市報たかはぎ

Takahagi

2021 JUNE
6
No.737

【特集】

子どものかかりつけ医 み～つけた！

これから変わる路線バス 4p
祝・春の叙勲 7p
必見！子どもが喜ぶイベント 10p_18p
セット検診の予約開始 12p
新型コロナワクチン接種 14p

【特集】

子どものかかりつけ医み～つけた！

子どもの急な熱、苦しそうな息づかいや咳、湿疹など、いつもと違う体調の変化に戸惑い、心配になることはありませんか。

ホームケアでどこまで様子を見ればよいのか、早めに病院を受診すべきかと悩むこともしばしば。

すぐに診てもらえる小児科はどこがある？

今回は、市内の『小児科』について調べてみました。

三世代でお世話になっています［内田医院］

「私は、内田病院の産婦人科で生まれました。私も子どもも、この病院の小児科医さく先生にお世話になっています。」（表紙と左写真）

内田医院　内田（うちだ） さく先生

お母さんに話しかけながら、子どもの様子を確認し、明瞭な説明をするさく先生は、安心できるお医者さんそのものです。

子どもはその時によって変化があるので、体調が良いときに予防接種に来てもらいたいとのこと。

以前と比べると病気に多少の変化は見られますが、予防接種で抑えられる病気もあるため、計画的に接種することが大切だそうです。

真っすぐに患者と向き合う先生は、ハツラツとされ、正に生涯現役の実践者です。

アレルギーの悩みを相談したい［滝川医院］

滝川医院スタッフ

滝川医院　滝（たき） 有希子（ゆきこ）先生

滝川医院は、平成26年7月から小児科を併設し、アレルギー分野が専門の有希子先生は、アレルギー診断や対処法、学校の先生向けにアレルギー対応の指導もされています。

7時から番号札の配布が始まり、QRコードを読み取ることで診察の進行状況が分かるシステムに対応。

スギ花粉症に悩む子ども（5歳以上）には、免疫舌下療法などの対処法もあるそうです。また、子どもと同時に体調不良になってしまった時も気軽に相談してみては。

どのくらい大きくなったかな？

バランスボール、楽しいな。

同じくらいの赤ちゃんがいる方同士の交流の場にもなります

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！

母子手帳アプリ
すくすく

予防接種って種類が多くて複雑！
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに…

日々の子どもの成長や
一生に一度のイベントを
大切に記録したい！

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

アプリを検索
ボシモ 検索
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

令和3年4月から小児科診療を再開しました

［高萩協同病院］

笑顔で迎えてくれたのは、毎週水曜日担当の今村先生です。土浦協同病院小児科科長で、新生児科の専門。火・金曜日は、日立総合病院の先生方が担当されています。

コロナ禍で人との関わりが少なくなり、相談できない状況が心配される中、「大きい病院ですが、敷居は低いです。些細なことでも気軽に相談してください。」と今村先生。小児科の再開は、子育て世代にとって、嬉しいニュース。この病院で出産し、育児へと途切れることなく支援できる体制が整っています。

高萩協同病院　今村（いまむら） 公俊（きみとし）先生

■診療案内

病院名	HP	TEL		月	火	水	木	金	土
内田医院		22-2137	午前	○	○	○	—	○	○
			午後	○	—	○	—	○	—
滝川医院		23-3100	午前	○	○	—	○	○	○
			午後	内科にて対応					
県北医療センター高萩協同病院		23-1122	午前	—	○	○	—	○	—
			午後	—	—	○	—	—	—

※　受付時間や診療日変更など、詳細は各病院にご確認ください。

茨城子ども救急電話相談
24時間365日

#8000または
☎03-6667-3377

すくすくサロン　子育て世代包括支援センター（予約制）

赤ちゃんとのふれあい遊びをしながら、育児や授乳の相談など、助産師とお話してみませんか？

時間　10：15～11：45（受付10：00～）

対象　生後3～6か月　／　生後7～11か月

日程　6/8、7/6、8/3…火曜日　／　6/22、7/20、8/17…火曜日

場所　総合福祉センター2F　研修室

■問合せ　健康づくり課　☎24－2121

公共交通の取り組み①

公共交通の今…

自分が年齢を重ね車に乗れなくなった時、もし、自分で出掛ける手段がなかったらどうでしょう。
買い物や病院への送迎を家族に頼むのが申しわけなくなり、家に引きこもりがちになってしまうかもしれません。
行きたい時、行きたい場所へ、思いのままに出掛けたくありませんか！
本市では、新しい技術を生かし、未来につながる新たな公共交通の取り組みを始めようとしています。
新しい技術の活用や割引制度の導入など、複合的に施策を実施することで、市民の皆さんが豊かで自分らしい人生を送ることのできるよう、公共交通の好循環(便利→利用増加→もっと便利)を目指します。

■問合せ　企画広報課　☎23－2118

デマンド型乗合タクシーの利用方法、路線バスの時刻表はこちらからご覧ください。

課題① 山間部など人口の少ない地域は、大型バスを運行しても乗車率は低く採算の悪化により、路線バスの維持が困難。

対応 山間地域（旧高岡地区）や高戸常磐線東・赤浜地区、予約があるときのみ運行する「デマンド型乗合タクシー」を導入しています。
・乗合人数が少ないため、輸送車両を小型化（タクシー）
・空き乗車運行による無駄を無くすため、予約時のみ運行

課題② 都心部へのアクセスの方法が限られており、用途に合わせた選択ができない。

対応 東京方面までの高速バスの運行を支援しています。

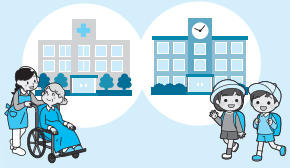
課題③ マイカー時代が進む中、公共交通機能の維持が困難

対応 車を持たない人の移動手段となるバス路線維持のため、事業者支援している。

路線バス事業の現況

朝夕は、通勤・通学を目的とした利用が多く、大型バスによる定時運行が効果的である一方、日中は、買物や通院など利便性の観点からマイカー利用が多く、バス利用者が減少しています。
このような状況が、採算性の悪化を招き、路線バスの維持が困難となっています。

