市報
TAKAHAGI
たかはぎ
Public relations of Takahagi-city
2021
3
No.734

表紙 どんな場面(とき)でも使いやすく Ibaraki Free Wi-Fi
2 市内のWi-Fiスポットを拡大
4 市報たかはぎができるまで
6 高齢者叙勲受章者 ほか
7 消費生活センターってどんなところ？
8 子育てインフォメーション
10 すこやか
11 スポーツのお知らせ ほか
12 暮らしの情報
16 萩っ子の夢 ほか

市内の利用スポットを拡大！

Ibaraki Free Wi-Fi
（イバラキ フリー ワイファイ）

近年、スマートフォン保有率は8割を超え、家庭や職場、学校などの日常環境において、Wi-Fiを使った情報通信が当たり前の時代になりました。

市は、日常生活での利便性向上に加え、観光や防災の面からも設置が相応しい公共施設に、自由に利用可能な「Free Wi-Fiスポット」の整備を進めています。新たに7箇所のスポットを拡充しますので、ご紹介します。

新たに整備するWi-Fiスポット
（R3.5より利用開始予定）

Q Wi-Fi って何? Wireless Fidelity

A Wi-Fi(ワイファイ)は、スマートフォンやパソコン、テレビなどのネットワーク接続に対応した機器を、無線技術を使って接続する呼称です。従来のようにLANケーブルなどで物理的に接続する必要がなく、Wi-Fi機器からの電波を受信できる場所であれば手軽でインスタントに接続できるため、最近は多くの場所でWi-Fiが使われています。

Q Wi-Fi ってどうやって使うの?

A 最近は市販されているスマートフォンやパソコンのほとんどに、Wi-Fi接続ができる機能が内蔵されています。その機能により、Wi-Fiに接続するためのIDやパスワードなどを入力（設定）することで簡単に接続できます。

Q Wi-Fiはどこで接続できるの?

A 自宅に接続用の機器（Wi-Fiルータ）を設置して接続したり、最近増えてきた公共施設や店舗などの自由に使えるWi-Fiスポットで接続することができます。

Q Wi-Fi って必要なの?

A 必要性はそれぞれですが、多くの場面でSNSが使われるようになり、また映像や写真などデータ容量が大きい通信が増えてきています。従来の通信方式ではデータ通信料が大きくなってしまいますが、Wi-Fiを利用することで通信料を抑えるメリットがあります。

Q Ibaraki Free Wi-Fiは無料で使えるの?

A Free Wi-Fiとは、誰でも自由に接続することができるスポット（場所）のことで、Freeの文字通り無料で接続することができます（接続方法などは、スポット毎に確認してください）。

現在使えるWi-Fiスポット（茨城県HP参照）

- 高萩市役所
- 高萩市総合福祉センター
- 高萩観光案内所「メモリア」
- 高萩ホテルクレスト
- 明秀学園日立高等学校 高萩キャンパス
- 清流の里・花貫物産センター
- 高萩ユーフィールド

花貫物産センター（駐車場）

大能駐車場

Ibaraki Free Wi-Fiとは

茨城県が、県内のWi-Fiスポットに接続するための登録方法を統一している無料のWi-Fiスポットです。県内では400スポットが登録され、市内でも7施設が登録されています。(R2.2現在)
※今回整備する施設もすべて登録予定です。

Ibaraki Free Wi-Fiの接続方法などは、こちらをご覧ください。

Ibaraki FREE Wi-Fi
SSID:IBARAKI-FREE-Wi-Fi
PASS: ibarakiken

市報たかはぎができるまで

毎月5日に発行している市報たかはぎ。取材・撮影・レイアウト・編集・校正など、加工・印刷以外のほとんどの工程を市の職員が手がけています。

今月号では、市報たかはぎが、どのように作成されているのか紹介します。

01　企画

特集記事の企画テーマを決めます。市の魅力や旬な情報、市が伝えなければならないものを特集記事で紹介します。

02　取材・撮影

企画に沿って取材を行います。インタビューのときは、その人が一番伝えたいことを聞き出せるよう、事前に必要な情報を集めて取材に臨みます。

05　印刷製本・納品

1週間程度で約11,000部の市報たかはぎが印刷され、市役所に納品されます。その後、みなさんのご自宅に届きます。

04　入稿・校正

作成したデータを印刷業者へ渡します。試し刷りした冊子で色合いや誤字脱字がないかなど、記事を一つひとつチェックします。

03　編集

取材での情報や担当部署からの原稿を基に、編集ソフトなどを使って紙面データを作成します。限られた紙面スペースを有効に活用してレイアウトを完成させます。

受章・受賞おめでとうございます
ご功績に敬意を表し、心からお祝い申し上げます

高齢者叙勲
（令和3年1月1日発令）

瑞宝単光章
－消防功労－

豊田 稔美さん
（上君田 88歳）
元高萩市消防団分団長

豊田さんは、昭和26年に旧高岡村消防団に入団。昭和29年からは町村合併により高萩市消防団員となり、昭和62年に退団されるまでの36年間にわたり幾多の災害現場で活躍されました。また、昭和58年からは市消防団分団長を歴任され、豊富な知識と経験で団員の士気を高めるとともに、地域における防災力の向上に尽力されました。

