

自然・歴史・文化 市民力あふれる高萩

謹賀新年

高萩

市報

たかはぎ

No. 672

2016 Jan.

1

Public relations of Takahagi-city



主な内容

年頭のごあいさつ.....	②
まちの話題.....	③
税の申告が始まります.....	④
すこやか.....	⑥
子育てインフォメーション.....	⑧
暮らしの情報／図書館だより.....	⑩
放射線量測定結果／防災コーナー.....	⑭
スポーツのお知らせ.....	⑮
農産物特産品の開発 ほか.....	⑯

－ たかはぎ駅伝競争大会 －
2016年にスタートダッシュ

年頭のごあいさつ



高萩市長
小田木 真代

「責任ある行政」・ 「市民の理解と協力」の実現へ

あけましておめでとうございます。

皆様には、平成28年の清々しい新春をお健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、日本全国に大きな衝撃を与えた「消滅可能性都市」「人口減少社会」といった、いわゆる増田レポートに端を発し、国においては「まち・ひと・しごと創生本部」が設置され、地方創生への取り組みが大きく話題となった一年でありました。

また、自然災害も多く発生し、県内においては常総市をはじめとする、県西地域に甚大な被害が発生しており、改めて自然の恐ろしさを感じるとともに、日頃の備えの重要性を実感したところであります。

そのような状況の中、本市におきましても、国の地方創生と連動する形で、高萩市創生本部を2月24日に立ち上げるとともに、国の人的支援として4月、総務省よ

り地方創生政策担当部長を招聘し、より具体的な高萩市の創生に向けた取り組みを始め、10月27日に、『高萩市創生総合戦略』を策定し、国へ提出を致しました。

具体的には、本市の地域特性、魅力のPRと知名度向上のために、現在進めております、「花貫フルーツほおずき」などの、農作物の販路拡大や、ブランド化。また、一昨年から実施いたしております、子育て支援の充実など、既存事業の拡充の他、新規事業として創業支援による新しい雇用創出、Uターン者を主なターゲットとした移住政策、空き家等の活用や公共交通の再編を軸とした人口減少・高齢化に対応したまちづくりであります。本市と致しましては、市民の方々・民間事業者の方々、さらには国・県、及び周辺自治体等と協力、連携をし、積極的かつ効果的に総合戦略に掲げた事業を実施して参りたいと考えております。

一方で、東日本大震災により甚大な被害を受けた本市では、安全安心の確保に向けて、今日まで全力で復旧復興に邁進して参りました。最大の課題でありました市庁舎の再建につきましては、昨年12月に建設工事の請負業者が決定し、復興のシンボルとなる市庁舎の再建が本格的に始まることとなりました。完成は平成29年7月を予定しておりますが、現在、仮設庁舎は4棟に分散しているなど、市民の皆様にも大変ご不便をおかけしていることから、早期完成を目指し、進めて参りたいと考えております。

なお、再建に係る財源につきましては、本市を含め、庁舎が被災した県内6自治体で総務省並びに復興庁に

庁舎の再建に係る財政支援に関する要望活動等を行って参りましたところ、国の財政支援の引き上げをいただき、約2億5千6百万円上乗せをされる事となりました。

また、市庁舎再建が真の復興のシンボルとなるためには、高萩市全体の活力を生み出していく事が重要となります。そのため、何よりも市民が元氣になり、若者が結婚、子育てが安心してできる環境づくりが必要であると思います。人口減少に、どう歯止めをかけるのかを考えると、若者をひきつける魅力が不可欠であります。そこで、若者の流出阻止の二つとして、本市では昨年、男女の出会いの場を創出するための事業を3回開催し、趣味やものづくり等を通して9組のカップルが成立したとお聞きしております。引き続き、出会い、結婚、妊娠出産、子育ての4つのステージごとの総合的な支援策とともに、本年4月からは定住・移住メニューと組み合わせるような形で進めて参りたいと考えております。

結びに、市長に就任しての2年間、高萩市が元氣になるために、そして、高萩の創生に向けて、邁進して参りました。3年目となる本年も、「愛する郷土たかはぎ発展のために」、私の基本理念であります「責任ある行政」「市民の理解と協力」の実現に向けて、さらに、力強く、前へ進んでいくために、市民の皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年が、皆様にとりまして、素晴らしい年になりますよう、ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。



まちの話題

12 イルミネーションが 5 駅前を鮮やかに彩る

高萩駅前の年末年始の風物詩。冬の夜空を鮮やかに彩る「光のページェントin高萩」の点灯式が、西口虹の広場で行われました。

点灯式には、仮装したサンタクロースも登場し、点灯の瞬間を見ようと集まった皆さんでカウントダウン。掛声と共に、高萩駅から常陽銀行までの通りが一斉にライトアップされました。点灯後は、ライトアップされた光のページェントの下で、ビンゴゲームも行われました。

イルミネーションは、1月8日(金)まで楽しむことができます。



12 JR高萩駅で 11 保育園児がクリスマスソング

JR高萩駅で、同仁東保育園の園児(5歳児24人)によるクリスマスイベントが行われました。同駅では、七夕に笹への短冊飾りを行っていますが、駅利用者から「他の季節でも同様のイベントを行って欲しい」との声を受け、今回のイベントを企画。

この日は、園児たちが、駅利用者へクリスマスソングをプレゼント。「サンタが街にやってくる」など元気に歌いました。改札脇には、園児たちの願いが書かれたカードがきれいに飾り付けされました。



11 災害時の環境保全等に係る 24 検査に関する協定

市では、茨城県薬剤師会検査センター(理事長：横濱明)と「災害時等の公衆衛生及び環境保全に係る検査に関する協定」を締結しました。

これは、災害時における水道・井戸などの水質検査や食品中の異物・微生物検査、土壌などの放射能検査を24時間体制で要請できるものです。また、今回の協定締結に伴い、平常時においても市民が井戸水等の検査をする場合は、検査料金を割り引きして頂けることになりました。
[例：飲用井戸水13項目検査5,000円(旧価格8,100円)]



11 高萩スカウトフィールドで 26 市内小学生が自然満喫

中戸川地内にある高萩スカウトフィールドで、市内小学校4校の児童を対象に「しぜんとあそぼうデイキャンプ2015」が行われました。

この事業は、森での遊びから環境を考えることを目的としたもので、この日は、高萩小学校の6年生が体験プログラムに参加。6～8人のグループに分かれ、ボーイスカウト指導者の手ほどきを受けながら、火おこし体験や木の実などを使った工作、伐採体験などを行いました。また、野鳥・山草を観察するネイチャーウォークを行い、指導者の話を熱心に聞き入っていました。



12 人権問題を考える 6 人権作文発表と講演会開催



防犯に関し熱心に語り掛ける梅本氏(写真上)と作文を発表する高萩中3年の飛田さん(写真左)

