

市報たかはぎ

Takahagi

2021 MAY

5 No.736

【特集】
高萩に、
住む。

★高萩 ほおずき★

Y U N O M I
S H O P

-ORGANIC LIFE-

住まいのお得を見逃さない 3p-15p
奨学金返還とわたしの生活 4p
健康いちばん、検診予約 5p-12p
必見！子どもが喜ぶイベント 10p-18p
不妊治療に踏み出すあなたへ 11p

高萩に、住む。

このまちに住んでいます。
リフォームでより暮らしやすく。

このまちに住むことにします。
家を建てよう。

中古住宅も良いかも。

空き家バンクを調べてみよう。

快適な住環境を応援します。

奨学金を利用して学校へ通いました。
卒業したら奨学金の返還が始まります。

新卒者を応援します。

令和三年度、

新たな制度ができました。

このまちに住む。

住みたいまち高萩であるために。



高萩市街地から眺める山肌は、季節に応じて表情を変え、色々が織りなすグラデーションは正に、自然のアート。山間に車を進めると、季節の植物に迎えられ、木々に包まれた道に導かれると自然の美しさを感じずにはいられません。

取材へ向かったのは、市街地から約30分の上君田に住む笹川雄也さん(41)、美奈さん(41)夫妻宅。同集落の方からの声掛けで、16年から3年間の「地域おこし協力隊」任務満了後、この地に住むことに。「日向(ひなた)」という小字名のとおり日当たりが良く、風も通り、気の流れの良い所です。」と満足気の様子。

夫妻は、農薬や化学肥料を一切使わずに「高萩ほおずき」や野菜を栽培し、加工や販売を行っています。20年に厳しい基準の農林水産省の「有機JAS」認定を取得。農作地と田んぼとの距離規定や草刈り機にナンバーを付け、地域の草刈りで使用したら消毒をするなどの管理が必要で実地検査もあるというから驚きです。

なぜ、そこまでするのか…。



笹川雄也さん



笹川美奈さん

生き方に 住まいを 合わせる。

**全国一のほおずき農家を
目指しているから**

情報網が発展し、SNS(ソーシャルネットワークサービス)による発信で、現地へ行かなくても注文販売ができる時代。やるからには全力でまじめに、正真正銘のオーガニックで真つ向勝負と意気込む美奈さん。

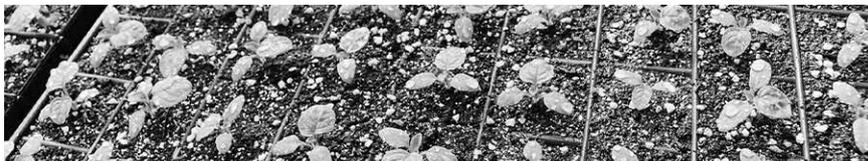
印象に残っているお客様の言葉で、「高萩ほおずきは、地の味がする。」と言われたことだそうです。君田の地形と寒暖差が、ほおずきに適しているということ。しかしそれ以上に夫妻のほおずきに対する愛情が味に影響しているのでしょう。

**地に足をつけて、
周りの人たちと繋がり、
末永く発展させていきたい。**

10年たつて、「笹川さんたちが来たから、地域に人が集まるようになった。地域が変わったね。」と言われるようになることが、真の地域おこしで、まだまだ道半ばだと話す眼差しに決意が表れていました。



現在、来てくれたお客様がお茶をしながら寛げる場所を準備中。詳しくは、InstagramやFacebookをチェック。



高萩ほおずき
4/9時点

あなたの住まいは、制度に該当？



■問合せ 地方創生課 ☎23-2127

建築・購入

- ☑ 令和3年4月1日から令和4年3月31日までに所有権保存登記(移転)が完了し、同居するすべての人が建築・購入した住宅に居住、住民登録する
- ☑ 申請者または配偶者が、令和3年4月1日現在で40歳未満または16歳未満の家族がいる
- ☑ 補助金交付決定のあった日から5年以上定住する意思がある

空き家購入

- ☑ 高萩市物件紹介バンクに登録されている空き家を購入
- ☑ 令和3年4月1日から令和4年3月31日までに所有権移転登記が完了する
- ☑ 補助金交付決定のあった日から5年以上定住する意思がある

リフォーム

- ☑ 令和3年4月1日から令和4年3月31日までにリフォームが完了する
- ☑ 申請時点でリフォームする住宅に継続して3年以上居住している
- ☑ リフォームする住宅の所有者または同居の親族である
- ☑ 市内施工業者によるリフォーム工事で工事金額が10万円以上(税抜き)である

中古物件
含む

令和3年度中に
「住まい」に
変化がある

令和3年度中に
建築・購入
をする

リフォーム
をする

◎項目ごとに、すべてチェックが付いた人は、高萩市 HP で申請方法・必要書類をチェック！
(市税などに滞納がないことが条件となります)



(よくある質問)

加算となるのは、どのような場合ですか？

令和3年4月1日以降に世帯のどなたかが転入した場合です。

「高萩市リフォーム支援補助金」はなくなったの？

名称が、たかはぎ住マイル支援補助金に変わりました。補助金額や該当条件に変更はありません。

申請は何回でもできますか？

住宅1件につき1回に限ります。なお、過去に「高萩市住宅リフォーム補助金」「高萩市三世帯同居等世帯住宅取得支援補助金」の補助を受けた人は対象となりません。

■補助内容

建築・購入補助額	基本額10万円 (転入加算5万円)
リフォーム補助額	工事金額10万円～100万円未満は工事全額の10% 工事金額100万円以上は10万円

■受付期間 5月10日(月)から12月28日(火)

人口減少対策と未来のまちづくりに向けて

本市の人口は、平成7年(1995年)をピークに減少に転じ、今後も人口減少が加速するものと予測されます。特に15歳～64歳の年齢層の減少率が高いことから、若者や子育て世代の定着や移住、空き家対策など、具体的施策に取り組むため、令和3年度から5年間の「第2期高萩市創生総合戦略」を策定しました。「住まい」や「奨学金返還」に関する制度もこの戦略に位置付けられたものです。

