

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No.710
2019

3



いきいき茨城ゆめ国体
2019

Public relations of Takahagi-city

どこまでも飛んでけ！
—おもしろ実験室—



高萩市・北茨城市の広域による

新しいごみ処理施設の整備について

問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

高萩市と北茨城市は、ごみ処理事業の効率的、安定的な運営による経費削減と、環境にやさしい循環型社会形成の推進を図るため、昨年11月1日に2市共同で新しいごみ処理施設の整備を進める「基本合意」を締結しました。地域のごみを安全・安心に焼却処理し、焼却熱を有効利用できる先進施設の早期完成を目指し、整備を進めてまいります。

施設整備の状況などについては、今後も市報などでお知らせしながら進めてまいります。

新しいごみ処理施設の必要性

高萩市・十王町事務組合で運営していた北部衛生センター焼却施設が平成14年12月に停止となって以降、ごみ処理施設整備は高萩市の長きにわたる懸案事項です。

高萩市は茨城県内44市町村で唯一、可燃ごみ焼却施設を保有していません。そのため、可燃ごみを民間事業者に委託して処理している状況です。

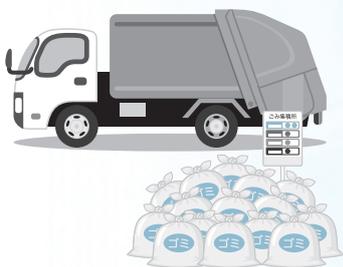
民間委託処理は、委託先の状況変化に影響を受ける可能性を持っています。ごみ処理施設を自治体が有することは、将来の市民生活に安定と安心をもたらす、次世代に良好な自然環境と生活環境を引き継ぐことにつながります。次世代の市民が安心して暮らしていける環境を整えるため、ごみ処理施設整備に努めることは自治体の責務であり、ごみの処理は市民生活と直結した問題であることから、継続的に安定した処理のできる施設整備が必要です。

北茨城市との共同処理について

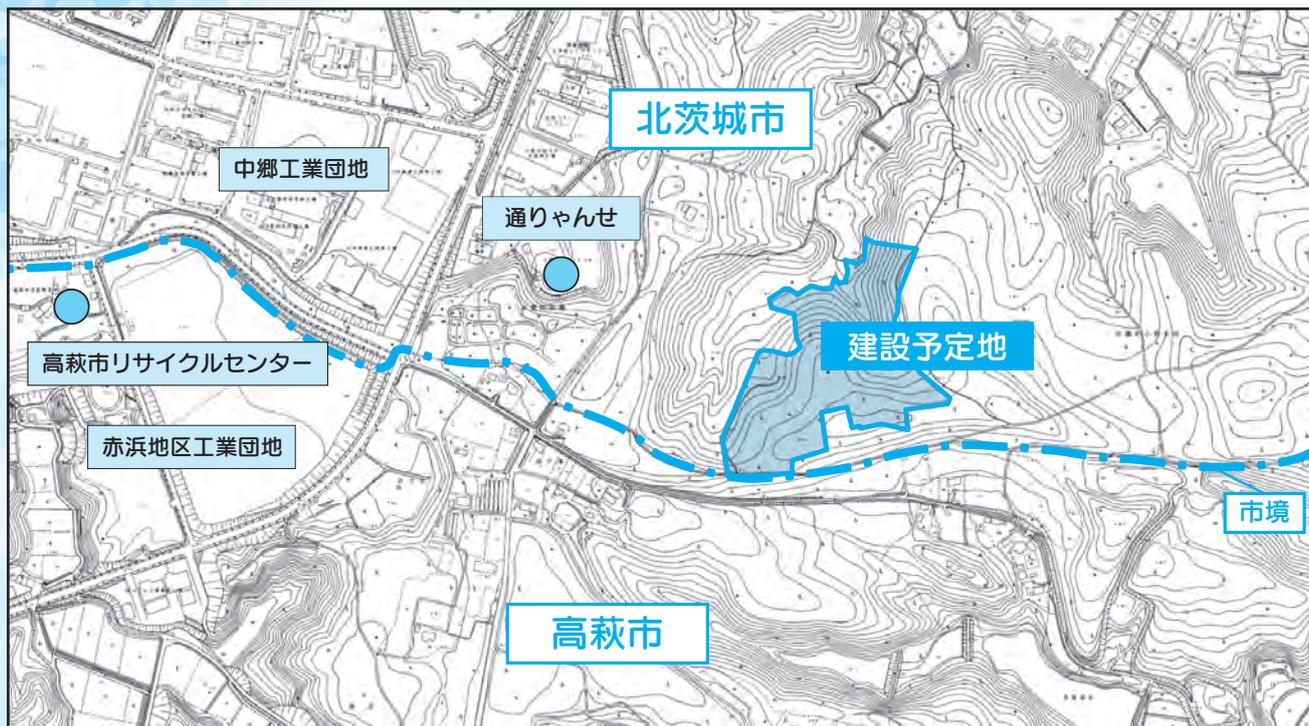
人口減少社会を踏まえ、国や県も広域化による施設整備を推奨しているところです。ごみ処理施設の広域化は、高萩市、北茨城市がそれぞれに単独で建設するよりも、施設建設費やごみ処理経費の削減が図れ、市民の皆様の負担が少なくて済みます。

また、北茨城市と共同で施設を整備することにより、国の補助金である循環型社会形成推進交付金と震災復興特別交付税を合わせて、建設費の国庫負担が最大で97・5%となります。

ただし、震災復興特別交付税の交付期限が平成33年3月31日であるため、それまでに施設完成を目指さなくてはなりません。



建設予定地



建設予定地については、次の理由により、北茨城市中郷町小野矢指地区を選定しました。

- ・ 県有地で比較的安価な価格でまとまった土地が短期間で取得できること。
- ・ 2市の境界付近にあり、ごみの搬入運搬費に偏りがでないこと。
- ・ 防災上の危険性が少ないことなど。