総合福祉センターで、高萩市、茨城県北地域人権啓発活動ネットワーク協議会主催による地域人権啓発活動活性化事業が行われました。

中学生人権作文コンテストの日立・高萩・北茨城大会で入賞した3人が作文を発表。金賞を受賞した高萩中の飛田綺奈さんは、「苦しい時も笑顔で行動することで乗り越えられる。互いに助け合い、誰もが過ごしやすい社会をつくっていききたい」と述べ、3人からは感謝、手助け、思いやりなどの大切さが語られました。

講演会では、防犯ジャーナリストの梅本正行氏により「大切な命を守るために」と題し、犯罪被害の実例を交え、被害に遭わないための危機意識の向上の大切さなど、良い習慣が人権を守ると伝えられました。

所得税の確定申告

問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346(自動音声案内)

確定申告が必要な人

販売業・製造業・農業・漁業・サービス業等を営んでいる人や、地代・家賃・不動産売却等の所得がある人で、平成27年中の各所得金額の合計が、社会保険料控除や扶養控除等の所得控除合計額を超える人は、確定申告が必要です。ただし、平成27年分の公的年金等の収入金額の合計金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合を除きます。

また、給与所得者、いわゆる会社員の人で、年末調整で所得税の精算が終わっている人は、申告の必要はありませんが、次の(1)～(3)のいずれかに該当する人は、確定申告が必要です。

- (1) 年収が2千万円を超える人
- (2) 1ヶ所から給与を受けている人で、給与所得以外の所得が20万円を超える人
- (3) 2ヶ所以上から給与を受け取っている人で、年末調整をされなかった給与収入と給与以外の所得の合計額が、20万円を超える人

※確定申告が必要でない人でも、次のような場合に申告すると、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ・住宅をローンで取得した場合
- ・年途中で退職し、その後再就職していない場合
- ・災害や盗難にあった場合
- ・年末調整後に出産などにより扶養親族に異動があったとき
- ・多額の医療費を支払ったとき など

公的年金等受給者に係る 確定申告不要制度について

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は、この制度は適用されないこととなりました。

復興特別所得税について

所得税の確定申告をされるすべての人へ

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

確定申告の期間と会場

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告を次のとおり行います。

【期間】 平成28年2月16日(火) から 3月15日(火)まで
※土・日を除きます。

ただし、2月21日・28日の日曜日に限り開場します。

【時間】 午前9時から午後4時まで

【会場】 日立シビックセンター(マープルホール会議室)

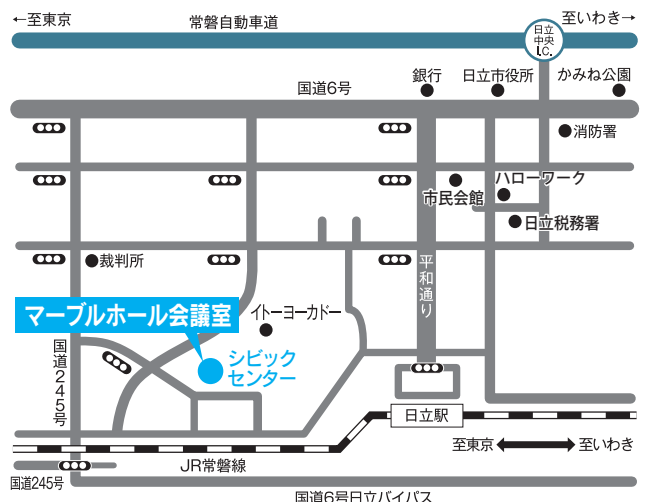
※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。

※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。

※申告会場の駐車場は、有料となりますのでご注意ください。

※申告会場設置期間中は、日立税務署庁舎では申告相談を行っておりません。(設置期間以外、日立税務署での受付になります)

※申告会場では、現金納付の窓口業務は行っておりません。



さらに便利に使いやすく
国税電子申告・納税システム

ご利用にあたっては国税庁ホームページをご覧ください。
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

2月16日(火)から3月15日(火)まで 税の申告が始まります

今年も所得税及び市・県民税の申告時期が近づいてきました。

所得税の確定申告は、日立税務署で受け付けていますが、2月16日から3月15日に限り、市役所でも受け付けています(青色申告者を除く)。申告が必要な人は、受付日時等を確認し、期日までに申告を済ませましょう。

問合せ 税務課市民税グループ ☎23-2115

市・県民税の申告

市・県民税の申告が必要な人

今年の1月1日現在で市内に居住していた人は、原則として申告しなければなりません。市では、前年の申告内容をもとに、今年申告が必要と思われる人に申告書を送付していますが、申告書が送付されなかった人でも申告が必要な場合があります。下表を参考に申告されるようお願いいたします。

平成28年1月1日現在、高萩市に住んでいた人

平成27年中に収入のあった人

給与所得者

- (1) 給与支払報告書が勤務先から高萩市に提出されていない人
- (2) 2ヶ所以上から給与をもらっている人
- (3) 給与所得者以外に営業等、不動産等の収入があった人(給与以外の所得が20万を超えるときは、確定申告をする必要があります)

給与所得者以外の人

- (1) 平成27年中に、個人年金、営業等、農業、不動産等の収入があった人
- (2) 公的年金収入のある人で、社会保険料控除、医療費控除等を受ける人

平成27年中に収入のなかった人

どなたの扶養にもなっていない人

高萩市国民健康保険に加入している人(申告書の提出がないと保険料の算定や減額等ができませんので、申告書左下の「前年中所得の無かった人」の欄に、必要事項を記入のうえ提出してください)

次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。

ただし、(2)、(3)に該当する人のうち、医療費、社会保険料、雑損、その他控除を受ける場合は申告が必要です。

- (1) 所得税の確定申告書を提出した人、または提出予定の人
- (2) 1ヶ所からの給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から高萩市に提出されている人
- (3) 収入が公的年金(国民年金、厚生年金など)のみの人で、所得税がかからない人

申告に必要なもの

- 1 申告書
(前年の控えがあれば持参してください)
 - 2 印鑑
 - 3 申告者名義の預金通帳
 - 4 社会保険料の支払い金額がわかる領収書など
(国民健康保険税・国民年金保険料については市役所で申告相談する人は不要)
 - 5 生命保険、地震保険等の支払い保険料証明書
 - 6 医療費控除を申告する人は医療費の領収書
(内訳・合計金額をあらかじめまとめてください)
 - 7 源泉徴収票(給与所得や年金所得がある人)
 - 8 営業・農業・不動産所得等がある人は「収入内訳書」または「農業所得のお尋ね」
(送付されていない人は、収入金額が分かる帳簿等、必要経費が分かる領収書等)
 - 9 住宅ローン控除を申請する人
 - ① 登記事項証明書
 - ② 住民票の写し
 - ③ 売買契約書または請負契約書などの写し
 - ④ 住宅取得資金にかかる借入金の年末残高等証明書
 - ⑤ 源泉徴収票(給与所得や年金所得がある人)
 - ⑥ 長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し
 - ⑦ 住宅用家屋証明書の写し(⑥と⑦については、認定長期優良住宅の住宅ローン控除を申告する人のみ)
- ※その他、所得により必要となる書類がありますので、ご不明な点は税務課へお問い合わせ下さい。