そこで、今年７月から次の取り組みをおこない「利便性の向上」・「利用者の増加」を目指します！！



1. **ダイナミックルーティングバスの導入**（実証実験）
2. **路線バス乗車運賃の助成**（高齢者向け）
3. **路線バス通学用定期券割引支援**（市外通学生向け）

利便性の向上

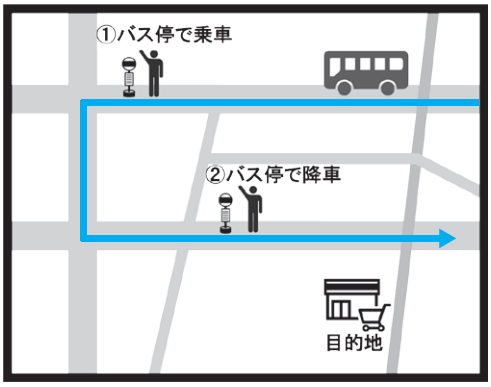
1 ダイナミックルーティングバスって何？

ダイナミックルーティング（ＤＲ）バスは、最新技術を活用した新しい路線バスの運行形態で、予約をすれば、乗りたいときに、行きたい場所（バス停）まで移動することが出来る「タクシーと路線バス」の合いの子のイメージです。

ＤＲバスは、既存のバス停に加え、多数の仮想バス停が設けられるため、従来よりも目的地の近くで乗降が可能となります。

※運行エリアや仮想バス停、予約方法などは、市報７月号でお知らせします。

通常のバスとダイナミックルーティングバスの違い



・同じ時間に同じ経路を運行します
・乗車する人の有無に関わらず運行します
・バス停までの距離が遠いケースが多い

・予約があった場合のみ運行します
・予約内容に応じて運行時間や運行経路を決定します
・従来の約３倍の仮想バス停を設定するため、目的地近くまで利用できます

利用者増加（利用促進）

2 路線バス乗車運賃の助成（65 歳以上）

65 歳以上の高齢者を対象に、市内路線バス乗車運賃の半額を助成します。

※ 購入方法や利用方法などは、市報７月号でお知らせします。

茨城交通㈱（ICカード方式）

チャージ額		運　賃
1,000円 3,000円 5,000円 10,000円	→	利用区間運賃の半額

椎名観光バス㈱（回数券購入）

回数券		購入額
1,000円	半額 →	500円
2,000円		1,000円

3 路線バス通学用定期券割引支援

市内在住で市外に通学する学生（高校生・大学生・専門学生）を対象に、市内路線バス通学用定期券の20％割引をします。

購入には通学証明書の提示が必要になります。

まちの話題

松岡小学校　寄贈式

4/15（木）

長久保赤水 オリジナルクリアファイルを市に寄贈

長久保赤水顕彰会より、長久保赤水関係資料が国重要文化財に指定されたことを記念し制作されたクリアファイル2種を寄贈いただきました。クリアファイルは、市内の児童・生徒に配布されました。

松岡中学校　授業の様子

4/15（木）

赤水図掲載「中学校社会科地図」

帝国書院発行の中学校社会科地図（教科書）に長久保赤水著「改正日本輿地路程全図」が初めて掲載されました。今年度からは中学1年生の社会科の授業で、この教科書が使用されています。

4/20（火）

高萩高等学校の生徒が生け花を市に寄贈

高萩高校の生徒が選択科目「日本の伝統文化（華道）」の授業で制作した生け花を寄贈いただきました。生け花は、市役所1階ロビーに展示させていただきます。

左から佐藤支店長・大部市長・皆川代表取締役

4/20（火）

10万円を市に寄付

(有)皆川獣医科医院・(株)筑波銀行高萩支店より、スポーツ振興への支援として10万円を寄付いただきました。ご厚意に感謝し、有効的に活用させていただきます。

5/1（土）

ふるさと案内人養成講座

まちの名所案内人を養成するため、「ふるさと案内人養成講座」が中央公民館にて開催されました。全6回講座で本市の歴史や名所、ガイドの手法などを学びます。

5/13（木）

新型コロナワクチン集団接種開始

新型コロナワクチン集団接種が開始されました。総合福祉センターでは毎週木曜と土曜の午後に集団接種を行っています。

5/17（月）

フェイスシールドを市に寄贈

光和株式会社より、フェイスシールド500個を寄贈いただきました。
ご厚意に感謝し、有効的に活用させていただきます。

おめでとうございます
令和3年春の叙勲

瑞宝双光章
－教育功労－

蛭田　隆久さん
（上手綱 70歳）
元公立学校校長

昭和49年に小学校教諭として奉職した後、小・中学校での教鞭や茨城県県北教育事務所、高萩市教育委員会などの行政を経験。37年間の長期にわたり、教育の本質を追及する学校教育の確立並びに社会教育の振興に尽力し、本市のみならず本県教育の進展に大きな業績を残されました。

行政相談委員を紹介します

令和3年4月1日付けで総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員を紹介します。

行政相談は、市役所で毎月2回開催され、無料で相談でき、秘密は固く守られます。医療保険・年金、社会福祉、道路など幅広い行政分野の相談に対応しています。今月の相談日は、19ページでご確認いただけます。

棚谷　稔さん
（秋山）

矢代　博一さん
（安良川）

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期満了に伴い、新しい農業委員11人が市長から任命され、農地利用最適化推進委員10人が農業委員会から委嘱されました。