整備する施設

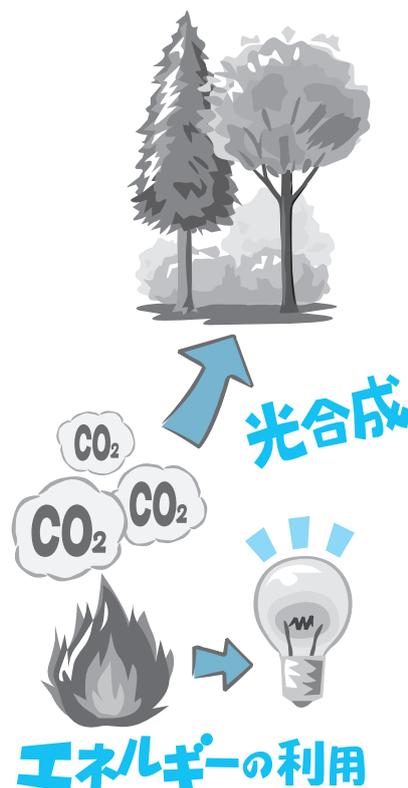
◎ごみ焼却施設

ごみ焼却施設は、焼却により発生する熱を利用して発電し、施設内の電力として有効利用します。

◎不燃物・粗大ごみ処理施設

不燃物・粗大ごみ処理施設は、破碎機や選別機を設置し、リサイクル率向上と最終処分を抑制するための施設として整備します。

両施設の規模や形態などは、今後実施する施設整備基本計画・設計で決定していきます。



1 26 自分らしく輝いて
～女性の多様な生き方を考える～

市と高萩市女性活躍推進協議会主催の女性活躍推進講演会が文化会館で行われました。



市内外からお客さんが詰めかけ、満席となった会場で講師を務めたのは、女優活動のみならず母校の戸板女子短期大学で教鞭をとる菊池桃子さん。ご自身の体験に基づいた講演が終わると、会場から大きな拍手が送られました。

2 2 交通安全市民の集い・
交通事故追放豆まき大会

交通ルールやマナー意識の高揚を図り、悲惨な交通事故を追放することを目的に、市と交通安全対策協議会、高萩地区交通安全協会高萩支部が主催し毎年開催しているこの事業。



会場の総合福祉センターでは、交通安全ポスターコンクール入賞作品が展示され、入賞者の表彰や交通安全教室、豆まきなどで交通安全を祈願しました。

2 5 地域と学校が連携した防災教育
事業に係る事例発表会

茨城県主催の教員、行政職員等を対象とした防災教育事例発表会が総合福祉センターで行われ、秋山コミュニティ・スクールの総合防災訓練の事例発表を行いました。

学校・地域の各々の立場から見た発表に、講師の常磐大学の砂金准教授は「小・中・地域が連携



事例発表をする秋山小学校6年の宇佐美悠生さんと有坂真帆さん(写真中央)

する防災訓練は県内の先進事例。できる事をできる範囲で活動する心がけが素晴らしい」と評しました。

1 20 HIBINO HOSPITAL vol.73
一分の日本の地図は世界のどこかの場所と似ている

東京藝術大学の日比野克彦教授を迎え、さくら宇宙公園でワークショップが開催されました。



このワークショップは、公園内の地面や樹木などの表面を紙に写し、グーグルマップで世界中の地形の似たところを探すもので、参加したみなさんは「偶然の一致」に驚いたり笑ったり。この日制作した作品は、3月21日(木・祝)まで総合福祉センターロビーに展示しています。

2 2 子ども会のおもしろ実験室
(今月の表紙)

高萩市子ども会育成連合会が主催する子ども会のおもしろ実験室が中央公民館で開催されました。午前中は全学年の児童が砂絵づくりを行い、恐竜の模型を配置した色とりどりの砂絵を制作。午後は低学年と高学年にわかれて、磁石を使った実験やグライダーづくりに夢中になりました。



2 3 アイラブ高萩まちづくり大会

今年度、アイラブ高萩まちづくり支援団体に選定され、様々なイベント活動を通して高萩のまちを元気にした団体の活動報告会が総合福祉センターで行われました。

支援金の交付を受けた11団体のうち、3団体の活動が発表されると、来年度からの事業の参考にしようとする活発な意見交換が行われました。



地域おこし協力隊 活動報告

高萩市を元気にするため、6名の地域おこし協力隊員が市内外で活躍中です。それぞれの隊員が平成30年度に行った活動内容をご紹介します。

きたもとつよし

北本 剛 隊員

地域の名産である「花貫フルーツほおずき」の生産、販売、PRと地元の直売所「花貫物産センター」の支援等を行いました。早いもので7月末に3年間の任期を終えることとなります。地域おこし協力隊として、地域の方々の力になれているかわかりませんが、少しでも地域のお役に立てればと活動を続けてきました。退任後も、大能地区を中心に「花貫フルーツほおずき」の生産や販売活動を支援する傍ら、農業や新しい事業を開始し、「地域おこし協力隊」の延長線にあるような活動を続けたいと思います。



ささかわ ゆうや

笹川 雄也 隊員

昨年より休耕地を再耕し独自に食用ほおずきを生産するとともに、高萩市や食用ほおずきを知っていただくために様々な活動を行いました。県内外のセミナーやシンポジウムでゲストとして登壇、NHK等のメディアへ出演、また、市内においてもイベントや学校行事等で講話をさせていただき、自らマーケット等のイベントも開催しました。7月末で退任となりますが、残りの活動期間も、精一杯高萩市に貢献できるよう努めます。最後に、この場をお借りして日頃よりお力添え下さる皆様に感謝申し上げます。



ささかわ みな

笹川 美奈 隊員

食用ほおずきはもちろん、高萩市をより多くの方に認知していただくため、多数のメディアを使った宣伝や、首都圏のイベントにおいてトークをさせていただきました。また、教育機関でこれまでの経験と活動を踏まえた講話をさせていただきなど、継続して情報発信することで外部との繋がりも強化されてきました。生産している食用ほおずきや地場産品を使用した加工品の開発販売も行い、販路も拡げつつあります。今後はより一層活動の幅を広げ、先を見据えて成果を出せるよう努めていきます。