高萩には 奨学金返還支援補助制度があります



奨学金の貸与を受けて高校・大学などを卒業した新規学卒者を対象に、奨学金返還に要する経費の一部を支援します。

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127

- 補助額 年間最大20万円（5年間で最大100万円）
- 受付期間 5月10日(月)から12月28日(火)

奨学金の返還が始まるあなたは、制度に該当？

- ✓ 高萩市に住んでいる、または住む予定である
※補助金交付申請から令和4年3月31日まで継続して、市内に住民登録していることが必要です。
- ✓ 在学中に支援対象となる奨学金を利用し、令和3年度中に返還を開始する新規学卒者
※新規学卒者：学校教育法に規定する高校等程度以上の学校を卒業した者（対象となる奨学金）
 - ・独立行政法人日本学生支援機構奨学金（第一種・第二種）
 - ・茨城県奨学資金
 - ・母子・父子・寡婦福祉資金（修学資金に限る） など
- ✓ 仕事に就いている（公務員を除く）
※常時雇用されている人、個人で農業その他事業を営む人またはその事業専従者

◎すべての項目にチェックが付いた人は、高萩市 HP で制度の詳細・必要書類をチェック！
（市税などに滞納がないことが条件となります）

支援していただいた恩返しがしたい

インタビュー
— INTERVIEW —



制度を利用した
ゆずまゐり
遊佐舞優さん

「この制度は、親から教えてもらって知りました」と遊佐さん。

市内病院で看護師として3年間勤務した後、助産師の資格を取得するため奨学金を受けて学校に通われました。卒業後、再び本市へ

戻り、助産師としての仕事が始まると同時に奨学金の返還も始まります。

学校に通うために貯金も使ってしまったので、奨学金返還の補助は大変助かったそうです。生まれ育った高萩市に戻り、職場も近く実家のサポートも受けられて、とても暮らしやすいとのこと。

「支援していただいたので、次は助産師として訪問事業や正しい性教育など、自分ができるとことで恩返しをしたい」と話してくれました。

高萩市公式 SNS 市の情報を発信中！

■企画広報課 ☎23-2118

LINE



Twitter



Facebook



メルたか



人間ドック(一般・脳)の健診費用を補助します



■ 問合せ 保険医療課 ☎23-2117

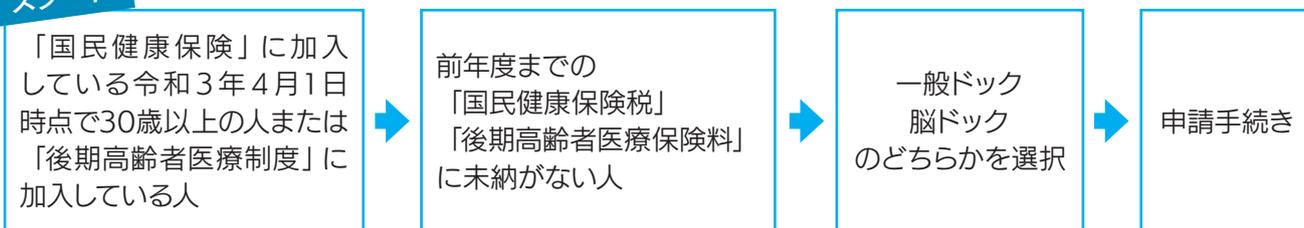
申込期間 5月10日(月)から20日(木) ※定員超えの場合は、抽選。
(医療機関によって、定員を調整しております。)

申請方法

- 窓口申請 (平日 8:30 ~ 17:15) または郵送 (5月20日(木)消印有効)
※郵便事故等による書類等の紛失については責任を負いかねます。
- 提出先
〒318-8511 (住所不要) 高萩市役所 保険医療課 宛
- 申請書配布場所
本庁舎総合案内、保険医療課窓口、総合福祉センター、中央公民館
(市ホームページからダウンロードも可)

受診期間 補助決定日から令和4年3月31日(木)まで

スタート



申請からのながれ



健診の実施機関および費用について

	一般ドック 補助額 22,000円			脳ドック 補助額 16,000円		
実施機関	やすらぎの丘温泉病院 ☎24-1212	県北医療センター高萩協同病院 ☎23-1122	日立メディカルセンター(日立市) ☎0294-33-5911	県北医療センター高萩協同病院 ☎23-1122	聖麗メモリアル高鈴(日立市) ☎0294-23-6060	聖麗メモリアル病院(日立市) ☎0294-52-8531
実施日	火~金(祝祭日を除く)	月~木・第2・4金(祝祭日を除く)	月~土(祝祭日を除く) ※土曜は不定期での実施	月~木・第2・4金(祝祭日を除く)	月~土(木・祝祭日を除く)	月~土(祝祭日を除く)
費用	40,557円	41,800円	41,800円	19,352円	29,700円	
負担額	18,557円	19,800円	19,800円	3,352円	13,700円	
要する時間	約2時間30分			約1時間		
定員	国民健康保険加入者	30人	150人	35人	60人	70人
	後期高齢者医療制度加入者	20人	70人	20人	30人	30人

【注意】

- 1 次の場合は、補助が受けられません。
 - 社会保険への加入などにより、ドック受診時に国民健康保険の資格を喪失している場合
 - 後期高齢者医療制度に加入している人で、ドック受診時に市外へ転出している場合
 - 補助を受けて一般ドックを受診する前に、今年度の市の特定健康診査または後期高齢者健診を受診している場合
※脳ドックは重複可
- 2 定員については、変更する場合があります。
- 3 検査項目や受診の際の留意事項などは、各医療機関にご確認ください。



3/21
(日)



マイナンバーカード 出張申請サポート

イオン高萩店でマイナンバーカードの出張申請サポートが行われました。当日限定で証明写真撮影も行われ、買い物帰りなどに申請する人が多く見られました。この日は、229人がマイナンバーの申請手続きをされました。



3/22
(月)



