

暑さに負けず
元気に通学!!



市内の小・中学校では、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う臨時休校で減少した授業時数を確保するため、夏休み期間を短縮しています。

表紙 感染症対策を実施しながら通学する小学生児童
2 マイナンバーカードをつくろう
4 広域ごみ処理施設の進捗状況
6 地域おこし協力隊のご紹介 ほかに
7 すこやか

8 子育てインフォメーション
10 スポーツのお知らせ
12 暮らしの情報
16 秋っ子の夢 ほかに

申請はお早めに! マイナンバーカード

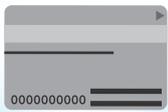


マイナンバーカードで マイナポイント



好きなキャッシュレス決済で使えるポイントが

クレジットカード



〇〇ペイ
(QRコード決済)



ICカード
(電子マネー)



上限 5,000 円分 もらえちゃう!!

STEP
1
取得

マイナンバーカードを
取得しましょう!

申請方法
はこちら



STEP
2
選択

お手持ちのスマートフォンなど
でアプリをダウンロードし、
キャッシュレス決済サービス
を選択しましょう!

アプリのダウン
ロードはこちら



一度選択したキャッシュレス
決済サービスは変更できません

STEP
3
決済

選択したキャッシュレス
決済サービスにより、
チャージやお買い物
をしましょう!

※チャージやお買い物の
際にマイナンバーカード
は必要ありません。

2020年9月1日~2021
年3月31日までのチャージor
お買い物が対象!



- STEP2 のアプリに対応するスマートフォンなどをお持ちでない人は、市民課窓口 (市役所1階) や右マークのある郵便局・コンビニ (マルチコピー機など)・携帯ショップなどでお手続きが可能です。
- マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

このマークが
目印!



高萩市役所 市民課 ☎23-2116

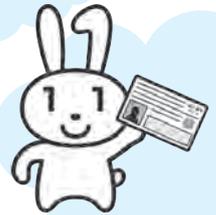
マイナポイントとは？



はぎまる

マイナポイントってなんだろう～？誰でももらえるのかな？？

マイナンバーカードを持っていると、キャッシュレス決済（クレジットカード、QRコード決済、電子マネー決済）したときに、誰でももらえるんだよ♡



マイナちゃん



はぎまる

ふむふむ、なるほどね。でも、なんか面倒くさそうだな～。どんな手続きが必要なの？？

そんなに面倒くさくないよ。「1.カード取得」「2.アプリでキャッシュレス決済サービスを選択」「3.チャージorお買い物」の3ステップだよ！



マイナちゃん



はぎまる

へ～意外と簡単そうだね!!
ポイントはいつからもらえるの？？

9月から来年の3月までの期間限定だよ！
感染症対策にもなるから、マイナンバーカードの申請は、
オンライン申請がおすすめだよ！



マイナちゃん



はぎまる

期間限定!?9月になると申請が集中して、カードができあがるのに時間がかかっちゃうかもしれないね。
今のうちに急いで申請しなくちゃ！

お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
マイナンバー
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。
平日：9時30分～20時 土日祝：9時30分～17時30分

新しいごみ処理施設の進捗状況をお知らせします！

高萩市・北茨城市の広域ごみ処理施設の造成工事を実施しています

工事の進捗状況

建設地の樹木伐採・伐根作業が終了し、敷地の整地を行っています。



伐採開始（3月撮影）



造成工事中（6月撮影）

※工事の進捗状況は、事務組合のホームページで確認できます。

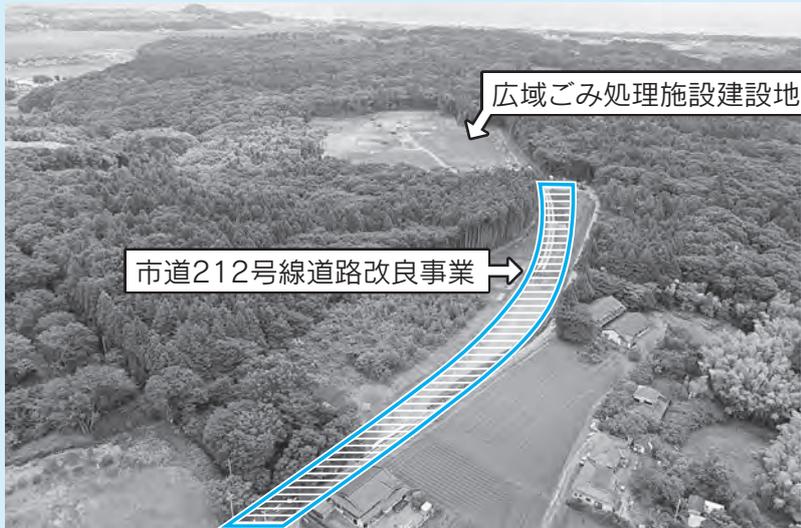
高萩・北茨城広域事務組合 [検索](#)



伐採・伐根完了（4月撮影）



造成工事開始（5月撮影）



広域ごみ処理施設建設地

市道212号線道路改良事業

上空から見た様子（7月撮影）

両市で整備するごみ処理施設は、

単にごみを焼却するだけではなく次の3つを目指しています。

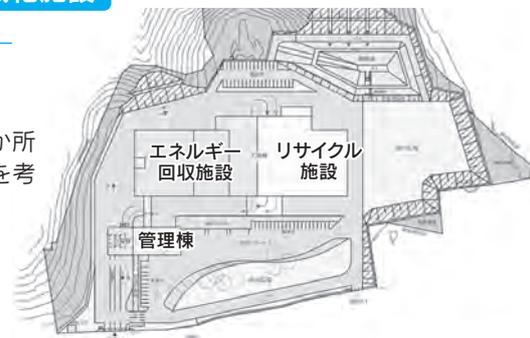
- 1 地域の環境を保全するとともに、災害時の復旧作業等を支援できる施設
- 2 循環型社会を推進し、環境学習を展開する施設
- 3 財政負担と市民負担の低減化が可能な広域化施設

