2022
3
No.746

市報たかはぎ

Takahagi

【特集】

ありのままの輝きを認めて

ありのままの輝きを認めて

3 すべての人に健康と福祉を

障がいの有無にかかわらず、ともに認め合い支え合える社会の実現へ。
私たちにできることは何かを考えてみませんか。

地域との交流や社会貢献を目指して

❶同じ重さになるように計量します。
❷❸重なり具合を調整しながら袋詰め。
❹得意な絵を生かして、色彩豊かなアイシング。

愛らしいラッピングの焼菓子が並んでいるのは、下手綱の「はっぴぃ・べる」。平成19年4月に特定非営利活動法人として開設された障がい福祉サービス事業所です。当初は本町の空き店舗を改装し、5種類のクッキーからスタート。震災後に、現在の地に移転しました。

親たちの希望を形に

今から約20年前、福祉の向上を目指す活動をしていたメンバーの一人だった鈴木今朝美（すずきけさみ）さん（特定非営利活動法人NPOウィッシュ理事長）。会合の中で「障がいのある子が学校卒業後に家から通うことができる福祉サービス事業所があれば」という声が上がりました。

鈴木さんは、勤めていた会社を退職し、事業所設立に向けて有志の親たちと動き出しました。不安と希望が交じったゼロからの出発でしたが、困難を乗り越えて特定非営利活動法人化へ。4月には設立15周年を迎えます。

現在は、クッキーやスコーン、シフォンケーキなどを製造・包装・販売。農場「はっぴぃふぁーむ」での野菜や薪づくり、内職などを行っています。

一人一人の個性を認め、生きがいにつながるサポートと社会貢献に取り組んでいます。

特定非営利活動法人NPOウィッシュ
はっぴぃ・べる
理事長兼所長 鈴木（すずき） 今朝美（けさみ）さん

分け隔てなく みんなで助け合う

全国障がい者スポーツ大会（障がい者の国体）で卓球の県代表選手に選ばれた選手が練習しているチーム「ゆうあい」。毎週日曜日の午後、市民体育館で楽しみながら卓球をしています。

メンバーは、知的障がいや聴覚障がいのある社会人、ボランティアでサポートしている特別支援学校教諭や中・高生ら約20人。マネージャーの役割を担っているのが渡邊光史（わたなべこうじ）さん（高萩市地域自立支援協議会副会長）です。

細かい内職作業を真剣なまなざしで

プレゼント 裏表紙P20へ

はっぴぃ・べる

住所　下手綱1480-7　☎ 22-2999
営業時間　9：00 ～ 17：30
定休日　第2・4土・日・祝日

勤務先の社会貢献の一環として北茨城特別支援学校とつながりがあった渡邊さん。障がいのある子たちの練習に卓球を始めたばかりの息子さんを連れて行ったのがきっかけでした。

渡邊さん自身は卓球をせず、ボール拾いや練習場所の調整、ときとして障がいのあるメンバーの悩みなどの相談に乗っています。

障がいのある人と健常者の架け橋に

卓球の上手い下手、障がいのあるなしに関わらず、卓球を教え合ったり、みんなで片付けをしたりするのが当たり前。分け隔てなく、ごく自然に過ごしています。

「障がいのある人と健常者の架け橋になりたい」と渡邊さん。メンバーの素直さに元気をもらいながら活動をしています。

高萩市地域自立支援協議会
副会長　渡邊（わたなべ）光史（こうじ）さん

前を向いて子育てするために

子育てをしていると、周りの子と比べて悩んだり、成長の早さが気になったりするものです。「もしかして…」と不安になり、「育て方が間違っているのかも」と自分を責めてしまうことも。

そのような時に、一人で抱え込む必要はありません。市の相談窓口や乳幼児健診時だけでなく、保護者の集いなどでも相談できます。

一人で悩まないで

月に1回、障がいを持つお子さんを育てている保護者が集まる「お話し会」があります。同仁会ゆうゆう館を会場に、和やかな雰囲気の中、悩みを打ち明け合い、情報交換などをしています。肢体不自由や自閉症、学習障がいなどがある子を育てている中で、それぞれの出来事や対処で困ったことなどを話し合います。

子育てに役立つ教え

6つのテーマについて「お話し会」の皆さんが話している内容を、市公式ユーチューブで聞くことができます。障がいのない子の子育てにも役立つ教えがたくさんあります。

自分自身を追い詰めず、前向きに考えられるようになることが、子どもの成長への近道です。

「お話し会」代表　長谷部
☎090－1268－2031

お子さんのいろいろな障がいを知ってみよう

市YouTube

6テーマ×30分

第1回　入園・入学　ウチの場合は

第2回　子どものマスクや帽子など身に着ける方法を考えてみよう

第3回　買い物でパニック!?どこか行っちゃう問題

第4回　肢体不自由のお子さんを知ってみよう

第5回　支援学級とは何だろう

第6回　反抗期・思春期

■問合せ　[乳幼児]　健康づくり課　☎24－2121
[18歳未満の子ども]　子育て支援課　☎23－2129

自分を信じ、夢に挑む

耳の中に虫がいるのではと感じた9歳のころ。耳鳴りは突発性難聴の始まりでした。当時、秋山小学校に通っていた小林育未（こばやしいくみ）さん。その後、高校1年生で再び発症し、徐々に聴力が低下して重度難聴に。両耳に補聴器を付けても、はっきりとは聞こえない状態になりました。

会話は、相手の唇の形を読む読唇術で理解し、言葉を声にします。手話は使わないので、見た目では障がいが分かりません。それ故に、理解してもらえずに苦しんだこともあったそうです。