申告相談の期間・会場

- 【期間】 平成28年2月16日(火)から3月15日(火)まで
※土・日は除きます。
ただし、2月21日、28日の日曜日に限り開場します。
- 【時間】 午前8時30分から午後4時まで
- 【会場】 総合福祉センター1階 健診室
※開場時間は、午前8時です。開場時間前にお越し頂いても外でお待ち頂くこととなりますのでご注意ください。
※申告期限間近になると会場は大変混雑しますので、余裕をもって早めに申告して下さい。

第10回

街の医療と健康づくり

かかりつけ歯科医を持ちましょう



杉田歯科

すぎた ゆういち

杉田 裕一 先生

●所在地

高萩市本町1-223
Tel 0293-24-3911

●診療科目

歯科・小児歯科

●受付時間

月~土曜日
9:30~13:00
14:30~19:00(土曜日は16:00まで)
※水曜日は午前のみ。

●休診日

水曜午後、日・祝祭日

Q かかりつけ歯科医を持っている人は、良いことありますか

痛くなった時だけいくのは、「いきつけの歯科医」、痛くならないように定期的に通うところが「かかりつけ歯科医」だという事を理解して頂きたいと思います。

かかりつけ歯科医を持って、幼少期から定期的な歯の予防処置、ブラッシング指導などを受け、早期にむし歯や歯周病の治療を受けている人は、生涯にわたって口腔の健康が維持でき全身の健康度も高いことは、多くの研究で明らかにされています。

Q 「かかりつけ歯科医」を持つ人は、なぜ長生きなのか

かかりつけ歯科医を持つ人と持たない人にわけて6年間の追跡調査(首都大学星旦二教授らの調査)をしたところ、歯周病は全身に悪影響を及ぼす事、かかりつけ歯科医を持つ人の方が、長寿であることが分かりました。

その原因としては、高齢者にとって楽しみは、食事が多くを占めており、お口の健康状態はとても大切であるという事が分かりました。なんでも食べることができて、きちんと栄養摂取ができることも大切ですが、それだけではなく家族や孫や友人と同じものを同じ食卓で食べることができる楽しみがより重要で豊かな人生、健口長寿の基礎となっていると思われます。また、歯と歯を噛み合わせた時の刺激は、脳に伝わり認知症予防になるとも言われております。

どんなトップアスリートでもコーチがいて体調を管理し、練習の応援をしています。年に数回、定期的に歯科医院を訪れ、ブラッシング指導と口腔ケアを受けることで健康を維持できると思います。かかりつけの歯科医院を持って、歯科衛生士と仲良くなるのも良いでしょう。

生涯現役 いきいき元気

”ボランティアで地域に恩返しを“

「46年間、商売を続けてきて沢山の方々にお世話になりました。息子夫婦に引き継ぎ引退した今、これからは、ボランティア活動で地域の方々に恩返しをしていきたいと思っています」と優しく話してくれたのは、申年で「年女」の沼田喜代さん。

現在は、観光ガイド「高萩ふるさと案内人」として市内の観光名所をお客様と巡り、高萩市の自然、歴史などの魅力を伝授するボランティアをしています。

「ガイドをする時は、お客様に伝わりやすいように、声をハッキリ出す事を心掛けています。高萩市でより楽しい時間を過ごしていただけたらいいな、これから高萩市の歴史を少しずつでも勉強して、案内人としてお客様を笑顔にしていきたいです」と話してくれました。

また「友愛ホーム」で独居老人を訪問するボランティアもしている沼田さん。担当する14軒を1日かけて定期的に訪問しています。留守宅には「お元気ですか。また来ますね」といったお手紙をポストに入れ、後日電話を入れるなど、沼田さんの丁寧な対応と優しい人柄が伺えます。「来てくれてありがとう。待ってたよ」と言ってもらえると嬉しくて、逆に皆さんから元気をもらっています」と笑顔の沼田さん。

「私は申年でせっかちですが(笑)ゆつくり年を重ね、地域への恩返しを続けていきたいです」



沼田 喜代さん
(大字高萩)

ヘルスメイトが塩分摂取量をチェック

高萩市食生活改善推進連絡会は11月14、15日の2日間、高萩市産業祭会場で消費生活展に出展し、生活習慣病予防のための塩分チェックアンケートを実施しました。下記の結果は、平成26年度からの2年間のデータをまとめたものです。

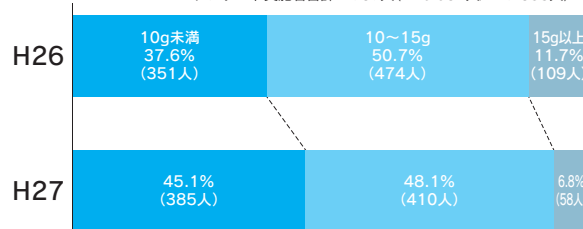


平成26年度と比べると、塩分10g未満 / 日の人の割合が増加し、10～15g / 日、15g以上 / 日の人が減少しているという結果になりました。

15g以上になる人は、味付けしたおかずに醤油をかけたり、麺類の汁を多く飲むなど、塩分を減らす工夫をしていない傾向があります。塩分の目標値は、男性8g・女性7gです。塩分を控えることで、高血圧が予防できます。塩分を控えたメニューなどをお話するヘルシーキッチン教室なども実施していますので、ぜひご参加ください。

塩分チェック調査結果

アンケート実施者合計：1787人(H26 934人/H27 853人)



歯周病検診のお知らせ(無料)「めざそう! 8020・6424」 ～「8020(80歳で20本以上)、6424(64歳で24本以上)の歯を保ちましょう」運動を推進しています～

【検診日】1月7日(木)、21日(木)、28日(木)、2月6日(土)、10日(水)、26日(金)、3月10日(木)、25日(金)

【時 間】10:00 10:45 11:30 13:00 13:45 14:30 15:15*完全予約制

【会 場】総合福祉センター歯科室

【対 象】高萩市民で20歳～80歳代の人、妊婦、65歳の人(*昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの人)