おおた まさし

太田 将史 隊員

高萩市への移住を推進するため、首都圏で行われる移住イベントに参加したり、高萩の魅力を感じられるようなイベントを市内で開催しました。自然の中で市内外の親子の方々とドラム缶風呂を体験して夜には蛍の鑑賞会をしたり、穂積家住宅で市内外の方と一緒にクラフトを中心としたマーケットを開催したりと、高萩への移住検討者や市内在住者も含め、訪れた方が楽しんでもらえるようなイベントを企画しました。3月末で退任となりますが、今後も高萩とのつながりを大切にしていきたいです。



むかでまなぶ

百足 学 隊員

高萩市が「アウトドアのまち」になることを目指して活動しています。海、山、渓谷があり、アウトドアを行うにはとても魅力のある地域だと確信しています。花貫渓谷では、清流を歩いて冒険する「シャワーウォーク」ができます。土岳は、初心者でも気軽に山頂まで登れます。昨年冬には土岳で登山イベントを行い、山頂で高萩産の食材を使った豚汁を食べるなど、参加者に高萩を堪能してもらいました。今後も、高萩のフィールドでより多くの方にアウトドア体験を提供するため、活動していきます。



はしもと かおり

橋本 佳織 隊員

高萩の自然豊かで魅力的なフィールドでアウトドアを行えるよう、渓谷や川などを調査しています。豊かな自然が「ありのまま」の姿で残っている場所を見た時、その迫力と美しさにとっても感動し、高萩には大きな可能性が秘めているなど実感しました。また、調査と並行して、高萩のフィールドをより安全にご案内出来るようにするため、研修を受け、インストラクター業を学んでいます。今後も引き続き高萩のフィールドを調査し、アウトドアの魅力を発信するため活動していきたいです。





いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)



茨城国体注目選手～ウエイトリフティング競技～その①



茨城県競技力向上対策本部
ほんだ だいち
本田 大智さん

■主な実績

- ・全日本インカレ 優勝
- ・福井国体 第6位
- ・全日本学生個人 第2位

■茨城国体への抱負

茨城のために全力をつくして
がんばります！



茨城県競技力向上対策本部
うちかど さあや
内門 沙綾さん

■主な実績

- ・全日本インカレ 優勝
- ・福井国体 第2位
- ・全日本学生個人 優勝

■茨城国体への抱負

天皇杯・皇后杯獲得にむけて
上位入賞を目指します！



第34回関東高等学校ウエイトリフティング 競技選抜大会が行われました

平成31年1月13日(日)・14日(月)の2日間、山梨県立日川高等学校において第34回関東高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会が行われました。高萩清松高等学校の鈴木聖人選手が67kg級で第2位、平田晃己選手が81kg級で第3位に入賞しました。

国体に向けてさらなる活躍を期待しています。



鈴木選手



平田選手



今月のあなたを持ち上げる ウエイトリフティング通信

今回は、ウエイトリフティングに関する映画を紹介させていただきます。韓国の映画で、タイトルは「重量★ガールズ キングコングを持ち上げろ」です。

この映画は、実話をもとにしており、オリンピック金メダル直前で怪我により選手生命を絶たれた男が、女子中学校のウエイトリフティング部の監督に就任し、生徒とともに成長していくストーリーです。ウエイトリフティングについて知ることができるのはもちろん、涙なくしては見られないとても良い作品なので、機会があればぜひご覧ください。

高萩市開催競技

《ウエイトリフティング》2019年10月2日(水)～6日(日)／高萩市文化会館

《軟式野球》2019年10月4日(金)～5日(土)／高萩市民球場



いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



お知らせ 「水戸ホーリーホックホームゲーム」高萩市招待デー

試合日時 3月17日(日) 14:00 KICK OFF
 試合会場 ケーズデンキスタジアム水戸(住所:茨城県水戸市小吹町2058-1)
 対戦カード 水戸ホーリーホックV S ジェフユナイテッド千葉
 無料対象者 高萩市内在住・在学の皆様
 その他 当日、試合会場特設ブースにおいて、高萩市内に在住・在学していることを証明できるもの(免許証・学生証)などを提示して招待チケットと引き換えてください。

結果 平成31年高萩市バレーボール連盟女子冬季リーグ大会

期日 1月20日(日)
 場所 市民体育館
 参加数 3チーム
 結果 優勝
 Bフレンズ



募集 スポーツ安全保険の加入者募集

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動など5名以上の団体を対象とした保険です。

対象となる事故 団体での活動中・団体活動への往復中
 保険期間 4月1日から翌年3月31日まで(1年間)
 掛金(年額) 中学生以下の子ども・高校生以上の文化活動等 800円
 65歳以上のスポーツ活動 1,200円
 高校生以上のスポーツ活動 1,850円
 ※その他加入区分により異なります。

申込方法 国体推進課・市民体育館備え付けの加入依頼書で直接お申し込みください。

歩いて健康増進! いばらきヘルスロードを歩きますか?

ウォーキングによる健康づくりを推進するため、茨城県では「いばらきヘルスロード」の整備を進めています。県内44市町村で349コースあり、高萩市内では8コースが認定されています。

日々暖かくなり、運動しやすい季節になってきました。日頃の運動不足解消に、ウォーキングを始めてみませんか?