配置計画

ごみを持ち込んだ人が施設間を移動することなく、1か所でごみを処理することができるなど、利用者の利便性を考慮します。

※配置図は実施設計の段階で変更することもあります。

建設地 北茨城市中郷町小野矢指地内



今後も、北茨城市や高萩・北茨城広域事務組合と連携し、市民のみなさんのご理解をいただきながら、施設の早期完成を目指してまいります。

令和5年3月竣工予定

みなさんのアイデアで新たな高萩のまちづくりにチャレンジ! 令和2年度「高萩まちづくり支援金」事業募集

市は市民主体のまちづくり活動を推進するため、
市民のみなさんの自由な発想による自主的な取り組みを支援しています!

支援する事業内容は下記の3つです	補助金額	年数限度
○ 地域支援事業 地域のまつりや伝承、地域住民の交流を目的とした、地域に根差した活動を行う事業を支援します。	10万円を限度に 予算の範囲内で支援	—
○ イベント支援事業 元気で活力に満ちた魅力あるまちづくりにつながる事業を支援します。	30万円を限度に 予算の範囲内で支援	※3年
○ 重点分野事業 高萩市をメディアに取り上げるなどにより、全国に本市をPRすることのできる事業を支援します。	30万円を限度に 予算の範囲内で支援	—

※補助金の限度額: 初年度30万円、2年目は初年度の2/3または10万円のいずれか大きい額、3年目10万円(各年とも予算の範囲内)

対象となる事業 … 下記の要件すべてに該当する事業

- 公共性のあるもので、地域活性化に寄与する活動を行うもの
- 単年度で完了するもの ■ 市内で実施するもの
- 新型コロナウイルス感染防止対策(3密回避や消毒の徹底、参加者名簿の作成など)を講じているもの

応募資格 … 下記の要件をすべて満たす団体が対象です

- 構成員が5人以上(20歳以上を1人含む)の団体であること
- 公共の利益に反する行為を行わない団体であること
- 主たる活動地域が市内であること
- 構成員の過半数が市内に在住・在勤・在学している人であること



応募方法 【応募締切】令和2年8月28日(金) ※必着

下記の書類に必要事項を記入し、地方創生課(市役所3階)へお持ちください。

- 市指定様式1号~3号[支援金交付申請書・事業実施計画書・収支予算書]
- 構成員名簿(任意様式)

(申請書などは地方創生課で配布または市ホームページからダウンロードできます)

※申請時にイベント内容をご説明いただきます。

※事業の決定に当たり、プレゼン審査会を実施予定です。



■ 問合せ 地方創生課 ☎ 23-2127

地域の課題を解決してみませんか? 「高萩市集落支援員(専任)」募集

高萩市集落支援員は、地域コミュニティの担い手として地域に係る多くの活動を行います。

○活動内容

- 地域の維持および活性化を図るため、下記に掲げる活動を予定しています。
- ・ 地域の状況調査(市道や河川のパトロール、集会所等の利用状況の把握など)と点検に関すること
 - ・ 地域の課題把握および整理、分析に関すること
 - ・ 地域の維持と活性化、課題解決に向けた協力的体制づくりや話し合いの支援に関すること など

○活動エリア

活動エリアは旧中学校区(高萩中学校区、秋山中学校区、松岡中学校区、旧君田中学校区)を予定しておりますが、応募者が提案するエリアを踏まえ、本市において決定します。
また、活動エリア内には活動の拠点となる事務所を設ける予定であります。

○応募資格 … 下記の要件すべてに該当する人が対象です

※職員として採用するものではありません(市と雇用関係はありません)。

- ・ 20歳以上の市内在住者または移住予定者 ・ 普通自動車免許を持っている人
- ・ 地域の実情に精通または精通しようとする意欲があり、かつ地域の維持と活性化に関心のある人
- ・ パソコンの基本操作ができる人

応募方法 【応募締切】令和2年9月30日(水) ※必着

「高萩市集落支援員(専任)応募用紙」に必要事項を記入し、郵送または直接地方創生課(市役所3階)へお申し込みください。

▽応募用紙は地方創生課で配布または市ホームページからダウンロードできます

宛先 〒318-8511 茨城県高萩市本町1-100-1 高萩市役所 地方創生課 宛



■ 問合せ 地方創生課 ☎ 23-2127

農業経営士が 新たに認定されました

農業経営士とは、優れた農業経営を実践し、その成果に基づき新規就農者などの育成に指導的役割を果たしている農業者を都道府県知事が認定するもの。このたび、株式会社誠和農場の下山田仁悟さん(同社代表取締役)が市内で4人目となる農業経営士として認定され、7月2日に茨城県知事から認定証書が授与されました。



左から大田市市長と下山田さん

地域おこし協力隊のご紹介

本市では、平成28年度より地域おこし協力隊を受け入れており、これまで9名の方に隊員を委嘱してきました。このたび、新たに隊員として委嘱した阿部さんには、市内の豊かな自然を生かしたアウトドア事業に係る活動を行ってもらう予定です。

あへ すぐる
阿部 卓
水戸市出身 37歳
令和2年7月1日付け委嘱



【抱負】

私は生まれも育ちも水戸ですが、幼い頃から父親とのドライブで県北方面をよく訪れていました。運転免許を取得してからは自ら花貫溪谷などを訪れるようになり、自然に溢れ、時間が優しく流れていくような高萩に次第と興味が湧くとともに、残りの人生をここで過ごしたいと思うようになり、地域おこし協力隊を志望しました。今後は、日本のみならず世界に高萩市の魅力を伝えていきたいと思ひます。

