

安全・安心・活力 快適生活都市 高萩

市報

たかはぎ

高萩

No.716
2019

9



いきいき茨城ゆめ国体
2019

Public relations of Takahagi-city

国体炬火「高萩の火」誕生!

〈炬火名〉
溢れる自然
未来へ羽ばたく
たかはぎの火



いきいき茨城ゆめ国体2019

天皇陛下御即位記念
第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



令和元年(2019年)9月28日(土)~10月8日(火)

いきいき茨城ゆめ国体開幕!

天皇陛下御即位記念第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」が9月28日に開幕します。大会期間中は、茨城県内の各市町村でいろいろな競技が一斉に実施されます。高萩市ではウエイトリフティング、軟式野球競技が開催されます。今回はウエイトリフティング競技に茨城県代表として出場する選手を、選手たちが語ってくれた競技の見どころなどと共に紹介します。

市民のみなさんもぜひ会場で競技を観戦し、選手たちに熱い声援を送ってください!



昨年のリハーサル大会会場の様子



ウエイトリフティング競技出場選手紹介

競技の見どころ

ウエイトリフティング競技はスナッチ種目とクリーン&ジャーク種目に分かれ、各3回ずつ試技を行います。その中で、自己新記録に挑戦する選手、数々のライバルに勝利するために挑戦する選手などがいます。こうした選手たちの競技には目を見張るようなシーンが数多くあります。

選手たちが1kgにこだわり、勝負に挑む姿がこの競技の見どころです。

市民へのメッセージ

私は現在市内にある高浜スポーツ広場を拠点に、国体に向けて日々トレーニングをしています。そのため、他の選手よりも高萩市の魅力をよく知っています。今回、高萩市で行われるウエイトリフティング競技では、高萩市民の一人として大会に出場・活躍すると共に高萩市の魅力を伝えることができたらと思っています。ウエイトリフティング競技は10月2日から6日まで文化会館で開催されますので、ぜひ応援に来てください!



ちねん はやと
知念 勇斗 選手
成年男子
55kg級

競技の見どころ

私が出場する階級は中量級のため、出場する選手が多く接戦になりやすいので、緊張感のある試合を見ることが出来ます。また、パワーとスピードがあるので、見ていてとても興奮すると思います。

なお、私が出場する試合は初日の最後に行われます。取りを務めることになるので、この日の締めくくりとして心ざわしい試合になるように頑張ります。

市民へのメッセージ

いよいよ茨城国体が開催します。地元のみなさんに自分たちのプレーを見ていただき、勇気や感動を与えられるように日々の練習を頑張っています。

また、国体には各都道府県から多くの選手や役員、コーチといった方々がいらつしやるので、茨城の良さをPRして「茨城にまた行きたいな」と感じてもらえるように頑張っています。みなさん応援よろしくお願ひします。



ほんだ だいち
本田 大智 選手
成年男子
73kg級

競技の見どころ

私が出場するのは最重量級です。どの試合よりも重いバーベルを持ち上げます。そのため、軽量級のスピードメーカーな上げ方とは違い、とても迫力のある試合が見られると思います。

私自身はクリーン&ジャークという種目が得意です。200キロを超えるバーベルがしなるところはとて見応えがあると思います。

市民へのメッセージ

茨城県では45年ぶりの開催となる国体。多くの競技がある中で、ウエイトリフティング競技は高萩市で開催されます。私自身とてもワクワクした気持ちで試合が待ち遠しいです。最高のパフォーマンスをするために、残り少ない期間をより良いものとし、最高の舞台を迎えたいと思います。今後のみなさんからのご支援ご声援をよろしくお願ひします。

試合では必ず良い結果でご期待に応えたいと思いますので、ぜひ会場まで足を運んで観戦してください。



のなか まさひろ
野中 雅浩 選手
成年男子
+109kg級



あじま ちあき 選手
安嶋 千晶 選手
女子
-55kg級

競技の見どころ

ウエイトリフティング競技は体育館で試合をすることが多いのですが、試合会場となる文化会館は、まるでオリンピックのようなステージで試合が行われます。ここでは何度か試合をしています、このステージに立つのは毎回とても嬉しかったです。結果として文化会館での試合はいつも良い成績でした。
この素晴らしい会場で選手たちの迫力あるパフォーマンスを楽しんでください。

市民へのメッセージ

私は大子清流高校に在学していたときにウエイトリフティング競技に出会いました。それから8年間競技を続けてきました。今回の茨城国体は、私のウエイトリフティング競技人生において大きな区切りになるものと感じています。だからこそ、これまで努力してきたことの全てを地元茨城のため、そして自分のために出し切ります。どんなに強い選手が相手でも負けない試合をお見せします！



うちかど さあや 選手
内門 沙綾 選手
女子
59kg級

競技の見どころ

見どころは、自分の体重以上の重量があるバーベルを頭上に持ち上げて競うところです。また、階級にかかわらず高重量を上げる選手がたくさんいるので、大迫力でとても見応えのある競技です。
ほかに、バーベルを上げるだけではなく、バーベルを上げる前や後に行われる各選手のパフォーマンスなども楽しんでいただけたらと思います。

市民へのメッセージ

いよいよ茨城国体が開催されます。日頃からお世話になっている茨城のみなさんにたくさんの感動と喜びをお届けできるように、間もなく迎える本番まで練習をしっかりと行って大会当日は全力でパフォーマンスできるようにします。
大会期間中は各地域でさまざまな競技が開催されます。普段はなかなか見ることもない競技も国体を機に興味を持っていただきたいと思います。みなさん応援よろしくお祈ります。



すずき きよと 選手
鈴木 聖人 選手
少年男子
67kg級

競技の見どころ

ウエイトリフティング競技は選手間での重量の駆け引きや1分という限られた短い時間の中で自分の出せる力を全力で出し切る選手の躍動感が見どころです。
また、自分の体重以上の重量を上げるところも魅力だと思います。

市民へのメッセージ

茨城国体は高校生活最後の大会なので、小学生から今までやってきたことを全力で発揮し、自分が納得できるような試合をして上位入賞を狙っていきたいと思います。
また、今までお世話になった方々への恩返しとして全力で大会に臨みますので、応援よろしくお祈ります。



