会社サイネックスにお問い合わせください。
(広告の掲載にあたっては、市の広告掲載基準に基づいた事前審査があります)
はぎハピに関する問合せ：子育て支援課　☎0293－23－2129
広告に関する問合せ：株式会社サイネックス　☎029－224－3070

有料広告

お知らせ　相続登記はお済みでしょうか？

不動産の相続登記をせずに放置しておくと、その間に更に相続が発生して権利関係が複雑となり、後に様々なトラブルが起こることがあります。

▼問合せ
【司法書士による相談】
茨城司法書士会
☎029-225-0111
【亡くなった人の建物を登記したい】
茨城土地家屋調査士会
☎029-259-7400
【その他の相続登記の申請手続全般】
水戸地方法務局日立支局
☎0294-21-2253

募集　放送大学の入学生

放送大学は、4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

▼問合せ　放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683

お知らせ　茨城空港からのお知らせ

茨城空港は、国内線は、札幌・神戸・福岡・那覇の4都市、国際線は、上海・ソウル・台北の3都市に就航しております。

茨城空港は、無料駐車場のほか、ターミナルバスが非常にコンパクトで、搭乗手続きも全て1階で手続きができ、ご高齢の方やお子様連れのご家族にも大変ご好評です。ぜひ、茨城空港から空の旅へお出かけください。

詳しくはこちら　http://www.ibaraki-airport.net/

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

＜金員預託＞

(故)佐藤　きくさん	100,000円
株式会社サンユーストアー新手綱店	5,608円
株式会社サンユーストアー秋山店	5,560円

＜物品預託＞

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ

収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。

図書館だより

電　　話：23-7174　　開館時間：9:30～17:00
アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/
※12月13日～12月27日まで貸出冊数無制限です。
※12月28日～1月4日は年末年始休館日となります。

図書館カレンダー　●は休館日

	日	月	火	水	木	金	土
12月							1
	2	●3	4	5	6	7	8
	9	●10	11	12	13	14	15
	16	●17	18	19	20	21	22
	23	24	●25	26	27	●28	●29
	●30	●31					
1月			●1	●2	●3	●4	5

子ども映画会
12月8日(土)14:30～
トーマスとなかまたちのクリスマス

おりがみ教室
12月15日(土)14:30～
サンタさん・くつした・パッチリカメラ

おはなし会
12月22日(土)14:30～
絵　　本：ろくべえ まってろよ
紙しばい：ドロロンクリスマス
パ ネ ル：かさじぞう

新刊紹介　NHK番組本

ブラタモリ ⑬京都・黒部ダム ⑭箱根・弘前		NHK「ブラタモリ」制作班監修 KADOKAWA
NHK連続テレビ小説	まんぷく(上)	福田 靖 NHK出版
NHK大河ドラマガイド	西郷どん(完結編)	木下 まゆみ NHK出版

防災コーナー

■問合せ　危機対策課　☎23-2215

家具の固定や配置の見直しで、家の中に安全な空間を

12月は大掃除をされるご家庭も多いのではないでしょうか？

普段は掃除をしないような場所の掃除を行う時、大きな家具を動かすこともあるかと思います。そんな時、万が一の備えを考えて、家具の固定や配置の見直しをしてはいかがでしょうか？

地震による負傷原因の3～5割は、家具類の転倒や落下によるものです。転倒・落下した家具や、家具が倒れた時に割れた食器やガラスなどが負傷原因となり大変危険です。地震の際、家具は倒れるものと考え、日頃から備えておきましょう。

例・家具の倒れる向きを考えて配置する。
・転倒防止金具などで壁に固定し、家具を倒れにくくする。
・食器棚や窓のガラスに飛散防止フィルムを貼る。
・物の収納は重いものを下にし、家具の重心を低くする。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI
この場所にいるから
新たな場所を目指せる。
今までにない夢を
実現できる。

〒317-0064　茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328　URL http://www.meishu.ac.jp
有料広告

ふじえだ印刷
Fujieda Print
モノクロ、カラー、両面印刷
お気軽にご相談ください！
名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター伝票・賞状など
データ持込OK!!　※事前にご相談も受付ます。

高萩駅前
0293-22-2103
FAX 0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to
有料広告

12月の納税　納期限12月25日(火)

口座振替は12月25日(火)

○固定資産税・都市計画税(第３期)　○国民健康保険税(第６期)
○後期高齢者医療保険料(第６期)

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日　時：12月14日(金)午後１時30分～3時30分
場　所：市役所３階会議室
相談員：茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み：12月11日(火)の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。
定　員：６人(先着順)。
相談時間は１人20分程度。
●企画広報課　☎23-2118