令和2年度 茨城県市長会自治功労者表彰

民間自治功労者表彰

渡邉 皆身さん
（島名）

高萩地区交通安全協会地区委員として、平成5年から現在に至る長きにわたり、地域の交通安全活動に尽力された功績がたたえられ、県市長会長より表彰状と記念品が授与されました。渡邉さんは、交通安全運動に伴う各種活動のほか、子どもたちに対する交通安全教育など、交通事故防止と交通安全思想の普及に大きく貢献されています。

（順不同）

第41回 市政功労表彰・自治表彰・市民表彰・市民褒賞

市は、永年にわたり各分野でご尽力され、市政の発展に寄与された11名に表彰状、1名に褒賞状を贈呈しました。

◆市政功労表彰

元農業委員会委員　**大部 吉仁さん**（秋山）
平成18年～平成30年　農業委員会委員

◆自治表彰

元教育委員会教育長　**菅波 洋平さん**（上手綱）
平成16年～平成27年　教育委員会教育長

元教育委員会委員　**鈴木 智恵子さん**（上君田）
平成21年～平成30年　教育委員会委員

元農業委員会委員　**鈴木 幸政さん**（上君田）
平成21年～平成30年　農業委員会委員
平成30年～　現在　農地利用最適化推進委員

元農業委員会委員　**梶山 正範さん**（石滝）
平成25年～平成30年　農業委員会委員

元農業委員会委員　**樫村 義一さん**（中戸川）
平成27年～平成30年　農業委員会委員

元農業委員会委員　**矢代 博一さん**（安良川）
平成27年～平成30年　農業委員会委員

◆市民表彰

健康づくり推進協議会会長
樋渡 克俊さん（大和町）
平成24年～現在　健康づくり推進協議会会長

保健推進員　**鈴木 美津枝さん**（下君田）
平成15年～現在　保健推進員

元青少年相談員　**雨谷 朋子さん**（上手綱）
平成18年～令和２年　青少年相談員
平成22年～平成25年　青少年相談員協議会女性部長

元青少年相談員　**柴田 正光さん**（高戸）
平成16年～令和2年　青少年相談員

◆市民褒賞

民間交通指導員　**藤田 泉さん**（島名）
平成13年～現在　民間交通指導員

消費生活センターってどんなところ?

高萩市消費生活センターは、市民のみなさんのより良いくらしの実現を目指して、消費生活相談・情報提供などを行っています。

消費生活相談

◆事業者とトラブルになったとき
◆商品やサービスについて「おかしいな」と思ったとき
◆製品の性能や安全性について疑問を感じたとき　　など

相談員がみなさんと一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。
電話・来庁のどちらでも、無料で相談できます（秘密厳守）。

©埼玉県消費生活課

市にご相談が多い事例

1
架空請求はがき・還付金詐欺等のトラブル
身に覚えのない請求をされた

2
インターネット光回線のトラブル
今より安くなると言われ契約したが不安

3
借金問題
消費者金融から借金をしているが、返済が苦しい…

情報提供

市ホームページや市報、たかはぎFM（76.8MHz）などで情報を発信しています。また、消費生活センターにはさまざまなパンフレットや資料がございますので、ぜひご活用ください。

高萩市消費生活センター

☎23-2114
（市内からは188（いやや）でもつながります）

（土・日・祝日・年末年始を除く）
9:00～12:00／13:00～17:00

〒318-8511　高萩市本町1-100-1（市役所2階）

ハッピースマイル

ハイハイが上手になり
にっこり♪

R3.1
佐藤（さとう）　優愛（ゆあ）ちゃん（R2.3.11生まれ）

お子さんの写真を大募集！

お子さんの
・住所・名前（ふりがな）
・生年月日・撮影日・一言紹介
応募者さんの
・名前・電話番号・お子さんとの関係
を記入し、メールまたは郵送してください。
※写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1
市役所企画広報課宛て
info@city.takahagi.lg.jp