【高萩市内のヘルスロード】

- 常陸の小京都 たつこの里コース 3.6km
- 日本の渚・百選 高戸海岸散策コース 2.9km
- 小島橋から高萩の海を望むコース 4.4km

- 太平洋潮騒コース 4.5km
- 高萩ハーモニーパークコース 1.4km
- 福祉センターから文化会館を巡るコース 3.1km
- さくら宇宙公園コース 1.9km
- 福祉センターとたつこの里を結ぶコース 5.8km

ヘルスロードのコース図は、市ホームページからダウンロードできます。また、健康づくり課窓口でも配布しています。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信)コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

生徒第一...だから
第一学院高等学校 高萩校

平成31年度 第3期一般入試
入試日 3月26日(火)
 出願期間 3月18日(月) ~ 3月22日(金)
オープンスクール (新中3生対象)
3月16日(土) 10:00~12:30
 ※ 入学相談は随時受け付けております。

TEL **0293-20-5804**
 〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
 E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
 URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木

ハッピースマイル

最近はお家のお手伝いを
してくれまます★*



📷 H31.1

えんどう るか
遠藤 琉翔くん
(H28.6.22生まれ)

お兄ちゃん大好き！☆



📷 H30.11

あんどう まひろ
安東 磨央くん(左)
(H29.10.19生まれ)

お子さんの写真を大募集!

お子さんの

- ・住所・名前(ふりがな)
- ・生年月日・撮影日・一言紹介

応募者さんの

- ・名前・電話番号・お子さんとの関係

を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1
市役所企画広報課宛て
✉ info@city.takahagi.lg.jp



ダンスが大好きな3歳



📷 H30.10.2

たなか ゆめ
田中 優芽ちゃん
(H27.6.22生まれ)

やんちゃでお調子者な
こうはが大好きよ



📷 H31.1

にしむら こうは
西村 功羽ちゃん
(H29.1.31生まれ)

仲良し兄弟
警察官と宇宙飛行士でハイチース



📷 H31.1.1

あおと ゆうだい
青砥 優大くん(H26.5.2生まれ)(右)
航代くん(H28.12.11生まれ)(左)

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ
子育て支援課
☎23-2129

2月の活動

7 フリーマーケット

入園・入学に必要なバック、お弁当袋、コップ入れなど、どれもかわいらしく丁寧に作られているのでママたちに大人気!その他、アクセサリーやフェルト雑貨、小物もあり、お気に入りを見つけ大満足の様子でした。



3月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

29 「はみがきと食習慣」

もよおし

7 「胸キュン♡寝相アート」(予約制)

14 「レインボーおはなし会」

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう!いつでも無料です。お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております!

[持ち物] 子供の名札・飲み物(水・お茶)
※対象: 未就学児

開館時間のご案内(通常9:00~16:00)

【休館日】

3/21(木)

【変則日】

3/18(月) 15:00まで

3/28(木) 11:30から

※赤ちゃん教室参加者以外



3月

5日(火)	市報3月号発行
7日(木)	📍 胸キュン♡寝相アート (10:30~11:00) ※予約制
8日(金)	📖 健康相談(8:45~11:00) 📖 パパママレッスン「1回目」(18:30~20:30)
9日(土)	📖 子ども映画会(14:30~)
14日(木)	📍 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
15日(金)	📖 パパママレッスン「2回目」(18:30~20:30)
16日(土)	📖 おりがみ教室(14:30~)
18日(月)	📍 15:00まで開館 📖 休館日(~4/1まで)
20日(水)	📖 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
21日(木)	📍 休館日
25日(月)	📖 健康・歯科相談(8:45~11:00)
28日(木)	📍 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(10:00~11:30) →参加者以外は11:30から開館

4月

3日(水)	📖 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
4日(木)	📍 読み聞かせ(10:30~11:00)
5日(金)	市報4月号発行日

白抜きは会場

- 📖 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」
- 📍 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 📖 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

子育て インフォメーション



忘れていませんか？

小学校入学準備に 麻疹・風しんワクチンを 受けましょう



はしか(麻疹)は、
感染力が大変強い感染症です。

はしか(麻疹)は、ウイルスによって空気感染する急性の発しん性疾患で、合併症で重症化する場合があります。最悪の場合は死亡するケースもある病気です。治療法はなく、予防接種が一番の予防方法です。

麻疹・風しんのワクチンを**1歳の時に1回接種**している人も、**就学前までに2回目の接種を受けましょう。**

お子さんが感染しないためだけではなく、家族や学校など周囲へ感染を広げないためにも予防接種は有効です。

平成24年4月2日から平成25年4月1日の間に生まれたお子さんで、まだ麻疹・風しんの予防接種を受けていない方は、かかりつけ医に相談し、**平成31年3月31日まで**に受けましょう。

平成31年3月31日を過ぎると
接種費用は自己負担
となります。



●問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

すこやかベビー券について

ご出産のお祝いとして交付しているすこやかベビー券の有効期限は、交付の日から1歳の誕生日までです。お持ちのすこやかベビー券の有効期限をご確認のうえ、お早めにご利用ください。

下記の取扱薬局にてご希望の子育て用品をすこやかベビー券で購入できます。

※取扱商品や価格は、店舗により異なります。詳しくは、取扱薬局へお問い合わせください。

利用できる登録店(市内薬局)

- ・小豆畑薬局 ☎22-3179
- ・A.P.Cファーマシー ☎24-0805
- ・大高薬局 ☎22-3048
- ・吉田薬局 ☎22-2027
- ・ひかり薬局 ☎22-2222
- ・アイセイ薬局高萩店 ☎20-1515
- ・アイセイ薬局安良川店 ☎20-1317
- ・ひまわり薬局 ☎20-5557

子育て用品の例

おむつ・おしりふき・粉ミルク
授乳関連用品
スキンケア用品・体温計 等



ワクチン接種を確認

これまで家で過ごしてきた子どもが、保育園や幼稚園に入り集団生活が始まる季節です。集団生活では、他の子と接触するため、病気に感染しやすくなります。ワクチンで防げる病気は、入園前に予防接種を済ませておくことで重症化の予防になります。



孫育コラム(孫を守ろう)

おおらかに見守るのがおじいちゃん、おばあちゃんの仕事



子世帯は、慣れない子育てに右往左往。経験者としては、いろいろ言いたいこともあるし、手も出したいところでしょうが、絶対に忘れてはいけないのは「育てるのはママとパパ」ということ。祖父母世代は、おおらかに見守るのが一番大事な役割です。 「子育ての新常識より引用」