障がいを理由にしない

中学生の時に国際交流事業でハワイに行ったのをきっかけに、英語に興味を持った育未さん。その後、アメリカへ留学。初めは、英語で水を注文することも出来ませんでした。

しかし、「聴覚障がい者だから、英語を話せるようになるのは無理だ」と言われた言葉をバネに、5年間勉学に励み、アメリカの大学を卒業。現在は、世界的に有名な外資系IT企業で活躍しています。

また、NHK「聞こえないセンパイの課外授業※」に出演。「障がいを理由に夢をあきらめず、自分の信じることを追及してほしい」という思いを伝えています。

東京2020パラリンピック聖火ランナーを務めた際のTシャツを手に。

NHK福祉情報サイト　ハートネット

※　ろうを生きる 難聴を生きる「聞こえないセンパイの課外授業」（前・後・特別編）に出演。勉強法や人間関係の築き方など夢実現のヒントになる内容をご覧いただけます。

https://www.nhk.or.jp/heart-net/program/rounan/1851/

まちの話題

1/20（木）

新救急車 運用開始

消防署

１月20日に新しい救急車の運用を開始しました。新型コロナウイルスの感染対策として、運転席と患者室の間に飛沫防止の仕切りを取り付けることができます。

1/24（月）

企業版ふるさと納税 市に寄付

市役所

東武トップツアーズ株式会社から、本市の観光事業に対し、企業版ふるさと納税300万円を寄付いただきました。ご厚意に感謝し、有効的に活用させていただきます。

明秀学園日立高等学校　選抜高校野球に出場

３月に甲子園球場で開幕する選抜高校野球の出場校が発表され、明秀学園日立高等学校が選ばれました。昨年秋の関東大会決勝で山梨学院を破り、初優勝を果たし４年ぶり２回目の選抜出場となります。

受賞おめでとうございます

令和３年度 健康づくり推進事業功労者

■知事賞

歯科医師（菱川歯科医院）　菱川（ひしかわ）　健司（けんじ）

高萩市食生活改善推進員　金澤（かなざわ）　光江（みつえ）

■保健福祉部長賞

医師（高萩クリニック）　森田（もりた）　眞敏（まさとし）

歯科医師（いまがわ歯科医院）　今川（いまがわ）　隆（たかし）

高萩市保健推進員　永瀬（ながせ）　孝子（のりこ）

■県食生活改善推進員協議会会長賞

高萩市食生活改善推進員　沼尾（ぬまお）　節子（せつこ）

第59回 技能五輪全国大会

■旋盤職種　銀賞

松岡中出身の椎名堂（しいなどう）衣（い）さんが日立工業専修学校を卒業後、第59回技能五輪全国大会で銀賞を受賞しました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

有料広告

広告料でまちを元気に

■問合せ　企画広報課　☎23−2118

市報やホームページへの広告掲載料を、市民団体が開催する「まちづくり事業」に活用させていただいています。

市報・HPの広告料

広告掲載事業者（順不同）

明治安田生命保険・明秀学園・鈴縫工業㈱
第一学院高等学校・㈱左貫園・藤枝印刷
茨城県市町村振興協会・㈱アドサポート
ポラリス㈱・日興建設㈱・アイパル㈱
プレシャス総合法律会計事務所・㈱稲野辺木工所
茨城県高圧ガス保安協会日立地方支部・㈱情報技術
千葉建築設計事務所・㈱アンフィニプロダクト

令和3年度まちづくり支援金事業

- 木と木と木
- 食育プロジェクトIBARAKI HOLIC
- 体験型観光農園オーナー制度による地域活性化事業
- 青空市場高萩うまるしぇ
- つたえよう！高萩の昔話と伝説おはなし会
- 君田ジャンボクリスマスツリー
- 春日桜ライトアップ
  まちなかで楽しむ春の光（3/26実施予定）
- 第3回 異彩楽祭（3月下旬実施予定）　他

就任のごあいさつ

３月２日から高萩市長として二期目を迎えました。

新型コロナウイルス感染症の影響をはじめ、私たちを取り巻く環境はこの４年間で大きく変わりました。本市はさまざまな課題に直面しておりますが、私は、市民の皆さまや事業者の方々のご支援を得てその解決に当たっていけばその先に必ず道は開けると信じ、高萩市長として務めてまいりました。これからも歩みを止めることなく、市民の豊かな生活実現のために全力を尽くしてまいります。

豊かな自然や文化を有し、気候風土に恵まれたこの地で、一人一人が豊かさを実感できるまちを目指して市政運営に当たってまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

■広告料金

種別		1か月	6か月	12か月
市ホームページ バナー広告（60ピクセル×150ピクセル）		5,000円	25,000円	50,000円
市報たかはぎ	白黒半段（縦4.5cm×横8.1cm）	9,000円	45,000円	90,000円
	白黒1段（縦4.5cm×横17cm）	18,000円	90,000円	180,000円
	裏表紙カラー1段（縦5cm×横17cm）	40,000円	長期掲載がよりお得です。	
	裏表紙カラー2段（縦10.5cm×横17cm）	80,000円		

広告募集中

市報たかはぎや市HPに有料広告を掲載しませんか。
希望する場合は下記へ。
https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/page/page002761.html

■問合せ　企画広報課　☎23−2118

スポーツのお知らせ

■問合せ　生涯学習課　☎23-1132

三世代交流ふれあいスポーツフェスティバル

誰でも簡単に楽しめる各種スポーツを体験できます。
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

日時　4/2(土)　9:00～12:00　※雨天時 4/3(日)
場所　さくら宇宙公園
種目　グラウンドゴルフ・フライングディスクゴルフ・ゲートボール
輪投げ・ストラックアウト・ペタンク

募集　スポーツ安全保険 加入者

対象者　スポーツ・文化・ボランティア活動などで4名以上の団体
対象となる事故　団体活動中とその往復中
保険期間　4/1(金)～R5.3/31(金)