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ　子育て支援課　☎23-2129

マスク着用・検温・手指消毒をお願いします。

11月の活動

26 高萩読み聞かせグループ

絵本「きんぎょがにげた」。金魚が１匹金魚鉢から逃げ出した。どこに逃げた？ページをめくるたびに逃げた金魚がどこかにかくれています。子どもたちも「いた！」と指を指しながら金魚を探して楽しめました。

3月の予定

赤ちゃん教室（予約制）
18『はみがきと食習慣』

もよおし
11 牛乳パック工作『お散歩モーモー』【予約制】

［対　象］未就学児
［持ち物］・子供の名札
・飲み物（水・お茶）
・バスタオルなど

4月の予定

もよおし
1 レインボーおはなし会【予約制】

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしています！

子育てカレンダーも見てね♪

・人数制限を設けています。来場前に電話（☎23-2129）での混雑確認をお勧めします。
・開館時間のご案内（通常9:00～16:00）
しばらくの間、15:00までのご利用となります。

はぎハピ QRコード

【休館日】・3/20（土・祝）
【変則日】・3/15（月）14:00まで開館
・3/18（木）赤ちゃん教室参加者以外は11:30から開館

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホームページまたは「はぎハピ」ホームページでお知らせします。

児童扶養手当の支払日は3月11日（木）です。

※今回は１月～２月分の２か月分が支払われます。
■問合せ　子育て支援課　☎23-2129

子育てカレンダー

3月

5日（金）	市報3月号発行日
9日（火）	総 すくすく助産師相談（9:15～12:10）
10日（水）	総 こころの相談（13:00～14:30）
11日（木）	つ 牛乳パック工作「お散歩モーモー」（10:30～11:00）予約制
12日（金）	総 健康相談（8:45～11:00）
15日（月）	つ 14:00まで開館
16日（火）	総 すくすくサロン（10:15～11:45）
17日（水）	総 2歳児歯科健診（12:30～16:00）
18日（木）	つ 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」（9:45～11:30） ↳参加者以外は11:30から開館
20日（土・祝）	図 おりがみ教室（9:30～おりがみキットを配布） つ 休館日
22日（月）	総 健康・歯科相談（8:45～11:00）
27日（土）	図 図書の無料配布（9:30～15:00） 図 おはなし会（11:00～） 図 子ども映画会（14:30～）

4月

1日（木）	つ レインボーおはなし会（10:30～11:00）予約制
5日（月）	市報4月号発行日

白抜きは会場
総 総合福祉センター　詳しくは10ページ「すこやか」
つ 萩っ子つどいの広場（総合福祉センター2F）
図 図書館　詳しくは14ページ「図書館だより」

子育てインフォメーション

「つかまり立ち・歩く」頃の安全対策のポイント

好奇心が旺盛になり、興味が広がり活動が活発になってきます。十分な運動ができるスペースの確保と、安全面での配慮のバランスが大切です。

対策

- **倒れないつかまれる物を用意する。**
- **つかまり立ち、伝い歩き、歩き始めの頃は頭の重さで転ぶことが多いので気をつけてサポートをする。**
- **十分に歩き回れるように小さいおもちゃも片付ける。**
- **気質や癖を理解して見守る。**
- **関節に負担がかかってしまうので無理には歩く練習をさせない。**

寝る子は育つ

「春眠暁を覚えず」ということわざがあります。春は暖かく、また夜も短いため寝過ごしてしまうという意味です。眠りは子どもたちの成長にとって重要な活動です。子どもたちが眠っている**21時～23時の間は成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯です。**夜更かしをすると成長に影響が出るのです。規則正しい健康的な生活をするためにも21時には布団に入るようにしましょう。

ありがとうの日

3月9日は「サンキュー」の語呂合わせで「ありがとうの日」です。1年間を振り返ってみると、子どもたちにとって、家族、友だち、先生など色々な人の顔が浮かぶでしょう。この機会に子どもたちと一緒に、周りへの感謝の気持ちを持てるようにしていきたいですね。

さくらの日

3月27日は、「さくらの日」です。「3×9（さくら）=27」の語呂合わせができる27日と桜が咲き始める時期が重なることから、1992年に制定されました。桜を通して、日本の自然や文化について関心を深める日です。春の風物詩である桜を目当てに、子どもと一緒に春探しをしてみてくださいね。

高萩市の公式クックパッドのお知らせ

■問合せ　地方創生課　☎23-2127

「毎日の料理を楽しみにする」が合言葉のレシピ検索サイト『クックパッド』はご存知ですか？この食材からどんな料理ができるかな？簡単に作れるレシピはあるかな？など、気になった時にスマートフォンなどのインターネット上で利用できるサイトです。