新小学1年生に自由帳を寄贈

茨城アストロプラネッツを運営する(株)茨城県民球団より、市内小学校に入学する新1年生に「茨城アストロプラネッツ自由帳」を寄贈いただきました。この自由帳は、新入学のお祝いとして各小学校に配布されました。



3/23
(火)



茨城交通(株)・(株)みちのりホールディングスと ダイナミックルーティング実証実験に係る協定を締結

人工(AI)を使って路線バスの運行経路を効率化する「ダイナミックルーティング(DR)システム」の実証実験を7月から始めるため、茨城交通(株)・(株)みちのりホールディングスと協定を締結しました。



3/26-29
(金)月



新小学1年生に贈り物

今春、小学校に入学する新1年生に黄色い帽子と防犯ブザーが贈られました。黄色い帽子は、常陸農業協同組合より昭和51年から、防犯ブザーは、常陽銀行より平成17年から毎年寄贈いただいているものです。



4/7
(水)



市内小・中学校入学式

新型コロナウイルス感染症に配慮しながら、市内小中学校で入学式が行われました。小学校176名、中学校211名の新入生が迎えられ、新しい学校生活へ第一歩を踏み出しました。



4/10
(土)



花貫ダムの点検放流

水を放流する点検が花貫ダムで行われ、その様子が初めて一般に公開されました。大量の水が放流され、下流の洪水被害の防止などダムの役割や仕組みを知る機会となりました。

おめでとうございます

令和2年度 自然公園関係功労者 環境大臣表彰

おおぶ さかえ
大部 栄さん

花園花貫県立自然公園地区の指導員として、平成15年より、自然公園の保護活動に尽力された功績がたたえられ、環境大臣より表彰状が授与されました。大部さんは、林業の知識を活かした自然保護の啓蒙活動や森林整備活動ほか、観光者や登山者へのマナー啓発活動など、公園内の環境保全に大きく貢献されました。

市へ寄贈いただきました

耐震性防火槽設置のため土地を寄贈

おおぶしげる
大部 繁さんが所有の、高萩市大字秋山字湯沢2006番7に所在する土地64㎡を耐震性防火貯水槽設置のため、高萩市へ寄贈いただきました。それに伴い、高萩市消防本部表彰規程第2条第2項(2)資機材その他消防施設の拡充強化協力者表彰に該当するため感謝状を贈呈しました。



代理：大部 一尚さん(長男)

高萩創業プランコンテストの受賞者が起業しました！

【創業プランコンテストとは】

本市における多様な産業の振興と雇用の創出による地域の活性化を目的として、市内で創業する人を対象に、創業プランコンテストを実施しました。

令和2年度の受賞者が、高萩創生創業支援補助金や商工会などの支援を得て、このたび起業しましたのでご紹介します。

創業者	あべ ゆうた 阿部 雄太さん
事業プラン概要	・害獣、害虫、外来種の駆除、防除および保護 ・ジビエの流通販売業
事業所名(住所)	株式会社 HUNTER×KING※認定鳥獣捕獲等事業者 (高萩市高萩711-90) ☎ 080-4667-2513
営業日など	【受付】24時間受付可能(メール) ✉ y-abe@hunterking.co.jp ☎ 080-4667-2513
コメント	こんにちは！代表の阿部です！ この会社には私の想いがたくさん詰まっています。 「自然を活かして高萩地域を中心に茨城県を活性化させたい」、「害獣による農作物被害をなくしたい」、「人間と動植物が共存できる社会を作りたい」との想いから『株式会社HUNTER×KING』を創業いたしました。 弊社は創業したばかりの若い会社ですが、熱い情熱で高萩地域を中心に茨城県を活性化させるよう精進していきます。 皆様の応援ならびにご支援のほど、何卒よろしくお願いいたします。





結果

第22回 たつご杯争奪少年サッカー大会

松岡サッカースポーツ少年団後援会が主催する第22回たつご杯争奪少年サッカー大会が3/13(土)に石滝サッカー場で開催されました。

今年度の大会は、新型コロナウイルス感染症防止対策の観点から、規模を縮小した大会内容に変更し、小学6年生を主体とした8チームで行われました。



- 優勝：磯原フットボールクラブ
- 準優勝：世矢サッカークラブ
- 3位：十王サッカークラブ
- 4位：秋山サッカースポーツ少年団

高萩市のスポーツ推進委員を紹介します

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づいて教育委員会から委嘱を受けています。

主な活動内容は、スポーツの実技指導および助言、スポーツ活動促進のための組織の育成および拡充を図ることなどのほか、市が主催する各種スポーツイベントへの参加および協力などを行っております。現在、在籍している13名の委員のみなさんを、今月号から順にご紹介いたします。

会長

かなり かつこ
金成 勝子

専門競技：剣道



剣道部からの推薦を受け、スポーツ推進委員となって33年目になりました。私は、剣道の指導者としては43年目になり、現在、松岡小学校の体育館で月曜日と水曜日の午後6時30分から子どもたちへの指導をしております。これからもスポーツ推進委員として、地域の力になっていければと思っております。

副会長

いわま のぶお
岩間 信雄

専門競技：カヌー、
ウエイトリフティング



スポーツ推進委員副会長の岩間です。64歳で生まれも育ちも高萩市です。立ち上げ時期から高萩市ウエイトリフティング教室で子どもたちを指導しています。その関係でスポーツ推進委員として活動しています。これからの活動としてはインドア・アウトドアでのニュースポーツを市民の皆様にお伝えできるよう努力します。

地域おこし協力隊の 高萩生活



Instagram



Twitter



かし ふうか
岸 風花

季節が移ろい、暖かくなるとともに、みなさんにお知らせできることが増えてきました。

まず一つ目は、「高萩通信」という地域おこし協力隊のパンフレットを作成したことです。それぞれどんな活動をしているのかを報告し、協力隊をみなさんに知っていただく機会が増えるようにと考え4月より発行しています。市役所や高萩駅など市内の施設に設置していますので、ご覧いただきたいと思います。高萩通信は3か月に一度の頻度で発行予定で