ひらた こうき 選手
平田 晃己 選手
少年男子
89kg級

競技の見どころ

ウエイトリフティング競技は他の競技と違って自分の実力が具体的に数字で分かるので目標が決めやすく、記録を更新してもすぐにまた目標が立てられる分かりやすさが魅力だと思います。

市民へのメッセージ

また、試合では自分がまだ上げたことのない重量に挑戦し、上げられた時の達成感や記録を残せたことを喜び選手の姿を見ることができそうですので、1回1回の試技に注目してください。
国体では、スナッチ、クリーン&ジャーク、トータル全てで入賞を狙います。国体までの残り期間は少ないですが、少しでも記録を伸ばし、茨城県に1点でも多く貢献できるように、練習で自分を限界まで追い込んでいきます。また、初めて国体出場なので周りの雰囲気にも飲み込まれないようにしていきたいです。応援をよろしくお祈ります。

おおくほ とおる 選手
大久保 徹 選手
少年男子
+102kg級

いづか みゆう 選手
飯塚 美悠 選手
女子
-71kg級

ましこ ひろゆき 選手
益子 広幸 選手
成年男子
61kg級

その他にも
次の選手たちが出場します



いきいき茨城ゆめ国体2019

天皇陛下御即位記念
第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土)～2019年10月8日(火)

いばラッキーNews♪No.21



国体まであと23日



いよいよ開幕♪いきいき茨城ゆめ国体2019

高萩市開催競技(観戦無料です)

競技名	種別	会場	日程
ウエイトリフティング 	成年男子 少年男子 女子	文化会館	10月2日(水)～6日(日)
軟式野球 	成年男子	市民球場	10月4日(金)・5日(土)

※競技開始時間などは、折り込みチラシなどでお知らせします。

お知らせ

会場設営準備のため、関係施設と駐車場は右記の期間中、使用できません。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

文化会館	9月13日(金)～10月11日(金)
市民体育館	9月18日(水)～10月11日(金)
中央公民館	9月21日(土)～10月10日(木)
市民球場	9月23日(月)～10月11日(金)

会場アクセス



【自家用車】

国体開催期間中は、各競技会場の駐車場が利用できませんので、臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場は、市民球場西側空き地、JR高萩駅前(イトーヨーカドー跡地)、総合福祉センターになります。臨時駐車場からは、各競技会場行きの無料シャトルバスで来場してください。

【無料シャトルバス】

各競技会場へは、総合福祉センター臨時駐車場発(JR高萩駅経由)の無料シャトルバスを利用してください。(60分間隔で運行予定)

※運行時刻表は、市ホームページなどでお知らせします。なお、バスの運行時刻については、交通事情及び競技時刻により変更する場合があります。



高萩市炬火名決定! あひ溢れる自然 しぜん 未来へ羽ばたく みらい は は たかはぎの火 ひ

(今月の表紙)

6月12日(水)に、市役所大会議室において高萩市炬火名選考委員会を開催しました。ご応募いただいた作品の中から、選考委員の厳選なる審査の結果、市内在勤の川崎昌宏さん考案の【溢れる自然 未来へ羽ばたく たかはぎの火】に決定しました。7月27日(土)高萩まつりにおいて実施した炬火採火・集火イベントにて炬火名の発表と命名者の表彰が行われ、命名者の川崎さんを「いきいき茨城ゆめ国体」総合開会式の高萩市代表炬火ランナーに選定しました。

いきいき茨城ゆめ国体高萩市実行委員会事務局(高萩市教育委員会国体推進課)

〒318-8511 高萩市本町1-100-1 TEL:0293-23-2019 FAX:0293-23-1126
【ホームページ】<http://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/dir001194.html>



スポーツのお知らせ

●問合せ 国体推進課 ☎23-2019



結果

令和元年 高萩市 バレーボール連盟 女子夏季リーグ大会

期 日：7月7日(日)
場 所：市民体育館
結 果：優勝 ナインスターズ



7月20~21日 飯能市とスポーツ交流

高萩市と飯能市のスポーツ少年団による友好都市交流事業。14回目を迎えた今年は、飯能市民球場を会場に軟式野球で兜争奪戦試合を行いました。両市ともに選抜チームを編成。闘志あふれる試合となり、結果は6-1で高萩市が勝利しました。

試合後は、メッツアビレッジ内の空中アスレチック「FUNMOCK」などで交流し、団員・指導者ともに絆を深めました。



募集 第39回市民総合体育大会

第40回市民ソフトボール大会

期 日：9月15日(日)【予備日：9月22日(日)】
会 場：高浜スポーツ広場
対象者：市内在住・通勤通学者
参加料：3,000円/チーム
申込先：市民体育館
申込期限：9月7日(土)
問合せ：高萩市体協ソフトボール部
作山 繁大(☎090-6141-6910)



第43回市民バドミントン大会

期 日：9月15日(日)
会 場：市民体育館
対象者：市内在住・通勤通学者
参加料：800円/人(男女ダブルス)
申込先：市民体育館
申込期限：9月6日(金)
問合せ：高萩市体協バドミントン部
樫村 浩明(☎090-6035-0112)



第33回市民ゲートボール大会

期 日：9月15日(日)
会 場：本町ファミリースポーツ公園
対象者：市内在住・通勤通学者
参加料：2,000円/チーム
申込期限：9月7日(土)
問合せ：高萩市体協ゲートボール部
板垣 伊佐美(☎23-2271)



第44回市民バレーボール大会

期 日：10月13日(日)
会 場：市民体育館
対象者：市内在住・通勤通学者(女子の部のみ)
参加料：3,000円/チーム
申込先：市民体育館
申込期限：10月3日(木)
問合せ：高萩市体協バレーボール部
加藤 剛志(☎23-6160)



各大会の参加希望者は、大会ごとの
申込期限までにお申込みください。

*高浜スポーツ広場、市民体育館の受付は
午前9時から午後5時まで

第71回市民ソフトテニス大会

期 日：10月20日(日)【予備日：11月3日(日)】
会 場：高浜スポーツ広場テニスコート
対象者：市内在住・通勤通学者、連盟登録者
参加料：一般男女・壮年 1,600円/ペア
高校生 800円/ペア
中学生 400円/ペア
申込先：高浜スポーツ広場
申込期限：10月1日(火)
問合せ：高萩市体協ソフトテニス部
滝田 一雄(☎090-6497-5224)