令和元年度 情報公開・個人情報保護制度実施状況

市では「高萩市情報公開条例」および「高萩市個人情報保護条例」に基づき、情報の公開や個人情報の取扱いを行っています。市民のみなさんの理解と信頼を深め、制度の適正な運営を図るために、毎年1回、その実施状況を公表しています。

令和元年度の実施状況は、次のとおりです。

1 高萩市情報公開条例の施行状況の概要

情報公開請求の実施機関別件数

(単位：件)

実施機関名	公開請求	公開請求の処理状況				取下げ
		公開	部分公開	非公開	処理中	
企画部	1 (0)	—	1 (0)	—	—	—
総務部	3 (3)	2 (2)	1 (1)	—	—	—
市民生活部	1 (0)	1 (0)	—	—	—	—
健康福祉部	—	—	—	—	—	—
産業建設部	8 (7)	5 (5)	3 (2)	—	—	—
その他	1 (0)	1 (0)	—	—	—	—
選挙管理委員会	—	—	—	—	—	—
教育委員会	—	—	—	—	—	—
公平委員会	—	—	—	—	—	—
監査委員	—	—	—	—	—	—
農業委員会	—	—	—	—	—	—
固定資産評価審査委員会	—	—	—	—	—	—
消防長	1 (1)	—	1 (1)	—	—	—
議会	—	—	—	—	—	—
合計	15 (11)	9 (7)	6 (4)	—	—	—

注 () 内は、任意的公開申出件数

※任意的公開申出とは、市外在住者など、情報公開請求ができる要件を満たしていない人からの公開請求に対し、任意的に応じることです。

2 高萩市個人情報保護条例の施行状況の概要

個人情報開示請求の実施機関別請求件数

(単位：件)

実施機関名	個人情報取扱事務の届出	開示請求	開示請求の処理状況				存否応答拒否
			開示	部分開示	不開示	—	
企画部	42	—	—	—	—	—	
総務部	37	2	2	—	—	—	
市民生活部	82	1	1	—	—	—	
健康福祉部	133	—	—	—	—	—	
産業建設部	112	—	—	—	—	—	
その他	2	—	—	—	—	—	
選挙管理委員会	9	—	—	—	—	—	
教育委員会	62	—	—	—	—	—	
公平委員会	1	—	—	—	—	—	
監査委員	3	—	—	—	—	—	
農業委員会	8	—	—	—	—	—	
固定資産評価審査委員会	1	—	—	—	—	—	
消防長	7	—	—	—	—	—	
議会	1	—	—	—	—	—	
合計	500	3	3	0	0	0	

※個人情報取扱事務とは、市において処理する事務のうち、個人情報を取り扱う事務として市長に届出されている事務のことです。

健康をつくるう!

湿気によって薬の効能が落ちてしまう場合もあります。

室内でも夏は30℃を超えてしまう日もあるので、『直射日光が当たらない・湿気が少ない・涼しい所』に保管するようにしましょう。特に粉薬などは湿気に弱いので、缶やチャック付きの袋に乾燥剤とともに保管してください。この際に飲み方や何の薬かが分からなくならないように、薬の袋ごと保管するようにしましょう。

薬の中には、冷蔵庫で保管したほうがいいものもあります。「冷所保存」の指定がある薬や体温で溶けてしまう坐薬などは、冷蔵庫で保管しましょう。またシロップや水薬も室温に置くとばい菌がはいりやすくなるため、ふたをしっかりと閉め冷蔵庫にて保管するようにしましょう。冷蔵庫保管の際は、冷蔵庫の奥にいれすぎて薬が凍ってしまうことがないように気をつけてください。

誤飲防止のため、室温での保管や冷蔵庫での保管のどちらの場合も、お子様の手の届かない・目につきにくい場所に保管するようにしましょう。

皆様は病院で処方された薬や薬局・ドラッグストアで購入した薬を、どのように保管されていますか?

薬の多くは1~30℃の室温で保管することを想定して作られていますので、強い日差しや高



県北医療センター
高萩協同病院
薬剤師
まつざき ありさ
松崎 有沙



すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っています。今月は「子育て支援事業について」の放送を行います。ぜひお聞きください。



高齢者の相談窓口【在宅介護支援センター】へご相談ください！

市では、高齢者の相談窓口として「在宅介護支援センター」を市内3事業所に委託しております。在宅介護支援センターの職員が、状況確認のため高齢者のご自宅を訪問させていただき、必要に応じて適切な保健、福祉サービスが受けられるよう関係機関との調整や介護保険、在宅福祉サービスの申請代行を行っています。

「介護保険を利用したいけれどどうしたらいいか」「相談先が分からない」など、お困りの方はお気軽にご連絡ください。

相談先はお住いの地区によって異なりますので、右表をご確認ください。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

事業所名	住所	連絡先	担当地区
在宅介護支援センター「ひたちの森高萩」	有明町 2-98	20-5530	東本町・高浜町・有明町・肥前町・安良川・高戸
在宅介護支援センター「JA常陸」	本町 1-100-2	24-2232	本町・大和町・春日町・高萩・島名・石滝
在宅介護支援センター「聖孝園高萩東口」	東本町 2-73-8	44-3110	上手綱・下手綱・秋山・赤浜・望海・若栗・上君田・下君田・中戸川・大能・横川・福平

大腸がん検診容器配布について

大腸がん検診容器を、8月31日まで配布しております（平日9:00～17:00まで）。受診を希望する人は問診票をお持ちの上、健康づくり課窓口（総合福祉センター内）までいらしてください。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