活動内容	対象	保険料(年間)
文化活動など	学生以下の子ども・高校生以上	800円
スポーツ活動	65歳以上	1,200円
	高校生以上	1,850円

※その他、加入区分により異なります。

申込方法　生涯学習課または市民体育館にて申し込み。

募集　ウエイトリフティング教室

高齢者も対象に幅広い年代に対応できるウエイトリフティング。
生涯スポーツとして始めてみませんか。

実施日　毎週月・水・金
実施時間／対象者　①17:45～19:00／小学生から大人まで健康づくりを目的とする人。
②18:45～20:30／中学生以上で競技として行う人。
保険料等(年間)　小中学生　2,000円(保険料、登録料を含む)
高校生以上　2,000円(保険料を含む、別途登録料など必要な場合あり)
場所　高浜スポーツ広場 多目的室

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

合同会社 千葉建築設計事務所
設計・工事監理
(一級建築士事務所)
代表社員　千葉富夫
〒316-0034　茨城県日立市東成沢町3－8－10
TEL　0294-35-3411
FAX　0294-36-6878
E-mail　chibato627@world.ocn.ne.jp
有料広告

有料広告

防災コーナー

■問合せ　危機対策課　☎23−2215

シェイクアウト訓練

3月11日は東日本大震災の発生から11年になります。

シェイクアウト訓練に参加し、いつ発生するか分からない地震災害に対する備えを再確認しましょう。

▶日時　**3/11（金）　12：45**

▶実施方法　防災行政無線およびたかはぎＦＭから訓練開始放送が流れますので、その場で状況にあった地震災害から身を守る行動を実施してください。

▶参加登録　右記ＱＲコードから申し込み。
https://form.run/@takahagi-shakeout2022

申込フォーム

【身を守る３つの基本行動】

#男女共同参画ってなんですか

「多様な生き方を認め合い、誰もが自分らしく輝けるまち」

このテーマを実現するための４つの目標があります。その一つが「多様な働き方を選択して活躍」すること。誰もが性別にかかわりなく達成することが前提です。

将来に向かって一歩を踏み出すきっかけになるよう、女性５人を紹介したリーフレットを作成しました。起業した人やイベント企画を手掛けている人、企業で活躍している人など、自分の好きなことを仕事にして夢をカタチにしています。

市役所や公民館などの公共施設または市ホームページで入手できます。

リーフレット

■問合せ　地方創生課　☎２３−２１２７

事業所魅力紹介

地域で愛される農園に

あま〜いイチゴの香りにうっとり。ふっくらつやつやした粒がビニールハウス一面に広がる島田いちご園は、17年前に創業。元々畑だった場所なので、水はけが良く水分量が調整でき、甘いイチゴが育ちます。たかはぎブランドになっている「つるつき高萩いちご」は、甘味酸味のバランスが良いとちおとめ。今年の収穫は、夏の天候が影響し１か月程遅くなりましたが、島田さん自慢のイチゴが出来上がりました。菓子店で材料として使われる人気のイチゴです。

「夏場の作業が大変ですが、楽しくやっていきたい。高萩のために頑張りたい」と話されました。直接購入を希望される場合は、電話で予約を。

島田いちご園
代表者：島田（しまだ）　悟（さとる）
住所：高萩市島名1427
TEL：２２−５１０３

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？
幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より

娘：いたいよ！
親：あら、ごめんあそばせ
娘：あそばないで！

まゆり・4歳

ドライヤーで髪を乾かしていたら髪が引っかかってしまった時の会話。

空はどうして青いのかな？
と聞いたら、
くもがわからなくなるから

みゆ・4歳

白いと雲が分からなくなると思ったようです。

「まもなく」と「いよいよ」ってどっちの方が早いの？

もとひろ・5歳

カーナビの音声を聞いて思った疑問。答える方も何と言えば良いのか。

萩っ子 つどいの広場

はぎハピHP

■**問合せ** 子育て支援課 ☎23−2129

総合福祉センター2F 開館 9:00 ～ 15:00 ◆対象 未就学児と保護者

12/23（木）「チェロとピアノのコンサート」

ディズニー「いつか王子様が」「星に願いを」などの生演奏を楽しみました。ママのひざの上で耳を傾け、穏やかな表情の子どもたち。親子で素敵な音楽に癒されたひとときでした。

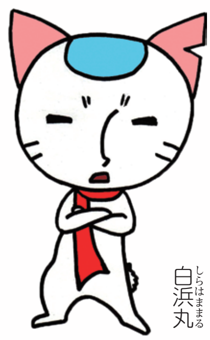
イベント案内（予約制）

4/14（木）10：30 ～ 11：00
ヒロ子さんのエプロンシアター 予約 3/14(月) ～
エプロンのポケットからいろいろ飛び出してお話が広がります。何が出てくるのかお楽しみに♪

4/28（木）10：30 ～ 11：00
こいのぼり制作 予約 3/22(火) ～
5/5は端午の節句。
親子でこいのぼりを作ってみませんか。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽にご相談ください。

子育てカレンダー



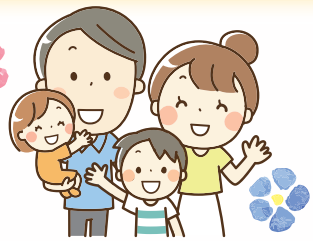
はぎまろと愉快な仲間たち

■**会場・問合せ**
総 総合福祉センター ☎24−2121
つ 萩っ子つどいの広場 ☎23−2129
図 図書館 ☎23−7174

3月

日付	イベント・行事	日時	予約制
8日（火）	総 すくすく助産師相談	9:15 ～ 12:10	●
11日（金）	総 健康相談	8:45 ～ 11:00	
12日（土）	図 図書無料配布会	9:30 ～ 15:00	
15日（火）	総 すくすくサロン	10:15 ～ 11:45	●
16日（水）	総 2歳児歯科健診	12:45 ～ 13:55	
17日（木）	つ 赤ちゃん教室「歯みがきと食習慣」	9:45 ～ 11:30	●
19日（土）	図 おりがみ教室（おりがみキットを配布）	9:30～	
21日(月・祝)	つ 休館日		
22日（火）	つ 14:00まで開館		
24日（木）	つ 胸キュン❤寝相アート	10:30 ～ 11:00	●
28日（月）	総 歯科・健康相談	8:45 ～ 11:00	●（※歯科相談のみ）