第45回市民卓球大会

期 日：10月27日(日)
会 場：市民体育館
対象者：市内在住・通勤通学者
参加料：小学生・中学生 500円/人
高校生・一般 1,000円/人
申込先：市民体育館
申込期限：10月11日(金)
問合せ：高萩市体協卓球部
八代 秀晃(☎23-2552市民体育館)



第11回市民グラウンド・ゴルフ大会

期 日：10月31日(木)
会 場：サンスポーツランド高萩
対象者：市内在住・通勤通学者
参加料：500円/人
申込期限：10月10日(木)
問合せ：高萩市体協グラウンド・ゴルフ部
山口 猛(☎22-4865)



9月20～26日は
動物愛護週間、
10月は飼い主マナー
向上推進月間です。

マナーを守って人も動物もしあわせに ～正しい知識と行動が動物愛護に繋がります～

1 病気の知識と予防

動物の病気や感染症などについて正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払いましょう。

3 迷惑防止

鳴き声や毛などの飛散、臭い、排泄物など、日頃から周囲の人への配慮を心掛けましょう。

5 身元表示(所有明示)

飼い主がわかるよう、首輪や迷子札、マイクロチップなどを付けましょう。



守ろう！ 飼い主の7か条

飼い主になるということは
全てに責任をもつことです。
「ペットの命を預かる責任」、
「ルールやマナーを守り、周辺
地域に迷惑をかけない責任」
を果たしましょう。

2 繁殖制限

飼っている動物が増えすぎて管理ができなくなることをないように不妊・去勢手術をしましょう。

4 逸走防止

動物が逃げ出したり迷子にならないように、必要な対策をとりましょう。

6 災害対策

備蓄品の準備や避難訓練、日常生活におけるしつけなどをしておき、災害時には同行避難しましょう。

7 終生飼養

動物の種類や習性などを正しく理解し、動物がその命を終えるまで飼い続けましょう。

猫にエサを与える前に考えよう！

その猫を飼うことができますか？

猫に定期的にエサをあげると、自分でエサを探す方法を学ぶ機会を奪うことになります。その子の命が全うするまで責任が持てますか？

その猫は本当にお腹が減っていますか？

飼い猫がエサを食べた後に散歩しているだけかもしれません。猫自身が自力でエサをとっているかもしれません。適量以上のエサを与えると病気につながることもあります。

猫の糞尿や爪とぎで困っている人はいませんか？

猫の糞尿で庭や畑が荒れてしまったり、爪とぎで車を傷つけられて困っている人もいます。「エサを与えること」と「トイレの片付け」はセットです。

猫の幸せはなんでしょう？

エサをもらい、生活のサイクルが安定すると繁殖も容易にします。しかし、屋外で生活する子猫は感染症にかかりやすく、交通事故や野生動物に襲われることも多くあります。屋外で生活する猫が増えることはいいことなのでしょうか？

市のホームページをぜひご覧ください

- ★迷子のペット情報(保護・逸走)
- ★猫が庭などに入らないようにする方法 など
(環境衛生課窓口にもリーフレット等があります。)

Q 自宅などの敷地内で、のら猫や鳥などの動物が亡くなっていた場合は？

A 土地の所有者または管理されている人が処理することになります。素手で触らないよう取扱うとともに、黒いビニール袋などに入れた上、指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れて排出してください。
市道や公園などの市の施設の場合は市役所、国道の場合は日立国道事務所(☎0294-23-3455)へご連絡ください。

- 犬や猫などの相談や困りごとは…
茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200
- 問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

7/14~15 ジャパンビーチバレーボール高萩大会

高戸前浜海岸を会場に開催されました。大会オープニングにはインドア・バレーボール元日本代表選手の川合俊一さんが登場。コートでは白熱した試合が繰り広げられました。



7/18 茨城県交通安全キャラバン隊が交通事故防止を呼びかけ



市役所本庁舎前の里のひろばで、茨城県交通安全母の会連合会によるメッセージ伝達式が行われました。この式で大井川茨城県知事からのメッセージが大部市長に伝達されました。

7/18 高萩清松高・明秀日立高生徒がインターハイ出場報告

全国高校総体（インターハイ）に出場する高萩清松高ウエイトリフティング部とボクシング部、明秀日立高卓球部の選手たちが市役所を訪れ大部市長を表敬訪問。それぞれ活躍を誓いました。



大部市長と高萩清松高の選手たち



大部市長と明秀日立高の選手たち

7/20~9/1 高萩の名産を使ったメニューでおもてなし古民家カフェ「高萩茶寮」

昨年の夏に新登場して好評だった高萩茶寮のカフェが今年の夏も期間限定で登場！今年はおき氷に加え、冷うどんも登場。訪れた人は銀座「六雁」総料理長監修のメニューを堪能していました。



料理監修をした秋山氏

7/21~22 国際地図学会議ポストコングレスツアー

東京で開かれた国際地図学会議に出席した外国人を含む研究者のみなさんが、会議終了後の研修ツアーとして本市を訪問。歴史民俗資料館で長久保赤水特別展の資料に興味深げにご覧になりました。



7/22 福島県矢祭町長が表敬訪問

矢祭町長の佐川正一郎氏が市役所を訪れ大部市長を表敬訪問しました。今回の訪問で大部市長は「両市町のより良いまちづくりのため、相互協力を一層深めていきたい」と述べました。



大部市長と握手する佐川氏(右)

7/27~28 高萩まつりと各地区まつり開催

7月27日に第49回高萩まつりが開催されました。今年は天候にも恵まれ、まつり開始から多くの市民のみなさんで賑わい大いに盛り上がりしました。7月28日には各地区で地域の祭りが開催されました。神輿やお囃子の演奏ほか大抽選会などもあり、参加したみなさんは楽しいひとときを過ごしていました。



令和2年度 市立幼稚園児募集



令和2年4月から幼稚園に入る園児を募集します。

入園資格

【5歳児】

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

【4歳児】

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児

【3歳児】

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児

願書配布

令和元年9月24日(火)より、午前9時から午後3時まで各幼稚園で配布します。(土・日・祝日は除く)

願書受付

令和元年9月30日(月)～10月11日(金)
午前9時から午後3時まで、各幼稚園で受け付けます。(土・日・祝日は除く)