行政相談

日時：①12月13日(木)・②12月27日(木)
午後１時30分～３時
場所：市役所１階会議室
●行政相談委員 棚谷　稔さん ☎23-0141
矢代博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日　時：①12月11日(火)
②平成31年１月８日(火)
午後１時30分～４時30分
場　所：市役所１階会議室1
内　容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員
申込み：電話で下記へ。
●子育て支援課　☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日　時：①12月18日(火)
②平成31年1月15日(火)
午前10時～12時、午後１時～２時
(相談時間は１人30分)
場　所：総合福祉センター内の会議室
申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)：12月13日(木)午後１時～３時
法律相談(弁護士)：12月20日(木)午後１時～３時
※予約は、相談日当日の午前10時まで
(定員は一般４名・法律６名／先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会　☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後１時～５時(祝日除く)
●消費生活センター（市役所２階)☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

12月　9日(日)、15日(土)、16日(日)、23日(日)、30日(日)の午後、31日(月)

1月　1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)の午後、6日(日)、13日(日)、14日(月)、20日(日)、27日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医です

〔時間〕午前９時～午後４時

(一次救急医療機関名)

12月

日	病院・医院名（所在地）	電　話
9日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
16日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
23日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
30日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212

1月

日	病院・医院名（所在地）	電　話
6日	滝川医院(春日町)	(23)3100
13日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
20日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
27日	樋渡医院(大和町)	(23)2928

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111（代表）
●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122（代表）
●県内救急医療情報案内　☎029-241-4199
URL　http://www.qq.pref.ibaraki jp　携帯サイト http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/

人口と世帯

平成30年11月1日現在(前月対比)

人口 28,289人(＋６人)
男 13,974人(＋12人)
女 14,315人(－６人)

世帯 11,614世帯(＋11世帯)

10月
出生数 15人(＋３)
死亡数 20人(－７)
転　入 60人(－２)
転　出 49人(－14)

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況
(H30.11.18現在)(前年比)

人身事故発生件数36件(－14)
死者数　1人(－１)
負傷者数　46人(－８)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】8：30～12：00　13：00～17：15
※12月29日～1月3日は除く

市民課 ☎23-2116
◆住民票の写しの交付　◆印鑑登録　◆印鑑登録証明書の交付
◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付　◆軽自動車税用住所証明書の交付
◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付　◆戸籍の附票の写しの交付
◆ビン・ペットボトル用ネットの配布

税務課 ☎23-2115
◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
◆納税証明書の交付
◆台帳記載事項証明書の交付(固定資産評価証明など)
◆所在証明書の交付(法人課税台帳等登載事項)
◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】8：30～17：15
※1月1日～3日は除く

水道課 ☎22-3652
◆水道の開栓・閉栓　◆水道料金収納
◆水道料金口座振替変更手続き　◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など　※要予約)

【受付時間】10:00～16:00
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)
【受付場所】危機対策課(市役所３階)☎23-2215

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

離婚・相続トラブル　交通事故　債務整理
あおぞら法律事務所
Tel:0294-22-9653
お気軽にご相談ください！
日立市平和町１丁目１５番２号山忠ビル３Ｆ
弁護士　茂木　博男　弁護士　茂木　亮（茨城県弁護士会所属）
有料広告

行政書士
ひろき法務事務所
許認可申請　遺言　相続
〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101
TEL：0293-20-1017　FAX：0293-20-1018
行政書士ひろき法務事務所　検索
有料広告

健康をつくろう！

ＪＡ茨城県厚生連
県北医療センター
高萩協同病院
内科科長
森山（もりやま） 直子（なおこ） 先生

皆さん、初めまして。県北医療センター高萩協同病院　内科の森山と申します。本日は家庭血圧計による血圧測定について書きたいと思います。日本における家庭血圧計の普及率は高く、最近の報告では家庭血圧は診察室血圧と同等以上の臨床的価値をもつと評価されています。現在、測定部位としては指、手首、上腕のものがありますが、上腕が標準の測定部位とされています。測る時は座位で、カフが心臓の高さになるようにし、利き腕でない側の腕を用いて測定します。朝の家庭血圧は起床後１時間以内、排尿後、座位安静後、内服前、朝食前、に測定します。夜は就床前、座位安静後に測定します。測定回数は各１～３回、できるだけ長期にわたって測定し、記録する事が勧められています。家庭血圧の正常域は125/80 mmHg未満です。平均して135/85 mmHg以上の場合は高血圧治療の対象となります。降圧薬治療はご高齢の方に対しても有効であり、脳卒中や心筋梗塞の発症を優位に低下させたという報告があります。家庭血圧は診察室血圧よりも良好に予後に関連する事が分かってきており、その重要性が増してきています。家庭血圧測定の普及により、血圧に対する関心が高まり、皆さんの健康づくりに役立つ事を期待しています。