【申込み】健康づくり課 ☎24-2121

1月・2月の行事

会場：高萩市総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時 間	対 象 者
3歳児健診	1月6日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成24年11月・12月生まれの幼児
健康相談	1月8日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神科医の相談)	1月13日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
健康・運動教室 (筋力アップコース)	1月13日(水)	13:30～15:30(受付13:00～13:30)	市内在住の希望者(*予約制) (定員に達したので申込終了しました)
2歳児歯科健診	1月20日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成25年11月・12月生まれの幼児
健康・歯科相談	1月25日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談は予約制)
赤ちゃん教室	1月27日(水)	10:15～11:30(受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんがいる保護者
健康・運動教室 (リフレッシュ体操コース)	1月29日(金)	13:30～15:30(受付13:00～13:30)	市内在住の希望者(*予約制)
1歳6か月児健診	2月3日(水)	12:30～16:00(受付12:30～13:30)	平成26年7月・8月生まれの幼児

※幼児健診・予防接種については個人通知しますので、日程・会場等ご確認ください。

街頭献血 (全血献血)	1月26日(火)	10:00～16:00	会場：高萩市総合福祉センター
----------------	----------	-------------	----------------



みんなで鏡開き



正月にお供えした鏡もちは、鏡開きの日に割り、お雑煮やお汁粉にさせていただきます。鏡は円満、開くは末広がりの意味があり、家族円満を願う行事です。

家族みんなで鏡開きを行って、今年も幸せいっぱいの1年になりますように。

平成28年度 ひとり親家庭 (母子家庭・父子家庭)の小学校 新入学児童に入学祝品を贈呈

(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会より入学祝品(学用品)を差し上げます。

◆対象者

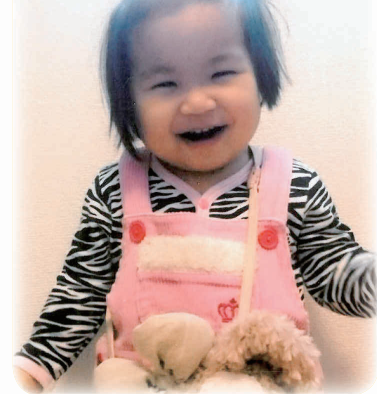
平成28年4月に小学校に入学するひとり親家庭(母子・父子家庭)のお子さん

◆申込み・問合せ

1月22日(金)までに、お子さんの氏名・生年月日・性別・保護者名・住所・連絡先を、子育て支援課子育て支援グループ ☎23-2129 まで。



金澤 凛ちゃん(1歳9か月)
お話も上手になり
笑顔が似合う我が家の姫♪



お子さんの写真を大募集!!
メール又は郵送で
市役所企画広報課まで
info@city.takahagi.19.jp

子育てカレンダー

1月

5日(火)	市報1月号発行日
6日(水)	読み聞かせ(10:30~11:00) 総 3歳児健診(12:30~16:00)
7日(木)	
8日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
9日(土)	図 子ども映画会(14:30~)
10日(日)	
11日(月)	つ つどいの広場休館
12日(火)	
13日(水)	つ レインボーおはなし会(10:30~11:00)
14日(木)	
15日(金)	
16日(土)	図 おりがみ教室(14:30~)
17日(日)	
18日(月)	つ 15:00まで開館
19日(火)	
20日(水)	つ エプロンシアター(10:30~11:00) 総 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
21日(木)	
22日(金)	
23日(土)	図 おはなし会(14:30~)
24日(日)	
25日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)
26日(火)	
27日(水)	つ 赤ちゃん教室(10:15~11:30)
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

2月

1日(月)	
2日(火)	
3日(水)	総 1歳6か月児健診(12:30~16:00)
4日(木)	
5日(金)	市報2月号発行日

総合福祉センター2F

萩っ子 つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課子育て支援グループ ☎23-2129

総合福祉センター2階にある「萩っ子つどいの広場」は、小さなお子さん(未就学児)をもつお父さん・お母さんと子供が楽しく遊び、情報交換できる広場です。今月の赤ちゃん教室では、離乳食の話と試食を予定しています。

エプロンシアターなど親子で楽しめる催しを用意しております。皆さんお気軽にお立ち寄りください。

【開館時間】 9:00 ~ 16:00

(1/11は休館日です。1/18は15:00まで)

【持ち物】 飲み物(水・お茶)、子供の名札

※いつでも無料でご利用になれます。スタッフ一同お待ちしております。

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

つ 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは11ページ「図書館だより」



子育てインフォメーション



嘔吐下痢症に注意

冬になるとノロウイルスやロタウイルスによる「嘔吐下痢症」が増えます。

おなかの風邪の予防には手洗いが大切です。まずは手を念入りに洗ってうがいをし、体内にウイルスを取り込まないようにしましょう。

きれいな空気で冬も元気

気温・湿度が低くなり、インフルエンザなど感染症のウイルスが元気になる季節です。特に乾燥には要注意。ご家庭でも加湿器などを上手に使い、湿度 60% くらいを目安に室内環境を整えましょう。

また、ときどき窓を開け、空気を入れ替えることも大切です。

平成28年度 高萩市放課後児童クラブ利用者の募集

放課後や春・夏・冬休みなどの学校休業日に、保護者が就労などで家庭にいない子供たちの生活を守るのが放課後児童クラブです。

子供のことを受け止め、一緒に生活する大人の援助と安心した生活の場を公立4ヵ所、民間4ヵ所の放課後児童クラブで提供しています。事前にご希望の放課後児童クラブにご連絡いただければ、見学することもできます。

- ◆対象者 小学1年生から6年生までの児童
- ◆募集期間 平成28年4月1日からの入会を希望する人は、2月1日(月)から2月29日(月)までに申し込みをしてください。
※平成27年度の入会については、随時受付しています。
- ◆申請書の提出先 各放課後児童クラブまたは高萩市子育て支援課まで、提出してください。
※申請書については、各放課後児童クラブ、または子育て支援課にあります。
- ◆問合せ先 各放課後児童クラブまたは子育て支援課まで、ご連絡ください。
- ◆放課後児童クラブの所在地連絡先等

	ゆうゆう ク ラ ブ	朋 友 学童クラブ	松 ケ 丘 学 童 ク ラ ブ	あ お そ ら 学 童 ク ラ ブ	秋 山 児 童 ク ラ ブ	東 児 童 ク ラ ブ	松 岡 児 童 ク ラ ブ	高 萩 児 童 ク ラ ブ
学 区	東 小 学 校	高萩小学校	松 岡 小 学 校	高萩・秋山小学校	秋山小学校	東 小 学 校	松岡小学校	高萩小学校
所在地	有明町 1-144 (東幼稚園 南側)	安良川 271 (聖徳保育 園併設)	下手綱 825-3 (松ヶ丘認定こ ども園併設)	安良川 1232-4 (あおぞら保育園 300m東側)	島名 2161-1 (秋山小学 校内)	有明町 1-141 (東小学校 内)	下手綱 43 (松岡小学 校内)	安良川 1048 (高萩小学 校内)
電 話	23-7643	23-5266	23-4687	23-5661(午前) 23-5088(午後)	23-2129(子育て支援課)			
定 員	40名	30名	80名	40名	30名	30名	30名	30名

萩っ子Kitchen

親子で料理にチャレンジ!