募集園(○は開設学級)

園名	5歳児	4歳児	3歳児	電話
第一幼稚園	○	○	○	22-2476
松岡幼稚園	○	○	○	23-2103
東幼稚園	○	○	—	22-4465
秋山幼稚園	○	○	○	23-2102

- (1) 各園の就園区域制限はありません。ただし応募は1園のみとします。
- (2) すでに入園している3・4歳児で同じ幼稚園に通園する場合は、申し込みの必要はありません。

授業料

子ども・子育て支援法の一部改正により、令和元年10月から幼稚園授業料が無償化されます。

保育時間など

毎週月～金曜日の午前8時30分～午後1時30分
※夏季休業、冬季休業、学年末・始休業あり
※希望により4・5歳児については、午後3時まで延長保育を実施
※通園は保護者が送迎することを原則とします。

問合せ

教育総務課 教育総務グループ ☎23-1131

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

8月の活動

1 お母さんのヨガ教室

ジブリのオルゴール曲が流れる中、股関節や腰回りを中心にリラックス。自分の呼吸に合わせてゆっくりと細く長くポイントです。ママたちは“終了”の声に、もう少しこのままりラックスしたいと名残惜しそうでした。



9月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

赤ちゃん教室

19 『はみがきと食習慣』

もよおし

5 『キレイと健康の体操』

12 『レインボーおはなし会』

26 『足型アート』

10月の予定

3 『とり+かえっこ』

洋服・靴・おもちゃなど、子ども用品を物々交換するリサイクルイベントです。お気軽にお越しください。問合せは、子育て支援課まで。



開館時間のご案内 (通常9:00～16:00)

【休館日】 【変則日】

・9/16(月) ・9/17(火) 15:00まで
・9/23(月) ・9/19(木) 11:30から
※赤ちゃん教室参加者以外

はぎハビ
QRコード



松ヶ丘認定こども園(教育認定) 園児募集

入園資格については、「市立幼稚園」と同じです。願書の配布及び受付を行っていますので、詳しくは以下にお問い合わせください。

■問合せ 松ヶ丘認定こども園 ☎23-4687
高萩市子育て支援課 ☎23-2129

19 給食試食会

給食センターで市民を対象とした給食試食会が開催されました。参加したみなさんは職員や栄養教諭の説明を受けながら調理場を見学した後、この日に学校で出された給食を試食。「味も栄養バランスもよくて安心」などの感想をいただきました。



20～21 サマージャンボリー

市内の小学4年生を対象に旧君田小・中学校で1泊2日のキャンプ体験が行われました。時折雨が降るあいにくの空模様でしたが、子どもたちは飯ごう炊さんやテント張りなど普段はあまり経験しないことに一生懸命に取り組んでいました。



子育てインフォメーション



夏の疲れが出るころ

真夏の猛暑はいつの間にか多くの体力を奪い、疲労感をもたらします。残暑が和らぎいづらさを感じるとき、体調を崩す子どもが増えます。夏場の過ごし方でその後の体調に大きく関わってきますので、睡眠・食事を十分にとり、体力免疫向上を図りましょう。



家庭で気をつけたいけが

1歳すぎから家庭でのけがの報告が増えてきます。よく聞くのは、「階段から落ちた」「車のドアに指を挟んだ」「ショッピングカートから落ちた」などです。一歩間違えると大けがになります。子どもの身を守るのは大人の役目。目を離さずに注意しましょう。



お月見

秋は空気も澄んで月が美しく見えます。この時期は、くりやいもの収穫時期なので、中秋の名月(十五夜)をいも名月、十三夜の月をくり名月などと呼んでくりやいもをお供えます。ご家族で秋の夜空を眺めてはいかがですか？



子育てカレンダー

9月

5日(木)	市報9月号発行日 ☉ キレイと健康の体操(10:30~11:00)予約制
12日(木)	☉ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
13日(金)	☎ 健康相談(8:45~11:00)
14日(土)	☎ 子ども映画会(14:30~)
16日(月)	☉ 休館日
17日(火)	☉ 15:00まで開館
18日(水)	☎ 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
19日(木)	☉ 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(10:00~11:30) ↳ 参加者以外は11:30から開館
21日(土)	☎ おりがみ教室(14:30~)
23日(月)	☉ 休館日
24日(火)	☎ 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(木)	☉ 足型アート(10:30~)予約制
28日(土)	☎ おはなし会(14:30~) ファミリータイム開催(14:00~16:00)

10月

3日(木)	☉ とり+かえっこ(10:30~11:00)
5日(土)	市報10月号発行日

白抜きは会場

- ☎ 総合福祉センター 詳しくは15ページ「すこやか」
- ☉ 萩っつどいの広場(総合福祉センター2F)
- ☎ 図書館 詳しくは12ページ「図書館だより」

孫育コラム「孫を守ろう」

日光浴は不要

今までは、赤ちゃんは適度に日光浴をさせないと、ビタミンDの欠乏症になるといわれていました。でも、今はオゾン層の破壊で紫外線が増加したこともあり、外の空気や温度差に慣らす「外気浴」が勧められています。紫外線が強い時間帯には、なるべく室内で過ごし、どうしても外に出るときには帽子や羽織り物で直射日光を避けるようにしましょう。 —孫育ての新常識より引用—



令和2年4月に入学する お子さんの健康診断のお知らせ

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。該当する人には、9月上旬から中旬にかけて、はがきで通知します。



- 日程
高萩小 10月8日(火) 秋山小 10月3日(木)
東小 10月10日(木) 松岡小 10月2日(水)

● 会場 入学予定の各小学校

● 受付時間 午後1時~

※9月中に健康診断の通知が届いていない人、指定日に受診できない人は、教育総務課にご連絡ください。

問合せ

教育総務課 教育総務グループ ☎23-1131

暮らしの情報



おしらせ
水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターは、計量法で8年間の有効期限が定められており、有効期限を迎えるものを利用中の場合には、新しいものに無料で交換します。該当するご家庭には、「水道メーター定期交換のお知らせ」のチラシを配布のうえ、指定工事業者がお伺いし交換作業を実施しますので、ご協力をお願いいたします。(請負業者は、水道課が発行する身分証明書を持参しています。)