で、次回もお楽しみにお待ちください。

二つ目は、コアミガメ（民泊事業）についてです。今年8月のサウナオープンに向けて工事が少しずつ始まりました。目に見える変化にワクワクしています。そして、自分たちでできるところは地道に作業しています。最近では庭に木を植え、小屋までの導線を作り始めました。なかなかイメージ通りにいかないこともありますが、自分たちの手で行うことでさらに愛着が湧いてきます。オープンに向けてどんどん進んでいきます！



防災コーナー



■ 問合せ 危機対策課 ☎ 23-2215

～Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します～

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、内閣官房・消防庁が主催するJアラート※（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

この訓練では、市内に設置してある防災行政無線およびたかはぎFMから、一斉に訓練放送が流れます。

▶日時 5月19日(水) 11:00ごろ

～防災行政無線自動放送はこんな時に流れます～

いち早く情報を発信する防災行政無線は、地震・津波に関するJアラート※（全国瞬時警報システム）が発令されると自動で次のように放送されます。

災害	条件	放送内容
地震	茨城県県北地域に震度5弱以上が予想される場合	「緊急地震速報 おおじしん 大地震です おおじしん 大地震です」
	震度速報(震度4以上)	「こちらは防災高萩市役所です。震度〇の地震が発生しました。火の始末をしてください。テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください」
津波	茨城県沿岸に津波注意報(0.2～1m)が発表された場合	「津波注意報が発表されました。海岸付近の方は注意してください」
	茨城県沿岸に津波警報(1～3m)が発表された場合	「津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください」
	茨城県沿岸に大津波警報(3m～)が発表された場合	「大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください」

※Jアラート（全国瞬時警報システム）とは

地震など対処に時間的余裕がない事態に、緊急情報を素早く市民のみなさんに伝えるためのシステム。

防災行政無線の放送は、気象条件や地形などの状況により聞き取りにくい場合もあります。
防災テレホンサービス ☎ 20-7272（有料）や市ホームページで確認することができます。

暖かい日は 散歩に行ってみましょう

散歩は、歩く力を育むだけでなく子どもの探求心を刺激します。道や公園で普段目にしないものを見つけては「何だろう？」とドキドキしたり、自然に触れて心が解放されたりすることで感性が豊かになります。



ハッピースマイル

好き嫌いなしで
食べるの大好き！



お子さんの写真を
大募集！
市役所企画広報課
info@city.takahagi.lg.jp



すげかわ さな
助川 咲椰ちゃん(H30.4.4生まれ)

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

4月の活動

8 胸キュン♥寝相アート

UFOキャッチャーのぬいぐるみに変身！クレーンで吊り上げられたシチュエーション。

たくさんのぬいぐるみが気になってなかなか上を向いてくれない中、「こっちだよー」と声をかけながら、かわいい写真が撮れました。



5月の予定

赤ちゃん教室(予約制)

20 「生活リズムについて」

[対 象] 未就学児
[持ち物] ・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
・バスタオルなど

もよおし

6 レインボーおはなし会

(予約制)

18 簡単リンパマッサージ

(予約制)

27 読み聞かせ

(10:30～11:00)(予約制)

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう！いつでも無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆スタッフ一同お待ちしております！



子育てカレンダーも見てね♪

・開館時間のご案内(通常9:00～16:00)

しおらくの間9:00～15:00までとなります。

・人数制限を設けています。来場前に電話(☎23-2129)での混雑確認をお勧めします。

【休館日】・5/5(水・祝)

【変則日】・5/17(月) 14:00まで開館

・5/20(木) 赤ちゃん教室参加者
以外は11:30から開館

はぎハピ
QRコード



児童扶養手当の支払日は 5月11日(火)です。

※今回は3月～4月分の2か月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

子育てカレンダー

5月

5日(水・祝)	市報5月号発行
6日(木)	☉ レインボーおはなし会 (10:30～11:00) 予約制 ☒ 休館日
13日(木)	☉ 簡単リンパマッサージ (10:30～11:00) 予約制
14日(金)	☎ 健康相談(8:45～11:00)
15日(土)	☒ おりがみ教室(9:30～) おりがみキットを配布
17日(月)	☉ 14:00まで開館
20日(木)	☉ 赤ちゃん教室「生活リズムについて」 (9:45～11:30) 予約制
22日(土)	☒ おはなし会(11:00～)
27日(木)	☉ 読み聞かせ(10:30～11:00) 予約制
28日(金)	☒ 月末休館日
31日(月)	☎ 健康・歯科相談(8:45～11:00)

6月

3日(木)	☉ レインボーおはなし会 (10:30～11:00) 予約制
5日(土)	市報6月号発行日

白抜きは会場

☎ 総合福祉センター 詳しくは12ページ「すこやか」

☉ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

☒ 図書館 詳しくは18ページ「図書館だより」

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホームページまたは「はぎハピ」ホームページでお知らせします。

子育て インフォメーション



「妊婦健康診査」の 助成を拡充しました。

高萩市では、今年度から妊婦健康診査費用助成を14回→16回に拡充し、出産予定日を超えて受ける妊婦健康診査の費用助成を開始しました。

安心して妊娠・出産を迎えるために、妊婦健康診査を定期的に受診しましょう。

妊婦健診受診票は、母子健康手帳交付時に健康づくり課でお渡ししています。



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

「高萩市子育て世代 包括支援センターすくすく」 をご利用ください。

妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない相談と支援を行う【高萩市子育て世代包括支援センターすくすく】を開設しています。



安心して妊娠・出産・育児ができるように、妊娠や出産に関する不安や、育児に関する悩み、保育園・幼稚園への入園等様々な相談に応じます。お気軽にご相談ください。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121
子育て支援課 ☎23-2129

アプリを検索



母子モ

検索



こうのとりの応援事業

特定不妊治療（体外受精、顕微授精）、男性の外科的不妊治療、不育症治療に係る費用の助成をします。

【対象者】

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻の住所が高萩市にあり、検査または治療が終了した時点で高萩市に住所がある人
- ②医師の診断により治療が必要と診断され受診した人
- ③市税を滞納していない人
- ④茨城県不妊治療補助金の交付決定を受けている人（特定不妊、男性不妊のみ）