子育てインフォメーション



ひなまつり（桃の節句）

ひなまつりが、桃の節句と呼ばれるのは、旧暦の３/３（現在の４月上旬～中旬）の頃に桃の花が咲いていたことが由来とされています。

桃は、魔除けや厄災を寄せ付けない効果がある木とされています。

このことから、子どもに災いが降りかからないように健康や成長を願う意味を込めて、ひな人形と一緒に桃の花を飾るようになりました。

2/21（月）

秋山幼稚園年長児の子どもたちがひな人形の飾りつけを行いました。人形や道具などの名前と意味を確認しながら、ひとつずつ丁寧に並べて段飾りを完成させました。

赤ちゃん教室「生活リズム」

よい睡眠をつくるには？

１．早起きして朝の光を浴びる

朝、強い光を浴びると、体内時計の時刻合わせが行われ、体の機能が調節されます。

２．昼寝は短時間に、午後３時までに切り上げる

長すぎる昼寝や夕方以降にとる昼寝は、遅寝に繋がり、夜型化を助長させます。

３．睡眠以外の生活習慣のパターンの見直しを

食事は、朝の光とともに生態リズムを整えるために重要です。

４．昼間の活動を活発に

生態リズムの観点から、昼間はすっきり目覚め、夜はぐっすり眠るという昼夜のメリハリをつけることが大切です。

夜泣きをはじめたとき

★添い寝でおさまらないときは、静かに抱いて、両手をおさえて安心させるようにし、お乳か湯ざましをあげましょう。

★気分をかえさせるため、別室へ抱いていったり、家の外へ連れだしたりすることも一つの方法です。

すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～
毎月第２火曜日の12:00 ～ 13:30。
今回のテーマは**「自殺対策」**です。
76.8Mhz

新型コロナワクチン接種

■問合せ　新型コロナウイルスワクチン接種担当事務局　☎２４－５７６０

３回目接種券の発送時期

２回目接種日	発送時期
～ 8/17	2/21までに発送済
8/18 ～ 8/28	２月中～下旬
8/29 ～ 9/14	３月上旬
9/15 ～	２回目接種日から６か月経過する日の約１週間前※

・２回接種後に転入した人は、接種券発行申請が必要になりますので事務局へお問い合わせください。
・接種券を持たずに接種を受けた場合、後日予診票の転記などの作業が必要になりますので、ご注意ください。

※２回目接種が令和３年９月15日の場合、６か月経過日は３月15日。その１週間前の３月８日ごろに発送となります。

小児（5歳～11歳）への接種

１月21日(金)にファイザー社製小児用ワクチンが特例承認されました。
重度の基礎疾患をお持ちで早めの接種を希望する人は事務局までお問い合わせください。

▶**対象者**　５歳～11 歳の市民
▶**接種券発送時期**　11 歳：２月末
10歳以下：順次
▶**接種開始**　３月～
▶**医療機関**　滝川医院（春日町２－64）

予約方法

接種の案内が届きましたら、インターネットや電話などで予約してください。

★インターネット予約サイトの場合　WEB　https://jump.mrso.jp/082147/
インターネット予約サイトから24時間申し込むことができます。
予約サイト

★電話（コールセンター）の場合　☎ ０５７０－０５２－１３５
予約時間は、９：00 ～ 17：00まで(土日祝日除く)です。

３月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課　☎２４－２１２１

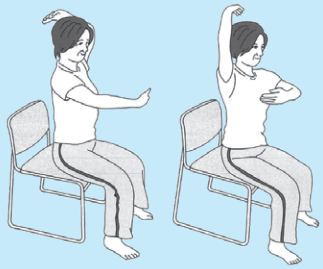
行　事　内　容	実　施　日	時　　間	対　象　者
こころの相談(精神科医の相談)	９（水）	13：00 ～ 14：30	市内在住の希望者(＊予約制)
健康相談	11（金）	８：45 ～ 11：00	市内在住の希望者
健康・歯科相談	28（月）	８：45 ～ 11：00	市内在住の希望者(＊歯科相談のみ予約制)

介護予防のための

シルバーリハビリ体操

「肩の痛みを予防」

～肩関節をやわらかく保つための運動～



手のひらを内側（顔や頭の方）に向けると、肩関節の動きがスムーズに大きくなる。

「痛こり予防」

～首の運動～

首の運動はゆっくり行い、伸ばす方を意識する。

出典：茨城県立健康プラザ

3月 自殺対策強化月間

かけがえのない大切な命を守っていくために、できることから始めましょう。

◎あなたにもできる自殺対策

『**気づき**』家族や仲間の変化に気づいて声をかける。
『**傾　聴**』本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
『**つなぎ**』早めに専門家に相談するように促す。
『**見守り**』温かく寄り添いながら、じっくり見守る。