実は、このサイトに**“高萩市の公式クックパッド”**があります！市内の小学生が高萩の野菜を使って作ったレシピや料理コンテストで賞を受賞した大学生のレシピ、人気のある給食レシピなどを掲載しています。“高萩市の公式クックパッド”を、お料理のヒントにぜひ活用してください。また、みなさんからのつくれぽ（作ってみた感想）のご投稿をお待ちしています。

cookpad

高萩市公式クックパッド
http://cookpad.com/kitchen/15446697

人気のメニュー

すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～
毎月第２・４火曜日の12:00～13:00の間に放送している番組「すこやか生活」で、健康づくりに関する放送をお届けしています。今月は**「自殺対策について」**の放送を行います。ぜひお聞きください！

3月は自殺対策強化月間です。

かけがえのない大切な命を守っていくために、あなたにもできることから始めましょう。

●あなたにもできる自殺対策
1.『気づき』家族や仲間の変化に気づいて声をかける
2.『傾　聴』本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
3.『つなぎ』早めに専門家に相談するように促す
4.『見守り』温かく寄り添いながら、じっくり見守る

〈心の相談窓口〉
健康づくり課　こころの相談(予約制) ☎24-2121
- 茨城いのちの電話･水戸(24時間)　☎029-350-1000
- いばらきこころのホットライン(9時～12時、13時～16時※祝祭日および12月29日～1月3日を除く)
  (月曜日～金曜日) ☎029-244-0556
  (土曜日・日曜日) ☎0120-236-556
- LINE「生きづらびっと」友達登録(年齢･性別を問わずチャットで相談可)

QR コードを読み取って友達登録してください。

LINE「生きづらびっと」

その他の相談窓口は市ホームページ内を「こころの相談窓口」で検索！

3月の行事

会場：総合福祉センター　予約先：健康づくり課 ☎ 24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
すくすく助産師相談	3月9日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満のお子さんと保護者(＊予約制)
こころの相談(精神科医の相談)	3月10日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(＊予約制)
健康相談	3月12日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
すくすくサロン	3月16日(火)	10:15～11:45	3カ月～1歳未満のお子さんと保護者(＊予約制)
2歳児歯科健診	3月17日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成31年1月･2月生まれのお子さん
赤ちゃん教室	3月18日(木)	10:00～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者
健康・歯科相談	3月22日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(＊歯科相談のみ予約制)

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場などご確認ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！
■本校通学コース　■Mobile High School（通信）コース

令和3年度　第Ⅲ期一般入試
入試日　３月２６日（金）
出願期間　3月15日(月) ～ 3月25日(木)
※　入学相談･教育相談は随時受け付けております。

通信制高校（広域通信・単位制）
全従業員一丸だから 第一学院高等学校 高萩校
TEL　0293-20-5800
〒318-0001　茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL:www.daiichigakuin.ed.jp　教育相談担当：鈴木

有料広告

地域おこし協力隊の高萩生活

山形（やまがた） 実和（みわ）・岸（きし） 風花（ふうか）

高萩市へやってきて1年が経ちました。私達は空き家を利活用し、宿泊施設を運営することで地域の活性化を目指しています。

活動は、空き家の調査から始まりました。山から海まで探し回りましたが、なかなか条件に合う空き家と巡り合うことができず、半年が経ってしまいました。そんな中、奇跡的に下君田で縁が繋がり、私達が求めていた以上の物件を貸していただけることになりました。地域のみなさんは本当にいい人ばかりで、日々元気をもらっています。

今までにない新たな場を生み出すためにも、宿泊施設の他に水を生かしたスポットやドッグランなど、誰もがストレスなく高萩の自然を満喫できるよう計画中です。興味がある人はお気軽にInstagram・Facebookにご連絡ください。

高萩はとても素敵なところです。みなさんも一緒に高萩の魅力を世界へ発信していきましょう!!

■問合せ
Facebook：高萩市地域おこし協力隊
Instagram：takahagi_kedamaplus2

健康をつくろう!

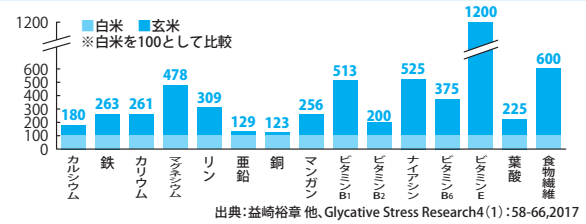
県北医療センター 高萩協同病院
健康管理センター 健康管理事務課長 木原（きはら） 勝久（かつひさ）

バランスの良い食生活を支える頼れるパートナー玄米食のすすめ
～玄米は、栄養豊富で、さまざまな健康増進効果があります～

茨城県のBMI25以上は、全国ワースト10位29.1%（第4回NDBオープンデータ2016）で、全国平均の27%より高い状況です。BMI25を超えてくると、「肥満症1度」（肥満症診療ガイドライン）になり、BMI35以上は「高度肥満症」に分類されてきます。