▼交換時期 10月8日(火)～16日(水)まで

▼問合せ 水道課工務グループ ☎22-3652

おしらせ
屋外広告物の表示に許可が必要ですが、まちなまの良好な景観のために

9月は「屋外広告物美化強調月間」とし、違反広告物の簡易除却を実施します。屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可が必要ですが、屋外広告物は、種類ごとに

文化祭の展示作品と出場者を募集します

▶期間 10月31日(木)～11月4日(月・祝)
カラオケは3日(日)予定
(作品搬入:10月31日 午前9時半～、
作品搬出:11月4日 午後3時30分～)

▶会場 文化会館・中央公民館・リーベロたかはぎ
※展示希望の方は、必ず各申込先まで事前に連絡をお願いします。

種別	形式や規格(▶は申込先)
カラオケ	歌と踊りの集い。歌や踊りを希望する人。 ▶9月10日(火)までに木田恒夫さんへ…☎23-0764
山野草	1人2鉢まで。植物の種類は野生植物を基本とするが、園芸植物、観葉植物でも可。鉢の大きさは直径30cm以内で、陶器鉢、素焼鉢、プラスチック鉢の何れでもよい。先着90鉢。指定の出品票有。 ▶10月18日(金)までに神長倉計さんへ…☎24-4385
写真	1人2点以内。写真サイズ 半切～全紙・額装。 ▶10月4日(金)までに匿名・撮影地・額サイズ縦・横(cm)を記入して官製はがきで一条清市さんへ…〒318-0023 高萩市島名2046-8 ☎23-7600
美術	1人1点。日本画、油彩、水彩、版画など(いずれも50号まで)や彫塑の作品。展示可能な状態で搬入。 ▶10月18日(金)までに中村光夫さんへ…☎090-9373-8432
書道	作品寸法136cm×35cm以内で縦横自由。作品内容は自由で軸装または額装。(但し、県展サイズも可とします。)釈文を添付(指定の用紙があります。お問い合わせ下さい)。 ▶10月18日(金)までに鈴木赫鳳さんへ…☎22-5585
俳句	1人1点。短冊掛、又は額装で。 ▶10月13日(日)までに杉本勝人さんへ…☎23-2573

※その他、上記以外に出品したいものがある場合は、9月20日(金)までに、文化協会事務局までご連絡ください。展示場所は中央公民館2階の予定です。なお、出品希望多数の場合は、作品数を制限させていただくこともありますので、ご了承ください。

▶問合せ 高萩市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎23-1132

おしらせ
高齢者向け費商家法・詐欺被害防止キャンペーン

許可期間が定められており、許可期間が切れたものは、除却命令の対象になりますのでご注意ください。

▼問合せ 都市整備課 都市計画グループ ☎23-7034

9月を被害防止キャンペーン月間とし、県と市町村が連携して啓発活動を実施します。身に覚えのない消費料金の訴訟を名目に電話をかけた「架空請求」、注文していない商品が勝手に送られてきて代金を請求される「送りつけ商法」、市

募集
第44回高萩市民音楽祭の出場者募集

役所など公的機関の職員を名乗り医療費等の還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」など、高齢者を狙った悪質商家法や詐欺に注意しましょう。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

▼相談問合せ 高萩市消費生活センター(高萩市役所観光商工課内) ☎23-2114

▼期日 12月7日(土)
▼会場 高萩市文化会館
▼要件 市内居住者または通

もよおし
市民悩みごと相談会

勤・通学・通園している人および団体

▼出演料 無料
▼申込み 9月6日(金)～29日(日)までに、所定の申込書を文化会館へ直接提出、または電子メールにて送信。申込書は、文化会館窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ 高萩市文化会館 ☎23-7411

☐ bunika@city.takahagi.lg.jp

人権擁護委員と行政相談員による無料合同相談会です。お悩みをお持ちの人は、お

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

LPガスは正しく使いましょう。



- ガス機器を使用するときは必ず換気に注意しましょう。
- 不完全燃焼防止機能が付いていない湯沸器、風呂釜等老朽化した器具は交換しましょう。
- 使用していないガスの元栓には、誤開放防止の為閉栓カバーの取付けが有効です。

お近くのLPガス販売店は、地域の皆様に「安全・安心」をお届けして、見守り活動をしています。お気軽にお声かけください。詐欺や悪質な勧誘など不審に思われたら、すぐにお取引の販売店へ連絡してください。



茨城県高圧ガス保安協会 日立地方支部 ☎0294-23-0527 (LPG保安センター内)

ほんぺーくん

高萩市議会議員一般選挙の 期日は「11月10日(日)」に決定

令和元年11月22日に任期満了となる高萩市議会議員一般選挙は、11月3日(日)に告示され、11月10日(日)に投票が行われます。

■投票時間 午前7時～午後6時

立候補を予定されている人

■立候補予定者説明会

立候補を予定されている人は、本人または代理の人が出席し、必ず説明を受けてください。

- 日時：10月8日(火) 午前10時
- 場所：高萩市役所4階大会議室

■立候補届出書類事前審査

告示日の立候補届出が円滑に進められるよう、届出書類の事前審査を行います。

- 日時：10月24日(木)・25日(金) 午前9時～午後4時
- 場所：高萩市役所3階会議室3-2、3-3

■告示日(立候補届出日)

- 日時：11月3日(日) 午前8時30分～午後5時
- 場所：高萩市役所4階大会議室

▶問合せ 高萩市選挙管理委員会(総務課内)
☎23-2119

▼募集期間 9月13日(金)まで

▼持参品 裁縫道具類
▼参加費 各部1回600円(材料代)
▼対象者 老若男女不問(各部20名)

▼場所 NPO法人里山文化ネットワーク事務所(本町3-135) ワタナベビル1階

▼日時 10月9日(水) 午前10時～午後3時
②行政相談 午後1時30分～午後3時

▼場所 高萩市総合福祉センター2階会議室

▼問合せ ①市民課 ☎23-2116
②企画広報課 ☎23-2118

▼日時 9月20日(金)、②10月11日(金)、③11月1日(金)、④11月22日(金)、⑤12月6日(金)

▼日時 午前9時30分～正午
【午後の部】 午後1時30分～午後4時

※各日、時間は同じ
▼日時 9月15日(日)～22日(日) 午前9時～午後5時
(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