材料(4人分)

食パン(6枚切り) 2枚
卵 2個
スライスハム 1枚
ピーマン 1個
スライスチーズ 2枚
バター 大さじ1

作り方

- ①食パンは、まわり1cmを残し、四角に切り抜く。
- ②卵は溶きほぐし、ハム、ピーマンは細切りにする。
- ③フライパンにバターを溶かし、パンの外側を置き、中に溶き卵を流し入れ火を通す。ハム・ピーマン・チーズの順に入れ、パンの残りの部分でふたをする。
- ④裏返しにして、きれいな色がついたらできあがり。

変わりフレンチトースト



ワンポイント
アドバイス

とてもバランスの良いメニューになっています。ハムをソーセージに変えたり、ピーマンを好きな野菜にアレンジしても美味しくできますよ。

(1人分)エネルギー 193kcal たんぱく質 9.7g
脂質 10.2g カルシウム 89mg
塩分 0.9g

高萩市食生活改善推進連絡会

暮らしの
情報募集
平成28年度採用
市任期付職員の
追加募集

▼受付期間 1月22日(金)まで

午前8時30分～午後5時

(土日祝日を除く)※郵送の場合

は簡易書留郵便とし、1

月20日(水)消印有効。▼試験

日・会場 2月6日(土)午前

中予定、高萩市役所仮設庁舎

B棟会議室にて。※日時につ

いては変更の可能性がありま

す。▼受験手続 受験申込書

のほか、添付書類として、最終

学校の卒業証明書、成績証明

書等が必要です。詳しくは受

験申込書と一緒に配布する試

験要項を参照してください。

受験申込書及び試験要項は、

市役所受付もしくは総務課人

材育成グループで配布してい

るほか、市のホームページか

らダウンロードできます。

▼採用職種、受験資格及びその他の条件

採用職種	受験資格	任用期間	採用人数
保育士 [保育所で保育士としての業務に従事、又は子育て支援相談に関する業務等に従事]	保育士及び幼稚園教諭の両方の資格を有し、保育所及び幼稚園での職務経験があわせて5年以上ある方。	平成28年4月1日から平成31年3月31日まで ※ただし、任用期間については最長で5年を超えない範囲で更新する場合があります。	1名程度

▼問合せ 総務課人材育成グループ ☎ 23・2119

おしらせ
「事業」を行っている人へ
償却資産をお持ちの人は
申告が必要です！

償却資産を所有している人（法人及び個人）は、毎年1月1日現在において所有している償却資産の状況を資産が所在する市町村へ申告することになっています。※お持ちにな

なられている資産の評価額（課税標準額）が150万円未満

になる場合でも、償却資産がある人は申告義務があります。

また、太陽光発電設備（太陽光パネル等）についても償却資

産の対象となる場合がありますのでご注意ください。

▼申告期限 2月1日(月) ※償却資産の申告が必要で、申告書

が届いていない人は、送付します。市役所までご連絡く

ださい。また、関係書類は市のホームページ（償却資産に対す

る課税）よりダウンロードできます。▼【参考】該当する償

却資産の例 ①構築物（看板、駐車場設備、アスファルト舗

装、植栽等外構工事等）②機械及び装置（製造機械設備、工

機械、印刷機械、太陽光発電設備等）③車両及び運搬具（大型

特殊自動車、構内運搬車等。自動車税、軽自動車税が課税され

ているものを除く。）④工具・器具及び備品（パソコン、机、

椅子、事務機器類、レジスター等）ほか ▼問合せ 税務課

固定資産税グループ ☎ 23・2115

おしらせ
家屋を取り壊された
場合は連絡を

家屋に対する固定資産税は、1月1日現在の状況により課税されます。1月1日以前に家屋を取り壊した場合、翌年度から課税対象外になりますので、早めの連絡をお願いいたします。法務局で滅失登記の届出をされた場合は、市への連絡は必要ありません。▼問合せ 税務課固定資産税グループ ☎ 23・2115

おしらせ
土地・家屋の所有者が
お亡くなりになった
場合は届出を

土地・家屋の所有者がお亡くなりになった場合、相続により名義を変えられるまでの間、相続人は相続人代表者指定届（被相続人の税に関する書類を代表して受け取る人を指定するもの）を提出する必要があります。まだ提出されていない人は、税務課まで提出してください。ただし、法務局で相続登記を完了された場合は、提出の必要はありません。▼問合せ 税務課固定資産税グループ ☎ 23・2115

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

＜平成28年度本校通学コース入試日程＞

■一般入試（※併願可能、詳細は募集要項をご覧ください）

【第Ⅰ期】出願：1/9～1/20 入試日：1/23 合格発表：1/26

【第Ⅱ期】出願：2/1～2/19 入試日：2/20 合格発表：2/23

□今からの転校・編入、年度内最終受付中です。

※個別入学相談、適時実施中。要予約。まず、お気軽にお問い合わせ下さい。

～プラス思考に変える独自の教育「EMS」で～

自分を好きになる、未来が変わる！

※ICT教育の推進「学習意欲向上」と「学力定着」！

iPad miniを生徒全員に配布。

■本校通学コース / 月に2日程度の登校。※iPadは米Apple, Inc.の登録商標です。

■Mobile High School (通信) コース / 年1回の集中授業。

生徒第一...だから
第一学院高等学校 高萩校

平成24年4月「第一高等学院グループ」の「ウィザース高等学校」から校名を変更しました。

TEL 0293-20-5804

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1

E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp

URL: www.daiichigakuin.ed.jp 入試担当 文田（ふみた）



おしらせ 新婚家庭の 住宅ローン優遇が拡充

新婚世帯が市内に住居を取得する際の住宅ローンの金利を優遇する金融機関が拡充され、新たに「筑波銀行高萩支店」が取り扱いを開始しました。詳しくは金融機関の窓口でご相談ください。▼**対象者** 高萩市新婚世帯家賃助成制度を利用している人、または利用していた人▼**優遇金利** 店頭金利からマイナス1.6%▼**問合せ** 地方創生政策室(企画広報課内) ☎23・2118

もよおし 交通安全市民の つどい&交通事故 追放豆まき大会

市民の交通ルールやマナーの意識の高揚を図るとともに、悲惨な交通事故を追放するため、イベントを開催します。ぜひご参加ください。▼**日時** 1月30日(土)午前10時〜正午▼**会場** 高萩市文化会館▼**内容** 【第1部】交通安全市民のつどい(高萩市・高萩市交通安全対策協議会主催) 交通安全ポスターコンクール表彰式【第2部】交通事故追放豆

平成28年1月から

社会保障・税・災害対策の手続きで マイナンバーが必要になります!