玄米は栄養豊富なうえ肥満抑制を含めたさまざまな健康増進効果があります。BMI25以上が38.4%で全国ワースト1位の沖縄県では、肥満症対策で積極的に『玄米食』を取り入れています。

またジャンクフードやファストフード漬けの毎日を送っていると、脳の摂食行動の判断が狂い、脂肪の旨みから抜け出せなくなります。脂肪依存はアルコールやニコチン薬物依存も凌駕することが注目されているため、肥満症がある方は、『玄米食』にチャレンジしてみてください。



出典：益崎裕章 他、Glycative Stress Research4（1）：58-66,2017

スポーツのお知らせ

●問合せ　スポーツ振興課　☎23-2019

お知らせ
スポーツ安全保険の加入者募集

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動など4名以上の団体を対象とした保険です。

対象となる事故：団体活動中とその往復中
保険期間：4月1日～令和4年3月31日（1年間）
掛金（年額）：中学生以下の子ども・高校生以上の文化活動など　800円
65歳以上のスポーツ活動　1,200円
高校生以上のスポーツ活動　1,850円
※その他加入区分により異なります。
申込方法：スポーツ振興課および市民体育館に備え付けの加入依頼書で、（公財）スポーツ安全協会茨城県支部に直接お申し込みください。

大会・催し中止のお知らせ
三世代交流ふれあいスポーツフェスティバルの開催中止のお知らせ

4月3日（土）に開催を予定しておりました、三世代交流ふれあいスポーツフェスティバルについては、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、協議を重ねた結果、参加者および関係者の安全を第一と考え、中止することとします。

暮らしの情報

おしらせ 固定資産税の納付書の発送日は4月1日(木)です

1月1日(賦課期日)現在に土地、家屋、償却資産を所有している人には、納付書を郵送しますので、納期限までに納めてください。

また、便利な口座振替もあります。第1期分(4月)から口座振替を希望する人は、3月24日(水)までに通帳と通帳届け出印をお持ちのうえ、税務課窓口で手続きしてください。

※発送日から1週間たっても届かない場合は、税務課へご連絡ください。

▼問合せ 税務課 ☎23-2115

おしらせ 土地・家屋価格等の縦覧

▼目的 ほかの土地や家屋の評価と比較して、自分の資産の評価額が適正かどうかを確認するための制度です。

※目的外の縦覧はできません。

▼縦覧場所 税務課窓口(市役所1階)

▼縦覧期間 4月1日(木)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

▼手数料 無料

▼縦覧範囲 土地・家屋価格等縦覧帳簿に記載されたほかの土地・家屋の評価額など

※個人情報保護のため所有者・納税義務者名は記載されていません。

▼対象者 土地・家屋の納税者および当該納税者の代理人として委任状を提示した人

※土地の納税者は土地の縦覧帳簿、家屋の納税者は家屋の縦覧帳簿、両資産の納税者は両方とも縦覧できます。

▼持参するもの

【納税者】本人の確認ができるもの(運転免許証など(公的写真付のもの)の身分証明書)

【代理人】委任状、代理人本人の確認ができるもの

▼問合せ 税務課 ☎23-2115

おしらせ 固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧について

▼閲覧場所 税務課窓口(市役所1階)

▼閲覧期間 通年 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

▼閲覧範囲 固定資産課税課税台帳(名寄帳)の記載事項

▼手数料 300円(氏名コードごと)

※縦覧期間(4月1日(木)～30日(金))中は無料

▼対象者 土地・家屋の納税者および当該納税者の代理人として委任状を提示した人

借地・借家の権利が発生する土地・家屋の借地人・借家人

▼持参するもの

【納税者】納税通知書、本人の確認ができるもの(運転免許証など(公的写真付のもの)の身分証明書)

【代理人】委任状、閲覧者の本人確認ができるもの

【借地・借家人】借地権、借家権、地上権その他の権利・資格を確認できるもの、本人の確認ができるもの

▼問合せ 税務課 ☎23-2115

募集 高萩市高校生会会員

高萩市高校生会とは、高萩市内および近隣市内に居住する高校生によるボランティア団体です。

▼活動内容 子ども会行事(キャンプなど)のサポートやイベントのお手伝いなど

▼対象者 市内および近隣市内に居住する高校生

▼申込方法 生涯学習課へ電話(随時)

▼問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

募集 職員採用試験委員

市では職員の採用に関し、試験および選考の実施の公正を期すため、「高萩市職員採用試験委員会」を設置し、本市職員以外の識見を有する人２人を加えた組織としており、次により職員採用試験委員会の委員を募集します。