▼申込み・問合せ

NPO法人里山文化ネットワーク ☎22-3650

▼日時 10月15日(火) 午前10時～午後3時(予約不要)

▼場所 高萩市役所2階 会議室

▼問合せ 三橋(行政書士会 東北支部長) ☎090-24770-4586

▼日時 9月23日(月)～29日(日) 午前9時～午後4時
(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

▼場所 リーベロたかはぎ

▼問合せ 彩の会 高橋 ☎090-7287-0274

▼日時

9月14日(土) 午後1時30分～午後4時30分

▼場所 常陽郷土会館常陽藝文センター(水戸市三の丸)

▼内容 基調講演・パネルディスカッション

▼講師 森(九州大学教授)

▼問合せ 茨城県弁護士会 ☎029-2221-3501

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

個別相談をお受けしています。
第一学院高校では、中高生の皆さん、保護者様のいろいろな相談をお受けしています。
現在思うように登校できていない、進路に迷っている、いまの自分を変えたいなど、一人で悩まず当校へおいでください。
TEL 0293-20-5804 (要 予約)



通信制高校 (広域通信・単位制)

TEL 0293-20-5804
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木



▼日時 9月23日(月)～29日(日) 午前9時～午後4時
(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

▼場所 リーベロたかはぎ

▼問合せ 彩の会 高橋 ☎090-7287-0274

▼日時 9月15日(日)～22日(日) 午前9時～午後5時
(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

▼場所 リーベロたかはぎ

▼問合せ 高萩美術協会事務局 中村光夫 ☎090-93373-8432

▼日時 10月9日(水) 午前10時～午後3時

▼場所 高萩市総合福祉センター2階会議室

▼問合せ ①市民課 ☎23-2116
②企画広報課 ☎23-2118

▼日時 10月9日(水) 午前10時～午後3時

▼行政相談 午後1時30分～午後3時

▼場所 高萩市総合福祉センター2階会議室

▼問合せ 高萩市選挙管理委員会(総務課内) ☎23-2119

もよおし 第29回 絵画クラブ 彩の会展

大崎きく先生の下で学ぶ、会員一同の作品展です。

もよおし 第45回 高萩美術協会展

協会員たちの自由で柔軟な創作活動から生まれた力作を展示します。

もよおし 弁護士会主催シンポジウム 憲法とは何かを考える 家族・平和・人権

もよおし 善意の窓 ありがとうございます

〜社会福祉協議会へ〜

<金員預託>
●高萩健志会 50,000円 ●増田立輝・悠利兄弟 50,000円
●(故)鳴田敬子さん 100,000円 ●匿名3名 6,000円

<物品預託>
茨城県退職公務員連盟高萩支部 未使用タオル280枚
使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プラタブ
収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。



9月は「防災月間」です!

9月1日「防災の日」は、1923年(大正12年)9月1日に関東大震災が発生したことや、この時期に台風の被害が多いことなどから、1960年(昭和35年)に定められました。

災害時に重要なのは、「自分の身は自分で守る」ことです。そのためには、事前の備えが必要となります。「防災の日」にあわせ、非常食や非常時持出品の確認、安否確認の方法や集合場所、避難場所や避難経路について、家族みんなで話し合う「家族防災会議」を開きましょう。

高萩市総合防災訓練の実施について

今年度の高萩市総合防災訓練は、**10月13日(日)**に行います。
詳細は、10月5日市報などをご確認ください。

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

高萩市消防本部「救急救命士」が一人増えました



富田 知孝救急救命士は、平成31年3月10日に行われた救急救命士国家試験に見事に合格。6月24日から8月2日までの就業前病院実習を終え、現在は救急救命士として救急車に乗車しています。



「救急現場において、傷病者や家族の気持ちを常に考えられる救急救命士を目指します」と、活動への意気込みを話しました。

救急救命士とはどういう仕事

救急救命士は、重症傷病者を病院に搬送するまでの間、著しい症状悪化の防止や命の危険を回避するため、医師の指示を受けながら必要な救命処置を行います。救急救命士として活動するには、7か月間の研修後、国家試験を受験し、合格後は一定期間の病院実習を経験する必要があります。高萩市消防本部では、現在18名の救急救命士が市民の安心安全のため活動しています。

図書館だより



電話：23-7174
開館時間：平日▶9時30分～17時50分
*水曜日は～18時50分(10月まで)
土日祝▶9時30分～17時
URL：<https://www.lib-takahagi.jp>

図書館カレンダー	
●は休館日	
日	月
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12

10月1日(火)～6日(日)までは、いきいき茨城ゆめ国体開催のため臨時休館となります。



9/14(土)子ども映画会
14:30～

●小さな世界はワンダーランド
「秘密の森」

9/21(土)おりがみ教室
14:30～

●ピアノ
●ティッシュケース
●メモ帳 ●ヘリコプター

9/28(土)おはなし会 14:30～
ファミリータイム開催(14:00～16:00)

●絵本 パパ、お月さまとって!
●紙芝居 花がごわっしょい
●パネルシアター プレーメンのおんがくたい

新刊案内

いろいろな旅の本



懐かしの
昭和ドライブイン
越野 弘之
グラフィック社



途中下車は
できません
山本 巧次
小学館



一度死んだ僕の、
車いす世界一周
三代 達也
光文社



青春18きっぷ
パーフェクトガイド
2019-2020
谷崎 竜
イカロス出版



首都圏発
1泊2日大人の
小さな旅2019
昭文社

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

行政書士 ひろき法務事務所

許可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101
TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所 検索

有料広告

JUADA 認定ドローンスクール TAKAHAGI YOU FIELD

主役は **ドローンスクール開校**
キミだ! 9・10月期生徒募集!!

体験型ドローンスクール無料説明会開催
10:00～14:00 希望のお時間で説明会。当日は飛行体験もできません。

夏の思い出はキャンプ × ドローン体験!
7/22～9/1 毎日開催 夏休みの宿題もこれでバッチリ!