対象者	40歳以上の市民（令和3年3月31日現在）
料金	600円 ※おつりの無いようお願いします。
検診内容	便潜血検査2日法（便をとる検査）
問診票が無い人は、健康づくり課窓口、電話またはインターネットでお申し込みください。	

※容器の回収日は配布時にお知らせします。事前に知りたい人は、健康づくり課までご連絡ください。

大人の風しんの追加的対策についてのご案内～風しんの抗体検査・予防接種について～

風しんの発生・まん延を防止するため、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた風しん抗体保有率の低い男性に対し、風しんの抗体検査・予防接種の無料クーポンをお送りいたしました。

無料クーポンの有効期限は、**2021年3月31日まで**となっております。風しんからご自身や周りの人を守るためにも、対象となる人は受診をお願いします。

抗体検査は「市内協力医療機関」、市外・県外の医療機関で受診することができます。実施機関は、厚生労働省ホームページでご確認いただけます。

紛失等でクーポン券の再発行を希望される人は、お申し込みにより再発行が可能ですので、健康づくり課までお申し込みください。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

8月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
赤ちゃん教室	8月6日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
すくすく助産師相談	8月11日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
健康相談	8月14日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
すくすくサロン	8月18日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者 (*予約制)
赤ちゃん教室	8月20日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	8月21日(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
健康・歯科相談	8月24日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
3歳児健診	9月2日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成29年4月・5月・6月生まれのお子さん
赤ちゃん教室	9月3日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等をご確認ください。

街頭献血(全血献血)	8月17日(月)	10:00～16:00	会場：ベイシア高萩モール店 *詳しくは茨城県赤十字血液センターのHPをご覧ください。
------------	----------	-------------	---

市報たかはぎ7月号の掲載内容のお詫びと訂正

市報たかはぎ7月号5ページ「65歳以上の人へ 介護保険料に関するお知らせ」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤)介護保険の第1号被保険者の人(4月1日現在で65歳以上の人)

(正)介護保険の第1号被保険者の人(7月1日現在で65歳以上の人)

親子すこやか宿泊研修事業の 参加者募集について

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を超えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。参加を希望される人は、県母子寡婦福祉連合会へお電話(029-221-8497)でお尋ねください。

実施期日：9月21日(月・祝)14時から22日(火・祝)13時まで
※現地集合・現地解散 ※遅刻・早退はできません

場 所：「茨城県立児童センター こどもの城」
大洗町磯浜8249-4(☎029-266-3044)

定 員：80名(定員を超えた場合は抽選とします)
※全日程参加できる人

子の年齢：年長児から中学2年生まで

参加費：1世帯500円

申込み期限：8月14日(金)まで

※詳細については、参加者決定後にご連絡いたします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合もございます。お申し込みの際に、お電話にてご確認ください。

topic

6月21日 高萩駅前で部分日食を観測 第3回たかはぎ街中星空観望会

すばる天文同好会が主催する観望会がJR高萩駅前の虹の広場で開催されました。部分日食は、月によって太陽の一部が欠けたように見える現象。当日はあいにくの曇り空で部分日食は観測できませんでしたが、同会が用意したモニターに台湾の金環日食の様子が中継で映し出されると、訪れた人たちから「すごい!」と感動する声が聞かれました。



児童扶養手当を受給しているみなさんへ

茨城県では、児童扶養手当を受給されているみなさんの就労を支援するため、「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。この事業では、母子・父子自立支援プログラム策定員などが、あなたの就労をきめ細やかにサポートします。

※県や市町村では、児童扶養手当を受給しているみなさんが安心して生活できるように、母子・父子自立支援プログラム策定事業のほか、さまざまな事業を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

県北県民センター地域福祉室
☎0294-80-3321 (直通)

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

これまでの活動 足型アート

子どもの成長はとても速いので、今だけの、ちっちゃくてかわいい足型をアートとして残せるのはうれしいですね。足の裏にインクをつけてペタペタするのを不思議そうにしていた子どもたち。ママたちはシールで飾り付けをしたりしてかわいくできあがった“はらべこあおむし”にニコニコでした😊



昨年、9月撮影

8月の予定 子育てカレンダーも見てね♪

開館時間のご案内(通常9:00~16:00)
しばらくの間は9:00~15:00となります。

【休館日】

・8/10(月・祝)

【変則日】

・8/6(木) 11:30 から

※赤ちゃん教室参加者以外

・8/17(月) 14:00 まで開館

・8/20(木) 11:30 から ※赤ちゃん教室参加者以外

はぎハビ
QRコード



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止させていただく場合もございますので、あらかじめご了承ください。
中止となった場合、市HPまたは、はぎハビHPでお知らせします。

子育てカレンダー

8月

5日(水)	市報8月号発行日
6日(木)	赤ちゃん教室「生活リズムについて」(9:45~11:30) ↳参加者以外は11:30から開館
10日(月・祝)	休館日
11日(火)	総 すすく助産師相談(9:15~12:10)
14日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
17日(月)	14:00まで開館
18日(火)	総 すすくサロン(10:15~11:45)
20日(木)	赤ちゃん教室「生活リズムについて」(9:45~11:30) ↳参加者以外は11:30から開館
22日(土)	図 おりがみ教室(10:00~)※人数制限あり 図 おはなし会(11:00~) 図 子ども映画会(13:30~)※人数制限あり
24日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)

9月

2日(水)	総 3歳児健診(12:30~16:00)
3日(木)	赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(9:45~11:30) ↳参加者以外は11:30から開館
5日(土)	市報9月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

赤 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」



ひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。 (ひとり親世帯臨時特別給付金)