春分の日に出掛けよう

3月21日は春分の日。暖かい春の日ざしに誘われて、冬の間眠っていた動物たちも目覚め、きれいな花が咲いて、いよいよ春本番です。「自然をたたえ、生物を慈しむ日」とされている春分の日に、子どもたちと一緒に春の自然を探しに出掛けてみませんか？

タンポポのようにたくましく

タンポポの根は、そのかわいい花からは想像がつかないほど長く、1mにもなる種類も多いとか。そのため生命力が強く、道路わきなど厳しい条件下でも元気に花を咲かせることができます。タンポポみたいにしっかり根を張り、たくましくなれたらいいですね。





お知らせ
修学のため高萩市を転出する
国民健康保険被保険者の方へ

修学のために転出される場合は、特例として、引き続き、高萩市国保の加入者となるため、転出先の住所を記した新しい保険証を交付します。
これには届出が必要となるため、住民票異動(転出の届出)の際に、「修学のための転出」である旨をお申し出ください。

届出をせずに転出してしまつと、無保険、または誤つた国保加入の原因になってしまいますので、ご注意ください。
▼届出に必要なもの

今までの保険証、在学証明書の原本(入学前に手続きを行う場合には、保険医療課にお問い合わせください)
※また、修学を終えたら、その旨の届出を行い、保険証の返却を行ってください。

▼問合せ 保険医療課
☎23-21117

お知らせ
固定資産税の納付書の発送日は4月1日(月)です

1月1日(賦課期日)現在に土地、家屋、償却資産を所有している人には、納付書を郵送しますので、納期限までに納めてください。

また、便利な口座振替もあります。第1期分(4月)から口座振替を希望する人は、3月25日(月)までに通帳と通帳届け出印をご持参のうえ、税務課窓口で手続きしてください。
※発送日から1週間経つても届かない場合は、税務課へご連絡ください。

▼問合せ 税務課
☎23-21115

お知らせ
土地・家屋価格等の縦覧

▼目的 ほかの土地や家屋の評価と比較して、自分の資産の評価額が適正かどうかを確認するための制度です。※目的外の縦覧はできません。

▼縦覧場所 税務課窓口(本庁舎1階)

▼縦覧期間 4月1日(月)～5月7日(火)午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日を除く

▼手数料 無料
▼縦覧範囲 土地・家屋価格

等縦覧帳簿に記載された他の土地・家屋の評価額等

※個人情報保護のため所有者・納税義務者名は記載されていません。

▼対象者 土地・家屋の納税者及び当該納税者の代理人として委任状を提示した人

※土地の納税者は土地の縦覧帳簿、家屋の納税者は家屋の縦覧帳簿、両資産の納税者は両方とも縦覧できます。

▼持参するもの 「納税者」本人の確認ができるもの。(運転免許証等(公的写真付のもの)の身分証明書)

「代理人」委任状、代理人本人の確認ができるもの。

▼問合せ 税務課
☎23-21115

お知らせ
固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧について

▼閲覧場所 税務課窓口(本庁舎1階)

▼閲覧期間 通年 午前8時30分～午後5時15分※土・祝日を除く。日曜日はサービスコーナーで閲覧可。

▼閲覧範囲 固定資産課税台帳(名寄帳)の記載事項

▼手数料 300円(氏名コードごと) ※縦覧期間(4月1日

(月)～5月7日(火)中は無料。

▼対象者 土地・家屋の納税者及び当該納税者の代理人として委任状を提示した人。借地・借家の権利が発生する土地・家屋の借地人・借家人。

▼持参するもの 「納税者」納税通知書、本人の確認ができるもの(運転免許証等(公的写真付のもの)の身分証明書)

「代理人」委任状、閲覧者の本人確認ができるもの。

「借地・借家人」借地権・借家権・上権その他の権利・資格を確認できるもの、本人の確認ができるもの。

▼問合せ 税務課
☎23-21115

募集
高萩市高校生会会員

高萩市高校生会とは、高萩市内及び近隣市内に居住する高校生によるボランティア団体です。

▼活動内容 子ども会行事(キャンプなどのサポート、イベントのお手伝いなど)

▼対象者 高萩市内に居住・通学する高校生及び近隣市内に居住する高校生

▼申込方法 生涯学習課へ電話にて申込み(随時)

▼問合せ 生涯学習課
☎23-11132

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

離婚・相続
トラブル

交通事故

債務整理

あおぞら法律事務所
Tel:0294-22-9653

お気軽にご相談ください!

日立市平和町1丁目15番2号山忠ビル3F
弁護士 茂木 博男 弁護士 茂木 亮(茨城県弁護士会所属)

有料広告

行政書士
ひろき法務事務所

許認可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101
TEL:0293-20-1017 FAX:0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所 検索

有料広告

善意の窓

ありがとうございました

~社会福祉協議会~

<金員預託>

- ・(公財)全国友の会 水戸友の会 3,000円
- ・匿名1名 200,000円

<物品預託>

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ
収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。



☎22-3642
▼問合せ 高萩市水道お客様センター

お知らせ

平成31年5月水道メーター
検針時の「使用水量・料金
等のお知らせ」について

平成31年5月の検針時につ
きましては、長期連休に伴い、
4月分の口座振替領収書欄が
事務手続上、印字できません。
4月分の口座振替領収分につ
いては、平成31年6月の検針
時の「使用水量・料金等のお
知らせ」に印字されます。ま
た、6月の検針より前に、4
月分口座振替領収分が必要な
人は、左記まで連絡願います。

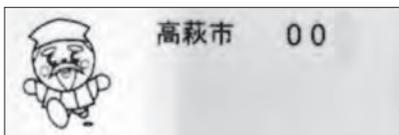
お知らせ

「おかえりマーク」を
配布しています

認知症等の徘徊により行方
不明になってしまふ恐れのある
人を対象に、茨城県が作成
した「おかえりマーク」を配布
しています。外出先から自宅
へ帰れなくなってしまうたり、
警察に保護された時に備えて、
「おかえりマーク」を靴や杖、
衣服など身の回りの物に付け
ておくと、警察からの照会に
対し、迅速にご家族へ連絡す
ることが出来ます。