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

昨年10月以降、市民の皆様のお手元にお届けした12桁の個人番号(マイナンバー)について、税分野の申請手続きや児童手当、その他福祉の給付等の社会保障分野の申請手続きで、申請書等にマイナンバーの記載が必要になります。※申請手続きの詳細については、各課にお問い合わせください。

まき大会(高萩地区交通安全協会高萩支部主催) 児童による踊り、交通事故追放豆まき、お楽しみ抽選会等▼**問合せ** 総務課総務グループ ☎23・2119

図書館だより

電話: 23-7174

開館時間: 9時30分〜17時

アドレス: <http://www.jsdi.or.jp/~taka-lib/>

図書館カレンダー ●は休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1 2			1	2	3	4	5
1	3	4	5	6	7	8	9	2	7	8	9	10	11
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18
月	17	18	19	20	21	22	23	月	21	22	23	24	25
	24	25	26	27	28	29	30		28	29			26
	31												27

今月のおすすめ

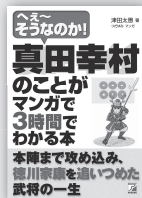
“2015年後期・連続ドラマ小説「あさが来た」
2016年・大河ドラマ「真田丸」関連本”



図説 真田一族
丸島和洋
戎光祥出版/2015



広岡浅子という
生き方
永井紗耶子
洋泉社/2015



真田幸村のことが
マンガで3時間で
わかる本
津田太愚
明日香出版社/2015



小説土佐堀川
女性実業家・
広岡浅子の生涯
古川智映子
潮出版社/2015



知識ゼロからの
真田幸村入門
小和田哲男
幻冬舎/2015



子ども映画会

1月9日(土)14時30分〜
サンリオアニメベストセレクション50<4>
どきどきミステリー編 けろっぴの恐竜がでた!

おりがみ教室

1月16日(土)14時30分〜
かめ、こま
※まわして遊べるおりがみのこま



おはなし会

1月23日(土)14時30分〜
絵本: パパとママのたからもの
紙しばい: おにとおひやくしょうさん
パネル: おばあさんの長いあみもの

*図書館では、ボランティアを募集しております。興味のある人は、図書館までお問い合わせ下さい。

毎月第3土曜日開催

青空市

新鮮素材をお届けします

ワンコイン商店街 同時開催中!!

高萩うまるしえ

〇と き 1月16日(土) 午前9時30分～午後1時
※品物がなくなり次第終了

〇ところ 高萩駅前特設会場 (イトーヨーカドー跡地 駐車場あり)

【問合せ】高萩うまるしえ実行委員会事務局(観光工商課内) ☎23-7316

ヘリコプターによる地質調査実施のお知らせ

国の原子力規制庁では、高萩市を含む県北部地域及びその周辺海域の地下地質構造を把握するため、ヘリコプターによる重力探査を行います。地域の皆様には騒音等で迷惑をおかけしますが、飛行通過時間は短時間ですので、ご理解とご協力をお願いします。

■調査期間

1月中旬から下旬で数日間。日中に行います。(気象条件等により、期間が変更する場合があります)

■内 容

- ・ヘリコプターに搭載した重力計によって調査測定。
- ・上空約150mを飛行、騒音は90デシベル程度。(工場の騒音程度)
- ・ヘリポートは、高戸海岸付近を予定。

■問 合 せ

原子力規制庁
☎03-5114-2119(担当:嶋崎)
(調査機関 株フグロジャパン)



お父さんと一緒にキャラ弁(おにぎらず)作りに挑戦してみませんか。▼日時 2月7日(日)午前9時30分～午後1時

▼会場 中央公民館 ▼対象者 小学生以下の子どもの父

親 12家族 ※要予約 ▼参加費 1人700円 ▼持ち物 エプロン、三角布、布巾、上履き ▼予約・問合せ ハーモニーたかはぎ事務局(企画広報課内) ☎23・2118

募集 第6回お父さんと作る元氣モリモリ簡単ごはんの参加者

市役所以外から

もよし 市内初詣ウォークと 陸前浜街道ウォーク

【市内初詣ウォーク(安良川八幡宮)】▼日時 1月8日(金)午前9時30分～(文化会館前9時集合) ▼コース 文化会館前→安良川八幡宮→神宮司橋→小島橋→松岡城跡→朝香神社→後谷→文化会館前(約10km)12時30分頃解散

【陸前浜街道ウォーク①(赤水ウォーク)】▼日時 2月7日(日)午前9時30分～(文化会館前9時集合) ▼コース A 文化会館前→高戸入口→荒崎橋→万葉坂→赤水生家→赤水の墓→赤水旧宅→南中郷駅(約6km) B Aコースに続いて→小野矢指農村集落センター→塩竈神社→磯原駅(約11km) A南中郷駅12時30分頃、B磯原駅午後3時頃解散 ▼料金 300円(保険料) ▼申込み 不要 ▼その他 Bコース昼食持参。Aコースで小野矢指農村集落センター(南中郷駅の近く)で食事をしてから帰る人は昼食持参。 ▼問合せ 高萩ウォーキングクラブ 堀内さん ☎22・5173

おいらせ 石綿(アスベスト)による 疾病の補償・救済

中皮腫や肺がん等を発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険給付や特別遺族給付金が支給されます。まずは最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。 ▼問合せ 茨城労働局労働基準部労災補償課 ☎029・224・6217

募集 県立水戸南高等学校 通信制課程の生徒

▼願書書類の交付 1月12日(火)～ ▼受付期間 一般入学(新入学)3月10日(木)～23日(水) 編入学・転入学3月4日(金)～9日(水) ※いずれも土日を除く ▼問合せ 茨城県立水戸南高等学校(通信制) ☎029・247・4284

募集 いばらき女性特派員

▼活動内容 県の主要事業や施設等取材し、その内容を広報紙で発表。ツイッターで本県の情報を積極的に発信す

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

交通事故 離婚 相続 借金

初回相談料無料[交通事故・離婚・相続・借金に限り]

営業時間 9:00～18:00 ※休日相談 ★夜間相談 対応可

※通常相談料30分5,000円(税抜)

片岡法律事務所 片岡税理士事務所

一人でも悩まずご相談下さい。

TEL 0294(33)6622

日立市弁天町1丁目3-16(平和通り沿い)

茨城県弁護士会所属 弁護士 片岡 優 関東信越税理士会所属 税理士 片岡 優

有料広告

る等。▼任期 4月上旬～平成29年3月31日 ▼募集人員 4人 ▼応募資格 ①茨城県在住の平成28年4月1日現在で満20歳以上の女性 ②公務員や議会の議員でない人 ③取材先の要望する日時に応じて取材できる人 ④自分で取材先に移動できる人 ▼謝礼 年間6万円 ▼応募締切 2月12日(金) ※応募方法等の詳細は左記へ。 ▼問合せ 茨城県広報広聴課県民広報グループ ☎029・301・2128