農業委員と農地利用最適化推進委員は相互に連携し、農地の集積や遊休農地の発生防止・解消など農地利用の最適化の推進活動を行います。

農業委員

会長
矢代　博一

会長職務代理者
作山　吉平

坂本　喜久男

大澤　吉雄

斎藤　豊人

宇野　忠昭

田中　和彦

鈴木　優

松本　隆

大部　吉仁

黒澤　正昭

農地利用最適化推進委員

【高萩地区担当】

鈴木　康司

小堀　美代子

岩間　信雄

大部　幸男

【松岡地区担当】

渡邉　洋一

芳賀　和之

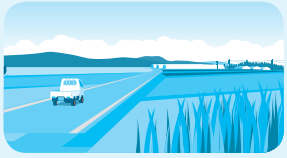
小野　市郎

郷土　光一

【高岡地区担当】

宇野　市郎

佐川　邦夫



スポーツのお知らせ

■問合せ　生涯学習課　☎23-1132

高萩市のスポーツ推進委員を紹介します

スポーツ推進委員の主な活動内容は、スポーツの実技指導および助言、スポーツ活動促進のための組織の育成および拡充を図ることなどの他、市が主催する各種スポーツイベントへの参加および協力などを行っております。

今月も推進委員2名の紹介をさせていただきます。

板垣（いたがき）　正義（まさよし）

専門競技：陸上

陸上競技を専門に活動しております。今後も市民の皆さんに楽しんでもらえるよう、パラリンピックの種目にもなっている「ボッチャ」などを中心としたニュースポーツイベントを計画していきたいと考えております。生涯スポーツの普及、健康増進に少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思います。

磯野（いその）　秀敏（ひでとし）

専門競技：陸上

私は、大好きなスポーツで高萩市を明るく健康な街にしていきたいと思い、委員に就任しました。老若男女誰もが楽しめるスポーツ事業を普及させ、身近で、気軽にできる環境づくりを推進していきたいと考えております。これからも推進委員の活動を積極的に取り組んでいきますので、よろしくお願いします。

地域おこし協力隊の高萩生活

Instagram　Twitter

山形（やまがた）　実和（みわ）

夏の香りが風とともに漂い、水がはられた田んぼの風景に季節が変わったことを実感します。

私たちは、古民家を宿にする活動の他に、使われていなかった畑を蘇らせるための整備を進めています。この場所は、エコをテーマにしているので、愛犬スライリーのフンも肥料になります。また、スライリーも耕す手伝いをしてくれるので、畑の周りには犬に対応した高めの柵を設置しました。

スライリーが、どろんこになっても近くの川に入ればすぐに汚れが落ちるので、楽ちんです。改めて、高萩市の資源の豊かさを感じます。

来年、宿泊所のオープンを目指す母屋では、床を張ったり塗装したり、不器用ながらも自分たちで出来ることを進めています。

活動の様子はTwitter、Instagramで随時発信中ですので、どうぞご覧ください！

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！
■本校通学コース　■Mobile High School（通信）コース

■第一学院高校ではオンラインでのご相談（面談）も実施しています。お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。
転入・編入相談も随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

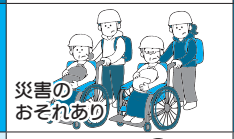
通信制高校（広域通信・単位制）
生徒第一…だから
第一学院高等学校　高萩校
TEL　0293-20-5800
〒318-0001　茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL:www.daiichigakuin.ed.jp　教育相談担当：鈴木

有料広告

防災コーナー

■問合せ　危機対策課　☎23−2215

警戒レベル4 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報など
5	災害発生又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	災害発生情報（発生を確認したときに発令）
〈警戒レベル4までに必ず避難！〉			
4	災害のおそれ高い	ひなんしじ 避難指示	・避難指示（緊急） ・避難勧告
3	 災害のおそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報（気象庁）	早期注意情報（気象庁）

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保**の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、**警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

6月は土砂災害防止月間です。

降り続く長雨や台風などで地盤がゆるみ、土砂災害が発生しやすい季節です。雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。

また、以下のような状況になっていた場合は、直ちに周りの人と安全な場所に避難してください。

～土砂災害の主な前兆現象～

- ・がけや地面にひび割れができる、がけや斜面から水が湧き出る
- ・井戸や川の水が濁る、湧き水が止まる、濁る
- ・小石がバラバラと落ちてくる、地鳴り・山鳴りがする
- ・降雨が続くのに川の水位が下がる
- ・樹木が傾く、立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

花貫川下流区間におけるサイレンに注意

ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車によりサイレンを鳴らしますので、**サイレンが鳴った時は、すみやかに川から離れて**ください。

■問合せ　茨城県花貫ダム管理事務所　☎22−3524
茨城県高萩工事事務所ダム管理課　☎22−2323

ハッピースマイル

おにいちゃん、だ～いすき！

R3.5

永堀（ながほり）　暖（だん）ちゃん（R2.10.24生まれ）

お子さんの写真を大募集！

市役所企画広報課
info@city.takahagi.lg.jp（エル）

児童手当の支払日は6月10日(木)です。

児童手当現況届提出

児童手当を受給している人は、6月分以降の手当を継続して受給するために、現況届の提出が必要になります。対象者には6月中旬ごろに現況届の用紙を郵送しますので忘れずに提出してください。
※公務員の人は職場から通知されます。

■現況届提出期限

6月30日(水)までに
郵送 または 子育て支援課窓口で

■支給対象者

中学校３年生までの児童を養育している人
(15歳の誕生日以降最初の３月31日までの間にある児童)

■児童手当額

年齢要件など		支給月額
３歳未満(一律)		15,000円
３歳以上小学校修了前	第１、２子	10,000円
	第３子以降	15,000円
中学生(一律)		10,000円
特例給付(所得限度額以上の場合)		5,000円

■問合せ　子育て支援課　☎23−2129

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ　子育て支援課　☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

5月の活動

13 簡単リンパマッサージ

足がむくむ、だるいというときに効くリンパマッサージ。足の指をグーパーしたり、足の裏のツボ、足のつけ根をマッサージすると「体がポカポカしてきた」「スッキリ！」と毎日忙しいママたちもリフレッシュしたようでした。

6月の予定

赤ちゃん教室(予約制)
17「はみがきと食習慣」

[対　象] 未就学児
[持ち物]・子供の名札
・飲み物(水・お茶)
・バスタオルなど

もよおし
10 ベビーマッサージ(予約制)
24 ヒロ子さんのエプロンシアター(予約制)

