

※ 市報 お知らせ版



平成27年10月5日発行 第19号 No.1

マイナンバーの通知カードが届きます

平成27年10月中旬から、順次、マイナンバーの通知カードが住民票の住所に簡易書留郵便で届きます。全ての方に通知されますので、お手元に届くのが遅くなる場合があります。届きましたら無くさないよう大切に保管してください。

個人番号カードの交付手続は、以下のとおりです。

①通知カードが 郵送されます

10 月中旬~11 月頃

※個人番号交付申 請書が同封

②個人番号 カード交付申請

交付を希望する方は、同封の申請書を返信用封筒で郵送 又はスマホ・PCから WEB 申請

③交付通知書が 郵送されます

申請した方に交付 通知書(はがき)が 届きます

④個人番号 カード交付 ア成 28 年 1 月~

- 交付通知書
- ・ 通知カード
- ・本人確認書類等を持って窓口へ
- ※詳しくは、通知カード同封の案内書をご覧ください。
- ○問合せ先 **個人番号カードコールセンター** TEL 0570-783-578 **高萩市役所 市民課 市民グループ** TEL 23-2116

犬の登録・狂犬病予防注射の追加接種について

今年度まだ接種していない犬を対象に、狂犬病予防注射の接種を実施します。 なお、最寄りの動物病院等でも予防注射ができます。

日時平成27年10月18日(日)9:30~10:00場所高萩市総合福祉センター駐車場(春日町3-10)

犬の登録済みの方 犬の登録が済んでいない方 狂犬病予防注射用**はがき**が郵送されます。 会場で登録を受け付けます。 手数料とはがきを持参してください。 手数料を持参してください。 3,550円 6,550円 手数料 手数料 登録手数料 3,000 円 注射料 3,000 円 内訳 内訳 注射料 3,000円 注射済票交付手数料 550 円 550 円 注射済票交付手数料

- ◆狂犬病は発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい感染症です。
- ◆法律により、犬の飼い主には、<u>市役所へ飼い犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。</u>※生後90日を経過した全ての犬(室内犬・小型犬を含む)に適用されます。
- ○問合せ先 高萩市役所 環境衛生課 環境衛生グループ TEL 23-7031

10月25日(日)は高萩市議会議員一般選挙の投票日です

【投票時間】午前 7 時 から 午後 6 時 まで

○問合せ先 高萩市選挙管理委員会 TEL 23-2119

表



個別健診(医療機関による特定健診)がスタート!

高萩市の特定健康診査(特定健診)は、総合福祉センターや集会所に検診車などを手配して実施する「集団健診」の方法のみで実施してきましたが、**今年度から下記の「個別健診」も加わります**。

対象者	40~74歳の高萩市国民健康保険加入者で希望する方
, , , , , ,	※本年度の人間ドック・集団健診受診者は、受診できません。
健診内容	問診、計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、脂質検査、尿検査、肝機能 検査、血糖検査(眼底、貧血、心電図検査は、医師の判断により実施します。)
健診料金	1,000円 ※70歳以上の方、市県民税非課税世帯(世帯主及び国保加 入者全員が非課税)の方は無料
申込期間	平成27年10月6日(火)から平成27年12月28日(月)まで
申込方法	◆申請書を保険医療課に提出してください。(郵送又は持参) ◆申請書は保険医療課窓口で配布しています。また、市のホームページから もダウンロードできます。(お電話での申込みはできません。) 【郵送申込先】〒318-8511 高萩市春日町 3-10-16 高萩市役所保険医療課宛て
市内実施 医療機関	やすらぎの丘温泉病院、高萩それいゆ病院、たばたクリニック、樋渡医院
受診期間	平成27年11月2日(月)から平成28年1月29日(金)まで
集団健診との違い	◆都合に合わせて健診実施医療機関のかかりつけ医に受診できます。 ◆集団健診時に実施している尿酸・クレアチニン検査、胸部レントゲン検査、喀痰 検査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診は、個別健診では実施しません。

※市外実施医療機関については、ホームページをご覧になるか、保険医療課までお問い合わせください。

《個別健診受診の流れ》

②受取 ①申込 3確認 4予約 ⑤受診 **⑥結果** 健診結果から健康リスクを把 10/6受診券が 記号•番号 実施医療機関 11/2握して、生活習慣を改善して いくことが大切です。 ~12/28 $\sim 1/29$ 郵送される を確認 に予約

注意

- ◆受診券は、申請受理日から約2週間後に保険医療課から郵送します。
- ◆受診券と保険証の記号・番号が一致していない場合は、受診できません。必ずご確認ください。
- ◆受診当日は、①受診券、②保険証、③健診料金、④平成 26 年度健診結果 を必ず忘れずにお持ちください。※受診券と保険証が無い場合は受診できません。
- ◆健診結果によっては、市役所から保健指導などの連絡をする場合があります。ご了承ください。
- ○問合せ先

高萩市役所 保険医療課 国保・医療福祉グループ TEL 23-2117



国勢調査 調査票の回収にご協力ください

◇調査票は調査員へ手渡し及び郵送で提出いただけます。