〈相談窓口〉

●健康づくり課（予約制）　☎２４－２１２１
●LINE「生きづらびっと」（どなたでもチャットで相談可）

生きづらびっと　その他相談窓口

茨城いのちの電話は、電話で対話し、悩みを抱える人の支えになる電話相談員を募集しています。

詳しくはこちら

健康をつくろう！

そっとのぞいて見てごらん

県北医療センター
高萩協同病院
臨床検査技師
大部（おおぶ）　勝彦（かつひこ）

尿（おしっこ）は、容易に健康を知るバロメーターになります。色・臭い・量などで想像することができます。

健康な人は「黄色」で透明な尿が出ます。異常があるとさまざまな色に変わります。例えば「赤」は血が混ざると出ます。「茶色」の時もあり、濃いだけだと勘違いしそうですが、便器に色が残ることがあるので気がつきます。「白」は濁った白で、濁りがあるということは、白血球・細菌・脂肪など、普段は出ないものが混ざっているということです。また「黄色」、特に「濃い黄色」は茶色に近くなります。尿の泡立ちもタンパクが出ている証拠になり、よくありません。実は「無色」も異常です。量にも注意して、続く時は診察を受けましょう。

臭いの異常は、刺激臭や甘い臭いなどがします。長く続くと体臭のように気にならなくなるため、指摘しあえる生活環境を作っておきましょう。

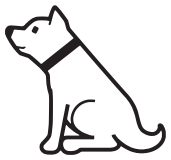
尿は飲水量・運動負荷・食事内容などに大きく影響を受けるため、毎日同じにはなりません。普段からチェックすれば、いつもと明らかに違うときには気づけますので、健康のためになんとなく眺めてみましょう。

県北医療センター
高萩協同病院

４月からの外来診療は
右記のとおりです。

内　　科	消化器内科専門医を常勤配置します。
小 児 科	週３→週５回の診療となります。
泌尿器科	診療再開（月１回程度）します。

犬の登録と狂犬病予防注射の接種



下記または最寄りの動物病院で予防接種ができますので、必ず受けさせましょう。

接種後は、市役所へ注射済票の交付申請をしてください（市内の動物病院では注射の際に申請ができ、後日注射済票が交付されます）。

なお、犬を連れてくる人はマスクの着用や一定距離の確保など、感染防止対策にご協力ください。

4/9（土）	
旧秋山保育所	9：10～ 9：20
山手集落センター	9：25～ 9：35
緑苑住宅公園(東側)	9：40～ 9：45
駒木原集会所	9：50～10：00
穂積家住宅 駐車場	10：10～10：20
関口集会所	10：40～10：45
千代田集会所	10：50～10：55
総合福祉センター	11：10～11：20
市役所 駐車場	11：25～11：35

4/10（日）	
小島団地集会所	9：10～ 9：15
松岡地区公民館	9：20～ 9：35
赤浜田園都市センター	9：45～ 9：50
高戸公民館	10：00～10：05
東小学校 正門駐車場	10：30～10：35
高浜住宅集会室	10：40～10：45
総合福祉センター	10：55～11：05
市役所 駐車場	11：10～11：20

4/16（土）	
向洋台児童公園	9：10～ 9：25
島名多目的研修会館	9：30～ 9：45
秋山中集落センター	9：50～10：00
秋山南地区住宅内公園	10：05～10：10
石滝コミュニティ消防センター	10：35～10：40
石滝上ノ台集会所	10：45～10：50
安良川 駒形集会所	11：00～11：10
総合福祉センター	11：15～11：25
市役所 駐車場	11：30～11：40

4/17（日）	
米平集会所	9：25～ 9：30
中戸川公民館	9：35～ 9：40
花貫物産センター 駐車場	9：50～ 9：55
上君田生活改善センター	10：15～10：20
下君田・鈴木利廣氏宅	10：25～10：30
下君田バス停	10：40～10：45
若栗公民館	11：00～11：05
総合福祉センター	11：25～11：30
市役所 駐車場	11：35～11：45

料金	犬の登録が済んでいる人	犬の登録が済んでいない人
	狂犬病予防注射用ハガキを４月上旬に郵送しますので、手数料とハガキをお持ちください。 **手数料　3,550円** 《内訳》注射料 3,000円 注射済票交付手数料 550円	会場で登録を受け付けていますので、手数料をお持ちください。 **手数料　6,550円** 《内訳》登録手数料 3,000円 注射料 3,000円 注射済票交付手数料 550円
	※お釣りのないようにご協力をお願いします。	
その他	●犬の飼い主は「市役所へ飼い犬の登録」と「年１回の狂犬病予防注射の接種」が義務付けられています。 ●生後90日を経過した全ての犬について適用されます（室内犬・小型犬含む）。 ●中止の場合は、市ホームページやSNSなどでお知らせします。	

■問合せ　環境衛生課　☎２３－７０３１

暮らしの情報

花貫ダム 点検放流

豪快な音としぶきが作り上げる水のショーを体感してみませんか。

▶**日時**　3/26(土)　10：00 ～ 14：00
最大放流 12：00 ～ 13：30 ※荒天時は中止。

▶**場所**　花貫さくら公園

▶**駐車場**　花貫駐車場　110台
※公共交通利用者は高萩駅からバス送迎があります。

▶**その他**　花貫川下流の水位が急激に上昇するため、当日は河川に近寄らないでください。注意のためサイレンを鳴らします。

▶**問合せ**　花貫ダム管理事務所　☎22－3524
観光商工課　☎23－7316

第21回 たかはぎ桜まつり

テイクアウトの屋台を出店します。

▶**期間**　4/1(金) ～ 10(日)

▶**場所**　さくら宇宙公園
※会場内での飲酒・飲食は禁止です。
※野点・琴などのイベントは実施しません。

▶**問合せ**　(一社)高萩市観光協会　☎23－2121

春日桜ライトアップ

1日限りの「桜」のライトアップを行います。

▶**日時**　3/26(土)　日没 ～ 21：00
※荒天時は、3/27(日)に延期。

▶**場所**　春日児童公園

▶**主催**　春日さくらの会

▶**問合せ**　藤枝　☎090－9147－0936

第31回 絵画クラブ 彩の会展

大崎きく江先生の下で学ぶ会員一同の作品展です。

▶**日時**　3/16(水) ～ 22(火)　9：00 ～ 16：00
初日12：00から 最終日15：00まで

▶**場所**　リーベロたかはぎ　ギャラリー(1)