【助成の対象となる治療および助成額】

- 特定不妊治療（体外受精および顕微授精）
1回の治療につき 10万円※まで
- 特定不妊の一環として行われた男性の外科的治療を伴うもの
1回の治療につき 10万円※まで
- ※助成対象経費から県補助金の交付額を差し引いた額
- 不育症治療（保険適用外の不育症の検査・治療）
年間5万円まで 通算5年間
- 問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

子供が喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子 Kitchen

クックパッドで
レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ



バインミー（ベトナムサンドイッチ）

材料（2人分）

- ◆山型食パン……………2枚
- ◆マヨネーズ……………適宜
- ◆牛肉（薄切り）……………200g
- ◆にんにく（みじん切り）………1/2片
- ◆米油（サラダ油でも可）… 大さじ1
- ◆人参（千切り）……………150g
- ◆塩……………小さじ1
- ◆香菜……………適宜
- ◆スペアミント……………適宜
- ※青じそ・水菜などで代用可能
- ◆ヌクナム（またはナンプラー）小さじ2
- ◆オイスターソース……………小さじ2
- ◆砂糖……………小さじ1/4
- ◆ブラックペッパー……………少々

- [甘酢] ・米酢……………1/4カップ
・砂糖……………大さじ3
・水……………大さじ2

作り方

- ①牛肉に④の調味料をもみ込み、10分おく。
- ②フライパンににんにくと米油を入れて中火にかけ、香りが立ったら①を炒め、火を通す。
- ③甘酢の材料を混ぜ合わせ砂糖を溶かす。
- ④人参に塩をまぶし、しんなりしたら水で洗って塩気を落とし、⑤の甘酢に1時間以上漬ける。
- ⑤香菜、ミントはやわらかい葉だけを摘む。
- ⑥パンにマヨネーズを塗り、トースターで焼く→②の牛肉をのせる→軽く水気をきった④の人参→⑥の香菜、ミントをのせてできあがり。



ベトナム料理研究家
鈴木 珠美さん（高萩大使）レシピ提供



～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

たかはぎFMで、毎月第2・4火曜日の正午から13時の間に番組「すこやか生活」で健康づくりに関する放送を行っています。今月は「**閉じこもり予防について**」放送します。ぜひお聞きください！

※5月のFM担当課は高齢福祉課となります。



令和3年度の健康診査のお知らせ【完全予約制】



今年の4月1日現在で健康診査の対象となっている人には、5月中旬に、個別に案内ハガキを送付します。受診を希望される人は**予約**をお願いします（先着順）。

▼対象者（年齢は令和4年3月31日現在）

- ① 40歳以上の国民健康保険加入者（40歳以上で社会保険に加入されている人は、各保険者にお問い合わせください。）
- ② 後期高齢者医療制度加入者
- ③ 19歳～39歳で、職場などでの健診機会がない人
- ④ 40歳以上の生活保護受給者

▼健（検）診項目（年齢は令和4年3月31日現在）

健診項目	費用
○健診項目（基本） 問診・身体測定・BMI判定・腹囲測定・血圧測定・尿中の糖および蛋白検査・血液検査 ※75歳以上の人は、腹囲測定は実施しません。	40歳以上 0円 39歳以下 1,000円
○追加項目 貧血検査・心電図検査・眼底検査・尿酸検査・腎機能検査（血清クレアチニン）	2,200円 ★40～74歳の国民健康保険被保険者は無料です。

▼健診期間

健診日	定員各時間35人		会 場
	午前	午後	
	① 9:00～9:30 ② 10:00～10:30 ③ 11:00～11:30	④ 13:00～13:30 ⑤ 14:00～14:30 ⑥ 15:00～15:30	
7月	2日(金) 4日(日) 5日(月) ※女性のみ 8日(木) ※②・③のみ		リーベロたかはぎ 旧君田小中学校体育館
8月	1日(日) ※女性のみ 2日(月) 3日(火) 5日(木) ※男性のみ 6日(金) 11日(水) 19日(木) 20日(金) ※女性のみ	※女性のみ	リーベロたかはぎ
9月	3日(土) 4日(日) 7日(火)	※女性のみ	
12月	10日(金) 11日(土)		

検診名	対象者	内容	費用
結核健康診断	65歳以上	胸部レントゲン撮影	0円
結核・肺がん検診	40～64歳		400円

※市報4月号で配布した「健康づくり年間予定表」の健康診査の日程に誤りがありました。（9月・12月）上記の「健診期間」に記載されている日程でお申し込みください。

予約期間 5月20日(木)～5月31日(月)

平日 9:00～12:00、13:00～17:00

予約先 健診予約専用コールセンター
☎ 0293-44-3301

いばらき電子申請・届出サービスからも予約が可能です。▶



○問合せ

【国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者】
保険医療課 ☎23-2117

【上記以外の対象者】
健康づくり課 ☎24-2121

5月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
こころの相談（精神科医の相談）	5/12(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者（*予約制）
子宮頸がん集団検診	5/13(木)、15(土)、17(月)、24(月)、25(火)	受付 12:30～13:20	市内在住の20歳以上の女性（*予約制）
健康相談	5/14(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談（精神保健相談員の相談）	5/28(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者（*予約制）
健康・歯科相談	5/31(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者（*歯科相談のみ予約制）

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場などをご確認ください。

予約先：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	会場
街頭献血（全血献血）	5/27(木)	13:00～16:00	市役所

※日程は変更になる場合があります。詳しくは、茨城県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



©埼玉県消費生活課

※通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。
返品については、事業者が決めた返品特約に従うことになります。

健康をつくるう!

『フレイルについて』

「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか?