①防水反射素材シール(黄色)



②アイロンシール(白色)

「配布する物」①靴や杖などに
つける「防水反射素材シール」
※黄色②衣服などにつける「ア
イロンシール」※白色

お知らせ
不動産鑑定士による
無料相談会

▼日時 (日立会場) 4月1日
(月)午前10時~正午(水戸会場)4
月2日(火)午前9時30分~正午
▼会場 (日立会場) 日立シ
ビックセンター5階501号
室(日立市幸町1-21-1)
「水戸会場」茨城県開発公社1
階中会議室(水戸市笠原町9
78-25)
▼申込み 当日会場にて受付
します。
▼問合せ (一社)茨城県不動
産鑑定士協会
☎029-246-1222

▼問合せ 高齢福祉課 地域
包括支援グループ
☎22-0080

市役所以外から

お知らせ
第18回パッチワーク
キルトサークル展

▼期間 3月13日(水)~16日
(土)午前9時30分~午後5時
※最終日は午後3時まで
▼場所 リーベロたかはぎ
(春日町3-10-16)
▼問合せ 鈴木和子さん
☎24-2430

2019年茨城県警察官
採用試験(第1回)

▼申込期間 3月1日(金)午
前9時~4月12日(金)午後5時
▼申込方法 茨城県警察採用
案内ホームページから申込み
※受験申込みはインターネット
上(電子申請)のみです。
▼試験区分

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性警察官A	97名程度	1986年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人もしくは、2020年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
女性警察官A	13名程度	
男性警察官B	23名程度	1986年4月2日から2001年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人(2020年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く。)
女性警察官B	3名程度	

▼第1次試験日
5月12日(日)
▼採用予定日
【A区分】2019年10月1日
または2020年4月1日
【B区分】2019年10月1日
▼問合せ 高萩警察署警務課
☎24-0110
県警採用フリーダイヤル
☎0120-314-058

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI

この場所にいるから
新たな場所を目指せる。
今までにない夢を
実現できる。

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

~集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ~
B型肝炎訴訟無料個別相談会
給付金請求

4/19(金) 日立シビックセンター 402号会議室
4/20(土) 北茨城市商工会館 小会議室

完全予約制 ☎0120-013-621 9:00~18:00 無料電話相談
同席受付中!

対象 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※年齢に応じて給付金等の内容が異なります

給付金 50万円~3,600万円

弁護士 舟橋 隆一 弁護士 渡辺 孝一 弁護士 藤田 誠 弁護士 藤田 誠 弁護士 藤田 誠
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 丸の内ビルディング5F
プレジヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区西4-3 福能ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334
http://precious-law.jp E-mail: info@precious-law.jp



お知らせ
国家公務員採用試験

総合職試験

- ▼(院卒者試験、大卒程度試験)
 - ▼受付期間(インターネット) 3月29日(金)～4月8日(月)
 - ▼第1次試験日 4月28日(日)
 - ▼一般職試験(大卒程度試験)
 - ▼受付期間(インターネット) 4月5日(金)～17日(水)
 - ▼第1次試験日 6月16日(日)
 - ▼一般職試験
 - ▼(高卒者試験、社会人試験(係員級))
 - ▼受付期間(インターネット) 6月17日(月)～26日(水)
 - ▼第1次試験日 9月1日(日)
- ※各試験の申込みはインターネットより行ってください。
- ▼問合せ 人事院関東事務局 ☎048-740-2006～8

募集
高戸海岸バードウォッチング

- 高戸小浜や万葉の道を歩きながら海の鳥クロガモやハヤブサ、シノリガモを観察します。
- ▼日時 3月9日(土)午前9時～正午
- ▼集合 午前9時に高戸小浜駐車場
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ 日本野鳥の会茨城県 矢吹さん ☎090-2753-6825

募集
管理者、指導者における自己育成セミナー

- ▼日時 3月17日(日)午前10時～午後4時30分
- ▼場所 総合福祉センター研修室
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ (一社)高萩青年会議所 菊池さん ☎080-1038-9113

お知らせ
平和の歌を茨城から青井未帆講演会

- ▼日時 3月31日(日)午後1時30分～4時30分
- ▼場所 駿優教育会館音楽ホール(水戸市三の丸1-1-42)
- ▼内容 合唱団による憲法ソングの発表 ほか
- ▼講師 青井未帆 教授(学習院大学)
- ▼問合せ 茨城県弁護士会 ☎029-221-3501



図書館より

電話：23-7174

アドレス：http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/

開館時間
平日▶9:30～17:50
土日祝▶9:30～17:00

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
3月	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					
4月	1	2	3	4	5	6

※3月18日(月)～4月1日(月)まで、図書館システム変更に伴う蔵書点検のため休館となります。貸出無制限は3月3日(日)～3月17日(日)になります。

新刊案内 心地よく

- リノベーションでつくる心地よくおしゃれなわが家 主婦と生活社
- 疲れにくい体をつくる疲れにくい食事 柏原 ゆきよ PHP 研究所
- そして旅にいる 加藤 千恵 幻冬舎

防災コーナー

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

宝くじの助成金で防災倉庫と非常用照明を整備

一般財団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、防災倉庫1棟、ガス発電機3台、非常用照明(蛍光灯サークルライト1灯、LED投光器15灯、防雨型リール16台)を購入しました。これらの機材は、大規模災害時における迅速な避難所運営及び災害支援活動を実施するため活用します。



(高萩高校に設置)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

JUNDA 認定ドローンスクール TAKAHAGI You FIELD

主役は **ドローンスクール開校**
キミだ! 3・4月期生徒募集!!