ドローン エンジニア ラボラトリー 高萩市大学下君田682
高萩ユーフィールド(旧君田小学校)
<https://www.you-field.com> TEL 0293-28-0071

有料広告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：9月12日(木)、9月26日(木)
午後1時30分～3時
場所：市役所1階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：9月10日(火)
午後1時30分～4時30分
場所：市役所1階会議室
内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司・
家庭児童相談員
申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：9月17日(火)
午前10時～12時、午後1時～2時
(相談時間は1人30分)
場所：市役所2階会議室
申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)
9月12日(木) 午後1時～3時
法律相談(弁護士)
9月19日(木) 午後1時～3時
※予約は、相談日当日の午前10時まで
定員：一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、
一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

9月 7日(土)、8日(日)、15日(日)、16日(月・祝)、
22日(日)、23日(月・祝)、29日(日)

10月 5日(土)、6日(日)、13日(日)、14日(月・祝)、
20日(日)、22日(火・祝)、27日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

日曜救急医療当番医です

〔時間〕午前9時～午後4時

9月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
1日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
8日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
15日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
22日	おひま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
29日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

10月

日	病院・医院名(所在地)	電話
6日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
13日	滝川医院(春日町)	(23)3100
20日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
27日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
- 急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、03-5367-2365
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、03-5367-2367

人口と世帯

令和元年8月1日現在(前月対比)

人口 27,888人(-35人)

男 13,796人(-14人)

女 14,092人(-21人)

7月 出生数 12人(+4)
死亡数 31人(+6)
転入 60人(+25)
転出 76人(-2)

世帯 11,589世帯(+1世帯)

※平成27年国勢調査の確定値を
基準に算出しています。



高萩市内の交通事故概況
(R1.8.20現在(前年比))
人身事故発生件数 36件(+10)
死者数 1人(±0)
負傷者数 46人(+15)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課

☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付
- ◆印鑑登録
- ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付
- ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付
- ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ペットボトル用ネットの配布

税務課

☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆台帳記載事項証明書の交付(固定資産評価証明など)
- ◆所在証明書の交付(法人課税台帳等記載事項)
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30～17:15

水道課

☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓
- ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00～16:00

【受付場所】危機対策課(市役所3階)

☎23-2215 (月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI

夢を目標に変え、目標を確実にする
そのために明秀日立は3コース

特進 ST コース
特進 S コース
特進 A コース

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

いばらき シニアカード
ご提示の方に

毎月 5.15.25 日

サービス券 **5倍** 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

(株) **茶園** 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

健康をつくるう!



県北医療センター
高萩協同病院
放射線部副部長

せき ひでゆき
関 秀之

「肺ドック」のすすめ

日本における男性の死亡率第1位のがん、そして女性の死亡率第2位のがん、それが肺がんです。日本人の肺がん死亡率は、増加の一途をたどっています。肺がんは、症状なく進行するため見つかった時には、すでに遠隔転移を伴う進行がんが3割程度見られます。

進行がんで見つかった場合、治療成績はあまり良くありません。早期のうちに発見すれば82%の人が治っており、早期発見がとても大切です。

胸部X線（レントゲン）検査では、心臓・肝臓・大血管の影に隠れた部分の肺に出来たがんは発見が難しい場合が多く、しかも、そこは危険な肺がんが出来やすい好発部位なのです。

胸部X線では発見の難しい場所や小さながんでも、肺を数ミリ刻みで観察できる肺CT検査がお勧めです。肺CT検査による肺がん発見率は、胸部X線検査の8倍、さらに2センチ未満の発見率は5倍という報告もあります。

当院では、人間ドックのオプション検査の一つとして肺CT検査を追加することも可能です。20年以上喫煙歴のある方、血縁者に肺がんを患った人がいる方、咳や痰が続いている方は定期的に肺CT検査でのチェックをおすすめします。また、50歳以上で肺がんがご心配な方や、一度も肺CT検査を受けたことがない方は、一度肺ドックを受けてみてはいかがでしょうか。

CT検査という和被ばくのが気がなる方もいると思いますが、当院の装置はマルチスライスCTで体格により線量を自動で計算し、従来の装置に比べると3分の1程度の線量で撮影できますので安心して受けていただけます。

市役所の仕事



子育て支援課
かとう よう
加藤 陽

子育て支援課は市庁舎の1階にあり、子育て支援グループと保育・教育施設グループの2つのグループで構成されています。主に、子育て世帯への支援や家庭児童相談、保育施設への入所手続き・補助金の交付などを行っています。

私は保育・教育施設グループに所属し、窓口業務として就労などを理由に保育所などへ入所したい保護者の相談や保育所などへ入所できないことによる育児休暇の延長を行うための証明書の発行などを行っています。

また、保育の質を保つために、保育所などへ補助金・給付金を交付しております。保育所などを運営するためには、十分な保育士の雇用や施設の整備、児童が日々のびのびと生活できる環境を整える必要があります。そのために、国・県・市が法律で定められた負担割合で保育所などの運営を支援しています。

10月から、国の制度に基づき3歳以上の児童における保育料の無償化が開始され、ますます保育の需要が増えることが予想されており、保育所などの役割は非常に重要なものとなっています。高萩市においても、待機児童が発生し、保育の受け皿を確保することが喫緊の課題となっているため、解決策を見出し、みなさんのニーズに対応できる環境を創ることが私の役割だと思って業務に当たっております。窓口にお越しの際は、安心してお子さんをお預けしていただけるよう誠心誠意ご対応いたしますので、お気軽にお声掛けください。

生涯現役 いきいき元気

”第三の人生は高萩で!”

「東京で仕事をしてきた時よりも忙しいけど、毎日が充実していて最高に楽しい」と元気いっぱい語るのは、ボランティアグループの「高萩読み聞かせグループ」で絵本や紙芝居を学校や図書館などで楽しく読み聞かせる活動をしている丹野さん。

歌や朗読など、自分自身で表現することが好きなんですと話してくれた丹野さんは東京生まれの東京育ち。長年勤めた東京にある会社を退職した後にご主人の故郷である高萩市に移住してきたそうです。

また、2年ほど前に中央公民館主催の朗読講座を受講したのをきっかけに、同講座を受講したみなさんと高萩民話の会「ほおずき」を結成。以降、保育園や学校、施設などで高萩に伝わる昔話や伝説などの語りを披露しています。

これまで多くの人に読み聞かせや語り聞かせを行ってきた丹野さん。とりわけ子どもたちに話を聞かせることが大好きとのこと。「話を聞いているときの子どもたちの反応はいつも新鮮。それを見るのがすごく楽しみ」と語ってくれました。