●基本給付

対象者：①～③のいずれかに該当する人

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人。

(申請不要)

②公的年金等(遺族年金や障害年金など)を受給して、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止される人。(申請が必要)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人。(申請が必要)

給付額：1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

●追加給付(申請が必要)

対象者：基本給付対象者①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人。

給付額：1世帯 5万円



●手続きについて

令和2年6月分の児童扶養手当を受給している人は、基本給付の申請は不要です。ただし、追加給付は申請が必要ですので、現況届の通知に同封する申請書を記入し、子育て支援課(市役所1階)に提出してください。

また、児童扶養手当を受給していない人は、基本給付および追加給付の申請が必要になるため、子育て支援課まで提出してください。申請書は、子育て支援課の窓口、または市ホームページなどで入手することができます。

なお、申請は子育て支援課窓口、または郵送でも可能です。

●支給時期

8月下旬頃から順次、指定口座へ振り込みを行います。

●問合せ

- ・子育て支援課 ☎23-2129
- ・「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター ☎0120-400-903 (受付 平日9時～18時)

蚊に刺されないための対策

★蚊の生息環境をつくらない

蚊はごみのまわりに集まるため、ごみを置かないようにする。また、バケツに水をためたり、水がめを置いたりしない。

★蚊よけの薬を使う

室内では、蚊取り線香などを使って、子どものまわりの空間に蚊が入らないようにする。外に出るときは、虫よけ剤などを使用する。

★袖のある衣服を着る

肌の露出をできるだけ少なくして蚊に刺されないようにする。



★外遊びは蚊が少ない時間帯に

一般的には蚊は朝方や夕方に増えるため、外遊びをするなら夕方はできるだけ避ける。

子供が喜ぶ三つ星レシピ!

萩っ子Kitchen



タイ風ポテトサラダ

材料(4人分)

- | | |
|--------------------|------------------------|
| ◆ジャガイモ …… 200～250g | ◆マヨネーズ …… 35g |
| ◆ニンジン …… 25g | ◆グリーンカレーペースト …… 小さじ1/2 |
| ④ キュウリ …… 25g | ◆フライドオニオン 適量 |
| セロリ …… 25g | ◆塩コショウ …… 各少量 |
| 塩 …… 小さじ1/4 | |

作り方

- ①ジャガイモは皮つきのまま、塩を加えた水に入れ、水からゆでる。やわらかくなったら熱いうちに皮をむく。
- ②①をボウルに入れて、木ベラでつぶす。
- ③別のボウルに④を入れ、野菜がしんなりするまで20分ほどおいて、水気をしっかり絞る。
- ④②のジャガイモの粗熱がとれたらマヨネーズ、グリーンカレーペースト、③の野菜、塩、粗挽き黒コショウを加えて混ぜ合わせる。
- ⑤④を器に盛り、フライドオニオンをかける。



ベトナム料理研究家 鈴木珠美さん(高萩大使)レシピ提供



スポーツのお知らせ

●問合せ スポーツ振興課 ☎23-2019

高萩市スポーツ少年団を紹介します

本市にはスポーツ少年団が16団あります。種目は、野球、サッカー、ミニバス（バスケ）、テニス、剣道、柔道、空手、卓球の8種目です。このコーナーでは毎月、各スポーツ少年団の活動を紹介しています。今月は、市内に3団体あるミニバス（バスケ）スポーツ少年団の活動を紹介します。

AT・STARS MBSS

団 長：佐川 秀次
団 員 数：10名
活 動 日：毎週 火・水16時半～19時
 土・日 8時半～12時
活動場所：秋山小学校体育館(火・土・日)
 高萩小学校体育館(水)



今は人数が
少ないですが、
とても楽しいです！
さとう しずく
主将 佐藤 寧来 さん
(秋山小6年)



活動紹介

AT・STARSでは、子どもたちにバスケの面白さを知ってもらいながら、技術と体力の向上に励んでいます。
また、スポーツを通してチームプレイや団体行動を学んでもらい、礼儀・挨拶・規律を身につけ、元気で思いやりのある子に育ててほしいと考えております。
団員たちには技術的なことだけでなく、ミニバスで学んだことを中学生、そして高校生と成長していく過程でも活かしながら、大きく育っていった欲しいと思います。



高萩東・松岡ミニバスケットボールクラブ

団 長：川嶋 孝雄
団 員 数：23名
活 動 日：毎週 月～水 19時～
 土・日 8時半～
活動場所：東小学校体育館(火・水・土・日)
 高萩中学校体育館(月)



バスケ大好き！♥
女子チーム
あくつ ふうあ
主将 坏 楓杏 さん
(東小6年)
男子チーム
やすむら あゆむ
主将 安村 歩夢 くん
(松岡小6年)



活動紹介

今年は、コロナウイルス感染症の影響により活動を休止した時期もありましたが、6月14日から活動を再開しています。
現在は、コロナウイルス感染症への対策と配慮を講じながら、男子・女子の両チーム共にバスケで仲間と汗を流し、一生懸命に練習に励んでいます。
これからも、『仲間と共にバスケができる幸せ』を感じながら活動していきたいと思います。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School（通信）コース

通信制高校（広域通信・単位制）

生徒制—だから
第一学院高等学校 高萩校

■オープンスクール
8月29日(土) 10:00～12:30

お申し込みは電話・メール・ホームページ
からお願いします。
入学相談は随時、来校・オンラインどちら
でも受け付けております。

TEL 0293-20-5804

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当：鈴木



RBC茨城

団 長：今野 亮
 団 員 数：20名
 活 動 日：毎週 月・木(全年) 19時～
 金・土(高学年～中学生) 19時～
 活動場所：高萩小学校体育館(月・木・金)
 秋山中学校体育館(土)
 ※自主練習