操縦技能講習 (3日間) 10:00～19:00 (3日目は～16:00) **158,000円** (税込)
パイロットに必要な知識と操縦技術を学ぶコース *ドローンレンタル代別途

安全運航管理者講習 (1日間) 16:00～19:00 **29,800円** (税込)
業務として飛行させる際に必要な安全管理を学ぶコース *操縦技能コース修了者対象

ドローン エンジニア ラボラトリー 高萩市大字下君田682 高萩ユーフールド(旧君田小学校)

https://www.you-field.com ☎0293-28-0071

有料広告

一いばらき シニアカード

毎月 5.15.25 日

ご提示の方に

サービス券 **5倍** 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

(株) **若貴園** 千318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

有料広告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：①3月14日(木)
②3月28日(木)
午後1時30分～3時
場所：市役所1階会議室1

●行政相談委員
棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：①3月12日(火)
②4月9日(火)
午後1時30分～4時30分

場所：市役所1階会議室1
内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員

申込み：電話で下記へ。
●子育て支援課 子育て支援グループ
☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：3月19日(火)
午前10時～12時、
午後1時～2時
(相談時間は1人30分)
場所：総合福祉センター内の会議室
申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)：
3月7日(木)午後1時～3時
法律相談(弁護士)：
3月14日(木)午後1時～3時

※予約は、相談日当日の午前10時まで
(定員は一般4名・法律6名/先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。

場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後1時～5時(祝日除く)

●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

3月 10日(日)、17日(日)、
21日(木)、24日(日)、31日(日)

4月 6日(土)、7日(日)、14日(日)、
20日(土)、21日(日)、
28日(日)、29日(月・祝)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医です (時間) 午前9時～午後4時

3月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医名(所在地)	電話
10日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
17日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
24日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
31日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366

4月

日	病院・医名(所在地)	電話
7日	おしま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
14日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
21日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
28日	滝川医院(春日町)	(23)3100

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
●小児以外の二次救急医療機関(東北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成31年2月1日現在(前月対比)

人口 28,201人(-38人)
●男 13,935人(-20人)
●女 14,266人(-18人)

1月 出生数 17人(+3)
死亡数 43人(+17)
転入 44人(-18)
転出 56人(-15)

世帯 11,623世帯(-9世帯) ※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

高萩市内の交通事故概況
(H31.2.17現在)(前年比)
人身事故発生件数 9件(+3)
死者数 1人(±0)
負傷者数 17人(+11)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課

☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明(戸籍謄本)の交付 ◆軽自動車税住所証明書の交付
- ◆個人事項証明(戸籍抄本)の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ペットボトル用ネットの配布

税務課

☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆台帳記載事項証明書の交付(固定資産評価証明など)
- ◆所在証明書の交付(法人課税台帳等記載事項)
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30～17:15

水道課

☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00～16:00 【受付場所】危機対策課(市役所3階) ☎23-2215
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ふじえだ印刷

FUJIEDA PRINTS

モノクロ、カラー、両面印刷

お気軽に
ご相談
ください!

名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター・伝票・賞状など
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付ます。

高萩駅前

FAX 0293-23-5163
☎318-0031 高萩市春日町1-18
✉fujieda_print@plala.to

0293-22-2103

有料広告

健康をくろく!



J A茨城県厚生連
県北医療センター
高萩協同病院
助産師

さとう ちえこ
佐藤 智恵子

「産後うつ」という言葉を聞いた事がありますか?

最近、新聞やテレビでも取り上げられている言葉で、産後のお母さんの10人に1人が発症するといわれています。「産後うつ」は、出産に伴う急激な変化がストレスとなって発症します。

その背景には、核家族化による子育ての孤立化が、お母さんの育児負担を大きくしている事が考えられます。

「産後うつ」の症状は、気分の落ち込みや思考力・集中力の低下、家事などの段取りが立てられなくなる等があり、これらの症状が2週間以上続いている時には、専門家のアドバイスや治療が必要となります。

また「産後うつ」が重症化すると産後のお母さんの自殺や子どもの虐待に繋がるケースがある為、国も対策を考えており、2020年度末までに、妊娠や子育ての相談を受けたり医療機関につないだりする「子育て世代包括支援センター」を全国の自治体に広げようとしています。当院でも「産後うつ」の予防策として、フォローが必要な方には、居住地の市町村へ連絡し、その後のサポートを依頼します。また退院後は、担当助産師からの電話訪問や、各市町村から依頼されている2週間健診を実施し、育児支援をしています。もしご家族が「産後うつ」かもしれないと思う時には、優しい言葉かけ、休める環境づくり、育児のサポート等を行いながら、必ず医療機関に相談して下さい。

お母さんが元気である事が、赤ちゃんの幸せにつながります。その為には、社会全体でお母さんと赤ちゃんを見守り、支えていく事が大切です。

市役所の仕事



第11回

農林課

やしろう たくみ
矢代 拓海

農林課は市庁舎の2階にあり、農地林道整備グループ、地籍調査グループ、農政グループの3つのグループで構成されています。主に農地や林道等の維持管理、地籍調査、水田の現地確認、農林業に関する各種届出等の受付や里山交流などの業務を行っています。

私は主に畜産、有害鳥獣、林業に関する業務を担当しています。畜産に関する業務では、獣医師の先生と畜産農家を訪問し、牛へ伝染病予防のワクチン注射を毎月1回実施しています。私が牛舎の中から注射の対象である牛を確認し、獣医師の先生が注射を打ちます。有害鳥獣に関する業務では、イノシシの捕獲に関する手続き等を行った後、有害鳥獣捕獲隊にイノシシの駆除を依頼しております。

牛へのワクチン注射の際やイベントなど、庁舎外に出て行う業務も多く、市民の皆様とお会いし直接交流した際にお伺いしたご意見等を参考にしながら、日々の業務に努めています。

生涯現役 いきいき元気



とむら きいち
戸村 紀一さん
(下手網・64歳)

“南極での生活をもっと多くの人に伝えたい”