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：1月14日(木)・28日(木)
午後1時～3時／場所：仮設庁舎B棟1階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：1月12日(火)
午後1時30分～4時30分／場所：仮設庁舎B棟1階会議室1／内容：養護・障害・非行・育成 など／相談員：児童相談所の児童福祉司・家庭児童相談員／申込み：電話で下記へ申込み。

●子育て支援課 子育て支援グループ
☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：1月19日(火)、2月16日(火)
午前10時～11時30分、午後1時～1時30分(相談時間は1人30分)／場所：総合福祉センター内の会議室／申込み：相談日の1ヶ月前から予約可。電話で下記へ申込み。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談：1月7日(木)午後1時～3時
／法律相談：1月21日(木)午後1時～3時 ※法律相談の予約は当日の午前8時30分～正午まで／場所：総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日除く)

●消費生活センター(仮設庁舎C棟1階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

1月 10日(日)・11日(月)・17日(日)・24日(日)・31日(日)

2月 7日(日)・11日(木)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・28日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318



守ろうよ車のマナー 心のモラル

高萩市内の交通事故概況 (H27.12.13 現在)

人身事故発生件数(前年比)97件(+2)
死者数 (前年比)3人(+3)
負傷者数 (前年比)119人(-13)

もよおし 第24回県北退職教職員作品展

▼日時 1月28日(木)～31日(日) 午前10時～午後5時※31日は午後4時まで

▼会場 立シビックセンター

▼問合せ 北村さん ☎23-4141

あなたの街のコミュニティラジオ放送局

たかはぎFM 76.8 MHz

24時間オンエア! (自主放送は朝6時半～夜8時)
ワイド番組は7am、11am、5pmより放送中!!
防災・地域・行政・イベント・子育て情報など

☎44-3620 / Eメール fm@t768.net

もよおし 食べることから はじめよう!! 口腔ケア講演会

▼日時 2月7日(日) 午後1時～(12時30分受付開始)

▼会場 ホテル天地閣

▼内容 講演①「食べることが困難な人

募集 放送大学の4月生

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

▼出願期間 第1回は2月29日(月)まで、第2回は3月20日(日)まで。放送大学ホームページでも受け付けます。

▼資料請求・問合せ 放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683

おしらせ 110番を正しく利用しましょう

毎年1月10日は「110番の日」です。「緊急通報110番」の適正な利用へのご理解とご協力をお願いします。

▼緊急通報110番 110番は、事件・事故の緊急通報ダイヤルです。▼警察の相談ダイヤル 緊急の対応を必要としない要望・相談は、「#9110」(☎029-301-9110) または最寄りの各警察署へおかけください。▼聴覚・言語に障害のある人の110番 メール110番[http://barak110.jp] FAX110番[7412](☎029-301-6110)

▼問合せ 高萩警察署地域課 企画・指導係 ☎24-0110

北茨城 第2回全国あんこうサミット

「となりのまちから」

全国各地のあんこう料理を楽しめる貴重な食の祭典。約1万人規模の来場者が集まるビッグイベントです。

▼日時 1月31日(日) 午前10時～午後3時

▼会場 漁業歴史資料館よう・そ

善意の窓 ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>
(故)長久保甫さん 100,000円
匿名1名 100,000円

<物品預託>
使用済み切手・テレホンカード、ペットボトルキャップ、プルタブ

ろー▼問合せ 商工観光課 内全国あんこうサミット 実行委員会 ☎43-1111



市内放射線量の測定結果

公共施設等の空間放射線量測定結果

危機対策課 ☎23-22015

小中学校、幼稚園、保育園など、市内各所で空間放射線量を測定していますが、健康に影響のあるレベルではありません。

測定結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

食品等の放射性物質測定をご利用下さい
放射線検査窓口 ☎23-21222

食品や井戸水などに含まれる放射性物質濃度測定申込みを付けています。

【測定出来るもの】作物類（自家消費を目的とし、自ら栽培または採取したもの）、水（井戸水や湧水）、土（畑や自宅敷地の土など）

【申込み先】放射線検査窓口

☎23-21222

【受付時間】午前9時から午後4時まで（月～金、祝祭日除く）
※事前の予約が必要です。

11/16～12/11に実施した作物類（合計6件）
放射性物質濃度測定結果 ※検出品は、放射性セシウム 100Bq/kg 以上

区分	件数	測定結果	品物（ ）内は件数
特用林産物	3	不検出	シイタケ(2)アミタケ(1)
果実	2	不検出	ミカン(1)ユズ(1)
鳥獣肉等	1	不検出	イノシシ肉(1)

※高萩市の野生キノコについては、H23年9月から茨城県からの摂取及び出荷の自粛要請がでております。

水道水と学校給食の放射能濃度検査結果

水道課 ☎22-36522

学校給食センター ☎23-7412

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出されませんでした。

防災コーナー

新たに50人が防災士に

市では、防災に関する基本的知識や技能をもった地域社会における防災リーダーを育成するため、防災士養成研修を実施し、各地域の自主防災会会員や市職員合わせて50人が新たに防災士となりました。これにより、これまでと合わせ150人の防災士が誕生しています。

防災クイズ ～防災士へのみち～

Q. 災害への備えに関する記述のうち、正しいものはどれか？

- A. ①地震等の自然災害の事前対策は、被害を出さない、あるいは被害を最小限に抑えるための対策になる。
- ②防災用品及び備蓄品の準備にあたり、家族構成あるいは地域特性を考慮する必要はない。
- ③初期消火の限界は「天井の一部が燃えるまで」であり、それまでは全力で消火活動を行う必要がある。

正解は①

②は誤り。家族構成や地域特性により必要なものは異なる。

③は誤り。初期消火の限界は「炎が天井に達するまで」で、炎が自身の背丈を超えたら避難を優先する。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

努力は人生の勲章だ

自立発の学習意欲を育みます

授業料一ヶ月無料入会キャンペーン

高萩市在住の方対象 授業料一ヶ月無料キャンペーン

と・こ・と・ん・教・室
平成進學アカデミー

授業料 & 講習授業料
2人目以降
全員半額

高萩市在住の方対象 授業料一ヶ月無料キャンペーン

と・こ・と・ん・教・室の少人数制クラスに今、入会すると、授業料一ヶ月分が全額無料になります。さらに、入会金 25,000 円も無料になります。初めて、と・こ・と・ん・教・室に入塾する小学1年生～中学2年生が対象です。月の途中入会でも授業料一ヶ月分無料です。キャンペーン期間限定1月29日(金)まで。