楽しく、時には厳しく
 練習に励んでいます。
 キャプテンとして
 チームを盛り上げて
 いけるように
 頑張りたいです！

きたしま りおん
 主将 **北島 利音** さん
 (東小6年)

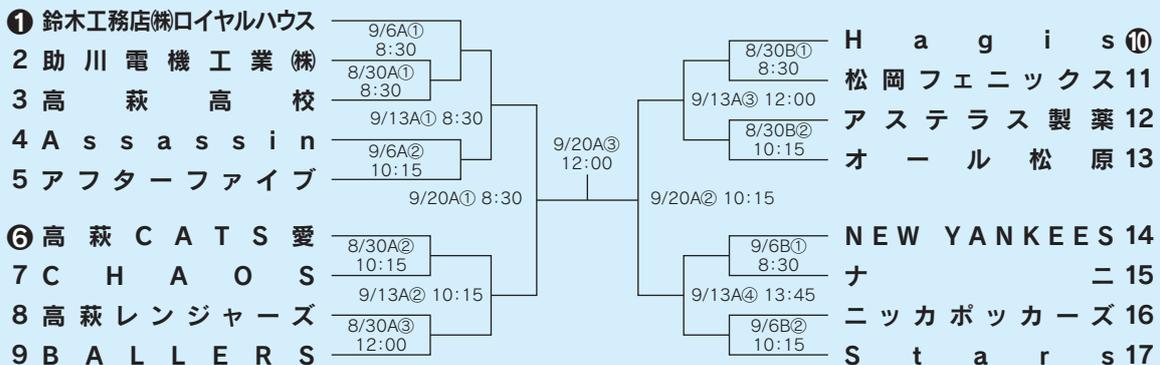


活動紹介

RBC茨城は、4年生以下の児童はミニバスルール、高学年以上の児童は一般ルールで練習を行っています。
 また、年に8回のジュニアクラブチーム大会に参戦し、練習試合も月1回程度行っています。基本は女子児童を対象としていますが、低学年の場合は男子児童も受け入れています。当団は、バスケットを通して、基礎的な身体の使い方と将来的にいろいろなスポーツにも柔軟に対応できる身体づくりのほか、礼儀や団体行動を学ぶことを基本に活動しています。保護者の当番ではなく、会費以外の費用(親睦会費等)も必要ありません(中学生以上は会費はありません)。なお、基本的に土日の練習はなく、ご家族で過ごす時間の取れる体制づくりを行っています。



第48回高萩市長杯争奪軟式野球大会 組合せ表 8月30日～9月20日 雨天順延 【4日間】



●白抜き数字はシード

A:高萩市民球場 B:サンスポーツランド高萩

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

一いばらき シニアカード

毎月 5.15.25 日

ご提示の方に

サービス券 **5倍** 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株) **大貫園**

〒318-0032 高萩市大和町2-49
 ☎0293-22-3247

有料広告



行政書士 ひろき法務事務所

許認可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101

TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所

検索

有料広告



**集 令和3年4月1日
募 採用の市職員**

▼受付期間

8月21日(金)まで
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

※ 郵送の場合は簡易書留郵便とし、8月21日(金)受付分(必着)まで有効

▼試験日・会場

【第1次試験】9月20日(日)

総合福祉センターほかにて、
教養、適性、自己PR文、体力
試験(消防職のみ)

【第2次試験】10月下旬(予定)
市役所本庁舎にて、口述試験
実技試験(幼稚園教諭/保育
士のみ)

▼受験手続 受験申込書、受験票などの必要書類を添付。詳しくは受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照。受験申込書および試験要項は、市役所総合案内もしくは総務課で配布。市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ

総務課

☎ 23-2119

採用職種、試験区分、受験資格およびその他の条件

採用職種	試験区分	受験資格	採用人数
一般事務 (主に一般行政事務に従事)	大学卒	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業または令和3年3月卒業見込みの人	3名程度
	短大卒	平成4年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学(高等専門学校含む)を卒業または令和3年3月卒業見込みの人	
	高校卒	平成6年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業または令和3年3月卒業見込みの人 ※大学卒および短大卒(高等専門学校含む)は対象となりません。	
一般事務 (障がい者) (主に一般行政事務に従事)		昭和60年4月2日以降に生まれ、障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けており、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、活字印刷の出題および口頭による面接試験に対応でき、介助なしに通勤・勤務が可能な人	1名程度
社会福祉士 (主に福祉業務に従事)		昭和60年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する人または令和3年3月末までに資格取得見込みの人	1名程度
幼稚園教諭/保育士 (主に保育業務に従事)		平成4年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭および保育士の資格を有する人または令和3年3月末までに資格取得見込みの人	2名程度
消防職 (消防業務全般に従事)	大学卒	平成5年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業または令和3年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る人	2名程度
	短大卒	平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学(高等専門学校含む)を卒業または令和3年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る人	
	高校卒	平成8年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業または令和3年3月卒業見込みで、長期にわたり高萩市に居住し得る人	
	救急救命士	平成5年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人または令和3年3月末までに取得見込みの人で長期にわたり高萩市に居住し得る人	

重要文化財指定記念 「長久保赤水特別展」

日本地図の先駆者、長久保赤水が遺した資料群が国の重要文化財に指定されたことを記念して、その一部を紹介する特別展を開催します。

▼日時 8月11日(火)～11月15日(日) 午前9時30分～午後5時50分 (11月1日からは午後5時閉館)

※月曜休館(月曜日が祝日の場合は次の平日休館)