「空一面を覆うオーロラは恐怖を感じるほどに綺麗でした」と笑顔で語るのは、26歳の時に南極地域観測隊員として当時の文部省国立極地研究所に派遣された戸村紀一さん。

1年半の派遣が決まったとき、以前から南極の大自然をこの目で見てみたいと思っていた戸村さんはとても嬉しかったそうです。

南極の生活で大変だったのは、周りに何もない地域の閉鎖社会で隊員34人が仲良く過ごすこと。家族との連絡手段も電報のみ。電報料が高かったため暗号を決めて短くしたり、年に数回の電話には、何度も練習を重ねました。と懐かしい思い出を語る戸村さんはとても優しい表情を浮かべていました。

唯一の楽しみは仕事終わりの飲み会。食住が一緒の環境にいた隊員たちとは、今でも年に一度は同窓会を開き、当時のあだ名で呼び合うほど大切な仲間となりました。

そんな戸村さんの健康を保つ秘訣は、友人たちと一緒にやるゴルフ。「どんなときも、仲間と一緒にが一番ですね」



▲内陸調査 -65.8℃を記録(右端が戸村さん)

すこやか

「すこやか生活」たかはぎFMで放送中!

毎月第2・4火曜日AM11:00~12:00

今月のテーマは「自殺対策について」です。



3月は自殺予防月間です。

あなたにもできる自殺予防のための行動として、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける(気づき)」「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける(傾聴)」「早めに専門家に相談するように促す(つなぎ)」「温かく寄り添いながら、じっくり見守る(見守り)」などが挙げられます。

かけがえのない大切な命を守っていくために、あなたにもできることから始めましょう。

心の相談窓口

健康づくり課 こころの相談(予約制).....24-2121

茨城いのちの電話・つくば(毎日24時間).....029-855-1000

茨城いのちの電話・水戸(毎日24時間).....029-350-1000

いばらきこころのホットライン

(9時~12時、13時~16時

※祝祭日及び12月29日~1月3日を除く)

(月曜日~金曜日) 029-244-0556

(土曜日、日曜日) 0120-236-556

平成30年度茨城県健康づくり推進事業功労者の表彰

知事賞

永山 捷平(永山耳鼻咽喉科眼科医院 医師)

小林久美子(食生活改善推進員)

山崎 雅美(横山歯科医院 歯科医師)

保健福祉部長賞

石井 完治(松岡クリニック 医師)

杉田 裕一(杉田歯科医院 歯科医師)

道上 俊夫(シルバーリハビリ体操1級指導士)

征矢 孝子(シルバーリハビリ体操1級指導士)

和田 洋子(シルバーリハビリ体操1級指導士)

平成29年度功労に係る献血団体の表彰

※長期にわたり献血に協力頂いた団体

日本赤十字社金色有功賞

●アステラス製薬株式会社高萩事業場

アステラスファーマテック株式会社高萩技術センター

日本赤十字社銀色有功賞

●株式会社中村自工深川製作所

3・4月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約：健康づくり課 ☎24-2121

※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
パパママレッスン「1回目」	3月8日(金)	18:30~20:30	平成31年4月~7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
健康相談	3月8日(金)	8:45~11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神科医の相談)	3月13日(水)	13:00~14:30	市内在住の希望者(*予約制)
パパママレッスン「2回目」	3月15日(金)	18:30~20:30	平成31年4月~7月出産予定の初妊婦と夫(*予約制)
歯周病検診	3月15日(金)	10:00~15:30	20歳代~80歳代の人、妊婦、65歳の人(*予約制)
2歳児歯科健診	3月20日(水)	12:30~16:00 (受付12:30~13:30)	平成29年1月・2月生まれの幼児
健康・歯科相談	3月25日(月)	8:45~11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
赤ちゃん教室	3月28日(木)	10:00~12:00 (受付9:45~10:15)	1歳までのお子様と保護者
1歳6か月児健診	4月3日(水)	12:30~16:00 (受付12:30~13:30)	平成29年9月・10月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。



魔法使いになりたい!

魔法使いになって、
プリンセスになりたいです。
キレイなドレスを着たいです!



きくち じゅり
菊地 樹莉ちゃん (6歳)

新幹線の運転手になりたい!

カッコいい新幹線の
運転手になって、
みんなを乗せたいです!



まつはし れお
松橋 怜音くん (6歳)

うさぎをたくさん飼いたい!

動物が大好きなので、
お花畑をつくってそこで、
たくさんのうさぎを飼いたいです!



ささやま ゆな
笹山 優奈ちゃん (6歳)

たかはぎの夢



聖徳
保育園



高校生記者の 高萩レポート

特別養護老人ホーム松籟荘

◆松籟荘ってどんな施設?

介護などが必要になり、自宅での生活が難しくなってきた方が入居しています。

入居者の今までの暮らしをいかに継続するか、自宅にいた時と同じように過ごせるように、例えば、お茶を飲むときも、今飲みたいものを一人ひとりに聞いて要望に答えることなどをして居心地のいいようにスタッフが努力しています。



◆仕事をする上で大変なことは?

入居者の中には、言葉で意思を伝えられない方がいますので、その意思をくみ取って最善の生活ができるようにすることに苦心しています。

また、コミュニケーションの取り方も、この方にはどのように伝えるのが良いのか考えてから話すようにしています。丁寧すぎても、慣れなれしすぎてもダ

今号の担当は高萩高等学校(写真部)です。

今回、私たちは特別養護老人ホーム松籟荘を訪問し、須田施設長と吉家ユニットリーダーにお話を伺ってきました。



社会福祉法人愛正会 特別養護老人ホーム松籟荘
〒318-0003 高萩市下手綱1951-8

メですし、バランスの取り方が難しいですね。

◆やりがいを感じるのはどんな時?

やっぱり入居者の方から「ありがとう」と言われるとうれしいですね。

その言葉をもらえるように、一生懸命仕事をしています。



♡取材に伺った時にちょうど入居者のお誕生日会が開かれていて、おいしそうにケーキをほおぼる姿に、アットホームな施設だなあって感じました。

(高萩高校)