日立校 ☎0284246373

大みか校 ☎0284542215

多賀校 ☎0284652415

小木津校 ☎0284436208

十王川原校 ☎0284391255

高萩校 ☎0283207711

磯原校 ☎0283436455

大津校 ☎0283465555

水戸校 ☎02812531722

ひたちなか校 ☎02912731655

那珂校 ☎02912881588

東海校 ☎02912877123

常陸太田校 ☎02347211200

筑西下館校 ☎0286255445

笠間友部校 ☎0286785560

笠間稲荷校 ☎0296721466

有料広告

スポーツのお知らせ

問合せ:生涯学習課生涯学習・スポーツ振興グループ ☎23-1132

募集

平成27年度高萩ソフトテニス教室

日時:1月17日～2月21日までの毎週日曜日、午前9時～正午まで／会場:高浜スポーツ広場テニスコート／対象者:市内居住者または通勤通学者(初心者及び経験者)／参加料:1,000円/人(傷害保険・ボール代)※申込時に支払い／申込み:1月10日(日)までに高浜スポーツ広場受付窓口へ／問合せ:ソフトテニス連盟会長 滝田一雄 ☎23-5512

結果

内閣総理大臣杯第52回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会(2016年いわて国体リハーサル大会)

期日:11月19日～24日／会場:岩手県奥州市江刺中央体育館／結果:77kg級 三浦宏也(高萩清松高校教諭) スナッチ:第5位 114kg、クリーン&ジャーク:第2位 156kg、トータル:第3位 270kg／問合せ:国体準備室(企画広報課内) ☎23-2118

第35回高萩市民総合体育大会

兼第36回市民テニス大会

期日:11月21日／会場:高浜スポーツ広場テニスコート／参加数:27ペア

部 門	優 勝	準優勝
男子ダブルスA	本田・飯本	前中・吉川
男子ダブルスB	阿彦・堀江	内山・飛田
女子ダブルスA	本田・永塚	中野・吉田
女子ダブルスB	佐藤・藤田	武田・小沢

平成27年度高萩連盟杯ソフトテニス大会

期日:12月6日／会場:高浜スポーツ広場テニスコート／参加数:29ペア

部 門	優 勝	準優勝	第3位
一般男子	村上・前澤	沼田・佐藤	蛭田・斉藤 古嶋・内山
一般女子	大山・岡部	渡辺・小林	星・馬上
壮年男子	吉田・木村	羽田・斉藤	鈴木・飛田 熊谷・村田
壮年女子	丹波・渡辺	佐藤・熊谷	高橋・大好

第64回たかはぎ駅伝競走大会

期日:12月13日／会場:市内コース／参加数:97チーム

部 門	優 勝	準優勝	第3位
一 般	高萩走友会A	いわきEKIDENS紅	高萩走友会B
高校生	日立工業高校A	日立工業高校B	日立工業高校C
中学男子	松岡中 橋先生見ててね。	松岡中 PEACE	松岡中 サッカー部A
女 子	秋山中 女子バスケ部	高萩中 女子バスケ部A	松岡中 バレーボール部A
オープン	アステラス製薬A	ヤマザキJAPAN	高萩走友会C



第32回茨城県民駅伝競走大会

期日:12月12日／会場:笠松運動公園内周回コース

■市町村対抗の部(参加25チーム)

高萩市A:5位(総合タイム59分50秒)

高萩市B:21位(総合タイム1時間3分42秒)



「区間賞」おめでとうございます

茨城キリスト高校1年 すずき ひな 鈴木 雛さん

高萩市Aチームの選手として出場した鈴木雛さんが、第6区(一般女子区間)で区間賞を獲りました。

農産物特産品の開発に 取り組んでいます

問合せ 農林課 ☎23-70055

高萩産酒米による 「日本酒（試作）」が完成

昨年4月から日本酒製造がスタート。高萩産酒米の田植え、稲刈りを経て、醸造などを進め、12月に試作酒が完成しました。1月5日の賀詞交歓会で初お披露目となり、銘柄も発表されます。（銘柄は市ホームページにも掲載する予定です）
現在はまだ試作品です。今後は多くの市民や県内外の人に試飲していただきながら、品質に磨きをかけ、市民に愛される新ブランド品を目指して育てていきます。

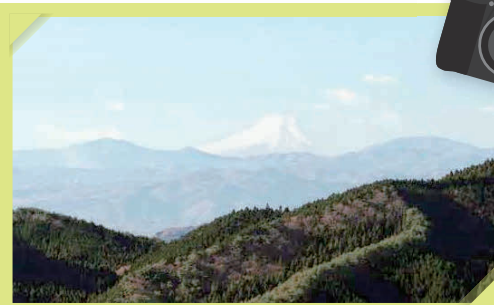


市では、地域農業の活性化と特産作物の生産拡大を図るため、新たな特産品開発とブランド化への取り組みを進めてきました。

「花貫フルーツほおずき」に続く第2弾として、今年は高萩産酒米を原料とした日本酒製造に取り組んでいます。

美どころ 再発見

知っているようで、知らなかった！
高萩の自然やまち並みなど魅力ある風景を紹介します。



中戸川地内にある土岳山頂からの眺め

標高約600mの山頂は芝生で覆われ、360度の大パノラマが広がる。冬季の晴天時には富士山を望むことができ、「関東の富士見百景」に選定されている。

みんなに知ってもらいたい！市内のおすすめ風景写真募集中
詳しくは企画広報課（☎23-2118）までお問い合わせください。

日曜救急医療当番医です			〔時間〕 午前9時～午後4時		
1月（一次救急医療機関名）			2月		
日	病院・医院名（所在地）	電 話	日	病院・医院名（所在地）	電 話
10日	高萩クリニック(秋山)	(22)2106	7日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
17日	樋渡医院(大和町)	(23)2928	14日	石医院(東本町)	(23)1711
24日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	21日	滝川医院(春日町)	(23)3100
31日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	28日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000

●小児の二次救急医療機関（日立総合病院）☎0294-23-1111（代表）
 ●小児以外の二次救急医療機関（県北医療センター高萩協同病院）☎23-1122（代表）
 ●県内救急医療情報案内 ☎029-241-4199
 URL <http://www.qq.pref.ibaraki.jp> 携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

人口と世帯

平成27年12月1日現在

人口 28,996人（－64人）
 男 14,156人（－28人）
 女 14,840人（－36人）

世帯 11,673世帯（－14世帯）

11月
 出生数 15人（－1） 死亡数 27人（－12）
 転入 35人（－13） 転出 87人（－11）
 ※平成22年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



高萩市モバイルサイトはこちら！

バーコードリーダー付きの携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。

1月の納税

納期限2月1日（火）
口座振替は1月25日（月）

○国民健康保険税（第7期） ○市県民税（第4期）
 ○後期高齢者保険料（第7期） ○介護保険料（第4期）

今年は申年！軽快に動きまわるお猿のように足取り軽く市内を駆け巡って、2016年も皆さんに沢山の情報を発信できるよう頑張ります！去年にまサル良い年になりますように…。本年も「市報たかはぎ」をどうぞよろしくお願いします。 彦・梨

編集後記