▶**問合せ**　絵画クラブ 彩の会　山本　☎23－1994

65歳以上路線バス 乗車運賃半額助成

助成を受けるには、バスカード（茨城交通）や回数券（椎名観光）の購入が必要です。バスカードは、下記のとおり出張販売が実施されます。なお、回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちになり、営業所やバス車内でご購入ください。

▶**日時**　3/10(木)・17(木)・23(水)・30(水)
4/5(火)
9：45 ～ 13：00

▶**場所**　総合福祉センター

▶**問合せ**　高齢福祉課　☎22－0080

障害者通院・通所交通費助成

医療機関へ通院・通所する際の交通費助成として、タクシー利用券を交付します。

▶**対象者**　下記のいずれかに該当する人
・身体障害者手帳 1、2級・第1種の3級
・療育手帳 「Ⓐ」、「A」
・精神障害者保健福祉手帳 1級、2級
※自動車税の減免を受けている人・入院者を除く。

▶**交付開始日**　3/22(火) ～
※申請済みの人は、市から郵送で交付されます。

▶**申込方法**　社会福祉課窓口で申し込み。

▶**利用期間**　4/1(金) ～ R5.3/31(金)

▶**持ち物**　身体障害者手帳、療育手帳、
精神障害者保健福祉手帳

▶**問合せ**　社会福祉課　☎23－7030

高校生会会員 募集

市内または近隣市に居住する高校生のボランティアメンバーを募集します。

▶**活動内容**　子ども会行事（キャンプなど）の
サポートやイベントのお手伝いなど

▶**対象者**　市内または近隣市に居住する高校生

▶**申込方法**　生涯学習課へ電話で申し込み。

▶**問合せ**　生涯学習課　☎23－1132

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ふじえだ印刷
Fujieda Print
デザイン・DTP・印刷 etcは
おまかせください。
お気軽にご相談ください！
名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター伝票・賞状など
データ持込OK!!　※事前にご相談も受付ます。

高萩駅前
0293-22-2103
FAX 0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to

有料広告

ーいばらき シニアカードー
ご提示の方に
毎月 5.15.25 日
サービス券 5倍 差し上げます
お茶・海苔・茶道具・お引物類
㈱左貫園
〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247

有料広告

土地・家屋価格等 縦覧

▶期間　4/1(金) ～ 5/2(月) (土日祝日除く)
▶場所　税務課
▶料金　無料
▶縦覧範囲　土地・家屋価格等縦覧帳簿に記載された他の土地・家屋の評価額など
▶対象者　土地・家屋の納税者、当該納税者の代理人として**委任状**をお持ちの人
▶持ち物
【納税者】身分証明書(運転免許証など写真付のもの)
【代理人】委任状、代理人本人の確認ができるもの
▶問合せ　税務課　☎23−2115

固定資産課税台帳(名寄帳)閲覧

▶場所　税務課
▶期間　通年（土日祝日除く）
▶料金　300円（氏名コードごと）
※4/1(金)～5/2(月)は無料。
▶対象者　土地・家屋の納税者、当該納税者の代理人として**委任状**をお持ちの人
借地・借家の権利が発生する土地・家屋の借地・借家人
▶持ち物
【納税者】納税通知書、身分証明書（運転免許証など写真付のもの）
【代理人】委任状、閲覧者の本人確認ができるもの
【借地・借家人】借地権、借家権、地上権その他の権利・資格を確認できるもの・本人確認ができるもの
▶問合せ　税務課　☎23−2115

県最低賃金 時間額「879円」に改定

県最低賃金は、令和3年10月から時間額879円（28円引上げ）に改定されました。雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。
▶問合せ　茨城労働局 賃金室 ☎029−224−6216

4/1 固定資産税 納付書発送

1月1日（賦課期日）現在に土地、家屋、償却資産を所有の人に納付書を発送しますので、お手元に届いたら納期限までに納めましょう。納税は、口座振替も利用できます。
※4月7日(木)までに届かない場合は、税務課へご連絡ください。

〖4月から口座振替を希望する人〗
▶申込方法　3/23(水)までに税務課窓口で申し込み。
▶持ち物　通帳、通帳届け出印
▶問合せ　税務課　☎23−2115

①再生可能エネルギービジョン ②地域公共交通計画 意見公募

▶計画(素案)の閲覧場所
①環境衛生課　②企画広報課
※市ホームページでも閲覧できます。
▶対象者　市内に在住・在勤・在学の人または事務所・事業所を有する人
▶締切日　3/14(月)　※必着
▶申込方法　任意の様式に住所・氏名・意見・連絡先を記入の上、窓口・郵送・FAX・メールのいずれかで申し込み。
【郵　送】　〒318-8511（住所不要）
①高萩市役所　環境衛生課 宛
②高萩市役所　企画広報課 宛
【ＦＡＸ】　①22−0106
②23−3451
【メール】　①kankyou@city.takahagi.lg.jp
②kikaku@city.takahagi.lg.jp
環境衛生課
企画広報課
▶その他　寄せられたご意見に対して個別回答は行いませんが、氏名などの個人情報を除き、市ホームページで公表します。
▶問合せ　①環境衛生課　☎23−7031
②企画広報課　☎23−2118

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！
■本校通学コース　■Mobile High School（通信）コース

令和4年度　第Ⅲ期一般入試
入試日　３月２６日（土）
出願期間　3月14日(月) ～ 3月25日(金)
※　入学相談・教育相談は随時受け付けております。

通信制高校（広域通信・単位制）
生徒第一…だから
第一学院高等学校　高萩校
TEL　0293−20−5800
〒318−0001　茨城県高萩市赤浜2086−1
E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL:www.daiichigakuin.ed.jp　教育相談担当：鈴木