フレイルとは、「加齢に伴う予備能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態」を言います。健康な人であれば「脚の骨折」や「肺炎」などのストレスを乗り越えて、元の健康を取り戻せます。しかし、フレイルな人はそのようなストレスが乗り越えられず、たちまち介護が必要な状態になってしまいます。高齢者の10%がフレイルであると言われています。

昨年来、これに影を落としているのがコロナです。ウイルス感染を避けるために「人と会わない」ことを意識するあまりに、今まで健康だった方がフレイルになってしまうことが社会的な問題になっています。「ステイホーム」は運動不足を招き、心肺機能低下・筋力低下・骨粗鬆症・肥満につながります。孤立によりうつ状態になったり、認知症が悪化したり、栄養が取れずにやせたりする心配もあります。

予防するには、孤立しない・させないこと、食事でたんぱく質を摂ること、そして運動を継続することです。人の少ない場所や時間を選んで歩きましょう。スマホやパソコンで動画を見ながら自宅で運動することもお勧めです。「いつでもHEPOP」と検索すると、運動のやり方が良く分かります。



JA茨城県厚生連
県北医療センター
高萩協同病院
副院長兼整形外科部長
かわむら はるお
河村 春生 先生

たかはぎの 企業の魅力を 紹介します!

このコーナーでは、市内の企業の魅力を、市民のみなさんや地元就職を考えている人に向けて紹介していきます。



「相談しやすさを大切に、一人ひとりの権利を守る」

谷川由紀子司法書士事務所は、平成27年に開業し、今年で7年目を迎えます。谷川さんは以前、埼玉県川口市の事務所で勤務していたものの、司法過疎地域で「少しでも役に立ちたい」という思いから司法過疎地であった高萩市に移住し、市内の司法書士として貢献されています。事務所内は、相談者が安心して相談ができるような雰囲気づくりを心掛け、柔らかい色味の照明や薄ピンク色の壁紙を使用しています。また、司法書士が女性だと一目でわかるよう、事務所名にフルネームを記載しています。相続登記の義務化にあたり、相談件数の増加が見込まれていますが、一人ひとりの相談者の気持ちになって話を伺い、一人でも多くの人の力になれるよう努めていきます。



谷川由紀子司法書士事務所

司法書士：谷川由紀子
住所：高萩市本町3丁目1 飛田ビル1階
TEL：0293-24-9267

新型コロナワクチン接種のお知らせ

ワクチン接種券の発送および接種時期

新型コロナワクチンは、医療従事者、高齢者、基礎疾患のある人等から順次接種を開始する予定です。ワクチン接種券の発送予定時期は以下のとおりです。

接種券の発送時期		予約開始時期・接種時期
・85歳以上	4月13日(火)	・予約開始 4月13日(火)～ ・接種 5月10日(月)～ ※接種券が届いてから随時予約を行なうことができますので、各自予約をお願いします。 ※医療機関ごとに接種可能日が異なりますので、予約の際にコールセンター等でご確認ください。
・80～84歳	4月20日(火)	
・75～79歳	5月中旬	
・70～74歳	6月上旬	
・65～69歳	7月上旬	
・64歳以下	順次	

※年齢基準日 令和4年3月31日

※高萩市では接種券がお手元に届いてから概ね3週間後に接種ができるよう想定しております。ご予約の際の目安としてください。

予約方法(※完全予約制)

市のコールセンター(☎0570-052-135)やWEB(<https://jump.mrso.jp/082147/>)でご予約を承ります。

※接種券が届いてから予約をしてください。

※医療機関へ直接予約はできませんのでご注意願います。

※コールセンターのナビダイヤルで「番号が確認できません」のガイダンスが流れた場合は、「*」を押してから「1」または「2」を押してください。



WEB予約

■問合せ

- ・高萩市民向け新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-052-135 (9:00～17:00 土日祝日除く)
- ・新型コロナウイルスワクチン接種担当事務局(健康づくり課内) ☎24-5760



厚労省Q&A



市ホームページ

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI

明日へ、世界へ。
可能性を現実に、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告

ふじえだ印刷
Fujiyeda Print

モノクロ、カラー、両面印刷

お気軽にご相談ください!
名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター伝票・賞状など
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付ます。

高萩駅前

☎0293-22-2103 FAX 0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to

有料広告



事業用地売払い

- ▶ **申込期間** 5/6(木)～6/17(木) (土日祝日除く)
- ▶ **申込方法** 購入希望書と添付資料を財政課(市役所3階)までお持ちください。
- ▶ **売り払い物件**

物件名	物件1	物件2
土地の所在	安良川267-6の一部	
面積	約5,000㎡	約2,600㎡
最低売却単価(㎡/円)	16,000円/㎡	15,500円/㎡
参考価格	80,000,000円	40,300,000円

物件案内図



- ▶ **問合せ** 財政課 ☎23-2113



木造住宅耐震化促進補助事業

市では、耐震改修工事費(補強設計費含む)または耐震建替え工事費用の一部を補助します。

- ▶ **申込期間** 5/10(月)～11/12(金) (土日祝日除く)
- ▶ **募集戸数** 1戸(先着順)
- ▶ **補助金額** 耐震改修工事(補強設計費含む)または耐震建替え工事に要する額の4/5以内の額1,000,000円(補助限度額)

※詳しくは、市HPをご覧ください。都市整備課にお問い合わせください。

【注意】 悪質な業者による勧誘にご注意ください。

市の職員による訪問や電話で耐震改修を勧めることはありません。

- ▶ **問合せ** 都市整備課 ☎23-7034



ブロック塀などの撤去費用を支援

- ▶ **申込期間** 5/10(月)～11/12(金) (土日祝日除く)
 - ▶ **募集件数** 定数になり次第締切(先着順)
 - ▶ **補助対象** 倒壊の危険があり、倒壊によって通学路などの通行者に危険を及ぼす恐れがある組積造または補強コンクリートブロック造の塀であるもの
 - ▶ **補助金額** 下記に掲げる金額のうち、いずれか低い金額100,000円(補助限度額)
 - 撤去工事に要する額の2/3以内の額(1,000円未満切り捨て)
 - 撤去する危険ブロック塀などの延長×1mあたり15,000円/㎡×2/3
 - 工事に要する費用100,000円(補助限度額)
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。都市整備課にお問い合わせください。
- ▶ **問合せ** 都市整備課 ☎23-7034