小さなお子さん・お父さん・お母さん、みんなで楽しく遊んで情報交換しましょう♪
無料ですので、お気軽に遊びに来てください☆
スタッフ一同お待ちしています！

子育てカレンダーも見てね♪

・開館時間のご案内(通常9:00～16:00)しばらくの間9:00～15:00までとなります。
・人数制限を設けています。来場前に電話(☎23−2129)での混雑確認をお勧めします。

はぎハピ QRコード

【休館日】なし
【変更日】・6/17(木)赤ちゃん教室
参加者以外は11:30から開館
・6/21(月) 14:00まで

子育てカレンダー

6月

8日(火)	総 すくすくサロン(10:15～11:45)
10日(木)	萩 ベビーマッサージ(10:30～11:00)予約制
17日(木)	萩 赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(9:45～11:30)→参加者以外は11:30から開館
19日(土)	図 おりがみ教室(9:30～おりがみキットを配布)
21日(月)	萩 14:00まで開館
22日(火)	総 すくすくサロン(10:15～11:45)
24日(木)	萩 ヒロ子さんのエプロンシアター(10:30～11:00)予約制
26日(土)	図 おはなし会(11:00～)

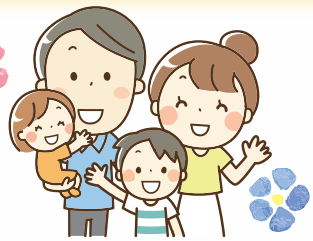
7月

1日(木)	萩 レインボーおはなし会(10:30～11:00)予約制

白抜きは会場
総 総合福祉センター
萩 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター２F)
図 図書館　詳しくは18ページ「図書館だより」

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、中止となった場合、市ホームページまたは「はぎハピ」ホームページでお知らせします。

子育てインフォメーション



0、1、2歳自我を育むケンカ対応

0、1、2歳児は自我が大きく芽生えますが、その感情をうまく言葉にできず、噛む、ひっかくなどの行動に出てしまい、けんかにつながることも多いでしょう。けんかがおこったときの3つの心構えをご紹介します。

①子どもが「いや」「これがしたい」と言える環境をつくる。

大人の「しつけをしなくては」という気持ちが先行し過ぎると子どもはなかなか「いや」と言えなくなってしまうことも。さまざまな言動を肯定的に捉えるように心がけ主張しやすい環境づくりも大切です。

②子どもへの声掛けは提案型で！無理に謝らせるのもNG

けんかの最後は謝るものと大人がルールをつくると「子どもはとりあえず謝ればいい」と思ってしまうことも。「○○ちゃんが悲しそうだよ」と相手の気持ちを言葉にし、子どもの自発的な行動を促しましょう。謝る、謝られる、謝ってもらえないなどの経験が人間関係の基礎を形づくっていきます。

③ある意味成長のチャンスと前向きに

0、1、2歳児のけんかは感情を豊かにするもの。将来に向けての対人行動の土台づくりとなるものなので、ある意味で成長のチャンス。もめごとの中でこそ教えられることがあると、前向きにとらえていくことが大切です。

5/14（金） 松岡中学校敷地内の田んぼで松岡中学校1年生と松岡幼稚園園児による田植えが行われました。

★こまめに衣服で調節を

蒸し暑い日が増え、子どもたちも汗をかきやすくなってきました。あせもや冷えを防ぐため、こまめに着替えをしましょう。吸水性や通気性のよい素材の下着や服がよいでしょう。

障害のある子を家庭で育てている人に支給される手当です

この手当は、申請により支給されるものです。

心身障害児童福祉手当

▶要件　本市に1年以上居住し、3歳以上20歳未満の障害のある子を養育

〈支給額〉

●重度　月額　5,000円
- 身体障害者手帳1、2級
- 療育手帳Ⓐ、A
- 身体障害者手帳3級かつ療育手帳B
- 精神障害者保健福祉手帳1級

●中度　月額　3,500円
- 身体障害者手帳3、4級
- 療育手帳B
- 精神障害者保健福祉手帳2級

特別児童扶養手当

▶要件　20歳未満の障害のある子を養育

〈支給額〉

●手当1級　月額　52,500円
- 身体障害者手帳1、2級程度
- 療育手帳Ⓐ、A程度
- 精神障害者保健福祉手帳1級程度

●手当2級　月額　34,970円
- 身体障害者手帳3級程度
- 療育手帳B程度
- 精神障害者保健福祉手帳2級程度

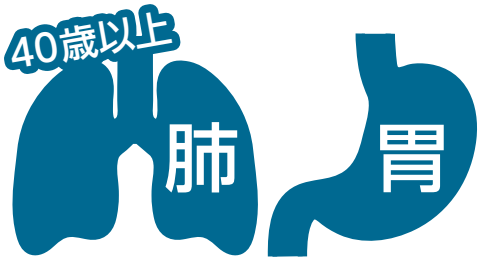
※手当額は物価に応じて、変動する場合があります。

■問合せ　社会福祉課　☎23−7030

すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～
毎月第2・4火曜日の12:00 ～ 13:00
今月のテーマは**「食中毒について」**です。
76.8Mhz

■問合せ　健康づくり課　☎24－2121



がん検診＋健康診査
セット検診の予約開始

検診申込期間
6/8 ～ 25 まで

実施日時

7/15(木)・16(金)・17(土)　各日定員 80人
※女性のみ

【受付時間】　各30分間　① 8：00 ～　② 9：00 ～　③ 10：00 ～　④ 11：00 ～

▶費用　40 歳 ～ 64 歳　2,100円
65 歳以上　1,700円

▶対象　40 歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者

▶申込方法　市ホームページ・QR コード・電話（☎24－2121）
健康づくり課窓口（総合福祉センター内）でお申し込みください。
受診券は、7月上旬ごろに郵送します。