有料広告

暮らしの情報

高戸海岸　陸上自衛隊訓練

海上航行、障害構成、潜水訓練を行いますのでご理解とご協力をお願いします。

▶日時　3/22(火) ～ 24(木)　8：30 ～ 17：00
▶場所　高戸海岸
▶編成　施設教導隊 30人　車両 8両
▶その他　・海岸入口付近に訓練概要説明看板、訓練地域に軽易な安全柵を設置します。
・安全柵外からの見学は自由です。
▶問合せ　陸上自衛隊 勝田駐屯地 施設教導隊
☎029−274−3211

県警察官採用試験(第1回)

高萩警察署で説明会を随時開催中です。
詳しくは、県警ホームページをご確認ください。

▶1次試験　5/8(日)
▶採用時期　R5.4/1(土)
▶申込方法　4/8(金)17：00までにインターネットで申し込み。
▶問合せ　県警採用フリーダイヤル
☎0120−314−058

海上保安庁職員採用試験

詳しくは、人事院または海上保安庁ホームページをご確認ください。

	海上保安官	海上保安学校学生(特別)
受付期間	3/18(金) ～ 4/4(月)	3/18(金) ～ 25(金)
1次試験	6/5(日)	5/15(日)
採用時期	令和5年4月	令和4年10月
申込方法	インターネットで申し込み。	

▶問合せ　茨城海上保安部 管理課
☎029−263−4118

市職員採用試験委員 募集

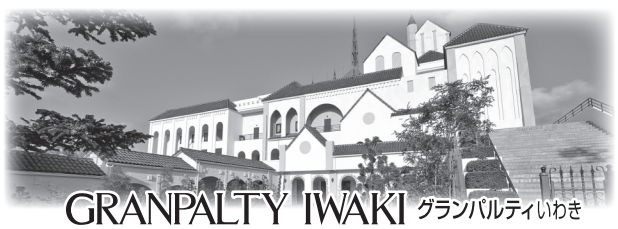
市職員採用試験・選考を公正に行うため、採用に関し、知識と実績を持つ採用試験委員を募集します。

▶対象者
①令和4年4月1日現在、満20歳以上の人
②現職の国家公務員および地方公務員などの公の職以外の人
③採用関係業務の経験を有する人
④土日を含み、年5日から10日程度出席できる人
▶定員　2人　▶任期　R5.3/31まで
▶内容　・採用基準の制定
・試験問題および採用に関すること
・試験・選考の実施に関すること　など
▶身分・報酬　非常勤特別職　報酬日額10,800円
※事務従事時間が4時間未満の場合は5,400円
▶申込方法
申請書に所定事項を記入し、総務課窓口または郵送で申し込み。申請書は、総合受付、総務課窓口または市ホームページで入手。
※郵送の場合は、3/25(金)必着。
▶応募期間　3/25(金)まで（土日祝日除く）
▶問合せ　総務課　☎23−2119

消費税 インボイス制度説明会

▶対象　事業者　※登録申請相談会も行います。
▶日時
4/13(水)　事前予約　4/6(水)まで
①10：00 ～ 11：00
②13：00 ～ 14：00
③15：00 ～ 16：00
5/13(金)　事前予約　5/6(金)まで
①10：00 ～ 12：00
②13：30 ～ 15：30
▶場所　総合福祉センター2階 研修室
▶定員　各回30人
▶問合せ　日立税務署　☎0294−21−6346

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



もしもの時・事前相談受付
24時間・365日受付中！
未来の冠婚葬祭を支えます
ブライダル＆フューネラル
アイパルグループ

有料広告

としょかん 図書館

へ行こうよ

三月（弥生）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

四月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9

平日（3～10月）	9：30～17：50
土・日・祝日	9：30～17：00
水曜日	9：30～18：50

図書館

電子図書館

■問合せ　図書館　☎23−7174

休館日は色塗り。○は、ファミリータイム（10：00～14：00）の日。小さなお子さん連れの人も気兼ねなくご利用いただける時間です。
電子図書館が始まりました。右上QRからアクセスできます。

新刊案内

『9割の買い物は不要である』
橋本之克／秀和システム

『炭鉱遺産をゆく』
イカロス出版

『未来の自分に出会える古書店』
齋藤孝／文藝春秋

『サチコさんのドレス』
桜木紫乃作 そら絵
／北海道新聞社

『ライオンのこころ』
レイチェル・プライト文 ジム・フィールド絵
／トゥーヴァージンズ

おすすめの一冊

『父のビスコ』 平松洋子著／小学館

一編ごとに完結していて、どこから読んでも面白い自伝的エッセイ集です。「父のどんぐり」「母の金平糖」「風呂とみかん」など、共通のテーマは、著者の「食」にまつわる思い出です。

アミの塩辛や牡蠣ごはん、祭りずしなどお金で買えない郷土料理は、時代を越えて親しまれてきたものばかり。そこから紡がれる記憶は、家族への思い、そして生まれ育った倉敷へとつながっていきます。