木造住宅耐震診断士派遣事業



大地震からみなさんの住まいと生命を守ることを目的として、市が派遣する耐震診断士が耐震診断を行い、その診断結果を報告します。

- ▶ **申込期間** 5/10(月)～7/30(金) (土日祝日除く)
 - ▶ **募集戸数** 5戸(先着順)
 - ▶ **診断費用** 77,000円(うち個人負担2,000円)
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。都市整備課にお問い合わせください。
- ▶ **問合せ** 都市整備課 ☎23-7034



経済センサス活動調査

6/1(火)現在で「令和3年経済センサス 活動調査」を行います。全国のすべての事業所・企業が対象になります。

みなさんの調査へのご理解・ご協力をお願いします。

▶**問合せ** 総務課 ☎23-2119



健康マイレージ 実施期間の延長

▶**延長期間** 令和2年度末 → 令和3年度末
○令和2年度のポイントカードは引き続き使えます。
○令和3年度と令和2年度のポイントが合算となります。

○抽選会は令和4年5月を予定しています。

▶**問合せ** 健康づくり課 ☎24-2121



難病患者福祉見舞金

難病患者の生活を支援することを目的に、難病患者福祉見舞金(年10,000円)を申請によって支給します(毎年申請が必要です)。

申請は9月末日まで、見舞金は11月に支給します。

▶**対象者** 保健所長発行の「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」をお持ちで市内に住民登録のある人

▶**申請に必要なもの**

- ①指定難病特定医療費受給者証
または小児慢性特定疾病医療受給者証
- ②本人名義の口座番号(対象者が20歳未満の場合
は保護者名義の口座番号も可)
- ③印鑑

▶**問合せ** 社会福祉課 ☎23-7030

5/31(月)は世界禁煙デー

5/31(月)～6/6(日)は禁煙週間です。

この機会にぜひ禁煙にチャレンジする、タバコを吸う時には周囲に煙の影響が及ばないようにするなど、健康づくりのために1歩踏み出してみましょ。

▶**問合せ** 健康づくり課 ☎24-2121



軽自動車税の減免

心身に障害のある人が使用する軽自動車などで、一定の条件を満たす場合、手続を行うと令和3年度軽自動車税(種別割)が減免されます。

▶**減免条件** 障害者本人または障害者と生計を一にしている人(家族など)の名義の軽自動車で、障害者1人につき1台まで

※障害の種類により該当条件が異なります。

※県の自動車税について減免を受ける場合は対象になりません。

▶**申請方法** 本人(代理人)が必要書類などをお持ちの上、税務課(市役所1階)で申請(土日祝日除く)

▶**申請に必要なもの**

- ①軽自動車税納税通知書
- ②身体障害者手帳、戦傷病者手帳または療育手帳
- ③運転者の運転免許証(納税義務者と運転者が異なる場合は、納税義務者の本人確認書類も必要となります)
- ④納税義務者のマイナンバーが確認できるもの

▶**申請期限** 5/31(月)まで

▶**問合せ** 税務課 ☎23-2115



マンホールカードを配布中!



▶**配布場所** 【平日】都市整備課(市役所2階)

【土・日・祝】総合受付(市役所1階)

▶**配布時間** 8:30～17:15

▶**配布方法** 一人につき1枚のみ窓口にて無料で配布(郵送不可)

▶**問合せ** 都市整備課 ☎23-7034

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

総合印刷・企画デザイン

有限会社 さくら印刷所

〒318-0021 高萩市安良川106-27
TEL.0293-22-3203 FAX.0293-24-3865

有料広告

一いばらき シニアカード

ご提示の方に
毎月 5.15.25 日

サービス券 5倍 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類

(株) 若貴園 〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

有料広告



全国一斉ダム管理演習

ダム管理事務所および各警報局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてのダム管理演習を行います。なお、ダムからの放流は行いません。

- ▶実施ダム 水沼ダム・花貫ダム・小山ダム・十王ダム
- ▶実施日 5/12(水)
- ▶問合せ 茨城県高萩工事事務所 ダム管理課
☎22-2323



ひきこもり相談

県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでいる人を対象に出張相談を行います(相談無料)。

- ▶日時 5/28(金) 13:00 ~ 16:00
※相談時間50分
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶相談員 県ひきこもり相談支援センター
- ▶対象 県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族
- ▶申込み 5/26(水)までに電話またはメールで申込み
✉info@ibahiki.org
- ▶問合せ 県ひきこもり相談支援センター
☎0296-48-6631
(火~土 9:00 ~ 18:00)



第2回特設人権相談会

- ▶日時 6/2(水) 13:30 ~ 15:00
- ▶場所 総合福祉センター2階 会議室
- ▶内容 いじめ・嫌がらせ、差別・虐待などの人権を侵す行為について
- ▶相談員 人権擁護委員
- ▶問合せ 市民課 ☎23-2116 (予約不要)



陸上自衛隊施設教導隊訓練

- ▶日時 5/13(木) ~ 14(金) 8:00 ~ 17:00
5/18(火)12:00 ~ 20(木) 22:00または
5/19(水)12:00 ~ 21(金) 22:00
- ▶場所 高戸前浜海岸
- ▶編成 人員100名 車両25両
- ▶安全対策
○海岸入口付近に訓練概要説明看板を設置します。
○訓練区域にはロープにより軽易な安全柵が設置されます(安全柵の外側からの見学は自由です)。
- ▶問合せ 陸上自衛隊 施設教導隊
☎029-274-3211



緊急事態宣言で影響を受けた事業者への一時金(県独自)

県独自の緊急事態宣言により主な事業が影響を受け、売上が大きく減少した事業者に対して、一時金が支給されます。

- ▶対象者 下記のいずれかに該当する県内に本店または主たる事業所を置く中小企業および個人事業者
 - ①営業時間短縮要請に協力した飲食店と直接取引がある事業者
 - ②外出自粛要請により直接的な影響を受けた、主に対面で個人向けに商品やサービスを提供する事業者
 ※営業時間短縮要請を受けた飲食店は対象外
- ▶主な要件 1月または2月の売上が対前年同月比(または対前々年同月比)で50%以上減少していること
- ▶支給額 1事業者あたり一律20万円(1回限り)
- ▶申込期間 5/31(月)まで
- ▶問合せ 県事業者支援一時金相談窓口
☎029-301-5558
(平日 9:00 ~ 17:00)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