■対象者

①令和3年4月1日現在満20歳以上の人

②現職の国家公務員および地方公務員などの公の職以外の人

③採用関係業務の経験を有する人

④土・日曜日を含み、委員会および試験の実施などのため年5日から10日程度出席できる人

■定員 2人

■任期 令和4年3月31日まで

■事務の内容

採用基準の制定や、試験問題および採用に関すること、その他試験および選考の実施に関することなど

■身分・報酬

高萩市非常勤特別職 報酬日額10,800円

(ただし、事務従事時間が４時間未満のものにあっては5,400円)

■応募方法

応募申請書に所定事項を記入し、総務課へお持ちいただくか郵送してください。応募申請書は市役所受付もしくは総務課で配布のほか、市のホームページからもダウンロードできます。

■応募締切 3月26日(金)

※土・日を除く。なお、郵送の場合は当日受付分まで有効。

■結果発表 応募者全員に文書で通知

■問合せ 総務課 人材育成グループ ☎23-2119

おしらせ 修学（大学進学など）のため高萩市を転出する国民健康保険被保険者の人へ

修学（大学進学など）のため転出される場合は、特例として引き続き高萩市国保の加入者となるため、転出先の住所を記した新しい保険証を交付します。そのためには届け出が必要となるので、住民票異動（転出の届出）の際に「修学のための転出」である旨をお申し出ください。

届け出をせずに転出してしまうと、無保険または誤った国保加入の原因になってしまいますので、ご注意ください。

▼届け出に必要なもの
今までの保険証、在学証明書の原本（入学前に手続きを行う場合には、保険医療課にお問い合わせください）
※修学を終えたら、その旨の届け出を行い、保険証の返却を行ってください。

▼問合せ
保険医療課　☎23－2117

市役所以外から

おしらせ 伊師浄化センターに電気棟を建設します

伊師浄化センターでは、津波対策として電気棟を建設します。工事期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、日立・高萩広域下水道組合ホームページでお知らせします。

▼期間
令和4年3月まで（予定）

▼場所
日立・高萩広域下水道組合　伊師浄化センター（日立市十王町伊師2220番地）

▼問合せ
伊師浄化センター施設管理課
☎0294－39－5597

おしらせ 切れた電線には触らないで！

強風の影響により切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険ですので見つけたらすぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

▼問合せ
東京電力パワーグリッド
☎0120－995－007（無料）、☎03－6375－9803（有料）

おしらせ 令和3年度茨城県警察官採用試験（第1回）

▼受験資格
【男性・女性警察官A】　昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人もしくは、令和4年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
【男性・女性警察官B】　昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格（学歴区分）に該当しない人（令和4年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く）

▼一次試験
5月9日（日）

▼受験申込
4月9日（金）午後5時までに電子申請で申込み（説明会は高萩警察署で随時開催中。詳しくは、警察署ホームページをご覧ください）

▼問合せ
高萩警察署　警務課
☎24－0110
県警採用フリーダイヤル
☎0120－314－058

もよおし 高戸海岸探鳥会

高戸小浜や万葉の道を歩きながら、海の鳥クロガモやハヤブサ、シノリガモ、ヒメウなどを観察します。

▼日時
3月6日（土）午前9時から正午

▼集合
午前9時に高戸小浜駐車場
※新型コロナウイルス感染症により中止となる場合がありますので事前にお問い合わせください。

▼その他
マスク着用・足元はしっかりと動きやすい恰好で

▼問合せ
日本野鳥の会茨城県　矢吹さん
☎090－2753－6825

いばらき出会いサポートセンターのマッチングシステムをリニューアルします

いばらき出会いサポートセンターは、独身の人の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。

令和３年４月から、マッチングシステムを一層便利に、使いやすくリニューアルします。新システムでは、自分のスマートフォンなどからお相手検索やお見合い申込ができ、相性の良いお相手をAI（人工知能）が紹介します。令和3年3月から新規入会受付開始（登録料11,000円／2年間）。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

■問・申 いばらき出会いサポートセンター
■電話 029-224-8888
■HP https://www.ibccnet.com

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ーいばらき シニアカードー
ご提示の方に
毎月 5.15.25 日
サービス券 5倍 差し上げます
お茶・海苔・茶道具・お引物類
㈱ 佐賀園
〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247
有料広告

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI
明日へ、世界へ。
可能性を現実に、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる！
〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328　URL http://www.meishu.ac.jp
有料広告