最終章は、末期を迎えた父親のことがつづられています。父が最後に食べたがった「ビスコ」。買い求めるために走った場面にぐっと感情が動かされます。

流れる時間の中で、著者が自分と向き合い少しずつ言葉を育んでいった滋味あふれる作品です。

第73回読売文学賞 随筆・紀行賞受賞

おすすめ DVD
『猫の恩返し』

ネコの世界に連れ去られる女子高生ハルといつでもヒーローのイケメン猫バロン、自由気ままに楽しく生きている猫のムタの楽しい冒険記です。

猫の世界を楽しんでみませんか？

電子書籍の楽しみ

『鳴き声から調べる野鳥図鑑』
松田道生 / 文一総合出版

重い図鑑も電子書籍なら軽々。音声付きで85種の野鳥のさえずりや地鳴き、警戒の声などを聴くことができます。

鳴き声に関するエピソードも楽しく、道端や庭に訪れる鳥がぐっと身近になること間違いなし。

他にもさまざまな図鑑があります。

無料 図書配布会

冊数制限はありません。同じ種類の雑誌は3冊まで。

3月12日（土）9：30～15：00
整理券配布　9：00～

▶配布場所　文化会館 ホワイエ

無料 大人のための朗読会／読書会

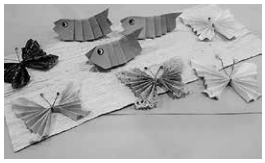
3月12日（土）

【朗読会】「むかしばなし」小松左京　他
11：00～　▶場所　図書館1階 閲覧室

【読書会】「2021年 私のオススメ本 NO. 1」
14：00～　▶場所　図書館2階 会議室

無料 おりがみキットプレゼント

3月19日（土）
9：30～　先着10名
▶配布場所　図書館カウンター



『ちょうちょ・あおむし』▶

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

■行政相談

日時：3/10(木)、24(木)
13:30 ～ 15:00
場所：市役所1階会議室
●行政相談委員
棚谷　稔さん　☎23-0141
矢代博一さん　☎22-4365

■家庭児童相談(予約制)

日時：3/8(火) 13:30 ～ 16:30
場所：市役所1階会議室
内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司
家庭児童相談員
申込み：電話で下記へ。
●子育て支援課　☎23-2129

■年金相談と年金請求(予約制)

日時：3/15(火)　10:00 ～ 12:00
13:00 ～ 14:00
場所：市役所2階会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

■心配ごと相談

一般相談(民生委員)
3/10(木)　13:00 ～ 15:00
法律相談(弁護士)
3/24(木)　13:00 ～ 15:00
※相談は要予約(ただし、当日は10:00まで)
定員：一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会　☎23-8341

■消費生活関連の相談

開設時間：　9:00 ～ 12:00
13:00 ～ 17:00
(土日祝日除く)
●消費生活センター（市役所2階）
☎23-2114

善意の窓　ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

＜金員預託＞
高萩グラウンド・ゴルフクラブ
20,000円

＜物品預託＞
使用済み切手、テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

3月　6日(日)、12日(土)、13日(日)
20日(日)、21日(月・祝)、27日(日)
4月　2日(土)、3(日)、10日(日)
16日(土)、17日(日)、24日(日)
30日(土)
●問合せ　花貫クリーンセンター
☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00 ～ 16:00
(一次救急医療機関名)

3月

日	病院・医院名(所在地)	電　話
6日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
13日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
20日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
27日	滝川医院(春日町)	(23)3100

4月

日	病院・医院名(所在地)	電　話
3日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
10日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
17日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
24日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)
●急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119　または、☎050−5445−2856
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000　または、☎050−5445−2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】8：30 ～ 12：00
13：00 ～ 17：15

市民課 ☎23-2116
◆住民票の写しの交付　◆印鑑登録　◆印鑑登録証明書の交付
◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付　◆軽自動車税用住所証明書の交付
◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付　◆戸籍の附票の写しの交付
◆ビン・ペットボトル用ネットの配布

税務課 ☎23-2115
◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
◆納税証明書の交付
◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652
◆水道の開栓・閉栓　◆水道料金収納
◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など　※要予約)

【受付時間】10:00 ～ 16:00
(月、火、木、金 ※祝日を除く)
【受付場所】危機対策課　☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご覧になるか、各問合せ先にご確認ください。

人口と世帯

令和4年2月1日現在(前月対比)

人口　27,094人(−62人)
男　13,503人(−20人)
女　13,591人(−42人)

世帯　11,571世帯(−23世帯)

1月
出生数　6人(− 1)
死亡数　46人(± 0)
転　入　49人(− 7)
転　出　71人(+22)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

守ろうよ 車のマナー 心のモラル

市内の交通事故概況
(R4.1.31現在)(前年比)

人身事故発生件数	3人(− 4)
死者数	0人(± 0)
負傷者数	7人(− 5)

萩っ子の夢

あおぞら保育園 年長組

プレゼント企画

はっぴぃ・べる クッキー（５名様）

当選者に引換券を発送します（商品の発送はいたしません）。引換券を「はっぴぃ・べる」（下手綱1480-7）にお持ちになり、プレゼントと交換してください。

■応募方法

①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤３月号の感想など⑥ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

■〆切日　3/25(金)まで

＜ハガキ＞〒318-8511　企画広報課「市報３月号プレゼント」係
＜メール＞info@city.takahagi.lg.jp
件名：「市報３月号プレゼント係」まで

応募フォーム

12月号は、24通の応募がありました。

ここが自慢 地域力

IBARAKI LOHAS STORY いばらきロハスものがたり

現代の人に必要な美容と健康のために、先人たちの知恵を生かしたイベントを催しています。慌ただしい日常から離れて自然の中で過ごし、大人はシンプルに子どもは自由になる感覚へ。イベントの締めは、地元の食材を食べて体の中から元気になります。

「SNSを通じて参加してくれる人やたくさんの出会いがありました」と代表の徳永さん。「子ども向けの体験を充実させ、少しでも子育て支援につながれば」と来年度のイベントに向けて動き始めます。

■連絡先　☎23-2220（代表　徳永）

このコーナーでは、地域活動に取り組んでいる人たちを紹介します。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

害虫駆除ならおまかせください!!
安心の地元業社（県知事登録済み）　明確な価格設定
株式会社アンフィニプロダクト
日立市末広町 3-19-9　Tel.0294-35-0640

発行日／令和４年３月５日　編集／高萩市企画部企画広報課
〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1　TEL.0293-23-2118 FAX.0293-23-3451
info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/