■土曜日個別相談
5月29日(土)10:00~12:30

お申し込みは電話・メール・ホームページ
からお願いします。

入学相談は随時受け付けております。



通信制高校(広域通信・単位制)

生涯第一 たから
第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木





■問合せ 図書館 ☎23-7174

図書館カレンダー

●は休館日

	日	月	火	水	木	金	土
5月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
6月	6	7	8	9	10	11	12

【開館時間】

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00
水曜日	9:30～18:50

5/15(土) おりがみ教室 9:30～ (※先着10名まで)

※当面、通常開催ができませんので当日9:30～カウンターにておりがみキットを差し上げます。お家でお楽しみください。



工作おりがみ『ピラミッドボックス』

5/22(土) おはなし会 11:00～ (当日児童室にて受付/先着5組まで)

- 絵本 もぐらバス
- 紙芝居 ぱんくがえる
- パネルシアター 三びきのこぶた

お外時間を楽しむ

新刊案内



素敵に彩る小さな庭づくり
E&Gアカデミー/西東社



農家が教える草刈り草取りコツと裏ワザ
農文協/農山漁村文化協会



このひと皿で五感がめざめる、パワースープ
坂田阿希子/化学園文化出版局



小さい農業で暮らすコツ
新藤洋一/農山漁村文化協会



自然菜園で育てる健康野菜
新田穂高/宝島社

わたしのおすすめの1冊

『のはらうた』



(詩) くどう なおこ (版画) ほてはま たかし

のはらむらの住人たちのかわいいつぶやきがたくさん詰まった詩歌集です。例えば、たんぼぼはるかさんは「ねがいごと」というタイトルで『あいたくて、あいたくて、あいたくて、あいたくて…きょうもわたげをとばします』とせつない想いをつぶやいています。

住人たちは、皆フルネームで紹介されていて、“かぜみのる”とか“かまきりりゅうじ”なんてイカしています。

そして、のはらの風景を写し取った版画が作品のイメージを膨らませて誘います。

声を出して読んでみると元気になる1冊です。

〈高萩市立図書館員〉

📶 Ibaraki Free Wi-Fi 使えます!

※新型コロナウイルス感染拡大状況により休館やイベントが中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、休館などの場合、図書館ホームページまたは市ホームページでお知らせします。



無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：5/13(木)、27(木)
13:30～15:00
場所：市役所1階会議室

●行政相談委員
棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：5/11(火) 13:30～16:30
場所：市役所1階会議室
内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：家庭児童相談員
申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：5/18(火) 10:00～12:00、
13:00～14:00
場所：市役所2階会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談

一般相談(民生委員)
5/13(木) 13:00～15:00
法律相談(弁護士)
5/20(木) 13:00～15:00
※相談は要予約(ただし、当日は
10:00まで) 定員：一般4人・法律
5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般
相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センターの会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の9:00～12:00、
13:00～17:00(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金品預託>
●高萩グラウンド・ゴルフクラブ
20,000円
●匿名1名
2,000円
<物品預託>
使用済み切手・テレカ、ペットボ
トルキャップ、ブルタブ収集にご協
力いただきまして、ありがとうございました。

トイレの汲み取りの休み

5月 5日(水・祝)、9日(日)、16日(日)、
22日(土)、23日(日)、30日(日)
6月 6日(日)、12日(土)、13日(日)、
20日(日)、26日(土)、27日(日)
●問合せ 花賞クリーンセンター
☎22-4318

日曜救急医療当番医です (一次救急医療機関名)

【時間】9:00～16:00

5月			6月		
日	病院・医院名(所在地)	電話	日	病院・医院名(所在地)	電話
9日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	6日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
16日	樋渡医院(大和町)	(23)2928	13日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
23日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	20日	滝川医院(春日町)	(23)3100
30日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300	27日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
- 急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、☎03-6667-2277
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、☎03-6667-2277

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ペットボトル用ネットの配布

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】8:30～17:15

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00～16:00 【受付場所】危機対策課(市役所3階) ☎23-2215
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

市報掲載の催し・事業などは、**新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。**最新の情報については、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和3年4月1日現在(前月対比)

人口 27,171人(-80人) 3月 出生数14人(+11)
死亡数32人(-1)
男 13,474人(-49人) 転入117人(+68)
女 13,697人(-31人) 転出179人(+117)

世帯 11,631世帯(-5世帯) ※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

高萩市内の交通事故概況
(R3.4.14現在)(前年比)
人身事故発生件数 15件(+8)
死者数 0人(±0)
負傷者数 26人(±14)



萩っ子の夢

高萩小学校 6年



うさみ らな
宇佐美 羅奈

「バスケットボールの選手」

ダンクシュートやスリーポイントシュートをかっよく決める八村塁選手のようなプレーヤーになりたいです。

さくま ゆうた
佐久間 優太

「看護師」

病気やケガで苦しんでいる人、高齢者や体の不自由な方が少しでも笑顔になれるように手助けをしたいです。

ふにゆう ゆいな
舟生 結菜

「保育士」

保育園に通っていた時に、先生が優しく接してくれたからです。保育士になって成長した姿を家族や友人に見てもらいたい！

やまざき さいしゅん
山崎 才遵

「レスリングの選手」

レスリングの先輩達が全国ベスト8に入っているので、僕も先輩達のようになりたいです。練習を毎週頑張っています。

いつもよりちょっと早く

さくらがいっぱい咲いたよ



さくら宇宙公園で「第20回高萩桜まつり」が開催されました。今年は、飲食などの制限がありましたが、訪れた人たちは思い思いに散策したり、写真を撮ったりして満開の桜を楽しんでいました。

ココロも元気に



樹齢約250年 上君田の宮澤桜



県指定天然記念物 松岩寺の山桜 (4/9撮影)

UD
FONT

今月号から誌面を4ページ増やし、編集に当たっては、見やすく読みまぢがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。