▼場所・問合せ 歴史民俗資料館 023-7229

集 花買物産センター 指定管理者

▼期間 令和3年4月1日～令和6年3月31日まで

▼募集期間 9月10日(木)～25日(金)まで

▼募集要項の配布 8月24日(月)から農林課(市役所2階)で配布。市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ 農林課 023-7035

おしらせ 全国一斉「子ども の人権110番」 強化週間

「いじめ」や「児童虐待」な

ど、悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼期間 8月28日(金)～9月3日(木)

▼時間 午前8時30分～午後7時まで (土・日は午前10時～午後5時まで)

▼相談番号 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)

▼実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

▼相談員 法務局職員・人権擁護委員

▼問合せ 市民課 023-2116

市役所以外から

おしらせ 個人事業税の 納期限内納付

8月は個人事業税の第1期分を納める月です。納税通知書は8月中旬頃にお手元に届きますので、納期限の8月31日(月)までに納めてください。

※納税は口座振替制度も利用できます。

▼問合せ 茨城県常陸太田県

▼問合せ 税務所高萩支所 022-2019

おしらせ 司法書士による 手続き支援のため の養育費相談会

茨城青年司法書士協議会は養育費に関する電話相談会を開催します。養育費に関する問題でお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は無料。

▼日時 9月12日(土) 午前10時～午後4時まで

▼問合せ 0120-567-301

茨城青年司法書士協議会 田中さん

029-291-7856

おしらせ 「放射線・ 原子力の基礎講座」

県民を対象とした放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。

▼日時 第1回 9月19日(土)

第2回 10月10日(土)

第3回 11月7日(土)

第4回 12月5日(土)

午後1時30分～午後4時まで

▼参加費 無料

▼申込方法 電話でお申し込みください。

▼申込み・問合せ (公社)茨城原子力協議会

029-282-3111

集 「下水道促進週間」 コンクール」作品

9月10日は、「下水道の日」です。

茨城県では、この日を中心に「下水道促進週間コンクール」を実施し、下水道普及を促進するため、作品を募集します。

▼内容 標語

▼応募規定 作品は未発表のもの。官製ハガキまたはハガキ大の用紙1枚に作品1点、1人1作品のみ。

【小・中学生の場合】

①市町村名 ②学校名

③学年 ④氏名(ふりがな)

【一般の場合】

①住所 ②氏名(ふりがな)

③年齢 ④職業 ⑤電話番号

を明記。

▼募集締切 9月4日(金)

▼その他 応募作品は返却しません。入賞作品の使用権および著作権は茨城県に帰属します。

▼問合せ 日立・高萩広域下水道組合

工務課排水設備係

0294-39-5596

集 令和2年度 花壇づくり団体

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組む団体・学校に対して、費用の

支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。支援団体は、規定の応募書類により審査選考の上、選定いたします。

▼応募先 チャレンジいばらき県民運動

※応募用紙はチャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます。

▼締切 9月30日(水)

▼問合せ チャレンジいばらき県民運動

事務局 029-2224-8120



無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日時: 8月28日(金)午後1時30分~3時30分
場所: 市役所2階面談室
相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み: 8月24日(月)の午前8時30分以降に電話で企画広報課へ。
定員: 6人(先着順)。相談時間は1人20分程度。
●企画広報課 ☎23-2118

行政相談

日時: 8月27日(木) 午後1時30分~3時
場所: 市役所1階会議室
●行政相談委員
棚谷 穂さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時: 8月11日(火) 午後1時30分~4時30分
場所: 市役所2階会議室
内容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員
申込み: 電話で下記へ。
●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 8月18日(火) 午前10時~正午、午後1時~2時(相談時間は1人30分)
場所: 市役所2階会議室
申込み: 相談日の1か月前から予約可。電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員) 8月6日(木) 午後1時~3時
法律相談(弁護士) 8月20日(木) 午後1時~3時
※相談は要予約(ただし、当日は午前10時まで)
定員: 一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所: 総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日: 平日の午前9時~正午、午後1時~5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階) ☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

8月 9日(日)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、23日(日)、30日(日)

9月 5日(土)、6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(月・祝)、22日(火・祝)、27日(日)

●問合せ 花貴クリーンセンター ☎22-4318

善意の窓

ありがとうございました

~社会福祉協議会へ~

<金員預託>

- 安良川12の西常会 27,201円
- 高萩健志会 50,000円
- 増田立輝・悠利兄弟 50,000円

<物品預託>

- 高萩ロータリークラブ
マスク600枚・非接触式電子体温計8個
- 匿名1名 フェイスガード30個
- 匿名29名
手作りマスク、布生地、マスク用ゴムひも、使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力いただきました。ありがとうございました。

日曜救急医療当番医です

[時間] 午前9時~午後4時

8月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
2日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
9日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
16日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
23日	おしま内科・消化器内科クリニック(東町)	(44)6300
30日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

9月

日	病院・医院名(所在地)	電話
6日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
13日	滝川医院(春日町)	(23)3100
20日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
27日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
- 急な病気で心配なとき

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、03-6667-3377
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、03-6667-3377

人口と世帯

令和2年7月1日現在(前月対比)

人口 27,522人(-30人)
男 13,660人(-14人)
女 13,862人(-16人)

6月 出生数 6人(-7)
死亡数 22人(-18)
転入 48人(+5)
転出 62人(+5)

世帯 11,651世帯(+12世帯) ※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市内の交通事故概況
(R2.7.16現在(前年比))
人身事故発生件数 17件(-15)
死者数 0人(-1)
負傷者数 21人(-21)

市民サービスコーナー

[毎週日曜日] 8:30~12:00
13:00~17:15

- 市民課 ☎23-2116
- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
 - ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
 - ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
 - ◆ビン・ペットボトル用ネットの配布