市役所の仕事

第８回
企画部地方創生課
主幹 玉木（たまき） 雄貴（かつき）

地方創生課は、市庁舎の３階東側にあり、２グループ１室体制の５名で業務を行っております。

市民協働グループでは、男女共同参画の推進、創業支援といった業務等に加え、コミュニティ推進室を兼務しており、地域コミュニティ活性化事業に関する業務を行っております。

私が所属している定住・移住推進グループでは、本市への移住及び二地域居住の推進、市内に存在する空家・空店舗の利活用、地域おこし協力隊に関する業務等を行っております。

移住相談窓口も兼務しているため、市外の方からの相談対応や、首都圏へ出向いて相談窓口を設置し対応することもしております。市内の空家や空店舗の情報を取りまとめ、移住検討者に情報提供する物件紹介バンクも開設しておりますので、市内に物件がある方はぜひご活用いただければと思います。

また、市民の皆さまとともに地域づくりに取組むパートナーとして、現在６名の地域おこし協力隊員が活動しております。食用ほおずきの生産・PRや遊休農地の利活用、移住コンシェルジュ業務やアウトドアフィールドの開拓といった活動を行っておりますので、見かけた際はぜひお気軽にお声がけください！

生涯現役 いきいき元気

“仕事終わりの一杯が、毎日の楽しみ！”

佐藤（さとう） 正昭（まさあき） さん
（安良川・82歳）

『木型制作の職人が少ないから、毎日忙しく過ごしているよ』と笑顔で話すのは、木型職人歴67年の佐藤正昭さん。

木型とは、様々な部品の元となる形を造るもので、これがなければ部品が造れません。

手作りの木型は、木材の種類や木目の方向などを巧みに組み合わせ、軽量で高強度かつ狂いの少ない木型を製造できますが、職人が経験を積むことで得た技術や知識が重要です。

「型に使う木材は、主に寒冷地の松。松の木は長年経っても立派だよ」と佐藤さん。一番苦労した注文は、昭和60年に大手自動車メーカーのターボエンジンの部品を造ったこと。機械ではできない０・０２、３㎜の精密さが必要で、細かい作業を全て手彫りでやったのが難しかったと話されました。

そんな佐藤さんの楽しみは、仕事終わりに友人と交わす一杯。そのほか、年に２回ほどは旅行に行ってゆっくり過ごすそうです。

「自分の木型でエンジンが作られて動いているのを見ると、やりがいを感じるよ。元気なうちはこの仕事を続けたいね」

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!
毎月第2・4火曜日AM11:00〜12:00
今月のテーマは「緊急通報システムについて」です。

今年最後の健診をお見逃しなく!

今年度の健康診査（7〜9月実施）を受けていない人のために、健康診査等を追加で実施します。
年に一度は受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

健診日程	日付		午前 受付時間	午後 受付時間	場所
	12月	13日(木)	9:30〜10:30	13:30〜14:30	高萩市総合福祉センター（春日町3-10）
		14日(金)	9:30〜10:30	13:30〜14:30	
		15日(土)	9:30〜10:30		

※15日（土）は午前のみ

健康マイレージ認定

健診名	対象者(H31.3.31現在)	料　金	申込・問い合わせ
39歳以下健康診査	19〜39歳の人	1,000円	受診を希望する人は、健康づくり課までご連絡ください。〈健康づくり課☎24-2121〉
結核・肺がん検診（胸部X線撮影）	40〜64歳の人	400円	健診日当日、受付でお申込みください。〈健康づくり課☎24-2121〉
結核健康診断（胸部X線撮影）	65歳以上の人	無料	
喀痰検査	胸部X線撮影者のうち50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）600以上の人	1,300円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	700円	
特定健康診査	40歳から74歳の国民健康保険加入者 ＊保険証をお持ちください	無料	まだ受診していない人には再度、受診券を郵送しています。<保険医療課☎23-2117>
75歳高齢者健康診査	H31.3.31までに75歳になる人で、健診日に国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している人 ＊保険証をお持ちください	無料	6月頃にお送りした受診券を使用してください。紛失した場合は保険医療課までご連絡ください。<保険医療課☎23-2117>
後期高齢者健康診査	健診日に後期高齢者医療制度に加入している人	無料	

※**40歳以上の人の健康診査**は、各人が加入する医療保険の保険者が実施しています。健康診査を受診するときは、加入している医療保険者が発行する受診券が必要です。社会保険加入者の受診券の発行については、直接、医療保険者（会社等）にお問い合わせください。生活保護受給者で受診を希望する人は健康づくり課にお問い合わせください。