防災テレフォンサービス　☎20－7272（なにななに）

防災行政無線を聞き逃した人へ。防災行政無線で放送された最新の内容を電話で確認できます。（通話料がかかります）

防災コーナー

地震災害への心構えを再確認しましょう

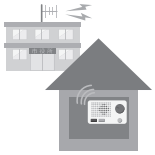
～東日本大震災から10年を迎えます～

地震による人的被害は、地震の揺れそのものより、揺れに伴う家屋の倒壊や家具などの転倒・落下によるものも少なくありません。また、強い揺れが収まる前に移動することによりけがをしてしまう場合があります。ぜひこの機会にシェイクアウト訓練を行い、日頃の防災対策を再確認しましょう。

高萩市シェイクアウト訓練

●日時
3月11日（木）12時45分～

●実施方法
「防災行政無線」と「たかはぎFM」から訓練開始放送を配信しますので、その場で状況にあった地震災害から身を守る行動を実施してください。



【身を守る3つの基本行動】

①姿勢を低くする
②頭を守る
③揺れがおさまるまで動かない

■問合せ　危機対策課 ☎23-2215

図書館だより

図書館カレンダー
●は休館日

	日	月	火	水	木	金	土
3月		● 1	2	3	4	5	6
	7	● 8	9	10	11	12	13
	14	● 15	16	17	18	19	20
	21	● 22	23	24	25	26	27
	28	● 29	30	● 31			
4月					1	2	3
	4	● 5	6	7	8	9	10

【開館時間】

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00
水曜日	9:30～18:50

■問合せ
図書館 ☎23-7174

3/20(土) おりがみ教室
(※先着10名まで)

※当面、通常開催ができませんので当日9:30～カウンターにておりがみキットを差し上げます。お家でお楽しみください。

3/27(土) おはなし会 11:00～
(当日児童室にて受付/先着5組まで)

絵本	ぶたくんと100ぴきのおおかみ
紙芝居	おたまじゃくしの101ちゃん
パネルシアター	ブレーメンの音楽隊

3/27(土) 子ども映画会 14:30～
(場所/文化会館会議室)

●サンリオアニメ ベストコレクション

～図書の無料配布を行います～

3/27(土)9:30～15:00まで、文化会館ホワイエで行います。
※当日8:30～会場で整理券を配布します。
（先着順、何冊でもOK！ただし、雑誌は3冊まで）

※新型コロナウイルス感染拡大状況により休館やイベントが中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、休館などの場合、図書館ホームページまたは市ホームページでお知らせします。

新刊案内　春への準備

おしゃれな大人が実は！している小さな習慣
主婦と生活社

かゆみをなくすための正しい知識
順天堂かゆみ研究センター
毎日新聞出版

こっそりマスク内美容
川上愛子／主婦の友社

1日5分からの断捨離
やました ひでこ
大和書房

まじめに本気で！婚活アプリバイブル
日経BP

新刊続々！
HPをチェック

図書館HP

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

■行政相談

日時：3月11日(木)、25日(木)
午後1時30分～3時
場所：市役所 1 階会議室
●行政相談委員
棚谷　稔さん　☎ 23−0141
矢代 博一さん　☎ 22−4365

■家庭児童相談（予約制）

日　時：3月9日(火)
午後1時30分～4時30分
場　所：市役所 1 階会議室
内　容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員
申込み：電話で下記へ。
●子育て支援課　☎ 23−2129

■年金相談と年金請求（予約制）

日　時：3月16日(火)
午前10時～正午、午後1時～2時
（相談時間は1人30分）
場　所：市役所２階会議室
申込み：相談日の１か月前から予約可。
電話で下記へ。
●日立年金事務所　お客様相談室
☎ 0294−24−2193

■心配ごと相談（予約制）

一般相談（民生委員）
3月11日(木)午後1時～3時
法律相談（弁護士）
3月18日(木)午後1時～3時
※相談は要予約(ただし、当日は午前10時まで)
定員：一般4人・法律5人（先着順）
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会　☎ 23−8341

■消費生活関連の相談

開設日：平日の午前９時～正午、
午後１時～５時（祝日除く）
●消費生活センター（市役所２階）
☎ 23−2114

善意の窓　ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

＜金員預託＞
●(公財)全国友の会水戸友の会　3,000円

＜物品預託＞
●匿名　未使用タオル　213本
ボールペン　400本

使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。

トイレの汲み取りの休み

3月　6日(土)、7日(日)、14日(日)、20日(土・祝)、21日(日)、27日(土)、28日(日)

4月　3日(土)、4日(日)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、25日(日)、29日(木・祝)

●問合せ　花貫クリーンセンター　☎ 22-4318

日曜救急医療当番医です（一次救急医療機関名）

〔時間〕午前9時～午後4時

3月

日	病院・医院名(所在地)	電　話
7日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
14日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
21日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
28日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366