- 税務課 ☎23-2115
- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付 ◆納税証明書の交付
 - ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

[土・日・祝祭日] 8:30~17:15

- 水道課 ☎22-3652
- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
 - ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

[受付時間] 10:00~16:00 [受付場所] 危機対策課(市役所3階) ☎23-2215
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明秀学園日立高等学校

MEISHU HITACHI

明日へ、世界へ。
可能性を現実にも、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告



はしもと かおり
橋本 佳織

地域おこし協力隊の 高萩生活



日々違う景色を見せてくれるこやま湖。先日は濃い霧と夕焼けが織りなす遠い異国のような雰囲気に感動し、しばらく見入ってしまいました。地域おこし協力隊活動の研修場所であるこやま湖のはぎピレッジで、7月から『はじめてのそとYOGA(詳しくは16ページ)』を始めます。「自然の中で呼吸と合わせて体を動かすこと」、この気持ち良さを知って

いただきたいと思い、ヨガティーチャーの資格を取得しました。このイベントはヨガが初めての方向けの内容で、パノラマの緑に囲まれたこやま湖の自然の中で、体を動かし、深い呼吸をしてリトリート*しましょう!!

*リトリートとは…日常生活からいったん離れる時間を持つことで、心身をリセットしポジティブに日常生活を再スタートすること。

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127



防災コーナー 集中豪雨から身を守りましょう

集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことです。狭い地域に限られ突発的に降るため、その予測は現状困難です。そのため、気象情報や起きている現象から危険レベルを判断し、行動することが重要になります。

集中豪雨の危険を知っておきましょう

- 河川、溪流、用水路などは、激しい雨が降ることや、まわりから雨が流れ込むことで、数分から数十分で危険な状態となります。
- 大雨や洪水の警報・注意報の発表基準に達しないわずかな雨でも災害が発生する恐れがあります。

このような前兆を確認したら注意

- 空が真っ黒になったり、雷鳴や稲妻を確認したら建物内へ避難
- 冷たい風が吹き出した時
- 大粒のひょうが降り出した時
- 川の水かさが増したり、濁ってきたら即避難
- 雨の日に、周囲より低い位置にいる場合は、高い場所へ移動

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

図書館だより



図書館カレンダー ●は休館日

	日	月	火	水	木	金	土
8月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
9月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12		

【開館時間】

平日(3~10月)	9:30~17:50
土・日・祝日	9:30~17:00
水曜日	9:30~18:50

■問合せ

図書館 ☎23-7174

8/22(土) イベントデー

おりがみ教室 10:00~10:30
(人数制限有り/8名まで)

- クワガタ ●スイカ

おはなし会 11:00~

- 絵本 じがけなかつたらいおんのおうさま
- 紙芝居 三つのねがい
- パネルシアター いなかのねずみとまちのねずみ

子ども映画会 13:30~
(※人数制限有り/16名まで)

- 映画 おしりたんてい カレーなるじけん他3本

~図書館の無料配布を行っています~

今年は図書館まつりが中止のため、図書館内において除籍本の配布を行っています。毎月第4土曜日(12月は第2土曜日)に本の入れ替えをします。先着順、何冊でもOKです。ぜひお越しください。

今月は8/22(土)に入れ替えます。

第66回青少年読書感想文 貸出中! 全国コンクール課題図書

- 本人のカードで、該当する学年の本を貸出します。
- 貸出期間は、ひとり1冊、8日間で延長はできません。



(小学校1・2年生)
おれ、よびだしになる
(他3冊)



(小学校3・4年生)
ねごと王さま
(他3冊)



(小学校5・6年生)
月と珊瑚
(他3冊)



(中学校)
天使のこもつ
(他2冊)



(高等学校)
フラミンゴボーイ
(他2冊)

新刊続々!
HPをチェック!



図書館HP

※イベントは状況により中止になる場合があります。中止となった場合、図書館ホームページ、市ホームページにてお知らせします。



萩っ子の夢

東小学校
6年



かけふだ まみ
掛札 真実

「児童クラブの先生になりたい」
将来の夢は、児童クラブの先生
になってみんなを明るく元気に
させたいです。



すずき あこ
鈴木 彩心

「デザイナーになりたい」
みんなが、笑顔になってくれる
ような洋服を作りたいです。



なかつか げんき
中塚 舷樹

「プロ野球選手になりたい」
プロで活躍して、日本を代表す
る選手になりたいです。



たかはし じょうたるう
高橋 晟太郎

「サラリーマンになりたい」
何でもできる有能なサラリーマ
ンになりたいです。

ヨガ参加者を募集します



- **参加資格** ヨガ初心者・体を動かしたい人
- **場 所** はぎピレッジ敷地内／雨天中止
- **時 間** 30分間(朝7:00～夕方18:00までの間でご希望の時間)
他の予約状況により、対応できない日時もありますのでご了承ください。
(火曜定休)
- **料 金** グランピング宿泊者は無料
ヨガのみ参加の人 ¥1,000(税・保険・レンタルマット代)
- **申込方法** 当日受付で申し込み、電話での予約も可
- **服装・持ち物** 動きやすい服装、水分、タオル
- **講 師** 高萩市地域おこし協力隊 橋本佳織
全米ヨガアライアンス認定指導者資格(RYT200)取得
サブヨガティーチャートレーニング終了
- **問 合 せ** はぎピレッジ ☎080-9175-0217



..... この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....

看護学科 3年課程(全日制)

令和3年4月入学生募集

日立メディカルセンター看護専門学校

日立市高鈴町1丁目4番10号 ☎0294-59-3200

<https://www.hitachi-medical-kango.ac.jp/>



有料広告