12月・1月の行事

会場：高萩市総合福祉センター　予約：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	12月14日(金)	8:45〜11:00	市内在住の希望者
赤ちゃん教室	12月20日(木)	10:00〜11:30(受付9:45〜10:15)	1歳までのお子様と保護者
こころの相談（精神保健相談員等の相談）	12月21日(金)	9:30〜12:00	市内在住の希望者（＊予約制）
歯周病検診	12月22日(土)	10:00〜15:15	20歳代〜80歳代の人、妊婦の人、65歳の人（＊予約制）
健康・歯科相談	12月25日(火)	8:45〜11:00	市内在住の希望者（＊歯科相談のみ予約制）
3歳児健診	1月9日(水)	12:30〜16:00(受付12:30〜13:30)	平成27年11月・12月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。　予約は健康づくり課☎24-2121です。

街頭献血（全血献血）	12月26日(水)	10:00〜16:00 ※	会場：ベイシア高萩モール店

※日時は変更になる場合があります。詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。

萩っ子の夢

秋山中学校

大金（おおがね） はるさん（2年）

看護師になりたい！

医療ボランティアに参加し、海外の貧しい環境で病気と闘っている人々を助けたいです。

緑川（みどりかわ） 蓮大（れんた）さん（2年）

車の販売をしたい！

小さい頃から自動車が好きです。将来は、お客さんに車の魅力をたくさん伝えたいです。

渡邊（わたなべ） 琉衣（るい）さん（2年）

パティシエになりたい！

オリジナルのスイーツを作って沢山の人を笑顔にしたいです。好きなことを仕事にできるように努力し続けます。

高校生記者の 高萩レポート

紅葉まつり「汐見滝つり橋」

今号の担当は高萩高等学校（写真部）です。

私たち高萩高等学校写真部では、毎年紅葉の時期になると高萩市観光協会と協力して紅葉を見に来てくれた観光客のみなさんの記念写真撮影のお手伝いをしています。

今回はちょっと趣向を変えて、私たちが行っている活動の一部をご紹介します。

◆記念写真撮影で気をつけていること

記念写真撮影で一番気をつけるのは、お客様のカメラを丁寧に扱うことです。

スマートフォンで撮影を頼まれることが多いのですが、たまに本格的な一眼レフカメラを手渡されると、ちょっと緊張します。カメラの種類によって使い方が違っていたりするので、これも勉強になります。

また、汐見滝つり橋は一番の撮影スポットで多くの人が写真を撮りますので、渋滞しないようにスピーディーに写真を撮ることを心がけています。

♡思ったよりも人が多く、高萩市の人気観光スポットなんだと改めて感じました。色々なカメラで写真を撮るのはちょっと難しいけれど、良い紅葉記念写真が撮れたのではないかと自負しています。写真を撮った皆さんから「きれいに撮れているよ。ありがとう」などと声を掛けていただけると、自信とやる気につながります。

（高萩高等学校）

◆写真撮影を終えた観光客の方に聞いてみました！

東京から家族で来ました。以前に旅行雑誌で見かけて来たのがきっかけで、それ以来毎年来ています。

以前もここで高校生ボランティアに写真を撮ってもらったことがありますが、高校生だと頼みやすいですね。普段クラブ活動で磨いた撮影技術をこういったところで発揮できるのはとても良い事だと思います。来年もまたお願いしようと思います。

トレッキングが好きな友人から紹介されて千葉県から初めて来てみました。

紅葉にはちょっと早いみたいですが、川の水もとてもきれいで癒されますね。

高校生の写真サービスはすごく助かります。旅の良い思い出ができました。

年末年始の市役所業務

業務名		12月 28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1月 1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
市役所一般業務	☎23-1111(代表)	○	※出生・婚姻・死亡などの届出は、日直者が受付けます。						○
水道業務	☎22-3652	○	○	○	○	※1/1～1/3については、料金及び開閉栓業務は、休止いたします。			○
総合福祉センター浴場	☎22-0080(高齢福祉課)	12/28～1/4休館　※1/5から開館します。							
図書館	☎23-7174	12/28～1/4休館　※1/5から開館します。							
リサイクルセンター 8時30分～16時(12～13時は除く)	☎23-6886	○	○	○	○				○
し尿の収集	飯島清掃社 ☎22-2263 高萩清掃社 ☎22-2653 十王清掃社 ☎0294-39-5505	○	○	○ 午後					○ 午後

○＝通常業務　□＝休み　※ごみの収集はゴミカレンダーどおりです。自己搬入は16時退場にご協力ください。

発行日／平成30年12月5日　編集／高萩市企画部企画広報課
〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1　TEL.0293-23-2118 FAX.0293-23-3451
info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/