そんな丹野さんの元気の秘訣は三食しっかり食べること。「でも間食はあまりせず、食べ過ぎないことが一番」と笑顔で教えてくれました。



丹野 由美子さん
(有明町)



すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っています。今月は「健康マイレージ・健康フェスタについて」の放送を行います。ぜひお聞きください。



乳がん集団検診を受けましょう! ~今年度から集団検診に超音波検査が加わりました~

乳がんは日本人女性が1番かかりやすいがんです。乳がんを早期発見し、治療につなげるためには、検診を受けることが重要です。特に、今年度無料で受診できる人(無料クーポン配布対象者:昭和53年4月2日生～昭和54年4月1日生)や今まで検診を受けたことが無い人はぜひ受診してください。

	超音波検査	マンモグラフィ検査
対象者	40歳～59歳(令和2年3月31日現在)	40歳以上の女性(令和2年3月31日現在) ※ただし平成30年4月1日～平成31年3月31日までにマンモグラフィ検査を受けた人は受けられません。
検診日	10月21日(月)	10月10日(木)、15日(火)、11月5日(火)、13日(水)の4日間
内容	問診、超音波検査(検診車)	問診、マンモグラフィ検査(検診車)
受付時間	午前:9時30分～10時、10時30分～11時/午後:13時30分～14時、14時30分～15時 ・申し込み時に希望時間をお伝えください。	
料金	1,200円	
会場	高萩市総合福祉センター	
申込期間	9月10日(火)から受付を開始します。(各日先着50名まで) 受付時間:平日のみ8:40～17:10 電話、市ホームページまたは健康づくり課窓口にてお申し込みください。申し込まれた人には、後日問診票を送ります。	
申込先・問合せ先	健康づくり課 保健予防グループ (総合福祉センター内 春日町3-10) ☎24-2121	

- ※1 乳がん検診は30歳以上(令和2年3月31日現在)の女性を対象に医療機関検診も行っております。
- ※2 医療機関検診と集団検診を併せて受けることはできませんので、ご了承ください。医療機関検診を希望する人は☎24-2121までご連絡ください。
- ※3 超音波検査10月21日(月)、マンモグラフィ検査11月5日(火)は託児可能な日です。希望する人は☎24-2121までご連絡ください。

9月10日～16日は自殺予防週間です。～かけがえのない大切な命のために～

あなたにもできる自殺予防のための行動として、「家族や仲間の変化に気づいて声をかける(気づき)」「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける(傾聴)」「早めに専門家に相談するように促す(つなぎ)」「温かく寄り添いながら、じっくり見守る(見守り)」などが挙げられます。かけがえのない大切な命を守っていくために、あなたにもできることから始めましょう。

心の相談窓口

- 健康づくり課 心の相談(面談予約制) …☎24-2121
- 茨城いのちの電話・水戸(24時間) …☎029-350-1000
- 茨城いのちの電話・つくば(24時間) …☎029-855-1000
- いばらきこころのホットライン(9時～12時、13時～16時) ※祝祭日及び12月29日～1月3日を除く
(月曜日～金曜日) …☎029-244-0556 / (土曜日、日曜日) …☎0120-236-556
- よりそいホットライン(24時間) …☎0120-279-338

9月の行事

会場: 高萩市総合福祉センター 予約先: 健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
こころの相談(精神科医の相談)	9月11日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
健康相談	9月13日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
2歳児歯科健診	9月18日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成29年7月・8月生まれの幼児
赤ちゃん教室	9月19日(木)	10:00～12:00(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
健康・歯科相談	9月24日(火)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
歯周病検診	9月27日(金)	10:00～16:00	20歳代～80歳代の希望者(*予約制)
1歳6か月児健診	10月9日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成30年3月・4月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

行事内容	実施日	時間	会場
街頭献血(全血献血)	9月20日(金)	10:00～11:30	高萩市役所(本町1-100-1)

*日程は変更になる場合があります。詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。

萩っ子の夢

松ヶ丘 認定こども園

さかづえ ゆうと **6歳**

警察官になりたいです。悪い人をたくさん捕まえて、みんなのことを守ります。

かねご ゆの **5歳**

保育園の先生になりたいです。優しく可愛い先生になって、みんなといろいろな歌を歌いたいです。

はんがひ しょう **5歳**

消防士になりたいです。火事になったらすぐに駆けつけて火を消します。みんなを助けるカッコいい消防士になりたいです。

たき ぬい か **6歳**

ケーキ屋さんになりたいです。おいしいケーキをたくさん作って、みんなに喜んでもらいたいです。

こばやし こと た **6歳**

サッカー選手になりたいです。ゴールキーパーになって、どんなボールでも止めてみせます。

宝くじ助成事業により「軽可搬消防ポンプ」と「訓練用水消火器」を整備

宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業により、大能婦人消防クラブに軽可搬消防ポンプと訓練用水消火器が整備されました。同消防クラブは7月23日、整備された機材を使い、初期消火訓練を行いました。

■問合せ 高萩市消防本部 予防課 ☎22-2918

まちづくりのご意見やご要望を市長が直接伺います。 第4回 ようこそ市長室へ

昨年度は、9組21名の市民のみなさんが大部市長と意見交換を行い、「駅前の活性化」、「公共交通の充実」、「高齢者の健康施策」など、貴重なご意見やご提案を頂きました。この機会にあなたの提案を市長に伝えてみませんか!!

日時	10月18日(金) 13時30分から [1組目] 13時30分～ [2組目] 14時30分～ [3組目] 15時30分～ ※1組45分以内
対象者	市民または市民が組織する団体など
受付組数	3組(1組の人数は最大6人) ただし、申込多数の場合は抽選となります。(抽選の結果は、後日申込者全員にご連絡いたします)
申込受付	9月24日(火)から27日(金)の8時30分から17時まで電話でお申し込みください。

*申込時に氏名や人数、お話ししたい内容などをお聞きます。個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、その他懇談にふさわしくないと判断されるときはお断りさせていただきます。

■申込み・問合せ 企画広報課 ☎23-2118

発行日/令和元年9月5日 編集/高萩市企画部企画広報課 〒318-8511 茨城県高萩市本町1-100-1 TEL.0293-23-2118 FAX.0293-23-3451 info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ http://www.city.takahagi.lg.jp

.....この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

有料広告