▶オプション検診
※別料金で追加受診できます。

検診名	対象	料金
大腸がん検診(容器配布)	40歳以上	600円
喀痰検査	50歳以上で、喫煙指数600以上の人 (喫煙指数=1日の喫煙本数×年数)	1,300円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去に受診した人を除く)	700円
前立腺がん検査	50歳以上の男性	2,409円
貧血・心電図・眼底 尿酸・クレアチニン検査	後期高齢者健康診査の対象の人	2,200円

▶注意事項
・人間ドックを受診する人や6月に胃がん検診を単独受診する人は、セット検診を受診できません。
・がん検診のみを希望する人は、別日に受診してください。
・協会けんぽなどの社会保険に加入している人は対象外です。

6月の行事

会場：総合福祉センター、リーベロたかはぎ
予約先：健康づくり課 ☎24－2121

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	6/11(金)	8：45 ～ 11：00	市内在住の希望者
胃がん検診	6/12(土)、14(月)、16(水)、17(木)	7：00 ～ 9：30	40歳以上の市民（＊申込制） 残りわずかのため、お早めにご予約ください。
こころの相談 (精神保健相談員などの相談)	6/25(金)	9：30 ～ 12：00	市内在住の希望者（＊予約制）
健康・歯科相談	6/28(月)	8：45 ～ 11：00	市内在住の希望者（＊歯科相談のみ予約制）
大腸がん検診容器配布	6/4(金) ～ 8月末まで (土日祝日除く) ※6/5(土)のみ実施	9：00 ～ 17：00 6/5(土) のみ 9：00 ～ 12：00	40歳以上の市民（＊申込制） お手元に問診票がある人は申込不要です。

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場などご確認ください。

©埼玉県消費生活課

健康をつくろう!

「新型コロナウイルス感染予防について」～いまわたしたちができること～

県北医療センター
高萩協同病院
健康管理センター看護師
（院内感染対策チーム）
根本（ねもと） 亜希子（あきこ）

感染予防3つのポイント

「正しい手指消毒、手洗い、マスクの着用」を是非実施してみてください。

①アルコール消毒液の正しい使用方法わかりますか？

手指消毒アルコールは、3mlが1回の目安とされています。片手をおわん型にして、こぼれる位の量が目安です。それを指先から指の間、両手全体にまんべんなく擦り込みましょう。

②手洗いの場合は、石鹸をしっかり泡立て指先から指の間そして手のひら全体をしっかり洗います。つい親指や指先を洗い忘れがちですが、しっかり意識して洗ってみてください。30秒の手洗いを心掛けましょう。

③苦しくてマスクからつい鼻が出ていませんか？

せっかくマスクをしていても鼻が出ていると、外部から見えないウイルスを吸い込んでしまいます。しっかり鼻まで覆いましょう。

以上が今私達の出来る感染予防です。

マスクをせずに大きな声で笑い、食事会やお茶会ができるようになるその時までの辛抱です。その時を楽しみに今この辛い時期を乗り越えていきましょう。

たかはぎの企業の魅力を紹介します！

このコーナーでは、市内の企業の魅力を、市民のみなさんや地元就職を考えている人に向けて紹介していきます。

自社開発接着剤の調合工程

基材に接着剤を塗工し、ラミネートする工程

世界に誇れる「塗る」「貼る」「重ねる」技術

高萩ニッカン株式会社は、某キャンディーの包み紙などラミネート加工技術を持つ親会社から生まれた製造会社で、昭和60年、手綱工業団地に設立されました。材料を「塗る」「貼る」「重ねる」技術を根幹に、自社開発の接着剤に強みを有し、プリント配線板用材料などの製品がスマートフォンをはじめとした様々な電子機器の内部に使用されています。業界に先駆けて量産化したフレキシブル※プリント配線板材料の生産拠点であり、この製品開発により電子機器の軽量小型化が進んだと言っても過言ではありません。

現在は自動車モーターの絶縁材製造にも取り組み、自動車の電動化など次代を切り拓く製品作りで、世界への貢献が期待されます。

※フレキシブルとは、曲げやすい、柔軟性があるさま。

高萩ニッカン株式会社

代表者：下地（しもち） 左敏（さとし）
住所：高萩市上手綱3641-9
TEL：23－1171
http://www.tnc-nikkan-ind.co.jp

新型コロナワクチン接種

接種券の発送時期（6月5日現在）

対象者	発送時期	予約方法【完全予約制】
72歳以上	発送済	接種券が届いたら、接種の予約手続きへ 電話 0570-052-135 9：00～17：00（土日祝日除く） WEB https://jump.mrso.jp/082147/ FAX 029-231-7841 ※市役所受付や福祉センターにある申込書をご利用ください。 市ホームページからのダウンロードも可
71歳	6/7(月)	
69、70歳	6/14(月)	
67、68歳	6/21(月)	
65、66歳	6/28(月)	
64歳以下	順　次	

※年齢基準日　令和4年3月31日

接種医療機関の追加

6月9日（水）から、**県北医療センター高萩協同病院**での接種［**毎週水曜日 午後**］が追加になります。

問合せの多い内容

コールセンターの音声案内が流れた後に「2」を押しても、スタッフにつながらないときは？

そのような場合には、「*」を押してから「2」を押してください。
電話回線の状況により、上記の操作が必要となります。

予約の電話がつながらないときは？

通知が届いてから数日間は、回線が混み合いつながりにくい状況になる可能性があります。
日にちや時間を改めて再度おかけください。

クーポン券が見当たらないのですが…。

ワクチン接種に関するお知らせや予診票に「クーポン券」との表記がありますが、接種券のことを指します。なお、予診票右上に（クーポン添付）とありますが、何も貼らずに医療機関へお持ちください。

当日の持ち物

①接種券
②予診票
③本人確認書類（免許証、健康保険証など）
④お持ちの方は、お薬手帳

肩を出しやすい服装でお越しください。

知らないうちに、拡めちゃうから。STOP! 感染拡大 — COVID-19 —

■問合せ
・高萩市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570-052-135（9:00 ～ 17:00　土日祝日除く）
・新型コロナウイルスワクチン接種担当事務局
（健康づくり課内）☎24-5760（8:30 ～ 17:15 土日祝日除く）