4月

日	病院・医院名(所在地)	電　話
4日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
11日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
18日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
25日	滝川医院(春日町)	(23)3100

●小児の二次救急医療機関（日立総合病院）☎ 0294-23-1111（代表）
●小児以外の二次救急医療機関（県北医療センター高萩協同病院）☎ 23-1122（代表）
●急な病気で心配なとき

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル ＃7119　または、☎03-6667-3377
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル ＃8000　または、☎03-6667-3377

人口と世帯

令和3年2月1日現在（前月対比）

人口　27,294人（－43人）
男 13,545人（－26人）
女 13,749人（－17人）

世帯　11,643世帯（－ 8世帯）※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

1月
出生数　11人（－ 1）
死亡数　42人（＋ 7）
転 入　54人（＋15）
転 出　66人（－ 9）

守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況
(R3.2.11 現在)（前年比）

人身事故発生件数	8件	(＋ 4)
死者数	0人	(± 0)
負傷者数	15人	(＋ 9)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】8：30～12：00　13：00～17：15

市民課 ☎23-2116
◆住民票の写しの交付　◆印鑑登録　◆印鑑登録証明書の交付
◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付　◆軽自動車税用住所証明書の交付
◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付　◆戸籍の附票の写しの交付
◆ビン・ペットボトル用ネットの配布

税務課 ☎23-2115
◆市県民税課税所得（非課税）証明書の交付
◆納税証明書の交付
◆市税等の収納（固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料）

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】8：30～17：15

水道課 ☎22-3652
◆水道の開栓・閉栓　◆水道料金収納
◆水道料金口座振替変更手続き　◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

（自家栽培作物、井戸水、畑の土など　※要予約）

【受付時間】10：00～16：00（月、火、木、金 ※祝祭日を除く）　【受付場所】危機対策課（市役所3階）☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報については、市ホームページをご覧になるか、各問合せ先にご確認ください。

萩っ子の夢

第一幼稚園 年長組

真鍋 里緒（まなべ りお）
「アイス屋さん」
アイス屋さんになって、たくさんの人にアイスを配りたいです。

中野 詞哉（なかの ことや）
「コーヒー屋さん」
コーヒー屋さんになって、お客さんにおいしいコーヒーを入れてあげたいな。

片桐 菜々美（かたぎり ななみ）
「郵便屋さん」
郵便屋さんになって、たくさんの人にお手紙を届けたい！

坂本 幸一郎（さかもと こういちろう）
「ミュージシャン」
ミュージシャンになってギターを弾くから、お客さんに聴いてほしい♪

鈴木 昭穂（すずき あきほ）
「チョコパン屋さん」
チョコパン屋さんになって、おいしいチョコパンを作りたいです。

あなたの笑顔が市報たかはぎに載ります！

笑顔の写真を大募集！

新型コロナウイルス感染症の影響で、社会全体が暗い雰囲気の中、「市報たかはぎ」にみなさんの笑顔を咲かせるため、とびきりの笑顔の写真を募集します。一緒に笑顔の輪を広げましょう!

募集要項

募集期間 3月31日(水)まで
対　　象 市内在住の人
応募作品 笑顔の写真
応募方法 携帯電話などで撮影した写真をメールに添付して、投稿者の住所・氏名・電話番号・被写体の氏名・笑顔になるためにしていること(10～50文字程度)を、メールの本文に入力し、下記のメールアドレスまで送付してください。携帯電話などを持っていない人は、プリントしたものと上記を記入いただき、企画広報課へ郵送ください。
【メール】info@city.takahagi.lg.jp
【郵　送】〒318-8511(住所不要)高萩市役所 企画広報課 宛

QRコードで簡単に応募ができます。

注意点

1. 投稿者の住所・氏名・電話番号・被写体の氏名は掲載しません（本プロジェクト以外には使用しません）。
2. 1人1枚の応募で、被写体は3人以下でお願いします。
3. アップで撮影してください。
4. 画像加工(特殊効果や文字の挿入)した画像は掲載できません。
5. 掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。
6. 「市報たかはぎ」5月5日号に掲載をする予定です。
※掲載月は予定であり、紙面の都合などで変更になる場合もありますので、ご了承ください。
7. 被写体本人(未成年者の場合は保護者)の了承を得たうえで、応募してください。
※肖像権に関する問題の責任については、市では一切負いません。

■問合せ　企画広報課 ☎23-2118

発行日／令和3年3月5日　編集／高萩市企画部企画広報課
〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1 TEL.0293-23-2118 FAX.0293-23-3451
info@city.takahagi.lg.jp　高萩市ホームページ https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/

表紙の写真　新型コロナウイルスの感染防止に配慮した上で、写真撮影時のみマスクを外して撮影しています。