厚労省Q&A　市ホームページ

大切なペットと暮らしていくために

犬猫などの飼い主には、飼っている犬猫などが人の生命や身体・財産に害を加える、または人に迷惑を及ぼすことのないよう、責任や自覚を持って適正飼養に努めるよう動物愛護法に規定されています。

下記の項目についてもう一度確認し、適正に飼養しましょう。

野良犬・猫にエサを与えないで

エサを与えるだけで管理をしない無責任な行為は、野良犬・猫の数を増やすことになり、ご近所迷惑なだけでなく、事故や病気などで死亡する不幸な命を増やしてしまうことにもなります。

飼うときは最後まで責任を持って飼いましょう。

「ふん」は、責任をもって処理を

ふんを放置すると、地域の人が不快な思いをするほか、地域の衛生面に悪影響を及ぼします。散歩をする時は、ふん処理用のビニール袋などを忘れずに携帯しましょう。

※道路や公園については、道路法および高萩市都市公園条例の規定でみだりに汚損することが禁止されており、違反すると処罰されます。

犬は「けい留」し、猫は「室内」で飼育を

ペットを外で飼う人もいますが、屋外には危険が多く、交通事故、感染症、妊娠など、さまざまなリスクがあります。もし、他人に危害を加えた場合は損害賠償責任を問われる恐れもあります。

※散歩のときは必ずリードをつけて、放さないようにしましょう。

市や県動物指導センターでは、野良猫の捕獲や駆除は行っておりません。

猫が庭に入らないようにする方法はこちらから▶

相談窓口　県動物指導センター　☎0296−72−1200

■問合せ　環境衛生課　☎23−7031

税務職員採用試験

▶**試験日**　9/5(日)
▶**受付期間**　6/21(月) 9：00 ～
6/30(水) 受信有効
▶**申込方法**　インターネット（原則）
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htmlへ
アクセスし、説明に従い入力。
※受験資格などの詳細、インターネット申込みができない場合は国税局へお問い合わせください。
▶**問合せ**
【インターネット申込みに関して】
人事院人材局試験課　☎03－3581－5311
【インターネット以外に関して】
関東信越国税局 人事第二課試験係
☎048－600－3290

就労相談

さまざま理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。
電話による事前予約制で、相談は無料です。
▶**日時**　毎月第2・第4月曜日（祝日除く）
13：00 ～ 16：00
▶**場所**　多賀市民プラザ
（日立市千石町2-4-20）
▶**申込み・問合せ**
いばらき若者サポートステーション
☎0120－717－557

就職面接会

県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職面接会」を開催します。詳細は、県労働政策課ホームページをご確認ください。
▶**対象者**
大学院・大学・短大・専修学校（高校生除く）などの令和4年3月卒業予定者・既卒未就職者（概ね卒業後3年以内）
▶**日時・場所**
【1日目】　6/28(月)
県水戸合同庁舎（水戸市町1-3-1）
【2日目】　7/15(木)
ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1-6-1）
○午前の部 10：20 ～ 12：20
○午後の部 14：00 ～ 16：00
▶**参加予定企業数**
【1日目】40社　【2日目】80社
▶**問合せ**　県労働政策課　☎029－301－3645

歯のなんでも電話相談

お子さんの歯の悩み・矯正・歯周病・口臭の悩みなど、歯に関する悩みや質問を県保険医協会の歯科医師が無料で電話相談に応じます。
▶**日時**　6/6(日)　13：00 ～ 16：00
▶**問合せ**　(一社)県保険医協会
☎029－823－7930

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ーいばらき シニアカードー
ご提示の方に
毎月 5.15.25 日
サービス券 5倍 差し上げます
お茶・海苔・茶道具・お引物類
㈱ 芳賀園
〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247
有料広告

ふじえだ印刷
Fujieda Print
モノクロ、カラー、両面印刷
お気軽にご相談ください！
名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター伝票・賞状など
データ持込OK!!　※事前にご相談も受付ます。
0293-22-2103
高萩駅前
FAX 0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to
有料広告

暮らしの情報

高萩まつり開催中止

高萩まつりは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

昨年に引き続き開催中止となりますが、安全・安心のための判断ですのでご理解いただきますようお願いいたします。

▶問合せ　観光商工課　☎23−7316

いばらき出会いサポートセンター利用促進補助金

本市では、少子化対策の一環として、未婚の男女の結婚に対する希望の実現を図るため、「(一社) いばらき出会いサポートセンター」の入会登録料を助成します。

▶受付期間　R4.3/31(木)まで (郵送可)

▶対象者　下記のすべてに当てはまる人

①本市に住所を有し、現在婚姻をしていない人

②平成27年4月1日以降に当センターに入会した人で、補助金申請時点で当センターを退会していない人

③本助成金を初めて受ける人

④当センター入会時点で満39歳以下の人

⑤市税などを滞納していない人

▶助成額　10,000円

▶問合せ　地方創生課　☎23−2127

あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル**「不法投棄110番」**☎0120-536-380まで通報をお願いします。

▶受付　環境衛生課　平日8:30 ～ 17:15
受付時間外は最寄りの警察署まで

▶問合せ 県廃棄物規制課　☎029−301−3033
環境衛生課　☎23−7031

第2回 ようこそ市長室へ

これまで、市民のみなさんが大部市長と意見交換を行い、「公共交通の充実」「観光PRの充実」など、貴重なご意見やご提案をいただきました。この機会にあなたの提案を市長に伝えてみませんか。

▶日時　7/20(火)

【1組目】 13:30 ～

【2組目】 14:30 ～

【3組目】 15:30 ～　※1組45分以内

▶対象者　市民または市民が組織する団体など

▶受付組数　3組 (1組の人数は最大6人)

※申込多数の場合は抽選
(抽選の結果は、後日申込者全員にご連絡します)

▶申込受付　6/28(月) ～ 7/2(金)
8:30 ～ 17:00までに電話で申込み

※申込時に氏名や人数、お話ししたい内容などをお聞きします。

▶申込み・問合せ　秘書課　☎23−7320

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

総合印刷・企画デザイン
有限会社 さくらい印刷所
〒318-0021 高萩市安良川106-27
TEL.0293-22-3203　FAX.0293-24-3865
有料広告

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI
明日へ、世界へ。
可能性を現実に、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる！
〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328　URL http://www.meishu.ac.jp
有料広告

図書館だより

図書館ホームページ

■問合せ　図書館　☎23−7174

図書館カレンダー

●は休館日

	日	月	火	水	木	金	土
6月			1	2	3	4	5
	6	●7	8	9	10	11	12
	13	●14	15	16	17	18	19
	20	●21	22	23	24	25	26
	27	●28	29	●30			
7月					1	2	3
	4	●5	6	7	8	9	10

【開館時間】

平日(3～10月)	9：30～17：50
土・日・祝日	9：30～17：00
水曜日	9：30～18：50

6/12（土）配布会 10：00～15：00

～文化会館ホワイエで図書の無料配布を行います～

当日9：30～ 会場で整理券を配布します。今回から時間が変更になりますのでご注意ください。先着順、何冊でもOK！ただし、雑誌は3冊まで。

6/19（土）おりがみ教室（※先着 10 名まで）

通常開催を控えていますので、当日9：30～ カウンターにておりがみキットを差し上げます。お家でお楽しみください。

工作おりがみ『シャツ型バッグ』▶

6/26（土）おはなし会 11：00～（当日児童室にて受付／先着5組まで）

絵本	そらまめくんのベット
紙芝居	なまけもののろばのはなし
パネルシアター	赤ずきんちゃん

センスアップしましょ！

新刊案内

スポーツ観戦を楽しむ本
成美堂出版編集部／成美堂出版

大人になったら、着たい服 2021 春夏
主婦と生活社

暮らしを変える書く力
一田　憲子／KADOKAWA

「大煙突とさくらのまち」紙芝居

日立市が舞台となった映画「ある町の高い煙突」(2019 年上映) を PR する「映画『ある町の高い煙突』を応援する会」より、同映画を題材とした紙芝居を寄贈いただきました。

わたしのおすすめの1冊

『あつかったらぬげばいい』

作：ヨシタケシンスケ

そう、タイトル通りの本です。〇〇すればいいんです。

イヤならイヤ、やりたくなければやりたくないと…でもそう簡単にいかないのが人生。新しい環境に馴染めない、人間関係が上手くいかない、物事が上手く運ばない、ちっとも痩せない（私の場合）悩みがあったら、心にモヤモヤを抱いていたらこの絵本で少しでも癒されて欲しいです。大人には心和む、子供には面白くて笑えるそんなどちらも楽しめる絵本です。私の場合、『太ったら、仲間を見つければいい』だそうです。

〈高萩市立図書館員〉

※新型コロナウイルス感染拡大状況により休館やイベントが中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、休館などの場合、図書館ホームページまたは市ホームページでお知らせします。

Ibaraki FREE Wi-Fi

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

■法律相談（予約制）

日時：6/25(金) 13:30 ～ 15:30
場所：市役所3階会議室
相談員：茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み：6/21(月)の8:30以降に電話で企画広報課へ。
定員：6人(先着順)。相談時間は1人20分程度。
●企画広報課　☎23-2118

■行政相談

日時：6/10(木)、24(木)
13:30 ～ 15:00
場所：市役所1階会議室
●行政相談委員
棚谷　稔さん　☎23-0141
矢代博一さん　☎22-4365

■家庭児童相談（予約制）

日時：6/8(火) 13:30 ～ 16:30
場所：市役所1階会議室
内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：家庭児童相談員
申込み：電話で下記へ。
●子育て支援課　☎23-2129

■年金相談と年金請求（予約制）

日時：6/15(火)　10:00 ～ 12:00、
13:00 ～ 14:00
場所：市役所2階会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

■心配ごと相談

一般相談（民生委員）
6/10(木)　13:00 ～ 15:00
法律相談（弁護士）
6/17(木)　13:00 ～ 15:00
※相談は要予約（ただし、当日は10:00まで）
定員：一般4人・法律5人（先着順）
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員（民生委員）も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会　☎23-8341

■消費生活関連の相談

開設日：　9:00 ～ 12:00、
13:00 ～ 17:00（土日祝日除く）
●消費生活センター（市役所2階）
☎23-2114

善意の窓　ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

＜金品預託＞
●株式会社サンユーストアー秋山店　3,929円
●株式会社サンユーストアー新手綱店　9,313円
●介護サポーター4名　14,000円

＜物品預託＞
使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力いただきまして、ありがとうございました。

トイレの汲み取りの休み

6月　6日(日)、12日(土)、13日(日)、20日(日)、26日(土)、27日(日)
7月　4日(日)、10日(土)、11日(日)、18日(日)、22日(木・祝)、23日(金・祝)、25日(日)

●問合せ　花貫クリーンセンター
☎22-4318

日曜救急医療当番医です（一次救急医療機関名）

【時間】9:00 ～ 16:00

6月

日	病院・医院名（所在地）	電話
6日	高萩それいゆ病院（上手綱）	(24)0770
13日	やすらぎの丘温泉病院（下手綱）	(24)1212
20日	滝川医院（春日町）	(23)3100
27日	松岡クリニック（下手綱）	(22)1000

7月

日	病院・医院名（所在地）	電話
4日	たばたクリニック（高戸）	(20)5511
11日	樋渡医院（大和町）	(23)2928
18日	石川内科クリニック（安良川）	(44)3366
25日	おじま内科・消化器内科クリニック（東本町）	(44)6300

●小児の二次救急医療機関（日立総合病院）☎0294-23-1111（代表）
●小児以外の二次救急医療機関（県北医療センター高萩協同病院）☎23-1122（代表）
●急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル #7119　または、☎03－6667－3377
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル #8000　または、☎03－6667－3377

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】8：30 ～ 12：00　13：00 ～ 17：15

市民課 ☎23-2116
◆住民票の写しの交付　◆印鑑登録　◆印鑑登録証明書の交付
◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付　◆軽自動車税用住所証明書の交付
◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付　◆戸籍の附票の写しの交付
◆ビン・ペットボトル用ネットの配布

税務課 ☎23-2115
◆市県民税課税所得（非課税）証明書の交付
◆納税証明書の交付
◆市税等の収納（固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料）

市役所の休日窓口

【土日祝日】8：30 ～ 17：15

水道課 ☎22-3652
◆水道の開栓・閉栓　◆水道料金収納
◆水道料金口座振替変更手続き　◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

（自家栽培作物、井戸水、畑の土など　※要予約）

【受付時間】10:00 ～ 16:00（月、火、木、金 ※祝日を除く）
【受付場所】危機対策課（市役所3階）☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報については、市ホームページをご覧になるか、各問合せ先にご確認ください。

人口と世帯

令和3年5月1日現在（前月対比）

人口　27,124人（－47人）
男 13,453人（－21人）
女 13,671人（－26人）

世帯　11,622世帯（－9世帯）

4月
出生数10人（－4）
死亡数25人（－7）
転　入69人（－48）
転　出101人（－78）

※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

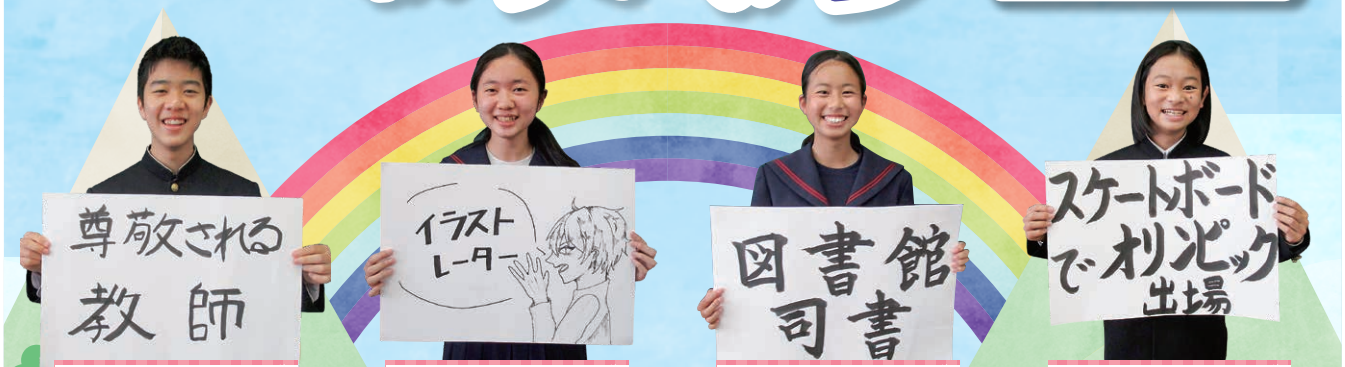
守ろうよ 車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況
（R3.5.18現在）（前年比）

人身事故発生件数	17人（＋9）
死者数	0人（±0）
負傷者数	29人（＋18）

萩っ子の夢

高萩中学校 3年



岡田 直樹（おかだ なおき）

「教師」
自分も先生に夢をもたせてもらえたように、人に夢を与えられるような人になりたいです。

田島 優希（たじま ゆうき）

「イラストレーター」
自分の描いたイラストで誰かの心を動かせるようなイラストレーターになりたいです。

野上 友希（のがみ ゆうき）

「図書館司書」
私は本が大好きで、さまざまな種類の本を読んでいます。司書になれるように、今懸命に努力しています。

松本 浬璃（まつもと かいり）

「スケートボード選手」
プロになれたことに満足せず、オリンピックに出られるように毎日一生懸命練習して夢を叶えたいです。

MOVIE

5/22（土）

長久保赤水関係資料の重要文化財指定を記念して、文化会館にて「その先を往け！日本地図の先駆者 長久保赤水」の上映会が行われました。

『その先を往け！ 日本地図の先駆者 長久保赤水』

(右) 長久保赤水役 和泉 元彌氏　ビデオメッセージ
(中) 柴田平蔵役 城之内 正明氏 出演者挨拶
(左) 映画のワンシーン

長久保赤水は、なぜ地図を作ろうと思ったのか

長久保赤水を演じるのは、狂言師 和泉 元彌氏。実際に本市を訪ね、重要文化財指定資料を紹介する映像と併せて赤水の生涯が描かれている。

9歳で母を亡くした赤水と育ての親となった継母との関係、農家に生まれた境遇、学問とは何か、地図を作るに至った背景などに迫る。

地図づくりという大業に挑む赤水の姿は、現代の私たちをも勇気付けてくれる。

7月ごろから、インターネットによる動画配信や市立図書館にてDVDの貸出も予定している。

プレゼント企画　長久保赤水著 改正日本輿地路程全図原寸大レプリカ

5名様

当選者には、7月上旬にプレゼントを発送します。

▶アンケート

Q1　コロナ禍で見出した“小さな幸せ”がありましたら教えてください。
Q2　広報に関するご意見・ご感想、市内のおすすめスポットやお店などがありましたらお聞かせください。

■応募方法
住所、氏名、年齢、アンケート、ペンネームを書いて、ハガキまたはメールでご応募ください。

■〆切日　6/25(金)まで

<ハガキ>〒318-8511　高萩市役所企画広報課
「市報6月号プレゼント」係

<メール>
info@city.takahagi.lg.jp
件名：「市報6月号プレゼント係」まで

UD FONT
より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

発行日／令和3年6月5日　編集／高萩市企画部企画広報課
〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1　TEL.0293-23-2118 FAX.0293-23-3451
info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/